



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2018  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
1	557	Tedros Habtom	TG Neuss	1:14:22	M20	1	0:15:43	0:26:00	0:32:38
2	3	Schulte-Zurhausen Roma	Ausdauerschule by bunert	1:14:56	M30	1	0:15:45	0:26:28	0:32:41
3	1584	Baumgarth Achim	SuS Schalke 96	1:19:00	M40	1	0:16:34	0:27:03	0:35:22
4	357	Jakobs Maximilian	TuSpo Huckingen	1:19:42	M20	2	0:17:20	0:27:12	0:35:09
5	2253	Harmsen Kjell	TRC Essen 84	1:21:42	MU18	1	0:17:21	0:27:34	0:36:46
6	1782	Lampert Sascha	Ausdauerschule by bunert	1:23:56	M40	2	0:18:11	0:28:57	0:36:47
7	1554	Wendland Michael	*Bochum	1:24:51	M30	2	0:18:17	0:28:44	0:37:49
8	1167	Becker Patrick	BSG Nispa	1:25:38	M35	1	0:17:58	0:29:25	0:38:14
9	2073	Ukley Alexander	LV Marathon Kleve	1:26:03	M40	3	0:18:16	0:28:51	0:38:55
10	216	Riedel Markus	*Duisburg	1:26:08	M50	1	0:18:38	0:29:18	0:38:11
11	1501	Adolphs Dirk	Nordtriathleten Oberhausen	1:26:33	M40	4	0:18:29	0:29:03	0:39:01
12	982	Kölven Ludger	Moerser TV Triathlon	1:26:54	M40	5	0:18:49	0:29:48	0:38:16
13	114	Künsler Stefan	Vodafone Runners	1:27:31	M50	2	0:18:37	0:30:02	0:38:50
14	1870	Oertel Stefan	*Braunschweig	1:27:39	M40	6	0:18:56	0:29:50	0:38:51
15	312	Hüser Dirk	LT Lukas	1:28:22	M50	3	0:19:17	0:30:07	0:38:57
16	2081	Hoff Torben	AS Neukirchen-Vluyn	1:28:45	MU20	1	0:18:50	0:29:37	0:40:18
17	2131	Wegner Dominik	*Duisburg	1:30:50	M35	2	0:19:55	0:30:45	0:40:08
18	461	Bandmann Uwe	*Essen	1:30:51	M50	4	0:19:37	0:30:55	0:40:18
19	561	Höffken Nils	*Duisburg	1:31:08	M20	3	0:19:19	0:31:03	0:40:44
20	2032	Dietrich Christian	*Duisburg	1:31:18	M30	3	0:19:36	0:30:52	0:40:49
21	831	Blinken Robert	TG Neuss	1:31:23	M45	1	0:19:03	0:30:45	0:41:33
22	1640	Dwars Hendrick	TriTrain Team	1:31:35	MU20	2	0:19:35	0:31:02	0:40:57
23	181	Blaschke Mathias	Ausdauerschule by bunert	1:31:46	M30	4	0:19:06	0:31:09	0:41:30
24	1647	Pilram Uwe	Ausdauerschule Bunert	1:31:55	M55	1	0:20:26	0:30:52	0:40:37
25	239	Hirst David	*Essen	1:32:12	M55	2	0:20:03	0:31:49	0:40:19
26	1776	Klinger Florian	TUS Drevenack	1:32:24	M20	4	0:20:20	0:31:31	0:40:32
27	152	Timmer Moritz	Lg stadwerke hilden	1:32:28	MU18	2	0:19:58	0:31:23	0:41:07
28	368	Prpitsch Christian	Rumelner TV	1:32:45	M35	3	0:20:16	0:31:44	0:40:44
29	1582	Qual Markus	Turboschnecken	1:33:25	M45	2	0:20:12	0:31:32	0:41:41
30	404	Molitor Peter	PREC	1:33:33	M40	7	0:20:27	0:31:48	0:41:17
31	1495	Wehran Frank	Nordtriathleten Oberhausen	1:33:33	M50	5	0:20:03	0:31:36	0:41:54
32	142	Alhussein Mohammed	LG COESFELD	1:33:49	M20	5	0:19:51	0:31:00	0:42:57
33	1099	Reinders Andreas	*Duisburg	1:34:11	M20	6	0:19:49	0:31:54	0:42:27
34	2272	Rörtgen Matthias	OTV Endurance Team	1:34:24	M35	4	0:25:17	0:29:47	0:39:18
35	759	Blässe Simon	OTV Endurance Team	1:34:43	M20	7	0:19:22	0:31:55	0:43:24
36	800	Klaas Jens	2 aus Mülheim	1:34:49	M45	3	0:20:40	0:32:30	0:41:37
37	814	Dietrich Eckhardt	ratingen	1:34:57	M65	1	0:20:25	0:32:18	0:42:13
38	1532	Sonneborn Kevin	*Wuppertal	1:35:07	M20	8	0:19:50	0:31:54	0:43:23
39	2258	Sadrozinski Axel	LT Starlight Team Essen	1:35:16	M50	6	0:20:56	0:32:16	0:42:03
40	1900	Kuschewski Niklas	Nordtriathleten Oberhausen	1:35:36	M20	9	0:20:31	0:32:01	0:43:03
41	2088	Heide Maximilian	SC Bayer 05 Uerdingen	1:35:53	MU18	3	0:20:56	0:32:22	0:42:34
42	199	Driller Werner	SV Blau Weiß Bochum	1:35:58	M50	7	0:20:31	0:32:25	0:43:01
43	232	Mallmann Marcus	LT Stoppenberg	1:36:00	M45	4	0:20:52	0:32:58	0:42:10
44	415	Friedrich Frank	bunert Duisburg	1:36:01	M45	5	0:22:50	0:31:35	0:41:35
45	2058	Kaminski Leon Leander	*Mülheim an der Ruhr	1:36:27	MU18	4	0:20:45	0:34:19	0:41:21
46	373	Röttgen Ralf	ERGO Sports Düsseldorf	1:36:28	M45	6	0:21:19	0:32:39	0:42:29
47	981	Wieschemann Frank	Nordtriathleten Oberhausen	1:36:29	M55	3	0:20:24	0:31:49	0:44:15
48	136	Runte Meinolf	TUS BREITSCHEID	1:36:31	M55	4	0:20:34	0:32:30	0:43:26
49	856	Granzen Thorsten	*Moers	1:36:40	M50	8	0:20:12	0:32:57	0:43:30
50	187	Schuster Maik	Krefelder Kanu Klub	1:36:48	M45	7	0:20:33	0:32:32	0:43:42
51	723	Wozniak Sebastian	Kanale Grande	1:37:13	M40	8	0:20:56	0:32:40	0:43:36
52	2232	Leifeld Pascal	*Oberhausen	1:37:26	M20	10	0:21:32	0:32:03	0:43:50
53	319	Marx Werner	OTV Endurance Team	1:37:45	M50	9	0:21:00	0:33:11	0:43:33
54	730	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	1:37:50	M35	5	0:20:59	0:32:51	0:43:59
55	1718	Marten Andre	BSG Wirtschaftsbetriebe Dbg	1:37:54	M35	6	0:20:36	0:32:10	0:45:07
56	853	Ehrentraut Lukas	Homberger TV	1:38:00	M20	11	0:20:28	0:33:32	0:43:59
57	1875	Gereke Carsten	Osterather TV	1:38:23	M50	10	0:21:44	0:33:24	0:43:13



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2018  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
58	666	Löll Markus	Roadrunners	1:38:33	M40	9	0:21:04	0:33:12	0:44:16
59	1558	Czernik Martin	Tri-Club Wuppertal	1:38:41	M50	11	0:21:05	0:33:53	0:43:43
60	69	Maus Stefan	SG Ruhrgas 1929	1:38:43	M50	12	0:21:08	0:32:49	0:44:45
61	1456	Josten Olaf	BSG Sparkasse Mülheim	1:38:44	M55	5	0:21:06	0:33:29	0:44:08
62	185	Orlowski Bernd	LV Oelde	1:38:46	M60	1	0:21:03	0:34:14	0:43:28
63	163	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:38:54	M50	13	0:21:18	0:33:34	0:44:02
64	1599	Beckmann Björn	SV Siemens	1:39:08	M40	10	0:21:04	0:34:22	0:43:42
65	313	Schuchardt Rouven	Marathon Mülheim	1:39:09	M30	5	0:20:35	0:33:37	0:44:56
66	1565	Zimmermann-Michallek M	*Essen	1:39:13	M35	7	0:20:47	0:33:28	0:44:57
67	1796	Born Alexander	*Duisburg	1:39:17	M20	12	0:21:27	0:33:37	0:44:12
68	2433	Beckord Jan	TV Wanheimerort	1:39:23	M20	13	0:20:43	0:33:23	0:45:16
69	150	Bexkens Willy	Lg stadwerke hilden	1:39:24	M50	14	0:20:51	0:34:02	0:44:30
70	535	Müller Werner	LT Essen Heisingen	1:39:30	M60	2	0:21:35	0:33:54	0:44:00
71	750	Fries Christian	Anchor Running Crew Duisburg	1:40:14	M35	8	0:21:23	0:34:30	0:44:20
72	496	Holzappel Dirk	*Essen	1:40:28	M50	15	0:21:43	0:34:45	0:43:59
73	556	Bachmann Günter	LG Alpen	1:40:36	M60	3	0:21:31	0:33:54	0:45:10
74	1176	Birkendorf Klaus	*Recklinghausen	1:40:39	M45	8	0:21:11	0:33:54	0:45:33
75	141	Althoff Moritz	LG COESFELD	1:40:47	M20	14	0:21:01	0:34:23	0:45:22
76	1598	Hoffmann Carsten	Nordtriathleten Oberhausen	1:40:53	M50	16	0:21:23	0:34:04	0:45:25
77	742	von Rumohr Benedict	*Oberhausen	1:41:03	M50	17	0:21:10	0:34:52	0:45:00
78	254	Juhas Marcel	*Duisburg	1:41:12	M20	15	0:20:11	0:34:25	0:46:34
79	745	Vogt Andre	LC Duisburg	1:41:12	M45	9	0:21:34	0:33:40	0:45:58
80	929	Kalthaus Andreas	Ausdauer Schule by bunert	1:41:28	M45	10	0:20:19	0:32:44	0:48:24
81	475	Herholz Volkmar	AS Neukirchen-Vluyn	1:41:37	M50	18	0:21:53	0:35:01	0:44:42
82	2204	Piontek Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	1:42:00	M50	19	0:22:02	0:35:30	0:44:27
83	1982	Depta Martin	Siemens Turbos	1:42:10	M45	11	0:22:52	0:32:08	0:47:09
84	1134	Braun Adrian	Feuerwehr Duisburg, LZ Baerl	1:42:11	M35	9	0:21:49	0:35:48	0:44:34
85	118	Foest Andreas	Vodafone Runners	1:42:20	M35	10	0:22:04	0:34:34	0:45:41
86	547	Vogt Michael	SV Blau Weiß Bochum	1:42:35	M50	20	0:21:25	0:35:04	0:46:06
87	2203	Berens Bernhard	AS Neukirchen-Vluyn	1:42:38	M50	21	0:22:02	0:34:34	0:46:02
88	449	Miguel Carlos	Laufftreff R(h)einknaller	1:42:50	M50	22	0:21:24	0:35:22	0:46:03
89	196	Baumgarten Manfred	Lanxess IPG Roadrunner	1:42:56	M55	6	0:22:23	0:34:21	0:46:10
90	825	Püttmann Thomas	*Sprockhövel	1:43:16	M40	11	0:21:46	0:35:10	0:46:20
91	238	Tannhof Dr. Christoph	Ausdauer Schule by bunert	1:43:33	M55	7	0:22:18	0:34:45	0:46:28
92	1805	Mentzel Fritz-Werner	LGO Bochum	1:43:42	M55	8	0:21:43	0:35:28	0:46:30
93	625	Bolten Peter	WePeDiF	1:43:47	M50	23	0:22:18	0:35:00	0:46:28
94	1941	Hoefer Markus	*Heiligenhaus	1:43:59	M40	12	0:22:11	0:35:14	0:46:33
95	576	Steeger Frank	Running Rudel St	1:44:00	M50	24	0:22:16	0:35:16	0:46:27
96	1976	Burkhardt André	*Neukirchen-Vluyn	1:44:04	M35	11	0:22:13	0:35:38	0:46:12
97	416	Thiele Stefan	Caliber 12 Energy Running Team	1:44:05	M35	12	0:22:13	0:34:53	0:46:58
98	1561	Scharrenberg Uli	Fortuna Düsseldorf 1895 e.V.	1:44:08	M70	1	0:22:52	0:35:18	0:45:57
99	236	Scherkenbeck Timo	Ausdauer Schule by bunert	1:44:16	M35	13	0:20:30	0:34:30	0:49:15
100	296	Horsch Stefan	*Oberhausen	1:44:24	M30	6	0:21:17	0:35:43	0:47:22
101	2430	Wiele Tim	TV Wanheimerort	1:44:25	MU18	5	0:22:08	0:34:56	0:47:21
102	777	Rogala Andrzej	Marathon team Ratingen	1:44:26	M60	4	0:22:22	0:35:05	0:46:58
103	161	Bowles Cliff	Last Mem Standing	1:44:39	M50	25	0:22:30	0:35:26	0:46:42
104	1046	Klima Michael	Schön Wetter Läufer	1:44:39	M55	9	0:23:00	0:35:32	0:46:07
105	215	Goj Guido	*Duisburg	1:44:45	M45	12	0:22:36	0:35:34	0:46:34
106	1033	Schmid Klaus	*Duisburg	1:44:55	M50	26	0:23:05	0:35:45	0:46:04
107	692	Irmer Arnd	Ausdauer Schule by bunert	1:45:14	M45	13	0:21:50	0:34:50	0:48:33
108	408	Walter Sven	Caliber 12 Energy Running Team	1:45:18	M40	13	0:22:13	0:35:41	0:47:24
109	2491	Masalev Ivan	ABB Betriebssport e.V.	1:45:30	M30	7	0:21:41	0:35:36	0:48:12
110	2030	Sczesny Frederik	SV Blau Weiß Bochum	1:46:07	M35	14	0:22:42	0:36:25	0:46:58
111	869	Poppert Thomas	Anchor Running Crew Duisburg	1:46:12	M30	8	0:22:10	0:37:27	0:46:33
112	365	Schlösser Olaf	*Gelsenkirchen	1:46:20	M45	14	0:23:00	0:35:50	0:47:30
113	2127	Annen Dominik	Volllaufen	1:46:40	M35	15	0:23:08	0:35:45	0:47:46
114	111	Castaneda Manuel	Vodafone Runners	1:46:41	M55	10	0:22:15	0:35:15	0:49:10



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2018  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
115	1148	Walter Simon	Caliber 12 Energy Running Team	1:46:48	M30	9	0:22:24	0:35:14	0:49:10
116	1614	Bilke Marco	AquaFun Soest	1:46:49	M20	16	0:21:27	0:34:00	0:51:22
117	456	Heinen Martin	*Duisburg	1:47:43	M50	27	0:23:16	0:36:42	0:47:45
118	2156	Nolte Christian	Ausdauerschule by bunert	1:47:43	M45	15	0:22:52	0:36:45	0:48:06
119	1518	Bleibtreu Lars	*Heiligenhaus	1:47:44	M35	16	0:23:31	0:37:30	0:46:42
120	1174	Hilmer Jan	Next Generation	1:47:52	M20	17	0:31:34	0:37:29	0:38:48
121	953	Vierhaus Udo	Team 4haus	1:47:53	M60	5	0:22:53	0:37:58	0:47:02
122	1057	Hackstein Joachim	*Duisburg	1:48:19	M45	16	0:23:16	0:37:21	0:47:41
123	2154	Bösing Andreas	Nordtriathleten Oberhausen	1:48:28	M45	17	0:22:45	0:36:43	0:48:59
124	697	Berstermann Leonard	*Mülheim an der Ruhr	1:48:28	MU18	6	0:23:32	0:36:30	0:48:25
125	491	Beuting Sven	DJK TuS Rothhausen	1:48:32	M35	17	0:23:24	0:37:41	0:47:26
126	192	Jannes Michael	Garantie abgelaufen	1:48:48	M45	18	0:23:26	0:37:45	0:47:35
127	1988	Honekamp Michael	LF Serm	1:48:52	M50	28	0:23:12	0:36:59	0:48:40
128	758	Blässe Detlef	OTV Endurance Team	1:49:01	M55	11	0:24:14	0:36:27	0:48:18
129	1316	Kann Alexander	Speedy Goncalez	1:49:05	M45	19	0:24:20	0:35:50	0:48:54
130	528	Oberdörster Marc	*Mülheim	1:49:16	M45	20	0:23:50	0:37:26	0:47:59
131	159	Pastoor Daniel	Team Erdinger Alkoholfrei	1:49:16	M30	10	0:23:47	0:37:14	0:48:14
132	300	Nitsch Sven	Lauffreunde HADI Wesel	1:49:28	M35	18	0:23:07	0:36:44	0:49:36
133	1061	Kleis Oliver	GZBW Runners	1:49:32	M35	19	0:22:53	0:38:16	0:48:22
134	913	Heider Christoph	*Duisburg	1:49:47	M20	18	0:22:51	0:36:14	0:50:42
135	2077	Tersteegen Finn Fernand	AS Neukirchen-Vluyn	1:50:03	MU20	3	0:23:51	0:37:44	0:48:26
136	1877	Mohyla Marcel	*Duisburg	1:50:30	M40	14	0:23:37	0:38:01	0:48:50
137	1365	Fischer Andreas	BSG Nokia	1:50:37	M45	21	0:23:50	0:37:38	0:49:08
138	571	Diker Uwe	TUS Drevenack	1:50:42	M60	6	0:23:29	0:37:58	0:49:15
139	2437	Meisner Jan	TV Wanheimerort	1:50:43	M50	29	0:23:55	0:37:48	0:48:59
140	2089	Brückner Thomas	Lauffreunde HADI Wesel	1:50:53	M35	20	0:22:13	0:36:40	0:51:59
141	331	Rescher Ronald	*Kempfen	1:50:54	M45	22	0:23:39	0:38:33	0:48:41
142	1905	Schemberg Dirk	BSG-Springorum	1:51:06	M50	30	0:24:07	0:37:26	0:49:33
143	1562	Röhle Frank	*Hattingen	1:51:11	M55	12	0:23:54	0:41:21	0:45:55
144	2117	Ewert Denis	*Mülheim	1:51:12	M20	19	0:23:22	0:38:20	0:49:30
145	1164	Malmedy Frank	Essen auf Rollen/REV Gruga	1:51:17	M55	13	0:22:47	0:37:31	0:50:58
146	1048	Janka Thomas	*Gelsenkirchen	1:51:19	M35	21	0:23:08	0:39:18	0:48:52
147	1904	Howahl Gordon	BSG-Springorum	1:51:25	M40	15	0:23:50	0:38:01	0:49:33
148	2075	Tersteegen Torben	AS Neukirchen-Vluyn	1:51:26	MU20	4	0:23:57	0:37:46	0:49:42
149	52	Pasold Janis	SG Ruhrgas 1929	1:51:31	M30	11	0:22:52	0:38:18	0:50:21
150	500	Petersohn Sven	FC Deutsche Post	1:51:31	M50	31	0:24:49	0:36:56	0:49:45
151	41	Cwiek Arthur	Max Maulwurf Marathonis	1:51:34	M30	12	0:23:48	0:37:08	0:50:38
152	740	Kremer Werner	Ausdauerschule by bunert	1:51:37	M55	14	0:25:11	0:37:10	0:49:15
153	1628	Heix Udo	FeG Running Team	1:51:50	M50	32	0:24:13	0:38:36	0:49:00
154	2184	Tobias-Sutter Christian	Park-Lauf Düsseldorf	1:51:50	M45	23	0:23:33	0:38:03	0:50:13
155	383	Seuthe Andreas	*Duisburg	1:51:55	M50	33	0:24:07	0:38:58	0:48:49
156	18	Schniederken Björn	Max Maulwurf Marathonis	1:52:17	M40	16	0:21:57	0:38:04	0:52:15
157	2160	Moldenhauer Jan	Westfalia Huckarde	1:52:18	M20	20	0:22:02	0:37:17	0:52:58
158	515	Nagraszus Yannick	opta data Gruppe	1:52:27	M30	13	0:23:35	0:39:07	0:49:44
159	872	Neef Hans-Jürgen	ERGOsports	1:52:40	M60	7	0:24:10	0:38:22	0:50:08
160	1590	Perolles Markus	Reeser SC Tristhlon	1:52:42	M45	24	0:23:51	0:37:30	0:51:21
161	2191	Weimann Thomas	*Düsseldorf	1:52:54	M50	34	0:23:21	0:39:09	0:50:24
162	1769	Schmidt Wolfgang	Moerser TV	1:53:08	M60	8	0:22:47	0:40:07	0:50:13
163	414	Schultz Leonard	*Duisburg	1:53:13	MU18	7	0:23:19	0:37:53	0:52:01
164	36	Schneider Marcel	Max Maulwurf Marathonis	1:53:20	M30	14	0:25:34	0:37:08	0:50:38
165	1813	Weyers Andreas	*Bottrop	1:53:37	M45	25	0:24:47	0:38:21	0:50:29
166	593	Holstein Dirk	LGO Bochum	1:53:41	M50	35	0:24:16	0:38:24	0:51:01
167	1509	Fretschen Christian	CVJM Neukirchen-Vluyn	1:53:43	M50	36	0:23:48	0:38:43	0:51:11
168	972	Heinze Jürgen	LF Serm	1:53:48	M60	9	0:24:36	0:38:03	0:51:08
169	1638	Dheur Marcus	Borussia Veen	1:53:51	M45	26	0:24:34	0:38:26	0:50:50
170	1924	Gowert Kolja	*Schwelm	1:53:57	M35	22	0:25:03	0:38:00	0:50:53
171	877	Reichelt Herbert	Die blauen Bengel	1:54:09	M60	10	0:23:57	0:38:27	0:51:45



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2018  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
172	422	Benning Michael	Allround Triathlon Team Kleve	1:54:40	M55	15	0:24:16	0:39:52	0:50:32
173	794	Kentsch Benjamin	BSG Wirtschaftsbetriebe Dbg	1:54:42	M35	23	0:23:43	0:38:08	0:52:50
174	955	Hohl Jürgen	Huckinger Marathonis	1:54:52	M55	16	0:23:59	0:38:25	0:52:26
175	613	Bacher Tim	Running Rudel B	1:54:57	M50	37	0:24:45	0:40:06	0:50:05
176	126	Hendriks David	Vodafone Runners	1:55:00	M45	27	0:24:24	0:38:45	0:51:51
177	1053	Jordan Jonas	Jordis Rennmäuse	1:55:01	MU18	8	0:22:03	0:41:21	0:51:35
178	985	Ebel Simon	*Essen	1:55:02	MU18	9	0:25:37	0:40:02	0:49:22
179	867	Ridderskamp Dietmar	*Duisburg	1:55:05	M55	17	0:24:08	0:39:29	0:51:26
180	1927	Winkler Thomas	*Duisburg	1:55:06	M55	18	0:25:18	0:38:40	0:51:07
181	1823	Lagarden Jörg	SV Viktoria Goch	1:55:07	M55	19	0:23:40	0:37:43	0:53:43
182	2259	Sieberg Simon	Laufwerk Ruhr	1:55:08	M20	21	0:25:50	0:38:31	0:50:46
183	1219	Plicht Gerhard	*Essen	1:55:15	M55	20	0:23:38	0:39:22	0:52:14
184	145	Althoff Martin	LG COESFELD	1:55:17	M55	21	0:24:41	0:38:26	0:52:09
185	1908	Fischer Kalle	*Essen	1:55:21	M50	38	0:22:33	0:44:02	0:48:45
186	2262	Mau Thomas	*Erkrath	1:55:23	M45	28	0:23:50	0:40:19	0:51:13
187	405	Peters Thomas	PREC	1:55:28	M40	17	0:22:18	0:35:35	0:57:35
188	147	Naber Ewald	LG COESFELD	1:55:35	M60	11	0:25:27	0:39:32	0:50:35
189	377	Sendler Dietmar	SC Bayer 05 Uerdingen	1:55:47	M55	22	0:24:06	0:37:25	0:54:15
190	1534	Fabek Ottmar	HSV Hamminkeln	1:55:48	M55	23	0:24:29	0:39:03	0:52:15
191	2473	Rodin Alexey	ABB Betriebssport e.V.	1:56:05	M30	15	0:25:00	0:38:55	0:52:09
192	648	Preuß Stefan	Vodastecher TriTeam	1:56:08	M50	39	0:23:53	0:38:05	0:54:09
193	804	Salm Sven	*Duisburg	1:56:11	M35	24	0:26:12	0:38:50	0:51:08
194	1536	Tomky Uwe	*Mülheim	1:56:15	M60	12	0:25:05	0:39:33	0:51:36
195	214	Kehlen Oliver	*Duisburg	1:56:26	M35	25	0:24:40	0:39:07	0:52:39
196	733	Scherbaum Ingo	*Essen	1:56:38	M45	29	0:24:33	0:40:24	0:51:39
197	1772	Sandführer Rüdiger	DJK Buchholz	1:56:45	M55	24	0:25:08	0:38:55	0:52:40
198	1492	Bredick Werner	LF Serm	1:56:50	M55	25	0:24:09	0:39:51	0:52:49
199	1839	Pohl Carsten	*Oberhausen	1:56:55	M45	30	0:25:00	0:39:36	0:52:18
200	660	Höffken Willi	*Mülheim	1:56:57	M70	2	0:25:14	0:40:01	0:51:41
201	138	Rott Gerhard	TUS BREITSCHEID	1:57:09	M45	31	0:25:33	0:39:39	0:51:57
202	966	Lorkowski Michael	Die blauen Bengel	1:57:11	M55	26	0:25:00	0:40:16	0:51:54
203	964	Hattwig Thomas	*Essen	1:57:18	M50	40	0:24:44	0:41:31	0:51:02
204	1994	Ellbracht Stefan	TV Jahn 06 Kapellen	1:57:37	M45	32	0:24:48	0:38:56	0:53:52
205	683	Louwen Christian	Borbecker Raketen Essen	1:57:38	M55	27	0:24:11	0:39:07	0:54:19
206	2234	Zwolle Andre	*Solingen	1:57:45	M35	26	0:24:34	0:39:50	0:53:20
207	1293	Nordsiek Patrik	*Wuppertal	1:58:00	M30	16	0:24:29	0:41:59	0:51:31
208	2231	Prinz Günther	*Duisburg	1:58:10	M40	18	0:26:02	0:40:01	0:52:05
209	526	Müller Jens	Ausdauer Schule by bunert	1:58:15	M55	28	0:24:43	0:39:31	0:54:00
210	222	Hornscheidt Frieder	Adler-Langlauf Bottrop	1:58:24	M60	13	0:24:39	0:40:15	0:53:30
211	1553	Höffken Sven	*Duisburg	1:58:30	M45	33	0:25:23	0:39:45	0:53:21
212	943	Dietz Karl-Heinz	wfbm duisburg	1:58:30	M55	29	0:23:28	0:38:40	0:56:21
213	2072	Konrad Mark	*Duisburg	1:58:32	M40	19	0:24:46	0:38:26	0:55:19
214	223	Sauer Andreas	Styrumer TV	1:58:33	M50	41	0:25:28	0:39:40	0:53:24
215	1780	Valentin Jan	Krefelder Kanu Klub	1:58:37	MU18	10	0:23:35	0:39:41	0:55:20
216	1940	Hoffmann Rüdiger	*Heiligenhaus	1:58:47	M35	27	0:25:23	0:41:03	0:52:19
217	3831	Zupan Achim	LT Starlight Team Essen	1:58:49	M55	30	0:26:58	0:40:03	0:51:47
218	1331	Horsing Thomas	Taem Montag	1:58:51	M50	42	0:29:08	0:29:47	0:59:55
219	764	Reimann Christopher	TVE Burgaltendorf	1:58:56	M55	31	0:25:10	0:40:31	0:53:15
220	175	Hülksen Jörg	*Oberhausen	1:59:15	M45	34	0:24:26	0:39:58	0:54:51
221	1052	Jordan Dirk	Jordis Rennmäuse	1:59:16	M45	35	0:25:06	0:41:21	0:52:49
222	849	Brokamp Steffen	Brokamp & Tinnfeld Vers.Makler	1:59:21	M50	43	0:26:16	0:40:22	0:52:42
223	1543	Mertins Timo	DSV 98	1:59:33	M50	44	0:25:12	0:40:52	0:53:29
224	650	Hentschel Pierre	Oberhausener TV	1:59:34	M45	36	0:25:55	0:40:37	0:53:01
225	1937	wunden Harald	scneptun1897 ev	1:59:36	M50	45	0:24:30	0:40:51	0:54:14
226	680	Lisson Andreas	Injoy_Dorsten	1:59:38	M45	37	0:22:35	0:43:41	0:53:21
227	967	Lorkowski Peter	Die blauen Bengel	1:59:46	M55	32	0:25:34	0:40:23	0:53:48
228	1109	Hanisch Andreas	VfB Frohnhausen	1:59:47	M50	46	0:24:02	0:40:27	0:55:16

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
229	1505	Sandoval Christian	*Duisburg	1:59:51	M30	17	0:25:41	0:41:01	0:53:08
230	438	Biemer Gregor	LC Duisburg	1:59:56	M40	20	0:26:20	0:40:43	0:52:51
231	1078	Haase Michael	Ausdauer Schule by bunert	1:59:58	M40	21	0:26:05	0:40:38	0:53:14
232	352	Etzel Uli	FI Sport e.V.	2:00:06	M60	14	0:25:53	0:40:46	0:53:26
233	1149	Heider Stephan	*Moers	2:00:07	M50	47	0:24:53	0:41:54	0:53:20
234	630	Kremhoff Dieter	Oberhausener TV	2:00:09	M60	15	0:25:47	0:41:05	0:53:15
235	1113	Beckord Peter	*Duisburg	2:00:09	M60	16	0:25:58	0:40:45	0:53:26
236	632	Sonntag Detlef	Oberhausener TV	2:00:11	M65	2	0:25:59	0:40:38	0:53:33
237	511	Jakobs Manfred	ETuS Wedau	2:00:20	M70	3	0:25:27	0:40:19	0:54:34
238	1385	Kühne Harald	*Mettmann	2:00:35	M70	4	0:26:52	0:40:55	0:52:47
239	1155	Jendro Alfred	*Mülheim an der Ruhr	2:00:37	M50	48	0:25:32	0:40:54	0:54:09
240	112	Hecker Marcel	Vodafone Runners	2:01:01	M45	38	0:25:12	0:41:10	0:54:38
241	646	Richter Jürgen	Eisbären in Not	2:01:04	M60	17	0:26:20	0:40:49	0:53:54
242	2082	Hoff Willi	AS Neukirchen-Vluyn	2:01:12	M50	49	0:25:41	0:41:45	0:53:45
243	1705	Nickel Reiner	Krohne Messtechnik	2:01:22	M55	33	0:24:02	0:37:42	0:59:36
244	1477	Beckendorf Maximilian	*Duisburg	2:01:51	M20	22	0:26:16	0:41:03	0:54:31
245	1045	Themann Erwin	Schön Wetter Läufer	2:01:59	M55	34	0:26:11	0:40:41	0:55:06
246	494	Lang Christian	*Duisburg	2:02:12	M45	39	0:22:36	0:49:12	0:50:24
247	2421	Schulze Norbert	LEMKEN Lauftreff	2:02:18	M60	18	0:26:53	0:41:33	0:53:51
248	1620	Wirth Peter	KSV	2:02:40	M45	40	0:29:08	0:45:29	0:48:02
249	1801	Satici Ilker	Enterich	2:02:42	M20	23	0:25:27	0:41:28	0:55:47
250	4814	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	2:02:42	M60	19	0:26:40	0:42:03	0:53:59
251	1358	Kirschke Willy	*Wuppertal	2:02:45	M50	50	0:27:58	0:42:18	0:52:28
252	892	Michalski Juergen	SV Delphin Dorsten 1971 e.V.	2:02:47	M55	35	0:25:36	0:42:15	0:54:54
253	2443	Dierkes Christoph	TRIMET	2:02:53	M20	24	0:25:56	0:41:25	0:55:31
254	755	Hoffacker Norbert	*Wesel	2:03:11	M45	41	0:28:39	0:41:23	0:53:08
255	1253	Reinartz Jochen	BSG Sparda-Bank West eG	2:03:14	M55	36	0:25:53	0:41:41	0:55:38
256	990	Rollmann Dr. Georg	SV Siemens	2:03:17	M40	22	0:24:35	0:42:36	0:56:05
257	647	Richter Rüdiger	Eisbären in Not	2:03:22	M60	20	0:28:38	0:40:49	0:53:54
258	1872	Moog Sven	www.sport-mit-sven.de	2:03:24	M40	23	0:26:53	0:41:39	0:54:51
259	2024	Menzel Oliver	*Haan	2:03:27	M45	42	0:25:12	0:41:48	0:56:27
260	227	Gabriel Martin	*Krefeld	2:03:29	M60	21	0:26:30	0:41:27	0:55:31
261	1103	Mario Fleitz	*Duisburg	2:03:33	M55	37	0:26:11	0:41:23	0:55:58
262	1328	Moto Jules	DJK SG Tackenberg	2:03:52	M20	25	0:25:59	0:44:14	0:53:38
263	1262	Kolodziej Rafael	*Duisburg	2:03:57	M20	26	0:25:25	0:41:04	0:57:28
264	2266	Wesselborg Martin	Laufwerk Ruhr	2:04:02	M35	28	0:26:04	0:42:09	0:55:49
265	631	Antonin Rainer	Oberhausener TV	2:04:04	M65	3	0:26:38	0:42:56	0:54:29
266	820	Wilde Sebastian	*Essen	2:04:14	M40	24	0:29:34	0:48:11	0:46:28
267	2292	Wiesend Jules Etienne	*Gelsenkirchen	2:04:15	M30	18	0:26:45	0:42:40	0:54:49
268	753	Wüstenfeld Thomas	Marketing Runners	2:04:24	M55	38	0:26:19	0:42:34	0:55:30
269	1299	Desinger Dirk	*Mülheim	2:04:33	M50	51	0:31:10	0:51:19	0:42:04
270	864	Plaga Edgar	OTV Endurance Team	2:04:40	M55	39	0:26:41	0:43:03	0:54:54
271	1090	Neppi Peter	MSV Duisburg	2:04:44	M50	52	0:25:51	0:42:54	0:55:58
272	1318	Büssers Sven	*Moers	2:04:46	M40	25	0:26:02	0:41:51	0:56:52
273	2263	Schaary Daniel	DDSC Rheinhausen	2:04:46	M35	29	0:25:56	0:41:20	0:57:30
274	2064	Koch Felix	Feuerwehr Duisburg Löschzug75	2:04:48	M20	27	0:24:26	0:44:27	0:55:54
275	122	Furch Tobias	Vodafone Runners	2:04:57	M40	26	0:26:39	0:41:45	0:56:33
276	360	Korstian Peter	*Duisburg	2:05:00	M50	53	0:27:52	0:42:15	0:54:53
277	553	Falk Guido	SV Gladbeck 13	2:05:05	M50	54	0:26:41	0:42:29	0:55:53
278	121	Dohmen Christoph	Vodafone Runners	2:05:08	M35	30	0:26:36	0:41:45	0:56:46
279	1243	Gietler Jannick	*Duisburg	2:05:09	M20	28	0:25:29	0:42:15	0:57:24
280	2094	Swider Derk Jan	Ausdauer Schule by bunert	2:05:13	M40	27	0:26:29	0:42:59	0:55:43
281	2126	Kessler Markus	*Sonsbeck	2:05:13	M50	55	0:26:33	0:42:17	0:56:23
282	1846	Wolko Marc	Moerser TV Triathlon	2:05:22	M40	28	0:25:39	0:42:37	0:57:06
283	266	Kuzniak Matthias	Wir bei HKM	2:05:28	M35	31	0:27:42	0:42:51	0:54:54
284	423	Guggenberger Jochen	*Mülheim	2:05:28	M40	29	0:27:55	0:43:59	0:53:33
285	635	Tzscheppan Wolfgang	Oberhausener TV	2:05:35	M65	4	0:26:47	0:42:45	0:56:02

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
286	1290	Niski Klaus	TV Jahn Hiesfeld	2:05:35	M50	56	0:27:11	0:43:20	0:55:03
287	1079	Leonhardt Rainer	*Düsseldorf	2:05:35	M60	22	0:26:54	0:43:29	0:55:11
288	1671	Große-Wilde Wolfgang	Lauffreunde Bottrop	2:05:47	M60	23	0:27:07	0:42:30	0:56:09
289	1972	Wiesner Michael	*Moers	2:05:56	M50	57	0:26:44	0:42:32	0:56:38
290	610	Spettmann Casi	R4c	2:06:15	M45	43	0:23:29	0:44:00	0:58:45
291	729	Droste Peter	Vodastecher TriTeam	2:06:17	M45	44	0:26:05	0:40:16	0:59:55
292	2068	Köther Lukas	*Oberhausen	2:06:28	M20	29	0:27:41	0:42:40	0:56:05
293	1257	Tinnefeld Andreas	OTV Endurance Team	2:06:45	M45	45	0:26:27	0:43:52	0:56:26
294	292	Büßen Fritz	LT Mismahlshof	2:06:46	M55	40	0:27:12	0:42:44	0:56:49
295	608	Schlösser Elmar	*Kerkrade	2:06:47	M45	46	0:27:11	0:43:06	0:56:29
296	2122	Wienen Hartmut	*Oberhausen	2:07:07	M50	58	0:26:09	0:42:54	0:58:03
297	1493	Smikale Dirk	*Duisburg	2:07:21	M55	41	0:26:31	0:43:31	0:57:18
298	1150	Spitzer Andreas	Homberger TV	2:07:25	M20	30	0:25:56	0:40:54	1:00:34
299	946	Frochte Philipp	wfbm duisburg	2:07:25	M30	19	0:25:16	0:45:54	0:56:14
300	229	Schneider Achim	ELKA-Automation	2:07:38	M55	42	0:27:02	0:42:33	0:58:03
301	1236	Steffens Werner	1. FCM Duisburg	2:07:42	M50	59	0:27:34	0:44:44	0:55:24
302	1250	Berndt Stefan	*Essen	2:07:42	M35	32	0:26:52	0:43:47	0:57:02
303	271	Bonnen Michael	*Düsseldorf	2:07:51	M60	24	0:27:20	0:44:17	0:56:13
304	1920	Kaehler Stefan	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	2:08:09	M40	30	0:27:52	0:43:40	0:56:35
305	2486	Kleine-Grefe Thomas	VIVAWEST	2:08:11	M45	47	0:28:00	0:43:14	0:56:55
306	51	Pilske Claus-Dieter	SG Ruhrgas 1929	2:08:13	M70	5	0:27:10	0:43:56	0:57:06
307	1359	Roth Reinhold	*Duisburg	2:08:15	M45	48	0:27:07	0:41:25	0:59:42
308	391	Block Marco	CR Runners	2:08:24	M50	60	0:26:48	0:44:21	0:57:14
309	1146	Olschak Jan	*Bergheim	2:08:26	M30	20	0:27:30	0:45:30	0:55:26
310	894	Spreer Christian	LT Berka Stars	2:08:29	M50	61	0:27:11	0:43:16	0:58:01
311	1930	Escher Christoph	Angerland LT Lintorf	2:08:37	M50	62	0:26:25	0:44:28	0:57:42
312	411	Schultz Jens	CDS Running Team	2:08:38	M40	31	0:27:06	0:44:02	0:57:29
313	1035	Böhme Gerd	*Essen	2:08:40	M60	25	0:27:50	0:43:06	0:57:42
314	816	Koziorowski Michael	*Essen	2:08:41	M55	43	0:27:51	0:43:06	0:57:43
315	433	Loose Andreas	*Krefeld	2:08:41	M60	26	0:27:40	0:43:26	0:57:34
316	1485	Jöhring Jochen	Werdener TB Essen	2:08:51	M45	49	0:27:49	0:43:25	0:57:36
317	936	Appelt Michael	ASF-Runners	2:08:59	M35	33	0:24:18	0:40:24	1:04:16
318	201	Deppe Lars	Garantie abgelaufen	2:09:01	M45	50	0:27:18	0:43:28	0:58:14
319	20	Noack Heiko	Max Maulwurf Marathonis	2:09:05	M40	32	0:27:01	0:43:43	0:58:21
320	1080	Duchatz Bernd	BSG Team EVAG	2:09:12	M45	51	0:27:34	0:43:33	0:58:03
321	1450	Zahren Marcus	*Köln	2:09:18	M45	52	0:26:59	0:45:08	0:57:10
322	1516	Nicolaus Ralf	LT Vynen Xanten	2:09:18	M50	63	0:28:02	0:43:59	0:57:16
323	2257	Szameitat Peter	TV1900 Wanheim	2:09:27	M55	44	0:28:24	0:44:48	0:56:14
324	120	Vesper Christian	Vodafone Runners	2:09:32	M40	33	0:28:13	0:42:36	0:58:43
325	2152	Hansen Andreas	TV Wanheimerort	2:09:33	M45	53	0:27:39	0:44:50	0:57:04
326	2165	Block Thomas	*Wesel	2:09:34	M55	45	0:26:19	0:44:26	0:58:49
327	1862	Kluczka Thomas	*Mülheim	2:09:39	M55	46	0:26:39	0:43:35	0:59:24
328	1544	Breitbarth Daniel	*Bottrop	2:09:47	M40	34	0:26:56	0:42:16	1:00:34
329	1382	Marx Thomas	*Willich	2:09:53	M40	35	0:28:13	0:43:40	0:57:59
330	64	Hanich Rudi	SG Ruhrgas 1929	2:09:53	M65	5	0:28:22	0:43:45	0:57:46
331	1012	Niehs Theo	*Düsseldorf	2:09:56	M60	27	0:25:35	0:40:11	1:04:09
332	1852	Pederiva Thomas	Et kütt wie et kütt	2:10:00	M50	64	0:26:50	0:43:40	0:59:29
333	1546	Lockert Gerd	*Mülheim	2:10:22	M50	65	0:26:48	0:43:46	0:59:47
334	1300	Remenar Willi	BSG-Commerzbank	2:10:30	M65	6	0:27:42	0:43:44	0:59:03
335	1572	Mund Stephan	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	2:10:30	M30	21	0:24:39	0:44:26	1:01:25
336	694	Braun Heiko	*Heiligenhaus	2:10:44	M35	34	0:28:13	0:44:32	0:57:57
337	84	Witkowski Stefan	SSPK Oberhausen	2:10:45	M35	35	0:27:26	0:45:03	0:58:15
338	668	Evers Christian	Elsterland Runners	2:11:04	M45	54	0:27:43	0:42:55	1:00:25
339	1017	Brinkert Ulrich	Taekwondo Center Oberhausen	2:11:06	M55	47	0:27:05	0:44:37	0:59:23
340	1298	Engstler Dr. Jörg	Spiridon Frankfurt	2:11:16	M45	55	0:27:34	0:44:37	0:59:04
341	1198	Duschek Carsten	*Oberhausen	2:11:24	M35	36	0:26:03	0:45:27	0:59:54
342	1337	Scholz Dirk	*Moers	2:11:26	M45	56	0:27:37	0:43:35	1:00:12

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
343	1205	Krach Matthias	TG Königshardt	2:11:33	M35	37	0:28:11	0:45:43	0:57:37
344	1047	Optenhövel Dietmar	Schön Wetter Läufer	2:11:48	M55	48	0:26:50	0:46:03	0:58:54
345	1709	Höffken Ulrich	BSG Sparkasse Duisburg	2:12:01	M60	28	0:27:39	0:45:56	0:58:25
346	1115	Troniseck Martin	Snailrunningteam	2:12:03	M35	38	0:28:33	0:46:44	0:56:45
347	942	Perepeliza Markus	wfbm duisburg	2:12:10	M20	31	0:25:22	0:45:45	1:01:03
348	1081	Nawrot Markus	*Korschenbroich	2:12:16	M35	39	0:28:54	0:44:13	0:59:08
349	844	Jansen Dr. Ulrich	*Dormagen	2:12:19	M60	29	0:28:19	0:44:46	0:59:13
350	546	Grehl Marc	*Neukirchen-Vluyn	2:12:22	M35	40	0:28:14	0:45:12	0:58:54
351	2002	Stöckhardt Dirk	BSG Salomon Deagond	2:12:25	M50	66	0:28:41	0:44:53	0:58:50
352	817	Hollmann Jens	Rheinläufer	2:12:31	M45	57	0:29:16	0:45:27	0:57:47
353	1885	Henseler Tim	*Duisburg	2:12:33	M20	32	0:30:35	0:44:25	0:57:32
354	326	Winter Martin	Die Eiszapfen	2:12:36	M55	49	0:28:04	0:44:55	0:59:36
355	1597	Knizik Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	2:12:37	M50	67	0:29:55	0:44:32	0:58:09
356	574	Sauerwald Werner	*Essen	2:12:50	M60	30	0:27:33	0:46:01	0:59:16
357	2027	Frochte Klaus	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	2:12:52	M65	7	0:27:21	0:45:54	0:59:36
358	669	Schmidt Christian	*Heiligenhaus	2:12:52	M35	41	0:28:27	0:46:04	0:58:21
359	1218	Peters Timo	*Oberhausen	2:12:57	M20	33	0:27:57	0:46:54	0:58:06
360	1792	Petermann Yannick	*Duisburg	2:13:04	M20	34	0:27:59	0:44:46	1:00:17
361	1369	Multhaup Andreas	DJK Ruhrwacht	2:13:23	M45	58	0:32:37	0:43:53	0:56:52
362	17	Küppers Hans-Gerd	Max Maulwurf Marathonis	2:13:29	M60	31	0:28:09	0:45:50	0:59:28
363	2062	Bruns Hans	FEG Duisburg Wanheimerort	2:13:29	M35	42	0:30:17	0:40:51	1:02:20
364	324	Nöldemann Dieter	Run for Fun	2:13:33	M75	1	0:28:48	0:45:02	0:59:41
365	1574	Palme Ernst	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	2:13:50	M65	8	0:29:43	0:42:41	1:01:25
366	1781	Valentin Jürgen	SV Neptun Krefeld 1897 e.V.	2:14:00	M50	68	0:28:50	0:44:46	1:00:23
367	2054	Krauskopf Jens	*Duisburg	2:14:01	M55	50	0:28:05	0:45:34	1:00:20
368	35	Krieger Reiner	Max Maulwurf Marathonis	2:14:01	M45	59	0:28:34	0:46:00	0:59:26
369	1779	Hube Marvin	Feuerwehr Duisburg	2:14:08	M20	35	0:27:21	0:47:34	0:59:13
370	848	Podubrin Michael	*Oberhausen	2:14:14	M55	51	0:27:35	0:46:04	1:00:34
371	2071	Jacques Patrick	*Duisburg	2:14:24	M30	22	0:26:31	0:46:25	1:01:26
372	1015	Scheidtmann Michael	Neander Energie	2:14:28	M55	52	0:26:46	0:46:35	1:01:06
373	1720	Bursy Waldemar	*Duisburg	2:14:31	M55	53	0:28:41	0:45:11	1:00:38
374	1370	Lauter Thorsten	*Bochum	2:14:45	M50	69	0:24:41	0:47:10	1:02:52
375	2004	Pekel Sebastian	Polizei Oberhausen	2:14:50	M30	23	0:27:56	0:45:40	1:01:14
376	1658	Schauties René	BSG Sparkasse Lüdenscheid	2:14:58	M35	43	0:28:58	0:45:47	1:00:12
377	2206	Ahmad Nadim	*Duisburg	2:15:18	M35	44	0:29:09	0:46:29	0:59:39
378	1799	Lothmann Martin	*Krefeld	2:15:22	M65	9	0:29:35	0:45:18	1:00:28
379	1426	Schneider Fabian	*Düsseldorf	2:15:23	M20	36	0:29:51	0:47:01	0:58:30
380	1750	Gabriel Sven	*Essen	2:15:24	M40	36	0:28:37	0:45:05	1:01:41
381	2043	Marohn Andreas	*Duisburg	2:15:24	M40	37	0:29:11	0:45:26	1:00:46
382	2252	Herkendell Ralf	*Ratingen	2:15:27	M65	10	0:29:22	0:45:12	1:00:51
383	1268	Lorek Ulrich	*Ratingen	2:15:33	M55	54	0:28:41	0:45:09	1:01:42
384	1165	Küpper Volker	Essen auf Rollen/REV Gruga	2:15:33	M50	70	0:28:41	0:45:58	1:00:54
385	379	Eidens Jo	*Kamp-Lintfort	2:15:39	M65	11	0:28:23	0:47:13	1:00:02
386	1980	Klein Michael	*Ratingen	2:15:57	M50	71	0:27:36	0:46:13	1:02:08
387	2441	Schnitzler Chris	Fortuna Düsseldorf 1895 e.V.	2:15:58	M55	55	0:27:36	0:46:13	1:02:08
388	914	Schulz Manuel	*Duisburg	2:16:00	M20	37	0:29:10	0:48:08	0:58:41
389	473	de Wendt Michael	*Essen	2:16:07	M55	56	0:29:25	0:45:30	1:01:11
390	1116	Böttger Klaus-Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	2:16:11	M60	32	0:28:15	0:47:18	1:00:36
391	1693	Mätzig Dr. Reini Michael	*Duisburg	2:16:30	M50	72	0:27:49	0:45:57	1:02:43
392	1016	Herre Ralf	Neander Energie	2:16:39	M55	57	0:28:56	0:46:36	1:01:06
393	1105	Gruttmann Sebastian	*Essen	2:16:53	M40	38	0:27:59	0:46:49	1:02:04
394	776	Murrau-Koch Alexander	*Essen	2:17:27	M20	38	0:32:03	0:51:58	0:53:25
395	2455	Gerlach Winfried	VIVAWEST	2:17:49	M50	73	0:29:57	0:46:31	1:01:21
396	73	Schild Benedikt	SG Ruhrgas 1929	2:17:55	M20	39	0:27:50	0:47:40	1:02:24
397	480	Methfessel Marco	DJK Preussen Bochum 1911	2:18:00	M45	60	0:29:58	0:46:09	1:01:52
398	2049	van de Sand Thorsten	*Duisburg	2:18:01	M45	61	0:28:27	0:44:23	1:05:09
399	1993	Evertz Guido	*Bochum	2:18:02	M45	62	0:29:15	0:46:17	1:02:29



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2018  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
400	220	Oberdörfer Stefan	Burger Str. Runner	2:18:02	M55	58	0:28:27	0:47:11	1:02:23
401	1142	Butschkus Maik	Elsterland Runners	2:18:31	M45	63	0:35:10	0:42:55	1:00:25
402	1482	Reus Michael	*Duisburg	2:18:51	M50	74	0:30:01	0:45:53	1:02:56
403	1091	Strerath Dirk	Running Gig	2:18:52	M55	59	0:29:10	0:46:48	1:02:54
404	1711	von Kreyfeld Sven	*Düsseldorf	2:19:07	M45	64	0:28:50	0:47:18	1:02:59
405	1296	Pöhlmann Andreas	*Mülheim	2:19:13	M50	75	0:23:54	0:38:50	1:16:28
406	249	Tabel Dirk	Der letzte Rest	2:19:21	M50	76	0:29:23	0:48:30	1:01:27
407	321	Erlekotte Ingo	Marathon Dinslaken	2:19:24	M60	33	0:29:33	0:47:04	1:02:46
408	1948	Bucksch Wolfgang	*Duisburg	2:19:33	M60	34	0:31:15	0:47:35	1:00:43
409	457	Lissy Reinhold	*Velbert	2:19:38	M65	12	0:29:10	0:48:41	1:01:46
410	1333	Bürger Johannes	TV Jahn Hiesfeld	2:19:41	M60	35	0:30:14	0:47:10	1:02:16
411	1424	Biegel Dirk	Laftiger	2:19:46	M50	77	0:29:08	0:49:33	1:01:03
412	1985	Slizewski Markus	Punktejäger	2:19:51	M35	45	0:29:21	0:45:01	1:05:29
413	791	Kura Arnd	*Velbert	2:19:56	M45	65	0:29:05	0:47:07	1:03:42
414	1356	Ahrens Andreas	*Wuppertal	2:19:58	M30	24	0:28:22	0:47:50	1:03:46
415	169	Droste Johannes	Droste Management Running Tea	2:20:24	M45	66	0:30:52	0:47:17	1:02:14
416	1841	Schwagmann Stefan	TV Jahn Hiesfeld	2:20:25	M45	67	0:29:55	0:49:12	1:01:16
417	1206	Risch Volker	TG Königshardt	2:20:36	M55	60	0:29:14	0:48:04	1:03:17
418	1751	Winkler Wolfgang	*Düsseldorf	2:20:43	M65	13	0:28:57	0:48:49	1:02:56
419	827	Peschken Axel	*moers	2:20:57	M45	68	0:28:39	0:47:54	1:04:23
420	430	Freytag Martin	Team Polizei Duisburg	2:20:58	M55	61	0:30:12	0:47:32	1:03:13
421	603	Nehls Maik	Team Polizei Duisburg	2:21:13	M45	69	0:31:34	0:43:00	1:06:39
422	258	Dreher Uwe	*Gelsenkirchen	2:21:17	M50	78	0:29:40	0:46:10	1:05:27
423	1748	Hallermann Stephan	Ausdauerschule by bunert	2:21:26	M55	62	0:29:09	0:48:43	1:03:33
424	508	Hinke Roland	Elka-Automation	2:21:35	M55	63	0:29:21	0:46:27	1:05:46
425	1487	Stamm Matthias	*Duisburg	2:22:06	M20	40	0:29:03	0:51:41	1:01:21
426	1528	Zieseniß Wolfgang	LV Marathon Kleve	2:22:24	M70	6	0:29:11	0:48:02	1:05:09
427	1031	Siemoneit Carsten	*Duisburg	2:22:24	M40	39	0:30:52	0:47:48	1:03:43
428	1687	Hübner Marco	Pottracer Bochum	2:22:30	M45	70	0:26:31	0:58:42	0:57:15
429	937	van Xanten Andy	ASF-Runners	2:22:30	M45	71	0:29:30	0:48:42	1:04:17
430	1619	Kaul Detlef	KSV	2:22:52	M50	79	0:29:25	0:48:17	1:05:09
431	651	Brauer Jürgen	Oberhausener TV	2:22:53	M55	64	0:31:14	0:48:44	1:02:54
432	1411	Toebe Volker	Dreamteam	2:22:55	M50	80	0:31:04	0:47:43	1:04:07
433	1906	Möller Frank	BSG-Springorum	2:23:03	M55	65	0:30:20	0:43:07	1:09:35
434	3204	Pekel Peter	Polizei Oberhausen	2:23:17	M60	36	0:29:17	0:47:50	1:06:10
435	532	Wollhöfer Norbert	BSG Stadtwerke Duisburg	2:23:44	M50	81	0:29:59	0:48:19	1:05:25
436	281	Plambeck Thomas	plami	2:23:51	M55	66	0:29:50	0:48:30	1:05:30
437	2025	Welters André	*Gladbeck	2:24:16	M35	46	0:30:22	0:50:42	1:03:11
438	845	Markgraf Paul	*Essen	2:24:20	M60	37	0:30:20	0:49:51	1:04:08
439	1979	Koll Oliver	Ausdauerschule Bunert	2:24:20	M55	67	0:29:18	0:48:47	1:06:14
440	100	Paßmann Thomas	Vodafone Runners	2:24:42	M45	72	0:32:29	0:46:17	1:05:56
441	778	Dirks Arno	*Moers	2:24:44	M60	38	0:30:50	0:48:42	1:05:11
442	244	Schöbel Heinz	*Wuppertal	2:24:45	M70	7	0:30:29	0:52:22	1:01:53
443	272	Lingen Jürgen	*Willich	2:24:53	M55	68	0:32:50	0:50:48	1:01:14
444	1857	Kuban Stefan	*Rheinberg	2:25:16	M45	73	0:31:23	0:49:19	1:04:34
445	1097	Prochorow André Christ	*Essen	2:25:21	M40	40	0:28:20	0:49:35	1:07:25
446	465	Lierhaus Dirk	*Duisburg	2:25:31	M50	82	0:30:08	0:51:05	1:04:17
447	670	Christian Siggli	LT Vynen Xanten	2:25:39	M60	39	0:30:38	0:49:24	1:05:35
448	2119	Rotthaus Jan	*Essen	2:25:40	M45	74	0:31:05	0:49:54	1:04:40
449	65	Hassepass Werner	SG Ruhrgas 1929	2:25:43	M60	40	0:31:13	0:50:17	1:04:13
450	1006	Bündgen Hermann	BSG Team EVAG	2:25:44	M60	41	0:33:12	0:47:48	1:04:43
451	1868	Barkholz Dirk	Die 2 Fragezeichen	2:25:58	M45	75	0:30:00	0:48:48	1:07:10
452	521	Freund Kevin	opta data Gruppe	2:26:03	M20	41	0:30:07	0:51:06	1:04:49
453	612	Sommerey Wolfgang	Lauffreff Uhlenhorst	2:26:10	M70	8	0:31:46	0:49:58	1:04:25
454	1737	Vogt Eike	Zulu Runners	2:26:17	M20	42	0:23:15	0:51:11	1:11:49
455	115	Nolte Holger	Vodafone Runners	2:26:21	M50	83	0:34:10	0:49:50	1:02:20
456	2085	Machill Manfred	AS Neukirchen-Vluyn	2:26:22	M50	84	0:34:10	0:49:50	1:02:21



Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
457	1707	Czyzewski Leszek	Friedrich Wilhelms-Hütte	2:26:22	M55	69	0:31:56	0:49:58	1:04:27
458	514	Goerke Heinz	opta data Gruppe	2:26:40	M55	70	0:29:33	0:49:45	1:07:21
459	2464	Kiesel Dennis	VIVAWEST	2:26:51	M35	47	0:33:02	0:49:22	1:04:27
460	772	Behring Sascha	Schalke 04	2:26:58	M35	48	0:31:14	0:51:11	1:04:32
461	1427	Herrmann Holger	Rumelner TV	2:27:27	M55	71	0:30:46	0:49:30	1:07:11
462	1044	Maryniok Manfred	Schön Wetter Läufer	2:27:49	M60	42	0:30:36	0:50:02	1:07:10
463	1531	Sonneborn Andreas	*Wuppertal	2:28:08	M45	76	0:31:13	0:49:20	1:07:35
464	2456	Hieke Rüdiger	VIVAWEST	2:28:20	M50	85	0:30:37	0:48:04	1:09:38
465	1961	Cordes Marcel	*Essen	2:28:27	M35	49	0:25:18	0:52:44	1:10:24
466	489	Beuting Ulrich	DJK TuS Rotthausen	2:28:58	M60	43	0:33:09	0:50:04	1:05:44
467	322	Klein Dr. Michael	*Essen	2:29:04	M65	14	0:30:32	0:51:31	1:07:00
468	349	Zilian Kai	*Mülheim	2:29:05	M45	77	0:33:41	0:50:52	1:04:31
469	1027	Wenk Manuel	DevCouch.de Podcast	2:29:10	M35	50	0:28:52	0:52:38	1:07:40
470	1217	Siepermann Tim	BSG Sparda-Bank West eG	2:29:34	M45	78	0:30:21	0:49:51	1:09:21
471	773	Stolte Thorsten	*Oberhausen	2:29:37	M50	86	0:31:41	0:51:21	1:06:33
472	1463	Avsar Önder	*Düsseldorf	2:29:53	M30	25	0:32:33	0:50:50	1:06:29
473	868	Koch Heinz	*Moers	2:30:01	M60	44	0:31:36	0:51:09	1:07:15
474	1214	Wickert Ralf	*Dinslaken	2:30:06	M55	72	0:31:15	0:51:16	1:07:35
475	2453	Breil Karl	VIVAWEST	2:30:52	M55	73	0:32:00	0:50:23	1:08:29
476	148	Plesker Heinz	LG COESFELD	2:30:58	M65	15	0:32:17	0:49:55	1:08:45
477	1326	Wolf Martin	Ruhrrunner Essen	2:32:48	M55	74	0:23:45	0:58:17	1:10:45
478	562	Seidel Guido	BSG Wirtschaftsbetriebe Dbg	2:33:31	M40	41	0:32:52	0:52:53	1:07:44
479	407	Lamers Ramon	*Goch	2:33:53	M35	51	0:33:05	0:52:41	1:08:06
480	255	Huetten Dennis	*Duisburg	2:34:00	M40	42	0:32:02	0:51:30	1:10:27
481	1795	Gronenschild Helmut	TS Neuwerk	2:34:36	M70	9	0:33:37	0:52:36	1:08:22
482	1030	Helwig Robert	*Duisburg	2:34:47	M80	1	0:34:29	0:51:12	1:09:05
483	2194	Wachs Klaus	*Rheinberg	2:35:22	M50	87	0:32:53	0:53:46	1:08:43
484	590	diemer jens	*duisburg	2:35:30	M40	43	0:26:46	0:46:06	1:22:37
485	1601	Adler Thomas	Gerscheder Sport Verein 1966	2:35:47	M55	75	0:32:35	0:52:20	1:10:51
486	1609	Gesing Harald	*Hattingen	2:35:48	M60	45	0:32:36	0:52:19	1:10:51
487	325	Kraft Harald	Lindenstrasse Spielgruppe	2:37:04	M55	76	0:33:17	0:52:50	1:10:56
488	484	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	2:37:26	M55	77	0:33:51	0:54:54	1:08:40
489	1319	Oedinger Hans Gert	Rumelner TV	2:38:00	M65	16	0:32:55	0:57:03	1:08:01
490	2061	Kotter Ralf	*Dortmund	2:38:09	M50	88	0:33:30	1:02:59	1:01:39
491	1010	Niggemann Heinz	Laufgruppe ziiiiisch und weg	2:38:10	M60	46	0:34:01	0:53:47	1:10:21
492	1683	Schwedler Maik	*Duisburg	2:38:16	M40	44	0:34:17	0:54:05	1:09:53
493	672	Brandin Alexander	SC Ruhrgebiet	2:39:23	M35	52	0:34:25	0:44:31	1:20:25
494	424	Kellermann Matthias	*Dinslaken	2:39:43	M55	78	0:28:29	0:50:54	1:20:19
495	1861	Buchmelter Bernhard	SK Fit und Gesund	2:39:45	M60	47	0:39:14	1:01:09	0:59:21
496	970	Moritz Günter	AS Neukirchen-Vluyn	2:39:48	M65	17	0:33:02	0:51:44	1:15:01
497	852	Petlikan Manfred	Zwoelfender	2:40:23	M50	89	0:34:05	0:54:44	1:11:33
498	863	Franz Uwe	*Duisburg	2:41:40	M50	90	0:34:42	0:53:55	1:13:02
499	1380	Richter Uwe	*Duisburg	2:42:15	M55	79	0:35:27	0:55:56	1:10:50
500	1390	Grabow Jan	Trinksportförderverein	2:42:16	M50	91	0:35:28	0:55:57	1:10:50
501	2076	Tersteegen Heinrich	AS Neukirchen-Vluyn	2:42:20	M50	92	0:36:21	0:56:03	1:09:56
502	366	Seeske Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	2:42:21	M55	80	0:31:00	0:51:00	1:20:19
503	1264	Mohnhaus Jörg	Ausdauer Schule by bunert	2:42:48	M40	45	0:34:40	0:53:09	1:14:58
504	1187	Jessnitz Josef	LT MSV Turnen	2:43:12	M60	48	0:34:41	0:54:35	1:13:55
505	182	Frentrup Klaus	Wir bei HKM	2:43:14	M65	18	0:35:26	0:55:36	1:12:10
506	552	Beckmann Heinz	*Duisburg	2:44:49	M65	19	0:34:40	0:56:10	1:13:58
507	33	Lange Peter	LG Mülheim	2:45:59	M60	49	0:33:12	0:59:46	1:13:00
508	495	Dähmlow Martin	*Gladbeck	2:47:59	M45	79	0:35:11	0:57:20	1:15:26
509	2469	Biebersdorf Karl- Heinz	FS Rheinkamp	2:49:21	M70	10	0:35:39	0:58:20	1:15:21
510	1275	Bürgel Dr. Andreas	*Duisburg	2:49:48	M45	80	0:36:02	0:58:16	1:15:29
511	3518	Bachran Dr. Rainer	*Duisburg	2:50:05	M60	50	0:38:33	0:58:09	1:13:22
512	2468	Baas Ralf	FS Rheinkamp	2:50:59	M55	81	0:36:24	0:56:08	1:18:25
513	318	Winter Heinz	STV Hünxe	2:51:52	M75	2	0:38:37	0:59:26	1:13:49



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2018  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
514	1474	Sewing Wolfgang	*Neukirchen-Vluyn	2:53:29	M55	82	0:34:06	1:00:16	1:19:06
515	1367	Holtermann Herbert	AS Neukirchen-Vluyn	2:54:09	M80	2	0:35:42	0:57:45	1:20:41
516	344	Brandenberg Michael	Zebrarennschnecken	2:59:08	M40	46	0:38:19	1:00:12	1:20:37
517	2470	Schwake Wilfried	FS Rheinkamp	2:59:24	M70	11	0:35:40	0:58:29	1:25:15
518	629	van Löchtern Theo	Oberhausener TV	3:00:56	M80	3	0:40:35	0:59:46	1:20:34
519	1524	Strauß Dr. Wolfgang	*Duisburg	3:01:17	M65	20	0:39:03	1:01:01	1:21:13
520	211	Weichert Dieter	Physiotherapie Ute Wendt	3:01:50	M60	51	0:42:45	1:06:25	1:12:38
521	2428	Listmann Ingo	jogmap	3:03:40	M50	93	0:37:12	1:03:10	1:23:17
522	2282	Rüter Georg	*Essen	3:07:04	M55	83	0:39:34	1:03:38	1:23:51
523	640	Rottländer Sascha	Vodastecher TriTeam	3:10:46	M45	81	0:39:00	1:07:27	1:24:18
524	881	Haex Michael	Marathon Dinslaken	3:11:28	M45	82	0:41:13	1:04:52	1:25:22
525	2100	Plückelmann Willi	TuS Hamborn-Neumühl	3:18:02	M70	12	0:43:43	1:10:21	1:23:57
526	2841	von der Heydt Bernd	TuS Hamborn-Neumühl	3:33:22	M70	13	0:43:23	1:08:47	1:41:10

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
1	1	Wehr Katharina	TV Wanheimerort	1:29:41	W20	1	0:18:11	0:31:06	0:40:23
2	1249	Pütthe Tina	ASC Rosellen/Neuss	1:37:58	W40	1	0:20:49	0:32:46	0:44:23
3	1527	Eykholt Lucia	LV Marathon Kleve	1:38:56	W30	1	0:21:09	0:33:31	0:44:14
4	1895	Kaiser Anne	*Bochum	1:39:54	W30	2	0:21:45	0:33:47	0:44:21
5	1854	Roeder Nadine	*Wuppertal	1:41:04	W40	2	0:21:10	0:34:10	0:45:43
6	1022	Späth Alica	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:41:28	WU18	1	0:22:19	0:34:17	0:44:51
7	260	Bido Jutta	LAV Oberhausen	1:43:23	W55	1	0:22:04	0:35:42	0:45:36
8	470	Weske Brigitte	*Duisburg	1:43:30	W50	1	0:22:41	0:35:22	0:45:26
9	2233	Fileccia Carina	*Oberhausen	1:43:47	W20	2	0:22:47	0:34:48	0:46:10
10	1539	Haschberger Silke	SV Viktoria Goch	1:44:38	W45	1	0:22:01	0:35:31	0:47:05
11	780	Bischoff Bettina	Adler-Langlauf Bottrop	1:44:49	W50	2	0:22:27	0:35:25	0:46:57
12	471	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	1:44:56	W45	2	0:22:47	0:35:32	0:46:36
13	95	Schwarzer Miriam	LG COESFELD	1:45:01	WU18	2	0:23:12	0:34:40	0:47:08
14	243	Kebbedies Elisabeth	TV Werne 03	1:45:08	W50	3	0:22:05	0:34:59	0:48:02
15	101	Wilke Belinda	TG Neuss	1:45:36	W55	2	0:22:35	0:36:07	0:46:53
16	85	Koenen Simone	SSPK Oberhausen	1:46:21	W40	3	0:23:14	0:36:34	0:46:32
17	195	Flohr Sonja	Adler-Langlauf Bottrop	1:46:31	W45	3	0:22:33	0:36:08	0:47:49
18	977	Yildiz Dr. Daniela	LF Serm	1:46:41	W35	1	0:23:06	0:35:50	0:47:44
19	1540	Brenda Heike	LV Marathon Kleve	1:47:00	W45	4	0:22:32	0:35:54	0:48:33
20	375	Borgloh Sarah	gotorun	1:47:44	W35	2	0:23:30	0:35:52	0:48:21
21	2432	Neppi Victoria	TV Wanheimerort	1:48:23	W20	3	0:21:16	0:35:46	0:51:19
22	544	Jaekel Rebekka	*Köln	1:48:25	W30	3	0:23:51	0:36:45	0:47:49
23	1719	Ernst Angela	*Duisburg	1:49:35	W45	5	0:23:57	0:37:17	0:48:20
24	1177	Birkendorf Cornelia	*Recklinghausen	1:49:42	W45	6	0:23:28	0:37:16	0:48:58
25	2114	Schwirtz Nicole	Ausdauerschule by bunert	1:49:53	W40	4	0:23:38	0:37:48	0:48:26
26	154	Schrooten Lena	Lg stadwerke hilden	1:50:52	WU18	3	0:24:02	0:37:15	0:49:34
27	137	Kraatz Frauke	TUS BREITSCHEID	1:51:05	W35	3	0:24:00	0:37:41	0:49:23
28	2174	Reinhardt Julia	Nordtriathleten Oberhausen	1:51:13	W20	4	0:24:24	0:37:44	0:49:04
29	1050	Weiß Svenja	Ausdauerschule by bunert	1:51:15	W35	4	0:22:19	0:39:53	0:49:02
30	1289	niski Sylvia	TV Jahn Hiesfeld	1:51:43	W45	7	0:23:57	0:38:35	0:49:11
31	1002	Sauer Julia	*Essen	1:51:49	W30	4	0:24:46	0:38:12	0:48:50
32	464	Janßen Anja	*Duisburg	1:52:06	W35	5	0:28:35	0:36:01	0:47:29
33	2242	Pitula Nora	Team Running Adventure Dortmund	1:52:22	WU20	1	0:23:57	0:39:14	0:49:10
34	55	Bahls Galina	SG Ruhrgas 1929	1:52:31	W60	1	0:24:08	0:38:32	0:49:50
35	479	Schmude Elke	LC Duisburg	1:52:56	W55	3	0:24:22	0:37:50	0:50:43
36	385	Jurytko Julia	*Essen	1:53:21	W20	5	0:23:55	0:38:24	0:51:01
37	1944	Rusche Barbara	WAT Läufer	1:54:11	W50	4	0:24:37	0:38:11	0:51:22
38	14	Pautzke Christine	Max Maulwurf Marathonis	1:54:46	W20	6	0:24:32	0:37:29	0:52:44
39	550	Machui Diana	*Duisburg	1:54:49	W35	6	0:24:29	0:38:28	0:51:51
40	499	Neppi Andrea	*Duisburg	1:54:50	W50	5	0:25:48	0:37:58	0:51:03
41	5	Take Nina	LG COESFELD	1:55:00	W20	7	0:24:11	0:38:46	0:52:02
42	1069	Marciniak Heike	*Rees	1:55:14	W50	6	0:24:15	0:40:00	0:50:59
43	445	Canbaz Sabine	LG Läufer	1:55:28	W50	7	0:23:57	0:37:33	0:53:57
44	2018	Kluth Ines	BSG Commerzbank AG Ruhrge	1:55:28	W50	8	0:24:46	0:39:45	0:50:56
45	434	Gochermann Cordula	BSG-Springorum	1:55:40	W40	5	0:24:48	0:38:44	0:52:07
46	2797	Richter Nora	Team Polizei Duisburg	1:55:41	W20	8	0:24:37	0:39:45	0:51:17
47	1512	Gralla Christina	*Duisburg	1:55:42	W30	5	0:24:34	0:39:56	0:51:10
48	2163	Kölzer Naomi	Running Team Grafenberg	1:55:51	W20	9	0:25:22	0:38:03	0:52:25
49	1580	Caspers Jana	Zum Twee Uhrken	1:55:59	W20	10	0:23:57	0:39:37	0:52:23
50	168	Droste Sonja	Droste Management Running Tea	1:56:14	W40	6	0:25:37	0:39:16	0:51:19
51	805	Burrichter Nina	Hammer Girls	1:56:55	W45	8	0:25:13	0:39:39	0:52:02
52	1032	Schmid Katja	LC Duisburg	1:56:58	W45	9	0:24:23	0:40:28	0:52:06
53	1804	Böder Melanie	Enterich	1:57:34	W20	11	0:25:31	0:36:32	0:55:30
54	1995	Ellbracht Steffi	TV Jahn 06 Kapellen	1:58:09	WU18	4	0:23:47	0:37:47	0:56:34
55	958	Hilgert Ruth	LG COESFELD	1:58:19	W55	4	0:25:29	0:39:53	0:52:56
56	898	Mehl Monika	Ausdauerschule by bunert	1:58:26	W45	10	0:25:14	0:39:45	0:53:26
57	186	Hüsgen Christiane	*Essen	1:58:47	W45	11	0:20:43	0:52:40	0:45:23

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
58	2013	Meretz Ute	Ausdauerschule by bunert	1:58:52	W30	6	0:24:36	0:39:39	0:54:36
59	1716	Kehlen Mona	*Moers	1:58:56	W30	7	0:26:16	0:40:02	0:52:38
60	634	Blässe Cordula	Oberhausener TV	1:59:20	W50	9	0:25:36	0:40:33	0:53:10
61	1879	Hörig Anke	LT Haumannplatz Essen	1:59:46	W50	10	0:25:56	0:40:01	0:53:48
62	1648	Kuhn Lisa-Maria	*Duisburg	1:59:50	W20	12	0:25:33	0:40:16	0:54:01
63	709	Kornapp Claudia	Borbecker Raketen Essen	2:00:05	W60	2	0:25:59	0:40:11	0:53:54
64	1208	Bickschäfer Lucie	*Duisburg	2:00:12	W20	13	0:23:25	0:43:18	0:53:29
65	661	Bowles Katja	Die Rennschnecken	2:00:24	W45	12	0:25:45	0:40:46	0:53:52
66	410	Stockebrandt Elke	Erlar-Sportgemeinschaft e.V.	2:00:29	W60	3	0:25:45	0:41:01	0:53:42
67	1581	Caspers Marie	Zum Twee Ührken	2:00:37	W20	14	0:24:08	0:40:35	0:55:53
68	463	Kwasniewska Teresa	*Mülheim	2:00:38	W60	4	0:25:56	0:41:36	0:53:04
69	1681	Schulz Claudia	Adler-Langlauf Bottrop	2:00:42	W45	13	0:25:28	0:40:48	0:54:25
70	826	Püttmann Susanne	*Sprockhövel	2:00:51	W40	7	0:26:50	0:40:34	0:53:26
71	340	Odrowski Daniela	SC Bayer 05 Uerdingen	2:01:07	W40	8	0:25:55	0:40:38	0:54:33
72	1745	Neubner Juliane	*Mülheim an der Ruhr	2:01:08	W35	7	0:26:27	0:40:44	0:53:56
73	2074	Tersteegen Gudrun	AS Neukirchen-Vluyn	2:01:13	W50	11	0:25:31	0:40:31	0:55:10
74	725	Huysmann Bettina	Angerland LT Lintorf	2:01:19	W40	9	0:26:03	0:40:34	0:54:41
75	1288	Theis Natalie	Anchor Running Crew Duisburg	2:01:25	W40	10	0:25:59	0:41:45	0:53:40
76	2487	Müller Julia	Einradzebras	2:01:35	WU18	5	0:23:54	0:39:49	0:57:51
77	1209	Schlicker Sarah	*Essen	2:01:42	W30	8	0:25:57	0:40:55	0:54:48
78	1478	Neyen Franziska	*Essen	2:01:51	W20	15	0:26:16	0:41:03	0:54:32
79	441	Rütter Corina	SV Brünen	2:01:53	W45	14	0:25:32	0:41:25	0:54:55
80	2458	Lanfermann Jill	VIVAWEST	2:01:58	W30	9	0:25:17	0:42:30	0:54:11
81	1013	Janczura Malgorzata	*Essen	2:02:04	W35	8	0:26:10	0:40:33	0:55:20
82	505	Kühn Katharina	*Duisburg	2:02:18	W20	16	0:26:24	0:41:52	0:54:01
83	1063	Schröder Jessica	*Duisburg	2:02:23	W20	17	0:26:12	0:41:23	0:54:47
84	1373	Bockholt Anika	SV Gladbeck 13	2:02:27	W40	11	0:26:19	0:41:15	0:54:51
85	459	Enkemeier Heike	*Duisburg	2:02:35	W45	15	0:26:32	0:42:14	0:53:48
86	2193	Knape Daniela	Anchor Running Crew Duisburg	2:02:39	W40	12	0:26:23	0:41:27	0:54:49
87	2148	Lenders Marita	Allround Triathlon Team Kleve	2:02:43	W50	12	0:26:11	0:42:20	0:54:11
88	681	Hetkamp Dr. Michaela	Injoy_Dorsten	2:02:50	W45	16	0:25:47	0:43:42	0:53:21
89	202	Zacher Angelika	Marathon Dinslaken	2:03:04	W60	5	0:23:53	0:44:38	0:54:32
90	2090	Bongers Alexandra	Tri-Team TV Schiefbahn	2:03:08	W20	18	0:26:37	0:42:41	0:53:49
91	893	Michalski Laura	SV Delphin Dorsten 1971 e.V.	2:03:11	W30	10	0:26:06	0:41:59	0:55:05
92	1280	Strathausen Sabine	*Mülheim an der Ruhr	2:03:13	W50	13	0:26:22	0:42:38	0:54:12
93	1254	Reinartz Sanna	BSG Sparda-Bank West eG	2:03:13	WU20	2	0:25:53	0:41:41	0:55:38
94	1758	Wollny Linda	GSO-Oberhausen	2:03:31	W30	11	0:26:31	0:42:15	0:54:44
95	130	Rauer Petra	Vodafone Runners	2:03:33	W45	17	0:28:12	0:41:15	0:54:05
96	363	Isberner Gabi	SC Bayer 05 Uerdingen	2:03:42	W55	5	0:26:15	0:41:10	0:56:15
97	1903	Lippold Birgit	BSG-Springorum	2:04:04	W45	18	0:23:48	0:38:29	1:01:47
98	731	Scherbaum Petra	*Essen	2:04:05	W45	19	0:26:25	0:41:48	0:55:51
99	1662	Pörschke Anna Lena	Einradzebras	2:04:14	WU18	6	0:23:36	0:43:44	0:56:52
100	1928	Radojewski Monika	*Moers	2:04:14	W50	14	0:26:21	0:41:44	0:56:08
101	2400	Aldenhoff Judith	LEMKEN Lauftreff	2:04:22	W20	19	0:26:52	0:42:08	0:55:21
102	2190	van Mege Beate	*Kleve	2:04:23	W35	9	0:27:23	0:41:36	0:55:23
103	2189	Thissen Tanja	*Uedem	2:04:31	W35	10	0:26:00	0:43:00	0:55:29
104	2107	Koch Johanna	*Duisburg	2:04:43	W20	20	0:25:04	0:43:18	0:56:20
105	1836	Staymann Katrin	LG Alpen	2:04:57	W35	11	0:27:22	0:42:08	0:55:26
106	2239	Michely Mareike	*Alpen	2:04:57	W35	12	0:27:22	0:42:08	0:55:26
107	1987	Düren Christiane	*Duisburg	2:04:58	W45	20	0:25:35	0:45:26	0:53:56
108	429	Walczak Silvia	BSG Sparkasse Duisburg	2:05:10	W35	13	0:25:46	0:38:43	1:00:41
109	1100	Preußner Marianna	*Duisburg	2:05:12	W40	13	0:27:10	0:42:16	0:55:45
110	658	Hentschel Jennifer	Oberhausener TV	2:05:16	W40	14	0:26:50	0:42:00	0:56:25
111	1230	Liebal Mara	*Düsseldorf	2:05:18	W30	12	0:26:34	0:42:56	0:55:47
112	930	Lüther Heike	DJK VfR Saarn	2:05:19	W45	21	0:27:31	0:42:26	0:55:22
113	1229	Brinkmeier Klara-Maria	*Essen	2:05:21	W30	13	0:26:01	0:43:31	0:55:47
114	1803	Tonscheidt Janine	Enterich	2:05:27	W20	21	0:26:18	0:41:05	0:58:03

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
115	178	Böcker Maren	*Bottrop	2:05:32	W40	15	0:25:50	0:41:13	0:58:28
116	592	Soboll-Holstein Birka	LGO Bochum	2:05:36	W50	15	0:27:43	0:41:22	0:56:31
117	865	Arnolds Ulrike	*Heiligenhaus	2:05:38	W55	6	0:27:05	0:42:50	0:55:43
118	559	Klemm Ulrike	*Velbert	2:05:41	W65	1	0:26:43	0:42:44	0:56:13
119	1227	Müller Melanie	*Straelen	2:05:43	W40	16	0:27:43	0:42:25	0:55:34
120	370	Tristram Anika	Next Generation	2:05:43	W20	22	0:31:33	0:37:29	0:56:40
121	1623	Wever Doris	BSG Sparkasse Lüdenscheid	2:05:48	W45	22	0:26:49	0:41:59	0:56:59
122	1414	Zupan Kerstin	LT Starlight Team Essen	2:05:52	W50	16	0:27:23	0:43:19	0:55:09
123	88	Horstmann Claudia	SSPK Oberhausen	2:05:54	W50	17	0:27:22	0:43:28	0:55:03
124	1816	Ismer Barbara	*Oberhausen	2:06:17	W50	18	0:26:40	0:42:28	0:57:09
125	921	Hutzel Laura Kristine	*Oberhausen	2:06:17	W20	23	0:26:30	0:41:41	0:58:06
126	2196	Gehendges Dr. Susanne	*Essen	2:06:32	W45	23	0:28:07	0:42:13	0:56:12
127	652	Wachler Verena	Oberhausener TV	2:06:33	W35	14	0:24:07	0:42:00	1:00:26
128	387	Faeser Ann-Katrin	*Duisburg	2:06:36	W30	14	0:27:33	0:41:55	0:57:08
129	367	Kranz Anja	BSV ThyssenKrupp Stahl fit &	2:06:42	W45	24	0:27:25	0:43:06	0:56:10
130	1101	Baehr Heike	*Duisburg	2:06:44	W40	17	0:27:03	0:43:27	0:56:13
131	2022	Kleinfeld Andrea	BWG Running Team	2:06:45	W50	19	0:26:55	0:42:53	0:56:56
132	1503	Maßmann Marlene	Die Zwei von der Franzstraße	2:06:52	W20	24	0:28:11	0:43:39	0:55:01
133	1018	Niehs Maike	*Ratingen	2:06:52	W20	25	0:24:32	0:38:04	1:04:15
134	1154	Stolzenwald Nicole	TVK Essen-Kupferdreh 1877	2:06:58	W35	15	0:28:09	0:42:15	0:56:33
135	198	Bokalic Sonja	TV Jahn Hiesfeld	2:07:04	W40	18	0:26:05	0:42:59	0:57:59
136	910	Friebe Nicola	SV Gladbeck 13	2:07:04	W50	20	0:25:31	0:44:22	0:57:11
137	2097	Gauler Ulrike	*Düsseldorf	2:07:19	W20	26	0:27:50	0:44:07	0:55:21
138	1391	Grasmann Irmtrud	*Bochum	2:07:27	W60	6	0:27:44	0:45:22	0:54:20
139	1332	Buchkremer Eva	Weseler TV Triathlon	2:07:30	W50	21	0:26:11	0:42:39	0:58:39
140	1902	Böhmer Lucia	BSG-Springorum	2:07:43	W65	2	0:30:39	0:47:13	0:49:51
141	2439	Wiele Birgit	TV Wanheimerort	2:07:45	W55	7	0:27:36	0:43:48	0:56:21
142	364	Isberner Maike	SC Bayer 05 Uerdingen	2:07:45	W20	27	0:27:07	0:43:29	0:57:09
143	311	Klesse Renate	BSV ThyssenKrupp Stahl	2:07:46	W60	7	0:27:45	0:42:35	0:57:25
144	1938	Kalkkuhl Stefanie	*Essen	2:07:48	W20	28	0:27:56	0:44:18	0:55:34
145	426	Hofstetter Sophie	*Wuppertal	2:07:51	W20	29	0:27:53	0:42:57	0:57:00
146	1360	Friemelt Marina	TSV Meerbusch	2:07:55	W20	30	0:26:47	0:44:09	0:56:58
147	468	Scholz Manuela	Lauftreff Sterkrade-Nord	2:08:07	W45	25	0:26:58	0:43:31	0:57:36
148	618	Ingenhaag Andrea	*Wachtendonk	2:08:11	W50	22	0:27:43	0:43:10	0:57:17
149	954	Horning-Hohl Angelika	Huckinger Marathonis	2:08:12	W55	8	0:27:45	0:43:05	0:57:22
150	444	Mols Dagmar	Lauftreff R(h)einknaller	2:08:16	W50	23	0:27:07	0:44:03	0:57:05
151	2033	Weiler Birte	*Duisburg	2:08:34	W30	15	0:28:29	0:42:16	0:57:48
152	1317	Jöhring Anja	Werdener TB Essen	2:08:50	W45	26	0:27:49	0:43:24	0:57:36
153	1970	Wicklein-Höschen Ute	*Neukirchen-Vluyn	2:08:52	W45	27	0:27:31	0:43:45	0:57:36
154	2256	Szameitat Sabrina Loui	*Duisburg	2:09:08	W20	31	0:28:21	0:44:42	0:56:04
155	870	Bickschäfer Anika	*Duisburg	2:09:12	W30	16	0:26:09	0:43:18	0:59:44
156	542	Marnier-Tepasse Simone	SC Bayer 05 Uerdingen	2:09:12	W55	9	0:27:54	0:44:07	0:57:10
157	2261	Anastasiadou Sofia	Adler-Langlauf Bottrop	2:09:24	W45	28	0:27:08	0:44:03	0:58:12
158	1907	Grotehans Ina	Ausdauererschule Bunert Essen	2:09:31	W55	10	0:26:47	0:43:25	0:59:18
159	2099	Volkwein Jo	*Düsseldorf	2:09:51	W20	32	0:27:59	0:44:08	0:57:43
160	1476	Becker#Hansen Ines	*Düsseldorf	2:09:52	W40	19	0:27:26	0:44:54	0:57:31
161	1992	Wulff Stephanie	*Bochum	2:09:57	W40	20	0:27:36	0:43:57	0:58:23
162	1853	Fritzen Steffi	Et kütt wie et kütt	2:10:01	W30	17	0:26:50	0:43:40	0:59:29
163	333	Schütz Sylvia	*Duisburg	2:10:05	W30	18	0:28:31	0:43:38	0:57:55
164	123	Vesper Emma Louise	Vodafone Runners	2:10:06	W40	21	0:28:13	0:43:10	0:58:43
165	343	Brandenberg Nicole	Zebrarennschnecken	2:10:31	W45	29	0:28:13	0:44:09	0:58:08
166	1199	Lauten Clarissa	*Duisburg	2:10:40	W35	16	0:26:48	0:46:09	0:57:42
167	538	Schwan Christine	*Oberhausen	2:10:59	W40	22	0:28:35	0:44:52	0:57:31
168	2101	Fricke Eileen	*Voerde	2:11:01	W20	33	0:28:17	0:44:49	0:57:55
169	2151	Hansen Sylvia	TV Wanheimerort	2:11:01	W45	30	0:28:49	0:44:49	0:57:22
170	1376	Shala Daniela	Helmuts Fahrrad Seiten	2:11:04	W50	24	0:29:07	0:48:24	0:53:32
171	1098	Tschischka Andrea	TARGOBANK Lauftreff	2:11:09	W50	25	0:27:26	0:43:57	0:59:46

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
172	2103	Wirtz Janina	*Mülheim	2:11:17	W20	34	0:27:30	0:45:46	0:58:01
173	58	Bollenbach Heike	SG Ruhrgas 1929	2:11:18	W50	26	0:28:45	0:44:38	0:57:54
174	2285	Weitkamp Britta Sarah	Ausdauererschule Bunert	2:11:22	W30	19	0:29:50	0:45:11	0:56:20
175	704	Nyhofen Nicole	*Moers	2:11:27	W45	31	0:28:24	0:45:40	0:57:23
176	2102	Berteld Anne	*Dinslaken	2:11:32	W20	35	0:28:17	0:44:49	0:58:25
177	351	Neubauer Melanie	SC Bayer 05 Uerdingen	2:11:36	W40	23	0:27:39	0:45:11	0:58:45
178	119	Faustin Alexandra	Vodafone Runners	2:11:47	W30	20	0:28:41	0:46:14	0:56:50
179	6	Hullerum Sylvia	LG COESFELD	2:11:51	W50	27	0:27:41	0:47:11	0:56:59
180	609	Spettmann Prisca	R4c	2:11:53	W50	28	0:29:07	0:44:00	0:58:45
181	2012	Körner Stefanie	Breetlook-Runners	2:11:55	W45	32	0:29:53	0:45:23	0:56:39
182	320	Erlekotte Jutta	Marathon Dinslaken	2:12:10	W55	11	0:28:15	0:46:16	0:57:38
183	2109	Pabst Petra	beVegt.de	2:12:15	W45	33	0:29:09	0:45:22	0:57:43
184	2129	Heumann Saskia	*Essen	2:12:24	W35	17	0:24:24	0:48:12	0:59:47
185	171	Küster Yvonne	*Heiligenhaus	2:12:26	W30	21	0:29:44	0:42:50	0:59:50
186	432	Loose Stefanie	*Duisburg	2:12:26	W30	22	0:27:48	0:45:20	0:59:18
187	1191	Rhiem Inga	*Voerde	2:12:32	W20	36	0:27:43	0:44:53	0:59:55
188	345	Berger Sylvia	Zebrarennschnecken	2:12:33	W50	29	0:28:34	0:45:10	0:58:48
189	1596	Jarczewski Iwona	Team Erdinger Alkoholfrei	2:12:37	W50	30	0:29:55	0:44:32	0:58:09
190	579	Steeger Nieke	Running Rudel St	2:12:38	WU18	7	0:25:40	0:44:00	1:02:57
191	392	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	2:12:39	W45	34	0:28:08	0:45:14	0:59:16
192	2003	Stöckhardt Angelika	BSG Commerzbank AG Ruhrge	2:12:47	W50	31	0:28:49	0:44:56	0:59:01
193	1863	Kluczka Julia	*Mülheim	2:12:54	W20	37	0:28:48	0:43:35	1:00:30
194	1403	Leukel Kirsten	*Düsseldorf	2:12:55	W45	35	0:29:01	0:45:01	0:58:52
195	779	Sprenger Lara	*Essen	2:13:00	W20	38	0:30:05	0:45:22	0:57:32
196	1188	Schiffer Rebecca	*Oberhausen	2:13:03	W20	39	0:28:10	0:46:27	0:58:25
197	1074	Schiffer Sandra	*Duisburg	2:13:04	W20	40	0:28:11	0:46:26	0:58:26
198	1714	KLuczka Gabi	*Mülheim	2:13:10	W50	32	0:29:47	0:40:11	1:03:12
199	1787	Backwinkel Ina	*Krefeld	2:13:24	W20	41	0:29:41	0:45:22	0:58:20
200	2063	Bruns Antje	FEG Duisburg Wanheimerort	2:13:29	W20	42	0:30:17	0:40:52	1:02:19
201	1634	Narloch Michelle	*Duisburg	2:13:30	W20	43	0:26:26	0:42:32	1:04:32
202	1631	Robel Celine	*Duisburg	2:13:31	W20	44	0:26:26	0:42:32	1:04:32
203	354	Schubert Barbara	Bayer 05	2:13:32	W55	12	0:27:52	0:44:15	1:01:23
204	257	Dreher Christiane	*Gelsenkirchen	2:13:33	W50	33	0:28:53	0:45:10	0:59:30
205	572	Sauerwald Vasiljka	*Essen	2:13:39	W70	1	0:28:21	0:46:00	0:59:16
206	1112	Beckord Elke	*Duisburg	2:13:39	W50	34	0:28:08	0:45:40	0:59:51
207	1224	Wolke Daniela	LTB am Ufo	2:13:47	W45	36	0:26:41	0:47:14	0:59:51
208	1951	Zöllner Laura	SV Langendreer 04	2:14:02	W20	45	0:28:20	0:44:56	1:00:45
209	314	Engel Anita	*Mülheim / Ruhr	2:14:06	W50	35	0:28:35	0:46:05	0:59:26
210	1060	Kowalski Magdalene	TV Jahn Hiesfeld	2:14:08	W60	8	0:29:13	0:45:34	0:59:21
211	2484	Weger Christiane	VIVAWEST	2:14:12	W55	13	0:29:04	0:46:24	0:58:43
212	743	von Rumohr Claudia	*Oberhausen	2:14:20	W45	37	0:29:02	0:45:39	0:59:38
213	1602	Grund Katja	Ausdauererschule by bunert	2:14:21	W45	38	0:26:57	0:46:59	1:00:24
214	298	Trogisch Susanne	*Mülheim	2:14:22	W50	36	0:28:35	0:46:05	0:59:41
215	1525	Strauß Petra	*Duisburg	2:14:22	W65	3	0:28:20	0:45:45	1:00:16
216	1791	Kosboth Ronja	*Duisburg	2:14:43	W20	46	0:28:43	0:44:58	1:01:02
217	1676	Eickelkamp-Marks Juia	*Oberhausen	2:14:51	W30	23	0:25:25	0:47:04	1:02:20
218	1573	Mohr Lisa	*Mülheim	2:15:03	W30	24	0:28:31	0:45:01	1:01:31
219	382	Visan Emilia	*Duisburg	2:15:37	W35	18	0:28:23	0:47:13	1:00:01
220	2118	Kempken Ilka	*Duisburg	2:15:37	W45	39	0:26:57	0:47:29	1:01:10
221	1007	Lüttkenhorst Gertrud	BSG Team EVAG	2:15:46	W50	37	0:33:12	0:44:54	0:57:39
222	1410	Bauersachs Sandra	*Mülheim	2:15:49	W45	40	0:29:30	0:46:21	0:59:56
223	1583	Krause-Schmieden Andr	*Mülheim/Ruhr	2:16:04	W50	38	0:29:01	0:47:09	0:59:52
224	1118	Stührenberg Anke	BSG Wirtschaftsbetriebe Dbg	2:16:09	W30	25	0:26:54	0:48:08	1:01:06
225	1749	Gesing Kerstin	*Essen	2:16:11	W30	26	0:28:32	0:45:41	1:01:57
226	1240	Wagner Kerstin	*Duisburg	2:16:12	W30	27	0:29:16	0:46:47	1:00:07
227	2164	Windolph Jutta	SC Bayer 05 Uerdingen	2:16:15	W50	39	0:28:43	0:45:55	1:01:36
228	1898	Vengels Silke	*Wesel	2:16:19	W40	24	0:28:53	0:46:14	1:01:11

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
229	1335	Weyand Paula	*Mönchengladbach	2:16:21	W20	47	0:29:48	0:45:05	1:01:28
230	2251	Kästner Mariann	*Oberhausen	2:16:22	W30	28	0:27:21	0:47:20	1:01:40
231	1441	Schmidt Justyna	#VOLLEPULLE	2:16:24	W35	19	0:29:03	0:45:30	1:01:49
232	1140	Gerhards Ramona	*Geldern	2:16:25	W45	41	0:28:40	0:47:37	1:00:07
233	498	Helleckes Katrin	Heute ist kein Zumba!	2:16:37	W40	25	0:28:31	0:49:27	0:58:37
234	2060	Diebels Bärbel	Adler-Langlauf Bottrop	2:16:40	W40	26	0:29:21	0:46:46	1:00:32
235	656	Trappmann Silke	*Essen	2:16:40	W45	42	0:29:33	0:46:13	1:00:54
236	1024	Mesaros Leila	LF Serm	2:16:52	W40	27	0:29:28	0:45:17	1:02:05
237	789	Ambro Kirsten	*Duisburg	2:17:06	W50	40	0:28:47	0:45:08	1:03:09
238	1225	Patzke Christina	LTB am Ufo	2:17:21	W20	48	0:29:30	0:48:00	0:59:50
239	2005	Schneider Susanne	Ausdauerschule by bunert	2:17:22	W50	41	0:29:45	0:47:35	1:00:00
240	735	Weber Daniela	*Dorsten	2:17:24	W45	43	0:29:39	0:46:53	1:00:52
241	1223	Patzke Petra	LTB am Ufo	2:17:28	W55	14	0:29:30	0:47:12	1:00:45
242	1742	Kretzer Anja	Run for Fun	2:17:39	W50	42	0:29:43	0:42:58	1:04:57
243	999	Schmidt Lisa	Burscheid	2:17:53	W20	49	0:28:56	0:43:28	1:05:28
244	2241	Hübner Cora	*Duisburg	2:17:54	W35	20	0:29:15	0:47:22	1:01:16
245	2158	Roth Kira	*Meerbusch	2:17:59	W20	50	0:27:00	0:47:16	1:03:41
246	1901	Welzel Bettina	BSG-Springorum	2:18:07	W55	15	0:28:28	0:47:28	1:02:10
247	106	Eberhardt Simone	Vodafone Runners	2:18:11	W35	21	0:29:25	0:48:30	1:00:16
248	601	Mehl Joanna	*Duisburg	2:18:20	W55	16	0:32:07	0:46:36	0:59:37
249	1641	Noll Ellen	Fritz-Mühle-Runde	2:18:28	W60	9	0:28:52	0:45:13	1:04:22
250	267	Heuveltop Heike	road runner	2:18:36	W50	43	0:30:08	0:46:39	1:01:49
251	1925	Tewes Dr. Miriam	*Duisburg	2:19:07	W35	22	0:28:50	0:47:32	1:02:44
252	1129	Vierbaum Anne	Feuerwehr Duisburg, LZ Baerl	2:19:09	W30	29	0:30:01	0:47:29	1:01:38
253	1682	Krischan Dorothea	*Duisburg	2:19:17	W55	17	0:29:55	0:47:14	1:02:07
254	1577	Dähmlow Britta	*Gladbeck	2:19:18	W45	44	0:30:31	0:47:14	1:01:32
255	501	Hucht Claudia	Ausdauerschule by bunert	2:19:26	W40	28	0:29:10	0:51:07	0:59:08
256	1323	Muders Jessica	*42489	2:19:29	W35	23	0:28:41	0:47:29	1:03:18
257	952	May Marlis	*Duisburg	2:19:35	W60	10	0:29:35	0:46:59	1:03:00
258	1635	Schmid Beate	*Schwerte	2:19:41	W45	45	0:30:31	0:46:56	1:02:13
259	1954	Kirstein Jessica	*Duisburg	2:20:10	W40	29	0:31:35	0:47:51	1:00:42
260	2166	Block Milena	*Köln	2:20:10	W20	51	0:28:17	0:48:30	1:03:22
261	1417	Rodust Cara	*Bochum	2:20:14	W20	52	0:27:01	0:55:53	0:57:20
262	1334	Gebauer Jana	LG Olympia Dortmund	2:20:27	WU20	3	0:29:56	0:49:28	1:01:01
263	1175	Klinger Stefanie	SV Gladbeck 13	2:20:58	W45	46	0:30:14	0:47:01	1:03:43
264	522	Hinke Sonja	*Duisburg	2:21:04	W30	30	0:29:10	0:46:21	1:05:32
265	2212	Aal Kerstin	Ruhr.Runners.Dorsten	2:21:23	W35	24	0:30:03	0:48:35	1:02:44
266	1204	Müntjes Sandra	*Moers	2:21:35	W45	47	0:31:48	0:51:34	0:58:12
267	1767	Juschka Bettina	*Duisburg	2:21:44	W55	18	0:32:56	0:47:30	1:01:18
268	1950	Klein Nicole	SV Langendreer 04	2:21:51	W50	44	0:30:23	0:46:44	1:04:44
269	1537	Mölders Andrea	*Düsseldorf	2:22:00	W30	31	0:29:38	0:48:39	1:03:42
270	1838	Scholten Stephanie	TV Jahn Hiesfeld	2:22:05	W35	25	0:29:32	0:49:55	1:02:37
271	835	Grelle Dorina	TARGOBANK Lauftreff	2:22:13	W45	48	0:29:27	0:48:15	1:04:30
272	600	Saes Julia	Team Polizei Duisburg	2:22:13	W20	53	0:32:34	0:43:00	1:06:38
273	1821	Hambrecht Iris	*Wuelfrath	2:22:20	W50	45	0:30:26	0:48:58	1:02:55
274	1065	Sass Melanie	*Krefeld	2:22:24	W30	32	0:30:52	0:47:48	1:03:43
275	934	Jungmann Nina	ASF-Runners	2:22:29	W35	26	0:29:30	0:48:42	1:04:16
276	1768	Simonsen-Foitzik Danie	Un Fug Pandas	2:22:49	W40	30	0:30:58	0:48:16	1:03:35
277	273	Taplick Chantal	Ergo Sports Köln	2:23:16	W45	49	0:31:00	0:48:02	1:04:13
278	2463	Treek van Gabi	VIVAWEST	2:23:24	W45	50	0:31:45	0:47:45	1:03:53
279	1357	Ahrens Sybille	*Wuppertal	2:23:34	W55	19	0:30:59	0:48:47	1:03:46
280	626	Burghaus Bianca	Oberhausener TV	2:23:37	W30	33	0:31:12	0:49:29	1:02:54
281	806	Hörnke Katinka	Hammer Girls	2:23:46	W45	51	0:35:40	0:57:00	0:51:05
282	512	Gabor Daniela	*Kevelaer	2:23:51	W20	54	0:29:50	0:48:30	1:05:30
283	1309	Hillig Petra	wiesnasen-mara-tonis	2:23:52	W50	46	0:31:31	0:48:17	1:04:03
284	690	Müller Sabine	*Essen	2:23:55	W55	20	0:31:58	0:47:52	1:04:05
285	1152	Hübner Christina	VSG	2:23:58	W60	11	0:29:21	0:46:35	1:08:01

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
286	108	Hartdegen Melanie	Vodafone Runners	2:24:05	W40	31	0:31:18	0:48:42	1:04:04
287	1533	Tielkes Annegret	LV Marathon Kleve	2:24:07	W60	12	0:29:39	0:47:54	1:06:34
288	2284	Heuser Claudia	*Rees	2:24:11	W45	52	0:31:34	0:47:31	1:05:05
289	994	Major Kathrin	KC Die Unentschlossenen	2:24:11	W35	27	0:33:09	0:48:24	1:02:38
290	995	Hümbs Andrea	KC Die Unentschlossenen	2:24:12	W30	34	0:33:09	0:48:24	1:02:38
291	1005	Storm Silvia	*Essen	2:24:13	W35	28	0:30:01	0:48:47	1:05:25
292	1396	Unger Kathrin	Zu nichts zu gebrauchen	2:24:21	W40	32	0:30:51	0:50:17	1:03:12
293	1383	Kühne Gisela	*Mettmann	2:24:31	W60	13	0:30:36	0:49:24	1:04:30
294	2045	Wildraut Svenja	*Duisburg	2:24:35	W40	33	0:30:23	0:48:28	1:05:44
295	614	Bacher Ute	Running Rudel B	2:24:40	W50	47	0:29:20	0:49:25	1:05:55
296	284	Flohberg Martina	Lauffreunde HADI Wesel	2:24:44	W55	21	0:29:45	0:48:57	1:06:01
297	2108	Bellenberg Katharina	SprungZwei	2:24:45	W35	29	0:30:38	0:52:00	1:02:06
298	1786	Bernauer Angela	LC Duisburg	2:24:49	W60	14	0:31:26	0:48:40	1:04:41
299	769	Hangert Mirjam	OTV Endurance Team	2:24:52	W50	48	0:31:49	0:49:01	1:04:01
300	530	Goldschmidt Anja	*Düsseldorf	2:25:06	W45	53	0:29:50	0:49:28	1:05:47
301	637	Markwaldt Jaqueline	VOLLLAUFEN	2:25:07	W35	30	0:29:51	0:49:29	1:05:47
302	1397	Gäng Britta	Zu nichts zu gebrauchen	2:25:17	W30	35	0:30:43	0:52:02	1:02:31
303	1656	Pösselt Sarah-Manuela	Frau	2:25:24	W35	31	0:32:50	0:49:40	1:02:53
304	2046	Häßler Sandra	*Duisburg	2:25:33	W40	34	0:30:23	0:49:25	1:05:44
305	2120	Stoppa Isolde	*Rheinberg	2:25:37	W40	35	0:32:01	0:49:14	1:04:22
306	2078	Wegener Marion	AS Neukirchen-Vluyn	2:25:38	W45	54	0:32:01	0:49:14	1:04:22
307	472	Szignar Marika	*Krefeld	2:25:43	W45	55	0:31:03	0:49:07	1:05:33
308	1117	Riedel Susanne	*Bielefeld	2:25:54	W55	22	0:31:54	0:48:02	1:05:58
309	1953	Ballacchino Vanessa	*Duisburg	2:26:02	W40	36	0:31:36	0:49:35	1:04:51
310	1173	Stammer-Jankowski Sab	TV Jahn Hiesfeld	2:26:19	W50	49	0:31:24	0:50:02	1:04:53
311	1873	Nickenig Vera	www.sport-mit-sven.de	2:26:21	W40	37	0:31:30	0:49:40	1:05:11
312	2087	Sutor Vanessa	*Duisburg	2:26:26	W35	32	0:31:42	0:51:29	1:03:14
313	2091	Dernier Susann	Angerland LT Lintorf	2:26:35	W50	50	0:29:05	0:47:10	1:10:19
314	208	Rolofs Sabine	*Duisburg	2:26:57	W45	56	0:31:42	0:50:00	1:05:15
315	1259	Ongaro Jessica	OTV Endurance Team	2:27:05	W30	36	0:31:42	0:49:27	1:05:56
316	1886	Pricken Anissa	*Duisburg	2:27:27	W20	55	0:30:35	0:48:57	1:07:53
317	1555	Sebus Simone	*Mülheim	2:27:30	W45	57	0:28:22	0:51:33	1:07:34
318	1310	Engelen Silke	Flinke Schnecken	2:27:35	W45	58	0:30:39	0:50:26	1:06:30
319	1461	Maslanka Alina	BSG Sparkasse Mülheim	2:27:50	W20	56	0:30:58	0:49:35	1:07:15
320	577	Steeger Petra	Running Rudel St	2:27:57	W45	59	0:29:49	0:50:54	1:07:13
321	2222	Junkers Katrin	Piraten WG	2:27:58	W40	38	0:31:08	0:50:27	1:06:22
322	875	Bothe Heike	*Oberhausen	2:27:59	W50	51	0:31:37	0:50:46	1:05:35
323	2474	Heidemann Anna-Lena	AOK TEAM	2:28:12	W30	37	0:32:30	0:51:04	1:04:37
324	1372	Michel-Lauter Dr. Beate	*Bochum	2:28:25	W50	52	0:26:47	0:51:26	1:10:11
325	1721	Bursy Melanie	*Duisburg	2:28:29	W20	57	0:31:55	0:45:11	1:11:22
326	282	Cleven Cornelia	LT Vynen Xanten	2:28:47	W50	53	0:30:38	0:50:24	1:07:44
327	417	Momm Julia	*Voerde	2:28:50	W20	58	0:31:48	0:52:59	1:04:01
328	1471	Ammann Dana	*Mülheim	2:28:53	W20	59	0:33:41	0:48:31	1:06:40
329	490	Beuting Sieglinde	DJK TuS Rotthausen	2:28:58	W65	4	0:33:09	0:50:03	1:05:45
330	248	Matterne Silke	Der letzte Rest	2:29:10	W45	60	0:33:40	0:50:15	1:05:14
331	412	Schultz Tatjana	Ausdauerschule by bunert	2:29:19	W40	39	0:32:08	0:51:07	1:06:04
332	736	Sommer Andrea	*Schermbek	2:29:20	W45	61	0:32:38	0:51:12	1:05:29
333	1036	Stolte Petra	*Oberhausen	2:29:35	W55	23	0:31:41	0:51:22	1:06:31
334	1797	Reus Kirsten	*Duisburg	2:29:50	W45	62	0:34:34	0:48:13	1:07:01
335	1131	Römer Sabine	*Moers	2:29:52	W50	54	0:31:52	0:51:35	1:06:24
336	2451	Dulz Kathrin	VIVAWEST	2:29:58	W35	33	0:30:10	0:50:44	1:09:03
337	2409	Trautwein Regina	Die Leinwandhelden Cinemaxx	2:30:09	W30	38	0:32:30	0:51:32	1:06:06
338	602	Grohnert Ramona	*Duisburg	2:30:11	W20	60	0:31:34	0:51:57	1:06:38
339	1626	Polster Tonia	SuS Bertlich	2:30:12	W55	24	0:32:01	0:49:35	1:08:35
340	1042	Schmidt Andrea	*Kaarst	2:30:18	W45	63	0:33:18	0:51:59	1:05:00
341	2010	Zaubrecher Tanja	Breetlook-Runners	2:30:20	W35	34	0:32:02	0:50:18	1:07:59
342	1661	Ullrich Mechthild	*Dinslaken	2:30:39	W50	55	0:31:24	0:50:27	1:08:47



Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
343	1765	Hille Sarah	*Essen	2:30:41	W30	39	0:29:40	0:53:06	1:07:54
344	1381	Marx Kinga	*Willich	2:30:48	W40	40	0:31:39	0:51:05	1:08:03
345	1325	Wolf Martina	Ruhrrunner Essen	2:30:52	W55	25	0:31:47	0:53:55	1:05:09
346	1432	Haas Sonja	Ausdauerschule by bunert	2:30:53	W40	41	0:32:00	0:51:07	1:07:45
347	841	Fleige Claudia	*Gelsenkirchen	2:31:11	W50	56	0:30:49	0:53:11	1:07:09
348	413	Zupp Britta	Ausdauerschule by bunert	2:31:21	W40	42	0:32:10	0:51:06	1:08:04
349	2168	Georgi Christine	*Düsseldorf	2:31:27	W20	61	0:30:23	0:53:34	1:07:29
350	617	Klösters Anita	*Duisburg	2:31:32	W45	64	0:32:36	0:50:53	1:08:02
351	583	Klein Eva	*Bottrop	2:31:40	W50	57	0:32:51	0:50:57	1:07:52
352	1484	Evening Eileen	*Düsseldorf	2:32:00	W20	62	0:30:57	0:44:32	1:16:31
353	1633	Kenski Katharina	*Langenfeld	2:32:22	W35	35	0:33:28	0:52:19	1:06:33
354	533	Wollhöfer Kerstin	BSG Stadtwerke Duisburg	2:32:23	W50	58	0:32:54	0:51:01	1:08:27
355	1251	Berndt Eva	*Essen	2:32:33	W35	36	0:32:02	0:52:12	1:08:18
356	1252	Laubach Eva	*Essen	2:32:42	W35	37	0:32:02	0:52:19	1:08:19
357	2220	Junior Fentje	*Duisburg	2:33:19	W30	40	0:34:05	0:52:17	1:06:57
358	1551	Heidemann Lisa	*Wesel	2:33:24	W20	63	0:32:19	0:51:05	1:10:00
359	1153	Astor Birgit	VSG Duisburg	2:33:24	W60	15	0:33:17	0:52:04	1:08:02
360	775	Murrau Pia	*Essen	2:33:37	W20	64	0:32:03	0:51:58	1:09:35
361	2238	Wübbels Jana	*Oberhausen	2:33:39	W20	65	0:36:45	1:03:58	0:52:54
362	1997	Bodden Nina	Adler-Langlauf Bottrop	2:33:50	W30	41	0:33:58	0:51:34	1:08:17
363	1672	Schwettmann Lydia	Angerland LT Lintorf	2:34:19	W45	65	0:33:38	0:52:48	1:07:51
364	295	Kösterke Sandra	*Duisburg	2:34:25	W45	66	0:33:09	0:51:25	1:09:50
365	1643	Borgloh Hilde	*Düsseldorf	2:34:36	W65	5	0:33:37	0:53:38	1:07:20
366	1794	Kracke Alexandra	TS Neuwerk	2:34:37	W60	16	0:33:37	0:52:36	1:08:22
367	654	Janssen Monika	*Oberhausen	2:34:49	W45	67	0:33:47	0:52:11	1:08:50
368	277	Gruner Alina	*Willich	2:35:24	W20	66	0:32:45	0:48:29	1:14:08
369	1442	Hallmann Lea	#VOLLEPULLE	2:35:39	W30	42	0:32:34	0:54:27	1:08:36
370	765	Dahlhaus Jeannette	Grüner Käfer	2:35:45	W40	43	0:33:21	0:54:48	1:07:35
371	160	Hürland Heike	*Dorsten	2:35:57	W60	17	0:34:30	0:52:46	1:08:41
372	2202	Berens Tanja	AS Neukirchen-Vluyn	2:36:10	W35	38	0:34:08	0:53:10	1:08:51
373	2205	Piontek Alexandra	AS Neukirchen-Vluyn	2:36:10	W45	68	0:34:08	0:53:10	1:08:51
374	2035	Wolf Heike	*Duisburg	2:36:11	W55	26	0:32:22	0:53:15	1:10:33
375	1364	Schroeders Maren	*Krefeld	2:36:18	W30	43	0:33:42	0:52:13	1:10:22
376	1246	Schwinge Erika	ICH - AG	2:36:55	W65	6	0:34:46	0:54:21	1:07:47
377	329	Kraft Leni	Lindenstrasse Spielgruppe	2:37:07	W35	39	0:33:16	0:52:54	1:10:56
378	1642	Schnabel Heike	Fritz-Mühle-Runde	2:37:09	W60	18	0:33:16	0:52:01	1:11:51
379	262	Melzer Ina	*Essen	2:37:29	W40	44	0:31:51	0:52:24	1:13:13
380	1469	Schenke Christiane	RTV Rumeln	2:37:33	W50	59	0:30:46	0:54:40	1:12:06
381	164	Kogler Alexandra	Ausdauerschule Bunert	2:38:01	W35	40	0:32:26	0:52:25	1:13:09
382	2492	Fadda Melanie	AOK TEAM	2:39:01	W35	41	0:34:14	0:53:28	1:11:18
383	1910	Schemuth Haemi	*Essen	2:39:05	W30	44	0:35:03	0:53:40	1:10:20
384	575	Gramstat Susanne	TSV Viktoria Mülheim	2:39:15	W45	69	0:32:25	0:55:29	1:11:20
385	315	Hüser Bettina	LT Lukas	2:39:40	W50	60	0:34:51	0:54:01	1:10:47
386	1865	Eichhorn Catrin	*Duisburg	2:39:52	W30	45	0:34:30	0:54:13	1:11:08
387	2271	Tintrop Julia	SprungZwei	2:40:22	W35	42	0:33:11	0:53:57	1:13:14
388	781	Haferkamp Silke	*Oberhausen	2:40:25	W55	27	0:34:32	0:53:35	1:12:18
389	2042	Holz kämpfer Iris	*Dortmund	2:40:33	W60	19	0:34:40	0:55:03	1:10:49
390	350	Lachs Dagmar	*Dorsten	2:41:00	W50	61	0:35:46	0:54:13	1:11:00
391	274	Stoican Alexandra	*Duisburg	2:41:12	W30	46	0:35:14	0:55:33	1:10:24
392	1355	van Els Maja	*Neukirchen-Vluyn	2:41:25	W40	45	0:35:08	0:53:58	1:12:18
393	2031	Domeier Dagmar	*Duisburg	2:41:30	W50	62	0:33:29	0:56:05	1:11:55
394	2047	Meier Barbara	*Mülheim an der Ruhr	2:41:36	W50	63	0:36:20	0:53:53	1:11:22
395	1552	Pieper-Stadach Andrea	*Duisburg	2:41:42	W50	64	0:35:39	0:54:30	1:11:32
396	1221	Koch Alexandra	*Mülheim	2:41:56	W45	70	0:34:09	0:56:22	1:11:23
397	234	Kaettnis Martina	*Duisburg	2:42:10	W50	65	0:35:19	0:52:55	1:13:56
398	903	Müller Monika	*Duisburg	2:42:13	W45	71	0:34:57	0:55:01	1:12:14
399	210	Wendt Ute	Physiotherapie Ute Wendt	2:42:36	W55	28	0:35:06	0:54:54	1:12:35

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
400	2281	van Amsterdam Andrea	*Duisburg- Buchholz	2:42:47	W45	72	0:33:32	0:56:59	1:12:14
401	2247	Mohnhaus Jessica	Team Erdinger Alkoholfrei	2:42:48	W40	46	0:34:39	0:53:10	1:14:58
402	2044	Henrichs Indra	*Mülheim an der Ruhr	2:42:49	W30	47	0:33:33	0:54:23	1:14:52
403	1710	von Kreyfeld Anja	*Düsseldorf	2:42:52	W40	47	0:34:06	0:56:19	1:12:26
404	1301	Naumann Dr. Meike	Spiridon Frankfurt	2:43:25	W35	43	0:35:44	0:54:59	1:12:40
405	482	Tremmel-Hensel Elke	Da simma dabei	2:43:29	W55	29	0:34:44	0:55:55	1:12:49
406	549	Rahmacher Anke	*Duisburg	2:43:41	W45	73	0:34:49	0:55:32	1:13:19
407	531	Knechten Gabi	BSG Stadtwerke Duisburg	2:44:50	W50	66	0:36:15	0:51:01	1:17:33
408	347	Zilian Andrea	*Mülheim	2:45:20	W50	67	0:35:20	0:56:34	1:13:26
409	1256	Schulz Alexandra	*Wuppertal	2:45:49	W30	48	0:34:39	0:57:12	1:13:57
410	1472	Ammann Angelika	*Mülheim an der Ruhr	2:45:50	W50	68	0:34:54	0:56:19	1:14:35
411	1394	Hahn-Thielk Petra	CDS Running Team	2:45:55	W60	20	0:36:43	0:51:32	1:17:39
412	1984	Meyer Sandra	Schnaggels	2:46:27	W20	67	0:34:47	0:58:25	1:13:14
413	1043	Lange Gabriele	*Ratingen	2:46:29	W50	69	0:38:15	0:55:53	1:12:21
414	902	Schwieren Claudia	*Krefeld	2:47:10	W45	74	0:34:11	0:56:09	1:16:49
415	560	Idelberger Lara	*Duisburg	2:47:16	W20	68	0:34:37	0:57:17	1:15:22
416	558	Idelberger Birgit	*Duisburg	2:47:22	W55	30	0:34:43	0:57:17	1:15:22
417	1689	Niemeyer Pia	*Bochum	2:47:28	W40	48	0:37:55	0:58:43	1:10:50
418	1062	Kleis Nora	GZBW Runners	2:47:29	W30	49	0:37:55	0:58:42	1:10:50
419	783	Makolla Brigitte	Racing Snails	2:48:17	W40	49	0:36:10	0:57:02	1:15:04
420	762	Bongers Ute	Racing Snails	2:48:18	W50	70	0:36:10	0:57:02	1:15:05
421	1761	Gaß Amelie	*Duisburg	2:49:23	W20	69	0:39:31	0:56:44	1:13:07
422	1263	König Christina	*Duisburg	2:49:45	W20	70	0:37:15	0:58:13	1:14:16
423	1760	Adams Jessica	*Moers	2:49:48	W30	50	0:39:31	0:56:58	1:13:18
424	278	auf der Heiden Ute	*Mülheim	2:50:22	W50	71	0:35:49	0:59:51	1:14:40
425	1141	Tamm Mareike	*Bergheim	2:51:12	W30	51	0:38:08	0:57:18	1:15:45
426	485	Broschk Rita	DJK TuS Rotthausen	2:51:28	W60	21	0:40:24	0:48:51	1:22:12
427	636	Palluck Jeanine	*Duisburg	2:53:28	W20	71	0:33:32	0:57:51	1:22:03
428	2039	Kehnen Anja	*Duisburg	2:57:59	W45	75	0:38:21	0:59:47	1:19:50
429	711	Adrian Gabi	*Duisburg	2:58:00	W55	31	0:38:21	0:59:48	1:19:50
430	591	Pelzer Tanja	*duisburg	2:58:08	W35	44	0:35:07	1:00:23	1:22:37
431	1021	Wicher Alicja	*Essen	2:58:45	W30	52	0:39:13	1:03:01	1:16:29
432	1106	Braun Maike	*Düsseldorf	2:58:54	W20	72	0:37:17	1:00:07	1:21:29
433	1807	Berns Sandra	*Duisburg	2:58:56	W45	76	0:37:25	0:59:33	1:21:57
434	1354	Happe Birgit	*Duisburg	3:02:03	W45	77	0:37:20	1:03:03	1:21:39
435	1708	Listmann Kira	*Düsseldorf	3:03:19	WU20	4	0:37:12	1:02:48	1:23:17
436	1245	Martin Nicole	Ausdauer Schule by bunert	3:08:25	W30	53	0:39:59	1:08:03	1:20:23
437	1345	Schulz Stefanie	*Duisburg	3:10:26	W35	45	0:41:44	1:04:39	1:24:03
438	880	Haex Katrin	Marathon Dinslaken	3:11:24	W45	78	0:41:13	1:04:50	1:25:20
439	1511	Rommewinkel Charlotte	Ausdauer Schule by bunert	3:18:50	W30	54	0:42:35	1:08:03	1:28:11