

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 03.02.2019 in Königswinter

Männer

Seite 1

gedruckt 04.02.2019 17:27:53

15km - Wertung

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
1	175	Pietsch Gero	Aachener TG	0:51:43	M20	1	0:51:43	1992
2	146	Linden Sebastian	Rhein-Berg Runners	0:52:40	M30	1	0:52:41	1989
3	21	Gronewold Lars	Rhein-Berg Runners	0:54:04	M40	1	0:54:05	1977
4	1458	Beelitz Christian	LAZ Puma Rhein Sieg	0:55:04	M35	1	0:55:06	1981
5	383	Vega Severino		0:55:07	M50	1	0:55:09	1966
6	156	Michaelis Fabian	*Wesseling	0:55:14	M20	2	0:55:16	1994
7	123	Kartit Bilal	Sportfreunde Brühl	0:57:03	M30	2	0:57:04	1986
8	1457	Herberg Rainer	SV Selbstläufer Altenahr	0:57:06	M35	2	0:57:09	1984
9	203	Schmitz David	Skatfreunde Schmolz n.e.	0:57:37	M30	3	0:57:39	1988
10	188	Rosellen Markus	SSG Königswinter	0:58:26	M45	1	0:58:29	1973
11	382	Weitzel Sebastian	PSV Bonn Triathlon	0:58:39	M35	3	0:58:41	1981
12	125	Kelly Luke	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:58:46	MU20	1	0:58:47	2000
13	23	Corazza Germano	Trex Zold	0:58:47	M45	2	0:58:49	1972
14	262	Mertesacker Andreas	7G runergy Laufteam	0:59:48	M20	3	0:59:50	1990
15	211	Schneider Thomas	SSG Königswinter	1:00:04	M55	1	1:00:04	1962
16	1434	Röskens Jens	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:00:07	M35	4	1:00:08	1983
17	228	Staudt Alexander	4 trieb Racing	1:00:09	M45	3	1:00:11	1973
18	322	Maier Sebastian	7GNoMes	1:00:10	M45	4	1:00:15	1972
19	154	Matuschek Thomas	*Bonn	1:00:43	M40	2	1:00:46	1978
20	172	Peschke Frank	Lauftreff Hersel	1:00:51	M45	5	1:00:54	1970
21	71	Fender Frederic	ECB Running Section	1:01:04	M30	4	1:01:06	1985
22	1446	Schmitz Andreas		1:01:12	M30	5	1:01:15	1985
23	1456	Schneider Ralph	Die Grauen Burggeister	1:01:24	M50	2	1:01:27	1966
24	99	Hennes Lukas	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:01:45	MU18	1	1:01:48	2002
25	152	Marchlewski Nico	LT Siebengebirge	1:01:54	M50	3	1:01:57	1969
26	66	Fahnster Lars	*Bonn	1:02:00	M20	4	1:02:25	1991
27	234	Straußfeld Michael	LT Siebengebirge	1:02:02	M40	3	1:02:09	1979
28	265	Alario Flavio	*Bonn	1:02:08	M40	4	1:02:18	1977
29	101	Herrmann Dennis	*Bonn	1:02:18	M40	5	1:02:25	1976
30	61	Deußing Manuel	1. Eichsfelder Sportclub e.	1:02:21	M35	5	1:02:21	1983
31	62	Docter Jonas	V-Racing Crew	1:02:30	M30	6	1:02:34	1989
32	332	Nawrath Stefan	Robinson Wellfit Bonn	1:02:41	M40	6	1:02:51	1977
33	165	Müller Johannes	*Bonn	1:02:43	M50	4	1:02:54	1967
34	103	Heuper Michael	Team Steinberg Coaching	1:02:48	M35	6	1:02:53	1983
35	55	Ciesielski Jürgen	Team Jonas	1:03:13	M40	7	1:03:20	1976
36	256	Zimmermann Jens	4 trieb Racing	1:05:07	M35	7	1:05:09	1984
37	280	Bußmann Tobias	Lauftreff VfL Waldbreitbac	1:05:15	M30	7	1:05:28	1987
38	261	Steiner Bernhard	OMV Refining & Marketing	1:05:16	M50	5	1:05:16	1968
39	160	Mueller Prof. Dr. Dirk	af eichhoernchen	1:05:19	M50	6	1:05:27	1966
40	129	Koller Horst	CrossFit BN-SU	1:06:04	M50	7	1:06:08	1968
41	35	Baum Gregor	SSF Bonn Triathlon	1:06:12	M20	5	1:06:42	1993
42	1474	Brors Stefan	Ski Club Troisdorf	1:06:19	M45	6	1:06:23	1971
43	164	Müller Hartwig	SSG Königswinter	1:06:34	M50	8	1:06:39	1969
44	1449	Popp Daniel	LG Donatus Erftstadt	1:06:47	M30	8	1:06:52	1985
45	39	Benner Frank	Team Magenta	1:07:07	M55	2	1:07:13	1964
46	52	Bürger Stefan	Klrm Berlin	1:07:16	M45	7	1:07:19	1971
47	301	Höpfl David	*Bonn	1:07:17	M20	6	1:07:31	1994
48	65	Eschmann Stefan	Team Steinberg	1:07:28	M30	9	1:07:37	1987
49	312	Knierim Thorsten	RSV Euskirchen	1:07:40	M35	8	1:07:48	1983
50	102	Hertle Peter	VfL Waldbreitbach	1:07:41	M50	9	1:07:53	1967
51	117	Janowitz Robin	SSG Königswinter	1:07:44	M20	7	1:07:51	1996
52	202	Schmitt Michael	*Bad Honnef	1:07:48	M50	10	1:07:54	1966
53	281	Dittrich Andreas	*unkel	1:07:52	M55	3	1:07:57	1964
54	132	Kraemer Frank	af eichhoernchen	1:07:59	M45	8	1:08:09	1972
55	311	Kniebel Kevin	TuS Horhausen	1:08:06	M30	10	1:08:09	1988
56	1451	Vogt Andreas		1:08:14	M35	9	1:08:22	1981
57	355	Schütze Mirco	*Schleiden	1:08:19	M30	11	1:08:28	1988

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 03.02.2019 in Königswinter

Männer

Seite 2

gedruckt 04.02.2019 17:27:53

15km - Wertung

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
58	47	Boksch Michael	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:08:22	M60	1	1:08:34	1958
59	1447	Marek Adrian	Für Hürth	1:08:32	M45	9	1:08:37	1972
60	276	Bornheim Frank	Lokomotive Siebengebirge	1:08:39	M40	8	1:08:41	1975
61	158	Mohr Michael	Michael Mohr Dachbau	1:08:39	M50	11	1:08:42	1968
62	1437	Plachta Detlef	ScanDiesel Express Team	1:08:41	M50	12	1:08:50	1968
63	264	Ahlgrim Stephan	ASV Sankt Augustin	1:08:52	M55	4	1:08:58	1964
64	69	Fasel Norbert	LSF Münster	1:09:00	M50	13	1:09:04	1965
65	20	Kuhle Mirko		1:09:11	M35	10	1:09:18	1982
66	97	Hauprich Markus	Flotte Füße	1:09:26	M40	9	1:09:34	1975
67	44	Boehme Dr. Marc	SVBG	1:09:28	M55	5	1:09:42	1963
68	388	Juenger Elmar	Tri-Team Sinzig	1:09:32	M60	2	1:09:40	1958
69	32	Ast Oliver	4 my family	1:09:35	M45	10	1:09:39	1972
70	227	Soos Paul	af eichoernchen	1:09:50	M45	11	1:09:59	1974
71	84	Glander Karl-Heinz	TV Königswinter	1:10:01	M70	1	1:10:08	1947
72	275	Bohr Oliver	SSF Bonn Triathlon e.V.	1:10:09	M50	14	1:10:17	1968
73	151	Manthei Christian	ERGO sports Köln	1:10:18	M55	6	1:10:27	1962
74	1432	Zander Christoph	PSV Bonn Triathlon	1:10:49	M50	15	1:12:08	1967
75	179	Pusdrowski Thorsten	Wülscheid	1:10:50	M50	16	1:11:03	1969
76	328	Müller Andreas	Flachmänner	1:10:54	M35	11	1:10:59	1983
77	274	Bodenheim Guido	SV Remagen	1:10:58	M50	17	1:11:18	1967
78	259	Zinser Werner	Team Magenta	1:11:00	M55	7	1:11:06	1964
79	141	Kurth Frank	*Bad Honnef	1:11:10	M45	12	1:11:27	1970
80	249	Weynans Kevin	*Bonn	1:11:24	M30	12	1:11:29	1988
81	236	Thiele Wolfram	*Bonn	1:11:30	M50	18	1:12:04	1968
82	138	Krus Sascha	*Bad Münstereifel	1:11:34	M40	10	1:11:54	1975
83	319	Leopold Gero	privat	1:11:41	M30	13	1:11:49	1985
84	257	Zimmermann Sebastian	*Bonn	1:11:44	M30	14	1:11:59	1987
85	43	Bodes Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	1:12:02	M60	3	1:12:09	1959
86	1475	Viele Steffen		1:12:15	M50	19	1:12:21	1968
87	213	Schödder Günter	Team Magenta	1:12:26	M55	8	1:12:33	1963
88	48	Bollig Peter	*Meckenheim	1:12:39	M50	20	1:12:49	1966
89	195	Schlecht Daniel	7G-runergylaufteam	1:12:41	M45	13	1:12:46	1974
90	41	Bernath Wolfgang	Lauftreff VfL Waldbreitbac	1:12:49	M60	4	1:13:02	1959
91	291	Fröder Sebastian	Lauftreff VfL Waldbreitbac	1:12:49	M30	15	1:13:02	1988
92	104	Hippe Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	1:13:39	M45	14	1:13:49	1973
93	196	Schlupkothen Benjamin	Blueline Performance	1:14:03	M30	16	1:14:32	1985
94	229	Stehr Hendrik	*Bonn	1:14:13	M20	8	1:14:26	1990
95	1459	Weber Markus	VfL Engelskirchen	1:14:15	M45	15	1:14:26	1972
96	337	Oktem Erinc	KSK	1:14:15	M35	12	1:14:19	1983
97	226	Selzer Ralf	*SANKT AUGUSTIN	1:14:18	M50	21	1:14:31	1965
98	222	Schwert Sascha	LG RWE Power	1:14:37	M30	17	1:14:41	1987
99	277	Breiningen Viktor	*Euskirchen	1:14:39	M40	11	1:14:57	1978
100	19	Ruthe Jan		1:15:01	M35	13	1:15:09	1984
101	304	Hoppen Herbert	Neuwieder Schwimmverein	1:15:05	M50	22	1:15:38	1969
102	380	Strunk Patrick		1:15:33	M30	18	1:16:04	1989
103	343	Raderschadt Dr. Günter	Siegburger RV	1:15:34	M55	9	1:15:37	1964
104	135	Kremb Schorsch	1. Fc Spich Für Bastian	1:15:42	M75	1	1:15:48	1943
105	1431	Schau Markus	SLOS Ronsorf	1:15:45	M35	14	1:16:17	1980
106	272	Beuermann Marco	*Köln	1:15:50	M35	15	1:16:11	1983
107	109	Holecek Jan	Hildes OLYmp , Team Erdi	1:15:56	M40	12	1:16:19	1976
108	128	Klinghardt Lars	Running Bees	1:16:05	M45	16	1:16:14	1972
109	133	Krämer Reinhold	biermarathon Hachenburg	1:16:06	M65	1	1:16:06	1954
110	285	Eggert Dennis	*Bonn	1:16:15	M35	16	1:16:24	1981
111	251	Wiesehahn Andreas	*Königswinter	1:16:15	M50	23	1:16:24	1967
112	60	Daubner Michael	DÄVils	1:16:18	M50	24	1:16:42	1967
113	217	Schoppmeyer Lars	*Bonn	1:16:22	M30	19	1:16:49	1989
114	235	Stroh Sizzo	*Bonn	1:16:41	M35	17	1:16:54	1984

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 03.02.2019 in Königswinter

Männer

Seite 3

gedruckt 04.02.2019 17:27:53

15km - Wertung

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
115	369	Walkembach Martin	Honnefer Helden	1:16:44	M60	5	1:16:59	1957
116	379	Benöhr Alexander		1:16:50	M40	13	1:16:56	1975
117	142	Landgrebe Jürgen	BSG BML	1:16:55	M45	17	1:17:11	1970
118	390	Schmidt Matthias		1:17:01	M20	9	1:17:05	1991
119	112	Ilius Mario	*Bonn	1:17:05	M55	10	1:17:16	1963
120	199	Schmidt Dr. Harald	CURA Bad Honnef	1:17:44	M50	25	1:18:09	1969
121	176	PITTLER Dr. Ferenc	Kocogi	1:17:58	M30	20	1:18:32	1985
122	45	Boelter Thomas	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:18:18	M55	11	1:18:37	1963
123	245	Warzecha Christian	VfB Linz	1:18:18	M40	14	1:18:33	1977
124	143	Lange Hartmut	LT Siebengebirge	1:19:11	M60	6	1:19:32	1959
125	364	Thiermann Stefan	Cross fit BN-SU	1:19:15	M50	26	1:19:41	1966
126	134	Krayer Bernd	TuS Breitscheid	1:19:16	M55	12	1:19:28	1962
127	1444	Willms Harald	TUS Erpel	1:19:56	M65	2	1:20:04	1951
128	1435	Heid Helge	Waldläufer 7gebirge	1:20:01	M50	27	1:20:33	1966
129	303	Hoff Daniel	*Idstein	1:20:10	M40	15	1:20:21	1977
130	180	Rau Helmut	*Ockenfels	1:20:20	M60	7	1:20:32	1956
131	269	Bach Martin	*Nierendorf	1:20:21	M30	21	1:20:48	1986
132	89	Hahn Rolf	BSG BML Bonn	1:20:26	M55	13	1:20:36	1961
133	373	Winterscheid Dirk	SIG Koblenz	1:20:50	M45	18	1:21:07	1974
134	144	Leben Georg	SSF Bonn Triathlon	1:20:53	M55	14	1:21:21	1961
135	185	Richarz Achim	*Königswinter	1:20:58	M50	28	1:21:23	1968
136	28	Alda Dr. Sascha	*Bonn	1:20:58	M45	19	1:21:29	1974
137	1441	Dreiner Thomas	Helluland Iceland Tours	1:21:09	M55	15	1:21:30	1960
138	1438	Schwarz Stephan	Tri Power Rhein Sieg	1:21:10	M45	20	1:21:43	1971
139	358	Speth Mirko	SSF Bonn Triathlon	1:21:44	M20	10	1:22:12	1995
140	1469	Geier Tom	*Rheinbach	1:21:53	M45	21	1:22:10	1974
141	88	Gruber Lukas	Team Magenta	1:22:02	M20	11	1:22:31	1996
142	147	Lorenz-Kimmich Jürgen	LLG St. Augustin	1:22:03	M60	8	1:22:34	1959
143	267	Assies Paul	*Bonn	1:22:05	M20	12	1:22:21	1993
144	68	Fandel Wolfgang	#rheinlaufftreff königswinter	1:22:11	M50	29	1:22:28	1969
145	79	Gärtner Frank	*Windhagen	1:22:12	M35	18	1:22:27	1980
146	266	Albrecht Michael	SRL Koblenz-Team Erdin	1:22:15	M50	30	1:22:48	1969
147	57	Cremer Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:22:32	M55	16	1:22:49	1962
148	271	Bauer Richard	*Bonn	1:22:47	M60	9	1:23:16	1955
149	80	Gaßmüller Dirk	Multisportsfriends Brühl e	1:23:58	M55	17	1:24:15	1961
150	86	Göbgen Rolf	Die Nordseeläufer	1:23:58	M60	10	1:24:15	1957
151	198	Schmandt Torsten	Laufen im Park	1:24:21	M45	22	1:24:44	1972
152	317	Lenzen Dirk	Blueline Performance	1:24:33	M55	18	1:25:02	1961
153	368	Voosen Andreas	TriTeam Sinzig	1:24:33	M55	19	1:25:08	1963
154	181	Reich Dr. Martin	Team Magenta	1:24:35	M50	31	1:25:00	1965
155	231	Stein Dieter	Team Drei-Brücken-Lauf	1:24:41	M65	3	1:25:01	1951
156	94	Harraß Chris	Siebengebirgs Irrläufer	1:24:46	M65	4	1:24:52	1950
157	321	Maier Jörg	Sportfreunde Aegidienberg	1:24:54	M45	23	1:25:15	1973
158	46	Börste Andreas	*Troisdorf	1:25:46	M45	24	1:26:17	1972
159	209	Schneider Jürgen	TuS 07 Oberlar	1:25:47	M55	20	1:26:17	1961
160	377	Zimmer Georg	Selbstläufer Altenahr	1:26:41	M50	32	1:27:12	1969
161	169	Nöcker Stephan	4 my family	1:27:03	M50	33	1:27:44	1965
162	174	Peters Jens	*Bonn	1:27:18	M65	5	1:27:35	1952
163	161	Mueller Juergen	Team Magenta	1:27:30	M50	34	1:28:00	1967
164	191	Sauder-Zinn Ralf	*Zülpich	1:28:10	M50	35	1:28:21	1968
165	1470	Rüttgers Erwin	LT Hennes Sieg	1:30:10	M70	2	1:30:28	1949
166	219	Schröter Dr. Dirk	Team Magenta	1:30:17	M60	11	1:30:26	1959
167	67	Falkenstein Wolfgang	*Bad Honnef	1:30:40	M55	21	1:31:03	1964
168	279	Brüggemann Jörg	*Bad Müstereifel	1:31:14	M45	25	1:31:34	1974
169	100	Herkenrath Klaus	*königswinter	1:31:34	M60	12	1:31:55	1956
170	1440	Dresbach Wolfgang	LT Deckseiner Weiher	1:31:46	M65	6	1:32:21	1952
171	105	Hippler Frank	*Hürth	1:31:46	M55	22	1:32:21	1963

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 03.02.2019 in Königswinter

Männer

Seite 4

gedruckt 04.02.2019 17:27:53

15km - Wertung

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
172	163	Müller Bert	*Bonn	1:33:09	M65	7	1:33:35	1954
173	1461	Falge Andreas	LT Paffrath	1:33:26	M50	36	1:34:00	1968
174	1460	Kuhn Frank	Hoh-Kultur e.V.	1:33:27	M50	37	1:34:00	1968
175	250	Wiemar Dirk	*Erfstadt	1:33:43	M55	23	1:33:56	1961
176	171	Packschies Frank	*Koblenz	1:34:06	M50	38	1:34:10	1967
177	150	Mannheim Michael	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:34:36	M70	3	1:34:55	1946
178	297	Hain Volker	Jugendfeuerwehr Altenki	1:34:49	M45	26	1:34:58	1970
179	194	Schinke Thomas	DJK Gummersbach	1:34:50	M50	39	1:34:58	1969
180	1442	Koenemann Jürgen	APC Runners	1:35:14	M55	24	1:35:50	1960
181	187	Rieder Ralf	Lauftreff Mayen	1:35:23	M40	16	1:35:47	1976
182	284	Dühsdorf Achim	SV Vettelschoss	1:36:24	M60	13	1:36:51	1957
183	255	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	1:36:40	M55	25	1:37:19	1960
184	38	Bender Stefan	*Euskirchen	1:39:27	M55	26	1:39:51	1960
185	371	Wilhelms Wolfgang	Lauftreff VfL Waldbreitbac	1:40:33	M50	40	1:41:00	1965
186	292	Gillmann Klaus	Runnies-United	1:40:51	M50	41	1:41:04	1969
187	54	Buscham Dr. Helmut	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:42:00	M60	14	1:42:20	1958
188	345	Rohde Holger	Waldis Laufclub	1:42:27	M40	17	1:42:41	1976
189	1439	Menzel Wolfgang	LLG St. Augustin	1:42:44	M60	15	1:42:57	1955
190	177	Podolak Oliver	*Hagen	1:44:02	MU18	2	1:44:21	2003
191	170	Olbert Marc	LT:Hennef/Sieg	1:51:19	M55	27	1:51:41	1961
192	1463	Schneider Bernd	*Bonn	1:52:50	M60	16	1:53:20	1956
193	197	Schmandt Simon	Handydrache.de	1:55:42	MU18	3	1:56:17	2002

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 03.02.2019 in Königswinter

Frauen

Seite 5

gedruckt 04.02.2019 17:27:53

15km - Wertung

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
1	296	Hacker Judith	SG Wenden	0:58:51	W20	1	0:58:52	1994
2	63	Dörschel Christl	SG Wenden	1:01:02	W40	1	1:01:03	1976
3	145	Radtke Inga	TSV Bonn Triathlon	1:04:39	W45	1	1:04:44	1974
4	127	Klaes Tanja	Team ERDINGER Alkoho	1:05:11	W20	2	1:05:35	1994
5	208	Schneider Caterina	LT Venusberg	1:07:06	W45	2	1:07:10	1971
6	34	Bannert Birte	*Wuppertal	1:07:10	W45	3	1:07:15	1973
7	260	Hoffman-Lenz Natalie	Klrm Berlin	1:07:15	W45	4	1:07:19	1971
8	167	Mußeler Gisçle	Samtpfötchen	1:10:25	W55	1	1:10:28	1964
9	365	Tieves Milena	*Düsseldorf	1:10:52	W30	1	1:11:08	1987
10	357	Siebel Meike	*Bonn	1:12:04	W45	5	1:12:20	1974
11	240	Thoß Nicole	*Brühl	1:12:53	W40	2	1:12:58	1975
12	1452	Thielen Birke	SRC Koblenz	1:13:02	W40	3	1:13:22	1977
13	356	Schütze Sara	*Schleiden	1:13:45	W20	3	1:14:01	1990
14	293	Glaeser Deike	SSG Königswinter	1:15:12	W20	4	1:15:35	1997
15	1436	Schmitz Ilse	LLG St. Augustin	1:16:51	W55	2	1:17:19	1963
16	53	Büsges Julia	Racing Team Da Peng	1:17:50	W30	2	1:18:09	1985
17	98	Hein Andrea	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:18:18	W40	4	1:18:37	1976
18	139	Schmidtke Ulrike	TuS Breitscheid	1:19:14	W50	1	1:19:26	1965
19	238	Thiermann Barbara	Cross fit BN-SU	1:19:30	W45	6	1:19:57	1971
20	90	Hahn Sylvia	BSG BML Bonn	1:20:26	W50	2	1:20:36	1968
21	124	Kasprowicz Christiane	*Köln	1:20:50	W30	3	1:21:18	1987
22	1427	Rainer Kathy	DJK Loewe Hambach	1:20:55	W55	3	1:21:09	1961
23	51	Büchner Patricia	Frau	1:21:01	W50	3	1:21:28	1965
24	183	Reinhardt Michaela	DreamTeam	1:21:01	W45	7	1:21:29	1970
25	26	Benzmüller Heke	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:22:31	W45	8	1:22:49	1971
26	333	Neis Ruth	*Wesseling	1:22:46	W55	4	1:22:56	1962
27	72	Fender Valerie	Radtreff Campus Bonn	1:23:03	W30	4	1:23:27	1987
28	1472	Sommerberg Carmen	*Asbach	1:23:05	W45	9	1:23:24	1974
29	110	Holecek Yvonne	Hildes Olymp , Team Erdin	1:23:24	W40	5	1:23:59	1977
30	1455	Bender Marie-Luise		1:23:48	W50	4	1:24:05	1965
31	1462	Fischer Ilonka	Pulheimer SC	1:23:51	W50	5	1:23:58	1966
32	385	von Schilling Iris	VfL Waldbreitbach	1:24:03	W40	6	1:24:29	1977
33	82	Glaeser Carmen	SSG Königswinter	1:24:13	W45	10	1:24:37	1970
34	159	Mrosek Marlen	Marlen Mrosek	1:24:18	W35	1	1:24:18	1983
35	339	Pfening Kristina	*Bonn	1:24:22	W35	2	1:24:45	1982
36	351	Schmitz Lena	Lauftreff VfL Waldbreitbac	1:24:27	W35	3	1:24:54	1983
37	341	Pott Ricarda	*Bonn	1:24:31	W45	11	1:24:54	1971
38	290	Friedenberger Silvia	LT Siebengebirge	1:24:35	W50	6	1:24:49	1968
39	64	Duhr Claudia	DTL	1:25:03	W50	7	1:25:27	1966
40	302	Hörmann Caroline	*Bonn	1:25:05	W20	5	1:25:22	1994
41	253	Wroz Dagmar	SV Hellas Siegburg	1:25:36	W60	1	1:26:05	1956
42	131	Kraatz Frauke	TuS Breitscheid	1:25:41	W35	4	1:25:53	1980
43	36	Becker Caroline	*Bonn	1:26:05	W60	2	1:26:18	1957
44	294	Graue Gesche	*Bonn	1:26:31	W20	6	1:30:21	1997
45	353	Scholz Kim	*Bonn	1:26:32	W20	7	1:30:21	1998
46	78	Funke Maike	*Königswinter	1:27:13	W40	7	1:27:27	1976
47	173	Peschke Martina	*Bornheim	1:27:29	W50	8	1:27:43	1968
48	49	Bortz Frauke	*Bonn	1:27:33	W45	12	1:27:59	1970
49	252	Wiesehahn Margaret	*Königswinter	1:27:51	W50	9	1:27:59	1968
50	95	Hartmann Sara	Tri-Power-Widdig	1:27:52	W45	13	1:28:27	1970
51	360	Sürken Martina	*Köln	1:28:01	W50	10	1:28:19	1967
52	258	Zinn Monique	*Zülpich	1:28:10	W40	8	1:28:21	1978
53	25	Fisch Gilat	APC Runners	1:28:12	W55	5	1:28:47	1964
54	378	Villalabos Gutierrez Laur	APC Runners	1:28:12	W20	8	1:28:47	1999
55	366	Vianden Sarah	*Troisdorf	1:29:15	W35	5	1:29:31	1984
56	192	Schaffrath Ilona	TV Kuchenheim	1:30:54	W40	9	1:31:16	1977
57	230	Steiling Anja	Running Bees	1:31:13	W40	10	1:31:40	1976

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 03.02.2019 in Königswinter

Frauen

Seite 6

gedruckt 04.02.2019 17:27:53

15km - Wertung

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
58	376	Zäpfel Kerstin	*Bonn	1:31:22	W35	6	1:31:41	1981
59	223	Sefzig Dr. Renate	LT Dünwalder TV	1:31:47	W60	3	1:32:03	1958
60	315	Krus Monika	*Bad Münstereifel	1:33:40	W40	11	1:34:02	1976
61	73	Figura Claudia	*Bonn	1:33:40	W35	7	1:33:50	1984
62	299	Heimbürger Miriam	*Bonn	1:33:59	W45	14	1:34:24	1971
63	74	Fischer Edith	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:34:35	W50	11	1:34:55	1966
64	92	Hajek Verena	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:34:38	W65	1	1:34:55	1952
65	1453	Straimer Dr. Anna	Alfterer SC	1:34:47	W70	1	1:35:01	1948
66	184	Reuter Beate	Lauftreff Mayen	1:35:23	W45	15	1:35:47	1974
67	27	Ahl Madeleine	*Bonn	1:35:31	W55	6	1:35:44	1962
68	310	Klein-Ridder Sarah	*Rheine	1:36:32	W30	5	1:36:51	1987
69	214	Schödder Ines	Team Magenta	1:36:33	W55	7	1:36:51	1963
70	1464	Schneider Nina		1:37:59	W20	9	1:38:29	1990
71	186	Rick Sabine	Team Bäärrr	1:40:49	W40	12	1:41:03	1977
72	305	Hültzbeck Michaela	Runnies United	1:40:59	W50	12	1:41:11	1968
73	346	Rohde Katrin	Waldis Laufclub	1:42:27	W35	8	1:42:42	1980
74	344	Roch Julia	Maju SRL United e.V.	1:43:54	W40	13	1:44:22	1979
75	119	Jung Mandy	Maju SRL United e.V.	1:43:54	W45	16	1:44:22	1971
76	87	Goldbach Kerstin	*Wermelskirchen	1:45:27	W50	13	1:45:42	1967
77	306	Huth Margareta	*Remscheid	1:45:27	W45	17	1:45:42	1974
78	96	Hasbach-Bernath Elke	Lauftreff VfL Waldbreitbac	1:46:02	W55	8	1:46:28	1960
79	349	Schimkus Kerstin	*Euskirchen	1:49:22	W30	6	1:49:43	1985
80	190	Sanne Barbara	SSF Bonn Triathlon	1:50:43	W55	9	1:50:48	1964
81	326	Mendes Santana Denise	*Merzenich	1:50:50	W35	9	1:51:10	1983
82	91	Hahs Eveline	LT:Hennef/Sieg	1:52:05	W60	4	1:52:27	1958
83	283	Dominick Regina	*Solingen	2:01:10	W30	7	2:01:39	1989