



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Mannschaften**

Männer

gedruckt 23.03.2019 17:56:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
1	LG Stadtwerke Hilden		Gesamtzeit: 4:23:39					
	20	643 Timmer Moritz	LG Stadtwerke Hilden	1:26:36	MU18	0:18:07	0:29:21	0:39:07
	27	644 Raible Philipp	LG Stadtwerke Hilden	1:27:58	MU20	0:18:23	0:30:13	0:39:20
	30	642 Brass Paul	LG Stadtwerke Hilden	1:29:05	MU18	0:19:03	0:30:00	0:40:02
2	TUS BREITSCHEID		Gesamtzeit: 4:28:06					
	19	1746 Egin Taner	TUS BREITSCHEID	1:26:28	M40	0:18:43	0:28:47	0:38:57
	22	1747 Gobrecht Friedemann	TUS BREITSCHEID	1:27:17	M30	0:19:15	0:29:02	0:38:59
	56	1751 Runte Meinolf	TUS BREITSCHEID	1:34:21	M55	0:20:29	0:31:41	0:42:09
3	LG Coesfeld		Gesamtzeit: 4:28:16					
	14	1756 Bohmert Bernd	LG Coesfeld	1:24:46	M50	0:18:39	0:27:41	0:38:25
	39	1754 Müller Jannis	LG Coesfeld	1:31:41	MU18	0:19:33	0:31:25	0:40:41
	41	1753 Claeßen Tim	LG Coesfeld	1:31:49	MU18	0:19:39	0:31:25	0:40:44
4	OTV Endurance Team		Gesamtzeit: 4:35:10					
	32	1621 Müthing Thomas	OTV Endurance Team	1:29:10	M30	0:19:28	0:29:45	0:39:56
	44	1353 Blässe Simon	OTV Endurance Team	1:32:19	M20	0:19:38	0:30:42	0:41:58
	53	2745 Jankowski Michael	OTV Endurance Team	1:33:41	M35	0:21:00	0:30:43	0:41:58
5	Vodafone Runners		Gesamtzeit: 4:39:55					
	35	1740 Hammerschmidt Lukas	Vodafone Runners	1:29:33	M20	0:19:44	0:29:47	0:40:00
	43	1739 Caulfield Kieran	Vodafone Runners	1:32:03	M60	0:20:07	0:30:33	0:41:22
	74	1715 Meisgen Frank	Vodafone Runners	1:38:19	M50	0:21:51	0:32:45	0:43:42
6	Nordtriathleten Oberhausen		Gesamtzeit: 4:43:38					
	15	2436 Adolphs Dirk	Nordtriathleten Oberhausen	1:25:10	M40	0:18:35	0:28:39	0:37:55
	70	2510 Hoffmann Carsten	Nordtriathleten Oberhausen	1:37:57	M50	0:21:05	0:33:02	0:43:49
	90	816 Wieschemann Frank	Nordtriathleten Oberhausen	1:40:31	M55	0:20:19	0:31:48	0:48:22
7	Triminators TV Voerde		Gesamtzeit: 4:47:22					
	17	2410 Storm Sven	Triminators TV Voerde	1:25:52	M35	0:18:58	0:28:44	0:38:09
	29	1215 Faßbender Michael	Triminators TV Voerde	1:29:03	M55	0:19:17	0:29:47	0:39:59
	211	665 Schlappa Christian	Triminators TV Voerde	1:52:27	M40	0:24:14	0:37:47	0:50:25
8	Ausdauerschule by bunert		Gesamtzeit: 4:50:21					
	21	736 Blaschke Mathias	Ausdauerschule by bunert	1:26:39	M35	0:18:45	0:29:06	0:38:47
	58	682 Bosse Manuel	Ausdauerschule by bunert	1:35:32	M30	0:20:10	0:33:19	0:42:02
	166	1406 Schildberger Matthias	Ausdauerschule by bunert	1:48:10	M35	0:24:38	0:36:53	0:46:38
9	Lauffreunde HADI Wesel		Gesamtzeit: 5:01:32					
	13	752 Mohammadi Aziz	Lauffreunde HADI Wesel	1:24:20	M20	0:18:08	0:28:40	0:37:31
	131	787 Brückner Thomas	Lauffreunde HADI Wesel	1:44:55	M35	0:21:54	0:35:45	0:47:15
	210	741 Nitsch Sven	Lauffreunde HADI Wesel	1:52:17	M35	0:24:01	0:37:16	0:50:59



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Mannschaften**

Frauen

gedruckt 23.03.2019 17:56:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
1		TV Wanheimerort 1880 e.V.		Gesamtzeit: 4:55:28				
	2	2869 Wehr Katharina	TV Wanheimerort 1880 e	1:25:40	W20	0:18:15	0:30:05	0:37:19
	18	2865 Scheuer Isabell	TV Wanheimerort 1880 e	1:42:48	W20	0:22:19	0:33:53	0:46:36
	29	2870 Nepl Victoria	TV Wanheimerort 1880 e	1:47:00	W20	0:22:43	0:35:35	0:48:41
2		LG Alpen		Gesamtzeit: 4:56:49				
	5	2922 Schlimnat Riccarda	LG Alpen	1:32:44	W20	0:20:54	0:30:44	0:41:05
	6	2642 Van Hüüt Annika	LG Alpen	1:35:12	W20	0:20:14	0:31:05	0:43:52
	38	828 Volkmann Anke	LG Alpen	1:48:53	W40	0:23:40	0:35:49	0:49:23
3		LC Adler Bottrop		Gesamtzeit: 5:04:30				
	9	2875 Tiefenbach Selina	LC Adler Bottrop	1:37:21	W20	0:21:03	0:32:18	0:43:58
	12	1550 Fraas Melanie	LC Adler Bottrop	1:40:56	W40	0:21:47	0:34:02	0:45:06
	23	2874 Tiefenbach Andrea	LC Adler Bottrop	1:46:13	W50	0:23:14	0:35:36	0:47:22
4		Ausdauerschule by bunert		Gesamtzeit: 5:11:59				
	8	677 Niggemann Marinja	Ausdauerschule by bunert	1:36:56	W30	0:20:41	0:32:58	0:43:16
	28	1538 Weiß Svenja	Ausdauerschule by bunert	1:46:38	W35	0:22:25	0:34:55	0:49:17
	35	2645 Meretz Ute	Ausdauerschule by bunert	1:48:25	W30	0:23:35	0:36:10	0:48:39
5		LC Duisburg		Gesamtzeit: 5:24:42				
	19	1890 Gedig-Küpper Silke	LC Duisburg	1:43:02	W50	0:22:22	0:35:06	0:45:33
	42	562 Schmude Elke	LC Duisburg	1:50:15	W55	0:24:16	0:36:32	0:49:27
	50	2601 Grubing Mechthild	LC Duisburg	1:51:25	W65	0:24:23	0:37:04	0:49:57
6		Sprungzwei		Gesamtzeit: 5:55:22				
	17	2434 Wiecek Karin	Sprungzwei	1:42:48	W30	0:22:02	0:34:55	0:45:50
	118	2477 Schlottmann Daniela	Sprungzwei	2:02:16	W35	0:26:33	0:41:12	0:54:30
	201	1641 Bartelds Nicole	Sprungzwei	2:10:18	W45	0:28:17	0:43:55	0:58:06
7		Nordtriathleten Oberhausen		Gesamtzeit: 5:57:22				
	41	2119 Reinhardt Julia	Nordtriathleten Oberhause	1:50:08	W30	0:23:52	0:36:52	0:49:23
	91	570 Fileccia Carina	Nordtriathleten Oberhause	1:58:01	W20	0:23:55	0:41:49	0:52:15
	189	2225 Wehran Britta	Nordtriathleten Oberhause	2:09:13	W45	0:28:47	0:43:26	0:56:59
8		SC Bayer 05 Uerdingen		Gesamtzeit: 6:01:59				
	51	775 Odrowski Daniela	SC Bayer 05 Uerdingen	1:51:31	W40	0:24:52	0:36:53	0:49:45
	134	554 Isberner Gabi	SC Bayer 05 Uerdingen	2:04:06	W55	0:27:13	0:41:51	0:55:02
	160	1051 Hartung Ines	SC Bayer 05 Uerdingen	2:06:22	W45	0:27:38	0:42:15	0:56:28
9		Ausdauerschule by bunert		Gesamtzeit: 6:02:43				
	64	860 Dallmann Heike	Ausdauerschule by bunert	1:54:01	W55	0:25:45	0:38:06	0:50:10
	119	2509 Simon Bianca	Ausdauerschule by bunert	2:02:20	W40	0:27:01	0:41:31	0:53:47
	158	1409 Grotehans Ina	Ausdauerschule by bunert	2:06:22	W55	0:27:55	0:42:32	0:55:53