



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2018  
Große Serie - Mannschaften

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>1</b>		<b>LG COESFELD</b>		<b>Gesamtzeit: 8:34:05</b>				
	3	2729 Hesterwerth Kai	LG COESFELD	2:45:41	M20	0:34:55	0:53:30	1:17:14
	5	2730 Fels Sven	LG COESFELD	2:50:30	M20	0:35:17	0:55:33	1:19:40
	17	2748 Severt Günter	LG COESFELD	2:57:54	M50	0:37:21	0:58:17	1:22:15
<b>2</b>		<b>Vodafone Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 9:02:35</b>				
	16	2533 Morlak Jörg	Vodafone Runners	2:57:47	M50	0:37:20	0:57:54	1:22:31
	23	2543 Dieckmann Lukas	Vodafone Runners	3:01:05	M30	0:38:08	0:59:31	1:23:25
	27	2515 Diallo Samba	Vodafone Runners	3:03:43	M45	0:37:52	0:58:58	1:26:52
<b>3</b>		<b>LGO Bochum</b>		<b>Gesamtzeit: 9:14:18</b>				
	14	2811 Rouhiainen Ristomatti	LGO Bochum	2:55:43	M30	0:37:01	0:57:01	1:21:40
	33	3272 Schnell Werner	LGO Bochum	3:05:49	M45	0:39:07	1:00:30	1:26:12
	61	4195 Rosenträger Stefan	LGO Bochum	3:12:46	M40	0:39:28	1:03:30	1:29:47
<b>4</b>		<b>Moerser TV Triathlon</b>		<b>Gesamtzeit: 9:29:10</b>				
	15	3984 Kirschbaum Arne	Moerser TV Triathlon	2:56:33	M40	0:36:46	0:57:32	1:22:14
	37	3711 Bullermann Tim	Moerser TV Triathlon	3:06:31	M35	0:39:26	1:00:26	1:26:39
	134	5018 Kühn Christian	Moerser TV Triathlon	3:26:06	M30	0:41:49	1:08:48	1:35:27
<b>5</b>		<b>Vodafone Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 9:31:09</b>				
	50	2535 Caulfield Kieran	Vodafone Runners	3:09:50	M60	0:39:21	1:02:15	1:28:13
	52	2531 Hanke Frank	Vodafone Runners	3:10:17	M45	0:39:20	1:01:34	1:29:22
	55	2551 Gomez Alfonso	Vodafone Runners	3:11:02	M35	0:39:12	1:04:43	1:27:06
<b>6</b>		<b>Vodafone Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 9:36:57</b>				
	58	2577 Carter Chris	Vodafone Runners	3:11:39	M45	0:38:33	1:04:39	1:28:26
	59	2580 Achatz Robert	Vodafone Runners	3:12:21	M40	0:39:27	1:02:50	1:30:03
	64	2519 Gleumes Stephan	Vodafone Runners	3:12:57	M45	0:40:17	1:03:00	1:29:39
<b>7</b>		<b>TUSEM Essen</b>		<b>Gesamtzeit: 9:39:52</b>				
	42	3392 Uhlendahl Markus	TUSEM Essen	3:07:34	M45	0:39:28	1:01:49	1:26:16
	71	5036 Plöger Tobias	TUSEM Essen	3:15:22	M35	0:39:41	1:03:03	1:32:38
	84	4644 Michalka Ralph	TUSEM Essen	3:16:56	M45	0:41:55	1:04:00	1:31:01
<b>8</b>		<b>TG Neuss</b>		<b>Gesamtzeit: 9:46:02</b>				
	2	2767 Rück Matthias	TG Neuss	2:44:56	M35	0:34:34	0:53:26	1:16:55
	169	2766 Przewloka Joachim	TG Neuss	3:30:31	M55	0:43:34	1:08:57	1:37:59
	170	2768 Halupka-Kuhn Hanjo	TG Neuss	3:30:35	M55	0:43:34	1:08:32	1:38:28
<b>9</b>		<b>LG COESFELD</b>		<b>Gesamtzeit: 10:00:56</b>				
	62	2745 Woltering Ralf	LG COESFELD	3:12:48	M35	0:40:26	1:03:21	1:29:00
	97	2742 Reeker Veit	LG COESFELD	3:19:11	M35	0:41:33	1:04:59	1:32:38
	153	2746 Volmer Jens	LG COESFELD	3:28:57	M40	0:43:56	1:08:33	1:36:28
<b>10</b>		<b>TuS Xanten</b>		<b>Gesamtzeit: 10:07:27</b>				
	46	2671 Schlimnat Michael	TuS Xanten	3:08:38	M40	0:39:25	1:02:19	1:26:53
	138	3269 Grote Stephan	TuS Xanten	3:26:22	M45	0:43:24	1:06:06	1:36:51
	185	3364 Mayer Andreas	TuS Xanten	3:32:27	M45	0:42:23	1:03:56	1:46:07
<b>11</b>		<b>Vodafone Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 10:09:44</b>				
	94	2561 Richrath Kay	Vodafone Runners	3:18:42	M45	0:44:06	1:03:56	1:30:39
	131	2558 Droege Lukas	Vodafone Runners	3:25:31	M30	0:41:59	1:07:07	1:36:24
	132	2552 Bravo Javier	Vodafone Runners	3:25:31	M30	0:43:36	1:07:32	1:34:22



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2018  
Große Serie - Mannschaften

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>12</b>		<b>Triathlon Team Ratingen 08</b>		<b>Gesamtzeit: 10:09:55</b>				
	4	5064 Toros Fabian	Triathlon Team Ratingen C	2:49:57	M20	0:35:03	0:54:55	1:19:59
	232	4003 Terörde Lars	Triathlon Team Ratingen C	3:38:23	M45	0:44:55	1:10:55	1:42:32
	252	4008 Kuppe Alexander	Triathlon Team Ratingen C	3:41:35	M45	0:45:09	1:12:49	1:43:36
<b>13</b>		<b>VfL Merkur Kleve</b>		<b>Gesamtzeit: 10:15:30</b>				
	88	4000 Rietmann Stefan	VfL Merkur Kleve	3:17:52	M55	0:40:58	1:04:25	1:32:28
	114	4310 Jansen Volker	VfL Merkur Kleve	3:22:52	M55	0:42:35	1:07:08	1:33:09
	205	4107 Röth Wilfried	VfL Merkur Kleve	3:34:46	M55	0:44:55	1:09:40	1:40:10
<b>14</b>		<b>Trimimators TV Voerde</b>		<b>Gesamtzeit: 10:15:59</b>				
	91	3059 Storm Sven	Trimimators TV Voerde	3:18:13	M35	0:40:44	1:03:07	1:34:20
	145	3308 Kuhnert Waldemar	Trimimators TV Voerde	3:27:16	M55	0:43:12	1:09:28	1:34:35
	167	3081 Heim Nick	Trimimators TV Voerde	3:30:30	M20	0:42:49	1:12:27	1:35:13
<b>15</b>		<b>Freie Schwimmer Düsseldorf</b>		<b>Gesamtzeit: 10:21:57</b>				
	100	3425 Lickfett Heiko	Freie Schwimmer Düsseldorf	3:19:48	M55	0:41:43	1:04:42	1:33:22
	143	3616 Bützer Peter	Freie Schwimmer Düsseldorf	3:27:00	M40	0:42:17	1:06:26	1:38:16
	207	3752 Späth Norbert	Freie Schwimmer Düsseldorf	3:35:09	M45	0:44:16	1:09:17	1:41:34
<b>16</b>		<b>Team Erdinger Alkoholfrei</b>		<b>Gesamtzeit: 10:22:47</b>				
	26	4401 Torke Fred	Team Erdinger Alkoholfrei	3:03:15	M55	0:37:54	1:00:56	1:24:23
	204	4890 Kasperkowitz Nico	Team Erdinger Alkoholfrei	3:34:39	M30	0:45:56	1:08:10	1:40:32
	282	4307 Jurczyk Sven	Team Erdinger Alkoholfrei	3:44:53	M35	0:44:00	1:11:51	1:49:01
<b>17</b>		<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 10:24:33</b>				
	125	5368 Süsselbeck Kevin	LC Duisburg	3:24:36	M30	0:42:38	1:05:16	1:36:41
	157	2810 Brandenburg Martin	LC Duisburg	3:29:31	M55	0:44:28	1:06:01	1:39:02
	164	2988 Klenn Hans-Jürgen	LC Duisburg	3:30:26	M50	0:46:00	1:14:03	1:30:22
<b>18</b>		<b>Bocholter WSV</b>		<b>Gesamtzeit: 10:25:37</b>				
	101	3919 Hetkamp Fabian	Bocholter WSV	3:19:51	M30	0:42:35	1:04:28	1:32:47
	127	3906 Wink Klaus	Bocholter WSV	3:24:45	M45	0:41:39	1:05:34	1:37:31
	249	4115 Radstaak Marco	Bocholter WSV	3:41:01	M45	0:46:31	1:12:20	1:42:09
<b>19</b>		<b>LT Lukas</b>		<b>Gesamtzeit: 10:29:30</b>				
	38	3008 Wittoesch Daniel	LT Lukas	3:06:49	M35	0:39:21	1:01:55	1:25:32
	76	2502 Beissel Jens	LT Lukas	3:15:55	M40	0:41:00	1:04:11	1:30:43
	506	3375 Ridder Ingbert	LT Lukas	4:06:46	M55	0:52:13	1:18:40	1:55:52
<b>20</b>		<b>Triathlon Mülheim</b>		<b>Gesamtzeit: 10:33:18</b>				
	69	4462 Meinhardt Björn	Triathlon Mülheim	3:13:58	M40	0:41:12	1:04:20	1:28:25
	142	3099 Bell Ralf	Triathlon Mülheim	3:26:59	M55	0:41:22	1:14:04	1:31:33
	359	3232 Kubitzka Marco	Triathlon Mülheim	3:52:21	M45	0:48:29	1:18:59	1:44:52
<b>21</b>		<b>OTV Endurance Team</b>		<b>Gesamtzeit: 10:34:58</b>				
	28	2890 Jungblut Martin	OTV Endurance Team	3:03:50	M40	0:38:33	0:59:33	1:25:43
	189	2894 Splittorf Michael	OTV Endurance Team	3:32:40	M55	0:45:21	1:10:21	1:36:57
	420	3493 Fastner Christian	OTV Endurance Team	3:58:28	M50	0:48:20	1:14:30	1:55:37
<b>22</b>		<b>Ausdauerschule by bunert</b>		<b>Gesamtzeit: 10:35:19</b>				
	87	4114 Goeke Dr. Martin	Ausdauerschule by bunert	3:17:23	M35	0:38:33	1:01:39	1:37:10
	172	4442 Bergerhoff Stefan	Ausdauerschule by bunert	3:30:43	M40	0:43:22	1:08:55	1:38:25
	304	3415 Schifferdecker Diethelm	Ausdauerschule by bunert	3:47:13	M50	0:46:09	1:15:02	1:46:01



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2018  
Große Serie - Mannschaften

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>23</b>		<b>Laufwerk Ruhr</b>		<b>Gesamtzeit: 10:37:09</b>				
	1	5300 Karst Fabian	Laufwerk Ruhr	2:44:11	M20	0:34:33	0:53:18	1:16:20
	388	3896 Vogel Lars	Laufwerk Ruhr	3:54:44	M40	0:48:36	1:17:13	1:48:55
	419	3898 Brix Dennis	Laufwerk Ruhr	3:58:14	M40	0:49:38	1:17:19	1:51:16
<b>24</b>		<b>Vodafone Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 10:37:36</b>				
	139	2573 Baader Matthieu	Vodafone Runners	3:26:30	M20	0:42:45	1:07:23	1:36:21
	210	2559 Akbaba Metin	Vodafone Runners	3:35:25	M40	0:44:53	1:09:56	1:40:34
	213	2556 Janetzko Till	Vodafone Runners	3:35:41	M30	0:45:38	1:08:29	1:41:33
<b>25</b>		<b>SG Ruhrgas 1929</b>		<b>Gesamtzeit: 10:40:08</b>				
	90	2642 Grabienski Benjamin	SG Ruhrgas 1929	3:18:07	M20	0:39:57	1:04:29	1:33:40
	182	2639 Werner Sebastian	SG Ruhrgas 1929	3:32:02	M35	0:43:44	1:07:53	1:40:25
	331	62 Kennedy Kieron	SG Ruhrgas 1929	3:49:59	M45	0:47:15	1:15:05	1:47:38
<b>26</b>		<b>SC Bayer 05 Uerdingen</b>		<b>Gesamtzeit: 10:40:40</b>				
	20	3390 Röpstorf Uwe	SC Bayer 05 Uerdingen	2:59:36	M55	0:37:24	0:59:32	1:22:39
	201	3681 Kassner Jürgen	SC Bayer 05 Uerdingen	3:34:30	M50	0:47:54	1:09:08	1:37:26
	500	2869 Franke Edgar	SC Bayer 05 Uerdingen	4:06:34	M55	0:52:22	1:20:14	1:53:56
<b>27</b>		<b>Hamminkelter SV</b>		<b>Gesamtzeit: 10:41:07</b>				
	85	3160 Rottstegge Sebastian	Hamminkelter SV	3:17:00	M30	0:41:26	1:04:40	1:30:53
	241	4833 Hopermann Udo	Hamminkelter SV	3:39:19	M65	0:45:10	1:13:35	1:40:33
	281	3095 Rütter Ralf	Hamminkelter SV	3:44:48	M45	0:45:55	1:13:29	1:45:23
<b>28</b>		<b>ASC Ratingen West</b>		<b>Gesamtzeit: 10:46:39</b>				
	171	3657 Gall Jens	ASC Ratingen West	3:30:42	M50	0:45:56	1:07:30	1:37:16
	195	4860 Dillinger Thomas	ASC Ratingen West	3:33:10	M40	0:43:53	1:09:38	1:39:37
	259	3341 Guffler Frank	ASC Ratingen West	3:42:47	M50	0:45:42	1:12:33	1:44:31
<b>29</b>		<b>TUS BREITSCHEID</b>		<b>Gesamtzeit: 10:53:13</b>				
	34	2595 Ifang Malte	TUS BREITSCHEID	3:05:52	M35	0:38:49	1:01:07	1:25:55
	63	2603 Welsch Rüdiger	TUS BREITSCHEID	3:12:55	M55	0:40:41	1:03:34	1:28:38
	705	2775 Nowacki Maren	TuS Breitscheid	4:34:26	M20	0:56:27	1:25:59	2:12:00
<b>30</b>		<b>Vodafone Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 11:00:09</b>				
	230	2572 Ponto Stefan	Vodafone Runners	3:38:11	M50	0:41:38	1:11:03	1:45:28
	235	2571 Bauer Pascal	Vodafone Runners	3:38:50	M50	0:44:29	1:11:50	1:42:30
	262	2545 Räck Rainer	Vodafone Runners	3:43:08	M50	0:45:35	1:11:48	1:45:44
<b>31</b>		<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 11:10:10</b>				
	173	5071 Wehr Matthias	LC Duisburg	3:31:09	M55	0:43:06	1:09:37	1:38:25
	288	3785 Hoffmann Michael	LC Duisburg	3:45:51	M55	0:47:14	1:13:27	1:45:09
	367	2919 Edeler Thorsten	LC Duisburg	3:53:10	M50	0:45:34	1:10:17	1:57:18
<b>32</b>		<b>Team Polizei Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 11:16:29</b>				
	133	2790 Lütther Markus	Team Polizei Duisburg	3:25:37	M55	0:42:05	1:05:23	1:38:08
	274	2782 Henning Rainer	Team Polizei Duisburg	3:44:00	M55	0:48:29	1:14:36	1:40:54
	509	3779 Hemmelberg Udo	Team Polizei Duisburg	4:06:52	M50	0:52:51	1:16:54	1:57:06
<b>33</b>		<b>AS Neukirchen-Vluyn</b>		<b>Gesamtzeit: 11:17:23</b>				
	54	4992 Tempesta Michael	AS Neukirchen-Vluyn	3:10:35	M35	0:39:14	1:00:40	1:30:41
	396	4986 Glotz Peter	AS Neukirchen-Vluyn	3:55:48	M50	0:46:51	1:16:48	1:52:08
	555	4991 Schieder Mike	AS Neukirchen-Vluyn	4:11:00	M45	0:43:51	1:08:04	2:19:05



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2018  
Große Serie - Mannschaften

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>34</b>	<b>VfL Gladbeck Fun Runner</b>		<b>Gesamtzeit: 11:17:30</b>					
191	3235	Rutkiewicz Sebastian	VfL Gladbeck Fun Runner	3:32:44	M35	0:45:17	1:10:57	1:36:29
270	3234	Piorr Sascha	VfL Gladbeck Fun Runner	3:43:26	M35	0:45:18	1:10:58	1:47:10
448	2936	Dombrowsky Detlef	VfL Gladbeck Fun Runner	4:01:20	M55	0:47:46	1:20:56	1:52:38
<b>35</b>	<b>TSV Bocholt</b>		<b>Gesamtzeit: 11:23:48</b>					
203	2856	Schürbüscher Markus	TSV Bocholt	3:34:37	M40	0:45:39	1:11:34	1:37:24
292	2964	Heitkamp Patrick	TSV Bocholt	3:46:18	M35	0:47:27	1:12:23	1:46:26
465	4282	Kempkes Rene	TSV Bocholt	4:02:53	M35	0:52:33	1:17:37	1:52:42
<b>36</b>	<b>Allround Triathlon Team Kleve</b>		<b>Gesamtzeit: 11:24:31</b>					
309	5115	Lenders Axel	Allround Triathlon Team K	3:47:43	M50	0:45:48	1:09:31	1:52:22
310	4968	Schmink Patrick	Allround Triathlon Team K	3:47:46	M30	0:48:00	1:14:43	1:45:02
325	4482	Kammann Johannes	Allround Triathlon Team K	3:49:02	M45	0:45:00	1:09:37	1:54:24
<b>37</b>	<b>SG Borken</b>		<b>Gesamtzeit: 11:35:12</b>					
118	3262	Haane Stefan	SG Borken	3:23:48	M40	0:40:50	1:07:05	1:35:52
435	5014	Bücken Leonardo	SG Borken	4:00:07	M50	0:49:48	1:17:41	1:52:37
557	4239	Naßmacher Heiner	SG Borken	4:11:17	M55	0:52:44	1:23:46	1:54:46
<b>38</b>	<b>Vodafone Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 11:38:12</b>					
340	2562	Schneider Markus	Vodafone Runners	3:50:32	M30	0:45:17	1:13:41	1:51:33
346	2546	Hund Markus	Vodafone Runners	3:50:57	M45	0:47:37	1:14:19	1:49:00
404	2520	Holtmanns Thomas	Vodafone Runners	3:56:43	M50	0:47:18	1:16:36	1:52:49
<b>39</b>	<b>TV Wanheimerort</b>		<b>Gesamtzeit: 11:38:36</b>					
234	2676	Dixkens Jörg	TV Wanheimerort	3:38:43	M55	0:45:59	1:12:09	1:40:34
338	3965	Siry Martin	TV Wanheimerort	3:50:20	M45	0:43:15	1:14:03	1:53:01
533	4648	Obieglo Thomas	TV Wanheimerort	4:09:33	M45	0:50:07	1:19:15	2:00:10
<b>40</b>	<b>TUS BREITSCHEID</b>		<b>Gesamtzeit: 11:43:01</b>					
317	2597	Köster Christof	TUS BREITSCHEID	3:48:11	M45	0:47:55	1:16:41	1:43:35
333	2596	Gnau Peter	TUS BREITSCHEID	3:50:04	M50	0:55:19	1:28:12	1:26:33
484	2600	Kraatz Norman	TUS BREITSCHEID	4:04:46	M35	0:48:28	1:17:14	1:59:03
<b>41</b>	<b>Angerland LT Lintorf</b>		<b>Gesamtzeit: 11:49:33</b>					
271	2818	Klein Christian	Angerland LT Lintorf	3:43:33	M50	0:47:00	1:12:09	1:44:22
455	3447	Huysmann Carsten	Angerland LT Lintorf	4:01:43	M45	0:49:24	1:18:29	1:53:49
480	4321	Müller Christof	Angerland LT Lintorf	4:04:17	M35	0:49:26	1:18:26	1:56:24
<b>42</b>	<b>Bocholter WSV</b>		<b>Gesamtzeit: 11:50:06</b>					
279	3135	Rzyla Adrian	Bocholter WSV	3:44:28	M45	0:47:52	1:12:15	1:44:20
393	3449	Elting Manfred	Bocholter WSV	3:55:13	M50	0:48:40	1:16:36	1:49:56
544	4427	Ihling Michael	Bocholter WSV	4:10:25	M20	0:49:08	1:19:21	2:01:55
<b>43</b>	<b>Running Team Grafenberg</b>		<b>Gesamtzeit: 11:55:07</b>					
11	5063	Präger Normann	Running Team Grafenber	2:54:50	M35	0:37:39	0:57:03	1:20:07
436	4672	Schulz-Bongert Dr. Udo	Running Team Grafenber	4:00:08	M55	0:49:42	1:17:05	1:53:20
777	2908	zur Linden Ulli	Running Team Grafenber	5:00:09	M60	1:04:03	1:35:04	2:21:01
<b>44</b>	<b>Max Maulwurf Marathonis</b>		<b>Gesamtzeit: 11:58:55</b>					
342	2605	Nedballa Michael	Max Maulwurf Marathonis	3:50:43	M35	0:46:36	1:15:14	1:48:52
407	2609	Phasue Chatchawin	Max Maulwurf Marathonis	3:57:14	M35	0:50:53	1:14:24	1:51:57
554	2629	Kahls Markus	Max Maulwurf Marathonis	4:10:58	M50	0:50:45	1:21:20	1:58:52



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2018  
Große Serie - Mannschaften**

**Männer**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>45</b>	<b>LC Duisburg</b>			<b>Gesamtzeit: 11:59:45</b>				
	371	3153 Müller Peter	LC Duisburg	3:53:40	M70	0:48:51	1:14:34	1:50:14
	462	4604 Spoden Migo	LC Duisburg	4:02:42	M55	0:51:56	1:17:24	1:53:21
	471	3794 Heinrich Peter	LC Duisburg	4:03:23	M55	0:49:11	1:17:35	1:56:36
<b>46</b>	<b>Ausdauerschule by bunert</b>			<b>Gesamtzeit: 12:02:34</b>				
	318	3092 Janik Marco	Ausdauerschule by bunert	3:48:21	M30	0:46:10	1:14:50	1:47:21
	483	3824 Buske Sebastian	Ausdauerschule by bunert	4:04:46	M35	0:51:34	1:19:09	1:54:02
	532	5017 Kube Marco	Ausdauerschule by bunert	4:09:27	M30	0:45:16	1:39:36	1:44:33
<b>47</b>	<b>Marathon Mülheim</b>			<b>Gesamtzeit: 12:06:10</b>				
	382	4948 Killius Klaus	Marathon Mülheim	3:54:06	M55	0:47:40	1:16:21	1:50:05
	476	4174 Cellar Andreas	Marathon Mülheim	4:03:49	M55	0:50:54	1:18:45	1:54:09
	518	3979 Schumann Joachim	Marathon Mülheim	4:08:15	M45	0:53:10	1:20:51	1:54:13
<b>48</b>	<b>Vodafone Runners</b>			<b>Gesamtzeit: 12:07:35</b>				
	445	2553 Estruch Ramon	Vodafone Runners	4:01:00	M30	0:47:52	1:15:00	1:58:07
	446	2549 Fenske Claus	Vodafone Runners	4:01:01	M45	0:52:03	1:20:11	1:48:46
	490	2574 Abraham Florian	Vodafone Runners	4:05:34	M40	0:50:39	1:23:56	1:50:57
<b>49</b>	<b>Team Erdinger Alkoholfrei</b>			<b>Gesamtzeit: 12:10:42</b>				
	360	4416 Asel Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	3:52:24	M50	0:48:32	1:15:16	1:48:35
	526	4031 Baumert Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	4:09:09	M40	0:52:22	1:22:36	1:54:10
	527	4030 Krobok Marc	Team Erdinger Alkoholfrei	4:09:09	M45	0:52:22	1:22:36	1:54:10
<b>50</b>	<b>Wir bei HKM</b>			<b>Gesamtzeit: 12:17:06</b>				
	267	4788 Höning André	Wir bei HKM	3:43:15	M40	0:45:55	1:12:08	1:45:11
	485	4740 Boldt Jörg	Wir bei HKM	4:04:51	M45	0:48:22	1:17:39	1:58:49
	679	3133 Pohl Gerhard	Wir bei HKM	4:29:00	M55	0:54:36	1:25:24	2:08:59
<b>51</b>	<b>LC Duisburg</b>			<b>Gesamtzeit: 12:37:28</b>				
	558	2764 Schlautmann Rene	LC Duisburg	4:11:31	M30	0:52:18	1:22:25	1:56:48
	566	4345 Mandel Wolfgang	LC Duisburg	4:12:42	M65	0:53:51	1:22:24	1:56:26
	571	5052 Schübel Timo	LC Duisburg	4:13:15	M35	0:55:18	1:19:36	1:58:21
<b>52</b>	<b>Vodafone Runners</b>			<b>Gesamtzeit: 12:38:12</b>				
	499	2564 Celik Veli	Vodafone Runners	4:06:25	M45	0:48:13	1:19:38	1:58:33
	590	2512 Nguyen Quang	Vodafone Runners	4:15:53	M40	0:50:43	1:33:17	1:51:53
	591	2579 Stolle Jörg	Vodafone Runners	4:15:54	M45	0:47:15	1:28:45	1:59:53
<b>53</b>	<b>200PRO GmbH</b>			<b>Gesamtzeit: 12:43:10</b>				
	280	2708 Gatzki Dr. Christian	200PRO GmbH	3:44:41	M40	0:46:37	1:14:01	1:44:02
	666	2683 Gröber Rüdiger	200PRO GmbH	4:26:30	M60	0:54:52	1:26:03	2:05:34
	696	2686 Löwen Alexander	200PRO GmbH	4:31:59	M30	0:55:30	1:28:49	2:07:38
<b>54</b>	<b>Adler-Langlauf Bottrop</b>			<b>Gesamtzeit: 12:43:36</b>				
	363	3978 Waschkowitz Norman	Adler-Langlauf Bottrop	3:52:29	M40	0:49:23	1:14:43	1:48:22
	657	2976 Baumgarten Horst	Adler-Langlauf Bottrop	4:25:27	M60	0:48:11	1:31:36	2:05:40
	660	2978 Hajek Prof. Dirk	Adler-Langlauf Bottrop	4:25:40	M45	0:48:57	1:31:08	2:05:35
<b>55</b>	<b>DSG Essen</b>			<b>Gesamtzeit: 12:50:23</b>				
	495	4869 Beyer Harald	DSG Essen	4:05:58	M55	0:47:19	1:13:51	2:04:47
	626	4868 Klinge Dr. Marcus	DSG Essen	4:20:45	M50	0:53:42	1:22:14	2:04:48
	644	4867 Hellwig-Meller Jürgen	DSG Essen	4:23:40	M50	0:53:43	1:22:14	2:07:41



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2018  
Große Serie - Mannschaften

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>56</b>	<b>SG Ruhrgas 1929</b>		<b>Gesamtzeit: 12:58:10</b>					
	522	2648 Pohl Hans-Jürgen	SG Ruhrgas 1929	4:08:49	M50	0:51:30	1:21:40	1:55:38
	620	2640 Ducke Dennis	SG Ruhrgas 1929	4:20:08	M35	0:54:49	1:25:49	1:59:28
	681	2643 Grabienski Wolfgang	SG Ruhrgas 1929	4:29:13	M65	0:56:38	1:27:54	2:04:41
<b>57</b>	<b>LAUFTEAM-CASINO DU.</b>		<b>Gesamtzeit: 13:10:40</b>					
	263	2699 Nendzig Robert	LAUFTEAM-CASINO DU.	3:43:10	M30	0:45:07	1:12:26	1:45:35
	700	2702 Wilinski Michael	LAUFTEAM-CASINO DU.	4:32:52	M35	0:48:59	1:32:25	2:11:28
	758	2697 Märker Michael	LAUFTEAM-CASINO DU.	4:54:38	M50	1:00:01	1:29:27	2:25:09
<b>58</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 13:16:01</b>					
	633	5369 Milicevic Igor	LC Duisburg	4:22:23	M45	0:53:28	1:29:07	1:59:47
	640	4566 Käbe Uwe	LC Duisburg	4:23:17	M55	0:58:40	1:24:19	2:00:17
	686	3459 Dicke Ralf	LC Duisburg	4:30:21	M60	0:54:58	1:34:26	2:00:57
<b>59</b>	<b>Max Maulwurf Marathonis</b>		<b>Gesamtzeit: 13:34:13</b>					
	661	2616 Catikkas Mehmet	Max Maulwurf Marathonis	4:25:46	M45	0:51:58	1:27:57	2:05:50
	685	2607 Bittner Jörg	Max Maulwurf Marathonis	4:30:05	M45	0:50:10	1:21:56	2:17:58
	717	2619 Rätzel Nicolle	Max Maulwurf Marathonis	4:38:22	M40	0:57:59	1:30:34	2:09:48
<b>60</b>	<b>BSG Stadtwerke Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 13:49:21</b>					
	326	3226 Schmengler Steoan	BSG Stadtwerke Duisbur	3:49:11	M50	0:46:56	1:14:12	1:48:02
	755	3227 Ernst Uwe	BSG Stadtwerke Duisbur	4:53:56	M55	0:56:14	1:33:29	2:24:12
	786	3228 Roth Holger	BSG Stadtwerke Duisbur	5:06:14	M50	0:58:38	1:33:30	2:34:05
<b>61</b>	<b>AS Neukirchen-Vluyn</b>		<b>Gesamtzeit: 14:02:23</b>					
	647	5273 Lappe Rolf	AS Neukirchen-Vluyn	4:23:45	M55	0:56:23	1:28:00	1:59:21
	722	5184 Menke Klaus	AS Neukirchen-Vluyn	4:41:09	M65	0:58:53	1:31:20	2:10:54
	769	4988 Fischer Helmuth	AS Neukirchen-Vluyn	4:57:29	M70	1:02:36	1:35:47	2:19:04
<b>62</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 14:34:47</b>					
	715	3254 Socher Michael	LC Duisburg	4:37:43	M55	0:57:15	1:29:52	2:10:35
	725	3278 Schoch Guido	LC Duisburg	4:41:34	M40	0:53:56	1:26:16	2:21:22
	793	3720 Müller Daniel	LC Duisburg	5:15:30	M50	1:04:26	1:41:06	2:29:57



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2018  
Große Serie - Mannschaften**

**Frauen**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>1</b>		<b>SG Borken</b>		<b>Gesamtzeit: 10:22:02</b>				
	5	3628 Buß Cornelia	SG Borken	3:15:00	W45	0:42:22	1:03:47	1:28:50
	20	3770 Kass Gudrun	SG Borken	3:32:37	W50	0:44:00	1:09:39	1:38:56
	22	5354 Evers Sophie	SG Borken	3:34:25	W30	0:44:52	1:10:09	1:39:23
<b>2</b>		<b>LG COESFELD</b>		<b>Gesamtzeit: 10:44:52</b>				
	1	2749 Fels Anika	LG COESFELD	2:58:28	W20	0:37:22	0:58:33	1:22:32
	26	2751 Claeßen Petra	LG COESFELD	3:37:33	W45	0:44:44	1:10:52	1:41:55
	96	2750 Kemper Christina	LG COESFELD	4:08:51	W20	0:50:15	1:20:13	1:58:22
<b>3</b>		<b>TuS Xanten</b>		<b>Gesamtzeit: 11:18:05</b>				
	4	2501 Fierek Carina	TuS Xanten	3:06:39	W35	0:39:25	1:00:24	1:26:49
	49	3130 Kuse Nicole	TuS Xanten	3:50:14	W45	0:48:27	1:14:56	1:46:50
	145	4166 Babel Anja	TuS Xanten	4:21:12	W50	0:54:13	1:24:59	2:01:59
<b>4</b>		<b>SV Gladbeck 13</b>		<b>Gesamtzeit: 11:23:15</b>				
	12	4402 Falkenstein Britta	SV Gladbeck 13	3:30:28	W50	0:44:05	1:08:51	1:37:31
	39	3163 Oberhagemann Nicole	SV Gladbeck 13	3:46:56	W45	0:47:24	1:14:15	1:45:16
	85	4533 Kruse Daniela	SV Gladbeck 13	4:05:51	W40	0:51:09	1:20:39	1:54:02
<b>5</b>		<b>Angerland LT Lintorf</b>		<b>Gesamtzeit: 11:23:38</b>				
	7	4669 Pfützenreuter Johanna	Angerland LT Lintorf	3:17:27	W20	0:41:32	1:04:12	1:31:42
	18	3790 Adam Andrea	Angerland LT Lintorf	3:32:18	W50	0:45:02	1:08:13	1:39:02
	188	5113 Meinhard Evelyn	Angerland LT Lintorf	4:33:53	W55	0:56:11	1:26:59	2:10:43
<b>6</b>		<b>LG Alpen</b>		<b>Gesamtzeit: 11:33:45</b>				
	35	5118 van Hüüt Annika	LG Alpen	3:45:01	W20	0:45:03	1:05:43	1:54:14
	37	2949 Binsfeld Birgit	LG Alpen	3:46:40	W40	0:45:56	1:13:48	1:46:55
	75	5213 van Hüüt Christina	LG Alpen	4:02:04	W30	0:48:59	1:18:49	1:54:14
<b>7</b>		<b>TC Kray 1892 e.V.</b>		<b>Gesamtzeit: 12:11:34</b>				
	48	2633 Wolff Iris	TC Kray 1892 e.V.	3:50:08	W60	0:49:00	1:15:04	1:46:03
	78	2632 Sult Barbara	TC Kray 1892 e.V.	4:03:41	W65	0:50:31	1:19:07	1:54:02
	127	2631 Frießen Nicole	TC Kray 1892 e.V.	4:17:45	W45	0:53:04	1:23:16	2:01:24
<b>8</b>		<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 12:22:10</b>				
	29	5292 Hübner Britta	LC Duisburg	3:41:38	W50	0:44:44	1:14:56	1:41:57
	132	3461 Morgenschweis Dagmar	LC Duisburg	4:18:42	W55	0:53:22	1:26:47	1:58:32
	146	3971 Weidemann Ulrike	LC Duisburg	4:21:50	W55	0:54:14	1:24:38	2:02:57
<b>9</b>		<b>Rasehasen Düsseldorf</b>		<b>Gesamtzeit: 12:29:43</b>				
	66	4341 Garcia Garcia Sandra	Rasehasen Düsseldorf	3:59:04	W40	0:49:11	1:14:56	1:54:56
	106	4342 Schmunkamp Mira	Rasehasen Düsseldorf	4:11:51	W45	0:52:04	1:22:21	1:57:25
	134	4340 Leue-Peltzer Vivien	Rasehasen Düsseldorf	4:18:48	W35	0:53:32	1:23:22	2:01:52
<b>10</b>		<b>AOK TEAM</b>		<b>Gesamtzeit: 12:39:12</b>				
	79	2725 Bergemann Nicole	AOK TEAM	4:03:45	W40	0:50:13	1:17:54	1:55:37
	126	2721 Spanier Claudia	AOK TEAM	4:17:41	W45	0:54:47	1:24:34	1:58:18
	128	2738 Martzock Yvonne	AOK TEAM	4:17:46	W35	0:53:45	1:24:48	1:59:12
<b>11</b>		<b>Solinger LC</b>		<b>Gesamtzeit: 12:42:07</b>				
	87	3857 Oberhäuser Angelika	Solinger LC	4:06:19	W65	0:51:15	1:20:56	1:54:08
	105	4214 Henniger Kirsten	Solinger LC	4:11:35	W45	0:50:01	1:17:50	2:03:43
	156	4032 Moseke Sabine	Solinger LC	4:24:13	W60	0:55:10	1:25:18	2:03:43



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2018  
Große Serie - Mannschaften**

**Frauen**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>12</b>		<b>AS Neukirchen-Vluyn</b>		<b>Gesamtzeit: 13:19:36</b>				
	13	4989 Casimir Sabine	AS Neukirchen-Vluyn	3:30:34	W50	0:43:50	1:08:03	1:38:40
	219	5185 Menke Mirjam	AS Neukirchen-Vluyn	4:51:33	W20	0:59:56	1:32:34	2:19:03
	229	5275 Ruthmann Birgit	AS Neukirchen-Vluyn	4:57:29	W50	1:02:36	1:35:47	2:19:05
<b>13</b>		<b>Rasehasen Düsseldorf</b>		<b>Gesamtzeit: 13:20:06</b>				
	135	4339 Requena Patricia	Rasehasen Düsseldorf	4:18:49	W40	0:53:33	1:23:23	2:01:53
	148	4336 Seidler Kristina	Rasehasen Düsseldorf	4:22:10	W30	0:53:33	1:26:43	2:01:53
	202	4334 Liu Daniela	Rasehasen Düsseldorf	4:39:07	W40	0:53:31	1:30:21	2:15:13
<b>14</b>		<b>Vodafone Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 13:41:10</b>				
	100	2513 Olms Anne-Barbara	Vodafone Runners	4:10:28	W35	0:53:59	1:20:31	1:55:57
	177	2567 Braune Karin	Vodafone Runners	4:30:27	W45	0:54:28	1:28:10	2:07:48
	234	2578 Schäfer Christine	Vodafone Runners	5:00:15	W40	1:00:58	1:34:45	2:24:31
<b>15</b>		<b>Ausdauerschule by bunert</b>		<b>Gesamtzeit: 14:18:02</b>				
	23	3917 Niggemann Marinja	Ausdauerschule by bunert	3:34:50	W30	0:43:39	1:09:40	1:41:30
	252	4879 Bersch Vanessa	Ausdauerschule by bunert	5:12:50	W35	1:04:29	1:39:13	2:29:06
	265	4173 Schael Ines	Ausdauerschule by bunert	5:30:22	W40	1:05:17	1:46:55	2:38:09