

Ergebnisliste Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	357	Dehne Cornelius	*Köln	0:13:25	1987 M30	1	0:13:26	3:57 min/km
2	1496	Finken Ralph	Team ERDINGER	0:14:49	1961 M55	1	0:14:49	4:22 min/km
3	4	Hanser Stefan	*Bergisch Gladbach	0:15:26	1997 MHK	1	0:15:47	4:32 min/km
4	942	Holtermueller Alfred	Actic Bornheim	0:15:33	1967 M50	1	0:15:39	4:34 min/km
5	1497	Klyuev Timofey	TuS Köln rrh. 1874 e.V	0:15:33	2009 MU12	1	0:15:34	4:35 min/km
6	114	Khalil Abdo	NORMA	0:17:01	1990 MHK	2	0:17:18	5:00 min/km
7	1169	Seiwert Louis	Seiwert	0:17:23	2007 MU14	1	0:17:25	5:07 min/km
8	1499	Mahler Yannick	Vorwaerts Spoho	0:17:48	2009 MU12	2	0:17:49	5:14 min/km
9	1	Arndt Joshua	*Köln	0:18:08	1998 MHK	3	0:18:56	5:20 min/km
10	1465	Mahler Kilian	LT DSHS Köln	0:18:10	2009 MU12	3	0:18:11	5:21 min/km
11	108	Hoffmann Joscha	NORMA	0:18:15	1990 MHK	4	0:18:29	5:22 min/km
12	1505	Hessel Emil	walking deads	0:18:43	2005 MU16	1	0:19:45	5:30 min/km
13	8	Philipp Pabst		0:18:44	1998 MHK	5	0:19:08	5:31 min/km
14	3	Domink Pinger		0:18:44	2000 MU20	1	0:19:08	5:31 min/km
15	844	Schulte Fabian	*Aachen	0:18:45	1997 MHK	6	0:20:15	5:31 min/km
16	1020	Gielen Jona	HCA / Kl 3b	0:18:45	2009 MU12	4	0:19:02	5:31 min/km
17	1315	Fenners Jonas	*Pulheim	0:18:50	2011 MU10	1	0:19:21	5:32 min/km
18	69	Weber Florian	Lindner Hotel City Plaza	0:18:58	1999 MHK	7	0:19:44	5:35 min/km
19	148	Lewendel Daniel	PlusServer GmbH	0:19:01	1983 M35	1	0:20:25	5:36 min/km
20	1318	Francke Joel	*Köln	0:19:05	2009 MU12	5	0:19:25	5:37 min/km
21	1503	Bula Tristan	walking deads	0:19:15	2011 MU10	2	0:19:47	5:40 min/km
22	1040	Grefe Rufus	KEC	0:19:16	2010 MU10	3	0:19:17	5:40 min/km
23	1581	Kierspel Felix		0:19:30	1995 MHK	8	0:20:29	5:44 min/km
24	534	Decker Philipp	*Köln	0:19:30	1972 M45	1	0:20:29	5:44 min/km
25	1451	Köpke Jens	Lauffreunde Lülisdorf	0:19:47	1999 MHK	9	0:20:53	5:49 min/km
26	554	Dridiger Viktor	*Euskirchen	0:19:49	1987 M30	2	0:20:31	5:50 min/km
27	1209	Raf Boness	TV Kuchenheim	0:19:52	1963 M55	2	0:20:10	5:51 min/km
28	1452	Köpke Sven	Lauffreunde Lülisdorf	0:20:08	2001 MU20	2	0:21:15	5:56 min/km
29	147	Kleinmann Philipp	PlusServer GmbH	0:20:14	1993 MHK	10	0:21:39	5:57 min/km
30	154	Radermacher Lukas	PlusServer GmbH	0:20:17	1996 MHK	11	0:21:42	5:58 min/km
31	994	Pahde Sierra Pablo	Eine Weltladen GBG	0:20:21	2006 MU14	2	0:21:12	5:59 min/km
32	1187	Hancock E	Team Jolly Hard	0:20:25	2010 MU10	4	0:22:06	6:00 min/km
33	597	Groß Silas	*Köln	0:20:27	2006 MU14	3	0:20:28	6:01 min/km
34	56	Hermes Gregor	Lindner Hotel City Plaza	0:20:28	1997 MHK	12	0:21:14	6:01 min/km
35	144	Ehrlich Marlo	PlusServer GmbH	0:20:34	1989 M30	3	0:21:58	6:03 min/km
36	19	Kaya Onur	Fa.Roggendorf	0:20:57	1998 MHK	13	0:21:07	6:10 min/km
37	1382	Rajosvah Andrianarisoa	*Düsseldorf	0:21:20	1979 M40	1	0:23:05	6:16 min/km
38	171	Döbler Andreas	Kuhn-Edelstahl	0:21:31	1958 M60	1	0:21:38	6:20 min/km
39	117	Lesic Goran	NORMA	0:21:49	1995 MHK	14	0:22:04	6:25 min/km
40	151	Meißner Andreas	PlusServer GmbH	0:21:53	1980 M35	2	0:23:19	6:26 min/km
41	132	Salzmann Edward	NORMA	0:22:12	1993 MHK	15	0:22:27	6:32 min/km
42	84	Solzbacher Michael	Ludwig Fresenius Schulen	0:22:21	1995 MHK	16	0:24:17	6:35 min/km
43	1586	Sieber Markus		0:22:27	1988 M30	4	0:24:11	6:36 min/km
44	1512	Fenners Tobias		0:23:06	2011 MU10	5	0:23:38	6:48 min/km
45	526	Crnov Ivan	*Erfstadt	0:23:13	1977 M40	2	0:24:39	6:50 min/km
46	721	Lorenz Paul	*Troisdorf	0:23:15	2008 MU12	6	0:24:16	6:50 min/km
47	888	Vianden Moritz	*Troisdorf	0:23:23	2008 MU12	7	0:24:25	6:53 min/km
48	1317	Francke Jannik	*Köln	0:23:24	2009 MU12	8	0:23:45	6:53 min/km
49	88	Tepperschmidt Alexej	Ludwig Fresenius Schulen	0:23:29	1987 M30	5	0:25:25	6:54 min/km
50	843	Schulte Andre	*Bornheim	0:23:43	1971 M45	2	0:24:04	6:59 min/km
51	1498	Löffler Günther	Universitätsclub Bonn	0:24:05	1950 M65	1	0:25:02	7:05 min/km
52	94	Baumgarten Dennis	NORMA	0:24:06	1999 MHK	17	0:24:23	7:05 min/km
53	162	Nguyen Tien Viet	Team Mediengruppe RTL	0:24:12	1996 MHK	18	0:25:35	7:07 min/km

Ergebnisliste Männer

54	1013	Fröhlke Noah	HCA / Kl 1b	0:24:13	2012 MU10	6	0:24:41	7:07 min/km
55	782	Paetzold Georg	*Erfstadt	0:24:14	1956 M60	2	0:25:42	7:08 min/km
56	1516	Fröhlke Gabriel	Hans-Christian-Andersen-	0:24:14	1977 M40	3	0:24:42	7:08 min/km
57	17	Beheshti Gahvaz	Fa.Roggendorf	0:24:36	1979 M40	4	0:24:46	7:14 min/km
58	958	Wenglarczyk Benjamin	Bayer AG	0:24:39	2000 MU20	3	0:25:02	7:15 min/km
59	1034	Nemitz Anton	HCA / Kl. 4a	0:24:46	2009 MU12	9	0:26:36	7:17 min/km
60	576	Fritsch Dr. Reinhold	*Gladbeck	0:24:58	1957 M60	3	0:26:09	7:21 min/km
61	629	Höffken Manfred	*Köln	0:25:21	1975 M40	5	0:25:40	7:28 min/km
62	1032	Arnold Hugo	HCA / Kl. 3a	0:25:37	2010 MU10	7	0:25:43	7:32 min/km
63	976	Hähnel Patrick	DB Fernverkehr AG	0:25:49	1991 MHK	19	0:27:26	7:36 min/km
64	1107	Lahr Manfred	LeseWelten	0:26:08	1989 M30	6	0:28:09	7:41 min/km
65	1526	Altendorf York		0:26:31	1970 M45	3	0:28:18	7:48 min/km
66	936	Zimmermann Bruno	*Köln	0:26:32	2011 MU10	8	0:28:02	7:48 min/km
67	748	Mitschke Martin	*Köln	0:26:32	1980 M35	3	0:28:02	7:48 min/km
68	999	Schewiola Hans	Erftläufer	0:27:04	1949 M70	1	0:29:05	7:58 min/km
69	1073	Tüylü Tolga	KTT 01	0:27:49	1977 M40	6	0:27:58	8:11 min/km
70	145	Geiss René	PlusServer GmbH	0:28:24	1987 M30	7	0:29:50	8:21 min/km
71	153	Neumann Pierre	PlusServer GmbH	0:28:47	1995 MHK	20	0:30:11	8:28 min/km
72	163	Becker Simon	Team Nissan	0:29:25	1997 MHK	21	0:29:59	8:39 min/km
73	1538	Morschhäuser Markus		0:29:55	1969 M50	2	0:31:47	8:48 min/km
74	1177	Sommer Norbert	Sommerläufer	0:30:04	1954 M65	2	0:31:46	8:51 min/km
75	1449	Schaffarzyk Bernd	Krüger Group	0:32:45	1960 M55	3	0:34:20	9:38 min/km
76	1192	Stolz Bastian	Team Maus	0:57:23	2010 MU10	9	0:58:02	16:53 min/km
77	1367	Marro Donato	*Eschweiler	1:10:15	1978 M40	7	1:10:15	20:40 min/km

Ergebnisliste Frauen

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	1471	Zimmermann Yara	LT DSHS Köln	0:14:22	2008 WU12	1	0:14:23	4:14 min/km
2	1462	Grubitzsch Elina	LT DSHS Köln	0:14:29	2008 WU12	2	0:14:30	4:16 min/km
3	599	Groß Tizia	*Köln	0:15:49	2005 WU16	1	0:15:50	4:39 min/km
4	149	Lieser Susanne	PlusServer GmbH	0:18:37	1989 W30	1	0:20:01	5:29 min/km
5	63	Maletz Paula	Lindner Hotel City Plaza	0:18:48	1997 WHK	1	0:19:33	5:32 min/km
6	1501	Bula Emma	walking deads	0:18:48	2008 WU12	3	0:19:46	5:32 min/km
7	1463	Kaiser Frida	LT DSHS Köln	0:19:23	2009 WU12	4	0:19:37	5:42 min/km
8	1459	Brüggemann Johanna	LT DSHS Köln	0:19:23	2008 WU12	5	0:19:37	5:42 min/km
9	1466	Mick Pauline	LT DSHS Köln	0:19:23	2008 WU12	6	0:19:37	5:42 min/km
10	124	Müller Lea	NORMA	0:19:31	2000 WU20	1	0:19:49	5:45 min/km
11	1017	Mehren Judith	HCA / Kl 3a	0:19:32	2010 WU10	1	0:19:33	5:45 min/km
12	1290	Bause Corinna	*Köln	0:19:41	1972 W45	1	0:19:57	5:47 min/km
13	1217	Omar Mryam	UPS	0:20:03	1975 W40	1	0:21:10	5:54 min/km
14	67	Rogall Lydia	Lindner Hotel City Plaza	0:20:28	1998 WHK	2	0:21:13	6:01 min/km
15	1366	Marheineke Malin	*Köln	0:20:32	2002 WU18	1	0:22:21	6:02 min/km
16	1426	Wörsdörfer Pauline	*Köln	0:20:32	2001 WU20	2	0:22:20	6:03 min/km
17	1323	Goldis Ella	*Köln	0:20:33	2002 WU18	2	0:22:21	6:03 min/km
18	598	Groß Sonja	*Köln	0:21:07	1970 W45	2	0:21:37	6:13 min/km
19	152	Mika Sandra	PlusServer GmbH	0:21:10	1987 W30	2	0:22:36	6:14 min/km
20	1507	Hessel Patricia	walking deads	0:21:20	1970 W45	3	0:21:20	6:17 min/km
21	1328	Hageböke Susanne	*Köln	0:21:21	1972 W45	4	0:21:39	6:17 min/km
22	1332	Hahn Mia	*Köln	0:22:06	2009 WU12	7	0:23:28	6:30 min/km
23	912	Weischer Marie-Luise	*Köln	0:22:18	1954 W65	1	0:22:34	6:34 min/km
24	1331	Hahn Lotta	*Köln	0:22:22	2009 WU12	8	0:23:43	6:35 min/km
25	1356	Krüger Anja	*Köln	0:22:27	1967 W50	1	0:24:11	6:36 min/km
26	964	Busch Sabine	BUTLERS	0:22:31	1968 W50	2	0:23:01	6:38 min/km
27	9	Theresa Sophie Thieler	*Köln	0:22:32	1997 WHK	3	0:23:12	6:38 min/km
28	6	Kir Veronika	*Köln	0:22:32	2001 WU20	3	0:23:12	6:38 min/km
29	969	Hejrol Sonja	BUTLERS	0:22:35	1988 W30	3	0:23:06	6:39 min/km
30	89	Thelen Vanessa	Ludwig Fresenius Schulen	0:22:45	1995 WHK	4	0:24:40	6:42 min/km
31	168	Wilmshoefer Ingrun	Team Nissan	0:23:06	1973 W45	5	0:23:41	6:48 min/km
32	1195	Groppe Julia	Team SPECK&RUN	0:23:06	1980 W35	1	0:23:57	6:48 min/km
33	527	Crnov Karina	*Erfstadt	0:23:08	1980 W35	2	0:24:34	6:48 min/km
34	491	Birkholz Barbara	*Köln	0:23:14	1984 W35	3	0:24:10	6:50 min/km
35	998	Khelifi Birgit	Engelchen und	0:23:16	1963 W55	1	0:23:44	6:51 min/km
36	956	Mikosch Maike	Bayer AG	0:23:17	1997 WHK	5	0:23:40	6:51 min/km
37	1341	Hervé Emilie	*Hürth	0:23:23	2006 WU14	1	0:23:44	6:53 min/km
38	1539	Kröner Anke		0:23:26	1974 W45	6	0:24:54	6:54 min/km
39	1342	Hervé Ines	*Hürth	0:23:28	1974 W45	7	0:23:49	6:54 min/km
40	967	Felke Katja	BUTLERS	0:23:30	1978 W40	2	0:24:00	6:55 min/km
41	111	Hunhold Anja	NORMA	0:23:33	1968 W50	3	0:23:47	6:56 min/km
42	70	Westhaus Kerstin	Lindner Hotel City Plaza	0:23:37	1993 WHK	6	0:24:21	6:57 min/km
43	831	Schlingmann Larissa	*Köln	0:23:41	1978 W40	3	0:24:56	6:58 min/km
44	475	Bamberger Simone	*Aachen	0:23:51	1996 WHK	7	0:24:59	7:01 min/km
45	818	Sachers Verena	*Köln	0:24:00	1971 W45	8	0:25:06	7:04 min/km
46	533	De Petris Lisa	*Köln	0:24:07	1991 WHK	8	0:24:22	7:06 min/km
47	861	Stein Isabel	*Köln	0:24:11	1991 WHK	9	0:25:20	7:07 min/km
48	159	Christin Vorbrugg	Team Mediengruppe RTL	0:24:12	1996 WHK	10	0:25:34	7:07 min/km
49	1515	Fröhke Nancy	Hans-Christian-Andersen-	0:24:14	1979 W40	4	0:24:42	7:08 min/km
50	571	Franz Maike	*Düsseldorf	0:24:14	1993 WHK	11	0:25:07	7:08 min/km
51	713	Langosch Sonja	*Hürth	0:24:32	1979 W40	5	0:25:53	7:13 min/km
52	954	Gode Laura Katharina	Bayer AG	0:24:42	2000 WU20	4	0:25:05	7:16 min/km
53	1025	Peters Ida	HCA / Kl 4a	0:24:45	2008 WU12	9	0:26:34	7:17 min/km

Ergebnisliste Frauen

54	1033	Matera Tiziana Lucia	HCA / Kl. 4a	0:24:45	2008 WU12	10	0:26:35	7:17 min/km
55	1026	Wesener Mira	HCA / Kl 4a	0:24:45	2008 WU12	11	0:26:34	7:17 min/km
56	602	Hahn Linda	*Köln	0:24:51	1986 W30	4	0:26:17	7:19 min/km
57	126	Prinzler Jasmin	NORMA	0:24:52	1996 WHK	12	0:25:11	7:19 min/km
58	1506	Hessel Martha	walking deads	0:24:54	2009 WU12	12	0:25:56	7:20 min/km
59	115	Klass Ludmilla	NORMA	0:24:57	1981 W35	4	0:25:12	7:20 min/km
60	1468	Schürmann Carla	LT DSHS Köln	0:25:00	2009 WU12	13	0:26:32	7:21 min/km
61	1577	Gödde Amy		0:25:00	2008 WU12	14	0:26:00	7:21 min/km
62	170	Adam Natascha	Kuhn-Edelstahl	0:25:32	2000 WU20	5	0:25:40	7:31 min/km
63	172	Konstantin Sarah-Lee	Kuhn-Edelstahl	0:25:33	1999 WHK	13	0:25:40	7:31 min/km
64	1467	Pop Andrea	LT DSHS Köln	0:25:43	2009 WU12	15	0:27:15	7:34 min/km
65	806	Reuschenberg Frida	*Köln	0:25:45	2007 WU14	2	0:27:15	7:35 min/km
66	44	Kilic Meryem	Lidl	0:25:46	1996 WHK	14	0:26:34	7:35 min/km
67	562	Ferreira e Silva Clarisse	*Köln	0:25:48	2007 WU14	3	0:27:17	7:35 min/km
68	1115	Ostenda-Lahr Anke	LeseWelten	0:26:08	1989 W30	5	0:28:09	7:41 min/km
69	474	Bamberger Anna	*Stolberg	0:26:26	2003 WU18	3	0:27:34	7:47 min/km
70	1021	Gollnick Fine	HCA / Kl 3b	0:26:27	2010 WU10	2	0:28:13	7:47 min/km
71	1019	Altendorf Hannah	HCA / Kl 3b	0:26:28	2010 WU10	3	0:28:14	7:47 min/km
72	1425	Wittenberg Ina Maria	*Düsseldorf	0:26:32	1988 W30	6	0:27:14	7:48 min/km
73	136	Simon Elisa	NORMA	0:26:59	0 WHK	15	0:27:13	7:56 min/km
74	1495	Finken Melanie	Team ERDINGER	0:27:13	1969 W50	4	0:27:42	8:01 min/km
75	812	Röhl Julia	*Köln	0:27:26	1977 W40	6	0:28:41	8:04 min/km
76	1563	Tüylü Ülkü		0:27:50	1978 W40	7	0:27:58	8:11 min/km
77	708	Lafragette Hepp Beatrice	*Köln	0:28:31	1979 W40	8	0:30:26	8:23 min/km
78	663	Kalinowski Tina	*Leichlingen	0:28:37	1989 W30	7	0:30:20	8:25 min/km
79	52	Welzel Lea	Lidl	0:28:41	1996 WHK	16	0:29:29	8:26 min/km
80	156	Schellenbeck Anna	PlusServer GmbH	0:28:48	1987 W30	8	0:30:15	8:28 min/km
81	845	Schulten Jennifer	*hürth	0:29:04	1996 WHK	17	0:30:44	8:33 min/km
82	660	Jurek Eva	*köln	0:29:05	1983 W35	5	0:30:44	8:33 min/km
83	649	Jakobi Tanja	*köln	0:29:06	1973 W45	9	0:30:45	8:34 min/km
84	810	Rodrigues Struber	*Köln	0:29:56	1985 W30	9	0:31:47	8:48 min/km
85	15	Trigotisch Jessica	DER Touristik GmbH	0:30:53	1998 WHK	18	0:32:52	9:05 min/km
86	10	Apel Eva-Maria	DER Touristik GmbH	0:30:53	1996 WHK	19	0:32:52	9:05 min/km
87	125	Potancok Samina	NORMA	0:31:33	1991 WHK	20	0:31:50	9:17 min/km
88	122	Mielcarek Ania	NORMA	0:31:33	1984 W35	6	0:31:50	9:17 min/km
89	98	Büsgen Britta	NORMA	0:31:41	1977 W40	9	0:31:59	9:19 min/km
90	29	Peppinghaus Marie	Lebensbaum	0:33:16	1989 W30	10	0:34:52	9:47 min/km
91	27	Klopsch Fatima	Lebensbaum	0:33:16	1972 W45	10	0:34:52	9:47 min/km
92	30	Schneider Bianka	Lebensbaum	0:34:52	1976 W40	10	0:34:52	10:16 min/km
93	1213	Marmulla Manuela	Udumbara-Tribe	1:06:08	1979 W40	11	1:06:08	19:27 min/km
94	18	Hadamek Carla	Fa.Roggendorf	1:24:05	1997 WHK	21	1:24:05	24:44 min/km