



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M20									
1	557	Tedros Habtom	TG Neuss	1:14:22	M20	1	0:15:43	0:26:00	0:32:38
2	357	Jakobs Maximilian	TuSpo Huckingen	1:19:42	M20	4	0:17:20	0:27:12	0:35:09
3	561	Höffken Nils	*Duisburg	1:31:08	M20	19	0:19:19	0:31:03	0:40:44
4	1776	Klinger Florian	TUS Drevenack	1:32:24	M20	26	0:20:20	0:31:31	0:40:32
5	142	Alhussein Mohammed	LG COESFELD	1:33:49	M20	32	0:19:51	0:31:00	0:42:57
6	1099	Reinders Andreas	*Duisburg	1:34:11	M20	33	0:19:49	0:31:54	0:42:27
7	759	Blässe Simon	OTV Endurance Team	1:34:43	M20	35	0:19:22	0:31:55	0:43:24
8	1532	Sonneborn Kevin	*Wuppertal	1:35:07	M20	38	0:19:50	0:31:54	0:43:23
9	1900	Kuschewski Niklas	Nordtriathleten Oberhausen	1:35:36	M20	40	0:20:31	0:32:01	0:43:03
10	2232	Leifeld Pascal	*Oberhausen	1:37:26	M20	52	0:21:32	0:32:03	0:43:50
11	853	Ehrentraut Lukas	Homberger TV	1:38:00	M20	56	0:20:28	0:33:32	0:43:59
12	1796	Born Alexander	*Duisburg	1:39:17	M20	67	0:21:27	0:33:37	0:44:12
13	2433	Beckord Jan	TV Wanheimerort	1:39:23	M20	68	0:20:43	0:33:23	0:45:16
14	141	Althoff Moritz	LG COESFELD	1:40:47	M20	75	0:21:01	0:34:23	0:45:22
15	254	Juhas Marcel	*Duisburg	1:41:12	M20	78	0:20:11	0:34:25	0:46:34
16	1614	Bilke Marco	AquaFun Soest	1:46:49	M20	116	0:21:27	0:34:00	0:51:22
17	1174	Hilmer Jan	Next Generation	1:47:52	M20	120	0:31:34	0:37:29	0:38:48
18	913	Heider Christoph	*Duisburg	1:49:47	M20	134	0:22:51	0:36:14	0:50:42
19	2117	Ewert Denis	*Mülheim	1:51:12	M20	144	0:23:22	0:38:20	0:49:30
20	2160	Moldenhauer Jan	Westfalia Huckarde	1:52:18	M20	157	0:22:02	0:37:17	0:52:58
21	2259	Sieberg Simon	Laufwerk Ruhr	1:55:08	M20	182	0:25:50	0:38:31	0:50:46
22	1477	Beckendorf Maximilian	*Duisburg	2:01:51	M20	244	0:26:16	0:41:03	0:54:31
23	1801	Satici Ilker	Enterich	2:02:42	M20	249	0:25:27	0:41:28	0:55:47
24	2443	Dierkes Christoph	TRIMET	2:02:53	M20	253	0:25:56	0:41:25	0:55:31
25	1328	Moto Jules	DjK SG Tackenberg	2:03:52	M20	262	0:25:59	0:44:14	0:53:38
26	1262	Kolodziej Rafael	*Duisburg	2:03:57	M20	263	0:25:25	0:41:04	0:57:28
27	2064	Koch Felix	Feuerwehr Duisburg Löschi	2:04:48	M20	274	0:24:26	0:44:27	0:55:54
28	1243	Gietler Jannick	*Duisburg	2:05:09	M20	279	0:25:29	0:42:15	0:57:24
29	2068	Köther Lukas	*Oberhausen	2:06:28	M20	292	0:27:41	0:42:40	0:56:05
30	1150	Spitzer Andreas	Homberger TV	2:07:25	M20	298	0:25:56	0:40:54	1:00:34
31	942	Perepeliza Markus	wfbm duisburg	2:12:10	M20	347	0:25:22	0:45:45	1:01:03
32	1885	Henseler Tim	*Duisburg	2:12:33	M20	353	0:30:35	0:44:25	0:57:32
33	1218	Peters Timo	*Oberhausen	2:12:57	M20	359	0:27:57	0:46:54	0:58:06
34	1792	Petermann Yannick	*Duisburg	2:13:04	M20	360	0:27:59	0:44:46	1:00:17
35	1779	Hube Marvin	Feuerwehr Duisburg	2:14:08	M20	369	0:27:21	0:47:34	0:59:13
36	1426	Schneider Fabian	*Düsseldorf	2:15:23	M20	379	0:29:51	0:47:01	0:58:30
37	914	Schulz Manuel	*Duisburg	2:16:00	M20	388	0:29:10	0:48:08	0:58:41
38	776	Murrau-Koch Alexander	*Essen	2:17:27	M20	394	0:32:03	0:51:58	0:53:25
39	73	Schild Benedikt	SG Ruhrgas 1929	2:17:55	M20	396	0:27:50	0:47:40	1:02:24
40	1487	Stamm Matthias	*Duisburg	2:22:06	M20	425	0:29:03	0:51:41	1:01:21
41	521	Freund Kevin	opta data Gruppe	2:26:03	M20	452	0:30:07	0:51:06	1:04:49
42	1737	Vogt Eike	Zulu Runners	2:26:17	M20	454	0:23:15	0:51:11	1:11:49



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M30									
1	3	Schulte-Zurhausen Roma	Ausdauerschule by bunert	1:14:56	M30	2	0:15:45	0:26:28	0:32:41
2	1554	Wendland Michael	*Bochum	1:24:51	M30	7	0:18:17	0:28:44	0:37:49
3	2032	Dietrich Christian	*Duisburg	1:31:18	M30	20	0:19:36	0:30:52	0:40:49
4	181	Blaschke Mathias	Ausdauerschule by bunert	1:31:46	M30	23	0:19:06	0:31:09	0:41:30
5	313	Schuchardt Rouven	Marathon Mülheim	1:39:09	M30	65	0:20:35	0:33:37	0:44:56
6	296	Horsch Stefan	*Oberhausen	1:44:24	M30	100	0:21:17	0:35:43	0:47:22
7	2491	Masalev Ivan	ABB Betriebssport e.V.	1:45:30	M30	109	0:21:41	0:35:36	0:48:12
8	869	Poppert Thomas	Anchor Running Crew Duisb	1:46:12	M30	111	0:22:10	0:37:27	0:46:33
9	1148	Walter Simon	Caliber 12 Energy Running T	1:46:48	M30	115	0:22:24	0:35:14	0:49:10
10	159	Pastoor Daniel	Team Erdinger Alkoholfrei	1:49:16	M30	131	0:23:47	0:37:14	0:48:14
11	52	Pasold Janis	SG Ruhrgas 1929	1:51:31	M30	149	0:22:52	0:38:18	0:50:21
12	41	Cwiek Arthur	Max Maulwurf Marathonis	1:51:34	M30	151	0:23:48	0:37:08	0:50:38
13	515	Nagraszus Yannick	opta data Gruppe	1:52:27	M30	158	0:23:35	0:39:07	0:49:44
14	36	Schneider Marcel	Max Maulwurf Marathonis	1:53:20	M30	164	0:25:34	0:37:08	0:50:38
15	2473	Rodin Alexey	ABB Betriebssport e.V.	1:56:05	M30	191	0:25:00	0:38:55	0:52:09
16	1293	Nordsiek Patrik	*Wuppertal	1:58:00	M30	207	0:24:29	0:41:59	0:51:31
17	1505	Sandoval Christian	*Duisburg	1:59:51	M30	229	0:25:41	0:41:01	0:53:08
18	2292	Wiesend Jules Etienne	*Gelsenkirchen	2:04:15	M30	267	0:26:45	0:42:40	0:54:49
19	946	Frochte Philipp	wfbm duisburg	2:07:25	M30	299	0:25:16	0:45:54	0:56:14
20	1146	Olschak Jan	*Bergheim	2:08:26	M30	309	0:27:30	0:45:30	0:55:26
21	1572	Mund Stephan	Turbo-Schnecken Lüdensche	2:10:30	M30	335	0:24:39	0:44:26	1:01:25
22	2071	Jacques Patrick	*Duisburg	2:14:24	M30	371	0:26:31	0:46:25	1:01:26
23	2004	Pekel Sebastian	Polizei Oberhausen	2:14:50	M30	375	0:27:56	0:45:40	1:01:14
24	1356	Ahrens Andreas	*Wuppertal	2:19:58	M30	414	0:28:22	0:47:50	1:03:46
25	1463	Avsar Önder	*Düsseldorf	2:29:53	M30	472	0:32:33	0:50:50	1:06:29



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg 2018 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M35									
1	1167	Becker Patrick	BSG Nispa	1:25:38	M35	8	0:17:58	0:29:25	0:38:14
2	2131	Wegner Dominik	*Duisburg	1:30:50	M35	17	0:19:55	0:30:45	0:40:08
3	368	Prpitsch Christian	Rumelner TV	1:32:45	M35	28	0:20:16	0:31:44	0:40:44
4	2272	Rörtgen Matthias	OTV Endurance Team	1:34:24	M35	34	0:25:17	0:29:47	0:39:18
5	730	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	1:37:50	M35	54	0:20:59	0:32:51	0:43:59
6	1718	Marten Andre	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	1:37:54	M35	55	0:20:36	0:32:10	0:45:07
7	1565	Zimmermann-Michallek Ma	*Essen	1:39:13	M35	66	0:20:47	0:33:28	0:44:57
8	750	Fries Christian	Anchor Running Crew Duisb	1:40:14	M35	71	0:21:23	0:34:30	0:44:20
9	1134	Braun Adrian	Feuerwehr Duisburg, LZ Bae	1:42:11	M35	84	0:21:49	0:35:48	0:44:34
10	118	Foest Andreas	Vodafone Runners	1:42:20	M35	85	0:22:04	0:34:34	0:45:41
11	1976	Burkhardt André	*Neukirchen-Vluyn	1:44:04	M35	96	0:22:13	0:35:38	0:46:12
12	416	Thiele Stefan	Caliber 12 Energy Running T	1:44:05	M35	97	0:22:13	0:34:53	0:46:58
13	236	Scherkenbeck Timo	Ausdauerschule by bunert	1:44:16	M35	99	0:20:30	0:34:30	0:49:15
14	2030	Sczesny Frederik	SV Blau Weiß Bochum	1:46:07	M35	110	0:22:42	0:36:25	0:46:58
15	2127	Annen Dominik	Volllaufen	1:46:40	M35	113	0:23:08	0:35:45	0:47:46
16	1518	Bleibtreu Lars	*Heiligenhaus	1:47:44	M35	119	0:23:31	0:37:30	0:46:42
17	491	Beuting Sven	DJK TuS Rotthausen	1:48:32	M35	125	0:23:24	0:37:41	0:47:26
18	300	Nitsch Sven	Lauffreunde HADI Wesel	1:49:28	M35	132	0:23:07	0:36:44	0:49:36
19	1061	Kleis Oliver	GZBW Runners	1:49:32	M35	133	0:22:53	0:38:16	0:48:22
20	2089	Brückner Thomas	Lauffreunde HADI Wesel	1:50:53	M35	140	0:22:13	0:36:40	0:51:59
21	1048	Janka Thomas	*Gelsenkirchen	1:51:19	M35	146	0:23:08	0:39:18	0:48:52
22	1924	Gowert Kolja	*Schwelm	1:53:57	M35	170	0:25:03	0:38:00	0:50:53
23	794	Kentsch Benjamin	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	1:54:42	M35	173	0:23:43	0:38:08	0:52:50
24	804	Salm Sven	*Duisburg	1:56:11	M35	193	0:26:12	0:38:50	0:51:08
25	214	Kehlen Oliver	*Duisburg	1:56:26	M35	195	0:24:40	0:39:07	0:52:39
26	2234	Zwolle Andre	*Solingen	1:57:45	M35	206	0:24:34	0:39:50	0:53:20
27	1940	Hoffmann Rüdiger	*Heiligenhaus	1:58:47	M35	216	0:25:23	0:41:03	0:52:19
28	2266	Wesselborg Martin	Laufwerk Ruhr	2:04:02	M35	264	0:26:04	0:42:09	0:55:49
29	2263	Schaary Daniel	DDSC Rheinhausen	2:04:46	M35	273	0:25:56	0:41:20	0:57:30
30	121	Dohmen Christoph	Vodafone Runners	2:05:08	M35	278	0:26:36	0:41:45	0:56:46
31	266	Kuzniak Matthias	Wir bei HKM	2:05:28	M35	283	0:27:42	0:42:51	0:54:54
32	1250	Berndt Stefan	*Essen	2:07:42	M35	302	0:26:52	0:43:47	0:57:02
33	936	Appelt Michael	ASF-Runners	2:08:59	M35	317	0:24:18	0:40:24	1:04:16
34	694	Braun Heiko	*Heiligenhaus	2:10:44	M35	336	0:28:13	0:44:32	0:57:57
35	84	Witkowski Stefan	SSPK Oberhausen	2:10:45	M35	337	0:27:26	0:45:03	0:58:15
36	1198	Duscheck Carsten	*Oberhausen	2:11:24	M35	341	0:26:03	0:45:27	0:59:54
37	1205	Krach Matthias	TG Königshardt	2:11:33	M35	343	0:28:11	0:45:43	0:57:37
38	1115	Troniseck Martin	Snailrunningteam	2:12:03	M35	346	0:28:33	0:46:44	0:56:45
39	1081	Nawrot Markus	*Korschenbroich	2:12:16	M35	348	0:28:54	0:44:13	0:59:08
40	546	Grehl Marc	*Neukirchen-Vluyn	2:12:22	M35	350	0:28:14	0:45:12	0:58:54
41	669	Schmidt Christian	*Heiligenhaus	2:12:52	M35	358	0:28:27	0:46:04	0:58:21
42	2062	Bruns Hans	FEG Duisburg Wanheimerort	2:13:29	M35	363	0:30:17	0:40:51	1:02:20
43	1658	Schauties René	BSG Sparkasse Lüdenscheid	2:14:58	M35	376	0:28:58	0:45:47	1:00:12
44	2206	Ahmad Nadim	*Duisburg	2:15:18	M35	377	0:29:09	0:46:29	0:59:39
45	1985	Slizewski Markus	Punktejäger	2:19:51	M35	412	0:29:21	0:45:01	1:05:29
46	2025	Welters André	*Gladbeck	2:24:16	M35	437	0:30:22	0:50:42	1:03:11
47	2464	Kiesel Dennis	VIVAWEST	2:26:51	M35	459	0:33:02	0:49:22	1:04:27
48	772	Behring Sascha	Schalke 04	2:26:58	M35	460	0:31:14	0:51:11	1:04:32
49	1961	Cordes Marcel	*Essen	2:28:27	M35	465	0:25:18	0:52:44	1:10:24
50	1027	Wenk Manuel	DevCouch.de Podcast	2:29:10	M35	469	0:28:52	0:52:38	1:07:40



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M35									
51	407	Lamers Ramon	*Goch	2:33:53	M35	479	0:33:05	0:52:41	1:08:06
52	672	Brandin Alexander	SC Ruhrgebiet	2:39:23	M35	493	0:34:25	0:44:31	1:20:25



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M40									
1	1584	Baumgarth Achim	SuS Schalke 96	1:19:00	M40	3	0:16:34	0:27:03	0:35:22
2	1782	Lampert Sascha	Ausdauerschule by bunert	1:23:56	M40	6	0:18:11	0:28:57	0:36:47
3	2073	UKley Alexander	LV Marathon Kleve	1:26:03	M40	9	0:18:16	0:28:51	0:38:55
4	1501	Adolphs Dirk	Nordtriathleten Oberhausen	1:26:33	M40	11	0:18:29	0:29:03	0:39:01
5	982	Kölven Ludger	Moerser TV Triathlon	1:26:54	M40	12	0:18:49	0:29:48	0:38:16
6	1870	Oertel Stefan	*Braunschweig	1:27:39	M40	14	0:18:56	0:29:50	0:38:51
7	404	Molitor Peter	PREC	1:33:33	M40	30	0:20:27	0:31:48	0:41:17
8	723	Wozniak Sebastian	Kanale Grande	1:37:13	M40	51	0:20:56	0:32:40	0:43:36
9	666	Löll Markus	Roadrunners	1:38:33	M40	58	0:21:04	0:33:12	0:44:16
10	1599	Beckmann Björn	SV Siemens	1:39:08	M40	64	0:21:04	0:34:22	0:43:42
11	825	Püttmann Thomas	*Sprockhövel	1:43:16	M40	90	0:21:46	0:35:10	0:46:20
12	1941	Hoefler Markus	*Heiligenhaus	1:43:59	M40	94	0:22:11	0:35:14	0:46:33
13	408	Walter Sven	Caliber 12 Energy Running T	1:45:18	M40	108	0:22:13	0:35:41	0:47:24
14	1877	Mohyla Marcel	*Duisburg	1:50:30	M40	136	0:23:37	0:38:01	0:48:50
15	1904	Howahl Gordon	BSG-Springorum	1:51:25	M40	147	0:23:50	0:38:01	0:49:33
16	18	Schniederken Björn	Max Maulwurf Marathonis	1:52:17	M40	156	0:21:57	0:38:04	0:52:15
17	405	Peters Thomas	PREC	1:55:28	M40	187	0:22:18	0:35:35	0:57:35
18	2231	Prinz Günther	*Duisburg	1:58:10	M40	208	0:26:02	0:40:01	0:52:05
19	2072	Konrad Mark	*Duisburg	1:58:32	M40	213	0:24:46	0:38:26	0:55:19
20	438	Biemer Gregor	LC Duisburg	1:59:56	M40	230	0:26:20	0:40:43	0:52:51
21	1078	Haase Michael	Ausdauerschule by bunert	1:59:58	M40	231	0:26:05	0:40:38	0:53:14
22	990	Rollmann Dr. Georg	SV Siemens	2:03:17	M40	256	0:24:35	0:42:36	0:56:05
23	1872	Moog Sven	www.sport-mit-sven.de	2:03:24	M40	258	0:26:53	0:41:39	0:54:51
24	820	Wilde Sebastian	*Essen	2:04:14	M40	266	0:29:34	0:48:11	0:46:28
25	1318	Büssers Sven	*Moers	2:04:46	M40	272	0:26:02	0:41:51	0:56:52
26	122	Furch Tobias	Vodafone Runners	2:04:57	M40	275	0:26:39	0:41:45	0:56:33
27	2094	Swider Derk Jan	Ausdauerschule by bunert	2:05:13	M40	280	0:26:29	0:42:59	0:55:43
28	1846	Wolko Marc	Moerser TV Triathlon	2:05:22	M40	282	0:25:39	0:42:37	0:57:06
29	423	Guggenberger Jochen	*Mülheim	2:05:28	M40	284	0:27:55	0:43:59	0:53:33
30	1920	Kaehler Stefan	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	2:08:09	M40	304	0:27:52	0:43:40	0:56:35
31	411	Schultz Jens	CDS Running Team	2:08:38	M40	312	0:27:06	0:44:02	0:57:29
32	20	Noack Heiko	Max Maulwurf Marathonis	2:09:05	M40	319	0:27:01	0:43:43	0:58:21
33	120	Vesper Christian	Vodafone Runners	2:09:32	M40	324	0:28:13	0:42:36	0:58:43
34	1544	Breitbarth Daniel	*Bottrop	2:09:47	M40	328	0:26:56	0:42:16	1:00:34
35	1382	Marx Thomas	*Willich	2:09:53	M40	329	0:28:13	0:43:40	0:57:59
36	1750	Gabriel Sven	*Essen	2:15:24	M40	380	0:28:37	0:45:05	1:01:41
37	2043	Marohn Andreas	*Duisburg	2:15:24	M40	381	0:29:11	0:45:26	1:00:46
38	1105	Gruttmann Sebastian	*Essen	2:16:53	M40	393	0:27:59	0:46:49	1:02:04
39	1031	Siemoneit Carsten	*Duisburg	2:22:24	M40	427	0:30:52	0:47:48	1:03:43
40	1097	Prochorow André Christi	*Essen	2:25:21	M40	445	0:28:20	0:49:35	1:07:25
41	562	Seidel Guido	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	2:33:31	M40	478	0:32:52	0:52:53	1:07:44
42	255	Huetten Dennis	*Duisburg	2:34:00	M40	480	0:32:02	0:51:30	1:10:27
43	590	diemer jens	*duisburg	2:35:30	M40	484	0:26:46	0:46:06	1:22:37
44	1683	Schwedler Maik	*Duisburg	2:38:16	M40	492	0:34:17	0:54:05	1:09:53
45	1264	Mohnhaus Jörg	Ausdauerschule by bunert	2:42:48	M40	503	0:34:40	0:53:09	1:14:58
46	344	Brandenberg Michael	Zebrarennschnecken	2:59:08	M40	516	0:38:19	1:00:12	1:20:37



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg 2018 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M45									
1	831	Blinken Robert	TG Neuss	1:31:23	M45	21	0:19:03	0:30:45	0:41:33
2	1582	Qual Markus	Turboschnecken	1:33:25	M45	29	0:20:12	0:31:32	0:41:41
3	800	Klaas Jens	2 aus Mülheim	1:34:49	M45	36	0:20:40	0:32:30	0:41:37
4	232	Mallmann Marcus	LT Stoppenberg	1:36:00	M45	43	0:20:52	0:32:58	0:42:10
5	415	Friedrich Frank	bunert Duisburg	1:36:01	M45	44	0:22:50	0:31:35	0:41:35
6	373	Röttgen Ralf	ERGO Sports Düsseldorf	1:36:28	M45	46	0:21:19	0:32:39	0:42:29
7	187	Schuster Maik	Krefelder Kanu Klub	1:36:48	M45	50	0:20:33	0:32:32	0:43:42
8	1176	Birkendorf Klaus	*Recklinghausen	1:40:39	M45	74	0:21:11	0:33:54	0:45:33
9	745	Vogt Andre	LC Duisburg	1:41:12	M45	79	0:21:34	0:33:40	0:45:58
10	929	Kalthaus Andreas	Ausdauerschule by bunert	1:41:28	M45	80	0:20:19	0:32:44	0:48:24
11	1982	Depta Martin	Siemens Turbos	1:42:10	M45	83	0:22:52	0:32:08	0:47:09
12	215	Goj Guido	*Duisburg	1:44:45	M45	105	0:22:36	0:35:34	0:46:34
13	692	Irmer Arnd	Ausdauerschule by bunert	1:45:14	M45	107	0:21:50	0:34:50	0:48:33
14	365	Schlösser Olaf	*Gelsenkirchen	1:46:20	M45	112	0:23:00	0:35:50	0:47:30
15	2156	Nolte Christian	Ausdauerschule by bunert	1:47:43	M45	118	0:22:52	0:36:45	0:48:06
16	1057	Hackstein Joachim	*Duisburg	1:48:19	M45	122	0:23:16	0:37:21	0:47:41
17	2154	Bösing Andreas	Nordtriathleten Oberhausen	1:48:28	M45	123	0:22:45	0:36:43	0:48:59
18	192	Jannes Michael	Garantie abgelaufen	1:48:48	M45	126	0:23:26	0:37:45	0:47:35
19	1316	Kann Alexander	Speedy Goncalez	1:49:05	M45	129	0:24:20	0:35:50	0:48:54
20	528	Oberdörster Marc	*Mülheim	1:49:16	M45	130	0:23:50	0:37:26	0:47:59
21	1365	Fischer Andreas	BSG Nokia	1:50:37	M45	137	0:23:50	0:37:38	0:49:08
22	331	Rescher Ronald	*Kempfen	1:50:54	M45	141	0:23:39	0:38:33	0:48:41
23	2184	Tobias-Sutter Christian	Park-Lauf Düsseldorf	1:51:50	M45	154	0:23:33	0:38:03	0:50:13
24	1590	Perolles Markus	Reeser SC Tristhlon	1:52:42	M45	160	0:23:51	0:37:30	0:51:21
25	1813	Weyers Andreas	*Bottrop	1:53:37	M45	165	0:24:47	0:38:21	0:50:29
26	1638	Dheur Marcus	Borussia Veen	1:53:51	M45	169	0:24:34	0:38:26	0:50:50
27	126	Hendriks David	Vodafone Runners	1:55:00	M45	176	0:24:24	0:38:45	0:51:51
28	2262	Mau Thomas	*Erkrath	1:55:23	M45	186	0:23:50	0:40:19	0:51:13
29	733	Scherbaum Ingo	*Essen	1:56:38	M45	196	0:24:33	0:40:24	0:51:39
30	1839	Pohl Carsten	*Oberhausen	1:56:55	M45	199	0:25:00	0:39:36	0:52:18
31	138	Rott Gerhard	TUS BREITSCHEID	1:57:09	M45	201	0:25:33	0:39:39	0:51:57
32	1994	Ellbracht Stefan	TV Jahn 06 Kapellen	1:57:37	M45	204	0:24:48	0:38:56	0:53:52
33	1553	Höffken Sven	*Duisburg	1:58:30	M45	211	0:25:23	0:39:45	0:53:21
34	175	Hülken Jörg	*Oberhausen	1:59:15	M45	220	0:24:26	0:39:58	0:54:51
35	1052	Jordan Dirk	Jordis Rennmäuse	1:59:16	M45	221	0:25:06	0:41:21	0:52:49
36	650	Hentschel Pierre	Oberhausener TV	1:59:34	M45	224	0:25:55	0:40:37	0:53:01
37	680	Lisson Andreas	Injoy_Dorsten	1:59:38	M45	226	0:22:35	0:43:41	0:53:21
38	112	Hecker Marcel	Vodafone Runners	2:01:01	M45	240	0:25:12	0:41:10	0:54:38
39	494	Lang Christian	*Duisburg	2:02:12	M45	246	0:22:36	0:49:12	0:50:24
40	1620	Wirth Peter	KSV	2:02:40	M45	248	0:29:08	0:45:29	0:48:02
41	755	Hoffacker Norbert	*Wesel	2:03:11	M45	254	0:28:39	0:41:23	0:53:08
42	2024	Menzel Oliver	*Haan	2:03:27	M45	259	0:25:12	0:41:48	0:56:27
43	610	Spettmann Casi	R4c	2:06:15	M45	290	0:23:29	0:44:00	0:58:45
44	729	Droste Peter	Vodastecher TriTeam	2:06:17	M45	291	0:26:05	0:40:16	0:59:55
45	1257	Tinnefeld Andreas	OTV Endurance Team	2:06:45	M45	293	0:26:27	0:43:52	0:56:26
46	608	Schlösser Elmar	*Kerkrade	2:06:47	M45	295	0:27:11	0:43:06	0:56:29
47	2486	Kleine-Greife Thomas	VIVAWEST	2:08:11	M45	305	0:28:00	0:43:14	0:56:55
48	1359	Roth Reinhold	*Duisburg	2:08:15	M45	307	0:27:07	0:41:25	0:59:42
49	1485	Jöhring Jochen	Werdener TB Essen	2:08:51	M45	316	0:27:49	0:43:25	0:57:36
50	201	Deppe Lars	Garantie abgelaufen	2:09:01	M45	318	0:27:18	0:43:28	0:58:14



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M45									
51	1080	Duchatz Bernd	BSG Team EVAG	2:09:12	M45	320	0:27:34	0:43:33	0:58:03
52	1450	Zahren Marcus	*Köln	2:09:18	M45	321	0:26:59	0:45:08	0:57:10
53	2152	Hansen Andreas	TV Wanheimerort	2:09:33	M45	325	0:27:39	0:44:50	0:57:04
54	668	Evers Christian	Elsterland Runners	2:11:04	M45	338	0:27:43	0:42:55	1:00:25
55	1298	Engstler Dr. Jörg	Spiridon Frankfurt	2:11:16	M45	340	0:27:34	0:44:37	0:59:04
56	1337	Scholz Dirk	*Moers	2:11:26	M45	342	0:27:37	0:43:35	1:00:12
57	817	Hollmann Jens	Rheinläufer	2:12:31	M45	352	0:29:16	0:45:27	0:57:47
58	1369	Multhaup Andreas	DJK Ruhrwacht	2:13:23	M45	361	0:32:37	0:43:53	0:56:52
59	35	Krieger Reiner	Max Maulwurf Marathonis	2:14:01	M45	368	0:28:34	0:46:00	0:59:26
60	480	Methfessel Marco	DJK Preussen Bochum 1911	2:18:00	M45	397	0:29:58	0:46:09	1:01:52
61	2049	van de Sand Thorsten	*Duisburg	2:18:01	M45	398	0:28:27	0:44:23	1:05:09
62	1993	Evertz Guido	*Bochum	2:18:02	M45	399	0:29:15	0:46:17	1:02:29
63	1142	Butschkus Maik	Elsterland Runners	2:18:31	M45	401	0:35:10	0:42:55	1:00:25
64	1711	von Kreyfeld Sven	*Düsseldorf	2:19:07	M45	404	0:28:50	0:47:18	1:02:59
65	791	Kura Arnd	*Velbert	2:19:56	M45	413	0:29:05	0:47:07	1:03:42
66	169	Droste Johannes	Droste Management Running	2:20:24	M45	415	0:30:52	0:47:17	1:02:14
67	1841	Schwagmann Stefan	TV Jahn Hiesfeld	2:20:25	M45	416	0:29:55	0:49:12	1:01:16
68	827	Peschken Axel	*moers	2:20:57	M45	419	0:28:39	0:47:54	1:04:23
69	603	Nehls Maik	Team Polizei Duisburg	2:21:13	M45	421	0:31:34	0:43:00	1:06:39
70	1687	Hübner Marco	Pottracer Bochum	2:22:30	M45	428	0:26:31	0:58:42	0:57:15
71	937	van Xanten Andy	ASF-Runners	2:22:30	M45	429	0:29:30	0:48:42	1:04:17
72	100	Paßmann Thomas	Vodafone Runners	2:24:42	M45	440	0:32:29	0:46:17	1:05:56
73	1857	Kuban Stefan	*Rheinberg	2:25:16	M45	444	0:31:23	0:49:19	1:04:34
74	2119	Rotthaus Jan	*Essen	2:25:40	M45	448	0:31:05	0:49:54	1:04:40
75	1868	Barkholz Dirk	Die 2 Fragezeichen	2:25:58	M45	451	0:30:00	0:48:48	1:07:10
76	1531	Sonneborn Andreas	*Wuppertal	2:28:08	M45	463	0:31:13	0:49:20	1:07:35
77	349	Zilian Kai	*Mülheim	2:29:05	M45	468	0:33:41	0:50:52	1:04:31
78	1217	Siepermann Tim	BSG Sparda-Bank West eG	2:29:34	M45	470	0:30:21	0:49:51	1:09:21
79	495	Dähmlow Martin	*Gladbeck	2:47:59	M45	508	0:35:11	0:57:20	1:15:26
80	1275	Bürgel Dr. Andreas	*Duisburg	2:49:48	M45	510	0:36:02	0:58:16	1:15:29
81	640	Rottländer Sascha	Vodastecher TriTeam	3:10:46	M45	523	0:39:00	1:07:27	1:24:18
82	881	Haex Michael	Marathon Dinslaken	3:11:28	M45	524	0:41:13	1:04:52	1:25:22



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M50									
1	216	Riedel Markus	*Duisburg	1:26:08	M50	10	0:18:38	0:29:18	0:38:11
2	114	Künsler Stefan	Vodafone Runners	1:27:31	M50	13	0:18:37	0:30:02	0:38:50
3	312	Hüser Dirk	LT Lukas	1:28:22	M50	15	0:19:17	0:30:07	0:38:57
4	461	Bandmann Uwe	*Essen	1:30:51	M50	18	0:19:37	0:30:55	0:40:18
5	1495	Wehran Frank	Nordtriathleten Oberhausen	1:33:33	M50	31	0:20:03	0:31:36	0:41:54
6	2258	Sadrozinski Axel	LT Starlight Team Essen	1:35:16	M50	39	0:20:56	0:32:16	0:42:03
7	199	Driller Werner	SV Blau Weiß Bochum	1:35:58	M50	42	0:20:31	0:32:25	0:43:01
8	856	Granzen Thorsten	*Moers	1:36:40	M50	49	0:20:12	0:32:57	0:43:30
9	319	Marx Werner	OTV Endurance Team	1:37:45	M50	53	0:21:00	0:33:11	0:43:33
10	1875	Gereke Carsten	Osterather TV	1:38:23	M50	57	0:21:44	0:33:24	0:43:13
11	1558	Czernik Martin	Tri-Club Wuppertal	1:38:41	M50	59	0:21:05	0:33:53	0:43:43
12	69	Maus Stefan	SG Ruhrgas 1929	1:38:43	M50	60	0:21:08	0:32:49	0:44:45
13	163	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:38:54	M50	63	0:21:18	0:33:34	0:44:02
14	150	Bexkens Willy	Lg stadtwerte hilden	1:39:24	M50	69	0:20:51	0:34:02	0:44:30
15	496	Holzappel Dirk	*Essen	1:40:28	M50	72	0:21:43	0:34:45	0:43:59
16	1598	Hoffmann Carsten	Nordtriathleten Oberhausen	1:40:53	M50	76	0:21:23	0:34:04	0:45:25
17	742	von Rumohr Benedict	*Oberhausen	1:41:03	M50	77	0:21:10	0:34:52	0:45:00
18	475	Herholz Volkmar	AS Neukirchen-Vluyn	1:41:37	M50	81	0:21:53	0:35:01	0:44:42
19	2204	Piontek Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	1:42:00	M50	82	0:22:02	0:35:30	0:44:27
20	547	Vogt Michael	SV Blau Weiß Bochum	1:42:35	M50	86	0:21:25	0:35:04	0:46:06
21	2203	Berens Bernhard	AS Neukirchen-Vluyn	1:42:38	M50	87	0:22:02	0:34:34	0:46:02
22	449	Miguel Carlos	Lauftreff R(h)einknaller	1:42:50	M50	88	0:21:24	0:35:22	0:46:03
23	625	Bolten Peter	WePeDiF	1:43:47	M50	93	0:22:18	0:35:00	0:46:28
24	576	Steeger Frank	Running Rudel St	1:44:00	M50	95	0:22:16	0:35:16	0:46:27
25	161	Bowles Cliff	Last Mem Standing	1:44:39	M50	103	0:22:30	0:35:26	0:46:42
26	1033	Schmid Klaus	*Duisburg	1:44:55	M50	106	0:23:05	0:35:45	0:46:04
27	456	Heinen Martin	*Duisburg	1:47:43	M50	117	0:23:16	0:36:42	0:47:45
28	1988	Honekamp Michael	LF Serm	1:48:52	M50	127	0:23:12	0:36:59	0:48:40
29	2437	Meisner Jan	TV Wanheimerort	1:50:43	M50	139	0:23:55	0:37:48	0:48:59
30	1905	Schemberg Dirk	BSG-Springorum	1:51:06	M50	142	0:24:07	0:37:26	0:49:33
31	500	Petersohn Sven	FC Deutsche Post	1:51:31	M50	150	0:24:49	0:36:56	0:49:45
32	1628	Heix Udo	FeG Running Team	1:51:50	M50	153	0:24:13	0:38:36	0:49:00
33	383	Seuthe Andreas	*Duisburg	1:51:55	M50	155	0:24:07	0:38:58	0:48:49
34	2191	Weimann Thomas	*Düsseldorf	1:52:54	M50	161	0:23:21	0:39:09	0:50:24
35	593	Holstein Dirk	LGO Bochum	1:53:41	M50	166	0:24:16	0:38:24	0:51:01
36	1509	Fretschen Christian	CVJM Neukirchen-Vluyn	1:53:43	M50	167	0:23:48	0:38:43	0:51:11
37	613	Bacher Tim	Running Rudel B	1:54:57	M50	175	0:24:45	0:40:06	0:50:05
38	1908	Fischer Kalle	*Essen	1:55:21	M50	185	0:22:33	0:44:02	0:48:45
39	648	Preuß Stefan	Vodastecher TriTeam	1:56:08	M50	192	0:23:53	0:38:05	0:54:09
40	964	Hattwig Thomas	*Essen	1:57:18	M50	203	0:24:44	0:41:31	0:51:02
41	223	Sauer Andreas	Styrumer TV	1:58:33	M50	214	0:25:28	0:39:40	0:53:24
42	1331	Horsing Thomas	Taem Montag	1:58:51	M50	218	0:29:08	0:29:47	0:59:55
43	849	Brokamp Steffen	Brokamp & Tinnfeld Vers.M	1:59:21	M50	222	0:26:16	0:40:22	0:52:42
44	1543	Mertins Timo	DSV 98	1:59:33	M50	223	0:25:12	0:40:52	0:53:29
45	1937	wunden Harald	scneptun1897 ev	1:59:36	M50	225	0:24:30	0:40:51	0:54:14
46	1109	Hanisch Andreas	VfB Frohnhausen	1:59:47	M50	228	0:24:02	0:40:27	0:55:16
47	1149	Heider Stephan	*Moers	2:00:07	M50	233	0:24:53	0:41:54	0:53:20
48	1155	Jendro Alfred	*Mülheim an der Ruhr	2:00:37	M50	239	0:25:32	0:40:54	0:54:09
49	2082	Hoff Willi	AS Neukirchen-Vluyn	2:01:12	M50	242	0:25:41	0:41:45	0:53:45
50	1358	Kirschke Willy	*Wuppertal	2:02:45	M50	251	0:27:58	0:42:18	0:52:28



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M50									
51	1299	Desinger Dirk	*Mülheim	2:04:33	M50	269	0:31:10	0:51:19	0:42:04
52	1090	Neppi Peter	MSV Duisburg	2:04:44	M50	271	0:25:51	0:42:54	0:55:58
53	360	Korstian Peter	*Duisburg	2:05:00	M50	276	0:27:52	0:42:15	0:54:53
54	553	Falk Guido	SV Gladbeck 13	2:05:05	M50	277	0:26:41	0:42:29	0:55:53
55	2126	Kessler Markus	*Sonsbeck	2:05:13	M50	281	0:26:33	0:42:17	0:56:23
56	1290	Niski Klaus	TV Jahn Hiesfeld	2:05:35	M50	286	0:27:11	0:43:20	0:55:03
57	1972	Wiesner Michael	*Moers	2:05:56	M50	289	0:26:44	0:42:32	0:56:38
58	2122	Wienen Hartmut	*Oberhausen	2:07:07	M50	296	0:26:09	0:42:54	0:58:03
59	1236	Steffens Werner	1. FCM Duisburg	2:07:42	M50	301	0:27:34	0:44:44	0:55:24
60	391	Block Marco	CR Runners	2:08:24	M50	308	0:26:48	0:44:21	0:57:14
61	894	Spreer Christian	LT Berka Stars	2:08:29	M50	310	0:27:11	0:43:16	0:58:01
62	1930	Escher Christoph	Angerland LT Lintorf	2:08:37	M50	311	0:26:25	0:44:28	0:57:42
63	1516	Nicolaus Ralf	LT Vynen Xanten	2:09:18	M50	322	0:28:02	0:43:59	0:57:16
64	1852	Pederiva Thomas	Et kütt wie et kütt	2:10:00	M50	332	0:26:50	0:43:40	0:59:29
65	1546	Lockert Gerd	*Mülheim	2:10:22	M50	333	0:26:48	0:43:46	0:59:47
66	2002	Stöckhardt Dirk	BSG Salomon Deagond	2:12:25	M50	351	0:28:41	0:44:53	0:58:50
67	1597	Knizik Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	2:12:37	M50	355	0:29:55	0:44:32	0:58:09
68	1781	Valentin Jürgen	SV Neptun Krefeld 1897 e.V.	2:14:00	M50	366	0:28:50	0:44:46	1:00:23
69	1370	Lauter Thorsten	*Bochum	2:14:45	M50	374	0:24:41	0:47:10	1:02:52
70	1165	Küpper Volker	Essen auf Rollen/REV Gruga	2:15:33	M50	384	0:28:41	0:45:58	1:00:54
71	1980	Klein Michael	*Ratingen	2:15:57	M50	386	0:27:36	0:46:13	1:02:08
72	1693	Mätzig Dr. Reini Michael	*Duisburg	2:16:30	M50	391	0:27:49	0:45:57	1:02:43
73	2455	Gerlach Winfried	VIVAWEST	2:17:49	M50	395	0:29:57	0:46:31	1:01:21
74	1482	Reus Michael	*Duisburg	2:18:51	M50	402	0:30:01	0:45:53	1:02:56
75	1296	Pöhlmann Andreas	*Mülheim	2:19:13	M50	405	0:23:54	0:38:50	1:16:28
76	249	Tabel Dirk	Der letzte Rest	2:19:21	M50	406	0:29:23	0:48:30	1:01:27
77	1424	Biegel Dirk	Lauftiger	2:19:46	M50	411	0:29:08	0:49:33	1:01:03
78	258	Dreher Uwe	*Gelsenkirchen	2:21:17	M50	422	0:29:40	0:46:10	1:05:27
79	1619	Kaul Detlef	KSV	2:22:52	M50	430	0:29:25	0:48:17	1:05:09
80	1411	Toebe Volker	Dreamteam	2:22:55	M50	432	0:31:04	0:47:43	1:04:07
81	532	Wollhöfer Norbert	BSG Stadtwerke Duisburg	2:23:44	M50	435	0:29:59	0:48:19	1:05:25
82	465	Lierhaus Dirk	*Duisburg	2:25:31	M50	446	0:30:08	0:51:05	1:04:17
83	115	Nolte Holger	Vodafone Runners	2:26:21	M50	455	0:34:10	0:49:50	1:02:20
84	2085	Machill Manfred	AS Neukirchen-Vluyn	2:26:22	M50	456	0:34:10	0:49:50	1:02:21
85	2456	Hieke Rüdiger	VIVAWEST	2:28:20	M50	464	0:30:37	0:48:04	1:09:38
86	773	Stolte Thorsten	*Oberhausen	2:29:37	M50	471	0:31:41	0:51:21	1:06:33
87	2194	Wachs Klaus	*Rheinberg	2:35:22	M50	483	0:32:53	0:53:46	1:08:43
88	2061	Kotter Ralf	*Dortmund	2:38:09	M50	490	0:33:30	1:02:59	1:01:39
89	852	Petlikan Manfred	Zwoelfender	2:40:23	M50	497	0:34:05	0:54:44	1:11:33
90	863	Franz Uwe	*Duisburg	2:41:40	M50	498	0:34:42	0:53:55	1:13:02
91	1390	Grabow Jan	Trinksportförderverein	2:42:16	M50	500	0:35:28	0:55:57	1:10:50
92	2076	Tersteegen Heinrich	AS Neukirchen-Vluyn	2:42:20	M50	501	0:36:21	0:56:03	1:09:56
93	2428	Listmann Ingo	jogmap	3:03:40	M50	521	0:37:12	1:03:10	1:23:17



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M55									
1	1647	Pilram Uwe	Ausdauerschule Bunert	1:31:55	M55	24	0:20:26	0:30:52	0:40:37
2	239	Hirst David	*Essen	1:32:12	M55	25	0:20:03	0:31:49	0:40:19
3	981	Wieschemann Frank	Nordtriathleten Oberhausen	1:36:29	M55	47	0:20:24	0:31:49	0:44:15
4	136	Runte Meinolf	TUS BREITSCHEID	1:36:31	M55	48	0:20:34	0:32:30	0:43:26
5	1456	Josten Olaf	BSG Sparkasse Mülheim	1:38:44	M55	61	0:21:06	0:33:29	0:44:08
6	196	Baumgarten Manfred	Lanxess IPG Roadrunner	1:42:56	M55	89	0:22:23	0:34:21	0:46:10
7	238	Tannhof Dr. Christoph	Ausdauerschule by bunert	1:43:33	M55	91	0:22:18	0:34:45	0:46:28
8	1805	Mentzel Fritz-Werner	LGO Bochum	1:43:42	M55	92	0:21:43	0:35:28	0:46:30
9	1046	Klima Michael	Schön Wetter Läufer	1:44:39	M55	104	0:23:00	0:35:32	0:46:07
10	111	Castaneda Manuel	Vodafone Runners	1:46:41	M55	114	0:22:15	0:35:15	0:49:10
11	758	Blässe Detlef	OTV Endurance Team	1:49:01	M55	128	0:24:14	0:36:27	0:48:18
12	1562	Röhle Frank	*Hattingen	1:51:11	M55	143	0:23:54	0:41:21	0:45:55
13	1164	Malmedy Frank	Essen auf Rollen/REV Gruga	1:51:17	M55	145	0:22:47	0:37:31	0:50:58
14	740	Kremer Werner	Ausdauerschule by bunert	1:51:37	M55	152	0:25:11	0:37:10	0:49:15
15	422	Benning Michael	Allround Triathlon Team Klev	1:54:40	M55	172	0:24:16	0:39:52	0:50:32
16	955	Hohl Jürgen	Huckinger Marathonis	1:54:52	M55	174	0:23:59	0:38:25	0:52:26
17	867	Ridderskamp Dietmar	*Duisburg	1:55:05	M55	179	0:24:08	0:39:29	0:51:26
18	1927	Winkler Thomas	*Duisburg	1:55:06	M55	180	0:25:18	0:38:40	0:51:07
19	1823	Lagarden Jörg	SV Viktoria Goch	1:55:07	M55	181	0:23:40	0:37:43	0:53:43
20	1219	Plicht Gerhard	*Essen	1:55:15	M55	183	0:23:38	0:39:22	0:52:14
21	145	Althoff Martin	LG COESFELD	1:55:17	M55	184	0:24:41	0:38:26	0:52:09
22	377	Sendler Dietmar	SC Bayer 05 Uerdingen	1:55:47	M55	189	0:24:06	0:37:25	0:54:15
23	1534	Fabek Ottmar	HSV Hamminkeln	1:55:48	M55	190	0:24:29	0:39:03	0:52:15
24	1772	Sandführer Rüdiger	DJK Buchholz	1:56:45	M55	197	0:25:08	0:38:55	0:52:40
25	1492	Bredick Werner	LF Serm	1:56:50	M55	198	0:24:09	0:39:51	0:52:49
26	966	Lorkowski Michael	Die blauen Bengel	1:57:11	M55	202	0:25:00	0:40:16	0:51:54
27	683	Louwen Christian	Borbecker Raketen Essen	1:57:38	M55	205	0:24:11	0:39:07	0:54:19
28	526	Müller Jens	Ausdauerschule by bunert	1:58:15	M55	209	0:24:43	0:39:31	0:54:00
29	943	Dietz Karl-Heinz	wfbm duisburg	1:58:30	M55	212	0:23:28	0:38:40	0:56:21
30	3831	Zupan Achim	LT Starlight Team Essen	1:58:49	M55	217	0:26:58	0:40:03	0:51:47
31	764	Reimann Christopher	TVE Burgaltendorf	1:58:56	M55	219	0:25:10	0:40:31	0:53:15
32	967	Lorkowski Peter	Die blauen Bengel	1:59:46	M55	227	0:25:34	0:40:23	0:53:48
33	1705	Nickel Reiner	Krohne Messtechnik	2:01:22	M55	243	0:24:02	0:37:42	0:59:36
34	1045	Themann Erwin	Schön Wetter Läufer	2:01:59	M55	245	0:26:11	0:40:41	0:55:06
35	892	Michalski Juergen	SV Delphin Dorsten 1971 e.	2:02:47	M55	252	0:25:36	0:42:15	0:54:54
36	1253	Reinartz Jochen	BSG Sparda-Bank West eG	2:03:14	M55	255	0:25:53	0:41:41	0:55:38
37	1103	Mario Fleitz	*Duisburg	2:03:33	M55	261	0:26:11	0:41:23	0:55:58
38	753	Wüstenfeld Thomas	Marketing Runners	2:04:24	M55	268	0:26:19	0:42:34	0:55:30
39	864	Plaga Edgar	OTV Endurance Team	2:04:40	M55	270	0:26:41	0:43:03	0:54:54
40	292	Büßen Fritz	LT Mismahlshof	2:06:46	M55	294	0:27:12	0:42:44	0:56:49
41	1493	Smikale Dirk	*Duisburg	2:07:21	M55	297	0:26:31	0:43:31	0:57:18
42	229	Schneider Achim	ELKA-Automation	2:07:38	M55	300	0:27:02	0:42:33	0:58:03
43	816	Koziorowski Michael	*Essen	2:08:41	M55	314	0:27:51	0:43:06	0:57:43
44	2257	Szameitat Peter	TV1900 Wanheim	2:09:27	M55	323	0:28:24	0:44:48	0:56:14
45	2165	Block Thomas	*Wesel	2:09:34	M55	326	0:26:19	0:44:26	0:58:49
46	1862	Kluczka Thomas	*Mülheim	2:09:39	M55	327	0:26:39	0:43:35	0:59:24
47	1017	Brinkert Ulrich	Taekwondo Center Oberhau	2:11:06	M55	339	0:27:05	0:44:37	0:59:23
48	1047	Optenhövel Dietmar	Schön Wetter Läufer	2:11:48	M55	344	0:26:50	0:46:03	0:58:54
49	326	Winter Martin	Die Eiszapfen	2:12:36	M55	354	0:28:04	0:44:55	0:59:36
50	2054	Krauskopf Jens	*Duisburg	2:14:01	M55	367	0:28:05	0:45:34	1:00:20



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M55									
51	848	Podubrin Michael	*Oberhausen	2:14:14	M55	370	0:27:35	0:46:04	1:00:34
52	1015	Scheidtmann Michael	Neander Energie	2:14:28	M55	372	0:26:46	0:46:35	1:01:06
53	1720	Bursy Waldemar	*Duisburg	2:14:31	M55	373	0:28:41	0:45:11	1:00:38
54	1268	Lorek Ulrich	*Ratingen	2:15:33	M55	383	0:28:41	0:45:09	1:01:42
55	2441	Schnitzler Chris	Fortuna Düsseldorf 1895 e.V.	2:15:58	M55	387	0:27:36	0:46:13	1:02:08
56	473	de Wendt Michael	*Essen	2:16:07	M55	389	0:29:25	0:45:30	1:01:11
57	1016	Herre Ralf	Neander Energie	2:16:39	M55	392	0:28:56	0:46:36	1:01:06
58	220	Oberdörfer Stefan	Burger Str. Runner	2:18:02	M55	400	0:28:27	0:47:11	1:02:23
59	1091	Strerath Dirk	Running Gig	2:18:52	M55	403	0:29:10	0:46:48	1:02:54
60	1206	Risch Volker	TG Königshardt	2:20:36	M55	417	0:29:14	0:48:04	1:03:17
61	430	Freytag Martin	Team Polizei Duisburg	2:20:58	M55	420	0:30:12	0:47:32	1:03:13
62	1748	Hallermann Stephan	Ausdauer Schule by bunert	2:21:26	M55	423	0:29:09	0:48:43	1:03:33
63	508	Hinke Roland	Elka-Automation	2:21:35	M55	424	0:29:21	0:46:27	1:05:46
64	651	Brauer Jürgen	Oberhausener TV	2:22:53	M55	431	0:31:14	0:48:44	1:02:54
65	1906	Möller Frank	BSG-Springorum	2:23:03	M55	433	0:30:20	0:43:07	1:09:35
66	281	Plambeck Thomas	plami	2:23:51	M55	436	0:29:50	0:48:30	1:05:30
67	1979	Koll Oliver	Ausdauer Schule Bunert	2:24:20	M55	439	0:29:18	0:48:47	1:06:14
68	272	Lingen Jürgen	*Willich	2:24:53	M55	443	0:32:50	0:50:48	1:01:14
69	1707	Czyzewski Leszek	Friedrich Wilhelms-Hütte	2:26:22	M55	457	0:31:56	0:49:58	1:04:27
70	514	Goerke Heinz	opta data Gruppe	2:26:40	M55	458	0:29:33	0:49:45	1:07:21
71	1427	Herrmann Holger	Rumelner TV	2:27:27	M55	461	0:30:46	0:49:30	1:07:11
72	1214	Wickert Ralf	*Dinslaken	2:30:06	M55	474	0:31:15	0:51:16	1:07:35
73	2453	Breil Karl	VIVAWEST	2:30:52	M55	475	0:32:00	0:50:23	1:08:29
74	1326	Wolf Martin	Ruhrrunner Essen	2:32:48	M55	477	0:23:45	0:58:17	1:10:45
75	1601	Adler Thomas	Gerscheder Sport Verein 196	2:35:47	M55	485	0:32:35	0:52:20	1:10:51
76	325	Kraft Ralf	Lindenstrasse Spielgruppe	2:37:04	M55	487	0:33:17	0:52:50	1:10:56
77	484	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	2:37:26	M55	488	0:33:51	0:54:54	1:08:40
78	424	Kellermann Matthias	*Dinslaken	2:39:43	M55	494	0:28:29	0:50:54	1:20:19
79	1380	Richter Uwe	*Duisburg	2:42:15	M55	499	0:35:27	0:55:56	1:10:50
80	366	Seeske Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	2:42:21	M55	502	0:31:00	0:51:00	1:20:19
81	2468	Baas Ralf	FS Rheinkamp	2:50:59	M55	512	0:36:24	0:56:08	1:18:25
82	1474	Sewing Wolfgang	*Neukirchen-Vluyn	2:53:29	M55	514	0:34:06	1:00:16	1:19:06
83	2282	Rüter Georg	*Essen	3:07:04	M55	522	0:39:34	1:03:38	1:23:51



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M60									
1	185	Orlowski Bernd	LV Oelde	1:38:46	M60	62	0:21:03	0:34:14	0:43:28
2	535	Müller Werner	LT Essen Heisingen	1:39:30	M60	70	0:21:35	0:33:54	0:44:00
3	556	Bachmann Günter	LG Alpen	1:40:36	M60	73	0:21:31	0:33:54	0:45:10
4	777	Rogala Andrzej	Marathonteam Ratingen	1:44:26	M60	102	0:22:22	0:35:05	0:46:58
5	953	Vierhaus Udo	Team 4haus	1:47:53	M60	121	0:22:53	0:37:58	0:47:02
6	571	Diker Uwe	TUS Drevenack	1:50:42	M60	138	0:23:29	0:37:58	0:49:15
7	872	Neef Hans-Jürgen	ERGOsports	1:52:40	M60	159	0:24:10	0:38:22	0:50:08
8	1769	Schmidt Wolfgang	Moerser TV	1:53:08	M60	162	0:22:47	0:40:07	0:50:13
9	972	Heinze Jürgen	LF Serm	1:53:48	M60	168	0:24:36	0:38:03	0:51:08
10	877	Reichelt Herbert	Die blauen Bengel	1:54:09	M60	171	0:23:57	0:38:27	0:51:45
11	147	Naber Ewald	LG COESFELD	1:55:35	M60	188	0:25:27	0:39:32	0:50:35
12	1536	Tomky Uwe	*Mülheim	1:56:15	M60	194	0:25:05	0:39:33	0:51:36
13	222	Hornscheidt Frieder	Adler-Langlauf Bottrop	1:58:24	M60	210	0:24:39	0:40:15	0:53:30
14	352	Etzel Uli	FI Sport e.V.	2:00:06	M60	232	0:25:53	0:40:46	0:53:26
15	630	Kremhoff Dieter	Oberhausener TV	2:00:09	M60	234	0:25:47	0:41:05	0:53:15
16	1113	Beckord Peter	*Duisburg	2:00:09	M60	235	0:25:58	0:40:45	0:53:26
17	646	Richter Jürgen	Eisbären in Not	2:01:04	M60	241	0:26:20	0:40:49	0:53:54
18	2421	Schulze Norbert	LEMKEN Lauftreff	2:02:18	M60	247	0:26:53	0:41:33	0:53:51
19	4814	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	2:02:42	M60	250	0:26:40	0:42:03	0:53:59
20	647	Richter Rüdiger	Eisbären in Not	2:03:22	M60	257	0:28:38	0:40:49	0:53:54
21	227	Gabriel Martin	*Krefeld	2:03:29	M60	260	0:26:30	0:41:27	0:55:31
22	1079	Leonhardt Rainer	*Düsseldorf	2:05:35	M60	287	0:26:54	0:43:29	0:55:11
23	1671	Große-Wilde Wolfgang	Lauffreunde Bottrop	2:05:47	M60	288	0:27:07	0:42:30	0:56:09
24	271	Bonnen Michael	*Düsseldorf	2:07:51	M60	303	0:27:20	0:44:17	0:56:13
25	1035	Böhme Gerd	*Essen	2:08:40	M60	313	0:27:50	0:43:06	0:57:42
26	433	Loose Andreas	*Krefeld	2:08:41	M60	315	0:27:40	0:43:26	0:57:34
27	1012	Niehs Theo	*Düsseldorf	2:09:56	M60	331	0:25:35	0:40:11	1:04:09
28	1709	Höffken Ulrich	BSG Sparkasse Duisburg	2:12:01	M60	345	0:27:39	0:45:56	0:58:25
29	844	Jansen Dr. Ulrich	*Dormagen	2:12:19	M60	349	0:28:19	0:44:46	0:59:13
30	574	Sauerwald Werner	*Essen	2:12:50	M60	356	0:27:33	0:46:01	0:59:16
31	17	Küppers Hans-Gerd	Max Maulwurf Marathonis	2:13:29	M60	362	0:28:09	0:45:50	0:59:28
32	1116	Böttger Klaus-Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	2:16:11	M60	390	0:28:15	0:47:18	1:00:36
33	321	Erlekotte Ingo	Marathon Dinslaken	2:19:24	M60	407	0:29:33	0:47:04	1:02:46
34	1948	Bucksch Wolfgang	*Duisburg	2:19:33	M60	408	0:31:15	0:47:35	1:00:43
35	1333	Bürger Johannes	TV Jahn Hiesfeld	2:19:41	M60	410	0:30:14	0:47:10	1:02:16
36	3204	Pekel Peter	Polizei Oberhausen	2:23:17	M60	434	0:29:17	0:47:50	1:06:10
37	845	Markgraf Paul	*Essen	2:24:20	M60	438	0:30:20	0:49:51	1:04:08
38	778	Dirks Arno	*Moers	2:24:44	M60	441	0:30:50	0:48:42	1:05:11
39	670	Christian Sigg	LT Vynen Xanten	2:25:39	M60	447	0:30:38	0:49:24	1:05:35
40	65	Hassepass Werner	SG Ruhrgas 1929	2:25:43	M60	449	0:31:13	0:50:17	1:04:13
41	1006	Bündgen Hermann	BSG Team EVAG	2:25:44	M60	450	0:33:12	0:47:48	1:04:43
42	1044	Maryniok Manfred	Schön Wetter Läufer	2:27:49	M60	462	0:30:36	0:50:02	1:07:10
43	489	Beuting Ulrich	DJK TuS Rotthausen	2:28:58	M60	466	0:33:09	0:50:04	1:05:44
44	868	Koch Heinz	*Moers	2:30:01	M60	473	0:31:36	0:51:09	1:07:15
45	1609	Gesing Harald	*Hattingen	2:35:48	M60	486	0:32:36	0:52:19	1:10:51
46	1010	Niggemann Heinz	Laufgruppe ziiiiisch und weg	2:38:10	M60	491	0:34:01	0:53:47	1:10:21
47	1861	Buchmelter Bernhard	SK Fit und Gesund	2:39:45	M60	495	0:39:14	1:01:09	0:59:21
48	1187	Jessnitz Josef	LT MSV Turnen	2:43:12	M60	504	0:34:41	0:54:35	1:13:55
49	33	Lange Peter	LG Mülheim	2:45:59	M60	507	0:33:12	0:59:46	1:13:00
50	3518	Bachran Dr. Rainer	*Duisburg	2:50:05	M60	511	0:38:33	0:58:09	1:13:22



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M60									
51	211	Weichelt Dieter	Physiotherapie Ute Wendt	3:01:50	M60	520	0:42:45	1:06:25	1:12:38
Altersklasse Männer M65									
1	814	Dietrich Eckhardt	ratingen	1:34:57	M65	37	0:20:25	0:32:18	0:42:13
2	632	Sonntag Detlef	Oberhausener TV	2:00:11	M65	236	0:25:59	0:40:38	0:53:33
3	631	Antonin Rainer	Oberhausener TV	2:04:04	M65	265	0:26:38	0:42:56	0:54:29
4	635	Tzscheppan Wolfgang	Oberhausener TV	2:05:35	M65	285	0:26:47	0:42:45	0:56:02
5	64	Hanich Rudi	SG Ruhrgas 1929	2:09:53	M65	330	0:28:22	0:43:45	0:57:46
6	1300	Remenar Willi	BSG-Commerzbank	2:10:30	M65	334	0:27:42	0:43:44	0:59:03
7	2027	Frochte Klaus	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	2:12:52	M65	357	0:27:21	0:45:54	0:59:36
8	1574	Palme Ernst	Turbo-Schnecken Lüdensche	2:13:50	M65	365	0:29:43	0:42:41	1:01:25
9	1799	Lothmann Martin	*Krefeld	2:15:22	M65	378	0:29:35	0:45:18	1:00:28
10	2252	Herkendell Ralf	*Ratingen	2:15:27	M65	382	0:29:22	0:45:12	1:00:51
11	379	Eidens Jo	*Kamp-Lintfort	2:15:39	M65	385	0:28:23	0:47:13	1:00:02
12	457	Lissy Reinhold	*Velbert	2:19:38	M65	409	0:29:10	0:48:41	1:01:46
13	1751	Winkler Wolfgang	*Düsseldorf	2:20:43	M65	418	0:28:57	0:48:49	1:02:56
14	322	Klein Dr. Michael	*Essen	2:29:04	M65	467	0:30:32	0:51:31	1:07:00
15	148	Plesker Heinz	LG COESFELD	2:30:58	M65	476	0:32:17	0:49:55	1:08:45
16	1319	Oedinger Hans Gert	Rumelner TV	2:38:00	M65	489	0:32:55	0:57:03	1:08:01
17	970	Moritz Günter	AS Neukirchen-Vluyn	2:39:48	M65	496	0:33:02	0:51:44	1:15:01
18	182	Frentrup Klaus	Wir bei HKM	2:43:14	M65	505	0:35:26	0:55:36	1:12:10
19	552	Beckmann Heinz	*Duisburg	2:44:49	M65	506	0:34:40	0:56:10	1:13:58
20	1524	Strauß Dr. Wolfgang	*Duisburg	3:01:17	M65	519	0:39:03	1:01:01	1:21:13
Altersklasse Männer M70									
1	1561	Scharrenberg Uli	Fortuna Düsseldorf 1895 e.V.	1:44:08	M70	98	0:22:52	0:35:18	0:45:57
2	660	Höffken Willi	*Mülheim	1:56:57	M70	200	0:25:14	0:40:01	0:51:41
3	511	Jakobs Manfred	ETuS Wedau	2:00:20	M70	237	0:25:27	0:40:19	0:54:34
4	1385	Kühne Harald	*Mettmann	2:00:35	M70	238	0:26:52	0:40:55	0:52:47
5	51	Pilske Claus-Dieter	SG Ruhrgas 1929	2:08:13	M70	306	0:27:10	0:43:56	0:57:06
6	1528	Zieseniß Wolfgang	LV Marathon Kleve	2:22:24	M70	426	0:29:11	0:48:02	1:05:09
7	244	Schöbel Heinz	*Wuppertal	2:24:45	M70	442	0:30:29	0:52:22	1:01:53
8	612	Sommerey Wolfgang	Lauftreff Uhlenhorst	2:26:10	M70	453	0:31:46	0:49:58	1:04:25
9	1795	Gronenschild Helmut	TS Neuwerk	2:34:36	M70	481	0:33:37	0:52:36	1:08:22
10	2469	Biebersdorf Karl- Heinz	FS Rheinkamp	2:49:21	M70	509	0:35:39	0:58:20	1:15:21
11	2470	Schwake Wilfried	FS Rheinkamp	2:59:24	M70	517	0:35:40	0:58:29	1:25:15
12	2100	Plückelmann Willi	TuS Hamborn-Neumühl	3:18:02	M70	525	0:43:43	1:10:21	1:23:57
13	2841	von der Heydt Bernd	TuS Hamborn-Neumühl	3:33:22	M70	526	0:43:23	1:08:47	1:41:10
Altersklasse Männer M75									
1	324	Nöldemann Dieter	Run for Fun	2:13:33	M75	364	0:28:48	0:45:02	0:59:41
2	318	Winter Heinz	STV Hünxe	2:51:52	M75	513	0:38:37	0:59:26	1:13:49
Altersklasse Männer M80									
1	1030	Helwig Robert	*Duisburg	2:34:47	M80	482	0:34:29	0:51:12	1:09:05
2	1367	Holtermann Herbert	AS Neukirchen-Vluyn	2:54:09	M80	515	0:35:42	0:57:45	1:20:41
3	629	van Löchtern Theo	Oberhausener TV	3:00:56	M80	518	0:40:35	0:59:46	1:20:34



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer MU18									
1	2253	Harmsen Kjell	TRC Essen 84	1:21:42	MU18	5	0:17:21	0:27:34	0:36:46
2	152	Timmer Moritz	Lg stadwerke hilden	1:32:28	MU18	27	0:19:58	0:31:23	0:41:07
3	2088	Heide Maximilian	SC Bayer 05 Uerdingen	1:35:53	MU18	41	0:20:56	0:32:22	0:42:34
4	2058	Kaminski Leon Leander	*Mülheim an der Ruhr	1:36:27	MU18	45	0:20:45	0:34:19	0:41:21
5	2430	Wiele Tim	TV Wanheimerort	1:44:25	MU18	101	0:22:08	0:34:56	0:47:21
6	697	Berstermann Leonard	*Mülheim an der Ruhr	1:48:28	MU18	124	0:23:32	0:36:30	0:48:25
7	414	Schultz Leonard	*Duisburg	1:53:13	MU18	163	0:23:19	0:37:53	0:52:01
8	1053	Jordan Jonas	Jordis Rennmäuse	1:55:01	MU18	177	0:22:03	0:41:21	0:51:35
9	985	Ebel Simon	*Essen	1:55:02	MU18	178	0:25:37	0:40:02	0:49:22
10	1780	Valentin Jan	Krefelder Kanu Klub	1:58:37	MU18	215	0:23:35	0:39:41	0:55:20
Altersklasse Männer MU20									
1	2081	Hoff Torben	AS Neukirchen-Vluyn	1:28:45	MU20	16	0:18:50	0:29:37	0:40:18
2	1640	Dwars Hendrick	TriTrain Team	1:31:35	MU20	22	0:19:35	0:31:02	0:40:57
3	2077	Tersteegen Finn Fernand	AS Neukirchen-Vluyn	1:50:03	MU20	135	0:23:51	0:37:44	0:48:26
4	2075	Tersteegen Torben	AS Neukirchen-Vluyn	1:51:26	MU20	148	0:23:57	0:37:46	0:49:42



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W20									
1	1	Wehr Katharina	TV Wanheimerort	1:29:41	W20	1	0:18:11	0:31:06	0:40:23
2	2233	Fileccia Carina	*Oberhausen	1:43:47	W20	9	0:22:47	0:34:48	0:46:10
3	2432	Nepl Victoria	TV Wanheimerort	1:48:23	W20	21	0:21:16	0:35:46	0:51:19
4	2174	Reinhardt Julia	Nordtriathleten Oberhausen	1:51:13	W20	28	0:24:24	0:37:44	0:49:04
5	385	Jurytko Julia	*Essen	1:53:21	W20	36	0:23:55	0:38:24	0:51:01
6	14	Pautzke Christine	Max Maulwurf Marathonis	1:54:46	W20	38	0:24:32	0:37:29	0:52:44
7	5	Take Nina	LG COESFELD	1:55:00	W20	41	0:24:11	0:38:46	0:52:02
8	2797	Richter Nora	Team Polizei Duisburg	1:55:41	W20	46	0:24:37	0:39:45	0:51:17
9	2163	Kölzer Naomi	Running Team Grafenberg	1:55:51	W20	48	0:25:22	0:38:03	0:52:25
10	1580	Caspers Jana	Zum Twee Ührken	1:55:59	W20	49	0:23:57	0:39:37	0:52:23
11	1804	Böder Melanie	Enterich	1:57:34	W20	53	0:25:31	0:36:32	0:55:30
12	1648	Kuhn Lisa-Maria	*Duisburg	1:59:50	W20	62	0:25:33	0:40:16	0:54:01
13	1208	Bickschäfer Lucie	*Duisburg	2:00:12	W20	64	0:23:25	0:43:18	0:53:29
14	1581	Caspers Marie	Zum Twee Ührken	2:00:37	W20	67	0:24:08	0:40:35	0:55:53
15	1478	Neyen Franziska	*Essen	2:01:51	W20	78	0:26:16	0:41:03	0:54:32
16	505	Kühn Katharina	*Duisburg	2:02:18	W20	82	0:26:24	0:41:52	0:54:01
17	1063	Schröder Jessica	*Duisburg	2:02:23	W20	83	0:26:12	0:41:23	0:54:47
18	2090	Bongers Alexandra	Tri-Team TV Schiefbahn	2:03:08	W20	90	0:26:37	0:42:41	0:53:49
19	2400	Aldenhoff Judith	LEMKEN Laufftreff	2:04:22	W20	101	0:26:52	0:42:08	0:55:21
20	2107	Koch Johanna	*Duisburg	2:04:43	W20	104	0:25:04	0:43:18	0:56:20
21	1803	Tonscheidt Janine	Enterich	2:05:27	W20	114	0:26:18	0:41:05	0:58:03
22	370	Tristram Anika	Next Generation	2:05:43	W20	120	0:31:33	0:37:29	0:56:40
23	921	Hutzel Laura Kristine	*Oberhausen	2:06:17	W20	125	0:26:30	0:41:41	0:58:06
24	1503	Maßmann Marlene	Die Zwei von der Franzstraß	2:06:52	W20	132	0:28:11	0:43:39	0:55:01
25	1018	Niehs Maike	*Ratingen	2:06:52	W20	133	0:24:32	0:38:04	1:04:15
26	2097	Gauler Ulrike	*Düsseldorf	2:07:19	W20	137	0:27:50	0:44:07	0:55:21
27	364	Isberner Maike	SC Bayer 05 Uerdingen	2:07:45	W20	142	0:27:07	0:43:29	0:57:09
28	1938	Kalkkuhl Stefanie	*Essen	2:07:48	W20	144	0:27:56	0:44:18	0:55:34
29	426	Hofstetter Sophie	*Wuppertal	2:07:51	W20	145	0:27:53	0:42:57	0:57:00
30	1360	Friemelt Marina	TSV Meerbusch	2:07:55	W20	146	0:26:47	0:44:09	0:56:58
31	2256	Szameitat Sabrina Louisa	*Duisburg	2:09:08	W20	154	0:28:21	0:44:42	0:56:04
32	2099	Volkwein Jo	*Düsseldorf	2:09:51	W20	159	0:27:59	0:44:08	0:57:43
33	2101	Fricke Eileen	*Voerde	2:11:01	W20	168	0:28:17	0:44:49	0:57:55
34	2103	Wirtz Janina	*Mülheim	2:11:17	W20	172	0:27:30	0:45:46	0:58:01
35	2102	Berteld Anne	*Dinslaken	2:11:32	W20	176	0:28:17	0:44:49	0:58:25
36	1191	Rhiem Inga	*Voerde	2:12:32	W20	187	0:27:43	0:44:53	0:59:55
37	1863	Kluczka Julia	*Mülheim	2:12:54	W20	193	0:28:48	0:43:35	1:00:30
38	779	Sprenger Lara	*Essen	2:13:00	W20	195	0:30:05	0:45:22	0:57:32
39	1188	Schiffer Rebecca	*Oberhausen	2:13:03	W20	196	0:28:10	0:46:27	0:58:25
40	1074	Schiffer Sandra	*Duisburg	2:13:04	W20	197	0:28:11	0:46:26	0:58:26
41	1787	Backwinkel Ina	*Krefeld	2:13:24	W20	199	0:29:41	0:45:22	0:58:20
42	2063	Bruns Antje	FEG Duisburg Wanheimerort	2:13:29	W20	200	0:30:17	0:40:52	1:02:19
43	1634	Narloch Michelle	*Duisburg	2:13:30	W20	201	0:26:26	0:42:32	1:04:32
44	1631	Robel Celine	*Duisburg	2:13:31	W20	202	0:26:26	0:42:32	1:04:32
45	1951	Zöllner Laura	SV Langendreer 04	2:14:02	W20	208	0:28:20	0:44:56	1:00:45
46	1791	Kosboth Ronja	*Duisburg	2:14:43	W20	216	0:28:43	0:44:58	1:01:02
47	1335	Weyand Paula	*Mönchengladbach	2:16:21	W20	229	0:29:48	0:45:05	1:01:28
48	1225	Patzke Christina	LTB am Ufo	2:17:21	W20	238	0:29:30	0:48:00	0:59:50
49	999	Schmidt Lisa	Burscheid	2:17:53	W20	243	0:28:56	0:43:28	1:05:28
50	2158	Roth Kira	*Meerbusch	2:17:59	W20	245	0:27:00	0:47:16	1:03:41



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W20									
51	2166	Block Milena	*Köln	2:20:10	W20	260	0:28:17	0:48:30	1:03:22
52	1417	Rodust Cara	*Bochum	2:20:14	W20	261	0:27:01	0:55:53	0:57:20
53	600	Saes Julia	Team Polizei Duisburg	2:22:13	W20	272	0:32:34	0:43:00	1:06:38
54	512	Gabor Daniela	*Kevelaer	2:23:51	W20	282	0:29:50	0:48:30	1:05:30
55	1886	Pricken Anissa	*Duisburg	2:27:27	W20	316	0:30:35	0:48:57	1:07:53
56	1461	Maslanka Alina	BSG Sparkasse Mülheim	2:27:50	W20	319	0:30:58	0:49:35	1:07:15
57	1721	Bursy Melanie	*Duisburg	2:28:29	W20	325	0:31:55	0:45:11	1:11:22
58	417	Momm Julia	*Voerde	2:28:50	W20	327	0:31:48	0:52:59	1:04:01
59	1471	Ammann Dana	*Mülheim	2:28:53	W20	328	0:33:41	0:48:31	1:06:40
60	602	Grohnert Ramona	*Duisburg	2:30:11	W20	338	0:31:34	0:51:57	1:06:38
61	2168	Georgi Christine	*Düsseldorf	2:31:27	W20	349	0:30:23	0:53:34	1:07:29
62	1484	Evening Eileen	*Düsseldorf	2:32:00	W20	352	0:30:57	0:44:32	1:16:31
63	1551	Heidemann Lisa	*Wesel	2:33:24	W20	358	0:32:19	0:51:05	1:10:00
64	775	Murrau Pia	*Essen	2:33:37	W20	360	0:32:03	0:51:58	1:09:35
65	2238	Wübbels Jana	*Oberhausen	2:33:39	W20	361	0:36:45	1:03:58	0:52:54
66	277	Gruner Alina	*Willich	2:35:24	W20	368	0:32:45	0:48:29	1:14:08
67	1984	Meyer Sandra	Schnaggels	2:46:27	W20	412	0:34:47	0:58:25	1:13:14
68	560	Idelberger Lara	*Duisburg	2:47:16	W20	415	0:34:37	0:57:17	1:15:22
69	1761	Gaß Amelie	*Duisburg	2:49:23	W20	421	0:39:31	0:56:44	1:13:07
70	1263	König Christina	*Duisburg	2:49:45	W20	422	0:37:15	0:58:13	1:14:16
71	636	Palluck Jeanine	*Duisburg	2:53:28	W20	427	0:33:32	0:57:51	1:22:03
72	1106	Braun Maike	*Düsseldorf	2:58:54	W20	432	0:37:17	1:00:07	1:21:29



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W30									
1	1527	Eykholt Lucia	LV Marathon Kleve	1:38:56	W30	3	0:21:09	0:33:31	0:44:14
2	1895	Kaiser Anne	*Bochum	1:39:54	W30	4	0:21:45	0:33:47	0:44:21
3	544	Jaekel Rebekka	*Köln	1:48:25	W30	22	0:23:51	0:36:45	0:47:49
4	1002	Sauer Julia	*Essen	1:51:49	W30	31	0:24:46	0:38:12	0:48:50
5	1512	Gralla Christina	*Duisburg	1:55:42	W30	47	0:24:34	0:39:56	0:51:10
6	2013	Meretz Ute	Ausdauerschule by bunert	1:58:52	W30	58	0:24:36	0:39:39	0:54:36
7	1716	Kehlen Mona	*Moers	1:58:56	W30	59	0:26:16	0:40:02	0:52:38
8	1209	Schlicker Sarah	*Essen	2:01:42	W30	77	0:25:57	0:40:55	0:54:48
9	2458	Lanfermann Jill	VIVAWEST	2:01:58	W30	80	0:25:17	0:42:30	0:54:11
10	893	Michalski Laura	SV Delphin Dorsten 1971 e.	2:03:11	W30	91	0:26:06	0:41:59	0:55:05
11	1758	Wollny Linda	GSO-Oberhausen	2:03:31	W30	94	0:26:31	0:42:15	0:54:44
12	1230	Liebal Mara	*Düsseldorf	2:05:18	W30	111	0:26:34	0:42:56	0:55:47
13	1229	Brinkmeier Klara-Maria	*Essen	2:05:21	W30	113	0:26:01	0:43:31	0:55:47
14	387	Faeser Ann-Katrin	*Duisburg	2:06:36	W30	128	0:27:33	0:41:55	0:57:08
15	2033	Weiler Birte	*Duisburg	2:08:34	W30	151	0:28:29	0:42:16	0:57:48
16	870	Bickschäfer Anika	*Duisburg	2:09:12	W30	155	0:26:09	0:43:18	0:59:44
17	1853	Fritzen Steffi	Et kütt wie et kütt	2:10:01	W30	162	0:26:50	0:43:40	0:59:29
18	333	Schütz Sylvia	*Duisburg	2:10:05	W30	163	0:28:31	0:43:38	0:57:55
19	2285	Weitkamp Britta Sarah	Ausdauerschule Bunert	2:11:22	W30	174	0:29:50	0:45:11	0:56:20
20	119	Faustin Alexandra	Vodafone Runners	2:11:47	W30	178	0:28:41	0:46:14	0:56:50
21	171	Küster Yvonne	*Heiligenhaus	2:12:26	W30	185	0:29:44	0:42:50	0:59:50
22	432	Loose Stefanie	*Duisburg	2:12:26	W30	186	0:27:48	0:45:20	0:59:18
23	1676	Eickelkamp-Marks Juia	*Oberhausen	2:14:51	W30	217	0:25:25	0:47:04	1:02:20
24	1573	Mohr Lisa	*Mülheim	2:15:03	W30	218	0:28:31	0:45:01	1:01:31
25	1118	Stührenberg Anke	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	2:16:09	W30	224	0:26:54	0:48:08	1:01:06
26	1749	Gesing Kerstin	*Essen	2:16:11	W30	225	0:28:32	0:45:41	1:01:57
27	1240	Wagner Kerstin	*Duisburg	2:16:12	W30	226	0:29:16	0:46:47	1:00:07
28	2251	Kästner Mariann	*Oberhausen	2:16:22	W30	230	0:27:21	0:47:20	1:01:40
29	1129	Vierbaum Anne	Feuerwehr Duisburg, LZ Bae	2:19:09	W30	252	0:30:01	0:47:29	1:01:38
30	522	Hinke Sonja	*Duisburg	2:21:04	W30	264	0:29:10	0:46:21	1:05:32
31	1537	Mölders Andrea	*Düsseldorf	2:22:00	W30	269	0:29:38	0:48:39	1:03:42
32	1065	Sass Melanie	*Krefeld	2:22:24	W30	274	0:30:52	0:47:48	1:03:43
33	626	Burghaus Bianca	Oberhausener TV	2:23:37	W30	280	0:31:12	0:49:29	1:02:54
34	995	Hümbs Andrea	KC Die Unentschlossenen	2:24:12	W30	290	0:33:09	0:48:24	1:02:38
35	1397	Gäng Britta	Zu nichts zu gebrauchen	2:25:17	W30	302	0:30:43	0:52:02	1:02:31
36	1259	Ongaro Jessica	OTV Endurance Team	2:27:05	W30	315	0:31:42	0:49:27	1:05:56
37	2474	Heidemann Anna-Lena	AOK TEAM	2:28:12	W30	323	0:32:30	0:51:04	1:04:37
38	2409	Trautwein Regina	Die Leinwandhelden Cinemax	2:30:09	W30	337	0:32:30	0:51:32	1:06:06
39	1765	Hille Sarah	*Essen	2:30:41	W30	343	0:29:40	0:53:06	1:07:54
40	2220	Junior Fentje	*Duisburg	2:33:19	W30	357	0:34:05	0:52:17	1:06:57
41	1997	Bodden Nina	Adler-Langlauf Bottrop	2:33:50	W30	362	0:33:58	0:51:34	1:08:17
42	1442	Hallmann Lea	#VOLLEPULLE	2:35:39	W30	369	0:32:34	0:54:27	1:08:36
43	1364	Schroeders Maren	*Krefeld	2:36:18	W30	375	0:33:42	0:52:13	1:10:22
44	1910	Schemuth Haemi	*Essen	2:39:05	W30	383	0:35:03	0:53:40	1:10:20
45	1865	Eichhorn Catrin	*Duisburg	2:39:52	W30	386	0:34:30	0:54:13	1:11:08
46	274	Stoican Alexandra	*Duisburg	2:41:12	W30	391	0:35:14	0:55:33	1:10:24
47	2044	Henrichs Indra	*Mülheim an der Ruhr	2:42:49	W30	402	0:33:33	0:54:23	1:14:52
48	1256	Schulz Alexandra	*Wuppertal	2:45:49	W30	409	0:34:39	0:57:12	1:13:57
49	1062	Kleis Nora	GZBW Runners	2:47:29	W30	418	0:37:55	0:58:42	1:10:50
50	1760	Adams Jessica	*Moers	2:49:48	W30	423	0:39:31	0:56:58	1:13:18



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W30									
51	1141	Tamm Mareike	*Bergheim	2:51:12	W30	425	0:38:08	0:57:18	1:15:45
52	1021	Wicher Alicja	*Essen	2:58:45	W30	431	0:39:13	1:03:01	1:16:29
53	1245	Martin Nicole	Ausdauerschule by bunert	3:08:25	W30	436	0:39:59	1:08:03	1:20:23
54	1511	Rommewinkel Charlotte	Ausdauerschule by bunert	3:18:50	W30	439	0:42:35	1:08:03	1:28:11



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W35									
1	977	Yildiz Dr. Daniela	LF Serm	1:46:41	W35	18	0:23:06	0:35:50	0:47:44
2	375	Borgloh Sarah	gotorun	1:47:44	W35	20	0:23:30	0:35:52	0:48:21
3	137	Kraatz Frauke	TUS BREITSCHEID	1:51:05	W35	27	0:24:00	0:37:41	0:49:23
4	1050	Weiß Svenja	Ausdauerschule by bunert	1:51:15	W35	29	0:22:19	0:39:53	0:49:02
5	464	Janßen Anja	*Duisburg	1:52:06	W35	32	0:28:35	0:36:01	0:47:29
6	550	Machui Diana	*Duisburg	1:54:49	W35	39	0:24:29	0:38:28	0:51:51
7	1745	Neubner Juliane	*Mülheim an der Ruhr	2:01:08	W35	72	0:26:27	0:40:44	0:53:56
8	1013	Janczura Malgorzata	*Essen	2:02:04	W35	81	0:26:10	0:40:33	0:55:20
9	2190	van Megen Beate	*Kleve	2:04:23	W35	102	0:27:23	0:41:36	0:55:23
10	2189	Thissen Tanja	*Uedem	2:04:31	W35	103	0:26:00	0:43:00	0:55:29
11	1836	Staymann Katrin	LG Alpen	2:04:57	W35	105	0:27:22	0:42:08	0:55:26
12	2239	Michely Mareike	*Alpen	2:04:57	W35	106	0:27:22	0:42:08	0:55:26
13	429	Walczak Silvia	BSG Sparkasse Duisburg	2:05:10	W35	108	0:25:46	0:38:43	1:00:41
14	652	Wachler Verena	Oberhausener TV	2:06:33	W35	127	0:24:07	0:42:00	1:00:26
15	1154	Stolzenwald Nicole	TVK Essen-Kupferdreh 1877	2:06:58	W35	134	0:28:09	0:42:15	0:56:33
16	1199	Lauten Clarissa	*Duisburg	2:10:40	W35	166	0:26:48	0:46:09	0:57:42
17	2129	Heumann Saskia	*Essen	2:12:24	W35	184	0:24:24	0:48:12	0:59:47
18	382	Visan Emilia	*Duisburg	2:15:37	W35	219	0:28:23	0:47:13	1:00:01
19	1441	Schmidt Justyna	#VOLLEPULLE	2:16:24	W35	231	0:29:03	0:45:30	1:01:49
20	2241	Hübner Cora	*Duisburg	2:17:54	W35	244	0:29:15	0:47:22	1:01:16
21	106	Eberhardt Simone	Vodafone Runners	2:18:11	W35	247	0:29:25	0:48:30	1:00:16
22	1925	Tewes Dr. Miriam	*Duisburg	2:19:07	W35	251	0:28:50	0:47:32	1:02:44
23	1323	Muders Jessica	*42489	2:19:29	W35	256	0:28:41	0:47:29	1:03:18
24	2212	Aal Kerstin	Ruhr.Runners.Dorsten	2:21:23	W35	265	0:30:03	0:48:35	1:02:44
25	1838	Scholten Stephanie	TV Jahn Hiesfeld	2:22:05	W35	270	0:29:32	0:49:55	1:02:37
26	934	Jungmann Nina	ASF-Runners	2:22:29	W35	275	0:29:30	0:48:42	1:04:16
27	994	Major Kathrin	KC Die Unentschlossenen	2:24:11	W35	289	0:33:09	0:48:24	1:02:38
28	1005	Storm Silvia	*Essen	2:24:13	W35	291	0:30:01	0:48:47	1:05:25
29	2108	Bellenberg Katharina	SprungZwei	2:24:45	W35	297	0:30:38	0:52:00	1:02:06
30	637	Markwaldt Jaqueline	VOLLLAUFEN	2:25:07	W35	301	0:29:51	0:49:29	1:05:47
31	1656	Pösselt Sarah-Manuela	Frau	2:25:24	W35	303	0:32:50	0:49:40	1:02:53
32	2087	Sutor Vanessa	*Duisburg	2:26:26	W35	312	0:31:42	0:51:29	1:03:14
33	2451	Dulz Kathrin	VIVAWEST	2:29:58	W35	336	0:30:10	0:50:44	1:09:03
34	2010	Zaunbrecher Tanja	Breetlook-Runners	2:30:20	W35	341	0:32:02	0:50:18	1:07:59
35	1633	Kenski Katharina	*Langenfeld	2:32:22	W35	353	0:33:28	0:52:19	1:06:33
36	1251	Berndt Eva	*Essen	2:32:33	W35	355	0:32:02	0:52:12	1:08:18
37	1252	Laubach Eva	*Essen	2:32:42	W35	356	0:32:02	0:52:19	1:08:19
38	2202	Berens Tanja	AS Neukirchen-Vluyn	2:36:10	W35	372	0:34:08	0:53:10	1:08:51
39	329	Kraft Leni	Lindenstrasse Spielgruppe	2:37:07	W35	377	0:33:16	0:52:54	1:10:56
40	164	Kogler Alexandra	Ausdauerschule Bunert	2:38:01	W35	381	0:32:26	0:52:25	1:13:09
41	2492	Fadda Melanie	AOK TEAM	2:39:01	W35	382	0:34:14	0:53:28	1:11:18
42	2271	Tintrop Julia	SprungZwei	2:40:22	W35	387	0:33:11	0:53:57	1:13:14
43	1301	Naumann Dr. Meike	Spiridon Frankfurt	2:43:25	W35	404	0:35:44	0:54:59	1:12:40
44	591	Pelzer Tanja	*duisburg	2:58:08	W35	430	0:35:07	1:00:23	1:22:37
45	1345	Schulz Stefanie	*Duisburg	3:10:26	W35	437	0:41:44	1:04:39	1:24:03



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W40									
1	1249	Püthe Tina	ASC Rosellen/Neuss	1:37:58	W40	2	0:20:49	0:32:46	0:44:23
2	1854	Roeder Nadine	*Wuppertal	1:41:04	W40	5	0:21:10	0:34:10	0:45:43
3	85	Koenen Simone	SSPK Oberhausen	1:46:21	W40	16	0:23:14	0:36:34	0:46:32
4	2114	Schwirtz Nicole	Ausdauerschule by bunert	1:49:53	W40	25	0:23:38	0:37:48	0:48:26
5	434	Gochermann Cordula	BSG-Springorum	1:55:40	W40	45	0:24:48	0:38:44	0:52:07
6	168	Droste Sonja	Droste Management Running	1:56:14	W40	50	0:25:37	0:39:16	0:51:19
7	826	Püttmann Susanne	*Sprockhövel	2:00:51	W40	70	0:26:50	0:40:34	0:53:26
8	340	Odrowski Daniela	SC Bayer 05 Uerdingen	2:01:07	W40	71	0:25:55	0:40:38	0:54:33
9	725	Huysmann Bettina	Angerland LT Lintorf	2:01:19	W40	74	0:26:03	0:40:34	0:54:41
10	1288	Theis Natalie	Anchor Running Crew Duisb	2:01:25	W40	75	0:25:59	0:41:45	0:53:40
11	1373	Bockholt Anika	SV Gladbeck 13	2:02:27	W40	84	0:26:19	0:41:15	0:54:51
12	2193	Knape Daniela	Anchor Running Crew Duisb	2:02:39	W40	86	0:26:23	0:41:27	0:54:49
13	1100	Preußner Marianna	*Duisburg	2:05:12	W40	109	0:27:10	0:42:16	0:55:45
14	658	Hentschel Jennifer	Oberhausener TV	2:05:16	W40	110	0:26:50	0:42:00	0:56:25
15	178	Böcker Maren	*Bottrop	2:05:32	W40	115	0:25:50	0:41:13	0:58:28
16	1227	Müller Melanie	*Straelen	2:05:43	W40	119	0:27:43	0:42:25	0:55:34
17	1101	Baehr Heike	*Duisburg	2:06:44	W40	130	0:27:03	0:43:27	0:56:13
18	198	Bokalic Sonja	TV Jahn Hiesfeld	2:07:04	W40	135	0:26:05	0:42:59	0:57:59
19	1476	Becker#Hansen Ines	*Düsseldorf	2:09:52	W40	160	0:27:26	0:44:54	0:57:31
20	1992	Wulff Stephanie	*Bochum	2:09:57	W40	161	0:27:36	0:43:57	0:58:23
21	123	Vesper Emma Louise	Vodafone Runners	2:10:06	W40	164	0:28:13	0:43:10	0:58:43
22	538	Schwan Christine	*Oberhausen	2:10:59	W40	167	0:28:35	0:44:52	0:57:31
23	351	Neubauer Melanie	SC Bayer 05 Uerdingen	2:11:36	W40	177	0:27:39	0:45:11	0:58:45
24	1898	Vengels Silke	*Wesel	2:16:19	W40	228	0:28:53	0:46:14	1:01:11
25	498	Helleckes Katrin	Heute ist kein Zumba!	2:16:37	W40	233	0:28:31	0:49:27	0:58:37
26	2060	Diebels Bärbel	Adler-Langlauf Bottrop	2:16:40	W40	234	0:29:21	0:46:46	1:00:32
27	1024	Mesaros Leila	LF Serm	2:16:52	W40	236	0:29:28	0:45:17	1:02:05
28	501	Hucht Claudia	Ausdauerschule by bunert	2:19:26	W40	255	0:29:10	0:51:07	0:59:08
29	1954	Kirstein Jessica	*Duisburg	2:20:10	W40	259	0:31:35	0:47:51	1:00:42
30	1768	Simonsen-Foitzik Daniela	Un Fug Pandas	2:22:49	W40	276	0:30:58	0:48:16	1:03:35
31	108	Hartdegen Melanie	Vodafone Runners	2:24:05	W40	286	0:31:18	0:48:42	1:04:04
32	1396	Unger Kathrin	Zu nichts zu gebrauchen	2:24:21	W40	292	0:30:51	0:50:17	1:03:12
33	2045	Wildraut Svenja	*Duisburg	2:24:35	W40	294	0:30:23	0:48:28	1:05:44
34	2046	Häßler Sandra	*Duisburg	2:25:33	W40	304	0:30:23	0:49:25	1:05:44
35	2120	Stoppa Isolde	*Rheinberg	2:25:37	W40	305	0:32:01	0:49:14	1:04:22
36	1953	Ballacchino Vanessa	*Duisburg	2:26:02	W40	309	0:31:36	0:49:35	1:04:51
37	1873	Nickenig Vera	www.sport-mit-sven.de	2:26:21	W40	311	0:31:30	0:49:40	1:05:11
38	2222	Junkers Katrin	Piraten WG	2:27:58	W40	321	0:31:08	0:50:27	1:06:22
39	412	Schultz Tatjana	Ausdauerschule by bunert	2:29:19	W40	331	0:32:08	0:51:07	1:06:04
40	1381	Marx Kinga	*Wllich	2:30:48	W40	344	0:31:39	0:51:05	1:08:03
41	1432	Haas Sonja	Ausdauerschule by bunert	2:30:53	W40	346	0:32:00	0:51:07	1:07:45
42	413	Zupp Britta	Ausdauerschule by bunert	2:31:21	W40	348	0:32:10	0:51:06	1:08:04
43	765	Dahlhaus Jeannette	Grüner Käfer	2:35:45	W40	370	0:33:21	0:54:48	1:07:35
44	262	Melzer Ina	*Essen	2:37:29	W40	379	0:31:51	0:52:24	1:13:13
45	1355	van Els Maja	*Neukirchen-Vluyn	2:41:25	W40	392	0:35:08	0:53:58	1:12:18
46	2247	Mohnhaus Jessica	Team Erdinger Alkoholfrei	2:42:48	W40	401	0:34:39	0:53:10	1:14:58
47	1710	von Kreyfeld Anja	*Düsseldorf	2:42:52	W40	403	0:34:06	0:56:19	1:12:26
48	1689	Niemeyer Pia	*Bochum	2:47:28	W40	417	0:37:55	0:58:43	1:10:50
49	783	Makolla Brigitte	Racing Snails	2:48:17	W40	419	0:36:10	0:57:02	1:15:04



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W45									
1	1539	Haschberger Silke	SV Viktoria Goch	1:44:38	W45	10	0:22:01	0:35:31	0:47:05
2	471	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	1:44:56	W45	12	0:22:47	0:35:32	0:46:36
3	195	Flohr Sonja	Adler-Langlauf Bottrop	1:46:31	W45	17	0:22:33	0:36:08	0:47:49
4	1540	Brenda Heike	LV Marathon Kleve	1:47:00	W45	19	0:22:32	0:35:54	0:48:33
5	1719	Ernst Angela	*Duisburg	1:49:35	W45	23	0:23:57	0:37:17	0:48:20
6	1177	Birkendorf Cornelia	*Recklinghausen	1:49:42	W45	24	0:23:28	0:37:16	0:48:58
7	1289	niski Sylvia	TV Jahn Hiesfeld	1:51:43	W45	30	0:23:57	0:38:35	0:49:11
8	805	Burrichter Nina	Hammer Girls	1:56:55	W45	51	0:25:13	0:39:39	0:52:02
9	1032	Schmid Katja	LC Duisburg	1:56:58	W45	52	0:24:23	0:40:28	0:52:06
10	898	Mehl Monika	Ausdauerschule by bunert	1:58:26	W45	56	0:25:14	0:39:45	0:53:26
11	186	Hüsgen Christiane	*Essen	1:58:47	W45	57	0:20:43	0:52:40	0:45:23
12	661	Bowles Katja	Die Rennschnecken	2:00:24	W45	65	0:25:45	0:40:46	0:53:52
13	1681	Schulz Claudia	Adler-Langlauf Bottrop	2:00:42	W45	69	0:25:28	0:40:48	0:54:25
14	441	Rütter Corina	SV Brünen	2:01:53	W45	79	0:25:32	0:41:25	0:54:55
15	459	Enkemeier Heike	*Duisburg	2:02:35	W45	85	0:26:32	0:42:14	0:53:48
16	681	Hetkamp Dr. Michaela	Injoy_Dorsten	2:02:50	W45	88	0:25:47	0:43:42	0:53:21
17	130	Rauer Petra	Vodafone Runners	2:03:33	W45	95	0:28:12	0:41:15	0:54:05
18	1903	Lippold Birgit	BSG-Springorum	2:04:04	W45	97	0:23:48	0:38:29	1:01:47
19	731	Scherbaum Petra	*Essen	2:04:05	W45	98	0:26:25	0:41:48	0:55:51
20	1987	Düren Christiane	*Duisburg	2:04:58	W45	107	0:25:35	0:45:26	0:53:56
21	930	Lüther Heike	DJK VfR Saarn	2:05:19	W45	112	0:27:31	0:42:26	0:55:22
22	1623	Wever Doris	BSG Sparkasse Lüdenscheid	2:05:48	W45	121	0:26:49	0:41:59	0:56:59
23	2196	Gehendges Dr. Susanne	*Essen	2:06:32	W45	126	0:28:07	0:42:13	0:56:12
24	367	Kranz Anja	BSV ThyssenKrupp Stahl fit &	2:06:42	W45	129	0:27:25	0:43:06	0:56:10
25	468	Scholz Manuela	Lauftreff Sterkrade-Nord	2:08:07	W45	147	0:26:58	0:43:31	0:57:36
26	1317	Jöhning Anja	Werdener TB Essen	2:08:50	W45	152	0:27:49	0:43:24	0:57:36
27	1970	Wicklein-Höschen Ute	*Neukirchen-Vluyn	2:08:52	W45	153	0:27:31	0:43:45	0:57:36
28	2261	Anastasiadou Sofia	Adler-Langlauf Bottrop	2:09:24	W45	157	0:27:08	0:44:03	0:58:12
29	343	Brandenberg Nicole	Zebrarennschnecken	2:10:31	W45	165	0:28:13	0:44:09	0:58:08
30	2151	Hansen Sylvia	TV Wanheimerort	2:11:01	W45	169	0:28:49	0:44:49	0:57:22
31	704	Nyhofen Nicole	*Moers	2:11:27	W45	175	0:28:24	0:45:40	0:57:23
32	2012	Körner Stefanie	Breetlook-Runners	2:11:55	W45	181	0:29:53	0:45:23	0:56:39
33	2109	Pabst Petra	beVegt.de	2:12:15	W45	183	0:29:09	0:45:22	0:57:43
34	392	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	2:12:39	W45	191	0:28:08	0:45:14	0:59:16
35	1403	Leukel Kirsten	*Düsseldorf	2:12:55	W45	194	0:29:01	0:45:01	0:58:52
36	1224	Wolke Daniela	LTB am Ufo	2:13:47	W45	207	0:26:41	0:47:14	0:59:51
37	743	von Rumohr Claudia	*Oberhausen	2:14:20	W45	212	0:29:02	0:45:39	0:59:38
38	1602	Grund Katja	Ausdauerschule by bunert	2:14:21	W45	213	0:26:57	0:46:59	1:00:24
39	2118	Kempken Ilka	*Duisburg	2:15:37	W45	220	0:26:57	0:47:29	1:01:10
40	1410	Bauersachs Sandra	*Mülheim	2:15:49	W45	222	0:29:30	0:46:21	0:59:56
41	1140	Gerhards Ramona	*Geldern	2:16:25	W45	232	0:28:40	0:47:37	1:00:07
42	656	Trappmann Silke	*Essen	2:16:40	W45	235	0:29:33	0:46:13	1:00:54
43	735	Weber Daniela	*Dorsten	2:17:24	W45	240	0:29:39	0:46:53	1:00:52
44	1577	Dähmlow Britta	*Gladbeck	2:19:18	W45	254	0:30:31	0:47:14	1:01:32
45	1635	Schmid Beate	*Schwerte	2:19:41	W45	258	0:30:31	0:46:56	1:02:13
46	1175	Klinger Stefanie	SV Gladbeck 13	2:20:58	W45	263	0:30:14	0:47:01	1:03:43
47	1204	Müntjes Sandra	*Moers	2:21:35	W45	266	0:31:48	0:51:34	0:58:12
48	835	Grelle Dorina	TARGOBANK Lauftreff	2:22:13	W45	271	0:29:27	0:48:15	1:04:30
49	273	Taplick Chantal	Ergo Sports Köln	2:23:16	W45	277	0:31:00	0:48:02	1:04:13
50	2463	Treek van Gabi	VIVAWEST	2:23:24	W45	278	0:31:45	0:47:45	1:03:53



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W45									
51	806	Hörnke Katinka	Hammer Girls	2:23:46	W45	281	0:35:40	0:57:00	0:51:05
52	2284	Heuser Claudia	*Rees	2:24:11	W45	288	0:31:34	0:47:31	1:05:05
53	530	Goldschmidt Anja	*Düsseldorf	2:25:06	W45	300	0:29:50	0:49:28	1:05:47
54	2078	Wegener Marion	AS Neukirchen-Vluyn	2:25:38	W45	306	0:32:01	0:49:14	1:04:22
55	472	Szignar Marika	*Krefeld	2:25:43	W45	307	0:31:03	0:49:07	1:05:33
56	208	Rolofs Sabine	*Duisburg	2:26:57	W45	314	0:31:42	0:50:00	1:05:15
57	1555	Sebus Simone	*Mülheim	2:27:30	W45	317	0:28:22	0:51:33	1:07:34
58	1310	Engelen Silke	Flinke Schnecken	2:27:35	W45	318	0:30:39	0:50:26	1:06:30
59	577	Steeger Petra	Running Rudel St	2:27:57	W45	320	0:29:49	0:50:54	1:07:13
60	248	Matterne Silke	Der letzte Rest	2:29:10	W45	330	0:33:40	0:50:15	1:05:14
61	736	Sommer Andrea	*Schermbbeck	2:29:20	W45	332	0:32:38	0:51:12	1:05:29
62	1797	Reus Kirsten	*Duisburg	2:29:50	W45	334	0:34:34	0:48:13	1:07:01
63	1042	Schmidt Andrea	*Kaarst	2:30:18	W45	340	0:33:18	0:51:59	1:05:00
64	617	Klösters Anita	*Duisburg	2:31:32	W45	350	0:32:36	0:50:53	1:08:02
65	1672	Schwettmann Lydia	Angerland LT Lintorf	2:34:19	W45	363	0:33:38	0:52:48	1:07:51
66	295	Kösterke Sandra	*Duisburg	2:34:25	W45	364	0:33:09	0:51:25	1:09:50
67	654	Janssen Monika	*Oberhausen	2:34:49	W45	367	0:33:47	0:52:11	1:08:50
68	2205	Piontek Alexandra	AS Neukirchen-Vluyn	2:36:10	W45	373	0:34:08	0:53:10	1:08:51
69	575	Gramstat Susanne	TSV Viktoria Mülheim	2:39:15	W45	384	0:32:25	0:55:29	1:11:20
70	1221	Koch Alexandra	*Mülheim	2:41:56	W45	396	0:34:09	0:56:22	1:11:23
71	903	Müller Monika	*Duisburg	2:42:13	W45	398	0:34:57	0:55:01	1:12:14
72	2281	van Amsterdam Andrea	*Duisburg- Buchholz	2:42:47	W45	400	0:33:32	0:56:59	1:12:14
73	549	Rahmacher Anke	*Duisburg	2:43:41	W45	406	0:34:49	0:55:32	1:13:19
74	902	Schwieren Claudia	*Krefeld	2:47:10	W45	414	0:34:11	0:56:09	1:16:49
75	2039	Kehnen Anja	*Duisburg	2:57:59	W45	428	0:38:21	0:59:47	1:19:50
76	1807	Berns Sandra	*Duisburg	2:58:56	W45	433	0:37:25	0:59:33	1:21:57
77	1354	Happe Birgit	*Duisburg	3:02:03	W45	434	0:37:20	1:03:03	1:21:39
78	880	Haex Katrin	Marathon Dinslaken	3:11:24	W45	438	0:41:13	1:04:50	1:25:20



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W50									
	1	470 Weske Brigitte	*Duisburg	1:43:30	W50	8	0:22:41	0:35:22	0:45:26
	2	780 Bischoff Bettina	Adler-Langlauf Bottrop	1:44:49	W50	11	0:22:27	0:35:25	0:46:57
	3	243 Kebbedies Elisabeth	TV Werne 03	1:45:08	W50	14	0:22:05	0:34:59	0:48:02
	4	1944 Rusche Barbara	WAT Läufer	1:54:11	W50	37	0:24:37	0:38:11	0:51:22
	5	499 Neppi Andrea	*Duisburg	1:54:50	W50	40	0:25:48	0:37:58	0:51:03
	6	1069 Marciniak Heike	*Rees	1:55:14	W50	42	0:24:15	0:40:00	0:50:59
	7	445 Canbaz Sabine	LG Läufer	1:55:28	W50	43	0:23:57	0:37:33	0:53:57
	8	2018 Kluth Ines	BSG Commerzbank AG Ruh	1:55:28	W50	44	0:24:46	0:39:45	0:50:56
	9	634 Blässe Cordula	Oberhausener TV	1:59:20	W50	60	0:25:36	0:40:33	0:53:10
	10	1879 Hörig Anke	LT Haumannplatz Essen	1:59:46	W50	61	0:25:56	0:40:01	0:53:48
	11	2074 Tersteegen Gudrun	AS Neukirchen-Vluyn	2:01:13	W50	73	0:25:31	0:40:31	0:55:10
	12	2148 Lenders Marita	Allround Triathlon Team Klev	2:02:43	W50	87	0:26:11	0:42:20	0:54:11
	13	1280 Strathausen Sabine	*Mülheim an der Ruhr	2:03:13	W50	92	0:26:22	0:42:38	0:54:12
	14	1928 Radojewski Monika	*Moers	2:04:14	W50	100	0:26:21	0:41:44	0:56:08
	15	592 Soboll-Holstein Birka	LGO Bochum	2:05:36	W50	116	0:27:43	0:41:22	0:56:31
	16	1414 Zupan Kerstin	LT Starlight Team Essen	2:05:52	W50	122	0:27:23	0:43:19	0:55:09
	17	88 Horstmann Claudia	SSPK Oberhausen	2:05:54	W50	123	0:27:22	0:43:28	0:55:03
	18	1816 Ismer Barbara	*Oberhausen	2:06:17	W50	124	0:26:40	0:42:28	0:57:09
	19	2022 Kleinfeld Andrea	BWG Running Team	2:06:45	W50	131	0:26:55	0:42:53	0:56:56
	20	910 Friebe Nicola	SV Gladbeck 13	2:07:04	W50	136	0:25:31	0:44:22	0:57:11
	21	1332 Buchkremer Eva	Weseler TV Triathlon	2:07:30	W50	139	0:26:11	0:42:39	0:58:39
	22	618 Ingenhaag Andrea	*Wachtendonk	2:08:11	W50	148	0:27:43	0:43:10	0:57:17
	23	444 Mols Dagmar	Lauftreff R(h)einknaller	2:08:16	W50	150	0:27:07	0:44:03	0:57:05
	24	1376 Shala Daniela	Helmuts Fahrrad Seiten	2:11:04	W50	170	0:29:07	0:48:24	0:53:32
	25	1098 Tschischka Andrea	TARGOBANK Lauftreff	2:11:09	W50	171	0:27:26	0:43:57	0:59:46
	26	58 Bollenbach Heike	SG Ruhrgas 1929	2:11:18	W50	173	0:28:45	0:44:38	0:57:54
	27	6 Hullerum Sylvia	LG COESFELD	2:11:51	W50	179	0:27:41	0:47:11	0:56:59
	28	609 Spettmann Prisca	R4c	2:11:53	W50	180	0:29:07	0:44:00	0:58:45
	29	345 Berger Sylvia	Zebrarennschnecken	2:12:33	W50	188	0:28:34	0:45:10	0:58:48
	30	1596 Jarczewski Iwona	Team Erdinger Alkoholfrei	2:12:37	W50	189	0:29:55	0:44:32	0:58:09
	31	2003 Stöckhardt Angelika	BSG Commerzbank AG Ruh	2:12:47	W50	192	0:28:49	0:44:56	0:59:01
	32	1714 KLuczka Gabi	*Mülheim	2:13:10	W50	198	0:29:47	0:40:11	1:03:12
	33	257 Dreher Christiane	*Gelsenkirchen	2:13:33	W50	204	0:28:53	0:45:10	0:59:30
	34	1112 Beckord Elke	*Duisburg	2:13:39	W50	206	0:28:08	0:45:40	0:59:51
	35	314 Engel Anita	*Mülheim / Ruhr	2:14:06	W50	209	0:28:35	0:46:05	0:59:26
	36	298 Trogisch Susanne	*Mülheim	2:14:22	W50	214	0:28:35	0:46:05	0:59:41
	37	1007 Lüttkenhorst Gertrud	BSG Team EVAG	2:15:46	W50	221	0:33:12	0:44:54	0:57:39
	38	1583 Krause-Schmieden Andre	*Mülheim/Ruhr	2:16:04	W50	223	0:29:01	0:47:09	0:59:52
	39	2164 Windolph Jutta	SC Bayer 05 Uerdingen	2:16:15	W50	227	0:28:43	0:45:55	1:01:36
	40	789 Ambro Kirsten	*Duisburg	2:17:06	W50	237	0:28:47	0:45:08	1:03:09
	41	2005 Schneider Susanne	Ausdauerchule by bunert	2:17:22	W50	239	0:29:45	0:47:35	1:00:00
	42	1742 Kretzer Anja	Run for Fun	2:17:39	W50	242	0:29:43	0:42:58	1:04:57
	43	267 Heuveltop Heike	road runner	2:18:36	W50	250	0:30:08	0:46:39	1:01:49
	44	1950 Klein Nicole	SV Langendreer 04	2:21:51	W50	268	0:30:23	0:46:44	1:04:44
	45	1821 Hambrecht Iris	*Wuelfrath	2:22:20	W50	273	0:30:26	0:48:58	1:02:55
	46	1309 Hillig Petra	wiesnasen-mara-tonis	2:23:52	W50	283	0:31:31	0:48:17	1:04:03
	47	614 Bacher Ute	Running Rudel B	2:24:40	W50	295	0:29:20	0:49:25	1:05:55
	48	769 Hangert Mirjam	OTV Endurance Team	2:24:52	W50	299	0:31:49	0:49:01	1:04:01
	49	1173 Stammer-Jankowski Sabi	TV Jahn Hiesfeld	2:26:19	W50	310	0:31:24	0:50:02	1:04:53
	50	2091 Dernier Susann	Angerland LT Lintorf	2:26:35	W50	313	0:29:05	0:47:10	1:10:19



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W50									
51	875	Bothe Heike	*Oberhausen	2:27:59	W50	322	0:31:37	0:50:46	1:05:35
52	1372	Michel-Lauter Dr. Beate	*Bochum	2:28:25	W50	324	0:26:47	0:51:26	1:10:11
53	282	Cleven Cornelia	LT Vynen Xanten	2:28:47	W50	326	0:30:38	0:50:24	1:07:44
54	1131	Römer Sabine	*Moers	2:29:52	W50	335	0:31:52	0:51:35	1:06:24
55	1661	Ullrich Mechthild	*Dinslaken	2:30:39	W50	342	0:31:24	0:50:27	1:08:47
56	841	Fleige Claudia	*Gelsenkirchen	2:31:11	W50	347	0:30:49	0:53:11	1:07:09
57	583	Klein Eva	*Bottrop	2:31:40	W50	351	0:32:51	0:50:57	1:07:52
58	533	Wollhöfer Kerstin	BSG Stadtwerke Duisburg	2:32:23	W50	354	0:32:54	0:51:01	1:08:27
59	1469	Schenke Christiane	RTV Rumeln	2:37:33	W50	380	0:30:46	0:54:40	1:12:06
60	315	Hüser Bettina	LT Lukas	2:39:40	W50	385	0:34:51	0:54:01	1:10:47
61	350	Lachs Dagmar	*Dorsten	2:41:00	W50	390	0:35:46	0:54:13	1:11:00
62	2031	Domeier Dagmar	*Duisburg	2:41:30	W50	393	0:33:29	0:56:05	1:11:55
63	2047	Meier Barbara	*Mülheim an der Ruhr	2:41:36	W50	394	0:36:20	0:53:53	1:11:22
64	1552	Pieper-Stadach Andrea	*Duisburg	2:41:42	W50	395	0:35:39	0:54:30	1:11:32
65	234	Kaettnis Martina	*Duisburg	2:42:10	W50	397	0:35:19	0:52:55	1:13:56
66	531	Knechten Gabi	BSG Stadtwerke Duisburg	2:44:50	W50	407	0:36:15	0:51:01	1:17:33
67	347	Zilian Andrea	*Mülheim	2:45:20	W50	408	0:35:20	0:56:34	1:13:26
68	1472	Ammann Angelika	*Mülheim an der Ruhr	2:45:50	W50	410	0:34:54	0:56:19	1:14:35
69	1043	Lange Gabriele	*Ratingen	2:46:29	W50	413	0:38:15	0:55:53	1:12:21
70	762	Bongers Ute	Racing Snails	2:48:18	W50	420	0:36:10	0:57:02	1:15:05
71	278	auf der Heiden Ute	*Mülheim	2:50:22	W50	424	0:35:49	0:59:51	1:14:40



AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Gesamtwertung

Frauen

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W55									
1	260	Bido Jutta	LAV Oberhausen	1:43:23	W55	7	0:22:04	0:35:42	0:45:36
2	101	Wilke Belinda	TG Neuss	1:45:36	W55	15	0:22:35	0:36:07	0:46:53
3	479	Schmude Elke	LC Duisburg	1:52:56	W55	35	0:24:22	0:37:50	0:50:43
4	958	Hilgert Ruth	LG COESFELD	1:58:19	W55	55	0:25:29	0:39:53	0:52:56
5	363	Isberner Gabi	SC Bayer 05 Uerdingen	2:03:42	W55	96	0:26:15	0:41:10	0:56:15
6	865	Arnolds Ulrike	*Heiligenhaus	2:05:38	W55	117	0:27:05	0:42:50	0:55:43
7	2439	Wiele Birgit	TV Wanheimerort	2:07:45	W55	141	0:27:36	0:43:48	0:56:21
8	954	Horning-Hohl Angelika	Huckinger Marathonis	2:08:12	W55	149	0:27:45	0:43:05	0:57:22
9	542	Marnier-Tepasse Simone	SC Bayer 05 Uerdingen	2:09:12	W55	156	0:27:54	0:44:07	0:57:10
10	1907	Grotehans Ina	Ausdauererschule Bunert Esse	2:09:31	W55	158	0:26:47	0:43:25	0:59:18
11	320	Erlekotte Jutta	Marathon Dinslaken	2:12:10	W55	182	0:28:15	0:46:16	0:57:38
12	354	Schubert Barbara	Bayer 05	2:13:32	W55	203	0:27:52	0:44:15	1:01:23
13	2484	Weger Christiane	VIVAWEST	2:14:12	W55	211	0:29:04	0:46:24	0:58:43
14	1223	Patzke Petra	LTB am Ufo	2:17:28	W55	241	0:29:30	0:47:12	1:00:45
15	1901	Welzel Bettina	BSG-Springorum	2:18:07	W55	246	0:28:28	0:47:28	1:02:10
16	601	Mehl Joanna	*Duisburg	2:18:20	W55	248	0:32:07	0:46:36	0:59:37
17	1682	Krischan Dorothea	*Duisburg	2:19:17	W55	253	0:29:55	0:47:14	1:02:07
18	1767	Juschka Bettina	*Duisburg	2:21:44	W55	267	0:32:56	0:47:30	1:01:18
19	1357	Ahrens Sybille	*Wuppertal	2:23:34	W55	279	0:30:59	0:48:47	1:03:46
20	690	Müller Sabine	*Essen	2:23:55	W55	284	0:31:58	0:47:52	1:04:05
21	284	Flohberg Martina	Lauffreunde HADI Wesel	2:24:44	W55	296	0:29:45	0:48:57	1:06:01
22	1117	Riedel Susanne	*Bielefeld	2:25:54	W55	308	0:31:54	0:48:02	1:05:58
23	1036	Stolte Petra	*Oberhausen	2:29:35	W55	333	0:31:41	0:51:22	1:06:31
24	1626	Polster Tonia	SuS Bertlich	2:30:12	W55	339	0:32:01	0:49:35	1:08:35
25	1325	Wolf Martina	Ruhrrunner Essen	2:30:52	W55	345	0:31:47	0:53:55	1:05:09
26	2035	Wolf Heike	*Duisburg	2:36:11	W55	374	0:32:22	0:53:15	1:10:33
27	781	Haferkamp Silke	*Oberhausen	2:40:25	W55	388	0:34:32	0:53:35	1:12:18
28	210	Wendt Ute	Physiotherapie Ute Wendt	2:42:36	W55	399	0:35:06	0:54:54	1:12:35
29	482	Tremmel-Hensel Elke	Da simma dabei	2:43:29	W55	405	0:34:44	0:55:55	1:12:49
30	558	Idelberger Birgit	*Duisburg	2:47:22	W55	416	0:34:43	0:57:17	1:15:22
31	711	Adrian Gabi	*Duisburg	2:58:00	W55	429	0:38:21	0:59:48	1:19:50



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2018
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 24.03.2018 15:47:06

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W60									
	1	55 Bahls Galina	SG Ruhrgas 1929	1:52:31	W60	34	0:24:08	0:38:32	0:49:50
	2	709 Kornapp Claudia	Borbecker Raketen Essen	2:00:05	W60	63	0:25:59	0:40:11	0:53:54
	3	410 Stockebrandt Elke	Erlar-Sportgemeinschaft e.V.	2:00:29	W60	66	0:25:45	0:41:01	0:53:42
	4	463 Kwasniewska Teresa	*Mülheim	2:00:38	W60	68	0:25:56	0:41:36	0:53:04
	5	202 Zacher Angelika	Marathon Dinslaken	2:03:04	W60	89	0:23:53	0:44:38	0:54:32
	6	1391 Grasmann Irmtrud	*Bochum	2:07:27	W60	138	0:27:44	0:45:22	0:54:20
	7	311 Klesse Renate	BSV ThyssenKrupp Stahl	2:07:46	W60	143	0:27:45	0:42:35	0:57:25
	8	1060 Kowalski Magdalene	TV Jahn Hiesfeld	2:14:08	W60	210	0:29:13	0:45:34	0:59:21
	9	1641 Noll Ellen	Fritz-Mühle-Runde	2:18:28	W60	249	0:28:52	0:45:13	1:04:22
	10	952 May Marlis	*Duisburg	2:19:35	W60	257	0:29:35	0:46:59	1:03:00
	11	1152 Hübner Christina	VSG	2:23:58	W60	285	0:29:21	0:46:35	1:08:01
	12	1533 Tielkes Annegret	LV Marathon Kleve	2:24:07	W60	287	0:29:39	0:47:54	1:06:34
	13	1383 Kühne Gisela	*Mettmann	2:24:31	W60	293	0:30:36	0:49:24	1:04:30
	14	1786 Bernauer Angela	LC Duisburg	2:24:49	W60	298	0:31:26	0:48:40	1:04:41
	15	1153 Astor Birgit	VSG Duisburg	2:33:24	W60	359	0:33:17	0:52:04	1:08:02
	16	1794 Kracke Alexandra	TS Neuwerk	2:34:37	W60	366	0:33:37	0:52:36	1:08:22
	17	160 Hürland Heike	*Dorsten	2:35:57	W60	371	0:34:30	0:52:46	1:08:41
	18	1642 Schnabel Heike	Fritz-Mühle-Runde	2:37:09	W60	378	0:33:16	0:52:01	1:11:51
	19	2042 Holzkämper Iris	*Dortmund	2:40:33	W60	389	0:34:40	0:55:03	1:10:49
	20	1394 Hahn-Thielk Petra	CDS Running Team	2:45:55	W60	411	0:36:43	0:51:32	1:17:39
	21	485 Broschk Rita	DJK TuS Rotthausen	2:51:28	W60	426	0:40:24	0:48:51	1:22:12
Altersklasse Frauen W65									
	1	559 Klemm Ulrike	*Velbert	2:05:41	W65	118	0:26:43	0:42:44	0:56:13
	2	1902 Böhmer Lucia	BSG-Springorum	2:07:43	W65	140	0:30:39	0:47:13	0:49:51
	3	1525 Strauß Petra	*Duisburg	2:14:22	W65	215	0:28:20	0:45:45	1:00:16
	4	490 Beuting Sieglinde	DJK TuS Rotthausen	2:28:58	W65	329	0:33:09	0:50:03	1:05:45
	5	1643 Borgloh Hilde	*Düsseldorf	2:34:36	W65	365	0:33:37	0:53:38	1:07:20
	6	1246 Schwinge Erika	ICH - AG	2:36:55	W65	376	0:34:46	0:54:21	1:07:47
Altersklasse Frauen W70									
	1	572 Sauerwald Vasiljka	*Essen	2:13:39	W70	205	0:28:21	0:46:00	0:59:16
Altersklasse Frauen WU18									
	1	1022 Späth Alica	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:41:28	WU18	6	0:22:19	0:34:17	0:44:51
	2	95 Schwarzer Miriam	LG COESFELD	1:45:01	WU18	13	0:23:12	0:34:40	0:47:08
	3	154 Schrooten Lena	Lg stadtwerte hilden	1:50:52	WU18	26	0:24:02	0:37:15	0:49:34
	4	1995 Ellbracht Steffi	TV Jahn 06 Kapellen	1:58:09	WU18	54	0:23:47	0:37:47	0:56:34
	5	2487 Müller Julia	Einradzebras	2:01:35	WU18	76	0:23:54	0:39:49	0:57:51
	6	1662 Pörschke Anna Lena	Einradzebras	2:04:14	WU18	99	0:23:36	0:43:44	0:56:52
	7	579 Steeger Nieke	Running Rudel St	2:12:38	WU18	190	0:25:40	0:44:00	1:02:57
Altersklasse Frauen WU20									
	1	2242 Pitula Nora	Team Running Adventure Do	1:52:22	WU20	33	0:23:57	0:39:14	0:49:10
	2	1254 Reinartz Sanna	BSG Sparda-Bank West eG	2:03:13	WU20	93	0:25:53	0:41:41	0:55:38
	3	1334 Gebauer Jana	LG Olympia Dortmund	2:20:27	WU20	262	0:29:56	0:49:28	1:01:01
	4	1708 Listmann Kira	*Düsseldorf	3:03:19	WU20	435	0:37:12	1:02:48	1:23:17