



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
3. Februar 2018

Männer

Seite 1

gedruckt 09.02.2018 22:50:27

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	3472	Johnstone Nikki	ART Düsseldorf	0:31:38	M30	1	0:31:39	1984
2	2871	Schaffeld Timo	OTV Endurance Team	0:32:33	M20	1	0:32:33	1996
3	5069	Husen Dr. Martin	SV Alfeld	0:32:57	M35	1	0:32:58	1983
4	4172	Abbing Sven	Herner Triathlon Team 11	0:34:01	M35	2	0:34:02	1982
5	2500	Meyer Manuel	TV Wattenscheid	0:34:22	M35	3	0:34:23	1981
6	5231	Enning Daniel	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:34:25	M30	2	0:34:25	1987
7	5300	Karst Fabian	Laufwerk Ruhr	0:34:33	M20	2	0:34:34	1991
8	2767	Rück Matthias	TG Neuss	0:34:34	M35	4	0:34:36	1982
9	2729	Hesterwerth Kai	LG COESFELD	0:34:55	M20	3	0:34:56	1991
10	4876	Funke Martin	Homberger TV	0:34:59	M40	1	0:34:59	1977
11	5064	Toros Fabian	Triathlon Team Ratingen 08	0:35:03	M20	4	0:35:06	1992
12	4974	Stroben Patrick	TuS Oedt	0:35:12	M30	3	0:35:13	1985
13	2730	Fels Sven	LG COESFELD	0:35:17	M20	5	0:35:18	1990
14	3442	Minke Sebastian	ASC Rosellen/Neuss	0:35:28	M40	2	0:35:29	1977
15	3327	Meyer Lukas	LG Deiringsen	0:35:58	M30	4	0:35:59	1987
16	3782	Buthe Philipp	*Köln	0:36:14	M30	5	0:36:17	1987
17	3412	Gerpheide Tim	SV 08/29 Friedrichsfeld	0:36:18	M20	6	0:36:22	1990
18	3317	Wies Sven	DSV 98	0:36:18	M30	6	0:36:20	1987
19	3885	Lawrenz Leif	ESV Meiderich	0:36:30	M35	5	0:36:31	1980
20	5192	Mölders Dave	LV Marathon Kleve	0:36:33	M40	3	0:36:33	1976
21	3126	Krämer Jan-Bernd	Team Erdinger Alkoholfrei	0:36:36	M20	7	0:36:38	1990
22	3899	Stirne Thomas	*Leverkusen	0:36:46	M45	1	0:36:48	1970
23	3984	Kirschbaum Arne	Moerser TV Triathlon	0:36:46	M40	4	0:36:48	1976
24	4346	Schmidt Heiko	*Düsseldorf	0:36:53	M45	2	0:36:55	1973
25	2811	Rouhiainen Ristomatti	LGO Bochum	0:37:01	M30	7	0:37:08	1985
26	4703	Akkerman Gregor	LV Marathon Kleve	0:37:02	M35	6	0:37:04	1982
27	3297	Förderer Micha Florian	Exkern Running Team	0:37:09	M30	8	0:37:12	1987
28	2533	Morlak Jörg	Vodafone Runners	0:37:20	M50	1	0:37:22	1966
29	2748	Severt Günter	LG COESFELD	0:37:21	M50	2	0:37:24	1967
30	4554	Smyk Martin	*Mülheim an der Ruhr	0:37:21	M35	7	0:37:24	1981
31	4194	Krost Sebastian	*Mülheim an der Ruhr	0:37:24	M30	9	0:37:40	1985
32	3390	Röpstorf Uwe	SC Bayer 05 Uerdingen	0:37:24	M55	1	0:37:28	1963
33	4234	Göktas Nihat	Ayyo Team Essen e.V.	0:37:27	M40	5	0:37:28	1976
34	3470	Linden Felix	*Wuppertal	0:37:37	M30	10	0:37:40	1987
35	5063	Präger Normann	Running Team Grafenberg	0:37:39	M35	8	0:37:45	1982
36	4434	Schult Bastian	WSV Schermbeck	0:37:48	M40	6	0:37:52	1975
37	2515	Diallo Samba	Vodafone Runners	0:37:52	M45	3	0:37:57	1971
38	4401	Torke Fred	Team Erdinger Alkoholfrei	0:37:54	M55	2	0:37:56	1963
39	5330	Straßburg Jürgen	TUS Drevenack	0:37:55	M55	3	0:37:57	1962
40	4521	Heesen Christoph	*Kalkar	0:38:02	M35	9	0:38:10	1983
41	2543	Dieckmann Lukas	Vodafone Runners	0:38:08	M30	11	0:38:14	1985
42	3176	Ringler Peter	*Essen	0:38:14	M40	7	0:38:15	1974
43	5291	Hollmann Sergej	*Düsseldorf	0:38:15	M30	12	0:38:17	1986
44	3435	Trzensiok Martin	Weseler TV Triathlon	0:38:16	M45	4	0:38:22	1973
45	4311	Rayher Benjamin	LG Dorsten	0:38:18	M20	8	0:38:20	1989
46	4221	Manteuffel Alexander	*Kaarst	0:38:23	M35	10	0:38:28	1981
47	5269	Vojvodic Nebojsa	*Düsseldorf	0:38:27	M40	8	0:38:33	1974
48	4687	Esser Björn	Willpower vegan	0:38:28	M35	11	0:38:32	1980
49	3382	Gimnig Dirk	Team flott.	0:38:31	M30	13	0:38:39	1987
50	2890	Jungblut Martin	OTV Endurance Team	0:38:33	M40	9	0:38:35	1975
51	2577	Carter Chris	Vodafone Runners	0:38:33	M45	5	0:38:39	1969
52	4114	Goeke Dr. Martin	Ausdauererschule by bunert	0:38:33	M35	12	0:38:37	1982
53	3178	Schierbaum Matthias Alex*	Herne	0:38:35	M40	10	0:38:44	1976
54	4947	Starrach Carsten	*Essen	0:38:38	M45	6	0:38:38	1973
55	3457	Backes Helmut	*Ratingen	0:38:44	M50	3	0:38:52	1968
56	2718	Kölker Manuel	AOK TEAM	0:38:44	M35	13	0:38:45	1979
57	4111	March Ralf	SG Neukirchen-Hülchrath	0:38:44	M45	7	0:38:49	1969
58	4855	Renting Ralf	*Essen	0:38:45	M50	4	0:38:50	1964
59	4474	Ahaus Marcel	*Düsseldorf	0:38:47	M35	14	0:38:53	1980
60	5334	Rutherford Peter	ltheko Sport Athletic Club	0:38:48	M35	15	0:38:58	1980
61	2595	lfang Malte	TUS BREITSCHEID	0:38:49	M35	16	0:38:54	1983
62	5013	Grund Bastian	Herner Triathlon Team 11	0:38:51	M35	17	0:38:56	1982

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	4318	Scheeren Matthias	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:38:55	M20	9	0:38:57	1989
64	3189	van Rens Markus	TriFUN Kleve e.V.	0:38:56	M30	14	0:38:59	1985
65	4950	Emmendorfer Janik	Triathlon Mülheim	0:39:03	M20	10	0:39:09	1993
66	3272	Schnell Werner	LGO Bochum	0:39:07	M45	8	0:39:15	1970
67	3875	Neumann Christoph	LT Vynen Xanten	0:39:09	M45	9	0:39:13	1969
68	3664	Weckwarth Peter	*Solingen	0:39:11	M55	4	0:39:15	1960
69	2551	Gomez Alfonso	Vodafone Runners	0:39:12	M35	18	0:39:19	1982
70	3508	Heshe Dr. Dirk	*Münster	0:39:13	M35	19	0:39:20	1982
71	4992	Tempesta Michael	AS Neukirchen-Vluyn	0:39:14	M35	20	0:39:23	1983
72	3078	Packroß Stefan	MAXI & NIKO	0:39:17	M40	11	0:39:22	1978
73	2665	Bille Christoph	Die Leinwandhelden Cinemax	0:39:19	M30	15	0:39:25	1987
74	3563	Kock Dr. Boris F.	TV Ratingen	0:39:19	M45	10	0:39:27	1971
75	3121	Fiekers Stefan	DJK Kleinenbroich	0:39:20	M35	21	0:39:22	1980
76	2531	Hanke Frank	Vodafone Runners	0:39:20	M45	11	0:39:26	1971
77	2535	Caulfield Kieran	Vodafone Runners	0:39:21	M60	1	0:39:26	1958
78	3008	Wittoesch Daniel	LT Lukas	0:39:21	M35	22	0:39:35	1981
79	5321	Sander Steffen	Blau Weiß Bochum	0:39:24	M30	16	0:39:32	1986
80	2671	Schlimnat Michael	TuS Xanten	0:39:25	M40	12	0:39:29	1976
81	2938	Schneider Markus	*Düsseldorf	0:39:26	M45	12	0:39:31	1969
82	3711	Bullermann Tim	Moerser TV Triathlon	0:39:26	M35	23	0:39:37	1982
83	2580	Achatz Robert	Vodafone Runners	0:39:27	M40	13	0:39:33	1978
84	3392	Uhlendahl Markus	TUSEM Essen	0:39:28	M45	13	0:39:37	1970
85	4195	Rosenträger Stefan	LGO Bochum	0:39:28	M40	14	0:39:40	1975
86	3812	Himpler Ralf	Bocholter WSV	0:39:35	M50	5	0:39:42	1966
87	2917	Laschet Christian	TRC Essen 84	0:39:37	M40	15	0:39:39	1977
88	3499	Krause Frank	Wir bei HKM	0:39:38	M50	6	0:39:45	1964
89	3381	Brune Gilbert	*Bottrop	0:39:40	M45	14	0:39:47	1971
90	3715	Lindner Niklas	Adler-Langlauf-Bottrop	0:39:41	M20	11	0:39:49	1994
91	5036	Plöger Tobias	TUSEM Essen	0:39:41	M35	24	0:39:55	1981
92	3223	Eming Peter	Sportfreunde Ententeich	0:39:41	M20	12	0:39:54	1990
93	4971	Schroeter Wolfgang	*Wuppertal	0:39:42	M45	15	0:39:45	1971
94	2588	Haaser Matthias	TV Witzhelden	0:39:43	M50	7	0:39:54	1966
95	3571	Jansen Björn	DJK SF 97/30 Lowick	0:39:46	M35	25	0:40:16	1979
96	5012	Webelsiep Jan	Westpace Runners	0:39:54	M30	17	0:40:00	1985
97	2642	Grabienski Benjamin	SG Ruhrgas 1929	0:39:57	M20	13	0:40:03	1989
98	3196	Schön Ralf	*Düsseldorf	0:40:01	M50	8	0:40:12	1968
99	4737	Honscha David	Triovirat	0:40:01	M20	14	0:40:09	1997
100	4544	Eversmann Dennis	*Stuttgart	0:40:02	M30	18	0:40:36	1985
101	2622	Schürings Armin	Max Maulwurf Marathonis	0:40:03	M55	5	0:40:21	1963
102	4010	Sahling Heino	*Essen	0:40:03	M50	9	0:40:07	1966
103	2694	Tamiru Dagnachew	200PRO GmbH	0:40:04	M50	10	0:40:08	1968
104	5312	Zuddas Giuseppe	SV Gladbeck 13	0:40:05	M45	16	0:40:16	1969
105	3969	Nitschke Thorsten	Team Erdinger	0:40:08	M50	11	0:40:15	1968
106	5308	Büssing Marcel	TuB Bocholt	0:40:08	M35	26	0:40:39	1979
107	3413	Horn Matthias	DJK VfR Saarn	0:40:10	M35	27	0:40:29	1981
108	3069	Schlemmer Christian	Ausdauerschule by bunert	0:40:11	M40	16	0:40:16	1974
109	3366	Reinecke Dominik	Moerser TV Triathlon	0:40:16	M35	28	0:40:27	1981
110	2519	Gleumes Stephan	Vodafone Runners	0:40:17	M45	17	0:40:30	1971
111	3607	Scheele Michael	TUSEM Essen	0:40:18	M40	17	0:40:20	1976
112	3035	Schill Sebastian	Duisburger Schwimmverein 1	0:40:23	M30	19	0:40:32	1985
113	3590	von Poser Henning	Triathlon Team Ratingen 08	0:40:25	M50	12	0:40:28	1966
114	2745	Woltering Ralf	LG COESFELD	0:40:26	M35	29	0:40:35	1979
115	2503	Bürgermann Tobias	Vodafone Runners	0:40:33	M20	15	0:40:33	1990
116	3865	Breil Sascha	LT Bismarckturm Bochum	0:40:34	M40	18	0:40:48	1976
117	5147	Scholz Andreas	*Duisburg	0:40:36	M20	16	0:40:39	1991
118	3416	Künzel Rüdiger	Laufftreff Uhlenhorst	0:40:36	M55	6	0:40:51	1959
119	3943	Winkelmann Dennis	*Duisburg	0:40:39	M35	30	0:40:49	1983
120	2603	Welsch Rüdiger	TUS BREITSCHEID	0:40:41	M55	7	0:40:46	1963
121	4186	Nowakowski Marc	LG Wuppertal	0:40:43	M50	13	0:41:15	1967
122	3059	Storm Sven	Triminators TV Voerde	0:40:44	M35	31	0:40:52	1981
123	3262	Haane Stefan	SG Borken	0:40:50	M40	19	0:41:10	1978
124	3418	Töller Mike Stefan	LG Alpen	0:40:51	M45	18	0:41:02	1969

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	2929	Köhler Dieter	TSV Viktoria Mülheim	0:40:53	M50	14	0:41:00	1968
126	5162	Möllenbrink Dominik	*Bochum	0:40:53	M30	20	0:41:10	1984
127	5337	Edel Kai	Pony Riders Courier Service	0:40:54	M40	20	0:41:08	1976
128	4746	Geerken Alexander	DKV Runners	0:40:54	M45	19	0:41:12	1971
129	5062	Strehl Martin	*Haan	0:40:56	M35	32	0:41:03	1983
130	3749	Keller Kai	Triathlon TEAM TG Witten	0:40:57	M20	17	0:41:07	1993
131	4000	Rietmann Stefan	VfL Merkur Kleve	0:40:58	M55	8	0:41:13	1963
132	3240	Wazna Holger	Rumelner TV	0:41:00	M45	20	0:41:16	1973
133	5166	Timpe Sebastian	VfL Bochum LA	0:41:00	M30	21	0:41:18	1987
134	2502	Beissel Jens	LT Lukas	0:41:00	M40	21	0:41:15	1975
135	3842	Jany Peter	*Dinslaken	0:41:01	M45	21	0:41:20	1972
136	4676	Boenke Thomas	TriFUN Kleve e.V.	0:41:01	M35	33	0:41:09	1983
137	4412	Kaiser Lars	*Duisburg	0:41:02	M30	22	0:41:19	1986
138	2528	Hammerschmidt Lukas	Vodafone Runners	0:41:02	M20	18	0:41:15	1996
139	4224	Szostak Dieter	*Oberhausen	0:41:04	M55	9	0:41:17	1963
140	3586	Hinjos Sanchez Felix	TV 1900 Wanheim	0:41:05	M55	10	0:41:06	1963
141	2970	Piegza Sebastian	LSF Münster	0:41:05	M35	34	0:41:23	1979
142	4646	Unterberg Tobias	Laufftreff Obererft	0:41:06	M40	22	0:41:23	1976
143	3728	Nuss Michael	*Velbert	0:41:07	M35	35	0:41:34	1981
144	3603	Hillecke Thomas	BST Running	0:41:08	M45	22	0:41:09	1969
145	2837	Weidenhaupt Alexander	*Düsseldorf	0:41:08	M35	36	0:41:24	1983
146	4189	Pizzolato Paolo	Painhunter	0:41:09	M55	11	0:41:25	1962
147	4462	Meinhardt Björn	Triathlon Mülheim	0:41:12	M40	23	0:41:29	1974
148	4610	Tuttmann Ludger	*Marl	0:41:14	M45	23	0:41:35	1969
149	3012	Welskopf Peter	Ballettschule Müller Castrop	0:41:15	M55	12	0:41:39	1961
150	3410	Sender Patrick	TRC Essen 84	0:41:16	M20	19	0:41:23	1989
151	3569	Schäpers Stefan	Bocholter WSV	0:41:16	M50	15	0:41:28	1964
152	3398	Bachmayr Stefan	Triathlon TEAM TG Witten	0:41:17	M50	16	0:41:26	1967
153	4421	Bögershausen Holger	Raketenläufer	0:41:18	M45	24	0:41:51	1972
154	4006	Jaross Christoph	Triathlon Team Ratingen 08	0:41:19	M50	17	0:41:29	1968
155	5074	Ernsting Christian	*Rees	0:41:20	M35	37	0:41:33	1981
156	3099	Bell Ralf	Triathlon Mülheim	0:41:22	M55	13	0:41:39	1963
157	5311	Wiedenhöfer Frank	SV Gladbeck 13	0:41:24	M50	18	0:41:35	1966
158	3160	Rottstegge Sebastian	Hamminkeler SV	0:41:26	M30	23	0:41:30	1984
159	5082	Held Dr. Dirk	*Essen	0:41:27	M45	25	0:41:43	1971
160	3379	Seggewiss Frank	TuB Bocholt	0:41:27	M45	26	0:41:42	1973
161	5038	Stockhoff Gerrit	*Borken	0:41:27	M20	20	0:41:42	1995
162	3265	von den Kerkhoff Bernd	Die Höhenläufer	0:41:29	M40	24	0:41:33	1974
163	4558	Stork Christoph	*Raesfeld	0:41:33	M20	21	0:41:42	1993
164	3215	Hüssen Ralf	*Essen	0:41:33	M30	24	0:41:45	1986
165	2742	Reeker Veit	LG COESFELD	0:41:33	M35	38	0:41:42	1981
166	4873	Glahn Florian	*Mülheim	0:41:36	M40	25	0:41:48	1976
167	3625	Bockholt Peter	SV Gladbeck 13	0:41:36	M50	19	0:41:46	1966
168	4552	Lange Marius	*Borken	0:41:36	M20	22	0:41:51	1995
169	2572	Ponto Stefan	Vodafone Runners	0:41:38	M50	20	0:41:54	1967
170	3368	Lutz Christian	DSV 98	0:41:39	M20	23	0:41:49	1989
171	3906	Wink Klaus	Bocholter WSV	0:41:39	M45	27	0:41:45	1970
172	4614	Pooth Daniel	Weseler TV Triathlon	0:41:39	M30	25	0:42:16	1986
173	3425	Lickfett Heiko	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:41:43	M55	14	0:42:05	1961
174	3497	Dannenberg Sven	OTV Endurance Team	0:41:46	M30	26	0:41:51	1985
175	5018	Kühn Christian	Moerser TV Triathlon	0:41:49	M30	27	0:41:53	1985
176	5131	Dorobeck Burkhard	LC Duisburg	0:41:50	M55	15	0:41:59	1961
177	4251	Brüchert-Pastor Nils	PV Triathlon Witten	0:41:53	M45	28	0:42:10	1969
178	4164	Paffrath Arndt	Terrific Torso Twisters	0:41:54	M40	26	0:42:26	1974
179	4644	Michalka Ralph	TUSEM Essen	0:41:55	M45	29	0:42:06	1969
180	3806	Schilling-Frenk Tiemo	BSG Sparkasse Essen	0:41:56	M45	30	0:42:29	1972
181	3464	Elvert Sven	DSV 98	0:41:56	M35	39	0:42:06	1979
182	2581	Fuchs Marco	VIVAWEST	0:41:59	M45	31	0:42:13	1973
183	2558	Droege Lukas	Vodafone Runners	0:41:59	M30	28	0:42:20	1987
184	3912	Schmitz Thilo	Project 63	0:42:00	M20	24	0:42:23	1989
185	3808	Drieschner Thomas	Rapid Ramirez	0:42:02	M45	32	0:42:06	1973
186	4563	Karger Prof. Dr. Ralf	Marathon Mülheim	0:42:03	M50	21	0:42:21	1964

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	3890	Kohlhöfer Udo	Krefelder Kanu Klub	0:42:03	M50	22	0:42:16	1965
188	2790	Lüther Markus	Team Polizei Duisburg	0:42:05	M55	16	0:42:15	1963
189	4586	Tuschinski Lars	Funky Runners	0:42:06	M40	27	0:42:23	1978
189	4589	Becker Achim	Zens&Friends racing team	0:42:06	M55	17	0:42:31	1963
191	5178	Schwittek Michael	Die Fruchtzwerg	0:42:07	M40	28	0:42:32	1978
192	2974	Munnes Oliver	*Mülheim an der Ruhr	0:42:07	M35	40	0:42:39	1982
193	4621	Brüger Jann	*Mülheima an der Ruhr	0:42:07	M30	29	0:42:19	1986
194	3511	Hilderling Dr. Sven	*Essen	0:42:08	M35	41	0:42:18	1981
195	3354	Enk Werner	Laufsport 97/30 Lowick	0:42:08	M55	18	0:42:27	1959
196	3891	Kortstegge Jürgen	SG Borken	0:42:09	M45	33	0:42:31	1970
197	2903	Zumtick Sebastian	Vfl Motörhead	0:42:10	M40	29	0:42:36	1977
198	3838	Hoffmann Jörg	Bocholter WSV	0:42:11	M40	30	0:42:18	1974
199	5125	Kolberg Sven	TC SW Budberg	0:42:14	MU18	1	0:43:06	2001
200	5182	Schneiders Ralf	Lauffreunde HADI Wesel	0:42:14	M50	23	0:42:22	1967
201	3616	Bützer Peter	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:42:17	M40	31	0:42:22	1978
202	3140	Stahl Sebastian	*Oberhausen	0:42:18	M35	42	0:42:37	1980
203	4654	Grunau Manfred	LEX Bocholt Running Team	0:42:22	M50	24	0:42:40	1967
204	2735	Brinker Christian	VIVAWEST	0:42:23	M35	43	0:42:45	1982
205	3364	Mayer Andreas	TuS Xanten	0:42:23	M45	34	0:42:27	1971
206	3094	Rütter Marc	Hamminkelter SV	0:42:23	M45	35	0:42:50	1970
207	3761	Hofmann Marc	*Düsseldorf	0:42:25	M50	25	0:42:48	1967
208	3183	Stolecki Stephan	LC Rapid Dortmund	0:42:26	M50	26	0:42:35	1968
209	2995	Held Daniel	Triathlon Team Ratingen 08	0:42:27	M20	25	0:43:01	1989
210	4331	Niklas Klaus	Triathlon Team Rheinberg	0:42:27	M50	27	0:42:49	1967
211	4777	Eicheler Guido	gute-Beine.de	0:42:31	M50	28	0:42:46	1967
212	5348	Albrecht Sascha	Atrinalin Düsseldorf	0:42:32	M30	30	0:43:21	1986
213	5177	Schaub Patrick	SV Gladbeck 13	0:42:33	M45	36	0:42:42	1971
214	4638	Gmirrek Andreas	*Erkrath	0:42:34	M50	29	0:43:01	1964
215	3919	Hetkamp Fabian	Bocholter WSV	0:42:35	M30	31	0:42:56	1985
215	4310	Jansen Volker	VfL Merkur Kleve	0:42:35	M55	19	0:42:51	1961
217	4993	Zöhrer Carsten	*Duisburg	0:42:35	M40	32	0:42:59	1975
218	2924	Mraovic Nenad	*Essen	0:42:36	M45	37	0:43:02	1972
219	4247	Müller Christian	*Rheinberg	0:42:36	M40	33	0:42:54	1978
220	4001	Skoerys Michael	Triathlon Team Ratingen 08	0:42:37	M50	30	0:42:47	1964
221	5368	Süsselbeck Kevin	LC Duisburg	0:42:38	M30	32	0:42:49	1988
222	4050	Drenker Ditmar	Triathlon Team Ratingen 08	0:42:39	M50	31	0:42:41	1967
223	4882	Hansen Thomas	*Düsseldorf	0:42:42	M55	20	0:42:55	1962
224	4710	Kronier Dominik	TV Jahn Hiesfeld	0:42:44	M30	33	0:42:51	1984
225	2573	Baader Matthieu	Vodafone Runners	0:42:45	M20	26	0:43:03	1996
226	4098	Mathia Marcus	*Grevenbroich	0:42:45	M45	38	0:43:03	1972
227	3986	Rockenfeld Dirk	*Leverkusen	0:42:46	M50	32	0:43:11	1968
228	3081	Heim Nick	Trinimators TV Voerde	0:42:49	M20	27	0:43:14	1996
229	5065	Eger Christian	Team Erdinger Alkoholfrei	0:42:52	M30	34	0:43:17	1986
230	4924	Frebel Dr. Thomas	Feierabendbier	0:42:52	M45	39	0:43:06	1970
231	4267	Wiefels Jan	*Düsseldorf	0:42:53	M35	44	0:43:32	1983
232	5040	Wloka Martin	Impuls Triathlon Club Bülach	0:42:54	M40	34	0:43:13	1978
233	5261	Laleike Marius	*Düsseldorf	0:42:54	M45	40	0:43:17	1969
234	2623	Faber Oliver	Max Maulwurf Marathonis	0:42:54	M45	41	0:43:08	1971
235	3393	Pliitt Carsten	Laufen gegen Leiden e.V.	0:42:55	M50	33	0:43:12	1966
236	3570	Steinhoff Karl-Philipp	*Essen	0:42:55	M35	45	0:43:11	1983
237	3615	Maassen Patrick	BSG Haniel	0:42:55	M40	35	0:43:19	1974
238	5043	Kaczmarczyk Adam	TuS 08 Lintorf	0:42:56	M45	42	0:43:11	1972
239	2539	Verma Sachin	Vodafone Runners	0:42:56	M40	36	0:43:03	1978
240	3534	Müller Rainer	*Herne	0:42:57	M45	43	0:43:12	1971
241	4678	Gaida Norbert	SV Gladbeck 13	0:42:58	M45	44	0:43:41	1972
242	3921	Bosse Manuel	*Düsseldorf	0:42:59	M30	35	0:43:07	1985
243	2896	Ochs Carsten	*Mülheim	0:43:02	M50	34	0:43:56	1965
244	3759	Schwarz Harald	Moerser TV Triathlon	0:43:03	M55	21	0:43:33	1960
245	2547	Markus Dr. Christian	Vodafone Runners	0:43:03	M50	35	0:43:34	1964
246	5071	Wehr Matthias	LC Duisburg	0:43:06	M55	22	0:43:16	1959
247	3959	Wolff Nino	DLC Aachen	0:43:08	M35	46	0:43:12	1981
248	4149	Juckel Dr. Bernd	SG Neukirchen-Hülchrath	0:43:08	M65	1	0:43:33	1950

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	4377	Kriependorf Florian	TEAM ELG	0:43:09	M40	37	0:43:20	1976
250	3138	Kraatz André	LG Alpen	0:43:09	M40	38	0:43:47	1978
251	3309	Kuhnert Rene	Triminators TV Voerde	0:43:10	M20	28	0:43:17	1994
252	4643	Edeler Tim	*Essen	0:43:10	M20	29	0:43:38	1998
253	3220	Bollmann Axel	VOLLLAUFEN	0:43:12	M35	47	0:43:29	1981
254	4537	Sadowski Tim	*Dortmund	0:43:12	M35	48	0:43:26	1979
255	3308	Kuhnert Waldemar	Triminators TV Voerde	0:43:12	M55	23	0:43:19	1963
256	3965	Siry Martin	TV Wanheimerort	0:43:15	M45	45	0:43:25	1971
257	3117	Gwozdz Michael	Triminators TV Voerde	0:43:15	M50	36	0:43:41	1965
258	4501	Möllmann Udo	TSV Bocholt	0:43:18	M45	46	0:44:13	1969
259	5205	Gora Stefan	*Meerbusch	0:43:18	M40	39	0:44:06	1976
260	3731	Busch Harald	LG Rheine-Elite	0:43:19	M50	37	0:43:22	1965
261	3337	Fangmeier Dirk	Die Höhenläufer	0:43:21	M45	47	0:43:25	1972
262	5066	Gülich Alexander	Ausdauerschule by bunert	0:43:22	M40	40	0:43:41	1975
263	4442	Bergerhoff Stefan	Ausdauerschule by bunert	0:43:22	M40	41	0:43:51	1974
264	4396	Glietz Thorsten	*Krefeld	0:43:23	M50	38	0:43:41	1968
265	5006	Schmitz Thomas	TG Neuss	0:43:23	M40	42	0:43:38	1975
266	3414	Hornickel Stephan	*Neuss	0:43:23	M35	49	0:43:55	1980
267	4048	Henning Marcel	*Ennepetal	0:43:23	M35	50	0:43:56	1981
268	3269	Grote Stephan	TuS Xanten	0:43:24	M45	48	0:43:45	1971
269	3440	Kloß Michael	Google+ Running/Laufen	0:43:25	M50	39	0:43:56	1964
270	3613	Schilderink Jörg	Bocholter WSV	0:43:31	M35	51	0:43:51	1983
271	4079	Hinnemann Steffen	BSG Nispa	0:43:32	M35	52	0:44:11	1982
272	4261	Spillker Marcel	USC Duisburg	0:43:33	M35	53	0:43:55	1981
273	3043	Eckford Steven	*Goch	0:43:33	M45	49	0:44:04	1973
274	2768	Halupka-Kuhn Hanjo	TG Neuss	0:43:34	M55	24	0:43:47	1959
275	5130	Wortmann Ralf	*Kalkar	0:43:34	M45	50	0:43:45	1972
275	2766	Przewloka Joachim	TG Neuss	0:43:34	M55	25	0:43:47	1962
277	4168	Metker Thomas	*Mettmann	0:43:35	M40	43	0:44:07	1978
278	2552	Bravo Javier	Vodafone Runners	0:43:36	M30	36	0:43:41	1985
279	3553	Graf Karl	VfB Alemannia Pfalzendorf	0:43:36	M65	2	0:43:41	1950
280	3193	Klever Detlef	Ruhrrunner Essen	0:43:37	M60	2	0:43:51	1954
281	3835	Zeisel Prof. Dr. Stefan	LT Bismarckturm Bochum	0:43:37	M45	51	0:43:51	1971
282	3229	Krummel Jürgen	BSG Stadtwerke Duisburg	0:43:37	M45	52	0:44:32	1969
283	3985	Krebs Michael	Tus Quettingen	0:43:37	M50	40	0:44:02	1966
284	3384	Höfig Carsten	*Mönchengladbach	0:43:38	M20	30	0:44:42	1991
285	4090	Marquardt Dirk	LC Duisburg	0:43:38	M45	53	0:43:59	1969
286	3742	Fischer Christoph	*Meerbusch	0:43:38	M40	44	0:43:58	1974
287	3205	Knubben Ludger	Team Magenta	0:43:38	M55	26	0:44:05	1962
288	4078	Nehm Oliver	BSG Nispa	0:43:40	M35	54	0:44:20	1983
289	3114	Gochermann Christian	BSG Springorum Bochum	0:43:40	M40	45	0:43:50	1974
290	4445	Sperlich Egbert	SV Bayer 08 Urdingen	0:43:41	M50	41	0:43:53	1965
291	5244	Herzogenrath Pekka	*Wuppertal	0:43:43	M30	37	0:44:11	1985
292	2639	Werner Sebastian	SG Ruhrgas 1929	0:43:44	M35	55	0:44:11	1980
293	3671	Willner Detlef	Mettmann	0:43:47	M60	3	0:44:04	1958
294	3125	Ahles Michael	Team Montag	0:43:47	M35	56	0:44:10	1979
295	3994	Czibor Michael	TriTeam TSG Sprockhövel	0:43:47	M50	42	0:44:09	1965
296	4424	Gäde Christian	*Düsseldorf	0:43:48	M50	43	0:44:08	1968
297	4647	Kostulski Rainer	laufcampus.com	0:43:49	M40	46	0:44:46	1976
298	4279	Kunze Dr. Andreas	*Dinslaken	0:43:50	M40	47	0:44:10	1977
299	4991	Schieder Mike	AS Neukirchen-Vluyn	0:43:51	M45	54	0:44:09	1969
300	2809	Kessler Torsten	*Bottrop	0:43:52	M45	55	0:43:59	1969
301	5155	Sommer Stephan	*Duisburg	0:43:52	M30	38	0:45:03	1987
302	4754	Vollmer Lars	*Krefeld	0:43:52	M45	56	0:44:28	1972
303	4860	Dillinger Thomas	ASC Ratingen West	0:43:53	M40	48	0:44:20	1977
304	4507	Kostelnik Ingo	Roadrunner	0:43:54	M45	57	0:44:40	1972
305	3840	Glowig Daniel	LUMNDA KC	0:43:55	M30	39	0:45:53	1986
306	4683	Goldau Christopher	*Oberhausen	0:43:56	M20	31	0:44:24	1996
307	2746	Volmer Jens	LG COESFELD	0:43:56	M40	49	0:44:18	1974
308	3483	Stockmar Christian	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:43:56	M45	58	0:44:39	1971
309	5107	Winkelhausen Nikolaus	*Düsseldorf	0:43:58	M20	32	0:44:12	1998
310	2538	Makas Melih	Vodafone Runners	0:43:58	M40	50	0:44:21	1977

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	2593	Weiner Thomas	TUS BREITSCHEID	0:43:59	M50	44	0:44:04	1965
312	2733	Hertog Dietmar	VIVAWEST	0:43:59	M45	59	0:44:18	1969
313	2566	Nohr Ingo	Vodafone Runners	0:44:00	M55	27	0:44:24	1962
314	4307	Jurczyk Sven	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:00	M35	57	0:44:17	1981
315	4503	Börner Felix	*Düsseldorf	0:44:00	M30	40	0:44:30	1987
316	4187	Hengvoß Thorsten	*Neuss	0:44:03	M30	41	0:44:37	1986
317	2795	Janik Markus	*Duisburg	0:44:05	M45	60	0:44:34	1969
318	3296	Eming Frank	Sportfreunde Ententeich	0:44:05	M20	33	0:44:45	1989
319	4515	Hüllen Ludger	TUSEM Essen	0:44:06	M50	45	0:44:20	1966
320	2561	Richrath Kay	Vodafone Runners	0:44:06	M45	61	0:44:28	1971
321	5357	Radstaak Dr. Jens	*Essen	0:44:06	M40	51	0:44:55	1977
322	3707	Eisemann Uwe	TVE Burgaltendorf	0:44:07	M60	4	0:46:14	1956
323	3756	Micus Werner	DSC Preußen	0:44:08	M45	62	0:44:27	1969
324	2803	Mehntieff Alexander	Krefelder Kanu Klub	0:44:08	M50	46	0:44:25	1966
325	3355	Breucker Dennis	D.I.M.B.	0:44:10	M35	58	0:44:59	1979
326	4906	Beckmann Thomas	Team Rurrunner	0:44:10	M50	47	0:44:49	1965
327	2570	Konst Theodor	Vodafone Runners	0:44:10	M50	48	0:44:46	1967
328	4236	Arslan Zeynelabidin	NAVAHOO	0:44:11	M55	28	0:44:12	1963
329	3944	Strittmatter Christian	*Mettmann	0:44:12	M50	49	0:44:47	1968
330	4124	Gorelkov Stanislav	LSV-Team	0:44:13	M30	42	0:44:46	1985
331	4180	Heinze Tobi	SuS Hochmoor 1958 e.V.	0:44:14	M20	34	0:44:42	1990
332	3421	Grundmann Till	*Essen	0:44:14	M40	52	0:44:29	1978
333	3752	Späth Norbert	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:44:16	M45	63	0:44:36	1971
334	4061	Brömme Roland	DAV-Duisburg	0:44:16	M55	29	0:44:25	1960
335	2759	Hamza Ali Mohamed	LG Pater Tobias	0:44:17	MU18	2	0:44:20	2001
336	3536	Kisyra Kevin	Essen	0:44:18	M30	43	0:44:47	1987
337	3859	Probst Thorsten	TV Uftort-Eick	0:44:19	M50	50	0:44:33	1966
338	3670	Schultz Klaus	*Ratingen	0:44:20	M50	51	0:44:30	1966
339	3916	Kesche Oliver	Freischwimmer Düsseldorf	0:44:21	M35	59	0:44:58	1981
340	5146	Bläser Frank	*Moers	0:44:21	M50	52	0:44:30	1967
341	3926	Helmberg Volker	saarner kämpfer	0:44:23	M50	53	0:44:55	1965
342	3132	Koch Andreas	TuS Xanten	0:44:25	M45	64	0:44:46	1970
343	3056	Reizer Ralf	Ralf#s Schweissschmiede	0:44:25	M45	65	0:45:25	1969
344	3564	Falk Werner	Bestzeit war gestern	0:44:25	M55	30	0:45:07	1959
345	2883	Fels Hubert	Billerbecker Läufer	0:44:25	M55	31	0:44:43	1960
346	3270	Simon Dieter	LT LG Mülheim	0:44:26	M60	5	0:44:38	1958
347	3620	Schrooten Marc	*Duisburg	0:44:26	M50	54	0:44:55	1967
348	4119	Klenovsek Sascha	*Rheurdt	0:44:26	M40	53	0:44:48	1974
349	2873	Hankel Rüdiger	*Essen	0:44:27	M50	55	0:44:53	1965
350	3784	Kröger Jan	*Ratingen	0:44:27	M35	60	0:44:37	1980
351	3455	Moroder Julien	KA-WEEMS	0:44:27	M30	44	0:44:56	1988
352	2810	Brandenburg Martin	LC Duisburg	0:44:28	M55	32	0:44:54	1963
353	2571	Bauer Pascal	Vodafone Runners	0:44:29	M50	56	0:45:10	1968
354	3886	Röthling Axel	ESV Meiderich	0:44:31	M60	6	0:45:12	1958
355	3945	Koch Christian	TriTeam TSG Sprockhövel	0:44:32	M50	57	0:45:03	1965
356	4041	Müller Holger	TV Aldekerk	0:44:32	M45	66	0:44:42	1970
357	5328	Weyer Jens	*Düsseldorf	0:44:33	M40	54	0:44:54	1976
358	5080	Kuschel Steffen	*Essen	0:44:34	M40	55	0:45:01	1977
359	3561	Aufurth Matthias	*Ratingen	0:44:34	M45	67	0:45:31	1972
360	4038	Hackenbroich Guido	Bayer 05	0:44:34	M50	58	0:45:01	1964
361	3933	Böhmer Tobias	*Wuppertal	0:44:34	M35	61	0:44:53	1979
362	3966	Robert Ferdinand	MKW-Läufer	0:44:36	M55	33	0:45:09	1963
363	3158	Hagedorn Ulf	DJK Rheinkraft Neuss	0:44:38	M50	59	0:44:59	1966
364	4298	Orosz Dr. Robert	*Krefeld	0:44:38	M45	68	0:44:57	1973
365	5000	Musialak Thomas	*Bochum	0:44:38	M20	35	0:45:18	1989
366	3212	Migas Florian	*Mülheim	0:44:38	M35	62	0:45:08	1981
367	4571	Schirrmacher Jörg	*Remscheid	0:44:39	M50	60	0:45:12	1968
368	2637	Boldt Peter	SG Ruhrgas 1929	0:44:39	M40	56	0:44:54	1978
369	4211	Overbeck Bastian	Laufen in Kaarst	0:44:40	M35	63	0:45:04	1980
370	4033	Aben Markus	*Kevelaer	0:44:42	M35	64	0:45:26	1981
371	3606	Bludau Michael	*Düsseldorf	0:44:42	M60	7	0:44:55	1958
372	3127	Oelschläger Klaus	*Düsseldorf	0:44:42	M55	34	0:45:05	1962

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	2743	Kramer Tobias	LG COESFELD	0:44:43	M35	65	0:45:06	1981
374	4885	Niekamp Jens	*Duisburg	0:44:43	M45	69	0:44:59	1971
375	3148	Pesch Thomas	Triathlon Taren Trainiac Tea	0:44:43	M45	70	0:45:36	1971
376	5010	Klostermann Michael	TRC Essen 84	0:44:44	M35	66	0:45:28	1983
377	4210	Japel Jens	Moerser TV Triathlon	0:44:44	M35	67	0:45:51	1980
378	3869	Laufs Stephan	LT Metzkausen	0:44:45	M50	61	0:45:06	1966
379	2954	Wand Thorsten	*Düsseldorf	0:44:45	M40	57	0:45:09	1976
380	2618	Adam Daniel	Max Maulwurf Marathonis	0:44:46	M30	45	0:45:29	1988
381	5195	Martzock David	*Essen	0:44:46	M30	46	0:45:49	1985
382	4183	Wagner Andreas	*Duisburg	0:44:47	M30	47	0:45:43	1987
383	2865	Bienert Patrick	*Velbert	0:44:48	M35	68	0:45:12	1981
384	3159	Parusel Stefan	Blau-weiß -Bochum	0:44:49	M50	62	0:45:24	1968
385	2542	Schmidt-Fehrenbacher	VoVodafone Runners	0:44:52	M60	8	0:46:01	1958
386	3505	Krammer Mischa	Styrumer TV	0:44:52	M45	71	0:46:07	1971
387	2559	Akbaba Metin	Vodafone Runners	0:44:53	M40	58	0:45:26	1974
388	4003	Terörde Lars	Triathlon Team Ratingen 08	0:44:55	M45	72	0:45:27	1969
389	4107	Röth Wilfried	VfL Merkur Kleve	0:44:55	M55	35	0:45:16	1961
390	2825	Schülke Frank	LT Bittermark Dortmund	0:44:55	M55	36	0:45:19	1963
391	3649	Gebert Stefan	Feuerwehr Gelsenkirchen	0:44:56	M30	48	0:44:58	1985
392	3034	Jurytko Thomas	SV Wanheim 1900	0:44:56	M40	59	0:45:20	1978
393	3976	Birkenfeld Bastian	*Oberhausen	0:44:57	M35	69	0:46:03	1982
394	5214	Gaertner Stefan	*Düsseldorf	0:44:58	M35	70	0:45:09	1983
395	3644	Radziejewski Jörg	*Moers	0:44:58	M50	63	0:45:46	1967
396	4482	Kammann Johannes	Allround Triathlon Team Klev	0:45:00	M45	73	0:45:49	1971
397	3197	Pauls Viktor	*Düsseldorf	0:45:02	M45	74	0:45:40	1972
398	3619	Kethers Dennis	Halden Hogs Moers	0:45:02	M40	60	0:45:50	1975
399	3451	Althoff Markus	Adler-Langlauf Bottrop	0:45:04	M50	64	0:45:50	1967
400	4524	Janert Andre	*Bottrop	0:45:05	M40	61	0:45:28	1977
401	2713	Glanz Philipp	Max Maulwurf Marathonis	0:45:06	M40	62	0:45:49	1976
402	2634	Torkhani Imad	TC Kray 1892 e.V.	0:45:07	M40	63	0:45:23	1974
403	2699	Nendzig Robert	LAUFTEAM-CASINO DU.	0:45:07	M30	49	0:46:41	1988
404	5051	Große-Sender Stefan	VBSC	0:45:07	M30	50	0:45:49	1984
405	3374	Hübinger Peter	TUS Laurette	0:45:08	M55	37	0:45:59	1963
406	2842	Schaefer Peter	Kaarst	0:45:08	M45	75	0:45:17	1971
407	2904	Beuth Christian	*Dinslaken	0:45:08	M40	64	0:46:02	1976
408	5110	Reinke Hans	LG Einbronx	0:45:09	M45	76	0:45:51	1973
409	4008	Kuppe Alexander	Triathlon Team Ratingen 08	0:45:09	M45	77	0:45:41	1973
410	4373	Wilhelms zu Bickern Jan	*Bochum	0:45:09	M20	36	0:45:49	1994
411	4728	Sperling Gereon	*Meerbusch-Büderich	0:45:10	M35	71	0:45:44	1981
412	4833	Hopermann Udo	Hamminkelner SV	0:45:10	M65	3	0:45:43	1950
413	5313	Pamotat Ralf	LT Bittermark Dortmund	0:45:10	M55	38	0:45:30	1963
414	3703	Scheer Dirk	*Düsseldorf	0:45:13	M40	65	0:45:50	1974
415	5142	Grund Steffen	*Duisburg	0:45:15	M20	37	0:45:39	1995
416	3086	Wessel Thomas	*Duisburg	0:45:15	M40	66	0:45:48	1977
417	3739	Graf Christian	OSC 04 Rheinhausen	0:45:16	M40	67	0:46:05	1977
418	5017	Kube Marco	Ausdauerschule by bunert	0:45:16	M30	51	0:45:41	1986
419	3402	Störmer David	Böhse Onkelz	0:45:17	M35	72	0:46:02	1980
420	3098	Seggewiß Hendrik	*Rhede	0:45:17	M40	68	0:45:56	1977
420	2562	Schneider Markus	Vodafone Runners	0:45:17	M30	52	0:45:58	1985
422	5025	Arnold Felix	*Mettmann	0:45:17	M20	38	0:45:59	1995
423	3235	Rutkiewicz Sebastian	VfL Gladbeck Fun Runner	0:45:17	M35	73	0:45:42	1979
424	3234	Piorr Sascha	VfL Gladbeck Fun Runner	0:45:18	M35	74	0:45:42	1980
425	2508	Mielke Sebastian	EDEKA Buchholz	0:45:19	M35	75	0:45:43	1980
426	2758	Thierno Djiwo Bobo Dial	LG Pater Tobias	0:45:20	M20	39	0:45:23	1992
427	2894	Splittoff Michael	OTV Endurance Team	0:45:21	M55	39	0:45:27	1961
428	4561	Roggatz Malte	MSV Duisburg Einradzebras	0:45:22	M20	40	0:46:18	1998
429	4414	Zachan Michael	Solinger LC	0:45:22	M55	40	0:45:57	1959
430	4478	Freund Jürgen	Freunde	0:45:24	M50	65	0:46:05	1967
431	3124	Gerritsma Carsten	Team Montag	0:45:24	M35	76	0:45:48	1980
432	3581	Fröhlich Dr. Oliver	Wittlaer Runners	0:45:24	M45	78	0:45:45	1971
433	3484	Koch Carsten	Triathlon TEAM TG Witten	0:45:26	M45	79	0:46:12	1971
434	4536	Terhorst Klaus	*Geldern	0:45:26	M60	9	0:46:17	1956

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	4330	Ritthoff Michael	*Duisburg	0:45:27	M50	66	0:45:49	1968
436	4834	Wüster Mirko	Bluffing Monkeys	0:45:28	M35	77	0:46:27	1979
437	5122	Santos Conde Jesus	Ausdauerschule by bunert	0:45:30	M40	69	0:46:02	1974
438	4227	Färber Dr. Andreas	*Duisburg	0:45:33	M50	67	0:46:41	1968
439	3274	Traurig Michael	SV 19 Straelen	0:45:33	M50	68	0:45:55	1967
440	4516	Priester Marco	SuS Bertlich	0:45:34	M45	80	0:46:37	1969
441	2919	Edeler Thorsten	LC Duisburg	0:45:34	M50	69	0:46:02	1967
442	2545	Räck Rainer	Vodafone Runners	0:45:35	M50	70	0:45:46	1965
443	5140	Urban Jochen	*Krefeld	0:45:35	M35	78	0:47:16	1983
444	5174	Alberti Dr. Thomas	TSG Kirchhellen	0:45:35	M45	81	0:45:44	1970
445	4208	Schnatmann Christian	*Hünxe	0:45:35	M55	41	0:46:04	1963
446	3819	Redeske Björn	Siemens Turbos	0:45:36	M45	82	0:46:50	1970
447	4481	Hellwig Christian	Maschinen	0:45:37	M40	70	0:46:01	1976
448	4664	Hying Christian	*Rhede	0:45:37	M50	71	0:47:00	1968
449	3385	Gebauer Bernd	LG Olympia Dortmund	0:45:38	M50	72	0:45:51	1965
450	2556	Janetzko Till	Vodafone Runners	0:45:38	M30	53	0:46:01	1987
451	2856	Schürbüscher Markus	TSV Bocholt	0:45:39	M40	71	0:47:08	1976
452	4925	Hetterich Jörg	Feierabendbier	0:45:39	M50	73	0:45:54	1968
453	5026	Uysal Mustafa	*Leverkusen	0:45:42	M40	72	0:46:53	1977
454	3341	Guffler Frank	ASC Ratingen West	0:45:42	M50	74	0:46:10	1965
455	3097	Hetterscheidt Mattes	*Essen	0:45:42	M50	75	0:46:22	1964
455	4249	Vorrath Ludger	Team Polizei Duisburg	0:45:42	M45	83	0:46:27	1972
457	5133	Bohlen Felix	FF Hamminkeln	0:45:43	M20	41	0:45:57	1998
458	4829	Schroer Tim	*Wesel	0:45:44	M20	42	0:45:57	1998
459	2568	Spoo Jens-Uwe	Vodafone Runners	0:45:45	M45	84	0:46:19	1970
460	2972	Thurm Maik	*Mülheim	0:45:45	M50	76	0:46:18	1965
461	2736	Jack Alexander	VIVAWEST	0:45:46	M40	73	0:46:21	1974
462	3147	Lischka Jan Timo	Triathlon TEAM TG Witten	0:45:46	M40	74	0:46:04	1976
463	2855	Kleinen Ulf	*Düsseldorf	0:45:48	M55	42	0:46:43	1963
464	5115	Lenders Axel	Allround Triathlon Team Klev	0:45:48	M50	77	0:47:06	1968
465	4418	Martel Jeff	*Düsseldorf	0:45:49	M40	75	0:46:35	1978
466	4057	Thomauske Norbert	TuSpo Huckingen	0:45:51	M55	43	0:45:59	1959
467	4349	Alcalde Rasch Dr. Alejand	*Hünxe	0:45:54	M50	78	0:46:26	1967
468	3975	Fischbach Andreas	TH Köln	0:45:54	M35	79	0:46:30	1979
469	3162	Oberhagemann Armin	SV Gladbeck 13	0:45:55	M45	85	0:46:42	1970
470	3095	Rütter Ralf	Hamminkelter SV	0:45:55	M45	86	0:46:45	1972
471	4788	Höning André	Wir bei HKM	0:45:55	M40	76	0:46:18	1974
472	3657	Gall Jens	ASC Ratingen West	0:45:56	M50	79	0:47:03	1966
473	4609	Kraus Thorsten	MSV Duisburg Einradzebras	0:45:56	M45	87	0:46:51	1971
474	4890	Kasperkowitz Nico	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:56	M30	54	0:46:25	1987
475	2676	Dixkens Jörg	TV Wanheimerort	0:45:59	M55	44	0:46:14	1962
476	4243	Vicente Lorenzo Juan	*Düsseldorf	0:45:59	M45	88	0:47:08	1973
477	4491	Vrenegor Andre	Westfalia Gemen	0:45:59	M45	89	0:47:37	1972
478	2988	Klenn Hans-Jürgen	LC Duisburg	0:46:00	M50	80	0:46:32	1965
479	3687	Dohmes Oliver	Die Oberkämpf(er)	0:46:00	M45	90	0:46:38	1969
480	4094	Essler Florian	*Essen	0:46:01	M35	80	0:46:35	1981
481	4630	Hagelschur Thomas	Marathon Steinfurt	0:46:03	M40	77	0:46:46	1977
482	5293	Di Serio Mario	GRUPPO SPORTIVO	0:46:05	M45	91	0:46:45	1972
483	4275	Bruno Manuel	Anchor Running Crew Duisb	0:46:06	M40	78	0:47:01	1976
484	4831	Üvey Erhan	Aratos Journal	0:46:06	M45	92	0:46:19	1969
485	3688	Schwass David	Die Oberkämpf(er)	0:46:08	M45	93	0:46:46	1971
486	3415	Schifferdecker Diethelm	Ausdauerschule by bunert	0:46:09	M50	81	0:46:40	1967
487	2880	Ehrlich Dirk	Team EhrBec	0:46:09	M50	82	0:46:39	1966
488	3092	Janik Marco	Ausdauerschule by bunert	0:46:10	M30	55	0:46:53	1986
489	4495	Beckmanns Ralf	LT Krefeld-Oppum	0:46:11	M55	45	0:47:06	1962
490	4964	Heisterkamp Steffen	*Hünxe	0:46:13	M35	81	0:47:13	1982
491	3075	Schneider Thorsten	TuS Oberbrügge	0:46:14	M55	46	0:46:30	1962
492	2827	Wicht Thomas	*Korschenbroich	0:46:16	M45	94	0:47:13	1973
493	4617	Meier-Krause Stephan	*Moers	0:46:17	M30	56	0:47:13	1986
494	4990	Casimir Frank	AS Neukirchen-Vluyn	0:46:18	M50	83	0:46:54	1966
495	4155	Debecker Christian	*Grefrath	0:46:19	M35	82	0:47:33	1980
496	3877	Daugart Dr. Jan	*Düsseldorf	0:46:20	M40	79	0:47:09	1977



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	4157	Kuklik Peter	*Haan	0:46:21	M50	84	0:47:13	1967
498	3686	Becker Wolfgang	*Essen	0:46:22	M65	4	0:47:19	1950
499	3732	Kersting Manfred	*Grevenbroich	0:46:23	M55	47	0:47:49	1960
500	5061	Köthe Raphael	*Düsseldorf	0:46:24	M35	83	0:47:00	1983
501	3610	Schwieder Detlev	*Düsseldorf	0:46:25	M50	85	0:47:36	1965
502	3225	Sonnen Stephan	*Essen	0:46:25	M45	95	0:47:09	1969
503	3491	Dick Viktor	*Neukirchen-Vluyn	0:46:27	M50	86	0:46:53	1965
504	4975	Risse Levin	*Duisburg	0:46:30	M30	57	0:47:21	1987
505	4115	Radstaak Marco	Bocholter WSV	0:46:31	M45	96	0:46:51	1973
506	4091	Bruckhoff Daniel	Classic Boat Club	0:46:32	M30	58	0:47:15	1984
507	3407	Klefisch Dietmar	*Mülheim	0:46:32	M55	48	0:47:16	1962
508	4316	Jakubzik Frank	LT Vynen Xanten	0:46:36	M50	87	0:46:50	1965
509	3702	Sonnwald Thomas	Team Aroma Ahoi	0:46:36	M30	59	0:48:56	1985
510	2605	Nedballa Michael	Max Maulwurf Marathonis	0:46:36	M35	84	0:47:04	1979
511	4752	Biermann Jörg	Rennfietse Bocholt	0:46:36	M45	97	0:47:07	1971
512	2708	Gatzki Dr. Christian	200PRO GmbH	0:46:37	M40	80	0:47:13	1976
513	2544	Mai Kim Thanh	Vodafone Runners	0:46:38	M45	98	0:47:37	1972
514	4996	Schweer Jean-Marie	*Bochum	0:46:38	M30	60	0:47:22	1984
515	3271	Willemsen Jens	VfB Alemannia Pfalzdorf	0:46:39	M45	99	0:47:30	1973
516	4419	Böing Christian	*Düsseldorf	0:46:39	M40	81	0:47:01	1976
517	4758	Altieri Andreas	Trifit Vallried	0:46:39	M45	100	0:47:54	1970
518	5327	Neier Dietmar	*Haminkeln	0:46:40	M50	88	0:47:08	1964
519	4963	Schult Michael	*Hünxe	0:46:41	M35	85	0:47:40	1982
520	3294	Jussen Alexander	RSV Düren	0:46:41	M30	61	0:47:41	1988
521	4736	Krause Ralf	Kaarst	0:46:42	M45	101	0:47:21	1972
522	5101	Schulz Knut	*Essen	0:46:42	M35	86	0:48:04	1983
523	3629	Rüther Martin	*Wesel	0:46:42	M50	89	0:47:37	1965
524	3936	Böker Christian	LG 1947 Viersen	0:46:43	M45	102	0:47:18	1971
525	5022	Steinrötter Hermann	LG Feuerwehr Dorsten Alts	0:46:43	M50	90	0:47:16	1967
526	4805	Nischan Robert	DKV Runners	0:46:43	M35	87	0:47:37	1983
527	2928	Urbanowski Jens	*Moers	0:46:44	M45	103	0:47:14	1971
528	5209	Kaiser Stefan	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:46:45	M55	49	0:47:41	1962
529	3004	Honsel Ralf	TricDucks Dorsten	0:46:47	M50	91	0:47:17	1965
530	4986	Glitz Peter	AS Neukirchen-Vluyn	0:46:51	M50	92	0:47:27	1964
531	2847	Plehnert Michael	Wir bei HKM	0:46:52	M60	10	0:47:33	1955
532	3740	Soltau Carsten	*Mülheim an der Ruhr	0:46:53	M45	104	0:47:58	1970
533	4184	Damm Stefan	*Oberhausen	0:46:53	M40	82	0:47:39	1976
534	4821	Spohr Stefan	AOK TEAM	0:46:54	M50	93	0:47:10	1965
535	5068	Toepsch Matthias	*Wuppertal	0:46:54	M30	62	0:47:19	1986
536	4044	Raschke Dennis	*Krefeld	0:46:54	M35	88	0:47:57	1980
537	3796	Zopi Özgür	TK and sriends	0:46:54	M35	89	0:47:14	1980
538	3073	Pfeiffer Thomas	Frühschicht	0:46:55	M45	105	0:47:36	1970
539	5221	Hemmers Tobias	*Rheinberg	0:46:55	M20	43	0:47:35	1990
540	3226	Schmengler Steohan	BSG Stadtwerke Duisburg	0:46:56	M50	94	0:48:20	1964
541	4894	Holzum Frank	Lauffreunde Budberg	0:46:56	M50	95	0:48:21	1968
542	3351	Hoffmann Michael	*Neuss	0:47:00	M40	83	0:48:02	1974
543	2818	Klein Christian	Angerland LT Lintorf	0:47:00	M50	96	0:47:45	1966
544	4257	Ditschun Andreas	LC Ditsche	0:47:01	M50	97	0:47:37	1967
545	4268	Niemeier Joachim	Team Oberhausen	0:47:01	M60	11	0:47:38	1957
546	5333	Fritsch Thomas	*Korschenbroich	0:47:02	M30	63	0:47:53	1986
547	3328	Twellmeyer Thomas	*Düsseldorf	0:47:02	M30	64	0:48:04	1984
548	2757	Mory Camara	LG Pater Tobias	0:47:02	M20	44	0:47:05	1996
549	5151	Mazzoli Miko	GREND-Runner	0:47:02	M45	106	0:48:39	1972
550	3362	Klotz Sven	*Wesel	0:47:03	M50	98	0:47:39	1966
550	5007	Wellermann Jens	Futsalicious Essen e.V.	0:47:03	M20	45	0:48:04	1991
552	4323	Kennedy Dr. Marcus	CR Runners	0:47:04	M45	107	0:48:16	1971
553	5144	Woidy Karsten	Deutsche Post	0:47:04	M50	99	0:47:30	1967
554	3431	Karatas Michael	SV Concordia	0:47:05	M45	108	0:47:24	1971
555	5353	Mayer Martin	*Remscheid	0:47:05	M45	109	0:47:33	1971
556	4067	Fehling Anton	TSV Meerbusch	0:47:08	M20	46	0:48:30	1993
557	3864	Babski Stefan	BSG Sparkasse Essen	0:47:09	M40	84	0:47:38	1978
558	5283	Siegmond Marco	Amermund Runners	0:47:11	M45	110	0:48:20	1973

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	3863	Schmidt Joachim	*Essen	0:47:13	M60	12	0:47:58	1954
560	3785	Hoffmann Michael	LC Duisburg	0:47:14	M55	50	0:47:34	1961
560	3866	Breil David	LT Bismarckturm Bochum	0:47:14	M40	85	0:47:28	1974
562	4693	Strater Lucas	*Duisburg	0:47:14	M20	47	0:48:29	1989
563	2579	Stolle Jörg	Vodafone Runners	0:47:15	M45	111	0:48:08	1969
564	62	Kennedy Kieron	SG Ruhrgas 1929	0:47:15	M45	112	0:48:45	1972
565	3502	Ott Marcus	*Duisburg	0:47:16	M35	90	0:48:20	1982
566	2744	Hünteler Jan Hendrik	LG COESFELD	0:47:16	M35	91	0:48:03	1980
567	3386	Sonnwald Dr. Andreas	Team Aroma Ahoi	0:47:16	M35	92	0:49:37	1982
567	3803	Looschelders Dirk	Ausdauer Schule by bunert	0:47:16	M50	100	0:47:41	1965
569	3531	Knepper Michael	Marathon Mülheim	0:47:17	M55	51	0:49:03	1963
570	5089	Aalbers Ralf	Dinslaken	0:47:17	M55	52	0:48:21	1961
571	2540	Guertler Tobias	Vodafone Runners	0:47:17	M45	113	0:47:46	1971
572	4811	Wentzel Stefan	Sportpark Stadtwald	0:47:17	M40	86	0:48:14	1977
573	2520	Holtmanns Thomas	Vodafone Runners	0:47:18	M50	101	0:48:28	1966
574	2765	Götz Volker	TG Neuss	0:47:18	M55	53	0:48:02	1959
575	3589	Goischke Manuel	*Moers	0:47:19	M40	87	0:47:37	1978
576	2677	Wiele Ingo	TV Wanheimerort	0:47:19	M50	102	0:48:32	1966
577	4869	Beyer Harald	DSG Essen	0:47:19	M55	54	0:48:07	1960
578	5158	Kohlmann Oliver	gute-Beine.de	0:47:19	M50	103	0:47:36	1968
579	2728	Kurka Christopher-Ulrich	AOK TEAM	0:47:20	M30	65	0:48:08	1985
580	5193	Schaal Oliver	*Mettmann	0:47:20	M35	93	0:47:44	1979
581	4170	Wesslén Philipp	*Moers	0:47:21	M20	48	0:48:14	1994
582	5056	Gurny Rüdiger	Reeser SC Triathlon	0:47:21	M50	104	0:47:43	1966
583	4171	Wesslén Anders	*Moers	0:47:21	M55	55	0:48:14	1960
584	4492	Schmitz Ulrich	TC Grün-Weiß Hochdahl e. V	0:47:22	M55	56	0:48:12	1961
585	3949	Pöter Martin	Renntiere	0:47:22	M50	105	0:48:22	1965
586	3596	Wiesmann Wilh.-Bernd	*Sprockhövel	0:47:24	M65	5	0:48:09	1951
587	4690	Tischler Jörg	*Düsseldorf	0:47:24	M45	114	0:48:05	1973
588	5253	Klewen Mike	*Neukirchen-vluyn	0:47:24	M20	49	0:48:05	1989
589	4460	König Jürgen	Klingenwetzler	0:47:26	M55	57	0:48:16	1960
590	3112	Krause Markus	*Meerbusch	0:47:26	M40	88	0:48:08	1974
591	4389	Rabenstein Gerrit	*Düsseldorf	0:47:27	M40	89	0:48:14	1976
592	3146	Schepanowski Thomas	*Köln	0:47:27	M35	94	0:48:49	1982
593	4024	Rüth Jürgen	Triathlon Team Ratingen 08	0:47:27	M50	106	0:48:00	1964
594	2964	Heitkamp Patrick	TSV Bocholt	0:47:27	M35	95	0:47:56	1979
595	4747	Sperling Simon	*Duisburg	0:47:28	M20	50	0:48:01	1994
596	3253	Lange Michael	*Duisburg	0:47:29	M45	115	0:48:45	1970
597	4985	Grauke Tobias	TuS 08 Lintorf	0:47:29	M55	58	0:48:21	1960
598	2753	Penzel Steffen		0:47:31	M40	90	0:48:37	1978
599	2808	Weyler Thomas	*Duisburg	0:47:31	M45	116	0:48:00	1973
600	3989	Rumpel Florian	Artistic Jumpers	0:47:32	M20	51	0:48:07	1989
601	4806	Fromm Jens	Ruhr.Runners.Dorsten	0:47:32	M40	91	0:48:47	1978
602	4062	Godsmark Richard	*Duesseldorf	0:47:33	M45	117	0:49:03	1972
603	3555	Tönshoff Thomas	*Duisburg	0:47:34	M55	59	0:48:34	1961
604	3526	Holdmann Tim	*Duisburg	0:47:35	M45	118	0:48:15	1970
605	3630	Henke Christian	*Wesel	0:47:35	M45	119	0:48:30	1972
606	2546	Hund Markus	Vodafone Runners	0:47:37	M45	120	0:48:37	1970
607	4099	Gudd Andreas	*Essen	0:47:37	M45	121	0:49:42	1970
608	4590	Brendler Klaus	Prummelüöper	0:47:37	M45	122	0:48:45	1969
609	3276	Peters Andreas	*Oberhausen	0:47:37	M55	60	0:48:20	1963
610	3582	Fröhlich Dr. Tobias	Wittlaer Runners	0:47:38	M50	107	0:47:59	1968
611	4404	Schreiber Bernd	*Moers	0:47:39	M45	123	0:49:00	1971
612	5351	Beick Uwe	BSG Springorum Bochum	0:47:39	M50	108	0:48:45	1964
613	4526	Grafelmann Simon	*Oberhausen	0:47:40	M35	96	0:48:43	1983
614	4948	Killius Klaus	Marathon Mülheim	0:47:40	M55	61	0:48:25	1959
615	3280	Hillig Harald	wiesnasen-mara-tonis	0:47:41	M55	62	0:48:42	1963
616	5106	Köhntop Finn	*Dinslaken	0:47:41	M20	52	0:50:00	1994
617	3656	Nowak Dominik	*Essen	0:47:42	M35	97	0:48:44	1980
618	2651	Werner Tobias	SG Ruhrgas 1929	0:47:43	M35	98	0:48:10	1983
619	4926	de Marées Markus	*Bochum	0:47:43	M50	109	0:48:45	1966
620	3708	Conrad Thomas	*Essen	0:47:45	M50	110	0:48:54	1964

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	5286	Klinkhammer Michael	LG Gänsebenjamin	0:47:45	M35	99	0:48:28	1981
622	2936	Dombrowsky Detlef	VfL Gladbeck Fun Runner	0:47:46	M55	63	0:48:32	1959
623	3602	von der Heyden Ralf	TV Aldekerk	0:47:46	M40	92	0:48:14	1976
624	5032	Thyssen Dr. Christian	*Castrop-Rauxel	0:47:47	M35	100	0:48:30	1981
625	3350	Ossenberg Tobias	*Duisburg	0:47:47	M30	66	0:48:39	1986
626	3781	Kazmierczak Michael	*Dinslaken	0:47:47	M30	67	0:48:38	1984
627	5079	Siedler Christian	*Düsseldorf	0:47:48	M35	101	0:48:52	1980
628	3645	Jann Horst	*Düsseldorf	0:47:48	M60	13	0:48:21	1955
629	3813	Schneider Jürgen	LT Turnerbund Frintrop	0:47:49	M55	64	0:48:55	1962
630	4655	Scholz Dr. Andreas	*Duisburg	0:47:51	M30	68	0:48:48	1986
631	4209	Jansen Mario	*Meerbusch	0:47:52	M35	102	0:49:07	1982
632	2553	Estruch Ramon	Vodafone Runners	0:47:52	M30	69	0:47:57	1988
633	2900	Becker Martin	Team EhrBec	0:47:52	M50	111	0:48:22	1965
634	3135	Rzyla Adrian	Bocholter WSV	0:47:52	M45	124	0:48:58	1973
635	2877	Schreiber Thomas	Die Elfrather Montagsläufer	0:47:53	M40	93	0:49:07	1978
636	4692	Ammann Tim	*Mülheim an der Ruhr	0:47:54	M20	53	0:50:26	1991
637	3681	Kassner Jürgen	SC Bayer 05 Uerdingen	0:47:54	M50	112	0:49:27	1968
638	2951	Ülger Serdar	*Dorsten	0:47:54	M20	54	0:49:37	1993
639	2597	Köster Christof	TUS BREITSCHEID	0:47:55	M45	125	0:49:30	1969
640	4801	Schaefer Reiner	BSG Sparkasse Bochum	0:47:58	M45	126	0:49:25	1971
641	3010	Röschke Jörg	Ballettschule Müller Castrop	0:47:59	M50	113	0:49:12	1967
642	4968	Schmink Patrick	Allround Triathlon Team Klev	0:48:00	M30	70	0:49:18	1985
643	2884	Hesper Bernhard	Billerbecker Läufer	0:48:01	M55	65	0:48:44	1959
644	2586	Mehlmann-Sonnefeldt Ma	VIVAWEST	0:48:02	M40	94	0:49:33	1974
645	4034	Aben Leo	*Geldern	0:48:06	M60	14	0:48:50	1954
646	4348	Cürsgen Mike	Bocholt-Lowick	0:48:06	M45	127	0:50:05	1972
647	3927	Kunze Oliver	Lauffreunde Unterbach	0:48:07	M50	114	0:48:49	1966
648	4070	Altena Michael	LC Duisburg	0:48:07	M45	128	0:49:01	1969
648	4196	Stadel Joachim	*Mülheim	0:48:07	M30	71	0:49:02	1985
650	4054	Yates Stewart	Kildahl Biology Running Grou	0:48:07	M40	95	0:49:38	1976
651	5059	Petrasch Prof. Dr. Stepha	DSV 98	0:48:08	M60	15	0:49:05	1954
652	4022	Gehrmann Michael	Bocholt	0:48:08	M50	115	0:48:40	1964
653	2612	Kietzmann Uwe	Max Maulwurf Marathonis	0:48:08	M50	116	0:48:52	1968
654	3396	Kühnreich Mathias	*Essen	0:48:08	M50	117	0:49:06	1967
655	3486	Schultz Patrick	*Essen	0:48:10	M20	55	0:49:26	1990
656	3736	Sobolewski Markus	Adler-Langlauf Bottrop	0:48:11	M50	118	0:48:57	1967
657	2976	Baumgarten Horst	Adler-Langlauf Bottrop	0:48:11	M60	16	0:48:57	1956
658	4727	Unger Wolfgang	*Krefeld	0:48:11	M50	119	0:49:27	1964
659	3429	Leonhards Carl	L-Runners Krefeld	0:48:13	M20	56	0:49:33	1998
660	4356	van der Venn Jürgen	LV Marathon Kleve	0:48:13	M55	66	0:49:22	1961
661	2564	Celik Veli	Vodafone Runners	0:48:13	M45	129	0:49:42	1970
662	3980	Kuschel Florian	*Krefeld	0:48:13	MU20	1	0:49:33	1999
663	2843	Rahm Heiko	*Bochum	0:48:14	M35	103	0:49:10	1980
664	4451	Strehlke Ernst	Tuspo Rengershausen	0:48:15	M50	120	0:49:50	1966
665	4743	Fadi Jürgen	Osterather TV	0:48:15	M55	67	0:48:35	1960
666	2922	Bücker Stephan	AS Neukirchen-Vluyn	0:48:16	M40	96	0:49:03	1974
667	3171	Carnein René	*Dinslaken	0:48:16	M30	72	0:48:36	1984
668	5239	Weikamp Gerrit	*Rhede	0:48:17	M35	104	0:48:59	1981
669	3744	Klug Andreas	Running Dinslaken	0:48:17	M50	121	0:50:20	1965
670	3881	Goretzki Michael	Aktion Canchanabury	0:48:17	M30	73	0:49:33	1985
671	4084	Baumann Christian Wilh	LC Duisburg	0:48:17	M40	97	0:49:50	1976
672	3353	Skiba Martin	Laufen gegen Leiden e.V.	0:48:18	M45	130	0:48:48	1970
673	2709	May Ulrich	TRIMET	0:48:18	M50	122	0:50:18	1968
674	4877	Korloo Djahanrad	*Mülheim	0:48:18	M45	131	0:49:18	1973
674	5112	Deckers Frank	Allround Triathlon Team Klev	0:48:18	M45	131	0:49:35	1972
676	5284	Amerkamp Andreas	Amermund Runners	0:48:19	M45	133	0:49:27	1969
677	4575	Wachs Daniel	Kenia Reserve	0:48:20	M30	74	0:49:08	1988
678	4637	Rider Damian	*Duisburg	0:48:20	M45	134	0:49:15	1971
679	5143	Dehne Stephan	*Langenfeld	0:48:20	M40	98	0:49:32	1977
680	3493	Fastner Christian	OTV Endurance Team	0:48:20	M50	123	0:49:11	1968
681	2755	Pater Tobias	LG Pater Tobias	0:48:20	M55	68	0:48:31	1963
682	4634	Köllner Sigurd	Adler-Langlauf Bottrop	0:48:21	M55	69	0:49:20	1963



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
3. Februar 2018

Männer

Seite 12

gedruckt 09.02.2018 22:50:27

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	4740	Boldt Jörg	Wir bei HKM	0:48:22	M45	135	0:49:10	1969
684	3861	Röwekamp Thomas	ASC Ratingen West	0:48:22	M50	124	0:49:00	1966
685	3632	van Gemmern Stefan	*Essen	0:48:23	M45	136	0:49:20	1970
686	3100	Zupp Christian	*Duisburg	0:48:24	M45	137	0:49:23	1973
687	4705	Köhnen Rainer	*Essen	0:48:26	M45	138	0:51:11	1969
688	4477	Ebbers Martin	TSV Hochdahl	0:48:26	M60	17	0:49:27	1956
689	2898	Nows Mirko	Die Castroper	0:48:26	M40	99	0:49:23	1976
690	3662	Szpogan Rainer	Immeo Wohnen Running Te	0:48:26	M60	18	0:49:13	1957
691	3946	Schumann Frank	RC77 Bocholt	0:48:27	M45	139	0:48:57	1971
692	5224	Hafenrichter Erwin	*Ratingen	0:48:27	M50	125	0:49:05	1966
693	3161	Fischer Günter	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:48:28	M45	140	0:49:28	1969
694	2600	Kraatz Norman	TUS BREITSCHEID	0:48:28	M35	105	0:49:13	1980
695	5202	Beier Oliver	*Düsseldorf	0:48:28	M50	126	0:49:52	1967
696	2518	Tampas Fotios	Vodafone Runners	0:48:29	M40	100	0:49:57	1976
697	3232	Kubitza Marco	Triathlon Mülheim	0:48:29	M45	141	0:50:08	1970
698	2782	Henning Rainer	Team Polizei	0:48:29	M55	70	0:49:16	1961
699	5265	Haßelberg Sebastian	*Duisburg	0:48:30	M35	106	0:49:36	1982
700	3719	Kaminski Marek	*Borken	0:48:30	M55	71	0:49:24	1963
701	5028	Kovermann Martin	*Köln	0:48:30	M35	107	0:49:56	1983
702	2662	Kleinfeld Uli	BWG Running Team	0:48:30	M55	72	0:49:45	1963
703	3401	Kortmann Thomas	BSG Commerzbank	0:48:31	M45	142	0:49:45	1971
703	3992	Duhr Oliver	*Hamnkeln	0:48:31	M45	142	0:48:42	1972
705	5207	Peters Matthias	Cat	0:48:31	M45	144	0:49:49	1973
706	4228	Maier Christoph	RSV Coesfeld	0:48:31	M30	75	0:48:58	1985
707	4416	Asel Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:32	M50	127	0:49:50	1965
708	2853	Heitkötter Kalle	*Mettmann	0:48:32	M40	101	0:50:36	1978
709	3669	Schwan Reimund	Borussia Mönchengladbach	0:48:33	M50	128	0:48:42	1964
710	3120	Rohrmeyer Michael	*Lüdenscheid	0:48:33	M50	129	0:49:18	1964
711	3858	Gettwert Klaus	*Mülheim	0:48:34	M45	145	0:49:25	1970
711	2714	Moos Christoph	BWG Running Team	0:48:34	M55	73	0:49:32	1960
713	3896	Vogel Lars	Laufwerk Ruhr	0:48:36	M40	102	0:49:41	1975
714	3213	Stumpe Fabian	Kaffeeklatsch	0:48:37	M20	57	0:50:56	1989
715	3724	Katzenberger Oliver	*Schermbek	0:48:38	M50	130	0:49:33	1964
716	2621	Dawo Christian	Max Maulwurf Marathonis	0:48:38	M30	76	0:50:20	1988
717	3449	Elting Manfred	Bocholter WSV	0:48:40	M50	131	0:48:43	1965
718	3573	Aulich Frederik	*Duisburg	0:48:41	M20	58	0:49:42	1991
719	5349	Siano Claas	BW Bochum 1896 e.V.	0:48:41	M40	103	0:49:31	1977
720	4093	Kühn Dirk	*Kamp-Lintfort	0:48:42	M40	104	0:49:17	1977
720	5070	Flammang Klaus	*Duisburg	0:48:42	M50	132	0:49:30	1968
722	3763	Hoppe Thomas	*Krefeld	0:48:43	M45	146	0:50:15	1972
723	3849	Stickan Sascha	K. Bellwon Elektrotechnik Gm	0:48:43	M40	105	0:49:30	1974
724	3847	Laubenthal Lars	K. Bellwon Elektrotechnik Gm	0:48:43	M45	147	0:49:30	1972
725	3347	Marzin Oliver	TRIMET	0:48:44	M50	133	0:50:43	1968
726	4691	Knospe Max	*Mülheim an der Ruhr	0:48:44	M20	59	0:51:17	1992
727	3635	Hülde Dr. Malte	*Essen	0:48:44	M40	106	0:49:48	1974
728	2565	Voss Dirk	Vodafone Runners	0:48:45	M45	148	0:49:47	1972
729	3663	Lichtenberger Frank	Styrumer TV	0:48:45	M55	74	0:49:56	1963
730	4088	Schroeder Georg	BSV Delphi Wuppertal	0:48:49	M65	6	0:49:51	1949
731	2737	Schulze Markus	VIVAWEST	0:48:50	M35	108	0:49:25	1980
732	2569	Meisgen Frank	Vodafone Runners	0:48:51	M50	134	0:49:02	1967
733	4433	Risse Michael	TC69 Sterkrade	0:48:51	M50	135	0:50:06	1966
734	5322	Künzel Jörg	Forsit Team	0:48:51	M40	107	0:49:59	1975
735	3153	Müller Peter	LC Duisburg	0:48:51	M70	1	0:50:23	1947
735	5294	Erbrich Waldemar	Zeh-Kader	0:48:51	M45	149	0:49:27	1970
737	4395	Maaßen Manuel	*Krefeld	0:48:52	M35	109	0:51:10	1979
738	3931	Langer Dr. Marcel	*Oberhausen	0:48:54	M35	110	0:50:26	1983
739	2813	Kretschmer Marc	*Krefeld	0:48:54	M35	111	0:50:35	1981
740	3727	Mumcu Erdal	mumcu.run	0:48:55	M45	150	0:49:30	1971
741	3283	Gawlick Stefan	Triathlon TEAM TG Witten	0:48:56	M40	108	0:49:59	1976
742	4456	Riegel Georg	*Sprockhövel	0:48:56	M35	112	0:50:30	1981
743	3342	Hütten Volker	Siemens Turbos	0:48:56	M50	136	0:50:13	1964
743	4779	Döring Andreas	*Gelsenkirchen	0:48:56	M55	75	0:49:17	1960

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
745	2978	Hajek Prof. Dirk	Adler-Langlauf Bottrop	0:48:57	M45	151	0:48:57	1971
746	2977	Laskowski Prof. Dr. Atta	Adler-Langlauf Bottrop	0:48:57	M55	76	0:48:57	1961
747	3376	Hübinger Maximilian	TUS Laurette	0:48:57	M20	60	0:49:48	1991
748	3750	Buchholz Peter	*Unna	0:48:58	M55	77	0:49:47	1961
749	2702	Wilinski Michael	LAUFTEAM-CASINO DU.	0:48:59	M35	113	0:49:50	1982
750	3044	Krachten Lars	*Essen	0:49:00	M40	109	0:50:27	1978
751	4997	Razowski Damian	*Mülheim an der Ruhr	0:49:02	M30	77	0:50:10	1984
752	4391	Tiggelbeck Daniel	*Dinslaken	0:49:02	M30	78	0:50:14	1984
753	3722	van Hall Karl-Heinz	Dragonboatclub Borken	0:49:03	M55	78	0:49:55	1960
754	2971	Harbsmeier Jens	*Kaarst	0:49:04	M50	137	0:51:10	1966
755	4313	Schreiber Frank	*Duisburg	0:49:05	M50	138	0:49:59	1967
756	4454	Watta Robert	*Dinslaken	0:49:05	M35	114	0:50:26	1979
757	4223	Mitschke Stephan	*Oberhausen	0:49:06	M45	152	0:49:44	1970
758	4306	Hartmann Jörg	*Wesel	0:49:07	M50	139	0:50:30	1964
759	4301	Ley Michael	BSG Sparkasse Essen	0:49:08	M35	115	0:49:59	1982
760	5120	Jüngst Florian	*Dortmund	0:49:08	M30	79	0:50:34	1986
761	4514	Ottner Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:08	M50	140	0:50:11	1965
762	4427	Ihling Michael	Bocholter WSV	0:49:08	M20	61	0:51:12	1991
763	2965	Grunwald Klaus	Rapid Ramirez	0:49:09	M55	79	0:50:18	1963
764	4983	Narberhaus Bernd	*Köln	0:49:09	M45	153	0:51:05	1970
765	4525	Mittasch Markus	Langsam läuft am längsten	0:49:09	M50	141	0:49:33	1968
766	3503	Jonak Andreas	Die Spaßvögel	0:49:09	M45	154	0:50:18	1972
767	2812	Rzepczyk Michael	*Dinslaken	0:49:09	M50	142	0:50:06	1966
768	3794	Heinrich Peter	LC Duisburg	0:49:11	M55	80	0:50:42	1962
768	4197	Marissen Oliver	*Kempen	0:49:11	M50	143	0:50:41	1966
770	4763	Rommerswinkel Stephan	*Mülheim an der Ruhr	0:49:11	M30	80	0:50:28	1985
771	3157	Bock Michael	Ruhrrunner Essen	0:49:11	M50	144	0:50:22	1965
772	5104	Wojtek Niklas	PhysioAktiv Bottrop	0:49:12	M20	62	0:50:32	1992
773	5033	Thielking Pascal	Tv Dessau 92	0:49:12	M35	116	0:50:32	1982
774	4216	Jordan Dr. Frank	*Erkrath	0:49:13	M45	155	0:51:04	1969
775	2756	Nael Aldaif	LG Pater Tobias	0:49:13	M35	117	0:49:16	1983
776	4534	May Achim	TV Witzhelden	0:49:13	M50	145	0:50:27	1964
777	2814	Donner Michael	*Wuppertal	0:49:14	M55	81	0:50:02	1961
778	4284	Nendza Mirko	*Duisburg	0:49:14	M30	81	0:51:09	1986
779	3633	Otto Christian	*Ratingen	0:49:14	M55	82	0:50:14	1959
780	4581	Wolfsdorf Jörn	Tus08 Lintorf	0:49:14	M40	110	0:50:38	1975
781	3572	Aulich Jürgen	*Duisburg	0:49:15	M55	83	0:50:13	1962
782	4982	Piel Sebastian	*Essen	0:49:15	M30	82	0:49:58	1984
783	3997	Kreuzenbeck Volker	LC Ruhrpott America	0:49:15	M55	84	0:50:39	1963
784	3131	Kuse Oliver	TuS Xanten	0:49:16	M45	156	0:50:45	1971
785	4270	Pilaski Moritz	Duisburger Ruderverein	0:49:16	M30	83	0:50:18	1987
786	3748	Krieger Dr. Christoph	*Moers	0:49:18	M50	146	0:51:03	1967
787	2747	Kolm Michael	LG COESFELD	0:49:19	M45	157	0:50:44	1969
788	4704	Grundmann Holger	*Rhede	0:49:19	M40	111	0:50:44	1974
789	4352	Huk Benjamin	*Düsseldorf	0:49:19	M30	84	0:50:48	1984
790	4147	Krügenger Philipp	*Kleve	0:49:20	M40	112	0:50:39	1978
791	2867	Reimer Theo	Allround Triathlon Team Klev	0:49:20	M60	19	0:50:40	1957
792	3512	Kniest Marco	*Wesel	0:49:21	M35	118	0:50:21	1981
793	3546	Raback Uwe	LT Weitmarer Holz	0:49:21	M50	147	0:50:46	1966
794	2943	Kemperdick Dirk	ASC Duisburg	0:49:21	M55	85	0:51:15	1959
795	2950	Ehrentraut Heinz-Udo	Born to Run	0:49:21	M55	86	0:49:59	1961
796	5145	Simon Janos	*Willich	0:49:21	M40	113	0:50:16	1978
797	2860	Heß Jens-Uwe	*Mülheim	0:49:23	M40	114	0:50:15	1974
798	3693	Musche Jürgen	Marathon Dinslaken	0:49:23	M55	87	0:51:08	1960
799	3978	Waschkowitz Norman	Adler-Langlauf Bottrop	0:49:23	M40	115	0:50:30	1974
800	4158	Zimmermann René	NUTRIXION Düsseldorf	0:49:24	M45	158	0:50:30	1973
801	5304	Kleinschnitz Martin	*Bocholt	0:49:24	M60	20	0:51:05	1956
802	3789	Thanner Markus	Giasinga Ledahosn	0:49:24	M45	159	0:50:55	1969
803	5303	Kleinschnitz Robin	*Hilden	0:49:24	M20	63	0:51:05	1989
804	3447	Huysmann Carsten	Angerland LT Lintorf	0:49:24	M45	160	0:50:10	1970
805	3658	Herrmann Stefan	*Essen	0:49:25	M35	119	0:50:27	1979
806	2541	Bäumer Daniel	Vodafone Runners	0:49:25	M45	161	0:50:36	1969

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
807	2992	Müller Hendrik	*Mülheim	0:49:26	M40	116	0:50:19	1975
808	4321	Müller Christof	Angerland LT Lintorf	0:49:26	M35	120	0:50:12	1980
809	3201	Sajovitz Benjamin	*Düsseldorf	0:49:27	M35	121	0:51:06	1979
810	3800	Bohle Klaus	*Bottrop	0:49:27	M55	88	0:50:38	1960
811	4662	Jordan Julian	OSC 04 Rheinhausen	0:49:27	M30	85	0:50:06	1986
812	5053	Schönenberg Thomas	*Haan	0:49:27	M45	162	0:50:41	1972
813	3963	Reifenrath Thomas	*Moers	0:49:27	M50	148	0:50:19	1968
814	4562	Fiedler Michael	*Voerde	0:49:27	M55	89	0:50:34	1963
815	4332	Caspers Frank	Zum Twee Ührken	0:49:27	M50	149	0:51:34	1966
816	4269	Littmann Udo	Ride4Charity.de	0:49:30	M45	163	0:51:27	1971
817	3164	Krueger Oleg	*Krefeld	0:49:31	M45	164	0:50:19	1970
818	5134	Schwabe Martin	*Essen	0:49:31	M55	90	0:51:23	1963
819	4922	Paul Thomas	SV Budberg Lauffreunde	0:49:31	M50	150	0:50:56	1966
820	3066	Schenten Volkmar	Frühschicht	0:49:32	M55	91	0:50:13	1963
821	4560	Odenthal Danny	*Leverkusen	0:49:32	M40	117	0:50:43	1977
822	2774	Roll Michael	Team Polizei Duisburg	0:49:32	M35	122	0:50:38	1983
823	4799	Kyewski Niels	Triminators TV Voerde	0:49:33	M45	165	0:50:34	1970
824	4762	Gajewski Ullrich	*Duisburg	0:49:33	M50	151	0:50:56	1967
825	3488	Haid Martin	*Duisburg	0:49:33	M40	118	0:50:48	1975
826	4810	Zimny Andreas	*Herne	0:49:33	M35	123	0:50:50	1980
827	3304	Lawrey Andrew	*Essen	0:49:33	M40	119	0:50:49	1976
828	4185	Büsing Marian	*Bochum	0:49:34	M30	86	0:51:56	1985
829	4903	Fichna Jörg	*Bottrop	0:49:35	M50	152	0:51:03	1967
830	3743	Pichler Manuel	LGO Bochum	0:49:37	M40	120	0:50:11	1978
831	4658	Görke Thomas	Lauftreff Uhlenhorst	0:49:37	M60	21	0:50:37	1957
832	3898	Brix Dennis	Laufwerk Ruhr	0:49:38	M40	121	0:50:43	1977
833	2889	Wiechers Andre	Angerland LT Lintorf	0:49:38	M50	153	0:50:25	1965
834	5320	Burre Andreas	Haaner Knaller	0:49:39	M50	154	0:50:29	1964
835	4651	Staymann Ludger	LG Alpen	0:49:39	M30	87	0:50:52	1986
836	4653	Tittmann Andre	LG Alpen	0:49:39	M50	155	0:50:52	1967
837	3700	Hoppe Ralf	Running Dinslaken	0:49:39	M50	156	0:51:42	1965
838	4606	Wilmers Frank	*bocholt	0:49:40	M45	166	0:51:09	1972
839	2948	Mölder Dietmar	*Oberhausen	0:49:40	M50	157	0:50:19	1967
840	3313	Busch Markus	Angerland LT Lintorf	0:49:41	M40	122	0:50:26	1975
841	4551	Wünsche Clemens	*Meerbusch	0:49:41	M45	167	0:51:59	1973
842	5305	Breznikar Lars	*Rheinberg	0:49:42	M50	158	0:50:39	1968
843	4672	Schulz-Bongert Dr. Udo	Running Team Grafenberg	0:49:42	M55	92	0:50:58	1960
844	3500	Ptassek Rainer	Sporting-Mülheim	0:49:43	M55	93	0:51:10	1962
845	2712	Müller Dirk	SV Siemens	0:49:44	M50	159	0:51:12	1967
846	4193	Eichel Frank	*Wermelskirchen	0:49:44	M40	123	0:50:46	1976
847	3475	Küperkoch Thomas	*Duisburg	0:49:44	M35	124	0:50:47	1983
848	3300	Graebel Gunther	Crepe & Baguette Duisburg	0:49:44	M65	7	0:51:09	1953
849	5358	Hansen Rodger	*Düsseldorf	0:49:44	M50	160	0:49:52	1966
850	3726	Graml Stefan	*Duisburg	0:49:46	M45	168	0:51:47	1973
851	3774	Martinez Roberto	LEMKEN Lauftreff	0:49:46	M30	88	0:51:31	1984
852	3559	Klimas Stefan	*Moers	0:49:47	M45	169	0:51:00	1973
853	2668	Tefke Luis	Wir bei HKM	0:49:48	M20	64	0:50:12	1992
854	3654	Eiteneuer Bernd	Rapid Ramirez	0:49:48	M60	22	0:50:53	1958
855	5014	Bücken Leonardo	SG Borken	0:49:48	M50	161	0:51:30	1965
856	4108	Gerber Sascha	*Duisburg	0:49:50	M35	125	0:51:30	1979
857	3202	Borchardt Michael	*Mülheim an der Ruhr	0:49:51	M50	162	0:50:42	1967
858	2550	Garcia Fernando	Vodafone Runners	0:49:51	M35	126	0:50:04	1980
859	4771	Hoffjann Christof	*Schermbeck	0:49:52	M50	163	0:50:48	1968
860	3821	Dörner Josef	Gelato Donnelli	0:49:54	M50	164	0:51:42	1968
861	2901	Richter Herbert	Marathonis on tour	0:49:55	M50	165	0:50:49	1964
861	3882	Schmidt Rene	Aktion Canchanabury	0:49:55	M30	89	0:51:11	1986
863	5331	Krause Rainer	*Erkrath	0:49:56	M60	23	0:50:40	1955
864	3825	Hoffman Ralf	*Essen	0:49:56	M40	124	0:51:32	1975
865	3685	Joeken Ludger	VfL Merkur Kleve	0:49:56	M50	166	0:51:30	1964
866	4333	Lackmann Dr. Jörg	*Duisburg	0:49:57	M50	167	0:51:04	1967
867	4280	Walter Gregor	*Krefeld	0:49:58	M50	168	0:50:53	1965
868	4850	Groß-Heynck Dirk	Rennfietse Bocholt	0:49:58	M45	170	0:51:40	1970

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
869	2979	Beinersdorf Ralf	YoBO Running Remscheid	0:49:59	M45	171	0:51:01	1970
870	3021	Kunaratana Yogi	jobo Running	0:50:00	M45	172	0:51:01	1973
870	2769	Kramer Tobias	HADI Wesel	0:50:00	M40	125	0:50:39	1977
872	5042	Hingst Christian	*Essen	0:50:01	M30	90	0:51:29	1984
873	4417	Ulbrich Dennys	FC Bayern München	0:50:01	M40	126	0:50:44	1976
874	4020	Bartels Guido	*Duisburg	0:50:03	M40	127	0:50:39	1974
875	3504	Hurtz-Ludwig Markus	Haaner Knaller	0:50:04	M50	169	0:50:08	1966
876	5152	Kohnke Benjamin	*Rheinberg	0:50:07	M30	91	0:50:12	1984
877	3841	Switon Rainer	Fun Runner VfL Gladbeck	0:50:07	M50	170	0:51:35	1964
878	4648	Obieglo Thomas	TV Wanheimerort	0:50:07	M45	173	0:51:22	1971
879	5169	Rej dak Hauke	*Düsseldorf	0:50:09	M45	174	0:51:21	1973
880	3772	Köhnen Dirk	LEMKEN Lauftreff	0:50:09	M55	94	0:51:54	1962
881	4724	Wuellner Ueli	*Zürich	0:50:09	M40	128	0:51:58	1974
882	3701	Gottlieb Malte	BSG Deutsche Bank Düsse	0:50:10	M50	171	0:51:28	1967
883	2607	Bittner Jörg	Max Maulwurf Marathonis	0:50:10	M45	175	0:50:31	1969
884	2698	Mracsek Peter	LAUFTEAM-CASINO DU.	0:50:12	M60	24	0:51:20	1958
885	3343	Longerich Max	*Krefeld	0:50:12	M20	65	0:51:35	1992
886	5267	Reyering Frank	Die drei lustigen 2	0:50:13	M45	176	0:51:59	1973
887	2850	Stroh Daniel	*Kaarst	0:50:14	M40	129	0:50:23	1977
888	4393	Kochanek Christian	*Krefeld	0:50:15	M40	130	0:51:37	1975
889	3953	Grund Michael	*Hattingen	0:50:15	M50	172	0:51:19	1964
890	3067	Winkelmann Lars	*Oer-Erkenschwick	0:50:16	M20	66	0:51:18	1990
891	4199	Grij sen Peter	*Herne	0:50:17	M30	92	0:52:16	1987
892	4887	Foitzik Marco	Un Fug Pandas	0:50:18	M40	131	0:51:41	1977
893	4413	Polster Thomas	SuS Bertlich	0:50:18	M50	173	0:51:26	1964
894	3013	Achterholt Rainer	Ballettschule Müller Castrop	0:50:20	M55	95	0:52:06	1960
895	3540	Kretschmann Guido	Fun Runner VfL Gladbeck	0:50:21	M50	174	0:51:10	1966
896	3083	Königstein Remo	Viermärker Dortmund	0:50:22	M55	96	0:52:26	1962
897	4957	Borkowsky Thomas	LC Duisburg	0:50:22	M30	93	0:52:32	1987
898	4444	Spennhoff Andreas	Aus LUST am LEBEN	0:50:23	M50	175	0:52:55	1964
899	5248	Dröscher Björn	TVD 1870 Velbert	0:50:25	M45	177	0:52:40	1973
900	3080	Wintgen Thomas	*Neuss	0:50:25	M40	132	0:53:12	1974
901	4866	Schreiber Marko	Team Aroma Ahoi	0:50:25	M45	178	0:51:51	1973
902	4729	Blümel Andreas	*Düsseldorf	0:50:27	M30	94	0:52:08	1985
903	5072	Sotor Björn	#BurgerNerds	0:50:27	M40	133	0:51:45	1977
904	2897	Garmatsch Ralf	Cool Runnings	0:50:28	M50	176	0:51:19	1966
905	5073	Lindner Tobias	#BurgerNerds	0:50:28	M35	127	0:51:46	1980
906	2527	Fleuth Ulrich	Vodafone Runners	0:50:29	M55	97	0:51:33	1963
907	2684	Hollmann Michael	200PRO GmbH	0:50:30	M30	95	0:51:37	1984
908	4856	Kempmann Stefan	TV Bruckhausen	0:50:31	M35	128	0:51:29	1980
909	5264	Köksalan Tim	*Duisburg	0:50:32	M35	129	0:51:38	1982
910	4547	Kral Oliver	*Duisburg	0:50:34	M20	67	0:52:31	1991
911	4928	Fromme Sebastian	*Gelsenkirchen	0:50:34	M20	68	0:52:38	1992
912	4823	Hecheltjen Henning	*Hammingen	0:50:34	M30	96	0:52:18	1984
913	3028	Grabowski Robert	SV Gladbeck 13	0:50:36	M45	179	0:51:58	1970
914	5272	Roling Ludger	SV Gladbeck 13	0:50:37	M55	98	0:51:59	1961
915	3660	Burs David	*Duisburg	0:50:38	M30	97	0:52:07	1986
916	2624	Ehlers Ben-Frederik	Max Maulwurf Marathonis	0:50:38	M20	69	0:51:22	1989
917	3303	Teufel Gunnar	Triathlon TEAM TG Witten	0:50:39	M35	130	0:52:27	1982
918	2590	Collmer Marcus	VIVAWEST	0:50:39	M50	177	0:52:10	1964
919	2574	Abraham Florian	Vodafone Runners	0:50:39	M40	134	0:53:02	1975
920	4909	Keiser Christoph	*Duisburg	0:50:40	M40	135	0:51:16	1978
921	2512	Nguyen Quang	Vodafone Runners	0:50:43	M40	136	0:51:39	1974
922	2511	Janssen Edgar	Vodafone Runners	0:50:43	M45	180	0:51:38	1969
923	3557	Brand Gunnar	*Duisburg	0:50:43	M45	181	0:51:46	1970
924	3363	Wolff Thomas	BSG Dinslaken	0:50:44	M45	182	0:51:21	1970
925	2653	Wolf Markus	SG Ruhrgas 1929	0:50:45	M45	183	0:51:50	1972
926	4237	Höfler Michael	*Mülheim	0:50:45	M40	137	0:51:39	1977
927	2629	Kahls Markus	Max Maulwurf Marathonis	0:50:45	M50	178	0:52:35	1968
928	5039	Fragemann Georg	LG Feuerwehr Gladbeck/Dor	0:50:46	M50	179	0:51:20	1965
929	3767	Wansing Daniel	*Hammingen	0:50:48	M30	98	0:52:31	1985
930	4182	Hunhoff Frank	SG Kupferdreh-Byfang	0:50:49	M45	184	0:52:14	1972

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
931	4027	Werding Arndt	SG Kupferdreh-Byfang	0:50:49	M45	185	0:52:14	1972
932	4350	Skoruppa Sven	*Datteln	0:50:50	M30	99	0:52:46	1985
933	3510	Mohr Markus	*Issum	0:50:51	M50	180	0:52:45	1967
934	3786	Alders Thomas	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:50:52	M50	181	0:51:52	1968
935	4816	Kieslich Carsten	*Duisburg	0:50:52	M50	182	0:52:36	1968
936	2609	Phasue Chatchawin	Max Maulwurf Marathonis	0:50:53	M35	131	0:51:22	1980
937	3795	Hampel Juergen	*Düsseldorf	0:50:53	M50	183	0:52:45	1965
938	2794	Schmitz Georg	Team Polizei Duisburg	0:50:54	M35	132	0:52:37	1980
939	3031	Seidel Hagen	*Düsseldorf	0:50:54	M50	184	0:52:42	1964
940	4174	Cellar Andreas	Marathon Mülheim	0:50:54	M55	99	0:52:15	1962
940	5299	Loszinski Alexander	*Bochum	0:50:54	M30	100	0:51:55	1986
942	4994	Wagner Robert	CDS Running Team	0:50:54	M35	133	0:52:31	1982
943	3072	Wiesner Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	0:50:56	M45	186	0:53:22	1972
944	3014	Dickes Michael	Ballettschule Müller Castrop	0:50:56	M45	187	0:52:43	1972
945	4791	Kleinschmidt Axel	LGS Hilden	0:50:57	M50	185	0:52:37	1967
946	5188	Braasch Thomas	*Dinslaken	0:50:57	M45	188	0:52:41	1971
947	3998	Scheffer Thorsten	*Oberhausen	0:50:58	M45	189	0:52:51	1971
948	3733	Nickel Volker	Krohne Messtechnik	0:50:58	M45	190	0:52:36	1972
949	3679	Fischer Sebastian	*Düsseldorf	0:50:59	M35	134	0:52:56	1979
950	2863	Biesemann Martin	*Viersen	0:50:59	M55	100	0:52:44	1960
951	3330	Peters Mike	Dienstagsflitzer	0:51:00	M45	191	0:52:59	1971
952	2560	Almeida Antonio Paulo	Vodafone Runners	0:51:01	M45	192	0:52:57	1969
953	4605	Grzibek Manfred	*Duisburg	0:51:01	M50	186	0:52:55	1968
954	4774	Rohleder Markus	Auslaufmodelle Xanten	0:51:02	M55	101	0:52:56	1962
955	4448	Höptner Markus	Auslaufmodelle Xanten	0:51:02	M45	193	0:52:57	1970
956	4782	Baumann Jens	*Moers	0:51:03	M50	187	0:53:12	1967
957	4203	Schöler David	*Velbert	0:51:03	M20	70	0:52:55	1993
958	4981	Stubenrauch Jens	Team Erdinger Alkoholfrei	0:51:04	M35	135	0:53:11	1980
959	4744	Wieler Georg	RV Uedem	0:51:05	M55	102	0:52:09	1960
960	5161	Roidl Tobias	*Köln	0:51:06	M20	71	0:53:14	1989
961	2984	Rolle Martin	SV-Siemens	0:51:09	M20	72	0:52:29	1990
962	3797	Heymann Stephan	TK and sriends	0:51:09	M45	194	0:51:31	1971
963	3735	Lange Roland	Fortuna Düsseldorf 1895 e.V	0:51:09	M50	188	0:53:03	1968
964	3566	Bögel Frank	*Bochum	0:51:09	M45	195	0:52:22	1970
965	4095	Hohl Detlev	Allround Triathlon Team Klev	0:51:10	M50	189	0:52:28	1967
966	3568	Kronenberg Friedrich	Marathonteam Ratingen	0:51:10	M65	8	0:53:14	1952
966	3810	Reppmann Reinhard	Aktion Canchanabury MT	0:51:10	M60	25	0:52:38	1955
968	3167	Ijeshorst Christian	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:51:11	M50	190	0:52:42	1968
969	2610	Soyk Christian	Max Maulwurf Marathonis	0:51:12	M30	101	0:54:24	1986
970	4767	Werner Andre	*Düsseldorf	0:51:13	M45	196	0:52:35	1972
971	2806	Stahlmann Frank	TG Neuss	0:51:14	M50	191	0:53:30	1965
972	3434	Kesselhut Frank	*Duisburg	0:51:14	M50	192	0:53:26	1964
973	4597	Ehlert Stephan	*Meerbusch	0:51:15	M55	103	0:51:53	1960
974	4944	Andor Dr. Mark	*Essen	0:51:16	M35	136	0:51:49	1982
975	4962	Terhorst Stefan	*Hünxe	0:51:16	M35	137	0:52:17	1982
976	2773	Beller Michael	TuS St. Hubert	0:51:18	M50	193	0:51:18	1968
977	2557	Arnold Hendrik	Vodafone Runners	0:51:18	M30	102	0:53:16	1988
978	2918	Thies Stefan	*Kaarst	0:51:19	M45	197	0:52:30	1969
979	2834	Allwardt Andreas	*Gelsenkirchen	0:51:21	M40	138	0:53:26	1978
980	3880	Joseph Dirk	Laufftreff Wesel 130	0:51:22	M55	104	0:53:21	1960
981	3792	Buil Axel	*Düsseldorf	0:51:25	M30	103	0:53:08	1985
982	3853	Gerits Oliver	*Bochum	0:51:26	M35	138	0:52:45	1981
983	4110	Remmert Torsten	*Sprockhövel	0:51:26	M45	198	0:53:01	1970
984	4864	Spreckelmeyer Henning	*Duisburg	0:51:27	M20	73	0:53:44	1991
985	3659	Förster Ralf	*Essen	0:51:28	M55	105	0:53:10	1960
986	2648	Pohl Hans-Jürgen	SG Ruhrgas 1929	0:51:30	M50	194	0:53:20	1965
987	3268	Best Volker	*Duisburg	0:51:31	M65	9	0:53:24	1950
988	5165	Schließ Peter	*Dinslaken	0:51:31	M50	195	0:53:00	1965
989	5031	Kroll Thorsten	*Ratingen	0:51:32	M40	139	0:53:28	1978
990	4167	Frey Michael	Oldtimer Treff	0:51:32	M50	196	0:53:39	1964
991	4889	Kock Thorsten	*Duisburg	0:51:33	M45	199	0:53:29	1970
992	3940	Abraham Jan	*Duisburg	0:51:33	M40	140	0:53:29	1978



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
993	4012	Hogrefe Dirk	*Velbert	0:51:34	M50	197	0:53:04	1968
994	3824	Buske Sebastian	Ausdauererschule by bunert	0:51:34	M35	139	0:52:50	1982
995	4620	Amin Nabil	NASA02	0:51:34	M35	140	0:53:09	1979
996	5329	Pleyter Jürgen	*Duisburg	0:51:34	M50	198	0:53:43	1968
997	3783	Brockof Peter	SC Bayer 05 Uerdingen	0:51:35	M50	199	0:53:04	1964
998	4884	Stenkamp Dr. Dirk	*Bocholt	0:51:35	M55	106	0:53:15	1962
999	3850	Lachnit Andreas	VfL Niederwienigern 1963 e. V	0:51:35	M50	200	0:53:20	1966
1000	3305	Schäfer Wolfgang	Bataver Laufftreff Emmerich	0:51:36	M60	26	0:52:45	1958
1001	3101	Plicht Wolfgang	OSC Dinslaken-Averbruch	0:51:37	M60	27	0:53:42	1954
1002	3245	Puy Michl Franz Xaver	*Duisburg	0:51:37	M50	201	0:53:00	1967
1003	4904	Kaminski Andre	*Duisburg	0:51:38	M40	141	0:53:19	1976
1004	3521	Schmidt Detlev	Edeka	0:51:38	M55	107	0:53:46	1959
1005	2915	Volk Frank	*Duisburg	0:51:40	M50	202	0:53:04	1968
1006	5121	Franz Wolfgang	Schwarz-Rot Hügel	0:51:40	M45	200	0:52:36	1969
1007	5057	Wolff Peter	*Mülheim	0:51:40	M50	203	0:53:07	1964
1008	4126	Fritz Patrick	BSG Sparkasse Mülheim	0:51:41	M35	141	0:53:13	1980
1009	3144	Wilhelm Andreas	BSG Sparkasse HRV	0:51:41	M40	142	0:53:38	1975
1010	2829	Tintrop Christian	OTV Endurance Team	0:51:41	M40	143	0:52:16	1974
1011	4490	Traversari Mario	*Duisburg	0:51:42	M20	74	0:53:30	1990
1012	3820	Dörner Timm	Gelato Donnelli	0:51:42	M20	75	0:51:42	1997
1013	4919	Stenzel Sebastian	*Duisburg	0:51:43	M35	142	0:53:31	1982
1014	2523	Melcher Stefan	Vodafone Runners	0:51:43	M40	144	0:53:18	1974
1015	3915	Schilling Dirk	*Duisburg	0:51:44	M50	204	0:53:06	1967
1016	2614	Hellermann Klaus	Max Maulwurf Marathonis	0:51:44	M55	108	0:53:26	1961
1017	3058	Walter Dr. Uso	*Duisburg	0:51:44	M55	109	0:53:05	1963
1018	3889	Borgartz Andre	TV Jahn Hiesfeld	0:51:45	M45	201	0:52:58	1973
1019	4200	Nikta Michael	*Oberhausen	0:51:45	M30	104	0:53:44	1985
1020	4198	Jägers Johannes	*Herne	0:51:46	M30	105	0:53:44	1986
1021	5024	Tissarek Michael	*Radevormwald	0:51:46	M60	28	0:54:10	1957
1022	3981	Hövel Michael	*Duisburg	0:51:46	M50	205	0:53:55	1968
1023	3689	Schlatt Dominik	*Bocholt	0:51:46	M20	76	0:53:34	1990
1024	3324	Lichtenberger Marco	LAV Kessel	0:51:47	M50	206	0:52:54	1966
1025	4246	Lemke Lars	TV 1900 Wanheim	0:51:47	M45	202	0:53:09	1970
1026	3539	Schmitz Andreas	Die Deichläufer	0:51:49	M50	207	0:53:32	1964
1027	3463	Ropers Stefan	*Moers	0:51:50	M50	208	0:53:50	1967
1028	2800	Stiem Ruben	*Bochum	0:51:51	M40	145	0:53:10	1978
1029	3844	Krämer Marcus	*Menden	0:51:51	M45	203	0:53:09	1969
1030	5156	Vogel Felix	*Essen	0:51:51	M20	77	0:52:48	1989
1031	3829	Schaub Andreas	SunRunner	0:51:54	M50	209	0:53:47	1966
1032	2598	Presser Christian	TUS BREITSCHEID	0:51:54	M55	110	0:52:03	1963
1033	4148	Eßler Felix	*Essen	0:51:55	M35	143	0:53:24	1983
1034	3060	Schleich Martin	SV Spellen	0:51:55	M35	144	0:53:31	1979
1035	4604	Spoden Migo	LC Duisburg	0:51:56	M55	111	0:53:28	1959
1036	3519	Kords Christian	*Krefeld	0:51:57	M65	10	0:54:11	1949
1037	2616	Catikkas Mehmet	Max Maulwurf Marathonis	0:51:58	M45	204	0:53:58	1972
1038	3611	Rosche Johannes	*Oberhausen	0:51:58	M45	205	0:53:07	1973
1039	3062	Rommen Markus	Neudorf-Runners	0:52:02	M40	146	0:53:46	1975
1039	5307	Holtschneider Christian	*Duisburg	0:52:02	M35	145	0:54:05	1979
1041	3063	Schmitz Gerd	Neudorf-Runners	0:52:02	M55	112	0:53:46	1961
1042	2548	Wieneke Andreas	Vodafone Runners	0:52:03	M60	29	0:54:33	1957
1043	2549	Fenske Claus	Vodafone Runners	0:52:03	M45	206	0:53:18	1970
1044	5041	Maas Christian	*Essen	0:52:04	M35	146	0:53:32	1982
1045	3528	Vohl Stefan	Beeckerwerther Kanuverein e	0:52:06	M45	207	0:53:50	1970
1046	5266	Rottstegge Karsten	Die drei lustigen 2	0:52:07	M45	208	0:53:54	1973
1047	3181	Kolberg Dieter	DJK TuS Rotthausen	0:52:09	M55	113	0:53:52	1961
1048	4792	Neuhoff Stephan	LGS Hilden	0:52:09	M60	30	0:53:49	1958
1049	3647	Meinrich Dirk	*Essen	0:52:09	M50	210	0:53:08	1967
1050	3646	Wiegand Axel	*Essen	0:52:10	M45	209	0:53:09	1973
1051	3776	Szcygiol Ricardo	LAUFTEAM-CASINO DU.	0:52:11	M40	147	0:54:41	1977
1052	5219	Heidenreich Günter	SG Stern Werk Düsseldorf	0:52:12	M55	114	0:54:20	1961
1053	2961	Smeets Georg	LC Duisburg	0:52:12	M45	210	0:53:45	1970
1054	3375	Ridder Ingbert	LT Lukas	0:52:13	M55	115	0:52:28	1960

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1055	3011	Stegmann Ralph	Ballettschule Müller Castrop	0:52:14	M50	211	0:53:59	1966
1056	5254	Bultmann Jan-Philipp	*Duisburg	0:52:14	M30	106	0:54:16	1986
1057	4530	Hardt Lutz	Zulu Runners	0:52:14	M50	212	0:54:25	1964
1058	5318	Hagenbücher Christopher	*Duisburg	0:52:14	M30	107	0:54:06	1988
1059	4205	Vogt Holger	*Essen	0:52:16	M55	116	0:54:04	1960
1060	2764	Schlautmann Rene	LC Duisburg	0:52:18	M30	108	0:54:29	1987
1061	3754	Ingenhoff Frank	*Moers	0:52:19	M45	211	0:54:39	1973
1062	3190	Juretzki Stefan	TV Ratingen	0:52:21	M45	212	0:54:17	1971
1063	4031	Baumert Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	0:52:22	M40	148	0:54:36	1975
1064	4030	Krobok Marc	Team Erdinger Alkoholfrei	0:52:22	M45	213	0:54:36	1971
1065	2869	Franke Edgar	SC Bayer 05 Uerdingen	0:52:22	M55	117	0:54:37	1960
1066	4797	vom Ende Max	*Mülheim an der Ruhr	0:52:23	M30	109	0:55:10	1985
1067	3155	Brockhoff Uwe	LC Duisburg	0:52:26	M55	118	0:55:08	1961
1068	2959	Schorr Stefan	*Essen	0:52:28	M45	214	0:54:07	1971
1068	4469	Grote Dirk	*Düsseldorf	0:52:28	M50	213	0:54:41	1965
1070	4005	Kill Ludger	Porsche Club of America	0:52:28	M55	119	0:53:46	1961
1071	3990	Bidenharn Dr. Frank	Www.dr.bidenharn.org	0:52:28	M55	120	0:53:46	1963
1072	5176	Wilms Sascha	TuS Xanten	0:52:29	M45	215	0:54:06	1970
1073	4314	Cline Brett	*Düsseldorf	0:52:30	M40	149	0:53:51	1975
1074	3650	Röckendorf Jens	Rheinläufer	0:52:31	M60	31	0:54:09	1958
1075	4878	Robben Frank	*Köln	0:52:31	M45	216	0:54:36	1969
1076	3476	Eisenkopf Oliver	*Mülheim	0:52:31	M45	217	0:54:28	1969
1077	3836	de Werth Oliver	*Düsseldorf	0:52:32	M55	121	0:53:02	1961
1078	4282	Kempkes Rene	TSV Bocholt	0:52:33	M35	147	0:55:19	1981
1079	3009	Bahls Markus	Ballettschule Müller Castrop	0:52:33	M45	218	0:54:20	1971
1080	4681	Kroll Ingmar	*Wuppertal	0:52:34	M35	148	0:54:25	1979
1081	4299	Ley Christoph	Baldeneysee Runners	0:52:34	M35	149	0:53:26	1979
1082	4288	Ihrig Daniel	Verstege&Lux	0:52:35	M30	110	0:54:03	1984
1083	3593	Lange Hans-Dieter	*Mülheim an der Ruhr	0:52:38	M55	122	0:53:50	1961
1084	3738	Kurscheid Martin	Angerland LT Lintorf	0:52:39	M50	214	0:53:24	1968
1085	4403	Frericks Matthias	TV Rhede	0:52:39	M45	219	0:54:03	1969
1086	4364	Wübling Torsten	HCTV III	0:52:39	M40	150	0:54:44	1975
1087	3186	Klausen Marco	Borussia Fohlenpower	0:52:42	M45	220	0:53:11	1969
1087	2727	Adamczuk David	AOK TEAM	0:52:42	M45	220	0:55:05	1971
1089	4522	Adamczuk Vincent	Kamikaze-Runners	0:52:42	M20	78	0:55:05	1995
1090	3760	Stebens Dr. Andre	*Düsseldorf	0:52:43	M45	222	0:54:22	1971
1091	4163	Schmidt Thorsten	Hamburg	0:52:43	M45	223	0:53:54	1972
1092	3762	Kral Jan	*Kaarst	0:52:43	M40	151	0:54:22	1974
1093	4946	Hövels Daniel	*Krefeld	0:52:43	M45	224	0:55:37	1973
1094	4177	Gang Walter	Turbo-Schnecken Lüdensche	0:52:44	M55	123	0:53:36	1960
1095	3057	Bönnighausen Burkhard	*Ratingen	0:52:44	M55	124	0:54:29	1962
1096	4239	Naßmacher Heiner	SG Borken	0:52:44	M55	125	0:54:38	1963
1097	3267	Geuting Thomas	TSV Bocholt	0:52:45	M40	152	0:54:31	1975
1098	2937	Thimm Frank	*Düsseldorf	0:52:46	M45	225	0:55:13	1970
1099	4437	Schneider Dominik	*Duisburg	0:52:46	M30	111	0:54:32	1985
1100	4613	van den Dolder Ralf	*Neukirchen-Vluyn	0:52:47	M55	126	0:54:19	1962
1101	3007	Malcus Burkhard	SunRunner	0:52:47	M55	127	0:54:37	1962
1102	2534	Özcelik Yilmaz	Vodafone Runners	0:52:48	M45	226	0:53:17	1969
1103	3438	Burtschell Ralph	Team Burtschell	0:52:51	M55	128	0:54:13	1961
1104	3892	Falter Hubertus	SV Siemens	0:52:51	M55	129	0:55:06	1960
1105	3779	Hemmelberg Udo	Team Polizei Duisburg	0:52:51	M50	215	0:54:42	1968
1106	4092	Stockhausen Andreas	RT Backfieldrunners Bocholt	0:52:52	M45	227	0:54:42	1969
1107	4898	Wehner Torsten	*Duisburg - Duisburg-Süd	0:52:52	M45	228	0:54:19	1969
1108	2921	Weimer Julian	Die 4 Winde	0:52:53	M30	112	0:55:14	1985
1109	4470	da Silva Martins Victor	*Hattingen	0:52:53	M45	229	0:54:21	1970
1110	4519	Dürrbaum Gerhard	*Duisburg	0:52:53	M45	230	0:55:11	1973
1111	4118	Metzmacher Patrick	*Mülheim an der Ruhr	0:52:54	M45	231	0:55:10	1972
1112	5054	Göke René	Marathon Mülheim	0:52:54	M40	153	0:54:37	1975
1113	4436	Kolls Matthias	*Moers	0:52:56	M30	113	0:54:41	1986
1114	4865	Heil Sandro	*Duisburg	0:52:57	M30	114	0:54:20	1985
1115	3525	Bredenbruch Matthias	Running Team FRIDA	0:52:58	M35	150	0:54:18	1979
1116	5216	Henschel Andre	*Mülheim	0:52:59	M55	130	0:55:38	1962



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
3. Februar 2018

Männer

Seite 19

gedruckt 09.02.2018 22:50:27

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1117	4773	Belenguer Arne	Tri-Club Wuppertal	0:53:00	M55	131	0:54:17	1961
1118	4699	Stupnanek Jan	*Düsseldorf	0:53:01	M20	79	0:55:02	1989
1119	2630	Schönfeld Boris	Max Maulwurf Marathonis	0:53:01	M45	232	0:55:01	1971
1120	3084	Vogt Michael	TV 1900 Wanheim	0:53:02	M55	132	0:54:32	1962
1121	5138	Wentzel Thomas	*Oberhausen	0:53:02	M45	233	0:55:02	1969
1122	3834	Huber Christian	*Hattingen	0:53:02	M50	216	0:55:09	1964
1123	2920	Wirth Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	0:53:02	M50	217	0:55:14	1965
1124	4036	Ehrlich Christian	LC Duisburg	0:53:03	M50	218	0:55:15	1965
1125	4608	Soraruf Brian	Team Bratwurst	0:53:03	M40	154	0:55:07	1975
1126	2522	Gettler Frank	Vodafone Runners	0:53:05	M45	234	0:55:29	1969
1127	4937	Krebs Henning	*Gummersbach	0:53:06	M30	115	0:55:09	1984
1128	3430	Budde Stephan	Sportpark Stadtwald	0:53:06	M50	219	0:55:07	1965
1129	3979	Schumann Joachim	Marathon Mülheim	0:53:10	M45	235	0:54:52	1973
1130	3399	Bantin Holger	Ausdauer Schule by bunert	0:53:12	M65	11	0:54:12	1953
1131	3218	Nowak Carsten	Weseler TV Triathlon	0:53:12	M45	236	0:55:30	1970
1132	2760	Taschner Marco	*Wuppertal	0:53:13	M45	237	0:54:33	1973
1133	3089	Westerdick Markus	*Mühlheim an der Ruhr	0:53:15	M35	151	0:55:44	1983
1134	2660	Gliff Thomas	BWG Running Team	0:53:15	M45	238	0:54:48	1972
1135	3643	Hamblock Stefan	*Kerken	0:53:16	M50	220	0:55:16	1965
1136	4229	Stachelhaus Timo	*Duisburg	0:53:17	M30	116	0:53:39	1988
1137	3306	Damen Wolfgang	Bataver Laufftreff Emmerich	0:53:18	M55	133	0:54:27	1959
1138	3029	Tollkötter Oliver	*Essen	0:53:18	M35	152	0:55:46	1981
1139	4775	Bickmann Ludger	Wacker Kapellen	0:53:18	M50	221	0:55:17	1964
1140	3523	Loschelder Jürgen	SC Düsseldorf West Ü30	0:53:18	M55	134	0:54:55	1959
1141	3277	Michels Kevin	*Moers	0:53:18	M30	117	0:55:41	1987
1142	3543	Custic Muharem	*Düsseldorf	0:53:18	M60	32	0:55:17	1958
1143	4357	Razeng Thomas	*Gelsenkirchen	0:53:19	M35	153	0:55:51	1980
1144	3622	Miedlich Hendrik	*Bottrop	0:53:20	M30	118	0:55:22	1987
1145	4271	Helling Tobias	*Duisburg	0:53:20	M20	80	0:53:58	1990
1146	4439	Schneider Torsten	*Duisburg	0:53:22	M35	154	0:55:08	1983
1146	4796	Ferri Christian	Breetlook-Runners	0:53:22	M45	239	0:55:50	1970
1148	3134	Gerlach Dr. Thomas	die 3 von der Franzstrasse	0:53:22	M65	12	0:55:15	1953
1149	4935	Rönchen Martin	*Gummersbach	0:53:22	M35	155	0:55:25	1983
1150	3562	Eßing Frank	Bocholter WSV	0:53:24	M50	222	0:54:57	1967
1150	4407	Preuss Thomas-Peter	*Duisburg	0:53:24	M40	155	0:55:00	1977
1152	2864	Ernst Matthias	*Dinslaken	0:53:24	M50	223	0:54:32	1968
1153	4254	Nyenhaus Michael	*Willich	0:53:24	M60	33	0:55:39	1957
1154	3025	Rudolph Uwe	CTS	0:53:25	M55	135	0:55:31	1961
1155	3465	Schütze Tobias	DSV 98	0:53:26	M30	119	0:54:43	1988
1156	3109	Schulte Jochen	*Köln	0:53:26	M45	240	0:55:58	1969
1157	4007	Möllhoff Udo	*Mül6	0:53:28	M60	34	0:55:02	1957
1158	4679	Reck Mirko	TriFUN Kleve e.V.	0:53:28	M35	156	0:54:26	1982
1159	5369	Milicevic Igor	LC Duisburg	0:53:28	M45	241	0:55:41	1969
1160	5336	Boltze Christoph	*Duisburg	0:53:28	M40	156	0:55:51	1977
1161	3746	Esser Volker	LC Duisburg	0:53:29	M50	224	0:55:41	1968
1162	4854	Bajohr Andreas	LT Haumannplatz Essen	0:53:31	M50	225	0:54:42	1968
1163	4335	Demske Thomas	Rasehasen Düsseldorf	0:53:31	M35	157	0:55:53	1983
1164	4738	Blohm Olaf	*Ratingen	0:53:33	M50	226	0:55:36	1968
1165	2881	Léger Sacha	*Wuppertal	0:53:33	M45	242	0:54:04	1971
1166	4912	Koehler Dr. Lukas	*Muelheim	0:53:33	M30	120	0:56:07	1985
1167	3673	Ehrlich Carsten	*Duisburg	0:53:37	M50	227	0:55:39	1967
1168	4432	Kollár Philip	*Düsseldorf	0:53:37	M35	158	0:55:08	1980
1169	4666	Haase Thomas	*Düsseldorf	0:53:37	M50	228	0:55:42	1966
1170	3942	Dümichen Karsten	1. TCO Die Bären	0:53:38	M55	136	0:55:21	1961
1171	3471	Kleinen Torsten	*Duisburg	0:53:41	M50	229	0:55:42	1965
1172	3605	Dernier Andreas	Angerland LT Lintorf	0:53:41	M50	230	0:55:35	1968
1173	4868	Klinge Dr. Marcus	DSG Essen	0:53:42	M50	231	0:56:17	1967
1174	4102	Richter Volker	*Duisburg	0:53:43	M60	35	0:55:32	1958
1175	4867	Hellwig-Meller Jürgen	DSG Essen	0:53:43	M50	232	0:56:17	1965
1176	2925	Uebbing Klaus	Laufsport 97/30 Lowick	0:53:45	M50	233	0:55:41	1968
1177	4188	Stalter Uli	*Düsseldorf	0:53:45	M50	234	0:55:37	1968
1178	3787	Spogahn Georg	WSV Bocholt	0:53:45	M65	13	0:56:26	1951

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1179	4023	Mäteling Alex	SV Haldern Lauftreff	0:53:46	M60	36	0:55:04	1956
1180	4043	Siegmann Dr. Hajo	*Düsseldorf	0:53:46	M50	235	0:55:37	1966
1181	4397	Mikosch Thomas	*Essen	0:53:47	M35	159	0:55:15	1979
1182	5252	Schemken Markus	*Velbert	0:53:48	M50	236	0:56:05	1968
1183	5310	Hammesfahr Knut	Eggenweg-Crew	0:53:48	M40	157	0:55:49	1974
1184	3210	Zauner Patrick	opta data Gruppe	0:53:49	M20	81	0:55:23	1991
1185	3333	Bongert Stephan	Dienstagsflitzer	0:53:49	M55	137	0:56:03	1959
1186	4063	Wittek Frieder	LGO Bochum	0:53:49	M35	160	0:56:01	1982
1187	3817	Bolender Werner	TV Jahn Hiesfeld	0:53:49	M50	237	0:55:44	1966
1188	2838	Dohmen Christian	*Oberhausen	0:53:50	M40	158	0:55:41	1975
1189	5098	Göbel Karsten	Helios Iron Team Wuppertal	0:53:50	M55	138	0:54:31	1962
1190	4345	Mandel Wolfgang	LC Duisburg	0:53:51	M65	14	0:55:29	1953
1191	3102	Westerdick Stephan	*Essen	0:53:51	M30	121	0:56:20	1988
1192	4967	Puetter Michael	*Moers	0:53:52	M45	243	0:56:13	1970
1193	5370	Bock Rainer	Marathonkurs 2018	0:53:53	M55	139	0:55:32	1962
1194	4755	Bollhöfer Frank	*Krefeld	0:53:54	M45	244	0:55:38	1969
1195	3027	Droese Sigmund	*Mülheim An Der Ruhr	0:53:54	M40	159	0:56:11	1978
1196	3221	Berg Wolfgang	*Duisburg	0:53:55	M65	15	0:55:34	1952
1197	3278	Schoch Guido	LC Duisburg	0:53:56	M40	160	0:56:12	1976
1198	2589	Tuncel Turhan	VIVAWEST	0:53:57	M50	238	0:55:59	1967
1199	3174	Hippler Jan	*Duisburg	0:53:58	M40	161	0:55:51	1977
1200	3340	Benninghofen Matthias	Moerser TV Triathlon	0:54:00	M30	122	0:56:12	1985
1201	3184	Zovak Eduard	SV Dorsten Hardt	0:54:00	M40	162	0:59:48	1974
1202	5237	Schütze Holger	Reeser SC Triathlon	0:54:00	M55	140	0:56:10	1959
1203	3558	Brockhaus Helmut	SPCA Duisburg	0:54:00	M55	141	0:56:35	1961
1204	3331	Schröder Berthold	Dienstagsflitzer	0:54:01	M60	37	0:56:15	1957
1205	4701	Hegemann Andreas	LT Haumannplatz Essen	0:54:02	M40	163	0:55:13	1975
1206	4081	Krause Christian	Tandem Stiftung Zülow	0:54:04	M45	245	0:56:05	1972
1207	5344	Roch Karl	LC Duisburg/laufbuchruhr.de	0:54:05	M55	142	0:55:54	1963
1208	4732	van Eik Rolf	*Wetter	0:54:05	M55	143	0:55:31	1961
1209	4800	Kedras Achilleas	BSG Sparkasse Bochum	0:54:05	M40	164	0:55:33	1975
1210	4939	Schlottbom Markus	*Hünxe	0:54:06	M40	165	0:56:13	1976
1211	3621	Elvermann Jan	*Bottrop	0:54:06	M40	166	0:56:10	1974
1212	4953	Sasse Dr. Marc	*Düsseldorf	0:54:07	M45	246	0:56:29	1970
1213	4450	Schaup Ralph	*Wetter	0:54:07	M55	144	0:56:14	1963
1214	4707	Huembs Marvin	Herzgold	0:54:08	M20	82	0:56:06	1989
1215	3360	Witte Thomas	*Düsseldorf	0:54:08	M50	239	0:56:26	1967
1216	2874	Strunk Holger	*Essen	0:54:08	M50	240	0:56:02	1965
1216	2594	Newerenczuk Dariusz	TUS BREITSCHEID	0:54:08	M55	145	0:56:09	1962
1218	5228	Aydin Ismail	*Duisburg	0:54:09	M55	146	0:56:33	1960
1219	2646	Langenhorst Peter	SG Ruhrgas 1929	0:54:10	M55	147	0:55:40	1963
1220	4113	Ruth Heiko	*Duisburg	0:54:11	M40	167	0:54:50	1978
1221	4538	Ümpelby Stefan	*essen	0:54:15	M45	247	0:56:13	1971
1222	3397	Fritschen Heiko	*Velbert	0:54:15	M45	248	0:56:12	1971
1223	4804	Kürpig Jürgen	*Langenfeld	0:54:16	M50	241	0:56:38	1964
1224	5217	Niehues Frank	*Essen	0:54:19	M35	161	0:55:17	1979
1225	2940	Schulz Frank	DSV 98	0:54:20	M50	242	0:55:48	1968
1226	4231	Kerstein Karsten	*Dortmund	0:54:23	M50	243	0:56:20	1967
1227	2509	Albrecht Rainer	TUS BREITSCHEID	0:54:23	M55	148	0:55:34	1960
1228	3908	Hossfeld Mark	SunRunner	0:54:23	M35	162	0:56:15	1979
1229	4528	Lhoesta Helmut	Zulu Runners	0:54:24	M60	38	0:56:35	1957
1230	4959	Pogoda Karlheinz	*Kamp-Lintfort	0:54:25	M55	149	0:56:37	1962
1231	4958	Leuth Achim	*Kamp-Lintfort	0:54:26	M50	244	0:56:37	1965
1232	4786	Baumbach Johannes	*Essen	0:54:26	M30	123	0:56:13	1988
1233	4836	Heuberg Benjamin	Bluffing Monkeys	0:54:27	M30	124	0:55:25	1986
1234	5186	Neuhaus Benjamin	LT Turnerbund Frintrop	0:54:29	M30	125	0:55:14	1985
1235	4337	Fröschl Jan	*Mülheim	0:54:32	M40	168	0:56:16	1978
1236	4358	Türk Christian	*Arnsberg	0:54:34	M35	163	0:56:41	1983
1237	4136	Postertz Peter	Benzin im Blut	0:54:34	M45	249	0:57:01	1969
1238	3030	Vormbrock Jörg	Steele 11	0:54:35	M50	245	0:56:27	1967
1239	3188	Storms Hubert	TuS Baerl e.V.	0:54:35	M65	16	0:55:48	1952
1240	3934	Fiedler Ernst-Oskar	LT Gruiten-Neandertal	0:54:35	M65	17	0:56:35	1953

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1241	3133	Pohl Gerhard	Wir bei HKM	0:54:36	M55	150	0:56:22	1963
1242	2826	Grafers Achim	*Duisburg	0:54:39	M50	246	0:55:43	1964
1243	4428	Ihling Johnny	TSV Bocholt	0:54:40	M55	151	0:56:43	1961
1244	3173	Riege Tobias	Dick & Durstig	0:54:40	M40	169	0:57:00	1977
1245	5135	Krause Dr. Uwe	*Meerbusch	0:54:40	M55	152	0:56:47	1960
1246	3257	Schulz Georg	Tri-Team TV Schiefbahn	0:54:41	M55	153	0:57:02	1961
1247	4631	Oppelt Manni	Renntiere	0:54:43	M50	247	0:56:38	1964
1248	3048	Bauhaus Frank	Krefelder Kanu Klub	0:54:43	M55	154	0:56:40	1959
1249	3745	Koester Martin	*Moers	0:54:47	M45	250	0:57:08	1973
1250	2947	Wendicke Dennis	*Mülheim an der Ruhr	0:54:49	M35	164	0:56:30	1982
1251	2640	Ducke Dennis	SG Ruhrgas 1929	0:54:49	M35	165	0:56:30	1980
1252	4191	Seipp Enrico	*Duisburg	0:54:51	M35	166	0:57:14	1980
1253	2839	Mirbach Jörg	Speed walks	0:54:51	M50	248	0:57:03	1964
1254	2683	Gröber Rüdiger	200PRO GmbH	0:54:52	M60	39	0:56:56	1955
1255	4106	Höppner Kay	*Eschborn	0:54:53	M40	170	0:56:47	1974
1256	3907	Bengel Gerd	*Mülheim	0:54:53	M45	251	0:56:46	1970
1257	3006	Rassmann Karsten	*Mülheim	0:54:56	M45	252	0:57:23	1969
1258	4616	Cornelißen Volker	Hardtseemafia Triathlon	0:54:57	M50	249	0:57:17	1967
1259	2592	Schulze Harald	BWG Running Team	0:54:57	M50	250	0:57:12	1965
1260	5356	Binias Jürgen	LC Duisburg	0:54:57	M55	155	0:57:00	1960
1261	3459	Dicke Ralf	LC Duisburg	0:54:58	M60	40	0:56:53	1954
1262	3217	Steinmann Peter	TSG Sprockhövel	0:55:00	M65	18	0:57:08	1949
1263	3033	Lukas Mathias	*Xanten	0:55:05	M30	126	0:57:29	1987
1264	4871	Diergardt Björn	Turbo-Schnecken Lüdensche	0:55:06	M45	253	0:56:15	1969
1265	3314	Wellmanns Norbert	LT Sonntagsläufer Sonsbeck	0:55:08	M50	251	0:57:32	1967
1266	3580	Niedballa Peter	GSV Moers	0:55:08	M55	156	0:56:29	1959
1267	5218	Scheiermann Martin	SV 13 Gladbeck Triathlon	0:55:09	M50	252	0:57:09	1967
1268	2620	Rudolf Joachim	Max Maulwurf Marathonis	0:55:10	M65	19	0:57:05	1953
1269	4121	Duesmann Dierk	*Oberhausen	0:55:11	M50	253	0:55:54	1965
1270	5278	Kremkus Matthias	*Duisburg	0:55:13	M40	171	0:57:49	1977
1271	3970	Schlecht Richard	*Düsseldorf	0:55:17	M45	254	0:57:50	1972
1272	5052	Schübel Timo	LC Duisburg	0:55:18	M35	167	0:57:06	1983
1273	5359	Sefz Timo	Ausdauerschule by bunert	0:55:18	M40	172	0:56:58	1977
1274	2596	Gnau Peter	TUS BREITSCHEID	0:55:19	M50	254	0:56:54	1967
1275	2875	Drozda Gordon	*Rheurdt	0:55:19	M45	255	0:57:28	1973
1276	4540	Kleinohl Sascha	*Duisburg	0:55:21	M40	173	0:57:35	1976
1277	3290	Gumz Ingo	*Duisburg	0:55:22	M55	157	0:56:41	1963
1278	3422	Stoller Wolfgang	nein	0:55:25	M55	158	0:58:14	1961
1279	5048	Faltermeier Nils	*Duisburg	0:55:26	M20	83	0:58:09	1992
1280	3983	Heuer Torsten	*Essen	0:55:29	M40	174	0:57:29	1974
1281	2686	Löwen Alexander	200PRO GmbH	0:55:30	M30	127	0:57:55	1987
1282	4488	Sanders Gerald	MoGru-Runners	0:55:30	M40	175	0:57:00	1978
1283	4137	Pörtner- Pieper Theo	Benzin im Blut	0:55:31	M50	255	0:57:57	1967
1284	5102	Faehndrich Christian	rasender Hase	0:55:36	M40	176	0:56:48	1976
1285	2740	Richter Marco	opta data Gruppe	0:55:39	M20	84	0:58:09	1992
1286	3370	Piechocki Leroy	Weseler TV Triathlon	0:55:41	M30	128	0:57:58	1988
1287	4657	Totzke Markus	*Duisburg	0:55:43	M45	256	0:58:19	1970
1288	2981	Hoffmann Ralf	*Wesel	0:55:44	M50	256	0:57:51	1966
1289	3446	Menes Rene	*Moers	0:55:44	M45	257	0:58:15	1973
1290	4809	Voß Holger	*Erkrath	0:55:45	M55	159	1:05:48	1962
1291	4845	Lukas Andreas	TV Goch	0:55:45	M50	257	0:57:11	1966
1292	4720	Baumann Marc	Polizei duisburg	0:55:46	M45	258	0:57:57	1971
1293	4077	Dähmlow Andreas	Eintracht Frankfurt Triathlon	0:55:46	M50	258	0:58:13	1967
1294	3292	Schrafen Thomas	TRC Essen 84	0:55:49	M55	160	0:58:50	1963
1295	3608	Giesen Heinz	KHTC Mülheim	0:55:52	M65	20	0:56:45	1950
1296	4857	Zatzkowski Michael	RSG Herne	0:55:55	M55	161	0:58:21	1963
1297	3699	Lieske Magnus	*Düsseldorf	0:55:57	M35	168	0:57:45	1979
1298	4735	von Gruchalla Stefan	*Bottrop	0:55:57	M30	129	0:58:10	1984
1299	3113	Schröder Jörg	Joyfun	0:55:57	M50	259	0:57:36	1968
1300	4803	Wilczewski Matthias	*Duisburg	0:55:57	M35	169	0:58:10	1981
1301	3814	Pawlowski Rainer	TuS 82 Opladen	0:55:59	M55	162	0:58:37	1962
1302	5139	Thumser Florian	TV Gerthe	0:56:00	M45	259	0:58:05	1973

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1303	5020	Mikolasch Christoph	TRC Essen 84	0:56:01	M55	163	0:58:39	1963
1304	2532	Spirres Thomas	Vodafone Runners	0:56:01	M50	260	0:57:47	1968
1305	4486	Denis Nick	MoGru-Runners	0:56:03	M35	170	0:57:34	1979
1306	3485	Schuchardt Thomas	Laufftreff Kettwig	0:56:05	M55	164	0:56:54	1960
1307	4624	Grafen Dirk Barnabas	Schalke 04	0:56:12	M40	177	0:58:50	1978
1308	4465	Muntaner-Artes Marc	*Düsseldorf	0:56:13	M35	171	0:57:24	1982
1309	2845	Plank Peter	*Duisburg	0:56:14	M50	261	0:58:19	1966
1310	3227	Ernst Uwe	BSG Stadtwerke Duisburg	0:56:14	M55	165	0:58:24	1961
1311	4853	Elisat Markus	*Essen	0:56:18	M45	260	0:57:36	1971
1312	2613	Kietzmann Detlef	Max Maulwurf Marathonis	0:56:20	M60	41	0:58:01	1957
1313	3576	Zangen Markus	*Düsseldorf	0:56:21	M45	261	0:57:34	1972
1314	3974	Grönheit Frank	Crefelder Sportverein	0:56:21	M55	166	0:58:51	1959
1315	2968	Grafen Christian	Nur der MSV	0:56:23	M40	178	0:58:58	1977
1316	3798	Zwiers Christian	TK and friends	0:56:23	M30	130	0:57:21	1988
1317	5273	Lappe Rolf	AS Neukirchen-Vluyn	0:56:23	M55	167	0:58:49	1959
1318	3753	Marißen Klaus-D.	Die Stolperer	0:56:23	M65	21	0:58:50	1950
1319	3238	Nahmer Stephan	*Krefeld	0:56:24	M50	262	0:58:23	1967
1320	4907	Laszczyk Ralf	*Duisurg	0:56:25	M55	168	0:59:14	1962
1321	2909	Menzel Andreas	*Oberhausen	0:56:25	M50	263	0:59:06	1967
1322	2775	Nowacki Maren	TuS Breitscheid	0:56:27	M20	85	0:58:04	1991
1323	4817	Siepmann Christoph	*Rheinberg	0:56:28	M45	262	0:59:06	1969
1324	3839	Nest Michael	LG.Roadrunner	0:56:29	M50	264	0:57:54	1965
1325	4595	Meier Michael	SF Nordvelen	0:56:29	M45	263	0:59:00	1971
1326	4640	Hilgenpahl Roland	*Kalkar	0:56:30	M60	42	0:59:06	1957
1327	4900	Vehreschild Karl-Heinz	TSV Weeze	0:56:30	M65	22	0:58:10	1951
1328	5280	Melech Torgen	*Oberhausen	0:56:32	M40	179	0:58:23	1974
1329	3406	Müller Martin	*Bottrop	0:56:35	M30	131	0:59:12	1987
1330	5238	Costacopoulos Addy	Me, myself and I	0:56:35	M40	180	0:58:01	1977
1331	3522	Hühner Michael	*Bochum	0:56:36	M45	264	0:59:09	1969
1332	2643	Grabienski Wolfgang	SG Ruhrgas 1929	0:56:38	M65	23	0:59:43	1953
1333	3852	Stocker Helmut	PS	0:56:38	M50	265	0:59:23	1967
1334	4952	Haarmann Volker	*Duisburg	0:56:39	M55	169	0:57:55	1959
1335	3192	Rosenstengel Jörg	*Duisburg	0:56:39	M55	170	0:59:21	1961
1336	2734	Hafenrichter York	VIVAWEST	0:56:40	M45	265	0:58:16	1972
1337	3870	Krebber Norbert	Bocholter WSV	0:56:41	M55	171	0:59:22	1961
1338	4250	Ensfelder Norbert	*Mülheim an der Ruhr	0:56:41	M45	266	0:57:52	1970
1339	2798	Speier Thomas	TRIMET	0:56:42	M45	267	0:59:21	1971
1340	3951	Scheffler Pascal	*Mülheim	0:56:44	M20	86	0:59:41	1990
1341	4941	Mauersberger Joachim	bg ergo	0:56:44	M55	172	0:58:19	1960
1342	3507	Bartsch Konrad	Marketing Runners	0:56:45	M45	268	0:59:26	1971
1343	3665	Hengst Ralph	*Essen	0:56:46	M50	266	0:59:25	1966
1344	3462	Neubert Rafael	BSG Sparkasse Duisburg	0:56:47	M30	132	0:59:11	1985
1345	3054	Schiefer Markus	Absolute Oberliga	0:56:47	M45	269	0:58:53	1969
1346	3367	Tenbrink Michael	Marys Lauflinge	0:56:50	M50	267	0:59:26	1966
1347	3310	Geisdorf Klaus	LT Sonntagsläufer Sonsbeck	0:56:51	M55	173	0:59:15	1963
1348	3876	Porzig Rüdiger	*Kaarst	0:56:53	M55	174	0:58:56	1961
1349	3501	Schmitz Tim	*Oberhausen	0:56:54	M40	181	0:58:53	1976
1350	2636	Berger Dieter	SG Ruhrgas 1929	0:56:58	M60	43	0:58:48	1958
1351	3612	Müller Günter	Marathonteam Ratingen	0:56:59	M75	1	0:59:05	1943
1352	4917	Kroß Sebastian	*Dinslaken	0:57:01	M30	133	0:59:17	1987
1353	4918	Richter Thorben	*Dinslaken	0:57:01	M30	134	0:59:17	1987
1354	3380	Winkelmann Markus	*Dorsten	0:57:03	M50	268	0:59:37	1967
1355	4769	Friedrich Jörg	BSV Delphi	0:57:05	M55	175	0:59:13	1962
1356	4920	Ruske Jan	*Düsseldorf	0:57:06	M30	135	1:00:15	1988
1357	4207	Lüdtke Karsten	SV Budberg Lauffreunde	0:57:08	M50	269	0:58:33	1964
1358	3287	Hagemeier Bernd Nikol	*Oberhausen	0:57:11	M50	270	0:59:28	1968
1359	4921	Hebinck Franz	Lifefit Dinslaken	0:57:12	M50	271	1:00:01	1964
1360	2530	Hampe Thomas	Vodafone Runners	0:57:12	M50	272	0:59:36	1967
1361	2669	Gaertner Marc-Andre	TRIMET	0:57:14	M35	172	1:00:06	1982
1362	3254	Socher Michael	LC Duisburg	0:57:15	M55	176	0:58:53	1961
1363	4553	Fischer Patrick	*Mülheim an der Ruhr	0:57:16	M30	136	0:58:43	1986
1364	3956	Müller Frank	Emscher-Igels	0:57:17	M50	273	0:59:37	1965

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1365	4543	Eversmann Gerhard	*Duisburg	0:57:18	M55	177	0:59:44	1961
1366	5075	Hagemann Udo	TG-Hörste	0:57:18	M50	274	0:58:52	1964
1367	5126	Schwesig Dominik	*Mülheim	0:57:19	M40	182	0:59:26	1978
1368	3545	Burkard Stefan	SV Wattenscheid 1930	0:57:21	M50	275	0:59:46	1964
1369	4927	Diersch Ralph	LT Uhlenhorst Mülheim	0:57:22	M60	44	0:59:40	1957
1370	4260	Poloczec Manfred	Duisport	0:57:23	M50	276	0:58:27	1964
1371	3018	Dwornik Rainer	*Duisburg	0:57:23	M45	270	0:58:51	1969
1372	3356	Zachcial Dr. Andreas	Fluktuation 8	0:57:24	M45	271	1:00:13	1973
1373	3529	Brackmann Stefan	*Dinslaken	0:57:26	M55	178	1:00:05	1960
1374	3445	Breuer Wolfgang	Sportfreunde Neersbroich	0:57:27	M60	45	1:00:09	1957
1375	3329	Gasteiger Stephan	*Essen	0:57:29	M30	137	0:59:47	1985
1376	4326	Weber Torsten	*Essen	0:57:29	M45	272	0:59:42	1972
1377	2635	Müller Ulrich	TC Kray 1892 e.V.	0:57:34	M60	46	0:58:34	1955
1378	3954	Winkelmann Ulrich	Turnerbund Osterfeld 1911 e	0:57:35	M60	47	1:00:14	1954
1379	3111	Klås Marius	*Voerde	0:57:45	M20	87	0:59:42	1993
1380	2719	Haupt Christian	AOK TEAM	0:57:46	M30	138	1:00:19	1985
1381	5124	Müller Mathias	*Gummersbach	0:57:46	M50	277	1:00:36	1967
1382	2741	Stahlschmidt Fabian	opta data Gruppe	0:57:47	M20	88	1:00:19	1990
1383	2796	Schulling Daniel		0:57:47	M20	89	1:00:21	1989
1384	4255	Völker Maximilian	BSG Sparda-Bank West eG	0:57:47	M35	173	1:00:21	1980
1385	3723	Wachsmann Georg	*Gladbeck	0:57:48	M50	278	1:00:24	1965
1386	2830	Matzke Christian	*Krefeld - Fischeln	0:57:49	M35	174	0:59:46	1982
1387	4372	Koopmann Lothar	TV Jahn Hiesfeld	0:57:50	M65	24	1:00:08	1952
1388	4130	Beekes Torsten	BSG Sparkasse Mülheim	0:57:50	M20	90	1:00:29	1994
1389	4129	Beekes Christian	BSG Sparkasse Mülheim	0:57:50	M20	91	1:00:29	1991
1390	3737	Stark Peter	TG Rote Erde Schwelm	0:57:52	M60	48	1:00:29	1957
1391	4362	Maaßen Heinz	LT Turnerbund Frintrop	0:57:54	M60	49	1:00:21	1956
1392	3958	Fischer Dirk	*Rheinberg	0:57:55	M45	273	1:00:18	1973
1393	2696	Buchner Jan	200PRO GmbH	0:57:57	M40	183	1:00:44	1975
1394	2619	Rätzel Nicolle	Max Maulwurf Marathonis	0:57:59	M40	184	1:00:46	1977
1395	4347	Hüsges Frank	*Krefeld	0:57:59	M40	185	1:00:41	1975
1396	5090	Freihoff Lothar	*Mülheim an der Ruhr	0:57:59	M65	25	1:00:07	1952
1397	4241	Saur Ralph	*Meerbusch	0:57:59	M40	186	1:00:41	1975
1398	4812	Lux Sebastian	*Krefeld	0:58:03	M35	175	1:00:20	1982
1399	4718	Blum Wolfgang	*Duisburg	0:58:04	M55	179	1:00:43	1961
1400	3705	Fuchs André	Rennschnecken 2000 e.V.	0:58:05	M50	279	1:00:42	1965
1401	3747	Lange Volker	BSV Thyssenkrupp	0:58:06	M60	50	1:00:20	1957
1402	4573	Juschka Axel	*Duisburg	0:58:09	M55	180	1:00:49	1963
1403	4467	Brooks Daniel	*Köln	0:58:10	M35	176	0:59:51	1980
1404	5030	Loibl André	*Oberhausen	0:58:12	M20	92	1:00:22	1990
1405	5005	Werth Kevin	*Oberhausen	0:58:12	M20	93	1:00:22	1991
1406	3678	Schilling Stefan	*Duisburg - Walsum	0:58:12	M40	187	1:00:23	1974
1407	3477	Joeken Michael	*Duisburg	0:58:13	M60	51	1:00:41	1958
1408	2638	Krapf Erwin	SG Ruhrgas 1929	0:58:15	M45	274	1:01:00	1972
1409	2644	Grüttner Olaf	SG Ruhrgas 1929	0:58:15	M40	188	1:01:00	1975
1410	5060	Köthe Christian	*Düsseldorf	0:58:21	M20	94	0:59:23	1994
1411	3551	May Jörg	Running Dinslaken	0:58:22	M55	181	1:00:25	1962
1412	4639	Boland Patrick	Schalke 04	0:58:23	M35	177	0:59:37	1983
1413	5004	Mura Mike	*Oberhausen	0:58:24	M20	95	1:00:34	1990
1414	5109	Böse Thomas	Turnerbund Essen-Frintrop	0:58:26	M40	189	1:00:19	1976
1415	57	Ebus Stefan	SG Ruhrgas 1929	0:58:28	M45	275	1:01:13	1972
1416	3443	Telgenbrok Johannes	*Mülheim an der Ruhr	0:58:28	M55	182	1:01:11	1960
1417	4051	Kendziorra Thomas	FH Dortmund	0:58:32	M50	280	1:00:42	1968
1418	3032	Hildebrandt Lars	*Oberhausen	0:58:34	M40	190	1:01:37	1976
1419	2704	Buhlmann Rolf	LAUFTEAM-CASINO DU.	0:58:35	M45	276	1:01:09	1969
1420	3053	Schumacher Daniel	VdK	0:58:37	M30	139	1:01:07	1988
1421	3228	Roth Holger	BSG Stadtwerke Duisburg	0:58:38	M50	281	1:00:48	1966
1422	4386	Kruse Patrick	WSV Schermbeck	0:58:40	M20	96	1:00:36	1989
1423	4566	Käbe Uwe	LC Duisburg	0:58:40	M55	183	1:01:13	1961
1424	4369	Jägers Michael	*Gladbeck	0:58:41	M45	277	1:01:15	1970
1425	3076	Krebber Rene	*Oberhausen	0:58:44	M45	278	1:01:46	1971
1426	2831	Groß Volker	*Meerbusch	0:58:44	M45	279	1:01:21	1971

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1427	5245	Günter Weisgerber	*Duisburg	0:58:45	M50	282	1:01:33	1965
1428	3230	Conzen Joachim	TC Raffelberg	0:58:49	M60	52	1:01:31	1954
1429	3458	Egenberger Helmut	*Duisburg	0:58:51	M40	191	1:01:16	1977
1430	5184	Menke Klaus	AS Neukirchen-Vluyn	0:58:53	M65	26	1:01:38	1952
1431	3211	Möller Sven	opta data Gruppe	0:58:53	M35	178	1:00:27	1980
1432	3851	Mewes Holger	*Solingen	0:58:54	M50	283	1:00:31	1964
1433	3843	Spolders Tillmann	*Alpen	0:58:55	M40	192	1:01:36	1976
1434	4218	Friebel Lars	*Alpen	0:58:55	M40	193	1:01:36	1974
1435	3883	Wörsdörfer Klaus	*Ratingen	0:59:00	M55	184	1:01:27	1960
1436	2655	Henze Djonie	Laufschule Oberhausen	0:59:01	M50	284	1:01:31	1968
1437	4286	Müller Axel	*Wülfrath	0:59:03	M50	285	1:01:42	1964
1438	4733	Spelmanns Arnd	Rannabeus Flüren	0:59:07	M45	280	1:01:32	1970
1439	4659	Ackermann Wolfgang	*Duisburg	0:59:07	M60	53	1:01:48	1955
1440	3939	Abraham Ivan	*Duisburg	0:59:08	M45	281	1:01:54	1972
1441	4852	Rogall Michael	Ausdauererschule by bunert	0:59:11	M45	282	1:01:50	1969
1442	5242	Mertins Dr. Kai	Veerter Vlitzer	0:59:14	M45	283	1:01:59	1969
1443	5243	Osterberg Frank	Veerter Vlitzer	0:59:14	M55	185	1:01:59	1959
1444	4190	Ehlert Robin	*Essen	0:59:14	M40	194	1:01:55	1975
1445	4295	von der Heydt Christian	*Duisburg	0:59:20	M35	179	1:02:13	1979
1446	4154	Kinnauer Michael	LC Duisburg	0:59:20	M45	284	1:02:13	1971
1447	3631	Honingh Corneel	*Wesel	0:59:21	M40	195	1:00:15	1977
1448	4838	Kilic Hakan	*Ergolding	0:59:22	M45	285	1:01:59	1972
1449	5279	Fiß Peter	KHTC Mülheim	0:59:28	M45	286	1:02:32	1970
1450	4262	Kostbahn Dr. Wilfried	*Ratingen	0:59:28	M45	287	1:01:48	1973
1451	2703	Hermanns Christoph	LAUFTEAM-CASINO DU.	0:59:30	M30	140	1:01:04	1987
1452	4830	Retkowski Lutz	*Dortmund	0:59:32	M40	196	1:02:35	1975
1453	2944	Göhre Dr. Jan	*Düsseldorf	0:59:38	M45	288	1:02:26	1970
1454	3780	Gierden Adrian	*Duisburg	0:59:38	M35	180	1:02:08	1983
1455	4506	Peters Markus	Roadrunner	0:59:41	M45	289	1:02:34	1971
1456	3298	Schilling Axel	*Düsseldorf	0:59:43	M40	197	1:02:30	1978
1457	3487	Schuchardt Tobias	Lauffreff Kettwig	0:59:46	M20	97	1:00:35	1991
1458	2706	Vermeesch Marco	LAUFTEAM-CASINO DU.	0:59:48	M50	286	1:02:24	1965
1459	3696	Nacken Georg	*Erkelenz	0:59:51	M40	198	1:02:06	1977
1460	5035	Hütsch Oliver	*Essen	0:59:52	M35	181	1:02:45	1981
1461	4426	Schürmann Klaus	*Coesfeld	0:59:53	M45	290	1:02:40	1970
1462	3357	Schlieter Joerg	LT Mismahlshof	1:00:00	M60	54	1:02:13	1955
1463	2697	Märker Michael	LAUFTEAM-CASINO DU.	1:00:01	M50	287	1:02:35	1966
1464	4824	Böcker Sebastian	*Haminkeln	1:00:02	M30	141	1:01:47	1985
1465	4765	Jaeger Friedhelm	*Mülheim an der Ruhr	1:00:03	M55	186	1:03:03	1960
1466	4942	Mueller Josef	*Ratingen	1:00:05	M60	55	1:03:05	1958
1467	2857	Wins Jürgen	LAUFTREFF XANTEN	1:00:09	M55	187	1:03:15	1962
1468	2599	Brosch Reinhard	TUS BREITSCHEID	1:00:16	M50	288	1:01:26	1964
1469	5085	Dimitrov Ivan	*Düsseldorf	1:00:22	M30	142	1:03:16	1987
1470	5223	Rohkemper Sven	*Bottrop	1:00:24	M40	199	1:01:55	1974
1471	4594	Helmes Robert	*Kamp-Lintfort	1:00:33	M50	289	1:03:29	1967
1472	4018	Jalowy Markus	*Ratingen	1:00:35	M55	188	1:03:06	1961
1473	4447	Vormdohre Dieter	*Ratingen	1:00:36	M60	56	1:03:05	1956
1474	2761	Kadour Yamen	LG Pater Tobias	1:00:36	M30	143	1:00:40	1984
1475	4476	Schneider Olaf	*Oberhausen	1:00:39	M50	290	1:03:42	1968
1476	4913	Wollin Georg	LT Metzkausen	1:00:43	M70	2	1:02:08	1948
1477	3427	Leonhards André	L-Runners Krefeld	1:00:47	M50	291	1:03:38	1966
1478	5200	Plankert Otto	*Duisburg	1:00:54	M45	291	1:03:19	1973
1479	4398	Gehnen Frank	*Wachtendonk	1:00:57	M45	292	1:03:37	1973
1480	2910	Helmes Detlef	*Velbert	1:00:58	M55	189	1:03:38	1960
1480	3024	Gresens Andreas	*Düsseldorf	1:00:58	M50	292	1:03:57	1968
1482	4593	Achterath Joachim	*Alpen	1:01:04	M50	293	1:04:00	1964
1483	4930	Gomm-Müller Michael	*Düsseldorf	1:01:06	M40	200	1:04:14	1974
1484	4296	Hupe Stefan	Triathlon TEAM TG Witten	1:01:06	M45	293	1:04:08	1972
1485	2891	Tristram Uwe	Marientreff	1:01:06	M55	190	1:03:44	1963
1486	4682	Döhne Lars	Bergziegen	1:01:08	M40	201	1:04:03	1975
1487	3149	Swiatczak Eugen	*Duisburg	1:01:17	M70	3	1:04:00	1948
1487	3404	Pompe Markus	OTV Endurance Team	1:01:17	M45	294	1:03:46	1969



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1489	2576	Jacopetta Michael	Vodafone Runners	1:01:19	M50	294	1:03:42	1968
1490	4717	Vos Andreas	Adler Essen	1:01:22	M40	202	1:04:24	1974
1491	4802	Schlecht Daniel	*Duisburg	1:01:24	M40	203	1:04:08	1974
1492	4181	Kohl Matthias	*Düsseldorf	1:01:27	M50	295	1:04:26	1967
1493	3848	Riedel Mathias	K. Bellwon Elektrotechnik Gm	1:01:28	M45	295	1:02:17	1970
1494	5078	Merker Timo	*Aachen	1:01:37	M20	98	1:04:44	1990
1495	3061	Oversteeg Thomas	Turnerschaft Rahm 1906 e.V	1:01:39	M40	204	1:04:21	1976
1496	4954	Nouera Stephan	SG Monheim	1:01:41	M40	205	1:04:40	1976
1497	4408	Neumann Klaus	SG Monheim	1:01:42	M60	57	1:04:40	1956
1498	4815	Kowalczyk Klaus	*Hagen	1:01:44	M60	58	1:04:36	1958
1499	3383	Fischer Rolf M	*Wesel	1:01:48	M50	296	1:04:32	1967
1500	4232	Wienholt Bernd	*Duisburg	1:01:49	M55	191	1:03:38	1961
1501	4131	Menzler Gerald	*Duisburg	1:01:50	M65	27	1:03:39	1953
1502	3778	Hackstein Tobias	*Duisburg	1:01:52	M35	182	1:04:23	1982
1503	4206	Hennig Christoph	*Düsseldorf	1:01:53	M40	206	1:04:21	1978
1504	4897	Reicherts Tobias	*Duisburg	1:01:53	M20	99	1:04:30	1990
1505	5175	Leymann Helmut	*Duisburg	1:01:55	M65	28	1:04:52	1949
1506	4827	Hauke Dr. Robert	*Düsseldorf	1:01:55	M35	183	1:03:42	1979
1507	3478	Bergup Wolfgang	SF Nordvelen	1:02:00	M55	192	1:04:31	1963
1508	4891	Ising Oliver	*Duisburg	1:02:03	M45	296	1:03:58	1969
1509	4365	Jahnke Nikolaus	*Düsseldorf	1:02:04	M50	297	1:04:32	1968
1510	2672	Wondracek Ralf	TRIMET	1:02:10	M50	298	1:04:49	1965
1511	3995	Kels Florian	*Düsseldorf	1:02:11	M30	144	1:03:38	1984
1512	4837	Ün Birol	*Wuppertal	1:02:11	M45	297	1:04:48	1971
1513	2652	Wingender Olaf	SG Ruhrgas 1929	1:02:12	M50	299	1:04:47	1964
1514	4446	Fischbach Michael	*Wuppertal	1:02:12	M30	145	1:05:00	1985
1515	3409	Spickernagel Marc	*Duisburg	1:02:16	M50	300	1:05:21	1964
1516	3651	Fiege Andreas	LC Duisburg	1:02:24	M55	193	1:05:00	1963
1517	4161	Witt Karsten	Turbo-Schnecken Lüdensche	1:02:29	M55	194	1:05:18	1959
1518	2524	Dawwas Yousef	Vodafone Runners	1:02:35	M45	298	1:05:34	1972
1519	4988	Fischer Helmuth	AS Neukirchen-Vluyn	1:02:36	M70	4	1:05:37	1946
1520	3667	Matcovich franco	*Dinslaken	1:02:40	M55	195	1:05:46	1960
1521	3960	Grothoff Markus		1:02:43	M55	196	1:05:50	1960
1522	4730	Görtzen Lutz	Rannabeus Flüren	1:02:43	M50	301	1:05:07	1968
1523	4980	Illner Rolf	SuS Bertlich	1:02:47	M60	59	1:04:58	1955
1524	3454	Nix Oliver	OTV Endurance Team	1:02:58	M40	207	1:05:27	1977
1525	4429	Iqbal Nadeem	*Duisburg	1:03:02	M35	184	1:06:07	1980
1526	5029	Köhne Thomas	Grendrunner	1:03:12	M50	302	1:06:02	1967
1527	4293	Heinrich Uwe	TuS Hamborn-Neumühl	1:03:15	M75	2	1:06:04	1943
1528	3925	Ammann Olaf	*Mülheim	1:03:17	M55	197	1:06:01	1962
1529	2647	Pathe Jürgen	SG Ruhrgas 1929	1:03:33	M55	198	1:06:21	1963
1530	5255	Laznik Christoph	*Greven	1:03:35	M50	303	1:06:08	1968
1531	5100	Bovenschen Dietger	*Krefeld	1:03:36	M40	208	1:05:42	1974
1532	2835	Wolf Thomas	*Krefeld	1:03:46	M55	199	1:06:14	1960
1533	3730	Sprink Thomas	LT Stoppenberg	1:03:50	M55	200	1:06:41	1963
1534	4233	Schmitz Frank	Running scouts	1:03:54	M55	201	1:07:00	1959
1535	4343	Ewertz Karl-Heinz	Turbo-Schnecken Lüdensche	1:03:55	M65	29	1:06:43	1951
1536	4037	Sörgel Michael	MTHC	1:03:58	M45	299	1:06:44	1970
1537	2908	zur Linden Ulli	Running Team Grafenberg	1:04:03	M60	60	1:06:39	1956
1538	4085	Meyer Heiko	*Duisburg	1:04:04	M45	300	1:06:30	1973
1539	4696	Ivanusic Joachim	*Dinslaken	1:04:13	M55	202	1:07:17	1959
1540	2987	Krüger Dirk	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:04:15	M40	209	1:07:13	1974
1541	3720	Müller Daniel	LC Duisburg	1:04:26	M50	304	1:06:47	1964
1542	3291	Grotstabel Jens	*Bocholt	1:04:34	M35	185	1:07:29	1983
1543	3036	Berger Andreas	Fun Runner VfL Gladbeck	1:04:41	M50	305	1:07:37	1968
1544	4278	Wolf Horst	Team Flow	1:05:06	M65	30	1:07:15	1951
1545	2701	Schwarz Stephan	LAUFTEAM-CASINO DU.	1:05:12	M60	61	1:07:47	1957
1546	2663	Wrubbel Peter	SSPK Oberhausen	1:05:19	M50	306	1:08:12	1965
1547	5229	Lim Michael	*Essen	1:05:31	M20	100	1:08:40	1990
1548	3105	Meyer Andre	Triminators TV Voerde	1:05:36	M45	301	1:06:50	1971
1549	3544	Welsing Winfried	SV Biemenhorst	1:06:04	M60	62	1:09:12	1954
1550	2989	Zeperreck Martin	Parkinson	1:06:04	M55	203	1:09:10	1959

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1551	5360	Kocak Hakan	*Gelsenkirchen	1:06:11	M50	307	1:07:50	1966
1552	3694	Lupp Wolfgang	LC Duisburg	1:06:35	M60	63	1:09:35	1956
1553	3845	Kura Thorsten	*Gladbeck	1:06:42	M45	302	1:09:35	1973
1554	4626	Happ Christian	*Krefeld	1:06:47	M35	186	1:09:51	1981
1555	3377	Kolenbrander Ulrich	*Oberhausen	1:07:47	M45	303	1:10:39	1969
1556	4770	Gruschka Gregor	*Düsseldorf	1:07:58	M60	64	1:10:43	1958
1557	5232	Steinacker Willi	*Leverkusen	1:08:07	M55	204	1:11:08	1959
1558	4142	Moreno Espejo Enrique	*Mülheim an der Ruhr	1:08:10	M50	308	1:11:11	1966
1559	3199	Schellscheidt Roland	AS Neukirchen-Vluyn	1:08:16	M70	5	1:11:00	1947
1560	4354	Niggemann Andreas	Laufgruppe ziiiiisch und weg	1:08:35	M55	205	1:11:13	1959
1561	3623	Jockenhöfer Heinrich	*Olfen	1:08:41	M70	6	1:10:36	1944
1562	2625	Nottebaum Berthold	Max Maulwurf Marathonis	1:08:45	M60	65	1:10:50	1956
1563	4458	Kolenbrander Peter	LG Bilfinger Engineering	1:09:39	M60	66	1:12:30	1955
1564	3604	Eggert Wolfgang	*Haan	1:09:56	M55	206	1:12:54	1962
1565	2732	Farid AL Mahmoud	LG Pater Tobias	1:10:09	M20	101	1:10:11	1994
1566	5164	Czop Dominik	*Dortmund	1:10:16	M30	146	1:10:28	1986
1567	3295	Hilgers Erich	Lauffreff Hülser Bruch	1:11:12	M80	1	1:14:21	1937
1568	4138	Bredt Peter	*Schwelm	1:12:43	M60	67	1:13:47	1957
1569	3547	Hüfner Manfred	BSG Team EVAG	1:16:00	M65	31	1:18:59	1952
1570	3281	Kemper Klaus	TV Vennikel	1:16:44	M60	68	1:19:43	1954
1571	4017	Neven Klaus Arno	BSG Commerzbank AG Rhe	1:19:15	M55	207	1:22:28	1963

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	2749	Fels Anika	LG COESFELD	0:37:22	W20	1	0:37:25	1995
2	5338	Moesch Angela	LG Deiringsen	0:38:09	W45	1	0:38:10	1969
3	2770	Linder Melanie	SG Wenden	0:38:33	W40	1	0:38:34	1975
4	4949	Devits Lise	Triathlon Mülheim	0:38:40	W20	2	0:38:46	1994
5	2501	Fierek Carina	TuS Xanten	0:39:25	W35	1	0:39:28	1983
6	3143	Dettmar Sabine	SV Blau Weiß Bochum	0:41:17	W20	3	0:41:26	1990
7	3093	Stollenwerk Lisa	LGO Bochum	0:41:26	W20	4	0:41:34	1994
8	4669	Pfützenreuter Johanna	Angerland LT Lintorf	0:41:32	W20	5	0:41:47	1990
9	2996	Bannert Birte	*Wuppertal	0:41:37	W45	2	0:41:49	1973
10	4645	Michalka Silvia	TUSEM Essen	0:41:55	W50	1	0:42:06	1967
11	4973	Bartsch Vanessa	USC Bochum	0:42:03	W40	2	0:42:09	1978
12	3320	Ischinsky Carolin	Lauffreunde Bottrop	0:42:05	W40	3	0:42:24	1974
13	3628	Buß Cornelia	SG Borken	0:42:22	W45	3	0:42:41	1973
14	5288	Tieves Milena	*Düsseldorf	0:42:25	W30	1	0:42:29	1987
15	2536	Delseith Bettina	Vodafone Runners	0:42:36	W50	2	0:42:47	1966
16	2895	Bietenbeck Franziska	LT Starlight Team Essen	0:42:40	W30	2	0:43:02	1987
17	3154	Bürger Marita	DJK Kleinenbroich	0:42:46	W30	3	0:43:05	1984
18	2504	Wietscher Antje	TV Refrath	0:43:10	W60	1	0:43:22	1956
19	2956	Mangler Sarah	Running Team Grafenberg	0:43:14	W35	2	0:43:28	1982
20	5008	Pfitzmann Maike	TVAngermund	0:43:32	WU20	1	0:44:00	1999
21	5241	Brautmeier Eva	BSG Sparkasse Wuppertal	0:43:37	W30	4	0:44:04	1986
22	3917	Niggemann Marinja	Ausdauerschule by bunert	0:43:39	W30	5	0:43:53	1987
23	5352	Böger Nadine	Triathlon Team Ratingen 08	0:43:40	W40	4	0:44:06	1975
24	4989	Casimir Sabine	AS Neukirchen-Vluyn	0:43:50	W50	3	0:44:08	1965
25	3770	Kass Gudrun	SG Borken	0:44:00	W50	4	0:44:37	1968
26	4504	Flintz Anne	*Düsseldorf	0:44:01	W20	6	0:44:30	1991
27	4402	Falkenstein Britta	SV Gladbeck 13	0:44:05	W50	5	0:44:52	1967
28	3417	Kollenberg Kristin	LT Starlight Team Essen	0:44:16	W30	6	0:44:38	1984
29	3537	Mohr Christina	Essen	0:44:17	W30	7	0:44:47	1985
30	4230	Dumpe Lisa	*Coesfeld	0:44:19	W30	8	0:44:48	1985
31	3085	Willemsen Helga	DJK SF 97/30 Lowick	0:44:21	W45	4	0:44:55	1969
32	4277	Eißmann Dr. Mareike	LT Starlight Team Essen	0:44:22	W35	3	0:45:15	1983
33	4390	Rabenstein Kristin	*Düsseldorf	0:44:30	W40	5	0:45:17	1976
34	2751	Claeßen Petra	LG COESFELD	0:44:44	W45	5	0:45:11	1973
35	5292	Hübner Britta	LC Duisburg	0:44:44	W50	6	0:45:15	1964
36	4960	Kachholz Lena	USC Bochum	0:44:49	W30	9	0:44:54	1985
37	5354	Evers Sophie	SG Borken	0:44:52	W30	10	0:45:11	1986
38	3676	Grünwald Bentje	HSP Laufftreff Essen	0:44:55	W30	11	0:45:26	1988
39	3790	Adam Andrea	Angerland LT Lintorf	0:45:02	W50	7	0:45:29	1968
40	5118	van Hüüt Annika	LG Alpen	0:45:03	W20	7	0:45:07	1990
41	2840	Ader Nadine	Brander SV Tri Team	0:45:09	W40	6	0:45:17	1977
42	3674	Thimm Gitti	TV Goch	0:45:21	W50	8	0:45:26	1968
43	3321	Hinz Charlotte	Maschischnitten	0:45:39	W20	8	0:46:14	1996
44	2685	Kömen Barbara	200PRO GmbH	0:45:47	W45	6	0:46:40	1970
45	2907	Poschmann Heike	WAT Läufer	0:45:53	W50	9	0:46:32	1966
46	3206	Gedig-Küpper Silke	LC Duisburg	0:45:56	W50	10	0:46:24	1966
47	2949	Binsfeld Birgit	LG Alpen	0:45:56	W40	7	0:46:22	1977
48	3260	Rückmann Anja	Fun Runner VfL Gladbeck	0:46:05	W50	11	0:46:29	1966
49	4215	Börmann Jutta	TSG Kirchhellen	0:46:08	W50	12	0:46:46	1967
50	3768	Döring Karin	Projekt 21	0:46:11	W30	12	0:46:48	1984
51	3071	Chmura Anna	*Halver	0:46:14	W45	7	0:46:30	1970
52	4235	Mayrlechner Lea	*Duisburg	0:46:20	W20	9	0:47:20	1995
53	2923	Uebbing Sylvia	Laufsport 97/30 Lowick	0:46:24	W50	13	0:46:43	1967
54	5123	Hahn Paula	ultraleicHt	0:46:25	W50	14	0:47:10	1968
55	2982	Klenn Ricarda	SV-Siemens	0:46:25	W20	10	0:46:57	1993
56	3495	Bruns Klaudia	Borbecker Raketen Essen	0:46:26	W55	1	0:46:59	1961
57	5045	Isensee Tina	LEX Bocholt Running Team	0:46:34	W35	4	0:47:15	1981
58	4577	Ellerhausen Marle	Triabolas Triathlon Hamburg	0:46:42	W45	8	0:47:21	1972
59	3244	Marx Petra	SV Gladbeck 13	0:46:48	W50	15	0:47:38	1967
60	5290	Tooten Judith	*Xanten	0:46:49	W30	13	0:47:28	1986
61	5077	Telaar Judith	Ice Breaker	0:46:51	W30	14	0:48:02	1985
62	3874	Dincklage Melanie	Triminators TV Voerde	0:46:52	W45	9	0:47:30	1972

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	4872	Genser Nina	*Düsseldorf	0:46:53	W45	10	0:47:34	1972
64	4667	Haase Patricia	*Düsseldorf	0:47:09	WU20	2	0:47:38	1999
65	5365	Lonien Petra	LC Duisburg	0:47:12	W55	2	0:49:06	1962
66	3042	Eckford Dr. Stephanie	*Goch	0:47:14	W35	5	0:47:45	1980
67	4999	Lichtinger Yasmina	*Düsseldorf	0:47:15	W20	11	0:48:16	1993
68	4016	Sander Ingrid	LGO Bochum	0:47:16	W55	3	0:47:45	1962
69	3282	Kohrs Silke	ASC Ratingen West	0:47:16	W40	8	0:47:43	1977
70	4702	Robrecht Astrid	LT Haumannplatz Essen	0:47:17	W50	16	0:47:32	1968
71	2990	Lippke Elke	RSC Essen-Kettwig	0:47:18	W55	4	0:47:44	1959
72	3691	Gensior Dr. Berenike	Krefelder Kanu Klub	0:47:20	W60	2	0:48:04	1957
73	3163	Oberhagemann Nicole	SV Gladbeck 13	0:47:24	W45	11	0:48:13	1969
74	4449	Ahaus Sibylle	*Düsseldorf	0:47:29	W35	6	0:48:26	1981
75	3734	Bergkemper Marie-Luise	*Essen	0:47:29	W30	15	0:48:26	1988
76	4660	Prescha Kristiane	TriCologne	0:47:30	W50	17	0:48:31	1967
77	3911	Rumpel Joana	Project 63	0:47:33	W20	12	0:48:07	1991
78	5011	Desinger Nicole	KKK Krefelder Kanu Klub	0:47:34	W45	12	0:48:17	1969
79	3617	Hölter Agnes	SG Borken	0:47:35	W60	3	0:48:37	1956
80	3070	Lindekamp Caroline	*Düsseldorf	0:47:36	W30	16	0:48:24	1985
81	5108	Grebe Annika	Judoclub Kaiserswerth	0:47:38	W35	7	0:48:20	1980
82	3879	Hülsmann Anja	WAT Läufer	0:47:50	W40	9	0:48:45	1978
83	3106	Priester Sandra	VfL Gladbeck Fun Runner	0:47:52	W45	13	0:48:40	1972
84	3387	Rahe Michaela	Fun Runner VfL Gladbeck	0:47:58	W30	17	0:48:22	1984
85	4253	Dao-Phung Thy	*Duisburg	0:47:59	W20	13	0:49:02	1990
86	3177	Mirhen Nina	Triathlon TEAM TG Witten	0:48:01	W35	8	0:48:22	1981
87	3592	Mickelat Dr. Simone	JUS	0:48:03	W45	14	0:48:36	1972
88	4542	Holtappel Heike	Allround Triathlon Team Klev	0:48:03	W45	15	0:49:19	1972
89	3973	Wirth Mariele	WSV Mülheim	0:48:05	W50	18	0:48:52	1967
90	3074	Drusenheimer Nadja	*Düsseldorf	0:48:15	W35	9	0:49:31	1979
91	5046	Janschulte Rita	LT Uhlenhorst Mülheim	0:48:19	W40	10	0:49:17	1975
92	2707	Spundflasche Karolin	200PRO GmbH	0:48:22	W35	10	0:49:25	1982
93	2815	Büttner Melanie	TRC Essen 84	0:48:23	W40	11	0:49:11	1974
94	3301	Bevers Wiebke	Ruhrrunner Essen	0:48:24	W50	19	0:48:51	1965
95	3609	Cyriax Jenny	*Mülheim an der Ruhr	0:48:24	W35	11	0:49:52	1983
96	3130	Kuse Nicole	TuS Xanten	0:48:27	W45	16	0:49:38	1973
97	5049	Norenkemper Linda	*Essen	0:48:32	W35	12	0:49:18	1980
98	4317	van den Bongard Andrea	LT Vynen Xanten	0:48:33	W40	12	0:49:10	1974
99	4459	Bremer Kerstin	*Bedburg-Hau	0:48:34	W30	18	0:49:00	1985
100	3400	Pfennig Theresa	Angerland LT Lintorf	0:48:37	W20	14	0:49:21	1998
101	5099	Göbel Naemi	Helios Iron Team Wuppertal	0:48:39	W20	15	0:49:19	1996
102	4068	Gaschnitz Ingrid	Marl	0:48:39	W55	5	0:49:32	1963
103	4423	Weber Annemarie	*Krefeld	0:48:41	W30	19	0:50:21	1987
104	4411	Wittig Sarah	*Duisburg	0:48:48	W30	20	0:49:59	1988
105	4583	Schnieder-Luther Bernade	Marathonteam Ratingen	0:48:49	W60	4	0:50:53	1958
106	4700	Habich Sylvia	LT Haumannplatz Essen	0:48:51	W40	13	0:49:59	1975
107	5213	van Hüüt Christina	LG Alpen	0:48:59	W30	21	0:49:38	1987
108	2633	Wolff Iris	TC Kray 1892 e.V.	0:49:00	W60	5	0:49:57	1958
109	4502	Möllmann Rita	Running Rita	0:49:00	W50	20	0:49:57	1968
110	3930	Schumacher Corinna	*Krefeld	0:49:01	W50	21	0:49:36	1968
111	4374	Orlova Galina	TEAM ELG	0:49:05	W45	17	0:49:59	1972
112	4341	Garcia Garcia Sandra	Rasehasen Düsseldorf	0:49:11	W40	14	0:51:33	1978
113	2752	Rotthäuser Heike	LG COESFELD	0:49:19	W50	22	0:50:44	1968
114	3967	Fuchs Simone	LT Die Staudertrinker	0:49:19	W40	15	0:51:24	1974
115	2582	Grave Christiane	VIVAWEST	0:49:19	W40	16	0:50:51	1978
116	3266	von den Kerkhoff Johanna	Die Höhenläufer	0:49:20	W30	22	0:49:49	1986
117	4266	Hohl Jana	Allround Triathlon Team Klev	0:49:20	W20	16	0:50:40	1997
118	4151	Fellner-Rothert Sylvie	Tri Ducks Dorsten	0:49:20	W45	18	0:50:27	1969
119	3389	Schmidt Silke	Allround Triathlon Team Klev	0:49:20	W40	17	0:50:40	1975
120	4772	Belenguer Nicole	Tri-Club Wuppertal	0:49:22	W30	23	0:50:40	1988
121	5148	Henseler Janine	*Duisburg	0:49:31	W20	17	0:51:01	1992
122	4319	Fux Barbara	*Meerbusch	0:49:33	W45	19	0:50:51	1973
123	4146	Schreven Severine	CrossFit Goch	0:49:33	W35	13	0:50:53	1982
124	5180	Ahlborn Lisa	*Düsseldorf	0:49:34	W20	18	0:50:41	1989

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	3868	Giesemann Maria	*Bochum	0:49:35	W30	24	0:50:14	1986
126	4794	Olszewski Natalie	*Neuss	0:49:49	W30	25	0:51:22	1986
127	3805	Bitthöfer Tatjana	Dortmund	0:49:50	W40	18	0:50:22	1975
128	2641	Ewens Dr. Susanne	SG Ruhrgas 1929	0:49:52	W50	23	0:50:42	1968
129	4661	Abbing Sabrina	*Herne	0:49:53	W20	19	0:51:16	1989
130	5233	Kleine-Nathland Linda	*Duisburg	0:49:55	W20	20	0:51:01	1991
131	3818	Schlüter-Michels Marion	SG Borken	0:49:57	W45	20	0:50:59	1969
132	4694	Jaeger Sabrina	LC Duisburg	0:49:59	W35	14	0:51:31	1983
133	4214	Henniger Kirsten	Solinger LC	0:50:01	W45	21	0:51:35	1971
134	3001	Richts Steffi	*Köln	0:50:02	W35	15	0:51:26	1983
135	2661	Hoppe Julia Laura	Marathonkurs 2018	0:50:05	W30	26	0:51:59	1988
136	4905	Müller Nicole	Team Rurrunner	0:50:05	W45	22	0:51:41	1971
137	4969	Hörmann Karin	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:50:06	W45	23	0:51:44	1973
138	2824	Britz Kirsten	KNIPPI-PÜPPIES	0:50:07	W55	6	0:51:28	1962
139	2608	Schneider Beate	Max Maulwurf Marathonis	0:50:07	W55	7	0:51:43	1963
140	3771	Oestrich Alina	LEMKEN Lauftreff	0:50:10	W20	21	0:51:54	1995
140	5015	Menz Simone	*Moers	0:50:10	W45	24	0:50:24	1970
142	2725	Bergermann Nicole	AOK TEAM	0:50:13	W40	19	0:51:04	1975
143	2750	Kemper Christina	LG COESFELD	0:50:15	W20	22	0:51:27	1993
144	4360	Cepok Claudia	Alles aus Liebe	0:50:20	W20	23	0:51:20	1993
145	3241	Elting Valerie	*Essen	0:50:23	W20	24	0:51:33	1992
146	5084	Elting Desiree	Bocholter WSV	0:50:24	W20	25	0:51:33	1993
147	3252	Karusseit Kerstin	*Sprockhövel	0:50:27	W40	20	0:51:43	1974
148	4162	Pohl Barbara	LGO / TVEinigkeit Barop e.V.	0:50:27	W45	25	0:52:21	1971
149	4628	Widler Mascha	Enterich	0:50:31	W20	26	0:51:36	1995
150	2632	Sult Barbara	TC Kray 1892 e.V.	0:50:31	W65	1	0:51:28	1953
151	2851	Mück Heike	*Düsseldorf	0:50:37	W30	27	0:52:43	1987
152	3339	Klomfas Kerry	*Duisburg	0:50:37	W30	28	0:52:00	1987
153	2822	Hackenber Eva	Futsalicious Essen e.V.	0:50:38	W20	27	0:51:39	1993
154	4150	Breit Ann-Christin	TSG Kirchhellen	0:50:39	W20	28	0:51:48	1990
155	4056	Hentschel Dorothée	Fun Runner VfL Gladbeck	0:50:42	W45	26	0:51:30	1971
156	4322	Delihsen Friederike	*Köln	0:50:49	W30	29	0:51:48	1986
157	4545	Eversmann Sylvia	*Krefeld	0:50:49	W30	30	0:52:23	1987
158	5055	Poleska-Urban Anne	*Krefeld	0:50:52	W35	16	0:52:34	1980
159	4756	Mertmann Monika	TuS Sythen	0:50:58	W45	27	0:52:00	1969
160	5189	Loege Irmela	*Dinslaken	0:50:58	W40	21	0:52:42	1974
161	4708	Hensberg Heike	Rade rennt	0:51:06	W50	24	0:53:30	1968
162	4533	Kruse Daniela	SV Gladbeck 13	0:51:09	W40	22	0:51:58	1977
163	5023	Völzke Sabrina	*Radevormwald	0:51:10	W50	25	0:53:33	1968
164	2986	Klenn Stephanie	LC Duisburg	0:51:12	W50	26	0:52:32	1968
165	3118	Schütten-Jansen Petra	Trinimators TV Voerde	0:51:13	W50	27	0:52:38	1966
166	3857	Oberhäuser Angelika	Solinger LC	0:51:15	W65	2	0:52:49	1950
167	2833	Kamienski Anna	*Oberhausen	0:51:17	W30	31	0:51:52	1985
168	4759	Bode Laura	*Essen	0:51:19	W60	6	0:52:24	1958
169	2772	Greco Nicole		0:51:24	W45	28	0:52:42	1970
170	4688	Bliß Elara	Willpower vegan	0:51:28	WU20	3	0:54:02	1999
171	2514	Schaefer Tina	Vodafone Runners	0:51:30	W35	17	0:53:18	1981
172	3275	Gewehr Rebecca	Bocholter WSV	0:51:32	W30	32	0:52:38	1984
173	4943	Jörges Sabine	Blau Weiß Bochum	0:51:32	W45	29	0:53:20	1971
174	3015	Uhrmacher Eva	Ballettschule Müller Castrop	0:51:39	W55	8	0:53:25	1959
175	3318	Baumgart Paula	*Düsseldorf	0:51:44	W30	33	0:52:52	1984
176	4014	Bartnik Rabea	Kaffeeklatsch	0:51:44	W20	29	0:54:04	1989
177	3690	Thomas Sandra	*Duisburg	0:51:45	W35	18	0:53:34	1982
178	2985	Krause Jessica	*Essen	0:51:47	W40	23	0:53:26	1977
179	3932	Schwering Agnes	SG Borken	0:51:48	W60	7	0:53:28	1956
180	2914	Jansen Claudia	Tri Ducks Dorsten	0:51:48	W30	34	0:52:57	1984
181	4527	Osterkamp Nicole	ERG 1900	0:51:50	W40	24	0:54:01	1975
182	4256	Bovenschen Birgit	*Duisburg	0:51:53	W50	28	0:52:18	1968
183	5208	Bonertz Ronja	*Duisburg	0:51:53	WU20	4	0:52:47	2000
184	3542	Gleumes Simone	*Düsseldorf	0:51:55	W45	30	0:52:51	1971
185	3935	Pingen Bini	*Duisburg	0:51:57	W50	29	0:54:32	1968
186	4120	Merckel Andrea	Fun Runner VfL Gladbeck	0:51:59	W50	30	0:54:59	1964

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	4342	Schmunkamp Mira	Rasehasen Düsseldorf	0:52:04	W45	31	0:54:25	1973
188	4468	Gunia Birgit	Renntiere	0:52:05	W50	31	0:54:00	1965
189	2902	Henrich Kara	Runnerlicious Essen	0:52:05	W30	35	0:53:48	1988
190	2945	Markhoff Karin	TSV Viktoria Mülheim	0:52:12	W55	9	0:53:37	1959
191	5220	Heidenreich Lijuan	SG Stern Werk Düsseldorf	0:52:12	W40	25	0:54:20	1974
192	3307	Beyer Jasmin	Bataver Laufftreff Emmerich	0:52:12	W40	26	0:53:22	1976
193	5309	Behrens Dajana	*Düsseldorf	0:52:14	W20	30	0:54:06	1994
194	4011	Heise Sara	*Krefeld	0:52:15	W20	31	0:53:52	1989
195	4663	Jordan Anja	OSC 04 Rheinhausen	0:52:16	W40	27	0:53:05	1977
196	3928	Akkus Mevlana	*Krefeld	0:52:19	W55	10	0:54:22	1962
196	4009	Dietrich Sabine	OTV Endurance Team	0:52:19	W50	32	0:54:06	1965
198	5105	Schmauder Angelika	*Bochum	0:52:22	W20	32	0:54:41	1990
199	3640	Stepken Sina	SC Bayer 05 Uerdingen	0:52:23	W20	33	0:53:11	1991
200	4475	Brinkmann Verena	SG Borken	0:52:28	W35	19	0:54:11	1980
201	5225	Wortmann Eva	*Krefeld	0:52:29	W35	20	0:54:15	1981
202	4858	Orant Doris	*Duisburg	0:52:34	W50	33	0:54:13	1968
203	4287	Lux Anna-Sophia	Verstege&Lux	0:52:35	W30	36	0:54:03	1987
204	5367	Zöhler Katrin	LC Duisburg	0:52:36	W35	21	0:54:29	1982
205	3261	Hillebrand Petra	Viermärker Dortmund	0:52:36	W55	11	0:54:40	1961
206	3250	Halfmeier Rhea	*Duisburg	0:52:39	WU20	5	0:52:46	1999
207	5302	Kuss Birgit	Ausdauerschule by bunert	0:52:40	W45	32	0:54:32	1972
208	2726	Adamczuk Viviane	AOK TEAM	0:52:42	W20	34	0:55:05	1993
209	2529	Schmitt Daniela	Vodafone Runners	0:52:45	W40	28	0:55:09	1978
210	4464	Bellscheidt Linda	*Mülheim	0:52:48	W35	22	0:54:59	1979
211	4096	Hanßen Beate	Allround Triathlon Team Klev	0:52:51	W55	12	0:54:12	1960
212	4862	Stührenberg Diana	*Duesseldorf	0:52:56	W45	33	0:54:14	1971
213	3452	DOrlando Daniela	*Duisburg	0:53:02	W45	34	0:54:24	1972
214	5190	Terhaar Laura	*Borken	0:53:02	W20	35	0:54:57	1991
215	2817	Kirchner Sabrina	*Leichlingen	0:53:03	W30	37	0:54:26	1984
216	2631	Frieben Nicole	TC Kray 1892 e.V.	0:53:04	W45	35	0:54:37	1972
217	2878	Daubenspeck Monika	*Krefeld	0:53:07	W50	34	0:54:37	1968
218	4698	Kernder Anna	*Düsseldorf	0:53:11	W20	36	0:55:13	1990
219	3378	Fiedler Franziska	*Düsseldorf	0:53:14	W30	38	0:55:22	1987
220	3668	Rase Sigrun	Feuerwehr SV Düsseldorf	0:53:14	W40	29	0:54:52	1974
221	4375	Gawlik-Kuzera Eva	TEAM ELG	0:53:15	W55	13	0:54:53	1963
222	2601	Drenker Conny	TUS BREITSCHEID	0:53:17	W40	30	0:53:26	1975
223	3461	Morgenschweis Dagmar	LC Duisburg	0:53:22	W55	14	0:55:18	1962
224	4795	Pfaffenhöfer Annette	Breetlook-Runners	0:53:22	W50	35	0:55:50	1968
225	3565	Eßing Jana	*Bocholt	0:53:24	W20	37	0:54:57	1993
226	4406	Preuss Jeanette	*Duisburg	0:53:24	W35	23	0:55:00	1979
227	3993	Czibor Christina	TriTeam TSG Sprockhövel	0:53:25	W40	31	0:54:17	1977
228	3751	Späth Bianca	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:53:25	W45	36	0:55:09	1969
229	3938	Putke Kathrin	SV Gladbeck 13	0:53:29	W35	24	0:56:01	1981
230	3560	Eckhardt Melanie	LC Duisburg	0:53:31	W40	32	0:55:03	1978
231	4334	Liu Daniela	Rasehasen Düsseldorf	0:53:31	W40	33	0:55:53	1977
232	5319	Berg Iris	LC Duisburg	0:53:32	W45	37	0:55:43	1971
233	4340	Leue-Peltzer Vivien	Rasehasen Düsseldorf	0:53:32	W35	25	0:55:53	1979
234	3721	Kipker Dina	Helios Iron Team Wuppertal	0:53:32	W50	36	0:55:49	1964
235	4339	Requena Patricia	Rasehasen Düsseldorf	0:53:33	W40	34	0:55:53	1977
236	4336	Seidler Kristina	Rasehasen Düsseldorf	0:53:33	W30	39	0:55:55	1988
237	4670	Risse Kirsten	LC Duisburg	0:53:34	W35	26	0:55:43	1982
238	4839	Focks Martina	LC Duisburg	0:53:38	W55	15	0:56:03	1961
239	2807	Brauns Elisabeth	LT Dterkrade- Nord	0:53:38	W50	37	0:56:07	1965
240	4673	Schulz-Bongert Sabine	Running Team Grafenberg	0:53:39	W55	16	0:54:58	1962
241	4642	Greco Riccarda	MSV Duisburg Einradzebras	0:53:40	W20	38	0:54:57	1998
242	4576	Vogelbein Vanessa	Kenia Reserve	0:53:42	W30	40	0:54:43	1988
243	4103	Klappach Ivonne	*Duisburg	0:53:43	W35	27	0:55:32	1979
244	4104	Bader Janine	*Duisburg	0:53:44	W35	28	0:55:32	1983
245	3515	Bley Bianca	Die Waldgazellen	0:53:44	W45	38	0:55:37	1971
246	3468	Büsing Janina	*Bochum	0:53:44	W30	41	0:56:07	1986
247	2738	Martzock Yvonne	AOK TEAM	0:53:45	W35	29	0:56:05	1980
248	4066	Siegmann Dr. Carolin	*Düsseldorf	0:53:46	W45	39	0:55:38	1971



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
3. Februar 2018

Frauen

Seite 31

gedruckt 09.02.2018 22:50:27

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	4965	Seyfferth Maria	*Düsseldorf	0:53:51	W30	42	0:56:22	1986
250	2783	Herrmann Susanne	Team Polizei	0:53:53	W50	38	0:55:37	1968
251	4636	Schankweiler Martina	SV Viktoria Goch	0:53:54	W55	17	0:55:42	1962
252	4529	Vogt Monika	Zulu Runners	0:53:54	W50	39	0:56:05	1965
253	2675	Reck Sandra	TRIMET	0:53:55	W40	35	0:55:24	1976
254	2513	Olms Anne-Barbara	Vodafone Runners	0:53:59	W35	30	0:55:57	1980
255	4438	Weidenhammer Yvonne	*Düsseldorf	0:53:59	W35	31	0:56:08	1979
256	3172	Opitz Maike	Wolf-Gang	0:54:00	W20	39	0:56:20	1990
257	4783	Deniz Susi	Laufftreff Haumannplatz	0:54:01	W40	36	0:55:13	1976
258	2715	Ewald Katharina	bunert Duisburg	0:54:04	W20	40	0:55:47	1994
259	3910	Morrissey Marianne	*Dusseldorf	0:54:05	W40	37	0:55:36	1974
260	2626	Brandenburg Nicole	Max Maulwurf Marathonis	0:54:05	W20	41	0:55:47	1993
261	5345	Roch Petra	LC Duisburg/laufbuchruhr.de	0:54:05	W50	40	0:55:54	1968
262	4344	Göppert Sandra	Marathon Dinslaken	0:54:05	W45	40	0:56:24	1972
263	3766	Wansing Monika	*Hamminkeln	0:54:07	W30	43	0:55:50	1986
264	5129	Schendel Annette	*Krefeld	0:54:08	W30	44	0:56:17	1986
265	2849	Domke Susanne	VfL Gladbeck Fun Runner	0:54:10	W45	41	0:56:07	1972
266	4134	Späth Bettina	*Essen	0:54:10	W45	42	0:56:02	1971
267	2537	Mertens Carina	Vodafone Runners	0:54:10	W30	45	0:55:58	1985
268	3231	Conzen Gerda	ETB SW Essen	0:54:11	W60	8	0:56:53	1957
269	4166	Babel Anja	TuS Xanten	0:54:13	W50	41	0:55:51	1968
270	3971	Weidemann Ulrike	LC Duisburg	0:54:14	W55	18	0:56:07	1961
271	4192	Förster Janine	Babel GmbH	0:54:15	W40	38	0:55:46	1977
272	4798	Köhling Hedda	*Essen	0:54:21	W30	46	0:55:51	1984
273	2866	Gonzalez-Bienert Vaness	*Velbert	0:54:23	W40	39	0:55:55	1976
274	4742	Moseler Christina	*Dinslaken	0:54:27	W45	43	0:55:32	1972
275	2567	Braune Karin	Vodafone Runners	0:54:28	W45	44	0:55:28	1971
276	4169	Pereira-Foerster Andreia	*Wanheimerort	0:54:29	W45	45	0:56:54	1969
277	5201	Geßner Sarah	*Bochum	0:54:30	W20	42	0:56:49	1992
278	5094	Presch Katharina	*Duisburg	0:54:31	W20	43	0:56:39	1994
279	3692	Nacken Maria	*Erkelenz	0:54:32	W40	40	0:56:46	1978
280	4309	Schürmann Ariane	*Essen	0:54:34	W50	42	0:57:04	1966
281	4883	Sparrer Iris	*Düsseldorf	0:54:34	W35	32	0:56:09	1980
282	2846	Schraven Silke	*Duisburg	0:54:35	W45	46	0:56:59	1972
283	4956	Weisbrod Jana	Marathon Mülheim	0:54:41	W20	44	0:55:47	1994
284	4555	Mauritz Isabel	Juna Runners	0:54:41	W40	41	0:56:28	1976
285	2724	Yurtseven Damla	AOK TEAM	0:54:41	W20	45	0:56:54	1990
286	5153	Mrozek Angelina	*Oer-Erkenschwick	0:54:42	W20	46	0:55:18	1993
287	2721	Spanier Claudia	AOK TEAM	0:54:47	W45	47	0:56:18	1969
288	3991	Vesper Deborah	*Herne	0:54:48	W30	47	0:56:30	1987
289	2585	Janduda Jana	VIVAWEST	0:54:49	W20	47	0:56:21	1990
290	4160	Witt Heidrun	Turbo-Schnecken Lüdensche	0:54:54	W60	9	0:57:41	1958
291	3697	Moos Nicola	*Bochum	0:54:55	W45	48	0:56:23	1970
292	2805	Großkopf Jenny	*Bochum	0:54:57	W30	48	0:57:15	1984
293	2963	Steinig Berit	*Kaarst	0:54:58	W45	49	0:55:43	1973
294	3243	Lümkemann Katrin	DJK TuS Rotthausen	0:54:59	W35	33	0:56:41	1982
295	3584	Südholt Elke	*Borken	0:55:00	W45	50	0:57:15	1973
296	4846	Schoenfeldt Isolde	TV Goch	0:55:00	W50	43	0:56:25	1964
297	4656	Cegla Sabrina	*Duisburg	0:55:01	W20	48	0:56:52	1990
298	3884	Risch Bettina	TV Jahn Hiesfeld	0:55:05	W55	19	0:56:58	1962
299	3913	Engels Karin	*Moers	0:55:06	W50	44	0:55:43	1967
300	4945	Deelmann Maike	*Borken	0:55:06	W20	49	0:57:22	1996
301	3293	Schrafen Elke	TRC Essen 84	0:55:06	W50	45	0:58:49	1964
302	3460	Makus Jennifer	PSV Velbert	0:55:07	W30	49	0:57:38	1986
303	4820	Bartrow Sandra	Sportpark Stadtwald	0:55:08	W40	42	0:57:09	1977
304	4585	Grönert Karin	*Düsseldorf	0:55:08	W55	20	0:57:10	1961
305	3395	Nell Katja	*Duisburg	0:55:09	W40	43	0:56:36	1974
306	4032	Moseke Sabine	Solinger LC	0:55:10	W60	10	0:56:47	1954
307	4741	Reinholz Sarah	*Gelsenkirchen	0:55:16	W35	34	0:57:28	1983
308	3322	Tepaße Nadine	Sportfreunde Ententeich	0:55:16	W20	50	0:58:12	1991
309	2882	Fels Lisa	Billerbecker Läufer	0:55:17	W50	46	0:56:57	1964
310	3655	van Wieren Sietske	Rapid Ramirez	0:55:18	W35	35	0:57:13	1982



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
3. Februar 2018

Frauen

Seite 32

gedruckt 09.02.2018 22:50:27

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	4539	Kleinohl Meike	*Duisburg	0:55:21	W40	44	0:57:35	1977
312	2823	Kleefisch Angelika	KNIPPI-PÜPPIES	0:55:21	W45	51	0:57:50	1972
313	3832	Günter Nicola	*Essen	0:55:28	W40	45	0:57:35	1975
314	5326	Müller Katharina	*Krefeld	0:55:28	W35	36	0:56:10	1980
315	2720	Angenvoort Sarah	AOK TEAM	0:55:35	W20	51	0:57:47	1993
316	2678	Heidenreich Kathrin	TV Wanheimerort	0:55:38	W20	52	0:56:34	1992
317	4415	Seifert-Preuß Beate	Solinger LC	0:55:42	W55	21	0:57:17	1962
318	2828	Winking Kirsten	Fun Runner VfL Gladbeck	0:55:43	W45	52	0:57:58	1970
319	2887	Serowy Simone	Fun Runner VfL Gladbeck	0:55:44	W50	47	0:57:59	1967
320	3929	Mötter Birte	*Oberhausen	0:55:46	W50	48	0:58:05	1966
321	2836	Hajesch Sandra	*Hamminkeln	0:55:46	W45	53	0:57:33	1970
322	3242	Theis Julia	*Duisburg	0:55:46	W30	50	0:58:10	1984
322	4844	Dominguez Nerea	*Düsseldorf	0:55:46	W30	50	0:55:58	1984
324	5341	Wielandner Katharina	*Düsseldorf	0:55:48	W35	37	0:56:29	1980
325	5111	Pflug Gina	LT Alt-Erkrath	0:55:50	W35	38	0:58:44	1982
326	4972	Patkowski Steffi	LT Gruiten-Neandertal	0:55:50	W40	46	0:58:45	1978
327	3052	Catikkas Elvira	VdK	0:55:53	W40	47	0:57:53	1977
328	2799	Holtkamp Anika	AOK TEAM	0:55:54	W30	52	0:58:14	1984
329	2716	Görkes Kristina	AOK TEAM	0:55:54	W30	53	0:58:14	1986
330	5183	Bäcker-Hilbrand Heike	LT Wischlingen Dortmund	0:55:55	W50	49	0:57:49	1964
331	3286	Roßbach Simone	*Oberhausen	0:56:01	W40	48	0:58:18	1974
332	4080	Kupke Vanessa	BSG Nispa	0:56:11	W35	39	0:57:48	1982
333	5113	Meinhard Evelyn	Angerland LT Lintorf	0:56:11	W55	22	0:58:43	1960
334	3026	Lehmann Meike	*Düsseldorf	0:56:12	W40	49	0:58:28	1978
335	4217	Freywald Ulrike	*Moers	0:56:12	W50	50	0:58:19	1965
336	4723	Zoske Anja	*Issum	0:56:13	W20	53	0:58:48	1989
337	3142	Voigt-Lehmann Petra	*Mülheim	0:56:13	W50	51	0:58:52	1965
338	4995	Kuhlmann Melanie	CDS Running Team	0:56:14	W35	40	0:57:51	1980
339	3022	Dietrich Elke	LC Duisburg	0:56:15	W55	23	0:58:40	1961
340	4895	Ruske Joana	*Essen	0:56:17	W20	54	0:59:27	1992
341	4069	Brück Svea	*Bochum	0:56:19	W20	55	0:58:39	1996
342	3741	Soltau Aysun	*Mülheim an der Ruhr	0:56:21	W40	50	0:57:25	1976
343	3799	Wunsch Stefanie	TK and sriends	0:56:22	W30	54	0:57:20	1986
344	4768	Friedrich Ute	BSV Delphi	0:56:22	W55	24	0:59:16	1963
345	4371	Koopmann Christa	TV Jahn Hiesfeld	0:56:28	W60	11	0:58:47	1956
346	2477	Nacken Anja	AOK TEAM	0:56:28	W20	56	0:57:18	1991
347	2858	Steinvoort Nadine	*Emmerich am Rhein	0:56:29	W30	55	0:59:35	1984
348	4531	Thol Katharina	*Mülheim	0:56:29	W30	56	0:58:55	1987
349	2993	Lehmann Britta	*Essen	0:56:30	W40	51	0:58:57	1976
350	4487	Braam Birgit	MoGru-Runners	0:56:31	W35	41	0:58:01	1983
351	4818	Siepmann Nicole	*Rheinberg	0:56:33	W45	54	0:59:11	1971
352	4753	Biermann Sandra	Rennfietse Bocholt	0:56:36	W45	55	0:58:20	1971
353	5343	Klockgießer Susanne	*Düsseldorf	0:56:38	W40	52	0:57:20	1975
354	4367	Köhler Britta	*Bochum	0:56:39	W20	57	0:58:58	1989
355	3191	Hillen Corinna	*Oberhausen	0:56:46	W45	56	0:59:28	1971
356	4315	Cline Beth	*Düsseldorf	0:56:46	W40	53	0:58:08	1977
357	4567	Grah Annika	Trinimators TV Voerde	0:56:50	W30	57	0:57:59	1985
358	3122	Brueggemann Kerstin	Funlaufen.de.de	0:56:55	W30	58	0:59:10	1987
359	5160	Coudurier Sandra	*Düsseldorf	0:56:56	W50	52	0:59:23	1968
360	3480	Moser Susanne	LC Duisburg	0:57:02	W50	53	0:59:14	1965
361	5315	Winter Ulla	*Düsseldorf	0:57:04	W45	57	0:59:11	1972
362	4861	Entrup Judith	*Dinslaken	0:57:05	W40	54	0:59:10	1976
363	2802	Beenen Carina	*Hamminkeln	0:57:06	W40	55	0:58:53	1976
364	3096	Lüftner Manuela	Anchor Running Crew Duisb	0:57:09	W20	58	0:59:57	1991
365	3256	Schulz Kerstin	TV Schiefbahn Tri-Team	0:57:09	W20	59	0:59:31	1993
366	3284	Hülsmann Andrea	Teamwork	0:57:15	W45	58	0:59:52	1970
367	3141	Stinjek Heike	Bocholter WSV	0:57:15	W45	59	0:59:52	1971
368	3905	Boeckem Ulrike	Sunrunner	0:57:17	W60	12	0:59:08	1956
369	5289	Kühne Katharina	*Hagen	0:57:18	W30	59	0:58:51	1984
370	3041	Ratajczak Katharina	*Essen	0:57:19	W20	60	1:00:02	1992
371	4226	Herbst Natalie	*Duisburg	0:57:24	W50	54	0:59:46	1968
372	3888	Goldammer Dr. Nadine	*Muelheim	0:57:27	W45	60	0:59:51	1973



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	3312	Herpel Wiebke	Pulheimer SC	0:57:34	W45	61	0:59:03	1970
374	3216	Schmidt Saskia	*Essen	0:57:37	W30	60	0:59:32	1986
375	4117	Stöß Francie	SV Neukirchen-Vluyn	0:57:38	W20	61	1:00:04	1990
376	4518	Köhne Birgit	LT Haumannplatz Essen	0:57:43	W50	55	0:59:41	1966
377	3433	Becker Christa	*Wuppertal	0:57:46	W50	56	1:00:27	1965
378	4353	Flintrop Stephanie	Weseler TV Triathlon	0:57:46	W50	57	1:00:16	1967
379	4443	Hubertz Claudia	Aus LUST am LEBEN	0:57:47	W50	58	1:00:18	1968
380	3957	Fischer Anke	*Rheinberg	0:57:49	W40	56	1:00:11	1974
381	3110	Schulte Nicole	*Köln	0:57:52	W40	57	1:00:24	1975
382	5240	Mense Andrea	Ausdauerschule by bunert	0:57:54	W45	62	0:59:32	1972
383	5132	Thies Margot	Running-Rooster-Chicks	0:57:55	W50	59	1:00:11	1964
384	5128	Leo-Zimmermann Jasmin	Running rooster chicks	0:57:56	W50	60	1:00:11	1968
385	5198	Sauerland Lena	Rennhamster Süd-Ost	0:58:02	W30	61	1:00:52	1987
386	4813	Wimmers Marion	*Krefeld	0:58:03	W35	42	1:00:21	1979
387	3168	Beckmann Katharina	Anchor Running Crew Duisb	0:58:03	W30	62	1:00:52	1988
388	4498	Berndt Elke	LT Turnerbund Frintrop	0:58:07	W60	13	1:00:35	1958
389	3550	May Birgit	Running Dinslaken	0:58:22	W55	25	1:00:25	1962
390	4689	Zora Susanne	*Mülheim an der Ruhr	0:58:24	W55	26	1:00:22	1959
391	3311	Kasperek-Rasche Barbar	Ruhrrunner Essen	0:58:26	W50	61	1:00:42	1965
392	3600	Wilhelms zu Bickern Heik	GZBW Runners	0:58:27	W55	27	1:00:44	1961
393	4385	Kruse Nicole	WSV Schermbeck	0:58:28	W20	62	1:00:36	1990
394	3897	Vogel Sarah	Laufwerk Ruhr	0:58:28	W30	63	1:00:50	1986
395	3684	Wegner Sandra	*Bottrop	0:58:30	W20	63	1:01:23	1989
396	2946	Hein Dana	*Bochum	0:58:30	W35	43	1:01:00	1981
397	3358	Cord Ulrike	*Essen	0:58:30	W50	62	1:00:14	1964
398	4105	Kendziorra Jennifer	Papas Tochter	0:58:32	W20	64	1:00:42	1994
399	3579	Riemer Nadine	*Moers	0:58:35	W35	44	1:01:28	1980
400	2955	Heisterkamp Pia	*Mülheim	0:58:38	W45	63	1:01:19	1972
401	4156	Kuhn Janine	*Mülheim an der Ruhr	0:58:39	W30	64	0:59:46	1987
402	3361	Best Katrin	*Duisburg	0:58:40	W20	65	1:00:31	1996
403	3436	Kemper Jil	*Duisburg	0:58:41	WU20	6	1:01:12	1999
404	5114	Blacha Daniela	*duisburg homberg	0:58:42	W40	58	1:00:32	1974
405	4899	Hünger Katrin	*Düsseldorf	0:58:43	W40	59	1:01:29	1975
406	2516	Guglielmi Jeanette	Vodafone Runners	0:58:43	W50	63	1:01:21	1968
407	2912	Uphaus Regine	*Wülfrath	0:58:43	W55	28	1:01:23	1962
408	5047	Weisgerber Stephanie	*Duisburg	0:58:45	W50	64	1:01:33	1967
409	5227	Rindfleisch Sabrina	*Duisburg	0:58:48	W20	66	1:01:47	1992
410	3444	Bombeck Ellen	*Bottrop	0:58:52	W45	64	1:01:34	1969
411	4479	Hamacher Daniela	*Duisburg	0:58:53	W35	45	1:00:17	1981
412	2654	Henze Sonja	Laufschule Oberhausen	0:59:00	W35	46	1:01:31	1980
413	3179	Loch Birgit	*Duisburg	0:59:00	W45	65	1:01:55	1971
414	3037	Berger Tanja	Fun Runner VfL Gladbeck	0:59:01	W50	65	1:01:55	1967
415	4494	Meussen Andrea	*Haltern am See	0:59:02	W50	66	1:00:37	1967
416	3585	Neuenhofer Tanja	*Borken	0:59:06	W45	66	1:01:40	1970
417	5127	Koster Inga	True Fruits	0:59:08	W40	60	1:01:54	1978
418	3901	Smeets Uschi	Mönchengladbacher LG	0:59:11	W50	67	1:01:54	1965
419	4665	Pitasi Beate	*Schwerte	0:59:12	W45	67	1:01:59	1971
420	5016	Kube Katharina	Ausdauerschule by bunert	0:59:13	W30	65	1:01:38	1988
421	4916	Althaus Andrea	*Monheim am Rhein	0:59:16	W50	68	1:01:22	1967
422	4489	van Eimern Anne	*Duisburg	0:59:17	W55	29	1:01:36	1962
423	4272	Evening Sandra	*Düsseldorf	0:59:20	W20	67	1:01:44	1990
424	4273	Kater Sabrina	*Düsseldorf	0:59:20	W20	68	1:01:44	1990
425	5037	Kunze-Hullmann Berit	Ausdauerschule by bunert	0:59:23	W35	47	1:02:15	1981
426	4979	Waurich Stefanie	*Dorsten	0:59:27	W50	69	1:01:00	1968
427	3345	Czerwinski Nicole	lauf dich glücklich	0:59:27	W45	68	1:02:19	1971
428	2958	Heimann Monika	LT MG-Volksgarten	0:59:28	W50	70	1:02:10	1964
429	4040	Berghaus Silvia	BSG Commerzbank Rhein-	0:59:28	W45	69	1:01:05	1972
430	4039	Fries Anna	BSG Commerzbank Rhein-	0:59:29	W35	48	1:01:05	1979
431	4202	Bolmer Melanie	*Wuppertal	0:59:35	W40	61	1:02:35	1976
432	4308	Große Lordemann Dr. Anj	*Essen	0:59:41	W35	49	1:02:33	1980
433	4892	Günther Andrea	IHM	0:59:43	W35	50	1:02:38	1983
434	4893	Johannes Christine	IHM	0:59:43	W35	51	1:02:38	1981



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
3. Februar 2018

Frauen

Seite 34

gedruckt 09.02.2018 22:50:27

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	4019	Macken-Reinirkens Cath	Irland	0:59:46	W55	30	1:01:17	1959
436	2888	Bock Silvia	Angerland LT Lintorf	0:59:47	W55	31	1:01:48	1959
437	4283	Dietrich Kerstin	*Duisburg	0:59:51	W30	66	1:02:34	1987
438	5034	Rehers Carina	*Essen	0:59:52	W30	67	1:02:45	1988
439	4425	Schürmann Claudia	*Coesfeld	0:59:53	W45	70	1:02:40	1969
440	2680	Berns Kathrin	200PRO GmbH	0:59:53	W20	69	1:02:32	1991
441	3259	Waltenberg Grit	*Herdecke	0:59:53	W40	62	1:02:45	1976
442	3040	Ratajczak Agnes	LT Stoppenberg	0:59:55	W60	14	1:02:46	1957
443	5185	Menke Mirjam	AS Neukirchen-Vluyn	0:59:56	W20	70	1:02:41	1995
444	5332	Tsang Pei	*Ratingen	0:59:59	W45	71	1:02:30	1972
445	3682	Heße Stephanie	Halden Hogs Moers	1:00:08	W40	63	1:02:34	1977
446	4961	Prohl Nina	*Hünxe	1:00:08	W30	68	1:02:18	1987
447	5249	Sladic Silvana	*Wuppertal	1:00:10	W45	72	1:03:04	1971
448	3145	Mirtar Lilian	*Köln	1:00:18	W35	52	1:03:08	1982
449	5150	Binn Lilia	Ritzelflitzer	1:00:20	W40	64	1:03:09	1977
450	4635	Spelleken Nadine	*Dinslaken	1:00:20	W30	69	1:01:56	1987
451	3574	Nobis Britta	*Ratingen	1:00:24	W35	53	1:02:52	1981
452	4320	Audrey Christina	*Meerbusch	1:00:27	W45	73	1:01:46	1972
453	3049	Krachten Tina	*Essen	1:00:30	W40	65	1:03:25	1977
454	3182	Vies Svenja	DJK TuS Rotthausen	1:00:30	W20	71	1:03:14	1994
455	4556	Kling Sarah	*Ratingen	1:00:40	W35	54	1:03:42	1981
456	4914	Rychlik Birgit	LT Metzkausen	1:00:43	W55	32	1:02:07	1961
457	4722	Kornek Leonie	*Duisburg	1:00:44	W30	70	1:03:30	1986
458	4557	Meihöfener-Günther Niko	*Ratingen	1:00:46	W45	74	1:03:49	1970
459	3428	Lenné Claudia	L-Runners Krefeld	1:00:47	W50	71	1:03:38	1967
460	4213	Kempfle Martina	*Dormagen	1:00:52	W40	66	1:03:38	1975
461	4618	Amin Samira	NASA02	1:00:52	W40	67	1:02:27	1974
462	5050	Wahl Daniela	*Duisburg	1:00:56	W35	55	1:02:48	1980
463	3594	Rode-Merkel Stephanie	GZBW Runners	1:00:58	W45	75	1:03:14	1969
464	2578	Schäfer Christine	Vodafone Runners	1:00:58	W40	68	1:03:57	1976
465	3233	Neuhaus Birgit	Triathlon Mülheim	1:01:08	W45	76	1:03:55	1969
466	5019	Lambauer Andrea	*Voerde	1:01:09	W40	69	1:03:19	1977
467	3466	Linden Carolin	*Wuppertal	1:01:11	W30	71	1:04:05	1984
468	3047	Pach Julia Bozena	*Essen	1:01:11	W40	70	1:04:06	1975
469	3195	Knorr Sonja	GREND-Runner	1:01:14	W40	71	1:03:06	1975
470	5212	Pelzer Julia	*Neuss	1:01:20	W20	72	1:03:59	1990
471	4565	Koopmann Sarah	*Bocholt	1:01:23	W20	73	1:04:17	1989
472	5259	Zemmrich Georgina	Piraten WG	1:01:32	W30	72	1:04:25	1984
473	2821	Schmalhausen Anja	Futsalicious Essen e.V.	1:01:33	W30	73	1:03:53	1985
474	4599	Kutscher Sandra	*Duisburg	1:01:35	W40	72	1:04:06	1974
475	5083	Wolf Linda	*Aachen	1:01:37	W20	74	1:04:44	1993
476	3372	Möller-Bannasch Ingrid	*Gladbeck	1:01:39	W55	33	1:04:37	1959
477	3661	Szpogán Susanne	Immeo Wohnen Running Te	1:01:43	W55	34	1:04:19	1961
478	3129	Hackert-Küpper Barbara	KiPa-cash-4-kids	1:01:43	W45	77	1:02:45	1970
479	4153	Kayser Annemarie	Turbo-Schnecken Lüdensche	1:01:45	W55	35	1:04:33	1962
480	3801	Zweers Bernadette	*Kaarst	1:01:45	W35	56	1:04:13	1979
481	4021	Schmidt Gabriele	*Halver	1:01:46	W50	72	1:04:33	1966
482	4140	Wittek Charlotte	*Bochum	1:01:58	W30	74	1:04:15	1988
483	2930	Schürmann Marion	PV Triathlon Witten	1:02:12	W55	36	1:04:54	1960
484	4473	Kriegel Carmen	*Duisburg	1:02:12	W55	37	1:04:58	1961
485	3408	Pensel Momo	*Duisburg	1:02:16	W45	78	1:05:20	1970
486	4440	Pries Anne	Biemenhorst	1:02:18	W45	79	1:05:11	1969
487	5275	Ruthmann Birgit	AS Neukirchen-Vluyn	1:02:36	W50	73	1:05:37	1966
488	4222	Krahlisch Petra	*Duisburg	1:02:41	W45	80	1:05:22	1969
489	2804	Frey Kristina	*Krefeld	1:02:49	W20	75	1:05:46	1992
490	3285	Hartung Ines	SC Bayer 05 Uerdingen	1:02:52	W45	81	1:05:56	1970
491	3567	Falk Irene	Bestzeit war gestern	1:02:57	W55	38	1:05:40	1959
492	1094	Leicher Jaqueline	*Essen	1:02:58	W20	76	1:04:48	1990
493	4619	Landree Sandra	NASA02	1:03:03	W45	82	1:06:04	1971
494	3332	Schröder Gabi	Dienstagsflitzer	1:03:13	W55	39	1:05:28	1963
495	4420	Steinhoff Caroline	*Recklinghausen	1:03:22	W30	75	1:05:54	1984
496	5263	Hackenbroich Birgit	*Krefeld	1:03:26	W50	74	1:06:31	1966

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	4785	Engelmeier Lena	LSV-Team	1:03:35	W30	76	1:06:31	1984
498	3822	Fiegen Isabel	*Duisburg	1:03:36	W40	73	1:06:26	1977
499	2705	Zeyeleanu Elena Antigona	LAUFTEAM-CASINO DU.	1:03:38	W30	77	1:06:05	1984
500	3516	Prost Anna Maria	*Voerde	1:03:50	W40	74	1:06:34	1978
501	3729	Sprink Karin	LT Stoppenberg	1:03:50	W50	75	1:06:41	1967
502	5297	Lange Anne	GREND-Runner	1:03:52	W55	40	1:06:42	1959
503	5316	Gestmann-Schneider Hei	*Duisburg	1:03:56	W50	76	1:06:51	1967
504	3087	Kipp Simone	*Mettmann	1:04:00	W35	57	1:06:48	1983
505	3618	Steingraber Angela	*Oberhausen	1:04:13	W45	83	1:07:19	1972
506	2892	Eller Desi	*Haan	1:04:18	W35	58	1:07:20	1982
507	4615	Peyerl Ilona	*Mülheim	1:04:24	W40	75	1:06:46	1974
508	4879	Bersch Vanessa	Ausdauerschule by bunert	1:04:29	W35	59	1:07:36	1980
509	4379	Maschner Silke	*Moers	1:04:31	W40	76	1:06:52	1975
510	3541	Klemmin Friederike	Fun Runner VfL Gladbeck	1:04:41	W45	84	1:07:38	1969
511	5136	Henke Julia	*Bochum	1:04:45	W40	77	1:07:41	1978
512	4915	Sommerfeld Birgit	*Krefeld	1:04:46	W45	85	1:07:54	1972
513	3597	Weiss Kristin	*Münster	1:04:52	W30	78	1:07:05	1986
514	4840	Kirchhof Janine	*Solingen	1:04:54	W30	79	1:08:03	1984
515	5324	Aligoraki Julia	*Düsseldorf	1:04:58	W30	80	1:06:46	1987
516	3710	Maloczzyk Anna	*Essen	1:04:59	W30	81	1:07:04	1987
517	5282	Jochems Pia	Sportpark Stadtwald Bottrop	1:05:14	W45	86	1:06:46	1970
518	4173	Schael Ines	Ausdauerschule by bunert	1:05:17	W40	78	1:06:54	1976
519	4671	Großheimann Sonja	*Essen	1:05:22	W35	60	1:08:32	1982
520	4978	Gertz Denise	*Oberhausen	1:05:23	W35	61	1:06:55	1980
521	3642	Brock Lena	*Essen	1:05:23	W35	62	1:08:13	1981
522	3922	Rösner Andrea	*Hattingen	1:05:26	W45	87	1:07:34	1969
523	4600	Hayen Laura	*Hilden	1:05:27	W30	82	1:08:35	1984
524	3482	Meinert Lena	*Bocholt	1:05:29	W30	83	1:07:16	1987
525	3077	Krebber Franziska	*Oberhausen	1:05:38	W35	63	1:08:40	1981
526	5187	Oberländer Margarethe	LT Turnerbund Frintrop	1:05:43	W35	64	1:07:13	1981
527	5230	Aydin Nuriye	*Duisburg	1:05:53	W20	77	1:09:01	1990
528	3405	Cegla Sabrina	*Bottrop	1:05:56	W20	78	1:08:34	1989
529	5179	Unnebrink Stephannette	Ausdauerschule by bunert	1:06:01	W55	41	1:09:10	1961
530	3423	Stoller Magdalena	nein	1:06:07	W50	77	1:08:32	1967
531	2953	Gehring Lina	*Bottrop	1:06:21	W20	79	1:08:39	1990
532	4931	Hauck Lea	*Bocholt	1:06:30	WU18	1	1:09:26	2001
533	5096	Schlüter Elisa	*Dortmund	1:06:45	W30	84	1:08:12	1987
534	5097	König Lisa	*Dortmund	1:06:45	W20	80	1:08:12	1990
535	3473	Vossen Dagmar	*Köln	1:06:48	W55	42	1:07:25	1961
536	5167	Völkel Ulrike	*Herne	1:07:02	W55	43	1:10:02	1961
537	4497	Frericks Silke	LT Starlight Team Essen	1:07:14	W45	88	1:08:51	1971
538	4240	Müller-Feldhaus Inga	*Moers	1:07:20	W20	81	1:10:21	1990
539	3527	Bachran Svenja	*Duisburg	1:07:21	W20	82	1:10:23	1992
540	4132	Bachran Christina	Walsum Ole	1:07:24	W20	83	1:10:26	1990
541	5271	Syska Angelika	LSF Münster	1:07:25	W60	15	1:10:28	1958
542	5076	Blaas Nina	*Düsseldorf	1:07:37	W35	65	1:10:35	1983
543	5149	Lange Petra	langepetra@yahoo.de	1:07:37	W35	66	1:10:34	1982
544	5081	Nocun Dr. Margarete	*Essen	1:07:48	W35	67	1:10:45	1983
545	4843	Bojahr Ulrike	*Essen	1:07:49	W55	44	1:10:24	1963
546	2942	Lehmkuhl Claudia	Laufftreff Xanten	1:08:00	W45	89	1:11:06	1970
547	4141	Moreno Garcia Ana Belen	*Mülheim an der Ruhr	1:08:10	W20	84	1:11:11	1994
548	3039	Imping Diana	*Mülheim	1:08:27	W55	45	1:11:37	1960
549	5168	Foltin Natalia	Laufftreff am Ufo	1:08:37	W30	85	1:10:52	1986
550	4568	Becker Beate	Ausdauerschule by bunert	1:08:49	W20	85	1:10:27	1989
551	4739	Verwendel Sabine	SG Borken	1:08:56	W55	46	1:11:34	1962
552	4623	Grafen Andrea	*Dinslaken	1:09:02	W35	68	1:11:46	1980
553	3046	Koch Katrin	Bunert	1:09:41	W35	69	1:12:48	1979
554	4179	Wojnarowicz Insa	*Oberhausen	1:09:46	W30	86	1:12:36	1985
555	2700	Nitu Gabriela Joana	LAUFTEAM-CASINO DU.	1:10:08	W30	87	1:12:34	1984
556	3548	Schmidt Martina	*Moers	1:10:13	W35	70	1:13:16	1979
557	3588	Goischke Astrid	*Moers	1:10:14	W40	79	1:13:16	1977
558	2872	Grapenthin Astrid	Ausdauerschule by bunert	1:10:42	W45	90	1:13:49	1969



**AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg**  
**1. Lauf der großen Serie - 10 km**  
**3. Februar 2018**

**Frauen**

Seite 36

gedruckt 09.02.2018 22:50:27

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	4851	Heimann Martina	*Mülheim	1:12:28	W40	80	1:15:34	1977
560	4139	Erlhof Franziska	*Schwelm	1:12:42	W20	86	1:13:47	1996
561	2517	Wienkoop Kristina	Vodafone Runners	1:13:31	W30	88	1:16:29	1988
562	3717	Kaminski Katherine	*Borken	1:13:45	W50	78	1:16:53	1964
563	4886	Stenkamp Lynn	*Bocholt	1:14:18	W20	87	1:17:17	1992
564	4548	Große Beate	Helios Iron Team Wuppertal	1:17:39	W55	47	1:20:19	1960
565	4546	Wegmann Anke	*Korschenbroich	1:19:31	W35	71	1:22:36	1981
566	2941	Georges Verena	*Duisburg	1:20:04	W30	89	1:23:10	1984