

**Männer****Altersklasse M30**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz	AK	Jahr
1		713	Gömer Sven	TV-Alpenglühn Balkhausen	DE	0:21:49	19	M30	84
2		425	Dello Buono Riccardo	Caritas RheinBerg	DE	0:25:05	46	M30	86
3		805	Vollmer Daniel	Katholische Jugendagentur	DE	0:26:39	62	M30	86
4		267	Cremer Rene	*Köln	DE	0:26:56	65	M30	85
5		374	Bimmermann Christian	*Hürth	DE	0:29:02	91	M30	86
6		598	Weizel Thomas	Schirmerschule Jülich	DE	0:29:32	98	M30	85
7		910	Schmöder Pascal			0:30:30	103	M30	88
8		576	Klocke Philipp	GWK Runner	DE	0:30:57	108	M30	86
9		10	Lambertz Sven	Kita St. Joseph	DE	0:31:53	118	M30	84
10		786	Wagegg Julian	*Kürten	DE	0:32:19	127	M30	84

**Altersklasse M35**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz	AK	Jahr
1		907	Jansen Marcel	Blauer Blitz von Junkersdorf		0:20:00	10	M35	81
2		824	Von Alexej Hase	KTT01	DE	0:20:10	12	M35	82
3		702	Fischer David	OCR Cologne	DE	0:20:56	16	M35	83
4		1081	Bredol Peter	Erdinger Alkohol frei	GER	0:23:11	28	M35	83
5		905	Frerich Benjamin			0:23:16	30	M35	82
6		509	Heckel Siegfried	BSG der KZVK Köln	DE	0:25:57	52	M35	80
7		1089	Thewes Thomas		GER	0:26:32	61	M35	80
8		868	Rick Andreas	*Köln	DE	0:27:02	67	M35	81
9		234	Kronenberg Daniel	*Köln	DE	0:27:06	68	M35	81
10		510	Kessler Alexej	BSG der KZVK Köln	DE	0:27:53	79	M35	80
11		964	Wehner Silvio			0:29:07	93	M35	81
12		800	Hofmeister Gregor	*Grevenbroich	DE	0:29:09	94	M35	83
13		728	Kanaganandam Prabath	*Erfstsdtd	DE	0:31:49	117	M35	80
14		709	Deusing Thorsten	TeamDeusing	DE	0:33:50	136	M35	80
15		65	Mittmann Markus	*Erfstadt	DE	0:34:37	137	M35	81

**Altersklasse M40**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz	AK	Jahr
1		767	Gronewald Lars	Bunert / Rhein-Berg Runner	DE	0:17:11	4	M40	77
2		1042	Schmitz Christoph	Aachener TG	GER	0:19:18	9	M40	76
3		566	Böttcher Zaido	www.tagesmutter-in-roesrat	DE	0:22:43	23	M40	76
4		434	Plunder Lutz	*Köln	DE	0:24:20	38	M40	75
5		309	König Markus	*Stolberg	DE	0:27:14	70	M40	77
6		637	Illgen Alexander	*Kürten	DE	0:27:43	77	M40	75
7		908	Hotop Harald			0:29:40	101	M40	75
8		1076	Löpp Timo		GER	0:31:09	110	M40	74
9		249	Behrend Jörg	*Dormagen	DE	0:32:28	128	M40	74
10		367	Podporowski Sebastian	*Köln	DE	0:32:48	130	M40	74
11		917	Kranz Jochen			0:33:26	131	M40	77
12		852	Mohn Marcel	*Köln	DE	0:43:01	163	M40	78

## Männer

## Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz AK	Jahr
1	872	Rossa Andreas	*Odenthal	DE	0:21:59	21 M45	72
2	696	Simon Oliver	Pax-Bank Köln	DE	0:23:04	26 M45	72
3	1080	Weth David		GER	0:23:12	29 M45	70
4	596	Breuer Arno	Schirmerschule Jülich	DE	0:24:32	39 M45	70
5	865	Schulteis Martin	Caritas Kindergarten Odentf	DE	0:25:12	47 M45	72
6	911	Bredenbeck Jörg			0:25:37	49 M45	72
7	1020	Frankel Ian	Sportlich-Team Bornheim	GER	0:25:43	50 M45	69
8	799	Wittenbruch Michael	*Grevenbroich	DE	0:26:02	53 M45	71
9	19	Wilke Burkhard	*Frechen	DE	0:26:48	64 M45	70
10	170	Strohhäcker Carsten	*Köln	DE	0:27:30	73 M45	71
11	403	Stolzenberg Daniel	Laufgemeinschaft Greb	DE	0:27:32	74 M45	73
12	837	Hänelt-Meyer Jens	*Duisburg	DE	0:27:36	75 M45	69
13	404	Müller Michael	Laufgemeinschaft Greb	DE	0:28:06	83 M45	69
14	387	Henseler Frank	CJG	DE	0:28:13	84 M45	70
15	533	Holz Gerd	Lebenshilfe Köln	DE	0:28:39	89 M45	71
16	422	Koldewey George	Caritas RheinBerg	DE	0:30:44	105 M45	70
17	60	Krämer Stefan	*Leverkusen	DE	0:30:54	106 M45	72
18	506	Werker Frank	DKMS	DE	0:30:55	107 M45	72
19	595	Zäske Harald	*Duisburg	DE	0:31:09	111 M45	70
20	949	Hüfken Thomas			0:32:04	122 M45	70
21	22	Sicken Thomas	rut un wieß	DE	0:32:18	126 M45	69
22	802	Funke Rainer	*Köln	DE	0:35:14	143 M45	69
23	184	Langenfeld DR Stefan	*Köln	DE	0:36:41	153 M45	69
24	1045	Kitzing Nils	Team X	DEU	0:39:34	158 M45	69

## Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz AK	Jahr
1	958	Litzner Thorsten			0:21:38	17 M50	67
2	1052	Heinrich Andreas Nikolau		GER	0:24:51	42 M50	66
3	906	Munk Dieter	Borussia Munk		0:24:58	44 M50	67
4	523	Stockdreher Jochen	Lebenshilfe Köln	DE	0:28:30	86 M50	66
5	857	Pallaske Georg	GP	DE	0:31:58	119 M50	65
6	131	Vauda Dominik	Engelchen und Bengelchen	DE	0:40:23	159 M50	68

## Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz AK	Jahr
1	1097	Exeley Jon	Lean Experts	GER	0:26:09	55 M55	61
2	310	Gottschalk Andre	*Frechen	DE	0:26:11	56 M55	63
3	216	Werner Kurt	*Mechernich	DE	0:32:40	129 M55	63
4	0	Marquardt Ralf	*Köln		0:35:00	140 M55	63
5	307	Tobar Rodrigo	*Bergheim	CL	0:37:12	156 M55	59

## Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz AK	Jahr
1	1624	Damerow Raymond	Ford FCSD 05	DEU	0:26:24	60 M60	57
2	1051	Singbeil Klaus	SRK Seniorenzentrum Velb	GER	0:27:13	69 M60	55
3	283	Nolte Walter	Rendantur Köln	DE	0:28:04	81 M60	54
4	179	Kaulen Robert	*Euskirchen	DE	0:31:05	109 M60	57
5	1096	Fischer Martin		GER	0:31:17	112 M60	55
6	571	Goltsche Bernhard	GWK Runner	DE	0:32:00	120 M60	56
7	1087	Kaul Ernst-Willi		GER	0:34:51	138 M60	55
8	68	Nothaas Karl	*Bonn	DE	0:35:43	146 M60	54
9	1075	Flecks Jochen		GER	0:35:44	147 M60	57
10	464	Möller Joachim	TuS Badbergen	DE	0:36:18	150 M60	55

**Männer****Altersklasse M65**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz	AK	Jahr
1		357	Feindt Reinhard	TV Refrath	DE	0:24:36	40	M65	50
2		1021	Leikauf Ulrich	*Köln	DEU	0:31:20	113	M65	51
3		448	Bergner Hans-Peter	DJK Ommerborn-Sand	DE	0:35:22	145	M65	49
4		454	Hoffmann Lutz	telering	DE	0:36:35	151	M65	52

**Altersklasse M70**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1013	Machefer Guy	Kein	FRA	0:31:47	116	M70	48

**Altersklasse M75**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz	AK	Jahr
1		634	Luck Heinz	Lt Saaler Mühle/SG Bockenl	DE	0:32:15	125	M75	42

**Altersklasse M80**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz	AK	Jahr
1		105	Deiters Lothar	LSV-Porz/Köln	DE	0:42:21	160	M80	34

**Altersklasse MHK**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz	AK	Jahr
1		772	Singbeil Daniel	Bunert - Der Kölner Lauflade	DE	0:15:55	1	MHK	89
2		775	Schoenball Patrick	Bunert - Der Kölner Lauflade	DE	0:16:02	2	MHK	89
3		776	Rinke André	Bunert - Der Kölner Lauflade	DE	0:16:36	3	MHK	91
4		127	Elshorst Sven	*Bornheim	DE	0:18:59	7	MHK	97
5		931	Haile Zersenay	Brühler TV 1879		0:19:02	8	MHK	98
6		0	unbekannt DT6621R		GER	0:21:50	20	MHK	
7		806	Noori Ali	Katholische Jugendagentur	AF	0:26:09	54	MHK	98
8		779	Lüchtfeld Till	Bunert - Der Kölner Lauflade	DE	0:26:13	57	MHK	91
9		376	Gottschalk Michelle	*Frechen	DE	0:26:59	66	MHK	96
10		389	Farber Florian	*Köln	DE	0:27:27	72	MHK	89
11		909	Contzen Mitch			0:27:38	76	MHK	90
12		1032	Merkle Simon	*Frechen	DE	0:28:02	80	MHK	91
13		1093	Labourie Dominik		GER	0:28:05	82	MHK	91
14		575	Dietrich Timo	GWK Runner	DE	0:29:23	97	MHK	92
15		188	Klyta Marcin	CJG / Startklar-Runner	DE	0:29:34	99	MHK	89
16		691	Florian Klobschinsky	*Köln	DE	0:36:17	149	MHK	96
17		924	Kaiser Pascal Manuel			0:37:00	155	MHK	98
18		687	Von Umscheiden Jan	*Köln	DE	1:09:09	165	MHK	90

## Männer

## Altersklasse MU14

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz AK	Jahr
1	565	Böttcher Marco	WFT Troisdorf	DE	0:22:42	22 MU1	07
2	858	Pallaske Gereon	GP	DE	0:23:20	31 MU1	05
3	1070	Radtke Leon		GER	0:23:49	35 MU1	05
4	439	Bückart Marco	*Kürten	DE	0:24:46	41 MU1	06
5	227	Frossard David	*Köln	DE	0:26:21	58 MU1	07
6	1068	Kräker Julius	ASV Köln	GER	0:26:24	59 MU1	09
7	522	Stockdreher Hannes	Lebenshilfe Köln	DE	0:27:44	78 MU1	05
8	601	Fenz Justin	Schirmerschule Jülich	DE	0:28:30	85 MU1	05
9	438	Fantastico Gianni	*Kürten	DE	0:28:33	88 MU1	06
10	960	Wihner Ben			0:29:07	92 MU1	09
11	1061	Hoffmann Johannes		GER	0:29:09	95 MU1	06
12	1058	Voigt Bennet	SV Löwi	GER	0:29:09	96 MU1	06
13	873	Clever Felix	Ev. Kirchengemeinde Rupel	DE	0:29:36	100 MU1	07
14	57	Wätzold Fabian	Die Verückten aus der 17	DE	0:31:37	114 MU1	08
15	950	Hüfken Henri			0:32:04	121 MU1	06
16	1088	Da Silva Alegria		GER	0:32:15	124 MU1	08
17	191	Darwish Mosa	CJG / Startklar-Runner	SY	0:33:29	133 MU1	05
18	314	Frings Silas	*Frechen	DE	0:33:49	135 MU1	10
19	783	Becker Georg	*Köln	DE	0:34:57	139 MU1	09
20	804	Dahlhausen Jakob	*Köln	DE	0:35:00	141 MU1	07
21	803	Schaefer Jano	*Köln	DE	0:35:04	142 MU1	07
22	185	Langenfeld Fritz	*Köln	DE	0:36:40	152 MU1	06

## Altersklasse MU16

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz AK	Jahr
1	823	Bender Alexej	KTT01	DE	0:20:09	11 MU1	04
2	825	Minor Kian	JFS Köln	DE	0:23:08	27 MU1	04
3	441	Schauder Gregor	*Kürten	DE	0:23:49	34 MU1	04
4	674	Schneider Dominik	Laufgruppe WG-ORCA	DE	0:26:39	63 MU1	04
5	171	Strohhäcker Kenan	*Köln	DE	0:27:18	71 MU1	04
6	672	Teply Ben	Laufgruppe WG-ORCA	DE	0:28:30	87 MU1	03
7	23	Schröder Jakob	*Köln	DE	0:28:46	90 MU1	04
8	1090	Falcone Luca	Die bunte Hand	GER	0:30:31	104 MU1	03
9	192	Karabulut Mervan	CJG / Startklar-Runner	DE	0:31:38	115 MU1	04
10	929	Simon Benedikt	PAX-Bank EG		0:32:11	123 MU1	04
11	671	Theis Dominik	Laufgruppe WG-ORCA	DE	0:33:28	132 MU1	04
12	673	Bohlen Björn	Laufgruppe WG-ORCA	DE	0:33:41	134 MU1	04
13	1074	Najajima Yoshi		GER	0:35:15	144 MU1	04
14	604	Eßer Timo	Schirmerschule Jülich	DE	0:43:01	162 MU1	03
15	600	Odenius Erik	Schirmerschule Jülich	DE	0:43:25	164 MU1	04

## Altersklasse MU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz AK	Jahr
1	1000	Vernikov Wiktor	TSV Alemannia Aachen	GER	0:18:16	5 MU1	02
2	638	Illgen Henrik	*Kürten	DE	0:20:27	13 MU1	02
3	1082	Ahmed Omar		GER	0:20:29	14 MU1	02
4	647	Holzappel Justus	PolizeiSportVerein Köln	DE	0:23:46	32 MU1	01
5	894	Sheerin Alexander	Erzbistum Köln		0:24:08	37 MU1	02
6	807	Diallo Suleyman	Katholische Jugendagentur	GN	0:24:53	43 MU1	01
7	650	Göddertz Lukas	PolizeiSportVerein Köln	DE	0:25:04	45 MU1	01
8	649	Detmer Maximilian	PolizeiSportVerein Köln	DE	0:25:24	48 MU1	01
9	913	Weyer Anton	Caritas Rhein-Berg		0:25:47	51 MU1	02
10	133	Vauda Marco	Engelchen und Bengelchen	DE	0:35:49	148 MU1	02
11	605	Dattenberg Florian	Schirmerschule Jülich	DE	0:43:01	161 MU1	02

---

**Männer****Altersklasse MU20**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz	AK	Jahr
1		826	Laub Maximilian	Team Voreifel	DE	0:18:37	6	MU2	00
2		722	Vernikov Johni	Alemannia Aachen	DE	0:20:37	15	MU2	99
3		195	Diop Modou	CJG / Startklar-Runner	SN	0:21:38	18	MU2	00
4		809	Hasanyar Ulfat	Katholische Jugendagentur	AF	0:22:54	24	MU2	00
5		808	Abdallah Ahmed	Katholische Jugendagentur	ER	0:22:59	25	MU2	00
6		646	Dittmar Christian	PolizeiSportVerein Köln	DE	0:23:46	33	MU2	00
7		273	Frohn Ricco	*Kerpen_Türnich	DE	0:24:03	36	MU2	99
8		303	Iwan Philipp	*Pattensen	DE	0:30:02	102	MU2	00
9		896	Mager Dominik	Erzbistum Köln		0:36:56	154	MU2	00
10		925	Ebrahimi Yasin			0:37:20	157	MU2	99

## Frauen

## Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz AK	Jahr
1	599	Könenberg Jasmin	Schirmerschule Jülich	DE	0:29:32	26 W30	85
2	177	Milden Tatjana	*Euskirchen	DE	0:31:05	35 W30	85
3	520	Göhring Eileen	Lebenshilfe Köln	DE	0:31:05	36 W30	88
4	102	Mehrens Maren	*Köln	DE	0:31:26	38 W30	84
5	258	Neusel Gesche	*Lohmar	DE	0:33:33	57 W30	85
6	465	Siekmann Simone Valina	Die Grauen Burggeister	DE	0:33:34	58 W30	88
7	710	Deusing Angelina	TeamDeusing	DE	0:33:49	62 W30	85
8	7	Schäfer Sabrina	*Köln	DE	0:35:53	77 W30	87
9	143	Fitzek Sarah	*Köln	DE	0:36:20	82 W30	86
10	451	Hofmann Ina	teling	DE	0:36:35	86 W30	88
11	1092	Hofstadt Marina		GER	0:37:02	91 W30	88
12	383	Wittekopf Janina	Erzbistum Köln	DE	0:37:34	95 W30	84
13	938	Heiser Sandra	Lebenshilfe		0:44:56	114 W30	86
14	574	Rossa Anna	GWK Runner	DE	1:08:28	120 W30	86

## Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz AK	Jahr
1	302	Iwan Anja	*Pattensen	DE	0:30:02	30 W35	80
2	279	Kempener Anna-Christin	*Köln	DE	0:30:50	33 W35	83
3	720	Schilz Melanie	*Erfstadt	DE	0:31:48	39 W35	81
4	420	Piperopoulos Christina	*Köln	DE	0:32:14	43 W35	80
5	923	Dillmann Gerda			0:33:33	56 W35	83
6	257	Hoffmann Jasmin	*Lohmar	DE	0:33:36	59 W35	82
7	313	Frings Verena	*Frechen	DE	0:33:53	63 W35	79
8	106	Siebertz Jennifer	*Hürth	DE	0:34:14	64 W35	80
9	900	Pink Nicole	LTF Köllertal		0:35:40	76 W35	80
10	453	Simith Manuela	teling	DE	0:36:35	87 W35	80
11	677	Nerger-Ramirez Natalia	*Pulheim	US	0:37:00	90 W35	82
12	86	Meadows Johanna	*Köln	DE	0:37:02	91 W35	81
13	820	Keßler Ira	WaqWasKes	DE	0:37:16	94 W35	80
14	814	Keck Marisa	*Köln	DE	0:38:59	103 W35	80
15	214	Müller Jessica	*Euskirchen	DE	0:42:36	106 W35	79
16	187	Steinbach Nicole	CJG / Startklar-Runner	DE	0:43:38	111 W35	79

## Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz AK	Jahr
1	698	Simon Judith	Pax-Bank Köln	DE	0:27:22	15 W40	74
2	435	Plunder Yvonne	*Köln	DE	0:27:33	16 W40	74
3	835	Klois Elisabeth	Run of Colours Promoteam	DE	0:28:04	17 W40	78
4	503	Werker Diana	DKMS	DE	0:29:39	27 W40	78
5	1034	Kaczmarczyk Maya		DEU	0:30:30	32 W40	76
6	578	Schürgers-Zadan Ramon	GWK Runner	DE	0:31:55	40 W40	78
7	495	Baszczok Nicole	*Erfstadt	DE	0:32:21	46 W40	74
8	597	Roeb Katja	Schirmerschule Jülich	DE	0:32:46	49 W40	77
9	366	Podporowski Yvonne	*Köln	DE	0:32:48	50 W40	78
10	393	Breuer Renée	Grenzenloser Sportverein e	DE	0:33:20	55 W40	74
11	363	Heidtmann Alexandra	*Elsdorf	DE	0:34:29	66 W40	77
12	248	Behrend Sandra	*Dormagen	DE	0:36:10	79 W40	75
13	797	Müller Katja	*Bergheim	DE	0:37:12	93 W40	78
14	213	Rauh Maya	*Euskirchen	DE	0:42:36	107 W40	76

## Frauen

## Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz AK	Jahr
	1	916	Dannert Caroline		0:24:00	6 W45	73
	2	414	Kreuzer Astrid	*Windeck	DE	0:26:21	11 W45 71
	3	1094	Cremer Michaela		GER	0:26:57	13 W45 72
	4	898	Krämer Anita	Erzbistum Köln		0:29:16	22 W45 69
	5	251	Ewert Petra	*Frechen	DE	0:29:48	29 W45 69
	6	101	Oudehinkel Hilde	*Köln	DE	0:31:26	37 W45 73
	7	580	Van Hasselt Patricia	GWK Runner	DE	0:31:56	41 W45 69
	8	442	Frink Christina	*Kürten	DE	0:32:19	44 W45 72
	9	494	Durchholz Angelika	*Erfstadt	DE	0:32:21	45 W45 69
	10	1028	Kelkel Uta		DEU	0:32:54	51 W45 72
	11	424	Niehöfer Tina	Caritas RheinBerg	DE	0:33:13	53 W45 71
	12	14	Clever Daniela	Ev. Kirchengemeinde Rupel	DE	0:38:19	100 W45 69
	13	59	Zeumer Britta	*Leverkusen	DE	0:38:36	101 W45 73

## Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz AK	Jahr
	1	423	Figiel Claudia	Caritas RheinBerg	DE	0:28:29	18 W50 68
	2	1064	Weeger Sandra		DEU	0:29:09	21 W50 67
	3	176	Schmidt Tanja	*Kreuzau	DE	0:30:15	31 W50 68
	4	432	Frensch Martina	PSC	DE	0:30:51	34 W50 64
	5	21	Theuer Michaela	rut un wieß	DE	0:32:30	47 W50 68
	6	479	Kessel Petra	*Düren	DE	0:32:40	48 W50 68
	7	427	Ehrleitner Danielle	Caritas RheinBerg	DE	0:33:13	54 W50 67
	8	974	Tromm Ulrike	DJK-Löwe Köln-Rhiel		0:34:34	68 W50 67
	9	124	Zeh Anke	born2run	DE	0:35:21	75 W50 64
	10	428	Funke Chrissie	Caritas RheinBerg	DE	0:35:59	78 W50 66

## Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz AK	Jahr
	1	468	Wiefermann Lena	HW Team est. 2018	DE	0:34:46	71 W55 59
	2	178	Schneider Iris	*Euskirchen	DE	0:35:16	74 W55 63
	3	130	Khelifi Birgit	Engelchen und Bengelchen	DE	0:36:15	80 W55 63
	4	499	Süßmann Petra	Runnies United	DE	0:38:09	99 W55 59

## Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz AK	Jahr
	1	813	Spachtholz Maria Luise	TUS Brauweiler	DE	0:32:56	52 W60 56
	2	354	Braun-Schirmer Gabriele	*Siegburg	DE	0:33:48	61 W60 54
	3	787	Ayche Karin	*Köln	DE	0:37:45	98 W60 54

## Altersklasse W65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz AK	Jahr
	1	6	Schlingensief Eva	absoluttanzbar	DE	0:37:36	96 W65 50

## Altersklasse W75

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz AK	Jahr
	1	921	Rieplowski Gerda	Pro Retina		0:47:07	115 W75 41

## Frauen

## Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz	AK	Jahr
1	771	Lüchtfeld Alice	Bunert - Der Kölner Lauflade	DE	0:19:46	2	WHK	92
2	1027	Pesch Luisa	Frau	DE	0:24:56	9	WHK	91
3	38	Schlosser Patricia	*Krunkel	DE	0:27:20	14	WHK	89
4	1060	Steinbach Carina	Always Eumelz	GER	0:28:46	19	WHK	92
5	373	Scherhag Sally	*Köln	DE	0:29:02	20	WHK	91
6	577	Heyl Kim	GWK Runner	DE	0:29:23	24	WHK	93
7	926	Almalke Mohamad			0:29:25	25	WHK	98
8	11	Lambertz Anna	Kita St. Joseph	DE	0:29:46	28	WHK	90
9	426	Klein Sabrina	Caritas RheinBerg	DE	0:33:43	60	WHK	95
10	897	Mager-Stürznickel Julia	Erzbistum Köln		0:34:25	65	WHK	94
11	862	Kleeßen Katja	JuCare	DE	0:34:33	67	WHK	92
12	1050	Panke Simone		GER	0:34:38	69	WHK	90
13	524	Wanzek Merit	Lebenshilfe Köln	DE	0:34:43	70	WHK	90
14	855	Schäfer Christina	*Kerpen	DE	0:34:50	72	WHK	90
15	863	Ulrich Julia	JuCare	DE	0:34:51	73	WHK	95
16	1069	Brentano Vanessa		GER	0:36:20	83	WHK	93
17	469	Wiefermann Kira	HW Team est. 2018	DE	0:36:24	84	WHK	89
18	927	Huschbeck Pia			0:37:39	97	WHK	
19	519	Schadow Lisa	Lebenshilfe Köln	DE	0:41:58	105	WHK	93
20	535	Schneemann Sarah	Lebenshilfe Köln	DE	1:09:41	121	WHK	96
21	686	Bay Ines	*Köln	DE	1:09:42	122	WHK	92

## Altersklasse WU14

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz	AK	Jahr
1	899	Pink Ashley	LTF Köllertal		0:26:41	12	WU1	05
2	1072	Spottag Aaliyah		GER	0:32:07	42	WU1	06
3	874	Clever Janne	Ev. Kirchengemeinde Rupell	DE	0:36:29	85	WU1	07
4	1079	Munk Jette	Borussia Munk	GER	0:36:48	89	WU1	10

## Altersklasse WU16

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz	AK	Jahr
1	834	Naumann Sophia	LG Stolberg	DE	0:22:26	3	WU1	04
2	311	Reul Emilia	ASV Köln	DE	0:24:39	8	WU1	03
3	933	Frankel Nicole	TUS Roisdorf		0:25:38	10	WU1	04
4	1071	Koroletz Vivien		GER	0:36:15	81	WU1	04
5	678	Rovira Sophia I	*Pulheim	US	0:36:46	88	WU1	04
6	56	Wätzold Hannah	Die Verückten aus der 17	DE	0:38:46	102	WU1	03
7	602	Zimmermann Joan	Schirmerschule Jülich	DE	0:41:26	104	WU1	04
8	189	Stauss Samatha	CJG / Startklar-Runner	DE	0:43:21	109	WU1	04
9	190	Özleblebici Gamze	CJG / Startklar-Runner	DE	0:50:32	117	WU1	04
10	197	Utmankhel Zinat	CJG / Startklar-Runner	DE	0:53:02	118	WU1	04
11	194	Dilli Dilan	CJG / Startklar-Runner	DE	0:53:03	119	WU1	03

## Altersklasse WU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz	AK	Jahr
1	721	Vernikov Sonja	Alemannia Aachen	DE	0:19:10	1	WU1	01
2	1062	Schmitz Alissa		GER	0:23:06	4	WU1	01
3	851	Wantschura Sara	Tri Force Vital Remscheid	DE	0:23:41	5	WU1	02
4	717	Rostek Cynthia	TV-Alpenglühn Balkhausen	DE	0:29:22	23	WU1	01
5	132	Vauda Jessica	Engelchen und Bengelchen	DE	0:42:41	108	WU1	01
6	603	Schmitz Pia	Schirmerschule Jülich	DE	0:43:24	110	WU1	02
7	196	Utmankhel Sahra	CJG / Startklar-Runner	DE	0:43:38	112	WU1	02
8	606	Frantzen Melina	Schirmerschule Jülich	DE	0:43:51	113	WU1	02
9	193	Ibrahim Sofia	CJG / Startklar-Runner	DE	0:50:32	116	WU1	01

## Altersklasse WU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Brutto	Platz	AK	Jahr
1	952	Elsner Anna			0:24:03	7	WU2	00