

8. Weseler Sparkassen Triathlon am 09. September 2018

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	212	Epping Matthias	SC Bayer 05 Uerdingen	0:56:48	M30	1	2	0:07:00	1	0:29:37	1	0:36:37	4	0:20:10	
2	285	Seelen Thomas	Reeser SC Triathlon	0:57:22	M50	1	1	0:06:58	2	0:30:36	2	0:37:35	2	0:19:47	
3	336	Peukert Ricky	Fracture-Team	1:01:06	M30	2	11	0:08:36	16	0:32:30	10	0:41:06	3	0:20:00	
4	381	Jakobs Maximilian	TuSpo Huckingen	1:01:20	M20	1	58	0:10:18	9	0:31:45	17	0:42:03	1	0:19:17	
5	333	Gerke Marco	triVGN	1:02:12	M40	1	26	0:09:29	13	0:32:15	13	0:41:44	5	0:20:27	
6	225	Gerwers Thorsten	Duisburg	1:02:18	M40	2	4	0:08:07	14	0:32:21	6	0:40:28	12	0:21:50	
7	292	Bockholt Peter	SV Gladbeck13	1:02:27	M50	2	12	0:08:47	4	0:31:08	4	0:39:55	16	0:22:31	
8	337	Becker Patrick	Niederr. Sparkasse	1:02:31	M30	3	40	0:09:43	11	0:32:07	15	0:41:50	6	0:20:40	
9	295	Klümper Rolf	SC Bayer 05 Uerdingen	1:02:40	M50	3	29	0:09:30	7	0:31:31	8	0:41:02	9	0:21:37	
10	271	Gotsch Helmut	Team Erdinger	1:03:13	M50	4	3	0:07:27	8	0:31:39	3	0:39:06	33	0:24:07	
11	296	Aus dem Spring	Hamminkeler SV	1:03:38	M50	5	24	0:09:17	5	0:31:14	7	0:40:31	20	0:23:06	
12	345	Kabacinski Dawid	Edelhelfer	1:03:44	M30	4	68	0:10:49	10	0:31:57	24	0:42:46	8	0:20:57	
13	326	Ulrich Philipp	Wilde Wiesel Wesel	1:03:55	M40	3	23	0:09:16	12	0:32:09	11	0:41:25	15	0:22:30	
14	341	Kafitz Stefan	Mülheim	1:04:42	M30	5	25	0:09:27	19	0:32:50	20	0:42:17	14	0:22:24	
15	213	Schlei Sören	Team Bunert Wesel	1:04:51	M20	2	42	0:09:44	6	0:31:20	9	0:41:04	28	0:23:47	
16	302	Merk Oliver	Krumbach	1:05:22	M40	4	17	0:09:04	17	0:32:37	12	0:41:42	26	0:23:40	
17	226	Gora Stefan	grün-weiß-rot Büderich	1:05:30	M40	5	69	0:10:50	20	0:32:52	33	0:43:42	11	0:21:48	
18	284	Stang Klemens	TV Goch	1:05:33	M50	6	30	0:09:31	3	0:30:47	5	0:40:18	48	0:25:14	
19	297	Urbanowski Frank	SV Gladbeck 13	1:05:58	M50	7	18	0:09:05	34	0:33:55	28	0:43:00	18	0:22:57	
20	361	Heisig Dennis	Freie Schwimmer	1:06:05	M30	6	13	0:08:52	23	0:33:04	16	0:41:56	35	0:24:08	
21	368	Peters Yorick	Emmerich am Rhein	1:06:08	M20	3	37	0:09:38	48	0:34:44	44	0:44:22	10	0:21:45	
22	0	Gurny Rüdiger	REC Rees Triathlon	1:06:14	M50	8	7	0:08:24	30	0:33:41	19	0:42:06	34	0:24:08	
23	228	Bettger Thomas	Hamminkeler SV	1:06:18	M40	6	51	0:10:04	27	0:33:28	31	0:43:32	17	0:22:46	
24	303	Milch Michael	Kempen	1:06:28	M40	7	31	0:09:33	26	0:33:25	27	0:42:58	25	0:23:29	
25	322	Vogel Lars	Laufwerk Ruhr	1:06:31	M40	8	9	0:08:30	25	0:33:16	14	0:41:47	40	0:24:44	
26	311	Schiffer Frank	Osterather TV	1:06:41	M40	9	10	0:08:31	49	0:34:44	30	0:43:16	23	0:23:25	
27	235	Anton Christian	Lauffreunde HADI	1:06:44	M30	7	86	0:11:32	40	0:34:21	59	0:45:53	7	0:20:51	
28	300	Richter Ilja	Wesel	1:07:07	M40	10	6	0:08:18	36	0:34:00	21	0:42:19	43	0:24:48	
29	349	Kesche Stefan	Tri Familia	1:07:49	M30	8	50	0:10:01	31	0:33:44	35	0:43:46	31	0:24:03	
30	319	Schulze-Böing	Reeser SC Triathlon	1:07:52	M40	11	16	0:09:03	21	0:33:01	18	0:42:04	63	0:25:47	
31	379	Rathje Erik	Tri-Geckos Dortmund	1:07:52	M20	4	28	0:09:30	44	0:34:32	39	0:44:02	29	0:23:50	
32	224	Thiel Marcus	nordtriathleten	1:07:53	M40	12	78	0:11:10	18	0:32:37	36	0:43:47	32	0:24:05	
33	270	Schmitz Rolf	DMSG	1:07:59	M50	9	14	0:08:54	39	0:34:18	29	0:43:13	41	0:24:46	
34	342	Kesche Oliver	Freie Schwimmer	1:08:09	M30	9	67	0:10:47	53	0:35:07	60	0:45:55	13	0:22:14	
35	279	Pickhard Frank	Styrumer TV	1:08:40	M50	10	66	0:10:47	28	0:33:29	43	0:44:17	38	0:24:23	
36	263	Schneider Ludwig	Recklinghausen	1:08:54	M50	11	35	0:09:36	47	0:34:38	42	0:44:15	39	0:24:39	
37	362	Suchanek Nico	Moers	1:08:56	M30	10	41	0:09:43	35	0:34:00	34	0:43:44	47	0:25:12	
38	375	Haaks Phillip	Essen	1:09:12	M20	5	48	0:09:59	32	0:33:50	38	0:43:50	53	0:25:21	
39	316	Henke Christian	WTV Wesel	1:09:13	M40	13	27	0:09:29	67	0:36:23	58	0:45:53	21	0:23:20	
40	315	Reininghaus Volker	Sv Gladbeck 13	1:09:24	M40	14	5	0:08:07	43	0:34:30	22	0:42:37	74	0:26:47	
41	30	Tenbrock Andreas	Reeser SC Triathlon	1:09:34	M50	12	36	0:09:37	24	0:33:16	25	0:42:53	71	0:26:40	
42	301	Nickel Andreas	Tornado Rees	1:09:52	M40	15	59	0:10:19	15	0:32:23	23	0:42:42	78	0:27:09	
43	358	Boeff Martin	Gelsenkirchen	1:10:04	M30	11	53	0:10:10	45	0:34:35	47	0:44:45	52	0:25:19	
44	230	Möllmann Udo	TSV Bocholt	1:10:05	M40	16	102	0:12:33	37	0:34:04	65	0:46:38	24	0:23:26	
45	307	Oßenbrink Jan	FC Bayern München	1:10:13	M40	17	8	0:08:26	55	0:35:16	32	0:43:42	70	0:26:31	
46	277	Becker Rainer	3 T Team	1:10:13	M50	13	57	0:10:15	33	0:33:53	40	0:44:08	66	0:26:04	
47	317	Koebbel Michael	LG Alpen	1:10:25	M40	18	70	0:10:51	66	0:36:10	67	0:47:02	22	0:23:23	
48	359	Stauch Alex	Duisburg	1:10:43	M30	12	47	0:09:58	59	0:35:31	54	0:45:29	49	0:25:14	
49	373	Weiber Maximilian	Hamminkeln	1:10:52	M20	6	63	0:10:31	62	0:36:04	64	0:46:36	37	0:24:16	
50	314	Kullik Oliver	Recklinghausen	1:10:57	M40	19	74	0:11:02	41	0:34:25	53	0:45:28	56	0:25:29	
51	343	Brand Severin	1. Tri Club Paderborn	1:11:05	M30	13	61	0:10:26	74	0:37:36	71	0:48:03	19	0:23:02	
52	280	Gehring Stephan	Hamminkeler SV	1:11:17	M50	14	45	0:09:56	22	0:33:01	26	0:42:57	89	0:28:20	
53	350	Lange Alexander	Cool and the Gang	1:11:35	M30	14	44	0:09:53	60	0:35:58	57	0:45:51	61	0:25:43	
54	253	Selbach Klaus	VT Triangel Kempen	1:11:38	M60	1	39	0:09:41	56	0:35:16	48	0:44:57	72	0:26:40	

8. Weseler Sparkassen Triathlon am 09. September 2018

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
55	325	Haubrock Jens	Dülmen	1:11:38	M40	20	21	0:09:08	51	0:35:03	41	0:44:12	83	0:27:25	
56	299	Kowalski Achim	SG Borken	1:11:38	M50	15	98	0:12:10	46	0:34:37	66	0:46:48	44	0:24:50	
57	282	Baumann Roland	SV 07 Griethausen	1:12:00	M50	16	77	0:11:09	54	0:35:09	61	0:46:19	60	0:25:41	
58	340	Löpelmann Sebastian	FC St. Pauli Triathlon	1:12:01	M30	15	56	0:10:13	38	0:34:14	45	0:44:28	84	0:27:32	
59	262	Schütze Holger	Reeser SC Triathlon	1:12:08	M50	17	55	0:10:12	29	0:33:36	37	0:43:49	88	0:28:19	
60	275	Meyer Hans-Leo	DJK Gillrath	1:12:13	M50	18	71	0:10:51	42	0:34:26	50	0:45:17	76	0:26:56	
61	320	Reichling Marc	Haltern am See	1:12:23	M40	21	22	0:09:10	72	0:37:16	63	0:46:27	65	0:25:56	
62	321	Kluss David	Nordtriathleten	1:12:27	M40	22	76	0:11:05	63	0:36:06	68	0:47:11	51	0:25:15	
63	354	Murray Samuel	Essen	1:12:39	M30	16	87	0:11:33	61	0:36:01	69	0:47:34	46	0:25:04	
64	374	Brinks Sebastian	Köln	1:13:06	M20	7	20	0:09:08	95	0:40:13	78	0:49:21	27	0:23:44	
65	267	Kühn Ralf	RSC Dorsten	1:13:08	M50	19	19	0:09:07	68	0:36:25	55	0:45:32	85	0:27:35	
66	256	Schön Dietmar	Team Erdinger	1:13:08	M60	2	43	0:09:48	69	0:36:31	62	0:46:20	75	0:26:48	
67	371	Scherz Hendrik	SV Gladbeck 13	1:13:41	M20	8	38	0:09:38	52	0:35:05	46	0:44:44	94	0:28:57	
68	332	Westermann Jörg	Obrighoven Trio	1:13:49	M40	23	93	0:11:56	71	0:37:05	75	0:49:01	42	0:24:47	
69	278	Haverkamp Rudolf	Düsseldorf	1:13:54	M50	20	46	0:09:56	57	0:35:21	51	0:45:18	92	0:28:35	
70	331	Mörke Andreas	Heiden	1:13:57	M40	24	81	0:11:17	70	0:37:01	72	0:48:18	57	0:25:38	
71	309	Koch Andreas	Tus - Xanten	1:14:39	M40	25	90	0:11:43	73	0:37:17	74	0:49:00	58	0:25:39	
72	215	Spiller Til	WTV	1:14:55	M20	9	65	0:10:46	82	0:38:28	77	0:49:14	59	0:25:40	
73	348	Konsek Thomas	Krefeld	1:15:16	M30	17	49	0:10:00	58	0:35:24	52	0:45:24	102	0:29:51	
74	376	Eimert Stefan	Wesel	1:15:19	M20	10	88	0:11:37	79	0:38:19	83	0:49:56	54	0:25:23	
75	312	Gasser Marc	Dortmund	1:15:34	M40	26	79	0:11:14	83	0:38:31	82	0:49:46	64	0:25:48	
76	287	Kowallik Peter	Essen	1:15:39	M50	21	80	0:11:15	87	0:39:08	85	0:50:24	50	0:25:14	
77	266	Epping Christoph	SC Bayer 05 Uerdingen	1:15:45	M50	22	54	0:10:10	50	0:34:56	49	0:45:06	107	0:30:39	
78	313	Hönig Michael	Haardman Team	1:16:00	M40	27	15	0:09:01	91	0:39:35	73	0:48:37	81	0:27:23	
79	355	Weiss Daniel	Duisburg	1:16:39	M30	18	117	0:13:57	75	0:37:41	93	0:51:38	45	0:25:00	
80	304	Sensen Jürgen	Sportgemeinschaft	1:17:18	M40	28	96	0:12:06	85	0:38:58	90	0:51:05	68	0:26:12	
81	338	Ingo Grewer	Weseler TV Triathlon	1:17:30	M30	19	112	0:13:21	64	0:36:09	79	0:49:30	87	0:27:59	
82	254	Cascales Miguel	Voerde	1:17:32	M60	3	91	0:11:49	76	0:37:50	80	0:49:39	86	0:27:52	
83	274	Hilken Gero	Essen	1:17:41	M50	23	34	0:09:36	77	0:38:13	70	0:47:49	101	0:29:51	
84	236	Koppers Stefan		1:17:41	M20	11	114	0:13:27	81	0:38:28	95	0:51:56	62	0:25:45	
85	289	Spiller Carsten	Wesel	1:17:56	M50	24	97	0:12:08	106	0:41:56	104	0:54:04	30	0:23:52	
86	370	Kral Oliver	Duisburg	1:18:11	M20	12	109	0:13:13	84	0:38:47	96	0:52:01	67	0:26:09	
87	264	Dresel Volker	bsg volmarstein	1:18:20	M50	25	72	0:10:52	80	0:38:19	76	0:49:12	95	0:29:07	
88	306	Bockholt Klaus	PV-Triathlon Witten	1:18:25	M40	29	85	0:11:27	90	0:39:32	88	0:51:00	82	0:27:24	
89	218	Wawrzinek Peter	BSG Berlin Hype e.V.	1:18:46	M50	26	110	0:13:15	78	0:38:14	92	0:51:29	80	0:27:17	
90	276	Ross Thomas	Krefeld	1:19:08	M50	27	99	0:12:14	92	0:39:39	94	0:51:54	79	0:27:13	
91	261	Pitone Michael	PV Triathlon Witten	1:19:23	M50	28	32	0:09:34	65	0:36:10	56	0:45:44	115	0:33:38	
92	308	Reich Jens	Mülheim	1:19:51	M40	30	84	0:11:24	105	0:41:41	101	0:53:06	73	0:26:45	
93	330	Reinfeld Peter	Krefeld	1:19:58	M40	31	100	0:12:23	103	0:41:06	103	0:53:29	69	0:26:28	
94	339	Schlaghecken Stefan	Reeser SC Triathlon	1:20:27	M30	20	73	0:10:57	93	0:39:52	86	0:50:50	99	0:29:37	
95	216	Terhorst Michael	TSV Bocholt	1:21:11	M50	29	64	0:10:40	97	0:40:40	91	0:51:20	100	0:29:51	
96	369	Frenzel Nils	Bonn	1:21:38	M20	13	33	0:09:35	99	0:40:45	84	0:50:20	111	0:31:18	
97	377	Meierkamp Till	Essen	1:22:08	M20	14	83	0:11:21	119	0:46:31	114	0:57:52	36	0:24:15	
98	310	Iozia Corrado	Bonn	1:22:12	M40	32	82	0:11:18	100	0:40:49	97	0:52:08	104	0:30:04	
99	305	Rupperath Clemens	Spendenlauf: Laufen für	1:22:12	M40	33	92	0:11:54	115	0:44:54	111	0:56:49	55	0:25:23	
100	351	Fetscher Nico	Wuppertal	1:22:21	M30	21	107	0:12:53	89	0:39:15	98	0:52:09	105	0:30:12	
101	347	Stille David	Versmold	1:22:28	M30	22	106	0:12:45	96	0:40:18	100	0:53:03	98	0:29:24	
102	353	Busch Dennis	Gevelsberg	1:22:49	M30	23	111	0:13:20	102	0:41:03	105	0:54:24	90	0:28:24	
103	357	Neumann Jan	Düsseldorf	1:23:04	M30	24	119	0:15:26	98	0:40:40	110	0:56:07	77	0:26:57	
104	265	Nitschmann Uwe	Krefeld	1:23:20	M50	30	113	0:13:22	94	0:39:55	102	0:53:17	103	0:30:02	
105	286	Roettger Michael	TriTEAM Radevormwald	1:24:03	M50	31	62	0:10:31	113	0:44:13	106	0:54:44	97	0:29:18	
106	290	Altena Olaf	TC 69 Sterkrade Kanu	1:24:07	M50	32	104	0:12:39	108	0:42:46	108	0:55:26	93	0:28:40	
107	360	Wagner Friedemann	Bochum	1:24:47	M30	25	89	0:11:40	112	0:43:57	109	0:55:37	96	0:29:09	
108	298	Knight Winston	Oberhausen	1:24:50	M50	33	75	0:11:05	104	0:41:08	99	0:52:13	113	0:32:37	

8. Weseler Sparkassen Triathlon am 09. September 2018

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
109	217	Wirtz Ingmar		1:26:37	M20	15	52	0:10:05	101	0:40:50	87	0:50:55	117	0:35:41	
110	344	Dieler Jochen	Kempen	1:26:48	M30	26	60	0:10:26	88	0:39:15	81	0:49:41	119	0:37:07	
111	252	Salewski Hans Jürgen	Straelen	1:27:28	M70	1	103	0:12:36	107	0:42:20	107	0:54:56	112	0:32:32	
112	327	Hüber Ralf	Quirinus	1:27:59	M40	34	101	0:12:29	114	0:44:33	112	0:57:03	109	0:30:55	
113	372	Schlüter Florian	Gescher	1:28:04	M20	16	116	0:13:53	110	0:43:27	113	0:57:21	108	0:30:43	
114	283	Wolters Lothar	Wesel-Bislich	1:28:23	M50	34	120	0:16:20	111	0:43:33	119	0:59:53	91	0:28:30	
115	255	Harms Dr. Klaus	LT Guido-Alt Marl	1:28:50	M60	4	94	0:12:01	117	0:46:29	115	0:58:30	106	0:30:19	
116	367	Huf Moritz	Obrighoven Trio	1:29:32	M20	17	95	0:12:02	86	0:39:01	89	0:51:04	120	0:38:28	
117	214	Prinz Stephan		1:30:15	M50	35	108	0:13:01	116	0:46:12	118	0:59:14	110	0:31:01	
118	380	Tilo Tiggemann	Münster	1:32:50	M20	18	118	0:15:24	109	0:43:10	116	0:58:34	116	0:34:16	
119	251	Berwanger Oswald	SV Hullern	1:34:07	M70	2	115	0:13:39	120	0:47:42	120	1:01:22	114	0:32:45	
120	364	Zielke Ben	Cool and the Gang	1:36:16	M30	27	105	0:12:43	118	0:46:29	117	0:59:13	118	0:37:03	
121	366	Knipping Oliver	Wesel	1:51:48	M20	19	121	0:16:38	121	0:49:07	121	1:05:46	121	0:46:02	

nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
0	288	Cziesla Carsten	ROSE Bikes Tri Team	0:00:00	M50	-	122	0:09:20	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	

8. Weseler Sparkassen Triathlon am 09. September 2018

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	179	Pütke Tina	Krefelder Kanu klub	1:05:42	W40	1	10	0:09:25	1	0:33:32	2	0:42:57	1	0:22:44	
2	159	Schmitz Andrea	DMSG	1:07:48	W50	1	2	0:08:56	3	0:35:07	3	0:44:03	3	0:23:45	
3	182	Minke Angela	Krefelder Kanu Klub	1:09:01	W40	2	6	0:09:12	4	0:36:00	4	0:45:13	4	0:23:48	
4	191	Grahl Jacqueline	WSV Schermbeck	1:09:59	W30	1	11	0:09:34	7	0:36:45	7	0:46:20	2	0:23:38	
5	180	Bockholt Anika	SV Gladbeck 13	1:10:33	W40	3	1	0:08:51	2	0:33:40	1	0:42:32	15	0:28:01	
6	183	Ellrichmann Gisa	Tri-team Hagen	1:11:16	W40	4	13	0:09:56	6	0:36:40	8	0:46:36	6	0:24:39	
7	202	Epping Rebekka	Düsseldorf	1:11:49	W20	1	12	0:09:47	8	0:36:49	9	0:46:37	7	0:25:12	
8	166	Bohndorf Martina	SC Bayer 05 Uerdingen	1:12:27	W40	5	27	0:11:40	5	0:36:10	11	0:47:51	5	0:24:36	
9	165	Wienforth Silke	PV-Triathlon Witten	1:12:59	W40	6	7	0:09:16	10	0:36:59	5	0:46:16	10	0:26:43	
10	208	Stang Jule	TV Goch	1:13:05	W20	2	4	0:09:06	11	0:37:11	6	0:46:18	11	0:26:46	
11	170	Kubon Christiane	ASV Duisburg	1:13:52	W40	7	17	0:10:31	12	0:37:31	12	0:48:03	8	0:25:49	
12	178	Hensel Simone	ASC Duisburg	1:16:14	W40	8	31	0:11:54	9	0:36:50	14	0:48:45	13	0:27:29	
13	171	Gropp Sandra	Vereinslos	1:16:37	W40	9	43	0:12:43	13	0:38:03	17	0:50:47	9	0:25:50	
14	209	Holze Josefina	TriFinish Münster	1:17:10	W20	3	21	0:10:59	14	0:38:05	15	0:49:04	16	0:28:06	
15	188	Franze Simone	TSV Bocholt	1:17:22	W30	2	9	0:09:24	17	0:39:20	13	0:48:44	20	0:28:38	
16	204	Gries Juliana	Gladbeck	1:17:48	W20	4	3	0:09:02	16	0:38:23	10	0:47:25	27	0:30:23	
17	192	Maiß Vera	Eintracht Emmerich	1:18:04	W30	3	25	0:11:30	15	0:38:10	16	0:49:41	18	0:28:22	
18	200	Wiese Corine	Werdener Turnerbund	1:19:00	W20	5	5	0:09:10	29	0:42:17	20	0:51:27	14	0:27:33	
19	174	Pusch Ivonne	Marathon Dinslaken	1:19:43	W40	10	18	0:10:35	27	0:41:55	26	0:52:31	12	0:27:11	
20	118	Feeming Ulrike	Freie Schwimmer	1:19:47	W50	2	23	0:11:11	20	0:40:02	19	0:51:13	19	0:28:33	
21	211	Bruns Alexandra	Wesel	1:20:51	W20	6	8	0:09:20	33	0:42:38	24	0:51:58	22	0:28:52	
22	189	Van Leeuwen Eva	Emmerich	1:21:09	W30	4	26	0:11:36	22	0:40:25	25	0:52:02	23	0:29:07	
23	162	Miebach Anja	WSV Schermbeck	1:21:50	W50	3	14	0:10:11	25	0:40:57	18	0:51:09	29	0:30:41	
24	195	Henke Anna-Lena	Running Riders	1:22:39	W30	5	41	0:12:41	23	0:40:28	29	0:53:09	25	0:29:29	
25	196	Muster Anika	Bottrop	1:22:54	W30	6	19	0:10:47	24	0:40:52	21	0:51:39	31	0:31:15	
26	190	Lena Peukert	Fracture-Team	1:23:23	W30	7	33	0:12:03	28	0:41:56	30	0:54:00	24	0:29:23	
27	199	Darmovzal Verena	Hiesfeld-Ghostriders	1:23:31	W20	7	39	0:12:32	21	0:40:21	28	0:52:53	28	0:30:38	
28	125	Dinkgrefe Elisabeth		1:24:18	W50	4	42	0:12:43	36	0:43:20	37	0:56:03	17	0:28:14	
29	168	Pohlabeln Silke	Dabei ist alles	1:24:34	W40	11	36	0:12:23	18	0:39:21	22	0:51:45	38	0:32:49	
30	175	Thibaut Tanja	Dabei ist alles	1:24:34	W40	12	35	0:12:20	19	0:39:25	23	0:51:46	37	0:32:48	
31	153	Salawarda Martina	Marathon Dinslaken	1:25:38	W50	5	29	0:11:48	34	0:42:44	32	0:54:33	30	0:31:05	
32	207	Rogall Anna	Team Erdinger	1:25:38	W20	8	24	0:11:15	39	0:44:00	36	0:55:15	26	0:30:23	
33	186	Cascales Stefanie	Voerde	1:25:56	W30	8	32	0:11:59	31	0:42:31	31	0:54:30	32	0:31:25	
34	164	De Florio Lucilla	Duisburg	1:26:21	W40	13	30	0:11:50	43	0:45:48	41	0:57:38	21	0:28:42	
35	184	Roth Lena	Bergisch Gladbach	1:27:39	W30	9	20	0:10:57	42	0:45:15	39	0:56:12	33	0:31:26	
36	197	Baginski Julia	Marathon Dinslaken	1:27:40	W30	10	28	0:11:47	37	0:43:24	35	0:55:12	35	0:32:28	
37	176	Dierksen Nadine	Dinslaken	1:28:17	W40	14	37	0:12:28	30	0:42:24	33	0:54:52	40	0:33:24	
38	167	Schultze Anja	Bocholt	1:29:28	W40	15	44	0:12:48	35	0:43:15	38	0:56:04	39	0:33:23	
39	210	Stöcker Mareen	Wesel	1:29:30	W20	9	34	0:12:19	32	0:42:38	34	0:54:58	42	0:34:32	
40	194	Bellinghausen Jessica	TV 1879 Jüchen e. V.	1:29:40	W30	11	40	0:12:36	41	0:44:24	40	0:57:01	36	0:32:39	
41	203	Thoring Helena	Mach3 Köln	1:32:19	W20	10	22	0:11:00	26	0:41:49	27	0:52:49	49	0:39:30	
42	172	Mienack-Löffler	Meinerzhagen	1:33:30	W40	16	45	0:13:21	40	0:44:22	42	0:57:44	44	0:35:46	
43	206	Kraushaar Carolin	SG Essen 05	1:34:16	W20	11	15	0:10:19	47	0:50:15	46	1:00:35	41	0:33:41	
44	185	Honingh-Bauhaus	Remscheid	1:35:15	W30	12	49	0:14:22	38	0:43:31	43	0:57:53	46	0:37:21	
45	152	Bettina Roche	TV Jüchen	1:36:51	W60	1	0	0:00:00	0	0:00:00	49	1:04:48	34	0:32:02	
46	156	Koppenburg Nicola	kamp lintfort	1:36:53	W50	6	46	0:13:38	45	0:45:52	45	0:59:30	47	0:37:22	
47	151	D#heur Cornelia	Neuss	1:38:41	W60	2	48	0:13:56	46	0:47:49	48	1:01:45	45	0:36:56	
48	161	Zilligen Veronika	Sportgemeinschaft	1:39:37	W50	7	47	0:13:41	49	0:51:08	50	1:04:49	43	0:34:47	
49	181	Tufet Isabel	Santander	1:39:39	W40	17	16	0:10:29	48	0:50:41	47	1:01:11	48	0:38:28	
50	173	Lindner Britta	Dortmund	1:46:45	W40	18	38	0:12:29	44	0:45:50	44	0:58:19	51	0:48:26	
51	155	Angenendt Doris	Alpen	1:57:58	W50	8	50	0:16:36	50	0:57:31	51	1:14:08	50	0:43:50	