

# ISLANDMAN Norderney Triathlon am 07. September 2019

# Ergebnisliste

## Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

## Männer

### Altersklasse M20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Ges. Pl.	S	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen2
1	87	Telkemeyer Frederik	1. Fc Brockhausen	1:10:15	M20	8	9	0:11:40	12	0:36:49	9	0:48:29	12	0:21:45	
2	88	Krieger Johannes	1. Fc Brockhausen	1:11:11	M20	12	8	0:11:31	21	0:38:16	11	0:49:48	9	0:21:22	
3	86	Taha Tarek	1. Fc Brockhausen	1:21:16	M20	51	46	0:14:56	91	0:43:55	73	0:58:52	20	0:22:24	
4	0	unbekannt DY3ZE1W *		1:26:20	M20	74	81	0:16:24	86	0:43:05	78	0:59:29	76	0:26:51	
5	83	Behrmann Kevin	*Großheide	1:31:34	M20	103	84	0:16:31	116	0:47:05	109	1:03:36	91	0:27:58	
6	84	Becker Alexander	*Wetzlar	1:31:37	M20	104	99	0:17:17	138	0:49:30	126	1:06:48	42	0:24:48	
7	0	unbekannt DG718YH *		1:35:25	M20	119	111	0:17:54	106	0:45:44	110	1:03:39	119	0:31:46	

### Altersklasse M25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Ges. Pl.	S	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen2
1	78	Aulbert Maximilian	TSG 07 Burg Gretesch	1:10:16	M25	9	26	0:14:01	10	0:35:43	10	0:49:45	6	0:20:31	
2	76	Seiboldt Paul	*Frankfurt am Main	1:13:56	M25	13	10	0:11:49	26	0:38:39	13	0:50:28	27	0:23:28	
3	79	Santl Matthias	*Düsseldorf	1:18:54	M25	35	52	0:15:24	55	0:41:01	50	0:56:25	22	0:22:29	
4	77	Maier Felix	EOSC	1:20:46	M25	44	1	0:10:40	64	0:41:37	19	0:52:18	95	0:28:28	
5	72	Puchinger Alexander	Von 0 auf Sprint 2.0	1:21:15	M25	50	91	0:16:43	67	0:41:59	71	0:58:43	23	0:22:31	
6	73	Richter Tim	*Norderney	1:27:46	M25	82	34	0:14:24	118	0:47:27	94	1:01:51	62	0:25:55	
7	71	Langenberg Eike	*Düsseldorf	1:29:20	M25	92	110	0:17:54	94	0:44:13	97	1:02:07	83	0:27:12	
8	80	Kretschmer Jonas	DLRG Oerlinghausen	1:46:56	M25	141	71	0:15:58	135	0:49:20	120	1:05:18	150	0:41:38	

### Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Ges. Pl.	S	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen2
1	45	Nobel Benjamin	Fortuna Logabirum	1:05:52	M30	5	6	0:11:29	3	0:33:52	4	0:45:21	5	0:20:31	
2	64	Zimmermann Maximi	*Bonn	1:14:32	M30	16	20	0:13:32	35	0:39:30	28	0:53:02	10	0:21:29	
3	46	Sprenger Sebastian	Tri-Team Sprenger	1:15:45	M30	20	51	0:15:16	24	0:38:35	36	0:53:52	14	0:21:52	
4	54	Pophal Ari	*Hamburg	1:16:21	M30	23	36	0:14:31	17	0:37:52	20	0:52:23	31	0:23:57	
5	43	Gardemann Jens	Triathlon Team Rheinbe	1:17:42	M30	27	27	0:14:01	25	0:38:38	23	0:52:40	47	0:25:01	
6	304	Reinert Jan	*	1:17:42	M30	28	16	0:13:11	61	0:41:16	39	0:54:28	25	0:23:14	
7	61	Steffens Daniel	TV Norden	1:17:54	M30	29	30	0:14:10	62	0:41:21	45	0:55:32	18	0:22:21	
8	59	Runte Torben	*Bremen	1:20:24	M30	41	15	0:13:04	45	0:40:00	29	0:53:05	85	0:27:19	
9	49	Preuß Tim	*Wilhelmshaven	1:21:29	M30	52	82	0:16:25	46	0:40:02	52	0:56:27	48	0:25:02	
10	51	Hinrichs Marko	Tri-Sport Burhufe	1:25:02	M30	66	80	0:16:23	50	0:40:30	60	0:56:54	94	0:28:08	
11	47	Kraft Daniel	*Hamburg	1:25:15	M30	68	69	0:15:55	95	0:44:16	83	1:00:11	49	0:25:03	
12	62	Stegmann Christoph	*Düsseldorf	1:26:10	M30	72	69	0:15:55	103	0:45:28	92	1:01:24	41	0:24:46	
13	57	Töller Christopher	TuS Norderney	1:26:18	M30	73	116	0:18:06	58	0:41:04	75	0:59:10	82	0:27:07	
14	66	Utermöhl Stefan	*Wedel	1:29:49	M30	98	88	0:16:33	104	0:45:29	95	1:02:03	88	0:27:46	
15	55	Gorka Benedict	*Hamburg	1:30:59	M30	101	97	0:17:14	113	0:46:47	113	1:04:01	78	0:26:57	
16	48	Fischer Henning	*Bonn	1:31:06	M30	102	108	0:17:50	98	0:44:37	98	1:02:28	97	0:28:38	
17	53	Krause Gerit	*Dortmund	1:33:43	M30	114	79	0:16:21	111	0:46:15	102	1:02:36	117	0:31:06	
18	52	Stracke Florian	*Hagen	1:34:50	M30	118	65	0:15:49	108	0:45:55	93	1:01:45	130	0:33:05	
19	50	Sandermann Sascha	*Solms	1:37:26	M30	122	93	0:16:57	147	0:51:06	132	1:08:03	109	0:29:22	
20	41	Sprenger Stefan	Tri-Team Sprenger	1:38:57	M30	126	127	0:19:47	131	0:48:51	136	1:08:39	115	0:30:18	
21	40	Fentroß Daniel	*Seevetal	1:51:51	M30	151	139	0:21:23	151	0:54:09	152	1:15:32	144	0:36:18	

## ISLANDMAN Norderney Triathlon am 07. September 2019

## Ergebnisliste

## Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

## Männer

## Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Ges. Pl.	S	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen2
1	33	Richter DR Ronald	*Bad Soden	1:14:29	M35	15	32	0:14:16	16	0:37:49	16	0:52:06	19	0:22:23	
2	39	Cordes Timo	Triathlon Club Bremen	1:15:17	M35	18	33	0:14:21	11	0:36:29	14	0:50:50	36	0:24:27	
3	29	Otten Markus	*Wolfsburg	1:16:11	M35	21	63	0:15:47	20	0:38:09	37	0:53:57	16	0:22:14	
4	25	Kitte Sebastian	GW Steinbeck	1:16:51	M35	24	19	0:13:30	27	0:38:47	18	0:52:17	38	0:24:33	
5	38	Klinkenberg Enno jun	TV Norden	1:18:54	M35	36	56	0:15:33	59	0:41:04	57	0:56:38	17	0:22:16	
6	24	Coordes Ingo	MTV Aurich	1:20:16	M35	40	57	0:15:36	54	0:40:50	51	0:56:26	29	0:23:50	
7	26	Schulte-Frohlinde Yor	Von 0 auf Sprint 2.0	1:22:24	M35	59	89	0:16:34	90	0:43:48	84	1:00:22	15	0:22:01	
8	32	Sohns Volker	*Aurich	1:25:09	M35	67	50	0:15:16	81	0:42:54	68	0:58:11	79	0:26:58	
9	30	Neugebauer Tim	*Bad Soden	1:26:06	M35	71	67	0:15:51	100	0:45:04	90	1:00:56	52	0:25:10	
10	34	Walla Philipp	*Hannover	1:26:44	M35	76	40	0:14:45	109	0:45:58	89	1:00:43	64	0:26:00	
11	31	Sprenger Christian	Tri-Team Sprenger	1:27:22	M35	78	109	0:17:52	72	0:42:12	82	1:00:05	84	0:27:16	
12	27	Fischer André	SV Rees	1:28:02	M35	84	130	0:19:55	78	0:42:40	101	1:02:35	56	0:25:26	
13	28	Kinder Tobias	Hamminkeler SV	1:28:02	M35	85	86	0:16:31	76	0:42:31	74	0:59:03	105	0:28:58	
14	35	Beckmann Stefan	BE Happy	1:28:23	M35	87	72	0:16:00	117	0:47:13	106	1:03:14	51	0:25:09	
15	20	Tebben Christian	Aktivita Gesundheitswel	1:29:23	M35	93	49	0:15:12	120	0:47:31	105	1:02:43	72	0:26:40	
16	36	Lehmann-Böhm Phil	Clan Nauticus	1:31:44	M35	106	103	0:17:24	101	0:45:05	99	1:02:29	106	0:29:14	
17	37	Haseneder Christoph	*Seevetal	1:35:42	M35	120	112	0:17:54	114	0:46:51	115	1:04:46	116	0:30:56	

## Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Ges. Pl.	S	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen2
1	16	Peters Jörg	Emder LG	1:07:59	M40	6	5	0:10:53	8	0:35:27	6	0:46:20	11	0:21:38	
2	2	Beermann Thorsten	SV Teuto Riesenbeck	1:14:59	M40	17	18	0:13:21	39	0:39:46	30	0:53:08	13	0:21:51	
3	7	Reichardt Oliver	*Rottenburg	1:17:06	M40	25	22	0:13:42	15	0:37:30	15	0:51:12	61	0:25:54	
4	3	Friedrichs Lars	TSVE 1890 Bielefeld e	1:17:54	M40	30	38	0:14:41	19	0:38:04	25	0:52:45	50	0:25:09	
5	8	Mascioli Francesco	*Norderney	1:19:33	M40	38	12	0:12:19	63	0:41:29	35	0:53:49	57	0:25:44	
6	89	Wilbert Stefan	*Köln	1:20:35	M40	42	42	0:14:48	43	0:39:58	42	0:54:47	58	0:25:48	
7	12	De Buhr Volker	*Hamburg	1:21:30	M40	53	17	0:13:21	36	0:39:35	27	0:52:56	96	0:28:33	
8	6	Wehking Roland	Bö20b	1:21:52	M40	54	41	0:14:46	66	0:41:41	53	0:56:28	54	0:25:23	
9	1	Enters Timm	BSG Volksbank Niede	1:22:22	M40	58	53	0:15:25	57	0:41:02	54	0:56:28	60	0:25:53	
10	18	Garrels Söhnke	*Lehrte	1:25:31	M40	69	83	0:16:26	70	0:42:02	70	0:58:29	81	0:27:02	
11	11	Frodono Dominic	*Hamburg	1:27:32	M40	79	48	0:15:10	85	0:42:59	67	0:58:09	108	0:29:22	
12	5	Verbos Mark	*Berlin	1:27:37	M40	80	95	0:17:07	105	0:45:30	104	1:02:38	45	0:24:58	
13	271	Trebsdorf Throsten	TuS Norderney	1:27:54	M40	83	106	0:17:35	65	0:41:38	77	0:59:14	98	0:28:40	
14	9	Meding Jan	The Medings	1:31:59	M40	108	101	0:17:20	122	0:47:36	116	1:04:57	80	0:27:02	
15	284	Schlieth Wolfgang	TuS Norderney	1:34:10	M40	115	107	0:17:44	129	0:48:37	125	1:06:21	90	0:27:48	
16	15	Schlich Nikas	Provinzial Engel	1:47:34	M40	144	43	0:14:50	145	0:50:12	117	1:05:02	152	0:42:32	
17	14	Hempel Florian	*Hamburg	1:47:34	M40	145	138	0:21:14	130	0:48:45	139	1:10:00	145	0:37:34	

## Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

Männer

## Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Ges. Pl.	Pl. S	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen2
1	258	Rexhausen Thorsten	Triteam Zugerland	1:10:16	M45	10	11	0:12:13	9	0:35:36	8	0:47:49	21	0:22:27	
2	266	Strotmann Matthias	Haselünner SV	1:10:34	M45	11	55	0:15:30	7	0:34:26	12	0:49:57	7	0:20:37	
3	252	Rahn Uwe	Starlight Team Essen e.	1:18:28	M45	32	44	0:14:53	28	0:38:49	34	0:53:42	40	0:24:45	
4	247	Jenke Matthias	*Varel	1:18:55	M45	37	68	0:15:55	13	0:36:53	26	0:52:49	66	0:26:05	
5	246	Janssen Alwin	Ferienhof Rixte	1:20:37	M45	43	75	0:16:04	41	0:39:53	46	0:55:57	39	0:24:39	
6	248	Pelster Martin	*Münster	1:20:59	M45	45	37	0:14:35	49	0:40:17	43	0:54:52	67	0:26:06	
7	253	Hüske Torsten	*Esens	1:22:18	M45	57	23	0:13:53	52	0:40:40	41	0:54:33	87	0:27:45	
8	256	Kraski Oliver	1. TCO Die Bären	1:23:19	M45	62	90	0:16:36	44	0:39:59	56	0:56:35	74	0:26:44	
9	264	Paff Oliver	SG Welper	1:24:10	M45	64	118	0:18:10	75	0:42:25	87	1:00:35	28	0:23:34	
10	262	Heskamp Jan	Team Erdinger Alkohol	1:25:58	M45	70	92	0:16:56	40	0:39:46	58	0:56:43	107	0:29:15	
11	254	Bolinus Thomas	TV Norden	1:26:23	M45	75	113	0:17:55	77	0:42:38	86	1:00:33	59	0:25:50	
12	255	HAMMERMANN D	*Hamburg	1:28:02	M45	86	78	0:16:12	84	0:42:59	76	0:59:11	102	0:28:51	
13	245	Beckmann Lutz	*Oldenburg	1:29:35	M45	95	98	0:17:15	88	0:43:22	88	1:00:38	104	0:28:57	
14	268	Tuxhorn Björn	*Kamen	1:31:40	M45	105	133	0:20:30	97	0:44:33	119	1:05:03	71	0:26:36	
15	260	Reisten Thomas	Bombay Buddies	1:37:28	M45	123	132	0:20:29	99	0:45:00	122	1:05:30	121	0:31:57	
16	267	Hermesen Markus	BSG Volksbank Niede	1:37:31	M45	124	77	0:16:10	133	0:49:19	121	1:05:30	123	0:32:00	
17	265	Starke Thomas	*Seevetal	1:42:11	M45	133	123	0:18:40	146	0:50:31	137	1:09:12	129	0:32:58	
18	263	Milch Markus	VT Triangel Kempen	1:47:24	M45	143	147	0:22:02	144	0:49:54	147	1:11:57	142	0:35:27	
19	251	Blechs Schmidt Kay	*Hamburg	1:50:24	M45	148	144	0:21:49	150	0:53:12	150	1:15:02	141	0:35:22	

## Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Ges. Pl.	Pl. S	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen2
1	229	Oelmaier Tobias	TV Rodenkirchen Tria	1:03:52	M50	2	3	0:10:46	2	0:33:24	2	0:44:10	3	0:19:41	
2	234	Geserick Olaf	1.TCO die Bären	1:04:37	M50	3	2	0:10:41	4	0:34:07	3	0:44:48	4	0:19:48	
3	206	Trumpp Henning	Aaseesportler	1:14:25	M50	14	66	0:15:50	14	0:37:21	31	0:53:12	8	0:21:13	
4	218	Müller Uwe B.	*Heppenheim Bergstr	1:16:15	M50	22	25	0:13:59	22	0:38:24	21	0:52:24	30	0:23:51	
5	225	Eichholz Dirk	1.TCO Die Bären	1:18:36	M50	34	45	0:14:54	37	0:39:37	40	0:54:31	33	0:24:05	
6	216	Hoffrichter Gunnar	*Hamburg	1:21:04	M50	47	24	0:13:55	33	0:39:27	32	0:53:22	86	0:27:41	
7	219	Kopp Thomas	DIMB Köln	1:21:54	M50	55	94	0:17:00	34	0:39:29	55	0:56:29	55	0:25:24	
8	243	De Wall Michael	MTV Aurich	1:22:30	M50	60	31	0:14:12	83	0:42:58	61	0:57:10	53	0:25:20	
9	224	Chmielewski Roland	Triathlon Team Ratinge	1:24:00	M50	63	60	0:15:39	68	0:41:59	62	0:57:39	69	0:26:21	
10	241	Oltrop Ralf	*Emden	1:24:53	M50	65	74	0:16:03	69	0:42:00	66	0:58:03	75	0:26:49	
11	211	Budde Klaus	StTV Berne	1:28:54	M50	89	145	0:21:56	53	0:40:41	103	1:02:37	68	0:26:16	
12	209	Defort Ralf	MTV Aurich	1:29:04	M50	90	21	0:13:37	123	0:47:39	91	1:01:16	89	0:27:47	
13	230	Nowinski Karl-Heinz	Team ENERCON	1:29:43	M50	96	85	0:16:31	87	0:43:12	80	0:59:44	113	0:29:59	
14	215	Rehbein DR Jörg	Bombay Buddies	1:30:58	M50	100	47	0:15:08	79	0:42:41	63	0:57:49	131	0:33:09	
15	235	Venzke Dirk	SwimVenRun	1:31:57	M50	107	140	0:21:37	71	0:42:12	112	1:03:49	93	0:28:07	
16	236	Lelek Frank	Bombay Buddies	1:32:23	M50	110	58	0:15:36	74	0:42:23	64	0:57:59	134	0:34:23	
17	213	Warnken Frank	*Bremen	1:33:24	M50	112	64	0:15:49	73	0:42:14	65	0:58:03	140	0:35:21	
18	223	Schäfer Ansgar	*Oer-Erkenschwick	1:34:30	M50	117	115	0:18:04	92	0:44:00	96	1:02:05	126	0:32:24	
19	212	Glamann Graf	*Großheide	1:38:22	M50	125	131	0:19:55	107	0:45:47	124	1:05:43	127	0:32:39	
20	217	Knop Andreas	Logistik Zenztrum BW 1	1:40:29	M50	128	135	0:20:44	124	0:47:44	135	1:08:28	122	0:32:00	
21	220	Zerwer Hartmut	FF-Nenndorf	1:41:03	M50	129	136	0:20:45	128	0:48:35	138	1:09:20	118	0:31:42	
22	244	Titkemeyer Martin	PV Triathlon Witten	1:41:51	M50	131	146	0:21:57	102	0:45:23	127	1:07:20	135	0:34:31	
23	208	Schröer Martin	Tri-As Hamm	1:43:03	M50	137	122	0:18:23	140	0:49:36	131	1:07:59	137	0:35:03	
24	232	Osiander Andreas	Teuto Runner / AB Tri 1	1:44:07	M50	139	142	0:21:45	141	0:49:36	144	1:11:22	128	0:32:45	
25	207	Kück Matthias	TV Schwanewede	1:46:53	M50	140	124	0:18:47	110	0:46:15	118	1:05:02	151	0:41:51	
26	239	Sommer Bernd	VT Triangel Kempen	1:47:24	M50	142	148	0:22:02	143	0:49:54	146	1:11:56	143	0:35:27	
27	278	Eich Markus	Meetago	1:50:07	M50	146	100	0:17:19	149	0:52:53	141	1:10:13	148	0:39:54	
28	279	Lülsdorf Udo	Meetago	1:50:07	M50	147	58	0:15:36	152	0:54:28	140	1:10:05	149	0:40:02	

## Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

Männer

## Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Ges.Pl.	S Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen2
1	198	Jakisch Thomas	WSU Tri Team Waren	1:18:30	M55	33	29	0:14:02	23	0:38:26	22	0:52:28	65	0:26:01
2	191	Schädler Jens	Sportgruppe Hamburg-L	1:21:07	M55	48	114	0:17:55	29	0:38:58	59	0:56:54	34	0:24:12
3	199	Klein Gunnar	team-naunheim.de	1:21:12	M55	49	62	0:15:43	51	0:40:32	48	0:56:16	44	0:24:56
4	190	Wecek Axel	Trispeed Marienfeld	1:23:15	M55	61	76	0:16:08	48	0:40:15	49	0:56:23	77	0:26:51
5	194	Schaefer Tobias	BTG Männerriege I	1:27:03	M55	77	102	0:17:20	56	0:41:02	69	0:58:22	99	0:28:41
6	202	Saathoff Claas	Tus Norderney	1:27:40	M55	81	134	0:20:38	30	0:39:02	79	0:59:40	92	0:27:59
7	205	Janssen Paul-Gerhard	MTV Aurich	1:28:29	M55	88	104	0:17:33	60	0:41:14	72	0:58:47	111	0:29:41
8	200	Detjen Rainer Gustav	ohne	1:29:19	M55	91	61	0:15:43	93	0:44:11	81	0:59:54	110	0:29:24
9	203	Gondermann Gilbert	*Telgte	1:29:49	M55	97	87	0:16:32	115	0:46:52	107	1:03:24	70	0:26:25
10	193	Öchsner Klaus	TC RW Greven	1:32:15	M55	109	105	0:17:34	80	0:42:54	85	1:00:28	120	0:31:46
11	281	Lippa Volker	TriTeam Radevormwal	1:33:28	M55	113	137	0:20:46	82	0:42:56	111	1:03:43	112	0:29:45
12	280	Brücher DR Jens	TV Frisch Auf Lennep	1:34:25	M55	116	120	0:18:21	136	0:49:21	130	1:07:42	73	0:26:43
13	195	Schnepf Ralf	*Ratingen	1:37:13	M55	121	149	0:22:04	112	0:46:16	133	1:08:20	103	0:28:53
14	192	Wittenbrink Martin	AWG-Club	1:42:56	M55	136	125	0:19:31	125	0:48:10	129	1:07:42	139	0:35:14
15	201	Fuchs DR Martin	*Bramsche	1:43:45	M55	138	143	0:21:49	142	0:49:42	145	1:11:31	125	0:32:14
16	197	Köpke Stephan	Von 0 auf Sprint 2.0	1:50:24	M55	149	151	0:22:25	148	0:52:45	151	1:15:10	138	0:35:13
17	196	Finke Markus	*Gelsenkirchen	1:59:54	M55	153	129	0:19:52	153	1:01:28	153	1:21:20	147	0:38:33

## Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Ges.Pl.	S Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen2
1	181	Kutscher Wolfgang	M.gladbacher tv 1848	1:17:33	M60	26	39	0:14:42	18	0:37:59	24	0:52:41	43	0:24:51
2	282	Lutz Joachim	Mengens Triathlon	1:18:10	M60	31	35	0:14:30	38	0:39:41	38	0:54:11	32	0:23:59
3	178	Mix DR Uli	Triwölfe Hansa Stuhr	1:19:45	M60	39	54	0:15:30	42	0:39:54	44	0:55:24	35	0:24:20
4	185	Sprenger Josef	Tri-Team Sprenger	1:29:29	M60	94	126	0:19:47	89	0:43:45	108	1:03:32	63	0:25:57
5	183	Eden Kurt	TV Norden	1:30:07	M60	99	117	0:18:06	119	0:47:30	123	1:05:36	37	0:24:31
6	189	Brox Paul	*Münster	1:32:40	M60	111	119	0:18:13	96	0:44:17	100	1:02:30	114	0:30:09
7	307	Kohlisch Hans Joachi	*	1:39:35	M60	127	96	0:17:09	121	0:47:32	114	1:04:42	136	0:34:53
8	182	Eilermann Hubert	Löningen	1:42:02	M60	132	128	0:19:49	127	0:48:34	134	1:08:24	133	0:33:38
9	176	Segin Franz-Josef	*Leichlingen	1:42:14	M60	134	153	0:24:02	137	0:49:27	149	1:13:30	100	0:28:43
10	180	Schröder Harald	dreidrunter	1:42:52	M60	135	150	0:22:18	126	0:48:22	142	1:10:40	124	0:32:12
11	184	Holzapfel Lutz	TV Norden	1:50:47	M60	150	152	0:22:53	139	0:49:33	148	1:12:26	146	0:38:20
12	187	Van der Pütten Kalle	Kanu Club Hanseat Br	1:57:38	M60	152	141	0:21:44	134	0:49:20	143	1:11:04	153	0:46:33

## Altersklasse M65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Ges.Pl.	S Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen2
1	174	Buschmann Jürgen	*Bremen	1:21:03	M65	46	73	0:16:00	47	0:40:03	47	0:56:04	46	0:24:58
2	175	Steinau Helmut	kein Verein	1:41:07	M65	130	121	0:18:22	132	0:49:17	128	1:07:40	132	0:33:27

## Altersklasse MJB -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Ges.Pl.	S Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen2
1	287	Meenken Janno	DSC Oldenburg	1:03:32	MJB	1	4	0:10:51	1	0:33:17	1	0:44:09	2	0:19:23

## Altersklasse MJUN -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Ges.Pl.	S Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen2
1	269	Hannawald Finn	1. TCO die bären	1:04:48	MJU	4	7	0:11:30	5	0:34:17	5	0:45:48	1	0:18:59
2	270	Beckmann Arne	1. TCO	1:09:42	MJU	7	13	0:12:43	6	0:34:18	7	0:47:02	24	0:22:40
3	272	Rosenthal Markus	DLRG Oerlinghausen	1:15:29	MJU	19	14	0:12:49	31	0:39:23	17	0:52:13	26	0:23:16
4	273	Dierßen Ben	1.TCO	1:22:14	MJU	56	28	0:14:02	32	0:39:26	33	0:53:28	101	0:28:46

## Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

Frauen

## Altersklasse W20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Ges. Pl.	S	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen2
1	162	Friedrich Charlotte	1. TCO Die Bären	1:10:44	W20	2	1	0	0:12:35	3	0:36:50	2	0:49:25	1	0:21:18
2	164	Strakeljahn Frauke	Marathon Steinfurt	1:19:03	W20	5	2	0	0:13:01	6	0:40:15	4	0:53:16	7	0:25:46
3	166	Gerken Julia	*Münster	1:25:57	W20	11	7	0	0:14:20	21	0:44:12	10	0:58:33	19	0:27:24
4	159	Apt Alexandra	*Düsseldorf	1:32:31	W20	24	8	0	0:14:33	24	0:44:46	12	0:59:20	37	0:33:11
5	161	Gersching Shalina	OTV	1:39:50	W20	37	14	0	0:15:23	43	0:50:23	32	1:05:46	42	0:34:03
6	167	Müller Patrizia	*Düsseldorf	1:51:15	W20	51	47	0	0:20:29	50	0:53:37	51	1:14:07	50	0:37:07

## Altersklasse W25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Ges. Pl.	S	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen2
1	150	Otten Carmen	Tri-Team Osnabrück	1:12:15	W25	3	4	0	0:13:51	2	0:36:21	3	0:50:13	3	0:22:02
2	151	Hock Maren	TuS Norderney	1:24:23	W25	7	13	0	0:15:19	9	0:41:51	7	0:57:10	17	0:27:12
3	153	Lange Talitha	OTV Endurance Team	1:27:11	W25	14	44	0	0:20:08	11	0:42:53	24	1:03:01	5	0:24:10
4	152	Goj Catharina	*Köln	1:34:29	W25	28	16	0	0:15:35	33	0:48:07	28	1:03:42	29	0:30:46
5	157	Rosenthal Julia	DLRG Oerlinghausen	1:40:34	W25	39	35	0	0:18:56	28	0:45:58	29	1:04:54	48	0:35:39
6	156	Bläul Julia	Hannover 96	1:41:26	W25	41	21	0	0:16:47	37	0:49:01	33	1:05:49	47	0:35:37

## Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Ges. Pl.	S	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen2
1	144	Miller Kimberly	Tri-Team-Osnabrück	1:08:42	W30	1	3	0	0:13:09	1	0:33:56	1	0:47:06	2	0:21:36
2	142	Peck Katharina	PACE PACK RUNNER	1:17:42	W30	4	12	0	0:15:19	4	0:39:29	5	0:54:49	4	0:22:53
3	292	Wegner Sonja	mummyshealth	1:26:17	W30	12	19	0	0:16:41	17	0:43:50	17	1:00:31	6	0:25:45
4	149	Schädler Anne	Sportgruppe Hamburg-I	1:29:05	W30	16	31	0	0:18:12	15	0:43:38	21	1:01:50	18	0:27:14
5	140	Hansen Melanie	Von 0 auf Sprint 2.0	1:33:38	W30	27	9	0	0:14:46	42	0:50:15	30	1:05:01	24	0:28:36
6	148	Siedentopp DR Lena	*Bonn	1:40:00	W30	38	53	0	0:22:36	30	0:46:28	42	1:09:04	30	0:30:56
7	145	Schiffbauer Fabienne	*Troisdorf	1:41:52	W30	42	33	0	0:18:42	35	0:48:37	38	1:07:20	45	0:34:31
8	147	Palm Deborah	TuS Norderney	1:46:54	W30	48	49	0	0:21:00	31	0:47:24	40	1:08:25	55	0:38:29
9	141	Samulat Solveig	*Bremerhaven	1:59:16	W30	54	45	0	0:20:23	55	0:56:57	52	1:17:20	58	0:41:56

## Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Ges. Pl.	S	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen2
1	135	Meyer Tina	TV Norden	1:24:25	W35	8	10	0	0:15:15	10	0:42:14	8	0:57:30	14	0:26:55
2	137	Rödiger Eva	*Hamburg	1:28:26	W35	15	25	0	0:17:30	19	0:43:58	19	1:01:28	15	0:26:58
3	138	Dirks Kerstin	FC St Pauli Triathlon	1:38:46	W35	35	34	0	0:18:46	32	0:48:06	36	1:06:52	33	0:31:53
4	136	Fichtner-Neitzel Silke	*Bochum	1:45:15	W35	46	24	0	0:17:12	52	0:54:00	46	1:11:12	43	0:34:03
5	134	Matullat Imke	*Bremerhaven	1:50:08	W35	50	41	0	0:19:41	54	0:54:24	50	1:14:06	49	0:36:02

## Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	Ges. Pl.	S	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen2
1	146	Reichstein Jessica	*HAMBURG	1:25:34	W40	10	5	0	0:14:11	14	0:43:37	9	0:57:48	20	0:27:45
2	124	Lange Sonja	*Oldenburg	1:32:44	W40	25	17	0	0:16:28	40	0:49:57	35	1:06:26	9	0:26:17
3	128	Götze Christine	Bö20b	1:36:39	W40	32	11	0	0:15:17	45	0:51:08	34	1:06:26	27	0:30:13
4	129	Visser Ivonne	TuS Norderney Triath	1:38:19	W40	33	51	0	0:21:44	34	0:48:16	44	1:10:01	23	0:28:18
5	130	Dierßen Meike	Laufrausch	1:44:42	W40	44	38	0	0:19:03	41	0:50:04	43	1:09:08	46	0:35:34
6	133	Kampschulte Stefanie	*Haltern am See	1:45:41	W40	47	46	0	0:20:23	49	0:53:36	49	1:14:00	32	0:31:41
7	295	Bauer Tanja	*Remchingen	1:55:26	W40	52	54	0	0:22:37	57	0:59:31	55	1:22:09	38	0:33:17

## Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

Frauen

## Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen2
1	114	Hohmann Nicole	Team Hohmann	1:24:51	W45	9	27	0:17:43	7	0:41:15	11	0:58:58	8	0:25:52
2	118	Holtappel Heike	Allround Triathlon Tea	1:30:20	W45	20	36	0:19:03	23	0:44:35	27	1:03:38	13	0:26:42
3	120	Buss Hilde	TV Norden	1:31:15	W45	21	43	0:19:57	5	0:39:47	14	0:59:44	31	0:31:30
4	122	Leson Nathalie	*Datteln	1:31:41	W45	23	18	0:16:31	12	0:42:54	13	0:59:26	35	0:32:14
5	116	Beckmann Katrin	"1. TCO #Die Bären"	1:38:34	W45	34	20	0:16:47	13	0:43:23	15	1:00:10	53	0:38:23
6	119	Potratz Ulrike	Von 0 auf Sprint 2.0	1:41:26	W45	40	28	0:18:07	36	0:48:50	37	1:06:58	44	0:34:27
7	117	Kettelhake Sandra	Lillemei Endurance Tea	1:44:35	W45	43	42	0:19:48	46	0:51:17	45	1:11:05	40	0:33:29
8	115	Hennig Tanja	TSG Concordia Schön	1:57:26	W45	53	55	0:26:17	48	0:52:41	53	1:18:58	54	0:38:27

## Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen2
1	112	Wittek Claudia	MTV Aurich	1:29:13	W50	17	36	0:19:03	16	0:43:39	23	1:02:42	11	0:26:30
2	108	Turow-Gaszczak Mich	*Schloß Holte	1:30:01	W50	18	26	0:17:32	29	0:46:04	26	1:03:36	10	0:26:24
3	110	Streich Stefanie	TV Georgsmarienhütte	1:35:18	W50	29	32	0:18:22	39	0:49:48	39	1:08:10	16	0:27:08
4	309	Ber Gerken Regina	TV Norden	1:35:32	W50	31	30	0:18:09	26	0:45:07	25	1:03:16	36	0:32:15
5	107	Schomaker Birgit	*Bielefeld	1:38:48	W50	36	40	0:19:25	38	0:49:21	41	1:08:46	25	0:30:01
6	111	Kück Katja	TV Schwanewede	2:05:53	W50	58	57	0:26:59	56	0:57:22	58	1:24:21	57	0:41:31

## Altersklasse W55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen2
1	99	Solaro Katrin	RuFV Norderney	1:26:59	W55	13	15	0:15:27	25	0:44:50	16	1:00:17	12	0:26:41
2	100	Wolf Gabriele	DSC 98 Düsseldorf	1:35:21	W55	30	39	0:19:25	27	0:45:38	31	1:05:03	28	0:30:17
3	95	Autenrieth Elisabeth	Von 0 auf Sprint 2.0	1:44:51	W55	45	48	0:20:31	44	0:50:57	47	1:11:28	39	0:33:23
4	98	Uhländer Regina	Frau	1:47:13	W55	49	50	0:21:29	47	0:51:51	48	1:13:20	41	0:33:52
5	96	Wittenbrink Barbara	AWG-Club	1:59:54	W55	55	52	0:22:28	58	1:00:11	56	1:22:40	51	0:37:14

## Altersklasse W60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen2
1	92	Boßmann Hedwig	Hamminkener SV	1:30:03	W60	19	29	0:18:08	18	0:43:57	22	1:02:05	22	0:27:58
2	93	Schädler Susan	Sportgruppe Hamburg-I	1:31:37	W60	22	23	0:17:03	22	0:44:31	20	1:01:34	26	0:30:02
3	91	Buss Janna	TV Norden	2:00:14	W60	56	56	0:26:30	51	0:53:59	54	1:20:29	56	0:39:44

## Altersklasse W65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen2
1	90	Klinkenborg Margit	TV Norden	2:01:13	W65	57	58	0:29:41	53	0:54:02	57	1:23:44	52	0:37:28

## Altersklasse WJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen2
1	171	Müller Annika	VTB Varel Triathlon	1:23:47	WJA	6	6	0:14:16	8	0:41:39	6	0:55:56	21	0:27:51

## Altersklasse WJUN -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen2
1	169	Jung Caroline	*Wetzlar	1:32:47	WJU	26	22	0:16:51	20	0:43:59	18	1:00:51	34	0:31:56