



AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Große Serie - Mannschaften

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
1		LG Coesfeld		Gesamtzeit: 8:41:30				
	3	6275 Hesterwerth Kai	LG Coesfeld	2:42:39	M20	0:34:41	0:52:24	1:15:33
	14	6276 Fels Sven	LG Coesfeld	2:54:36	M20	0:37:42	0:57:05	1:19:49
	45	6283 Severt Günter	LG Coesfeld	3:04:15	M50	0:38:52	0:59:54	1:25:27
2		Vodafone Runners		Gesamtzeit: 8:53:28				
	8	6137 Dieckmann Lukas	Vodafone Runners	2:52:16	M30	0:37:10	0:56:04	1:19:01
	17	6144 Morlak Jörg	Vodafone Runners	2:55:22	M50	0:37:31	0:56:46	1:21:04
	53	6167 Diallo Samba	Vodafone Runners	3:05:50	M45	0:38:22	1:01:19	1:26:08
3		Team Erdinger Alkoholfrei		Gesamtzeit: 9:01:41				
	21	5533 Krämer Jan-Bernd	Team Erdinger Alkoholfrei	2:56:04	M20	0:38:32	0:57:35	1:19:57
	29	3346 Oelmann Simon	Team Erdinger Alkoholfrei	2:58:33	M20	0:36:58	0:59:08	1:22:26
	58	4285 Nitschke Thorsten	Team Erdinger Alkoholfrei	3:07:04	M50	0:40:19	1:00:08	1:26:36
4		Moerser TV Triathlon		Gesamtzeit: 9:05:50				
	13	3460 Kirschbaum Arne	Moerser TV Triathlon	2:54:14	M40	0:37:37	0:56:17	1:20:19
	30	3130 Kölven Ludger	Moerser TV Triathlon	2:59:03	M40	0:38:17	0:58:27	1:22:18
	91	3075 Schubbert Michael	Moerser TV Triathlon	3:12:33	M50	0:41:25	1:02:03	1:29:04
5		TRC Essen 84		Gesamtzeit: 9:19:22				
	16	3481 Fischer Jan	TRC Essen 84	2:54:40	M20	0:38:55	0:56:36	1:19:09
	26	4755 Krahl Matt	TRC Essen 84	2:57:51	M30	0:37:16	0:58:44	1:21:50
	182	3553 Zimmer Patrick	TRC Essen 84	3:26:51	M30	0:39:46	1:05:15	1:41:49
6		Vodafone Runners		Gesamtzeit: 9:24:12				
	60	6147 Olivella Rigol Xavier	Vodafone Runners	3:07:11	M40	0:39:25	0:59:38	1:28:07
	64	6177 Beissel Jens	Vodafone Runners	3:08:21	M40	0:39:58	1:00:34	1:27:48
	67	6199 Gleumes Stephan	Vodafone Runners	3:08:40	M45	0:40:03	1:00:46	1:27:50
7		LC Duisburg		Gesamtzeit: 9:25:54				
	35	4546 Klenn Hans-Jürgen	LC Duisburg	3:00:44	M50	0:38:50	0:57:42	1:24:11
	66	3644 Büker Stephan	LC Duisburg	3:08:39	M30	0:40:06	1:00:39	1:27:53
	104	3557 Maciejewski Adam	LC Duisburg	3:16:31	M50	0:43:04	1:02:31	1:30:54
8		Ausdauerschule by bunert		Gesamtzeit: 9:26:02				
	28	4596 Goeke Dr. Martin	Ausdauerschule by bunert	2:58:22	M35	0:37:58	0:57:53	1:22:30
	80	4975 Grundmann Jan	Ausdauerschule by bunert	3:11:05	M35	0:39:41	1:01:28	1:29:55
	106	5203 Bergerhoff Stefan	Ausdauerschule by bunert	3:16:35	M45	0:41:19	1:04:49	1:30:26
9		SV Blau-Weiß Bochum		Gesamtzeit: 9:26:31				
	33	5340 Görres Jörg	SV Blau-Weiß Bochum	2:59:27	M35	0:38:36	0:57:35	1:23:15
	75	5337 Kalender Lars	SV Blau-Weiß Bochum	3:10:20	M35	0:41:10	1:02:00	1:27:09
	107	5345 Sander Steffen	SV Blau-Weiß Bochum	3:16:44	M30	0:44:47	1:04:08	1:27:48



AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Große Serie - Mannschaften

Frauen

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
1	200PRO GmbH		Gesamtzeit: 10:55:44					
	13	6239 Schmidt Steffi	200PRO GmbH	3:24:22	W40	0:44:11	1:06:15	1:33:55
	14	6209 Metzger Patrizia	200PRO GmbH	3:26:24	W30	0:44:28	1:07:53	1:34:02
	129	6212 Eversmann Sylvia	200PRO GmbH	4:04:58	W30	0:48:01	1:19:31	1:57:25
2	SG Borken		Gesamtzeit: 11:25:39					
	18	3781 Kass Gudrun	SG Borken	3:29:20	W50	0:44:15	1:07:59	1:37:05
	90	3763 Hölter Agnes	SG Borken	3:54:23	W60	0:49:37	1:15:44	1:49:02
	119	3768 Schlüter-Michels Marion	SG Borken	4:01:56	W50	0:51:01	1:17:55	1:53:00
3	LG Alpen		Gesamtzeit: 11:27:16					
	36	3894 Van Hüüt Christina	LG Alpen	3:38:02	W30	0:48:16	1:10:31	1:39:14
	52	3479 Binsfeld Birgit	LG Alpen	3:44:48	W40	0:48:48	1:11:10	1:44:49
	126	4901 Langenberg Anne	LG Alpen	4:04:26	W20	0:50:08	1:19:05	1:55:12
4	LC Duisburg		Gesamtzeit: 11:45:07					
	59	5292 Jaeger Sabrina	LC Duisburg	3:47:57	W35	0:47:36	1:12:58	1:47:22
	82	4730 Henseler Janine	LC Duisburg	3:52:22	W20	0:50:27	1:06:57	1:54:58
	128	3650 Pereira-Foerster Andréia	LC Duisburg	4:04:48	W50	0:50:59	1:19:07	1:54:41
5	AS Neukirchen-Vluyn		Gesamtzeit: 11:45:32					
	25	5585 Casimir Sabine	AS Neukirchen-Vluyn	3:32:38	W50	0:44:34	1:08:43	1:39:20
	35	5588 Tempesta Angela	AS Neukirchen-Vluyn	3:37:57	W35	0:45:59	1:11:05	1:40:53
	263	5578 Stöckert Tanja	AS Neukirchen-Vluyn	4:34:57	W40	0:58:00	1:29:34	2:07:22
6	Vodafone Runners		Gesamtzeit: 11:50:49					
	69	6175 Schaefer Tina	Vodafone Runners	3:50:12	W35	0:49:40	1:17:09	1:43:21
	104	6135 Conrad Claudia	Vodafone Runners	3:56:59	W40	0:48:35	1:14:51	1:53:32
	124	6155 Keseberg Ricarda	Vodafone Runners	4:03:38	W30	0:53:15	1:16:53	1:53:29
7	TSV Viktoria Mülheim		Gesamtzeit: 12:08:34					
	68	3194 Kokozinski Susanne	TSV Viktoria Mülheim	3:50:06	W55	0:48:04	1:14:27	1:47:34
	144	3729 Markhoff Karin	TSV Viktoria Mülheim	4:08:36	W60	0:52:30	1:20:03	1:56:03
	151	3320 Perschke Dr. Astrid	TSV Viktoria Mülheim	4:09:52	W55	0:51:31	1:19:22	1:58:58
8	Kopifit		Gesamtzeit: 12:09:25					
	98	4678 Roos Jean	Kopifit	3:55:43	W45	0:47:15	1:12:29	1:55:58
	133	4675 Fahnenbruck Katrin	Kopifit	4:05:56	W50	0:51:54	1:19:53	1:54:08
	141	4676 Fechner Martina	Kopifit	4:07:46	W40	0:51:54	1:19:53	1:55:58
9	TV Wanheimerort 1880 e.V.		Gesamtzeit: 12:22:08					
	93	6242 Schmidt Svenja	TV Wanheimerort 1880 e	3:54:56	W20	0:51:06	1:14:47	1:49:01
	99	3754 Greifenberg Laura	TV Wanheimerort 1880 e	3:55:55	W30	0:47:49	1:13:39	1:54:26
	242	5595 Heidenreich Katrin	TV Wanheimerort 1880 e	4:31:17	W20	0:54:24	1:29:05	2:07:47