

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	501	Tedros Habtom	TG Neuss	0:31:49	M20	1	0:31:49	1997
2	509	Schulte-Zurhausen Roma	Ausdauererschule by bunert	0:33:11	M35	1	0:33:12	1984
3	997	Harmsen Kjell	TRC Essen 84	0:34:48	MU20	1	0:34:50	2001
4	2476	Wilms Christian	Breetlook-Runners	0:35:33	M30	1	0:35:34	1989
5	505	Tertünte Björn	Ayyo Team Essen e.V.	0:35:40	M45	1	0:35:42	1973
6	1556	Jakobs Maximilian	TuSpo Huckingen	0:35:57	M20	2	0:35:58	1998
7	2746	Peters Mark	Recklinghäuser LC	0:35:57	M45	2	0:35:59	1971
8	2791	Piffko Hannes	*Oberhausen	0:36:29	M35	2	0:36:30	1984
9	2462	Jüttermann Jan	SV Lembeck	0:36:34	MU20	2	0:36:35	2001
10	1156	Wittag Jörg	Team ROSE Bikes Bocholter	0:36:36	M35	3	0:36:37	1983
11	2826	Nadrowski Bernfried	Evang. Klinikum Niederrh.	0:36:54	M50	1	0:36:56	1967
12	1311	Lawrenz Leif	ESV Meiderich	0:36:59	M35	4	0:37:01	1980
13	504	Vernikov Wiktor	Ski-Keller Kaulard & Schroiff	0:37:06	MU18	1	0:37:09	2002
14	2008	Hilmer Jan	Next generation	0:37:18	M20	3	0:37:21	1993
15	845	Benger Marc	*Essen	0:37:29	M30	2	0:37:30	1986
16	1583	Wendland Michael	*Dortmund	0:37:30	M35	5	0:37:32	1984
17	752	Mohammadi Aziz	Lauffreunde HADI Wesel	0:37:31	M20	4	0:37:32	1999
18	2342	Bartzok Thomas	SV Steele 1911	0:37:40	M30	3	0:37:43	1987
19	2436	Adolphs Dirk	Nordtriathleten Oberhausen	0:37:55	M40	1	0:37:57	1978
20	2410	Storm Sven	Trimimators TV Voerde	0:38:09	M35	6	0:38:13	1981
21	1756	Bohmer Bernd	LG Coesfeld	0:38:25	M50	2	0:38:27	1965
22	1279	Köhler Olaf	TG Neuss	0:38:37	M45	3	0:38:40	1971
22	2405	Lips Pascal	Druckwerk-Rhein-Ruhr	0:38:37	M20	5	0:38:48	1992
24	736	Blaschke Mathias	Ausdauererschule by bunert	0:38:47	M35	7	0:38:50	1984
25	1746	Egin Taner	TUS BREITSCHEID	0:38:57	M40	2	0:39:00	1975
26	1747	Gobrecht Friedemann	TUS BREITSCHEID	0:38:59	M30	4	0:39:04	1987
27	643	Timmer Moritz	LG Stadtwerke Hilden	0:39:07	MU18	2	0:39:08	2002
28	609	Friedrich Frank	Bunert Duisburg/Moers	0:39:08	M45	4	0:39:10	1971
29	545	Laschet Christian	TRC Essen 84	0:39:19	M40	3	0:39:22	1977
30	644	Raible Philipp	LG Stadtwerke Hilden	0:39:20	MU20	3	0:39:20	2001
31	2260	Sonneborn Kevin	TSV Beyenburg	0:39:31	M20	6	0:39:41	1998
32	835	Heide Maximilian	SC Bayer 05 Uerdingen	0:39:35	MU18	3	0:39:40	2004
33	1010	Neuhaus Baptist	LT Lukas	0:39:35	M40	4	0:39:41	1979
34	2667	Sadrozinski Axel	LT Starlight Team Essen	0:39:39	M50	3	0:39:45	1968
35	1499	Gaudenz Thomas	GZBW Runners	0:39:44	M40	5	0:39:48	1975
36	1649	Blöß Jan	LG Dorsten	0:39:52	M20	7	0:39:56	1990
37	2280	Ulrich Philipp	Wilde Wiesel Wesel	0:39:55	M40	6	0:39:58	1977
38	1621	Müthing Thomas	OTV Endurance Team	0:39:56	M30	5	0:39:58	1986
39	593	Ohrmann Dr. Christoph	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:39:56	M35	8	0:40:01	1981
40	1215	Faßbender Michael	Trimimators TV Voerde	0:39:59	M55	1	0:40:03	1964
41	1740	Hammerschmidt Lukas	Vodafone Runners	0:40:00	M20	8	0:40:04	1996
42	642	Brass Paul	LG Stadtwerke Hilden	0:40:02	MU18	4	0:40:03	2004
43	1773	Löll Thorsten	AS Neukirchen-Vluyn	0:40:06	M45	5	0:40:09	1971
44	1165	Fehling Anton	TSV Meerbusch	0:40:08	M20	9	0:40:12	1993
45	1767	Tempesta Michael	AS Neukirchen-Vluyn	0:40:10	M35	9	0:40:15	1983
46	1412	Hinjos Sanchez Felix	TV 1900 Wanheim	0:40:13	M55	2	0:40:15	1963
47	2556	Falke Aaron	*Duisburg	0:40:28	M20	10	0:40:31	1992
48	599	Graf Christian	OSC 04 Rheinhausen	0:40:38	M40	7	0:40:46	1977
49	1754	Müller Jannis	LG Coesfeld	0:40:41	MU18	5	0:40:48	2003
50	1753	Claeßen Tim	LG Coesfeld	0:40:44	MU18	6	0:40:50	2004
51	1752	Dilkaute Jonas	LG Coesfeld	0:40:45	MU18	7	0:40:52	2004
52	1563	Weckwarth Peter	Solinger Läufer	0:40:58	M55	3	0:41:03	1960
53	1220	Heß Jens-Uwe	*Mülheim	0:40:59	M45	6	0:41:01	1974
54	1012	Hüser Dirk	LT Lukas	0:41:09	M50	4	0:41:15	1965
55	2732	Ehrentraut Lukas	Homberger TV	0:41:17	M20	11	0:41:23	1994
56	1181	Peter Detlev	*Duisburg	0:41:21	M50	5	0:41:29	1965
57	1739	Caulfield Kieran	Vodafone Runners	0:41:22	M60	1	0:41:25	1959
58	0	Scholz Andreas	Scholz	0:41:23	M20	12	0:41:26	1991
59	939	Kirschner Daniel	*Mülheim	0:41:27	M35	10	0:41:34	1980
60	1087	Schwarz Harald	VT Triangel Kempen	0:41:33	M55	4	0:41:36	1960
61	1080	Süselbeck Marc	Hasenfreunde	0:41:35	M45	7	0:41:42	1973
62	2397	Qual Markus	*Duisburg	0:41:37	M45	8	0:41:43	1973

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	1254	Schmidt Markus	WfbM Duisburg	0:41:52	M45	9	0:42:07	1974
64	782	Pollack Ulrich	TuS Drevenack	0:41:52	M65	1	0:41:58	1954
65	2798	Brinker Christian	VIVAWEST	0:41:56	M35	11	0:42:04	1982
66	2745	Jankowski Michael	OTV Endurance Team	0:41:57	M35	12	0:42:00	1983
67	1353	Blässe Simon	OTV Endurance Team	0:41:58	M20	13	0:42:00	1997
68	1058	Gelbarth Markus	LT Lukas	0:41:59	M45	10	0:42:05	1971
69	534	Dwars Hendrick	Tri Train Team	0:42:00	MU20	4	0:42:05	2000
70	2136	Anheyer Kevin	Die wilden Fünf	0:42:01	M30	6	0:42:06	1988
71	1615	Granzen Thorsten	*Moers	0:42:02	M50	6	0:42:06	1968
72	682	Bosse Manuel	Ausdauerschule by bunert	0:42:02	M30	7	0:42:09	1985
73	1751	Runte Meinolf	TUS BREITSCHEID	0:42:09	M55	5	0:42:14	1961
74	1152	Backes Ralph	TV Dortmund mengede	0:42:25	M55	6	0:42:32	1961
75	1317	Wienhofen Martín Carlos	Eintracht Duisburg 1848	0:42:31	M20	14	0:42:42	1999
76	704	Krammer Mischa	Styrumer TV	0:43:06	M45	11	0:43:14	1971
77	781	Klaas Jens	2 aus Mülheim an der Ruhr	0:43:07	M45	12	0:43:21	1970
78	1187	Horsch Stefan	OCR Crew Duisburg	0:43:10	M30	8	0:43:18	1986
79	1230	Witteler Norbert	LT Rhein Herne Kanal 1988	0:43:12	M65	2	0:43:19	1953
80	1469	Unruh Marvin	*Essen	0:43:13	M20	15	0:43:33	1994
81	2560	Reinders Andreas	*Duisburg	0:43:16	M20	16	0:43:34	1991
82	2532	Radstaak Luis	WSV Bocholt	0:43:18	MU18	8	0:43:29	2002
83	759	Knüpfer Michael	HADI Wesel	0:43:20	M40	8	0:43:29	1976
84	1560	Gunsenheimer Uwe	*Düsseldorf	0:43:28	M55	7	0:43:42	1964
85	1457	Schiffer Stephan	LC Duisburg	0:43:36	M50	7	0:43:48	1968
86	830	Kalthaus Andreas	Ausdauerschule by bunert	0:43:37	M45	13	0:43:51	1971
87	2101	Mahlerwein Sebastian	Marathon Dinslaken	0:43:41	M35	13	0:43:48	1983
88	1715	Meisgen Frank	Vodafone Runners	0:43:42	M50	8	0:43:51	1967
89	2510	Hoffmann Carsten	Nordtriathleten Oberhausen	0:43:49	M50	9	0:43:58	1967
90	885	Runkel Dirk	SV Jedermann Mülheim	0:43:49	M40	9	0:43:56	1976
91	2864	Wiechert Marius	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:43:50	M20	17	0:44:01	1995
92	2536	Grausam Kersten Erich	LGO Bochum	0:43:50	M50	10	0:43:56	1967
93	1705	Maus Stefan	SG Ruhr 1929	0:43:57	M55	8	0:44:01	1964
94	1315	Prpitsch Christian	Rumelner TV	0:44:04	M35	14	0:44:17	1980
95	2807	Lantermann Jens	VIVAWEST	0:44:08	M45	14	0:44:32	1971
96	2918	Wiele Tim	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:44:12	MU20	5	0:44:24	2001
97	1072	Glaubitz David	LT Stoppenberg e.V.	0:44:12	M35	15	0:44:16	1982
97	1599	Breuer Markus	*Duisburg	0:44:12	M45	15	0:44:20	1972
99	3483	Berekoven Martin	TTR 08	0:44:16	M50	11	0:44:36	1968
100	852	Knossalla Johannes	WSV Schermbeck	0:44:20	M30	9	0:44:28	1987
101	950	Von Rumohr Benedict	*Oberhausen	0:44:22	M50	12	0:44:31	1967
102	1549	Schwob Stefan	Max Maulwurf Marathonis	0:44:22	M20	18	0:44:57	1994
103	2582	Hirz Fabian	*Duisburg	0:44:22	M30	10	0:44:31	1989
104	641	Bexkens Willy	LG Stadtwerke Hilden	0:44:22	M50	13	0:44:26	1968
105	1541	Url Michael	Moerser TV Triathlon	0:44:26	M40	10	0:44:33	1977
106	1028	Miguel Carlos	Laufftreff R(h)einknaller	0:44:26	M55	9	0:44:35	1964
107	1312	Röthling Axel	ESV Meiderich	0:44:28	M60	2	0:44:45	1958
108	1467	Marx Werner	OTV Endurance Team	0:44:28	M55	10	0:44:38	1964
109	2678	Terfurth Andre	*Wesel	0:44:29	M50	14	0:44:36	1966
110	2703	Schmidt Wolfgang	Moerser TV	0:44:30	M60	3	0:44:36	1957
111	2209	Willemsen Jens	VfB Alemannia Pfalzendorf	0:44:31	M45	16	0:44:44	1973
112	2676	Weimer Dr. Tobias	WEIMER I BORK	0:44:37	M45	17	0:44:47	1974
113	2730	Kohlhöfer Udo	Krefelder Kanu Klub	0:44:38	M50	15	0:44:45	1965
114	622	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848	0:44:38	M50	16	0:44:41	1968
115	2326	Birkendorf Klaus	Tri-Geckos Dortmund	0:44:40	M45	18	0:44:48	1971
116	2597	Begemann Holger	*Duisburg	0:44:41	M50	17	0:45:00	1968
117	2872	Schuller Marc	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:44:42	M45	19	0:44:46	1972
118	823	Kuhn Reinhard	Ruhrverband	0:44:44	M55	11	0:44:51	1962
119	1738	Winzig Guido	Vodafone Runners	0:44:45	M50	18	0:44:56	1968
120	1485	Thiele Stefan	Caliber12RunningTeam	0:44:52	M35	16	0:45:05	1983
121	862	Püttmann Thomas	Laufftreff Hobeuken	0:44:58	M40	11	0:45:12	1975
122	1569	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	0:45:06	M40	12	0:45:11	1979
123	2688	Nendzig Robert	Casino Duisburg	0:45:13	M30	11	0:45:31	1988
124	652	Vogt Andre	LC Duisburg	0:45:17	M45	20	0:45:30	1971

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	812	Müller Markus	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:21	M35	17	0:45:29	1982
126	2053	Köhnen Dirk	LEMKEN Laufftreff	0:45:22	M55	12	0:45:59	1962
127	1565	Schneiders Ralf	TuS Drevenack	0:45:23	M50	19	0:45:30	1967
128	1765	Piontek Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	0:45:28	M50	20	0:45:38	1967
129	2511	Scholten Thomas	*Duisburg	0:45:28	M40	13	0:45:39	1977
130	543	Brandt Helge	Bunert Duisburg	0:45:33	M45	21	0:45:33	1973
131	1034	Scharrenberg Uli	Fortuna Düsseldorf Lauf e.V.	0:45:39	M70	1	0:45:46	1948
132	628	Schneider Marcel	*Krefeld	0:45:39	M30	12	0:45:46	1986
133	841	Heide Martin	TV Aldekerk	0:45:42	M50	21	0:45:51	1965
134	1142	Christen Sven	Preussen Krefeld LA	0:45:46	M45	22	0:45:59	1971
135	2178	Poppert Thomas	Anchor Running Crew Duisb	0:45:56	M35	18	0:46:23	1984
136	1407	Bong Andre	*Krefeld	0:45:59	M55	13	0:46:26	1962
137	1562	Döring Andreas	*Gelsenkirchen	0:46:01	M55	14	0:46:16	1960
138	1748	Gobrecht Cedric	TUS BREITSCHEID	0:46:07	M20	19	0:46:19	1993
139	1299	Rose Holger	Marathon Mülheim	0:46:09	M45	23	0:46:32	1970
140	909	Wozniak Sebastian	Kanale Grande	0:46:09	M40	14	0:46:21	1976
141	960	Fischer Dennis	*Bochum	0:46:11	M35	19	0:46:35	1983
142	528	Wiehage Christoph	*Ratingen	0:46:11	M35	20	0:46:37	1980
143	2059	Dohm Christoph	*Duisburg	0:46:15	M20	20	0:46:31	1992
144	524	Bowles Cliff	Ich bin raus...	0:46:21	M55	15	0:46:29	1964
145	2419	Hinz Dr. Mark	*Mülheim	0:46:21	M45	24	0:46:33	1973
146	1130	Schmid Klaus	*Duisburg	0:46:21	M50	22	0:46:26	1966
147	1096	Dudler Mario	Oberhausener TV	0:46:21	M35	21	0:46:38	1984
148	2124	Meisner Marvin	*Krefeld	0:46:28	MU18	9	0:46:42	2004
149	2123	Meisner Tobias	*Krefeld	0:46:28	MU18	10	0:46:43	2004
150	2656	Huber Tobias	www.sport-mit-sven.de	0:46:29	M45	25	0:46:39	1970
151	6170	Castaneda Falcon Manuel	Vodafone Runners	0:46:29	M60	4	0:47:04	1959
152	645	Hülfenhaus Martin	LG Stadtwerke Hilden	0:46:30	M50	23	0:46:34	1965
153	1247	Winter Andreas	Die Eiszapfen	0:46:37	M20	21	0:46:59	1991
154	1406	Schildberger Matthias	Ausdauerschule by bunert	0:46:38	M35	22	0:46:53	1981
155	2105	Schmidt Friedhelm	LAV	0:46:39	M60	5	0:46:50	1956
156	1512	Schmetter Hans	SV Grün-Weiß Venum	0:46:40	M55	16	0:46:48	1963
157	1507	Wulf Carsten	GW Venum	0:46:41	M45	26	0:46:50	1973
158	1304	Fendrich Markus	*Essen	0:46:42	M35	23	0:46:42	1980
159	1009	Janßen Andreas	SV Viktoria Goch	0:46:44	M45	27	0:47:10	1972
160	1270	Soltau Carsten	Volksbank Rhein-Ruhr	0:46:44	M45	28	0:47:02	1970
161	1352	Blässe Detlef	Sprungzwei	0:46:47	M55	17	0:46:56	1963
162	2274	Mailier Mark	ONT GmbH	0:46:49	M30	13	0:47:36	1988
163	520	Schlösser Olaf	*Gelsenkirchen	0:46:50	M50	24	0:47:05	1969
164	2664	Jevtic Kristian	LC Duisburg	0:46:53	M30	14	0:47:12	1985
165	901	Trinkl Sven	*Essen	0:46:54	M40	15	0:47:01	1975
166	1951	Marks Andreas	TV Goch	0:46:56	M45	29	0:47:04	1971
167	1983	Koch Pascal	ASV Wesseling	0:46:57	M20	22	0:47:15	1991
168	1297	Dohm Markus	DJK VFL Forstwald	0:47:00	M55	18	0:47:17	1960
169	2407	Slizewski Markus	PunkteJäger	0:47:02	M35	24	0:47:29	1982
170	1236	Jeßnitz Josef	LT MSV Turnen	0:47:05	M60	6	0:47:13	1955
171	2093	Becker Rainer	TEAM ELG	0:47:06	M55	19	0:47:26	1961
172	2140	Fischer Günter	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:47:08	M50	25	0:47:19	1969
173	953	Klima Michael	Schön Wetter Läufer	0:47:10	M55	20	0:47:26	1960
174	1950	Hackstein Joachim	*Duisburg	0:47:12	M45	30	0:47:29	1971
175	1289	Scherkenbeck Timo	Ausdauerschule by bunert	0:47:14	M40	16	0:47:28	1979
176	787	Brückner Thomas	Lauffreunde HADI Wesel	0:47:15	M35	25	0:47:25	1983
177	608	Holdmann Tim	*Duisburg	0:47:15	M45	31	0:47:30	1970
178	2847	Frost Eugen	opta data Gruppe	0:47:16	M30	15	0:47:43	1986
179	1718	Foest Andreas	Vodafone Runners	0:47:21	M35	26	0:47:41	1983
180	2423	Gräfe Sascha	OTV Endurance Team	0:47:28	M35	27	0:47:47	1984
181	1638	Günner Carsten	Moers-Mülheim	0:47:30	M50	26	0:47:48	1967
182	2727	Poswig Dr. Arndt	*Ratingen	0:47:31	M50	27	0:47:54	1969
183	517	Oberdörster Marc	*Mülheim	0:47:32	M45	32	0:47:44	1970
184	2384	Schifferdecker Diethelm	*Bochum	0:47:33	M50	28	0:47:56	1967
185	2654	Czech Czeslaw	www.sport-mit-sven.de	0:47:33	M45	33	0:47:45	1971
186	1548	Bierschbach Rainer	Turnerbund Osterfeld 1911 e	0:47:34	M60	7	0:47:57	1959

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	1200	Gertz Hubert	Adler-Langlauf Bottrop	0:47:34	M60	8	0:47:45	1956
188	2345	Mammen Ralph	*Ratingen	0:47:36	M60	9	0:47:50	1959
189	4815	Hübinger Peter	TUS Larette	0:47:36	M55	21	0:47:56	1963
190	2765	Schauenburg Maik	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	0:47:39	M20	23	0:48:07	1990
191	1706	Nierenköther Martin	SG Ruhr 1929	0:47:39	M45	34	0:48:00	1973
192	2390	Hanisch Tom	Familie Hanisch	0:47:44	MU20	6	0:47:55	2000
193	2282	Sieberg Simon	Laufwerk Ruhr	0:47:46	M20	24	0:47:57	1991
194	1361	Kuhnke Lothar	Bunter Vogel	0:47:47	M60	10	0:47:53	1955
195	2258	Foik Gregor	SV.04 Langendreer	0:47:48	M60	11	0:47:56	1955
196	2500	Terörde Lars	Triathlon Team Ratingen 08	0:47:48	M50	29	0:48:09	1969
197	807	Wrobel Alexander	eSRunners	0:47:48	M45	35	0:48:17	1970
198	903	Pospiech Daniel	DJK TuS Rotthausen	0:47:49	MU18	11	0:48:20	2002
199	2806	Funda Mark	VIVAWEST	0:47:49	M35	28	0:48:15	1980
200	1545	Müller Michael	Laufgemeinschaft Greb	0:47:51	M50	30	0:48:38	1969
201	2453	Böhle Michael	*Oberhausen	0:47:54	M35	29	0:48:16	1981
202	579	Pastoor Daniel	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:59	M35	30	0:48:31	1984
203	1975	Schouten Michael	*Goch	0:48:04	M35	31	0:48:16	1980
204	766	Nows Mirko	Die weißen Kenianer	0:48:04	M40	17	0:48:21	1976
205	1656	Hirdes Wolfram	Max Maulwurf Marathonis	0:48:09	M30	16	0:48:40	1986
206	2112	Fischbach Andreas	TH Köln, Campus Gummersb	0:48:09	M40	18	0:48:34	1979
207	957	Klotz Sven	*Wesel	0:48:10	M50	31	0:48:32	1966
208	1743	Weissbrich Guido	Vodafone Runners	0:48:11	M45	36	0:48:26	1970
209	1355	Hemmelberg Udo	Team Polizei Duisburg	0:48:13	M50	32	0:48:30	1968
210	581	Fröhlich Steffen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:16	M30	17	0:48:47	1986
211	2364	Lichtenberger Jonas	R.C. Sturmvogel	0:48:18	MU20	7	0:48:36	2000
212	2691	Köther Lukas	OTV Endurance Team	0:48:19	M20	25	0:48:39	1995
213	2218	Bösing Andreas	Nordtriathleten Oberhausen	0:48:20	M45	37	0:48:43	1973
214	1077	Simonis Christoph	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:48:22	M40	19	0:48:51	1977
215	1459	Schmitz Ulrich	TC Grün-Weiß Hochdahl e.V	0:48:22	M55	22	0:48:45	1961
216	816	Wieschemann Frank	Nordtriathleten Oberhausen	0:48:22	M55	23	0:48:43	1963
217	1486	Pöhlmann Andreas	*Mülheim	0:48:24	M50	33	0:48:47	1967
218	1347	Hoffmann Stephan	FTV 1905 e.V.	0:48:25	M50	34	0:48:37	1966
219	871	Heinen Martin	*Duisburg	0:48:26	M50	35	0:48:42	1966
220	2126	Hilberath Jan	*Duisburg	0:48:26	M30	18	0:49:18	1988
221	1666	Sonnenschein Tim	Max Maulwurf Marathonis	0:48:36	M20	26	0:49:08	1994
222	1265	Hoffmann Can	*Duisburg	0:48:36	M30	19	0:49:00	1986
223	660	Guggenberger Jochen	*Mülheim	0:48:38	M45	38	0:49:06	1974
224	2012	Bardét Yves	*Duisburg	0:48:38	M30	20	0:49:00	1986
225	1210	Peuser Matthias	Rumelner TV	0:48:44	MU20	8	0:48:59	2000
226	2781	Savilif Rüdiger	TRIMET	0:48:49	M65	3	0:49:16	1950
227	1248	Kann Alexander	*Velbert	0:48:54	M45	39	0:50:20	1972
228	1342	Diker Uwe	TuS Drevenack	0:48:54	M60	12	0:49:06	1955
229	1403	Haschke Markus	Triathlon Team Ratingen 08	0:48:55	M45	40	0:49:16	1970
230	1716	Hund Markus	Vodafone Runners	0:48:59	M45	41	0:50:00	1970
231	2020	Bockmühl Bernd	*Essen	0:49:01	M45	42	0:49:23	1970
232	2070	Uhlig Peter	LTV 1927 Kamp-Lintfort	0:49:02	M60	13	0:49:19	1959
233	1019	Sendler Dietmar	SC Bayer 05 Uerdingen	0:49:02	M55	24	0:49:15	1962
234	2382	Peters Andreas	*Oberhausen	0:49:04	M55	25	0:49:28	1963
235	2416	Schaary Daniel	DDSC Rheinhausen	0:49:04	M35	32	0:49:22	1982
236	2095	Kehl Alexander	TEAM ELG	0:49:05	M35	33	0:49:33	1983
237	729	Hanzen Michael	Homberger Turnverein	0:49:07	M65	4	0:49:17	1954
238	2094	Bohle Marc	TEAM ELG	0:49:07	M30	21	0:49:33	1986
239	2031	Weimann Thomas	*Duesseldorf	0:49:13	M50	36	0:49:45	1965
240	2586	Unruh Olaf	*Mülheim an der Ruhr	0:49:14	M55	26	0:49:36	1964
241	1693	Bahls Wolfgang	SG Ruhr 1929	0:49:16	M65	5	0:49:23	1950
242	542	Buschmann André	TSV Viktoria Mülheim	0:49:19	M30	22	0:49:33	1987
243	1198	Becker Björn-Friedrich	BSG Haniel	0:49:23	M45	43	0:49:40	1970
244	2319	Goralski Stefan	DJK Adler Union Frintrop	0:49:28	M55	27	0:49:46	1964
245	2783	Inglis Graham	TRIMET	0:49:31	M50	37	0:49:57	1969
246	2122	Meisner Jan	*Krefeld	0:49:34	M50	38	0:49:57	1967
247	624	Rost Tobias	Ausdauerhschule by bunert	0:49:35	M40	20	0:49:49	1976
248	857	Kemkes Reinhard	*Essen	0:49:36	M55	28	0:49:57	1960

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	1633	Rollmann Dr. Georg	SV Siemens	0:49:41	M40	21	0:50:10	1975
250	1168	Läsker Jens	WfbM Duisburg	0:49:42	M35	34	0:50:08	1984
251	2201	Buteweg Helmut	Hamminkelter SV	0:49:47	M70	2	0:49:54	1947
252	1479	Wiechers Andre	Angerland LT Lintorf	0:49:49	M50	39	0:50:03	1965
253	525	Röhle Frank	*Hattingen	0:49:51	M55	29	0:50:11	1961
254	1828	Diemer Jens	LC Duisburg	0:49:53	M40	22	0:51:44	1977
255	1419	Teuber Christian	*Bochum	0:49:57	M20	27	0:50:21	1990
256	717	Licata Antonio	Dudel Runner	0:49:58	M50	40	0:50:48	1966
257	2447	Caffier Andre	*Duisburg	0:49:59	M40	23	0:50:23	1975
258	2566	Preuten Gordon	*Duisburg	0:50:00	M40	24	0:50:35	1979
259	2080	Moschner Holger	*Duisburg	0:50:02	M55	30	0:50:17	1962
260	1647	Malmedy Frank	Ruhrboss 03 e.V.	0:50:05	M60	14	0:50:30	1959
261	2304	Rolle Martin	SV Siemens	0:50:05	M20	28	0:50:33	1990
262	848	Dohmen Christian	*Oberhausen	0:50:05	M40	25	0:50:51	1975
263	1534	Chialo Jerome	TC Kray 1892 e.V.	0:50:06	M50	41	0:50:33	1969
264	1772	Hoff Willi	AS Neukirchen-Vluyn	0:50:10	M50	42	0:50:30	1968
265	975	Krohn Jörg	Team - Wir rocken das!	0:50:11	M50	43	0:50:37	1966
266	1357	Polak Michael	Fischelner Turnverein 1905 e	0:50:12	M50	44	0:50:45	1966
267	917	Schostock Thomas	Endspurt Norderney	0:50:13	M45	44	0:50:48	1970
268	1224	Herberg Jürgen	Sparkasse Lüdenscheid	0:50:18	M50	45	0:50:31	1965
269	665	Schlappa Christian	Triminators TV Voerde	0:50:25	M40	26	0:52:25	1979
270	1439	Wrede Jürgen	*Düsseldorf	0:50:25	M55	31	0:50:47	1961
271	1818	Eisenkopf Oliver	*Mülheim an der Ruhr	0:50:26	M50	46	0:50:42	1969
271	1381	Haase Carsten	*Korschenbroich	0:50:26	M35	35	0:51:07	1980
273	2233	Höffken Willi	*Mülheim	0:50:27	M70	3	0:50:39	1948
274	2853	Müller Markus	opta data Gruppe	0:50:29	M30	23	0:51:15	1987
275	5303	Krebber René	*Oberhausen	0:50:31	M45	45	0:51:16	1971
276	2089	Bornemann Dominic	TV Hasslinghausen	0:50:31	M40	27	0:51:50	1977
277	1323	Otter Martin	*Duisburg	0:50:33	M35	36	0:51:14	1982
278	618	Seuthe Andreas	*Duisburg	0:50:42	M50	47	0:51:04	1966
279	1617	Wroberger Norbert	*Dortmund	0:50:42	M65	6	0:53:13	1954
280	2721	Schoeter Ulrich	*Mülheim/Ruhr	0:50:43	M60	15	0:51:16	1957
281	1757	Althoff Martin	LG Coesfeld	0:50:45	M55	32	0:51:06	1962
282	2854	Monstadt Nils	opta data Gruppe	0:50:48	M20	29	0:51:34	1991
283	2481	Wenz Michael	LahmeEnte!	0:50:52	M40	28	0:51:39	1975
284	2749	Honekamp Michael	LF Serm	0:50:53	M55	33	0:51:19	1964
285	1749	Jerosch Hans-Jürgen	TUS BREITSCHEID	0:50:57	M65	7	0:51:51	1951
286	741	Nitsch Sven	Lauffreunde HADI Wesel	0:50:59	M35	37	0:51:10	1980
287	2270	Jendro Alfred	*Mülheim an der Ruhr	0:51:02	M50	48	0:51:15	1966
288	2440	Grabowski Dirk	*Duisburg	0:51:14	M50	49	0:51:50	1969
289	515	Zimmermann-Michallek M	*Essen	0:51:15	M40	29	0:52:27	1979
290	2372	Sandführer Rüdiger	DJK Buchholz	0:51:15	M55	34	0:51:49	1961
291	1918	Johnen Simon	Fröhliche Laufgemeinschaft	0:51:16	M35	38	0:51:49	1980
292	1372	Ellerbrok Dirk	DJK VfR Saarn	0:51:16	M60	16	0:51:16	1955
293	1755	Roters Ulrich	LG Coesfeld	0:51:21	M40	30	0:51:42	1976
294	1723	Stöckmann Michael	Vodafone Runners	0:51:22	M50	50	0:52:43	1965
295	824	Böhme Gerd	*45134	0:51:25	M60	17	0:52:14	1958
296	1537	Bauer Patrick	LT Alt Erkrath	0:51:27	M50	51	0:52:02	1968
297	1673	Tissen Alexander	BWG Running Team	0:51:27	M35	39	0:52:11	1980
298	2278	Kölzer Ulli	Running Team Grafenberg	0:51:28	M65	8	0:51:45	1951
299	805	Gers Norbert	Der Freisenbrucher	0:51:29	M55	35	0:51:54	1960
300	746	Nordsiek Patrik	*Wuppertal	0:51:29	M30	24	0:52:01	1986
301	2287	Holle Jens	Angerland LT Lintorf	0:51:33	M50	52	0:52:19	1969
302	710	Teuber Michael	MTG Horst Essen	0:51:35	M50	53	0:52:05	1967
303	1590	Borg Thomas	Laufende GEO-Meter	0:51:36	M45	46	0:52:45	1973
304	571	Hülsken Jörg	*Oberhausen	0:51:40	M45	47	0:52:15	1971
305	2300	Gowert Kolja	*Schwelm	0:51:42	M35	40	0:52:25	1982
306	557	Kalweit Siegfried	TSV Viktoria Mülheim	0:51:43	M75	1	0:52:05	1942
307	1760	Naber Ewald	LG Coesfeld	0:51:46	M60	18	0:52:06	1956
308	1604	Hüsken Stephan	*Essen	0:51:46	M55	36	0:52:33	1963
309	1458	Pothmann Rainer	ERGO sports Düsseldorf	0:51:46	M50	54	0:52:09	1967
310	795	Zurell Hartmut	Lauffreunde HADI Wesel	0:51:47	M55	37	0:52:07	1963

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	1954	Schröder Norbert	*Moers	0:51:49	M50	55	0:52:08	1966
312	1695	Bier Günter	SG Ruhr 1929	0:51:50	M60	19	0:51:59	1956
313	2056	Kröll Thomas	LEMKEN Laufftreff	0:51:53	M55	38	0:52:32	1964
314	1066	Rother Björn	*Oberhausen	0:51:55	M35	41	0:52:36	1982
314	1630	Wallach Tom	*Mülheim	0:51:55	MU18	12	0:52:51	2003
316	2736	Hassel Christoph	*Duisburg	0:51:57	M35	42	0:52:24	1980
317	4899	Bagbasi Julian	*Oberhausen	0:51:58	M30	25	0:52:42	1986
318	2873	Schilling Jürgen	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:51:58	M55	39	0:52:34	1961
319	827	Ridderskamp Dietmar	*Duisburg	0:52:01	M55	40	0:52:34	1961
320	1413	Zahren Marcus	*Köln	0:52:08	M50	56	0:52:50	1969
321	2780	Wolters Lothar	TRIMET	0:52:11	M55	41	0:52:45	1964
322	1171	Wessels Jamil	WfBM Duisburg	0:52:13	M30	26	0:52:39	1987
323	1592	Nigbur Stephan	TV Voerde e.V. - Budo-Abtei	0:52:15	M55	42	0:52:58	1963
324	2338	Fuchs Christian	CDS Running Team	0:52:20	M40	31	0:54:04	1976
325	2217	Nover Hans-Jürgen	*Duisburg	0:52:20	M55	43	0:52:58	1961
326	1418	Schmitz Dr. Thomas	*Moers	0:52:21	M45	48	0:52:48	1971
327	2333	Wilke Jens	CDS Running Team	0:52:22	M45	49	0:54:07	1974
328	2744	Schulte Christian	*Mülheim	0:52:23	M45	50	0:52:57	1972
329	582	Brokamp Steffen	Brokamp & Tinnefeld Vers.	0:52:25	M50	57	0:53:09	1968
330	1197	Fretschen Christian	CVJM Neukirchen-Vluyn	0:52:29	M50	58	0:53:41	1968
331	2740	Scherbaum Ingo	*Essen	0:52:29	M45	51	0:53:07	1972
332	1179	Kühnel Markus	*Velbert	0:52:29	M45	52	0:53:05	1971
333	2021	Schröer Olaf	Cycling Team Essen	0:52:32	M50	59	0:52:53	1969
334	1057	Bredenhorn Matthias	*Moers	0:52:34	M30	27	0:53:04	1987
335	1689	Heinsen Björn	SSPK Oberhausen	0:52:35	M45	53	0:53:00	1972
336	2189	Brandin Dominik	SC Ruhrgebiet	0:52:36	M30	28	0:53:52	1987
337	2812	Wesselborg Martin	Laufwerk Ruhr	0:52:40	M35	43	0:52:51	1981
338	2054	Schulze Norbert	LEMKEN Laufftreff	0:52:41	M60	20	0:53:31	1958
339	971	Gerpheide Frank	SV 08/29 Friedrichsfeld	0:52:43	M60	21	0:53:16	1958
340	826	Stockebrandt Fritz	Erler-Sportgemeinschaft	0:52:44	M60	22	0:53:01	1956
341	2827	Reinhardt Frank	Evang. Klinikum Niederrh.	0:52:45	M55	44	0:53:17	1960
342	2001	Van Koll Udo	SC Bayer 05 Uerdingen	0:52:46	M55	45	0:53:18	1962
343	1356	Reimann Christopher	TVE Burgaltendorf	0:52:48	M55	46	0:53:21	1963
344	1206	Lorkowski Michael	Die Blauen Bengel	0:52:48	M60	23	0:53:29	1959
345	1023	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	0:52:50	M60	24	0:53:11	1958
346	1977	Schmidt Detlev	Edeka	0:52:50	M60	25	0:54:01	1959
347	877	Hentschel Pierre	Oberhausener TV	0:52:51	M45	54	0:53:33	1973
347	1631	Tollkötter Oliver	*Oberhausen	0:52:51	M35	44	0:53:55	1981
349	1119	Bremer Andreas	Marketing Runners	0:52:53	M55	47	0:53:37	1961
350	602	Meltzer Andreas	Nemepe	0:52:53	M45	55	0:53:50	1973
351	2442	Ferri Christian	Breetlook-Runners	0:52:54	M45	56	0:53:54	1970
352	2832	Bacher Tim	Evang. Klinikum Niederrh.	0:52:56	M55	48	0:53:28	1964
353	1904	Schröer Dirk	VB Laufftreff	0:52:57	M40	32	0:55:02	1977
354	1275	Polster Thomas	SuS Bertlich	0:52:59	M55	49	0:53:51	1964
355	2804	Breil Karl	VIVAWEST	0:52:59	M55	50	0:53:51	1963
356	1078	Metker Thomas	Gut Karpendelle	0:53:07	M40	33	0:53:39	1978
357	1461	Wilk Jens	Airport Runners	0:53:09	M35	45	0:53:36	1980
358	2110	Schloß Heiko	*Mülheim an der Ruhr	0:53:10	M45	57	0:54:08	1971
359	947	Kirschner Danyel	*Mülheim an der ruhr	0:53:12	M35	46	0:53:57	1984
360	1713	Vißers Ralf	Vodafone Runners	0:53:13	M50	60	0:54:10	1968
361	2311	Voss Peter	Et kütt wie et kütt	0:53:15	M35	47	0:53:45	1984
362	2317	Seibel Lino	*Mülheim	0:53:16	MU18	13	0:53:54	2002
363	789	Olexik Mirko	Running4charity	0:53:19	M50	61	0:54:31	1968
364	2685	Schwarz Stephan	Casino Duisburg	0:53:19	M60	26	0:54:16	1957
365	2751	Seibel Markus	*Mülheim an der Ruhr	0:53:19	M45	58	0:53:56	1970
366	2312	Pederiva Thomas	Et kütt wie et kütt	0:53:25	M50	62	0:53:55	1968
367	2377	Baehr Dr. Hanno	TUSEM Essen	0:53:30	M50	63	0:55:20	1967
368	1698	Blötner Uwe	SG Ruhr 1929	0:53:32	M60	27	0:54:13	1958
369	980	Mickels Thomas	*Heiligenhaus	0:53:33	M50	64	0:54:43	1966
370	1684	Brueck Andreas	SSPK Oberhausen	0:53:33	M45	59	0:53:57	1970
371	1091	Weyler Rion	*Duisburg	0:53:36	MU18	14	0:54:35	2002
372	1520	Heider Stephan	*Moers	0:53:37	M50	65	0:54:22	1968

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	3241	Knechten Gerd	SV Viktoria Goch	0:53:42	M60	28	0:54:16	1956
374	840	Krause Christian	TEAM CK	0:53:45	M45	60	0:54:13	1972
376	2467	Uellenberg Bernd	Lifefit Dinslaken	0:53:50	M65	9	0:54:12	1951
377	2540	Hess David	de vogels	0:53:50	M35	48	0:54:55	1980
378	2578	Filler Guido	run4sheldrake	0:53:51	M50	66	0:54:20	1968
379	1910	Schmidt Jens	*Essen	0:53:51	M50	67	0:54:14	1966
380	1945	Igelbüscher Maximilian	*Essen	0:53:52	M30	29	0:54:51	1988
381	1068	Niski Klaus	TV Jahn Hiesfeld	0:53:54	M50	68	0:54:45	1967
382	1642	Klever Matthias	Sprungzwei	0:53:54	M45	61	0:54:35	1971
383	668	Jakobs Manfred	ETuS Wedau	0:53:55	M70	4	0:54:20	1945
384	1362	Haussels Friedhelm	Hauptstadt für Kinder	0:53:57	M55	51	0:55:12	1963
385	768	Kurtenbach Stefan	Die weißen Kenianer	0:53:57	M40	34	0:54:30	1977
386	2604	Heck Henri	Hagedorn läuft	0:53:57	MU18	15	0:54:35	2002
387	1620	Schürmann Simon	*Hamminkeln	0:54:00	M20	30	0:54:43	1991
388	1619	Kersten Tim	*Voerde	0:54:00	M30	30	0:54:43	1986
389	1438	Kattelans Dieter	BSG Stadtwerke Duisburg	0:54:00	M50	69	0:54:54	1965
390	2754	Dusчек Carsten	Lebensräume	0:54:03	M35	49	0:55:09	1982
391	580	Mayworm Erich	BSG Sparkasse Lüdenschei	0:54:04	M55	52	0:54:41	1961
392	1137	Korstian Peter	*Duisburg	0:54:05	M55	53	0:54:28	1964
393	1622	Zabel Norman	*Mülheim an der Ruhr	0:54:08	M20	31	0:54:50	1991
394	1982	Maike Simon	*Kempen	0:54:09	M30	31	0:54:36	1987
395	2083	Scheidtmann Michael	Neander Energie	0:54:10	M55	54	0:54:39	1963
396	2523	Etzel Uli	FI Sport e.V.	0:54:11	M60	30	0:54:31	1956
397	2196	Meyer Thomas	*Duisburg	0:54:13	M40	35	0:55:03	1977
398	512	Gerhards Cedric	*Geldern	0:54:14	MU20	9	0:55:21	2000
399	2132	Kluge Markus	*Duisburg	0:54:14	M45	62	0:55:03	1973
400	1191	Bleichroth Bernhard	SC Bayer 05 Uerdingen	0:54:16	M65	10	0:54:58	1953
401	767	Wehrich Christoph	Die weißen Kenianer	0:54:18	M40	36	0:54:49	1977
402	1523	Thoens Nikolaus	FC St.Pauli	0:54:19	M55	55	0:55:07	1964
403	979	Sadlocha Timo	Laufende GEO-Meter	0:54:23	M30	32	0:55:31	1989
404	4866	Müller Henry	*Wuppertal	0:54:23	M55	56	0:55:08	1964
405	1071	Achsel Thomas	Team InterrailKlatovy 2007	0:54:25	M55	57	0:55:04	1963
406	1070	Eckert Dr. Paul	Team InterrailKlatovy 2007	0:54:26	M55	58	0:55:05	1964
407	886	Langs Stefan	BSG Sparkasse Lüdenschei	0:54:26	M50	70	0:55:02	1968
408	2636	Wolko Marc	Moerser TV Triathlon	0:54:28	M45	63	0:54:52	1974
409	1908	Töhning Simon	*Mülheim an der Ruhr	0:54:29	M35	50	0:55:22	1980
410	2618	Peters Hans-Josef	LV Marathon Kleve	0:54:32	M60	31	0:54:56	1956
411	1544	Bäcker Jan	Laufgemeinschaft Greb	0:54:34	MU18	16	0:55:22	2003
412	954	Themann Erwin	Schön Wetter Läufer	0:54:35	M55	59	0:55:11	1960
413	1233	Knight Winston	*Oberhausen	0:54:37	M50	71	0:55:57	1968
414	2161	Bergemann Udo	RTB Remscheid	0:54:43	M65	11	0:55:31	1950
415	1145	Beckord Dr. Peter	*Duisburg	0:54:45	M60	32	0:55:34	1958
416	2158	Heiles Frank	*Mülheim an der Ruhr	0:54:45	M50	72	0:55:45	1966
417	1442	Ahrens Andreas	*Wuppertal	0:54:45	M30	33	0:55:44	1985
418	1640	Bartelds Holger	Sprungzwei	0:54:47	M45	64	0:55:42	1972
419	2493	Luimes Micha	*Bocholt	0:54:48	M40	37	0:56:06	1978
420	1938	Knaup Michael	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:54:50	M45	65	0:55:58	1971
421	1553	Michalski Juergen	SV Delphin Dorsten 1971 e.	0:54:51	M60	33	0:55:38	1959
422	765	Ridder Stefan	*Essen	0:54:56	M45	66	0:55:35	1971
423	1589	Kossack Jürgen	Sprungzwei	0:54:58	M60	34	0:55:59	1955
424	2273	Nicolaus Ralf	LT Vynen Xanten	0:55:03	M50	73	0:55:50	1966
425	1405	Pünder Leon	*Duisburg	0:55:04	MU20	10	0:56:56	2001
426	1453	Kroll Karl Heinz	Ruderclub am Baldeneysee	0:55:10	M60	35	0:55:48	1958
427	2044	Diek Martin	*Wesel	0:55:10	M50	74	0:55:26	1965
428	1733	Heuser Maik	Vodafone Runners	0:55:18	M50	75	0:56:17	1968
429	858	Kentsch Benjamin	*Essen	0:55:18	M35	51	0:55:55	1980
430	1400	Knieling Rainer	Erler-Sportgemeinschaft	0:55:19	M60	36	0:56:00	1955
431	1819	Winkelmann Markus	*Dorsten	0:55:21	M50	76	0:56:15	1967
432	720	Jubt Guido	Neukirchens Weltentdecker	0:55:24	M45	67	0:56:26	1972
433	890	Spolders Chris	*Rheinberg	0:55:26	M30	34	0:55:55	1989
434	2100	Breitbarth Daniel	*Bottrop	0:55:29	M40	38	0:56:28	1977
435	683	Sauer Andreas	Garantie abgelaufen	0:55:30	M50	77	0:56:08	1965

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
436	1303	Perus Andreas	Tbd Osterfeld	0:55:36	M55	60	0:56:21	1964
436	1331	Droese Sigmund	*Mülheim An Der Ruhr	0:55:36	M40	39	0:56:23	1978
438	1632	Nickel Reiner	Krohne Messtechnik	0:55:37	M60	37	0:56:23	1959
439	793	Liehr Ralf	*Oberhausen	0:55:38	M50	78	0:56:22	1967
440	1348	Zacher Jörg	SC Bayer 05 Uerdingen	0:55:38	M55	61	0:56:20	1962
441	2833	Halfmann Oliver	*Duisburg	0:55:42	M50	79	0:56:54	1967
442	1866	Eckert Jürgen	Team Montag	0:55:46	M50	80	0:56:23	1965
443	2306	Horsing Thomas	Team Montag	0:55:46	M50	81	0:56:23	1965
444	2852	Richter Marco	opta data Gruppe	0:55:47	M20	32	0:57:11	1992
445	1658	Kaehler Stefan	Max Maulwurf Marathonis	0:55:51	M40	40	0:56:21	1978
446	1885	Tinnefeld Andreas	OTV Endurance Team	0:55:54	M45	68	0:57:22	1972
447	1516	Bleich Andre	*Duisburg	0:55:55	M40	41	0:56:50	1976
448	2683	Vermeesch Marco	Casino Duisburg	0:55:55	M50	82	0:56:56	1965
449	1531	Winter-van Laak Wolfgang	Adler-Langlauf Bottrop	0:55:57	M70	5	0:56:16	1946
450	769	Rysermans Jean	Marathon Club Soest	0:56:00	M55	62	0:57:05	1962
451	1543	Bäcker Marc	Laufgemeinschaft Greb	0:56:01	M45	69	0:57:25	1971
452	2932	Pardo Antonio	AOK Rheinland/Hamburg	0:56:02	M55	63	0:57:24	1964
453	731	Preuß Stefan	Vodastecher Tri-Team	0:56:04	M50	83	0:57:08	1968
454	1283	Schmits Christoph	*Dortmund	0:56:05	M40	42	0:56:55	1978
455	2711	Schlusen Thorsten	*Wesel	0:56:06	M35	52	0:57:29	1980
456	1310	Kiveris Joerg	Arthrose-Laufclub Wuppertal	0:56:06	M50	84	0:56:36	1965
457	1064	Sauerwald Werner	ERG 1900 e.V.	0:56:10	M60	38	0:56:52	1958
458	1976	Schmidt Sascha	*Moers	0:56:11	M35	53	0:57:23	1983
459	2863	Cassel Holger	Die Moersianer	0:56:12	M45	70	0:57:09	1973
460	2862	Herfort Andre	Die Moersianer	0:56:12	M40	43	0:57:09	1979
461	1854	Bring Frederik	*Duisburg	0:56:19	M20	33	0:58:43	1994
462	1608	Jöhring Jochen	Werdener TB Essen	0:56:19	M45	71	0:57:03	1971
463	2379	Schippel Klaus	SV Raadt	0:56:22	M50	85	0:56:33	1965
464	2668	Stommel Jörg	*Düsseldorf	0:56:22	M55	64	0:56:58	1963
465	2179	Kindel Sebastian	Polizei Oberhausen	0:56:22	M30	35	0:57:34	1988
466	539	Gardemann Guido	*Xanten	0:56:24	M50	86	0:56:40	1968
467	1043	Schlüter Markus	Herner Triathlon Team 11	0:56:24	M50	87	0:57:06	1966
468	2335	Große-Wilde Wolfgang	Lauffreunde Bottrop	0:56:24	M65	12	0:57:01	1954
469	1701	Pasold Janis	SG Ruhr 1929	0:56:25	M30	36	0:57:20	1987
470	1699	Bollenbach Heiner	SG Ruhr 1929	0:56:26	M50	88	0:57:20	1967
471	2086	Madeia Waldemar	Neander Energie	0:56:28	M55	65	0:56:57	1964
472	611	Bonnen Michael	*Düsseldorf	0:56:35	M60	39	0:58:08	1958
473	913	Molnar John	Endspurt Norderney	0:56:36	M45	72	0:57:37	1972
474	1398	Richter Jürgen	Eisbären in Not	0:56:36	M65	13	0:57:17	1954
475	2552	Menzel Oliver	*Duisburg	0:56:37	M45	73	0:57:15	1970
476	603	Niehs Theo	*Düsseldorf	0:56:37	M60	40	0:56:53	1955
477	1259	Biergann Arndt	Ausdauerschule by bunert	0:56:38	M50	89	0:57:52	1968
478	2598	Basten Stefan	SV 19 Straelen	0:56:38	M35	54	0:57:33	1984
479	1651	Van Afferden Nils	Max Maulwurf Marathonis	0:56:39	M20	34	0:58:06	1991
480	1324	Fleitz Mario	*Duisburg	0:56:40	M55	66	0:57:12	1963
481	1652	Brandt Paul	Max Maulwurf Marathonis	0:56:42	M30	37	0:57:51	1987
482	1962	Lickes Heinz-Theo	LT Krefeld-Oppum	0:56:43	M60	41	0:57:07	1956
483	1431	Lunkenheimer Rolf	*Ratingen	0:56:43	M65	14	0:58:55	1951
484	2194	Hinkelmann Martin	*Bochum	0:56:44	M20	35	0:58:42	1990
485	1369	Wurm Dieter	Funky Runners	0:56:45	M45	74	0:57:24	1970
486	2163	Planner Jörg	Alpenläufer	0:56:47	M50	90	0:57:35	1967
487	1446	Körper Sören	*Duisburg	0:56:49	M55	67	0:57:36	1961
488	2684	Buhlmann Rolf	Casino Duisburg	0:56:52	M50	91	0:57:52	1969
489	986	Dumoulin René	*Duisburg	0:56:55	M50	92	0:57:48	1969
490	2188	Brandin Alexander	SC Ruhrgebiet	0:56:57	M35	55	0:58:15	1982
491	2191	Gaalken Christoph	SC Ruhrgebiet	0:56:59	M30	38	0:58:14	1987
492	1263	Burgardt Thorsten	*Duisburg	0:56:59	M40	44	0:58:13	1976
493	2508	Meier Uli	Nordtriathleten Oberhausen	0:56:59	M55	68	0:57:30	1960
494	1178	Schmeel Markus	Anchor Running Crew Duisb	0:57:01	M35	56	0:57:19	1984
495	1117	Wittenbecher Jens	Die Wittis	0:57:06	M40	45	0:58:53	1977
496	1082	Döpke Christoph	Ausdauerschule by bunert	0:57:06	M40	46	0:57:57	1977
497	711	Dietz Kalle	Herner Triathlon Team 11	0:57:07	M60	42	0:58:02	1959

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
498	530	Podubrin Michael	*Oberhausen	0:57:09	M55	69	0:57:51	1963
499	1810	Engstler Dr. Jörg	Spiridon Frankfurt e.V.	0:57:11	M45	75	0:58:34	1973
500	1714	Hecker Marcel	Vodafone Runners	0:57:14	M45	76	0:58:12	1972
501	1061	Böttger Klaus-Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	0:57:19	M65	15	0:58:53	1954
502	1192	Giesen Andreas	SG FA Duisburg-West	0:57:19	M50	93	0:58:09	1966
502	2576	Steffens Werner	1. FCM	0:57:19	M50	93	0:58:24	1966
504	2577	Ibels Christof	1. FCM	0:57:19	M50	95	0:58:24	1968
505	1745	Bend Olaf	BWG Running Team	0:57:23	M45	77	0:58:03	1970
506	2717	Leyendecker Achim	*Duisburg	0:57:29	M55	70	0:58:30	1963
507	2713	Göbe Lukas	Laufwerk Ruhr	0:57:31	M20	36	0:58:06	1990
508	1729	Heinen Stefan	Vodafone Runners	0:57:31	M45	78	0:58:50	1971
509	1427	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:57:31	M55	71	0:59:07	1960
510	723	Smikale Dirk	*Duisburg	0:57:32	M55	72	0:59:10	1960
510	2394	Sjuts Patrick	Laufwerk Ruhr	0:57:32	M20	37	0:58:06	1991
512	1712	Wolnik Jürgen	SG Ruhr 1929	0:57:33	M60	43	0:59:07	1956
513	912	Schmidt Christian	Ich bin raus...	0:57:34	M35	57	0:59:05	1980
514	851	Braun Friedhelm	*Duisburg	0:57:36	M60	44	0:58:58	1959
515	981	Eidens Jo	*Kamp-Lintfort	0:57:37	M65	16	0:59:18	1953
516	2570	Kesslerer Markus	*Sonsbeck	0:57:39	M55	73	0:58:31	1964
517	2366	Worek Adrian	Breetlook-Runners	0:57:39	M45	79	0:59:08	1970
518	925	Peiffert Guy	Herner Triathlon Team 11	0:57:40	M50	96	0:58:20	1966
519	1047	Lochthowe Markus	*Dorsten	0:57:41	M45	80	0:59:46	1971
520	2357	Oberbanscheidt Dirk	*Ratingen	0:57:42	M45	81	0:59:58	1973
521	922	Spreer Christian	LT Berka Stars	0:57:47	M55	74	0:59:27	1964
522	1559	Standke Sven	*Duisburg	0:57:48	M35	58	0:59:53	1984
523	1188	König Thomas	It-run4fun.de	0:57:48	M60	45	0:58:42	1956
524	1636	Latta Peter	LC Duisburg	0:57:52	M55	75	0:59:00	1961
525	2892	Lammert Gregor	AOK Rheinland/Hamburg	0:57:55	M40	47	0:58:59	1979
526	927	Bonnen Thomas	*Straelen	0:57:55	M55	76	0:58:56	1961
527	1999	Reinhard Peter	*Duisburg	0:57:58	M40	48	0:59:16	1977
528	2496	Bläser Frank	Bisschen faul	0:57:58	M50	97	0:59:39	1967
529	1932	Brinkert Ulrich	Taekwondo Center Oberhau	0:58:02	M55	77	0:59:04	1963
530	1696	Pilske Claus-Dieter	SG Ruhr 1929	0:58:02	M70	6	0:59:17	1946
531	1213	Peuser Fabian	Vennikel	0:58:02	M20	38	0:58:35	1997
532	2809	Karoß Horst	VIVAWEST	0:58:03	M55	78	0:59:30	1960
533	2858	Randies Steffen	opta data Gruppe	0:58:04	M30	39	0:58:04	1989
534	2689	Muric Lenan	*Essen	0:58:06	M40	49	0:59:28	1979
535	1707	Klinzig Hans-Georg	SG Ruhr 1929	0:58:06	M70	7	0:59:19	1949
536	2563	Adamczuk David	Kamikaze-Runners	0:58:07	M45	82	0:59:32	1971
536	0	unbekannt HZ3WZP7		0:58:07	M20	39	0:59:32	
538	1989	Holland Sven	*Duisburg	0:58:07	M35	59	0:59:26	1983
539	2562	Adamczuk Niklas	Kamikaze-Runners	0:58:08	M20	40	0:59:32	1992
540	1227	Hoenicke Daniel	*Duisburg	0:58:09	M40	50	0:59:26	1977
541	1060	Neppl Peter	MSV Duisburg	0:58:12	M50	98	0:59:16	1965
542	1564	Evers Christian	Elsterland Runners	0:58:15	M50	99	0:59:59	1969
543	2803	Bußkönning Christian	VIVAWEST	0:58:16	M45	83	0:59:10	1971
544	1399	Richter Rüdiger	Eisbären in Not	0:58:20	M60	46	0:59:01	1958
545	778	Kunze Michael	Vodastecher Tri-Team	0:58:22	M45	84	0:59:55	1972
546	2420	Scharer John	Angerland LT Lintorf	0:58:23	M50	100	0:59:24	1966
547	1301	Neugebauer Gerd	Styrumer TV Mülheim	0:58:25	M60	47	0:59:38	1956
548	1404	Pünder Thomas	*Duisburg	0:58:30	M50	101	1:00:22	1966
549	3134	Deppe Lars	Garantie abgelaufen	0:58:32	M45	85	0:59:11	1970
550	2324	Ellwart Jürgen	*Duisburg	0:58:33	M50	102	0:59:24	1965
551	2690	Bickmann Ludger	Wacker Kapellen	0:58:34	M55	79	0:59:57	1964
552	2415	Schleich Martin	SV Spellen	0:58:36	M40	51	0:59:08	1979
553	1416	Joosten Horst	*Moers	0:58:38	M60	48	0:59:46	1955
554	2627	Sondermann Arnd	ASCD	0:58:40	M50	103	1:00:03	1966
555	1463	Fürchtenicht Klaus-Dieter	TV Jahn Hiesfeld	0:58:41	M65	17	0:59:30	1954
556	2386	Stein Thomas	*Mülheim	0:58:43	M55	80	1:00:19	1963
557	1294	Fleige Michael	TV Jahn Hiesfeld	0:58:45	M60	49	0:59:29	1956
558	2254	Janßen Marius	*Duisburg	0:58:46	M20	41	1:00:05	1993
559	2294	Stamm Matthias	*Düsseldorf	0:58:50	M20	42	1:00:26	1990

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
560	1121	Lobascio Biagio	*Duisburg	0:58:50	M35	60	1:00:07	1982
561	679	Gonnermann Michael	LC Duisburg	0:58:51	M40	52	1:00:08	1977
562	2516	Barkholz Dirk	*Hilden	0:58:53	M45	86	1:00:32	1970
562	2855	Zauner Patrick	opta data Gruppe	0:58:53	M20	43	1:00:37	1991
564	1931	Moyzio Henning	Team Veronika	0:58:53	M40	53	1:00:08	1979
565	2037	Hinkel Jörg	*Oberhausen	0:58:55	M55	81	1:01:25	1961
566	5537	Klar Markus	Yeti Christ-König LG	0:58:56	M45	87	0:59:32	1970
567	1883	Schneider Roland	*Duisburg	0:58:57	M50	104	1:00:12	1965
568	1542	Stolzenberg Daniel	Laufgemeinschaft Greb	0:59:00	M45	88	1:00:25	1973
569	770	Metzner Thorsten	Team Essen	0:59:02	M45	89	1:00:34	1972
570	2314	Nöldemann Dieter	run for fun	0:59:04	M75	2	0:59:32	1943
571	2710	Gobbers Willi	*Krefels	0:59:07	M60	50	1:00:08	1955
572	2468	Reinders Detlef	*Bocholt	0:59:11	M55	82	1:00:37	1964
573	2608	Rupp Frank	*Duisburg	0:59:15	M45	90	1:00:55	1970
574	771	Struck Gert	Freiwillige Feuerwehr Erkrath	0:59:15	M60	51	1:01:12	1958
575	790	Becker Thomas		0:59:17	M50	105	1:01:11	1969
576	1905	Kahr Andreas	*Dortmund	0:59:18	M40	54	1:01:23	1979
577	1546	Klein Wolfgang	*Düsseldorf	0:59:18	M50	106	1:00:42	1965
578	2356	Hodes Stefan	Henne rennt	0:59:19	M30	40	1:00:29	1989
579	1095	Noël Benjamin	Oberhausener TV	0:59:21	M35	61	1:00:41	1981
580	1098	Remenar Willi	BSG-Commerzbank	0:59:22	M65	18	1:00:11	1953
581	703	Seth Siegfried	*Gelsenkirchen	0:59:24	M50	107	0:59:59	1965
582	1605	Neugrodda Carsten	Lauftiger	0:59:25	M50	108	0:59:59	1968
583	1668	Yalcin Hakan	Max Maulwurf Marathonis	0:59:26	M45	91	0:59:59	1971
584	2296	Kranki Karl	*Duisburg	0:59:28	MU20	11	1:00:43	2000
585	2748	Bürgel Christian	BSG Commerzbank AG Ruh	0:59:29	M50	109	1:00:45	1966
586	1339	Linde Stefan	*Duisburg	0:59:29	M45	92	1:00:47	1971
587	1709	Schild Benedikt	SG Ruhr 1929	0:59:29	M30	41	1:00:47	1989
588	2085	Herre Ralf	Neander Energie	0:59:31	M55	83	1:00:02	1960
589	2088	Meisenkothen Hans-Peter	*Heiligenhaus	0:59:32	M55	84	0:59:54	1963
590	2265	Meurer Thorsten	Flying Shoes	0:59:34	M45	93	1:01:51	1970
591	1454	Braun Heiko	*Heiligenhaus	0:59:36	M40	55	1:01:09	1979
592	591	Pohl Carsten	*Oberhausen	0:59:37	M45	94	1:01:34	1973
593	930	Komor Jean-Paul	LC Duisburg	0:59:45	M55	85	1:00:50	1964
594	1126	Gronen Christian	Speedy Goncalez	0:59:47	M45	95	1:01:09	1970
595	1452	Budde Franz	Ruderclub am Baldeneysee	0:59:47	M55	86	1:01:21	1962
596	1758	Kröger Jürgen	LG Coesfeld	0:59:53	M55	87	1:01:29	1961
597	783	Grehl Marc	*Neukirchen-Vluyn	0:59:53	M35	62	1:01:09	1980
598	2686	Hermanns Christoph	Casino Duisburg	0:59:56	M30	42	1:00:58	1987
599	2227	Auer Fabian	Henne rennt	0:59:58	M30	43	1:01:08	1988
600	1703	Hanich Rudolf	SG Ruhr 1929	1:00:02	M65	19	1:01:36	1950
601	2794	Hüsken Heinz	FS Rheinkamp	1:00:04	M70	8	1:01:24	1949
602	2040	Grobe Axel	*Duisburg	1:00:05	M40	56	1:01:20	1976
603	932	Querforth Marcus	5Qs	1:00:07	M40	57	1:00:07	1976
604	2769	Werner Frank	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	1:00:09	M50	110	1:02:02	1966
605	1063	Kok Dirk	*Moers	1:00:10	M50	111	1:01:16	1969
606	2065	Nützmann Sebastian	*Neukirchen-Vluyn	1:00:11	M30	44	1:01:03	1987
607	2223	Finkeldey Achim	Adler-Langlauf Bottrop	1:00:18	M60	52	1:01:26	1958
608	948	Otto Martin	*Duisburg	1:00:20	M40	58	1:01:46	1976
609	2170	Schwagmann Stefan	TV Jahn Hiesfeld	1:00:22	M50	112	1:01:41	1969
610	685	Glasesapp Micha	HTV Homberg	1:00:25	M55	88	1:02:31	1964
610	2728	Spieker Dr. Michael	Mercer Runners	1:00:25	M55	88	1:01:44	1964
612	522	Busch Hartmut	*Duisburg	1:00:25	M60	53	1:01:37	1958
613	1104	Wiesner Michael	*Moers	1:00:30	M50	113	1:01:33	1966
614	915	Beck Jürgen	Endspurt Norderney	1:00:30	M50	114	1:01:56	1968
615	2531	Krauskopf Jens	*Duisburg	1:00:34	M55	90	1:01:44	1961
616	2428	Schmitz Willi	LT Krefeld-Oppum	1:00:35	M55	91	1:02:44	1962
617	3984	Fiedler Michael	*Voerde	1:00:38	M55	92	1:01:29	1963
618	2488	Ismer Peter	*Oberhausen	1:00:43	M50	115	1:02:21	1966
619	861	Winter Martin	Die Eisezapfen	1:00:44	M60	54	1:01:05	1959
620	2489	Ismer Jan	*Oberhausen	1:00:44	MU20	12	1:02:22	2000
621	0	Kortz Christian		1:00:47	M50	116	1:01:53	1967

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
622	2135	Jürgens Christian	Die wilden Fünf	1:00:58	M35	63	1:02:50	1984
623	2128	Rosenkranz Andreas	*Bochum	1:01:00	M50	117	1:03:14	1966
624	1916	Kroker Thomas	Fröhliche Laufgemeinschaft	1:01:01	M45	96	1:02:19	1974
625	2709	Liebal Rudolf	*Duisburg	1:01:01	M60	55	1:02:28	1956
626	654	Von Kreyfeld Sven	frohnatur	1:01:02	M45	97	1:03:27	1973
627	1443	Kirschke Willy	*Wuppertal	1:01:04	M55	93	1:02:13	1964
628	1155	Lingen Jürgen	*Willich	1:01:05	M55	94	1:02:19	1960
629	1834	Ipach Sebastian	*Düsseldorf	1:01:07	M40	59	1:01:54	1976
630	1503	Schanz Carl	GZBW Runners	1:01:09	MU18	17	1:02:01	2003
631	1379	Genter Heipe	LT Turnerbund Frintrop	1:01:09	M60	56	1:02:45	1958
632	1732	Fonseca Miguel	Vodafone Runners	1:01:14	M40	60	1:02:21	1978
633	1170	Frochte Philipp	WfbM Duisburg	1:01:18	M30	45	1:02:00	1986
633	1176	Thermer Fabian	WfbM Duisburg	1:01:18	M20	44	1:02:00	1998
635	2478	Pousen Gerd	*Duisburg	1:01:20	M55	95	1:03:31	1962
636	2799	Kleine-Grefe Thomas	VIVAWEST	1:01:22	M45	98	1:02:22	1971
637	1380	Nawrot Markus	*Korschenbroich	1:01:23	M40	61	1:03:09	1979
638	2426	Gohr Nikolas	Rapid Ramirez	1:01:26	M20	45	1:03:33	1998
639	2005	Höffken Sven	*Duisburg	1:01:29	M45	99	1:03:16	1973
640	760	Dolif Christian	Wittlaer Runners	1:01:34	M50	118	1:03:13	1968
641	2698	Kraus Tobias	Laufschule oberhausen	1:01:37	M40	62	1:02:43	1976
642	630	Schneider Joachim	*Krefeld	1:01:41	M60	57	1:02:51	1959
643	2113	Otto Christian	ESV Großenbaum	1:01:42	M40	63	1:03:43	1976
644	722	Biegel Dirk	Lauftiger	1:01:42	M50	119	1:02:15	1965
645	2845	Klinken Bastian	opta data Gruppe	1:01:49	M40	64	1:03:34	1979
646	2859	Möller Sven	opta data Gruppe	1:01:50	M35	64	1:03:34	1980
647	558	Methfessel Marco	DJK Preussen 1911 Bochum	1:01:52	M45	100	1:03:20	1972
648	664	Oberdörfer Stefan	*Remscheid	1:02:01	M60	58	1:03:53	1959
649	2230	Klemmt Sebastian	*Dinslaken	1:02:02	M35	65	1:03:08	1982
650	2534	Reus Michael	Duisburger Ruderverein	1:02:02	M50	120	1:03:06	1967
651	2923	Moto Jules	DjK SG Tackenberg	1:02:06	M30	46	1:03:53	1989
652	2917	Van de Löcht Christian	AOK Rheinland/Hamburg	1:02:07	M40	65	1:03:11	1977
653	1029	Lissy Reinhold	*Velbert	1:02:08	M65	20	1:03:07	1953
654	1065	Prochotta Prof. Dr. Joach	*Meerbusch	1:02:13	M60	59	1:03:59	1958
655	959	Kühn Dirk	*Duisburg	1:02:15	M45	101	1:03:45	1971
656	940	Ternes Helmut	Cityrunner	1:02:19	M45	102	1:03:55	1971
657	1478	Bucksch Wolfgang	*Duisburg	1:02:19	M60	60	1:04:10	1955
658	1110	Brauer Dettel	*Rheinberg	1:02:20	M55	96	1:03:49	1961
659	1646	Küpper Volker	Ruhrboss 03 e.V.	1:02:22	M50	121	1:03:24	1967
660	0	unbekannt DG9PA58		1:02:25	M20	46	1:03:54	
661	2680	Hopermann Ole	Hamminkelter SV	1:02:28	M30	47	1:04:02	1989
662	762	Schroers Christian	*Moers	1:02:33	M40	66	1:03:59	1975
663	2553	Van Elten Rolf	Evang. Klinikum Niederrh.	1:02:37	M60	61	1:04:19	1958
664	2723	Kleinke David	OTV Endurance Team	1:02:38	M40	67	1:05:01	1977
665	1257	Gatz Norbert	WfbM Duisburg	1:02:38	M60	62	1:04:38	1958
666	1923	Hoyer Peter	*Rheurdt	1:02:39	M45	103	1:05:01	1971
667	2341	Lang Frank	Angerland LT Lintorf	1:02:39	M45	104	1:04:57	1973
668	910	Block Dr. Klaus	*Castrop-Rauxel	1:02:44	M45	105	1:04:01	1972
669	908	NIEHUES CHRISTOPH	*CASTROP-RAUXEL	1:02:44	M50	122	1:04:01	1967
670	1426	Purnell Michael	Adler-Langlauf Bottrop	1:02:45	M75	3	1:03:47	1941
671	2352	Van Xanten Andy	ASF-Runners	1:02:47	M45	106	1:04:36	1973
672	2396	Platte Stephan	Hastener TV	1:02:48	M50	123	1:04:50	1967
673	1761	Plesker Heinz	LG Coesfeld	1:02:52	M65	21	1:04:13	1951
674	1370	Schäfer Jürgen	TARGOBANK Laufftreff Dui	1:02:56	M60	63	1:04:37	1957
675	2878	Schulz Andreas	LC Duisburg	1:02:58	M45	107	1:03:56	1973
676	945	Tabel Dirk	Cityrunner	1:02:58	M50	124	1:04:34	1966
677	1722	Jahnke Alexander	Vodafone Runners	1:03:02	M40	68	1:04:23	1977
678	1721	Dohmen Christoph	Vodafone Runners	1:03:03	M35	66	1:04:23	1982
679	1612	Schroer Thorsten	*Wesel	1:03:06	M50	125	1:04:40	1967
680	715	Fieser Heinz	Kaldenhausen Roadrunner	1:03:11	M65	22	1:03:59	1951
681	2785	Vennemann Michael	TRIMET	1:03:12	M55	97	1:05:07	1963
682	2658	Kirchberg Peter	LC Duisburg	1:03:14	M55	98	1:04:28	1961
683	2649	Schöbel Heinz	*Wuppertal	1:03:15	M70	9	1:04:49	1946

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
684	2038	Vierhaus Detlev	team-4haus	1:03:15	M60	64	1:04:28	1959
685	1049	Strerath Dirk	Running Gig	1:03:15	M55	99	1:05:00	1962
686	2720	Hünicke Thomas	*Krefeld	1:03:20	M60	65	1:04:35	1957
687	1768	Jakob Marco	AS Neukirchen-Vluyn	1:03:22	M20	47	1:04:57	1997
688	702	Köhler Christian	*Duisburg	1:03:26	M50	126	1:04:32	1967
689	1125	Bellenberg Christian	Team - Wir rocken das!	1:03:27	M40	69	1:04:03	1976
690	693	Wieland Ralf	*Duisburg	1:03:30	M50	127	1:05:26	1966
691	2298	Steuck Siegbert	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:03:34	M75	4	1:05:14	1944
692	847	Teloh Dieter	*Mülheim a.d. Ruhr	1:03:35	M65	23	1:05:33	1952
693	1007	Toebe Volker	*Duisburg	1:03:36	M50	128	1:05:25	1966
694	1359	Koch Henz	*Moers	1:03:40	M60	66	1:05:40	1957
695	2813	Jahnke Oliver	Evang. Klinikum Niederrh.	1:03:41	M40	70	1:04:19	1976
696	2465	Klein Dieter	FeG Running Team	1:03:41	M40	71	1:04:22	1979
697	1432	Desinger Dirk	*Mülheim	1:03:42	M50	129	1:05:27	1965
698	2283	Heix Udo	FeG Running Team	1:03:44	M50	130	1:04:22	1966
699	2017	Avsar Önder	*Düsseldorf	1:03:57	M35	67	1:06:07	1984
700	1169	Kochanek Jens	WfbM Duisburg	1:04:02	M30	48	1:04:46	1987
701	1682	Witkowski Stefan	SSPK Oberhausen	1:04:03	M40	72	1:04:29	1979
702	2624	Ruiters Volker	*Oberhausen	1:04:05	M55	100	1:06:03	1964
703	2800	Kiesel Dennis	VIVAWEST	1:04:06	M35	68	1:05:00	1980
704	601	Neugebauer Christian	Nemepe	1:04:14	M35	69	1:05:11	1982
705	2351	Syren Markus	Elsterland Runners	1:04:15	M50	131	1:06:02	1969
706	1173	Ziege Tobias	WfbM Duisburg	1:04:16	M30	49	1:04:58	1988
707	991	Bork Siegfried	TV-UTFORT EICK	1:04:20	M60	67	1:06:17	1959
708	2883	lfkovitz Chris	Piraten WG	1:04:21	M20	48	1:05:36	1994
709	846	Schröder Günther	*Essen	1:04:22	M70	10	1:05:51	1948
710	1830	Litfin Harri	TSV Viktoria Mülheim	1:04:30	M75	5	1:05:27	1942
711	2234	Kautz Günter	SV Viktoria Goch	1:04:31	M70	11	1:05:39	1949
712	6188	Dawwas Yousef	Vodafone Runners	1:04:32	M45	108	1:06:32	1972
713	651	Wlecklik Andre	BSG Sparkasse Essen	1:04:32	M30	50	1:05:39	1988
714	2096	Florian Reinhold	TEAM ELG	1:04:36	M70	12	1:05:45	1945
715	2840	Fischer Markus		1:04:36	M30	51	1:06:15	1986
716	1522	Schulz Manuel	*Duisburg	1:04:40	M20	49	1:05:25	1994
717	3709	Matcovich Franco	*Dinslaken	1:04:43	M55	101	1:05:30	1960
718	2036	Höffken Ulrich	BSG Sparkasse Duisburg	1:04:49	M60	68	1:06:45	1957
719	806	Schrank Rolf	eSRunners	1:04:51	M50	132	1:06:54	1969
720	936	Kura Arnd	*Velbert	1:04:51	M50	133	1:06:43	1969
721	2116	Grafen Erich	*Dinslaken	1:04:53	M60	69	1:05:54	1955
722	1972	Miskiw Alexander	Lady Vitalis - Velbert	1:04:56	M50	134	1:05:58	1966
723	2842	Dreier Daniel	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	1:04:59	M35	70	1:06:53	1982
724	3505	Stahra Dr. Nico	*Velbert	1:05:00	M35	71	1:07:09	1981
725	2715	Lebert Marcel	*Oberhausen	1:05:16	M35	72	1:07:39	1981
726	894	Beuting Ulrich	DJK TuS Rotthausen	1:05:29	M60	70	1:06:45	1955
727	1048	Pohl Volker	*Rheinberg	1:05:32	M50	135	1:07:48	1967
728	1985	Jansen Benedikt	*Aachen	1:05:41	M20	50	1:06:54	1994
729	1382	Röhrnbeck Jens	*Korschenbroich	1:05:48	M35	73	1:07:38	1982
730	2034	Brecklinghaus Johannes	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:05:54	M55	102	1:07:17	1961
731	2288	Fadda Benjamin	*Duisburg	1:05:56	M40	73	1:08:02	1979
732	952	Optenhövel Ditmar	Schön Wetter Läufer	1:05:56	M55	103	1:06:46	1960
733	547	Meinecke Gustl	SV Neptun Krefeld 1897 e.V.	1:06:03	M55	104	1:07:00	1962
734	1106	Risch Volker	TC Königshardt	1:06:08	M55	105	1:07:48	1962
735	951	Maryniok Manfred	Schön Wetter Läufer	1:06:10	M60	71	1:06:46	1956
736	6163	Stenzel Christian	Vodafone Runners	1:06:12	M40	74	1:06:12	1977
737	634	Dupré Ralph	*Dorsten	1:06:17	M50	136	1:07:54	1968
738	2528	Potthoff Michael	*Essen	1:06:19	M20	51	1:08:28	1990
739	590	Schlößer Johann	*Duisburg	1:06:20	M65	24	1:06:58	1950
740	2898	Brack Günter	*Oberhausen	1:06:20	M50	137	1:07:18	1965
741	2620	Zieseniss Wolfgang	*Bedburg-Hau	1:06:22	M70	13	1:06:45	1947
742	1314	Holzwarth Michael	*Duisburg	1:06:25	M45	109	1:08:34	1972
743	2655	Czech Bruno	www.sport-mit-sven.de	1:06:33	M70	14	1:07:29	1948
744	2443	Lierhaus Dirk	*Mülheim	1:06:33	M50	138	1:07:26	1968
745	613	Wäller Heiner	*Essen	1:06:35	M50	139	1:08:40	1966

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
746	1915	Fröhlich Dirk	Fröhliche Laufgemeinschaft	1:06:38	M45	110	1:08:39	1970
747	1625	Müller Sebastian	*Bocholt	1:06:50	M20	52	1:08:11	1991
748	907	Sommerey Wolfgang	Laufftreff Uhlenhorst Mülheim	1:06:52	M70	15	1:08:43	1948
749	2245	Dürrbaum Gerhard	Anchor Running Crew Duisb	1:06:52	M45	111	1:09:18	1973
750	855	Kolenbrander Karl-Heinz	*Düsseldorf	1:07:02	M65	25	1:08:54	1952
751	2603	Heck Dr. Peter	Hagedorn läuft	1:07:05	M45	112	1:08:15	1972
752	1894	Plickat Thomas	*Oberhausen	1:07:05	M50	140	1:09:19	1968
753	1634	Mielke Sebastian	EDEKA Buchholz	1:07:05	M35	74	1:09:40	1980
754	1225	Förster Michael	*Duisburg	1:07:11	M50	141	1:09:36	1968
754	1226	Förster Tim	*Duisburg	1:07:11	M20	53	1:09:36	1996
756	2259	Sonneborn Andreas	TSV Beyenburg	1:07:14	M45	113	1:09:13	1970
757	2071	Hollburg Joachim	LC Stolpertruppe Berlin	1:07:28	M60	72	1:09:03	1955
758	2062	Ernst Olaf	HFS - Helmut-Fahrrad-Seit	1:07:35	M50	142	1:09:01	1966
759	1527	Huetten Dennis	Ausdauerchule by bunert	1:07:35	M40	75	1:09:51	1976
760	2850	Goerke Heinz	opta data Gruppe	1:07:45	M55	106	1:09:29	1961
761	2572	Stoy Eckard	*Mettmann	1:07:46	M60	73	1:09:43	1956
762	4739	Menzler Gerald	*Duisburg	1:07:51	M65	26	1:08:19	1953
763	2346	Wickert Ralf	*Dinslaken	1:07:54	M60	74	1:09:24	1959
764	966	Niggemann Heinz	Laufgruppe Ziiiiisch und weg	1:07:55	M60	75	1:10:09	1957
765	814	Claußen Uwe	*Duisburg	1:07:58	M55	107	1:09:47	1960
766	905	Gerber Cord	*Moers	1:08:31	M50	143	1:10:17	1965
767	1852	Bring Dirk	Rumelner TV	1:08:36	M50	144	1:11:00	1967
768	1936	Miethke Norbert	Team Montag	1:08:40	M60	76	1:10:49	1957
769	548	Seeske Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	1:08:40	M55	108	1:10:39	1960
770	1238	Annus Dennis Christian	N&D	1:08:47	M40	76	1:11:02	1976
771	2431	Pannek Wolfgang	*Duisburg	1:09:04	M60	77	1:09:29	1957
772	2657	Verberkt Hans	Reeser SC	1:09:08	M60	78	1:10:21	1955
773	1474	Schwedler Maik	Bfw OB	1:09:32	M40	77	1:10:52	1975
774	1846	Brandenberg Michael	Zebrarenschnecken	1:09:36	M45	114	1:11:25	1974
775	2527	Püllmann Hans-Günter	*Gelsenkirchen	1:09:47	M55	109	1:12:00	1961
776	2252	Bahlo Andreas	Wirtschaftsbetriebe Duisburg	1:09:47	M50	145	1:12:13	1969
777	1183	Krach Matthias	L+F+M	1:09:48	M35	75	1:11:28	1983
778	2526	Püllmann Christoph	*Duisburg	1:09:48	M30	52	1:12:00	1988
779	745	Reimer Winfried	*Velbert	1:09:52	M65	27	1:11:43	1954
780	707	Geuer Lutz	*Krefeld	1:09:54	M50	146	1:12:19	1965
781	2529	Potthoff Thomas	*Essen	1:09:56	M30	53	1:12:04	1988
782	675	Frentrup Klaus	Holy Crap	1:10:08	M65	28	1:12:15	1952
783	620	Kliemann Marcus	Wir bei HKM	1:10:09	M30	54	1:12:15	1987
784	1116	Koppers Andre	Team Erdinger Alkoholfrei	1:10:17	M45	115	1:11:54	1973
785	3183	Berndgen Ralf	Team Erdinger Alkoholfrei	1:10:23	M50	147	1:12:35	1966
786	2427	Gohr Julian	Rapid Ramirez	1:10:35	MU20	13	1:12:46	2000
787	2792	Baas Ralf	FS Rheinkamp	1:10:38	M55	110	1:12:59	1963
788	1219	Adler Thomas	Gerscheder SV 1966	1:10:39	M55	111	1:11:29	1961
789	1217	Gesing Harald	*Hattingen	1:10:42	M60	79	1:11:29	1955
790	1839	Neven Georg	Rhein-Donau Giganten	1:10:43	M50	148	1:13:13	1966
791	1147	Hepp Marcel	*Düsseldorf	1:11:03	M20	54	1:13:02	1993
792	2368	Marks Christian	Marks	1:11:19	M45	116	1:13:33	1972
793	1650	Giebfried Bernhard	*Duisburg	1:11:25	M65	29	1:13:08	1952
794	2456	Behrendt Markus	*Düsseldorf	1:11:34	M45	117	1:13:50	1974
795	575	Albers Frank	*Dorsten	1:11:44	M40	78	1:14:05	1976
796	567	Jansen Rene	*Alsdorf	1:11:44	M40	79	1:12:17	1976
797	800	Wenk Manuel	Duisburger Kanu- und Segel	1:11:50	M40	80	1:13:23	1979
798	1133	Grans Stephan	*Düsseldorf	1:12:00	M50	149	1:13:53	1969
799	834	Seidel Guido	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	1:12:01	M45	118	1:13:34	1974
800	1836	Herrmann Holger	Rumelner TV	1:12:15	M60	80	1:14:23	1959
801	1167	Franz Uwe	*Duisburg	1:12:23	M50	150	1:14:12	1965
802	893	Kwiatkowski Kalle	DJK TuS Rotthausen	1:12:30	M40	81	1:14:12	1979
803	623	Stegemann Stefan	*Essen	1:12:35	M45	119	1:14:47	1972
804	2412	Brands Martin	BSG Stadtwerke Duisburg	1:12:38	M55	112	1:15:02	1963
805	1856	Sadowski Markus	Ausdauerchule by bunert	1:13:14	M40	82	1:15:17	1975
806	1448	Schatz Torben	Pottracer	1:13:33	M45	120	1:15:35	1973
807	1547	Beckmann Heinz	*Duisburg	1:14:01	M70	16	1:15:56	1949



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
23. März 2019

Männer

Seite 14

gedruckt 06.04.2019 14:28:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
808	2249	Kleinecke Jörg	*Laer	1:14:02	M35	76	1:16:06	1981
809	2248	Wunderlich Dirk	*Rhede	1:14:04	M40	83	1:16:06	1978
810	1704	Hassepass Werner	SG Ruhr 1929	1:14:06	M60	81	1:16:11	1957
811	1567	Koll Oliver	Ausdauerschule by bunert	1:14:14	M55	113	1:16:15	1963
812	1464	Eckert Andreas	*Wesel	1:14:34	M50	151	1:16:02	1966
813	1591	Kehlen Marius	*Moers	1:15:09	M30	55	1:16:46	1985
814	1700	Eickelmann Franz-Josef	SG Ruhr 1929	1:15:12	M70	17	1:17:40	1945
815	1308	Dähmlow Martin	*Gladbeck	1:15:18	M45	121	1:17:27	1970
816	1465	Urbatsch Dr. Peter	*Mülheim	1:15:18	M75	6	1:17:12	1944
817	727	Roth Winfried	*Duisburg	1:15:19	M65	30	1:17:30	1954
818	914	Wienen Thomas	Endspurt Norderney	1:15:47	M50	152	1:17:47	1968
819	916	Mainka Christian	Endspurt Norderney	1:15:50	M45	122	1:17:47	1970
820	1920	Kate Wolfgang	*Wachtendonk	1:16:29	M50	153	1:18:57	1968
821	872	Van Löchtern Theo	Oberhausener TV	1:17:23	M85	1	1:18:40	1934
822	1570	Cwiek Arthur	Max Maulwurf Marathonis	1:17:43	M30	56	1:19:14	1985
823	1128	Bengel Michael	TVK 1877	1:17:52	M60	82	1:20:18	1959
824	2567	Georg Wilfried	Müllenborn Runners	1:17:55	M55	114	1:20:06	1961
825	2665	Wetter Markus	*Sprockhövel	1:18:14	M40	84	1:20:43	1976
826	2483	Sewing Wolfgang	*Neukirchen-Vluyn	1:18:33	M60	83	1:20:58	1959
827	1421	Böker Christian	*Viersen	1:18:41	M45	123	1:20:55	1971
828	2795	Schwake Wilfried	FS Rheinkamp	1:18:50	M70	18	1:20:55	1945
829	2793	Biebersdorf Karl-Heinz	FS Rheinkamp	1:18:54	M70	19	1:21:02	1945
830	853	Sellinghoff Klaus	*Essen	1:18:57	M55	115	1:20:47	1962
831	1445	Ahrens Rainer	*Wuppertal	1:19:49	M70	20	1:21:56	1948
832	977	Rinkowski Bernd	Laufende GEO-Meter	1:20:45	M55	116	1:23:13	1960
833	1035	Strauß Dr. Wolfgang	*Duisburg	1:23:25	M65	31	1:25:03	1951
834	1177	Upelj Dennis	WfbM Duisburg	1:24:15	M40	85	1:25:27	1979
835	869	Tausche Karl	SV Haldern Lauftreff	1:24:22	M80	1	1:26:39	1935
836	837	Winter Heinz	STV Hünxe	1:24:39	M75	7	1:26:41	1940
837	2752	Pöppinghaus Rainer	Lebensräume	1:25:25	M60	84	1:26:34	1955
838	1669	Hoffmann . Jens	BWG Running Team	1:26:24	M55	117	1:28:32	1963
839	1863	Plückelmann Willi	TuS Hamborn-Neumühl	1:28:11	M70	21	1:28:47	1948
840	1175	Faupel Dominik	WfbM Duisburg	1:44:22	M30	57	1:44:53	1989

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	6042	Hiegemann Anna	LT Stoppenberg e.V.	0:36:55	W20	1	0:36:56	1994
2	2869	Wehr Katharina	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:37:19	W20	2	0:37:22	1996
3	2090	Faber Annika	TV Hasslinghausen	0:38:01	WU18	1	0:38:03	2002
4	6044	Ressing Mareike	LC Adler Bottrop	0:38:15	W45	1	0:38:18	1970
5	6366	Wand Katrin	TLV Germania Essen-Überr	0:39:28	W35	1	0:39:31	1981
6	2102	Killisch Lina	TuS Drevenack	0:40:17	W20	3	0:40:19	1998
7	503	Vernikov Sonja	Ski-Keller Kaulard & Schroiff	0:40:22	WU20	1	0:40:24	2001
8	2922	Schlimnat Riccarda	LG Alpen	0:41:05	W20	4	0:41:09	1992
9	1552	Späth Alica	Triathlon Team Düsseldorf	0:42:20	WU20	2	0:42:33	2001
10	6037	Kaderhandt Lena	Marathon-Club Menden	0:42:25	W30	1	0:42:27	1986
11	6395	Ganßmann Julia	*Essen	0:43:14	W35	2	0:43:20	1982
12	677	Niggemann Marinja	Ausdauerschule by bunert	0:43:16	W30	2	0:43:21	1987
13	1083	Amalou Linda	Ausdauerschule by bunert	0:43:38	W35	3	0:43:51	1980
14	2642	Van Hüüt Annika	LG Alpen	0:43:52	W20	5	0:43:56	1990
15	1367	Faeser Ann-Katrin	Anchor Running Crew Duisb	0:43:56	W30	3	0:44:02	1987
16	2875	Tiefenbach Selina	LC Adler Bottrop	0:43:58	W20	6	0:44:01	1997
17	2599	Ohling Heike	Running Team Grafenberg	0:44:06	W40	1	0:44:11	1976
18	646	Schrooten Lena	LG Stadtwerke Hilden	0:44:24	WU18	2	0:44:27	2002
19	6036	Lange Felipa	LUS Buer	0:44:31	W20	7	0:44:57	1995
20	1550	Fraas Melanie	LC Adler Bottrop	0:45:06	W40	2	0:45:11	1975
21	1329	Haschberger Silke	SV Viktoria Goch	0:45:10	W45	2	0:45:14	1971
22	647	Wiechers Franka	LG Stadtwerke Hilden	0:45:14	WU18	3	0:45:16	2004
23	1890	Gedig-Küpper Silke	LC Duisburg	0:45:33	W50	1	0:45:42	1966
24	1214	Dincklage Melanie	Triminators TV Voerde	0:45:36	W45	3	0:45:42	1972
25	737	Weske Brigitte	*Duisburg	0:45:49	W55	1	0:45:56	1964
26	2434	Wiecek Karin	Sprungzwei	0:45:50	W30	4	0:46:07	1988
27	2303	Klenn Ricarda	SV Siemens	0:46:06	W20	8	0:46:17	1993
28	2865	Scheuer Isabell	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:46:36	W20	9	0:46:55	1990
29	506	Wilke Belinda	TG Neuss	0:46:37	W55	2	0:46:41	1960
30	6383	Haack Christin	*Krefeld	0:46:47	W35	4	0:46:47	1984
31	2033	Rohs-Knepper Birte	Hamminkeiner SV	0:46:54	W35	5	0:47:07	1981
32	527	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	0:46:55	W45	4	0:47:00	1970
33	2692	Haan-Witte Andrea	Gerscheder SV	0:47:03	W50	2	0:47:27	1968
34	2066	Birkendorf Cornelia	*Recklinghausen	0:47:09	W45	5	0:47:15	1973
35	2874	Tiefenbach Andrea	LC Adler Bottrop	0:47:22	W50	3	0:47:32	1966
36	508	Förster Nina	TEAM ESSEN	0:47:24	W35	6	0:47:39	1982
37	749	Neubner Juliane	*Mülheim an der Ruhr	0:47:32	W35	7	0:47:50	1983
38	2584	Chen Bixia	*Essen	0:47:39	W30	5	0:48:02	1985
39	2072	Ernst Angela	*Duisburg	0:47:42	W45	6	0:47:56	1973
40	578	Bischoff Bettina	*Bottrop	0:47:51	W50	4	0:48:01	1966
41	6406	Meisgen Cordula	Stadtsporthund Krefeld e.V.	0:48:06	W50	5	0:48:18	1967
42	1059	Gelbarth Anja	LT Lukas	0:48:16	W45	7	0:48:31	1972
43	2464	Widler Mascha	Druckwerk-Rhein-Ruhr	0:48:19	W20	10	0:48:43	1995
44	829	Stockebrandt Kyra	Erlar-Sportgemeinschaft	0:48:23	W20	11	0:48:40	1990
45	6389	Wagner Svea	Adler-Langlauf Bottrop	0:48:26	WU18	4	0:48:43	2002
46	606	Häsler Julia	*Duisburg	0:48:30	W35	8	0:48:48	1982
47	2645	Meretz Ute	Ausdauerschule by bunert	0:48:39	W30	6	0:49:05	1988
48	2870	Neppi Victoria	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:48:41	W20	12	0:49:00	1996
49	6396	Köhn Ingrid	*Ratingen	0:48:41	W50	6	0:49:09	1967
50	2621	Eykholt Lucia	LV Marathon Kleve	0:48:44	W30	7	0:48:54	1987
51	507	Stauten Sabrina	TG Neuss	0:48:45	W30	8	0:49:02	1987
52	511	Verfürth Conny	*Geldern	0:48:57	W45	8	0:49:44	1974
53	1551	Raßmann Susanne	LC Adler Bottrop	0:48:57	W45	9	0:49:02	1973
54	1402	Haschke Melanie	Triathlon Team Ratingen 08	0:48:58	W45	10	0:49:16	1974
55	627	Schmenk Elena	*Essen	0:48:58	W20	13	0:49:11	1990
56	2216	Schallehn Sabine	*Düsseldorf	0:49:06	W50	7	0:49:25	1968
57	1067	Niski Sylvia	TV Jahn Hiesfeld	0:49:09	W50	8	0:49:34	1969
58	1662	Pautzke Christine	Max Maulwurf Marathonis	0:49:14	W20	14	0:49:29	1990
59	2652	Brenda Heike	LV Marathon Kleve	0:49:15	W50	9	0:49:23	1969
60	587	Pautzke Catrin	Moerser TV Triathlon	0:49:16	W55	3	0:49:29	1961
61	1538	Weiß Svenja	Ausdauerschule by bunert	0:49:17	W35	9	0:49:33	1983
62	946	Lomertin Theresa	*Krefeld	0:49:20	W20	15	0:49:42	1990

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	2119	Reinhardt Julia	Nordtriathleten Oberhausen	0:49:23	W30	9	0:49:55	1989
64	828	Volkmann Anke	LG Alpen	0:49:23	W40	3	0:49:45	1976
65	562	Schmude Elke	LC Duisburg	0:49:27	W55	4	0:49:36	1962
66	1000	Rohleder Dunja	3atloncoach	0:49:40	W45	11	0:49:46	1973
67	2672	Lui Sabine	*Dorsten	0:49:45	W45	12	0:50:13	1971
68	775	Odrowski Daniela	SC Bayer 05 Uerdingen	0:49:45	W40	4	0:50:39	1977
69	2381	Schippel Paula Maria	SV Raadt	0:49:48	WU20	3	0:50:00	2001
70	1250	Goebel Linda	WfbM Duisburg	0:49:55	W30	10	0:50:21	1986
71	2601	Grubing Mechthild	LC Duisburg	0:49:57	W65	1	0:50:06	1954
72	1286	Rusche Barbara	SV.04 Langendreer	0:50:01	W50	10	0:50:10	1965
73	860	Dallmann Heike	Ausdauerschule by bunert	0:50:10	W55	5	0:50:27	1963
74	1501	Deutzmann Katharina	Southern Oregon Runners	0:50:17	W30	11	0:50:29	1989
75	2019	Ax Angelika	*Duisburg	0:50:19	W30	12	0:50:48	1988
76	513	Breuer Sabine	*Duisburg	0:50:20	W50	11	0:50:35	1966
77	1660	Machui Diana	Max Maulwurf Marathonis	0:50:21	W35	10	0:50:52	1981
78	6400	Bohrer Anna	*Bielefeld	0:50:21	W35	11	0:50:21	1983
79	1428	Jendrian Elke	*Oberhausen	0:50:21	W50	12	0:50:44	1969
80	701	Droste Sonja	Droste Management Running	0:50:25	W40	5	0:50:47	1976
81	956	Rösken-Winter Bettina	Sisu Berlin	0:50:26	W50	13	0:50:46	1966
82	2925	Reus Annika	*Duisburg	0:50:27	W20	16	0:51:29	1999
83	6386	Frankenberg Jenny	*Bochum	0:50:35	W30	13	0:51:03	1989
84	1750	Ludwig Britta	TUS BREITSCHEID	0:50:49	W50	14	0:51:42	1966
85	2857	Klee Simone	opta data Gruppe	0:50:55	W30	14	0:51:40	1988
86	1595	Gochermann Cordula	BSG Springorum Bochum	0:51:03	W40	6	0:51:13	1977
87	2046	Kluth Ines	BSG Commerzbank AG Ruh	0:51:06	W50	15	0:51:32	1966
88	6397	Haaks Michal Marie	*Münster	0:51:12	W20	17	0:51:37	1998
89	2648	Gehendges Alina	Laufftreff Fun	0:51:15	WU18	5	0:51:43	2003
90	1365	Orlow-Kock Elisabeth	Fischelner Turnverein 1905 e	0:51:15	W40	7	0:51:48	1977
91	586	Görigk Silvia	Wedau-Runner Duisburg	0:51:17	W50	16	0:51:38	1967
92	1874	Hein Nadine	Haarzopfer	0:51:25	W40	8	0:52:27	1979
93	6343	Brüning Katrin	*Velen	0:51:26	W40	9	0:51:59	1976
94	2538	Giesen Anke	*Moers	0:51:26	W40	10	0:52:02	1977
95	6414	Buschkamp Sandra	Lauffreunde Hadi Wesel	0:51:32	W35	12	0:52:19	1982
96	984	Heymann Thea	SealS Team Ocean Racing	0:51:39	WU20	4	0:51:48	2000
97	2647	Gehendges Dr. Susanne	Laufftreff Fun	0:51:45	W45	13	0:52:15	1970
98	1737	Rauer Petra	Vodafone Runners	0:51:48	W45	14	0:52:27	1971
99	2302	Klenn Stephanie	SV Siemens	0:51:49	W50	17	0:52:16	1968
100	1946	Goßens Friederike	*Düsseldorf	0:51:54	W30	15	0:52:42	1986
101	6344	Eich-Lammering Claudia	*Velen	0:51:57	W55	6	0:52:31	1964
102	1694	Bahls Galina	SG Ruhr 1929	0:51:58	W65	2	0:52:05	1954
103	2413	Von Gruchalla Iris	BSG Stadtwerke Duisburg	0:51:59	W50	18	0:52:36	1965
104	1455	Bremer Monika	Marathon Mülheim	0:52:04	W60	1	0:52:28	1957
105	1290	Kayka Judith	Eintracht Dortmund	0:52:06	W30	16	0:52:45	1988
106	639	Losereit Sandra	SV Neptun Krefeld 1897 e.V.	0:52:06	W40	11	0:52:56	1979
107	2513	Zöhrer Katrin	LC Duisburg	0:52:07	W35	13	0:52:20	1982
108	2221	Müller-Yoldas Sabine	*Mülheim	0:52:07	W50	19	0:52:36	1967
109	1944	Hesse Anja	FSD	0:52:09	W30	17	0:52:57	1985
110	1645	Burichter Nina	Hammer Girls and Boys	0:52:10	W45	15	0:52:56	1971
111	875	Blässe Cordula	Oberhausener TV	0:52:10	W55	7	0:52:52	1964
112	2704	Nienhaus Barbara	*Bocholt	0:52:11	W50	20	0:52:55	1965
113	2629	Bickschäfer Lucie	*Duisburg	0:52:14	W20	18	0:52:41	1991
114	570	Fileccia Carina	Nordtriathleten Oberhausen	0:52:15	W20	19	0:53:43	1996
115	6313	Caspers Marie	Zum Twee Ührken	0:52:15	W20	20	0:52:56	1995
116	1266	Hoffmann-Meyer Angelika	TV Jahn Hiesfeld	0:52:16	W60	2	0:52:42	1955
117	2078	Kissel Gabriele	*Mülheim	0:52:16	W45	16	0:53:14	1971
118	1616	Noback Larissa	Feuerwehr Duisburg	0:52:21	W20	21	0:52:52	1996
119	2051	Oestrich Alina	LEMKEN Laufftreff	0:52:25	W20	22	0:53:03	1995
120	2718	Van Rùth Annette	*Krefeld	0:52:26	W50	21	0:53:11	1966
121	6381	Hornscheidt Ulla	Adler-Langlauf Bottrop	0:52:27	W60	3	0:52:46	1955
122	1555	Kalkowski Andrea	*Duisburg	0:52:27	W45	17	0:52:52	1970
123	551	Wienforth Silke	PV-Triathlon Witten	0:52:28	W45	18	0:53:05	1970
124	1159	Hütter Bettina	OTV Endurance Team	0:52:30	W50	22	0:53:06	1965



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
23. März 2019

Frauen

Seite 17

gedruckt 06.04.2019 14:28:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	2441	Pfaffenhöfer Annette	Breetlook-Runners	0:52:31	W50	23	0:53:32	1968
126	2454	Kieck Nicole	*Sprockhövel	0:52:34	W40	12	0:53:25	1975
127	2077	Oestrich Pia	*Xanten	0:52:34	W20	23	0:53:12	1993
128	713	Overlack Almut	*Bottrop	0:52:34	W45	19	0:53:03	1971
129	1157	Berkenbusch Gisela	Adler-Langlauf Bottrop	0:52:40	W60	4	0:53:00	1957
130	1509	Paßmann Sabine	BSG Sparkasse Duisburg	0:52:42	W45	20	0:53:08	1971
131	2052	Hußmann Katrin	LEMKEN Lauftreff	0:52:44	W20	24	0:53:31	1990
132	1131	Schmid Katja	LC Duisburg	0:52:47	W45	21	0:53:22	1970
133	822	Nissen Anika	LT-Trümmertruppe	0:52:47	W20	25	0:53:27	1993
134	2787	Ruckelshauß Sandra	TRIMET	0:52:47	W40	13	0:53:21	1976
135	1517	Hoffmann Svenja	*Essen	0:52:49	W40	14	0:53:53	1976
136	633	Martin Ilonka	*Heiligenhaus	0:52:53	W45	22	0:53:21	1973
137	574	Gloy Mascha	Team Polizei Duisburg	0:52:58	W45	23	0:53:35	1972
138	863	Püttmann Susanne	Lauftreff Hobeuken	0:53:01	W40	15	0:53:51	1978
139	1778	Wollny Linda		0:53:02	W35	14	0:53:16	1984
140	906	Bohländer Petra	Team Niederrhein	0:53:07	W40	16	0:53:50	1979
141	1079	Metker Sonja	Gut Karpendelle	0:53:07	W40	17	0:53:39	1976
142	1449	Berekoven Regina	Triathlon Team Ratingen 08	0:53:10	W45	24	0:54:06	1971
143	650	Zilian Hannah	*Mülheim an der Ruhr	0:53:12	W20	26	0:54:22	1998
144	1561	Gunsenheimer Leonie	*Düsseldorf	0:53:13	WU18	6	0:53:47	2002
145	1873	Vallboehmer Birgit	Haarzopfer	0:53:16	W45	25	0:54:19	1971
146	1056	Benger Mona	*Moers	0:53:18	W30	18	0:53:45	1988
147	1643	Fröhlich Ruth	Hammer Girls and Boys	0:53:19	W45	26	0:54:06	1972
148	1578	Wiese Kathrin	*Duesseldorf	0:53:20	W50	24	0:53:48	1968
149	2497	Göbe Leonie	Laufwerk Ruhr	0:53:23	W20	27	0:53:57	1991
150	6391	Heuer Susanne	Niersrunners Wachtendonk	0:53:26	W55	8	0:54:54	1964
151	1594	Walczak Silvia	BSG Springorum Bochum	0:53:31	W35	15	0:53:42	1983
152	597	Niehs Maike	*Ratingen	0:53:35	W30	19	0:53:50	1989
153	1571	Gdanitz Marta	*Essen	0:53:45	W30	20	0:54:18	1987
154	2106	Feller Evelyn	TEAM ELG	0:53:46	W30	21	0:54:12	1988
155	2494	Möller Doro	Triathlon Team Düsseldorf	0:53:46	W35	16	0:54:04	1983
156	2509	Simon Bianca	Ausdauer Schule by bunert	0:53:47	W40	18	0:54:33	1978
157	774	Volpers Steffi	Team - Wir rocken das!	0:53:51	W35	17	0:54:14	1984
158	1725	Backes Dhana	Vodafone Runners	0:53:51	W20	28	0:55:20	1992
159	797	Barth Nina	*Bottrop	0:53:51	W35	18	0:54:37	1983
160	2309	Kisters Ilona	*Issum	0:53:53	W50	25	0:54:25	1966
161	804	Hennigfeld Sonja	*Oberhausen	0:53:54	W30	22	0:54:37	1987
162	6387	Blennemann Franziska	*Dortmund	0:53:55	W20	29	0:54:24	1991
163	6384	El-Fakharany Stephanie	Tura Rüdighausen	0:53:57	W45	27	0:54:26	1972
164	2075	Körner Stefanie	Breetlook-Runners	0:54:01	W45	28	0:55:03	1970
165	1278	Wienen Gabriele	OTV Endurance Team	0:54:03	W55	9	0:55:06	1963
166	2753	Bleuel Lisa	Lebensräume	0:54:04	W30	23	0:55:10	1989
167	2141	Van Laak Mareike	Adler-Langlauf Bottrop	0:54:04	W30	24	0:54:23	1986
168	1942	Gründel Sandra	Running Bellas	0:54:05	W40	19	0:54:25	1975
169	6045	Leier Sabine	Running Team Grafenberg	0:54:08	W55	10	0:54:42	1963
170	2242	Dickmann Dorothee	*Duisburg	0:54:09	W35	19	0:54:59	1982
171	2243	Schroeder Johanna	*Duisburg	0:54:10	W30	25	0:54:59	1985
172	631	Richter Petra	*Duisburg	0:54:10	W55	11	0:55:05	1964
173	712	Dietz Annika	LC Westfalia Herne	0:54:12	WU18	7	0:55:06	2002
174	1271	Soltau Aysun	Volksbank Rhein-Ruhr	0:54:14	W40	20	0:54:37	1976
175	6356	Franke Siegrid	LC Solingen	0:54:20	W50	26	0:55:37	1967
176	889	Drenker Conny	Triathlon Team Ratingen 08	0:54:22	W40	21	0:54:43	1975
177	1086	Tomky Raphaela	*Essen	0:54:25	W30	26	0:55:55	1985
178	970	Wever Doris	BSG Sparkasse Lüdenschei	0:54:26	W50	27	0:55:02	1969
179	2916	Hundebrink Birgit	AOK Rheinland/Hamburg	0:54:27	W40	22	0:54:53	1977
180	4664	Van der Wouw Susanne	*Kamp-Lintfort	0:54:28	W40	23	0:55:49	1975
181	2602	Brackmann-Cichowski Sil	Hagedorn läuft	0:54:30	W50	28	0:55:09	1968
182	2477	Schlottmann Daniela	Sprungzwei	0:54:30	W35	20	0:55:29	1984
183	6009	Kamps Sarah	Evang. Klinikum Niederrh.	0:54:35	W30	27	0:56:52	1987
184	780	Plettau Silke	2 aus Mülheim an der Ruhr	0:54:42	W45	29	0:55:11	1971
185	1011	Lenzner Sandra	*Essen	0:54:46	W40	24	0:55:38	1976
186	6415	Kasperkowitz Kim	Ausdauer Schule by bunert	0:54:47	W35	21	0:56:11	1983

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	2023	Bell-Kirchhof Ulrike	Laufgruppe Jaklevic	0:54:50	W45	30	0:55:42	1972
188	695	Appelmann Nicole	Team ohne Namen	0:54:53	W45	31	0:55:21	1970
189	2739	Scherbaum Petra	*Essen	0:54:54	W45	32	0:55:30	1972
190	833	Bozkurt Bessime	*Essen	0:54:55	W40	25	0:56:09	1976
191	604	Mantoudi Maria	Ausdauerschule by bunert	0:54:55	W40	26	0:56:20	1977
192	1322	Otter Jana	*Duisburg	0:54:56	W20	30	0:56:33	1991
193	2418	Hinz Randi-Katrin	*Mülheim	0:54:57	W40	27	0:55:19	1977
194	554	Isberner Gabi	SC Bayer 05 Uerdingen	0:55:02	W55	12	0:55:53	1961
195	6411	Stolle Birgit	TUSEM Essen	0:55:03	W60	5	0:55:21	1959
196	2281	Ulrich Anja	Wilde Wiesel Wesel	0:55:05	W40	28	0:55:32	1978
197	6360	Pautsch Martina	*Duisburg	0:55:06	W30	28	0:56:07	1985
198	1629	Hennig Sabine	*Mülheim	0:55:08	W50	29	0:56:04	1968
199	1626	Wallach Yvonne	*Mülheim an der Ruhr	0:55:14	W45	33	0:56:09	1974
200	2313	Pouwels Alina	TV Goch	0:55:17	W20	31	0:55:56	1994
201	2451	Lenders Marita	Allround Triathlon Team Klev	0:55:22	W50	30	0:55:47	1966
202	813	Wennersheide Kerstin	Team Erdinger Alkoholfrei	0:55:23	W30	29	0:56:22	1989
203	773	Oberndörfer Sandra	*Velbert	0:55:25	W40	29	0:56:06	1975
204	918	Schmidt Linda	Rennschnecken	0:55:26	W35	22	0:56:57	1980
205	934	Kirschner Yvonne	*Mülheim	0:55:28	W40	30	0:56:14	1979
206	1492	Bolling Annette	BSG Sparkasse Duisburg	0:55:28	W40	31	0:56:43	1979
207	1288	Foik Moysidis Isabella	SV.04 Langendreer	0:55:33	W45	34	0:56:15	1971
208	876	Hentschel Jennifer	Oberhausener TV	0:55:34	W40	32	0:56:18	1978
209	2207	Ehlert Ulrike	FC Straberg	0:55:35	W40	33	0:56:10	1978
210	880	Hausendorf Manuela	Oberhausener TV	0:55:36	W45	35	0:56:18	1971
211	1334	Schmidt Laura	*Mülheim	0:55:37	W45	36	0:56:43	1973
212	1451	Scholz Manuela	Ruderclub am Baldeneysee	0:55:39	W45	37	0:56:43	1971
213	1734	Hanhoff Nadine	Vodafone Runners	0:55:41	W35	23	0:56:14	1980
214	1189	Zeller Andrea	*Essen	0:55:44	W40	34	0:56:02	1975
215	1763	Hullerum Sylvia	LG Coesfeld	0:55:48	W50	31	0:56:13	1968
216	1980	Seifert-Preuß Beate	Solinger LC	0:55:49	W55	13	0:57:06	1962
217	1409	Grotehans Ina	Ausdauerschule by bunert	0:55:53	W55	14	0:57:07	1962
218	1397	Theis-Dorigi Ulrike	Adler-Langlauf Bottrop	0:55:55	W65	3	0:56:35	1952
219	2470	Rogoza Jennifer	*Hattingen	0:55:58	W30	30	0:57:21	1985
220	2144	Preußner Marianna	*Duisburg	0:55:59	W40	35	0:56:08	1975
221	1816	Schütz Sylvia	*Duisburg	0:56:00	W35	24	0:57:13	1984
222	1601	Theis Natalie	Anchor Running Crew Duisb	0:56:01	W45	38	0:56:19	1974
223	564	Klemm Ulrike	*Velbert	0:56:02	W65	4	0:56:41	1953
224	1138	Beie Sabine	*Ratingen	0:56:05	W45	39	0:57:38	1970
225	2524	Lehmann Melanie	Die Moersianer	0:56:10	W45	40	0:57:09	1973
226	2837	Mester Susann	Team Voerde	0:56:11	W35	25	0:56:53	1983
227	2574	Opitz Dorothea	LT TB Hassels	0:56:16	W55	15	0:57:13	1961
228	2802	Janduda Jana	VIVAWEST	0:56:16	W20	32	0:56:51	1990
229	2048	Loos Mareike	Laufschnecken	0:56:16	W35	26	0:57:47	1981
230	2726	Bongards Nicole	*Essen	0:56:16	W45	41	0:56:58	1973
231	1607	Jöhring Anja	Werdener TB Essen	0:56:19	W45	42	0:57:02	1973
232	2696	Lapaczynski Daniela	VfL Repelen	0:56:22	W40	36	0:57:35	1978
233	585	Ingenhaag Andrea	NiersRunners Wachtendonk	0:56:22	W50	32	0:57:49	1968
234	2301	Wölke Dr. Katharina	*Duisburg	0:56:22	W30	31	0:57:46	1988
235	1697	Bollenbach Heike	SG Ruhr 1929	0:56:23	W50	33	0:57:20	1965
236	6388	FISCHER ANJA	*MOERS	0:56:25	W50	34	0:57:12	1965
237	1231	Schlicker Sarah	*Essen	0:56:28	W35	27	0:58:04	1984
238	994	Dernbach Anja	*Bochum	0:56:28	W35	28	0:56:52	1983
239	1051	Hartung Ines	SC Bayer 05 Uerdingen	0:56:28	W45	43	0:58:38	1970
240	1161	Reichert Dr. Anja	Memphis Tigers	0:56:29	W45	44	0:57:55	1971
241	663	Heitkötter Annette	*Mettmann	0:56:29	W40	37	0:57:05	1979
242	2619	Bickschäfer Anika	*Duisburg	0:56:31	W30	32	0:56:59	1987
243	2417	Schauenburg Katja	*Essen	0:56:32	W45	45	0:56:55	1972
244	1623	Pilske Petra	*Düsseldorf	0:56:34	W45	46	0:57:43	1972
245	1076	Bokalic Sonja	TV Jahn Hiesfeld	0:56:36	W40	38	0:57:22	1976
246	1378	Enkemeier Heike	*Duisburg	0:56:37	W45	47	0:57:03	1973
247	6145	Olms Anne- Barbara	Vodafone Runners	0:56:38	W35	29	0:57:14	1980
248	2613	Nyhofen Nicole	*Moers	0:56:39	W45	48	0:57:28	1971

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	598	Molitor Ninette	*Ratingen	0:56:40	W45	49	0:57:51	1972
250	2612	Wilzewski Luise Sophie	Los Quadros	0:56:41	WU20	5	0:58:19	2001
251	2640	Düren Christiane	*Duisburg	0:56:42	W45	50	0:57:28	1973
252	6320	Raubacher Anu	*Duisburg	0:56:43	W40	39	0:57:40	1976
253	1368	Manhold Sandra	Funky Runners	0:56:44	W45	51	0:57:24	1974
254	1845	Brandenberg Nicole	Zebrarennschnecken	0:56:54	W45	52	0:57:27	1971
255	2225	Wehran Britta	Nordtriathleten Oberhausen	0:56:59	W45	53	0:57:30	1970
256	6407	Nattke Lena	*Duisburg	0:57:02	W20	33	0:57:21	1990
257	1038	Wegmann Sabine	LT Lukas	0:57:03	W55	16	0:58:00	1962
258	569	Fileccia Helena	*Oberhausen	0:57:10	W20	34	0:58:37	1995
259	1249	Neumann Kirsten	Erler-Sportgemeinschaft	0:57:13	W40	40	0:57:52	1978
260	1440	Müller Melanie	*Straelen	0:57:13	W40	41	0:58:07	1975
261	2118	Pörschke Anna Lena	MSV Duisburg Einradzebras	0:57:13	WU18	8	0:57:47	2004
262	2778	Wiele Birgit	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:57:14	W55	17	0:58:29	1962
263	1194	Kabierske Kathrin	*Duisburg	0:57:18	W20	35	0:58:24	1991
264	6392	Rütter Nina	Laufftreff Wesel 130	0:57:18	W40	42	0:57:37	1978
265	2030	Merkel Nina	GZBW Runners	0:57:20	WU20	6	0:58:12	2000
266	958	Buchkremer Eva	Weseler TV Triathlon	0:57:20	W50	35	0:57:39	1968
267	1907	Bongers Dorothea	Sterkrade Nord	0:57:24	W55	18	0:58:29	1960
268	1637	Hegemann Beate	*Essen	0:57:32	W40	43	0:58:35	1976
269	1528	Koopmann Christa	TV Jahn Hiesfeld	0:57:35	W60	6	0:58:40	1956
270	1143	Beckord Elke	*Duisburg	0:57:36	W50	36	0:58:54	1966
271	2365	Allermann Vanessa	Breetlook-Runners	0:57:37	W45	54	0:59:08	1970
272	6346	Akyer Dany	*Bottrop	0:57:37	W40	44	0:59:26	1978
273	3802	Sülzenfuß Bettina	frohnatur	0:57:37	W20	36	0:58:36	1991
274	868	Alex Gaby	Team-Wir rocken das	0:57:37	W50	37	0:59:26	1969
275	1766	Piontek Alexandra	AS Neukirchen-Vluyn	0:57:38	W45	55	0:59:21	1973
276	1483	Radermacher Melanie	*Nümbrecht	0:57:41	W35	30	0:58:20	1980
277	6033	Schinnenburg Nicole		0:57:42	W35	31	0:59:06	1984
278	2565	Knop Petra	Regenbogenfamilien NRW	0:57:43	W40	45	0:59:06	1979
279	1864	Luppertz Jutta	*Tönisvorst	0:57:44	W50	38	0:58:33	1969
280	2614	Harling Jasmina	*Duisburg	0:57:46	W20	37	0:59:18	1990
281	1974	Dönges Henrike	Next generation	0:57:48	W20	38	0:58:29	1991
282	6039	Knüpfer Anneth	HADI Wesel	0:57:49	W45	56	0:59:33	1973
283	928	Ehrlich Caro	*Duisburg	0:57:49	WU18	9	0:58:50	2004
283	2452	Bohnsack Silke	*Mülheim an der Ruhr	0:57:49	W55	19	0:58:32	1964
285	993	Mols Dagmar	Laufftreff R(h)einknaller	0:57:52	W50	39	0:59:04	1966
286	1878	Bachmann Sandra	OTV Endurance Team	0:57:53	W45	57	0:59:25	1973
287	933	Ambro Kirsten	*Duisburg	0:57:55	W50	40	0:58:56	1968
288	2697	Reinhart Kerstin	VfL Repelen	0:57:56	W40	46	0:59:09	1977
289	1720	Eberhardt Simone	Vodafone Runners	0:57:58	W35	32	0:59:24	1981
290	2750	Wiemer Tanja	OTV Endurance Team	0:57:58	W50	41	0:59:30	1969
291	1867	Ongaro Britta	OTV Endurance Team	0:57:58	W35	33	0:59:28	1984
292	2495	Ganske Sabrina	Bisschen faul	0:57:59	W40	47	0:59:39	1977
293	6413	Vierbaum Bärbel	*Duisburg	0:58:01	W60	7	1:00:02	1957
294	607	Störmer Kerstin	*Oberhausen	0:58:01	W40	48	0:59:10	1976
295	2579	Schwoy Anett	*Oberhausen	0:58:05	W45	58	1:00:03	1971
296	626	Kornberger Natalie	Elfrather Montagsläufer	0:58:06	W45	59	0:59:45	1974
297	1641	Bartelds Nicole	Sprungzwei	0:58:06	W45	60	0:59:09	1973
298	1987	Stöckmann Marianne	*Essen	0:58:07	W35	34	0:59:26	1984
299	2650	Lutz Nicole	*Ratingen	0:58:09	W30	33	0:59:04	1986
300	2734	Waßenhoven Nicole	*Jüchen	0:58:09	W35	35	0:59:58	1980
301	1332	Engel Anita	*Mülheim / Ruhr	0:58:12	W50	42	0:59:17	1968
302	2099	Böcker Maren	LC Adler Bottrop	0:58:14	W40	49	0:59:13	1977
303	1644	Nowak Katja	Hammer Girls and Boys	0:58:16	W45	61	0:59:05	1973
304	2933	Stürzbecher Barbara	AOK Rheinland/Hamburg	0:58:18	W50	43	0:59:40	1967
305	1481	Cataldo Martina	Crossfit Kader	0:58:20	W30	34	0:59:36	1986
306	777	Metzner Claudia	Team Essen	0:58:20	W40	50	0:59:51	1976
307	2237	Egloff-Cloos Manuela	SV Viktoria Goch	0:58:20	W45	62	0:59:28	1971
308	2533	Schwan Christine	*Oberhausen	0:58:23	W40	51	0:59:27	1975
309	2159	Müntjes Sina	*Moers	0:58:24	W20	39	0:59:23	1996
310	1687	Horstmann Claudia	SSPK Oberhausen	0:58:26	W50	44	0:58:50	1965

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	1196	Wicklein-Höschen Ute	CVJM Neukirchen-Vluyn	0:58:28	W45	63	0:59:40	1972
312	1711	Funke Jessica	SG Ruhr 1929	0:58:31	W30	35	0:59:49	1987
313	2747	Plankert-Kessler Martina	*Duisburg	0:58:34	W40	52	1:00:06	1977
314	2626	Macko Susanne	*DUISBURG	0:58:34	W40	53	1:00:06	1976
315	2622	Inhester Ilka	*Duisburg	0:58:34	W45	64	1:00:06	1974
316	2628	Sondermann Neele	ASCD	0:58:41	WU18	10	1:00:03	2004
317	1554	Michalski Laura	SV Delphin Dorsten 1971 e.	0:58:42	W30	36	0:59:29	1988
318	1958	Schweitzer Sarah	Tri Geckos Dortmund	0:58:42	W20	40	1:00:06	1992
319	1957	Braunschweig Sabrina	*Dortmund	0:58:42	W30	37	1:00:06	1989
320	681	Scholten Dr. Ute	OSC	0:58:45	W50	45	1:00:21	1968
321	1497	Klimmeck Elfi	Erler-Sportgemeinschaft	0:58:45	W60	8	0:59:03	1956
322	1971	Stokvis-Rudolph Petra	*Moers	0:58:46	W40	54	0:58:46	1975
323	2525	Henrich Birgit	*Duisburg	0:58:47	W40	55	1:00:26	1978
324	1490	Meinhardt Melissa	Ausdauerschule by bunert	0:58:49	W30	38	1:00:18	1986
325	2571	Backwinkel Ina	*Krefeld	0:58:49	W20	41	0:58:49	1990
326	6385	Schollmeier Simone	*Dortmund	0:58:52	W40	56	0:59:21	1975
327	6331	Leinkenjost Eva	*Velbert	0:58:53	W40	57	1:00:08	1977
328	635	Pawlowsky Sigrid	*Düsseldorf	0:58:55	W55	20	1:00:16	1963
329	1911	Bandowsky Heike	*Damme	0:58:55	W55	21	0:59:53	1962
330	1074	Fürst Anica	*Velbert	0:58:58	W35	36	1:00:23	1982
331	6357	Wiecha Monika	*Oberhausen	0:58:59	W50	46	1:00:29	1969
332	2512	Scholten Melanie	*Duisburg	0:59:01	W40	58	1:00:38	1977
333	2220	Krause-Schmieden Andre	*Mülheim / Ruhr	0:59:03	W50	47	0:59:32	1965
334	2403	Sczesny Cara	*Bochum	0:59:03	W20	42	1:00:44	1990
335	523	Kaub Katharina	*Moers	0:59:05	W30	39	1:00:19	1989
336	1903	Schröder Elke	VB Laufftreff	0:59:06	W35	37	1:01:11	1980
337	1871	Meuter Claudia	OTV Endurance Team	0:59:07	W50	48	1:00:38	1965
338	2063	Böing Andrea	Adler-Langlauf Bottrop	0:59:10	W50	49	0:59:51	1967
339	1384	Hild Regina	Adler-Langlauf Bottrop	0:59:10	W60	9	0:59:51	1956
340	839	Drozda Nadja	*Rheurdt	0:59:11	W40	59	1:00:22	1977
341	2519	Ries Vanessa	*Mülheim	0:59:13	W40	60	0:59:43	1975
342	1062	Sauerwald Vasiljka	*Essen	0:59:16	W70	1	0:59:58	1948
343	521	Trappmann Silke	*Essen	0:59:16	W45	65	1:00:27	1970
344	1212	Kott Marie	Ausdauerschule by bunert	0:59:19	W35	38	1:00:34	1982
345	3504	Fürst Marga	*Velbert	0:59:19	W60	10	1:00:45	1959
346	2408	Mosert Vanessa	PunkteJäger	0:59:21	W35	39	1:00:36	1984
347	1205	Paasen Petra	Die Blauen Bengel	0:59:21	W50	50	1:00:46	1965
348	1943	Hupe Tina	Running Bellas	0:59:21	W30	40	0:59:40	1987
349	561	Strathausen Sabine	Ausdauerschule by bunert	0:59:21	W50	51	1:00:29	1966
350	2616	Tielkes Annegret	LV Marathon Kleve	0:59:21	W65	5	0:59:47	1954
351	820	Cox Mareike	*Duisburg	0:59:23	W40	61	1:00:43	1979
352	1202	Zupp Britta	Ausdauerschule by bunert	0:59:23	W45	66	1:00:38	1974
353	1817	Slawik Johanna	*Mülheim	0:59:23	W35	40	1:00:35	1982
353	6330	Dörper Eileen	BSV Bönninghardt	0:59:23	W20	43	1:00:28	1994
355	6329	Dörper Nadja	BSV Bönninghardt	0:59:24	W20	44	1:00:28	1991
356	6373	Strogies Lisa	*Essen	0:59:26	W30	41	1:00:45	1985
357	1997	Franke Daniela	*Bochum	0:59:27	W35	41	1:00:49	1984
358	6371	Gibson Anne-Sarah	*Essen	0:59:32	W30	42	1:00:51	1985
359	2387	Clees Doreen	*Mülheim	0:59:33	W40	62	1:01:11	1979
360	6318	Dähmlow Britta	*Gladbeck	0:59:34	W45	67	1:01:02	1970
361	2266	Engler Kirsten	Flying Shoes	0:59:34	W45	68	1:01:51	1971
362	1151	Schröder Jessica	*Krefeld	0:59:35	W30	43	1:01:59	1989
363	636	Neubauer Melanie	SC Bayer 05 Uerdingen	0:59:36	W40	63	1:00:33	1975
364	6342	Riener Karoline	*Düsseldorf	0:59:36	W40	64	1:01:01	1977
365	6376	Peerenboom Julia	*Wesel	0:59:39	W35	42	0:59:59	1981
366	1097	Dudler Anna	Oberhausener TV	0:59:40	W30	44	1:01:00	1989
367	1111	Wehlmann Birgit	Renntiere	0:59:41	W60	11	1:01:00	1958
368	1033	Satzing Sabine	*Oberhausen	0:59:44	W50	52	1:01:16	1967
369	2331	Rigterink Christina	*Nordhorn	0:59:44	W35	43	1:00:21	1982
370	1741	Frings Britta	Vodafone Runners	0:59:48	W30	45	1:01:17	1985
371	2549	Scheele Jutta	TUSEM Essen	0:59:48	W40	65	1:00:30	1975
372	2182	Heibges Katja	*Moers	0:59:51	W50	53	1:02:02	1966

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	1965	Dreike Michaela	Sterkrade Nord	0:59:51	W45	69	1:00:55	1970
374	2762	Christmann Kathrin	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	0:59:54	W35	44	1:00:21	1980
375	2193	Wohlert Jale	Ausdauerschule by bunert	0:59:55	W20	45	1:01:53	1992
376	2829	Bonin Christina	Evang. Klinikum Niederrh.	0:59:56	W50	54	1:01:38	1966
377	2491	Gichtbrock Heike	SV Gladbeck 13	0:59:58	W40	66	1:01:16	1979
378	1229	Saadi Stephanie	LT Rhein Herne Kanal 1988	1:00:00	W30	46	1:00:56	1988
379	1260	Biergann Martina	Ausdauerschule by bunert	1:00:06	W55	22	1:01:17	1962
380	1228	Trommer Barbara	RC Sturmvogel Mülheim	1:00:07	W60	12	1:01:38	1959
381	2682	Nitu Gabriela	Casino Duisburg	1:00:08	W35	45	1:01:07	1984
382	2770	Werner Silke	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	1:00:08	W45	70	1:02:02	1970
383	2764	Nguyen Maria	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	1:00:17	W20	46	1:02:02	1991
384	1937	Buchholz Hannah	*Unna	1:00:17	W20	47	1:01:31	1996
385	1892	Goldammer Dr. Nadine	*Muelheim	1:00:18	W45	71	1:01:55	1973
386	2226	Meyer Katja	*Recklinghausen	1:00:19	W40	67	1:01:26	1977
387	2479	Börner Susann	*Duisburg	1:00:19	W40	68	1:01:50	1979
388	2134	Schweiger Stefanie	Laufftreff Hobeuken	1:00:23	W35	46	1:02:00	1981
389	2547	Friesecke Rebecca	*Mülheim	1:00:31	W35	47	1:02:44	1982
390	6412	Bendzko Laura	GZBW - Runners	1:00:32	WU20	7	1:01:23	2001
391	2380	Schippel Ida Johanna	SV Raadt	1:00:34	W20	48	1:00:47	1998
392	2081	Müller Ute	*Dortmund	1:00:34	W55	23	1:01:26	1961
393	2239	Lemken Marion	*Duisburg	1:00:35	W50	55	1:02:04	1969
394	2429	Schmitz Ute	LT Krefeld-Oppum	1:00:36	W55	24	1:02:45	1964
395	1480	Fiedler Doris	*Voerde	1:00:37	W55	25	1:01:29	1964
396	594	Baudisch Beate	*Duisburg	1:00:37	W50	56	1:02:38	1968
397	3412	Wunsch Stefanie	Seals Team Ocean Racing	1:00:38	W30	47	1:02:08	1986
398	510	Gerhards Ramona	*Geldern	1:00:39	W45	72	1:02:09	1970
399	1659	Luft Tatjana	Max Maulwurf Marathonis	1:00:40	W30	48	1:01:12	1985
400	2490	Borowski Franziska	*Oberhausen	1:00:42	WU20	8	1:02:22	2000
401	2487	Ismer Barbara	*Oberhausen	1:00:42	W50	57	1:02:22	1967
402	2091	Weyand Paula	*Mönchengladbach	1:00:44	W20	49	1:02:19	1992
403	1502	Meisma-Schanz Anne	GZBW Runners	1:00:45	W55	26	1:01:39	1964
404	2458	Boddenberg Marion	OTV	1:00:47	W50	58	1:01:52	1968
405	2763	Maslanka Alina	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	1:00:50	W20	50	1:02:34	1994
406	1300	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	1:00:53	W45	73	1:01:59	1970
407	2641	Hötzel Jasmin	*Moers	1:00:54	W20	51	1:02:35	1994
408	1287	Klein Nicole	SV.04 Langendreer	1:00:55	W50	59	1:00:55	1967
409	1272	Kowalski Magdalene	TV Jahn Hiesfeld	1:00:56	W60	13	1:02:39	1958
410	1671	Hoffmann Cathrin	BWG Running Team	1:00:58	W55	27	1:01:44	1964
411	2029	Rode-Merkel Stephanie	GZBW Runners	1:01:00	W50	60	1:01:53	1969
412	2343	Hilbig Babsi	Ayyo Team/TRC Essen	1:01:02	W65	6	1:03:00	1952
413	1586	Riedel Susanne	*Bielefeld	1:01:05	W55	28	1:03:08	1963
414	6345	Nebel Annika	*Bedburg-Hau	1:01:10	W45	74	1:02:50	1972
415	1731	Schwaneckamp Silvia	Vodafone Runners	1:01:13	W35	48	1:02:21	1984
416	2097	Thissen Fee	*Oberhausen	1:01:15	W35	49	1:02:22	1981
417	6361	Kohlbreuner Silke	OTV	1:01:20	W45	75	1:03:15	1971
418	810	Wistuba Pia	*Mülheim an der Ruhr	1:01:23	W20	52	1:02:34	1998
419	1724	Kremp Susanne	Vodafone Runners	1:01:24	W50	61	1:03:01	1965
420	1582	Lhoest Patrizia	Zulu Runners	1:01:25	W40	69	1:03:43	1976
421	2805	Weger Christiane	VIVAWEST	1:01:28	W55	29	1:02:23	1960
422	1927	Kabierske Angelika	*Duisburg	1:01:28	W55	30	1:03:07	1961
423	6394	Schütz Michaela	*Ratingen	1:01:30	W45	76	1:03:16	1971
424	2446	Würfel Anette	Breetlook-Runners	1:01:33	W50	62	1:03:15	1969
425	1470	Url Miriam	*Duisburg	1:01:34	W35	50	1:02:17	1983
426	776	Taplick Chantal	Ergo Sports Köln	1:01:34	W45	77	1:03:20	1973
427	2125	Purvis Tina	*Düsseldorf	1:01:35	W50	63	1:03:21	1968
428	2236	Janßen Dagmar	SV Viktoria Goch	1:01:37	W50	64	1:02:46	1967
429	6378	Herstell Leonie	*Mülheim	1:01:39	W20	53	1:03:34	1992
430	2162	Bertram Ina	RTB Remscheid	1:01:40	W55	31	1:03:30	1964
431	761	Dolif Andrea	Wittlaer Runners	1:01:43	W50	65	1:03:22	1966
432	1114	Strauß Petra	*Duisburg	1:01:46	W65	7	1:02:15	1952
433	2241	Abel Julia	*Moers	1:01:46	W35	51	1:03:46	1984
434	2469	Reinders Kerstin	*Bocholt	1:01:50	W50	66	1:03:13	1967

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	2406	Pajonk-Dillig Corinna	*Duisburg	1:01:54	W45	78	1:03:31	1973
436	2183	Bruns Petra	*Mülheim	1:01:59	W60	14	1:04:14	1958
437	902	Philberg Joyce	DJK TuS Rotthausen	1:02:01	W45	79	1:04:27	1970
438	1040	Pricken Anissa	Laufgruppe Ziiiiisch und weg	1:02:01	W20	54	1:03:42	1993
439	2439	Wildraut Svenja	*Duisburg	1:02:02	W40	70	1:03:51	1976
440	1928	Szymiczek Irena	*Mülheim	1:02:02	W30	49	1:03:38	1985
441	2043	Henrichs Indra	DJK VfR Saarn	1:02:03	W30	50	1:03:51	1986
442	2332	Kalus Melanie	*Oberhausen	1:02:04	W45	80	1:04:02	1974
443	1150	Matter Claudia	*Tönisvorst	1:02:05	W55	32	1:02:21	1962
444	1822	Hofstetter Sophie	*Wuppertal	1:02:05	W20	55	1:03:13	1996
445	6328	Aps Evamaria	*Duisburg	1:02:06	W20	56	1:03:54	1995
446	2074	Sitterz Birgitta	Breetlook-Runners	1:02:06	W55	33	1:03:46	1962
447	1281	Raab Jenny	AS Neukirchen-Vluyn	1:02:07	W40	71	1:03:38	1976
448	1042	Eisermann Anke	*Oberhausen	1:02:07	W50	67	1:04:21	1966
449	721	Forytta Melanie	Team Erdinger Alkoholfrei	1:02:08	W30	51	1:04:09	1988
450	2003	Hardt Ulrike	*Duisburg	1:02:11	W60	15	1:03:58	1957
451	1524	Thoens Martina	*Kaarst	1:02:14	W55	34	1:03:14	1963
452	961	Kühn Anja	*duisburg	1:02:15	W45	81	1:03:45	1970
453	1875	Pfohl Vanessa	Haarzopfer	1:02:19	W40	72	1:03:22	1977
454	556	Kwasniewska Teresa	Angerland LT Lintorf	1:02:21	W60	16	1:02:34	1956
455	6338	Rzepka Sylvi	*Essen	1:02:22	W30	52	1:03:54	1987
456	6359	Ellerbrock Birte	*Essen	1:02:22	W30	53	1:03:54	1989
457	2595	Pascher Isabell	Bocholter WSV	1:02:24	W20	57	1:04:08	1992
458	1444	Ahrens Sybille	*Wuppertal	1:02:26	W55	35	1:03:35	1961
459	931	Querforth Sabrina	5Qs	1:02:26	W40	73	1:04:12	1976
460	2261	Joiko Stefanie	*Essen	1:02:29	W50	68	1:04:32	1969
461	1252	Berghs Patricia	WfbM Duisburg	1:02:29	W20	58	1:03:01	1991
462	1825	Wickinghoff Christine	*Duisburg	1:02:29	W50	69	1:03:22	1965
463	1251	Woog Katharina	WfbM Duisburg	1:02:30	W30	54	1:03:01	1988
464	1337	Pohl Dagmar	SC Bayer 05 Uerdingen	1:02:31	W45	82	1:03:53	1974
465	2271	Sdun Kathi	Freie Wölfe 93	1:02:33	W40	74	1:03:39	1975
466	1255	Hülser Barbara	WfbM Duisburg	1:02:33	W55	36	1:03:15	1964
467	2329	Hogenkamp Romy	*Bocholt	1:02:33	W50	70	1:03:44	1969
468	2327	Bücker Nicola	*Bocholt	1:02:34	W35	52	1:03:44	1981
469	1887	Zuck Jeannine	*Mülheim an der Ruhr	1:02:37	W35	53	1:02:37	1980
470	6341	Vengels Silke	*Wesel	1:02:37	W40	75	1:04:39	1977
471	911	Niehues Hanna	*Castrop-Rauxel	1:02:42	W20	59	1:04:01	1999
472	6352	Paulus Anette	*Düsseldorf	1:02:46	W50	71	1:04:36	1967
473	2401	Schmidt Claudia	*Hückeswagen	1:02:47	W55	37	1:03:21	1964
474	2291	Evening Sandra	*Düsseldorf	1:02:48	W20	60	1:04:26	1990
475	2079	Eling Hildegard	TC Kray 1892 e.V.	1:02:48	W60	17	1:04:01	1958
476	2292	Evening Eileen	*Düsseldorf	1:02:48	W20	61	1:04:26	1991
477	2353	Jungmann Nina	ASF-Runners	1:02:49	W35	54	1:04:36	1983
478	2295	Kater Sabrina	*Düsseldorf	1:02:51	W20	62	1:04:26	1990
479	1376	Kuhn Anke	Targobank Lauftreff	1:02:54	W45	83	1:04:37	1971
480	1602	Gratenberg Marion	TARGOBANK Lauftreff Dui	1:02:54	W45	84	1:04:37	1971
481	2455	Schmid Beate	*Schwerte	1:02:56	W45	85	1:04:31	1971
482	2719	Van Rüth Patricia	*Krefeld	1:02:58	WU20	9	1:04:22	2001
483	2879	Schulz Melanie	LC Duisburg	1:03:00	W40	76	1:03:55	1975
484	1495	Engels Ines	*Wesel	1:03:00	W35	55	1:05:01	1983
485	1717	Viebahn Wiebke	Vodafone Runners	1:03:01	W30	55	1:04:23	1986
486	6322	Bittner Martina	*Sonsbeck	1:03:02	W50	72	1:04:59	1966
487	1613	Schroer Pia	*Wesel	1:03:09	W20	63	1:04:40	1997
488	1661	Martens Jeannette	Max Maulwurf Marathonis	1:03:13	W40	77	1:04:55	1978
489	2039	Hirsch Rosa	team-4haus	1:03:15	W65	8	1:04:29	1954
490	6410	Potthoff Michaela	LT-Uhlenhorst Mülheim	1:03:16	W55	38	1:05:03	1963
491	2262	Koch Alexandra	TLV Germania Essen-Überr	1:03:16	W35	56	1:05:16	1984
492	1195	Kanes Karin	LC Duisburg	1:03:18	W50	73	1:05:07	1965
493	1120	Bremer Cornelia	Marketing Runners	1:03:18	W50	74	1:05:23	1965
494	920	Unger Kathrin	Für alles zu haben	1:03:24	W40	78	1:05:37	1978
495	2370	Bliefert Katharina	*Duisburg	1:03:25	W30	56	1:05:04	1987
496	2358	Markus-Kornetzky Charlo	*Essen	1:03:26	W30	57	1:04:49	1985



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
23. März 2019

Frauen

Seite 23

gedruckt 06.04.2019 14:28:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	2561	Kleinblotekamp Miriam	*Duisburg	1:03:29	W20	64	1:05:09	1995
498	1026	Heuveldop Heike	Einfach laufen :-)	1:03:30	W50	75	1:04:14	1965
499	990	Amendt Anke	*Duisburg	1:03:31	W50	76	1:05:14	1966
500	2555	Stadach Ona	*Duisburg	1:03:32	W20	65	1:05:13	1993
501	811	Sobolewski Sabine	Adler-Langlauf Bottrop	1:03:37	W50	77	1:04:17	1968
502	1006	Wurzel Johanna	*Duisburg	1:03:37	W35	57	1:05:25	1983
503	559	Woerner Jessica	*Wesel	1:03:38	W40	79	1:04:56	1977
504	2589	Lechtenberg Denise	SV Adler Weseke	1:03:39	W30	58	1:05:04	1989
505	2111	Joseph Anna	Laufftreff Sterkrade Nord	1:03:40	W30	59	1:04:48	1985
506	2253	Todorova Aneliya	ERGO Sport	1:03:40	W35	58	1:05:13	1983
507	1268	Stammer-Jankowski Sabi	TV Jahn Hiesfeld	1:03:42	W50	78	1:05:28	1965
508	2152	Hasse Nora	*Mülheim an der Ruhr	1:03:42	W20	66	1:05:33	1994
509	2174	Schiffer Nicole	*Mülheim Ruhr	1:03:43	W45	86	1:06:13	1970
510	1505	Olpen Diana	*Neuss	1:03:43	W40	80	1:05:54	1977
511	649	Schubert Barbara	bayer05	1:03:49	W55	39	1:05:59	1961
512	6398	Richter Jessica	*Mettmann	1:03:50	W30	60	1:05:55	1986
513	1305	Friele Sabine	SG Borken	1:03:50	W45	87	1:05:42	1972
514	1953	Simonsen-Foitzik Daniela	*Duisburg	1:03:50	W40	81	1:05:48	1977
515	2247	Saine Betty	LT Lustige Schleicher	1:03:51	W60	18	1:05:41	1956
516	617	Rost Stefanie	Laufftreff Kettwig 2000 e.V.	1:03:53	W45	88	1:06:13	1973
517	657	Weick Anja	bayer05	1:03:53	W45	89	1:06:02	1970
518	6399	Steenmann Anna	*Düsseldorf	1:03:53	W20	67	1:05:56	1990
519	1025	Block Ursula	*Tönisvorst	1:03:55	W65	9	1:04:12	1954
520	612	Flohberg Sonja	*Alpen	1:03:57	W20	68	1:04:42	1991
521	1832	Gienapp Laura	*Dinslaken	1:03:57	W20	69	1:05:46	1995
522	1127	Gronen Antje	Speedy Gonzalez	1:03:57	W45	90	1:05:54	1970
523	610	Flohberg Martina	Lauffreunde HADI Wesel	1:03:58	W55	40	1:04:42	1963
524	2120	Dillig Daneta	*Duisburg	1:03:58	W40	82	1:05:39	1976
525	2735	Mölders Andrea	*Düsseldorf	1:03:59	W30	61	1:06:03	1987
526	2541	Frey Kristina	LT Krefeld-Oppum	1:04:00	W20	70	1:06:09	1992
527	6430	Richter Jessica	Piraten WG	1:04:00	W35	59	1:05:58	1980
528	6431	Rogatz Stefanie	Piraten WG	1:04:03	W45	91	1:05:58	1970
529	2623	Ruiters Heike	*Oberhausen	1:04:08	W50	79	1:06:03	1965
530	1969	Kaiser Stephanie	*Dinslaken	1:04:08	W35	60	1:05:58	1984
531	1364	Stöß Francie	SV Neukirchen-Vluyn	1:04:11	W20	71	1:06:22	1990
531	6353	Behr Michaela	*Düsseldorf	1:04:11	W45	92	1:06:13	1973
533	1929	Kusemann Andrea	Team Veronika	1:04:13	W55	41	1:06:16	1964
534	1302	Gerhards Anika	*Düsseldorf	1:04:15	W30	62	1:05:04	1987
535	2204	Hauser Sylvia	*Oberhausen	1:04:16	W40	83	1:05:26	1978
536	1090	Weyler Silke	*Duisburg	1:04:17	W50	80	1:05:15	1969
537	1994	Piekarski Britta	*Duisburg	1:04:18	W40	84	1:05:52	1976
538	856	Hucht Claudia	Ausdauerschule by bunert	1:04:21	W40	85	1:06:19	1977
539	1084	Rolofs Sabine	*Duisburg	1:04:22	W50	81	1:05:22	1969
540	6379	Arnold Leonie	*Duisburg	1:04:23	W20	72	1:06:17	1993
541	2145	Zimprichova Dr. Dita	*Krefeld	1:04:25	W55	42	1:06:41	1963
542	655	Engler Denise	BSG Sparkasse Essen	1:04:29	W30	63	1:05:38	1989
543	2235	Verpoort Maria	SV Viktoria Goch	1:04:30	W60	19	1:05:39	1956
544	2002	Arentz Lisa	*Duisburg	1:04:32	W55	43	1:06:18	1961
545	2889	Heidemann Lisa	AOK Rheinland/Hamburg	1:04:34	W20	73	1:06:39	1990
546	2521	Heil Sarah	*Bochum	1:04:34	W30	64	1:05:57	1988
547	2699	Brinkmeier Klara	*Essen	1:04:37	W30	65	1:05:19	1985
548	2535	Grausam Britta	LGO Bochum	1:04:39	W45	93	1:06:02	1973
549	1441	Bucksteeg Sandra	Laufftreff SV Haldern	1:04:48	W45	94	1:06:51	1974
550	2881	Rath Rebecca	Piraten WG	1:04:50	W35	61	1:06:15	1981
551	1013	Freund Kirsten	*Düsseldorf	1:04:51	W45	95	1:06:59	1970
552	6340	Stadel Verena	*Mülheim/ Ruhr	1:04:52	W30	66	1:06:54	1988
553	2279	Kanuma-Kölzer Kazuko	Running Team Grafenberg	1:04:52	W60	20	1:06:41	1955
554	2117	Grafen Kristina	*Dinslaken	1:04:53	W30	67	1:05:54	1989
555	1973	Miskiw Kim-Kira	Lady Vitalis - Velbert	1:04:55	W20	74	1:05:58	1997
556	573	Kleinen Birgit	MKC	1:04:55	W50	82	1:06:37	1968
557	735	Engelke Meike	Vodastecher Tri-Team	1:04:56	W50	83	1:06:37	1969
558	2724	Jonas Daniela	OTV Endurance Team	1:04:56	W40	86	1:07:22	1977



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
23. März 2019

Frauen

Seite 24

gedruckt 06.04.2019 14:28:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	531	Vogel Andrea	*Dorsten	1:04:57	W50	84	1:07:01	1965
560	2841	Dreier Verena	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	1:04:57	W30	68	1:06:51	1988
561	2435	Klie Diana	Laufschule Niederrhein	1:04:58	W45	96	1:06:51	1971
562	874	Burghaus Bianca	Oberhausener TV	1:04:58	W30	69	1:06:53	1986
563	2786	Speier Mascha	TRIMET	1:05:00	W45	97	1:06:51	1973
564	6355	Schwenger Claudia Chri	*Duisburg	1:05:01	W20	75	1:05:28	1994
565	6377	Frenzer Utta	*Oberhausen	1:05:01	W50	85	1:07:03	1966
566	1471	Schmidt-Biesgen Sandra	*Mülheim an der Ruhr	1:05:01	W45	98	1:06:28	1970
567	576	Lemke Julia	Team - Wir rocken das!	1:05:01	W35	62	1:06:52	1981
568	1988	Blau Judith	LSB-Schweinehunde	1:05:04	W35	63	1:06:03	1983
569	1566	Heuser Claudia	*Rees	1:05:05	W45	99	1:06:52	1971
570	1922	Reiterer Gabi	*Rheurdt	1:05:06	W45	100	1:07:28	1971
571	792	Behrendt Heike	Ausdauerschule by bunert	1:05:07	W55	44	1:07:02	1960
572	843	Teloh-Benger Johanna	*Essen	1:05:12	W30	70	1:07:09	1988
573	1258	Brinkmann Birgit	*Duisburg	1:05:15	W45	101	1:07:16	1974
574	2438	Bruns Sandra	*Duisburg	1:05:15	W40	87	1:07:03	1976
575	552	Isberner Maik	SC Bayer 05 Uerdingen	1:05:18	W20	76	1:06:10	1996
576	1823	Heuer-Hendriks Carla	Rumelner TV	1:05:24	W55	45	1:07:29	1964
577	2891	Seelhoff-Manuele Martina	AOK Rheinland/Hamburg	1:05:24	W45	102	1:07:29	1973
578	2888	Heidemann Anna-Lena	AOK Rheinland/Hamburg	1:05:24	W30	71	1:07:30	1987
579	1031	Kroll Maren	*Ratingen	1:05:26	W40	88	1:07:45	1976
580	4878	Lössner Silke	TuS 08 Lintorf	1:05:27	W45	103	1:07:21	1971
581	2130	Kautz Cornelia	*Essen	1:05:35	W50	86	1:07:52	1967
582	2195	Looft Anika	*Duisburg	1:05:38	W35	64	1:07:03	1984
583	2164	Gusenda Astrid	Alpenläufer	1:05:40	W45	104	1:06:31	1971
584	2007	Bernauer Angela	LC Duisburg	1:05:42	W60	21	1:06:50	1958
585	1891	Borgards Hanna Elisa	LT Schnecke Sonsbeck	1:05:44	WU20	10	1:07:42	2001
586	1484	Gaß Amelie	Caliber12RunningTeam	1:05:46	W30	72	1:07:34	1989
587	1383	Stork Stephanie	*Korschenbroich	1:05:47	W30	73	1:07:37	1985
588	888	Beil Silke	ESG	1:05:50	W45	105	1:07:56	1972
589	2569	Hackert-Küpper Barbara	Projekt LebensWert gGmbH	1:05:50	W45	106	1:08:05	1970
590	1363	Eimer Nicole	*Essen	1:05:52	W45	107	1:08:14	1971
591	3308	Borgards Andrea	LT Schnecke Sonsbeck	1:05:54	W45	108	1:07:50	1970
592	2137	Lange Denise	Die wilden Fünf	1:05:54	W30	74	1:07:52	1987
593	1345	Schenten Silke	Mittagsschicht	1:05:57	W50	87	1:07:04	1965
594	2424	Herrmann Anna	*Duisburg	1:06:03	W40	89	1:08:08	1979
594	2457	Bersch Vanessa	Sprungzwei	1:06:03	W35	65	1:08:02	1980
596	798	Wagner Anne	*Duisburg	1:06:08	W20	77	1:07:48	1990
597	1657	Hunecken Nina	Max Maulwurf Marathonis	1:06:12	W20	78	1:08:13	1990
598	2590	Lütjann Marina	SV Adler Weseke	1:06:15	W30	75	1:07:42	1985
599	1269	Krautkrämer Susanne	*Dortmund	1:06:16	W55	46	1:08:37	1963
600	2591	Heller Anna	SV Adler Weseke	1:06:16	W30	76	1:07:42	1986
601	2594	Funke Kerstin	SV Adler Weseke	1:06:16	W30	77	1:07:43	1988
602	989	Bork Claudia	TV-UTFORT EICK	1:06:18	W45	109	1:08:11	1970
603	1417	Dietle-Marx Christel	Angerland LT Lintorf	1:06:19	W50	88	1:08:37	1966
604	2421	Hoffrichter Anja	Angerland LT Lintorf	1:06:19	W45	110	1:08:37	1973
605	1232	Bothe Heike	*Oberhausen	1:06:24	W50	89	1:07:45	1966
606	2026	Geers Dr. Bernadette	Laufgruppe Jaklevic	1:06:24	W50	90	1:08:47	1967
607	1313	Zeihe Ariane	*Moers	1:06:27	W40	90	1:08:34	1976
608	6038	Paru Susanne		1:06:35	W45	111	1:06:50	1973
609	1253	Kocher Nathalie	WfbM Duisburg	1:06:36	W20	79	1:07:06	1994
609	2015	Tristram Anika	Next generation	1:06:36	W20	79	1:08:40	1991
611	2240	Zaunbrecher Tanja	Breetlook-Runners	1:06:44	W40	91	1:08:24	1979
612	1209	Schultz Tatjana	Ausdauerschule by bunert	1:06:46	W45	112	1:09:01	1974
613	1872	Ongaro Jessica	OTV Endurance Team	1:06:47	W35	66	1:08:17	1984
614	1618	Quabeck Regina	TV Jahn Hiesfeld	1:06:50	W50	91	1:08:10	1967
615	2638	Behrens Karin	*Düsseldorf	1:06:54	W40	92	1:07:52	1976
616	881	Taschner Birgit	Oberhausener TV	1:06:54	W50	92	1:08:48	1966
617	2147	Bergmann Ricarda	*Duisburg	1:06:55	W50	93	1:08:32	1969
617	2637	Heiden Carmen	*Düsseldorf	1:06:55	W45	113	1:07:53	1970
619	1466	Schuhmacher Gerhild	*Essen	1:06:58	W55	47	1:08:53	1962
620	1514	Pelzer Petra	Marathon Dinslaken	1:06:58	W45	114	1:08:29	1970

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	730	Wippich-Zebic Dagmar	Marathonverein Dinslaken	1:07:01	W55	48	1:08:30	1962
622	1274	Polster Kathrin	SuS Bertlich	1:07:01	W20	81	1:09:01	1990
623	1326	Gebauer Jana	LG Olympia Dortmund	1:07:04	W20	82	1:07:49	1999
624	2609	Rother Dr. Gabriele	Los Quadros	1:07:04	W55	49	1:08:59	1963
625	1468	Bitters Anja	*Mülheim an der Ruhr	1:07:06	W50	94	1:08:28	1967
626	895	Beuting Sieglinde	DJK TuS Rotthausen	1:07:07	W65	10	1:08:20	1953
627	1273	Polster Tonia	SuS Bertlich	1:07:09	W55	50	1:09:10	1963
628	2575	Marchan Rosemarie	*Bochum	1:07:11	W40	93	1:09:22	1977
629	1113	Hofmann Merle	*Duisburg	1:07:12	W30	78	1:08:45	1986
630	2016	Haasch Jennifer	*Duisburg	1:07:13	W35	67	1:08:47	1980
631	1162	Steeger Petra	Running Rudel St	1:07:15	W45	115	1:09:12	1972
632	796	Zurell Claudia	Lauffreunde HADI Wesel	1:07:17	W50	95	1:08:07	1966
633	938	Blesch Kirsten	*Moers	1:07:18	W40	94	1:09:37	1975
634	614	Soling Silke	Laufftreff Kettwig 2000 e.V.	1:07:19	W45	116	1:09:43	1970
635	2617	Lindekamp Verena	LV Marathon Kleve	1:07:22	W45	117	1:07:49	1970
636	995	Ruske Sabine	LT Gemütlichkeit	1:07:31	W60	22	1:09:43	1959
637	2506	Benke Lisa	*Moers	1:07:35	W20	83	1:09:33	1998
638	1020	Rösler Eva	*Düsseldorf	1:07:36	W50	96	1:08:50	1966
639	2061	Shala Daniela	HFS - Helmut-Fahrrad-Seit	1:07:37	W50	97	1:09:01	1966
640	1511	Schmetter Birgit	SV Grün-Weiß Vernum	1:07:38	W45	118	1:08:50	1970
641	1914	Fröhlich Johanna	Fröhliche Laufgemeinschaft	1:07:38	WU18	11	1:09:39	2002
642	1401	Brzeski Christine	Team Erdinger Alkoholfrei	1:07:41	W45	119	1:09:48	1973
643	944	Brachmann Cornelia	Cityrunner	1:07:41	W55	51	1:09:57	1963
644	1101	Lehnardt Susanne	Team - Wir rocken das!	1:07:41	W55	52	1:08:50	1964
645	694	Daniel#Appelmann Anja	Team ohne Namen	1:07:42	W45	120	1:08:50	1970
646	1967	Kindsgrab Monika	Ruhrrunner	1:07:44	W55	53	1:09:58	1963
647	2503	Benke Michaela	*Moers	1:07:46	W50	98	1:09:46	1968
648	2592	Homann Verena	SV Adler Weseke	1:07:51	W45	121	1:09:17	1974
649	1984	Janissen Henrike	*Aachen	1:07:56	W20	84	1:09:10	1996
650	1917	Kroker Stefanie	Fröhliche Laufgemeinschaft	1:07:58	W40	95	1:09:59	1977
651	815	Claußen Michaela	*Düsseldorf	1:07:58	W30	79	1:09:46	1989
652	546	Bleckmann Marlies	Lauffreunde HADI Wesel	1:08:02	W70	2	1:08:54	1948
653	794	Osterkamp Jenny	Team - Wir rocken das!	1:08:04	W40	96	1:10:08	1976
654	992	Kalusche Katja	Team - Wir rocken das!	1:08:05	W45	122	1:10:08	1972
655	882	BÜCHEL Elke	SAMBAFLIZER	1:08:06	W55	54	1:10:08	1960
656	6339	Kättnis Martina	*Duisburg	1:08:07	W50	99	1:10:29	1968
657	6362	Preuß Petra	*Oberhausen	1:08:07	W50	100	1:10:29	1969
658	6380	Stenzel Bianca	*Essen	1:08:14	W40	97	1:10:34	1979
659	2661	Lorenz Jola	PV Triathlon Witten	1:08:17	W55	55	1:10:42	1964
660	2437	Häßler Sandra	*Duisburg	1:08:20	W40	98	1:10:09	1977
661	865	Hinzer Stefanie	Adler-Langlauf Bottrop	1:08:31	W45	123	1:09:37	1973
662	904	Radojewski Monika	*Moers	1:08:32	W55	56	1:10:17	1964
663	1829	Pelzer Tanja	LC Duisburg	1:08:34	W35	68	1:11:04	1980
664	1879	Hangert Mirjam	OTV Endurance Team	1:08:35	W50	101	1:10:37	1967
665	2515	Stelkens Elke	*Kempen	1:08:35	W40	99	1:11:02	1976
666	1882	Kobluhn Susanne	OTV Endurance Team	1:08:35	W45	124	1:10:37	1971
667	2219	Lukassek Verena	*Duisburg	1:08:41	W35	69	1:10:34	1980
668	1237	Kuklina Natalia	N&D	1:08:46	W35	70	1:10:59	1983
669	1282	Schlusemann Nicole	*Heiden	1:08:50	W35	71	1:10:55	1982
670	748	Hillmann Elisabeth	*Kamp-Lintfort	1:08:58	W50	102	1:11:06	1966
671	1036	Steven Regina	*Duisburg	1:09:02	W50	103	1:11:29	1965
672	2399	Gurny Petra	Reeser SC Triathlon	1:09:06	W50	104	1:10:18	1965
673	2275	Splinter Silke	*Grefrath	1:09:08	W50	105	1:10:43	1966
674	1093	Dobbelstein Nadine	*Duisburg	1:09:11	W35	72	1:10:45	1983
675	2828	Ostwald Silke	Evang. Klinikum Niederrh.	1:09:12	W45	125	1:11:31	1974
676	2537	Hartmann Sabrina	*Jüchen	1:09:13	W35	73	1:10:46	1984
677	784	Steinbach Silke	Lauffreunde HADI Wesel	1:09:13	W40	100	1:10:02	1975
678	772	Borusiak Christine	*Meerbusch	1:09:15	W40	101	1:11:32	1978
679	942	Matterne Silke	Cityrunner	1:09:16	W45	126	1:11:29	1972
680	1351	Bartelt Britta	*Essen	1:09:21	W40	102	1:11:46	1976
681	785	Birkenmaier Sonja	Lauffreunde HADI Wesel	1:09:27	W40	103	1:10:18	1975
682	6405	Seif Mandana	*Mülheim	1:09:30	W45	127	1:11:19	1971

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	6404	Boy Ulrike	TSV Viktoria Mülheim	1:09:31	W60	23	1:11:19	1957
684	808	Wistuba-Wedemann Ina	Team 150	1:09:34	W50	106	1:11:57	1968
685	1635	Mielke Svenja	EDEKA Buchholz	1:09:40	W35	74	1:09:40	1981
686	1843	Karaus Petra	*Duisburg	1:09:41	W50	107	1:11:06	1969
687	734	Stoican Alexandra	*Duisburg	1:09:42	W35	75	1:11:48	1984
688	1842	Ernst Sabrina	BSG Sparda Bank West eG	1:09:44	W45	128	1:10:47	1972
689	2042	Klein Eva	*Bottrop	1:09:45	W50	108	1:11:39	1966
690	5409	Ulrich Birgit	*Düsseldorf	1:09:46	W35	76	1:12:04	1982
691	1182	Krach Laura	L+F+M	1:09:48	W30	80	1:11:28	1987
692	672	Von Horn Andrea	Team - Wir rocken das!	1:09:53	W45	129	1:11:44	1970
693	1285	Hödtke Sarah	*Krefeld	1:09:54	W30	81	1:12:19	1988
694	1423	Böker Martina	*Viersen	1:09:57	W70	3	1:12:22	1946
695	640	Zilian Andrea	*Mülheim an der Ruhr	1:09:58	W50	109	1:12:20	1968
696	2890	Fadda Melanie	AOK Rheinland/Hamburg	1:10:07	W35	77	1:12:12	1980
697	6043	Freitag Karin	Ruhrrunner Essen	1:10:08	W55	57	1:12:23	1964
698	605	Hürland Heike	*Dorsten	1:10:11	W60	24	1:12:15	1958
699	1115	Goletz Monika	Team ultraSports/Erdinger A	1:10:16	W45	130	1:11:54	1971
700	2400	Schmitt Tanja	*Mülheim	1:10:23	W45	131	1:10:57	1971
701	6336	Hanulok Monika	*Recklinghausen	1:10:25	W30	82	1:11:52	1986
702	2564	Knop Kerstin	OTV Endurance Team	1:10:25	W40	104	1:11:55	1976
703	1901	Tenberg Tanja	*Gladbeck	1:10:27	W40	105	1:12:44	1975
704	935	Kura Nicole	*Velbert	1:10:29	W40	106	1:12:21	1979
705	2177	Jung-Peters Marion	*Essen	1:10:29	W50	110	1:12:57	1965
706	6321	Misrahi Caroline	Ruhr Run Club	1:10:31	W20	85	1:10:31	1991
707	616	Liedtke Daniela	Laufftreff Kettwig 2000 e.V.	1:10:48	W45	132	1:13:12	1971
708	2823	Claus Anja	Evang. Klinikum Niederrh.	1:10:59	W50	111	1:13:11	1968
709	1580	Kehnen Anja	canisius to go	1:11:00	W45	133	1:13:17	1970
710	1579	Adrian Gabi	canisius to go	1:11:02	W55	58	1:13:17	1963
711	1146	Beckord Jil	*Duisburg	1:11:03	W20	86	1:13:03	1997
712	1046	Willkomm Nina	VSG Duisburg	1:11:05	W20	87	1:12:59	1997
713	1851	Laubach Eva	Ausdauerschule by bunert	1:11:10	W35	78	1:13:00	1983
714	2000	Quandt Carina	LSB-Schweinehunde	1:11:20	W20	88	1:13:01	1990
715	2293	Stamm Michelle	*Düsseldorf	1:11:21	W20	89	1:13:00	1990
716	2154	Knopp Sabine	*Krefeld	1:11:25	W35	79	1:13:25	1981
717	1088	Glabutschnig Jessica	*Kamp-lintfort	1:11:29	W30	83	1:13:15	1986
718	2514	Rothstein Meike	*Krefeld	1:11:32	W35	80	1:13:57	1982
719	740	Klösters Anita	*Duisburg	1:11:36	W50	112	1:13:29	1969
720	541	Auf der Heiden Ute	Laufftreff Team 150	1:11:36	W50	113	1:13:59	1968
721	1573	Völkel Nina	PSV Oberhausen	1:11:38	W35	81	1:13:56	1983
722	1947	Tiefenbach Martina	OTV Endurance Team	1:11:41	W45	134	1:13:41	1970
723	2297	Peekhaus Birgit	*Duisburg	1:11:41	W55	59	1:12:13	1964
724	2926	Hoffmann Diana	Evang. Klinikum Niederrh.	1:11:47	W40	107	1:14:03	1977
725	2206	Kennel Maureen	borboleta	1:11:54	W35	82	1:14:15	1984
726	802	Dombrowski Mara	*Ratingen	1:12:01	W35	83	1:13:34	1981
727	2286	Schwetmann Lydia	Angerland LT Lintorf	1:12:02	W45	135	1:14:20	1972
728	1343	Günther Katja	*Essen	1:12:02	W45	136	1:14:27	1971
729	2507	Klees Andrea	andrea.klees@unity-mail	1:12:06	W50	114	1:13:02	1966
730	653	Von Kreyfeld Anja	frohnatur	1:12:12	W45	137	1:14:36	1974
731	592	Schmidt-Pohl Jolanthe	*Oberhausen	1:12:24	W40	108	1:14:23	1976
732	2607	Rasel Melanie	*Duisburg	1:12:26	W50	115	1:14:32	1969
733	2114	Freihoff Antje	Laufftreff Recklinghausen	1:12:27	W50	116	1:14:39	1969
734	1574	Kreth Lisa	PSV Oberhausen	1:12:35	W20	90	1:14:54	1992
735	550	Marquardt Nadine	*Essen	1:12:39	W35	84	1:14:59	1980
736	987	Schäfer Verena	Ausdauerschule by bunert	1:12:41	W40	109	1:14:00	1978
737	2482	Sewing Lisa	*Neukirchen-Vluyn	1:12:42	W20	91	1:15:04	1990
738	2425	Kreukels Heike	Rapid Ramirez	1:12:46	W50	117	1:12:46	1968
739	6369	Mörs Karen	*Essen	1:12:50	W55	60	1:15:04	1964
740	1124	Bellenberg Katharina	Team - Wir rocken das!	1:12:53	W35	85	1:15:13	1982
741	674	Koenen Sabine	*Ratingen	1:12:55	W50	118	1:14:51	1968
742	671	Van Els Maja	*Neukirchen-Vluyn	1:12:55	W40	110	1:14:51	1975
743	2466	Römer Sabine	*Moers	1:13:02	W55	61	1:15:21	1964
744	1861	Tremmel Hensel Elke	*Duisbrug	1:13:12	W55	62	1:14:33	1962

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
745	974	Krohn Bärbel	Team - Wir rocken das!	1:13:27	W45	138	1:15:47	1971
746	1014	Hüser Bettina	LT Lukas	1:13:28	W50	119	1:15:38	1966
747	803	Grapenthin Astrid	Ausdauerschule by bunert	1:13:35	W50	120	1:15:32	1969
748	1280	Rose Wiebke	*Dortmund	1:13:38	W40	111	1:15:59	1978
749	1447	Schatz Silke	Die Rennschnecken	1:13:39	W45	139	1:15:39	1973
750	2543	Weskamp Andrea	AS Neukirchen-Vluyn	1:13:43	W55	63	1:16:05	1961
751	1045	Willkomm Monika	VSG Duisburg	1:13:46	W50	121	1:15:37	1967
752	1860	Löbach Nina	*Duisburg	1:13:54	W35	86	1:16:10	1980
753	2004	König Christina	*Duisburg	1:13:57	W20	92	1:16:19	1990
754	2474	Dönni Nicole	SC Bayer 05 Uerdingen	1:13:57	W50	122	1:15:07	1967
755	2367	Marks Jana	Marks	1:14:16	W45	140	1:16:29	1973
756	1952	Scheunemann Lisa	*Essen	1:14:17	W30	84	1:15:47	1986
757	1865	Von Rumohr Claudia	*Oberhausen	1:14:17	W45	141	1:16:38	1970
758	6370	Link Claudia	*Essen	1:14:27	W55	64	1:16:42	1964
759	1424	Wendel Daniela	*Oberhausen	1:14:47	W55	65	1:16:57	1964
760	1838	Neugebauer Gudrun	*Kempfen	1:14:55	W60	25	1:17:21	1957
761	1603	Brandenburg Birgitt	*Essen	1:15:01	W55	66	1:17:22	1961
762	2222	Gartz Vera	*Herne	1:15:01	W30	85	1:17:23	1988
763	2581	Schubert Isabell	*oberhausen	1:15:02	W35	87	1:17:28	1983
764	2568	Riese Simone	*Essen	1:15:08	W35	88	1:17:31	1981
765	1193	Haas Sonja	Ausdauerschule by bunert	1:15:17	W40	112	1:17:16	1977
766	6034	Rose Laura		1:15:21	W30	86	1:17:40	1986
767	6035	Stracke Rona		1:15:21	W30	87	1:17:41	1988
767	6041	Simon Stephanie		1:15:21	W35	89	1:17:40	1981
769	1388	Schäfer-Kruck Sabrina	*Duisburg	1:15:29	W35	90	1:17:09	1980
770	836	Rahmacher Anke	*Duisburg	1:15:30	W45	142	1:16:24	1970
771	6367	Jansen Sandra	*Paderborn	1:15:33	W35	91	1:17:35	1980
772	1487	Franzen Anja	*ESSEN	1:15:38	W50	123	1:16:45	1966
773	1488	Koch Stephanie	TUS BREITSCHEID	1:15:39	W35	92	1:16:45	1980
774	2693	Pühringer Antje	*Duisburg	1:15:42	W45	143	1:17:06	1970
775	1030	Lissy Sarah	*Velbert	1:15:44	W30	88	1:16:52	1987
776	656	Günther Sabrina	*Duisburg	1:15:57	W35	93	1:18:00	1983
777	1144	Heuermann Petra	Mettmann Sport	1:16:03	W55	67	1:16:55	1960
778	742	Schulz Alexandra	*Wuppertal	1:16:12	W35	94	1:18:30	1984
779	1862	Zackerts Kerstin	*Duisburg	1:16:22	W50	124	1:17:57	1966
780	2151	Schwinge Erika	ICH - AG	1:16:28	W70	4	1:18:27	1949
781	1939	Commatteo Alisa	*Moers	1:16:33	W20	93	1:18:55	1991
782	6358	Schreyer Lioba	*Essen	1:16:34	W30	89	1:18:37	1987
783	2392	Maas Elisa	*Duisburg	1:16:35	W30	90	1:18:53	1989
783	6374	Nesbach Angela	*Kamp-Lintfort	1:16:35	W40	113	1:18:53	1979
785	2486	Vahrenhorst Silke	Zum Twee Ührken	1:16:36	W40	114	1:18:58	1975
786	2485	Lemm Petra	Zum Twee Ührken	1:16:41	W45	144	1:19:01	1972
787	615	Wolff Gisela	Laufftreff Kettwig 2000 e.V.	1:16:43	W70	5	1:19:04	1948
788	929	Strahler-Bergmann Hanne	Weseler TV Triathlon	1:16:47	W40	115	1:19:15	1976
789	2402	Hauschild Sarah	*Bochum	1:16:54	W35	95	1:19:04	1983
790	1888	Windmann Sonja	*Essen	1:17:01	W30	91	1:19:32	1986
791	1893	Malyschkina Anna	*Essen	1:17:04	W30	92	1:19:32	1988
792	2877	Stynmol Anita	Ausdauerschule by bunert	1:17:04	W60	26	1:19:30	1955
793	2844	Grabowski Aprilia	opta data Gruppe	1:17:16	W20	94	1:19:43	1998
794	1821	Burkert Lena	*Duisburg	1:17:16	W20	95	1:19:38	1991
795	544	Blumenberg Ute	LC Duisburg	1:17:22	W45	145	1:19:49	1970
796	1663	Pohl Carina	Max Maulwurf Marathonis	1:17:41	W20	96	1:19:13	1992
797	2818	Ehren Nicole	Evang. Klinikum Niederrh.	1:18:01	W20	97	1:20:17	1992
798	2580	Schubert Claudia	*oberhausen	1:18:02	W60	27	1:20:31	1955
799	2666	Delgado Luci	*Sprockhövel	1:18:16	W40	116	1:20:43	1976
800	2660	Bühler Mandy	*Essen	1:18:26	W40	117	1:20:53	1976
801	2659	Kreutz Katrin	*Essen	1:18:27	W40	118	1:20:53	1979
802	1422	Böker Janine	*Viersen	1:18:28	W45	146	1:20:55	1972
803	2231	Rösel Sandra	*Duisburg	1:18:31	W40	119	1:20:10	1979
804	2232	Günther Nathalie	*Duisburg	1:18:33	W35	96	1:20:10	1984
805	2168	Küperkoch Monika	*Duisburg	1:18:37	W30	93	1:20:55	1987
806	2169	Schnell Tamara	*Dinslaken	1:18:39	W30	94	1:20:55	1989



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
23. März 2019

Frauen

Seite 28

gedruckt 06.04.2019 14:28:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
807	2815	Jarosch Sylvia	Evang. Klinikum Niederrh.	1:18:43	W45	147	1:19:46	1971
808	1909	Schmidt Andrea	*Essen	1:18:56	W50	125	1:20:46	1969
809	854	Sellinghoff Dana	*Essen	1:18:57	W20	98	1:20:46	1995
810	892	Hildebrand Nicole	DJK TuS Rotthausen	1:19:00	W45	148	1:21:26	1972
810	1935	Sebus Simone	*Mülheim	1:19:00	W45	148	1:20:43	1972
812	891	Broschk Rita	DJK TuS Rotthausen	1:19:01	W60	28	1:21:26	1956
813	2395	Weyers Petra	*Bottrop	1:19:21	W50	126	1:21:07	1967
814	1676	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	1:19:21	W70	6	1:20:50	1947
815	1948	Toso-Schulze Adriana	*Mülheim	1:19:23	W45	150	1:21:47	1971
816	6401	Neugebauer Ruth	DSC Preußen Duisburg	1:19:41	W40	120	1:21:09	1978
817	2041	Schnieder Dorothee	*Wesel	1:19:42	W30	95	1:22:00	1989
818	1054	Makolla Brigitte	racing snails	1:20:04	W45	151	1:22:23	1974
819	1053	Bongers Ute	racing snails	1:20:04	W55	68	1:22:24	1964
820	924	Spickenbom Vera	Styrumer TV	1:20:24	W40	121	1:22:43	1979
821	1149	Mäteling Gertrud	SV Haldern Lauftreff	1:20:26	W65	11	1:22:44	1950
822	1558	Koch Vanessa	*Oberhausen	1:20:28	W35	97	1:22:13	1983
823	2432	Ufer Daniela	*Duisburg	1:20:30	W35	98	1:22:14	1984
824	978	Kwasniewski Nicole	Laufende GEO-Meter	1:20:44	W40	122	1:23:13	1975
825	2928	Malaba Rafaela	Evang. Klinikum Niederrh.	1:21:39	W30	96	1:23:56	1988
826	1886	Dominik-Tinnefeld Sabine	OTV Endurance Team	1:22:34	W45	152	1:24:03	1973
827	1919	Brockmann Sandra	OTV Endurance Team	1:23:00	W45	153	1:24:29	1971
828	1934	Hahn-Thielk Petra	CDS Running Team	1:23:23	W65	12	1:25:06	1954
829	2843	Klößner Andrea	opta data Gruppe	1:23:32	W35	99	1:25:55	1981
830	2330	Weymann Christiane	Team - Wir rocken das!	1:23:34	W35	100	1:25:54	1982
831	1172	Franzen Beatrice	WfbM Duisburg	1:24:15	W35	101	1:25:26	1984
832	2758	Ogorreck Silvia	Lebensräume	1:25:25	W55	69	1:26:34	1960
833	2115	Edel Nadine	Lauftreff Recklinghausen	1:33:24	W40	123	1:35:37	1977