

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	557	Tedros Habtom	TG Neuss	0:32:38	M20	1	0:32:39	1997
2	3	Schulte-Zurhausen Roma	Ausdauerschule by bunert	0:32:41	M30	1	0:32:43	1984
3	357	Jakobs Maximilian	TuSpo Huckingen	0:35:09	M20	2	0:35:10	1998
4	1584	Baumgarth Achim	SuS Schalke 96	0:35:22	M40	1	0:35:23	1977
5	205	Schaus Michel	TRC Essen 84	0:35:44	M20	3	0:35:46	1992
6	139	Sietmann Marco	LG COESFELD	0:35:55	MU18	1	0:35:57	2002
7	1644	Monien Stephan	LV Marathon Kleve	0:36:05	M35	1	0:36:06	1983
8	2269	Schmidt Morten	Triathlon Team Ratingen 08	0:36:40	M20	4	0:36:42	1998
9	2253	Harmsen Kjell	TRC Essen 84	0:36:46	MU18	2	0:36:47	2001
10	1782	Lampert Sascha	Ausdauerschule by bunert	0:36:47	M40	2	0:36:50	1976
11	1554	Wendland Michael	*Bochum	0:37:49	M30	2	0:37:50	1984
12	216	Riedel Markus	*Duisburg	0:38:11	M50	1	0:38:14	1967
13	1167	Becker Patrick	BSG Nispa	0:38:14	M35	2	0:38:16	1980
14	982	Kölven Ludger	Moerser TV Triathlon	0:38:16	M40	3	0:38:19	1976
15	1174	Hilmer Jan	Next Generation	0:38:48	M20	5	0:39:01	1993
16	114	Künsler Stefan	Vodafone Runners	0:38:50	M50	2	0:38:53	1968
17	1870	Oertel Stefan	*Braunschweig	0:38:51	M40	4	0:38:53	1978
18	2073	Ukley Alexander	LV Marathon Kleve	0:38:55	M40	5	0:38:57	1975
19	312	Hüser Dirk	LT Lukas	0:38:57	M50	3	0:39:02	1965
20	1501	Adolphs Dirk	Nordtriathleten Oberhausen	0:39:01	M40	6	0:39:04	1978
21	2272	Rörtgen Matthias	OTV Endurance Team	0:39:18	M35	3	0:39:21	1981
22	133	Franz Marten	SFD 75 Düsseldorf	0:39:45	M30	3	0:39:57	1986
23	2131	Wegner Dominik	*Duisburg	0:40:08	M35	4	0:40:13	1982
24	461	Bandmann Uwe	*Essen	0:40:18	M50	4	0:40:24	1967
25	2081	Hoff Torben	AS Neukirchen-Vluyn	0:40:18	MU20	1	0:40:22	2000
26	239	Hirst David	*Essen	0:40:19	M55	1	0:40:25	1962
27	1776	Klinger Florian	TUS Drevenack	0:40:32	M20	6	0:40:36	1994
28	1647	Pilram Uwe	Ausdauerschule Bunert	0:40:37	M55	2	0:40:42	1961
29	368	Prpitsch Christian	Rumelner TV	0:40:44	M35	5	0:40:52	1980
30	561	Höffken Nils	*Duisburg	0:40:44	M20	7	0:40:48	1992
31	2032	Dietrich Christian	*Duisburg	0:40:49	M30	4	0:40:57	1986
32	1072	Crisan Andrei	Bocholter WSV	0:40:52	M30	5	0:40:55	1984
33	1640	Dwars Hendrick	TriTrain Team	0:40:57	MU20	2	0:41:02	2000
34	1088	Hekers Frank	Werdener TB Essen	0:40:59	M45	1	0:41:04	1969
35	290	Jacobi Mike	*Düsseldorf	0:41:07	M35	6	0:41:12	1983
36	152	Timmer Moritz	Lg stadwerke hilden	0:41:07	MU18	3	0:41:09	2002
37	404	Molitor Peter	PREC	0:41:17	M40	7	0:41:21	1977
38	153	Brass Paul	Lg stadwerke hilden	0:41:18	MU18	4	0:41:20	2004
39	2058	Kaminski Leon Leander	*Mülheim an der Ruhr	0:41:21	MU18	5	0:41:36	2001
40	181	Blaschke Mathias	Ausdauerschule by bunert	0:41:30	M30	6	0:41:33	1984
41	831	Blinken Robert	TG Neuss	0:41:33	M45	2	0:41:35	1969
42	415	Friedrich Frank	bunert Duisburg	0:41:35	M45	3	0:41:38	1971
43	800	Klaas Jens	2 aus Mülheim	0:41:37	M45	4	0:41:47	1970
44	1582	Qual Markus	Turboschnecken	0:41:41	M45	5	0:41:50	1973
45	1495	Wehran Frank	Nordtriathleten Oberhausen	0:41:54	M50	5	0:41:57	1968
46	2258	Sadrozinski Axel	LT Starlight Team Essen	0:42:03	M50	6	0:42:07	1968
47	1299	Desinger Dirk	*Mülheim	0:42:04	M50	7	0:42:34	1965
48	232	Mallmann Marcus	LT Stoppenberg	0:42:10	M45	6	0:42:15	1971
49	814	Dietrich Eckhardt	ratingen	0:42:13	M65	1	0:43:10	1950
50	1881	Hellmann Thomas	Osterather TV	0:42:18	M40	8	0:42:24	1975
51	1099	Reinders Andreas	*Duisburg	0:42:27	M20	8	0:42:30	1991
52	373	Röttgen Ralf	ERGO Sports Düsseldorf	0:42:29	M45	7	0:42:35	1971
53	2088	Heide Maximilian	SC Bayer 05 Uerdingen	0:42:34	MU18	6	0:42:41	2004
54	1606	Kehl Alexander	TEAM ELG	0:42:48	M35	7	0:43:04	1983
55	225	Schneider Marcel	ELKA-Automation	0:42:53	M30	7	0:43:01	1986
56	142	Alhussein Mohammed	LG COESFELD	0:42:57	M20	9	0:42:59	1989
57	199	Driller Werner	SV Blau Weiß Bochum	0:43:01	M50	8	0:43:03	1965
58	1900	Kuschewski Niklas	Nordtriathleten Oberhausen	0:43:03	M20	10	0:43:07	1990
59	1875	Gereke Carsten	Osterather TV	0:43:13	M50	9	0:43:20	1968
60	916	Url Michael	Moerser TV Triathlon	0:43:20	M40	9	0:43:34	1977
61	1532	Sonneborn Kevin	*Wuppertal	0:43:23	M20	11	0:43:46	1998
62	759	Blässe Simon	OTV Endurance Team	0:43:24	M20	12	0:43:27	1997

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	136	Runte Meinolf	TUS BREITSCHIED	0:43:26	M55	3	0:43:31	1961
64	185	Orlowski Bernd	LV Oelde	0:43:28	M60	1	0:43:32	1957
65	856	Granzen Thorsten	*Moers	0:43:30	M50	10	0:43:35	1968
66	319	Marx Werner	OTV Endurance Team	0:43:33	M50	11	0:43:39	1964
67	723	Wozniak Sebastian	Kanale Grande	0:43:36	M40	10	0:43:44	1976
68	1599	Beckmann Björn	SV Siemens	0:43:42	M40	11	0:44:00	1976
69	187	Schuster Maik	Krefelder Kanu Klub	0:43:42	M45	8	0:43:47	1971
70	1558	Czernik Martin	Tri-Club Wuppertal	0:43:43	M50	12	0:43:50	1968
71	2232	Leifeld Pascal	*Oberhausen	0:43:50	M20	13	0:43:58	1994
72	1790	Backus Klaus	Krefelder Kanu Klub	0:43:54	M55	4	0:44:04	1962
73	730	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	0:43:59	M35	8	0:44:02	1979
74	496	Holzappel Dirk	*Essen	0:43:59	M50	13	0:44:04	1965
75	853	Ehrentraut Lukas	Homberger TV	0:43:59	M20	14	0:44:18	1994
76	535	Müller Werner	LT Essen Heisingen	0:44:00	M60	2	0:44:04	1957
77	163	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:44:02	M50	14	0:44:04	1968
78	1456	Josten Olaf	BSG Sparkasse Mülheim	0:44:08	M55	5	0:44:12	1961
79	1796	Born Alexander	*Duisburg	0:44:12	M20	15	0:44:29	1990
80	981	Wieschemann Frank	Nordtriathleten Oberhausen	0:44:15	M55	6	0:44:21	1963
81	666	Löll Markus	Roadrunners	0:44:16	M40	12	0:44:26	1974
82	750	Fries Christian	Anchor Running Crew Duis	0:44:20	M35	9	0:44:40	1981
83	2204	Piontek Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	0:44:27	M50	15	0:44:35	1967
84	150	Bexkens Willy	Lg stadwerke hilden	0:44:30	M50	16	0:44:32	1968
85	1134	Braun Adrian	Feuerwehr Duisburg, LZ Ba	0:44:34	M35	10	0:44:55	1982
86	475	Herholz Volkmar	AS Neukirchen-Vluyn	0:44:42	M50	17	0:44:50	1967
87	2250	Effelsberg Dr. David	*Mülheim an der Ruhr	0:44:44	M30	8	0:45:09	1987
88	69	Maus Stefan	SG Ruhrgas 1929	0:44:45	M50	18	0:44:53	1964
89	313	Schuchardt Rouven	Marathon Mülheim	0:44:56	M30	9	0:45:11	1988
90	1565	Zimmermann-Michallek Ma	*Essen	0:44:57	M35	11	0:45:08	1979
91	742	von Rumohr Benedict	*Oberhausen	0:45:00	M50	19	0:45:09	1967
92	1438	Kennel Stefan	#VOLLEPULLE	0:45:06	M40	13	0:45:28	1975
93	1718	Marten Andre	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:45:07	M35	12	0:45:14	1982
94	556	Bachmann Günter	LG Alpen	0:45:10	M60	3	0:45:17	1957
95	2433	Beckord Jan	TV Wanheimerort	0:45:16	M20	16	0:45:30	1995
96	141	Althoff Moritz	LG COESFELD	0:45:22	M20	17	0:45:32	1998
97	66	Hofmann Holm	SG Ruhrgas 1929	0:45:24	M40	14	0:45:50	1978
98	1598	Hoffmann Carsten	Nordtriathleten Oberhausen	0:45:25	M50	20	0:45:35	1967
99	2254	Graf Tim	*Essen	0:45:28	M30	10	0:45:56	1984
100	1176	Birkendorf Klaus	*Recklinghausen	0:45:33	M45	9	0:45:38	1971
101	118	Foest Andreas	Vodafone Runners	0:45:41	M35	13	0:46:02	1983
102	1562	Röhle Frank	*Hattingen	0:45:55	M55	7	0:46:07	1961
103	1185	Preußler Christian	TRC Essen 84	0:45:56	M20	18	0:46:02	1991
104	1561	Scharrenberg Uli	Fortuna Düsseldorf 1895 e.	0:45:57	M70	1	0:46:05	1948
105	745	Vogt Andre	LC Duisburg	0:45:58	M45	10	0:46:07	1971
106	2203	Berens Bernhard	AS Neukirchen-Vluyn	0:46:02	M50	21	0:46:08	1965
107	449	Miguel Carlos	Laufftreff R(h)einknaller	0:46:03	M50	22	0:46:07	1964
108	1033	Schmid Klaus	*Duisburg	0:46:04	M50	23	0:46:18	1966
109	547	Vogt Michael	SV Blau Weiß Bochum	0:46:06	M50	24	0:46:19	1964
110	1046	Klima Michael	Schön Wetter Läufer	0:46:07	M55	8	0:46:34	1960
111	196	Baumgarten Manfred	Lanxess IPG Roadrunner	0:46:10	M55	9	0:46:35	1962
112	1976	Burkhardt André	*Neukirchen-Vluyn	0:46:12	M35	14	0:46:22	1983
113	4210	Japel Jens	Moerser TV Triathlon	0:46:13	M35	15	0:46:27	1980
114	825	Püttmann Thomas	*Sprockhövel	0:46:20	M40	15	0:46:36	1975
115	184	Breuer Markus	*Duisburg	0:46:22	M45	11	0:46:34	1972
116	1887	Prodöhl Dominik	elephants can run	0:46:23	M40	16	0:46:29	1977
117	988	Zöllner Jörg-Peter	LT Bittermark Dortmund	0:46:25	M65	2	0:46:44	1951
118	576	Steeger Frank	Running Rudel St	0:46:27	M50	25	0:46:35	1966
119	625	Bolten Peter	WePeDiF	0:46:28	M50	26	0:46:33	1965
120	820	Wilde Sebastian	*Essen	0:46:28	M40	17	0:46:55	1976
121	238	Tannhof Dr. Christoph	Ausdauerschule by bunert	0:46:28	M55	10	0:46:54	1961
122	1805	Mentzel Fritz-Werner	LGO Bochum	0:46:30	M55	11	0:46:42	1959
123	1941	Hoefler Markus	*Heiligenhaus	0:46:33	M40	18	0:46:43	1978
124	869	Poppert Thomas	Anchor Running Crew Duis	0:46:33	M30	11	0:46:55	1984

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	215	Goj Guido	*Duisburg	0:46:34	M45	12	0:47:00	1972
126	254	Juhas Marcel	*Duisburg	0:46:34	M20	19	0:46:41	1990
127	802	Trinkl Sven	*Essen	0:46:42	M40	19	0:47:06	1975
127	1518	Bleibtreu Lars	*Heiligenhaus	0:46:42	M35	16	0:47:02	1980
129	161	Bowles Cliff	Last Mem Standing	0:46:42	M50	27	0:46:50	1964
130	2424	Savilif Rüdiger	TRIMET	0:46:56	M65	3	0:47:49	1950
131	416	Thiele Stefan	Caliber 12 Energy Running T	0:46:58	M35	17	0:47:09	1983
132	777	Rogala Andrzej	Marathonteam Ratingen	0:46:58	M60	4	0:47:02	1956
133	2030	Sczesny Frederik	SV Blau Weiß Bochum	0:46:58	M35	18	0:47:13	1980
134	953	Vierhaus Udo	Team 4haus	0:47:02	M60	5	0:47:10	1956
135	1982	Depta Martin	Siemens Turbos	0:47:09	M45	13	0:47:21	1972
136	1313	Kochanski Bjoern	TriTrain	0:47:12	M40	20	0:47:43	1977
137	2140	Tomky Stephan	*Essen	0:47:14	M35	19	0:47:31	1980
138	2430	Wiele Tim	TV Wanheimerort	0:47:21	MU18	7	0:47:52	2001
139	296	Horsch Stefan	*Oberhausen	0:47:22	M30	12	0:47:29	1986
140	408	Walter Sven	Caliber 12 Energy Running T	0:47:24	M40	21	0:47:35	1977
141	491	Beuting Sven	DJK TuS Rotthausen	0:47:26	M35	20	0:47:58	1979
142	365	Schlösser Olaf	*Gelsenkirchen	0:47:30	M45	14	0:48:01	1969
143	192	Jannes Michael	Garantie abgelaufen	0:47:35	M45	15	0:47:52	1973
144	1057	Hackstein Joachim	*Duisburg	0:47:41	M45	16	0:48:08	1971
145	456	Heinen Martin	*Duisburg	0:47:45	M50	28	0:48:04	1966
146	2127	Annen Dominik	Volllaufen	0:47:46	M35	21	0:48:07	1980
147	1231	Müller Markus	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:54	M35	22	0:48:03	1982
148	528	Oberdörster Marc	*Mülheim	0:47:59	M45	17	0:48:21	1970
149	1620	Wirth Peter	KSV	0:48:02	M45	18	0:48:44	1972
150	2156	Nolte Christian	Ausdauerschule by bunert	0:48:06	M45	19	0:48:36	1969
151	402	Bruckschen Florian	*Essen	0:48:10	M35	23	0:48:34	1983
152	2491	Masalev Ivan	ABB Betriebssport e.V.	0:48:12	M30	13	0:48:22	1986
153	159	Pastoor Daniel	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:14	M30	14	0:48:38	1984
154	758	Blässe Detlef	OTV Endurance Team	0:48:18	M55	12	0:48:30	1963
155	1061	Kleis Oliver	GZBW Runners	0:48:22	M35	24	0:48:49	1980
156	929	Kalthaus Andreas	Ausdauerschule by bunert	0:48:24	M45	20	0:48:33	1971
157	697	Berstermann Leonard	*Mülheim an der Ruhr	0:48:25	MU18	8	0:48:55	2001
158	933	Rölleke Knud	Ausdauerschule by bunert	0:48:26	M45	21	0:48:56	1970
158	2077	Tersteegen Finn Fernand	AS Neukirchen-Vluyn	0:48:26	MU20	3	0:48:45	2000
160	1452	Schmidt Friedhelm	LAV	0:48:32	M60	6	0:48:52	1956
161	692	Irmer Arnd	Ausdauerschule by bunert	0:48:33	M45	22	0:48:33	1971
162	135	Braun Marc	TUS BREITSCHIED	0:48:40	M50	29	0:48:55	1968
163	176	Fröhlich Steffen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:40	M30	15	0:49:04	1986
164	1988	Honekamp Michael	LF Serm	0:48:40	M50	30	0:48:53	1964
165	331	Rescher Ronald	*Kempen	0:48:41	M45	23	0:48:56	1969
166	299	Fritzemeier Dr. Sebastian	*Bonn	0:48:44	M30	16	0:49:08	1984
167	1908	Fischer Kalle	*Essen	0:48:45	M50	31	0:48:50	1966
168	2569	Meisgen Frank	Vodafone Runners	0:48:47	M50	32	0:48:57	1967
169	383	Seuthe Andreas	*Duisburg	0:48:49	M50	33	0:49:20	1966
170	1877	Mohyla Marcel	*Duisburg	0:48:50	M40	22	0:49:22	1976
171	1048	Janka Thomas	*Gelsenkirchen	0:48:52	M35	25	0:49:05	1982
172	1316	Kann Alexander	Speedy Goncalez	0:48:54	M45	24	0:49:17	1972
173	3108	Wrede Jürgen	Running Team Grafenberg	0:48:57	M55	13	0:49:13	1961
174	2154	Bösing Andreas	Nordtriathleten Oberhausen	0:48:59	M45	25	0:49:15	1973
175	2437	Meisner Jan	TV Wanheimerort	0:48:59	M50	34	0:49:14	1967
176	1628	Heix Udo	FeG Running Team	0:49:00	M50	35	0:49:33	1966
177	4492	Schmitz Ulrich	TC Grün-Weiß Hochdahl e. V	0:49:02	M55	14	0:49:18	1961
178	1365	Fischer Andreas	BSG Nokia	0:49:08	M45	26	0:49:50	1969
179	1148	Walter Simon	Caliber 12 Energy Running T	0:49:10	M30	17	0:49:21	1986
180	111	Castaneda Manuel	Vodafone Runners	0:49:10	M55	15	0:52:17	1959
181	1575	Schilke Norbert	MTG Horst Essen	0:49:12	M60	7	0:49:25	1956
182	740	Kremer Werner	Ausdauerschule by bunert	0:49:15	M55	16	0:49:44	1959
183	236	Scherkenbeck Timo	Ausdauerschule by bunert	0:49:15	M35	26	0:49:26	1979
184	571	Diker Uwe	TUS Drevenack	0:49:15	M60	8	0:49:29	1955
185	985	Ebel Simon	*Essen	0:49:22	MU18	9	0:49:51	2003
186	2117	Ewert Denis	*Mülheim	0:49:30	M20	20	0:49:54	1990

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	1905	Schemberg Dirk	BSG-Springorum	0:49:33	M50	36	0:49:48	1964
188	1904	Howahl Gordon	BSG-Springorum	0:49:33	M40	23	0:49:48	1976
189	300	Nitsch Sven	Lauffreunde HADI Wesel	0:49:36	M35	27	0:49:43	1980
190	1457	Buch Florian	BSG Sparkasse Mülheim	0:49:41	M35	28	0:50:57	1980
191	846	Gertz Hubert	Adler-Langlauf Bottrop	0:49:42	M60	9	0:50:02	1956
192	2075	Tersteegen Torben	AS Neukirchen-Vluyn	0:49:42	MU20	4	0:50:01	2000
193	515	Nagraszus Yannick	opta data Gruppe	0:49:44	M30	18	0:50:01	1986
194	500	Petersohn Sven	FC Deutsche Post	0:49:45	M50	37	0:50:15	1964
195	107	Stöckmann Michael	Vodafone Runners	0:49:49	M50	38	0:51:57	1965
196	2173	Brongkoll Jens	*Düsseldorf	0:49:52	M40	24	0:50:51	1978
197	616	Bacher Jan	Running Rudel B	0:49:58	M20	21	0:50:26	1995
198	2161	Schmidt Silvio	Kaltstart	0:49:59	M45	27	0:51:02	1972
199	613	Bacher Tim	Running Rudel B	0:50:05	M50	39	0:50:34	1964
200	1629	Mailier Mark	Jubt Trockenbau Runners	0:50:06	M30	19	0:50:45	1988
201	872	Neef Hans-Jürgen	ERGOsports	0:50:08	M60	10	0:50:54	1957
202	1769	Schmidt Wolfgang	Moerser TV	0:50:13	M60	11	0:50:26	1957
203	2184	Tobias-Sutter Christian	Park-Lauf Düsseldorf	0:50:13	M45	28	0:50:55	1972
204	52	Pasold Janis	SG Ruhrgas 1929	0:50:21	M30	20	0:50:54	1987
205	1827	Faßbender Mirco	*Essen	0:50:23	M35	29	0:50:46	1980
206	378	Hache Jens	*Mülheim	0:50:23	M50	40	0:51:06	1967
207	2057	Sander Sascha	*Dinslaken	0:50:23	M45	29	0:52:02	1973
208	0	unbekannt DT27A5V		0:50:23	M	0	0:50:44	
209	2191	Weimann Thomas	*Düsseldorf	0:50:24	M50	41	0:51:27	1965
210	494	Lang Christian	*Duisburg	0:50:24	M45	30	0:50:45	1970
211	1813	Weyers Andreas	*Bottrop	0:50:29	M45	31	0:51:37	1969
212	422	Benning Michael	Allround Triathlon Team Klev	0:50:32	M55	17	0:50:49	1962
213	147	Naber Ewald	LG COESFELD	0:50:35	M60	12	0:50:48	1956
214	36	Schneider Marcel	Max Maulwurf Marathonis	0:50:38	M30	21	0:51:07	1985
214	41	Cwiek Arthur	Max Maulwurf Marathonis	0:50:38	M30	21	0:51:07	1985
216	963	Bierschbach Rainer	Turnerbund Osterfeld 1911 e	0:50:40	M55	18	0:51:15	1959
217	913	Heider Christoph	*Duisburg	0:50:42	M20	22	0:51:03	1992
218	2259	Sieberg Simon	Laufwerk Ruhr	0:50:46	M20	23	0:51:05	1991
219	204	Vosbeck Christian	*Essen	0:50:48	M50	42	0:51:28	1967
219	1049	Wermann Frank	*Mülheim/Ruhr	0:50:48	M55	19	0:51:53	1963
221	1638	Dheur Marcus	Borussia Veen	0:50:50	M45	32	0:51:48	1969
222	833	Hilke Friedel	LG WeKu Essen	0:50:52	M60	13	0:51:24	1956
223	1924	Gowert Kolja	*Schwelm	0:50:53	M35	30	0:51:46	1982
224	1696	Engel Olaf	die3E	0:50:53	M50	43	0:51:03	1968
225	1352	Müller Andreas	BUMMELBOB	0:50:57	M40	25	0:51:46	1977
226	1164	Malmedy Frank	Essen auf Rollen/REV Grug	0:50:58	M55	20	0:51:15	1959
227	1075	Delmich Markus	*Dinslaken	0:50:59	M45	33	0:52:36	1969
228	593	Holstein Dirk	LGO Bochum	0:51:01	M50	44	0:51:28	1964
229	964	Hattwig Thomas	*Essen	0:51:02	M50	45	0:51:25	1965
230	1927	Winkler Thomas	*Duisburg	0:51:07	M55	21	0:51:27	1962
231	972	Heinze Jürgen	LF Serm	0:51:08	M60	14	0:51:20	1958
232	804	Salm Sven	*Duisburg	0:51:08	M35	31	0:51:39	1983
233	1509	Fretschen Christian	CVJM Neukirchen-Vluyn	0:51:11	M50	46	0:51:55	1968
234	2262	Mau Thomas	*Erkrath	0:51:13	M45	34	0:52:05	1972
235	328	Schmetter Hans	*Geldern	0:51:14	M55	22	0:52:30	1963
236	2965	Grunwald Klaus	Rapid Ramirez	0:51:14	M55	23	0:52:18	1963
237	1398	Beermann Werner	Beermann for ever	0:51:15	M60	15	0:51:27	1958
238	998	Wojsnitza Christian	Cycling Club Düseldorf	0:51:15	M35	32	0:52:08	1981
239	218	Bauer Patrick	LT Alt-Erkrath	0:51:15	M50	47	0:52:09	1968
240	1590	Perolles Markus	Reeser SC Tristhlon	0:51:21	M45	35	0:52:26	1973
241	1614	Bilke Marco	AquaFun Soest	0:51:22	M20	24	0:51:23	1996
242	1989	Schröder Sven	*Dortmund	0:51:26	M35	33	0:51:35	1983
243	867	Ridderskamp Dietmar	*Duisburg	0:51:26	M55	24	0:51:52	1961
244	1293	Nordsiek Patrik	*Wuppertal	0:51:31	M30	23	0:51:55	1986
245	940	Läscher Jens	wfbm duisburg	0:51:33	M30	24	0:52:27	1984
246	1053	Jordan Jonas	Jordis Rennmäuse	0:51:35	MU18	10	0:52:24	2001
247	1536	Tomky Uwe	*Mülheim	0:51:36	M60	16	0:51:56	1958
248	733	Scherbaum Ingo	*Essen	0:51:39	M45	36	0:52:48	1972

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	1220	Kemkes Reinhard	*Essen	0:51:40	M55	25	0:52:05	1960
250	660	Höffken Willi	*Mülheim	0:51:41	M70	2	0:51:58	1948
251	877	Reichelt Herbert	Die blauen Bengel	0:51:45	M60	17	0:52:12	1957
252	3831	Zupan Achim	LT Starlight Team Essen	0:51:47	M55	26	0:52:18	1962
253	126	Hendriks David	Vodafone Runners	0:51:51	M45	37	0:52:36	1969
254	966	Lorkowski Michael	Die blauen Bengel	0:51:54	M55	27	0:52:21	1959
255	138	Rott Gerhard	TUS BREITSCHEID	0:51:57	M45	38	0:52:16	1969
256	2089	Brückner Thomas	Lauffreunde HADI Wesel	0:51:59	M35	34	0:52:06	1983
257	414	Schultz Leonard	*Duisburg	0:52:01	MU18	11	0:53:06	2001
258	2231	Prinz Günther	*Duisburg	0:52:05	M40	26	0:53:06	1974
259	145	Althoff Martin	LG COESFELD	0:52:09	M55	28	0:52:20	1962
260	2473	Rodin Alexey	ABB Betriebssport e.V.	0:52:09	M30	25	0:52:51	1985
261	1219	Plicht Gerhard	*Essen	0:52:14	M55	29	0:53:12	1959
262	18	Schniederken Björn	Max Maulwurf Marathonis	0:52:15	M40	27	0:52:45	1976
263	1534	Fabek Ottmar	HSV Hamminkeln	0:52:15	M55	30	0:52:45	1959
264	1847	Wilke Jens	CDS Running Team	0:52:16	M40	28	0:53:23	1974
265	1507	Koch Detlef	PSV-Stukenbrock	0:52:16	M50	48	0:53:00	1967
266	1215	Schneider Frank	*Essen	0:52:18	M35	35	0:52:44	1979
267	251	Hüsken Stephan	TVK 1877 Essen	0:52:18	M55	31	0:52:44	1963
268	1839	Pohl Carsten	*Oberhausen	0:52:18	M45	39	0:52:43	1973
269	1940	Hoffmann Rüdiger	*Heiligenhaus	0:52:19	M35	36	0:53:13	1981
270	726	Schlappa Christian	*Voerde	0:52:21	M35	37	0:53:24	1979
271	1945	Otte Günter	TV Ratingen	0:52:23	M60	18	0:52:58	1956
272	955	Hohl Jürgen	Huckinger Marathonis	0:52:26	M55	32	0:54:00	1963
273	98	Schardt Michael Matthias	TG Münster	0:52:27	M60	19	0:52:44	1954
274	10	Von der Höh Carsten	Max Maulwurf Marathonis	0:52:27	M35	38	0:52:54	1981
275	1138	Gerhards Christoph	*Geldern	0:52:27	M45	40	0:53:44	1970
276	1358	Kirschke Willy	*Wuppertal	0:52:28	M50	49	0:53:49	1964
277	214	Kehlen Oliver	*Duisburg	0:52:39	M35	39	0:53:56	1979
278	0	unbekannt DY1MKH8		0:52:39	M20	25	0:53:32	
279	158	Alt Udo	*Essen	0:52:40	M60	20	0:53:00	1957
280	1772	Sandführer Rüdiger	DJK Buchholz	0:52:40	M55	33	0:53:44	1961
281	1934	Gebhardt Dirk	Ausdauerschule by bunert	0:52:41	M55	34	0:53:45	1959
282	849	Brokamp Steffen	Brokamp & Tinnfeld Vers.M	0:52:42	M50	50	0:53:03	1968
283	968	Kastner Jörg	*Duisburg	0:52:44	M55	35	0:53:49	1961
284	374	Kelbch Michael	*Essen	0:52:44	M45	41	0:53:15	1973
285	1385	Kühne Harald	*Mettmann	0:52:47	M70	3	0:53:22	1948
286	1492	Bredick Werner	LF Serm	0:52:49	M55	36	0:53:01	1959
287	1052	Jordan Dirk	Jordis Rennmäuse	0:52:49	M45	42	0:53:37	1970
288	1912	Schröder Norbert	*Moers	0:52:50	M50	51	0:53:17	1966
289	794	Kentsch Benjamin	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:52:50	M35	40	0:53:13	1980
290	438	Biemer Gregor	LC Duisburg	0:52:51	M40	29	0:53:24	1976
291	1624	Herberg Jürgen	BSG Sparkasse Lüdensche	0:52:54	M50	52	0:54:06	1965
292	140	Raudzus Simon	LG COESFELD	0:52:55	MU18	12	0:53:06	2001
293	1611	Hermes Viktor	LC Duisburg	0:52:58	M40	30	0:54:19	1978
294	2160	Moldenhauer Jan	Westfalia Huckarde	0:52:58	M20	26	0:53:46	1998
295	650	Hentschel Pierre	Oberhausener TV	0:53:01	M45	43	0:53:39	1973
296	883	Korschewski Tobias	*duisburg	0:53:01	M40	31	0:54:01	1977
297	1339	van Koll Udo	SC Bayer 05 Uerdingen	0:53:03	M55	37	0:54:07	1962
298	755	Hoffacker Norbert	*Wesel	0:53:08	M45	44	0:54:16	1973
299	1505	Sandoval Christian	*Duisburg	0:53:08	M30	26	0:54:31	1988
300	309	Keussen Samuel	4 4 run	0:53:10	M20	27	0:54:30	1990
301	1078	Haase Michael	Ausdauerschule by bunert	0:53:14	M40	32	0:54:33	1977
302	764	Reimann Christopher	TVE Burgaltendorf	0:53:15	M55	38	0:54:03	1963
303	630	Kremhoff Dieter	Oberhausener TV	0:53:15	M60	21	0:53:48	1955
304	720	Knaup Michael	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:53:16	M45	45	0:54:30	1971
305	1149	Heider Stephan	*Moers	0:53:20	M50	53	0:54:12	1968
305	2234	Zwolle Andre	*Solingen	0:53:20	M35	41	0:53:42	1983
307	680	Lisson Andreas	Injoy_Dorsten	0:53:21	M45	46	0:54:23	1969
308	1553	Höffken Sven	*Duisburg	0:53:21	M45	47	0:54:04	1973
309	460	Weiner Fabian	*Willich	0:53:23	M30	27	0:54:10	1988
310	2457	Müller Martin	VIVAWEST	0:53:23	M50	54	0:54:26	1965

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	223	Sauer Andreas	Styrumer TV	0:53:24	M50	55	0:53:41	1965
312	420	Horrig Volker	Triminator TV Voerde	0:53:25	M55	39	0:53:55	1959
313	776	Murrau-Koch Alexander	*Essen	0:53:25	M20	28	0:53:59	1991
314	2227	Himmel Andreas	*Essen	0:53:26	M50	56	0:54:16	1964
315	1113	Beckord Peter	*Duisburg	0:53:26	M60	22	0:53:51	1958
316	1724	Kraker Danny	Anchor Running Crew Duis	0:53:26	M35	42	0:53:48	1980
317	352	Etzel Uli	FI Sport e.V.	0:53:26	M60	23	0:54:29	1956
318	1543	Mertins Timo	DSV 98	0:53:29	M50	57	0:54:01	1967
319	222	Hornscheidt Frieder	Adler-Langlauf Bottrop	0:53:30	M60	24	0:53:55	1954
320	423	Guggenberger Jochen	*Mülheim	0:53:33	M40	33	0:54:09	1974
321	632	Sonntag Detlef	Oberhausener TV	0:53:33	M65	4	0:54:11	1952
322	1328	Moto Jules	DJK SG Tackenberg	0:53:38	M20	29	0:54:49	1989
323	1732	Kampmeier Oliver	RR ETUF Essen	0:53:39	M50	58	0:55:18	1968
324	788	Breidenstein Dr. Matthias	*Duisburg	0:53:40	M35	43	0:54:54	1981
325	792	Hahn Jörg	*Hamburg	0:53:40	M40	34	0:54:54	1978
326	2291	Kaul Felix	Kaiserswerther Sportverein	0:53:43	MU18	13	0:54:25	2003
327	1823	Lagarden Jörg	SV Viktoria Goch	0:53:43	M55	40	0:53:53	1960
328	3067	Winkelmann Lars	*Oer-Erkenschwick	0:53:44	M20	30	0:54:12	1990
329	2082	Hoff Willi	AS Neukirchen-Vluyn	0:53:45	M50	59	0:54:14	1968
330	967	Lorkowski Peter	Die blauen Bengel	0:53:48	M55	41	0:54:15	1963
331	2421	Schulze Norbert	LEMKEN Lauftreff	0:53:51	M60	25	0:53:59	1958
332	1994	Ellbracht Stefan	TV Jahn 06 Kapellen	0:53:52	M45	48	0:54:29	1970
333	1393	Busch Marc	*Krefeld	0:53:54	M40	35	0:55:18	1974
334	647	Richter Rüdiger	Eisbären in Not	0:53:54	M60	26	0:54:28	1958
335	646	Richter Jürgen	Eisbären in Not	0:53:54	M60	27	0:54:27	1957
336	4814	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	0:53:59	M60	28	0:54:20	1958
337	128	Calin Dragos	Vodafone Runners	0:54:00	M40	36	0:54:44	1978
338	526	Müller Jens	Ausdauerschule by bunert	0:54:00	M55	42	0:54:25	1962
339	1947	Pickartz Ralf	OTV Endurance Team	0:54:01	M50	60	0:54:40	1968
340	987	Hegemann Ralf	*Essen	0:54:05	M40	37	0:54:34	1978
341	648	Preuß Stefan	Vodastecher TriTeam	0:54:09	M50	61	0:55:06	1968
342	1155	Jendro Alfred	*Mülheim an der Ruhr	0:54:09	M50	62	0:55:39	1966
343	1937	wunden Harald	scneptun1897 ev	0:54:14	M50	63	0:54:37	1968
344	377	Sendler Dietmar	SC Bayer 05 Uerdingen	0:54:15	M55	43	0:54:53	1962
345	5203	Schneider Simon	*Ratingen	0:54:17	M45	49	0:55:32	1973
346	2207	Hoffbauer Reinhold	*Düsseldorf	0:54:18	M50	64	0:54:54	1966
347	683	Louwen Christian	Borbecker Raketen Essen	0:54:19	M55	44	0:55:26	1961
348	1859	Thoens Nikolaus	FC St. Pauli	0:54:20	M50	65	0:55:19	1964
349	1083	Haase Carsten	*Korschenbroich	0:54:22	M35	44	0:55:54	1980
350	631	Antonin Rainer	Oberhausener TV	0:54:29	M65	5	0:55:11	1949
351	565	Schmidt Dennis	*Essen	0:54:31	M30	28	0:55:12	1986
352	1453	Lenßen Jost	BSG Sparkasse Mülheim	0:54:31	M55	45	0:55:36	1963
353	1477	Beckendorf Maximilian	*Duisburg	0:54:31	M20	31	0:56:08	1991
354	1917	Leyendecker Achim	*Duisburg	0:54:31	M55	46	0:55:31	1963
355	961	Schmalz Daniel	Ausdauerschule by bunert	0:54:33	M35	45	0:55:14	1979
356	511	Jakobs Manfred	ETuS Wedau	0:54:34	M70	4	0:54:53	1945
357	112	Hecker Marcel	Vodafone Runners	0:54:38	M45	50	0:55:23	1972
358	1578	Kiefer Danny	*Duisburg	0:54:41	M30	29	0:56:05	1985
359	2292	Wiesend Jules Etienne	*Gelsenkirchen	0:54:49	M30	30	0:55:57	1987
360	175	Hülksen Jörg	*Oberhausen	0:54:51	M45	51	0:55:57	1971
361	1872	Moog Sven	www.sport-mit-sven.de	0:54:51	M40	38	0:55:35	1976
362	360	Korstian Peter	*Duisburg	0:54:53	M50	66	0:55:40	1964
363	266	Kuzniak Matthias	Wir bei HKM	0:54:54	M35	46	0:55:56	1983
364	864	Plaga Edgar	OTV Endurance Team	0:54:54	M55	47	0:55:46	1963
365	892	Michalski Juergen	SV Delphin Dorsten 1971 e	0:54:54	M55	48	0:55:40	1959
366	1290	Niski Klaus	TV Jahn Hiesfeld	0:55:03	M50	67	0:56:02	1967
366	1497	Kürschgen Kai	WSV Schermbeck	0:55:03	M50	67	0:55:38	1967
368	1783	Lampert Sven	Ausdauerschule by bunert	0:55:04	M35	47	0:56:13	1980
369	1045	Themann Erwin	Schön Wetter Läufer	0:55:06	M55	49	0:56:02	1960
370	1079	Leonhardt Rainer	*Düsseldorf	0:55:11	M60	29	0:56:02	1956
371	1109	Hanisch Andreas	VfB Frohnhausen	0:55:16	M50	69	0:56:45	1967
372	22	Yalcin Hakan	Max Maulwurf Marathonis	0:55:17	M45	52	0:55:45	1971

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	1418	Willerberg Andre	*Oberhausen	0:55:18	M40	39	0:56:00	1976
374	2072	Konrad Mark	*Duisburg	0:55:19	M40	40	0:55:58	1976
375	1780	Valentin Jan	Krefelder Kanu Klub	0:55:20	MU18	14	0:55:34	2001
376	1236	Steffens Werner	1. FCM Duisburg	0:55:24	M50	70	0:56:03	1966
377	1146	Olschak Jan	*Bergheim	0:55:26	M30	31	0:57:41	1987
378	753	Wüstenfeld Thomas	Marketing Runners	0:55:30	M55	50	0:56:04	1962
379	540	Dietz Volker	BelGoRoad Runners Wanne	0:55:31	M60	30	0:56:04	1958
380	2443	Dierkes Christoph	TRIMET	0:55:31	M20	32	0:55:54	1993
381	227	Gabriel Martin	*Krefeld	0:55:31	M60	31	0:56:05	1958
382	1253	Reinartz Jochen	BSG Sparda-Bank West eG	0:55:38	M55	51	0:56:20	1961
383	4946	Hövels Daniel	*Krefeld	0:55:41	M45	53	0:57:03	1973
384	2094	Swider Derk Jan	Ausdauerschule by bunert	0:55:43	M40	41	0:57:07	1974
385	1801	Satici Ilker	Enterich	0:55:47	M20	33	0:56:44	1995
386	2266	Wesselborg Martin	Laufwerk Ruhr	0:55:49	M35	48	0:56:08	1981
387	286	Grude Markus	CuxDuBVB09	0:55:53	M45	54	0:57:15	1972
388	553	Falk Guido	SV Gladbeck 13	0:55:53	M50	71	0:56:41	1966
389	2064	Koch Felix	Feuerwehr Duisburg Löschi	0:55:54	M20	34	0:56:31	1990
390	1103	Mario Fleitz	*Duisburg	0:55:58	M55	52	0:56:29	1963
391	1090	Neppi Peter	MSV Duisburg	0:55:58	M50	72	0:56:53	1965
392	1184	Schmitz Dr. Thomas	*Moers	0:55:59	M45	55	0:56:48	1971
393	635	Tzscheppan Wolfgang	Oberhausener TV	0:56:02	M65	6	0:56:39	1951
394	990	Rollmann Dr. Georg	SV Siemens	0:56:05	M40	42	0:57:07	1975
395	2068	Köther Lukas	*Oberhausen	0:56:05	M20	35	0:57:09	1995
396	703	Stokvis Dirk	*Moers	0:56:08	M45	56	0:57:19	1973
397	1671	Große-Wilde Wolfgang	Lauffreunde Bottrop	0:56:09	M60	32	0:56:47	1954
398	1967	Stalman Georg	SG Flughafen Düsseldorf	0:56:10	M45	57	0:57:22	1969
399	271	Bonnen Michael	*Düsseldorf	0:56:13	M60	33	0:57:05	1958
400	946	Frochte Philipp	wfbm duisburg	0:56:14	M30	32	0:57:10	1986
401	2257	Szameitat Peter	TV1900 Wanheim	0:56:14	M55	53	0:57:33	1960
402	939	Wolf René	wfbm duisburg	0:56:15	M30	33	0:57:10	1986
403	2422	Wolters Lothar	TRIMET	0:56:16	M50	73	0:57:42	1964
404	943	Dietz Karl-Heinz	wfbm duisburg	0:56:21	M55	54	0:57:17	1959
405	2126	Kesseler Markus	*Sonsbeck	0:56:23	M50	74	0:57:36	1964
406	2255	Behrendt Björn	*Ratingen	0:56:25	M35	49	0:57:04	1982
407	1257	Tinnefeld Andreas	OTV Endurance Team	0:56:26	M45	58	0:57:04	1972
408	2024	Menzel Oliver	*Haan	0:56:27	M45	59	0:57:22	1970
409	608	Schlösser Elmar	*Kerkrade	0:56:29	M45	60	0:57:55	1970
410	122	Furch Tobias	Vodafone Runners	0:56:33	M40	43	0:57:51	1975
411	261	Pichel Rolf	FI Sport e.V.	0:56:34	M60	34	0:57:36	1955
412	1920	Kaehler Stefan	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:56:35	M40	44	0:57:38	1978
413	1972	Wiesner Michael	*Moers	0:56:38	M50	75	0:56:53	1966
414	782	Knies Thorsten	*duisburg	0:56:40	M50	76	0:57:01	1967
415	1115	Troniseck Martin	Snailrunningteam	0:56:45	M35	50	0:57:59	1979
416	121	Dohmen Christoph	Vodafone Runners	0:56:46	M35	51	0:58:05	1981
417	292	Büßen Fritz	LT Mismahlshof	0:56:49	M55	55	0:57:32	1959
418	334	Schlüter Markus	Herner Triathlon Team 11	0:56:51	M50	77	0:57:37	1966
419	1369	Multhaup Andreas	DJK Ruhrwacht	0:56:52	M45	61	0:57:51	1969
420	1318	Büssers Sven	*Moers	0:56:52	M40	45	0:57:50	1978
421	1340	Licata Antonio	Dudel Runner	0:56:52	M50	78	0:57:51	1966
422	2486	Kleine-Greife Thomas	VIVAWEST	0:56:55	M45	62	0:57:58	1971
423	1250	Berndt Stefan	*Essen	0:57:02	M35	52	0:58:05	1979
424	2152	Hansen Andreas	TV Wanheimerort	0:57:04	M45	63	0:57:57	1969
425	1932	Klein Dieter	FeG Running Team	0:57:05	M35	53	0:57:37	1979
426	1846	Wolko Marc	Moerser TV Triathlon	0:57:06	M40	46	0:58:07	1974
427	51	Pilske Claus-Dieter	SG Ruhrgas 1929	0:57:06	M70	5	0:58:06	1946
428	728	Jubt Guido	JUBT-Trockenbau Running 1	0:57:10	M45	64	0:57:49	1972
428	1450	Zahren Marcus	*Köln	0:57:10	M45	64	0:57:59	1969
430	391	Block Marco	CR Runners	0:57:14	M50	79	0:58:25	1967
431	1687	Hübner Marco	Pottracer Bochum	0:57:15	M45	66	0:58:17	1973
432	1516	Nicolaus Ralf	LT Vynen Xanten	0:57:16	M50	80	0:58:44	1966
433	1493	Smikale Dirk	*Duisburg	0:57:18	M55	56	0:58:57	1960
434	1243	Gietler Jannick	*Duisburg	0:57:24	M20	36	0:58:55	1997

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	1306	Schmidt Dennis	*Mülheim	0:57:24	M30	34	0:58:46	1988
436	3325	Hermans Bernd	Allround Triathlon Team Kleve	0:57:26	M55	57	0:58:16	1963
437	2283	Yilmaz Denis	*Duisburg	0:57:27	M35	54	0:58:50	1982
438	1262	Kolodziej Rafael	*Duisburg	0:57:28	M20	37	0:57:46	1989
439	411	Schultz Jens	CDS Running Team	0:57:29	M40	47	0:58:34	1974
440	1139	Gerhards Cedric	*Geldern	0:57:30	MU20	5	0:58:52	2000
441	2263	Schaary Daniel	DDSC Rheinhausen	0:57:30	M35	55	0:58:23	1982
442	673	Brandin Dominik	SC Ruhrgebiet	0:57:31	M30	35	0:58:55	1987
443	948	Friedrich Michele	wfbm duisburg	0:57:31	M20	38	0:58:25	1995
444	1885	Henseler Tim	*Duisburg	0:57:32	M20	39	0:58:44	1990
445	40	Engels Torsten	Max Maulwurf Marathonis	0:57:32	M35	56	0:59:01	1981
446	433	Loose Andreas	*Krefeld	0:57:34	M60	35	0:58:40	1955
447	405	Peters Thomas	PREC	0:57:35	M40	48	0:58:47	1976
448	1485	Jöhring Jochen	Werdener TB Essen	0:57:36	M45	67	0:58:54	1971
449	1205	Krach Matthias	TG Königshardt	0:57:37	M35	57	0:58:37	1983
450	2401	Mahlerwein Sebastian	Marathon Dinslaken	0:57:42	M35	58	0:58:27	1983
451	1930	Escher Christoph	Angerland LT Lintorf	0:57:42	M50	81	0:58:15	1966
452	1035	Böhme Gerd	*Essen	0:57:42	M60	36	0:59:21	1958
453	816	Koziorowski Michael	*Essen	0:57:43	M55	58	0:59:22	1959
454	64	Hanich Rudi	SG Ruhrgas 1929	0:57:46	M65	7	0:58:57	1950
455	817	Hollmann Jens	Rheinläufer	0:57:47	M45	68	0:58:37	1972
456	607	Kok Dirk	BSG ThyssenKrupp	0:57:49	M45	69	0:58:32	1969
457	1338	Gerpheide Frank	SV 08/29 Friedrichsfeld	0:57:49	M60	37	0:58:36	1958
458	125	Heuser Maik	Vodafone Runners	0:57:57	M50	82	0:59:18	1968
459	694	Braun Heiko	*Heiligenhaus	0:57:57	M35	59	0:58:52	1979
460	1382	Marx Thomas	*Willich	0:57:59	M40	49	0:58:48	1977
461	894	Spreer Christian	LT Berka Stars	0:58:01	M50	83	0:59:31	1964
461	1763	Blös Alexander	*Emmerich am Rhein	0:58:01	MU18	15	0:58:20	2002
463	1297	Igelbücher Max	*Essen	0:58:03	M30	36	0:59:12	1988
464	2122	Wienen Hartmut	*Oberhausen	0:58:03	M50	84	0:58:51	1964
465	229	Schneider Achim	ELKA-Automation	0:58:03	M55	59	0:58:21	1959
466	1080	Duchatz Bernd	BSG Team EVAG	0:58:03	M45	70	0:59:20	1970
467	497	Hinkeldein Dirk	Heute ist kein Zumba!	0:58:05	M40	50	1:00:01	1978
468	1218	Peters Timo	*Oberhausen	0:58:06	M20	40	0:58:50	1990
469	1597	Knizik Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	0:58:09	M50	85	0:58:58	1966
470	60	Bollenbach Heiner	SG Ruhrgas 1929	0:58:10	M50	86	0:58:48	1967
471	201	Deppe Lars	Garantie abgelaufen	0:58:14	M45	71	0:58:31	1970
472	84	Witkowski Stefan	SSPK Oberhausen	0:58:15	M35	60	0:58:32	1979
473	669	Schmidt Christian	*Heiligenhaus	0:58:21	M35	61	0:59:17	1980
474	20	Noack Heiko	Max Maulwurf Marathonis	0:58:21	M40	51	0:58:49	1977
475	1709	Höffken Ulrich	BSG Sparkasse Duisburg	0:58:25	M60	38	0:59:16	1957
476	0	Mai Kim Thanh	Vodafone Runners	0:58:26	M45	72	0:59:34	1972
477	1426	Schneider Fabian	*Düsseldorf	0:58:30	M20	41	0:59:53	1995
478	2731	Hillebrand Christoph	ABB Betriebssport e.V.	0:58:31	M35	62	0:59:55	1980
479	914	Schulz Manuel	*Duisburg	0:58:41	M20	42	1:00:06	1994
480	120	Vesper Christian	Vodafone Runners	0:58:43	M40	52	1:00:19	1975
481	610	Spettmann Casi	R4c	0:58:45	M45	73	0:59:25	1969
482	2095	Jansen Rene	*Alsdorf	0:58:49	M40	53	1:00:28	1976
483	2165	Block Thomas	*Wesel	0:58:49	M55	60	0:59:46	1961
484	2002	Stöckhardt Dirk	BSG Salomon Deagond	0:58:50	M50	87	1:00:15	1967
485	975	Joosten Horst	*Moers	0:58:51	M60	39	1:00:15	1955
486	1047	Optenhövel Dietmar	Schön Wetter Läufer	0:58:54	M55	61	1:00:28	1960
487	546	Grehl Marc	*Neukirchen-Vluyn	0:58:54	M35	63	1:00:24	1980
488	1300	Remenar Willi	BSG-Commerzbank	0:59:03	M65	8	1:00:12	1953
489	1298	Engstler Dr. Jörg	Spiridon Frankfurt	0:59:04	M45	74	1:00:43	1973
490	1082	Kirschner Tobias	*Korschenbroich	0:59:07	M40	54	1:00:39	1978
491	1081	Nawrot Markus	*Korschenbroich	0:59:08	M35	64	1:00:39	1979
492	843	Jansen Julian	*Bonn	0:59:09	M20	43	1:00:23	1989
493	844	Jansen Dr. Ulrich	*Dormagen	0:59:13	M60	40	1:00:23	1954
494	1779	Hube Marvin	Feuerwehr Duisburg	0:59:13	M20	44	1:00:18	1998
495	574	Sauerwald Werner	*Essen	0:59:16	M60	41	0:59:43	1958
496	2162	Ellwart Jürgen	*Duisburg	0:59:16	M50	88	1:00:21	1965

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	1861	Buchmelter Bernhard	SK Fit und Gesund	0:59:21	M60	42	0:59:21	1957
498	1017	Brinkert Ulrich	Taekwondo Center Oberha	0:59:23	M55	62	1:00:16	1963
499	1862	Kluczka Thomas	*Mülheim	0:59:24	M55	63	0:59:24	1961
500	47	Upitz Peter	SG Ruhrgas 1929	0:59:25	M60	43	1:00:04	1957
501	35	Krieger Reiner	Max Maulwurf Marathonis	0:59:26	M45	75	1:00:54	1969
502	17	Küppers Hans-Gerd	Max Maulwurf Marathonis	0:59:28	M60	44	1:00:54	1957
503	1852	Pederiva Thomas	Et kütt wie et kütt	0:59:29	M50	89	1:00:37	1968
504	228	Pothmann Rainer	ERGO Sports Düsseldorf	0:59:35	M50	90	1:00:44	1967
505	1705	Nickel Reiner	Krohne Messtechnik	0:59:36	M55	64	1:01:04	1959
505	2027	Frochte Klaus	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:59:36	M65	9	0:59:49	1951
507	326	Winter Martin	Die Eiszapfen	0:59:36	M55	65	0:59:47	1959
508	2206	Ahmad Nadim	*Duisburg	0:59:39	M35	65	1:01:05	1983
509	1815	Prinz Klaus	*Bottrop	0:59:41	M60	45	1:00:49	1958
510	324	Nöldemann Dieter	Run for Fun	0:59:41	M75	1	0:59:59	1943
511	1359	Roth Reinhold	*Duisburg	0:59:42	M45	76	1:00:42	1973
512	1546	Lockert Gerd	*Mülheim	0:59:47	M50	91	1:01:16	1964
513	1096	Linde Stefan	*Duisburg	0:59:49	M45	77	1:01:39	1971
514	1198	Duschek Carsten	*Oberhausen	0:59:54	M35	66	1:01:32	1982
515	729	Droste Peter	Vodastecher TriTeam	0:59:55	M45	78	1:01:56	1973
516	1336	Eckert Jürgen	Team Montag	0:59:55	M50	92	1:01:43	1965
517	611	Kunze Michael	Vodastecher TriTeam	0:59:55	M45	79	1:01:56	1972
518	1331	Horsing Thomas	Taem Montag	0:59:55	M50	93	1:01:43	1965
519	1160	Klein Wolfgang	*Düsseldorf	0:59:56	M50	94	1:01:33	1965
520	1666	Hentrich Nikolai	*Dortmund	0:59:57	M30	37	1:00:47	1985
521	379	Eidens Jo	*Kamp-Lintfort	1:00:02	M65	10	1:01:38	1953
522	384	Pachur Wolfgang	*Duisburg	1:00:02	M55	66	1:00:49	1963
523	1752	Rogatz Jesper	MSV Duisburg Einradzebras	1:00:04	MU20	6	1:00:41	2000
524	1337	Scholz Dirk	*Moers	1:00:12	M45	80	1:01:22	1970
525	1658	Schauties René	BSG Sparkasse Lüdensche	1:00:12	M35	67	1:01:26	1979
526	1792	Petermann Yannick	*Duisburg	1:00:17	M20	45	1:02:16	1993
527	2054	Krauskopf Jens	*Duisburg	1:00:20	M55	67	1:01:48	1961
528	1407	Leuken Theo	Vogelfrei Bönninghardt	1:00:23	M50	95	1:01:44	1965
529	1781	Valentin Jürgen	SV Neptun Krefeld 1897 e.	1:00:23	M50	96	1:01:09	1967
530	1349	Kossmann Andre	BUMMELBOB	1:00:23	M40	55	1:01:13	1976
531	668	Evers Christian	Elsterland Runners	1:00:25	M45	81	1:02:04	1969
532	1142	Butschkus Maik	Elsterland Runners	1:00:25	M45	82	1:02:04	1971
533	1799	Lothmann Martin	*Krefeld	1:00:28	M65	11	1:01:52	1953
534	2006	Bürgel Christian	BSG Commerzbank AG Ru	1:00:32	M50	97	1:02:00	1966
535	1544	Breitbarth Daniel	*Bottrop	1:00:34	M40	56	1:01:46	1977
536	848	Podubrin Michael	*Oberhausen	1:00:34	M55	68	1:00:56	1963
537	1150	Spitzer Andreas	Homberger TV	1:00:34	M20	46	1:02:03	1993
538	1116	Böttger Klaus-Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	1:00:36	M60	46	1:02:40	1954
539	1720	Bursy Waldemar	*Duisburg	1:00:38	M55	69	1:01:29	1963
540	1778	Krause Benjamin	*Meerbusch	1:00:39	M30	38	1:02:27	1986
541	534	Bertl Basti	BSG Stadtwerke Duisburg	1:00:42	M40	57	1:02:24	1976
542	1948	Bucksch Wolfgang	*Duisburg	1:00:43	M60	47	1:02:19	1955
543	2043	Marohn Andreas	*Duisburg	1:00:46	M40	58	1:02:27	1978
544	2252	Herkendell Ralf	*Ratingen	1:00:51	M65	12	1:02:31	1952
545	2128	Heumann Mark	*Essen	1:00:51	M40	59	1:01:55	1978
546	1165	Küpper Volker	Essen auf Rollen/REV Grug	1:00:54	M50	98	1:01:27	1967
547	1011	Zehlius Andreas	*Essen	1:00:55	M50	99	1:01:28	1968
548	942	Perepeliza Markus	wfbm duisburg	1:01:03	M20	47	1:01:56	1997
549	1424	Biegel Dirk	Lauftiger	1:01:03	M50	100	1:01:54	1965
550	1015	Scheidtmann Michael	Neander Energie	1:01:06	M55	70	1:02:15	1963
551	1016	Herre Ralf	Neander Energie	1:01:06	M55	71	1:02:15	1960
552	1128	Vierbaum Markus	Feuerwehr Duisburg, LZ Ba	1:01:08	M35	68	1:03:16	1979
553	473	de Wendt Michael	*Essen	1:01:11	M55	72	1:01:38	1959
554	2004	Pekel Sebastian	Polizei Oberhausen	1:01:14	M30	39	1:03:08	1988
555	272	Lingen Jürgen	*Willich	1:01:14	M55	73	1:03:12	1960
556	1841	Schwagmann Stefan	TV Jahn Hiesfeld	1:01:16	M45	83	1:02:53	1969
557	0	unbekannt DT67H4P		1:01:18	M20	48	1:02:38	
558	1487	Stamm Matthias	*Duisburg	1:01:21	M20	49	1:02:23	1990

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	2455	Gerlach Winfried	VIVAWEST	1:01:21	M50	101	1:03:15	1965
560	1572	Mund Stephan	Turbo-Schnecken Lüdensch	1:01:25	M30	40	1:03:07	1984
561	1574	Palme Ernst	Turbo-Schnecken Lüdensch	1:01:25	M65	13	1:03:06	1951
562	2071	Jacques Patrick	*Duisburg	1:01:26	M30	41	1:02:57	1985
563	249	Tabel Dirk	Der letzte Rest	1:01:27	M50	102	1:02:46	1966
564	1285	Plickat Thomas	*Oberhausen	1:01:33	M50	103	1:03:01	1968
565	2061	Kotter Ralf	*Dortmund	1:01:39	M50	104	1:03:23	1965
566	945	Mrzlecki Stefan	wfbm duisburg	1:01:40	M30	42	1:02:33	1985
567	1168	Kuster Markus	BSG Nispa	1:01:41	M50	105	1:02:41	1965
568	1750	Gabriel Sven	*Essen	1:01:41	M40	60	1:03:23	1974
569	1268	Lorek Ulrich	*Ratingen	1:01:42	M55	74	1:02:30	1959
570	1127	Reimer Björn	Feuerwehr Duisburg, LZ Ba	1:01:46	M30	43	1:03:55	1985
571	457	Lissy Reinhold	*Velbert	1:01:46	M65	14	1:02:35	1953
572	918	Syren Markus	Elsterland Runners	1:01:48	M45	84	1:03:28	1969
573	480	Methfessel Marco	DJK Preussen Bochum 191	1:01:52	M45	85	1:03:08	1972
574	244	Schöbel Heinz	*Wuppertal	1:01:53	M70	6	1:03:21	1946
575	1746	Ziesel Ingo	*Mülheim	1:01:58	M40	61	1:03:40	1977
576	1747	van Barneveld Udo	Feuerwehr Duisburg	1:02:04	M55	75	1:03:09	1963
577	1105	Gruttmann Sebastian	*Essen	1:02:04	M40	62	1:03:17	1977
578	428	Stenchlik Daniel	*Essen	1:02:04	M20	50	1:03:30	1991
579	1023	Sykorra Mirko	LF Serm	1:02:05	M35	69	1:03:13	1980
580	2441	Schnitzler Chris	Fortuna Düsseldorf 1895 e.	1:02:08	M55	76	1:04:01	1962
581	1980	Klein Michael	*Ratingen	1:02:08	M50	106	1:04:01	1965
582	169	Droste Johannes	Droste Management Runnin	1:02:14	M45	86	1:03:49	1969
583	1333	Bürger Johannes	TV Jahn Hiesfeld	1:02:16	M60	48	1:04:04	1956
584	115	Nolte Holger	Vodafone Runners	1:02:20	M50	107	1:03:37	1967
585	2062	Bruns Hans	FEG Duisburg Wanheimeror	1:02:20	M35	70	1:03:07	1982
586	2085	Machill Manfred	AS Neukirchen-Vluyn	1:02:21	M50	108	1:03:37	1965
587	220	Oberdörfer Stefan	Burger Str. Runner	1:02:23	M55	77	1:04:06	1959
588	73	Schild Benedikt	SG Ruhrgas 1929	1:02:24	M20	51	1:04:09	1989
589	11	Schorn Walter	Max Maulwurf Marathonis	1:02:25	M60	49	1:03:53	1957
590	1993	Evertz Guido	*Bochum	1:02:29	M45	87	1:02:52	1970
591	2419	Tiedtke Torsten	TRIMET	1:02:42	M40	63	1:03:53	1976
592	1693	Mätzig Dr. Reini Michael	*Duisburg	1:02:43	M50	109	1:03:27	1966
593	321	Erlekotte Ingo	Marathon Dinslaken	1:02:46	M60	50	1:04:21	1957
594	1370	Lauter Thorsten	*Bochum	1:02:52	M50	110	1:03:42	1964
595	1091	Strerath Dirk	Running Gig	1:02:54	M55	78	1:04:18	1962
596	651	Brauer Jürgen	Oberhausener TV	1:02:54	M55	79	1:03:59	1960
597	1751	Winkler Wolfgang	*Düsseldorf	1:02:56	M65	15	1:04:13	1952
598	1482	Reus Michael	*Duisburg	1:02:56	M50	111	1:04:17	1967
599	1711	von Kreyfeld Sven	*Düsseldorf	1:02:59	M45	88	1:05:10	1973
600	536	Komor Jean-Paul	LC Duisburg	1:03:07	M50	112	1:04:28	1964
601	2025	Welters André	*Gladbeck	1:03:11	M35	71	1:04:12	1980
602	430	Freytag Martin	Team Polizei Duisburg	1:03:13	M55	80	1:04:45	1960
603	1040	Heinig Peter	*Duisburg	1:03:13	M55	81	1:05:12	1959
604	2086	Hau Patrick	*Duisburg	1:03:14	M35	72	1:04:03	1982
605	1206	Risch Volker	TG Königshardt	1:03:17	M55	82	1:04:20	1962
606	265	Köhler Christian	*Duisburg	1:03:19	M50	113	1:04:14	1967
607	49	Wolnik Jürgen	SG Ruhrgas 1929	1:03:23	M60	51	1:05:06	1956
608	1748	Hallermann Stephan	Ausdauererschule by bunert	1:03:33	M55	83	1:05:11	1962
609	15	Hardt Dagobert	Max Maulwurf Marathonis	1:03:38	M65	16	1:05:05	1949
610	1136	Minewitsch Steve	Feuerwehr Duisburg, LZ Ba	1:03:38	M30	44	1:05:47	1988
611	791	Kura Arnd	*Velbert	1:03:42	M45	89	1:05:37	1969
612	1031	Siemoneit Carsten	*Duisburg	1:03:43	M40	64	1:05:14	1977
613	1356	Ahrens Andreas	*Wuppertal	1:03:46	M30	45	1:05:06	1985
614	1419	Otto Christian	*Duisburg	1:03:53	M40	65	1:05:58	1976
615	1741	Breuer Mirko	*Duisburg	1:03:55	M40	66	1:04:59	1974
616	1350	Krisp Arno	BUMMELBOB	1:03:56	M40	67	1:04:45	1976
617	1411	Toebe Volker	Dreamteam	1:04:07	M50	114	1:05:54	1966
618	845	Markgraf Paul	*Essen	1:04:08	M60	52	1:05:53	1956
619	1012	Niehs Theo	*Düsseldorf	1:04:09	M60	53	1:05:15	1955
620	3667	Matcovich franco	*Dinslaken	1:04:12	M55	84	1:05:40	1960

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	65	Hassepass Werner	SG Ruhrgas 1929	1:04:13	M60	54	1:05:56	1957
622	936	Appelt Michael	ASF-Runners	1:04:16	M35	73	1:05:50	1980
623	937	van Xanten Andy	ASF-Runners	1:04:17	M45	90	1:05:50	1973
624	585	Swientek Uwe	*Duisburg	1:04:17	M55	85	1:06:13	1962
625	465	Lierhaus Dirk	*Duisburg	1:04:17	M50	115	1:06:13	1968
626	4232	Wienholt Bernd	*Duisburg	1:04:18	M55	86	1:04:53	1961
627	4131	Menzler Gerald	*Duisburg	1:04:20	M65	17	1:04:55	1953
628	827	Peschken Axel	*moers	1:04:23	M45	91	1:06:09	1970
629	612	Sommerey Wolfgang	Lauftreff Uhlenhorst	1:04:25	M70	7	1:05:54	1948
630	1707	Czyzewski Leszek	Friedrich Wilhelms-Hütte	1:04:27	M55	87	1:05:58	1961
631	2464	Kiesel Dennis	VIVAWEST	1:04:27	M35	74	1:06:41	1980
632	834	Grelle Wolfgang	TARGOBANK Lauftreff	1:04:30	M50	116	1:04:52	1966
633	517	Böhme Sven	opta data Gruppe	1:04:30	M30	46	1:06:23	1984
634	349	Zilian Kai	*Mülheim	1:04:31	M45	92	1:06:27	1970
635	772	Behring Sascha	Schalke 04	1:04:32	M35	75	1:05:07	1983
636	67	Hübschen Nikolas	SG Ruhrgas 1929	1:04:34	M40	68	1:05:52	1974
637	1857	Kuban Stefan	*Rheinberg	1:04:34	M45	93	1:06:25	1970
638	1891	Helle Bernhard	BSG WAZ Essen	1:04:35	M65	18	1:06:22	1953
639	2119	Rotthaus Jan	*Essen	1:04:40	M45	94	1:06:49	1973
640	518	Streutgens Marc	opta data Gruppe	1:04:42	M30	47	1:06:35	1987
641	1006	Bündgen Hermann	BSG Team EVAG	1:04:43	M60	55	1:06:18	1957
642	874	Marschall Michael	*Wuppertal	1:04:47	M50	117	1:05:13	1966
643	521	Freund Kevin	opta data Gruppe	1:04:49	M20	52	1:06:42	1990
644	956	Pohl Volker	*Rheinberg	1:04:56	M50	118	1:06:46	1967
645	909	Enners Frank	*Velbert	1:05:02	M50	119	1:05:28	1964
646	1619	Kaul Detlef	KSV	1:05:09	M50	120	1:05:52	1967
647	2049	van de Sand Thorsten	*Duisburg	1:05:09	M45	95	1:06:34	1970
648	1528	Zieseniß Wolfgang	LV Marathon Kleve	1:05:09	M70	8	1:05:41	1947
649	778	Dirks Arno	*Moers	1:05:11	M60	56	1:06:40	1956
650	1929	Gerber Cord	*Moers	1:05:13	M50	121	1:06:53	1965
651	2159	Henneke Tobias	*Meerbusch	1:05:18	M30	48	1:06:50	1988
652	532	Wollhöfer Norbert	BSG Stadtwerke Duisburg	1:05:25	M50	122	1:07:07	1966
653	258	Dreher Uwe	*Gelsenkirchen	1:05:27	M50	123	1:07:07	1965
654	1985	Slizewski Markus	Punktejäger	1:05:29	M35	76	1:07:41	1982
655	281	Plambeck Thomas	plami	1:05:30	M55	88	1:07:20	1963
656	670	Christian Sigg	LT Vynen Xanten	1:05:35	M60	57	1:06:47	1954
657	489	Beuting Ulrich	DJK TuS Rotthausen	1:05:44	M60	58	1:06:59	1955
658	493	Hill Joris	DJK TuS Rotthausen	1:05:46	MU18	16	1:07:50	2001
659	508	Hinke Roland	Elka-Automation	1:05:46	M55	89	1:07:17	1959
660	100	Paßmann Thomas	Vodafone Runners	1:05:56	M45	96	1:07:20	1969
661	1085	Kempken Martin	*Dinslaken	1:05:58	M35	77	1:07:15	1979
662	1488	Neven Georg	Rhein-Donau-Giganten	1:05:59	M50	124	1:07:47	1966
663	889	Mertens Frank	PWZ_Essen	1:06:05	M40	69	1:06:51	1974
664	3204	Pekel Peter	Polizei Oberhausen	1:06:10	M60	59	1:08:05	1956
665	1979	Koll Oliver	Ausdauerschule Bunert	1:06:14	M55	90	1:07:51	1963
666	481	Schröder Günther	*Essen	1:06:18	M70	9	1:08:27	1948
667	156	Peiffert Guy	Herner Triathlon Team 11	1:06:19	M50	125	1:07:05	1966
668	1463	Avsar Önder	*Düsseldorf	1:06:29	M30	49	1:08:42	1984
669	773	Stolte Thorsten	*Oberhausen	1:06:33	M50	126	1:08:29	1965
670	603	Nehls Maik	Team Polizei Duisburg	1:06:39	M45	97	1:07:54	1973
671	1092	Hollburg Joachim	*Meerbusch	1:06:53	M60	60	1:07:38	1955
672	322	Klein Dr. Michael	*Essen	1:07:00	M65	19	1:09:03	1953
673	1868	Barkholz Dirk	Die 2 Fragezeichen	1:07:10	M45	98	1:08:44	1970
674	1044	Maryniok Manfred	Schön Wetter Läufer	1:07:10	M60	61	1:08:07	1956
675	1427	Herrmann Holger	Rumelner TV	1:07:11	M55	91	1:09:22	1959
676	1125	Heibges Jan Philip	Feuerwehr Duisburg, LZ Ba	1:07:11	M30	50	1:09:20	1986
677	868	Koch Heinz	*Moers	1:07:15	M60	62	1:08:32	1957
678	938	Gatz Norbert	wfbm duisburg	1:07:19	M60	63	1:09:13	1958
679	514	Goerke Heinz	opta data Gruppe	1:07:21	M55	92	1:08:27	1961
680	1097	Prochorow André Christi	*Essen	1:07:25	M40	70	1:08:39	1976
681	1531	Sonneborn Andreas	*Wuppertal	1:07:35	M45	99	1:09:07	1970
682	1214	Wickert Ralf	*Dinslaken	1:07:35	M55	93	1:09:11	1959

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	1027	Wenk Manuel	DevCouch.de Podcast	1:07:40	M35	78	1:09:25	1979
684	599	Rösch Guido	Team Erdinger Alkoholfrei	1:07:43	M45	100	1:09:40	1970
685	562	Seidel Guido	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	1:07:44	M40	71	1:09:29	1974
686	1203	Schlusen Thorsten	*Wesel	1:07:51	M35	79	1:09:37	1980
687	1319	Oedinger Hans Gert	Rumelner TV	1:08:01	M65	20	1:10:11	1950
688	407	Lamers Ramon	*Goch	1:08:06	M35	80	1:10:00	1979
689	435	Holzwarth Michael	*Duisburg	1:08:16	M45	101	1:10:24	1972
690	1795	Gronenschild Helmut	TS Neuwerk	1:08:22	M70	10	1:09:23	1947
691	566	Kate Wolfgang	*Wachtendonk	1:08:28	M50	127	1:10:41	1968
692	2453	Breil Karl	VIVAWEST	1:08:29	M55	94	1:10:23	1963
693	484	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	1:08:40	M55	95	1:09:13	1960
694	2194	Wachs Klaus	*Rheinberg	1:08:43	M50	128	1:10:22	1965
695	148	Plesker Heinz	LG COESFELD	1:08:45	M65	21	1:09:52	1951
696	922	Brücker Jens	Ausdauerschule by bunert	1:08:51	M50	129	1:11:01	1964
697	1030	Helwig Robert	*Duisburg	1:09:05	M80	1	1:10:05	1936
698	1217	Siepermann Tim	BSG Sparda-Bank West eG	1:09:21	M45	102	1:09:45	1971
699	1906	Möller Frank	BSG-Springorum	1:09:35	M55	96	1:11:25	1960
700	2456	Hieke Rüdiger	VIVAWEST	1:09:38	M50	130	1:11:32	1966
701	737	Eckert Andreas	*Wesel	1:09:53	M50	131	1:11:18	1966
702	1683	Schwedler Maik	*Duisburg	1:09:53	M40	72	1:11:08	1975
703	2076	Tersteegen Heinrich	AS Neukirchen-Vluyn	1:09:56	M50	132	1:11:53	1966
704	2403	Hoffmann Jens	BWG Running Team	1:10:09	M55	97	1:12:24	1963
705	876	Knight Winston	*Oberhausen	1:10:15	M50	133	1:11:13	1968
706	884	Dupré Ralph	*Dorsten	1:10:16	M50	134	1:11:21	1968
707	1010	Niggemann Heinz	Laufgruppe ziiiiisch und we	1:10:21	M60	64	1:12:31	1957
708	1961	Cordes Marcel	*Essen	1:10:24	M35	81	1:12:09	1979
709	255	Huetten Dennis	*Duisburg	1:10:27	M40	73	1:11:36	1976
710	944	Kochanek Jens	wfbm duisburg	1:10:31	M30	51	1:11:23	1987
711	2036	Wolf Matthias	*Duisburg	1:10:34	M60	65	1:12:44	1955
712	1326	Wolf Martin	Ruhrrunner Essen	1:10:45	M55	98	1:12:50	1962
713	586	Müller-Tillmann Kay	*Duisburg	1:10:50	M40	74	1:12:05	1977
714	1390	Grabow Jan	Trinksportförderverein	1:10:50	M50	135	1:13:01	1964
715	1380	Richter Uwe	*Duisburg	1:10:50	M55	99	1:13:01	1962
716	1601	Adler Thomas	Gerscheder Sport Verein 19	1:10:51	M55	100	1:12:51	1961
717	1609	Gesing Harald	*Hattingen	1:10:51	M60	66	1:12:51	1955
718	325	Kraft Ralf	Lindenstrasse Spielgruppe	1:10:56	M55	101	1:11:19	1963
719	2416	Sandten Pascal	Wir bei HKM	1:11:26	M20	53	1:12:10	1995
720	1368	Stoy Eckard	*Mettmann	1:11:28	M60	67	1:13:25	1956
721	852	Petlikan Manfred	Zwoelfender	1:11:33	M50	136	1:12:19	1964
722	1737	Vogt Eike	Zulu Runners	1:11:49	M20	54	1:13:32	1994
723	1054	Behnke Maurice	Ruhr Sports	1:12:00	M35	82	1:13:56	1981
724	2183	Borrmann Arne	*Krefeld	1:12:10	M35	83	1:13:37	1980
725	182	Frentrup Klaus	Wir bei HKM	1:12:10	M65	22	1:14:01	1952
726	211	Weichelt Dieter	Physiotherapie Ute Wendt	1:12:38	M60	68	1:14:45	1955
727	569	Hoyer Peter	*Rheurd	1:12:59	M45	103	1:15:11	1971
728	33	Lange Peter	LG Mülheim	1:13:00	M60	69	1:14:40	1955
729	863	Franz Uwe	*Duisburg	1:13:02	M50	137	1:14:46	1965
730	1502	Maßmann André	Die Zwei von der Franzstraß	1:13:10	M60	70	1:14:29	1957
731	61	Eickelmann Franz Josef	SG Ruhrgas 1929	1:13:22	M70	11	1:15:32	1945
732	3518	Bachran Dr. Rainer	*Duisburg	1:13:22	M60	71	1:15:00	1958
733	318	Winter Heinz	STV Hünxe	1:13:49	M75	2	1:15:11	1940
734	1187	Jessnitz Josef	LT MSV Turnen	1:13:55	M60	72	1:16:00	1955
735	552	Beckmann Heinz	*Duisburg	1:13:58	M65	23	1:15:23	1949
736	1264	Mohnhaus Jörg	Ausdauerschule by bunert	1:14:58	M40	75	1:16:47	1976
737	1026	Roßmann Armin	*Rheinberg	1:14:59	M50	138	1:16:53	1965
738	970	Moritz Günter	AS Neukirchen-Vluyn	1:15:01	M65	24	1:17:11	1950
739	2014	Pöppinghaus Rainer	*D	1:15:04	M60	73	1:17:05	1955
740	2469	Biebersdorf Karl- Heinz	FS Rheinkamp	1:15:21	M70	12	1:17:25	1945
741	495	Dähmlow Martin	*Gladbeck	1:15:26	M45	104	1:17:38	1970
742	1275	Bürgel Dr. Andreas	*Duisburg	1:15:29	M45	105	1:17:44	1970
743	949	Upelj Dennis	wfbm duisburg	1:16:19	M35	84	1:17:11	1979
744	1296	Pöhlmann Andreas	*Mülheim	1:16:28	M50	139	1:18:03	1967

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
745	1817	Ismer Peter	*Oberhausen	1:17:29	M50	140	1:18:50	1966
746	217	Titt Harald	VfL Sportfreunde 07 Essen	1:17:53	M50	141	1:20:00	1967
747	2468	Baas Ralf	FS Rheinkamp	1:18:25	M55	102	1:20:38	1963
748	1474	Sewing Wolfgang	*Neukirchen-Vluyn	1:19:06	M55	103	1:21:12	1959
749	366	Seeske Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	1:20:19	M55	104	1:22:25	1960
750	424	Kellermann Matthias	*Dinslaken	1:20:19	M55	105	1:22:25	1963
751	672	Brandin Alexander	SC Ruhrgebiet	1:20:25	M35	85	1:21:50	1982
752	629	van Löchtern Theo	Oberhausener TV	1:20:34	M80	2	1:21:22	1934
753	344	Brandenberg Michael	Zebrarenschnecken	1:20:37	M40	76	1:22:36	1974
754	1496	Erlhof Niklas	*Schwelm	1:20:38	M20	55	1:21:38	1998
755	1367	Holtermann Herbert	AS Neukirchen-Vluyn	1:20:41	M80	3	1:22:40	1936
756	901	Wittgen Alex	*Krefeld	1:21:02	M50	142	1:21:53	1968
757	1524	Strauß Dr. Wolfgang	*Duisburg	1:21:13	M65	25	1:22:30	1951
758	1808	Hackforth Udo	*Mönchengladbach	1:21:57	M50	143	1:24:10	1966
759	359	Effgen Gerhard	*Oberhausen	1:22:06	M50	144	1:24:07	1967
760	590	diemer jens	*duisburg	1:22:37	M40	77	1:24:51	1977
761	2428	Listmann Ingo	jogmap	1:23:17	M50	145	1:25:07	1966
762	2282	Rüter Georg	*Essen	1:23:51	M55	106	1:25:44	1962
763	2100	Plückelmann Willi	TuS Hamborn-Neumühl	1:23:57	M70	13	1:24:08	1948
764	671	Metzner Thorsten	Vodastecher TriTeam	1:24:17	M45	106	1:26:20	1972
765	640	Rottländer Sascha	Vodastecher TriTeam	1:24:18	M45	107	1:26:20	1972
766	2470	Schwake Wilfried	FS Rheinkamp	1:25:15	M70	14	1:27:19	1945
767	881	Haex Michael	Marathon Dinslaken	1:25:22	M45	108	1:27:05	1972
768	941	Schmidt Markus	wfbm duisburg	1:30:24	M40	78	1:31:17	1974
769	951	Faupel Dominik	wfbm duisburg	1:40:10	M20	56	1:41:05	1995
770	2841	von der Heydt Bernd	TuS Hamborn-Neumühl	1:41:10	M70	15	1:41:10	1948

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	6297	Endt Nina	LC Adler Bottrop	0:39:09	WU20	1	0:39:15	2000
2	1	Wehr Katharina	TV Wanheimerort	0:40:23	W20	1	0:40:26	1996
3	6330	Schmieder Sylvia	LAG obere Murg	0:40:36	W40	1	0:40:38	1977
4	6300	Lubjuhn Anne	DLC Aachen	0:41:05	W20	2	0:41:10	1992
5	6305	Ernst Kathrin	Triathlon TEAM TG Witten	0:41:34	W45	1	0:41:36	1969
6	6304	Schön Sabine	SV Gladbeck 13	0:42:35	W40	2	0:42:41	1974
7	1527	Eykholt Lucia	LV Marathon Kleve	0:44:14	W30	1	0:44:18	1987
8	1895	Kaiser Anne	*Bochum	0:44:21	W30	2	0:44:40	1984
9	1249	Püthe Tina	ASC Rosellen/Neuss	0:44:23	W40	3	0:44:28	1977
10	1022	Späth Alica	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:44:51	WU18	1	0:45:11	2001
11	89	Lomertin Birgit	SSPK Oberhausen	0:45:01	W55	1	0:45:07	1962
12	6301	Bennek Eveline	DLC Aachen	0:45:02	W30	3	0:45:07	1985
13	186	Hüsgen Christiane	*Essen	0:45:23	W45	2	0:45:43	1973
14	470	Weske Brigitte	*Duisburg	0:45:26	W50	1	0:45:32	1964
15	260	Bido Jutta	LAV Oberhausen	0:45:36	W55	2	0:45:41	1961
16	1854	Roeder Nadine	*Wuppertal	0:45:43	W40	4	0:46:08	1975
17	6325	Zuddas Birgit	SV Gladbeck 13	0:45:57	W45	3	0:46:05	1970
18	2233	Fileccia Carina	*Oberhausen	0:46:10	W20	3	0:46:26	1996
19	85	Koenen Simone	SSPK Oberhausen	0:46:32	W40	5	0:46:48	1976
20	6328	Tarrach Michaela	LT Haumannplatz	0:46:34	W45	4	0:46:47	1972
21	471	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	0:46:36	W45	5	0:46:40	1970
22	6296	Luckmann Katharina	*Essen	0:46:41	W30	4	0:47:10	1987
23	101	Wilke Belinda	TG Neuss	0:46:53	W55	3	0:46:56	1960
24	780	Bischoff Bettina	Adler-Langlauf Bottrop	0:46:57	W50	2	0:47:09	1966
25	1539	Haschberger Silke	SV Viktoria Goch	0:47:05	W45	6	0:47:08	1971
26	95	Schwarzer Miriam	LG COESFELD	0:47:08	WU18	2	0:47:18	2001
27	1226	van Ommen Cornelia	*Moers	0:47:17	W55	4	0:48:15	1962
28	464	Janßen Anja	*Duisburg	0:47:29	W35	1	0:47:49	1979
29	1657	Vollbach Frederike	TRC Essen 84	0:47:38	W30	5	0:47:58	1984
30	1688	Held Ann-Kristin	bunert Duisburg	0:47:41	W30	6	0:48:02	1987
31	977	Yildiz Dr. Daniela	LF Serm	0:47:44	W35	2	0:47:56	1982
32	6322	Jaspers Kristina	*Kleve	0:47:46	W30	7	0:48:15	1986
33	544	Jaekel Rebekka	*Köln	0:47:49	W30	8	0:48:14	1987
34	195	Flohr Sonja	Adler-Langlauf Bottrop	0:47:49	W45	7	0:48:09	1970
35	243	Kebbedies Elisabeth	TV Werne 03	0:48:02	W50	3	0:48:15	1966
36	1719	Ernst Angela	*Duisburg	0:48:20	W45	8	0:48:46	1973
37	375	Borgloh Sarah	gotoron	0:48:21	W35	3	0:48:48	1981
38	2114	Schwirtz Nicole	Ausdauerschule by bunert	0:48:26	W40	6	0:48:56	1976
39	1540	Brenda Heike	LV Marathon Kleve	0:48:33	W45	9	0:48:38	1969
40	1002	Sauer Julia	*Essen	0:48:50	W30	9	0:49:03	1987
41	6335	Franke Ronja	Lauffreunde Hadi Wesel	0:48:52	W50	4	0:49:00	1964
42	1177	Birkendorf Cornelia	*Recklinghausen	0:48:58	W45	10	0:49:13	1973
43	1050	Weiß Svenja	Ausdauerschule by bunert	0:49:02	W35	4	0:49:44	1983
44	2174	Reinhardt Julia	Nordtriathleten Oberhausen	0:49:04	W20	4	0:49:20	1989
45	442	Roer Charlotte	*Essen	0:49:06	W20	5	0:49:47	1990
46	2242	Pitula Nora	Team Running Adventure D	0:49:10	WU20	2	0:49:16	1999
47	1289	niski Sylvia	TV Jahn Hiesfeld	0:49:11	W45	11	0:49:48	1969
48	137	Kraatz Frauke	TUS BREITSCHEID	0:49:23	W35	5	0:49:35	1980
49	6298	Amalou Linda	ausdauerschule by bunert	0:49:30	W35	6	0:50:11	1980
50	154	Schrooten Lena	Lg stadwerke hilden	0:49:34	WU18	3	0:49:36	2002
51	55	Bahls Galina	SG Ruhrgas 1929	0:49:50	W60	1	0:49:56	1954
52	1902	Böhmer Lucia	BSG-Springorum	0:49:51	W65	1	0:50:29	1952
53	1675	Linnenkamp Ute	Nordtriathleten Oberhausen	0:49:51	W30	10	0:50:00	1987
54	2143	Brunckhorst Steffi	bunert Duisburg	0:50:02	W35	7	0:50:47	1979
55	1949	Leukel Birgit	*Essen	0:50:23	W55	5	0:50:52	1963
56	0	Mertins Lara	DSV 98	0:50:36	WU18	4	0:51:07	2004
57	479	Schmude Elke	LC Duisburg	0:50:43	W55	6	0:50:56	1962
58	598	Dahmen Julia	Team Hüttenzauber	0:50:48	W40	7	0:51:07	1976
59	2018	Kluth Ines	BSG Commerzbank AG Ru	0:50:56	W50	5	0:51:38	1966
60	1069	Marciniak Heike	*Rees	0:50:59	W50	6	0:51:17	1968
61	385	Jurytko Julia	*Essen	0:51:01	W20	6	0:51:18	1993
62	499	Neppi Andrea	*Duisburg	0:51:03	W50	7	0:51:18	1965

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	6333	Berkenbusch Gisela	Adler-Langlauf Bottrop	0:51:05	W60	2	0:51:18	1957
64	806	Hörnke Katinka	Hammer Girls	0:51:05	W45	12	0:52:02	1971
65	1512	Gralla Christina	*Duisburg	0:51:10	W30	11	0:51:54	1987
66	2797	Richter Nora	Team Polizei Duisburg	0:51:17	W20	7	0:51:53	1992
67	168	Droste Sonja	Droste Management Runnin	0:51:19	W40	8	0:51:45	1976
68	2432	Neppi Victoria	TV Wanheimerort	0:51:19	W20	8	0:51:33	1996
69	206	Gebek Sarah	*Neuss	0:51:22	W20	9	0:51:38	1991
70	1944	Rusche Barbara	WAT Läufer	0:51:22	W50	8	0:51:26	1965
71	1470	Ammann Jennifer	*Mülheim	0:51:23	W30	12	0:53:04	1988
72	655	Otter Jana	Flotte Otter	0:51:32	W20	10	0:52:08	1991
73	6302	Wiecek Karin	*Oberhausen	0:51:48	W30	13	0:52:40	1988
74	550	Machui Diana	*Duisburg	0:51:51	W35	8	0:52:42	1981
75	5	Take Nina	LG COESFELD	0:52:02	W20	11	0:52:13	1995
76	805	Burrichter Nina	Hammer Girls	0:52:02	W45	13	0:53:06	1971
77	1032	Schmid Katja	LC Duisburg	0:52:06	W45	14	0:52:36	1970
78	434	Gochermann Cordula	BSG-Springorum	0:52:07	W40	9	0:52:17	1977
79	2213	Hein Nadine	*Essen	0:52:20	W35	9	0:53:54	1979
80	6332	Wichelhaus Katja	Tri Team FS Düsseldorf	0:52:23	W50	9	0:53:43	1965
81	1580	Caspers Jana	Zum Twee Uhrken	0:52:23	W20	12	0:53:11	1993
82	2163	Kölzer Naomi	Running Team Grafenberg	0:52:25	W20	13	0:53:03	1989
83	6310	Köhn Ingrid	*Ratingen	0:52:26	W50	10	0:53:38	1967
84	302	Neubauer Karin	Ausdauerschule by bunert	0:52:27	W30	14	0:52:52	1985
85	1716	Kehlen Mona	*Moers	0:52:38	W30	15	0:53:56	1986
86	1526	van Rùth Annette	*Krefeld	0:52:38	W50	11	0:53:31	1966
87	1668	Vallboehmer Birgit	*Essen	0:52:42	W45	15	0:54:15	1971
88	14	Pautzke Christine	Max Maulwurf Marathonis	0:52:44	W20	14	0:53:10	1990
89	6326	Bendhiba Irene	SG Bockenberg	0:52:54	W60	3	0:53:26	1956
90	2238	Wübbels Jana	*Oberhausen	0:52:54	W20	15	0:53:53	1995
91	958	Hilgert Ruth	LG COESFELD	0:52:56	W55	7	0:53:06	1961
92	149	Althoff Lioba	LG COESFELD	0:53:02	WU18	5	0:53:13	2002
93	463	Kwasniewska Teresa	*Mülheim	0:53:04	W60	4	0:53:11	1956
94	634	Blässe Cordula	Oberhausener TV	0:53:10	W50	12	0:53:48	1964
95	681	Hetkamp Dr. Michaela	Injoy_Dorsten	0:53:21	W45	16	0:54:23	1970
96	898	Mehl Monika	Ausdauerschule by bunert	0:53:26	W45	17	0:53:40	1971
97	826	Püttmann Susanne	*Sprockhövel	0:53:26	W40	10	0:53:55	1978
98	1208	Bickschäfer Lucie	*Duisburg	0:53:29	W20	16	0:54:19	1991
99	997	Hergenröder Chantal	Cycling Club Düseldorf	0:53:30	W35	10	0:54:23	1980
100	1376	Shala Daniela	Helmut's Fahrrad Seiten	0:53:32	W50	13	0:54:04	1966
101	1288	Theis Natalie	Anchor Running Crew Duis	0:53:40	W40	11	0:54:37	1974
102	410	Stockebrandt Elke	Erler-Sportgemeinschaft e.V	0:53:42	W60	5	0:53:57	1958
103	927	de Beule Dr. Caroline	Ausdauerschule by bunert	0:53:45	W30	16	0:54:41	1987
104	6286	Darmovzal Verena	Hiesfeld-Ghostriders	0:53:47	W20	17	0:54:02	1989
105	1879	Hörig Anke	LT Haumannplatz Essen	0:53:48	W50	14	0:54:01	1967
106	459	Enkemeier Heike	*Duisburg	0:53:48	W45	18	0:54:47	1973
107	2090	Bongers Alexandra	Tri-Team TV Schiefbahn	0:53:49	W20	18	0:54:06	1994
108	661	Bowles Katja	Die Rennschnecken	0:53:52	W45	19	0:54:16	1973
109	699	Rogall Anna	*Oberhausen	0:53:54	W20	19	0:54:58	1995
110	709	Kornapp Claudia	Borbecker Raketen Essen	0:53:54	W60	6	0:55:00	1957
111	1745	Neubner Juliane	*Mülheim an der Ruhr	0:53:56	W35	11	0:54:57	1983
112	1987	Düren Christiane	*Duisburg	0:53:56	W45	20	0:54:30	1973
113	445	Canbaz Sabine	LG Läufer	0:53:57	W50	15	0:54:16	1966
114	715	Beumer Christiane	*Duisburg	0:53:58	W35	12	0:54:16	1982
115	3411	Bielicke Manja	Running Team Grafenberg	0:54:00	W45	21	0:55:22	1969
116	1648	Kuhn Lisa-Maria	*Duisburg	0:54:01	W20	20	0:54:55	1994
117	6311	Stolle Birgit	TUSEM Essen	0:54:01	W55	8	0:54:32	1959
118	505	Kühn Katharina	*Duisburg	0:54:01	W20	21	0:55:27	1989
119	539	Dietz Bettina	BelGoRoad Runners Wanne	0:54:01	W50	16	0:55:00	1968
120	130	Rauer Petra	Vodafone Runners	0:54:05	W45	22	0:55:25	1971
121	6264	Loose Johannette	Team Erdinger Alkoholfrei	0:54:09	W45	23	0:55:38	1970
122	2458	Lanfermann Jill	VIVAWEST	0:54:11	W30	17	0:54:52	1987
123	2148	Lenders Marita	Allround Triathlon Team Klev	0:54:11	W50	17	0:54:31	1966
124	1280	Strathausen Sabine	*Mülheim an der Ruhr	0:54:12	W50	18	0:54:48	1966

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	1391	Grasmann Irmtrud	*Bochum	0:54:20	W60	7	0:55:31	1954
126	1681	Schulz Claudia	Adler-Langlauf Bottrop	0:54:25	W45	24	0:54:50	1969
127	6283	Jonass Britta	*Gelsenkirchen	0:54:26	W30	18	0:55:31	1985
128	1478	Neyen Franziska	*Essen	0:54:32	W20	22	0:56:08	1993
129	202	Zacher Angelika	Marathon Dinslaken	0:54:32	W60	8	0:56:05	1958
130	340	Odrowski Daniela	SC Bayer 05 Uerdingen	0:54:33	W40	12	0:55:16	1977
131	2013	Meretz Ute	Ausdauerschule by bunert	0:54:36	W30	19	0:56:13	1988
132	6280	Ernsting Yvonne	*Rees	0:54:39	W35	13	0:56:07	1982
133	725	Huysmann Bettina	Angerland LT Lintorf	0:54:41	W40	13	0:54:47	1977
134	665	Bockshecker Annika	Team flott.	0:54:44	W20	23	0:55:16	1990
135	1758	Wollny Linda	GSO-Oberhausen	0:54:44	W30	20	0:55:14	1984
136	1063	Schröder Jessica	*Duisburg	0:54:47	W20	24	0:55:23	1989
137	1209	Schlicker Sarah	*Essen	0:54:48	W30	21	0:55:37	1984
138	2193	Knape Daniela	Anchor Running Crew Duis	0:54:49	W40	14	0:56:01	1976
139	1373	Bockholt Anika	SV Gladbeck 13	0:54:51	W40	15	0:55:49	1977
140	441	Rütter Corina	SV Brünen	0:54:55	W45	25	0:55:54	1973
141	1371	Thißen Vanessa	*Duisburg	0:54:57	W35	14	0:56:32	1982
142	2130	Häsler Julia	*Duisburg	0:55:00	W35	15	0:55:38	1982
143	1503	Maßmann Marlene	Die Zwei von der Franzstraße	0:55:01	W20	25	0:55:23	1998
144	899	Hessing Andrea	SV Brünen	0:55:02	W40	16	0:56:01	1977
145	88	Horstmann Claudia	SSPK Oberhausen	0:55:03	W50	19	0:55:44	1965
146	893	Michalski Laura	SV Delphin Dorsten 1971 e	0:55:05	W30	22	0:55:50	1988
147	207	Heinen Nicole	*Essen	0:55:06	W40	17	0:55:46	1978
148	502	Weick Anja	SC Bayer 05 Uerdingen	0:55:07	W45	26	0:55:46	1970
149	1414	Zupan Kerstin	LT Starlight Team Essen	0:55:09	W50	20	0:55:40	1966
150	2074	Tersteegen Gudrun	AS Neukirchen-Vluyn	0:55:10	W50	21	0:56:36	1967
151	1013	Janczura Malgorzata	*Essen	0:55:20	W35	16	0:56:16	1981
152	2400	Aldenhoff Judith	LEMKEN Laufftreff	0:55:21	W20	26	0:56:15	1991
153	2097	Gauler Ulrike	*Düsseldorf	0:55:21	W20	27	0:56:31	1991
154	930	Lüther Heike	DJK VfR Saarn	0:55:22	W45	27	0:55:57	1969
155	2190	van Megen Beate	*Kleve	0:55:23	W35	17	0:56:09	1983
156	1836	Staymann Katrin	LG Alpen	0:55:26	W35	18	0:56:20	1982
157	2239	Michely Mareike	*Alpen	0:55:26	W35	19	0:56:20	1983
158	2410	Buchmelter Natalie	Die Leinwandhelden Cinema	0:55:27	W20	28	0:56:02	1994
159	2189	Thissen Tanja	*Uedem	0:55:29	W35	20	0:56:15	1981
160	1804	Böder Melanie	Enterich	0:55:30	W20	29	0:56:27	1996
161	1938	Kalkkuhl Stefanie	*Essen	0:55:34	W20	30	0:55:55	1990
162	1594	Gromann Heike	WSV Schermbeck	0:55:34	W55	9	0:56:08	1963
163	1227	Müller Melanie	*Straelen	0:55:34	W40	18	0:56:57	1975
164	1254	Reinartz Sanna	BSG Sparda-Bank West eG	0:55:38	WU20	3	0:56:20	2000
165	2141	Still Raphaelae	*Essen	0:55:41	W30	23	0:56:17	1985
166	2144	Dieter Julia	TSV Gomaringen	0:55:42	W20	31	0:56:31	1993
167	865	Arnolds Ulrike	*Heiligenhaus	0:55:43	W55	10	0:56:42	1963
168	1100	Preußner Marianna	*Duisburg	0:55:45	W40	19	0:55:49	1975
169	1230	Liebal Mara	*Düsseldorf	0:55:47	W30	24	0:56:06	1986
170	1229	Brinkmeier Klara-Maria	*Essen	0:55:47	W30	25	0:56:06	1985
171	731	Scherbaum Petra	*Essen	0:55:51	W45	28	0:57:00	1972
172	1581	Caspers Marie	Zum Twee Ührken	0:55:53	W20	32	0:56:39	1995
173	597	Schmitt Sabrina	SV 13 Gladbeck	0:55:53	W35	21	0:56:41	1981
174	425	Opitz Dorothea	TB Hassels	0:56:01	W55	11	0:57:10	1961
175	2256	Szameitat Sabrina Louisa	*Duisburg	0:56:04	W20	33	0:57:23	1997
176	1928	Radojewski Monika	*Moers	0:56:08	W50	22	0:57:11	1964
177	367	Kranz Anja	BSV ThyssenKrupp Stahl fit	0:56:10	W45	29	0:56:53	1972
178	6254	Gibson Sarah	Futsalicious Essen e.V.	0:56:11	W30	26	0:58:16	1985
179	2196	Gehendges Dr. Susanne	*Essen	0:56:12	W45	30	0:57:33	1970
180	1101	Baehr Heike	*Duisburg	0:56:13	W40	20	0:57:09	1975
181	559	Klemm Ulrike	*Velbert	0:56:13	W65	2	0:56:27	1953
182	363	Isberner Gabi	SC Bayer 05 Uerdingen	0:56:15	W55	12	0:56:55	1961
183	2107	Koch Johanna	*Duisburg	0:56:20	W20	34	0:57:14	1998
183	2285	Weitkamp Britta Sarah	Ausdauerschule Bunert	0:56:20	W30	27	0:57:37	1986
185	2439	Wiele Birgit	TV Wanheimerort	0:56:21	W55	13	0:57:21	1962
186	1517	Fox Desiree	*Xanten	0:56:23	W20	35	0:57:17	1993

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	658	Hentschel Jennifer	Oberhausener TV	0:56:25	W40	21	0:57:03	1978
188	592	Soboll-Holstein Birka	LGO Bochum	0:56:31	W50	23	0:57:41	1964
189	1154	Stolzenwald Nicole	TVK Essen-Kupferdreh 187	0:56:33	W35	22	0:57:42	1981
190	1995	Ellbracht Steffi	TV Jahn 06 Kapellen	0:56:34	WU18	6	0:57:11	2001
191	960	Lohenkamp Linda	*Düsseldorf	0:56:34	W35	23	0:57:05	1980
192	6320	Kunde Laura	*Duisburg	0:56:38	W30	28	0:58:01	1988
193	2236	Fileccia Helena	*Oberhausen	0:56:39	W20	36	0:57:38	1995
194	2012	Körner Stefanie	Breetlook-Runners	0:56:39	W45	31	0:58:27	1970
195	224	Backes Susanne	*Duisburg	0:56:40	W50	24	0:57:01	1967
196	370	Tristram Anika	Next Generation	0:56:40	W20	37	0:56:58	1991
197	2167	Räther Frauke	*Mülheim an der Ruhr	0:56:42	W40	22	0:57:49	1978
198	119	Faustin Alexandra	Vodafone Runners	0:56:50	W30	29	0:58:26	1986
199	1662	Pörschke Anna Lena	Einradzebras	0:56:52	WU18	7	0:57:29	2004
200	2022	Kleinfeld Andrea	BWG Running Team	0:56:56	W50	25	0:57:53	1968
201	1360	Friemelt Marina	TSV Meerbusch	0:56:58	W20	38	0:58:26	1992
202	6	Hullerum Sylvia	LG COESFELD	0:56:59	W50	26	0:57:18	1968
203	1623	Wever Doris	BSG Sparkasse Lüdensche	0:56:59	W45	32	0:58:11	1969
204	662	Schmidt Linda	Die Rennschnecken	0:56:59	W35	24	0:57:55	1980
205	426	Hofstetter Sophie	*Wuppertal	0:57:00	W20	39	0:58:01	1996
206	444	Mols Dagmar	Lauffreß R(h)einknaller	0:57:05	W50	27	0:58:13	1966
207	509	Kaiser Meike	Lauffreß R(h)einknaller	0:57:05	W30	30	0:58:13	1987
208	387	Faesser Ann-Katrin	*Duisburg	0:57:08	W30	31	0:57:45	1987
209	6281	Forg Corinna	Running Team Grafenberg	0:57:08	W45	33	0:57:45	1971
210	1816	Ismer Barbara	*Oberhausen	0:57:09	W50	28	0:58:29	1967
211	364	Isberner Maïke	SC Bayer 05 Uerdingen	0:57:09	W20	40	0:57:49	1996
212	542	Märner-Tepasse Simone	SC Bayer 05 Uerdingen	0:57:10	W55	14	0:57:49	1962
213	910	Friebe Nicola	SV Gladbeck 13	0:57:11	W50	29	0:57:57	1967
214	911	Gichtbrock Heike	SV Gladbeck 13	0:57:11	W35	25	0:57:57	1979
215	618	Ingenhaag Andrea	*Wachtendonk	0:57:17	W50	30	0:58:47	1968
216	1417	Rodust Cara	*Bochum	0:57:20	W20	41	0:58:17	1990
217	2151	Hansen Sylvia	TV Wanheimerort	0:57:22	W45	34	0:58:14	1970
218	1020	Schweda Petra	*Duesseldorf	0:57:22	W35	26	0:58:15	1980
219	954	Horning-Hohl Angelika	Huckinger Marathonis	0:57:22	W55	15	0:57:57	1960
220	704	Nyhofen Nicole	*Moers	0:57:23	W45	35	0:58:33	1971
221	311	Klesse Renate	BSV ThyssenKrupp Stahl	0:57:25	W60	9	0:58:10	1955
222	1849	Schepers Birte	LV Marathon Kleve	0:57:28	W20	42	0:58:02	1989
223	6289	Wessel Anne	TV Kapellen	0:57:29	WU18	8	0:58:45	2001
224	6253	Warzecha Julia	*Essen	0:57:30	W20	43	0:58:33	1991
225	6252	Westerdick Sarah	*Essen	0:57:31	W30	32	0:58:33	1985
226	538	Schwan Christine	*Oberhausen	0:57:31	W40	23	0:58:52	1975
227	1476	Becker#Hansen Ines	*Düsseldorf	0:57:31	W40	24	0:58:53	1977
228	16	Engels Sihna	Max Maulwurf Marathonis	0:57:32	W40	25	0:59:02	1978
229	779	Sprenger Lara	*Essen	0:57:32	W20	44	0:58:13	1992
230	358	von Horn Andrea	ASC Mülheim	0:57:33	W45	36	0:58:14	1970
231	4156	Kuhn Janine	*Mülheim an der Ruhr	0:57:35	W30	33	0:58:34	1987
232	1970	Wicklein-Höschchen Ute	*Neukirchen-Vluyn	0:57:36	W45	37	0:58:20	1972
233	1317	Jöhring Anja	Werdener TB Essen	0:57:36	W45	38	0:58:53	1973
234	468	Scholz Manuela	Lauffreß Sterkrade-Nord	0:57:36	W45	39	0:58:19	1971
235	320	Erlekotte Jutta	Marathon Dinslaken	0:57:38	W55	16	0:59:12	1963
236	1007	Lüttkenhorst Gertrud	BSG Team EVAG	0:57:39	W50	31	0:58:46	1966
237	1199	Lauten Clarissa	*Duisburg	0:57:42	W35	27	0:58:27	1983
238	2109	Pabst Petra	beVegt.de	0:57:43	W45	40	0:58:29	1973
239	2099	Volkwein Jo	*Düsseldorf	0:57:43	W20	45	0:58:54	1990
240	6327	Tosses Sabine	*Mülheim	0:57:45	W45	41	0:59:16	1969
241	6312	Prussat Angela	TSV Viktoria Mülheim	0:57:46	W60	10	0:58:01	1956
242	2289	Huber Gina	*Hattingen	0:57:47	WU20	4	0:58:32	1999
243	2033	Weiler Birte	*Duisburg	0:57:48	W30	34	0:58:41	1986
244	2487	Müller Julia	Einradzebras	0:57:51	WU18	9	0:58:28	2003
245	58	Bollenbach Heike	SG Ruhrgas 1929	0:57:54	W50	32	0:58:32	1965
246	2101	Fricke Eileen	*Voerde	0:57:55	W20	46	0:59:13	1990
247	333	Schütz Sylvia	*Duisburg	0:57:55	W30	35	0:58:46	1984
248	198	Bokalic Sonja	TV Jahn Hiesfeld	0:57:59	W40	26	0:59:09	1976

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	2103	Wirtz Janina	*Mülheim	0:58:01	W20	47	0:58:55	1993
250	1803	Tonscheidt Janine	Enterich	0:58:03	W20	48	0:59:00	1993
251	921	Hutzel Laura Kristine	*Oberhausen	0:58:06	W20	49	0:58:50	1990
252	343	Brandenberg Nicole	Zebrarenschnecken	0:58:08	W45	42	0:59:13	1971
253	1596	Jarczewski Iwona	Team Erdinger Alkoholfrei	0:58:09	W50	33	0:58:58	1967
254	1204	Müntjes Sandra	*Moers	0:58:12	W45	43	0:59:06	1971
255	2261	Anastasiadou Sofia	Adler-Langlauf Bottrop	0:58:12	W45	44	0:59:06	1971
256	1787	Backwinkel Ina	*Krefeld	0:58:20	W20	50	0:59:26	1990
257	1232	Wennersheide Kerstin	Team Erdinger Alkoholfrei	0:58:21	W20	51	0:59:36	1989
258	1992	Wulff Stephanie	*Bochum	0:58:23	W40	27	0:58:46	1978
259	1188	Schiffer Rebecca	*Oberhausen	0:58:25	W20	52	0:59:41	1991
259	2102	Berteld Anne	*Dinslaken	0:58:25	W20	52	0:59:44	1989
261	1074	Schiffer Sandra	*Duisburg	0:58:26	W20	54	0:59:41	1991
262	663	Schatz Silke	Die Rennschnecken	0:58:28	W45	45	0:58:52	1973
263	178	Böcker Maren	*Bottrop	0:58:28	W40	28	0:59:40	1977
264	498	Helleckes Katrin	Heute ist kein Zumba!	0:58:37	W40	29	1:00:34	1976
265	1332	Buchkremer Eva	Weseler TV Triathlon	0:58:39	W50	34	0:58:43	1968
266	123	Vesper Emma Louise	Vodafone Runners	0:58:43	W40	30	1:00:19	1976
267	6262	Wenzel Sabine	sv.concordia ossenberg	0:58:43	W50	35	1:00:40	1966
268	2484	Weger Christiane	VIVAWEST	0:58:43	W55	17	0:59:55	1960
269	609	Spettmann Prisca	R4c	0:58:45	W50	36	0:59:25	1967
270	351	Neubauer Melanie	SC Bayer 05 Uerdingen	0:58:45	W40	31	0:59:28	1975
271	345	Berger Sylvia	Zebrarenschnecken	0:58:48	W50	37	0:59:54	1968
272	1403	Leukel Kirsten	*Düsseldorf	0:58:52	W45	46	1:00:15	1971
273	6334	Bergmann Sylke	Lauffreunde Hadi Wesel	0:58:55	W55	18	1:00:32	1962
274	2003	Stöckhardt Angelika	BSG Commerzbank AG Ru	0:59:01	W50	38	1:00:27	1968
275	501	Hucht Claudia	Ausdauerschule by bunert	0:59:08	W40	32	1:00:29	1977
276	2124	Effelsberg Lisa	*Mülheim Ruhr	0:59:09	W30	36	1:00:51	1987
277	30	Schnelle Anna Katharina	Max Maulwurf Marathonis	0:59:11	W20	55	1:00:37	1992
278	392	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	0:59:16	W45	47	0:59:53	1970
279	572	Sauerwald Vasiljka	*Essen	0:59:16	W70	1	0:59:43	1948
280	432	Loose Stefanie	*Duisburg	0:59:18	W30	37	1:00:24	1984
281	1907	Grotehans Ina	Ausdauerschule Bunert Ess	0:59:18	W55	19	0:59:47	1962
282	1060	Kowalski Magdalene	TV Jahn Hiesfeld	0:59:21	W60	11	1:00:17	1958
283	314	Engel Anita	*Mülheim / Ruhr	0:59:26	W50	39	1:00:46	1968
284	1853	Fritzen Steffi	Et kütt wie et kütt	0:59:29	W30	38	1:00:36	1985
285	257	Dreher Christiane	*Gelsenkirchen	0:59:30	W50	40	1:01:10	1966
286	601	Mehl Joanna	*Duisburg	0:59:37	W55	20	1:01:04	1959
287	743	von Rumohr Claudia	*Oberhausen	0:59:38	W45	48	0:59:51	1970
288	372	Riener Karoline	*Düsseldorf	0:59:40	W40	33	1:01:42	1977
289	298	Trogisch Susanne	*Mülheim	0:59:41	W50	41	1:01:02	1966
290	870	Bickschäfer Anika	*Duisburg	0:59:44	W30	39	1:00:35	1987
291	1098	Tschischka Andrea	TARGOBANK Lauftreff	0:59:46	W50	42	1:00:33	1966
291	1162	Kuhn Anke	TARGOBANK Lauftreff	0:59:46	W45	49	1:00:33	1971
293	2237	Kallenberg Louisa	*Oberhausen	0:59:46	W20	56	1:00:44	1995
294	2129	Heumann Saskia	*Essen	0:59:47	W35	28	1:00:50	1983
295	171	Küster Yvonne	*Heiligenhaus	0:59:50	W30	40	1:00:39	1986
295	1225	Patzke Christina	LTB am Ufo	0:59:50	W20	57	1:00:46	1990
297	1224	Wolke Daniela	LTB am Ufo	0:59:51	W45	50	1:00:46	1969
298	1112	Beckord Elke	*Duisburg	0:59:51	W50	43	1:00:33	1966
299	1583	Krause-Schmieden Andre	*Mülheim/Ruhr	0:59:52	W50	44	1:01:15	1965
300	12	Meike Diana	Max Maulwurf Marathonis	0:59:52	W45	51	1:01:05	1970
301	1191	Rhiem Inga	*Voerde	0:59:55	W20	58	1:01:14	1990
302	1410	Bauersachs Sandra	*Mülheim	0:59:56	W45	52	1:01:46	1971
303	303	Gdanitz Marta	*Essen	0:59:56	W30	41	1:00:14	1987
304	965	Paasen Petra	Die blauen Bengel	0:59:58	W50	45	1:01:25	1965
305	2005	Schneider Susanne	Ausdauerschule by bunert	1:00:00	W50	46	1:01:08	1965
306	382	Visan Emilia	*Duisburg	1:00:01	W35	29	1:01:37	1982
307	1860	Thoens Martina	*Kaarst	1:00:06	W55	21	1:01:31	1963
308	1240	Wagner Kerstin	*Duisburg	1:00:07	W30	42	1:01:31	1987
309	1140	Gerhards Ramona	*Geldern	1:00:07	W45	53	1:01:30	1970
310	6251	Bajic Sabine	*Wesel	1:00:16	W35	30	1:01:35	1983

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	106	Eberhardt Simone	Vodafone Runners	1:00:16	W35	31	1:01:38	1981
312	1525	Strauß Petra	*Duisburg	1:00:16	W65	3	1:00:51	1952
313	316	König Babsi	*Essen	1:00:20	W45	54	1:01:31	1970
314	6250	Quint Melanie	*Hamminkeln	1:00:21	W30	43	1:01:40	1985
315	524	Brucherseifer Katharina	*Düsseldorf	1:00:24	W50	47	1:02:04	1967
315	1602	Grund Katja	Ausdauerschule by bunert	1:00:24	W45	55	1:01:32	1970
317	652	Wachler Verena	Oberhausener TV	1:00:26	W35	32	1:02:11	1980
318	653	Hausendorf Manuela	Oberhausener TV	1:00:26	W45	56	1:02:11	1971
319	879	Zorn Claudia	*Essen	1:00:27	W45	57	1:02:06	1971
320	1863	Kluczka Julia	*Mülheim	1:00:30	W20	59	1:01:04	1991
321	2060	Diebels Bärbel	Adler-Langlauf Bottrop	1:00:32	W40	34	1:01:27	1974
322	429	Walczak Silvia	BSG Sparkasse Duisburg	1:00:41	W35	33	1:00:51	1983
323	1954	Kirstein Jessica	*Duisburg	1:00:42	W40	35	1:01:21	1977
324	1951	Zöllner Laura	SV Langendreer 04	1:00:45	W20	60	1:01:29	1990
325	297	Ridder Nina	*Essen	1:00:45	WU18	10	1:02:01	2003
326	1223	Patzke Petra	LTB am Ufo	1:00:45	W55	22	1:01:40	1963
327	735	Weber Daniela	*Dorsten	1:00:52	W45	58	1:01:58	1972
328	656	Trappmann Silke	*Essen	1:00:54	W45	59	1:02:15	1970
329	1334	Gebauer Jana	LG Olympia Dortmund	1:01:01	WU20	5	1:01:29	1999
330	1791	Kosboth Ronja	*Duisburg	1:01:02	W20	61	1:03:00	1991
331	1126	Overlack Nicola	Feuerwehr Duisburg, LZ Ba	1:01:02	W20	62	1:03:09	1990
332	221	Voß Anna-Lena	Ruderriege ETUF Essen	1:01:04	W30	44	1:02:27	1987
333	1132	Heibges Katja	*Moers	1:01:04	W50	48	1:02:44	1966
334	1118	Stührenberg Anke	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	1:01:06	W30	45	1:02:42	1985
335	1678	Kaul Sabine	TUS Baerl	1:01:09	W45	60	1:03:16	1973
336	2118	Kempfen Ilka	*Duisburg	1:01:10	W45	61	1:03:17	1973
337	1898	Vengels Silke	*Wesel	1:01:11	W40	36	1:02:44	1977
338	2198	Stadel Verena	*Mülheim/ Ruhr	1:01:12	W30	46	1:02:45	1988
339	1327	Baudisch Beate	*Duisburg	1:01:12	W50	49	1:02:50	1968
340	6316	Schlottmann Daniela	*Oberhausen	1:01:14	W30	47	1:02:12	1984
341	2241	Hübner Cora	*Duisburg	1:01:16	W35	34	1:02:13	1981
342	1767	Juschka Bettina	*Duisburg	1:01:18	W55	23	1:02:38	1962
343	810	Palm Kristina	Hammer Girls	1:01:20	W40	37	1:02:50	1974
344	354	Schubert Barbara	Bayer 05	1:01:23	W55	24	1:02:29	1961
345	6260	Stapper Dorothee	*Rheinsberg	1:01:25	W50	50	1:03:24	1964
346	1335	Weyand Paula	*Mönchengladbach	1:01:28	W20	63	1:01:58	1992
347	1573	Mohr Lisa	*Mülheim	1:01:31	W30	48	1:02:55	1985
347	2172	Lhoest Patricia	*Mülheim	1:01:31	W40	38	1:03:14	1976
349	1541	Blömker Britta	*Gladbeck	1:01:32	W30	49	1:03:10	1987
350	1577	Dähmlow Britta	*Gladbeck	1:01:32	W45	62	1:03:10	1970
351	2164	Windolph Jutta	SC Bayer 05 Uerdingen	1:01:36	W50	51	1:02:42	1966
352	1129	Vierbaum Anne	Feuerwehr Duisburg, LZ Ba	1:01:38	W30	50	1:03:45	1985
353	2251	Kästner Mariann	*Oberhausen	1:01:40	W30	51	1:03:32	1985
354	1087	Schulte-Werflinghoff Stef	Laufftreff R(h)einknaller	1:01:44	W35	35	1:03:01	1980
355	129	Frings Britta	Vodafone Runners	1:01:45	W30	52	1:03:19	1985
356	1903	Lippold Birgit	BSG-Springorum	1:01:47	W45	63	1:02:10	1969
357	1753	Fiedler Doris	*Voerde	1:01:47	W50	52	1:02:57	1964
358	6308	Brauner Kirstin	*Duisburg	1:01:48	W50	53	1:03:09	1968
359	267	Heuvel dop Heike	road runner	1:01:49	W50	54	1:02:34	1965
360	1441	Schmidt Justyna	#VOLLEPULLE	1:01:49	W35	36	1:03:02	1983
361	6272	Leinkanjost Eva	*Velbert	1:01:52	W40	39	1:03:16	1977
362	6329	Joassart Vanessa	*Dinslaken	1:01:53	W35	37	1:02:02	1983
363	1834	Forytta Melanie	*Hattingen	1:01:57	W30	53	1:03:54	1988
364	1749	Gesing Kerstin	*Essen	1:01:57	W30	54	1:03:39	1986
365	580	Paradis Sinah	*Essen	1:02:04	W20	64	1:03:31	1993
366	1024	Mesaros Leila	LF Serm	1:02:05	W40	40	1:03:13	1977
367	2108	Bellenberg Katharina	SprungZwei	1:02:06	W35	38	1:03:51	1982
368	1682	Krischan Dorothea	*Duisburg	1:02:07	W55	25	1:03:37	1961
369	1901	Welzel Bettina	BSG-Springorum	1:02:10	W55	26	1:02:10	1963
370	1625	Quabeck Regina	TV Jahn Hiesfeld	1:02:12	W50	55	1:03:46	1967
371	1635	Schmid Beate	*Schwerte	1:02:13	W45	64	1:03:12	1971
372	2287	Hasse Nora	*Mülheim an der Ruhr	1:02:19	W20	65	1:04:06	1994

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	1810	Aps Evamaria	*Duisburg	1:02:19	W20	66	1:04:06	1995
374	2063	Brunns Antje	FEG Duisburg Wanheimeror	1:02:19	W20	67	1:03:07	1989
375	1676	Eickelkamp-Marks Juia	*Oberhausen	1:02:20	W30	55	1:02:46	1984
376	1771	Jekubczik Christa	LC Duisburg	1:02:26	W65	4	1:04:01	1952
377	1397	Gäng Britta	Zu nichts zu gebrauchen	1:02:31	W30	56	1:04:25	1987
378	1183	Best Jule	*Duisburg	1:02:33	WU20	6	1:03:56	2000
379	1838	Scholten Stephanie	TV Jahn Hiesfeld	1:02:37	W35	39	1:04:28	1979
380	994	Major Kathrin	KC Die Unentschlossenen	1:02:38	W35	40	1:04:31	1983
381	995	Hümbs Andrea	KC Die Unentschlossenen	1:02:38	W30	57	1:04:31	1985
382	1468	Molnár Melina	Laufen gegen Leiden e.V.	1:02:41	W20	68	1:04:16	1991
383	1925	Tewes Dr. Miriam	*Duisburg	1:02:44	W35	41	1:04:07	1981
384	2212	Aal Kerstin	Ruhr.Runners.Dorsten	1:02:44	W35	42	1:04:36	1982
385	6274	Eisermann Anke	*Oberhausen	1:02:52	W50	56	1:04:46	1966
386	1656	Pösselt Sarah-Manuela	Frau	1:02:53	W35	43	1:04:41	1982
387	626	Burghaus Bianca	Oberhausener TV	1:02:54	W30	58	1:03:59	1986
388	1821	Hambrech Iris	*Wuelfrath	1:02:55	W50	57	1:04:17	1967
389	166	Sieweke Christina	Futsalicious Essen e.V.	1:02:55	W20	69	1:05:01	1989
390	579	Steeger Nieke	Running Rudel St	1:02:57	WU18	11	1:04:15	2002
391	1832	Desoi Sarah	EASY Üttys	1:02:57	W35	44	1:04:21	1981
392	952	May Marlis	*Duisburg	1:03:00	W60	12	1:04:24	1956
393	2223	Kilicli Nicole	Piraten WG	1:03:00	W45	65	1:04:30	1971
394	622	Meister Jolana	*Duisburg	1:03:04	W45	66	1:04:39	1971
395	1233	Ehrlich Caro	*Duisburg	1:03:07	WU18	12	1:04:41	2004
396	789	Ambro Kirsten	*Duisburg	1:03:09	W50	58	1:04:42	1968
397	1622	Spieker Kerstin	*Wuppertal	1:03:10	W30	59	1:03:54	1988
398	1396	Unger Kathrin	Zu nichts zu gebrauchen	1:03:12	W40	41	1:05:06	1978
398	1715	Strehl Alina	*Essen	1:03:12	W20	70	1:05:17	1993
400	1714	KLuczka Gabi	*Mülheim	1:03:12	W50	59	1:05:18	1966
401	2087	Sutor Vanessa	*Duisburg	1:03:14	W35	45	1:04:03	1983
402	1829	Fricke Nicole	JFF	1:03:16	W40	42	1:04:40	1974
403	1323	Muders Jessica	*42489	1:03:18	W35	46	1:04:34	1983
404	589	Löffler Laura	*Essen	1:03:18	W30	60	1:04:35	1986
405	793	Rühl Andrea	*Oberhausen	1:03:19	W45	67	1:05:04	1970
406	2166	Block Milena	*Köln	1:03:22	W20	71	1:04:18	1990
407	6282	Höher Ursula	DJK Poseidon Duisburg	1:03:25	W30	61	1:04:48	1984
408	1968	Böhm Michaela	SG Flughafen Düsseldorf	1:03:30	W40	43	1:05:37	1977
409	1923	Bruse Marion	ETB SW Essen	1:03:31	W40	44	1:05:38	1976
410	2440	Dannhorn Susanne	Un Fug Pandas	1:03:35	W45	68	1:05:13	1971
411	1768	Simonsen-Foitzik Daniela	Un Fug Pandas	1:03:35	W40	45	1:05:13	1977
412	1764	Hörster Anke	*Duisburg	1:03:39	W20	72	1:04:54	1990
413	2158	Roth Kira	*Meerbusch	1:03:41	W20	73	1:05:13	1990
414	1537	Mölders Andrea	*Düsseldorf	1:03:42	W30	62	1:05:14	1987
415	1065	Sass Melanie	*Krefeld	1:03:43	W30	63	1:05:14	1985
416	1175	Klinger Stefanie	SV Gladbeck 13	1:03:43	W45	69	1:05:11	1969
417	1357	Ahrens Sybille	*Wuppertal	1:03:46	W55	27	1:05:06	1961
418	2463	Treek van Gabi	VIVAWEST	1:03:53	W45	70	1:05:05	1971
419	417	Momm Julia	*Voerde	1:04:01	W20	74	1:04:38	1993
420	769	Hangert Mirjam	OTV Endurance Team	1:04:01	W50	60	1:04:42	1967
421	1309	Hillig Petra	wiesnasen-mara-tonis	1:04:03	W50	61	1:05:26	1967
422	108	Hartdegen Melanie	Vodafone Runners	1:04:04	W40	46	1:04:44	1975
423	718	Kerschbaumer Dunja	BFW Running Team	1:04:04	W50	62	1:05:16	1968
424	690	Müller Sabine	*Essen	1:04:05	W55	28	1:05:16	1960
425	1690	Hilmer Dana	Next Generation	1:04:05	W20	75	1:06:08	1995
426	1413	Noack Christiane	*Duisburg	1:04:07	W50	63	1:05:54	1967
427	1341	Licata Astrid	Dudel Runner	1:04:08	W45	71	1:05:54	1971
428	2249	Mühlnickel Lisa	*Düsseldorf	1:04:09	W30	64	1:06:02	1988
429	2248	Mühlnickel Paula	*Duisburg	1:04:10	W20	76	1:06:02	1989
430	273	Taplick Chantal	Ergo Sports Köln	1:04:13	W45	72	1:05:59	1973
431	1018	Niehs Maike	*Ratingen	1:04:15	W20	77	1:05:21	1989
432	934	Jungmann Nina	ASF-Runners	1:04:16	W35	47	1:05:50	1983
433	2078	Wegener Marion	AS Neukirchen-Vluyn	1:04:22	W45	73	1:06:32	1973
434	2120	Stoppa Isolde	*Rheinberg	1:04:22	W40	47	1:06:32	1978

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	1641	Noll Ellen	Fritz-Mühle-Runde	1:04:22	W60	13	1:05:58	1955
436	2673	Kossner Mascha	TRIMET	1:04:26	W45	74	1:05:59	1973
437	2479	Seelhoff-Manuele Martina	AOK TEAM	1:04:26	W45	75	1:06:17	1973
438	2405	Hoffmann Cathrin	BWG Running Team	1:04:28	W50	64	1:05:37	1964
439	835	Grelle Dorina	TARGOBANK Lauftreff	1:04:30	W45	76	1:04:52	1969
440	1977	Wehlmann Birgit	Renntiere	1:04:30	W60	14	1:06:00	1958
441	1383	Kühne Gisela	*Mettmann	1:04:30	W60	15	1:06:30	1955
442	1634	Narloch Michelle	*Duisburg	1:04:32	W20	78	1:05:52	1995
443	1631	Robel Celine	*Duisburg	1:04:32	W20	79	1:05:53	1998
444	6317	Hallmann Kirstin	*Langenfeld	1:04:36	W40	48	1:05:16	1978
445	2474	Heidemann Anna-Lena	AOK TEAM	1:04:37	W30	65	1:06:27	1987
446	1786	Bernauer Angela	LC Duisburg	1:04:41	W60	16	1:05:45	1958
447	1950	Klein Nicole	SV Langendreer 04	1:04:44	W50	65	1:05:29	1967
448	395	Schenten Silke	*Essen	1:04:47	W50	66	1:05:24	1965
449	1953	Ballacchino Vanessa	*Duisburg	1:04:51	W40	49	1:05:29	1977
450	1173	Stammer-Jankowski Sabi	TV Jahn Hiesfeld	1:04:53	W50	67	1:06:43	1965
451	1742	Kretzer Anja	Run for Fun	1:04:57	W50	68	1:05:49	1968
452	246	Brachmann Cornelia	Der letzte Rest	1:04:58	W55	29	1:06:17	1963
453	280	Lingen Stella-Marina	*Essen	1:04:59	W20	80	1:06:56	1997
454	1042	Schmidt Andrea	*Kaarst	1:05:00	W45	77	1:06:03	1969
455	1831	Breuer Änny	EASY Üttys	1:05:01	W30	66	1:06:25	1984
456	6290	Adelhardt Christine	*Düsseldorf	1:05:02	W20	81	1:06:49	1989
457	2284	Heuser Claudia	*Rees	1:05:05	W45	78	1:06:37	1971
458	1325	Wolf Martina	Ruhrrunner Essen	1:05:09	W55	30	1:07:14	1963
459	1873	Nickenig Vera	www.sport-mit-sven.de	1:05:11	W40	50	1:05:54	1976
460	248	Matterte Silke	Der letzte Rest	1:05:14	W45	79	1:06:33	1972
461	208	Rolofs Sabine	*Duisburg	1:05:15	W45	80	1:05:56	1969
462	1005	Storm Silvia	*Essen	1:05:25	W35	48	1:06:01	1981
463	999	Schmidt Lisa	Burscheid	1:05:28	W20	82	1:06:31	1993
464	6268	Jansen Lisa	*Bocholt	1:05:29	W20	83	1:06:36	1990
465	1986	Mosert Vanessa	Punktejäger	1:05:29	W30	67	1:07:41	1984
466	736	Sommer Andrea	*Schermbek	1:05:29	W45	81	1:07:22	1973
467	443	Borusiak Christine	*Meerbusch	1:05:30	W40	51	1:07:22	1978
468	512	Gabor Daniela	*Keverlaer	1:05:30	W20	84	1:07:20	1990
469	522	Hinke Sonja	*Duisburg	1:05:32	W30	68	1:07:03	1988
470	472	Szignar Marika	*Krefeld	1:05:33	W45	82	1:06:43	1973
471	875	Bothe Heike	*Oberhausen	1:05:35	W50	69	1:06:32	1966
472	2235	Weißmann Nadine	*alpen	1:05:36	W35	49	1:07:25	1983
473	2435	Höffken Carla	*Duisburg	1:05:39	WU20	7	1:07:06	2000
474	2045	Wildraut Svenja	*Duisburg	1:05:44	W40	52	1:07:25	1976
475	2046	Häßler Sandra	*Duisburg	1:05:44	W40	53	1:07:25	1977
476	490	Beuting Sieglinde	DJK TuS Rotthausen	1:05:45	W65	5	1:06:59	1953
477	2092	Behr Michaela	*Düsseldorf	1:05:46	W45	83	1:07:33	1973
478	637	Markwaldt Jaqueline	VOLLLAUFEN	1:05:47	W35	50	1:07:48	1983
479	530	Goldschmidt Anja	*Düsseldorf	1:05:47	W45	84	1:07:48	1971
480	1608	Möllhoff Annabell	*Mülheim an der Ruhr	1:05:49	W20	85	1:07:17	1989
481	487	Philberg Joyce	DJK TuS Rotthausen	1:05:49	W45	85	1:07:50	1970
482	6259	Dicks Karla	Concordia Ossenberg	1:05:52	W45	86	1:07:50	1969
483	614	Bacher Ute	Running Rudel B	1:05:55	W50	70	1:07:49	1967
484	1259	Ongaro Jessica	OTV Endurance Team	1:05:56	W30	69	1:06:36	1984
485	1117	Riedel Susanne	*Bielefeld	1:05:58	W55	31	1:08:04	1963
486	284	Flohberg Martina	Lauffreunde HADI Wesel	1:06:01	W55	32	1:06:20	1963
487	587	Mergen Sabine	*Duisburg	1:06:03	W40	54	1:07:45	1974
488	412	Schultz Tatjana	Ausdauerschule by bunert	1:06:04	W40	55	1:07:52	1974
489	2409	Trautwein Regina	Die Leinwandhelden Cinema	1:06:06	W30	70	1:07:07	1984
490	1302	Dönges Henrike	Next Generation	1:06:07	W20	86	1:08:11	1991
491	448	Kott Marie	Ausdauerschule by bunert	1:06:08	W35	51	1:07:57	1982
492	1542	Schmidt-Biesgen Sandra	*Mülheim an der Ruhr	1:06:15	W45	87	1:07:33	1970
493	3077	Krebber Franziska	*Oberhausen	1:06:15	W35	52	1:07:24	1981
494	397	Krebber Matilda	*Oberhausen	1:06:15	WU18	13	1:07:24	2004
495	6271	Rausch Jessica	Freie Schwimmer Duisburg	1:06:20	W20	87	1:07:19	1998
496	6270	Artz Gina Marie	Freie Schwimmer Duisburg	1:06:20	W20	88	1:07:19	1997

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	1172	Angenendt Melissa	*Oberhausen	1:06:21	W20	89	1:08:16	1997
498	1637	Dietle-Marx Christel	Angerland LT Lintorf	1:06:21	W50	71	1:08:26	1966
499	2222	Junkers Katrin	Piraten WG	1:06:22	W40	56	1:06:34	1978
500	1131	Römer Sabine	*Moers	1:06:24	W50	72	1:07:57	1964
501	581	Geisdorf Heike	LT Sonntagsläufer Sonsbec	1:06:26	W50	73	1:07:34	1964
502	705	Sestig Dorothe	LT Sonntagsläufer Sonsbec	1:06:27	W45	88	1:07:34	1969
503	6261	Grasbon Sylvia	SV Concordia	1:06:28	W55	33	1:08:27	1963
504	1310	Engelen Silke	Flinke Schnecken	1:06:30	W45	89	1:07:57	1971
505	1036	Stolte Petra	*Oberhausen	1:06:31	W55	34	1:08:27	1963
506	1793	Taschner Birgit	Oberhausener TV	1:06:33	W50	74	1:07:37	1966
507	1633	Kenski Katharina	*Langenfeld	1:06:33	W35	53	1:08:15	1980
508	1533	Tielkes Annegret	LV Marathon Kleve	1:06:34	W60	17	1:07:08	1954
509	602	Grohnert Ramona	*Duisburg	1:06:38	W20	90	1:07:54	1992
510	600	Saes Julia	Team Polizei Duisburg	1:06:38	W20	91	1:07:55	1992
511	1471	Ammann Dana	*Mülheim	1:06:40	W20	92	1:08:22	1995
512	2485	Fortströer Katja	VIVAWEST	1:06:52	W20	93	1:08:46	1990
513	2494	Riekel Sarah	AOK TEAM	1:06:55	W35	54	1:08:09	1983
514	2220	Junior Fentje	*Duisburg	1:06:57	W30	71	1:09:08	1986
515	1797	Reus Kirsten	*Duisburg	1:07:01	W45	90	1:09:00	1969
516	1459	Köchling Julia	BSG Sparkasse Mülheim	1:07:02	W35	55	1:08:15	1983
517	1867	Ritter Sandra	Die 2 Fragezeichen	1:07:09	W45	91	1:08:44	1969
518	841	Fleige Claudia	*Gelsenkirchen	1:07:09	W50	75	1:08:55	1967
519	1353	Szyszko Monika	*Duisburg	1:07:13	W30	72	1:09:04	1987
520	577	Steeger Petra	Running Rudel St	1:07:13	W45	92	1:09:08	1972
521	1461	Maslanka Alina	BSG Sparkasse Mülheim	1:07:15	W20	94	1:08:58	1994
522	1458	Nguyen Maria	BSG Sparkasse Mülheim	1:07:19	W20	95	1:09:02	1991
523	1037	Pälmer Susanne	*Düsseldorf	1:07:19	W50	76	1:09:14	1964
524	6336	Ziske Barbara		1:07:20	W45	93	1:09:06	1973
525	1643	Borgloh Hilde	*Düsseldorf	1:07:20	W65	6	1:08:21	1950
526	1312	Pelzer Petra	Marathon Dinslaken	1:07:20	W45	94	1:09:01	1970
527	2168	Georgi Christine	*Düsseldorf	1:07:29	W20	96	1:08:56	1991
528	1308	Setzepfandt Friederike	Marathon Dinslaken	1:07:32	W60	18	1:09:12	1956
529	1555	Sebus Simone	*Mülheim	1:07:34	W45	95	1:09:33	1972
530	289	Roesler Eva	*Düsseldorf	1:07:34	W50	77	1:09:09	1966
531	765	Dahlhaus Jeannette	Grüner Käfer	1:07:35	W40	57	1:09:22	1977
532	1286	Hetterscheidt Regina	*Essen	1:07:36	W50	78	1:09:33	1965
533	1444	Möllhoff Ute	*Mülheim	1:07:41	W60	19	1:09:09	1958
534	282	Cleven Cornelia	LT Vynen Xanten	1:07:44	W50	79	1:09:32	1967
535	2135	Verhufen Sandra	BSG Nispa	1:07:44	W30	73	1:09:37	1988
536	2136	Grunden Christina	BSG Nispa	1:07:45	W35	56	1:09:38	1983
537	1432	Haas Sonja	Ausdauerschule by bunert	1:07:45	W40	58	1:09:06	1977
538	6313	Grewer Stephanie	*Wesel	1:07:46	W35	57	1:09:53	1983
539	1246	Schwinge Erika	ICH - AG	1:07:47	W65	7	1:09:23	1949
540	361	Cox Mareike	*Duisburg	1:07:51	W35	58	1:09:20	1979
541	734	Konietzka Ewa	*Schermbek	1:07:51	W45	96	1:09:43	1970
542	1672	Schwettmann Lydia	Angerland LT Lintorf	1:07:51	W45	97	1:09:57	1972
543	583	Klein Eva	*Bottrop	1:07:52	W50	80	1:09:14	1966
544	1886	Pricken Anissa	*Duisburg	1:07:53	W20	97	1:09:06	1993
545	1765	Hille Sarah	*Essen	1:07:54	W30	74	1:09:30	1987
546	2010	Zaubrecher Tanja	Breetlook-Runners	1:07:59	W35	59	1:09:47	1979
547	1152	Hübner Christina	VSG	1:08:01	W60	20	1:09:52	1956
547	1464	Hannot Martina	*Essen	1:08:01	W50	81	1:10:03	1967
549	1465	Wittek Beatrix	*Mülheim	1:08:01	W55	35	1:10:03	1959
550	617	Klösters Anita	*Duisburg	1:08:02	W45	98	1:08:44	1969
550	1153	Astor Birgit	VSG Duisburg	1:08:02	W60	21	1:09:52	1958
552	1381	Marx Kinga	*WIlllich	1:08:03	W40	59	1:08:53	1975
553	413	Zupp Britta	Ausdauerschule by bunert	1:08:04	W40	60	1:09:55	1974
554	439	Zeihe Ariane	*Moers	1:08:15	W40	61	1:10:23	1976
555	1997	Bodden Nina	Adler-Langlauf Bottrop	1:08:17	W30	75	1:09:27	1985
556	1251	Berndt Eva	*Essen	1:08:18	W35	60	1:10:21	1983
557	1252	Laubach Eva	*Essen	1:08:19	W35	61	1:10:22	1983
558	1893	Albers Christina	*Duisburg	1:08:20	W35	62	1:10:18	1980

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	1650	Grzibek Vanessa	*Duisburg	1:08:21	W30	76	1:10:05	1987
560	1691	Rogge Christina	*Duisburg	1:08:21	W30	77	1:10:05	1986
561	1651	Bieler Nadine	*Duisburg	1:08:22	W30	78	1:10:05	1985
562	1794	Kracke Alexandra	TS Neuwerk	1:08:22	W60	22	1:09:23	1955
563	6266	Zimmermann Michaela	Concordia Ossenberg	1:08:26	W40	62	1:10:24	1974
564	1766	Windmann Sonja	*Essen	1:08:27	W30	79	1:10:03	1986
565	533	Wollhöfer Kerstin	BSG Stadtwerke Duisburg	1:08:27	W50	82	1:10:11	1966
566	2224	Roggatz Stefanie	Piraten WG	1:08:30	W45	99	1:08:42	1970
567	1695	Freund Kirsten	Freunde	1:08:30	W45	100	1:10:18	1970
568	1626	Polster Tonia	SuS Bertlich	1:08:35	W55	36	1:10:23	1963
569	1442	Hallmann Lea	#VOLLEPULLE	1:08:36	W30	80	1:10:23	1986
570	160	Hürland Heike	*Dorsten	1:08:41	W60	23	1:10:36	1958
571	506	Kostansek Lea	*Duisburg	1:08:43	W20	98	1:10:47	1992
572	818	Lissy Sarah	*Velbert	1:08:43	W30	81	1:09:32	1987
573	1661	Ulrich Mechthild	*Dinslaken	1:08:47	W50	83	1:10:47	1965
574	654	Janssen Monika	*Oberhausen	1:08:50	W45	101	1:09:31	1969
575	2205	Piontek Alexandra	AS Neukirchen-Vluyn	1:08:51	W45	102	1:10:38	1973
576	2202	Berens Tanja	AS Neukirchen-Vluyn	1:08:51	W35	63	1:10:38	1980
577	923	Ossenberg Susanne	Ausdauer Schule by bunert	1:08:51	W45	103	1:11:01	1972
578	1740	Breuer Anna	*Duisburg	1:08:54	WU20	8	1:09:54	1999
579	1361	Friemelt Jana	TSV Meerbusch	1:08:58	W60	24	1:10:50	1956
580	2451	Dulz Kathrin	VIVAWEST	1:09:03	W35	64	1:11:01	1983
581	1627	Polster Kathrin	SuS Bertlich	1:09:06	W20	99	1:10:54	1990
582	6295	Brentano Silke	*Essen	1:09:08	W55	37	1:10:23	1963
583	1909	Zackerts Kerstin	*Duisburg	1:09:13	W50	84	1:09:54	1966
584	330	Schmetter Birgit	*Geldern	1:09:21	W45	104	1:10:53	1970
585	1193	Kornblum Cynthia	*Oberhausen	1:09:22	W30	82	1:09:40	1986
586	1238	Priebe Nina	*Duisburg	1:09:22	W20	100	1:10:24	1990
587	1239	Priebe Jennifer	*Duisburg	1:09:22	W20	101	1:10:25	1990
588	6315	Karaus Petra	*Duisburg	1:09:24	W45	105	1:11:03	1969
589	775	Murrau Pia	*Essen	1:09:35	W20	102	1:11:10	1989
590	488	Hill Jennifer	DJK TuS Rotthausen	1:09:37	W45	106	1:11:42	1969
591	905	Berkel Christiane	Tri Ducks Dorsten	1:09:41	W35	65	1:13:16	1982
592	1255	Maron Katja	*Kerken	1:09:41	W40	63	1:11:40	1974
593	891	Küper Bernadette	Tri Ducks Dorsten	1:09:41	W30	83	1:13:16	1988
594	1473	Rodust Dr. Barbara	*Dortmund	1:09:46	W55	38	1:11:53	1961
595	295	Kösterke Sandra	*Duisburg	1:09:50	W45	107	1:12:01	1972
596	96	Stevener Regina	*Duisburg	1:09:52	W50	85	1:12:01	1965
597	6257	Schawer Julia	*Dinslaken	1:09:56	W20	103	1:11:53	1989
598	1551	Heidemann Lisa	*Wesel	1:10:00	W20	104	1:11:50	1990
599	2488	Simon Katherina-Laura	ABB Betriebssport e.V.	1:10:05	W20	105	1:11:27	1992
600	279	Lemme Sarah	*Bochum	1:10:09	W30	84	1:11:25	1987
601	784	Ackermann M.	*Bottrop	1:10:10	W40	64	1:11:55	1976
602	6321	Freitag Karin	Ruhrrunner Essen	1:10:11	W50	86	1:12:13	1964
603	1372	Michel-Lauter Dr. Beate	*Bochum	1:10:11	W50	87	1:11:26	1965
604	6258	Borowski Anne	*Duisburg	1:10:13	W20	106	1:12:11	1989
605	2091	Dernier Susann	Angerland LT Lintorf	1:10:19	W50	88	1:11:48	1968
606	1910	Schemuth Haemi	*Essen	1:10:20	W30	85	1:12:25	1986
607	1364	Schroeders Maren	*Krefeld	1:10:22	W30	86	1:12:11	1988
608	1960	Sommer Andrea	*Essen	1:10:22	W40	65	1:12:07	1978
609	1959	Wanzl Rebecca	*Essen	1:10:23	W35	66	1:12:08	1979
610	274	Stoican Alexandra	*Duisburg	1:10:24	W30	87	1:12:15	1984
611	1169	Kuster Anja	BSG Nispa	1:10:27	W50	89	1:11:28	1968
612	2035	Wolf Heike	*Duisburg	1:10:33	W55	39	1:12:42	1962
613	1612	Lieske Miriam	*Düsseldorf	1:10:37	W30	88	1:12:42	1984
614	315	Hüser Bettina	LT Lukas	1:10:47	W50	90	1:12:50	1966
615	2042	Holz kämpfer Iris	*Dortmund	1:10:49	W60	25	1:12:48	1954
616	1689	Niemeyer Pia	*Bochum	1:10:50	W40	66	1:12:00	1978
617	1062	Kleis Nora	GZBW Runners	1:10:50	W30	89	1:12:00	1985
618	329	Kraft Leni	Lindenstrasse Spielgruppe	1:10:56	W35	67	1:11:19	1979
619	350	Lachs Dagmar	*Dorsten	1:11:00	W50	91	1:12:56	1964
620	486	Hildebrand Nicole	DJK TuS Rotthausen	1:11:06	W45	108	1:13:07	1972

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	1865	Eichhorn Catrin	*Duisburg	1:11:08	W30	90	1:13:19	1986
622	2492	Fadda Melanie	AOK TEAM	1:11:18	W35	68	1:13:09	1980
623	575	Gramstat Susanne	TSV Viktoria Mülheim	1:11:20	W45	109	1:13:12	1971
624	1991	Löbach Nina	*Duisburg	1:11:22	W35	69	1:13:30	1980
625	1721	Bursy Melanie	*Duisburg	1:11:22	W20	107	1:12:18	1995
626	2047	Meier Barbara	*Mülheim an der Ruhr	1:11:22	W50	92	1:13:30	1967
627	1221	Koch Alexandra	*Mülheim	1:11:23	W45	110	1:13:06	1971
628	308	Kremers Michelle	4 4 run	1:11:24	W20	108	1:12:45	1994
629	1552	Pieper-Stadach Andrea	*Duisburg	1:11:32	W50	93	1:13:32	1964
630	1733	Vogt Lisa	Zulu Runners	1:11:48	W20	109	1:13:30	1996
631	1642	Schnabel Heike	Fritz-Mühle-Runde	1:11:51	W60	26	1:13:27	1956
632	2175	Rother Dr. Gabriele	*Oberhausen	1:11:54	W55	40	1:12:56	1963
633	2031	Domeier Dagmar	*Duisburg	1:11:55	W50	94	1:12:57	1968
634	1114	Hnida Janine	*Bottrop	1:11:58	W30	91	1:14:06	1987
635	1055	Schmidt Angela	Ruhr Sports	1:12:00	W45	111	1:13:56	1973
636	1469	Schenke Christiane	RTV Rumeln	1:12:06	W50	95	1:14:16	1968
637	904	Kupetz Jennifer	*Bottrop	1:12:12	W30	92	1:14:20	1984
638	903	Müller Monika	*Duisburg	1:12:14	W45	112	1:14:27	1970
639	2281	van Amsterdam Andrea	*Duisburg- Buchholz	1:12:14	W45	113	1:14:07	1969
640	781	Haferkamp Silke	*Oberhausen	1:12:18	W55	41	1:13:05	1963
641	1355	van Els Maja	*Neukirchen-Vluyn	1:12:18	W40	67	1:13:08	1975
642	1632	Kummetz Silke	FI Sport e.V.	1:12:20	W40	68	1:14:01	1977
643	2001	Miskiw Kim Kira	Lady Vitalis - Velbert	1:12:20	W20	110	1:13:03	1997
644	1043	Lange Gabriele	*Ratingen	1:12:21	W50	96	1:13:22	1966
645	1710	von Kreyfeld Anja	*Düsseldorf	1:12:26	W40	69	1:14:38	1974
646	1774	Schulz Fabienne	*Duisburg	1:12:29	W35	70	1:13:40	1983
647	210	Wendt Ute	Physiotherapie Ute Wendt	1:12:35	W55	42	1:14:42	1963
648	1301	Naumann Dr. Meike	Spiridon Frankfurt	1:12:40	W35	71	1:14:41	1983
649	836	Brinkmann Birgit	*Duisburg	1:12:45	W40	70	1:14:49	1974
650	482	Tremmel-Hensel Elke	Da simma dabei	1:12:49	W55	43	1:13:09	1962
651	724	Schlappa Katharina	*Voerde	1:13:05	W35	72	1:15:10	1983
652	1761	Gaß Amelie	*Duisburg	1:13:07	W20	111	1:14:05	1989
653	6309	Knop Kerstin	Laufen gegen Leiden e.V.	1:13:08	W40	71	1:15:17	1976
654	164	Kogler Alexandra	Ausdauerschule Bunert	1:13:09	W35	73	1:15:20	1980
655	262	Melzer Ina	*Essen	1:13:13	W40	72	1:15:24	1977
656	2271	Tintrop Julia	SprungZwei	1:13:14	W35	74	1:14:20	1979
657	1984	Meyer Sandra	Schnaggels	1:13:14	W20	112	1:15:06	1990
658	1760	Adams Jessica	*Moers	1:13:18	W30	93	1:14:16	1984
659	549	Rahmacher Anke	*Duisburg	1:13:19	W45	114	1:13:59	1970
660	1978	Münninghoff Barbara	City Fitness	1:13:25	W55	44	1:14:55	1959
661	347	Zilian Andrea	*Mülheim	1:13:26	W50	97	1:15:22	1968
662	513	Klößner Andrea	opta data Gruppe	1:13:47	W35	75	1:15:54	1981
663	234	Kaettnis Martina	*Duisburg	1:13:56	W50	98	1:15:51	1968
664	1256	Schulz Alexandra	*Wuppertal	1:13:57	W30	94	1:15:52	1984
665	277	Gruner Alina	*Willich	1:14:08	W20	113	1:16:06	1996
666	1263	König Christina	*Duisburg	1:14:16	W20	114	1:16:21	1990
667	1151	Mertens Heike	*Krefeld	1:14:25	W55	45	1:16:38	1962
668	1295	Brockhoff Claudia	Buchholzer Rennmaus	1:14:28	W55	46	1:16:38	1960
669	1472	Ammann Angelika	*Mülheim an der Ruhr	1:14:35	W50	99	1:16:19	1965
670	170	Blumenberg Ute	LC Duisburg	1:14:38	W45	115	1:16:49	1970
671	278	auf der Heiden Ute	*Mülheim	1:14:40	W50	100	1:16:36	1968
672	1059	Clemens Sabrina	*Dormagen	1:14:50	W35	76	1:16:04	1982
673	2044	Henrichs Indra	*Mülheim an der Ruhr	1:14:52	W30	95	1:16:33	1986
674	2247	Mohnhaus Jessica	Team Erdinger Alkoholfrei	1:14:58	W40	73	1:16:47	1978
675	1025	Roßmann Barbara	*Rheinberg	1:14:59	W50	101	1:16:54	1966
676	783	Makolla Brigitte	Racing Snails	1:15:04	W40	74	1:17:05	1974
677	762	Bongers Ute	Racing Snails	1:15:05	W50	102	1:17:05	1964
678	1377	Shala Karoline	Helmut's Fahrrad Seiten	1:15:14	W20	115	1:17:00	1997
679	2408	Beckmann Melanie	Die Leinwandhelden Cinema	1:15:16	W40	75	1:17:15	1976
680	558	Idelberger Birgit	*Duisburg	1:15:22	W55	47	1:17:10	1959
681	560	Idelberger Lara	*Duisburg	1:15:22	W20	116	1:17:10	1991
682	1770	Wittag Ingrid	*Bocholt	1:15:37	W50	103	1:16:36	1966

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	1141	Tamm Mareike	*Bergheim	1:15:45	W30	96	1:18:00	1987
684	1522	Hogrefe Angela	*Duisburg	1:16:06	W55	48	1:18:10	1960
685	1021	Wicher Alicja	*Essen	1:16:29	W30	97	1:17:27	1984
686	1484	Evening Eileen	*Düsseldorf	1:16:31	W20	117	1:17:37	1991
687	6319	Klingebl Sabina	Ruhrrunner Essen	1:16:41	W60	27	1:18:46	1958
688	902	Schwieren Claudia	*Krefeld	1:16:49	W45	116	1:17:40	1970
689	2472	Lukassek Verena	LSV-Team	1:16:57	W35	77	1:19:12	1980
690	1520	Kowohl Therese	*Duisburg	1:17:17	W55	49	1:19:21	1960
691	4139	Erlhof Franziska	*Schwelm	1:17:23	W20	118	1:18:22	1996
692	531	Knechten Gabi	BSG Stadtwerke Duisburg	1:17:33	W50	104	1:19:17	1966
693	6299	Ince Ayla	CDS Running Team	1:17:39	W40	76	1:19:31	1974
694	1394	Hahn-Thielk Petra	CDS Running Team	1:17:39	W60	28	1:19:31	1954
695	570	Reiterer Gabi	*Rheurdt	1:17:56	W45	117	1:20:08	1971
696	567	te Kate Britta	*Wachtendonk	1:17:56	W45	118	1:20:08	1971
697	1202	Moser Maika	*Essen	1:18:07	W35	78	1:20:09	1979
698	2146	van der Honing Sabrina	*Neukirchen-Vluyn	1:19:06	W35	79	1:21:12	1980
699	2039	Kehnen Anja	*Duisburg	1:19:50	W45	119	1:21:50	1970
700	711	Adrian Gabi	*Duisburg	1:19:50	W55	50	1:21:50	1963
701	6292	Borghauve Birgit	*Dinslaken	1:20:19	W50	105	1:22:25	1968
702	1245	Martin Nicole	Ausdauer Schule by bunert	1:20:23	W30	98	1:22:27	1986
703	2208	Zimmer Bianca	*Hünxe	1:20:40	W35	80	1:22:41	1979
704	1106	Braun Maika	*Düsseldorf	1:21:29	W20	119	1:22:46	1990
705	1354	Happe Birgit	*Duisburg	1:21:39	W45	120	1:22:39	1972
706	1807	Berns Sandra	*Duisburg	1:21:57	W45	121	1:24:10	1971
707	636	Palluck Jeanine	*Duisburg	1:22:03	W20	120	1:24:19	1989
708	485	Brosch Rita	DJK TuS Rotthausen	1:22:12	W60	29	1:24:16	1956
709	591	Pelzer Tanja	*duisburg	1:22:37	W35	81	1:24:51	1980
710	492	Köhnen Bettina	DJK TuS Rotthausen	1:22:49	W45	122	1:24:52	1969
711	6277	Geerdinck Marleen	*Bochum	1:22:51	W30	99	1:24:51	1986
712	1708	Listmann Kira	*Düsseldorf	1:23:17	WU20	9	1:25:07	2000
713	1345	Schulz Stefanie	*Duisburg	1:24:03	W35	82	1:26:19	1980
714	6276	Möller Kristin	*Duisburg	1:24:20	W20	121	1:26:20	1989
715	950	Franzen Beatrice	wfbm duisburg	1:24:55	W30	100	1:25:49	1984
716	880	Haex Katrin	Marathon Dinslaken	1:25:20	W45	123	1:27:04	1971
717	1511	Rommewinkel Charlotte	Ausdauer Schule by bunert	1:28:11	W30	101	1:30:15	1986
718	947	Wittig Silvia	wfbm duisburg	1:30:19	W50	106	1:31:12	1968