

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	557	Tedros Habtom	TG Neuss	0:26:00	M20	1	0:26:01	1997
2	3	Schulte-Zurhausen Roma	Ausdauerschule by bunert	0:26:28	M30	1	0:26:29	1984
3	1584	Baumgarth Achim	SuS Schalke 96	0:27:03	M40	1	0:27:03	1977
4	357	Jakobs Maximilian	TuSpo Huckingen	0:27:12	M20	2	0:27:14	1998
5	2253	Harmsen Kjell	TRC Essen 84	0:27:34	MU18	1	0:27:35	2001
6	263	Wittag Jörg	Team ROSE Bikes Bochol	0:28:00	M35	1	0:28:01	1983
7	989	Hampel Jochen	Krefelder Kanu Klub	0:28:23	M30	2	0:28:26	1987
8	1652	Koebcke Felix	SC Bayer 05 Uerdingen	0:28:43	MU20	1	0:28:44	1999
9	1554	Wendland Michael	*Bochum	0:28:44	M30	3	0:28:46	1984
10	2073	Ukley Alexander	LV Marathon Kleve	0:28:51	M40	2	0:28:53	1975
11	1782	Lampert Sascha	Ausdauerschule by bunert	0:28:57	M40	3	0:28:59	1976
12	1501	Adolphs Dirk	Nordtriathleten Oberhausen	0:29:03	M40	4	0:29:06	1978
13	216	Riedel Markus	*Duisburg	0:29:18	M50	1	0:29:20	1967
14	1167	Becker Patrick	BSG Nispa	0:29:25	M35	2	0:29:27	1980
15	103	Becher Johannes	Vodafone Runners	0:29:29	M50	2	0:29:32	1968
16	2081	Hoff Torben	AS Neukirchen-Vluyn	0:29:37	MU20	2	0:29:39	2000
17	1437	Ortjohann Björn	Triathlon Team Ratingen 08	0:29:38	MU20	3	0:29:40	2000
18	1331	Horsing Thomas	Taem Montag	0:29:47	M50	3	0:29:49	1965
19	2272	Rörtgen Matthias	OTV Endurance Team	0:29:47	M35	3	0:29:50	1981
20	982	Kölven Ludger	Moerser TV Triathlon	0:29:48	M40	5	0:29:51	1976
21	1870	Oertel Stefan	*Braunschweig	0:29:50	M40	6	0:29:55	1978
22	114	Künsler Stefan	Vodafone Runners	0:30:02	M50	4	0:30:05	1968
23	312	Hüser Dirk	LT Lukas	0:30:07	M50	5	0:30:11	1965
24	2131	Wegner Dominik	*Duisburg	0:30:45	M35	4	0:30:52	1982
25	831	Blinken Robert	TG Neuss	0:30:45	M45	1	0:30:47	1969
26	1647	Pilram Uwe	Ausdauerschule Bunert	0:30:52	M55	1	0:30:55	1961
27	2032	Dietrich Christian	*Duisburg	0:30:52	M30	4	0:30:58	1986
28	461	Bandmann Uwe	*Essen	0:30:55	M50	6	0:30:59	1967
29	142	Alhoussein Mohammed	LG COESFELD	0:31:00	M20	3	0:31:06	1989
30	1640	Dwars Hendrick	TriTrain Team	0:31:02	MU20	4	0:31:06	2000
31	561	Höffken Nils	*Duisburg	0:31:03	M20	4	0:31:08	1992
32	181	Blaschke Mathias	Ausdauerschule by bunert	0:31:09	M30	5	0:31:11	1984
33	1102	Ntalos Jannis	*Essen	0:31:13	M30	6	0:31:18	1985
34	152	Timmer Moritz	Lg stadtwerte hilden	0:31:23	MU18	2	0:31:24	2002
35	304	Ohrmann Dr. Christoph	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:31:27	M35	5	0:31:32	1981
36	1776	Klinger Florian	TUS Drevenack	0:31:31	M20	5	0:31:38	1994
37	1582	Qual Markus	Turboschnecken	0:31:32	M45	2	0:31:41	1973
38	415	Friedrich Frank	bunert Duisburg	0:31:35	M45	3	0:31:38	1971
39	225	Schneider Marcel	ELKA-Automation	0:31:36	M30	7	0:31:43	1986
40	1495	Wehran Frank	Nordtriathleten Oberhausen	0:31:36	M50	7	0:31:40	1968
41	458	Backes Ralph	tv dortmund-mengede	0:31:36	M55	2	0:31:40	1961
42	1088	Hekers Frank	Werdener TB Essen	0:31:40	M45	4	0:31:45	1969
43	1677	Eickelkamp Jan	*Oberhausen	0:31:40	M35	6	0:31:45	1983
44	993	Moser Jörg	Ausdauerschule by bunert	0:31:40	M55	3	0:31:43	1963
45	368	Prptsch Christian	Rumelner TV	0:31:44	M35	7	0:31:48	1980
46	1589	Pohl Moritz	SC Bayer 05 Uerdingen	0:31:46	M20	6	0:31:47	1996
47	404	Molitor Peter	PREC	0:31:48	M40	7	0:31:51	1977
48	981	Wieschemann Frank	Nordtriathleten Oberhausen	0:31:49	M55	4	0:32:00	1963
49	239	Hirst David	*Essen	0:31:49	M55	5	0:31:57	1962
50	1532	Sonneborn Kevin	*Wuppertal	0:31:54	M20	7	0:31:57	1998
51	0	unbekannt DY01HPB		0:31:54	M20	8	0:32:10	
52	1099	Reinders Andreas	*Duisburg	0:31:54	M20	9	0:32:02	1991
53	759	Blässe Simon	OTV Endurance Team	0:31:55	M20	10	0:31:57	1997
54	13	Schuler Marc	Max Maulwurf Marathonis	0:31:55	M35	8	0:32:23	1982
55	797	Runkel Dirk	*Mülheim an der Ruhr	0:31:58	M40	8	0:32:05	1976
56	748	Radtke Mathias	DJK Vierlinden 28 e.V.	0:31:59	M50	8	0:32:04	1966
57	1900	Kuschewski Niklas	Nordtriathleten Oberhausen	0:32:01	M20	11	0:32:06	1990
58	2232	Leifeld Pascal	*Oberhausen	0:32:03	M20	12	0:32:09	1994
59	1982	Depta Martin	Siemens Turbos	0:32:08	M45	5	0:32:09	1972
60	1718	Marten Andre	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:32:10	M35	9	0:32:17	1982
61	1260	Lorig Sven	LAZ Puma Rhein Sieg	0:32:13	M45	6	0:32:15	1971
62	2258	Sadrozinski Axel	LT Starlight Team Essen	0:32:16	M50	9	0:32:19	1968

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	814	Dietrich Eckhardt	ratingen	0:32:18	M65	1	0:32:29	1950
64	2088	Heide Maximilian	SC Bayer 05 Uerdingen	0:32:22	MU18	3	0:32:28	2004
65	199	Driller Werner	SV Blau Weiß Bochum	0:32:25	M50	10	0:32:28	1965
66	136	Runte Meinolf	TUS BREITSCHEID	0:32:30	M55	6	0:32:34	1961
67	800	Klaas Jens	2 aus Mülheim	0:32:30	M45	7	0:32:41	1970
68	187	Schuster Maik	Krefelder Kanu Klub	0:32:32	M45	8	0:32:36	1971
69	373	Röttgen Ralf	ERGO Sports Düsseldorf	0:32:39	M45	9	0:32:44	1971
70	723	Wozniak Sebastian	Kanale Grande	0:32:40	M40	9	0:32:48	1976
71	2431	lbels Luca	TV Wanheimerort	0:32:43	MU20	5	0:32:50	1999
72	929	Kalthaus Andreas	Ausdauerschule by bunert	0:32:44	M45	10	0:32:47	1971
73	69	Maus Stefan	SG Ruhrgas 1929	0:32:49	M50	11	0:32:57	1964
74	730	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	0:32:51	M35	10	0:32:55	1979
75	856	Granzen Thorsten	*Moers	0:32:57	M50	12	0:33:01	1968
76	232	Mallmann Marcus	LT Stoppenberg	0:32:58	M45	11	0:33:06	1971
77	1806	Tenten Arnold	Krefelder Kanu Klub	0:32:59	M55	7	0:33:05	1963
78	319	Marx Werner	OTV Endurance Team	0:33:11	M50	13	0:33:16	1964
79	666	Löll Markus	Roadrunners	0:33:12	M40	10	0:33:18	1974
80	2433	Beckord Jan	TV Wanheimerort	0:33:23	M20	13	0:33:38	1995
81	1875	Gereke Carsten	Osterather TV	0:33:24	M50	14	0:33:39	1968
82	1565	Zimmermann-Michallek M	*Essen	0:33:28	M35	11	0:33:38	1979
83	1456	Josten Olaf	BSG Sparkasse Mülheim	0:33:29	M55	8	0:33:37	1961
84	853	Ehrentraut Lukas	Homberger TV	0:33:32	M20	14	0:33:49	1994
85	163	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:33:34	M50	15	0:33:36	1968
86	313	Schuchardt Rouven	Marathon Mülheim	0:33:37	M30	8	0:33:49	1988
87	1796	Born Alexander	*Duisburg	0:33:37	M20	15	0:33:56	1990
88	2401	Mahlerwein Sebastian	Marathon Dinslaken	0:33:39	M35	12	0:33:46	1983
89	745	Vogt Andre	LC Duisburg	0:33:40	M45	12	0:33:51	1971
90	337	Schick Hendrik	Team Berria	0:33:42	M35	13	0:33:56	1979
91	1558	Czernik Martin	Tri-Club Wuppertal	0:33:53	M50	16	0:33:58	1968
92	535	Müller Werner	LT Essen Heisingen	0:33:54	M60	1	0:33:58	1957
93	556	Bachmann Günter	LG Alpen	0:33:54	M60	2	0:34:00	1957
94	1176	Birkendorf Klaus	*Recklinghausen	0:33:54	M45	13	0:34:02	1971
95	689	Kietzmann Dirk	Roadrunners	0:33:58	M40	11	0:34:05	1975
96	1614	Bilke Marco	AquaFun Soest	0:34:00	M20	16	0:34:01	1996
97	150	Bexkens Willy	Lg stadwerke hilden	0:34:02	M50	17	0:34:04	1968
98	1598	Hoffmann Carsten	Nordtriathleten Oberhausen	0:34:04	M50	18	0:34:16	1967
99	185	Orlowski Bernd	LV Oelde	0:34:14	M60	3	0:34:19	1957
100	1604	Becker Rainer	TEAM ELG	0:34:15	M55	9	0:34:25	1961
101	127	Winzig Guido	Vodafone Runners	0:34:16	M50	19	0:34:28	1968
102	2058	Kaminski Leon Leander	*Mülheim an der Ruhr	0:34:19	MU18	4	0:34:45	2001
103	196	Baumgarten Manfred	Lanxess IPG Roadrunner	0:34:21	M55	10	0:34:34	1962
104	1599	Beckmann Björn	SV Siemens	0:34:22	M40	12	0:34:36	1976
105	141	Althoff Moritz	LG COESFELD	0:34:23	M20	17	0:34:34	1998
106	4116	Radstaak Luis	Bocholter WSV	0:34:23	MU18	5	0:34:54	2002
107	254	Juhas Marcel	*Duisburg	0:34:25	M20	18	0:34:37	1990
108	151	Hülfenhaus Martin	Lg stadwerke hilden	0:34:29	M50	20	0:34:32	1965
109	750	Fries Christian	Anchor Running Crew Duis	0:34:30	M35	14	0:34:48	1981
110	236	Scherkenbeck Timo	Ausdauerschule by bunert	0:34:30	M35	15	0:34:41	1979
111	118	Foest Andreas	Vodafone Runners	0:34:34	M35	16	0:34:48	1983
111	2203	Berens Bernhard	AS Neukirchen-Vluyn	0:34:34	M50	21	0:34:40	1965
113	496	Holzzapfel Dirk	*Essen	0:34:45	M50	22	0:34:54	1965
114	1887	Prodöhl Dominik	elephants can run	0:34:45	M40	13	0:34:51	1977
115	238	Tannhof Dr. Christoph	Ausdauerschule by bunert	0:34:45	M55	11	0:34:53	1961
116	194	Rost Tobias	Ausdauerschule by bunert	0:34:47	M40	14	0:34:53	1976
117	692	Irmer Arnd	Ausdauerschule by bunert	0:34:50	M45	14	0:34:50	1971
118	568	Fendrich Markus	*Essen	0:34:52	M35	17	0:35:01	1980
118	742	von Rumohr Benedict	*Oberhausen	0:34:52	M50	23	0:35:03	1967
120	416	Thiele Stefan	Caliber 12 Energy Running T	0:34:53	M35	18	0:35:04	1983
121	2430	Wiele Tim	TV Wanheimerort	0:34:56	MU18	6	0:35:14	2001
122	625	Bolten Peter	WePeDiF	0:35:00	M50	24	0:35:09	1965
123	475	Herholz Volkmar	AS Neukirchen-Vluyn	0:35:01	M50	25	0:35:07	1967
124	547	Vogt Michael	SV Blau Weiß Bochum	0:35:04	M50	26	0:35:20	1964

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	777	Rogala Andrzej	Marathonteam Ratingen	0:35:05	M60	4	0:35:12	1956
126	825	Püttmann Thomas	*Sprockhövel	0:35:10	M40	15	0:35:25	1975
127	1880	Sierck Axel	Moerser TV	0:35:12	M40	16	0:35:21	1975
128	1941	Hoefer Markus	*Heiligenhaus	0:35:14	M40	17	0:35:33	1978
129	1148	Walter Simon	Caliber 12 Energy Running T	0:35:14	M30	9	0:35:25	1986
130	111	Castaneda Manuel	Vodafone Runners	0:35:15	M55	12	0:35:33	1959
131	576	Steeger Frank	Running Rudel St	0:35:16	M50	27	0:35:27	1966
132	627	Noel Benjamin	Oberhausener TV	0:35:16	M35	19	0:35:34	1981
133	1561	Scharrenberg Uli	Fortuna Düsseldorf 1895 e.	0:35:18	M70	1	0:35:30	1948
134	449	Miguel Carlos	Lauffreff R(h)einknaller	0:35:22	M50	28	0:35:26	1964
135	161	Bowles Cliff	Last Mem Standing	0:35:26	M50	29	0:35:33	1964
136	1805	Mentzel Fritz-Werner	LGO Bochum	0:35:28	M55	13	0:35:43	1959
137	2204	Piontek Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	0:35:30	M50	30	0:35:38	1967
138	1046	Klima Michael	Schön Wetter Läufer	0:35:32	M55	14	0:35:50	1960
139	215	Goj Guido	*Duisburg	0:35:34	M45	15	0:36:00	1972
140	405	Peters Thomas	PREC	0:35:35	M40	18	0:35:55	1976
141	2491	Masalev Ivan	ABB Betriebssport e.V.	0:35:36	M30	10	0:36:14	1986
142	1976	Burkhardt André	*Neukirchen-Vluyn	0:35:38	M35	20	0:35:53	1983
143	408	Walter Sven	Caliber 12 Energy Running T	0:35:41	M40	19	0:35:52	1977
144	296	Horsch Stefan	*Oberhausen	0:35:43	M30	11	0:35:50	1986
145	1033	Schmid Klaus	*Duisburg	0:35:45	M50	31	0:35:58	1966
146	2127	Annen Dominik	Volllaufen	0:35:45	M35	21	0:36:02	1980
147	1134	Braun Adrian	Feuerwehr Duisburg, LZ Ba	0:35:48	M35	22	0:36:07	1982
148	1156	Jacob Hans-Peter	*Mettmann	0:35:48	M50	32	0:36:02	1965
149	365	Schlösser Olaf	*Gelsenkirchen	0:35:50	M45	16	0:36:16	1969
150	1316	Kann Alexander	Speedy Gonzalez	0:35:50	M45	17	0:36:16	1972
151	1649	Neutzling Nils	*Duisburg	0:35:54	M20	19	0:36:20	1992
152	70	Nierenköther Martin	SG Ruhrgas 1929	0:36:03	M45	18	0:36:23	1973
153	2140	Tomky Stephan	*Essen	0:36:10	M35	23	0:36:20	1980
154	913	Heider Christoph	*Duisburg	0:36:14	M20	20	0:36:36	1992
155	54	Bahls Wolfgang	SG Ruhrgas 1929	0:36:14	M65	2	0:36:18	1950
156	2434	Wiechert Marius	TV Wanheimerort	0:36:16	M20	21	0:36:32	1995
157	1738	Schmidt Frederic	Zulu Runners	0:36:18	M20	22	0:36:44	1996
158	2030	Sczesny Frederik	SV Blau Weiß Bochum	0:36:25	M35	24	0:36:52	1980
159	758	Blässe Detlef	OTV Endurance Team	0:36:27	M55	15	0:36:38	1963
160	697	Berstermann Leonard	*Mülheim an der Ruhr	0:36:30	MU18	7	0:36:56	2001
161	541	Powierski Ralf	Weseler TV Triathlon	0:36:40	M55	16	0:36:58	1963
162	2089	Brückner Thomas	Lauffreunde HADI Wesel	0:36:40	M35	25	0:36:47	1983
163	456	Heinen Martin	*Duisburg	0:36:42	M50	33	0:36:56	1966
164	2154	Bösing Andreas	Nordtriathleten Oberhausen	0:36:43	M45	19	0:36:55	1973
165	1455	Bauersachs Sven	BSG Sparkasse Mülheim	0:36:44	M45	20	0:37:14	1972
166	300	Nitsch Sven	Lauffreunde HADI Wesel	0:36:44	M35	26	0:36:51	1980
167	2156	Nolte Christian	Ausdauerschule by bunert	0:36:45	M45	21	0:37:08	1969
168	500	Petersohn Sven	FC Deutsche Post	0:36:56	M50	34	0:37:26	1964
169	1988	Honekamp Michael	LF Serm	0:36:59	M50	35	0:37:07	1964
170	1499	Traut Christian	Ausdauerschule by bunert	0:37:00	M30	12	0:37:19	1986
171	41	Cwiek Arthur	Max Maulwurf Marathonis	0:37:08	M30	13	0:37:56	1985
172	2498	Idaszek Frank	ABB Betriebssport e.V.	0:37:08	M40	20	0:37:43	1976
173	36	Schneider Marcel	Max Maulwurf Marathonis	0:37:08	M30	14	0:37:56	1985
174	740	Kremer Werner	Ausdauerschule by bunert	0:37:10	M55	17	0:37:41	1959
175	159	Pastoors Daniel	Team Erdinger Alkoholfrei	0:37:14	M30	15	0:37:43	1984
176	2160	Moldenhauer Jan	Westfalia Huckarde	0:37:17	M20	23	0:37:37	1998
177	176	Frohlich Steffen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:37:19	M30	16	0:37:49	1986
178	1057	Hackstein Joachim	*Duisburg	0:37:21	M45	22	0:37:44	1971
179	377	Sendler Dietmar	SC Bayer 05 Uerdingen	0:37:25	M55	18	0:37:47	1962
180	528	Oberdörster Marc	*Mülheim	0:37:26	M45	23	0:37:45	1970
181	1905	Schemberg Dirk	BSG-Springorum	0:37:26	M50	36	0:37:52	1964
182	869	Poppert Thomas	Anchor Running Crew Duis	0:37:27	M30	17	0:37:44	1984
183	1174	Hilmer Jan	Next Generation	0:37:29	M20	24	0:37:39	1993
184	1590	Perolles Markus	Reeser SC Tristhlon	0:37:30	M45	24	0:38:03	1973
185	1518	Bleibtreu Lars	*Heiligenhaus	0:37:30	M35	27	0:38:08	1980
186	1164	Malmedy Frank	Essen auf Rollen/REV Grug	0:37:31	M55	19	0:37:45	1959

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	813	Schäfer Jürgen	TARGOBANK Lauftreff	0:37:32	M60	5	0:37:59	1957
188	1365	Fischer Andreas	BSG Nokia	0:37:38	M45	25	0:38:02	1969
189	491	Beuting Sven	DJK TuS Rotthausen	0:37:41	M35	28	0:38:14	1979
190	1705	Nickel Reiner	Krohne Messtechnik	0:37:42	M55	20	0:37:56	1959
191	1823	Lagarden Jörg	SV Viktoria Goch	0:37:43	M55	21	0:38:00	1960
192	2425	Inglis Graham	TRIMET	0:37:44	M45	26	0:38:26	1969
192	2077	Tersteegen Finn Fernand	AS Neukirchen-Vluyn	0:37:44	MU20	6	0:38:00	2000
194	192	Jannes Michael	Garantie abgelaufen	0:37:45	M45	27	0:38:11	1973
195	516	Weiß Thomas	opta data Gruppe	0:37:46	M30	18	0:37:58	1985
196	2075	Tersteegen Torben	AS Neukirchen-Vluyn	0:37:46	MU20	7	0:38:02	2000
197	2437	Meisner Jan	TV Wanheimerort	0:37:48	M50	37	0:38:10	1967
198	1075	Delmich Markus	*Dinslaken	0:37:50	M45	28	0:39:00	1969
199	414	Schultz Leonard	*Duisburg	0:37:53	MU18	8	0:38:32	2001
200	571	Diker Uwe	TUS Drevenack	0:37:58	M60	6	0:38:10	1955
201	953	Vierhaus Udo	Team 4haus	0:37:58	M60	7	0:38:05	1956
202	1924	Gowert Kolja	*Schwelm	0:38:00	M35	29	0:38:43	1982
203	1904	Howahl Gordon	BSG-Springorum	0:38:01	M40	21	0:38:26	1976
204	440	Schmidt Sebastian	*Essen	0:38:01	M30	19	0:39:26	1986
204	2181	Rink Hansjörg	SC Bayer 05 Uerdingen	0:38:01	M50	38	0:39:19	1966
206	1877	Mohyla Marcel	*Duisburg	0:38:01	M40	22	0:38:40	1976
207	972	Heinze Jürgen	LF Serm	0:38:03	M60	8	0:38:12	1958
208	2184	Tobias-Sutter Christian	Park-Lauf Düsseldorf	0:38:03	M45	29	0:38:26	1972
209	18	Schniederken Björn	Max Maulwurf Marathonis	0:38:04	M40	23	0:38:44	1976
210	648	Preuß Stefan	Vodastecher TriTeam	0:38:05	M50	39	0:38:37	1968
211	794	Kentsch Benjamin	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:38:08	M35	30	0:38:24	1980
212	1696	Engel Olaf	die3E	0:38:10	M50	40	0:38:19	1968
213	873	Rother Björn	*Oberhausen	0:38:11	M35	31	0:38:31	1982
214	885	Dresenkamp Dr. Martin	*Oberhausen	0:38:12	M35	32	0:38:31	1982
215	293	Riepenhausen Ralf	LT Lukas	0:38:12	M55	22	0:38:21	1961
216	1061	Kleis Oliver	GZBW Runners	0:38:16	M35	33	0:38:43	1980
217	52	Pasold Janis	SG Ruhrgas 1929	0:38:18	M30	20	0:38:46	1987
218	2117	Ewert Denis	*Mülheim	0:38:20	M20	25	0:39:09	1990
219	1813	Weyers Andreas	*Bottrop	0:38:21	M45	30	0:39:21	1969
220	872	Neef Hans-Jürgen	ERGOsports	0:38:22	M60	9	0:39:13	1957
221	31	Doerth Stefan	Team Polizei Duisburg	0:38:22	M35	34	0:38:38	1979
222	1575	Schilke Norbert	MTG Horst Essen	0:38:23	M60	10	0:38:49	1956
223	593	Holstein Dirk	LGO Bochum	0:38:24	M50	41	0:38:47	1964
224	376	Beckmann Wolfgang	*Duisburg	0:38:25	M60	11	0:39:01	1955
225	955	Hohl Jürgen	Huckinger Marathonis	0:38:25	M55	23	0:39:06	1963
226	145	Althoff Martin	LG COESFELD	0:38:26	M55	24	0:38:44	1962
227	2072	Konrad Mark	*Duisburg	0:38:26	M40	24	0:38:57	1976
228	1638	Dheur Marcus	Borussia Veen	0:38:26	M45	31	0:39:16	1969
229	877	Reichelt Herbert	Die blauen Bengel	0:38:27	M60	12	0:38:41	1957
230	2105	Winbeck Volker	*Oberhausen	0:38:29	M55	25	0:38:43	1961
231	2259	Sieberg Simon	Laufwerk Ruhr	0:38:31	M20	26	0:39:08	1991
232	331	Rescher Ronald	*Kempfen	0:38:33	M45	32	0:38:56	1969
233	1628	Heix Udo	FeG Running Team	0:38:36	M50	42	0:39:00	1966
234	1927	Winkler Thomas	*Duisburg	0:38:40	M55	26	0:39:01	1962
235	943	Dietz Karl-Heinz	wfbm duisburg	0:38:40	M55	27	0:38:55	1959
236	1509	Fretschien Christian	CVJM Neukirchen-Vluyn	0:38:43	M50	43	0:39:05	1968
237	126	Hendriks David	Vodafone Runners	0:38:45	M45	33	0:39:20	1969
238	39	Müskes Stefan	Max Maulwurf Marathonis	0:38:45	M30	21	0:39:24	1986
239	1296	Pöhlmann Andreas	*Mülheim	0:38:50	M50	44	0:39:31	1967
240	804	Salm Sven	*Duisburg	0:38:50	M35	35	0:39:45	1983
241	2473	Rodin Alexey	ABB Betriebssport e.V.	0:38:55	M30	22	0:39:31	1985
242	1029	Winter Ekkehard	*Meckenheim	0:38:55	M60	13	0:39:11	1958
243	1772	Sandführer Rüdiger	DJK Buchholz	0:38:55	M55	28	0:39:27	1961
244	1994	Ellbracht Stefan	TV Jahn 06 Kapellen	0:38:56	M45	34	0:39:31	1970
245	383	Seuthe Andreas	*Duisburg	0:38:58	M50	45	0:39:30	1966
246	2207	Hoffbauer Reinhold	*Düsseldorf	0:39:02	M50	46	0:39:47	1966
247	1534	Fabek Ottmar	HSV Hamminkeln	0:39:03	M55	29	0:39:33	1959
248	214	Kehlen Oliver	*Duisburg	0:39:07	M35	36	0:39:38	1979

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	515	Nagraszus Yannick	opta data Gruppe	0:39:07	M30	23	0:39:19	1986
249	683	Louwen Christian	Borbecker Raketen Essen	0:39:07	M55	30	0:39:40	1961
251	2191	Weimann Thomas	*Düsseldorf	0:39:09	M50	47	0:39:40	1965
252	1847	Wilke Jens	CDS Running Team	0:39:14	M40	25	0:39:56	1974
253	1070	Hausfels Friedhelm	*Wermelskirchen	0:39:15	M55	31	0:39:46	1963
254	564	Backhaus Andreas	TC Brünen	0:39:15	M50	48	0:39:52	1968
255	1220	Kemkes Reinhard	*Essen	0:39:18	M55	32	0:39:35	1960
256	1048	Janka Thomas	*Gelsenkirchen	0:39:18	M35	37	0:40:10	1982
256	2070	Schiffer Stephan	LC Duisburg	0:39:18	M50	49	0:39:57	1968
258	1157	Chmielowski Dr. Miroslaw	*Oberhausen	0:39:20	M40	26	0:40:29	1974
259	1219	Plicht Gerhard	*Essen	0:39:22	M55	33	0:39:34	1959
260	56	Bier Günther	SG Ruhrgas 1929	0:39:29	M60	14	0:39:47	1956
261	867	Ridderskamp Dietmar	*Duisburg	0:39:29	M55	34	0:39:54	1961
262	526	Müller Jens	Ausdauerschule by bunert	0:39:31	M55	35	0:40:02	1962
263	147	Naber Ewald	LG COESFELD	0:39:32	M60	15	0:39:51	1956
264	1536	Tomky Uwe	*Mülheim	0:39:33	M60	16	0:40:03	1958
265	1839	Pohl Carsten	*Oberhausen	0:39:36	M45	35	0:40:10	1973
266	138	Rott Gerhard	TUS BREITSCHEID	0:39:39	M45	36	0:40:10	1969
267	223	Sauer Andreas	Styrumer TV	0:39:40	M50	50	0:40:05	1965
268	565	Schmidt Dennis	*Essen	0:39:40	M30	24	0:40:09	1986
269	657	Otter Martin	Flotte Otter	0:39:41	M35	38	0:40:36	1982
269	1780	Valentin Jan	Krefelder Kanu Klub	0:39:41	MU18	9	0:39:48	2001
271	420	Horrig Volker	Triminators TV Voerde	0:39:42	M55	36	0:40:07	1959
272	616	Bacher Jan	Running Rudel B	0:39:43	M20	27	0:40:35	1995
273	1553	Höffken Sven	*Duisburg	0:39:45	M45	37	0:40:22	1973
274	2234	Zwolke Andre	*Solingen	0:39:50	M35	39	0:40:25	1983
275	451	Szombach Michael	Ausdauerschule by bunert	0:39:50	M45	38	0:40:21	1973
276	1492	Bredick Werner	LF Serm	0:39:51	M55	37	0:40:00	1959
277	422	Benning Michael	Allround Triathlon Team Kleve	0:39:52	M55	38	0:40:09	1962
278	59	Blötner Uwe	SG Ruhrgas 1929	0:39:54	M60	17	0:40:15	1958
279	175	Hülsken Jörg	*Oberhausen	0:39:58	M45	39	0:40:55	1971
280	660	Höffken Willi	*Mülheim	0:40:01	M70	2	0:40:19	1948
281	2231	Prinz Günther	*Duisburg	0:40:01	M40	27	0:40:47	1974
282	985	Ebel Simon	*Essen	0:40:02	MU18	10	0:40:28	2003
283	3831	Zupan Achim	LT Starlight Team Essen	0:40:03	M55	39	0:40:37	1962
284	613	Bacher Tim	Running Rudel B	0:40:06	M50	51	0:40:28	1964
285	1769	Schmidt Wolfgang	Moerser TV	0:40:07	M60	18	0:40:16	1957
286	0	unbekannt DY1MKH8		0:40:09	M20	28	0:41:04	
287	2015	Goldau Simon	*Oberhausen	0:40:10	M20	29	0:40:45	1997
288	1012	Niehs Theo	*Düsseldorf	0:40:11	M60	19	0:40:32	1955
289	222	Hornscheidt Frieder	Adler-Langlauf Bottrop	0:40:15	M60	20	0:40:36	1954
290	729	Droste Peter	Vodastecher TriTeam	0:40:16	M45	40	0:40:38	1973
291	966	Lorkowski Michael	Die blauen Bengel	0:40:16	M55	40	0:40:44	1959
292	511	Jakobs Manfred	ETuS Wedau	0:40:19	M70	3	0:40:37	1945
293	2262	Mau Thomas	*Erkrath	0:40:19	M45	41	0:41:10	1972
294	849	Brokamp Steffen	Brokamp & Tinnfeld Vers.M	0:40:22	M50	52	0:40:42	1968
295	967	Lorkowski Peter	Die blauen Bengel	0:40:23	M55	41	0:40:51	1963
296	2476	Müller Norbert	AOK TEAM	0:40:23	M50	53	0:41:01	1964
297	733	Scherbaum Ingo	*Essen	0:40:24	M45	42	0:41:09	1972
298	936	Appelt Michael	ASF-Runners	0:40:24	M35	40	0:41:46	1980
299	1109	Hanisch Andreas	VfB Frohnhausen	0:40:27	M50	54	0:41:07	1967
300	764	Reimann Christopher	TVE Burgaltendorf	0:40:31	M55	42	0:40:59	1963
301	1686	Blasitzke Ralf	PandaWarrior	0:40:31	M45	43	0:41:19	1969
302	650	Hentschel Pierre	Oberhausener TV	0:40:37	M45	44	0:41:16	1973
303	2057	Sander Sascha	*Dinslaken	0:40:38	M45	45	0:41:48	1973
304	632	Sonntag Detlef	Oberhausener TV	0:40:38	M65	3	0:41:18	1952
305	1078	Haase Michael	Ausdauerschule by bunert	0:40:38	M40	28	0:41:39	1977
306	1586	Matteoschat Uwe	*Mülheim	0:40:39	M40	29	0:41:16	1976
307	1045	Themann Erwin	Schön Wetter Läufer	0:40:41	M55	43	0:41:18	1960
308	837	Zimmermann Jan	TVE Burgaltendorf	0:40:43	M35	41	0:41:12	1979
309	438	Biemer Gregor	LC Duisburg	0:40:43	M40	30	0:41:08	1976
310	1113	Beckord Peter	*Duisburg	0:40:45	M60	21	0:41:30	1958

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	352	Etzel Uli	FI Sport e.V.	0:40:46	M60	22	0:41:08	1956
312	695	Berstermann Detlef	*Mülheim an der Ruhr	0:40:47	M50	55	0:41:15	1967
313	646	Richter Jürgen	Eisbären in Not	0:40:49	M60	23	0:41:13	1957
313	647	Richter Rüdiger	Eisbären in Not	0:40:49	M60	23	0:41:13	1958
315	2062	Bruns Hans	FEG Duisburg Wanheimeror	0:40:51	M35	42	0:41:45	1982
316	1937	wunden Harald	scneptun1897 ev	0:40:51	M50	56	0:41:04	1968
317	1543	Mertins Timo	DSV 98	0:40:52	M50	57	0:41:15	1967
318	1150	Spitzer Andreas	Homberger TV	0:40:54	M20	30	0:42:10	1993
318	1155	Jendro Alfred	*Mülheim an der Ruhr	0:40:54	M50	58	0:41:34	1966
320	1385	Kühne Harald	*Mettmann	0:40:55	M70	4	0:41:58	1948
321	2210	von der Au Dirk	*Wuppertal	0:40:58	M50	59	0:41:59	1966
322	10	Von der Höh Carsten	Max Maulwurf Marathonis	0:41:00	M35	43	0:41:12	1981
323	1505	Sandoval Christian	*Duisburg	0:41:01	M30	25	0:42:36	1988
324	1477	Beckendorf Maximilian	*Duisburg	0:41:03	M20	31	0:41:55	1991
325	1940	Hoffmann Rüdiger	*Heiligenhaus	0:41:03	M35	44	0:41:53	1981
326	1262	Kolodziej Rafael	*Duisburg	0:41:04	M20	32	0:41:25	1989
327	630	Kremhoff Dieter	Oberhausener TV	0:41:05	M60	25	0:41:41	1955
328	940	Läscher Jens	wfbm duisburg	0:41:08	M30	26	0:41:44	1984
329	112	Hecker Marcel	Vodafone Runners	0:41:10	M45	46	0:41:45	1972
330	146	Rüsenberg Heinz	LG COESFELD	0:41:17	M60	26	0:41:41	1957
331	1049	Wermann Frank	*Mülheim/Ruhr	0:41:17	M55	44	0:42:07	1963
332	2263	Schaary Daniel	DDSC Rheinhausen	0:41:20	M35	45	0:42:33	1982
333	1562	Röhle Frank	*Hattingen	0:41:21	M55	45	0:42:08	1961
334	1052	Jordan Dirk	Jordis Rennmäuse	0:41:21	M45	47	0:42:12	1970
335	1053	Jordan Jonas	Jordis Rennmäuse	0:41:21	MU18	11	0:42:12	2001
336	706	Goralski Stefan	DJK Adler Union Frintrop	0:41:22	M50	60	0:42:04	1964
337	1103	Mario Fleitz	*Duisburg	0:41:23	M55	46	0:41:48	1963
338	755	Hoffacker Norbert	*Wesel	0:41:23	M45	48	0:42:45	1973
339	1359	Roth Reinhold	*Duisburg	0:41:25	M45	49	0:41:53	1973
340	2443	Dierkes Christoph	TRIMET	0:41:25	M20	33	0:41:45	1993
341	227	Gabriel Martin	*Krefeld	0:41:27	M60	27	0:42:08	1958
342	1801	Satici Ilker	Enterich	0:41:28	M20	34	0:41:58	1995
343	1211	Knief Dirk	*Mülheim	0:41:30	M60	28	0:42:09	1958
344	964	Hattwig Thomas	*Essen	0:41:31	M50	61	0:42:00	1965
345	2421	Schulze Norbert	LEMKEN Lauftreff	0:41:33	M60	29	0:42:26	1958
346	1872	Moog Sven	www.sport-mit-sven.de	0:41:39	M40	31	0:42:21	1976
347	1253	Reinartz Jochen	BSG Sparda-Bank West eG	0:41:41	M55	47	0:42:13	1961
348	122	Furch Tobias	Vodafone Runners	0:41:45	M40	32	0:42:31	1975
349	121	Dohmen Christoph	Vodafone Runners	0:41:45	M35	46	0:42:30	1981
350	2082	Hoff Willi	AS Neukirchen-Vluyn	0:41:45	M50	62	0:42:15	1968
351	2024	Menzel Oliver	*Haan	0:41:48	M45	50	0:42:30	1970
352	1318	Büssers Sven	*Moers	0:41:51	M40	33	0:42:38	1978
353	1149	Heider Stephan	*Moers	0:41:54	M50	63	0:42:47	1968
354	1996	Zöllmann Marcus	*Dinslaken	0:41:54	M50	64	0:42:50	1966
355	1293	Nordsiek Patrik	*Wuppertal	0:41:59	M30	27	0:43:20	1986
356	4814	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	0:42:03	M60	30	0:42:47	1958
357	1917	Leyendecker Achim	*Duisburg	0:42:06	M55	48	0:43:06	1963
358	2266	Wesselborg Martin	Laufwerk Ruhr	0:42:09	M35	47	0:42:45	1981
359	786	Meinecke Gustl	SV Neptun Krefeld 1897 e.	0:42:10	M55	49	0:42:35	1962
360	1207	Ullrich Armin	Turnerbund Osterfeld 1911 e	0:42:11	M60	31	0:43:12	1957
361	399	Winter-van Laak Wolfgang	Adler-Langlauf Bottrop	0:42:14	M70	5	0:42:31	1946
362	360	Korstian Peter	*Duisburg	0:42:15	M50	65	0:42:44	1964
363	1243	Gietler Jannick	*Duisburg	0:42:15	M20	35	0:43:25	1997
364	892	Michalski Juergen	SV Delphin Dorsten 1971 e	0:42:15	M55	50	0:42:53	1959
365	1544	Breitbarth Daniel	*Bottrop	0:42:16	M40	34	0:43:00	1977
366	2126	Kesslerer Markus	*Sonsbeck	0:42:17	M50	66	0:43:02	1964
367	1358	Kirschke Willy	*Wuppertal	0:42:18	M50	67	0:43:39	1964
368	553	Falk Guido	SV Gladbeck 13	0:42:29	M50	68	0:43:13	1966
369	1671	Große-Wilde Wolfgang	Lauffreunde Bottrop	0:42:30	M60	32	0:43:08	1954
370	554	Biergann Arndt	Ausdauerschule by bunert	0:42:32	M50	69	0:43:35	1968
371	1972	Wiesner Michael	*Moers	0:42:32	M50	70	0:43:06	1966
372	229	Schneider Achim	ELKA-Automation	0:42:33	M55	51	0:43:21	1959

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	753	Wüstenfeld Thomas	Marketing Runners	0:42:34	M55	52	0:43:01	1962
374	1083	Haase Carsten	*Korschenbroich	0:42:36	M35	48	0:43:49	1980
375	120	Vesper Christian	Vodafone Runners	0:42:36	M40	35	0:43:36	1975
376	990	Rollmann Dr. Georg	SV Siemens	0:42:36	M40	36	0:43:27	1975
377	1846	Wolko Marc	Moerser TV Triathlon	0:42:37	M40	37	0:43:26	1974
378	641	Pünder Thomas	*Duisburg	0:42:39	M50	71	0:43:33	1966
379	2292	Wiesend Jules Etienne	*Gelsenkirchen	0:42:40	M30	28	0:43:39	1987
380	1835	Dobberke Frank	Kokerei Schwelgern	0:42:40	M50	72	0:43:43	1967
380	2068	Köther Lukas	*Oberhausen	0:42:40	M20	36	0:43:51	1995
382	1574	Palme Ernst	Turbo-Schnecken Lüdensch	0:42:41	M65	4	0:43:43	1951
383	2255	Behrendt Björn	*Ratingen	0:42:41	M35	49	0:43:14	1982
384	292	Büßen Fritz	LT Mismahlshof	0:42:44	M55	53	0:43:12	1959
385	635	Tzscheppan Wolfgang	Oberhausener TV	0:42:45	M65	5	0:43:25	1951
386	261	Pichel Rolf	FI Sport e.V.	0:42:49	M60	33	0:43:32	1955
387	266	Kuzniak Matthias	Wir bei HKM	0:42:51	M35	50	0:43:56	1983
388	1744	Neumann Marcel	GSO-Oberhausen	0:42:53	M35	51	0:43:16	1982
389	1090	Neppi Peter	MSV Duisburg	0:42:54	M50	73	0:43:22	1965
390	2122	Wienen Hartmut	*Oberhausen	0:42:54	M50	74	0:43:12	1964
391	1142	Butschkus Maik	Elsterland Runners	0:42:55	M45	51	0:43:28	1971
392	1121	Schippel Klaus	SV Raadt	0:42:55	M50	75	0:43:35	1965
393	668	Evers Christian	Elsterland Runners	0:42:55	M45	52	0:43:29	1969
394	631	Antonin Rainer	Oberhausener TV	0:42:56	M65	6	0:43:35	1949
395	1998	Verhasselt Henning	*Essen	0:42:59	M20	37	0:43:46	1990
396	2094	Swider Derk Jan	Ausdauerschule by bunert	0:42:59	M40	38	0:43:51	1974
397	603	Nehls Maik	Team Polizei Duisburg	0:43:00	M45	53	0:43:46	1973
398	864	Plaga Edgar	OTV Endurance Team	0:43:03	M55	54	0:43:54	1963
399	1284	Gelbach Michael	*Wuppertal	0:43:05	M60	34	0:43:59	1955
400	1035	Böhme Gerd	*Essen	0:43:06	M60	35	0:43:55	1958
401	816	Koziorowski Michael	*Essen	0:43:06	M55	55	0:43:55	1959
402	608	Schlösser Elmar	*Kerkrade	0:43:06	M45	54	0:44:07	1970
403	1906	Möller Frank	BSG-Springorum	0:43:07	M55	56	0:43:41	1960
404	1430	Laakmann Jan	Moerser TV Triathlon	0:43:13	M40	39	0:44:20	1977
405	2486	Kleine-Grefe Thomas	VIVAWEST	0:43:14	M45	55	0:44:23	1971
406	2277	Bittscheidt Detlef	*Oberhausen	0:43:16	M45	56	0:44:58	1971
407	894	Spreer Christian	LT Berka Stars	0:43:16	M50	76	0:44:07	1964
408	2041	Bäcker Jan	*oberhausen	0:43:18	MU18	12	0:44:42	2003
409	2115	Meurer Thorsten	LC Duisburg	0:43:19	M45	57	0:45:10	1970
410	1290	Niski Klaus	TV Jahn Hiesfeld	0:43:20	M50	77	0:44:06	1967
411	1485	Jöhring Jochen	Werdener TB Essen	0:43:25	M45	58	0:44:18	1971
412	433	Loose Andreas	*Krefeld	0:43:26	M60	36	0:43:52	1955
413	2240	Hildebrandt Jens	*Mülheim	0:43:27	M35	52	0:44:33	1980
414	201	Deppe Lars	Garantie abgelaufen	0:43:28	M45	59	0:43:53	1970
415	1000	Schmidt Friedhelm	Burscheid	0:43:28	M55	57	0:44:07	1961
416	67	Hübschen Nikolas	SG Ruhrgas 1929	0:43:29	M40	40	0:44:22	1974
417	1079	Leonhardt Rainer	*Düsseldorf	0:43:29	M60	37	0:44:09	1956
418	1493	Smikale Dirk	*Duisburg	0:43:31	M55	58	0:44:56	1960
419	1080	Duchatz Bernd	BSG Team EVAG	0:43:33	M45	60	0:44:25	1970
420	1912	Schröder Norbert	*Moers	0:43:34	M50	78	0:44:33	1966
421	1862	Kluczka Thomas	*Mülheim	0:43:35	M55	59	0:44:12	1961
422	1337	Scholz Dirk	*Moers	0:43:35	M45	61	0:44:34	1970
423	1852	Pederiva Thomas	Et kütt wie et kütt	0:43:40	M50	79	0:44:33	1968
424	1382	Marx Thomas	*Willich	0:43:40	M40	41	0:44:42	1977
425	1920	Kaehler Stefan	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:43:40	M40	42	0:44:39	1978
426	680	Lisson Andreas	Injoy_Dorsten	0:43:41	M45	62	0:44:52	1969
427	20	Noack Heiko	Max Maulwurf Marathonis	0:43:43	M40	43	0:44:41	1977
428	1300	Remenar Willi	BSG-Commerzbank	0:43:44	M65	7	0:44:42	1953
429	64	Hanich Rudi	SG Ruhrgas 1929	0:43:45	M65	8	0:44:35	1950
430	1546	Lockert Gerd	*Mülheim	0:43:46	M50	80	0:44:33	1964
431	1250	Berndt Stefan	*Essen	0:43:47	M35	53	0:44:51	1979
432	1196	Willkomm Philipp	VSG Duisburg	0:43:49	M20	38	0:44:31	1993
433	1257	Tinnefeld Andreas	OTV Endurance Team	0:43:52	M45	63	0:44:47	1972
434	1340	Licata Antonio	Dudel Runner	0:43:53	M50	81	0:44:55	1966

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	1369	Multhaupt Andreas	DJK Ruhrwacht	0:43:53	M45	64	0:44:55	1969
436	51	Pilske Claus-Dieter	SG Ruhrgas 1929	0:43:56	M70	6	0:44:42	1946
437	1516	Nicolaus Ralf	LT Vynen Xanten	0:43:59	M50	82	0:45:13	1966
438	423	Guggenberger Jochen	*Mülheim	0:43:59	M40	44	0:45:05	1974
439	610	Spettmann Casi	R4c	0:44:00	M45	65	0:44:57	1969
440	1908	Fischer Kalle	*Essen	0:44:02	M50	83	0:44:23	1966
441	411	Schultz Jens	CDS Running Team	0:44:02	M40	45	0:44:41	1974
442	26	Kutscha Axel	Max Maulwurf Marathonis	0:44:11	M20	39	0:45:47	1992
443	959	Grans Stephan	*Düsseldorf	0:44:12	M45	66	0:45:41	1969
444	1081	Nawrot Markus	*Korschenbroich	0:44:13	M35	54	0:45:27	1979
445	47	Upitz Peter	SG Ruhrgas 1929	0:44:13	M60	38	0:45:01	1957
446	1328	Moto Jules	DjK SG Tackenberg	0:44:14	M20	40	0:45:11	1989
447	271	Bonnen Michael	*Düsseldorf	0:44:17	M60	39	0:45:07	1958
448	642	Busch Hartmut	*Duisburg	0:44:20	M60	40	0:45:03	1958
449	391	Block Marco	CR Runners	0:44:21	M50	84	0:45:33	1967
450	381	Hache Jan	*Mülheim	0:44:23	MU18	13	0:44:55	2001
451	2049	van de Sand Thorsten	*Duisburg	0:44:23	M45	67	0:45:24	1970
452	975	Joosten Horst	*Moers	0:44:25	M60	41	0:45:17	1955
453	1885	Henseler Tim	*Duisburg	0:44:25	M20	41	0:45:41	1990
454	1572	Mund Stephan	Turbo-Schnecken Lüdensch	0:44:26	M30	29	0:45:27	1984
455	2165	Block Thomas	*Wesel	0:44:26	M55	60	0:46:04	1961
456	2064	Koch Felix	Feuerwehr Duisburg Löschr	0:44:27	M20	42	0:45:18	1990
457	1930	Escher Christoph	Angerland LT Lintorf	0:44:28	M50	85	0:45:27	1966
458	1616	Haardt Werner	GSG Duisburg	0:44:29	M60	42	0:45:18	1954
459	672	Brandin Alexander	SC Ruhrgebiet	0:44:31	M35	55	0:45:04	1982
460	1261	Kleinen Stefan	*Duisburg	0:44:32	M50	86	0:45:04	1967
461	1597	Knizik Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:32	M50	87	0:45:55	1966
462	694	Braun Heiko	*Heiligenhaus	0:44:32	M35	56	0:45:45	1979
463	1017	Brinkert Ulrich	Taekwondo Center Oberha	0:44:37	M55	61	0:45:25	1963
464	1298	Engstler Dr. Jörg	Spiridon Frankfurt	0:44:37	M45	68	0:46:04	1973
465	1210	Theis Dr. Jochen	*Duisburg	0:44:39	M30	30	0:46:02	1984
466	1237	Ibels Christof	1. FCM Duisburg	0:44:43	M50	88	0:45:56	1968
467	1236	Steffens Werner	1. FCM Duisburg	0:44:44	M50	89	0:45:56	1966
468	1500	Gobbers Willi	*Krefeld	0:44:45	M60	43	0:46:05	1955
469	843	Jansen Julian	*Bonn	0:44:46	M20	43	0:45:43	1989
470	1792	Petermann Yannick	*Duisburg	0:44:46	M20	44	0:46:16	1993
471	844	Jansen Dr. Ulrich	*Dormagen	0:44:46	M60	44	0:45:43	1954
472	1781	Valentin Jürgen	SV Neptun Krefeld 1897 e.	0:44:46	M50	90	0:45:18	1967
473	2257	Szameitat Peter	TV1900 Wanheim	0:44:48	M55	62	0:46:05	1960
474	2152	Hansen Andreas	TV Wanheimerort	0:44:50	M45	69	0:45:58	1969
475	1999	Vierhaus Detlev	team-4haus	0:44:52	M55	63	0:45:42	1959
476	2002	Stöckhardt Dirk	BSG Salomon Deagond	0:44:53	M50	91	0:45:45	1967
477	1192	Rhiem Till	TV Voerde	0:44:53	M30	31	0:45:41	1986
478	2040	Bäcker Marc	*Oberhausen	0:44:54	M45	70	0:46:17	1971
479	326	Winter Martin	Die Eiszapfen	0:44:55	M55	64	0:45:07	1959
480	1874	Czech Czeslaw	www.sport-mit-sven.de	0:44:56	M45	71	0:45:37	1971
481	2886	Sixel Achim	*Wuppertal	0:44:59	M60	45	0:45:54	1957
482	1985	Slizewski Markus	Punktejäger	0:45:01	M35	57	0:46:06	1982
483	1241	Terörde Jürgen	*Hammerkeln	0:45:01	M40	46	0:45:51	1975
484	1712	Hoffmann Marcus	Art Systems	0:45:02	M50	92	0:46:36	1967
485	324	Nöldemann Dieter	Run for Fun	0:45:02	M75	1	0:45:17	1943
486	84	Witkowski Stefan	SSPK Oberhausen	0:45:03	M35	58	0:45:19	1979
487	1750	Gabriel Sven	*Essen	0:45:05	M40	47	0:46:01	1974
488	1615	Schmitter Jörg	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:45:05	M45	72	0:46:38	1971
489	1450	Zahren Marcus	*Köln	0:45:08	M45	73	0:45:58	1969
490	1268	Lorek Ulrich	*Ratingen	0:45:09	M55	65	0:46:10	1959
491	1720	Bursy Waldemar	*Duisburg	0:45:11	M55	66	0:45:48	1963
492	546	Grehl Marc	*Neukirchen-Vluyn	0:45:12	M35	59	0:46:18	1980
493	2252	Herkendell Ralf	*Ratingen	0:45:12	M65	9	0:46:35	1952
494	1858	Possin Jörg	LF Serm	0:45:18	M35	60	0:46:28	1981
495	1799	Lothmann Martin	*Krefeld	0:45:18	M65	10	0:46:17	1953
496	2043	Marohn Andreas	*Duisburg	0:45:26	M40	48	0:46:53	1978

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	1198	Duschek Carsten	*Oberhausen	0:45:27	M35	61	0:46:33	1982
498	817	Hollmann Jens	Rheinläufer	0:45:27	M45	74	0:46:45	1972
499	1620	Wirth Peter	KSV	0:45:29	M45	75	0:47:22	1972
500	1146	Olschak Jan	*Bergheim	0:45:30	M30	32	0:47:32	1987
501	473	de Wendt Michael	*Essen	0:45:30	M55	67	0:45:58	1959
502	1962	Mitschka-Meise Martin	*Essen	0:45:32	M35	62	0:46:36	1982
503	2054	Krauskopf Jens	*Duisburg	0:45:34	M55	68	0:46:50	1961
504	2004	Pekel Sebastian	Polizei Oberhausen	0:45:40	M30	33	0:47:11	1988
505	1205	Krach Matthias	TG Königshardt	0:45:43	M35	63	0:46:37	1983
506	942	Perepeliza Markus	wfbm duisburg	0:45:45	M20	45	0:46:20	1997
507	2471	Reinhold Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:45:45	M60	46	0:46:44	1954
508	1658	Schauties René	BSG Sparkasse Lüdensche	0:45:47	M35	64	0:46:55	1979
509	1001	Giesen Andreas	SG FA Duisburg-West	0:45:48	M50	93	0:47:08	1966
510	17	Küppers Hans-Gerd	Max Maulwurf Marathonis	0:45:50	M60	47	0:46:36	1957
511	1482	Reus Michael	*Duisburg	0:45:53	M50	94	0:47:16	1967
512	2027	Frochte Klaus	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:45:54	M65	11	0:46:07	1951
513	946	Frochte Philipp	wfbm duisburg	0:45:54	M30	34	0:46:08	1986
514	1709	Höffken Ulrich	BSG Sparkasse Duisburg	0:45:56	M60	48	0:46:56	1957
515	1693	Mätzig Dr. Reini Michael	*Duisburg	0:45:57	M50	95	0:46:29	1966
516	1165	Küpper Volker	Essen auf Rollen/REV Grug	0:45:58	M50	96	0:46:33	1967
517	386	Naber Sven	Anchor Running Crew Duis	0:45:58	M40	49	0:46:43	1976
518	35	Krieger Reiner	Max Maulwurf Marathonis	0:46:00	M45	76	0:46:41	1969
519	574	Sauerwald Werner	*Essen	0:46:01	M60	49	0:46:15	1958
520	1047	Optenhövel Dietmar	Schön Wetter Läufer	0:46:03	M55	69	0:47:58	1960
521	669	Schmidt Christian	*Heiligenhaus	0:46:04	M35	65	0:47:17	1980
522	268	Leiendecker Thomas	road runner	0:46:04	M50	97	0:46:37	1968
523	848	Podubrin Michael	*Oberhausen	0:46:04	M55	70	0:46:24	1963
524	1119	Höffken Lars	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:46:05	M45	77	0:47:39	1973
525	590	diemer jens	*duisburg	0:46:06	M40	50	0:47:52	1977
526	2176	Fateh Andreas	GC Issum-Niederrhein	0:46:08	M55	71	0:47:01	1960
527	480	Methfessel Marco	DJK Preussen Bochum 191	0:46:09	M45	78	0:47:41	1972
528	258	Dreher Uwe	*Gelsenkirchen	0:46:10	M50	98	0:47:07	1965
529	979	Yildiz Hamit	LF Serm	0:46:12	M45	79	0:46:21	1972
530	1980	Klein Michael	*Ratingen	0:46:13	M50	99	0:47:40	1965
531	2441	Schnitzler Chris	Fortuna Düsseldorf 1895 e.	0:46:13	M55	72	0:47:41	1962
532	1297	Igelbücher Max	*Essen	0:46:14	M30	35	0:47:09	1988
533	100	Paßmann Thomas	Vodafone Runners	0:46:17	M45	80	0:47:14	1969
534	1993	Evertz Guido	*Bochum	0:46:17	M45	81	0:46:49	1970
535	157	Linneweber René	*Hilden	0:46:23	M50	100	0:46:57	1966
536	2071	Jacques Patrick	*Duisburg	0:46:25	M30	36	0:47:44	1985
537	508	Hinke Roland	Elka-Automation	0:46:27	M55	73	0:47:30	1959
538	2206	Ahmad Nadim	*Duisburg	0:46:29	M35	66	0:47:52	1983
539	2455	Gerlach Winfried	VIVAWEST	0:46:31	M50	101	0:48:22	1965
540	2170	Hünicke Thomas	*Krefeld	0:46:34	M60	50	0:47:54	1957
541	1015	Scheidtmann Michael	Neander Energie	0:46:35	M55	74	0:47:42	1963
542	1932	Klein Dieter	FeG Running Team	0:46:36	M35	67	0:47:00	1979
543	1016	Herre Ralf	Neander Energie	0:46:36	M55	75	0:47:42	1960
544	1285	Plickat Thomas	*Oberhausen	0:46:38	M50	102	0:48:00	1968
545	1481	Weyers Rainer	Borussia Veen	0:46:40	M45	82	0:47:30	1969
546	1115	Troniseck Martin	Snailrunningteam	0:46:44	M35	68	0:47:53	1979
547	335	Eggert Sebastian	*Mettmann	0:46:46	M40	51	0:47:24	1978
548	1091	Strerath Dirk	Running Gig	0:46:48	M55	76	0:48:14	1962
549	935	Esch Mirko	ASF-Runners	0:46:48	M40	52	0:48:10	1976
550	2462	Wülbeck Burkhard	VIVAWEST	0:46:49	M60	51	0:48:01	1958
551	1105	Gruttmann Sebastian	*Essen	0:46:49	M40	53	0:47:59	1977
552	1422	Fleige Michael	TV Jahn Hiesfeld	0:46:51	M60	52	0:48:17	1956
553	1218	Peters Timo	*Oberhausen	0:46:54	M20	46	0:47:09	1990
554	2450	Vennemann Michael	TRIMET	0:46:55	M55	77	0:48:22	1963
555	27	Joost Lukas	Max Maulwurf Marathonis	0:46:55	M30	37	0:48:32	1985
556	1314	Gronen Christian	Speedy Goncalez	0:47:00	M45	83	0:48:16	1970
557	1426	Schneider Fabian	*Düsseldorf	0:47:01	M20	47	0:48:17	1995
558	321	Erlekotte Ingo	Marathon Dinslaken	0:47:04	M60	53	0:48:22	1957

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	791	Kura Arnd	*Velbert	0:47:07	M45	84	0:48:57	1969
560	1333	Bürger Johannes	TV Jahn Hiesfeld	0:47:10	M60	54	0:48:00	1956
561	1370	Lauter Thorsten	*Bochum	0:47:10	M50	103	0:48:46	1964
562	220	Oberdörfer Stefan	Burger Str. Runner	0:47:11	M55	78	0:48:51	1959
563	379	Eidens Jo	*Kamp-Lintfort	0:47:13	M65	12	0:48:23	1953
564	169	Droste Johannes	Droste Management Runnin	0:47:17	M45	85	0:48:26	1969
565	1711	von Kreyfeld Sven	*Düsseldorf	0:47:18	M45	86	0:49:15	1973
566	1116	Böttger Klaus-Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:18	M60	55	0:48:30	1954
567	143	Rexing Manfred	LG COESFELD	0:47:24	M45	87	0:48:35	1969
568	595	Teloh Dieter	*Mülheim	0:47:30	M65	13	0:48:52	1952
569	0	unbekannt DT67H4P		0:47:30	M20	48	0:48:59	
570	430	Freytag Martin	Team Polizei Duisburg	0:47:32	M55	79	0:49:13	1960
571	1779	Hube Marvin	Feuerwehr Duisburg	0:47:34	M20	49	0:49:00	1998
572	1948	Bucksch Wolfgang	*Duisburg	0:47:35	M60	56	0:49:11	1955
573	73	Schild Benedikt	SG Ruhrgas 1929	0:47:40	M20	50	0:49:00	1989
574	1411	Toebe Volker	Dreamteam	0:47:43	M50	104	0:48:42	1966
575	1006	Bündgen Hermann	BSG Team EVAG	0:47:48	M60	57	0:49:18	1957
576	1031	Siemoneit Carsten	*Duisburg	0:47:48	M40	54	0:49:20	1977
577	1747	van Barneveld Udo	Feuerwehr Duisburg	0:47:48	M55	80	0:49:14	1963
578	3204	Pekel Peter	Polizei Oberhausen	0:47:50	M60	58	0:49:21	1956
579	1356	Ahrens Andreas	*Wuppertal	0:47:50	M30	38	0:49:11	1985
580	827	Peschken Axel	*moers	0:47:54	M45	88	0:49:33	1970
581	1528	Zieseniß Wolfgang	LV Marathon Kleve	0:48:02	M70	7	0:48:09	1947
582	1206	Risch Volker	TG Königshardt	0:48:04	M55	81	0:48:59	1962
583	2456	Hieke Rüdiger	VIVAWEST	0:48:04	M50	105	0:49:56	1966
584	914	Schulz Manuel	*Duisburg	0:48:08	M20	51	0:49:14	1994
585	1147	Schitteck Marcus	Racing Snails	0:48:10	M45	89	0:49:51	1971
586	820	Wilde Sebastian	*Essen	0:48:11	M40	55	0:49:20	1976
587	2128	Heumann Mark	*Essen	0:48:13	M40	56	0:49:26	1978
588	1619	Kaul Detlef	KSV	0:48:17	M50	106	0:50:10	1967
589	532	Wollhöfer Norbert	BSG Stadtwerke Duisburg	0:48:19	M50	107	0:49:33	1966
590	265	Köhler Christian	*Duisburg	0:48:20	M50	108	0:49:21	1967
591	1378	Ernst Olaf	Helmuts Fahrrad Seiten	0:48:24	M50	109	0:48:47	1966
592	0	unbekannt DG1NF2A		0:48:27	M20	52	0:48:27	
593	37	Stührenberg Hanno	Max Maulwurf Marathonis	0:48:30	M20	53	0:50:05	1989
594	42	Maiboom-Dombrück Fran	Max Maulwurf Marathonis	0:48:30	M45	90	0:50:05	1972
595	281	Plambeck Thomas	plami	0:48:30	M55	82	0:49:40	1963
596	1557	Tappert Tim		0:48:30	M40	57	0:49:32	1975
597	1918	Heister Christian	*Duisburg	0:48:30	M45	91	0:49:32	1971
598	249	Tabel Dirk	Der letzte Rest	0:48:30	M50	110	0:49:43	1966
599	323	Liebern Hans-Ulrich	TG 1856 Mülheim	0:48:37	M55	83	0:49:57	1959
600	1605	Bicak Cengiz	TEAM ELG	0:48:40	M30	39	0:48:52	1984
601	457	Lissy Reinhold	*Velbert	0:48:41	M65	14	0:49:25	1953
602	778	Dirks Arno	*Moers	0:48:42	M60	59	0:49:51	1956
603	937	van Xanten Andy	ASF-Runners	0:48:42	M45	92	0:50:03	1973
604	1748	Hallermann Stephan	Ausdauerschule by bunert	0:48:43	M55	84	0:50:32	1962
605	651	Brauer Jürgen	Oberhausener TV	0:48:44	M55	85	0:49:55	1960
606	245	Ternes Helmut	Der letzte Rest	0:48:45	M45	93	0:49:58	1971
607	1979	Koll Oliver	Ausdauerschule Bunert	0:48:47	M55	86	0:50:36	1963
608	1868	Barkholz Dirk	Die 2 Fragezeichen	0:48:48	M45	94	0:50:28	1970
609	1751	Winkler Wolfgang	*Düsseldorf	0:48:49	M65	15	0:49:17	1952
610	116	Heinen Stefan	Vodafone Runners	0:49:00	M45	95	0:50:38	1971
611	2132	Arndt Christian	*Dortmund	0:49:00	M35	69	0:50:57	1983
612	117	Reichert Andre	Vodafone Runners	0:49:00	M45	96	0:50:39	1973
613	991	Valk Martin	Zum goldenen Anker	0:49:03	M45	97	0:50:20	1973
614	494	Lang Christian	*Duisburg	0:49:12	M45	98	0:50:56	1970
615	1841	Schwagmann Stefan	TV Jahn Hiesfeld	0:49:12	M45	99	0:51:01	1969
616	1857	Kuban Stefan	*Rheinberg	0:49:19	M45	100	0:51:01	1970
617	1531	Sonneborn Andreas	*Wuppertal	0:49:20	M45	101	0:50:45	1970
618	2464	Kiesel Dennis	VIVAWEST	0:49:22	M35	70	0:51:21	1980
619	670	Christian Sigg	LT Vynen Xanten	0:49:24	M60	60	0:50:41	1954
620	1427	Herrmann Holger	Rumelner TV	0:49:30	M55	87	0:51:22	1959

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	1424	Biegel Dirk	Laufftiger	0:49:33	M50	111	0:50:32	1965
622	1097	Prochorow André Christi	*Essen	0:49:35	M40	58	0:50:45	1976
623	1462	Schauenburg Maik	BSG Sparkasse Mülheim	0:49:35	M20	54	0:50:54	1990
624	691	Schlusen Ulrich	*Wesel	0:49:39	M65	16	0:51:03	1950
625	2461	Schuhmann Frank	VIVAWEST	0:49:39	M45	102	0:51:04	1970
626	514	Goerke Heinz	opta data Gruppe	0:49:45	M55	88	0:50:46	1961
627	1891	Helle Bernhard	BSG WAZ Essen	0:49:50	M65	17	0:51:35	1953
628	2085	Machill Manfred	AS Neukirchen-Vluyn	0:49:50	M50	112	0:51:01	1965
629	115	Nolte Holger	Vodafone Runners	0:49:50	M50	113	0:51:02	1967
630	845	Markgraf Paul	*Essen	0:49:51	M60	61	0:51:37	1956
630	1217	Siepermann Tim	BSG Sparda-Bank West eG	0:49:51	M45	103	0:51:28	1971
632	2119	Rotthaus Jan	*Essen	0:49:54	M45	104	0:51:45	1973
633	1746	Ziesel Ingo	*Mülheim	0:49:55	M40	59	0:50:52	1977
634	148	Plesker Heinz	LG COESFELD	0:49:55	M65	18	0:50:56	1951
635	612	Sommerey Wolfgang	Laufftreff Uhlenhorst	0:49:58	M70	8	0:51:09	1948
635	1707	Czyzewski Leszek	Friedrich Wilhelms-Hütte	0:49:58	M55	89	0:51:12	1961
637	1044	Maryniok Manfred	Schön Wetter Läufer	0:50:02	M60	62	0:50:39	1956
638	489	Beuting Ulrich	DJK TuS Rotthausen	0:50:04	M60	63	0:51:08	1955
639	2417	Ziemann Pascal	Wir bei HKM	0:50:14	M20	55	0:51:47	1989
640	65	Hassepass Werner	SG Ruhrgas 1929	0:50:17	M60	64	0:51:35	1957
641	1447	Jacob Rayk	Racing Snails	0:50:17	M40	60	0:51:58	1976
642	2453	Breil Karl	VIVAWEST	0:50:23	M55	90	0:51:56	1963
643	283	Cleven Hans-Georg	LT Vynen Xanten	0:50:23	M50	114	0:51:41	1965
644	2025	Welters André	*Gladbeck	0:50:42	M35	71	0:52:31	1980
645	523	Bender Michael	Vorjahressieger	0:50:44	M50	115	0:51:37	1964
646	272	Lingen Jürgen	*Willich	0:50:48	M55	91	0:52:24	1960
647	1463	Avsar Önder	*Düsseldorf	0:50:50	M30	40	0:52:49	1984
648	349	Zilian Kai	*Mülheim	0:50:52	M45	105	0:52:25	1970
649	969	Wiedeman Marc	BSG Sparkasse Duisburg	0:50:52	M50	116	0:52:32	1968
650	2426	Laub Joachim	TRIMET	0:50:54	M70	9	0:50:54	1948
651	424	Kellermann Matthias	*Dinslaken	0:50:54	M55	92	0:52:29	1963
652	366	Seeske Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	0:51:00	M55	93	0:52:35	1960
653	585	Swientek Uwe	*Duisburg	0:51:05	M55	94	0:52:41	1962
654	465	Lierhaus Dirk	*Duisburg	0:51:05	M50	117	0:52:42	1968
655	521	Freund Kevin	opta data Gruppe	0:51:06	M20	56	0:52:38	1990
656	868	Koch Heinz	*Moers	0:51:09	M60	65	0:51:50	1957
657	771	Herfort André	Schalke 04	0:51:09	M35	72	0:52:27	1979
658	770	Cassel Holger	Schalke 04	0:51:11	M45	106	0:52:27	1972
659	772	Behring Sascha	Schalke 04	0:51:11	M35	73	0:52:28	1983
660	1737	Vogt Eike	Zulu Runners	0:51:11	M20	57	0:53:04	1994
661	1030	Helwig Robert	*Duisburg	0:51:12	M80	1	0:52:29	1936
662	1214	Wickert Ralf	*Dinslaken	0:51:16	M55	95	0:52:33	1959
663	1299	Desinger Dirk	*Mülheim	0:51:19	M50	118	0:52:49	1965
664	773	Stolte Thorsten	*Oberhausen	0:51:21	M50	119	0:53:10	1965
665	586	Müller-Tillmann Kay	*Duisburg	0:51:25	M40	61	0:52:57	1977
665	1506	Otto Martin	*Duisburg	0:51:25	M40	61	0:52:58	1976
667	255	Huetten Dennis	*Duisburg	0:51:30	M40	63	0:52:51	1976
668	322	Klein Dr. Michael	*Essen	0:51:31	M65	19	0:52:53	1953
669	1487	Stamm Matthias	*Duisburg	0:51:41	M20	58	0:53:03	1990
670	970	Moritz Günter	AS Neukirchen-Vluyn	0:51:44	M65	20	0:53:33	1950
671	599	Rösch Guido	Team Erdinger Alkoholfrei	0:51:46	M45	107	0:53:37	1970
672	776	Murrau-Koch Alexander	*Essen	0:51:58	M20	59	0:53:10	1991
673	1645	Trienenjost Helmut	*Duisburg	0:51:58	M65	21	0:53:42	1953
674	1609	Gesing Harald	*Hattingen	0:52:19	M60	66	0:53:44	1955
675	1601	Adler Thomas	Gerscheder Sport Verein 19	0:52:20	M55	96	0:53:45	1961
676	244	Schöbel Heinz	*Wuppertal	0:52:22	M70	10	0:53:34	1946
677	737	Eckert Andreas	*Wesel	0:52:29	M50	120	0:54:06	1966
678	1795	Gronenschild Helmut	TS Neuwerk	0:52:36	M70	11	0:53:32	1947
679	493	Hill Joris	DJK TuS Rotthausen	0:52:37	MU18	14	0:54:36	2001
680	1027	Wenk Manuel	DevCouch.de Podcast	0:52:38	M35	74	0:54:16	1979
681	407	Lamers Ramon	*Goch	0:52:41	M35	75	0:54:12	1979
682	431	Dierschke Christian	*Ratingen	0:52:42	M30	41	0:53:47	1984

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	1961	Cordes Marcel	*Essen	0:52:44	M35	76	0:54:41	1979
684	889	Mertens Frank	PWZ_Essen	0:52:47	M40	64	0:54:09	1974
685	325	Kraft Ralf	Lindenstrasse Spielgruppe	0:52:50	M55	97	0:53:39	1963
686	562	Seidel Guido	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:52:53	M40	65	0:54:32	1974
687	1264	Mohnhaus Jörg	Ausdauerschule by bunert	0:53:09	M40	66	0:53:52	1976
688	2159	Henneke Tobias	*Meerbusch	0:53:23	M30	42	0:54:42	1988
689	2194	Wachs Klaus	*Rheinberg	0:53:46	M50	121	0:55:30	1965
690	1010	Niggemann Heinz	Laufgruppe ziiiiisch und we	0:53:47	M60	67	0:55:38	1957
691	863	Franz Uwe	*Duisburg	0:53:55	M50	122	0:55:45	1965
692	1201	Zobel Dietmar	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:54:03	M75	2	0:55:36	1943
693	1683	Schwedler Maik	*Duisburg	0:54:05	M40	67	0:55:28	1975
694	1440	Schmidt Christian	#VOLLEPULLE	0:54:27	M35	77	0:56:08	1980
695	1443	Königs Razvan	#VOLLEPULLE	0:54:28	M35	78	0:56:08	1981
696	1187	Jessnitz Josef	LT MSV Turnen	0:54:35	M60	68	0:56:10	1955
697	852	Petlikan Manfred	Zwoelfender	0:54:44	M50	123	0:55:33	1964
698	484	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:54:54	M55	98	0:55:36	1960
699	435	Holzwarth Michael	*Duisburg	0:54:55	M45	108	0:56:53	1972
700	1436	Holste Ulrich	Rheindeichschleicher	0:55:02	M55	99	0:56:49	1960
701	182	Frentrup Klaus	Wir bei HKM	0:55:36	M65	22	0:57:21	1952
702	795	Roth Winfried	*Duisburg	0:55:42	M60	69	0:57:25	1954
703	1234	Scharlowsky Manfred	*Erkrath	0:55:52	M60	70	0:57:43	1958
704	1380	Richter Uwe	*Duisburg	0:55:56	M55	100	0:57:54	1962
705	1384	Konkowski Frank	Trinksportförderverein	0:55:56	M55	101	0:57:54	1960
706	1390	Grabow Jan	Trinksportförderverein	0:55:57	M50	124	0:57:53	1964
707	2076	Tersteegen Heinrich	AS Neukirchen-Vluyn	0:56:03	M50	125	0:57:49	1966
708	633	Ueberall Dirk	Oberhausener TV	0:56:05	M60	71	0:57:31	1957
709	887	Wienhold Philipp	PWZ_Essen	0:56:06	M40	68	0:57:50	1976
710	2468	Baas Ralf	FS Rheinkamp	0:56:08	M55	102	0:58:06	1963
711	552	Beckmann Heinz	*Duisburg	0:56:10	M65	23	0:57:29	1949
712	2427	Ruckelshauß Rolf	TRIMET	0:56:18	M65	24	0:58:20	1949
713	1319	Oedinger Hans Gert	Rumelner TV	0:57:03	M65	25	0:58:55	1950
714	495	Dähmlow Martin	*Gladbeck	0:57:20	M45	109	0:59:08	1970
715	1367	Holtermann Herbert	AS Neukirchen-Vluyn	0:57:45	M80	2	0:59:30	1936
716	901	Wittgen Alex	*Krefeld	0:58:02	M50	126	0:58:57	1968
717	2113	Roder Guido	LC Duisburg	0:58:05	M50	127	1:00:00	1965
718	3518	Bachran Dr. Rainer	*Duisburg	0:58:09	M60	72	0:59:56	1958
719	2080	Drees Frank	AS Neukirchen-Vluyn	0:58:13	M50	128	1:00:12	1968
720	1275	Bürgel Dr. Andreas	*Duisburg	0:58:16	M45	110	1:00:20	1970
721	1326	Wolf Martin	Ruhrrenner Essen	0:58:17	M55	103	1:00:02	1962
722	2469	Biebersdorf Karl- Heinz	FS Rheinkamp	0:58:20	M70	12	1:00:22	1945
723	2470	Schwake Wilfried	FS Rheinkamp	0:58:29	M70	13	1:00:30	1945
724	1687	Hübner Marco	Pottracer Bochum	0:58:42	M45	111	1:00:08	1973
725	318	Winter Heinz	STV Hünxe	0:59:26	M75	3	1:00:31	1940
726	33	Lange Peter	LG Mülheim	0:59:46	M60	73	1:01:38	1955
727	629	van Löchtern Theo	Oberhausener TV	0:59:46	M80	3	1:00:55	1934
728	344	Brandenberg Michael	Zebrarennschnecken	1:00:12	M40	69	1:01:51	1974
729	1474	Sewing Wolfgang	*Neukirchen-Vluyn	1:00:16	M55	104	1:02:14	1959
730	1524	Strauß Dr. Wolfgang	*Duisburg	1:01:01	M65	26	1:01:55	1951
731	1861	Buchmelter Bernhard	SK Fit und Gesund	1:01:09	M60	74	1:02:55	1957
732	2061	Kotter Ralf	*Dortmund	1:02:59	M50	129	1:04:40	1965
733	2428	Listmann Ingo	jogmap	1:03:10	M50	130	1:05:04	1966
734	2282	Rüter Georg	*Essen	1:03:38	M55	105	1:05:39	1962
735	881	Haex Michael	Marathon Dinslaken	1:04:52	M45	112	1:06:34	1972
736	211	Weichelt Dieter	Physiotherapie Ute Wendt	1:06:25	M60	75	1:08:21	1955
737	640	Rottländer Sascha	Vodastecher TriTeam	1:07:27	M45	113	1:09:14	1972
738	2841	von der Heydt Bernd	TuS Hamborn-Neumühl	1:08:47	M70	14	1:10:53	1948
739	2100	Plückelmann Willi	TuS Hamborn-Neumühl	1:10:21	M70	15	1:10:35	1948

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	1	Wehr Katharina	TV Wanheimerort	0:31:06	W20	1	0:31:09	1996
2	2717	Ahles Regina	*Krefeld	0:31:54	W35	1	0:32:10	1980
3	1249	Püthe Tina	ASC Rosellen/Neuss	0:32:46	W40	1	0:32:49	1977
4	1527	Eykholt Lucia	LV Marathon Kleve	0:33:31	W30	1	0:33:35	1987
5	678	Stern Frauke	TV Goch	0:33:41	W20	2	0:33:55	1994
6	1895	Kaiser Anne	*Bochum	0:33:47	W30	2	0:34:00	1984
7	1854	Roeder Nadine	*Wuppertal	0:34:10	W40	2	0:34:17	1975
8	1022	Späth Alica	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:34:17	WU18	1	0:34:35	2001
9	2106	Grund Lene	Spiridon Haltern	0:34:21	W30	3	0:34:32	1984
10	95	Schwarzer Miriam	LG COESFELD	0:34:40	WU18	2	0:35:02	2001
11	2233	Fileccia Carina	*Oberhausen	0:34:48	W20	3	0:35:05	1996
12	243	Kebbedies Elisabeth	TV Werne 03	0:34:59	W50	1	0:35:09	1966
13	470	Weske Brigitte	*Duisburg	0:35:22	W50	2	0:35:30	1964
14	780	Bischoff Bettina	Adler-Langlauf Bottrop	0:35:25	W50	3	0:35:34	1966
15	1539	Haschberger Silke	SV Viktoria Goch	0:35:31	W45	1	0:35:35	1971
16	471	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	0:35:32	W45	2	0:35:37	1970
17	260	Bido Jutta	LAV Oberhausen	0:35:42	W55	1	0:35:47	1961
18	2432	Neppi Victoria	TV Wanheimerort	0:35:46	W20	4	0:36:01	1996
19	977	Yildiz Dr. Daniela	LF Serm	0:35:50	W35	2	0:35:59	1982
20	375	Borgloh Sarah	gotorun	0:35:52	W35	3	0:36:13	1981
21	1540	Brenda Heike	LV Marathon Kleve	0:35:54	W45	3	0:35:59	1969
22	464	Janßen Anja	*Duisburg	0:36:01	W35	4	0:36:15	1979
23	101	Wilke Belinda	TG Neuss	0:36:07	W55	2	0:36:09	1960
24	195	Flohr Sonja	Adler-Langlauf Bottrop	0:36:08	W45	4	0:36:18	1970
25	1804	Böder Melanie	Enterich	0:36:32	W20	5	0:37:02	1996
26	85	Koenen Simone	SSPK Oberhausen	0:36:34	W40	3	0:36:46	1976
27	679	Rappers Eva	TV Goch	0:36:43	W20	6	0:36:58	1997
28	544	Jaekel Rebekka	*Köln	0:36:45	W30	4	0:36:54	1987
29	1123	Schippel Paula	SV Raadt	0:37:07	WU18	3	0:37:46	2001
30	807	Nowak Katja	Hammer Girls	0:37:11	W45	5	0:37:40	1971
31	154	Schrooten Lena	Lg stadwerke hilden	0:37:15	WU18	4	0:37:20	2002
32	1177	Birkendorf Cornelia	*Recklinghausen	0:37:16	W45	6	0:37:39	1973
33	1719	Ernst Angela	*Duisburg	0:37:17	W45	7	0:37:44	1973
34	370	Tristram Anika	Next Generation	0:37:29	W20	7	0:37:39	1991
35	14	Pautzke Christine	Max Maulwurf Marathonis	0:37:29	W20	8	0:37:45	1990
36	445	Canbaz Sabine	LG Lässig	0:37:33	W50	4	0:37:48	1966
37	137	Kraatz Frauke	TUS BREITSCHIED	0:37:41	W35	5	0:38:08	1980
38	1646	Pilgram Sabine	Ausdauerschule Bunert	0:37:43	W50	5	0:37:56	1964
39	2174	Reinhardt Julia	Nordtriathleten Oberhausen	0:37:44	W20	9	0:38:01	1989
40	756	Hommes Claudia	LC Duisburg	0:37:46	W50	6	0:37:59	1968
41	1067	Merkel Nina	GZBW Runners	0:37:47	WU20	1	0:38:10	2000
42	1995	Ellbracht Steffi	TV Jahn 06 Kapellen	0:37:47	WU18	5	0:38:22	2001
43	2114	Schwirtz Nicole	Ausdauerschule by bunert	0:37:48	W40	4	0:38:08	1976
44	479	Schmude Elke	LC Duisburg	0:37:50	W55	3	0:38:04	1962
45	499	Neppi Andrea	*Duisburg	0:37:58	W50	7	0:38:13	1965
46	2163	Kölzer Naomi	Running Team Grafenberg	0:38:03	W20	10	0:38:19	1989
47	1018	Niehs Maike	*Ratingen	0:38:04	W20	11	0:38:25	1989
48	1944	Rusche Barbara	WAT Läufer	0:38:11	W50	8	0:38:17	1965
49	1002	Sauer Julia	*Essen	0:38:12	W30	5	0:38:21	1987
50	385	Jurytko Julia	*Essen	0:38:24	W20	12	0:38:43	1993
51	550	Machui Diana	*Duisburg	0:38:28	W35	6	0:39:03	1981
52	1903	Lippold Birgit	BSG-Springorum	0:38:29	W45	8	0:39:01	1969
53	55	Bahls Galina	SG Ruhrgas 1929	0:38:32	W60	1	0:38:38	1954
54	1289	niski Sylvia	TV Jahn Hiesfeld	0:38:35	W45	9	0:39:02	1969
55	1028	Rösken-Winter Bettina	SCC Berlin	0:38:37	W50	9	0:38:53	1966
56	429	Walczak Silvia	BSG Sparkasse Duisburg	0:38:43	W35	7	0:38:52	1983
57	434	Gochermann Cordula	BSG-Springorum	0:38:44	W40	5	0:38:53	1977
58	5	Take Nina	LG COESFELD	0:38:46	W20	13	0:39:08	1995
59	233	Görigk Silvia	Wedau-Runner Duisburg	0:38:52	W50	10	0:39:02	1967
60	2242	Pitula Nora	Team Running Adventure D	0:39:14	WU20	2	0:39:21	1999
61	168	Droste Sonja	Droste Management Runnin	0:39:16	W40	6	0:39:33	1976
62	219	Hornscheidt Ulla	Adler-Langlauf Bottrop	0:39:22	W60	2	0:39:42	1955

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	1580	Caspers Jana	Zum Twee Ührken	0:39:37	W20	14	0:40:13	1993
64	805	Burrichter Nina	Hammer Girls	0:39:39	W45	10	0:40:36	1971
65	2013	Meretz Ute	Ausdauerschule by bunert	0:39:39	W30	6	0:40:23	1988
66	812	Weber Stefanie	Hammer Girls	0:39:45	W35	8	0:40:14	1980
67	2478	Müller Anna	Einradzebras	0:39:45	W20	15	0:40:31	1997
68	2018	Kluth Ines	BSG Commerzbank AG Ru	0:39:45	W50	11	0:40:24	1966
69	898	Mehl Monika	Ausdauerschule by bunert	0:39:45	W45	11	0:39:55	1971
70	2797	Richter Nora	Team Polizei Duisburg	0:39:45	W20	16	0:40:43	1992
71	1603	Fetzer- Kwoczek Ellen	*Mülheim an der Ruhr	0:39:49	W60	3	0:40:32	1958
72	2487	Müller Julia	Einradzebras	0:39:49	WU18	6	0:40:36	2003
73	1050	Weiß Svenja	Ausdauerschule by bunert	0:39:53	W35	9	0:40:12	1983
74	958	Hilgert Ruth	LG COESFELD	0:39:53	W55	4	0:40:11	1961
75	1122	Schippel Ida	SV Raadt	0:39:55	W20	17	0:40:34	1998
76	1547	Zülsdorf Nadja	*Münster	0:39:56	W40	7	0:40:43	1977
77	1512	Gralla Christina	*Duisburg	0:39:56	W30	7	0:40:34	1987
78	1069	Marciniak Heike	*Rees	0:40:00	W50	12	0:40:16	1968
79	655	Otter Jana	Flotte Otter	0:40:00	W20	18	0:40:54	1991
80	1879	Hörig Anke	LT Haumannplatz Essen	0:40:01	W50	13	0:40:33	1967
81	1716	Kehlen Mona	*Moers	0:40:02	W30	8	0:40:33	1986
82	87	Tauhardt Marion	SSPK Oberhausen	0:40:05	W45	12	0:40:16	1969
83	2150	Menzel Melanie	*Mülheim an der Ruhr	0:40:06	W35	10	0:40:19	1979
84	1526	van Rùth Annette	*Krefeld	0:40:09	W50	14	0:41:04	1966
85	1714	KLuczka Gabi	*Mülheim	0:40:11	W50	15	0:40:45	1966
86	709	Kornapp Claudia	Borbecker Raketen Essen	0:40:11	W60	4	0:40:44	1957
87	1648	Kuhn Lisa-Maria	*Duisburg	0:40:16	W20	19	0:41:02	1994
88	1830	Stöckl Barbara	*Oberhausen	0:40:19	W50	16	0:41:24	1965
89	1032	Schmid Katja	LC Duisburg	0:40:28	W45	13	0:40:42	1970
90	327	Schlund Janna	*Mülheim	0:40:29	W30	9	0:41:24	1987
91	2074	Tersteegen Gudrun	AS Neukirchen-Vluyn	0:40:31	W50	17	0:41:11	1967
92	1013	Janczura Malgorzata	*Essen	0:40:33	W35	11	0:41:07	1981
93	634	Blässe Cordula	Oberhausener TV	0:40:33	W50	18	0:41:11	1964
94	826	Püttmann Susanne	*Sprockhövel	0:40:34	W40	8	0:40:57	1978
95	725	Huysmann Bettina	Angerland LT Lintorf	0:40:34	W40	9	0:40:47	1977
96	809	Fröhlich Ruth	Hammer Girls	0:40:34	W45	14	0:41:32	1972
97	1581	Caspers Marie	Zum Twee Ührken	0:40:35	W20	20	0:41:10	1995
98	340	Odrawski Daniela	SC Bayer 05 Uerdingen	0:40:38	W40	10	0:41:06	1977
99	396	van Laak Mareike	Adler-Langlauf Bottrop	0:40:43	W30	10	0:41:00	1986
100	1833	Gloy Mascha	Team Polizei Duisburg	0:40:44	W45	15	0:41:08	1972
101	1745	Neubner Juliane	*Mülheim an der Ruhr	0:40:44	W35	12	0:41:25	1983
102	661	Bowles Katja	Die Rennschnecken	0:40:46	W45	16	0:41:01	1973
103	1681	Schulz Claudia	Adler-Langlauf Bottrop	0:40:48	W45	17	0:41:09	1969
103	1939	Losereit Sandra	SV Neptun Krefeld 1897 e.	0:40:48	W35	13	0:41:02	1979
105	2063	Bruns Antje	FEG Duisburg Wanheimeror	0:40:52	W20	21	0:41:46	1989
106	1209	Schlicker Sarah	*Essen	0:40:55	W30	11	0:41:41	1984
107	410	Stockebrandt Elke	Erler-Sportgemeinschaft e.V	0:41:01	W60	5	0:41:21	1958
108	1478	Neyen Franziska	*Essen	0:41:03	W20	22	0:41:55	1993
109	1803	Tonscheidt Janine	Enterich	0:41:05	W20	23	0:41:35	1993
110	363	Isberner Gabi	SC Bayer 05 Uerdingen	0:41:10	W55	5	0:41:38	1961
111	178	Böcker Maren	*Bottrop	0:41:13	W40	11	0:41:57	1977
112	130	Rauer Petra	Vodafone Runners	0:41:15	W45	18	0:42:12	1971
113	1373	Bockholt Anika	SV Gladbeck 13	0:41:15	W40	12	0:42:14	1977
114	592	Soboll-Holstein Birka	LGO Bochum	0:41:22	W50	19	0:42:07	1964
115	1063	Schröder Jessica	*Duisburg	0:41:23	W20	24	0:42:07	1989
116	441	Rütter Corina	SV Brünen	0:41:25	W45	19	0:42:06	1973
116	563	Backhaus Nina	TC Brünen	0:41:25	W45	19	0:42:06	1971
118	2193	Knape Daniela	Anchor Running Crew Duis	0:41:27	W40	13	0:42:19	1976
119	2489	Giering Ina	ABB Betriebssport e.V.	0:41:31	W30	12	0:42:42	1987
120	1371	Thißen Vanessa	*Duisburg	0:41:33	W35	14	0:42:14	1982
121	463	Kwasniewska Teresa	*Mülheim	0:41:36	W60	6	0:41:42	1956
122	639	Pünder Birthe	*Duisburg	0:41:36	WU18	7	0:42:30	2001
122	2190	van Megen Beate	*Kleve	0:41:36	W35	15	0:42:03	1983
124	921	Hutzel Laura Kristine	*Oberhausen	0:41:41	W20	25	0:41:56	1990

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	1254	Reinartz Sanna	BSG Sparda-Bank West eG	0:41:41	WU20	3	0:42:14	2000
126	1928	Radojewski Monika	*Moers	0:41:44	W50	20	0:42:18	1964
127	1288	Theis Natalie	Anchor Running Crew Duis	0:41:45	W40	14	0:42:32	1974
128	731	Scherbaum Petra	*Essen	0:41:48	W45	21	0:42:33	1972
129	505	Kühn Katharina	*Duisburg	0:41:52	W20	26	0:42:48	1989
130	387	Faeser Ann-Katrin	*Duisburg	0:41:55	W30	13	0:42:19	1987
131	893	Michalski Laura	SV Delphin Dorsten 1971 e	0:41:59	W30	14	0:42:37	1988
132	1623	Wever Doris	BSG Sparkasse Lüdensche	0:41:59	W45	22	0:42:45	1969
133	652	Wachler Verena	Oberhausener TV	0:42:00	W35	16	0:42:38	1980
134	658	Hentschel Jennifer	Oberhausener TV	0:42:00	W40	15	0:42:38	1978
135	787	Sperling Rebecca	Running Rudel RS	0:42:07	WU18	8	0:42:59	2001
136	2400	Aldenhoff Judith	LEMKEN Lauftreff	0:42:08	W20	27	0:42:49	1991
136	1836	Staymann Katrin	LG Alpen	0:42:08	W35	17	0:42:50	1982
138	2239	Michely Mareike	*Alpen	0:42:08	W35	18	0:42:49	1983
139	1564	Althoff Sylvia	Adler-Langlauf Bottrop	0:42:10	W45	23	0:42:31	1970
140	2196	Gehendges Dr. Susanne	*Essen	0:42:13	W45	24	0:42:36	1970
141	459	Enkemeier Heike	*Duisburg	0:42:14	W45	25	0:42:53	1973
142	1758	Wollny Linda	GSO-Oberhausen	0:42:15	W30	15	0:42:37	1984
143	1154	Stolzenwald Nicole	TVK Essen-Kupferdreh 187	0:42:15	W35	19	0:43:11	1981
144	1100	Preußner Marianna	*Duisburg	0:42:16	W40	16	0:42:23	1975
144	2033	Weiler Birte	*Duisburg	0:42:16	W30	16	0:43:13	1986
146	2148	Lenders Marita	Allround Triathlon Team Klev	0:42:20	W50	21	0:42:37	1966
147	1227	Müller Melanie	*Straelen	0:42:25	W40	17	0:43:47	1975
148	930	Lüther Heike	DJK VfR Saarn	0:42:26	W45	26	0:43:05	1969
149	1816	Ismer Barbara	*Oberhausen	0:42:28	W50	22	0:43:27	1967
150	2458	Lanfermann Jill	VIVAWEST	0:42:30	W30	17	0:43:03	1987
151	1631	Robel Celine	*Duisburg	0:42:32	W20	28	0:43:33	1998
152	1634	Narloch Michelle	*Duisburg	0:42:32	W20	29	0:43:33	1995
153	2477	Nacken Anja	AOK TEAM	0:42:34	W20	30	0:43:41	1991
154	311	Klesse Renate	BSV ThyssenKrupp Stahl	0:42:35	W60	7	0:43:09	1955
155	1280	Strathausen Sabine	*Mülheim an der Ruhr	0:42:38	W50	23	0:43:28	1966
156	1332	Buchkremer Eva	Weseler TV Triathlon	0:42:39	W50	24	0:42:44	1968
157	90	Jansen Beate	SSPK Oberhausen	0:42:39	W55	6	0:42:55	1963
158	708	Engler Denise	BSG Sparkasse Essen	0:42:41	W20	31	0:42:48	1989
159	2090	Bongers Alexandra	Tri-Team TV Schiefbahn	0:42:41	W20	32	0:43:05	1994
160	559	Klemm Ulrike	*Velbert	0:42:44	W65	1	0:42:54	1953
161	1818	Dobelmann Jill	*Duisburg	0:42:45	W30	18	0:43:31	1988
162	865	Arnolds Ulrike	*Heiligenhaus	0:42:50	W55	7	0:43:31	1963
163	871	Alders Anouk	*Düsseldorf	0:42:50	W20	33	0:44:04	1989
164	171	Küster Yvonne	*Heiligenhaus	0:42:50	W30	19	0:43:34	1986
165	1759	Rohr Natalie	GSO-Oberhausen	0:42:52	W30	20	0:43:14	1988
166	2022	Kleinfeld Andrea	BWG Running Team	0:42:53	W50	25	0:43:51	1968
167	1230	Liebal Mara	*Düsseldorf	0:42:56	W30	21	0:43:31	1986
168	426	Hofstetter Sophie	*Wuppertal	0:42:57	W20	34	0:43:51	1996
169	425	Opitz Dorothea	TB Hassels	0:42:58	W55	8	0:44:22	1961
170	1742	Kretzer Anja	Run for Fun	0:42:58	W50	26	0:43:23	1968
171	198	Bokalic Sonja	TV Jahn Hiesfeld	0:42:59	W40	18	0:43:29	1976
172	2189	Thissen Tanja	*Uedem	0:43:00	W35	20	0:43:27	1981
173	600	Saes Julia	Team Polizei Duisburg	0:43:00	W20	35	0:43:46	1992
174	1943	Foik-Moysidis Isabella	WAT Läufer	0:43:01	W45	27	0:43:23	1971
175	954	Horning-Hohl Angelika	Huckinger Marathonis	0:43:05	W55	9	0:43:45	1960
176	367	Kranz Anja	BSV ThyssenKrupp Stahl fit	0:43:06	W45	28	0:43:41	1972
177	123	Vesper Emma Louise	Vodafone Runners	0:43:10	W40	19	0:44:10	1976
178	618	Ingenhaag Andrea	*Wachtendonk	0:43:10	W50	27	0:44:27	1968
179	469	Kalkowski Andrea	*Duisburg	0:43:12	W45	29	0:43:53	1970
180	2123	Engler Kirsten	LC Duisburg	0:43:18	W45	30	0:45:10	1971
181	870	Bickschäfer Anika	*Duisburg	0:43:18	W30	22	0:44:25	1987
182	1208	Bickschäfer Lucie	*Duisburg	0:43:18	W20	36	0:44:25	1991
183	2107	Koch Johanna	*Duisburg	0:43:18	W20	37	0:44:15	1998
184	1414	Zupan Kerstin	LT Starlight Team Essen	0:43:19	W50	28	0:43:54	1966
185	1317	Jöhring Anja	Werdener TB Essen	0:43:24	W45	31	0:44:17	1973
186	1907	Grotehans Ina	Ausdauerschule Bunert Ess	0:43:25	W55	10	0:44:28	1962

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	1101	Baehr Heike	*Duisburg	0:43:27	W40	20	0:44:12	1975
188	48	Funke Jessica	SG Ruhrgas 1929	0:43:28	W30	23	0:44:47	1987
189	999	Schmidt Lisa	Burscheid	0:43:28	W20	38	0:44:06	1993
190	88	Horstmann Claudia	SSPK Oberhausen	0:43:28	W50	29	0:44:23	1965
191	364	Isberner Maike	SC Bayer 05 Uerdingen	0:43:29	W20	39	0:43:57	1996
192	468	Scholz Manuela	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:43:31	W45	32	0:44:19	1971
193	1229	Brinkmeier Klara-Maria	*Essen	0:43:31	W30	24	0:44:06	1985
194	1535	Hübner Nicole	*Mülheim	0:43:33	W40	21	0:44:04	1977
195	1863	Kluczka Julia	*Mülheim	0:43:35	W20	40	0:44:11	1991
196	1182	Düren Stina	*Duisburg	0:43:36	WU18	9	0:44:42	2003
197	332	Slawik Johanna	*Mülheim	0:43:37	W35	21	0:45:11	1982
198	333	Schütz Sylvia	*Duisburg	0:43:38	W30	25	0:45:12	1984
199	1503	Maßmann Marlene	Die Zwei von der Franzstraß	0:43:39	W20	41	0:44:03	1998
200	193	Wilczek Sabine	Garantie abgelaufen	0:43:40	W50	30	0:44:06	1965
201	1853	Fritzen Steffi	Et kütt wie et kütt	0:43:40	W30	26	0:44:33	1985
202	681	Hetkamp Dr. Michaela	Injoy_Dorsten	0:43:42	W45	33	0:44:53	1970
203	1662	Pörschke Anna Lena	Einradzebras	0:43:44	WU18	10	0:44:47	2004
204	1970	Wicklein-Höschen Ute	*Neukirchen-Vluyn	0:43:45	W45	34	0:44:57	1972
205	2439	Wiele Birgit	TV Wanheimerort	0:43:48	W55	11	0:44:41	1962
206	4405	Pilske Petra	*Düsseldorf	0:43:53	W45	35	0:45:15	1972
207	1098	Tschischka Andrea	TARGOBANK Lauftreff	0:43:57	W50	31	0:44:33	1966
208	1992	Wulff Stephanie	*Bochum	0:43:57	W40	22	0:44:30	1978
209	369	Mantoudi Maria	Ausdauerschule by bunert	0:43:59	W40	23	0:45:05	1977
210	579	Steeger Nieke	Running Rudel St	0:44:00	WU18	11	0:44:52	2002
211	609	Spettmann Prisca	R4c	0:44:00	W50	32	0:44:57	1967
212	2261	Anastasiadou Sofia	Adler-Langlauf Bottrop	0:44:03	W45	36	0:45:18	1971
213	444	Mols Dagmar	Lauftreff R(h)einknaller	0:44:03	W50	33	0:44:54	1966
214	542	Marnier-Tepasse Simone	SC Bayer 05 Uerdingen	0:44:07	W55	12	0:44:36	1962
214	2097	Gauler Ulrike	*Düsseldorf	0:44:07	W20	42	0:44:48	1991
216	2099	Volkwein Jo	*Düsseldorf	0:44:08	W20	43	0:44:48	1990
217	1360	Friemelt Marina	TSV Meerbusch	0:44:09	W20	44	0:45:15	1992
218	343	Brandenberg Nicole	Zebrarennschnecken	0:44:09	W45	37	0:45:10	1971
219	354	Schubert Barbara	Bayer 05	0:44:15	W55	13	0:44:34	1961
220	1938	Kalkkuhl Stefanie	*Essen	0:44:18	W20	45	0:44:55	1990
221	910	Friebe Nicola	SV Gladbeck 13	0:44:22	W50	34	0:45:06	1967
222	911	Gichtbrock Heike	SV Gladbeck 13	0:44:25	W35	22	0:45:09	1979
223	1911	Moratz Silvia	*Moers	0:44:30	W45	38	0:45:28	1971
224	2215	Hagmann Nicole	*Mühlheim a.d. Ruhr	0:44:31	W45	39	0:45:51	1972
225	2221	Dietz Gritt	*Mülheim	0:44:31	W50	35	0:45:51	1967
226	1596	Jarczewski Iwona	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:32	W50	36	0:45:55	1967
227	1484	Evening Eileen	*Düsseldorf	0:44:32	W20	46	0:45:50	1991
228	202	Zacher Angelika	Marathon Dinslaken	0:44:38	W60	8	0:45:57	1958
229	58	Bollenbach Heike	SG Ruhrgas 1929	0:44:38	W50	37	0:45:26	1965
230	2256	Szameitat Sabrina Louisa	*Duisburg	0:44:42	W20	47	0:45:59	1997
231	2101	Fricke Eileen	*Voerde	0:44:49	W20	48	0:45:38	1990
232	2102	Berteld Anne	*Dinslaken	0:44:49	W20	49	0:45:38	1989
233	2151	Hansen Sylvia	TV Wanheimerort	0:44:49	W45	40	0:45:57	1970
234	538	Schwan Christine	*Oberhausen	0:44:52	W40	24	0:46:15	1975
235	1191	Rhiem Inga	*Voerde	0:44:53	W20	50	0:45:41	1990
236	1007	Lüttkenhorst Gertrud	BSG Team EVAG	0:44:54	W50	38	0:46:11	1966
237	1476	Becker#Hansen Ines	*Düsseldorf	0:44:54	W40	25	0:46:01	1977
238	317	Kornberger Natalie	Elfrather Montagsläufer	0:44:55	W40	26	0:46:08	1974
239	2003	Stöckhardt Angelika	BSG Commerzbank AG Ru	0:44:56	W50	39	0:45:48	1968
240	1951	Zöllner Laura	SV Langendreer 04	0:44:56	W20	51	0:45:18	1990
241	25	Jansen Anne	Max Maulwurf Marathonis	0:44:57	W20	52	0:46:34	1992
242	1791	Kosboth Ronja	*Duisburg	0:44:58	W20	53	0:46:26	1991
243	1573	Mohr Lisa	*Mülheim	0:45:01	W30	27	0:46:24	1985
244	1986	Mosert Vanessa	Punktejäger	0:45:01	W30	28	0:46:06	1984
245	1403	Leukel Kirsten	*Düsseldorf	0:45:01	W45	41	0:46:16	1971
246	1971	Wiesmann Lucia	*Haltern am See	0:45:02	WU20	4	0:46:22	2000
247	1335	Weyand Paula	*Mönchengladbach	0:45:05	W20	54	0:45:58	1992
248	662	Schmidt Linda	Die Rennschnecken	0:45:07	W35	23	0:46:21	1980

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	789	Ambro Kirsten	*Duisburg	0:45:08	W50	40	0:46:25	1968
250	257	Dreher Christiane	*Gelsenkirchen	0:45:10	W50	41	0:46:47	1966
251	345	Berger Sylvia	Zebrarenschnecken	0:45:10	W50	42	0:46:11	1968
252	351	Neubauer Melanie	SC Bayer 05 Uerdingen	0:45:11	W40	27	0:45:38	1975
253	1721	Bursy Melanie	*Duisburg	0:45:11	W20	55	0:45:48	1995
254	2285	Weitkamp Britta Sarah	Ausdauerschule Bunert	0:45:11	W30	29	0:46:32	1986
255	1641	Noll Ellen	Fritz-Mühle-Runde	0:45:13	W60	9	0:46:22	1955
256	392	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	0:45:14	W45	42	0:45:41	1970
257	1024	Mesaros Leila	LF Serm	0:45:17	W40	28	0:46:21	1977
258	432	Loose Stefanie	*Duisburg	0:45:20	W30	30	0:45:46	1984
259	1107	Steindor Jessica	Team Schildkröte	0:45:21	W30	31	0:46:24	1984
260	1108	Steindor Katrina	Team Schildkröte	0:45:22	W30	32	0:46:24	1985
261	779	Sprenger Lara	*Essen	0:45:22	W20	56	0:46:47	1992
262	1787	Backwinkel Ina	*Krefeld	0:45:22	W20	57	0:46:36	1990
262	2109	Pabst Petra	beVegt.de	0:45:22	W45	43	0:46:37	1973
264	1391	Grasmann Irmtrud	*Bochum	0:45:22	W60	10	0:46:47	1954
265	2012	Körner Stefanie	Breetlook-Runners	0:45:23	W45	44	0:46:49	1970
266	1162	Kuhn Anke	TARGOBANK Lauftreff	0:45:23	W45	45	0:45:59	1971
267	1987	Düren Christiane	*Duisburg	0:45:26	W45	46	0:46:33	1973
268	380	Hache Simone	*Mülheim	0:45:27	W45	47	0:45:59	1971
269	1441	Schmidt Justyna	#VOLLEPULLE	0:45:30	W35	24	0:46:23	1983
270	1963	Meise Sarah-Lena	*Essen	0:45:32	W30	33	0:46:37	1984
271	1060	Kowalski Magdalene	TV Jahn Hiesfeld	0:45:34	W60	11	0:46:58	1958
272	743	von Rumohr Claudia	*Oberhausen	0:45:39	W45	48	0:46:55	1970
273	555	Biergann Martina	Ausdauerschule by bunert	0:45:39	W55	14	0:46:44	1962
274	1112	Beckord Elke	*Duisburg	0:45:40	W50	43	0:46:25	1966
275	704	Nyhofen Nicole	*Moers	0:45:40	W45	49	0:46:42	1971
276	1749	Gesing Kerstin	*Essen	0:45:41	W30	34	0:46:38	1986
277	1525	Strauß Petra	*Duisburg	0:45:45	W65	2	0:46:31	1952
278	2103	Wirtz Janina	*Mülheim	0:45:46	W20	58	0:46:32	1993
279	336	Richter Jessica	*Mettmann	0:45:46	W30	35	0:46:24	1986
280	2164	Windolph Jutta	SC Bayer 05 Uerdingen	0:45:55	W50	44	0:47:04	1966
281	572	Sauerwald Vasiljka	*Essen	0:46:00	W70	1	0:46:14	1948
282	1673	Märkert Miriam	MSV Duisburg Einradzebras	0:46:03	W20	59	0:47:06	1994
283	314	Engel Anita	*Mülheim / Ruhr	0:46:05	W50	45	0:46:58	1968
284	298	Trogisch Susanne	*Mülheim	0:46:05	W50	46	0:46:58	1966
285	1008	Scheding Sandra	SV Blau Weiß Bochum	0:46:08	W40	29	0:46:55	1975
286	1199	Lauten Clarissa	*Duisburg	0:46:09	W35	25	0:47:12	1983
287	578	Steeger Jule	Running Rudel St	0:46:09	WU20	5	0:47:58	2000
288	1321	Richenhagen Julia	*Düsseldorf	0:46:11	W20	60	0:47:50	1990
289	656	Trappmann Silke	*Essen	0:46:13	W45	50	0:47:24	1970
290	1898	Vengels Silke	*Wesel	0:46:14	W40	30	0:47:39	1977
291	119	Faustin Alexandra	Vodafone Runners	0:46:14	W30	36	0:47:15	1986
292	320	Erlekotte Jutta	Marathon Dinslaken	0:46:16	W55	15	0:47:34	1963
293	2141	Still Raphaelae	*Essen	0:46:19	W30	37	0:47:02	1985
294	1659	Schauties Melanie	BSG Sparkasse Lüdensche	0:46:20	W45	51	0:47:28	1973
295	522	Hinke Sonja	*Duisburg	0:46:21	W30	38	0:47:24	1988
296	1410	Bauersachs Sandra	*Mülheim	0:46:21	W45	52	0:48:01	1971
297	700	Rogall Anke	*Oberhausen	0:46:22	W50	47	0:47:25	1965
298	221	Voß Anna-Lena	Ruderriege ETUF Essen	0:46:22	W30	39	0:47:48	1987
299	1009	Scheding Lara	SV Blau Weiß Bochum	0:46:24	WU18	12	0:47:10	2004
300	2484	Weger Christiane	VIVAWEST	0:46:24	W55	16	0:47:48	1960
301	1074	Schiffer Sandra	*Duisburg	0:46:26	W20	61	0:47:47	1991
302	1188	Schiffer Rebecca	*Oberhausen	0:46:27	W20	62	0:47:47	1991
303	1071	Berger Nathalie	*Dinslaken	0:46:29	W20	63	0:47:49	1991
304	1152	Hübner Christina	VSG	0:46:35	W60	12	0:47:40	1956
305	601	Mehl Joanna	*Duisburg	0:46:36	W55	17	0:47:51	1959
306	267	Heuveloop Heike	road runner	0:46:39	W50	48	0:47:11	1965
307	1810	Aps Evamaria	*Duisburg	0:46:41	W20	64	0:47:56	1995
308	1950	Klein Nicole	SV Langendreer 04	0:46:44	W50	49	0:47:05	1967
309	2060	Diebels Bärbel	Adler-Langlauf Bottrop	0:46:46	W40	31	0:48:01	1974
310	1240	Wagner Kerstin	*Duisburg	0:46:47	W30	40	0:47:36	1987

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	624	Nesbach Viola	Dachboxverleih Nesbach	0:46:48	W35	26	0:48:19	1982
312	735	Weber Daniela	*Dorsten	0:46:53	W45	53	0:48:28	1972
313	1635	Schmid Beate	*Schwerte	0:46:56	W45	54	0:47:48	1971
314	749	Wiemer Tanja	OTV Endurance Team	0:46:59	W45	55	0:47:55	1969
315	952	May Marlis	*Duisburg	0:46:59	W60	13	0:48:16	1956
315	1602	Grund Katja	Ausdauerschule by bunert	0:46:59	W45	56	0:48:24	1970
317	1175	Klinger Stefanie	SV Gladbeck 13	0:47:01	W45	57	0:47:45	1969
318	2155	Haferkamp Claudia	Ausdauerschule by bunert	0:47:02	W45	58	0:47:50	1969
319	1676	Eickelkamp-Marks Juia	*Oberhausen	0:47:04	W30	41	0:48:03	1984
320	1270	Laschet Katrin	TRC Essen 84	0:47:07	W40	32	0:47:46	1977
321	1583	Krause-Schmieden Andre	*Mülheim/Ruhr	0:47:09	W50	50	0:47:52	1965
322	2091	Dernier Susann	Angerland LT Lintorf	0:47:10	W50	51	0:48:19	1968
323	6	Hullerum Sylvia	LG COESFELD	0:47:11	W50	52	0:47:36	1968
324	1223	Patzke Petra	LTB am Ufo	0:47:12	W55	18	0:47:59	1963
325	382	Visan Emilia	*Duisburg	0:47:13	W35	27	0:48:23	1982
326	1902	Böhmer Lucia	BSG-Springorum	0:47:13	W65	3	0:47:47	1952
327	1541	Blömker Britta	*Gladbeck	0:47:14	W30	42	0:49:01	1987
327	1577	Dähmlow Britta	*Gladbeck	0:47:14	W45	59	0:49:01	1970
329	1682	Krischan Dorothea	*Duisburg	0:47:14	W55	19	0:48:32	1961
330	1224	Wolke Daniela	LTB am Ufo	0:47:14	W45	60	0:48:02	1969
331	2158	Roth Kira	*Meerbusch	0:47:16	W20	65	0:48:35	1990
332	2251	Kästner Mariann	*Oberhausen	0:47:20	W30	43	0:49:11	1985
333	2241	Hübner Cora	*Duisburg	0:47:22	W35	28	0:48:07	1981
334	2021	Friesecke Rebecca	*Mülheim	0:47:23	W35	29	0:49:13	1982
335	1901	Welzel Bettina	BSG-Springorum	0:47:28	W55	20	0:48:02	1963
336	1320	Kohnen Lana	*Bochum	0:47:29	W30	44	0:49:09	1984
337	1323	Muders Jessica	*42489	0:47:29	W35	30	0:49:09	1983
338	1324	Hardt Ulrike	*Duisburg	0:47:29	W60	14	0:48:58	1957
338	1129	Vierbaum Anne	Feuerwehr Duisburg, LZ Ba	0:47:29	W30	45	0:49:12	1985
338	2118	Kempken Ilka	*Duisburg	0:47:29	W45	61	0:49:12	1973
341	1767	Juschka Bettina	*Duisburg	0:47:30	W55	21	0:48:59	1962
342	1329	Reichert Dr. Anja	*Düsseldorf	0:47:31	W45	62	0:48:38	1971
342	2284	Heuser Claudia	*Rees	0:47:31	W45	62	0:48:59	1971
344	1330	Schodrau Andrea	*Mettmann	0:47:31	W45	64	0:48:38	1972
345	1925	Tewes Dr. Miriam	*Duisburg	0:47:32	W35	31	0:48:47	1981
346	2005	Schneider Susanne	Ausdauerschule by bunert	0:47:35	W50	53	0:49:21	1965
347	1140	Gerhards Ramona	*Geldern	0:47:37	W45	65	0:49:09	1970
348	2490	Neu Inga	ABB Betriebssport e.V.	0:47:37	W20	66	0:48:49	1996
349	718	Kerschbaumer Dunja	BFW Running Team	0:47:38	W50	54	0:48:52	1968
350	316	König Babsi	*Essen	0:47:38	W45	66	0:48:52	1970
351	2038	Nitz Christin	Ausdauerschule by bunert	0:47:38	W30	46	0:49:04	1984
352	2463	Treek van Gabi	VIVAWEST	0:47:45	W45	67	0:49:10	1971
353	1065	Sass Melanie	*Krefeld	0:47:48	W30	47	0:49:20	1985
354	1954	Kirstein Jessica	*Duisburg	0:47:51	W40	33	0:49:07	1977
355	690	Müller Sabine	*Essen	0:47:52	W55	22	0:49:06	1960
356	1304	Gerhards Gertrud	*Köln	0:47:53	W55	23	0:49:21	1962
357	1533	Tielkes Annegret	LV Marathon Kleve	0:47:54	W60	15	0:48:01	1954
358	983	Bothorel Servane	*Koeln	0:47:54	W50	55	0:49:21	1968
359	1225	Patzke Christina	LTB am Ufo	0:48:00	W20	67	0:48:00	1990
360	1117	Riedel Susanne	*Bielefeld	0:48:02	W55	24	0:49:14	1963
361	273	Taplick Chantal	Ergo Sports Köln	0:48:02	W45	68	0:49:32	1973
362	932	Clees Doreen	*Mülheim an der Ruhr	0:48:07	W35	32	0:49:39	1979
363	1118	Stührenberg Anke	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:48:08	W30	48	0:49:41	1985
364	821	Wilde Klaudia	*Essen	0:48:11	W40	34	0:49:20	1977
365	1181	Düren Silke	*Duisburg	0:48:12	W50	56	0:49:21	1967
365	2129	Heumann Saskia	*Essen	0:48:12	W35	33	0:49:26	1983
367	1797	Reus Kirsten	*Duisburg	0:48:13	W45	69	0:49:53	1969
368	835	Grelle Dorina	TARGOBANK Lauftreff	0:48:15	W45	70	0:49:50	1969
369	1768	Simonsen-Foitzik Daniela	Un Fug Pandas	0:48:16	W40	35	0:49:45	1977
370	1309	Hillig Petra	wiesnasen-mara-tonis	0:48:17	W50	57	0:49:45	1967
371	1913	Schröder Marlene	*Moers	0:48:20	WU20	6	0:48:41	2000
372	1914	Weihnacht Marie	*Moers	0:48:21	WU20	7	0:48:42	2000

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	1376	Shala Daniela	Helmuts Fahrrad Seiten	0:48:24	W50	58	0:48:47	1966
373	994	Major Kathrin	KC Die Unentschlossenen	0:48:24	W35	34	0:49:38	1983
375	995	Hümbs Andrea	KC Die Unentschlossenen	0:48:24	W30	49	0:49:39	1985
376	2045	Wildraut Svenja	*Duisburg	0:48:28	W40	36	0:49:55	1976
377	277	Gruner Alina	*Willich	0:48:29	W20	68	0:50:06	1996
378	106	Eberhardt Simone	Vodafone Runners	0:48:30	W35	35	0:49:53	1981
379	512	Gabor Daniela	*Kevelaer	0:48:30	W20	69	0:49:40	1990
380	2166	Block Milena	*Köln	0:48:30	W20	70	0:50:09	1990
381	1471	Ammann Dana	*Mülheim	0:48:31	W20	71	0:50:06	1995
382	645	Engelke Meike	Vodastecher TriTeam	0:48:35	W45	71	0:50:21	1969
383	2212	Aal Kerstin	Ruhr.Runners.Dorsten	0:48:35	W35	36	0:50:13	1982
384	2111	Röös Annika	*Duisburg	0:48:36	W30	50	0:49:41	1985
385	628	Cavallo Rosalba	Oberhausener TV	0:48:36	W45	72	0:49:45	1971
386	1537	Mölders Andrea	*Düsseldorf	0:48:39	W30	51	0:49:58	1987
387	1786	Bernauer Angela	LC Duisburg	0:48:40	W60	16	0:50:01	1958
388	934	Jungmann Nina	ASF-Runners	0:48:42	W35	37	0:50:03	1983
389	108	Hartdegen Melanie	Vodafone Runners	0:48:42	W40	37	0:49:26	1975
390	1793	Taschner Birgit	Oberhausener TV	0:48:45	W50	59	0:49:55	1966
391	1357	Ahrens Sybille	*Wuppertal	0:48:47	W55	25	0:50:08	1961
392	1005	Storm Silvia	*Essen	0:48:47	W35	38	0:49:50	1981
393	984	Hegemann Beate	*Essen	0:48:50	W40	38	0:50:18	1976
394	485	Broschk Rita	DJK TuS Rotthausen	0:48:51	W60	17	0:50:41	1956
395	284	Flohberg Martina	Lauffreunde HADI Wesel	0:48:57	W55	26	0:49:27	1963
396	1886	Pricken Anissa	*Duisburg	0:48:57	W20	72	0:50:13	1993
397	2429	Kulen Sophie	TV Wanheimerort	0:48:58	WU18	13	0:49:49	2002
398	1821	Hambrecht Iris	*Wuelfrath	0:48:58	W50	60	0:50:39	1967
399	769	Hangert Mirjam	OTV Endurance Team	0:49:01	W50	61	0:49:56	1967
400	2294	Eling Hildegard	TC Kray	0:49:01	W60	18	0:50:29	1958
401	1322	Arentz Lisa	*Duisburg	0:49:02	W55	27	0:50:30	1961
402	1549	Kersting Maike	*Duisburg	0:49:04	W30	52	0:49:53	1987
403	472	Szignar Marika	*Krefeld	0:49:07	W45	73	0:50:14	1973
404	1019	Becker Tanja	*Bottrop	0:49:13	W50	62	0:50:40	1965
405	2078	Wegener Marion	AS Neukirchen-Vluyn	0:49:14	W45	74	0:50:44	1973
406	2120	Stoppa Isolde	*Rheinberg	0:49:14	W40	39	0:50:44	1978
407	1622	Spieker Kerstin	*Wuppertal	0:49:14	W30	53	0:50:04	1988
408	1308	Setzepfandt Friederike	Marathon Dinslaken	0:49:19	W60	19	0:50:27	1956
409	1892	Helle Gisela	BSG WAZ Essen	0:49:20	W60	20	0:51:04	1955
410	1383	Kühne Gisela	*Mettmann	0:49:24	W60	21	0:50:57	1955
411	614	Bacher Ute	Running Rudel B	0:49:25	W50	63	0:51:13	1967
412	2046	Häßler Sandra	*Duisburg	0:49:25	W40	40	0:50:52	1977
413	1680	Iwanowsky Nicole	*Dorsten	0:49:26	W45	75	0:51:02	1972
414	1259	Ongaro Jessica	OTV Endurance Team	0:49:27	W30	54	0:50:22	1984
415	498	Helleckes Katrin	Heute ist kein Zumba!	0:49:27	W40	41	0:51:08	1976
416	1334	Gebauer Jana	LG Olympia Dortmund	0:49:28	WU20	8	0:49:56	1999
417	530	Goldschmidt Anja	*Düsseldorf	0:49:28	W45	76	0:50:59	1971
418	637	Markwaldt Jaqueline	VOLLLAUFEN	0:49:29	W35	39	0:50:59	1983
419	626	Burghaus Bianca	Oberhausener TV	0:49:29	W30	55	0:50:40	1986
420	1626	Polster Tonia	SuS Bertlich	0:49:35	W55	28	0:51:08	1963
421	1953	Ballacchino Vanessa	*Duisburg	0:49:35	W40	42	0:50:51	1977
422	1461	Maslanka Alina	BSG Sparkasse Mülheim	0:49:35	W20	73	0:50:54	1994
423	2287	Hasse Nora	*Mülheim an der Ruhr	0:49:36	W20	74	0:50:51	1994
424	1637	Dietle-Marx Christel	Angerland LT Lintorf	0:49:36	W50	64	0:51:22	1966
425	693	Schlusen Ursula	*Wesel	0:49:40	W60	22	0:51:03	1956
426	1873	Nickenig Vera	www.sport-mit-sven.de	0:49:40	W40	43	0:50:21	1976
427	1656	Pösselt Sarah-Manuela	Frau	0:49:40	W35	40	0:51:24	1982
428	1876	Rasel Melanie	*Duisburg	0:49:47	W45	77	0:51:25	1969
429	1265	Liesen Susanne	Marathon Dinslaken	0:49:47	W50	65	0:50:55	1966
430	1655	Knipschild Sandra	*Hattingen	0:49:50	W35	41	0:51:33	1980
431	1838	Scholten Stephanie	TV Jahn Hiesfeld	0:49:55	W35	42	0:51:24	1979
432	1627	Polster Kathrin	SuS Bertlich	0:49:57	W20	75	0:51:30	1990
433	305	Weyler Silke	*Duisburg	0:49:57	W45	78	0:51:03	1969
434	208	Rolofs Sabine	*Duisburg	0:50:00	W45	79	0:51:06	1969

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	1690	Hilmer Dana	Next Generation	0:50:00	W20	76	0:51:48	1995
436	1302	Dönges Henrike	Next Generation	0:50:01	W20	77	0:51:49	1991
437	1173	Stammer-Jankowski Sabi	TV Jahn Hiesfeld	0:50:02	W50	66	0:51:30	1965
438	490	Beuting Sieglinde	DJK TuS Rotthausen	0:50:03	W65	4	0:51:07	1953
439	246	Brachmann Cornelia	Der letzte Rest	0:50:07	W55	29	0:51:20	1963
440	355	Teloh Johanna	*Essen	0:50:07	W30	56	0:51:31	1988
441	2418	Kattlack Kathrin	Wir bei HKM	0:50:14	W20	78	0:51:48	1991
442	248	Matterne Silke	Der letzte Rest	0:50:15	W45	80	0:51:29	1972
443	1396	Unger Kathrin	Zu nichts zu gebrauchen	0:50:17	W40	44	0:51:54	1978
444	2010	Zaunbrecher Tanja	Breetlook-Runners	0:50:18	W35	43	0:51:44	1979
445	2448	Grädtke Heike	TRIMET	0:50:18	W50	67	0:52:17	1964
446	282	Cleven Cornelia	LT Vynen Xanten	0:50:24	W50	68	0:51:41	1967
447	1310	Engelen Silke	Flinke Schnecken	0:50:26	W45	81	0:51:32	1971
448	2222	Junkers Katrin	Piraten WG	0:50:27	W40	45	0:50:35	1978
449	1661	Ullrich Mechthild	*Dinslaken	0:50:27	W50	69	0:52:09	1965
450	2451	Dulz Kathrin	VIVAWEST	0:50:44	W35	44	0:52:33	1983
451	1909	Zackerts Kerstin	*Duisburg	0:50:44	W50	70	0:51:36	1966
452	875	Bothe Heike	*Oberhausen	0:50:46	W50	71	0:51:36	1966
453	275	Carstens Birgit	*Willich	0:50:48	W55	30	0:52:24	1963
454	617	Klösters Anita	*Duisburg	0:50:53	W45	82	0:51:49	1969
455	577	Steeger Petra	Running Rudel St	0:50:54	W45	83	0:52:43	1972
456	583	Klein Eva	*Bottrop	0:50:57	W50	72	0:52:21	1966
457	533	Wollhöfer Kerstin	BSG Stadtwerke Duisburg	0:51:01	W50	73	0:52:14	1966
458	531	Knechten Gabi	BSG Stadtwerke Duisburg	0:51:01	W45	84	0:52:15	1969
459	2474	Heidemann Anna-Lena	AOK TEAM	0:51:04	W30	57	0:52:44	1987
460	1551	Heidemann Lisa	*Wesel	0:51:05	W20	79	0:52:44	1990
461	1381	Marx Kinga	*Willich	0:51:05	W40	46	0:52:13	1975
462	413	Zupp Britta	Ausdauerschule by bunert	0:51:06	W40	47	0:52:45	1974
463	412	Schultz Tatjana	Ausdauerschule by bunert	0:51:07	W40	48	0:52:46	1974
464	1432	Haas Sonja	Ausdauerschule by bunert	0:51:07	W40	49	0:52:36	1977
465	501	Hucht Claudia	Ausdauerschule by bunert	0:51:07	W40	50	0:52:36	1977
466	1734	Acar Laura	Zulu Runners	0:51:12	W20	80	0:53:04	1996
467	736	Sommer Andrea	*Schermbek	0:51:12	W45	85	0:52:47	1973
468	2008	Ruske Sabine	LT Lukas	0:51:12	W55	31	0:52:15	1959
469	1036	Stolte Petra	*Oberhausen	0:51:22	W55	32	0:53:09	1963
469	1837	Dobberke Carola	Kokerei Schwelgern	0:51:22	W45	86	0:53:01	1971
471	295	Kösterke Sandra	*Duisburg	0:51:25	W45	87	0:53:09	1972
472	1372	Michel-Lauter Dr. Beate	*Bochum	0:51:26	W50	74	0:53:16	1965
473	622	Meister Jolana	*Duisburg	0:51:27	W45	88	0:53:00	1971
474	30	Schnelle Anna Katharina	Max Maulwurf Marathonis	0:51:28	W20	81	0:52:53	1992
475	1439	Peil Maureen	#VOLLEPULLE	0:51:29	W30	58	0:53:00	1984
476	2087	Sutor Vanessa	*Duisburg	0:51:29	W35	45	0:53:00	1983
477	1394	Hahn-Thielk Petra	CDS Running Team	0:51:32	W60	23	0:53:03	1954
477	2409	Trautwein Regina	Die Leinwandhelden Cinema	0:51:32	W30	59	0:53:05	1984
479	1555	Sebus Simone	*Mülheim	0:51:33	W45	89	0:53:04	1972
480	1997	Bodden Nina	Adler-Langlauf Bottrop	0:51:34	W30	60	0:52:49	1985
481	1204	Müntjes Sandra	*Moers	0:51:34	W45	90	0:53:18	1971
482	1131	Römer Sabine	*Moers	0:51:35	W50	75	0:53:18	1964
483	406	Basner Marina	*Rheinberg	0:51:38	W55	33	0:53:01	1961
484	1486	Wieborg Michelle	*Duisburg	0:51:41	W20	82	0:53:03	1990
485	602	Grohnert Ramona	*Duisburg	0:51:57	W20	83	0:53:02	1992
486	775	Murrau Pia	*Essen	0:51:58	W20	84	0:53:10	1989
487	1042	Schmidt Andrea	*Kaarst	0:51:59	W45	91	0:53:29	1969
488	2108	Bellenberg Katharina	SprungZwei	0:52:00	W35	46	0:53:33	1982
489	1642	Schnabel Heike	Fritz-Mühle-Runde	0:52:01	W60	24	0:53:18	1956
490	1397	Gäng Britta	Zu nichts zu gebrauchen	0:52:02	W30	61	0:53:40	1987
491	1153	Astor Birgit	VSG Duisburg	0:52:04	W60	25	0:53:08	1958
492	2270	Herwig Annette	Ausdauerschule by bunert	0:52:08	W45	92	0:53:27	1970
493	654	Janssen Monika	*Oberhausen	0:52:11	W45	93	0:53:08	1969
494	1251	Berndt Eva	*Essen	0:52:12	W35	47	0:54:08	1983
495	1364	Schroeders Maren	*Krefeld	0:52:13	W30	62	0:53:40	1988
496	2911	Helmes Sabine	*Velbert	0:52:14	W55	34	0:53:51	1962

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	2220	Junior Fentje	*Duisburg	0:52:17	W30	63	0:54:15	1986
498	1252	Laubach Eva	*Essen	0:52:19	W35	48	0:54:15	1983
499	1633	Kenski Katharina	*Langenfeld	0:52:19	W35	49	0:53:50	1980
500	687	Zinkand Margrit	SF Ennepetal	0:52:23	W65	5	0:53:44	1949
501	262	Melzer Ina	*Essen	0:52:24	W40	51	0:54:14	1977
502	164	Kogler Alexandra	Ausdauerschule Bunert	0:52:25	W35	50	0:54:15	1980
503	1395	von Dahlen Sarah	Zu nichts zu gebrauchen	0:52:32	W35	51	0:54:09	1979
504	105	Rescher Heike	Vodafone Runners	0:52:36	W45	94	0:53:48	1970
505	1794	Kracke Alexandra	TS Neuwerk	0:52:36	W60	26	0:53:32	1955
506	1305	Gerhards Rosemarie	*Bochum	0:52:39	W60	27	0:54:30	1956
507	186	Hüsgen Christiane	*Essen	0:52:40	W45	95	0:54:36	1973
508	1959	Wanzl Rebecca	*Essen	0:52:43	W35	52	0:54:39	1979
509	1960	Sommer Andrea	*Essen	0:52:44	W40	52	0:54:40	1978
510	160	Hürland Heike	*Dorsten	0:52:46	W60	28	0:54:39	1958
511	908	Thieken Ulla	Lipperunners	0:52:48	W50	76	0:54:41	1964
512	1672	Schwettmann Lydia	Angerland LT Lintorf	0:52:48	W45	96	0:54:34	1972
513	329	Kraft Leni	Lindenstrasse Spielgruppe	0:52:54	W35	53	0:53:43	1979
514	234	Kaettnis Martina	*Duisburg	0:52:55	W50	77	0:54:37	1968
515	417	Momm Julia	*Voerde	0:52:59	W20	85	0:54:03	1993
516	1735	Hardt Bianca	Zulu Runners	0:53:00	W50	78	0:54:53	1968
517	1765	Hille Sarah	*Essen	0:53:06	W30	64	0:54:17	1987
518	253	Harrathi Bianca	*Gelsenkirchen	0:53:06	W35	54	0:54:54	1981
519	1888	Krumrey Sandra	Borbecker Raketen Essen	0:53:09	W50	79	0:54:52	1967
520	2247	Mohnhaus Jessica	Team Erdinger Alkoholfrei	0:53:10	W40	53	0:53:53	1978
521	2202	Berens Tanja	AS Neukirchen-Vluyn	0:53:10	W35	55	0:54:40	1980
522	2205	Piontek Alexandra	AS Neukirchen-Vluyn	0:53:10	W45	97	0:54:40	1973
523	841	Fleige Claudia	*Gelsenkirchen	0:53:11	W50	80	0:54:57	1967
524	2035	Wolf Heike	*Duisburg	0:53:15	W55	35	0:54:41	1962
525	1665	Wicht Bianca	*Korschenbroich	0:53:25	W40	54	0:54:55	1975
526	2492	Fadda Melanie	AOK TEAM	0:53:28	W35	56	0:55:08	1980
527	2168	Georgi Christine	*Düsseldorf	0:53:34	W20	86	0:54:57	1991
528	1766	Windmann Sonja	*Essen	0:53:34	W30	65	0:54:45	1986
529	781	Haferkamp Silke	*Oberhausen	0:53:35	W55	36	0:55:22	1963
530	1643	Borgloh Hilde	*Düsseldorf	0:53:38	W65	6	0:54:34	1950
531	1910	Schemuth Haemi	*Essen	0:53:40	W30	66	0:55:36	1986
532	2067	Schade Franziska	*Essen	0:53:50	W30	67	0:55:31	1986
533	2047	Meier Barbara	*Mülheim an der Ruhr	0:53:53	W50	81	0:55:47	1967
534	1991	Löbach Nina	*Duisburg	0:53:53	W35	57	0:55:47	1980
535	1325	Wolf Martina	Ruhrrunner Essen	0:53:55	W55	37	0:55:40	1963
536	2271	Tintrop Julia	SprungZwei	0:53:57	W35	58	0:55:29	1979
537	1355	van Els Maja	*Neukirchen-Vluyn	0:53:58	W40	55	0:55:05	1975
538	315	Hüser Bettina	LT Lukas	0:54:01	W50	82	0:55:35	1966
539	43	Ollesch Silke	Max Maulwurf Marathonis	0:54:05	W45	98	0:55:42	1972
540	1865	Eichhorn Catrin	*Duisburg	0:54:13	W30	68	0:55:57	1986
541	350	Lachs Dagmar	*Dorsten	0:54:13	W50	83	0:56:07	1964
542	63	Grabienski Petra	SG Ruhrgas 1929	0:54:16	W60	29	0:55:25	1956
543	1246	Schwinge Erika	ICH - AG	0:54:21	W65	7	0:55:48	1949
544	2044	Henrichs Indra	*Mülheim an der Ruhr	0:54:23	W30	69	0:55:51	1986
545	1448	Wiesend Carina	*Gelsenkirchen	0:54:27	W20	87	0:56:04	1990
546	1442	Hallmann Lea	#VOLLEPULLE	0:54:27	W30	70	0:56:08	1986
547	1552	Pieper-Stadach Andrea	*Duisburg	0:54:30	W50	84	0:56:24	1964
548	1469	Schenke Christiane	RTV Rumeln	0:54:40	W50	85	0:56:32	1968
549	765	Dahlhaus Jeannette	Grüner Käfer	0:54:48	W40	56	0:56:14	1977
550	210	Wendt Ute	Physiotherapie Ute Wendt	0:54:54	W55	38	0:56:49	1963
551	696	Warnecke Ulla	Marathon Dinslaken	0:54:54	W55	39	0:55:37	1959
552	439	Zeihe Ariane	*Moers	0:54:55	W40	57	0:56:51	1976
553	1301	Naumann Dr. Meike	Spiridon Frankfurt	0:54:59	W35	59	0:56:26	1983
554	903	Müller Monika	*Duisburg	0:55:01	W45	99	0:57:01	1970
555	2042	Holz kämpfer Iris	*Dortmund	0:55:03	W60	30	0:56:51	1954
556	1343	Günther Sabrina	*Duisburg	0:55:26	W35	60	0:57:15	1983
557	575	Gramstat Susanne	TSV Viktoria Mülheim	0:55:29	W45	100	0:57:24	1971
558	549	Rahmacher Anke	*Duisburg	0:55:32	W45	101	0:56:15	1970

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	274	Stoican Alexandra	*Duisburg	0:55:33	W30	71	0:57:17	1984
560	2472	Lukassek Verena	LSV-Team	0:55:41	W35	61	0:57:41	1980
561	1269	Molitor Ninette	*Ratingen	0:55:41	W45	102	0:56:48	1972
562	488	Hill Jennifer	DJK TuS Rotthausen	0:55:41	W45	103	0:57:41	1969
563	1435	Hauschild Sarah	*Bochum	0:55:52	W35	62	0:57:37	1983
564	1417	Rodust Cara	*Bochum	0:55:53	W20	88	0:57:38	1990
564	1043	Lange Gabriele	*Ratingen	0:55:53	W50	86	0:57:22	1966
566	482	Tremmel-Hensel Elke	Da simma dabei	0:55:55	W55	40	0:56:24	1962
567	2031	Domeier Dagmar	*Duisburg	0:56:05	W50	87	0:57:54	1968
568	902	Schwieren Claudia	*Krefeld	0:56:09	W45	104	0:57:03	1970
569	643	Kersken Dagmar	Vfl Bergheide	0:56:10	W55	41	0:58:10	1962
570	1710	von Kreyfeld Anja	*Düsseldorf	0:56:19	W40	58	0:58:16	1974
571	1472	Ammann Angelika	*Mülheim an der Ruhr	0:56:19	W50	88	0:57:54	1965
572	1221	Koch Alexandra	*Mülheim	0:56:22	W45	105	0:58:17	1971
573	2201	Spielberg Angela	AS Neukirchen-Vluyn	0:56:33	W55	42	0:58:33	1963
574	347	Zilian Andrea	*Mülheim	0:56:34	W50	89	0:58:07	1968
575	1761	Gaß Amelie	*Duisburg	0:56:44	W20	89	0:58:34	1989
576	1760	Adams Jessica	*Moers	0:56:58	W30	72	0:58:48	1984
577	2281	van Amsterdam Andrea	*Duisburg- Buchholz	0:56:59	W45	106	0:59:00	1969
578	806	Hörnke Katinka	Hammer Girls	0:57:00	W45	107	0:57:58	1971
579	783	Makolla Brigitte	Racing Snails	0:57:02	W40	59	0:58:45	1974
580	762	Bongers Ute	Racing Snails	0:57:02	W50	90	0:58:46	1964
581	2228	Schild Carolin	*Mülheim an der Ruhr	0:57:07	W35	63	0:58:59	1983
582	2188	Schuh Martina	*Krefeld	0:57:11	W50	91	0:59:06	1964
583	1256	Schulz Alexandra	*Wuppertal	0:57:12	W30	73	0:59:00	1984
584	560	Idelberger Lara	*Duisburg	0:57:17	W20	90	0:58:43	1991
585	558	Idelberger Birgit	*Duisburg	0:57:17	W55	43	0:58:43	1959
586	1068	Karwisch Susanne	*Ratingen	0:57:17	W50	92	0:59:05	1967
587	1141	Tamm Mareike	*Bergheim	0:57:18	W30	74	0:59:20	1987
588	2147	Pons Martinez Rosa Maria	*Duisburg	0:57:34	W20	91	0:59:04	1989
589	830	Beil Silke	Erler-Sportgemeinschaft e.V	0:57:46	W45	108	0:59:32	1972
590	829	Hirse Betina	Erler-Sportgemeinschaft e.V	0:57:46	W45	109	0:59:32	1969
591	896	Engler Juliane	CDS Running Team	0:57:47	W55	44	0:58:25	1962
592	636	Palluck Jeanine	*Duisburg	0:57:51	W20	92	0:59:49	1989
593	2112	Roder Sylvia	LC Duisburg	0:58:05	W55	45	1:00:00	1960
594	2079	Drees Claudia	AS Neukirchen-Vluyn	0:58:09	W40	60	1:00:09	1978
595	1263	König Christina	*Duisburg	0:58:13	W20	93	1:00:04	1990
596	1984	Meyer Sandra	Schnaggels	0:58:25	W20	94	1:00:15	1990
597	1062	Kleis Nora	GZBW Runners	0:58:42	W30	75	1:00:08	1985
598	1689	Niemeyer Pia	*Bochum	0:58:43	W40	61	1:00:08	1978
599	790	Kura Nicole	*Velbert	0:59:30	W35	64	1:01:20	1979
600	1807	Berns Sandra	*Duisburg	0:59:33	W45	110	1:01:31	1971
601	2039	Kehnen Anja	*Duisburg	0:59:47	W45	111	1:01:44	1970
602	711	Adrian Gabi	*Duisburg	0:59:48	W55	46	1:01:44	1963
603	278	auf der Heiden Ute	*Mülheim	0:59:51	W50	93	1:01:25	1968
604	1106	Braun Maike	*Düsseldorf	1:00:07	W20	95	1:01:13	1990
605	591	Pelzer Tanja	*duisburg	1:00:23	W35	65	1:02:23	1980
606	570	Reiterer Gabi	*Rheurd	1:00:35	W45	112	1:02:14	1971
607	567	te Kate Britta	*Wachtendonk	1:00:36	W45	113	1:02:14	1971
608	1258	Dominik-Tinnefeld Sabine	OTV Endurance Team	1:00:48	W45	114	1:01:44	1973
609	2195	Mroz Christiane	Lauffreunde HADI Wesel	1:00:52	W35	66	1:02:01	1979
610	971	Zumbrink Ute	*Hattingen	1:00:54	W55	47	1:02:36	1959
611	2000	Raspel Julia	*Ratingen	1:01:00	W35	67	1:02:32	1981
612	2146	van der Honing Sabrina	*Neukirchen-Vluyn	1:01:19	W35	68	1:03:19	1980
613	1708	Listmann Kira	*Düsseldorf	1:02:48	WU20	9	1:04:42	2000
614	1021	Wicher Alicja	*Essen	1:03:01	W30	76	1:03:36	1984
615	1354	Happe Birgit	*Duisburg	1:03:03	W45	115	1:04:59	1972
616	2238	Wübbels Jana	*Oberhausen	1:03:58	W20	96	1:04:43	1995
617	1345	Schulz Stefanie	*Duisburg	1:04:39	W35	69	1:06:38	1980
618	880	Haex Katrin	Marathon Dinslaken	1:04:50	W45	116	1:06:33	1971
619	1245	Martin Nicole	Ausdauerschule by bunert	1:08:03	W30	77	1:09:54	1986
620	1511	Rommewinkel Charlotte	Ausdauerschule by bunert	1:08:03	W30	78	1:09:54	1986



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg
2. Lauf der kleinen Serie - 7.5 km
3. März 2018

Frauen

Seite 23

gedruckt 19.03.2018 21:43:48

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	751	Klos Beatrix	*Bochum	1:09:21	W60	31	1:10:50	1955