

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Zeit	AK-Pl	AK	Jahr
1	574	Riedl Christian	Towerrunning Germany e.V.	0:03:25	1	M35	1980
2	581	Hascher Ralf	Towerrunning World Association	0:03:37	2	M35	1979
3	586	Bekkali Omar	*Namur	0:03:39	1	M40	1978
4	571	Toda Vericat Marc	Towerrunning World Association	0:03:44	1	M30	1984
5	457	Boulangier Bailleux Pierre	*Amiens	0:03:46	1	MHK	1992
6	576	Fruhmann Andreas	Shanghai Stairminators	0:03:54	3	M35	1979
7	584	Migge Lars	Towerrunning Germany	0:04:17	1	M45	1972
8	562	Marchal Pierre	Towerrunning Germany e.V.	0:04:17	4	M35	1983
9	588	Flor Siegfried	Towerrunning Germany	0:04:19	1	M55	1963
10	625	Harris David	Towerrunning	0:04:25	2	M40	1974
11	587	Dehner Felix	TSG Balingen	0:04:25	2	MHK	1995
12	575	Schneider Stephan	*Köln	0:04:35	3	M40	1976
13	536	Blöß Jan	LG Dorsten	0:04:37	3	MHK	1990
14	670	Maiworm Christian	Horst-Fans-Deutschland	0:04:40	5	M35	1983
15	391	Rothe Holger	Berliner Feuerwehr	0:04:40	2	M55	1960
16	549	Watermeyer Fabian	*Aachen	0:04:47	2	M30	1988
17	641	Hecker Michael	Bannerberg	0:04:50	2	M45	1972
18	569	Leitheiser David	Towerrunning Germany	0:04:50	1	M50	1965
19	390	Schoer Oliver	*Hürth	0:04:52	6	M35	1983
20	548	Noack Robin	*Köln	0:04:53	7	M35	1983
21	450	Hoffmann Johannes	*Kaarst	0:04:53	3	M45	1970
22	467	Koch Thomas	TRI POWER Rhein-Sieg	0:04:55	3	M55	1962
23	675	Hintermayer Martin		0:04:57	4	MHK	1990
24	506	Wilhelm Tobias	*Darmstadt	0:05:02	5	MHK	1996
25	555	Keuser Thorsten	Kremer Racing/ SOA RUNNER	0:05:04	8	M35	1982
26	570	Kriworotow Dietrich	*Köln	0:05:07	3	M30	1984
27	460	Scheuer DR Daniel	FSV Köln	0:05:09	4	M40	1976
28	545	Utzig Lucas	*Kürten	0:05:16	6	MHK	1997
29	490	Wolf Oliver	Towerrunning Germany	0:05:16	5	M40	1975
30	469	Thienel Markus	BSG Allianz Köln	0:05:18	6	M40	1975
31	668	Lucaßen Jens		0:05:21	9	M35	1982
32	583	Manerikar Nishad	Total Motion Towerrunners	0:05:26	10	M35	1982
33	553	Rubin Daniel	*Köln	0:05:31	7	M40	1977
34	539	Knepper Nils	*Köln	0:05:38	4	M30	1985
35	673	Meinhard Rainer		0:05:39	11	M35	1981
36	544	Borne Jakob	*Köln	0:05:39	7	MHK	1993
37	495	Beyer Heinrich	Mirkos Running Team	0:05:41	1	M60	1956
38	477	Kaufmann Maik	sportlerhelfen	0:05:45	8	M40	1975
39	427	Verhovskij Aleksej	*Düsseldorf	0:05:46	9	M40	1978
40	655	Henke David		0:05:48	4	M45	1971
41	560	Marmann Frank	*Köln	0:05:48	5	M30	1984
42	422	Kaiser Manfred	Towerrunning Germany	0:05:55	2	M60	1958
43	522	Jobke Tobias	Quarks	0:05:58	6	M30	1986
44	481	Klens Thomas	*Kerpen	0:05:59	5	M45	1972
45	461	Wisseling Andreas	Grün Weiß Lankern	0:06:01	7	M30	1986
46	395	Remers Ralf	Triathlon Team Deesem	0:06:03	4	M55	1962
47	654	Görres Carsten	Cologne Chippendales	0:06:04	6	M45	1973
48	478	Arlt Andreas	*Troisdorf	0:06:07	8	M30	1984
49	537	Lampe Emil	*Köln	0:06:07	8	MHK	1996
50	435	Gödderz Peter	Geissbockperlen	0:06:07	2	M50	1966
51	376	Mallon Michel	FireFighterMuscle.com	0:06:07	9	M30	1986
52	372	Aussieker Tim	*Lübbecke	0:06:09	9	MHK	1989
53	547	Quirl Manuel	*Düsseldorf	0:06:09	10	MHK	1991
54	662	Brzezinski Jarek	1. Pulheimer Boxclub	0:06:12	10	M40	1978
55	445	Haraldson Torsten	Team Astarot	0:06:13	3	M50	1965
56	398	Wenk Kai	BSG EVL-Lauftreff	0:06:13	10	M30	1984
57	661	Diemer Claudius		0:06:14	7	M45	1969
58	538	Schlentner Dominic	*Köln	0:06:15	12	M35	1981
59	525	Böhm Mark	*Neckarhausen	0:06:15	11	M30	1987
60	517	Bitter Stefan	*Bad Berleburg	0:06:17	5	M55	1963
61	368	Edelbluth Mike	*Neuss	0:06:18	11	MHK	1995
62	532	Saueressig Jann	Towerrunning Germany Leer	0:06:22	8	M45	1970

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Zeit	AK-Pl	AK	Jahr
63	667	Brüggemann Manuel	TuS Elmerborg Altenbüren	0:06:24	13	M35	1982
64	660	Herrmann Martin		0:06:24	14	M35	1980
65	C105	Dahlmann Maurice	FF Neuenkirchen	0:06:25	12	MHK	1996
66	552	Lönhardt Michael	Laktatkönige	0:06:27	6	M55	1961
67	473	Flieger Markus	Laufschule Erfstadt	0:06:27	9	M45	1971
68	479	Knaus Alexander	*Troisdorf	0:06:28	12	M30	1984
69	500	Spörke Rene	*Korschenbroich	0:06:29	13	M30	1985
70	402	Jakoby Ludwin	*Bergisch Gladbach	0:06:32	7	M55	1963
71	551	Winkler Nicolas	*Köln	0:06:37	13	MHK	1989
72	527	Ibs Sönke	*Kürten	0:06:41	10	M45	1969
73	556	Kneer Cedric	*Siegburg	0:06:43	1	MU20	1999
74	520	Borgolte Stephan	*Niederkassel	0:06:44	4	M50	1965
75	472	Schulz Philipp	Abteilung Verrückt	0:06:45	15	M35	1982
76	410	Muskatewitz Daniel	TowerRunning Germany e. V.	0:06:45	14	M30	1987
77	508	Helfrich Mathias	*Alfter	0:06:45	15	M30	1984
78	C590	Görgen Michael	Die Knipser	0:06:46	16	M35	1983
79	666	Weber Stefan	TuS Elmerborg Altenbüren	0:06:46	11	M40	1978
80	530	Link Bernhard	Towerrunning Germany	0:06:47	5	M50	1964
81	451	Alsch Bernd	ohne	0:06:47	8	M55	1961
82	394	Dillschnitter Jonas	*Pulheim	0:06:47	1	MU10	2009
83	371	Aussieker Jörg	*Lübbecke	0:06:49	9	M55	1963
84	464	Jäger Andreas	Universität Bonn	0:06:50	16	M30	1988
85	540	Werner Matthias	FF Lindlar LZ1	0:06:50	1	MU16	2004
86	491	Hörter Martin	TV- Kleinwiedenes	0:06:51	6	M50	1967
87	444	Frehe Martin	*Bad Oeynhausen	0:06:52	12	M40	1975
88	541	Werner Christoph	FF Lindlar LZ1	0:06:52	13	M40	1977
89	443	Barth Oliver	Team Pronova	0:06:53	14	M40	1974
90	526	Böhm Marcel	*Buchen	0:06:53	10	M55	1963
91	529	Mose Rüdiger Sigg	LC Weilerswist	0:06:54	11	M55	1960
92	519	Münker Markus	*Siegen	0:06:59	17	M35	1980
93	367	Soraruf Brian	Team Bratwurst	0:06:59	15	M40	1975
94	493	Peters Till	*Neuss	0:07:01	17	M30	1986
95	458	Fäth Christian	Schachfreunde 1967 Sailauf	0:07:01	2	MU20	2000
96	465	El Toro Mario	LRRL Lotte Magic	0:07:02	16	M40	1975
97	496	Nohl Günter	LSV Porz/Abtl. Treppenlauf	0:07:02	12	M55	1959
98	499	Leenheer Frank	OEC-Frankfurt	0:07:03	7	M50	1967
99	531	Kissel Matthias	*Köln	0:07:05	11	M45	1970
100	363	Zehnpfennig Theo	Groschen Power	0:07:05	3	M60	1957
101	554	Dick Tobias	*Engelskirchen	0:07:08	18	M30	1988
102	502	Höhn Hans-Peter	*Köln	0:07:09	8	M50	1964
103	509	Holland-Cunz Jürgen	*Tuttlingen	0:07:12	9	M50	1966
104	558	Rüffler Andreas	Burning-Knights-Feuershow	0:07:13	12	M45	1971
105	501	Blass Boris	*Köln	0:07:16	19	M30	1987
106	419	Mazath Christoph	*Solingen	0:07:23	17	M40	1977
107	407	Jordan Helmut	./.	0:07:25	1	M70	1948
108	488	Werner Thorsten	*Niederkassel	0:07:27	18	M40	1978
109	480	Luther Mario	LG Ultralauf	0:07:31	13	M55	1961
110	534	Imgrund Klaus	*Euskirchen	0:07:35	19	M40	1974
111	533	Clasmeier Stefan	Feuerwehr Rheda#Wiedenbrück	0:07:38	20	M30	1986
112	653	Beuermann Christoph	Sky Runner Oberscheden	0:07:39	21	M30	1985
113	521	Reepen Detlef	Quarks	0:07:41	4	M60	1958
114	438	Schormann Totti	Sport Pergens	0:07:42	20	M40	1976
115	412	Mittmann Markus	*Erfstadt	0:07:43	18	M35	1981
116	370	Aussieker Thorben	*Lübbecke	0:07:51	14	MHK	1994
117	421	Da Silva Trarbach Adriano	*Stelle	0:07:53	1	MU18	2001
118	638	Pschibul Patrick		0:07:58	15	MHK	1993
119	644	Hüber Oliver	Feuerwehr Ballenstedt HüKUBa	0:07:59	16	MHK	1996
120	401	Himmelberg Stefan	Lautzenbrücken	0:08:07	10	M50	1968
121	505	Ackermann Detlev	Laufen-in-Koeln.de	0:08:13	13	M45	1970
122	557	Marake Bernhard	Meddys LWT Koblenz	0:08:13	2	M70	1945
123	357	Miosga-Molieré Georg	*Berlin	0:08:22	1	M80	1938
124	386	Jiang Xiufeng	*Siegburg/Bonn	0:08:52	19	M35	1979

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Zeit	AK-Pl	AK	Jahr
125	516	Schie Andre	Feuerwehr Dortmund	0:08:53	17	MHK	1995
126	487	Klöver Wilfried	Lev-Aktiv	0:09:08	1	M65	1951
127	459	Fäth Volker	Schachfreunde 1967 Sailauf	0:09:10	11	M50	1967
128	434	Schrank Markus	Geissbockperlen	0:09:17	14	M45	1970
129	424	Bieschke Andre	*Xanten	0:09:26	21	M40	1977
130	676	Schinner Timo		0:09:28	18	MHK	1997
131	512	Friedrich Melvin	TFA Rhein-Lahn Nachwuchs	0:09:33	2	MU10	2010
132	423	Siedler Randy	*Xanten	0:09:35	22	M30	1987
133	542	Harbecke Nils	Aschipup	0:09:39	22	M40	1974
134	360	Nothaas Karl	Kein	0:09:41	5	M60	1954
135	492	Friedrich Jérôme	TFA Rhein-Lahn Nachwuchs	0:09:59	2	MU18	2002
136	433	Wessel Stefan	Die etwas andere Gang	0:10:15	12	M50	1967
137	C175	Wagner Michael	Feuerwehr Gangelt Team 3	0:10:50	23	M40	1978
138	503	Shakibaei Shapur	Universität Bonn	0:11:10	6	M60	1958
139	669	Kuesters Timm		0:11:25	23	M30	1988
140	514	Neu Tobias	Feuerwehr Dortmund	0:11:31	19	MHK	1998
141	559	Klein Christian	*Krefeld	0:11:52	24	M30	1988
142	454	Balve Bastian	*Grevenbroich	0:13:46	20	MHK	1990
143	362	Scholz Dominic	TFA Rhein-Lahn	0:19:00	21	MHK	1989
144	382	Hollingshaus Robert	Feuerwehr Mühlburg	0:19:24	24	M40	1977
145	645	Hähnert Stefan	Firefighter Team Phoenix	0:24:33	22	MHK	1998
146	550	Roso DR Marcus	*Hilden	0:49:38	25	M40	1975

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Zeit	AK-Pl	AK	Jahr
1	561	Schmitz Nadine	gib5team	0:04:28	1	W40	1978
2	573	Carl Monica	LG Welfen	0:04:44	1	W45	1971
3	564	Böckel Anna Lena	*Frankfurt am Main	0:04:47	1	W30	1986
4	566	Kielak Zuzanna	*Warszawa	0:04:51	1	WHK	1994
5	563	Jacobs Sylvia	TRG Berlin	0:05:00	1	W55	1962
6	567	Karl Claudia	ASV Köln	0:05:09	1	W50	1966
7	577	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:05:14	2	W50	1965
8	626	Shakespeare Sonja	Towerrunning	0:05:18	1	W35	1981
9	578	Geier Sandra	Ragas Dachdeckerei	0:05:31	2	WHK	1990
10	482	Becker Claudia	Berliner Turnerschaft	0:05:38	2	W40	1977
11	456	Signerski Carmen	*Münster	0:05:44	3	W40	1977
12	462	Ricken Daphne	*Köln	0:06:07	2	W45	1973
13	436	Stumpf Maike	*Aachen	0:06:09	3	WHK	1991
14	582	Schmitz Ilse	LLG St. Augustin	0:06:14	2	W55	1963
15	546	Mück Heike	*Düsseldorf	0:06:26	2	W30	1987
16	494	Rapp Rosalie	*Mannheim	0:06:28	4	W40	1976
17	442	Saake Laura	Team Pronova	0:06:34	4	WHK	1993
18	585	Hettich Veronika	Towerrunning Germany	0:06:35	5	W40	1974
19	441	Hein Andrea	Team Pronova	0:06:42	6	W40	1976
20	417	Liedtke Manuela	*Stelle	0:06:43	7	W40	1978
21	430	Peterka Kristin	Die etwas andere Gang	0:06:49	2	W35	1983
22	389	Paul Daniela	Impact Fitness	0:06:51	3	W45	1972
23	375	Heßmann Eva	*Köln	0:06:55	8	W40	1975
24	507	Burkhart Anne	*Darmstadt	0:07:13	5	WHK	1996
25	474	Meyer Doris	Wäller Mädels	0:07:19	1	W60	1958
26	437	Ogamba Simone	*Bergheim	0:07:30	3	W35	1981
27	471	Uschkamp Britta Gabriela	@brittauschkamp	0:07:30	9	W40	1978
28	504	Hartnagel Diane	*Mainz	0:07:34	4	W45	1971
29	420	Lewerenz Manuela	*Solingen	0:07:45	3	W30	1986
30	384	Schuetze Maja	OldenburgCityRunners	0:07:53	5	W45	1973
31	489	Stephan Elke	Marathon Soest	0:07:53	3	W55	1962
32	432	Gensewich Maike	Die etwas andere Gang	0:07:54	4	W35	1983
33	483	Karrenbauer Michelle	*Völklingen	0:07:56	1	WU20	1999
34	623	Scholl Regina	*Scheden	0:07:57	4	W30	1986
35	387	Pan Jianmei	*Siegburg/Bonn	0:08:08	5	W30	1985
36	674	Schankweiler Kerstin		0:08:10	5	W35	1981
37	425	Drewe Kathrin	Marathon Soest	0:08:12	6	W45	1969
38	475	Stecker Karoline	Wäller Mädels	0:08:15	6	W35	1979
39	523	Eberhard Helga	Grafschaft	0:08:15	3	W50	1968
40	431	Woltering Britta	Die etwas andere Gang	0:08:23	10	W40	1974
41	485	Schilz Melanie	*Erfstadr	0:08:42	7	W35	1981
42	486	Löhr Andrea	*Leverkusen	0:08:54	4	W50	1966
43	498	Panke Simone	*Erfstadr	0:08:57	6	WHK	1990
44	449	Orefici Barbara	*Kaarst	0:09:16	11	W40	1975
45	513	Friedrich Desiree	TFA Rhein-Lahn	0:09:23	8	W35	1980
46	377	Rupprecht Katja	*Köln	0:09:26	6	W30	1984
47	468	Ivanov Laura	TFA Rhein Lahn	0:09:53	7	WHK	1995
48	543	Baumann Simone	Aschipup	0:09:58	12	W40	1978
49	447	Seisele Cora	*Kaarst	0:10:23	2	WU20	1999
50	374	Steinkamp Tanita	*Lübbecke	0:10:32	8	WHK	1991
51	524	Eberhard Svenja	Grafschaft	0:11:01	1	WU18	2001
52	518	Weitl Miriam	*Bad Abbach	0:11:37	3	WU20	2000
53	448	Seisele Pernille	*Kaarst	0:11:45	7	W45	1972
54	380	Von der Burg Karin	*Aldorf	0:12:05	13	W40	1974
55	388	Hagelücken Claudia	*Köln	0:12:16	9	W35	1980
56	652	Gruenacher Patricia		0:12:35	7	W30	1987
57	411	Stroetges Meike	*Viersen	0:12:54	10	W35	1983
58	378	Von der Burg Sandra	*Aldorf	0:14:05	14	W40	1978
59	663	Noelling Jennifer	FF Lindlar LZI	0:14:24	8	W30	1988
60	373	Giesbrecht Cornelia	*Lübbecke	0:14:42	9	WHK	1994
61	428	Pesch Deborah	*Leverkusen	0:15:22	9	W30	1985
62	416	Wehr Katharina	Feuerwehr	0:15:54	10	WHK	1996

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Zeit	AK-Pl	AK	Jahr
63	415	Wehr Anna-Lena	*Mannheim	0:16:11	11	WHK	1997
64	379	Dämmrich Doris	*Alsdorf	0:17:19	8	W45	1970
65	361	Meckel Sabrina	TFA Rhein-Lahn	0:19:25	12	WHK	1991