



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Mannschaften**

Männer

gedruckt 24.03.2018 15:47:42

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
1	Ausdauerschule by bunert		Gesamtzeit: 4:10:38					
	2	3 Schulte-Zurhausen Roma	Ausdauerschule by bunert	1:14:56	M30	0:15:45	0:26:28	0:32:41
	6	1782 Lampert Sascha	Ausdauerschule by bunert	1:23:56	M40	0:18:11	0:28:57	0:36:47
	23	181 Blaschke Mathias	Ausdauerschule by bunert	1:31:46	M30	0:19:06	0:31:09	0:41:30
2	Nordtriathleten Oberhausen		Gesamtzeit: 4:35:42					
	11	1501 Adolphs Dirk	Nordtriathleten Oberhause	1:26:33	M40	0:18:29	0:29:03	0:39:01
	31	1495 Wehran Frank	Nordtriathleten Oberhause	1:33:33	M50	0:20:03	0:31:36	0:41:54
	40	1900 Kuschewski Niklas	Nordtriathleten Oberhause	1:35:36	M20	0:20:31	0:32:01	0:43:03
3	OTV Endurance Team		Gesamtzeit: 4:46:52					
	34	2272 Rörtgen Matthias	OTV Endurance Team	1:34:24	M35	0:25:17	0:29:47	0:39:18
	35	759 Blässe Simon	OTV Endurance Team	1:34:43	M20	0:19:22	0:31:55	0:43:24
	53	319 Marx Werner	OTV Endurance Team	1:37:45	M50	0:21:00	0:33:11	0:43:33
4	AS Neukirchen-Vluyn		Gesamtzeit: 4:52:22					
	16	2081 Hoff Torben	AS Neukirchen-Vluyn	1:28:45	MU20	0:18:50	0:29:37	0:40:18
	81	475 Herholz Volkmar	AS Neukirchen-Vluyn	1:41:37	M50	0:21:53	0:35:01	0:44:42
	82	2204 Piontek Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	1:42:00	M50	0:22:02	0:35:30	0:44:27
5	Vodafone Runners		Gesamtzeit: 4:56:32					
	13	114 Künsler Stefan	Vodafone Runners	1:27:31	M50	0:18:37	0:30:02	0:38:50
	85	118 Foest Andreas	Vodafone Runners	1:42:20	M35	0:22:04	0:34:34	0:45:41
	114	111 Castaneda Manuel	Vodafone Runners	1:46:41	M55	0:22:15	0:35:15	0:49:10
6	SV Blau Weiß Bochum		Gesamtzeit: 5:04:40					
	42	199 Driller Werner	SV Blau Weiß Bochum	1:35:58	M50	0:20:31	0:32:25	0:43:01
	86	547 Vogt Michael	SV Blau Weiß Bochum	1:42:35	M50	0:21:25	0:35:04	0:46:06
	110	2030 Sczesny Frederik	SV Blau Weiß Bochum	1:46:07	M35	0:22:42	0:36:25	0:46:58
7	Nordtriathleten Oberhausen		Gesamtzeit: 5:05:50					
	47	981 Wieschemann Frank	Nordtriathleten Oberhause	1:36:29	M55	0:20:24	0:31:49	0:44:15
	76	1598 Hoffmann Carsten	Nordtriathleten Oberhause	1:40:53	M50	0:21:23	0:34:04	0:45:25
	123	2154 Bösing Andreas	Nordtriathleten Oberhause	1:48:28	M45	0:22:45	0:36:43	0:48:59
8	Ausdauerschule by bunert		Gesamtzeit: 5:09:17					
	80	929 Kalthaus Andreas	Ausdauerschule by bunert	1:41:28	M45	0:20:19	0:32:44	0:48:24
	91	238 Tannhof Dr. Christoph	Ausdauerschule by bunert	1:43:33	M55	0:22:18	0:34:45	0:46:28
	99	236 Scherkenbeck Timo	Ausdauerschule by bunert	1:44:16	M35	0:20:30	0:34:30	0:49:15
9	LG COESFELD		Gesamtzeit: 5:09:53					
	32	142 Alhusein Mohammed	LG COESFELD	1:33:49	M20	0:19:51	0:31:00	0:42:57
	75	141 Althoff Moritz	LG COESFELD	1:40:47	M20	0:21:01	0:34:23	0:45:22
	184	145 Althoff Martin	LG COESFELD	1:55:17	M55	0:24:41	0:38:26	0:52:09
10	TV Wanheimerort		Gesamtzeit: 5:14:31					
	68	2433 Beckord Jan	TV Wanheimerort	1:39:23	M20	0:20:43	0:33:23	0:45:16
	101	2430 Wiele Tim	TV Wanheimerort	1:44:25	MU18	0:22:08	0:34:56	0:47:21
	139	2437 Meisner Jan	TV Wanheimerort	1:50:43	M50	0:23:55	0:37:48	0:48:59
11	Caliber 12 Energy Running Team		Gesamtzeit: 5:16:11					
	97	416 Thiele Stefan	Caliber 12 Energy Runnin	1:44:05	M35	0:22:13	0:34:53	0:46:58
	108	408 Walter Sven	Caliber 12 Energy Runnin	1:45:18	M40	0:22:13	0:35:41	0:47:24
	115	1148 Walter Simon	Caliber 12 Energy Runnin	1:46:48	M30	0:22:24	0:35:14	0:49:10



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Mannschaften**

Männer

gedruckt 24.03.2018 15:47:42

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
12		AS Neukirchen-Vluyn		Gesamtzeit: 5:24:07				
	87	2203 Berens Bernhard	AS Neukirchen-Vluyn	1:42:38	M50	0:22:02	0:34:34	0:46:02
	135	2077 Tersteegen Finn Fernand	AS Neukirchen-Vluyn	1:50:03	MU20	0:23:51	0:37:44	0:48:26
	148	2075 Tersteegen Torben	AS Neukirchen-Vluyn	1:51:26	MU20	0:23:57	0:37:46	0:49:42
13		Ausdauerschule by bunert		Gesamtzeit: 5:24:34				
	107	692 Imer Arnd	Ausdauerschule by bunert	1:45:14	M45	0:21:50	0:34:50	0:48:33
	118	2156 Nolte Christian	Ausdauerschule by bunert	1:47:43	M45	0:22:52	0:36:45	0:48:06
	152	740 Kremer Werner	Ausdauerschule by bunert	1:51:37	M55	0:25:11	0:37:10	0:49:15
14		Max Maulwurf Marathonis		Gesamtzeit: 5:37:11				
	151	41 Cwiek Arthur	Max Maulwurf Marathonis	1:51:34	M30	0:23:48	0:37:08	0:50:38
	156	18 Schniederken Björn	Max Maulwurf Marathonis	1:52:17	M40	0:21:57	0:38:04	0:52:15
	164	36 Schneider Marcel	Max Maulwurf Marathonis	1:53:20	M30	0:25:34	0:37:08	0:50:38
15		SG Ruhrgas 1929		Gesamtzeit: 5:38:27				
	60	69 Maus Stefan	SG Ruhrgas 1929	1:38:43	M50	0:21:08	0:32:49	0:44:45
	149	52 Pasold Janis	SG Ruhrgas 1929	1:51:31	M30	0:22:52	0:38:18	0:50:21
	306	51 Pilske Claus-Dieter	SG Ruhrgas 1929	2:08:13	M70	0:27:10	0:43:56	0:57:06
16		LF Serm		Gesamtzeit: 5:39:30				
	127	1988 Honekamp Michael	LF Serm	1:48:52	M50	0:23:12	0:36:59	0:48:40
	168	972 Heinze Jürgen	LF Serm	1:53:48	M60	0:24:36	0:38:03	0:51:08
	198	1492 Bredick Werner	LF Serm	1:56:50	M55	0:24:09	0:39:51	0:52:49
17		Die blauen Bengel		Gesamtzeit: 5:51:06				
	171	877 Reichelt Herbert	Die blauen Bengel	1:54:09	M60	0:23:57	0:38:27	0:51:45
	202	966 Lorkowski Michael	Die blauen Bengel	1:57:11	M55	0:25:00	0:40:16	0:51:54
	227	967 Lorkowski Peter	Die blauen Bengel	1:59:46	M55	0:25:34	0:40:23	0:53:48
18		Schön Wetter Läufer		Gesamtzeit: 5:58:26				
	104	1046 Klima Michael	Schön Wetter Läufer	1:44:39	M55	0:23:00	0:35:32	0:46:07
	245	1045 Themann Erwin	Schön Wetter Läufer	2:01:59	M55	0:26:11	0:40:41	0:55:06
	344	1047 Optenhövel Dietmar	Schön Wetter Läufer	2:11:48	M55	0:26:50	0:46:03	0:58:54
19		Oberhausener TV		Gesamtzeit: 5:59:54				
	224	650 Hentschel Pierre	Oberhausener TV	1:59:34	M45	0:25:55	0:40:37	0:53:01
	234	630 Kremhoff Dieter	Oberhausener TV	2:00:09	M60	0:25:47	0:41:05	0:53:15
	236	632 Sonntag Detlef	Oberhausener TV	2:00:11	M65	0:25:59	0:40:38	0:53:33
20		Eintracht Duisburg 1848 e.V.		Gesamtzeit: 5:59:55				
	63	163 Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e	1:38:54	M50	0:21:18	0:33:34	0:44:02
	304	1920 Kaehler Stefan	Eintracht Duisburg 1848 e	2:08:09	M40	0:27:52	0:43:40	0:56:35
	357	2027 Frochte Klaus	Eintracht Duisburg 1848 e	2:12:52	M65	0:27:21	0:45:54	0:59:36
21		OTV Endurance Team		Gesamtzeit: 6:00:26				
	128	758 Blässe Detlef	OTV Endurance Team	1:49:01	M55	0:24:14	0:36:27	0:48:18
	270	864 Plaga Edgar	OTV Endurance Team	2:04:40	M55	0:26:41	0:43:03	0:54:54
	293	1257 Tinnefeld Andreas	OTV Endurance Team	2:06:45	M45	0:26:27	0:43:52	0:56:26
22		Vodafone Runners		Gesamtzeit: 6:00:58				
	176	126 Hendriks David	Vodafone Runners	1:55:00	M45	0:24:24	0:38:45	0:51:51
	240	112 Hecker Marcel	Vodafone Runners	2:01:01	M45	0:25:12	0:41:10	0:54:38
	275	122 Furch Tobias	Vodafone Runners	2:04:57	M40	0:26:39	0:41:45	0:56:33



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Mannschaften**

Männer

gedruckt 24.03.2018 15:47:42

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
23		Ausdauerschule by bunert		Gesamtzeit: 6:03:26				
209	526	Müller Jens	Ausdauerschule by bunert	1:58:15	M55	0:24:43	0:39:31	0:54:00
231	1078	Haase Michael	Ausdauerschule by bunert	1:59:58	M40	0:26:05	0:40:38	0:53:14
280	2094	Swider Derk Jan	Ausdauerschule by bunert	2:05:13	M40	0:26:29	0:42:59	0:55:43
24		BSG-Springorum		Gesamtzeit: 6:05:34				
142	1905	Schemberg Dirk	BSG-Springorum	1:51:06	M50	0:24:07	0:37:26	0:49:33
147	1904	Howahl Gordon	BSG-Springorum	1:51:25	M40	0:23:50	0:38:01	0:49:33
433	1906	Möller Frank	BSG-Springorum	2:23:03	M55	0:30:20	0:43:07	1:09:35
25		BSG Wirtschaftsbetriebe Dbg		Gesamtzeit: 6:06:07				
55	1718	Marten Andre	BSG Wirtschaftsbetriebe [1:37:54	M35	0:20:36	0:32:10	0:45:07
173	794	Kentsch Benjamin	BSG Wirtschaftsbetriebe [1:54:42	M35	0:23:43	0:38:08	0:52:50
478	562	Seidel Guido	BSG Wirtschaftsbetriebe [2:33:31	M40	0:32:52	0:52:53	1:07:44
26		Team Erdinger Alkoholfrei		Gesamtzeit: 6:18:04				
131	159	Pastoor Daniel	Team Erdinger Alkoholfrei	1:49:16	M30	0:23:47	0:37:14	0:48:14
355	1597	Knizik Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	2:12:37	M50	0:29:55	0:44:32	0:58:09
390	1116	Böttger Klaus-Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	2:16:11	M60	0:28:15	0:47:18	1:00:36
27		wfbm duisburg		Gesamtzeit: 6:18:06				
212	943	Dietz Karl-Heinz	wfbm duisburg	1:58:30	M55	0:23:28	0:38:40	0:56:21
299	946	Frochte Philipp	wfbm duisburg	2:07:25	M30	0:25:16	0:45:54	0:56:14
347	942	Perepeliza Markus	wfbm duisburg	2:12:10	M20	0:25:22	0:45:45	1:01:03
28		Oberhausener TV		Gesamtzeit: 6:32:32				
265	631	Antonin Rainer	Oberhausener TV	2:04:04	M65	0:26:38	0:42:56	0:54:29
285	635	Tzscheppan Wolfgang	Oberhausener TV	2:05:35	M65	0:26:47	0:42:45	0:56:02
431	651	Brauer Jürgen	Oberhausener TV	2:22:53	M55	0:31:14	0:48:44	1:02:54
29		Max Maulwurf Marathonis		Gesamtzeit: 6:36:36				
319	20	Noack Heiko	Max Maulwurf Marathonis	2:09:05	M40	0:27:01	0:43:43	0:58:21
362	17	Küppers Hans-Gerd	Max Maulwurf Marathonis	2:13:29	M60	0:28:09	0:45:50	0:59:28
368	35	Krieger Reiner	Max Maulwurf Marathonis	2:14:01	M45	0:28:34	0:46:00	0:59:26
30		Rumelner TV		Gesamtzeit: 6:38:12				
28	368	Prpitsch Christian	Rumelner TV	1:32:45	M35	0:20:16	0:31:44	0:40:44
461	1427	Herrmann Holger	Rumelner TV	2:27:27	M55	0:30:46	0:49:30	1:07:11
489	1319	Oedinger Hans Gert	Rumelner TV	2:38:00	M65	0:32:55	0:57:03	1:08:01
31		Vodafone Runners		Gesamtzeit: 6:39:22				
278	121	Dohmen Christoph	Vodafone Runners	2:05:08	M35	0:26:36	0:41:45	0:56:46
324	120	Vesper Christian	Vodafone Runners	2:09:32	M40	0:28:13	0:42:36	0:58:43
440	100	Paßmann Thomas	Vodafone Runners	2:24:42	M45	0:32:29	0:46:17	1:05:56
32		opta data Gruppe		Gesamtzeit: 6:45:10				
158	515	Nagraszus Yannick	opta data Gruppe	1:52:27	M30	0:23:35	0:39:07	0:49:44
452	521	Freund Kevin	opta data Gruppe	2:26:03	M20	0:30:07	0:51:06	1:04:49
458	514	Goerke Heinz	opta data Gruppe	2:26:40	M55	0:29:33	0:49:45	1:07:21
33		TV Jahn Hiesfeld		Gesamtzeit: 6:45:41				
286	1290	Niski Klaus	TV Jahn Hiesfeld	2:05:35	M50	0:27:11	0:43:20	0:55:03
410	1333	Bürger Johannes	TV Jahn Hiesfeld	2:19:41	M60	0:30:14	0:47:10	1:02:16
416	1841	Schwagmann Stefan	TV Jahn Hiesfeld	2:20:25	M45	0:29:55	0:49:12	1:01:16



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Mannschaften**

Männer

gedruckt 24.03.2018 15:47:42

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
34	VIVAWEST			Gesamtzeit: 6:52:51				
305	2486	Kleine-Grefe Thomas	VIVAWEST	2:08:11	M45	0:28:00	0:43:14	0:56:55
395	2455	Gerlach Winfried	VIVAWEST	2:17:49	M50	0:29:57	0:46:31	1:01:21
459	2464	Kiesel Dennis	VIVAWEST	2:26:51	M35	0:33:02	0:49:22	1:04:27
35	SG Ruhrgas 1929			Gesamtzeit: 6:53:31				
330	64	Hanich Rudi	SG Ruhrgas 1929	2:09:53	M65	0:28:22	0:43:45	0:57:46
396	73	Schild Benedikt	SG Ruhrgas 1929	2:17:55	M20	0:27:50	0:47:40	1:02:24
449	65	Hassepass Werner	SG Ruhrgas 1929	2:25:43	M60	0:31:13	0:50:17	1:04:13
36	AS Neukirchen-Vluyn			Gesamtzeit: 7:07:22				
242	2082	Hoff Willi	AS Neukirchen-Vluyn	2:01:12	M50	0:25:41	0:41:45	0:53:45
456	2085	Machill Manfred	AS Neukirchen-Vluyn	2:26:22	M50	0:34:10	0:49:50	1:02:21
496	970	Moritz Günter	AS Neukirchen-Vluyn	2:39:48	M65	0:33:02	0:51:44	1:15:01
37	Vodastecher TriTeam			Gesamtzeit: 7:13:11				
192	648	Preuß Stefan	Vodastecher TriTeam	1:56:08	M50	0:23:53	0:38:05	0:54:09
291	729	Droste Peter	Vodastecher TriTeam	2:06:17	M45	0:26:05	0:40:16	0:59:55
523	640	Rottländer Sascha	Vodastecher TriTeam	3:10:46	M45	0:39:00	1:07:27	1:24:18
38	FS Rheinkamp			Gesamtzeit: 8:39:44				
509	2469	Biebersdorf Karl- Heinz	FS Rheinkamp	2:49:21	M70	0:35:39	0:58:20	1:15:21
512	2468	Baas Ralf	FS Rheinkamp	2:50:59	M55	0:36:24	0:56:08	1:18:25
517	2470	Schwake Wilfried	FS Rheinkamp	2:59:24	M70	0:35:40	0:58:29	1:25:15



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Mannschaften**

Frauen

gedruckt 24.03.2018 15:47:42

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
1		TV Wanheimerort		Gesamtzeit: 5:25:49				
	1	1 Wehr Katharina	TV Wanheimerort	1:29:41	W20	0:18:11	0:31:06	0:40:23
	21	2432 Nepl Victoria	TV Wanheimerort	1:48:23	W20	0:21:16	0:35:46	0:51:19
	141	2439 Wiele Birgit	TV Wanheimerort	2:07:45	W55	0:27:36	0:43:48	0:56:21
2		Adler-Langlauf Bottrop		Gesamtzeit: 5:32:03				
	11	780 Bischoff Bettina	Adler-Langlauf Bottrop	1:44:49	W50	0:22:27	0:35:25	0:46:57
	17	195 Flohr Sonja	Adler-Langlauf Bottrop	1:46:31	W45	0:22:33	0:36:08	0:47:49
	69	1681 Schulz Claudia	Adler-Langlauf Bottrop	2:00:42	W45	0:25:28	0:40:48	0:54:25
3		LG COESFELD		Gesamtzeit: 5:38:20				
	13	95 Schwarzer Miriam	LG COESFELD	1:45:01	WU18	0:23:12	0:34:40	0:47:08
	41	5 Take Nina	LG COESFELD	1:55:00	W20	0:24:11	0:38:46	0:52:02
	55	958 Hilgert Ruth	LG COESFELD	1:58:19	W55	0:25:29	0:39:53	0:52:56
4		Ausdauerschule by bunert		Gesamtzeit: 5:39:34				
	25	2114 Schwirtz Nicole	Ausdauerschule by bunert	1:49:53	W40	0:23:38	0:37:48	0:48:26
	29	1050 Weiß Svenja	Ausdauerschule by bunert	1:51:15	W35	0:22:19	0:39:53	0:49:02
	56	898 Mehl Monika	Ausdauerschule by bunert	1:58:26	W45	0:25:14	0:39:45	0:53:26
5		LV Marathon Kleve		Gesamtzeit: 5:50:03				
	3	1527 Eykholt Lucia	LV Marathon Kleve	1:38:56	W30	0:21:09	0:33:31	0:44:14
	19	1540 Brenda Heike	LV Marathon Kleve	1:47:00	W45	0:22:32	0:35:54	0:48:33
	287	1533 Tielkes Annegret	LV Marathon Kleve	2:24:07	W60	0:29:39	0:47:54	1:06:34
6		BSG-Springorum		Gesamtzeit: 6:07:28				
	45	434 Gochermann Cordula	BSG-Springorum	1:55:40	W40	0:24:48	0:38:44	0:52:07
	97	1903 Lippold Birgit	BSG-Springorum	2:04:04	W45	0:23:48	0:38:29	1:01:47
	140	1902 Böhmer Lucia	BSG-Springorum	2:07:43	W65	0:30:39	0:47:13	0:49:51
7		Oberhausener TV		Gesamtzeit: 6:11:09				
	60	634 Blässe Cordula	Oberhausener TV	1:59:20	W50	0:25:36	0:40:33	0:53:10
	110	658 Hentschel Jennifer	Oberhausener TV	2:05:16	W40	0:26:50	0:42:00	0:56:25
	127	652 Wachler Verena	Oberhausener TV	2:06:33	W35	0:24:07	0:42:00	1:00:26
8		SC Bayer 05 Uerdingen		Gesamtzeit: 6:12:34				
	71	340 Odrowski Daniela	SC Bayer 05 Uerdingen	2:01:07	W40	0:25:55	0:40:38	0:54:33
	96	363 Isberner Gabi	SC Bayer 05 Uerdingen	2:03:42	W55	0:26:15	0:41:10	0:56:15
	142	364 Isberner Maïke	SC Bayer 05 Uerdingen	2:07:45	W20	0:27:07	0:43:29	0:57:09
9		TV Jahn Hiesfeld		Gesamtzeit: 6:12:55				
	30	1289 niski Sylvia	TV Jahn Hiesfeld	1:51:43	W45	0:23:57	0:38:35	0:49:11
	135	198 Bokalic Sonja	TV Jahn Hiesfeld	2:07:04	W40	0:26:05	0:42:59	0:57:59
	210	1060 Kowalski Magdalene	TV Jahn Hiesfeld	2:14:08	W60	0:29:13	0:45:34	0:59:21
10		LC Duisburg		Gesamtzeit: 6:14:43				
	35	479 Schmude Elke	LC Duisburg	1:52:56	W55	0:24:22	0:37:50	0:50:43
	52	1032 Schmid Katja	LC Duisburg	1:56:58	W45	0:24:23	0:40:28	0:52:06
	298	1786 Bernauer Angela	LC Duisburg	2:24:49	W60	0:31:26	0:48:40	1:04:41
11		Vodafone Runners		Gesamtzeit: 6:25:27				
	95	130 Rauer Petra	Vodafone Runners	2:03:33	W45	0:28:12	0:41:15	0:54:05
	164	123 Vesper Emma Louise	Vodafone Runners	2:10:06	W40	0:28:13	0:43:10	0:58:43
	178	119 Faustin Alexandra	Vodafone Runners	2:11:47	W30	0:28:41	0:46:14	0:56:50



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Mannschaften**

Frauen

gedruckt 24.03.2018 15:47:42

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
12		SV Gladbeck 13		Gesamtzeit: 6:30:30				
	84	1373 Bockholt Anika	SV Gladbeck 13	2:02:27	W40	0:26:19	0:41:15	0:54:51
	136	910 Friebe Nicola	SV Gladbeck 13	2:07:04	W50	0:25:31	0:44:22	0:57:11
	263	1175 Klinger Stefanie	SV Gladbeck 13	2:20:58	W45	0:30:14	0:47:01	1:03:43
13		Ausdauerschule by bunert		Gesamtzeit: 6:30:35				
	58	2013 Meretz Ute	Ausdauerschule by bunert	1:58:52	W30	0:24:36	0:39:39	0:54:36
	213	1602 Grund Katja	Ausdauerschule by bunert	2:14:21	W45	0:26:57	0:46:59	1:00:24
	239	2005 Schneider Susanne	Ausdauerschule by bunert	2:17:22	W50	0:29:45	0:47:35	1:00:00
14		SC Bayer 05 Uerdingen		Gesamtzeit: 6:37:03				
	156	542 Marnier-Tepasse Simone	SC Bayer 05 Uerdingen	2:09:12	W55	0:27:54	0:44:07	0:57:10
	177	351 Neubauer Melanie	SC Bayer 05 Uerdingen	2:11:36	W40	0:27:39	0:45:11	0:58:45
	227	2164 Windolph Jutta	SC Bayer 05 Uerdingen	2:16:15	W50	0:28:43	0:45:55	1:01:36
15		VIVAWEST		Gesamtzeit: 6:39:35				
	80	2458 Lanfermann Jill	VIVAWEST	2:01:58	W30	0:25:17	0:42:30	0:54:11
	211	2484 Weger Christiane	VIVAWEST	2:14:12	W55	0:29:04	0:46:24	0:58:43
	278	2463 Treek van Gabi	VIVAWEST	2:23:24	W45	0:31:45	0:47:45	1:03:53
16		LTB am Ufo		Gesamtzeit: 6:48:36				
	207	1224 Wolke Daniela	LTB am Ufo	2:13:47	W45	0:26:41	0:47:14	0:59:51
	238	1225 Patzke Christina	LTB am Ufo	2:17:21	W20	0:29:30	0:48:00	0:59:50
	241	1223 Patzke Petra	LTB am Ufo	2:17:28	W55	0:29:30	0:47:12	1:00:45
17		Adler-Langlauf Bottrop		Gesamtzeit: 6:59:54				
	157	2261 Anastasiadou Sofia	Adler-Langlauf Bottrop	2:09:24	W45	0:27:08	0:44:03	0:58:12
	234	2060 Diebels Bärbel	Adler-Langlauf Bottrop	2:16:40	W40	0:29:21	0:46:46	1:00:32
	362	1997 Bodden Nina	Adler-Langlauf Bottrop	2:33:50	W30	0:33:58	0:51:34	1:08:17
18		Angerland LT Lintorf		Gesamtzeit: 7:02:13				
	74	725 Huysmann Bettina	Angerland LT Lintorf	2:01:19	W40	0:26:03	0:40:34	0:54:41
	313	2091 Dernier Susann	Angerland LT Lintorf	2:26:35	W50	0:29:05	0:47:10	1:10:19
	363	1672 Schwetmann Lydia	Angerland LT Lintorf	2:34:19	W45	0:33:38	0:52:48	1:07:51
19		AS Neukirchen-Vluyn		Gesamtzeit: 7:03:01				
	73	2074 Tersteegen Gudrun	AS Neukirchen-Vluyn	2:01:13	W50	0:25:31	0:40:31	0:55:10
	306	2078 Wegener Marion	AS Neukirchen-Vluyn	2:25:38	W45	0:32:01	0:49:14	1:04:22
	372	2202 Berens Tanja	AS Neukirchen-Vluyn	2:36:10	W35	0:34:08	0:53:10	1:08:51
20		Ausdauerschule by bunert		Gesamtzeit: 7:19:38				
	255	501 Hucht Claudia	Ausdauerschule by bunert	2:19:26	W40	0:29:10	0:51:07	0:59:08
	331	412 Schultz Tatjana	Ausdauerschule by bunert	2:29:19	W40	0:32:08	0:51:07	1:06:04
	346	1432 Haas Sonja	Ausdauerschule by bunert	2:30:53	W40	0:32:00	0:51:07	1:07:45
21		Marathon Dinslaken		Gesamtzeit: 7:26:38				
	89	202 Zacher Angelika	Marathon Dinslaken	2:03:04	W60	0:23:53	0:44:38	0:54:32
	182	320 Erlekotte Jutta	Marathon Dinslaken	2:12:10	W55	0:28:15	0:46:16	0:57:38
	438	880 Haex Katrin	Marathon Dinslaken	3:11:24	W45	0:41:13	1:04:50	1:25:20
22		Ausdauerschule by bunert		Gesamtzeit: 8:58:37				
	348	413 Zupp Britta	Ausdauerschule by bunert	2:31:21	W40	0:32:10	0:51:06	1:08:04
	436	1245 Martin Nicole	Ausdauerschule by bunert	3:08:25	W30	0:39:59	1:08:03	1:20:23
	439	1511 Rommeswinkel Charlotte	Ausdauerschule by bunert	3:18:50	W30	0:42:35	1:08:03	1:28:11