

Männer**Altersklasse M30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1	1919	Dahl Simon	Bunert - Der Kölner Lauflade	DE	0:56:10	1 M30	87	03:40	17:09 17:25 17:53
2	1916	Nicolini Torsten	*Hürth	DE	1:13:38	13 M30	87	04:22	21:26 23:40 24:05
3	1933	Volles Tilman			1:14:58	17 M30	86	04:33	23:07 24:11 23:03
4	1828	Ermert Martin	TuS Weitefeld-Langenbach	DE	1:15:22	18 M30	85	04:46	23:07 23:33 23:47
5	1623	Köppe Stefan	1.FC Köln	GER	1:22:31	32 M30	85	05:13	25:33 26:05 25:30
6	1841	Roth Johannes	Sibbe Pänz	DE	1:23:16	37 M30	87	05:32	25:49 26:00 25:43
7	1927	Sebastian Bertelsmeier	Asc loope radspport	DE	1:25:39	42 M30	85	05:36	26:41 27:11 26:00
8	1894	Kotkowski Thomas	*Lohmar	DE	1:27:49	44 M30	87	05:37	26:14 27:14 28:34
9	1865	Stumpf Thomas	*Köln	DE	1:29:06	51 M30	88	05:21	26:53 28:05 28:43
10	1869	Kaminski David	*Köln	DE	1:30:12	53 M30	84	06:39	29:11 26:46 27:20
11	1842	Kasprzak André	Lokomotive Knallgas	DE	1:30:34	54 M30	86	05:29	26:15 28:51 29:45
12	1823	Weber Steffen	Die Verückten aus der 17	DE	1:37:36	68 M30	85	06:30	33:02 27:40 30:11
13	1913	Greßer Peter	GWK Runner	DE	1:47:32	77 M30	87	05:30	30:44 33:21 37:43
14	1945	Schwarz Patrick			2:04:48	85 M30	85	06:43	33:28 44:26 39:55

Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1	1839	Neubauer Dominik	innogy SE	DE	1:09:11	6 M35	80	04:00	20:19 21:46 23:04
2	1860	Heinemeyer Joachim	*Köln	DE	1:11:03	9 M35	80	04:38	21:55 22:11 22:13
3	1810	Müller Kai	*Köln	DE	1:13:30	12 M35	79	04:52	23:00 23:08 22:26
4	1840	Stangenberg Stefan	*Köln	DE	1:17:18	23 M35	80	04:56	23:50 24:03 24:20
5	1622	Stepanek Jan	Avengers		1:20:30	28 M35	81	05:35	25:05 24:56 24:33
6	1808	Bilger Andreas	*Waldkirch	DE	1:21:22	30 M35	83	04:54	23:32 25:21 27:26
7	1861	Schwarzbach Bastian	*Köln	DE	1:29:06	50 M35	80	05:20	26:53 28:05 28:42
8	1881	Ehmann Jochen	21 in 2018	DE	1:29:46	52 M35	82	06:07	27:14 27:47 28:21
9	1813	Schroeder Christian	*Frechen	DE	1:47:51	78 M35	81	06:48	30:40 33:24 36:44
10	1873	Schumacher Sascha	*Elsdorf	DE	1:48:48	81 M35	80	07:00	32:54 33:29 35:08
11	1922	Becker Alexander	*Köln	DE	1:57:47	84 M35	82	06:13	34:46 37:37 38:56
12	1829	Kussmann Christian	*Pulheim	DE	0:29:46	87 M35	81	05:19	24:09 00:00 00:00

Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1	1656	Trems Torsten	central-team.de	DEU	1:02:43	2 M40	77	03:47	19:01 20:12 19:41
2	1936	Pinheiro Andreas	AP Datenschutz		1:06:32	5 M40	78	04:08	20:13 20:53 21:14
3	1911	Wanzek Thor	Lebenshilfe Köln	DE	1:14:53	16 M40	76	04:41	23:07 23:29 23:31
4	1871	Müller Jürgen	*Euskirchen	DE	1:15:39	20 M40	76	04:33	23:22 24:04 23:34
5	1641	Jansen Heiko		GER	1:19:19	24 M40	76	05:07	24:38 25:04 24:23
6	1853	Lennarz Joachim	*Köln	DE	1:19:45	26 M40	75	05:02	24:18 25:01 25:19
7	1826	Rottmann Michael	Original Bootcamp Münster	DE	1:20:57	29 M40	77	05:46	25:35 25:13 24:09
8	1627	Best Steffen		GER	1:28:33	46 M40	78	05:34	26:34 27:27 28:44
9	1876	Breitsohl Heiko	*Köln	DE	1:29:06	49 M40	78	05:35	27:15 27:56 28:13
10	1874	Cremer Karsten	Polizei Rhein-Erft-Kreis	DE	1:31:07	55 M40	76	05:49	27:20 28:14 29:36
11	1807	Lendowski Sebastian	*Bergheim	DE	1:31:49	56 M40	77	05:38	26:15 28:31 31:15
12	1890	Kaulen Marcus	Lahm Söck	DE	1:36:57	67 M40	74	06:25	30:40 30:12 29:20
13	1803	Diederichs Wolfgang	Tagesvater-Bedburg	DE	1:57:09	83 M40	75	07:00	33:46 36:30 39:31

Männer**Altersklasse M45**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1	1878	Salewska Boris	Team SYBO	DE	1:10:53	8 M45	73	04:23 21:38 22:09 22:40	
2	1877	Münchrath Frank	*Neunkirchen-Seelscheid	DE	1:11:13	10 M45	70	04:35 21:59 22:14 22:21	
3	1850	Milden André	*Euskirchen	DE	1:13:59	14 M45	73	04:24 22:08 23:24 23:57	
4	1905	Kaatze Jens	*Leverkusen	DE	1:15:31	19 M45	73	04:56 24:00 23:46 22:44	
5	1835	Wolf Nils	Kölle-Telgte-Alaaf	DE	1:19:54	27 M45	73	05:02 24:10 25:25 25:10	
6	1939	Seyfarth Marco			1:22:59	34 M45	73	04:34 24:29 26:33 27:19	
7	1652	Waldforst Thomas	*Köln	GER	1:23:32	39 M45	71	05:48 25:01 25:24 27:08	
8	1867	Börste Andreas	*Troisdorf	DE	1:25:20	41 M45	72	05:28 26:16 26:42 26:43	
9	1937	Fahl Thomas			1:33:18	59 M45	73	05:39 27:12 29:11 31:10	
10	1862	Sengstake Marco	*Huerth	DE	1:35:36	64 M45	73	06:15 28:55 30:01 30:11	
11	1820	Berse Thomas	*Köln	DE	1:41:13	71 M45	73	06:13 31:01 31:45 31:59	
12	1931	Merten Michael	*Gummersbach	DE	1:44:24	75 M45	69	06:11 31:04 32:52 34:08	
13	1626	Wuesten Christian	LT Gruiten-Neandertal	GER	1:48:00	79 M45	72	07:02 33:30 34:33 32:35	
14	1906	Oberndörfer Martin	LLG St. Augustin	DE	0:04:45	88 M45	72	04:41 00:00 00:00 00:00	

Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1	1621	Schneider Norbert	Bunert / Rhein-Berg Runner	DE	1:04:41	3 M50	68	04:07 19:50 20:22 20:20	
2	1852	Knauf Albert	LG Mützenich	DE	1:05:23	4 M50	64	04:07 19:57 20:30 20:46	
3	1930	Treptow Thorsten	ASC Kronach	DE	1:12:35	11 M50	65	04:41 22:20 22:35 22:55	
4	1880	Hofmann Peter	ASV Köln Laufftreff	DE	1:14:28	15 M50	65	04:23 22:14 23:50 23:53	
5	1932	Schauff Willi			1:16:40	21 M50	66	05:03 23:49 23:55 23:48	
6	1926	Kirchholtes Frank	*Köln	DE	1:16:42	22 M50	67	05:15 23:51 24:06 23:23	
7	1942	Otrinski Jörg	St. Paukratins		1:22:07	31 M50	64	05:18 25:25 25:54 25:15	
8	1899	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	DE	1:23:34	40 M50	67	05:17 25:22 26:20 26:28	
9	1895	Hemb Uwe	TG Neuss	DE	1:28:17	45 M50	68	05:33 27:07 28:00 27:22	
10	1625	Thranberend Klaus	DjK	GER	1:28:38	48 M50	67	05:16 26:28 28:03 28:39	
11	1578	Lang Andreas	*Essen	DE	1:32:45	57 M50	68	05:57 27:51 28:40 30:06	
12	1900	Albrecht DR Jens	*Frechen	DE	1:34:03	61 M50	68	05:21 28:05 30:16 30:15	
13	1832	Güteryüz Cemil	*Köln	DE	1:34:47	62 M50	65	05:32 28:28 29:53 30:50	
14	1917	Birkenfeld Michael	*Hürth	DE	1:42:00	73 M50	67	07:05 32:31 31:23 30:43	
15	1887	Luppertz Georg	Erzbistum Köln	DE	1:48:11	80 M50	65	06:58 33:08 33:34 34:13	

Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1	1893	Bobeth Michael	Dauerlaufschule Köln	DE	1:19:24	25 M55	62	05:05 24:32 25:02 24:38	
2	1924	Martens Jörn	Run of Colours Promoteam	DE	1:23:04	35 M55	62	04:53 24:57 26:12 26:45	
3	1908	Rothenberger Ralf	*Köln	DE	1:23:11	36 M55	60	05:12 25:44 26:11 25:57	
4	1889	Schruff Michael	*Solingen	DE	1:23:25	38 M55	63	05:24 25:19 26:11 26:22	
5	1918	Ulmer Peter	DNF is no option	DE	1:26:28	43 M55	63	05:35 25:58 26:48 27:55	
6	1914	Hamacher Hermann-Jose	BSG der KZVK Köln	DE	1:33:04	58 M55	62	06:16 28:06 29:21 29:02	
7	1883	Lorenz-Kimmich Jürgen	LLG St. Augustin	DE	1:33:35	60 M55	59	05:47 28:15 29:16 30:07	
8	1802	Schuetz Michi	Marathon-Club Menden	DE	1:35:08	63 M55	60	06:04 28:32 29:32 30:46	
9	1804	Kramer Uwe	*Köln	DE	1:36:52	66 M55	62	05:45 28:01 29:45 33:06	
10	1885	Obholzer-Thelen Franz J	läuftMMA Bonn	DE	1:39:53	70 M55	63	06:01 29:49 31:22 32:29	
11	1851	Schulenburg Bodo	*Köln	DE	1:43:50	74 M55	62	06:31 30:37 33:33 32:55	
12	1870	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	DE	1:44:29	76 M55	60	06:28 31:25 32:03 34:14	

Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1	1863	Müller Ralf	Schnaufgruppe	DE	1:22:57	33 M60	56	04:56 25:07 26:02 26:47	
2	1838	Beyer Heinrich	Mirkos Running Team	DE	1:28:37	47 M60	56	05:57 27:17 26:34 28:35	
3	1624	Damerow Raymond	Ford FCSD 05		1:37:50	69 M60	57	05:52 28:45 30:32 32:33	
4	1921	Niessen Peter	-	DE	2:05:50	86 M60	54	07:07 36:12 40:35 41:36	

Männer**Altersklasse M65**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km	5km	5km	5km
1		1904	Eschweiler Thomas	*Köln	DE	1:36:01	65	M65	53	05:57	29:21	30:27	30:03	
2		1837	Vetter Raimund	Uniquetraining Köln	DE	1:53:41	82	M65	52	06:28	33:00	35:10	38:42	

Altersklasse MHK

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km	5km	5km	5km
1		1827	Neitzert Dominik	TuS Weitefeld-Langenbach	DE	1:09:51	7	MHK	91	04:13	20:56	22:14	22:24	
2		1943	Buiatti Ricardo			1:41:57	72	MHK	89	06:40	29:55	30:57	34:11	

Frauen

Altersklasse W30

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km	/ 5km	/ 5km	/ 5km
1		1830	Kussmann Karen	*Pulheim	DE	1:15:50	5	W30	85	05:19	24:09	23:23	22:40	
2		1811	Herbers Meike	*Köln	DE	1:17:55	6	W30	87	05:01	24:11	24:08	24:29	
3		1817	Ratzlaff Katrin	*Frechen	DE	1:28:45	19	W30	84	05:47	26:48	28:02	27:57	
4		1882	Ehmann Lisa	21 in 2018	DE	1:45:10	30	W30	84	06:58	32:59	32:41	32:16	
5		1896	Miller Michelle	*Köln	DE	1:56:02	37	W30	84	06:17	34:27	37:09	37:59	

Altersklasse W35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km	/ 5km	/ 5km	/ 5km
1		1857	Purschke Gina	*Köln	DE	1:09:48	2	W35	82	04:22	21:25	21:49	22:08	
2		1858	Ogamba Simone	*Bergheim	DE	1:26:53	13	W35	81	05:44	27:13	27:02	26:47	
3		1946	Wilhelm Hedwig			1:28:45	20	W35	80	05:47	26:48	28:02	27:57	
4		1875	Breitsohl Ute	*Köln	DE	1:29:06	21	W35	82	05:35	27:14	27:56	28:13	
5		1834	Engel Jennifer	Frau	DE	1:46:37	32	W35	79	06:59	32:21	32:38	34:24	
6		1812	Fröhke Nancy	*Köln	DE	1:46:38	33	W35	79	06:59	32:20	32:39	34:24	
7		1661	Fiedler Malyn	GWK Runners	DEU	1:48:11	34	W35	81	06:43	33:12	33:23	34:39	
8		1821	Hüppgen Susanne	Juke Runner	DE	1:52:44	35	W35	81	06:56	35:13	35:46	34:37	
9		1866	Koch Meike	*Köln	DE	1:56:02	38	W35	83	06:17	34:28	37:08	37:59	
10		1891	Rodeit Savanthip	ohne	DE	0:06:04	41	W35	82	05:59	00:00	00:00	00:00	

Altersklasse W40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km	/ 5km	/ 5km	/ 5km
1		1655	Stautemas Sarah	central-team.de	GER	1:19:29	7	W40	78	04:41	24:26	25:20	24:58	
2		1836	Schäfer Daniela	Kölle-Telgte-Alaaf	DE	1:19:53	8	W40	77	05:02	24:10	25:25	25:10	
3		1644	Lipke Petra	Aufgebast Jetzt Kommen W	GER	1:20:10	9	W40	74	05:19	24:26	25:05	25:13	
4		1901	Steimel Mareike	Sporty Spice	DE	1:28:24	17	W40	77	05:52	27:10	27:43	27:29	
5		1833	Mouqawaz Muna	Polizei	DE	1:28:26	18	W40	75	04:58	26:43	28:05	28:35	
6		1859	Peters Anja	BSG Rheinpark	DE	1:29:14	22	W40	77	05:34	27:16	28:03	28:11	
7		1879	Mikschik Sylvia	Team SYBO	DE	1:38:16	27	W40	75	06:08	29:07	32:21	30:31	
8		1824	Wätzold Alexandra	Die Verückten aus der 17	DE	0:39:44	40	W40	78	06:30	33:02	00:00	00:00	

Altersklasse W45

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km	/ 5km	/ 5km	/ 5km
1		1925	Minor Astrid	ASV Köln Triathlon	DE	1:15:10	4	W45	73	04:49	23:08	23:35	23:34	
2		1941	Fröhlich Svetlana			1:21:44	11	W45	70	04:59	24:26	25:39	26:37	
3		1094	Cremer Michaela			1:23:09	12	W45	72	05:36	25:49	25:57	25:40	
4		1929	Vogel Sabine	*Köln	DE	1:34:33	26	W45	72	06:01	29:25	29:33	29:24	

Altersklasse W50

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km	/ 5km	/ 5km	/ 5km
1		1855	Moser Heike	*Köln	DE	1:13:19	3	W50	67	04:35	22:32	23:03	23:06	
2		1629	Dittmer Inge		GER	1:28:21	16	W50	65	05:11	27:08	27:36	28:20	
3		1884	Thelen Ursula	läuftMMA Bonn	DE	1:30:39	23	W50	64	06:02	28:16	27:48	28:23	
4		1872	Moqaddem Sandra	Casa ciclista Marcel Wüst	DE	1:54:03	36	W50	67	07:03	35:44	35:41	35:25	
5		1902	Becherer Sabine	DJK Novesia 1919	DE	1:57:40	39	W50	65	07:10	35:42	37:23	37:11	

Altersklasse W55

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km	/ 5km	/ 5km	/ 5km
1		1907	Kaulbach Barbara	LLG St. Augustin	DE	1:33:35	25	W55	61	05:48	28:16	29:24	29:58	

Altersklasse W65

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km	/ 5km	/ 5km	/ 5km
1		1822	Hajek Verena	Laufmonster	DE	1:45:28	31	W65	52	06:02	31:43	33:19	34:15	

Frauen**Altersklasse WHK**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km	5km	5km	5km
1		1920	Jaschke Lisa	Bunert - Der Kölner Laufclub	DE	1:09:19	1	WHK	90	04:14	21:09	22:10	21:43	
2		1653	Goldschmidt Nora		GER	1:20:15	10	WHK	91	05:12	25:00	25:30	24:22	
3		1649	Riemer Dorothea		GER	1:27:06	14	WHK	90	05:34	26:17	27:19	27:43	
4		1940	Hähner Iris			1:28:01	15	WHK	91	05:56	26:52	27:23	27:38	
5		1909	Herling Jelena	*Hürth	DE	1:32:54	24	WHK	93	05:41	27:49	29:23	29:51	
6		1915	Theis Joanna	*Hürth	DE	1:43:58	29	WHK	92	06:01	28:38	32:55	36:13	

Altersklasse WU20

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km	5km	5km	5km
1		1903	Becherer Melanie	DJK Novesia 1919	DE	1:40:58	28	WU2	99	06:55	31:04	31:50	30:56	