



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg 2019 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
1	501	Tedros Habtom	TG Neuss	0:39:26	M20	1	0:15:19	0:24:06	0:00:00
2	1556	Jakobs Maximilian	TuSpo Huckingen	0:43:12	M20	2	0:17:10	0:26:02	0:00:00
3	1771	Hoff Thorben	AS Neukirchen-Vluyn	0:44:11	MU20	1	0:17:23	0:26:48	0:00:00
4	504	Vernikov Wiktor	Ski-Keller Kaulard & Schroiff	0:44:18	MU18	1	0:17:19	0:26:59	0:00:00
5	2263	Böge Lennard	Triathlon Team Ratingen 08	0:44:24	MU20	2	0:17:38	0:26:46	0:00:00
6	2175	Ortjohann Jan	Triathlon Team Ratingen 08	0:44:39	MU18	2	0:17:58	0:26:40	0:00:00
7	2746	Peters Mark	Recklinghäuser LC	0:44:41	M45	1	0:17:29	0:27:11	0:00:00
8	1156	Wittag Jörg	Team ROSE Bikes Bocholter WS	0:44:42	M35	1	0:17:42	0:27:00	0:00:00
9	1311	Lawrenz Leif	ESV Meiderich	0:44:54	M35	2	0:17:45	0:27:09	0:00:00
10	2462	Jüttermann Jan	SV Lembeck	0:45:00	MU20	3	0:17:54	0:27:05	0:00:00
11	2791	Piffko Hannes	*Oberhausen	0:45:17	M35	3	0:18:09	0:27:07	0:00:00
12	2826	Nadrowski Bernfried	Evang. Klinikum Niederrh.	0:45:37	M50	1	0:17:59	0:27:37	0:00:00
13	2921	Schlimnat Michael	LG Alpen	0:45:59	M40	1	0:18:13	0:27:45	0:00:00
14	845	Benger Marc	*Essen	0:46:03	M30	1	0:18:21	0:27:42	0:00:00
15	2008	Hilmer Jan	Next generation	0:46:04	M20	3	0:17:50	0:28:14	0:00:00
16	1756	Bohmert Bernd	LG Coesfeld	0:46:20	M50	2	0:18:39	0:27:41	0:00:00
17	1583	Wendland Michael	*Dortmund	0:46:42	M35	4	0:18:11	0:28:30	0:00:00
18	752	Mohammadi Aziz	Lauffreunde HADI Wesel	0:46:49	M20	4	0:18:08	0:28:40	0:00:00
19	2546	Lindermann Andreas	*Duisburg	0:46:55	M45	2	0:18:31	0:28:24	0:00:00
20	2436	Adolphs Dirk	Nordtriathleten Oberhausen	0:47:15	M40	2	0:18:35	0:28:39	0:00:00
21	643	Timmer Moritz	LG Stadtwerke Hilden	0:47:28	MU18	3	0:18:07	0:29:21	0:00:00
22	1746	Egin Taner	TUS BREITSCHEID	0:47:31	M40	3	0:18:43	0:28:47	0:00:00
23	2342	Bartzok Thomas	SV Steele 1911	0:47:33	M30	2	0:18:53	0:28:39	0:00:00
24	2410	Storm Sven	Triminators TV Voerde	0:47:42	M35	5	0:18:58	0:28:44	0:00:00
25	2405	Lips Pascal	Druckwerk-Rhein-Ruhr	0:47:44	M20	5	0:18:47	0:28:56	0:00:00
26	1649	Blöß Jan	LG Dorsten	0:47:45	M20	6	0:18:54	0:28:50	0:00:00
27	736	Blaschke Mathias	Ausdauer Schule by bunert	0:47:51	M35	6	0:18:45	0:29:06	0:00:00
28	2409	Kawelke Thomas	Fit im Sport	0:47:52	M50	3	0:18:56	0:28:55	0:00:00
29	1021	Jacobi Mike	*Düsseldorf	0:47:54	M35	7	0:19:03	0:28:50	0:00:00
30	835	Heide Maximilian	SC Bayer 05 Uerdingen	0:48:02	MU18	4	0:18:41	0:29:21	0:00:00
31	1165	Fehling Anton	TSV Meerbusch	0:48:06	M20	7	0:19:17	0:28:49	0:00:00
32	1373	Jarocki Jacek	Funky Runners	0:48:15	M35	8	0:19:10	0:29:04	0:00:00
33	1747	Gobrecht Friedemann	TUS BREITSCHEID	0:48:17	M30	3	0:19:15	0:29:02	0:00:00
34	545	Laschet Christian	TRC Essen 84	0:48:22	M40	4	0:19:01	0:29:21	0:00:00
35	644	Raible Philipp	LG Stadtwerke Hilden	0:48:37	MU20	4	0:18:23	0:30:13	0:00:00
36	1279	Köhler Olaf	TG Neuss	0:48:57	M45	3	0:19:39	0:29:18	0:00:00
37	642	Brass Paul	LG Stadtwerke Hilden	0:49:03	MU18	5	0:19:03	0:30:00	0:00:00
38	1215	Faßbender Michael	Triminators TV Voerde	0:49:04	M55	1	0:19:17	0:29:47	0:00:00
39	1621	Müthing Thomas	OTV Endurance Team	0:49:14	M30	4	0:19:28	0:29:45	0:00:00
40	1773	Löll Thorsten	AS Neukirchen-Vluyn	0:49:16	M45	4	0:19:09	0:30:07	0:00:00
41	1499	Gaudenz Thomas	GZBW Runners	0:49:23	M40	5	0:19:29	0:29:53	0:00:00
42	593	Ohrmann Dr. Christoph	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:49:28	M35	9	0:19:26	0:30:02	0:00:00
43	1740	Hammerschmidt Lukas	Vodafone Runners	0:49:32	M20	8	0:19:44	0:29:47	0:00:00
44	2280	Ulrich Philipp	Wilde Wiesel Wesel	0:49:57	M40	6	0:19:45	0:30:12	0:00:00
45	1412	Hinjos Sanchez Felix	TV 1900 Wanheim	0:50:17	M55	2	0:20:16	0:30:00	0:00:00
46	1353	Blässe Simon	OTV Endurance Team	0:50:20	M20	9	0:19:38	0:30:42	0:00:00
47	1058	Gelbarth Markus	LT Lukas	0:50:34	M45	5	0:19:51	0:30:43	0:00:00
48	1739	Caulfield Kieran	Vodafone Runners	0:50:40	M60	1	0:20:07	0:30:33	0:00:00
49	1563	Weckwarth Peter	Solinger Läufer	0:50:44	M55	3	0:20:06	0:30:37	0:00:00
50	1080	Süselbeck Marc	Hasenfreunde	0:50:52	M45	6	0:19:47	0:31:05	0:00:00
51	2397	Qual Markus	*Duisburg	0:50:52	M45	7	0:19:59	0:30:53	0:00:00
52	1754	Müller Jannis	LG Coesfeld	0:50:59	MU18	6	0:19:33	0:31:25	0:00:00
53	1615	Grenzen Thorsten	*Moers	0:51:04	M50	4	0:20:09	0:30:55	0:00:00
54	1753	Claeßen Tim	LG Coesfeld	0:51:05	MU18	7	0:19:39	0:31:25	0:00:00
55	1752	Dilkaute Jonas	LG Coesfeld	0:51:10	MU18	8	0:19:35	0:31:34	0:00:00
56	686	Hirst David	*Essen	0:51:19	M55	4	0:20:15	0:31:04	0:00:00
57	2798	Brinker Christian	VIVAWEST	0:51:22	M35	10	0:20:02	0:31:19	0:00:00



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg 2019 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
58	782	Pollack Ulrich	TuS Drevenack	0:51:24	M65	1	0:20:19	0:31:04	0:00:00
59	628	Schneider Marcel	*Krefeld	0:51:28	M30	5	0:20:12	0:31:15	0:00:00
60	2745	Jankowski Michael	OTV Endurance Team	0:51:43	M35	11	0:21:00	0:30:43	0:00:00
61	534	Dwars Hendrick	Tri Train Team	0:51:47	MU20	5	0:19:53	0:31:54	0:00:00
62	2732	Ehrentraut Lukas	Homberger TV	0:51:48	M20	10	0:21:19	0:30:28	0:00:00
63	939	Kirschner Daniel	*Mülheim	0:51:49	M35	12	0:20:28	0:31:20	0:00:00
64	816	Wieschemann Frank	Nordtriathleten Oberhausen	0:52:08	M55	5	0:20:19	0:31:48	0:00:00
65	1751	Runte Meinolf	TUS BREITSCHEID	0:52:11	M55	6	0:20:29	0:31:41	0:00:00
66	1180	Kösters Sven	TRC Essen 84	0:52:16	M35	13	0:20:31	0:31:44	0:00:00
67	2373	Plöger Tobias	TUSEM Essen	0:52:17	M35	14	0:20:20	0:31:56	0:00:00
68	759	Knüpfer Michael	HADI Wesel	0:52:26	M40	7	0:20:51	0:31:35	0:00:00
69	1187	Horsch Stefan	OCR Crew Duisburg	0:52:32	M30	6	0:20:08	0:32:24	0:00:00
70	1210	Peuser Matthias	Rumelner TV	0:52:39	MU20	6	0:19:53	0:32:45	0:00:00
71	1087	Schwarz Harald	VT Triangel Kempen	0:52:44	M55	7	0:21:10	0:31:34	0:00:00
72	1152	Backes Ralph	TV Dortmund mengede	0:52:48	M55	8	0:20:30	0:32:17	0:00:00
73	704	Krammer Mischa	Styrumer TV	0:53:02	M45	8	0:21:13	0:31:49	0:00:00
74	2560	Reinders Andreas	*Duisburg	0:53:13	M20	11	0:20:58	0:32:14	0:00:00
75	2423	Gräfe Sascha	OTV Endurance Team	0:53:15	M35	15	0:20:52	0:32:23	0:00:00
76	2678	Terfurth Andre	*Wesel	0:53:23	M50	5	0:20:58	0:32:25	0:00:00
77	682	Bosse Manuel	Ausdauer Schule by bunert	0:53:29	M30	7	0:20:10	0:33:19	0:00:00
78	543	Brandt Helge	Bunert Duisburg	0:53:32	M45	9	0:21:01	0:32:31	0:00:00
79	2209	Willemsen Jens	VfB Alemannia Pfalzdorf	0:53:45	M45	10	0:20:54	0:32:50	0:00:00
80	1254	Schmidt Markus	WfbM Duisburg	0:53:49	M45	11	0:21:45	0:32:04	0:00:00
81	1569	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	0:53:51	M40	8	0:21:11	0:32:39	0:00:00
82	1560	Gunsenheimer Uwe	*Düsseldorf	0:54:04	M55	9	0:21:31	0:32:32	0:00:00
83	781	Klaas Jens	2 aus Mülheim an der Ruhr	0:54:05	M45	12	0:21:14	0:32:50	0:00:00
84	2918	Wiele Tim	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:54:06	MU20	7	0:21:16	0:32:49	0:00:00
85	2510	Hoffmann Carsten	Nordtriathleten Oberhausen	0:54:07	M50	6	0:21:05	0:33:02	0:00:00
86	1541	Url Michael	Moerser TV Triathlon	0:54:08	M40	9	0:21:16	0:32:51	0:00:00
87	862	Püttmann Thomas	Lauftreff Hobeuken	0:54:10	M40	10	0:21:24	0:32:46	0:00:00
88	1028	Miguel Carlos	Lauftreff R(h)einknaller	0:54:21	M55	10	0:21:11	0:33:10	0:00:00
89	2807	Lantermann Jens	VIVAWEST	0:54:27	M45	13	0:21:53	0:32:33	0:00:00
90	1469	Unruh Marvin	*Essen	0:54:27	M20	12	0:22:01	0:32:25	0:00:00
91	2597	Begemann Holger	*Duisburg	0:54:27	M50	7	0:21:39	0:32:48	0:00:00
92	2872	Schuller Marc	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:54:30	M45	14	0:21:31	0:32:59	0:00:00
93	1181	Peter Detlev	*Duisburg	0:54:31	M50	8	0:22:33	0:31:58	0:00:00
94	1715	Meisgen Frank	Vodafone Runners	0:54:36	M50	9	0:21:51	0:32:45	0:00:00
95	1230	Witteler Norbert	LT Rhein Herne Kanal 1988	0:54:49	M65	2	0:21:58	0:32:51	0:00:00
96	2476	Wilms Christian	Breetlook-Runners	0:55:06	M30	8	0:21:59	0:33:07	0:00:00
97	2688	Nendzig Robert	Casino Duisburg	0:55:14	M30	9	0:21:29	0:33:45	0:00:00
98	622	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848	0:55:14	M50	10	0:21:48	0:33:25	0:00:00
99	1312	Röthling Axel	ESV Meiderich	0:55:17	M60	2	0:21:13	0:34:03	0:00:00
100	2326	Birkendorf Klaus	Tri-Geckos Dortmund	0:55:17	M45	15	0:21:51	0:33:25	0:00:00
101	1910	Schmidt Jens	*Essen	0:55:19	M50	11	0:21:55	0:33:24	0:00:00
102	652	Vogt Andre	LC Duisburg	0:55:21	M45	16	0:22:15	0:33:05	0:00:00
103	1705	Maus Stefan	SG Ruhr 1929	0:55:27	M55	11	0:22:16	0:33:10	0:00:00
104	2178	Poppert Thomas	Anchor Running Crew Duisburg	0:55:31	M35	16	0:21:27	0:34:03	0:00:00
105	2703	Schmidt Wolfgang	Moerser TV	0:55:34	M60	3	0:21:59	0:33:35	0:00:00
106	823	Kuhn Reinhard	Ruhrverband	0:55:36	M55	12	0:21:58	0:33:38	0:00:00
107	1983	Koch Pascal	ASV Wesseling	0:55:38	M20	13	0:21:25	0:34:13	0:00:00
108	1142	Christen Sven	Preussen Krefeld LA	0:55:43	M45	17	0:21:59	0:33:43	0:00:00
109	2218	Bösing Andreas	Nordtriathleten Oberhausen	0:55:44	M45	18	0:20:08	0:35:35	0:00:00
110	2727	Poswig Dr. Arndt	*Ratingen	0:56:00	M50	12	0:21:50	0:34:09	0:00:00
111	1361	Kuhnke Lothar	Bunter Vogel	0:56:03	M60	4	0:22:14	0:33:49	0:00:00
112	2847	Frost Eugen	opta data Gruppe	0:56:10	M30	10	0:22:21	0:33:48	0:00:00
113	909	Wozniak Sebastian	Kanale Grande	0:56:10	M40	11	0:22:16	0:33:54	0:00:00
114	841	Heide Martin	TV Aldekerk	0:56:13	M50	13	0:21:47	0:34:25	0:00:00

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
115	1765	Piontek Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	0:56:13	M50	14	0:22:43	0:33:29	0:00:00
116	1304	Fendrich Markus	*Essen	0:56:15	M35	17	0:22:16	0:33:58	0:00:00
117	577	Mallmann Marcus	LT Stoppenberg	0:56:16	M45	19	0:22:31	0:33:45	0:00:00
118	1562	Döring Andreas	*Gelsenkirchen	0:56:21	M55	13	0:22:21	0:33:59	0:00:00
119	1034	Scharrenberg Uli	Fortuna Düsseldorf Lauf e.V.	0:56:30	M70	1	0:22:27	0:34:03	0:00:00
120	960	Fischer Dennis	*Bochum	0:56:32	M35	18	0:22:11	0:34:21	0:00:00
121	2390	Hanisch Tom	Familie Hanisch	0:56:34	MU20	8	0:21:43	0:34:51	0:00:00
122	2676	Weimer Dr. Tobias	WEIMER I BORK	0:56:34	M45	20	0:22:02	0:34:32	0:00:00
123	641	Bexkens Willy	LG Stadtwerke Hilden	0:56:47	M50	15	0:22:56	0:33:50	0:00:00
124	1599	Breuer Markus	*Duisburg	0:56:48	M45	21	0:22:25	0:34:23	0:00:00
125	2511	Scholten Thomas	*Duisburg	0:56:52	M40	12	0:22:16	0:34:36	0:00:00
126	2274	Mailier Mark	ONT GmbH	0:56:58	M30	11	0:22:48	0:34:09	0:00:00
127	2059	Dohm Christoph	*Duisburg	0:56:59	M20	14	0:22:40	0:34:18	0:00:00
128	812	Müller Markus	Team Erdinger Alkoholfrei	0:57:00	M35	19	0:22:32	0:34:27	0:00:00
129	2730	Kohlhöfer Udo	Krefelder Kanu Klub	0:57:00	M50	16	0:22:57	0:34:03	0:00:00
130	1457	Schiffer Stephan	LC Duisburg	0:57:12	M50	17	0:23:08	0:34:04	0:00:00
131	953	Klima Michael	Schön Wetter Läufer	0:57:12	M55	14	0:22:41	0:34:31	0:00:00
132	2364	Lichtenberger Jonas	R.C. Sturmvogel	0:57:19	MU20	9	0:23:58	0:33:21	0:00:00
132	2761	Buch Florian	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	0:57:19	M35	20	0:22:37	0:34:42	0:00:00
134	1407	Bong Andre	*Krefeld	0:57:19	M55	15	0:22:30	0:34:49	0:00:00
135	817	Kleis Oliver	GZBW Runners	0:57:22	M35	21	0:22:41	0:34:40	0:00:00
136	1748	Gobrecht Cedric	TUS BREITSCHEID	0:57:23	M20	15	0:22:46	0:34:37	0:00:00
137	2123	Meisner Rico	*Krefeld	0:57:26	MU18	9	0:23:00	0:34:25	0:00:00
138	608	Holdmann Tim	*Duisburg	0:57:32	M45	22	0:22:41	0:34:50	0:00:00
139	1352	Blässe Detlef	Sprungzwei	0:57:34	M55	16	0:22:46	0:34:47	0:00:00
140	1130	Schmid Klaus	*Duisburg	0:57:36	M50	18	0:22:54	0:34:42	0:00:00
141	787	Brückner Thomas	Lauffreunde HADI Wesel	0:57:40	M35	22	0:21:54	0:35:45	0:00:00
142	1467	Marx Werner	OTV Endurance Team	0:57:44	M55	17	0:22:07	0:35:36	0:00:00
143	2691	Köther Lukas	OTV Endurance Team	0:57:45	M20	16	0:22:47	0:34:58	0:00:00
144	6170	Castaneda Falcon Manue	Vodafone Runners	0:57:52	M60	5	0:23:20	0:34:32	0:00:00
145	524	Bowles Cliff	Ich bin raus...	0:57:55	M55	18	0:23:36	0:34:18	0:00:00
145	699	Rescher Ronald	*Kempen	0:57:55	M50	19	0:22:44	0:35:10	0:00:00
147	1419	Teuber Christian	*Bochum	0:57:55	M20	17	0:22:59	0:34:56	0:00:00
148	2419	Hinz Dr. Mark	*Mülheim	0:57:55	M45	23	0:22:50	0:35:05	0:00:00
149	1148	Lorkowski Peter	Die Blauen Bengel	0:58:08	M55	19	0:22:41	0:35:27	0:00:00
150	528	Wiehage Christoph	*Ratingen	0:58:10	M35	23	0:23:48	0:34:22	0:00:00
151	1236	Jeßnitz Josef	LT MSV Turnen	0:58:16	M60	6	0:22:54	0:35:22	0:00:00
152	2447	Caffier Andre	*Duisburg	0:58:17	M40	13	0:22:44	0:35:32	0:00:00
153	2582	Hirz Fabian	*Duisburg	0:58:19	M30	12	0:24:10	0:34:09	0:00:00
154	2140	Fischer Günter	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:58:20	M50	20	0:23:03	0:35:17	0:00:00
155	725	Salm Sven	*Duisburg	0:58:21	M35	24	0:22:29	0:35:51	0:00:00
156	2433	Esser Stefan	Eintracht Duisburg 1848	0:58:25	M40	14	0:22:24	0:36:00	0:00:00
157	2105	Schmidt Friedhelm	LAV	0:58:31	M60	7	0:23:20	0:35:11	0:00:00
158	1706	Nierenköther Martin	SG Ruhr 1929	0:58:31	M45	24	0:22:56	0:35:35	0:00:00
159	1951	Marks Andreas	TV Goch	0:58:32	M45	25	0:22:54	0:35:38	0:00:00
160	1718	Foest Andreas	Vodafone Runners	0:58:36	M35	25	0:23:09	0:35:27	0:00:00
161	2165	Winzen Bernd	*Duisburg	0:58:37	M55	20	0:22:43	0:35:53	0:00:00
162	1493	Jordan Jonas	Neandertal-Kemmental Runners	0:58:44	MU20	10	0:23:39	0:35:04	0:00:00
163	1213	Peuser Fabian	Vennikel	0:58:44	M20	18	0:25:23	0:33:21	0:00:00
164	1009	Janßen Andreas	SV Viktoria Goch	0:58:45	M45	26	0:24:30	0:34:14	0:00:00
165	1077	Simonis Christoph	BSG Wirtschaftsbetriebe Dbg	0:58:46	M40	15	0:23:27	0:35:19	0:00:00
166	1666	Sonnenschein Tim	Max Maulwurf Marathonis	0:58:49	M20	19	0:22:52	0:35:56	0:00:00
167	1019	Sendler Dietmar	SC Bayer 05 Uerdingen	0:58:51	M55	21	0:22:34	0:36:17	0:00:00
168	871	Heinen Martin	*Duisburg	0:58:55	M50	21	0:23:07	0:35:47	0:00:00
169	2407	Slizewski Markus	PunkteJäger	0:58:57	M35	26	0:23:39	0:35:17	0:00:00
170	1342	Diker Uwe	TuS Drevenack	0:58:58	M60	8	0:23:17	0:35:40	0:00:00
171	2656	Huber Tobias	www.sport-mit-sven.de	0:59:05	M45	27	0:23:19	0:35:46	0:00:00



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
172	2500	Terörde Lars	Triathlon Team Ratingen 08	0:59:09	M50	22	0:23:20	0:35:49	0:00:00
173	1548	Bierschbach Rainer	Turnerbund Osterfeld 1911 e.V.	0:59:13	M60	9	0:23:38	0:35:34	0:00:00
174	729	Hanzen Michael	Homberger Turnverein	0:59:13	M65	3	0:23:35	0:35:37	0:00:00
175	2258	Foik Gregor	SV.04 Langendreer	0:59:15	M60	10	0:22:58	0:36:17	0:00:00
176	579	Pastoor Daniel	Team Erdinger Alkoholfrei	0:59:18	M35	27	0:22:47	0:36:31	0:00:00
177	1200	Gertz Hubert	Adler-Langlauf Bottrop	0:59:19	M60	11	0:23:22	0:35:57	0:00:00
178	1950	Hackstein Joachim	*Duisburg	0:59:25	M45	28	0:23:21	0:36:03	0:00:00
179	1247	Winter Andreas	Die Eiszapfen	0:59:29	M20	20	0:23:13	0:36:16	0:00:00
180	2873	Schilling Jürgen	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:59:31	M55	22	0:23:10	0:36:21	0:00:00
181	2345	Mammen Ralph	*Ratingen	0:59:34	M60	12	0:23:40	0:35:53	0:00:00
182	1638	Günner Carsten	Moers-Mülheim	0:59:38	M50	23	0:23:34	0:36:03	0:00:00
183	1656	Hirdes Wolfram	Max Maulwurf Marathonis	0:59:39	M30	13	0:23:31	0:36:08	0:00:00
184	517	Oberdörster Marc	*Mülheim	0:59:43	M45	29	0:23:53	0:35:50	0:00:00
185	1743	Weissbrich Guido	Vodafone Runners	0:59:52	M45	30	0:23:25	0:36:27	0:00:00
186	2382	Peters Andreas	*Oberhausen	0:59:58	M55	23	0:23:38	0:36:20	0:00:00
187	581	Fröhlich Steffen	Team Erdinger Alkoholfrei	1:00:00	M30	14	0:23:02	0:36:58	0:00:00
188	1534	Chialo Jerome	TC Kray 1892 e.V.	1:00:04	M50	24	0:23:38	0:36:25	0:00:00
189	963	Woisnitza Christian	*Düsseldorf	1:00:06	M35	28	0:24:10	0:35:56	0:00:00
190	1243	Winkler Thomas	*Duisburg	1:00:09	M55	24	0:24:08	0:36:01	0:00:00
191	2317	Seibel Lino	*Mülheim	1:00:09	MU18	10	0:23:18	0:36:51	0:00:00
192	2031	Weimann Thomas	*Duesseldorf	1:00:10	M50	25	0:24:06	0:36:04	0:00:00
193	535	Dwars Thomas	Tri Train Team	1:00:13	M50	26	0:23:56	0:36:17	0:00:00
194	1545	Müller Michael	Laufgemeinschaft Greb	1:00:18	M50	27	0:23:54	0:36:23	0:00:00
195	1537	Bauer Patrick	LT Alt Erkrath	1:00:20	M50	28	0:23:49	0:36:31	0:00:00
196	1461	Wilk Jens	Airport Runners	1:00:21	M35	29	0:24:32	0:35:48	0:00:00
197	2122	Meisner Jan	*Krefeld	1:00:23	M50	29	0:23:56	0:36:26	0:00:00
198	1633	Rollmann Dr. Georg	SV Siemens	1:00:23	M40	16	0:24:08	0:36:15	0:00:00
199	1095	Noël Benjamin	Oberhausener TV	1:00:27	M35	30	0:24:01	0:36:26	0:00:00
200	2518	Gems Tobias	SC Bayer 05 Uerdingen	1:00:29	M30	15	0:23:33	0:36:56	0:00:00
201	2453	Böhle Michael	*Oberhausen	1:00:31	M35	31	0:23:55	0:36:36	0:00:00
202	2781	Savillf Rüdiger	TRIMET	1:00:33	M65	4	0:23:54	0:36:38	0:00:00
203	957	Klotz Sven	*Wesel	1:00:34	M50	30	0:23:51	0:36:43	0:00:00
204	1248	Kann Alexander	*Velbert	1:00:35	M45	31	0:23:41	0:36:54	0:00:00
204	1482	Kuklik Peter	*Haan	1:00:35	M50	31	0:22:51	0:37:43	0:00:00
206	2282	Sieberg Simon	Laufwerk Ruhr	1:00:37	M20	21	0:24:11	0:36:25	0:00:00
207	1486	Pöhlmann Andreas	*Mülheim	1:00:38	M50	32	0:24:29	0:36:08	0:00:00
208	660	Guggenberger Jochen	*Mülheim	1:00:52	M45	32	0:24:03	0:36:48	0:00:00
209	717	Licata Antonio	Dudel Runner	1:00:52	M50	33	0:24:19	0:36:33	0:00:00
210	1299	Rose Holger	Marathon Mülheim	1:00:54	M45	33	0:24:22	0:36:32	0:00:00
211	2339	Littmann Udo	*Mülheim an der Ruhr	1:00:58	M45	34	0:23:52	0:37:06	0:00:00
212	525	Röhle Frank	*Hattingen	1:00:59	M55	25	0:23:51	0:37:07	0:00:00
213	2576	Steffens Werner	1. FCM	1:01:02	M50	34	0:28:08	0:32:53	0:00:00
214	1549	Schwob Stefan	Max Maulwurf Marathonis	1:01:02	M20	22	0:21:57	0:39:04	0:00:00
215	2751	Seibel Markus	*Mülheim an der Ruhr	1:01:03	M45	35	0:24:03	0:36:59	0:00:00
216	1270	Soltau Carsten	Volksbank Rhein-Ruhr	1:01:04	M45	36	0:26:08	0:34:55	0:00:00
217	2094	Bohle Marc	TEAM ELG	1:01:05	M30	16	0:23:44	0:37:21	0:00:00
218	1355	Hemmelberg Udo	Team Polizei Duisburg	1:01:14	M50	35	0:23:44	0:37:30	0:00:00
219	2012	Bardét Yves	*Duisburg	1:01:16	M30	17	0:24:22	0:36:53	0:00:00
220	975	Krohn Jörg	Team - Wir rocken das!	1:01:16	M50	36	0:24:01	0:37:15	0:00:00
221	741	Nitsch Sven	Lauffreunde HADI Wesel	1:01:17	M35	32	0:24:01	0:37:16	0:00:00
222	2070	Uhlig Peter	LTV 1927 Kamp-Lintfort	1:01:18	M60	13	0:23:52	0:37:26	0:00:00
223	2765	Schauenburg Maik	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	1:01:25	M20	23	0:24:52	0:36:33	0:00:00
224	807	Wrobel Alexander	eSRunners	1:01:27	M45	37	0:24:36	0:36:51	0:00:00
225	2812	Wesselborg Martin	Laufwerk Ruhr	1:01:30	M35	33	0:24:24	0:37:06	0:00:00
226	2338	Fuchs Christian	CDS Running Team	1:01:30	M40	17	0:24:10	0:37:20	0:00:00
227	2319	Goralski Stefan	DJK Adler Union Frintrop	1:01:31	M55	26	0:24:05	0:37:25	0:00:00
227	2440	Grabowski Dirk	*Duisburg	1:01:31	M50	37	0:24:10	0:37:20	0:00:00



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
229	1406	Schildberger Matthias	Ausdauer Schule by bunert	1:01:32	M35	34	0:24:38	0:36:53	0:00:00
230	731	Preuß Stefan	Vodastecher Tri-Team	1:01:32	M50	38	0:23:59	0:37:33	0:00:00
231	1479	Wiechers Andre	Angerland LT Lintorf	1:01:38	M50	39	0:24:14	0:37:23	0:00:00
232	1374	Schmalz Daniel	Funky Runners	1:01:39	M40	18	0:24:21	0:37:18	0:00:00
233	1372	Ellerbrok Dirk	DJK VfR Saarn	1:01:40	M60	14	0:24:37	0:37:03	0:00:00
234	1112	Scholten-Akoun Dr. Dirk	*Duisburg	1:01:41	M55	27	0:24:04	0:37:37	0:00:00
235	1301	Neugebauer Gerd	Styrumer TV Mülheim	1:01:41	M60	15	0:24:26	0:37:15	0:00:00
236	2654	Czech Czeslaw	www.sport-mit-sven.de	1:01:42	M45	38	0:24:53	0:36:49	0:00:00
237	2201	Buteweg Helmut	Hamminkeler SV	1:01:43	M70	2	0:24:38	0:37:05	0:00:00
238	1002	Freiberg Karsten	Supporters Novesia	1:01:44	M45	39	0:24:32	0:37:12	0:00:00
239	2296	Kranki Karl	*Duisburg	1:01:45	MU20	11	0:23:32	0:38:12	0:00:00
240	542	Buschmann André	TSV Viktoria Mülheim	1:01:48	M30	18	0:24:25	0:37:23	0:00:00
241	2707	Dresselmann Freddy	*Mülheim an der Ruhr	1:01:49	M30	19	0:24:49	0:37:00	0:00:00
242	1198	Becker Björn-Friedrich	BSG Haniel	1:01:53	M45	40	0:24:24	0:37:28	0:00:00
243	1772	Hoff Willi	AS Neukirchen-Vluyn	1:01:55	M50	40	0:24:24	0:37:30	0:00:00
244	618	Seuthe Andreas	*Duisburg	1:01:56	M50	41	0:24:33	0:37:23	0:00:00
245	710	Teuber Michael	MTG Horst Essen	1:01:56	M50	42	0:24:25	0:37:31	0:00:00
246	1224	Herberg Jürgen	Sparkasse Lüdenscheid	1:01:56	M50	43	0:25:03	0:36:53	0:00:00
247	857	Kemkes Reinhard	*Essen	1:01:58	M55	28	0:24:40	0:37:18	0:00:00
248	2022	Gelitzki Thomas	Isso	1:01:59	M35	35	0:24:48	0:37:11	0:00:00
249	1347	Hoffmann Stephan	FTV 1905 e.V.	1:02:00	M50	44	0:25:01	0:36:59	0:00:00
250	665	Schlappa Christian	Trinimators TV Voerde	1:02:02	M40	19	0:24:14	0:37:47	0:00:00
251	1057	Bredhorn Matthias	*Moers	1:02:02	M30	20	0:24:29	0:37:33	0:00:00
252	2021	Schröer Olaf	Cycling Team Essen	1:02:02	M50	45	0:24:12	0:37:50	0:00:00
252	1757	Althoff Martin	LG Coesfeld	1:02:02	M55	29	0:24:11	0:37:51	0:00:00
254	2783	Inglis Graham	TRIMET	1:02:10	M50	46	0:24:45	0:37:24	0:00:00
255	2056	Kröll Thomas	LEMKEN Lauftreff	1:02:10	M55	30	0:24:36	0:37:33	0:00:00
256	1096	Dudler Mario	Oberhausener TV	1:02:18	M35	36	0:27:43	0:34:35	0:00:00
257	2300	Gowert Kolja	*Schwelm	1:02:19	M35	37	0:24:22	0:37:56	0:00:00
258	1357	Polak Michael	Fischelner Turnverein 1905 e.V	1:02:22	M50	47	0:25:03	0:37:18	0:00:00
259	766	Nows Mirko	Die weißen Kenianer	1:02:23	M40	20	0:23:26	0:38:57	0:00:00
260	2333	Wilke Jens	CDS Running Team	1:02:32	M45	41	0:24:13	0:38:19	0:00:00
261	571	Hülken Jörg	*Oberhausen	1:02:41	M45	42	0:24:55	0:37:46	0:00:00
262	2053	Köhnen Dirk	LEMKEN Lauftreff	1:02:42	M55	31	0:25:10	0:37:32	0:00:00
263	733	Spettmann Carsten	Running4charity	1:02:42	M50	48	0:23:43	0:38:59	0:00:00
264	2566	Preuten Gordon	*Duisburg	1:02:45	M40	21	0:25:19	0:37:25	0:00:00
265	1155	Lingen Jürgen	*Willich	1:02:46	M55	32	0:30:37	0:32:09	0:00:00
266	1381	Haase Carsten	*Korschenbroich	1:02:49	M35	38	0:23:52	0:38:57	0:00:00
267	567	Jansen Rene	*Alsdorf	1:02:50	M40	22	0:26:41	0:36:08	0:00:00
268	2604	Heck Henri	Hagedorn läuft	1:02:51	MU18	11	0:23:54	0:38:56	0:00:00
269	1812	Grunert Sascha	LG Götterdämmerung	1:02:52	M50	49	0:25:09	0:37:42	0:00:00
270	2717	Leyendecker Achim	*Duisburg	1:02:56	M55	33	0:25:11	0:37:44	0:00:00
271	1418	Schmitz Dr. Thomas	*Moers	1:02:58	M45	43	0:25:02	0:37:55	0:00:00
272	620	Kliemand Marcus	Wir bei HKM	1:03:03	M30	21	0:25:25	0:37:38	0:00:00
273	1672	Reppel Marc	BWG Running Team	1:03:03	M45	44	0:23:06	0:39:57	0:00:00
274	1716	Hund Markus	Vodafone Runners	1:03:04	M45	45	0:24:22	0:38:41	0:00:00
275	2270	Jendro Alfred	*Mülheim an der Ruhr	1:03:06	M50	50	0:24:55	0:38:11	0:00:00
276	1592	Nigbur Stephan	TV Voerde e.V. - Budo-Abteilun	1:03:08	M55	34	0:25:03	0:38:05	0:00:00
277	746	Nordsiek Patrik	*Wuppertal	1:03:11	M30	22	0:25:02	0:38:09	0:00:00
278	827	Ridderskamp Dietmar	*Duisburg	1:03:12	M55	35	0:25:01	0:38:10	0:00:00
279	1323	Otter Martin	*Duisburg	1:03:14	M35	39	0:24:46	0:38:27	0:00:00
280	1590	Borg Thomas	Laufende GEO-Meter	1:03:19	M45	46	0:24:49	0:38:29	0:00:00
281	1617	Wroberger Norbert	*Dortmund	1:03:20	M65	5	0:24:48	0:38:32	0:00:00
282	2233	Höffken Willi	*Mülheim	1:03:22	M70	3	0:25:22	0:38:00	0:00:00
283	683	Sauer Andreas	Garantie abgelaufen	1:03:24	M50	51	0:25:33	0:37:50	0:00:00
284	1544	Bäcker Jan	Laufgemeinschaft Greb	1:03:24	MU18	12	0:25:35	0:37:48	0:00:00
285	793	Liehr Ralf	*Oberhausen	1:03:24	M50	52	0:24:50	0:38:33	0:00:00

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
286	2377	Baehr Dr. Hanno	TUSEM Essen	1:03:25	M50	53	0:24:29	0:38:55	0:00:00
287	886	Langs Stefan	BSG Sparkasse Lüdenscheid	1:03:25	M50	54	0:25:03	0:38:21	0:00:00
288	1760	Naber Ewald	LG Coesfeld	1:03:26	M60	16	0:25:18	0:38:07	0:00:00
289	1818	Eisenkopf Oliver	*Mülheim an der Ruhr	1:03:28	M50	55	0:25:22	0:38:05	0:00:00
290	2416	Schaary Daniel	DDSC Rheinhausen	1:03:30	M35	40	0:24:06	0:39:23	0:00:00
291	2442	Ferri Christian	Breetlook-Runners	1:03:32	M45	47	0:23:35	0:39:57	0:00:00
292	2287	Holle Jens	Angerland LT Lintorf	1:03:34	M50	56	0:25:24	0:38:10	0:00:00
293	1429	Jendrian Michael	*Oberhausen	1:03:35	M50	57	0:25:37	0:37:57	0:00:00
294	917	Schostock Thomas	Endspurt Norderney	1:03:41	M45	48	0:25:19	0:38:22	0:00:00
295	2087	Brux Stefan	MSV Duisburg Einradzebras	1:03:42	M50	58	0:25:58	0:37:44	0:00:00
296	2690	Bickmann Ludger	Wacker Kapellen	1:03:43	M55	36	0:25:52	0:37:50	0:00:00
297	1630	Wallach Tom	*Mülheim	1:03:45	MU18	13	0:24:37	0:39:07	0:00:00
298	2110	Schloß Heiko	*Mülheim an der Ruhr	1:03:47	M45	49	0:25:43	0:38:03	0:00:00
299	867	Rölleke Knud	*Essen	1:03:48	M45	50	0:24:43	0:39:04	0:00:00
300	805	Gers Norbert	Der Freisenbrucher	1:03:54	M55	37	0:25:31	0:38:23	0:00:00
301	1370	Schäfer Jürgen	TARGOBANK Laufftreff Duisburg	1:03:56	M60	17	0:25:21	0:38:34	0:00:00
302	2189	Brandin Dominik	SC Ruhrgebiet	1:03:57	M30	23	0:25:21	0:38:35	0:00:00
303	2853	Müller Markus	opta data Gruppe	1:03:57	M30	24	0:26:05	0:37:51	0:00:00
304	2278	Kölzer Ulli	Running Team Grafenberg	1:04:03	M65	6	0:26:03	0:37:59	0:00:00
305	2372	Sandführer Rüdiger	DJK Buchholz	1:04:03	M55	38	0:25:30	0:38:33	0:00:00
306	1975	Schouten Michael	*Goch	1:04:04	M35	41	0:24:08	0:39:56	0:00:00
307	2001	Van Koll Udo	SC Bayer 05 Uerdingen	1:04:05	M55	39	0:25:50	0:38:15	0:00:00
308	2721	Schoeter Ulrich	*Mülheim/Ruhr	1:04:06	M60	18	0:25:50	0:38:15	0:00:00
309	1356	Reimann Christopher	TVE Burgaltendorf	1:04:12	M55	40	0:25:03	0:39:08	0:00:00
310	1178	Schmeel Markus	Anchor Running Crew Duisburg	1:04:15	M35	42	0:26:00	0:38:14	0:00:00
311	1078	Metker Thomas	Gut Karpendelle	1:04:15	M40	23	0:25:46	0:38:28	0:00:00
312	795	Zurell Hartmut	Lauffreunde HADI Wesel	1:04:20	M55	41	0:25:36	0:38:44	0:00:00
313	1303	Perus Andreas	Tbd Osterfeld	1:04:22	M55	42	0:25:33	0:38:48	0:00:00
314	2530	Schaal Sebastian	*Düsseldorf	1:04:24	M30	25	0:24:32	0:39:52	0:00:00
315	2523	Etzel Uli	FI Sport e.V.	1:04:26	M60	19	0:26:04	0:38:21	0:00:00
316	2639	Fabek Ottmar	Hamminkeler SV	1:04:27	M60	20	0:25:54	0:38:33	0:00:00
317	1698	Blötner Uwe	SG Ruhr 1929	1:04:35	M60	21	0:24:47	0:39:48	0:00:00
317	1701	Pasold Janis	SG Ruhr 1929	1:04:35	M30	26	0:26:32	0:38:03	0:00:00
319	971	Gerpheide Frank	SV 08/29 Friedrichsfeld	1:04:40	M60	22	0:25:49	0:38:50	0:00:00
320	2217	Nover Hans-Jürgen	*Duisburg	1:04:41	M55	43	0:25:43	0:38:58	0:00:00
321	1689	Heinsen Björn	SSPK Oberhausen	1:04:41	M45	51	0:25:15	0:39:26	0:00:00
322	2653	Moog Sven	www.sport-mit-sven.de	1:04:45	M40	24	0:25:26	0:39:19	0:00:00
323	1458	Pothmann Rainer	ERGO sports Düsseldorf	1:04:47	M50	59	0:25:56	0:38:50	0:00:00
324	2854	Monstadt Nils	opta data Gruppe	1:04:53	M20	24	0:26:09	0:38:43	0:00:00
325	2832	Bacher Tim	Evang. Klinikum Niederrh.	1:04:56	M55	44	0:24:42	0:40:14	0:00:00
326	1005	Horrig Volker	Triminators TV Voerde	1:05:04	M60	23	0:25:40	0:39:24	0:00:00
327	512	Gerhards Cedric	*Geldern	1:05:06	MU20	12	0:25:13	0:39:52	0:00:00
328	2852	Richter Marco	opta data Gruppe	1:05:08	M20	25	0:26:08	0:39:00	0:00:00
329	2736	Hassel Christoph	*Duisburg	1:05:09	M35	43	0:25:25	0:39:44	0:00:00
330	1206	Lorkowski Michael	Die Blauen Bengel	1:05:11	M60	24	0:26:05	0:39:06	0:00:00
331	580	Mayworm Erich	BSG Sparkasse Lüdenscheid	1:05:11	M55	45	0:25:56	0:39:15	0:00:00
332	2264	Schmitter Jörg	BSG Wirtschaftsbetriebe Dbg	1:05:12	M45	52	0:25:32	0:39:40	0:00:00
333	1695	Bier Günter	SG Ruhr 1929	1:05:15	M60	25	0:26:47	0:38:27	0:00:00
334	1459	Schmitz Ulrich	TC Grün-Weiß Hochdahl e.V.	1:05:16	M55	46	0:27:09	0:38:07	0:00:00
335	2673	Lui Jürgen	*Dorsten	1:05:20	M60	26	0:26:19	0:39:01	0:00:00
336	2780	Wolters Lothar	TRIMET	1:05:22	M55	47	0:25:50	0:39:32	0:00:00
337	1387	BOSHÜSEN THOMAS	*Duisburg	1:05:25	M50	60	0:26:54	0:38:31	0:00:00
338	2855	Zauner Patrick	opta data Gruppe	1:05:32	M20	26	0:25:16	0:40:15	0:00:00
339	826	Stockebrandt Fritz	Erler-Sportgemeinschaft	1:05:32	M60	27	0:26:07	0:39:24	0:00:00
340	858	Kentsch Benjamin	*Essen	1:05:41	M35	44	0:25:38	0:40:02	0:00:00
341	1348	Zacher Jörg	SC Bayer 05 Uerdingen	1:05:41	M55	48	0:26:16	0:39:25	0:00:00
342	2356	Hodes Stefan	Henne rennt	1:05:42	M30	27	0:28:03	0:37:38	0:00:00

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
343	1197	Fretsch Christian	CVJM Neukirchen-Vluyn	1:05:43	M50	61	0:26:17	0:39:25	0:00:00
344	1395	Janssen Horst	Laufjanssen	1:05:46	M60	28	0:25:43	0:40:03	0:00:00
345	2481	Wenz Michael	LahmeEnte!	1:05:47	M40	25	0:24:55	0:40:52	0:00:00
346	947	Kirschner Danyel	*Mülheim an der ruhr	1:05:49	M35	45	0:24:55	0:40:53	0:00:00
347	1938	Knaup Michael	Fortuna Düsseldorf Triathlon	1:05:50	M45	53	0:25:27	0:40:22	0:00:00
348	2744	Schulte Christian	*Mülheim	1:05:50	M45	54	0:25:53	0:39:57	0:00:00
349	1119	Bremer Andreas	Marketing Runners	1:05:59	M55	49	0:25:47	0:40:12	0:00:00
350	1309	Priester Jörg	TVE Lauffreunde Gladbeck	1:06:01	M50	62	0:26:15	0:39:45	0:00:00
351	1713	Vißers Ralf	Vodafone Runners	1:06:03	M50	63	0:25:53	0:40:09	0:00:00
352	1600	Winter Ekkehard	*Meckenheim	1:06:03	M60	29	0:26:13	0:39:49	0:00:00
353	2814	Engelhardt Michael	Evang. Klinikum Niederrh.	1:06:04	M55	50	0:26:20	0:39:43	0:00:00
354	2827	Reinhardt Frank	Evang. Klinikum Niederrh.	1:06:06	M55	51	0:26:20	0:39:46	0:00:00
355	2714	Ingenpass Jan	Et kütt wie et kütt	1:06:08	M30	28	0:28:45	0:37:22	0:00:00
356	1925	Rautenberg Marcel	Laufwerk Ruhr	1:06:09	M20	27	0:26:01	0:40:07	0:00:00
357	668	Jakobs Manfred	ETuS Wedau	1:06:11	M70	4	0:26:02	0:40:09	0:00:00
358	1684	Brueck Andreas	SSPK Oberhausen	1:06:16	M45	55	0:26:27	0:39:48	0:00:00
359	1977	Schmidt Detlev	Edeka	1:06:21	M60	30	0:25:08	0:41:13	0:00:00
360	1071	Achsel Thomas	Team InterrailKlatovy 2007	1:06:24	M55	52	0:26:23	0:40:00	0:00:00
361	1070	Eckert Dr. Paul	Team InterrailKlatovy 2007	1:06:25	M55	53	0:26:24	0:40:00	0:00:00
362	789	Olexik Mirko	Running4charity	1:06:26	M50	64	0:27:41	0:38:44	0:00:00
363	1485	Thiele Stefan	Caliber12RunningTeam	1:06:28	M35	46	0:32:02	0:34:25	0:00:00
364	2636	Wolko Marc	Moerser TV Triathlon	1:06:30	M45	56	0:26:13	0:40:16	0:00:00
365	1614	Gluth Dr. Rüdiger	*Duisburg	1:06:30	M50	65	0:25:43	0:40:47	0:00:00
366	1828	Diemer Jens	LC Duisburg	1:06:33	M40	26	0:25:21	0:41:12	0:00:00
367	1405	Pünder Leon	*Duisburg	1:06:35	MU20	13	0:26:21	0:40:14	0:00:00
368	1885	Tinnefeld Andreas	OTV Endurance Team	1:06:40	M45	57	0:26:03	0:40:37	0:00:00
369	1411	Leonhardt Rainer	*Düsseldorf	1:06:42	M60	31	0:26:04	0:40:38	0:00:00
370	1854	Bring Frederik	*Duisburg	1:06:47	M20	28	0:25:15	0:41:32	0:00:00
371	1982	Maïke Simon	*Kempen	1:06:51	M30	29	0:26:05	0:40:45	0:00:00
372	1908	Töhning Simon	*Mülheim an der Ruhr	1:06:53	M35	47	0:26:20	0:40:32	0:00:00
373	638	Wunden Harald	SV Neptun Krefeld 1897 e.V.	1:06:53	M50	66	0:25:52	0:41:01	0:00:00
374	2065	Nützmann Sebastian	*Neukirchen-Vluyn	1:06:56	M30	30	0:26:35	0:40:20	0:00:00
375	1170	Frochte Philipp	WfbM Duisburg	1:06:56	M30	31	0:27:10	0:39:46	0:00:00
376	1233	Knight Winston	*Oberhausen	1:06:57	M50	67	0:26:48	0:40:09	0:00:00
377	1400	Knieling Rainer	Erler-Sportgemeinschaft	1:06:58	M60	32	0:26:38	0:40:19	0:00:00
378	603	Niehs Theo	*Düsseldorf	1:07:00	M60	33	0:26:35	0:40:25	0:00:00
378	1733	Heuser Maik	Vodafone Runners	1:07:00	M50	68	0:27:03	0:39:56	0:00:00
380	2311	Voss Peter	Et kütt wie et kütt	1:07:03	M35	48	0:25:56	0:41:07	0:00:00
381	1673	Tissen Alexander	BWG Running Team	1:07:05	M35	49	0:26:08	0:40:57	0:00:00
382	2427	Gohr Julian	Rapid Ramirez	1:07:10	MU20	14	0:26:52	0:40:18	0:00:00
383	1945	Igelbüscher Maximilian	*Essen	1:07:14	M30	32	0:26:25	0:40:48	0:00:00
384	1962	Lickes Heinz-Theo	LT Krefeld-Oppum	1:07:15	M60	34	0:26:33	0:40:42	0:00:00
385	2083	Scheidtmann Michael	Neander Energie	1:07:19	M55	54	0:26:57	0:40:21	0:00:00
386	1171	Wessels Jamil	WfbM Duisburg	1:07:19	M30	33	0:28:47	0:38:32	0:00:00
387	2578	Filler Guido	run4sheldrake	1:07:24	M50	69	0:26:46	0:40:38	0:00:00
388	1619	Kersten Tim	*Voerde	1:07:30	M30	34	0:27:01	0:40:29	0:00:00
389	1620	Schürmann Simon	*Hammerkeln	1:07:31	M20	29	0:27:02	0:40:29	0:00:00
390	2064	Krüger Olaf	*Dortmund	1:07:37	M50	70	0:26:26	0:41:10	0:00:00
391	2394	Sjuts Patrick	Laufwerk Ruhr	1:07:38	M20	30	0:27:18	0:40:20	0:00:00
392	2713	Göbe Lukas	Laufwerk Ruhr	1:07:38	M20	31	0:27:18	0:40:20	0:00:00
393	591	Pohl Carsten	*Oberhausen	1:07:40	M45	58	0:27:09	0:40:31	0:00:00
394	1091	Weyler Rion	*Duisburg	1:07:41	MU18	14	0:26:50	0:40:51	0:00:00
395	2100	Breitbarth Daniel	*Bottrop	1:07:41	M40	27	0:26:38	0:41:02	0:00:00
396	1679	Keimer Luca	SSPK Oberhausen	1:07:42	M20	32	0:32:15	0:35:27	0:00:00
397	1721	Dohmen Christoph	Vodafone Runners	1:07:43	M35	50	0:26:31	0:41:11	0:00:00
398	1819	Winkelmann Markus	*Dorsten	1:07:46	M50	71	0:26:30	0:41:16	0:00:00
399	2020	Bockmühl Bernd	*Essen	1:07:46	M45	59	0:28:15	0:39:31	0:00:00

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
400	651	Wlecklik Andre	BSG Sparkasse Essen	1:07:52	M30	35	0:24:56	0:42:56	0:00:00
401	1553	Michalski Juergen	SV Delphin Dorsten 1971 e.V.	1:07:54	M60	35	0:26:30	0:41:23	0:00:00
402	809	Lagarden Jörg	SV Viktoria Goch	1:07:54	M55	55	0:24:31	0:43:23	0:00:00
403	873	Kremhoff Dieter	Oberhausener TV	1:07:56	M60	36	0:27:26	0:40:30	0:00:00
404	2618	Peters Hans-Josef	LV Marathon Kleve	1:07:58	M60	37	0:26:30	0:41:28	0:00:00
405	1438	Kattelans Dieter	BSG Stadtwerke Duisburg	1:08:03	M50	72	0:27:09	0:40:54	0:00:00
406	2312	Pederiva Thomas	Et kütt wie et kütt	1:08:03	M50	73	0:26:09	0:41:54	0:00:00
407	1398	Richter Jürgen	Eisbären in Not	1:08:04	M65	7	0:26:53	0:41:11	0:00:00
408	2685	Schwarz Stephan	Casino Duisburg	1:08:07	M60	38	0:27:37	0:40:30	0:00:00
409	1191	Bleichroth Bernhard	SC Bayer 05 Uerdingen	1:08:10	M65	8	0:30:51	0:37:19	0:00:00
410	1145	Beckord Dr. Peter	*Duisburg	1:08:11	M60	39	0:26:54	0:41:17	0:00:00
411	1658	Kaehler Stefan	Max Maulwurf Marathonis	1:08:15	M40	28	0:26:02	0:42:12	0:00:00
412	1039	Köhler Lutz	Essener Jungs	1:08:16	M45	60	0:27:11	0:41:04	0:00:00
413	760	Dolif Christian	Wittlaer Runners	1:08:21	M50	74	0:24:45	0:43:35	0:00:00
414	1392	Van der Koelen Jan	*Duisburg	1:08:22	M30	36	0:27:50	0:40:32	0:00:00
415	2540	Hess David	de vogels	1:08:24	M35	51	0:26:31	0:41:52	0:00:00
416	903	Pospiech Daniel	DJK TuS Rotthausen	1:08:27	MU18	15	0:21:43	0:46:44	0:00:00
417	1714	Hecker Marcel	Vodafone Runners	1:08:29	M45	61	0:26:48	0:41:40	0:00:00
418	1442	Ahrens Andreas	*Wuppertal	1:08:31	M30	37	0:26:08	0:42:22	0:00:00
419	1610	Büssers Sven	*Moers	1:08:32	M40	29	0:27:08	0:41:24	0:00:00
420	954	Themann Erwin	Schön Wetter Läufer	1:08:34	M55	56	0:27:11	0:41:22	0:00:00
421	981	Eidens Jo	*Kamp-Lintfort	1:08:37	M65	9	0:27:03	0:41:34	0:00:00
422	1060	Neppi Peter	MSV Duisburg	1:08:39	M50	75	0:27:09	0:41:30	0:00:00
423	2179	Kindel Sebastian	Polizei Oberhausen	1:08:41	M30	38	0:28:05	0:40:36	0:00:00
424	1362	Haussels Friedhelm	Hauptstadt für Kinder	1:08:43	M55	57	0:28:13	0:40:29	0:00:00
425	1559	Standke Sven	*Duisburg	1:08:45	M35	52	0:27:03	0:41:41	0:00:00
426	878	Tzscheppan Wolfgang	Oberhausener TV	1:08:46	M65	10	0:27:22	0:41:23	0:00:00
427	2536	Grausam Kersten Erich	LGO Bochum	1:08:47	M50	76	0:21:34	0:47:13	0:00:00
428	2040	Grobe Axel	*Duisburg	1:08:48	M40	30	0:27:21	0:41:26	0:00:00
429	2228	Lepping Matthias	Henne rennt	1:08:49	M30	39	0:26:35	0:42:13	0:00:00
430	2054	Schulze Norbert	LEMKEN Lauftreff	1:08:50	M60	40	0:27:08	0:41:41	0:00:00
431	2273	Nicolaus Ralf	LT Vynen Xanten	1:08:50	M50	77	0:27:20	0:41:29	0:00:00
432	1904	Schröer Dirk	VB Lauftreff	1:08:55	M40	31	0:26:22	0:42:33	0:00:00
433	1515	Koziorowski Michael	*Essen	1:09:05	M60	41	0:28:00	0:41:04	0:00:00
434	1954	Schröder Norbert	*Moers	1:09:05	M50	78	0:27:37	0:41:27	0:00:00
435	824	Böhme Gerd	*45134	1:09:05	M60	42	0:28:01	0:41:04	0:00:00
436	2191	Gaalken Christoph	SC Ruhrgebiet	1:09:06	M30	40	0:28:17	0:40:48	0:00:00
437	1102	Duchatz Bernd	BSG Team EVAG	1:09:09	M45	62	0:26:53	0:42:15	0:00:00
438	1810	Engstler Dr. Jörg	Spiridon Frankfurt e.V.	1:09:16	M45	63	0:27:13	0:42:02	0:00:00
438	2689	Muric Lenan	*Essen	1:09:16	M40	32	0:28:21	0:40:55	0:00:00
440	1642	Klever Matthias	Sprungzwei	1:09:16	M45	64	0:26:22	0:42:54	0:00:00
441	1446	Körber Sören	*Duisburg	1:09:21	M55	58	0:27:03	0:42:17	0:00:00
442	1324	Fleitz Mario	*Duisburg	1:09:22	M55	59	0:27:21	0:42:01	0:00:00
443	1608	Jöhring Jochen	Werdener TB Essen	1:09:22	M45	65	0:28:00	0:41:22	0:00:00
444	1520	Heider Stephan	*Moers	1:09:22	M50	79	0:27:38	0:41:44	0:00:00
445	2161	Bergemann Udo	RTB Remscheid	1:09:26	M65	11	0:27:28	0:41:57	0:00:00
446	557	Kalweit Siegfried	TSV Viktoria Mülheim	1:09:27	M75	1	0:24:53	0:44:34	0:00:00
447	1137	Korstian Peter	*Duisburg	1:09:29	M55	60	0:28:19	0:41:10	0:00:00
448	1064	Sauerwald Werner	ERG 1900 e.V.	1:09:31	M60	43	0:27:32	0:41:59	0:00:00
449	925	Peiffert Guy	Herner Triathlon Team 11	1:09:33	M50	80	0:27:06	0:42:26	0:00:00
450	2190	Kanelis Dimitrios	SC Ruhrgebiet	1:09:35	M30	41	0:28:46	0:40:48	0:00:00
451	1283	Schmits Christoph	*Dortmund	1:09:36	M40	33	0:26:45	0:42:50	0:00:00
452	1640	Bartelds Holger	Sprungzwei	1:09:37	M45	66	0:27:16	0:42:21	0:00:00
453	2493	Luimes Micha	*Bocholt	1:09:40	M40	34	0:28:59	0:40:41	0:00:00
454	986	Dumoulin René	*Duisburg	1:09:44	M50	81	0:27:37	0:42:06	0:00:00
455	1491	Lohmann Ulrich	*Ahlen	1:09:46	M65	12	0:27:48	0:41:58	0:00:00
456	2379	Schippel Klaus	SV Raadt	1:09:55	M50	82	0:27:38	0:42:17	0:00:00

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
457	2923	Moto Jules	DJK SG Tackenberg	1:09:59	M30	42	0:27:42	0:42:17	0:00:00
458	1932	Brinkert Ulrich	Taekwondo Center Oberhausen	1:10:02	M55	61	0:27:56	0:42:05	0:00:00
459	2335	Große-Wilde Wolfgang	Lauffreunde Bottrop	1:10:03	M65	13	0:27:45	0:42:18	0:00:00
460	2800	Kiesel Dennis	VIVAWEST	1:10:07	M35	53	0:27:12	0:42:55	0:00:00
460	2806	Funda Mark	VIVAWEST	1:10:07	M35	53	0:27:12	0:42:54	0:00:00
462	1404	Pünder Thomas	*Duisburg	1:10:11	M50	83	0:27:03	0:43:08	0:00:00
463	2605	Obel Thorsten	*Duisburg	1:10:12	M40	35	0:27:25	0:42:46	0:00:00
464	750	Bramigk Udo	Wupperläufer	1:10:18	M55	62	0:28:00	0:42:17	0:00:00
465	979	Sadlocha Timo	Laufende GEO-Meter	1:10:18	M30	43	0:26:12	0:44:05	0:00:00
466	2577	lbels Christof	1. FCM	1:10:19	M50	84	0:28:08	0:42:10	0:00:00
467	2552	Menzel Oliver	*Duisburg	1:10:25	M45	67	0:27:37	0:42:48	0:00:00
468	1632	Nickel Reiner	Krohne Messtechnik	1:10:26	M60	44	0:29:24	0:41:01	0:00:00
469	1976	Schmidt Sascha	*Moers	1:10:27	M35	55	0:27:11	0:43:16	0:00:00
470	2862	Herfort Andre	Die Moersianer	1:10:27	M40	36	0:29:10	0:41:17	0:00:00
471	2863	Cassel Holger	Die Moersianer	1:10:31	M45	68	0:29:12	0:41:18	0:00:00
472	515	Zimmermann-Michallek M	*Essen	1:10:34	M40	37	0:33:26	0:37:08	0:00:00
473	1043	Schlüter Markus	Herner Triathlon Team 11	1:10:37	M50	85	0:28:40	0:41:57	0:00:00
474	2386	Stein Thomas	*Mülheim	1:10:40	M55	63	0:27:22	0:43:17	0:00:00
475	2803	Bußkönning Christian	VIVAWEST	1:10:42	M45	69	0:27:44	0:42:58	0:00:00
476	2833	Halfmann Oliver	*Duisburg	1:10:45	M50	86	0:28:32	0:42:13	0:00:00
477	2426	Gohr Nikolas	Rapid Ramirez	1:10:45	M20	33	0:27:33	0:43:11	0:00:00
478	2668	Stommel Jörg	*Düsseldorf	1:10:46	M55	64	0:29:05	0:41:40	0:00:00
479	2227	Auer Fabian	Henne rennt	1:10:46	M30	44	0:28:05	0:42:40	0:00:00
480	530	Podubrin Michael	*Oberhausen	1:10:46	M55	65	0:27:52	0:42:54	0:00:00
481	1227	Hoenicke Daniel	*Duisburg	1:10:46	M40	38	0:27:00	0:43:46	0:00:00
482	1264	Block Marco	CR Runners	1:10:49	M50	87	0:28:17	0:42:32	0:00:00
483	1104	Wiesner Michael	*Moers	1:10:53	M50	88	0:28:14	0:42:38	0:00:00
484	2415	Schleich Martin	SV Spellen	1:10:55	M40	39	0:25:55	0:45:00	0:00:00
485	1339	Linde Stefan	*Duisburg	1:10:59	M45	70	0:28:14	0:42:45	0:00:00
486	714	Schwarz Thorsten	*Duisburg	1:11:01	M40	40	0:27:31	0:43:29	0:00:00
487	2883	lfkovitz Chris	Piraten WG	1:11:03	M20	34	0:27:32	0:43:31	0:00:00
488	2711	Schlusen Thorsten	*Wesel	1:11:06	M35	56	0:28:24	0:42:42	0:00:00
489	596	Meyer Martin	LC Duisburg	1:11:06	M35	57	0:39:20	0:31:46	0:00:00
490	2163	Planner Jörg	Alpenläufer	1:11:11	M50	89	0:28:51	0:42:19	0:00:00
491	767	Weihrich Christoph	Die weißen Kenianer	1:11:11	M40	41	0:28:03	0:43:08	0:00:00
492	2901	Von der Au Dirk	AOK Rheinland/Hamburg	1:11:12	M50	90	0:29:10	0:42:01	0:00:00
493	2496	Bläser Frank	Bisschen faul	1:11:14	M50	91	0:28:53	0:42:20	0:00:00
494	2932	Pardo Antonio	AOK Rheinland/Hamburg	1:11:16	M55	66	0:28:15	0:43:01	0:00:00
495	2516	Barkholz Dirk	*Hilden	1:11:17	M45	71	0:28:03	0:43:14	0:00:00
496	2687	Wilinski Michael	Casino Duisburg	1:11:19	M35	58	0:28:13	0:43:05	0:00:00
497	927	Bonnen Thomas	*Straelen	1:11:23	M55	67	0:27:43	0:43:39	0:00:00
498	2608	Rupp Frank	*Duisburg	1:11:26	M45	72	0:28:11	0:43:14	0:00:00
499	658	Wlecklik Dennis	*Bochum	1:11:27	M30	45	0:27:45	0:43:41	0:00:00
500	1699	Bollenbach Heiner	SG Ruhr 1929	1:11:27	M50	92	0:28:36	0:42:51	0:00:00
501	679	Gonnermann Michael	LC Duisburg	1:11:30	M40	42	0:27:12	0:44:17	0:00:00
502	2686	Hermanns Christoph	Casino Duisburg	1:11:39	M30	46	0:26:33	0:45:06	0:00:00
503	1050	Haase Michael	Ausdauer Schule by bunert	1:11:41	M40	43	0:28:52	0:42:48	0:00:00
504	2748	Bürgel Christian	BSG Commerzbank AG Ruhrge	1:11:41	M50	93	0:28:15	0:43:26	0:00:00
505	2754	Duschek Carsten	Lebensräume	1:11:42	M35	59	0:31:14	0:40:28	0:00:00
506	2588	Tappe Lennard	*Duisburg	1:11:46	MU20	15	0:26:21	0:45:25	0:00:00
507	2180	Pekel Peter	Polizei Oberhausen	1:11:49	M60	45	0:31:19	0:40:29	0:00:00
508	1652	Brandt Paul	Max Maulwurf Marathonis	1:11:52	M30	47	0:28:38	0:43:14	0:00:00
509	2170	Schwagmann Stefan	TV Jahn Hiesfeld	1:11:54	M50	94	0:28:47	0:43:06	0:00:00
510	1543	Bäcker Marc	Laufgemeinschaft Greb	1:11:58	M45	73	0:27:34	0:44:23	0:00:00
511	1379	Genter Heipe	LT Turnerbund Frintrop	1:12:00	M60	46	0:28:22	0:43:38	0:00:00
512	2489	Ismer Jan	*Oberhausen	1:12:01	MU20	16	0:28:37	0:43:24	0:00:00
513	1463	Fürchtenicht Klaus-Dieter	TV Jahn Hiesfeld	1:12:03	M65	14	0:27:02	0:45:01	0:00:00

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
514	2472	Schnitzler Michael	*Düsseldorf	1:12:06	M70	5	0:29:07	0:42:59	0:00:00
515	922	Spreer Christian	LT Berka Stars	1:12:08	M55	68	0:28:04	0:44:04	0:00:00
516	2799	Kleine-Grefe Thomas	VIVAWEST	1:12:11	M45	74	0:28:26	0:43:44	0:00:00
517	611	Bonnen Michael	*Düsseldorf	1:12:11	M60	47	0:28:42	0:43:28	0:00:00
518	2710	Gobbers Willi	*Krefels	1:12:13	M60	48	0:29:16	0:42:57	0:00:00
519	2845	Klinken Bastian	opta data Gruppe	1:12:15	M40	44	0:29:04	0:43:11	0:00:00
520	1546	Klein Wolfgang	*Düsseldorf	1:12:21	M50	95	0:28:35	0:43:46	0:00:00
521	2849	Freund Kevin	opta data Gruppe	1:12:22	M20	35	0:29:27	0:42:55	0:00:00
522	2420	Scharer John	Angerland LT Lintorf	1:12:22	M50	96	0:29:16	0:43:06	0:00:00
523	2351	Syren Markus	Elsterland Runners	1:12:25	M50	97	0:27:58	0:44:27	0:00:00
524	1121	Lobascio Biagio	*Duisburg	1:12:27	M35	60	0:28:10	0:44:17	0:00:00
525	913	Molnar John	Endspurt Norderney	1:12:28	M45	75	0:29:12	0:43:15	0:00:00
526	1570	Cwiek Arthur	Max Maulwurf Marathonis	1:12:28	M30	48	0:24:21	0:48:06	0:00:00
527	1399	Richter Rüdiger	Eisbären in Not	1:12:29	M60	49	0:28:37	0:43:51	0:00:00
528	2728	Spieker Dr. Michael	Mercer Runners	1:12:32	M55	69	0:28:46	0:43:46	0:00:00
529	2488	Ismer Peter	*Oberhausen	1:12:33	M50	98	0:28:44	0:43:49	0:00:00
530	1696	Pilske Claus-Dieter	SG Ruhr 1929	1:12:33	M70	6	0:29:04	0:43:29	0:00:00
531	2531	Krauskopf Jens	*Duisburg	1:12:34	M55	70	0:28:51	0:43:42	0:00:00
532	558	Methfessel Marco	DJK Preussen 1911 Bochum	1:12:34	M45	76	0:27:34	0:45:00	0:00:00
533	1989	Holland Sven	*Duisburg	1:12:36	M35	61	0:29:06	0:43:29	0:00:00
534	723	Smikale Dirk	*Duisburg	1:12:38	M55	71	0:28:03	0:44:35	0:00:00
535	2037	Hinkel Jörg	*Oberhausen	1:12:42	M55	72	0:29:11	0:43:30	0:00:00
536	1380	Nawrot Markus	*Korschenbroich	1:12:45	M40	45	0:28:39	0:44:06	0:00:00
537	703	Seth Siegfried	*Gelsenkirchen	1:12:46	M50	99	0:29:06	0:43:39	0:00:00
538	1295	Hartmann Helmut	Samtpfoten Wedau	1:12:46	M60	50	0:30:38	0:42:07	0:00:00
539	2851	Streutgens Marc	opta data Gruppe	1:12:50	M30	49	0:29:34	0:43:15	0:00:00
540	1682	Witkowski Stefan	SSPK Oberhausen	1:12:52	M40	46	0:29:17	0:43:34	0:00:00
541	1636	Latta Peter	LC Duisburg	1:12:53	M55	73	0:29:15	0:43:37	0:00:00
542	1047	Lochthowe Markus	*Dorsten	1:12:55	M45	77	0:29:44	0:43:11	0:00:00
543	2809	Karoß Horst	VIVAWEST	1:12:57	M55	74	0:28:31	0:44:25	0:00:00
544	2085	Herre Ralf	Neander Energie	1:12:59	M55	75	0:28:24	0:44:34	0:00:00
545	770	Metzner Thorsten	Team Essen	1:12:59	M45	78	0:29:11	0:43:48	0:00:00
546	726	Rischer Michael	*Duisburg	1:13:02	M30	50	0:28:24	0:44:37	0:00:00
547	2086	Madeia Waldemar	Neander Energie	1:13:02	M55	76	0:28:49	0:44:13	0:00:00
548	2369	Hoppe Hans-Bernd	LG Deiringsen	1:13:02	M55	77	0:29:28	0:43:34	0:00:00
549	952	Optenhövel Ditmar	Schön Wetter Läufer	1:13:03	M55	78	0:28:48	0:44:14	0:00:00
550	1452	Budde Franz	Ruderclub am Baldeneysee	1:13:03	M55	79	0:28:12	0:44:51	0:00:00
551	538	Fretz Bernd	SC Bayer 05 Uerdingen	1:13:03	M55	80	0:29:05	0:43:58	0:00:00
552	1564	Evers Christian	Elsterland Runners	1:13:05	M50	100	0:28:31	0:44:34	0:00:00
553	1999	Reinhard Peter	*Duisburg	1:13:07	M40	47	0:28:53	0:44:13	0:00:00
554	2603	Heck Dr. Peter	Hagedorn läuft	1:13:08	M45	79	0:23:54	0:49:14	0:00:00
555	912	Schmidt Christian	Ich bin raus...	1:13:08	M35	62	0:27:51	0:45:17	0:00:00
556	2768	Schäfer Uwe	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	1:13:11	M55	81	0:29:42	0:43:28	0:00:00
557	1542	Stolzenberg Daniel	Laufgemeinschaft Greb	1:13:11	M45	80	0:28:55	0:44:16	0:00:00
558	1427	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	1:13:13	M55	82	0:28:34	0:44:39	0:00:00
559	2465	Klein Dieter	FeG Running Team	1:13:14	M40	48	0:31:05	0:42:08	0:00:00
560	1710	Upitz Peter	SG Ruhr 1929	1:13:16	M60	51	0:29:07	0:44:08	0:00:00
561	1136	Hube Marvin	Feuerwehr Duisburg	1:13:19	M20	36	0:26:35	0:46:43	0:00:00
562	1709	Schild Benedikt	SG Ruhr 1929	1:13:19	M30	51	0:29:16	0:44:03	0:00:00
563	1426	Purnell Michael	Adler-Langlauf Bottrop	1:13:21	M75	2	0:29:43	0:43:38	0:00:00
564	2709	Liebal Rudolf	*Duisburg	1:13:22	M60	52	0:28:58	0:44:23	0:00:00
565	2306	Horsing Thomas	Team Montag	1:13:26	M50	101	0:30:41	0:42:45	0:00:00
566	1158	Theis Dr. Jochen	*Duisburg	1:13:27	M35	63	0:28:18	0:45:08	0:00:00
567	1294	Fleige Michael	TV Jahn Hiesfeld	1:13:30	M60	53	0:28:26	0:45:03	0:00:00
568	1605	Neugrodda Carsten	Laftiger	1:13:36	M50	102	0:29:06	0:44:30	0:00:00
569	765	Ridder Stefan	*Essen	1:13:37	M45	81	0:32:54	0:40:43	0:00:00
570	2314	Nöldemann Dieter	run for fun	1:13:40	M75	3	0:29:23	0:44:17	0:00:00



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
571	1970	Stokvis Dirk	*Moers	1:13:41	M45	82	0:29:00	0:44:41	0:00:00
572	968	Schauties René	BSG Sparkasse Lüdenscheid	1:13:43	M40	49	0:28:23	0:45:19	0:00:00
573	1275	Polster Thomas	SuS Bertlich	1:13:48	M55	83	0:33:50	0:39:57	0:00:00
574	722	Biegel Dirk	Lauftiger	1:13:48	M50	103	0:30:08	0:43:40	0:00:00
575	1263	Burgardt Thorsten	*Duisburg	1:13:49	M40	50	0:29:59	0:43:49	0:00:00
576	1522	Schulz Manuel	*Duisburg	1:13:51	M20	37	0:28:16	0:45:34	0:00:00
577	2036	Höffken Ulrich	BSG Sparkasse Duisburg	1:13:59	M60	54	0:28:57	0:45:01	0:00:00
578	2135	Jürgens Christian	Die wilden Fünf	1:14:07	M35	64	0:35:15	0:38:52	0:00:00
579	2658	Kirchberg Peter	LC Duisburg	1:14:10	M55	84	0:28:43	0:45:27	0:00:00
580	2357	Oberbanscheidt Dirk	*Ratingen	1:14:14	M45	83	0:28:57	0:45:17	0:00:00
581	861	Winter Martin	Die Eisezapfen	1:14:15	M60	55	0:30:10	0:44:05	0:00:00
582	1478	Bucksch Wolfgang	*Duisburg	1:14:23	M60	56	0:28:44	0:45:39	0:00:00
583	1298	Pachur Wolfgang	*Duisburg	1:14:26	M55	85	0:29:00	0:45:25	0:00:00
584	5537	Klar Markus	Yeti Christ-König LG	1:14:31	M45	84	0:29:06	0:45:25	0:00:00
585	664	Oberdörfer Stefan	*Remscheid	1:14:31	M60	57	0:29:23	0:45:08	0:00:00
586	1707	Klinzig Hans-Georg	SG Ruhr 1929	1:14:32	M70	7	0:30:02	0:44:29	0:00:00
587	1703	Hanich Rudolf	SG Ruhr 1929	1:14:43	M65	15	0:29:20	0:45:23	0:00:00
588	1098	Remener Willi	BSG-Commerzbank	1:14:45	M65	16	0:29:15	0:45:29	0:00:00
589	908	NIEHUES CHRISTOPH	*CASTROP-RAUXEL	1:14:47	M50	104	0:29:04	0:45:42	0:00:00
590	930	Komor Jean-Paul	LC Duisburg	1:14:48	M55	86	0:29:42	0:45:06	0:00:00
591	1023	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	1:14:52	M60	58	0:25:26	0:49:26	0:00:00
592	1349	Hildebrandt Lars	*Oberhausen	1:14:53	M40	51	0:27:19	0:47:34	0:00:00
593	2917	Van de Löcht Christian	AOK Rheinland/Hamburg	1:14:58	M40	52	0:27:38	0:47:20	0:00:00
594	783	Grehl Marc	*Neukirchen-Vluyn	1:14:59	M35	65	0:30:08	0:44:51	0:00:00
595	1758	Kröger Jürgen	LG Coesfeld	1:15:12	M55	87	0:30:11	0:45:01	0:00:00
596	1219	Adler Thomas	Gerscheder SV 1966	1:15:21	M55	88	0:29:55	0:45:26	0:00:00
597	654	Von Kreyfeld Sven	frohnatur	1:15:22	M45	85	0:28:38	0:46:43	0:00:00
598	1732	Fonseca Miguel	Vodafone Runners	1:15:33	M40	53	0:29:48	0:45:45	0:00:00
599	764	Große-Allermann Alfred	Adler-Langlauf Bottrop	1:15:36	M70	8	0:29:56	0:45:39	0:00:00
600	2534	Reus Michael	Duisburger Ruderverein	1:15:37	M50	105	0:29:57	0:45:39	0:00:00
601	991	Bork Siegfried	TV-UTFORT EICK	1:15:43	M60	59	0:32:54	0:42:49	0:00:00
602	529	Kaub Helmut	*Duisburg	1:15:45	M55	89	0:29:52	0:45:52	0:00:00
603	1646	Küpper Volker	Ruhrboss 03 e.V.	1:15:47	M50	106	0:30:03	0:45:44	0:00:00
604	1041	Henseler Tim	Laufgruppe Ziiiiisch und weg	1:15:50	M20	38	0:30:00	0:45:49	0:00:00
605	2396	Platte Stephan	Hastener TV	1:15:57	M50	107	0:30:07	0:45:50	0:00:00
606	2005	Höffken Sven	*Duisburg	1:15:59	M45	86	0:29:51	0:46:08	0:00:00
607	2680	Hopermann Ole	Hamminkelter SV	1:16:00	M30	52	0:28:32	0:47:27	0:00:00
608	2528	Potthoff Michael	*Essen	1:16:04	M20	39	0:32:29	0:43:35	0:00:00
609	1916	Kroker Thomas	Fröhliche Laufgemeinschaft	1:16:05	M45	87	0:29:48	0:46:16	0:00:00
610	2038	Vierhaus Detlev	team-4haus	1:16:08	M60	60	0:30:40	0:45:28	0:00:00
611	2583	Satici Ilker	Druckwerk Rhein Ruhr	1:16:19	M20	40	0:26:19	0:50:00	0:00:00
612	2468	Reinders Detlef	*Bocholt	1:16:20	M55	90	0:29:19	0:47:00	0:00:00
613	936	Kura Arnd	*Velbert	1:16:28	M50	108	0:28:54	0:47:33	0:00:00
614	2298	Steuck Siegbert	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:16:31	M75	4	0:30:35	0:45:56	0:00:00
615	2116	Grafen Erich	*Dinslaken	1:16:41	M60	61	0:30:22	0:46:19	0:00:00
616	2627	Sondermann Arnd	ASCD	1:16:47	M50	109	0:32:21	0:44:25	0:00:00
617	630	Schneider Joachim	*Krefeld	1:16:47	M60	62	0:30:11	0:46:36	0:00:00
618	2341	Lang Frank	Angerland LT Lintorf	1:16:48	M45	88	0:30:06	0:46:41	0:00:00
619	2620	Zieseniss Wolfgang	*Bedburg-Hau	1:16:52	M70	9	0:30:14	0:46:38	0:00:00
620	1931	Moyzio Henning	Team Veronika	1:16:55	M40	54	0:28:57	0:47:58	0:00:00
621	879	Brauer Jürgen	Oberhausener TV	1:16:56	M55	91	0:29:48	0:47:08	0:00:00
622	1183	Krach Matthias	L+F+M	1:16:57	M35	66	0:31:34	0:45:22	0:00:00
623	1905	Kahr Andreas	*Dortmund	1:16:58	M40	55	0:31:29	0:45:28	0:00:00
624	1173	Ziege Tobias	WfbM Duisburg	1:17:03	M30	53	0:30:06	0:46:57	0:00:00
625	2362	Heuvel Norbert	*Duisburg	1:17:06	M55	92	0:32:06	0:45:00	0:00:00
626	2205	Kennel Stefan	borboleta	1:17:13	M40	56	0:29:48	0:47:25	0:00:00
627	2034	Brecklinghaus Johannes	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:17:16	M55	93	0:30:19	0:46:56	0:00:00

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
628	2368	Marks Christian	Marks	1:17:29	M45	89	0:30:24	0:47:04	0:00:00
629	2366	Worek Adrian	Breetlook-Runners	1:17:32	M45	90	0:32:06	0:45:26	0:00:00
630	2508	Meier Uli	Nordtriathleten Oberhausen	1:17:33	M55	94	0:30:34	0:46:59	0:00:00
631	948	Otto Martin	*Duisburg	1:17:37	M40	57	0:32:38	0:44:58	0:00:00
632	2153	Ter Jung Nico	*Mülheim an der Ruhr	1:17:41	M20	41	0:30:47	0:46:54	0:00:00
633	945	Tabel Dirk	Cityrunner	1:17:44	M50	110	0:30:06	0:47:38	0:00:00
634	1049	Strerath Dirk	Running Gig	1:17:45	M55	95	0:29:49	0:47:55	0:00:00
635	1065	Prochotta Prof. Dr. Joach	*Meerbusch	1:17:59	M60	63	0:31:13	0:46:45	0:00:00
636	1029	Lissy Reinhold	*Velbert	1:18:03	M65	17	0:31:00	0:47:02	0:00:00
637	778	Kunze Michael	Vodastecher Tri-Team	1:18:06	M45	91	0:27:28	0:50:38	0:00:00
638	2428	Schmitz Willi	LT Krefeld-Oppum	1:18:07	M55	96	0:31:34	0:46:32	0:00:00
639	693	Wieland Ralf	*Duisburg	1:18:08	M50	111	0:31:19	0:46:48	0:00:00
640	940	Ternes Helmut	Cityrunner	1:18:14	M45	92	0:30:37	0:47:37	0:00:00
641	2230	Klemmt Sebastian	*Dinslaken	1:18:14	M35	67	0:30:39	0:47:34	0:00:00
642	1238	Annus Dennis Christian	N&D	1:18:15	M40	58	0:30:52	0:47:23	0:00:00
643	2898	Brack Günter	*Oberhausen	1:18:17	M50	112	0:30:43	0:47:33	0:00:00
644	1477	Kuehne Ingo	DJK VFL Willich	1:18:17	M65	18	0:33:19	0:44:57	0:00:00
645	1267	Schilling Ralf	DJK VFL Willich	1:18:20	M65	19	0:33:18	0:45:01	0:00:00
646	1667	Wolf Jan	Max Maulwurf Marathonis	1:18:26	M35	68	0:27:49	0:50:36	0:00:00
647	2376	Kleine-Vogelpoth Carste	Laufschule Oberhausen	1:18:35	M40	59	0:30:05	0:48:30	0:00:00
648	1132	Kellermann Matthias	*Dinslaken	1:18:37	M55	97	0:30:07	0:48:30	0:00:00
649	905	Gerber Cord	*Moers	1:18:37	M50	113	0:31:19	0:47:17	0:00:00
650	1527	Huetten Dennis	Ausdauerschule by bunert	1:18:37	M40	60	0:29:44	0:48:53	0:00:00
651	847	Teloh Dieter	*Mülheim a.d. Ruhr	1:18:39	M65	20	0:31:21	0:47:18	0:00:00
652	1110	Brauer Dettlef	*Rheinberg	1:18:51	M55	98	0:31:01	0:47:50	0:00:00
653	1830	Litfin Harri	TSV Viktoria Mülheim	1:18:52	M75	5	0:31:55	0:46:56	0:00:00
654	1985	Jansen Benedikt	*Aachen	1:19:04	M20	42	0:31:25	0:47:38	0:00:00
655	1432	Desinger Dirk	*Mülheim	1:19:04	M50	114	0:30:55	0:48:08	0:00:00
656	575	Albers Frank	*Dorsten	1:19:09	M40	61	0:32:09	0:46:59	0:00:00
657	1894	Plickat Thomas	*Oberhausen	1:19:15	M50	115	0:30:56	0:48:19	0:00:00
658	678	Dirks Arno	*Moers	1:19:30	M60	64	0:31:26	0:48:03	0:00:00
659	951	Maryniok Manfred	Schön Wetter Läufer	1:19:37	M60	65	0:31:09	0:48:28	0:00:00
660	2223	Finkeldey Achim	Adler-Langlauf Bottrop	1:19:42	M60	66	0:31:57	0:47:45	0:00:00
661	2840	Fischer Markus		1:19:43	M30	54	0:32:02	0:47:40	0:00:00
662	2017	Avsar Önder	*Düsseldorf	1:19:45	M35	69	0:31:31	0:48:13	0:00:00
663	894	Beuting Ulrich	DJK TuS Rotthausen	1:19:48	M60	67	0:33:08	0:46:40	0:00:00
664	715	Fieser Heinz	Kaldenhausen Roadrunner	1:19:49	M65	21	0:32:27	0:47:21	0:00:00
665	1359	Koch Henz	*Moers	1:19:53	M60	68	0:32:20	0:47:33	0:00:00
666	590	Schlößer Johann	*Duisburg	1:19:54	M65	22	0:32:04	0:47:49	0:00:00
667	2649	Schöbel Heinz	*Wuppertal	1:19:56	M70	10	0:31:53	0:48:02	0:00:00
668	2269	Bonse Nicolas	*Essen	1:20:02	M40	62	0:33:03	0:46:59	0:00:00
669	2551	Ceglarek Thomas	*Duisburg	1:20:02	M40	63	0:31:12	0:48:50	0:00:00
670	548	Seeske Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	1:20:04	M55	99	0:31:33	0:48:30	0:00:00
671	2813	Jahnke Oliver	Evang. Klinikum Niederrh.	1:20:07	M40	64	0:32:18	0:47:48	0:00:00
672	702	Köhler Christian	*Duisburg	1:20:08	M50	116	0:31:01	0:49:06	0:00:00
673	751	Müller-Tillmann Kay	*Duisburg	1:20:11	M40	65	0:32:39	0:47:32	0:00:00
674	2715	Lebert Marcel	*Oberhausen	1:20:19	M35	70	0:30:59	0:49:20	0:00:00
675	1257	Gatz Norbert	WfbM Duisburg	1:20:29	M60	69	0:34:18	0:46:11	0:00:00
676	2702	Eikermann Niklas	WSV Mülheim/Ruhr e.V.	1:20:30	MU18	16	0:34:04	0:46:25	0:00:00
677	806	Schrank Rolf	eSRunners	1:20:34	M50	117	0:32:23	0:48:10	0:00:00
678	907	Sommerey Wolfgang	Lauftreff Uhlenhorst Mülheim	1:20:37	M70	11	0:32:18	0:48:19	0:00:00
679	2878	Schulz Andreas	LC Duisburg	1:20:37	M45	93	0:32:46	0:47:50	0:00:00
680	1169	Kochanek Jens	WfbM Duisburg	1:20:38	M30	55	0:31:52	0:48:45	0:00:00
681	1761	Plesker Heinz	LG Coesfeld	1:20:47	M65	23	0:31:57	0:48:49	0:00:00
682	2611	Wilzewski Anton Paul	Los Quadros	1:20:48	M20	43	0:30:51	0:49:56	0:00:00
683	1728	Büche Roman	Vodafone Runners	1:20:49	M45	94	0:29:30	0:51:18	0:00:00
684	2136	Anheyer Kevin	Die wilden Fünf	1:20:51	M30	56	0:40:49	0:40:02	0:00:00



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
685	2463	Jüttermann Jürgen	SV Lembeck	1:21:03	M50	118	0:31:40	0:49:22	0:00:00
686	2624	Ruiters Volker	*Oberhausen	1:21:05	M55	100	0:32:28	0:48:37	0:00:00
687	965	Rosik Uwe	LT Essen Heisingen	1:21:05	M55	101	0:35:17	0:45:48	0:00:00
688	2784	Laub Joachim	TRIMET	1:21:07	M70	12	0:34:43	0:46:24	0:00:00
689	977	Rinkowski Bernd	Laufende GEO-Meter	1:21:18	M55	102	0:37:12	0:44:05	0:00:00
690	1048	Pohl Volker	*Rheinberg	1:21:22	M50	119	0:31:20	0:50:01	0:00:00
691	846	Schröder Günther	*Essen	1:21:23	M70	13	0:30:53	0:50:29	0:00:00
692	1915	Fröhlich Dirk	Fröhliche Laufgemeinschaft	1:21:27	M45	95	0:32:05	0:49:22	0:00:00
693	2294	Stamm Matthias	*Düsseldorf	1:21:33	M20	44	0:30:22	0:51:10	0:00:00
694	1261	Van de Sand Thorsten	*Duisburg	1:21:41	M45	96	0:32:00	0:49:40	0:00:00
695	2431	Pannek Wolfgang	*Duisburg	1:21:55	M60	70	0:33:04	0:48:51	0:00:00
696	2259	Sonneborn Andreas	TSV Beyenburg	1:21:57	M45	97	0:32:26	0:49:30	0:00:00
697	1314	Holzwarth Michael	*Duisburg	1:21:58	M45	98	0:33:49	0:48:09	0:00:00
698	855	Kolenbrander Karl-Heinz	*Düsseldorf	1:22:00	M65	24	0:31:51	0:50:09	0:00:00
698	2096	Florian Reinhold	TEAM ELG	1:22:00	M70	14	0:32:13	0:49:46	0:00:00
700	926	Matteoschat Uwe	*Mülheim	1:22:00	M40	66	0:30:07	0:51:52	0:00:00
701	1966	Böge Joachim	Triathlon Team Ratingen 08	1:22:03	M55	103	0:31:49	0:50:14	0:00:00
702	1634	Mielke Sebastian	EDEKA Buchholz	1:22:13	M35	71	0:32:16	0:49:57	0:00:00
703	2058	Hallermann Stephan	*Essen	1:22:17	M55	104	0:30:49	0:51:28	0:00:00
704	623	Stegemann Stefan	*Essen	1:22:22	M45	99	0:31:44	0:50:38	0:00:00
705	757	Kloß Dieter	Lauffreunde HADI Wesel	1:22:27	M70	15	0:31:57	0:50:30	0:00:00
706	1846	Brandenberg Michael	Zebrarennschnecken	1:22:28	M45	100	0:33:32	0:48:55	0:00:00
707	1655	Hardt Dagobert	Max Maulwurf Marathonis	1:22:36	M70	16	0:33:30	0:49:06	0:00:00
708	1256	Perepelitza Markus	WfbM Duisburg	1:22:53	M20	45	0:40:48	0:42:04	0:00:00
709	2529	Potthoff Thomas	*Essen	1:22:56	M30	57	0:32:28	0:50:27	0:00:00
710	2062	Ernst Olaf	HFS - Helmut-Fahrrad-Seiten	1:23:13	M50	120	0:32:11	0:51:02	0:00:00
711	2346	Wickert Ralf	*Dinslaken	1:23:27	M60	71	0:32:15	0:51:11	0:00:00
712	1998	Holste Ulrich	Rheindeichschleicher	1:23:31	M55	105	0:32:02	0:51:29	0:00:00
713	2252	Bahlo Andreas	Wirtschaftsbetriebe Duisburg A	1:23:57	M50	121	0:33:11	0:50:45	0:00:00
714	1007	Toebe Volker	*Duisburg	1:23:58	M50	122	0:30:56	0:53:01	0:00:00
715	2655	Czech Bruno	www.sport-mit-sven.de	1:24:23	M70	17	0:34:04	0:50:18	0:00:00
716	1833	Gienapp Rolf	*Duisburg	1:24:27	M55	106	0:33:46	0:50:40	0:00:00
717	2527	Püllmann Hans-Günter	*Gelsenkirchen	1:24:44	M55	107	0:33:28	0:51:16	0:00:00
718	2526	Püllmann Christoph	*Duisburg	1:24:44	M30	58	0:33:28	0:51:16	0:00:00
719	2245	Dürrbaum Gerhard	Anchor Running Crew Duisburg	1:24:49	M45	101	0:33:13	0:51:35	0:00:00
720	2456	Behrendt Markus	*Düsseldorf	1:25:11	M45	102	0:33:44	0:51:27	0:00:00
721	2444	Swientek Uwe	*Duisburg	1:25:32	M55	108	0:34:09	0:51:23	0:00:00
722	1506	Jokisch Rolf	*Neuss	1:25:33	M35	72	0:34:06	0:51:27	0:00:00
723	1852	Bring Dirk	Rumelner TV	1:25:35	M50	123	0:33:17	0:52:17	0:00:00
724	1839	Neven Georg	Rhein-Donau Giganten	1:25:40	M50	124	0:34:00	0:51:40	0:00:00
725	966	Niggemann Heinz	Laufgruppe Ziiiiisch und weg	1:26:02	M60	72	0:34:21	0:51:40	0:00:00
726	1591	Kehlen Marius	*Moers	1:26:31	M30	59	0:33:32	0:52:58	0:00:00
727	1856	Sadowski Markus	Ausdauererschule by bunert	1:26:40	M40	67	0:33:58	0:52:41	0:00:00
728	1898	Poll Rainer	BSG Wirtschaftsbetriebe Dbg	1:26:54	M55	109	0:30:03	0:56:51	0:00:00
729	1167	Franz Uwe	*Duisburg	1:26:58	M50	125	0:34:05	0:52:52	0:00:00
730	675	Frentrup Klaus	Holy Crap	1:27:04	M65	25	0:34:20	0:52:44	0:00:00
731	1870	Vrenegor Dirk	OTV Endurance Team	1:27:11	M50	126	0:39:30	0:47:40	0:00:00
732	1836	Herrmann Holger	Rumelner TV	1:27:19	M60	73	0:33:24	0:53:54	0:00:00
733	2107	Deutmann Joachim	Laufende GEO-Meter	1:27:21	M55	110	0:33:46	0:53:35	0:00:00
734	2792	Baas Ralf	FS Rheinkamp	1:27:30	M55	111	0:34:40	0:52:49	0:00:00
735	739	Weske Harald	*Duisburg	1:27:30	M60	74	0:35:13	0:52:17	0:00:00
736	1421	Böker Christian	*Viersen	1:27:33	M45	103	0:34:43	0:52:49	0:00:00
737	1827	Oedinger Hans Gert	Rumelner TV	1:27:36	M65	26	0:33:57	0:53:38	0:00:00
738	1464	Eckert Andreas	*Wesel	1:27:42	M50	127	0:34:00	0:53:41	0:00:00
739	1217	Gesing Harald	*Hattingen	1:27:45	M60	75	0:33:53	0:53:52	0:00:00
740	1577	Roßmann Armin	*Rheinberg	1:27:47	M50	128	0:33:58	0:53:48	0:00:00
741	814	Claußen Uwe	*Duisburg	1:28:07	M55	112	0:33:58	0:54:08	0:00:00



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
742	2850	Goerke Heinz	opta data Gruppe	1:28:26	M55	113	0:35:22	0:53:03	0:00:00
743	707	Geuer Lutz	*Krefeld	1:28:27	M50	129	0:34:56	0:53:31	0:00:00
744	1700	Eickelmann Franz-Josef	SG Ruhr 1929	1:29:27	M70	18	0:36:01	0:53:26	0:00:00
745	1669	Hoffmann . Jens	BWG Running Team	1:29:31	M55	114	0:34:47	0:54:43	0:00:00
746	2139	Gawlik Christian	Die wilden Fünf	1:30:05	M30	60	0:40:49	0:49:16	0:00:00
747	1448	Schatz Torben	Pottracer	1:30:29	M45	104	0:36:03	0:54:25	0:00:00
748	1547	Beckmann Heinz	*Duisburg	1:30:33	M70	19	0:36:15	0:54:18	0:00:00
749	893	Kwiatkowski Kalle	DJK TuS Rotthausen	1:30:41	M40	68	0:38:59	0:51:41	0:00:00
750	1474	Schwedler Maik	Bfw OB	1:30:43	M40	69	0:37:39	0:53:04	0:00:00
751	2248	Wunderlich Dirk	*Rhede	1:31:16	M40	70	0:36:19	0:54:57	0:00:00
752	2249	Kleinecke Jörg	*Laer	1:31:20	M35	73	0:36:23	0:54:57	0:00:00
753	1567	Koll Oliver	Ausdauer Schule by bunert	1:31:35	M55	115	0:37:25	0:54:09	0:00:00
754	1465	Urbatsch Dr. Peter	*Mülheim	1:31:39	M75	6	0:35:43	0:55:55	0:00:00
755	727	Roth Winfried	*Duisburg	1:32:04	M65	27	0:37:26	0:54:38	0:00:00
756	1308	Dähmlow Martin	*Gladbeck	1:32:23	M45	105	0:35:55	0:56:28	0:00:00
757	916	Mainka Christian	Endspurt Norderney	1:32:40	M45	106	0:36:51	0:55:48	0:00:00
758	914	Wienen Thomas	Endspurt Norderney	1:32:40	M50	130	0:36:52	0:55:48	0:00:00
759	1920	Kate Wolfgang	*Wachtendonk	1:33:23	M50	131	0:36:59	0:56:24	0:00:00
760	2483	Sewing Wolfgang	*Neukirchen-Vluyn	1:33:32	M60	76	0:35:34	0:57:57	0:00:00
761	2288	Fadda Benjamin	*Duisburg	1:34:21	M40	71	0:37:27	0:56:53	0:00:00
762	2563	Adamczuk David	Kamikaze-Runners	1:34:42	M45	107	0:36:44	0:57:58	0:00:00
763	1704	Hassepass Werner	SG Ruhr 1929	1:34:43	M60	77	0:38:53	0:55:50	0:00:00
764	2562	Adamczuk Niklas	Kamikaze-Runners	1:34:47	M20	46	0:36:48	0:57:58	0:00:00
765	2793	Biebersdorf Karl-Heinz	FS Rheinkamp	1:35:33	M70	20	0:38:10	0:57:23	0:00:00
766	1835	Neven Klaus Arno	BSG Commerzbank Rhein-Ruhr	1:35:34	M55	116	0:35:59	0:59:34	0:00:00
767	2795	Schwake Wilfried	FS Rheinkamp	1:35:35	M70	21	0:38:27	0:57:08	0:00:00
768	869	Tausche Karl	SV Haldern Lauftreff	1:37:30	M80	1	0:38:48	0:58:41	0:00:00
769	1177	Upelj Dennis	WfbM Duisburg	1:37:53	M40	72	0:37:19	1:00:33	0:00:00
770	872	Van Löchtern Theo	Oberhausener TV	1:38:06	M85	1	0:39:26	0:58:39	0:00:00
771	1445	Ahrens Rainer	*Wuppertal	1:38:35	M70	22	0:40:11	0:58:23	0:00:00
772	1863	Plückelmann Willi	TuS Hamborn-Neumühl	1:38:36	M70	23	0:31:34	1:07:02	0:00:00
773	837	Winter Heinz	STV Hünxe	1:40:58	M75	7	0:39:15	1:01:42	0:00:00
774	2171	Laudage Michael	*Korschenbroich	1:41:00	M45	108	0:38:52	1:02:08	0:00:00
775	1176	Thermer Fabian	WfbM Duisburg	1:42:26	M20	47	0:40:45	1:01:41	0:00:00
776	756	Dunger Björn	Vodastecher Tri-Team	1:42:53	M40	73	0:40:40	1:02:12	0:00:00
777	1109	Hüfner Manfred	BSG Team EVAG	1:43:10	M65	28	0:41:13	1:01:57	0:00:00
778	1035	Strauß Dr. Wolfgang	*Duisburg	1:43:55	M65	29	0:39:41	1:04:14	0:00:00
779	1175	Faupel Dominik	WfbM Duisburg	2:01:31	M30	61	0:50:27	1:11:04	0:00:00

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
1	1775	Aehling Carolin	LG Coesfeld	0:45:04	W30	1	0:17:52	0:27:12	0:00:00
2	503	Vernikov Sonja	Ski-Keller Kaulard & Schroiff	0:45:39	WU20	1	0:17:49	0:27:49	0:00:00
3	2090	Faber Annika	TV Hasslinghausen	0:46:42	WU18	1	0:18:27	0:28:14	0:00:00
4	2869	Wehr Katharina	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:48:20	W20	1	0:18:15	0:30:05	0:00:00
5	2102	Killisch Lina	TuS Drevenack	0:49:58	W20	2	0:19:42	0:30:16	0:00:00
6	2642	Van Hüüt Annika	LG Alpen	0:51:19	W20	3	0:20:14	0:31:05	0:00:00
7	1389	Thurm Clara	Die Thurmis	0:51:31	WU20	2	0:20:30	0:31:00	0:00:00
8	2922	Schlimnat Riccarda	LG Alpen	0:51:38	W20	4	0:20:54	0:30:44	0:00:00
9	2875	Tiefenbach Selina	LC Adler Bottrop	0:53:22	W20	5	0:21:03	0:32:18	0:00:00
10	677	Niggemann Marinja	Ausdauerschule by bunert	0:53:39	W30	2	0:20:41	0:32:58	0:00:00
11	1552	Späth Alica	Triathlon Team Düsseldorf	0:54:22	WU20	3	0:21:33	0:32:48	0:00:00
12	2599	Ohling Heike	Running Team Grafenberg	0:54:49	W40	1	0:21:57	0:32:52	0:00:00
13	646	Schrooten Lena	LG Stadtwerke Hilden	0:55:29	WU18	2	0:22:22	0:33:06	0:00:00
14	1550	Fraas Melanie	LC Adler Bottrop	0:55:49	W40	2	0:21:47	0:34:02	0:00:00
15	1329	Haschberger Silke	SV Viktoria Goch	0:55:56	W45	1	0:22:12	0:33:43	0:00:00
16	2865	Scheuer Isabell	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:56:12	W20	6	0:22:19	0:33:53	0:00:00
17	1214	Dincklage Melanie	Triminators TV Voerde	0:56:45	W45	2	0:22:28	0:34:17	0:00:00
18	647	Wiechers Franka	LG Stadtwerke Hilden	0:56:49	WU18	3	0:20:38	0:36:10	0:00:00
19	737	Weske Brigitte	*Duisburg	0:56:50	W55	1	0:22:26	0:34:23	0:00:00
20	2434	Wiecek Karin	Sprungzwei	0:56:58	W30	3	0:22:02	0:34:55	0:00:00
21	1538	Weiß Svenja	Ausdauerschule by bunert	0:57:20	W35	1	0:22:25	0:34:55	0:00:00
22	1890	Gedig-Küpper Silke	LC Duisburg	0:57:28	W50	1	0:22:22	0:35:06	0:00:00
23	2381	Schippel Paula Maria	SV Raadt	0:57:30	WU20	4	0:22:28	0:35:02	0:00:00
24	1774	Dao Thy	Bunert Dbg. After Work Runner	0:57:31	W20	7	0:22:48	0:34:43	0:00:00
25	506	Wilke Belinda	TG Neuss	0:57:35	W55	2	0:22:48	0:34:47	0:00:00
26	2303	Klenn Ricarda	SV Siemens	0:57:48	W20	8	0:22:57	0:34:51	0:00:00
27	1402	Haschke Melanie	Triathlon Team Ratingen 08	0:58:16	W45	3	0:22:54	0:35:22	0:00:00
28	2072	Ernst Angela	*Duisburg	0:58:17	W45	4	0:22:57	0:35:19	0:00:00
29	2870	Neppi Victoria	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:58:18	W20	9	0:22:43	0:35:35	0:00:00
30	2874	Tiefenbach Andrea	LC Adler Bottrop	0:58:51	W50	2	0:23:14	0:35:36	0:00:00
31	2464	Widler Mascha	Druckwerk-Rhein-Ruhr	0:58:53	W20	10	0:22:50	0:36:03	0:00:00
32	508	Förster Nina	TEAM ESSEN	0:59:00	W35	2	0:23:38	0:35:22	0:00:00
33	1059	Gelbarth Anja	LT Lukas	0:59:02	W45	5	0:23:20	0:35:42	0:00:00
34	2066	Birkendorf Cornelia	*Recklinghausen	0:59:08	W45	6	0:23:29	0:35:39	0:00:00
35	2692	Haan-Witte Andrea	Gerscheder SV	0:59:10	W50	3	0:23:33	0:35:37	0:00:00
36	527	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	0:59:23	W45	7	0:23:37	0:35:45	0:00:00
37	2652	Brenda Heike	LV Marathon Kleve	0:59:25	W50	4	0:23:10	0:36:14	0:00:00
38	828	Volkman Anke	LG Alpen	0:59:29	W40	3	0:23:40	0:35:49	0:00:00
39	2250	Klein Christina	LT Haumannplatz	0:59:38	W40	4	0:23:43	0:35:54	0:00:00
40	2645	Meretz Ute	Ausdauerschule by bunert	0:59:45	W30	4	0:23:35	0:36:10	0:00:00
41	749	Neubner Juliane	*Mülheim an der Ruhr	1:00:01	W35	3	0:23:41	0:36:20	0:00:00
42	946	Lomertin Theresa	*Krefeld	1:00:03	W20	11	0:23:58	0:36:05	0:00:00
43	1750	Ludwig Britta	TUS BREITSCHEID	1:00:05	W50	5	0:23:54	0:36:11	0:00:00
44	2305	Stern Frauke	TV Goch	1:00:12	W20	12	0:21:44	0:38:28	0:00:00
45	2119	Reinhardt Julia	Nordtriathleten Oberhausen	1:00:44	W30	5	0:23:52	0:36:52	0:00:00
46	1944	Hesse Anja	FSD	1:00:47	W30	6	0:24:07	0:36:40	0:00:00
47	562	Schmude Elke	LC Duisburg	1:00:48	W55	3	0:24:16	0:36:32	0:00:00
48	507	Stauten Sabrina	TG Neuss	1:00:49	W30	7	0:23:52	0:36:56	0:00:00
49	2584	Chen Bixia	*Essen	1:00:59	W30	8	0:24:58	0:36:00	0:00:00
50	2601	Grubing Mechthild	LC Duisburg	1:01:27	W65	1	0:24:23	0:37:04	0:00:00
51	1000	Rohleder Dunja	3atloncoach	1:01:33	W45	8	0:24:21	0:37:11	0:00:00
52	1501	Deutzmann Katharina	Southern Oregon Runners	1:01:37	W30	9	0:24:21	0:37:15	0:00:00
53	1551	Raßmann Susanne	LC Adler Bottrop	1:01:42	W45	9	0:24:32	0:37:10	0:00:00
54	775	Odrawski Daniela	SC Bayer 05 Uerdingen	1:01:45	W40	5	0:24:52	0:36:53	0:00:00
54	2313	Pouwels Alina	TV Goch	1:01:45	W20	13	0:23:48	0:37:57	0:00:00
56	2221	Müller-Yoldas Sabine	*Mülheim	1:01:46	W50	6	0:24:11	0:37:35	0:00:00
57	2413	Von Gruchalla Iris	BSG Stadtwerke Duisburg	1:01:56	W50	7	0:24:32	0:37:24	0:00:00

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
58	1660	Machui Diana	Max Maulwurf Marathonis	1:02:02	W35	4	0:24:56	0:37:05	0:00:00
59	625	Henrich Kara	Runnerlicious Essen	1:02:04	W30	10	0:24:53	0:37:10	0:00:00
60	587	Pautzke Catrin	Moerser TV Triathlon	1:02:05	W55	4	0:24:41	0:37:23	0:00:00
61	1662	Pautzke Christine	Max Maulwurf Marathonis	1:02:09	W20	14	0:24:25	0:37:43	0:00:00
62	513	Breuer Sabine	*Duisburg	1:02:12	W50	8	0:24:50	0:37:21	0:00:00
63	1428	Jendrian Elke	*Oberhausen	1:02:12	W50	9	0:24:38	0:37:33	0:00:00
64	606	Häsler Julia	*Duisburg	1:02:16	W35	5	0:24:19	0:37:56	0:00:00
65	2129	Irrgang Petra	*Duisburg	1:02:17	W45	10	0:24:51	0:37:25	0:00:00
66	962	Hergenröder Chantal	*Düsseldorf	1:02:18	W35	6	0:24:33	0:37:45	0:00:00
67	1365	Orlow-Kock Elisabeth	Fischelner Turnverein 1905 e.V	1:02:23	W40	6	0:25:02	0:37:20	0:00:00
68	2672	Lui Sabine	*Dorsten	1:02:24	W45	11	0:25:04	0:37:20	0:00:00
69	1877	Protze Maike	*Duisburg	1:02:27	W30	11	0:24:00	0:38:26	0:00:00
70	1266	Hoffmann-Meyer Angeli	TV Jahn Hiesfeld	1:02:30	W60	1	0:24:41	0:37:49	0:00:00
71	2077	Oestrich Pia	*Xanten	1:02:41	W20	15	0:25:09	0:37:31	0:00:00
72	1874	Hein Nadine	Haarzopfer	1:02:42	W40	7	0:24:48	0:37:53	0:00:00
73	2051	Oestrich Alina	LEMKEN Lauftreff	1:02:43	W20	16	0:25:10	0:37:32	0:00:00
74	2538	Giesen Anke	*Moers	1:02:45	W40	8	0:24:32	0:38:13	0:00:00
75	701	Droste Sonja	Droste Management Running Tea	1:02:57	W40	9	0:24:44	0:38:12	0:00:00
76	829	Stockebrandt Kyra	Erlar-Sportgemeinschaft	1:02:59	W20	17	0:23:22	0:39:36	0:00:00
77	1694	Bahls Galina	SG Ruhr 1929	1:03:08	W65	2	0:25:00	0:38:07	0:00:00
78	1286	Rusche Barbara	SV.04 Langendreer	1:03:09	W50	10	0:25:03	0:38:05	0:00:00
79	2629	Bickschäfer Lucie	*Duisburg	1:03:12	W20	18	0:24:59	0:38:12	0:00:00
80	2046	Kluth Ines	BSG Commerzbank AG Ruhrge	1:03:12	W50	11	0:25:14	0:37:58	0:00:00
81	1555	Kalkowski Andrea	*Duisburg	1:03:17	W45	12	0:25:00	0:38:16	0:00:00
82	2497	Göbe Leonie	Laufwerk Ruhr	1:03:22	W20	19	0:24:53	0:38:29	0:00:00
83	1595	Gochermann Cordula	BSG Springorum Bochum	1:03:27	W40	10	0:25:26	0:38:00	0:00:00
84	2896	Müller Anna	AOK Rheinland/Hamburg	1:03:29	W20	20	0:25:02	0:38:27	0:00:00
85	2078	Kissel Gabriele	*Mülheim	1:03:31	W45	13	0:24:59	0:38:31	0:00:00
86	1250	Goebel Linda	WfbM Duisburg	1:03:34	W30	12	0:23:50	0:39:43	0:00:00
87	2648	Gehendges Alina	Lauftreff Fun	1:03:44	WU18	4	0:25:33	0:38:10	0:00:00
88	860	Dallmann Heike	Ausdauer Schule by bunert	1:03:51	W55	5	0:25:45	0:38:06	0:00:00
89	2454	Kieck Nicole	*Sprockhövel	1:03:53	W40	11	0:25:36	0:38:16	0:00:00
90	875	Blässe Cordula	Oberhausener TV	1:03:54	W55	6	0:24:54	0:38:59	0:00:00
91	2647	Gehendges Dr. Susanne	Lauftreff Fun	1:04:08	W45	14	0:25:39	0:38:29	0:00:00
92	923	Mehl Monika	*Essen	1:04:10	W45	15	0:25:42	0:38:28	0:00:00
93	1079	Metker Sonja	Gut Karpendelle	1:04:15	W40	12	0:25:46	0:38:28	0:00:00
94	2302	Klenn Stephanie	SV Siemens	1:04:15	W50	12	0:25:24	0:38:51	0:00:00
95	797	Barth Nina	*Bottrop	1:04:26	W35	7	0:25:18	0:39:07	0:00:00
96	633	Martin Ilonka	*Heiligenhaus	1:04:28	W45	16	0:24:58	0:39:30	0:00:00
97	863	Püttmann Susanne	Lauftreff Hobeuken	1:04:29	W40	13	0:25:26	0:39:02	0:00:00
98	2019	Ax Angelika	*Duisburg	1:04:37	W30	13	0:26:05	0:38:31	0:00:00
99	2316	Seibel Cordula	*Mülheim	1:04:43	W45	17	0:25:30	0:39:13	0:00:00
100	956	Rösken-Winter Bettina	Sisu Berlin	1:04:46	W50	13	0:25:42	0:39:03	0:00:00
101	1327	Neubauer Karin	Ausdauer Schule by bunert	1:04:50	W30	14	0:26:31	0:38:19	0:00:00
102	804	Hennigfeld Sonja	*Oberhausen	1:04:56	W30	15	0:25:48	0:39:07	0:00:00
103	574	Gloy Mascha	Team Polizei Duisburg	1:05:09	W45	18	0:25:33	0:39:35	0:00:00
104	695	Appelmann Nicole	Team ohne Namen	1:05:24	W45	19	0:25:12	0:40:11	0:00:00
105	639	Losereit Sandra	SV Neptun Krefeld 1897 e.V.	1:05:26	W40	14	0:25:37	0:39:49	0:00:00
106	570	Fileccia Carina	Nordtriathleten Oberhausen	1:05:45	W20	21	0:23:55	0:41:49	0:00:00
107	1946	Goßens Friederike	*Düsseldorf	1:05:47	W30	16	0:25:00	0:40:46	0:00:00
108	1873	Vallboehmer Birgit	Haarzopfer	1:05:51	W45	20	0:26:23	0:39:27	0:00:00
109	2718	Van Rùth Annette	*Krefeld	1:05:51	W50	14	0:26:26	0:39:24	0:00:00
110	1271	Soltau Aysun	Volksbank Rhein-Ruhr	1:05:51	W40	15	0:26:08	0:39:43	0:00:00
111	1942	Gründel Sandra	Running Bellas	1:05:52	W40	16	0:26:34	0:39:17	0:00:00
112	597	Niehs Maike	*Ratingen	1:05:53	W30	17	0:26:04	0:39:48	0:00:00
113	1159	Hütter Bettina	OTV Endurance Team	1:05:58	W50	15	0:25:44	0:40:14	0:00:00
114	2494	Möller Doro	Triathlon Team Düsseldorf	1:06:10	W35	8	0:26:10	0:40:00	0:00:00

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
115	2441	Pfaffenhöfer Annette	Breetlook-Runners	1:06:12	W50	16	0:26:15	0:39:57	0:00:00
116	2916	Hundebrink Birgit	AOK Rheinland/Hamburg	1:06:12	W40	17	0:26:13	0:39:58	0:00:00
117	1683	Koenen Simone	SSPK Oberhausen	1:06:14	W40	18	0:30:57	0:35:17	0:00:00
118	2404	Tonscheidt Janine	Druckwerk-Rhein-Ruhr	1:06:15	W20	22	0:26:19	0:39:55	0:00:00
119	1509	Paßmann Sabine	BSG Sparkasse Duisburg	1:06:15	W45	21	0:26:39	0:39:36	0:00:00
120	1737	Rauer Petra	Vodafone Runners	1:06:19	W45	22	0:27:25	0:38:53	0:00:00
121	1971	Stokvis-Rudolph Petra	*Moers	1:06:35	W40	19	0:26:47	0:39:47	0:00:00
122	661	De Beule Dr. Caroline	Morning Runners	1:06:55	W30	18	0:25:42	0:41:13	0:00:00
123	1578	Wiese Kathrin	*Duesseldorf	1:07:02	W50	17	0:27:25	0:39:37	0:00:00
124	813	Wennersheide Kerstin	Team Erdinger Alkoholfrei	1:07:06	W30	19	0:27:13	0:39:53	0:00:00
125	1131	Schmid Katja	LC Duisburg	1:07:06	W45	23	0:27:34	0:39:32	0:00:00
126	2640	Düren Christiane	*Duisburg	1:07:07	W45	24	0:26:21	0:40:46	0:00:00
127	2451	Lenders Marita	Allround Triathlon Team Kleve	1:07:11	W50	18	0:27:08	0:40:03	0:00:00
128	773	Oberndörfer Sandra	*Velbert	1:07:16	W40	20	0:26:59	0:40:17	0:00:00
129	984	Heymann Thea	Seals Team Ocean Racing	1:07:24	WU20	5	0:27:12	0:40:11	0:00:00
130	1645	Burichter Nina	Hammer Girls and Boys	1:07:29	W45	25	0:27:05	0:40:24	0:00:00
131	650	Zilian Hannah	*Mülheim an der Ruhr	1:07:31	W20	23	0:27:04	0:40:26	0:00:00
132	1253	Kocher Nathalie	WfbM Duisburg	1:07:36	W20	24	0:27:06	0:40:30	0:00:00
133	2099	Böcker Maren	LC Adler Bottrop	1:07:42	W40	21	0:26:53	0:40:48	0:00:00
134	2242	Dickmann Dorothee	*Duisburg	1:07:42	W35	9	0:26:12	0:41:30	0:00:00
135	1288	Foik Moysidis Isabella	SV.04 Langendreer	1:07:46	W45	26	0:27:11	0:40:34	0:00:00
135	2477	Schlottmann Daniela	Sprungzwei	1:07:46	W35	10	0:26:33	0:41:12	0:00:00
137	1322	Otter Jana	*Duisburg	1:07:46	W20	25	0:26:28	0:41:17	0:00:00
138	1601	Theis Natalie	Anchor Running Crew Duisburg	1:07:47	W45	27	0:27:10	0:40:36	0:00:00
139	1186	Bartz Jaqueline	*Krefeld	1:07:51	W20	26	0:27:06	0:40:45	0:00:00
140	2802	Janduda Jana	VIVAWEST	1:07:59	W20	27	0:26:47	0:41:12	0:00:00
141	2418	Hinz Randi-Katrin	*Mülheim	1:08:06	W40	22	0:27:12	0:40:54	0:00:00
142	1896	Poll Bettina	BSG Wirtschaftsbetriebe Dbg	1:08:08	W50	19	0:26:35	0:41:32	0:00:00
143	1571	Gdanitz Marta	*Essen	1:08:09	W30	20	0:27:38	0:40:31	0:00:00
144	2726	Bongards Nicole	*Essen	1:08:11	W45	28	0:27:02	0:41:09	0:00:00
145	2276	Schulz Claudia	Adler-Langlauf Bottrop	1:08:12	W50	20	0:26:58	0:41:14	0:00:00
146	906	Bohländer Petra	Team Niederrhein	1:08:18	W40	23	0:25:56	0:42:22	0:00:00
147	1334	Schmidt Laura	*Mülheim	1:08:20	W45	29	0:27:01	0:41:18	0:00:00
148	1378	Enkemeier Heike	*Duisburg	1:08:21	W45	30	0:26:26	0:41:55	0:00:00
149	2310	Fritzen Steffi	Et kütt wie et kütt	1:08:24	W30	21	0:26:32	0:41:52	0:00:00
150	663	Heitkötter Annette	*Mettmann	1:08:24	W40	24	0:26:57	0:41:27	0:00:00
151	2696	Lapaczynski Daniela	VfL Repelen	1:08:26	W40	25	0:27:18	0:41:08	0:00:00
152	2533	Schwan Christine	*Oberhausen	1:08:28	W40	26	0:26:36	0:41:52	0:00:00
153	755	Menzel Melanie	*Mülheim an der Ruhr	1:08:30	W40	27	0:27:01	0:41:29	0:00:00
154	1763	Hullerum Sylvia	LG Coesfeld	1:08:30	W50	21	0:27:07	0:41:23	0:00:00
155	564	Klemm Ulrike	*Velbert	1:08:31	W65	3	0:27:28	0:41:02	0:00:00
156	2509	Simon Bianca	Ausdauer Schule by bunert	1:08:32	W40	28	0:27:01	0:41:31	0:00:00
157	2602	Brackmann-Cichowski Si	Hagedorn läuft	1:08:33	W50	22	0:27:47	0:40:45	0:00:00
158	1450	Troitzsch Maren	Ruderclub am Baldeneysee	1:08:33	W45	31	0:26:53	0:41:39	0:00:00
159	1164	Kühn Katharina	*Duisburg	1:08:40	W30	22	0:26:51	0:41:49	0:00:00
160	1554	Michalski Laura	SV Delphin Dorsten 1971 e.V.	1:08:41	W30	23	0:27:32	0:41:08	0:00:00
161	2030	Merkel Nina	GZBW Runners	1:08:42	WU20	6	0:26:51	0:41:51	0:00:00
162	2243	Schroeder Johanna	*Duisburg	1:08:43	W30	24	0:27:12	0:41:30	0:00:00
163	1594	Walczak Silvia	BSG Springorum Bochum	1:08:44	W35	11	0:29:01	0:39:43	0:00:00
164	1907	Bongers Dorothea	Sterkrade Nord	1:08:46	W55	7	0:27:31	0:41:15	0:00:00
165	2052	Hußmann Katrin	LEMKEN Lauftreff	1:08:48	W20	28	0:27:07	0:41:41	0:00:00
166	2207	Ehlert Ulrike	FC Straberg	1:08:50	W40	29	0:28:08	0:40:42	0:00:00
167	2417	Schauenburg Katja	*Essen	1:08:51	W45	32	0:27:11	0:41:40	0:00:00
168	2571	Backwinkel Ina	*Krefeld	1:08:57	W20	29	0:27:17	0:41:40	0:00:00
169	2173	Huber Gina	*Hattingen	1:09:02	W20	30	0:26:14	0:42:47	0:00:00
170	554	Isberner Gabi	SC Bayer 05 Uerdingen	1:09:04	W55	8	0:27:13	0:41:51	0:00:00
171	1011	Lenzner Sandra	*Essen	1:09:05	W40	30	0:27:42	0:41:23	0:00:00

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
172	1955	Moratz Silvia	*Moers	1:09:06	W45	33	0:27:38	0:41:27	0:00:00
173	2281	Ulrich Anja	Wilde Wiesel Wesel	1:09:09	W40	31	0:27:15	0:41:53	0:00:00
174	2301	Wölke Dr. Katharina	*Duisburg	1:09:10	W30	25	0:27:53	0:41:17	0:00:00
175	1616	Noback Larissa	Feuerwehr Duisburg	1:09:15	W20	31	0:26:35	0:42:40	0:00:00
176	1056	Benger Mona	*Moers	1:09:21	W30	26	0:24:58	0:44:23	0:00:00
177	1607	Jöhring Anja	Werdener TB Essen	1:09:23	W45	34	0:28:00	0:41:23	0:00:00
178	1687	Horstmann Claudia	SSPK Oberhausen	1:09:25	W50	23	0:27:47	0:41:37	0:00:00
179	2574	Opitz Dorothea	LT TB Hassels	1:09:27	W55	9	0:27:36	0:41:51	0:00:00
180	1189	Zeller Andrea	*Essen	1:09:28	W40	32	0:27:11	0:42:16	0:00:00
181	1766	Piontek Alexandra	AS Neukirchen-Vluyn	1:09:32	W45	35	0:28:00	0:41:32	0:00:00
182	2579	Schwoy Anett	*Oberhausen	1:09:40	W45	36	0:28:02	0:41:38	0:00:00
183	2144	Preußner Marianna	*Duisburg	1:09:44	W40	33	0:27:55	0:41:49	0:00:00
184	993	Mols Dagmar	Laufftreff R(h)einknaller	1:09:53	W50	24	0:27:53	0:41:59	0:00:00
185	1051	Hartung Ines	SC Bayer 05 Uerdingen	1:09:53	W45	37	0:27:38	0:42:15	0:00:00
186	1492	Bolling Annette	BSG Sparkasse Duisburg	1:09:53	W40	34	0:28:02	0:41:51	0:00:00
187	556	Kwasniewska Teresa	Angerland LT Lintorf	1:09:58	W60	2	0:28:35	0:41:22	0:00:00
188	1626	Wallach Yvonne	*Mülheim an der Ruhr	1:10:00	W45	38	0:30:08	0:39:52	0:00:00
189	1845	Brandenberg Nicole	Zebrarennschnecken	1:10:02	W45	39	0:28:11	0:41:51	0:00:00
190	2697	Reinhart Kerstin	VfL Repelen	1:10:08	W40	35	0:27:46	0:42:22	0:00:00
191	1481	Cataldo Martina	Crossfit Kader	1:10:11	W30	27	0:28:05	0:42:05	0:00:00
192	934	Kirschner Yvonne	*Mülheim	1:10:12	W40	36	0:27:56	0:42:16	0:00:00
193	1344	Schweda Petra	*Düsseldorf	1:10:19	W35	12	0:28:09	0:42:09	0:00:00
194	734	Stoican Alexandra	*Duisburg	1:10:19	W35	13	0:32:18	0:38:01	0:00:00
195	551	Wienforth Silke	PV-Triathlon Witten	1:10:22	W45	40	0:31:44	0:38:38	0:00:00
196	1409	Grotehans Ina	Ausdauerschule by bunert	1:10:28	W55	10	0:27:55	0:42:32	0:00:00
197	1957	Braunschweig Sabrina	*Dortmund	1:10:31	W30	28	0:28:17	0:42:13	0:00:00
198	2524	Lehmann Melanie	Die Moersianer	1:10:31	W45	41	0:29:12	0:41:19	0:00:00
199	1958	Schweitzer Sarah	Tri Geckos Dortmund	1:10:32	W20	32	0:28:17	0:42:14	0:00:00
200	655	Engler Denise	BSG Sparkasse Essen	1:10:35	W30	29	0:27:32	0:43:02	0:00:00
201	1161	Reichert Dr. Anja	Memphis Tigers	1:10:36	W45	42	0:28:54	0:41:41	0:00:00
202	2292	Evening Eileen	*Düsseldorf	1:10:38	W20	33	0:25:04	0:45:33	0:00:00
203	774	Volpers Steffi	Team - Wir rocken das!	1:10:38	W35	14	0:26:33	0:44:05	0:00:00
204	2619	Bickschäfer Anika	*Duisburg	1:10:45	W30	30	0:28:48	0:41:56	0:00:00
205	1332	Engel Anita	*Mülheim / Ruhr	1:10:46	W50	25	0:27:47	0:42:59	0:00:00
206	928	Ehrlich Caro	*Duisburg	1:10:52	WU18	5	0:27:42	0:43:09	0:00:00
207	1460	Brusberg Katharina	TC Grün-Weiß Hochdahl e.V.	1:10:52	W20	34	0:27:09	0:43:43	0:00:00
208	2613	Nyhofen Nicole	*Moers	1:10:53	W45	43	0:28:11	0:42:41	0:00:00
209	933	Ambro Kirsten	*Duisburg	1:10:57	W50	26	0:27:45	0:43:12	0:00:00
210	2778	Wiele Birgit	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:10:59	W55	11	0:28:41	0:42:17	0:00:00
211	1742	Picard Anja	Vodafone Runners	1:11:02	W45	44	0:28:30	0:42:32	0:00:00
212	1816	Schütz Sylvia	*Duisburg	1:11:04	W35	15	0:28:38	0:42:25	0:00:00
213	958	Buchkremer Eva	Weseler TV Triathlon	1:11:05	W50	27	0:26:49	0:44:16	0:00:00
214	820	Cox Mareike	*Duisburg	1:11:07	W40	37	0:27:55	0:43:11	0:00:00
215	1196	Wicklein-Hörschen Ute	CVJM Neukirchen-Vluyn	1:11:11	W45	45	0:28:22	0:42:49	0:00:00
216	2388	Wendler Judith	LT Starlight Team Essen	1:11:12	W45	46	0:27:57	0:43:15	0:00:00
217	2495	Ganske Sabrina	Bisschen faul	1:11:14	W40	38	0:28:53	0:42:20	0:00:00
218	2237	Egloff-Cloos Manuela	SV Viktoria Goch	1:11:17	W45	47	0:27:56	0:43:20	0:00:00
219	1867	Ongaro Britta	OTV Endurance Team	1:11:17	W35	16	0:27:37	0:43:40	0:00:00
220	839	Drozda Nadja	*Rheurdt	1:11:30	W40	39	0:28:49	0:42:41	0:00:00
221	1097	Dudler Anna	Oberhausener TV	1:11:30	W30	31	0:28:28	0:43:02	0:00:00
222	1825	Wickinghoff Christine	*Duisburg	1:11:32	W50	28	0:27:29	0:44:02	0:00:00
223	1194	Kabierske Kathrin	*Duisburg	1:11:37	W20	35	0:28:14	0:43:23	0:00:00
224	561	Strathausen Sabine	Ausdauerschule by bunert	1:11:39	W50	29	0:28:09	0:43:30	0:00:00
225	1528	Koopmann Christa	TV Jahn Hiesfeld	1:11:39	W60	3	0:27:45	0:43:54	0:00:00
226	1143	Beckord Elke	*Duisburg	1:11:40	W50	30	0:28:13	0:43:27	0:00:00
227	1333	Trogisch Susanne	*Mülheim	1:11:43	W50	31	0:28:11	0:43:32	0:00:00
228	2490	Borowski Franziska	*Oberhausen	1:11:45	WU20	7	0:28:38	0:43:06	0:00:00

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
229	2700	Liebal Mara	*Düsseldorf	1:11:47	W30	32	0:27:23	0:44:24	0:00:00
230	2719	Van Rùth Patricia	*Krefeld	1:11:48	WU20	8	0:29:06	0:42:42	0:00:00
231	1397	Theis-Dorigi Ulrike	Adler-Langlauf Bottrop	1:11:54	W65	4	0:29:02	0:42:51	0:00:00
232	1697	Bollenbach Heike	SG Ruhr 1929	1:11:55	W50	32	0:29:02	0:42:52	0:00:00
233	1249	Neumann Kirsten	Erlar-Sportgemeinschaft	1:12:00	W40	40	0:27:14	0:44:45	0:00:00
234	2762	Christmann Kathrin	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	1:12:00	W35	17	0:28:44	0:43:16	0:00:00
235	1637	Hegemann Beate	*Essen	1:12:02	W40	41	0:28:15	0:43:47	0:00:00
236	636	Neubauer Melanie	SC Bayer 05 Uerdingen	1:12:03	W40	42	0:28:04	0:43:58	0:00:00
237	2097	Thissen Fee	*Oberhausen	1:12:03	W35	18	0:28:24	0:43:39	0:00:00
238	1076	Bokalic Sonja	TV Jahn Hiesfeld	1:12:04	W40	43	0:26:43	0:45:21	0:00:00
239	2519	Ries Vanessa	*Mülheim	1:12:09	W40	44	0:28:41	0:43:27	0:00:00
240	1965	Dreike Michaela	Sterkrade Nord	1:12:09	W45	48	0:28:47	0:43:22	0:00:00
241	706	Opp Dr. Verena	*Ratingen	1:12:10	W40	45	0:31:08	0:41:02	0:00:00
242	626	Kornberger Natalie	Elfrather Montagsläufer	1:12:12	W45	49	0:28:19	0:43:52	0:00:00
243	1641	Bartelds Nicole	Sprungzwei	1:12:12	W45	50	0:28:17	0:43:55	0:00:00
244	2225	Wehran Britta	Nordtriathleten Oberhausen	1:12:13	W45	51	0:28:47	0:43:26	0:00:00
245	1296	Hartmann Susanne	Samtpfoten Wedau	1:12:14	W50	33	0:30:38	0:41:36	0:00:00
246	2915	Bader Jennifer	AOK Rheinland/Hamburg	1:12:16	W35	19	0:27:38	0:44:38	0:00:00
247	2075	Körner Stefanie	Breetlook-Runners	1:12:20	W45	52	0:27:23	0:44:56	0:00:00
248	559	Woerner Jessica	*Wesel	1:12:22	W40	46	0:27:58	0:44:23	0:00:00
249	1824	Hofstetter Anne	*Mülheim	1:12:25	W55	12	0:28:59	0:43:25	0:00:00
250	1539	Weltermann Prisca	SC Bayer 05 Uerdingen	1:12:25	W50	34	0:28:34	0:43:51	0:00:00
251	2043	Henrichs Indra	DJK VfR Saarn	1:12:25	W30	33	0:28:23	0:44:02	0:00:00
252	1817	Slawik Johanna	*Mülheim	1:12:26	W35	20	0:28:47	0:43:39	0:00:00
253	1720	Eberhardt Simone	Vodafone Runners	1:12:32	W35	21	0:28:42	0:43:50	0:00:00
254	2487	Ismer Barbara	*Oberhausen	1:12:33	W50	35	0:28:44	0:43:49	0:00:00
255	2220	Krause-Schmieden Andr	*Mülheim / Ruhr	1:12:35	W50	36	0:29:00	0:43:35	0:00:00
256	1987	Stöckmann Marianne	*Essen	1:12:36	W35	22	0:29:06	0:43:29	0:00:00
257	2650	Lutz Nicole	*Ratingen	1:12:39	W30	34	0:30:22	0:42:17	0:00:00
258	2525	Henrich Birgit	*Duisburg	1:12:40	W40	47	0:28:22	0:44:18	0:00:00
259	974	Krohn Bärbel	Team - Wir rocken das!	1:12:42	W45	53	0:30:34	0:42:07	0:00:00
260	1911	Bandowsky Heike	*Damme	1:12:46	W55	13	0:28:44	0:44:02	0:00:00
261	777	Metzner Claudia	Team Essen	1:12:48	W40	48	0:29:09	0:43:38	0:00:00
262	2271	Sdun Kathi	Freie Wölfe 93	1:12:50	W40	49	0:29:17	0:43:33	0:00:00
263	1376	Kuhn Anke	Targobank Lauftreff	1:12:50	W45	54	0:28:56	0:43:54	0:00:00
264	1366	Tschischka Andrea	TARGOBANK Lauftreff	1:12:50	W50	37	0:28:56	0:43:54	0:00:00
265	1358	Juschka Bettina	*Duisburg	1:12:54	W55	14	0:27:35	0:45:18	0:00:00
266	1101	Lehnardt Susanne	Team - Wir rocken das!	1:12:58	W55	15	0:31:14	0:41:44	0:00:00
267	2146	Koßek Tanja	*Duisburg	1:13:05	W45	55	0:29:05	0:43:59	0:00:00
268	1892	Goldamner Dr. Nadine	*Muelheim	1:13:05	W45	56	0:28:50	0:44:15	0:00:00
268	1229	Saadi Stephanie	LT Rhein Herne Kanal 1988	1:13:05	W30	35	0:28:18	0:44:46	0:00:00
270	1864	Luppertz Jutta	*Tönisvorst	1:13:05	W50	38	0:28:54	0:44:11	0:00:00
271	607	Störmer Kerstin	*Oberhausen	1:13:06	W40	50	0:29:30	0:43:36	0:00:00
272	2641	Hötzel Jasmin	*Moers	1:13:09	W20	36	0:28:52	0:44:17	0:00:00
273	1038	Wegmann Sabine	LT Lukas	1:13:10	W55	16	0:29:26	0:43:44	0:00:00
274	2559	Schreiber Nicole	*Mülheim an der Ruhr	1:13:15	W35	23	0:28:49	0:44:26	0:00:00
275	635	Pawlowsky Sigrid	*Düsseldorf	1:13:20	W55	17	0:29:53	0:43:26	0:00:00
276	1711	Funke Jessica	SG Ruhr 1929	1:13:20	W30	36	0:29:13	0:44:06	0:00:00
277	2565	Knop Petra	Regenbogenfamilien NRW	1:13:21	W40	51	0:28:36	0:44:45	0:00:00
278	2616	Tielkes Annegret	LV Marathon Kleve	1:13:23	W65	5	0:29:08	0:44:15	0:00:00
279	1847	Berger Sylvia	Zebrarennschnecken	1:13:30	W50	39	0:29:45	0:43:44	0:00:00
280	904	Radojewski Monika	*Moers	1:13:30	W55	18	0:26:16	0:47:14	0:00:00
281	2933	Stürzbecher Barbara	AOK Rheinland/Hamburg	1:13:31	W50	40	0:28:47	0:44:43	0:00:00
282	2470	Rogoza Jennifer	*Hattingen	1:13:32	W30	37	0:30:18	0:43:14	0:00:00
283	1822	Hofstetter Sophie	*Wuppertal	1:13:34	W20	37	0:29:02	0:44:32	0:00:00
284	2764	Nguyen Maria	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	1:13:39	W20	38	0:29:33	0:44:06	0:00:00
285	1367	Faeser Ann-Katrin	Anchor Running Crew Duisburg	1:13:40	W30	38	0:28:48	0:44:51	0:00:00

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
286	2750	Wiemer Tanja	OTV Endurance Team	1:13:41	W50	41	0:29:36	0:44:04	0:00:00
287	1878	Bachmann Sandra	OTV Endurance Team	1:13:41	W45	57	0:29:50	0:43:50	0:00:00
288	1062	Sauerwald Vasiljka	*Essen	1:13:41	W70	1	0:30:03	0:43:38	0:00:00
289	2029	Rode-Merkel Stephanie	GZBW Runners	1:13:42	W50	42	0:28:31	0:45:11	0:00:00
290	2403	Sczesny Cara	*Bochum	1:13:43	W20	39	0:29:09	0:44:34	0:00:00
291	2787	Ruckelshauß Sandra	TRIMET	1:13:44	W40	52	0:33:22	0:40:21	0:00:00
292	2716	Wittag Lisa	*Bocholt	1:13:47	W20	40	0:28:31	0:45:15	0:00:00
293	2111	Joseph Anna	Lauftreff Sterkrade Nord	1:13:51	W30	39	0:29:34	0:44:17	0:00:00
294	510	Gerhards Ramona	*Geldern	1:13:53	W45	58	0:29:01	0:44:51	0:00:00
295	2614	Harling Jasmina	*Duisburg	1:13:55	W20	41	0:29:40	0:44:15	0:00:00
296	1212	Kott Marie	Ausdauerschule by bunert	1:13:58	W35	24	0:28:56	0:45:01	0:00:00
297	1202	Zupp Britta	Ausdauerschule by bunert	1:13:59	W45	59	0:28:57	0:45:02	0:00:00
298	810	Wistuba Pia	*Mülheim an der Ruhr	1:14:00	W20	42	0:29:15	0:44:44	0:00:00
299	2235	Verpoort Maria	SV Viktoria Goch	1:14:01	W60	4	0:29:13	0:44:48	0:00:00
300	2239	Lemken Marion	*Duisburg	1:14:06	W50	43	0:29:35	0:44:30	0:00:00
301	2829	Bonin Christina	Evang. Klinikum Niederrh.	1:14:06	W50	44	0:29:52	0:44:14	0:00:00
302	552	Isberner Maik	SC Bayer 05 Uerdingen	1:14:11	W20	43	0:29:16	0:44:54	0:00:00
303	2763	Maslanka Alina	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	1:14:11	W20	44	0:29:47	0:44:23	0:00:00
304	1111	Wehlmann Birgit	Renntiere	1:14:13	W60	5	0:29:26	0:44:47	0:00:00
305	1903	Schröer Elke	VB Lauftreff	1:14:16	W35	25	0:29:07	0:45:08	0:00:00
306	2512	Scholten Melanie	*Duisburg	1:14:18	W40	53	0:28:50	0:45:28	0:00:00
307	1300	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	1:14:20	W45	60	0:28:51	0:45:28	0:00:00
308	2370	Bliefert Katharina	*Duisburg	1:14:20	W30	40	0:28:48	0:45:31	0:00:00
309	1967	Kindsgrab Monika	Ruhrrunner	1:14:21	W55	19	0:28:46	0:45:35	0:00:00
310	544	Blumenberg Ute	LC Duisburg	1:14:22	W45	61	0:36:15	0:38:06	0:00:00
311	1470	Url Miriam	*Duisburg	1:14:25	W35	26	0:29:47	0:44:37	0:00:00
312	1927	Kabierske Angelika	*Duisburg	1:14:25	W55	20	0:29:49	0:44:36	0:00:00
313	1205	Paasen Petra	Die Blauen Bengel	1:14:27	W50	45	0:29:53	0:44:33	0:00:00
314	1671	Hoffmann Cathrin	BWG Running Team	1:14:29	W55	21	0:29:35	0:44:54	0:00:00
315	2091	Weyand Paula	*Mönchengladbach	1:14:29	W20	45	0:30:08	0:44:21	0:00:00
316	2408	Mosert Vanessa	PunkteJäger	1:14:34	W35	27	0:31:02	0:43:31	0:00:00
317	911	Niehues Hanna	*Castrop-Rauxel	1:14:45	W20	46	0:29:03	0:45:41	0:00:00
318	589	Klesse Renate	BSV ThyssenKrupp Stahl	1:14:47	W60	6	0:29:06	0:45:40	0:00:00
319	2439	Wildraut Svenja	*Duisburg	1:14:47	W40	54	0:30:06	0:44:40	0:00:00
320	1994	Piekarski Britta	*Duisburg	1:14:47	W40	55	0:29:28	0:45:19	0:00:00
321	761	Dolif Andrea	Wittlaer Runners	1:14:48	W50	46	0:29:01	0:45:47	0:00:00
321	2332	Kalus Melanie	*Oberhausen	1:14:48	W45	62	0:29:45	0:45:02	0:00:00
323	1386	Martens Marlies	Adler-Langlauf Bottrop	1:14:50	W65	6	0:29:43	0:45:07	0:00:00
324	1875	Pfohl Vanessa	Haarzopfer	1:14:54	W40	56	0:29:22	0:45:32	0:00:00
325	1350	BRITZ KIRSTEN	KNIPPIRUNNER	1:14:57	W55	22	0:28:12	0:46:44	0:00:00
326	1943	Hupe Tina	Running Bellas	1:14:58	W30	41	0:30:04	0:44:53	0:00:00
327	1138	Beie Sabine	*Ratingen	1:15:00	W45	63	0:30:50	0:44:10	0:00:00
328	2236	Janßen Dagmar	SV Viktoria Goch	1:15:00	W50	47	0:30:12	0:44:47	0:00:00
329	2125	Purvis Tina	*Düsseldorf	1:15:04	W50	48	0:29:23	0:45:40	0:00:00
330	1302	Gerhards Anika	*Düsseldorf	1:15:10	W30	42	0:29:50	0:45:20	0:00:00
331	2491	Gichtbrock Heike	SV Gladbeck 13	1:15:11	W40	57	0:29:52	0:45:19	0:00:00
332	856	Hucht Claudia	Ausdauerschule by bunert	1:15:12	W40	58	0:29:03	0:46:08	0:00:00
333	989	Bork Claudia	TV-UTFORT EICK	1:15:12	W45	64	0:29:56	0:45:16	0:00:00
334	2331	Rigterink Christina	*Nordhorn	1:15:17	W35	28	0:29:43	0:45:34	0:00:00
335	2295	Kater Sabrina	*Düsseldorf	1:15:19	W20	47	0:29:46	0:45:33	0:00:00
336	2291	Evening Sandra	*Düsseldorf	1:15:20	W20	48	0:29:46	0:45:33	0:00:00
337	1557	Hübner Cora	*Duisburg	1:15:20	W35	29	0:30:25	0:44:55	0:00:00
338	1114	Strauß Petra	*Duisburg	1:15:22	W65	7	0:30:16	0:45:05	0:00:00
339	2363	Forsthoff Tina	*Ratingen	1:15:22	W50	49	0:29:44	0:45:37	0:00:00
340	2541	Frey Kristina	LT Krefeld-Oppum	1:15:29	W20	49	0:29:00	0:46:29	0:00:00
341	1731	Schwanekamp Silvia	Vodafone Runners	1:15:33	W35	30	0:29:48	0:45:45	0:00:00
342	2067	Wilhelms zu Bickern Hei	GZBW Runners	1:15:34	W55	23	0:30:23	0:45:10	0:00:00

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
343	2638	Behrens Karin	*Düsseldorf	1:15:37	W40	59	0:29:50	0:45:46	0:00:00
344	1150	Matter Claudia	*Tönisvorst	1:15:37	W55	24	0:30:15	0:45:22	0:00:00
345	2747	Plankert-Kessler Martina	*Duisburg	1:15:40	W40	60	0:30:37	0:45:03	0:00:00
346	1033	Satzinger Sabine	*Oberhausen	1:15:45	W50	50	0:30:55	0:44:49	0:00:00
347	1444	Ahrens Sybille	*Wuppertal	1:15:49	W55	25	0:29:43	0:46:06	0:00:00
348	1040	Pricken Anissa	Laufgruppe Ziiiiisch und weg	1:15:50	W20	50	0:30:00	0:45:49	0:00:00
349	1741	Frings Britta	Vodafone Runners	1:16:00	W30	43	0:29:50	0:46:10	0:00:00
350	2241	Abel Julia	*Moers	1:16:03	W35	31	0:31:07	0:44:55	0:00:00
351	2039	Hirsch Rosa	team-4haus	1:16:08	W65	8	0:30:39	0:45:28	0:00:00
352	1688	Wirtz Lina	SSPK Oberhausen	1:16:09	W20	51	0:32:15	0:43:54	0:00:00
353	2475	Trillhose Melanie	SV Haldern Lauffreff	1:16:10	W45	65	0:29:54	0:46:15	0:00:00
354	2537	Hartmann Sabrina	*Jüchen	1:16:18	W35	32	0:30:32	0:45:46	0:00:00
355	2549	Scheele Jutta	TUSEM Essen	1:16:22	W40	61	0:30:37	0:45:44	0:00:00
356	990	Amendt Anke	*Duisburg	1:16:22	W50	51	0:30:37	0:45:45	0:00:00
357	2358	Markus-Kornetzky Charl	*Essen	1:16:28	W30	44	0:30:32	0:45:55	0:00:00
358	1661	Martens Jeannette	Max Maulwurf Marathonis	1:16:28	W40	62	0:29:25	0:47:02	0:00:00
359	1272	Kowalski Magdalene	TV Jahn Hiesfeld	1:16:30	W60	7	0:30:01	0:46:28	0:00:00
360	2162	Bertram Ina	RTB Remscheid	1:16:30	W55	26	0:30:19	0:46:10	0:00:00
361	523	Kaub Katharina	*Moers	1:16:30	W30	45	0:30:02	0:46:27	0:00:00
362	521	Trappmann Silke	*Essen	1:16:31	W45	66	0:31:12	0:45:19	0:00:00
363	2469	Reinders Kerstin	*Bocholt	1:16:32	W50	52	0:29:32	0:47:00	0:00:00
364	1281	Raab Jenny	AS Neukirchen-Vluyn	1:16:33	W40	63	0:29:46	0:46:46	0:00:00
365	2458	Boddenberg Marion	OTV	1:16:36	W50	53	0:31:09	0:45:27	0:00:00
366	1487	Franzen Anja	*ESSEN	1:16:37	W50	54	0:30:21	0:46:15	0:00:00
367	2152	Hasse Nora	*Mülheim an der Ruhr	1:16:37	W20	52	0:29:43	0:46:54	0:00:00
368	1497	Klimmeck Elfi	Erler-Sportgemeinschaft	1:16:40	W60	8	0:29:55	0:46:44	0:00:00
369	2117	Grafen Kristina	*Dinslaken	1:16:41	W30	46	0:30:22	0:46:19	0:00:00
370	1221	Lohmar Sabrina	*Oberhausen	1:16:43	W30	47	0:37:54	0:38:49	0:00:00
371	2591	Heller Anna	SV Adler Weseke	1:16:43	W30	48	0:33:20	0:43:23	0:00:00
372	1408	Lenders Corinna	*Erkelenz Immerath-Neu	1:16:44	W50	55	0:30:30	0:46:13	0:00:00
373	1228	Trommer Barbara	RC Sturmvogel Mülheim	1:16:46	W60	9	0:31:22	0:45:23	0:00:00
374	2628	Sondermann Neele	ASCD	1:16:47	WU18	6	0:32:21	0:44:26	0:00:00
375	2452	Bohnsack Silke	*Mülheim an der Ruhr	1:16:51	W55	27	0:33:41	0:43:10	0:00:00
376	649	Schubert Barbara	bayer05	1:16:59	W55	28	0:29:42	0:47:17	0:00:00
377	1153	Lingen Stella-Marina	*Essen	1:16:59	W20	53	0:32:00	0:44:59	0:00:00
378	994	Dernbach Anja	*Bochum	1:17:00	W35	33	0:31:38	0:45:21	0:00:00
379	657	Weick Anja	bayer05	1:17:05	W45	67	0:29:48	0:47:17	0:00:00
380	576	Lemke Julia	Team - Wir rocken das!	1:17:09	W35	34	0:31:13	0:45:56	0:00:00
381	1069	Hallmann Kirstin	*Langenfeld	1:17:11	W40	64	0:30:19	0:46:52	0:00:00
382	735	Engelke Meike	Vodastecher Tri-Team	1:17:15	W50	56	0:29:15	0:47:59	0:00:00
383	931	Querforth Sabrina	5Qs	1:17:15	W40	65	0:29:03	0:48:11	0:00:00
384	1287	Klein Nicole	SV.04 Langendreer	1:17:16	W50	57	0:30:57	0:46:18	0:00:00
385	1504	Tilinski Bianca	*Neuss	1:17:23	W50	58	0:29:53	0:47:30	0:00:00
386	1081	Süselbeck Kathrin	Hasenfreunde	1:17:25	W45	68	0:30:06	0:47:18	0:00:00
387	2789	Trautwein Regina	Die Leinwandhelden Cinemaxx	1:17:26	W35	35	0:33:24	0:44:02	0:00:00
388	1326	Gebauer Jana	LG Olympia Dortmund	1:17:29	W20	54	0:29:07	0:48:21	0:00:00
389	865	Hinzer Stefanie	Adler-Langlauf Bottrop	1:17:31	W45	69	0:30:33	0:46:57	0:00:00
390	1613	Schroer Pia	*Wesel	1:17:31	W20	55	0:29:54	0:47:37	0:00:00
391	2365	Allermann Vanessa	Breetlook-Runners	1:17:32	W45	70	0:32:06	0:45:25	0:00:00
392	1074	Fürst Anica	*Velbert	1:17:34	W35	36	0:31:21	0:46:13	0:00:00
393	1037	Noack Christiane	*Duisburg	1:17:35	W50	59	0:30:22	0:47:12	0:00:00
394	718	Licata Astrid	Dudel Runner	1:17:36	W45	71	0:30:22	0:47:13	0:00:00
395	2430	Aring Nina	*Essen	1:17:37	W35	37	0:30:12	0:47:25	0:00:00
396	2327	Bücker Nicola	*Bocholt	1:17:37	W35	38	0:30:01	0:47:36	0:00:00
397	1809	Slomke Tanja	*Hünxe	1:17:38	W45	72	0:30:29	0:47:08	0:00:00
398	2329	Hogenkamp Romy	*Bocholt	1:17:38	W50	60	0:30:01	0:47:36	0:00:00
399	573	Kleinen Birgit	MKC	1:17:42	W50	61	0:30:10	0:47:31	0:00:00

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
400	2446	Würfel Anette	Breetlook-Runners	1:17:51	W50	62	0:31:09	0:46:41	0:00:00
401	794	Osterkamp Jenny	Team - Wir rocken das!	1:17:53	W40	66	0:27:17	0:50:36	0:00:00
402	2593	Albrecht Daniela	SV Adler Weseke	1:17:59	W35	39	0:33:20	0:44:39	0:00:00
403	1195	Kanes Karin	LC Duisburg	1:17:59	W50	63	0:31:25	0:46:34	0:00:00
404	2535	Grausam Britta	LGO Bochum	1:17:59	W45	73	0:30:50	0:47:08	0:00:00
404	2706	Senges Dani	*Mülheim an der Ruhr	1:17:59	W30	49	0:30:18	0:47:40	0:00:00
406	2421	Hoffrichter Anja	Angerland LT Lintorf	1:18:00	W45	74	0:30:47	0:47:12	0:00:00
407	881	Taschner Birgit	Oberhausener TV	1:18:04	W50	64	0:29:47	0:48:16	0:00:00
408	2429	Schmitz Ute	LT Krefeld-Oppum	1:18:05	W55	29	0:31:34	0:46:31	0:00:00
409	1495	Engels Ines	*Wesel	1:18:09	W35	40	0:30:57	0:47:11	0:00:00
410	2120	Dillig Daneta	*Duisburg	1:18:09	W40	67	0:31:29	0:46:40	0:00:00
411	1274	Polster Kathrin	SuS Bertlich	1:18:11	W20	56	0:30:48	0:47:22	0:00:00
412	2079	Eling Hildegard	TC Kray 1892 e.V.	1:18:12	W60	10	0:31:38	0:46:34	0:00:00
413	2003	Hardt Ulrike	*Duisburg	1:18:17	W60	11	0:30:25	0:47:52	0:00:00
414	2025	Stegemann Svenja	KG Wanderfalke Essen	1:18:26	W45	75	0:28:52	0:49:34	0:00:00
415	1316	Bacher Ute	Running Rudel St	1:18:30	W50	65	0:31:05	0:47:24	0:00:00
416	610	Flohberg Martina	Lauffreunde HADI Wesel	1:18:32	W55	30	0:31:19	0:47:12	0:00:00
417	1417	Dietle-Marx Christel	Angerland LT Lintorf	1:18:32	W50	66	0:30:33	0:47:58	0:00:00
418	1032	Grafen Nina	*Duisburg	1:18:33	W35	41	0:30:37	0:47:56	0:00:00
419	2414	Porsch Eva	SV Spellen	1:18:36	W35	42	0:29:03	0:49:33	0:00:00
420	982	Kieckbusch Andrea	Ausdauer Schule by bunert	1:18:37	W50	67	0:29:44	0:48:53	0:00:00
421	2924	Van Treek Gabi	VIVAWEST	1:18:37	W45	76	0:31:11	0:47:26	0:00:00
422	2637	Heiden Carmen	*Düsseldorf	1:18:39	W45	77	0:31:15	0:47:23	0:00:00
423	2074	Sitterz Birgitta	Breetlook-Runners	1:18:44	W55	31	0:31:48	0:46:56	0:00:00
424	1887	Zuck Jeannine	*Mülheim an der Ruhr	1:18:46	W35	43	0:32:20	0:46:25	0:00:00
425	2595	Pascher Isabell	Bocholter WSV	1:18:47	W20	57	0:31:18	0:47:28	0:00:00
426	902	Philberg Joyce	DJK TuS Rotthausen	1:18:50	W45	78	0:31:38	0:47:12	0:00:00
427	1305	Friele Sabine	SG Borken	1:18:53	W45	79	0:30:57	0:47:55	0:00:00
428	1026	Heuvel Dop Heike	Einfach laufen :-)	1:18:56	W50	68	0:31:18	0:47:37	0:00:00
429	2479	Börner Susann	*Duisburg	1:18:58	W40	68	0:31:27	0:47:30	0:00:00
430	1969	Kaiser Stephanie	*Dinslaken	1:18:59	W35	44	0:31:22	0:47:36	0:00:00
431	1505	Olpen Diana	*Neuss	1:19:01	W40	69	0:31:31	0:47:29	0:00:00
432	2455	Schmid Beate	*Schwerte	1:19:02	W45	80	0:31:40	0:47:22	0:00:00
433	2561	Kleinblotekamp Miriam	*Duisburg	1:19:02	W20	58	0:29:16	0:49:46	0:00:00
434	2253	Todorova Aneliya	ERGO Sport	1:19:03	W35	45	0:31:11	0:47:52	0:00:00
435	1984	Janissen Henrike	*Aachen	1:19:04	W20	59	0:31:25	0:47:39	0:00:00
436	531	Vogel Andrea	*Dorsten	1:19:05	W50	69	0:31:16	0:47:49	0:00:00
437	2888	Heidemann Anna-Lena	AOK Rheinland/Hamburg	1:19:06	W30	50	0:31:36	0:47:29	0:00:00
438	2569	Hackert-Küpper Barbara	Projekt LebensWert gGmbH	1:19:09	W45	81	0:30:16	0:48:52	0:00:00
439	2367	Marks Jana	Marks	1:19:10	W45	82	0:30:27	0:48:43	0:00:00
440	2208	Pohle Ingrid	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:19:13	W50	70	0:30:16	0:48:57	0:00:00
441	1251	Woog Katharina	WfbM Duisburg	1:19:13	W30	51	0:30:10	0:49:03	0:00:00
442	832	Nawa Jutta	GZBW Runners	1:19:16	W60	12	0:34:15	0:45:01	0:00:00
443	2204	Hauser Sylvia	*Oberhausen	1:19:20	W40	70	0:30:46	0:48:34	0:00:00
444	2226	Meyer Katja	*Recklinghausen	1:19:23	W40	71	0:31:38	0:47:45	0:00:00
445	730	Wippich-Zebic Dagmar	Marathonverein Dinslaken	1:19:31	W55	32	0:30:59	0:48:31	0:00:00
446	2216	Schallehn Sabine	*Düsseldorf	1:19:34	W50	71	0:32:14	0:47:19	0:00:00
447	629	Salmon-Scheppler Stef	MorningRunners	1:19:34	W40	72	0:32:15	0:47:19	0:00:00
448	1471	Schmidt-Biesgen Sandra	*Mülheim an der Ruhr	1:19:37	W45	83	0:32:19	0:47:17	0:00:00
449	1120	Bremer Cornelia	Marketing Runners	1:19:37	W50	72	0:31:24	0:48:13	0:00:00
450	935	Kura Nicole	*Velbert	1:19:40	W40	73	0:31:07	0:48:32	0:00:00
451	2164	Gusenda Astrid	Alpenläufer	1:19:40	W45	84	0:30:56	0:48:44	0:00:00
452	2131	Haardt Nadine	*Duisburg	1:19:42	W35	46	0:32:02	0:47:40	0:00:00
453	1953	Simonsen-Foitzik Danie	*Duisburg	1:19:55	W40	74	0:31:55	0:48:00	0:00:00
454	2268	Bonse Daniela	*Essen	1:20:00	W40	75	0:33:01	0:46:59	0:00:00
455	1025	Block Ursula	*Tönisvorst	1:20:01	W65	9	0:31:38	0:48:22	0:00:00
456	792	Behrendt Heike	Ausdauer Schule by bunert	1:20:06	W55	33	0:31:30	0:48:35	0:00:00

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
457	1268	Stammer-Jankowski Sab	TV Jahn Hiesfeld	1:20:06	W50	73	0:31:14	0:48:52	0:00:00
458	2555	Stadach Ona	*Duisburg	1:20:08	W20	60	0:31:08	0:48:59	0:00:00
459	2828	Ostwald Silke	Evang. Klinikum Niederrh.	1:20:12	W45	85	0:32:10	0:48:01	0:00:00
460	1876	Koch Catrin	Haarzopfer	1:20:14	W45	86	0:31:48	0:48:25	0:00:00
461	1997	Franke Daniela	*Bochum	1:20:14	W35	47	0:31:10	0:49:04	0:00:00
462	1345	Schenten Silke	Mittagsschicht	1:20:19	W50	74	0:31:13	0:49:05	0:00:00
463	1686	Tauhardt Marion	SSPK Oberhausen	1:20:20	W50	75	0:31:26	0:48:54	0:00:00
464	944	Brachmann Cornelia	Cityrunner	1:20:29	W55	34	0:31:49	0:48:39	0:00:00
465	1013	Freund Kirsten	*Düsseldorf	1:20:33	W45	87	0:32:13	0:48:20	0:00:00
466	1151	Schröder Jessica	*Krefeld	1:20:34	W30	52	0:28:17	0:52:17	0:00:00
467	1258	Brinkmann Birgit	*Duisburg	1:20:36	W45	88	0:32:02	0:48:33	0:00:00
468	2879	Schulz Melanie	LC Duisburg	1:20:36	W40	76	0:32:47	0:47:49	0:00:00
469	2257	Fetzer-Kwoczek Ellen	*Mülheim an der Ruhr	1:20:38	W60	13	0:31:56	0:48:41	0:00:00
470	1657	Hunecken Nina	Max Maulwurf Marathonis	1:20:39	W20	61	0:31:24	0:49:15	0:00:00
471	1514	Pelzer Petra	Marathon Dinslaken	1:20:40	W45	89	0:31:49	0:48:51	0:00:00
472	2309	Kisters Ilona	*Issum	1:20:41	W50	76	0:30:53	0:49:47	0:00:00
473	2406	Pajonk-Dillig Corinna	*Duisburg	1:20:41	W45	90	0:31:55	0:48:46	0:00:00
474	2457	Bersch Vanessa	Sprungzwei	1:20:45	W35	48	0:29:20	0:51:24	0:00:00
475	1090	Weyler Silke	*Duisburg	1:20:52	W50	77	0:32:41	0:48:11	0:00:00
476	1105	Seibel-Kremkus Sandra	*Duisburg	1:20:53	W45	91	0:32:26	0:48:27	0:00:00
477	843	Teloh-Benger Johanna	*Essen	1:20:55	W30	53	0:32:23	0:48:31	0:00:00
478	1237	Kuklina Natalia	N&D	1:21:02	W35	49	0:31:53	0:49:08	0:00:00
479	2623	Ruiters Heike	*Oberhausen	1:21:05	W50	78	0:32:28	0:48:37	0:00:00
480	1735	Schulte-Okulicz Katharin	Vodafone Runners	1:21:12	W40	77	0:35:01	0:46:10	0:00:00
481	1895	ONeill Simone	*Essen	1:21:17	W50	79	0:31:55	0:49:21	0:00:00
482	1930	Schäfer Sandra	Team Veronika	1:21:25	W30	54	0:31:40	0:49:45	0:00:00
483	2705	Wittag Ingrid	*Bocholt	1:21:26	W50	80	0:36:10	0:45:15	0:00:00
484	1269	Krautkrämer Susanne	*Dortmund	1:21:30	W55	35	0:33:32	0:47:58	0:00:00
485	2184	Bruns Kathleen	*Mülheim	1:21:31	W35	50	0:33:14	0:48:16	0:00:00
486	1857	Engelen Silke	Flinke Schnecken	1:21:32	W45	92	0:32:36	0:48:55	0:00:00
487	511	Verfürth Conny	*Geldern	1:21:32	W45	93	0:31:26	0:50:06	0:00:00
488	2400	Schmitt Tanja	*Mülheim	1:21:33	W45	94	0:30:34	0:50:58	0:00:00
489	2007	Bernauer Angela	LC Duisburg	1:21:36	W60	14	0:32:09	0:49:26	0:00:00
490	1914	Fröhlich Johanna	Fröhliche Laufgemeinschaft	1:21:39	WU18	7	0:32:05	0:49:34	0:00:00
491	2589	Lechtenberg Denise	SV Adler Weseke	1:21:48	W30	55	0:33:19	0:48:28	0:00:00
492	2147	Bergmann Ricarda	*Duisburg	1:21:49	W50	81	0:32:03	0:49:46	0:00:00
493	921	Gäng Britta	Für alles zu haben	1:21:50	W30	56	0:32:04	0:49:45	0:00:00
494	2461	Jüttermann Sylvia	SV Lembeck	1:21:50	W50	82	0:32:15	0:49:35	0:00:00
495	2437	Häßler Sandra	*Duisburg	1:21:51	W40	78	0:30:51	0:51:00	0:00:00
496	598	Molitor Ninette	*Ratingen	1:21:53	W45	95	0:26:03	0:55:49	0:00:00
497	895	Beuting Sieglinde	DJK TuS Rotthausen	1:21:53	W65	10	0:33:07	0:48:46	0:00:00
498	995	Ruske Sabine	LT Gemütlichkeit	1:21:54	W60	15	0:31:58	0:49:55	0:00:00
499	920	Unger Kathrin	Für alles zu haben	1:21:56	W40	79	0:32:06	0:49:50	0:00:00
500	1363	Eimer Nicole	*Essen	1:22:02	W45	96	0:33:13	0:48:49	0:00:00
501	732	Spettmann Prisca	Running4charity	1:22:03	W50	83	0:31:31	0:50:31	0:00:00
502	1313	Zeihe Ariane	*Moers	1:22:04	W40	80	0:33:49	0:48:15	0:00:00
503	2297	Peekhaus Birgit	*Duisburg	1:22:06	W55	36	0:31:15	0:50:50	0:00:00
504	740	Klösters Anita	*Duisburg	1:22:06	W50	84	0:31:32	0:50:34	0:00:00
505	619	Frauenraht Claudia	Team Erdinger Alkoholfrei	1:22:08	W55	37	0:32:21	0:49:46	0:00:00
506	882	BÜCHEL Elke	SAMBAFLIZER	1:22:09	W55	38	0:31:02	0:51:07	0:00:00
507	687	Pape Ina	*Duisburg	1:22:11	W55	39	0:32:00	0:50:11	0:00:00
508	1635	Mielke Svenja	EDEKA Buchholz	1:22:13	W35	51	0:32:15	0:49:57	0:00:00
509	2438	Bruns Sandra	*Duisburg	1:22:15	W40	81	0:31:50	0:50:24	0:00:00
510	2590	Lütjann Marina	SV Adler Weseke	1:22:17	W30	57	0:33:20	0:48:56	0:00:00
511	1871	Meuter Claudia	OTV Endurance Team	1:22:23	W50	85	0:34:42	0:47:40	0:00:00
512	2002	Arentz Lisa	*Duisburg	1:22:26	W55	40	0:32:12	0:50:14	0:00:00
513	2695	Bodden Nina	Adler-Langlauf Bottrop	1:22:28	W30	58	0:31:40	0:50:48	0:00:00

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
514	1988	Blau Judith	LSB-Schweinehunde	1:22:30	W35	52	0:27:29	0:55:01	0:00:00
515	2177	Jung-Peters Marion	*Essen	1:22:32	W50	86	0:32:25	0:50:06	0:00:00
516	1255	Hülser Barbara	WfbM Duisburg	1:22:32	W55	41	0:35:23	0:47:09	0:00:00
517	2325	Weigel Henriette	Angerland LT Lintorf	1:22:44	W55	42	0:33:16	0:49:27	0:00:00
518	1232	Bothe Heike	*Oberhausen	1:22:49	W50	87	0:35:48	0:47:01	0:00:00
519	2279	Kanuma-Kölzer Kazuko	Running Team Grafenberg	1:22:54	W60	16	0:31:41	0:51:12	0:00:00
520	1968	Hillig Petra	*Ratingen	1:22:57	W50	88	0:33:59	0:48:57	0:00:00
521	2889	Heidemann Lisa	AOK Rheinland/Hamburg	1:23:02	W20	62	0:33:09	0:49:53	0:00:00
522	796	Zurell Claudia	Lauffreunde HADI Wesel	1:23:03	W50	89	0:32:33	0:50:29	0:00:00
523	1842	Ernst Sabrina	BSG Sparda Bank West eG	1:23:03	W45	97	0:31:52	0:51:10	0:00:00
524	1466	Schuhmacher Gerhild	*Essen	1:23:05	W55	43	0:33:19	0:49:46	0:00:00
525	2592	Homann Verena	SV Adler Weseke	1:23:09	W45	98	0:33:46	0:49:22	0:00:00
526	2130	Kautz Cornelia	*Essen	1:23:10	W50	90	0:33:11	0:49:58	0:00:00
527	2061	Shala Daniela	HFS - Helmut-Fahrrad-Seiten	1:23:13	W50	91	0:32:11	0:51:01	0:00:00
528	1823	Heuer-Hendriks Carla	Rumelner TV	1:23:13	W55	44	0:32:50	0:50:23	0:00:00
529	2897	Haferkamp Silke	AOK Rheinland/Hamburg	1:23:14	W55	45	0:32:48	0:50:26	0:00:00
530	798	Wagner Anne	*Duisburg	1:23:18	W20	63	0:37:54	0:45:23	0:00:00
531	1488	Koch Stephanie	TUS BREITSCHEID	1:23:27	W35	53	0:33:20	0:50:07	0:00:00
532	2881	Rath Rebecca	Piraten WG	1:23:30	W35	54	0:33:45	0:49:44	0:00:00
533	1484	Gaß Amelie	Caliber12RunningTeam	1:23:33	W30	59	0:33:32	0:50:00	0:00:00
534	942	Matterne Silke	Cityrunner	1:23:34	W45	99	0:32:46	0:50:48	0:00:00
535	1663	Pohl Carina	Max Maulwurf Marathonis	1:23:35	W20	64	0:36:20	0:47:15	0:00:00
536	2157	Kurzidem Andrea	OTV Endurance Team	1:23:42	W55	46	0:34:11	0:49:30	0:00:00
537	2617	Lindekamp Verena	LV Marathon Kleve	1:23:49	W45	100	0:30:13	0:53:35	0:00:00
538	2293	Stamm Michelle	*Düsseldorf	1:23:50	W20	65	0:32:40	0:51:10	0:00:00
539	700	Stoick Mela	Verein ohne Namen	1:23:51	W40	82	0:32:05	0:51:45	0:00:00
540	803	Grapenthin Astrid	Ausdauer Schule by bunert	1:23:54	W50	92	0:32:28	0:51:25	0:00:00
541	2042	Klein Eva	*Bottrop	1:23:54	W50	93	0:33:05	0:50:49	0:00:00
542	2240	Zaubrecher Tanja	Breetlook-Runners	1:23:55	W40	83	0:33:24	0:50:31	0:00:00
543	748	Hillmann Elisabeth	*Kamp-Lintfort	1:23:57	W50	94	0:33:36	0:50:21	0:00:00
544	1006	Wurzel Johanna	*Duisburg	1:23:58	W35	55	0:30:56	0:53:01	0:00:00
545	2174	Schiffer Nicole	*Mülheim Ruhr	1:23:58	W45	101	0:32:42	0:51:16	0:00:00
546	1853	Maron Katja	*Kerken	1:24:02	W45	102	0:33:07	0:50:55	0:00:00
547	1872	Ongaro Jessica	OTV Endurance Team	1:24:15	W35	56	0:34:32	0:49:42	0:00:00
548	1291	Wicht Bianca	*Korschenbroich	1:24:16	W40	84	0:33:39	0:50:37	0:00:00
549	1282	Schlusemann Nicole	*Heiden	1:24:18	W35	57	0:33:06	0:51:12	0:00:00
550	2876	Walther-Frütel Nicole	Ausdauer Schule by bunert	1:24:19	W45	103	0:33:48	0:50:31	0:00:00
551	2154	Knopp Sabine	*Krefeld	1:24:23	W35	58	0:33:57	0:50:26	0:00:00
552	1020	Rösler Eva	*Düsseldorf	1:24:26	W50	95	0:33:35	0:50:51	0:00:00
553	1832	Gienapp Laura	*Dinslaken	1:24:27	W20	66	0:33:47	0:50:40	0:00:00
554	1906	Langenhorst Susanne	Wasserfreunde Atlantis Lembeck	1:24:30	W50	96	0:33:09	0:51:20	0:00:00
555	2515	Stelkens Elke	*Kempfen	1:24:31	W40	85	0:32:50	0:51:41	0:00:00
556	2514	Rothstein Meike	*Krefeld	1:24:31	W35	59	0:32:49	0:51:42	0:00:00
557	1956	Kauffmann Patricia	*Wesel	1:24:36	W30	60	0:32:37	0:51:58	0:00:00
558	2724	Jonas Daniela	OTV Endurance Team	1:24:38	W40	86	0:31:46	0:52:52	0:00:00
559	2016	Haasch Jennifer	*Duisburg	1:24:39	W35	60	0:33:50	0:50:49	0:00:00
560	1724	Kremp Susanne	Vodafone Runners	1:24:45	W50	97	0:32:51	0:51:53	0:00:00
561	1115	Goletz Monika	Team ultraSports/Erdinger Alko	1:24:48	W45	104	0:34:20	0:50:28	0:00:00
562	1964	Hanisch Sabriye	*dinslaken	1:24:48	W35	61	0:32:50	0:51:58	0:00:00
563	2385	Reichmann Miriam	Reeser SC Triathlon	1:24:49	W20	67	0:33:50	0:50:58	0:00:00
564	2425	Kreukels Heike	Rapid Ramirez	1:24:51	W50	98	0:33:51	0:51:00	0:00:00
565	1573	Völkel Nina	PSV Oberhausen	1:24:54	W35	62	0:32:54	0:51:59	0:00:00
566	2137	Lange Denise	Die wilden Fünf	1:24:55	W30	61	0:35:45	0:49:10	0:00:00
567	1900	Baltes Tanja	VB Laufftreff	1:24:59	W45	105	0:33:27	0:51:32	0:00:00
568	1401	Brzeski Christine	Team Erdinger Alkoholfrei	1:25:01	W45	106	0:33:49	0:51:12	0:00:00
569	1678	Voigt Jutta	SSPK Oberhausen	1:25:02	W60	17	0:34:57	0:50:04	0:00:00
570	1719	Gabriel Silvia	Vodafone Runners	1:25:11	W30	62	0:33:17	0:51:53	0:00:00

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
571	1829	Pelzer Tanja	LC Duisburg	1:25:20	W35	63	0:33:07	0:52:13	0:00:00
572	1036	Steven Regina	*Duisburg	1:25:25	W50	99	0:33:45	0:51:39	0:00:00
573	1472	Schwedler Laura	Bfw OB	1:25:27	WU18	8	0:32:23	0:53:03	0:00:00
574	1423	Böker Martina	*Viersen	1:25:29	W70	2	0:33:45	0:51:44	0:00:00
575	1088	Glabutschnig Jessica	*Kamp-lintfort	1:25:37	W30	63	0:33:33	0:52:03	0:00:00
576	2401	Schmidt Claudia	*Hückeswagen	1:25:46	W55	47	0:32:41	0:53:04	0:00:00
577	1919	Brockmann Sandra	OTV Endurance Team	1:25:52	W45	107	0:39:32	0:46:19	0:00:00
578	1346	Trebeck Andrea	Triathlon Team Ratingen 08	1:25:54	W45	108	0:33:08	0:52:46	0:00:00
579	967	Pricken Ilona	Laufgruppe Ziiiiisch und weg	1:26:03	W50	100	0:34:22	0:51:41	0:00:00
580	1441	Bucksteeg Sandra	Lauftreff SV Haldern	1:26:04	W45	109	0:37:00	0:49:03	0:00:00
581	784	Steinbach Silke	Lauffreunde HADI Wesel	1:26:04	W40	87	0:34:02	0:52:02	0:00:00
582	785	Birkenmaier Sonja	Lauffreunde HADI Wesel	1:26:18	W40	88	0:34:03	0:52:15	0:00:00
583	2607	Rasel Melanie	*Duisburg	1:26:19	W50	101	0:33:30	0:52:48	0:00:00
584	1926	Böge Petra	Triathlon Team Ratingen 08	1:26:20	W55	48	0:33:43	0:52:36	0:00:00
585	671	Van Els Maja	*Neukirchen-Vluyn	1:26:20	W40	89	0:33:55	0:52:24	0:00:00
586	2482	Sewing Lisa	*Neukirchen-Vluyn	1:26:27	W20	68	0:33:53	0:52:33	0:00:00
587	1664	Quehl Jeanette	Max Maulwurf Marathonis	1:26:31	W20	69	0:33:21	0:53:10	0:00:00
588	2890	Fadda Melanie	AOK Rheinland/Hamburg	1:26:32	W35	64	0:35:40	0:50:51	0:00:00
589	2275	Splinter Silke	*Grefrath	1:26:36	W50	102	0:33:56	0:52:40	0:00:00
590	1861	Tremmel Hensel Elke	*Duisbrug	1:26:39	W55	49	0:34:33	0:52:05	0:00:00
591	2391	Kampa Jaqueline	*Duisburg	1:26:43	W30	64	0:31:04	0:55:39	0:00:00
592	2392	Maas Elisa	*Duisburg	1:26:44	W30	65	0:31:04	0:55:39	0:00:00
593	1639	Günner Petra	Moers-Mülheim	1:26:49	W45	110	0:34:23	0:52:25	0:00:00
594	1862	Zackerts Kerstin	*Duisburg	1:26:58	W50	103	0:34:51	0:52:07	0:00:00
595	1093	Dobbelstein Nadine	*Duisburg	1:27:13	W35	65	0:32:20	0:54:52	0:00:00
596	1574	Kreth Lisa	PSV Oberhausen	1:27:16	W20	70	0:35:14	0:52:02	0:00:00
597	1851	Laubach Eva	Ausdauer Schule by bunert	1:27:28	W35	66	0:34:38	0:52:50	0:00:00
598	2238	Voetz Juliane	Breetlook-Runners	1:27:31	W35	67	0:34:34	0:52:56	0:00:00
599	1893	Malyschkina Anna	*Essen	1:27:31	W30	66	0:36:14	0:51:17	0:00:00
600	1422	Böker Janine	*Viersen	1:27:33	W45	111	0:34:43	0:52:49	0:00:00
601	1917	Kroker Stefanie	Fröhliche Laufgemeinschaft	1:27:34	W40	90	0:34:55	0:52:39	0:00:00
602	653	Von Kreyfeld Anja	frohnatur	1:27:37	W45	112	0:35:13	0:52:23	0:00:00
603	1843	Karas Petra	*Duisburg	1:27:38	W50	104	0:34:19	0:53:18	0:00:00
604	1901	Tenberg Tanja	*Gladbeck	1:27:39	W40	91	0:34:34	0:53:04	0:00:00
605	1014	Hüser Bettina	LT Lukas	1:27:39	W50	105	0:34:24	0:53:15	0:00:00
606	1351	Bartelt Britta	*Essen	1:27:43	W40	92	0:36:43	0:50:59	0:00:00
607	1899	Thele Angelika	*Moers	1:27:45	W60	18	0:34:24	0:53:21	0:00:00
608	1576	Roßmann Barbara	*Rheinberg	1:27:46	W50	106	0:33:58	0:53:48	0:00:00
609	1948	Toso-Schulze Adriana	*Mülheim	1:27:49	W45	113	0:35:11	0:52:37	0:00:00
610	1811	Naumann Dr. Meike	Spiridon Frankfurt e.V.	1:27:50	W35	68	0:33:31	0:54:19	0:00:00
611	742	Schulz Alexandra	*Wuppertal	1:27:59	W35	69	0:34:50	0:53:08	0:00:00
612	801	Stiel Cathrin	*Essen	1:28:01	W50	107	0:34:43	0:53:17	0:00:00
613	694	Daniel#Appelmann Anja	Team ohne Namen	1:28:02	W45	114	0:32:32	0:55:29	0:00:00
614	1744	Heinrichs Marina	Vodafone Runners	1:28:03	W35	70	0:36:44	0:51:18	0:00:00
615	815	Claußen Michaela	*Düsseldorf	1:28:05	W30	67	0:33:57	0:54:08	0:00:00
616	640	Zilian Andrea	*Mülheim an der Ruhr	1:28:19	W50	108	0:34:35	0:53:43	0:00:00
617	2818	Ehren Nicole	Evang. Klinikum Niederrh.	1:28:25	W20	71	0:34:12	0:54:13	0:00:00
618	2564	Knop Kerstin	OTV Endurance Team	1:28:25	W40	93	0:34:43	0:53:41	0:00:00
619	1285	Hödtke Sarah	*Krefeld	1:28:28	W30	68	0:34:55	0:53:32	0:00:00
620	1838	Neugebauer Gudrun	*Kempfen	1:28:31	W60	19	0:34:00	0:54:30	0:00:00
621	1343	Günther Katja	*Essen	1:28:33	W45	115	0:33:36	0:54:57	0:00:00
622	2722	Kleinke Silke	OTV Endurance Team	1:28:36	W40	94	0:34:44	0:53:51	0:00:00
623	2693	Pühringer Antje	*Duisburg	1:28:42	W45	116	0:33:59	0:54:43	0:00:00
624	1991	Hermesen Sylke	*Duisburg	1:28:49	W40	95	0:34:37	0:54:11	0:00:00
625	2543	Weskamp Andrea	AS Neukirchen-Vluyn	1:28:54	W55	50	0:33:54	0:54:59	0:00:00
626	2004	König Christina	*Duisburg	1:28:54	W20	72	0:35:20	0:53:34	0:00:00
627	2006	Pieper-Stadach Andrea	*Duisburg	1:28:57	W55	51	0:34:55	0:54:02	0:00:00

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
628	1001	Vogel Silke	Laufschule Oberhausen	1:29:00	W55	52	0:32:18	0:56:42	0:00:00
629	2587	Weber Janine	*Duisburg	1:29:03	W20	73	0:32:18	0:56:44	0:00:00
630	2568	Riese Simone	*Essen	1:29:09	W35	71	0:34:13	0:54:55	0:00:00
631	2402	Hauschild Sarah	*Bochum	1:29:14	W35	72	0:34:48	0:54:26	0:00:00
632	1580	Kehnen Anja	canisius to go	1:29:21	W45	117	0:35:30	0:53:51	0:00:00
633	1579	Adrian Gabi	canisius to go	1:29:22	W55	53	0:35:30	0:53:51	0:00:00
634	2211	Düren Annika	*Duisburg	1:29:29	W20	74	0:34:53	0:54:36	0:00:00
635	892	Hildebrand Nicole	DJK TuS Rotthausen	1:29:32	W45	118	0:34:35	0:54:56	0:00:00
636	888	Beil Silke	ESG	1:29:34	W45	119	0:34:00	0:55:33	0:00:00
637	2473	Ischinsky Mechthild	Lauffreude Bottrop	1:29:49	W60	20	0:36:21	0:53:28	0:00:00
638	546	Bleckmann Marlies	Lauffreunde HADI Wesel	1:29:51	W70	3	0:36:12	0:53:38	0:00:00
639	747	Lütscher-Ellwitz Denise	Lauffreunde HADI Wesel	1:29:52	W35	73	0:36:13	0:53:38	0:00:00
640	2212	Vietor Julia	*Duisburg	1:29:57	W35	74	0:36:12	0:53:44	0:00:00
641	1886	Dominik-Tinnefeld Sabin	OTV Endurance Team	1:30:15	W45	120	0:34:35	0:55:40	0:00:00
642	1447	Schatz Silke	Die Rennschnecken	1:30:38	W45	121	0:36:06	0:54:32	0:00:00
643	1193	Haas Sonja	Ausdauer Schule by bunert	1:30:57	W40	96	0:36:36	0:54:21	0:00:00
644	2432	Ufer Daniela	*Duisburg	1:31:01	W35	75	0:35:39	0:55:21	0:00:00
645	1558	Koch Vanessa	*Oberhausen	1:31:05	W35	76	0:35:43	0:55:21	0:00:00
646	2581	Schubert Isabell	*Oberhausen	1:31:16	W35	77	0:36:11	0:55:04	0:00:00
647	2580	Schubert Claudia	*Oberhausen	1:31:16	W60	21	0:36:11	0:55:04	0:00:00
648	2843	Klößner Andrea	opta data Gruppe	1:31:17	W35	78	0:36:07	0:55:09	0:00:00
649	2330	Weymann Christiane	Team - Wir rocken das!	1:31:17	W35	79	0:36:07	0:55:09	0:00:00
650	2151	Schwinge Erika	ICH - AG	1:31:18	W70	4	0:35:25	0:55:52	0:00:00
651	1424	Wendel Daniela	*Oberhausen	1:31:18	W55	54	0:36:22	0:54:56	0:00:00
652	2206	Kennel Maureen	borboleta	1:31:18	W35	80	0:35:04	0:56:13	0:00:00
653	1280	Rose Wiebke	*Dortmund	1:31:25	W40	97	0:36:32	0:54:52	0:00:00
654	2926	Hoffmann Diana	Evang. Klinikum Niederrh.	1:31:32	W40	98	0:37:19	0:54:13	0:00:00
655	836	Rahmacher Anke	*Duisburg	1:31:37	W45	122	0:36:26	0:55:11	0:00:00
656	2399	Gurny Petra	Reeser SC Triathlon	1:31:43	W50	109	0:40:52	0:50:51	0:00:00
657	897	Köhnen Bettina	DJK TuS Rotthausen	1:31:55	W50	110	0:36:43	0:55:12	0:00:00
658	2823	Claus Anja	Evang. Klinikum Niederrh.	1:32:03	W50	111	0:38:30	0:53:32	0:00:00
659	1144	Heuermann Petra	Mettmann Sport	1:32:04	W55	55	0:37:05	0:54:59	0:00:00
660	2935	Schmidt Martina	*Moers	1:32:23	W40	99	0:37:06	0:55:16	0:00:00
661	2167	Klos Beatrix	*Bochum	1:32:25	W60	22	0:37:41	0:54:43	0:00:00
662	2811	Wesselborg Sara	Laufwerk Ruhr	1:32:44	W30	69	0:35:18	0:57:25	0:00:00
663	592	Schmidt-Pohl Jolanthe	*Oberhausen	1:32:57	W40	100	0:35:49	0:57:08	0:00:00
664	2041	Schnieder Dorothee	*Wesel	1:33:28	W30	70	0:37:51	0:55:36	0:00:00
665	2522	Hörnke Katinka	*Düsseldorf	1:33:47	W45	123	0:36:04	0:57:42	0:00:00
666	2659	Kreutz Katrin	*Essen	1:33:52	W40	101	0:37:17	0:56:34	0:00:00
667	2660	Bühler Mandy	*Essen	1:33:54	W40	102	0:37:20	0:56:34	0:00:00
668	1909	Schmidt Andrea	*Essen	1:33:55	W50	112	0:36:35	0:57:20	0:00:00
669	1223	Knitsch Karin	*Oberhausen	1:33:57	W20	75	0:38:21	0:55:36	0:00:00
670	887	Hirse Betina	ESG	1:34:02	W50	113	0:34:00	1:00:01	0:00:00
671	2815	Jarosch Sylvia	Evang. Klinikum Niederrh.	1:34:31	W45	124	0:38:25	0:56:05	0:00:00
672	854	Sellinghoff Dana	*Essen	1:34:33	W20	76	0:36:30	0:58:02	0:00:00
673	549	Lachs Dagmar	*Dorsten	1:34:43	W55	56	0:37:50	0:56:53	0:00:00
674	2114	Freihoff Antje	Laufftreff Recklinghausen	1:34:47	W50	114	0:40:58	0:53:49	0:00:00
675	2486	Vahrenhorst Silke	Zum Twee Uhrken	1:35:10	W40	103	0:38:41	0:56:29	0:00:00
676	1075	Engler Juliane	CDS Running Team	1:35:30	W55	57	0:38:00	0:57:29	0:00:00
677	2485	Lemm Petra	Zum Twee Uhrken	1:35:30	W45	125	0:38:46	0:56:44	0:00:00
678	2169	Schnell Tamara	*Dinslaken	1:35:58	W30	71	0:38:31	0:57:27	0:00:00
679	1149	Mäteling Gertrud	SV Haldern Laufftreff	1:36:30	W65	11	0:37:49	0:58:40	0:00:00
680	1054	Makolla Brigitte	racing snails	1:36:35	W45	126	0:38:23	0:58:12	0:00:00
681	1053	Bongers Ute	racing snails	1:36:36	W55	58	0:38:24	0:58:12	0:00:00
682	2232	Günther Nathalie	*Duisburg	1:36:50	W35	81	0:38:32	0:58:17	0:00:00
683	2231	Rösel Sandra	*Duisburg	1:36:50	W40	104	0:38:33	0:58:17	0:00:00
684	1166	Lange Gabriele	*Ratingen	1:37:18	W50	115	0:38:20	0:58:57	0:00:00



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
685	2877	Styrnol Anita	Ausdauerschule by bunert	1:37:50	W60	23	0:40:42	0:57:07	0:00:00
686	1676	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	1:38:38	W70	5	0:38:57	0:59:41	0:00:00
687	2632	Gutsche Lisa	OTV Endurance Team	1:38:47	W55	59	0:39:08	0:59:39	0:00:00
688	1292	Volsek Michaela	*Ratingen	1:39:09	W40	105	0:40:10	0:58:59	0:00:00
689	924	Spickenbom Vera	Styrumer TV	1:39:33	W40	106	0:39:16	1:00:17	0:00:00
690	850	Grühnke Gitte	*Krefeld	1:39:34	W50	116	0:38:15	1:01:19	0:00:00
691	1172	Franzen Beatrice	WfbM Duisburg	1:40:50	W35	82	0:40:17	1:00:32	0:00:00
692	838	Lipinski Yvonne	*Krefeld	1:41:04	W50	117	0:39:19	1:01:44	0:00:00
693	1934	Hahn-Thielk Petra	CDS Running Team	1:42:49	W65	12	0:41:48	1:01:01	0:00:00
694	2115	Edel Nadine	Lauftreff Recklinghausen	1:47:36	W40	107	0:41:28	1:06:08	0:00:00
695	2857	Klee Simone	opta data Gruppe	1:52:46	W30	72	0:46:48	1:05:58	0:00:00
696	2758	Ogorreck Silvia	Lebensräume	1:53:58	W55	60	0:47:08	1:06:49	0:00:00
697	2824	Hirsch Andrea	Evang. Klinikum Niederrh.	1:54:32	W45	127	0:46:43	1:07:48	0:00:00
698	2825	Spangenberg Simone	Evang. Klinikum Niederrh.	1:58:41	W50	118	0:50:54	1:07:47	0:00:00
699	2068	Lanzar Tore Antonia	Team Kieselstein	2:03:26	W20	77	0:48:47	1:14:38	0:00:00