

Lauf über 5 km

gedruckt 18.05.2019 12:10:11

Seite 1

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Bruttozeit	Nettozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
1	136	Rempel Christian	*Solingen	0:21:10	0:21:09	M20	3	4:14 min/km
Altersklasse Männer M30								
1	134	Sinkwitz Martin	*Solingen	0:23:06	0:23:05	M30	5	4:37 min/km
2	121	Kreitzberg Thobias	*Aachen	0:23:58	0:23:56	M30	7	4:47 min/km
3	125	Meyer Torsten	*Solingen	0:26:16	0:26:15	M30	8	5:15 min/km
Altersklasse Männer M35								
1	146	Lyson Jorge	Solingen	0:20:58	0:20:56	M35	2	4:11 min/km
Altersklasse Männer M40								
1	144	Walloch Michael	*Haan-Gruiten	0:27:41	0:27:39	M40	10	5:32 min/km
2	256	Schäfer Waldemar		0:31:43	0:31:40	M40	14	6:20 min/km
Altersklasse Männer M45								
1	143	Barthen Markus	TSG Sprockhövel	0:28:23	0:28:20	M45	11	5:40 min/km
Altersklasse Männer M50								
1	145	Hülfenhaus Martin	LG Stadwerke Hilden	0:23:30	0:23:28	M50	6	4:42 min/km
Altersklasse Männer M55								
1	138	Pakmohr Andreas	LG Wuppertal	0:21:38	0:21:37	M55	4	4:19 min/km
2	126	Scheidtmann Michael	Neander Energie	0:29:41	0:29:39	M55	12	5:56 min/km
3	127	Herre Ralf	Neander Energie	0:30:36	0:30:33	M55	13	6:07 min/km
4	131	Geraedts Ralf	Ohne	0:35:27	0:35:24	M55	15	7:05 min/km
Altersklasse Männer M75								
1	259	Bartmann Klaus		0:35:38	0:35:35	M75	16	7:07 min/km
Altersklasse Männer MU16								
1	129	Schönenberg Robin	TSV Gruiten 1884 e.V.	0:26:55	0:26:54	MU16	9	5:23 min/km
Altersklasse Männer MU18								
1	130	Köser Florian	TSV Gruiten 1884 e.V.	0:20:39	0:20:39	MU18	1	4:08 min/km

Gruitener Felderlauf am 18.05.2019

Frauen

Lauf über 5 km

gedruckt 18.05.2019 12:10:11

Seite 2

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Bruttozeit	Nettozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
1	247	Endres Julia		0:29:44	0:29:43	W20	1	5:57 min/km
2	263	Schlick Franziska		0:30:01	0:29:58	W20	3	5:60 min/km
3	135	Müller Anna	*Solingen	0:31:04	0:31:03	W20	5	6:13 min/km
4	142	Bolz Rebekka	*Haan	0:35:05	0:35:03	W20	8	7:01 min/km
Altersklasse Frauen W40								
1	241	Wiermann Annett	Die Wiermanns	0:32:06	0:32:03	W40	6	6:25 min/km
Altersklasse Frauen W45								
1	245	Kober Isabel		0:30:35	0:30:32	W45	4	6:07 min/km
Altersklasse Frauen W50								
1	239	Isenmann Sibylle	TSV Griten	0:33:52	0:33:49	W50	7	6:46 min/km
Altersklasse Frauen WU16								
1	139	Schneider Vivien	*Mettmann	0:30:00	0:29:59	WU16	2	5:60 min/km