

5 km - Gesamtwertung

16. OLB Citylauf Norden - 14. April 2018

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Rundenzeiten
1	1712	Valentin David	Intersport Reinhardt Racing	0:15:31	0:15:31	1	MHK	97	07:41 07:49
2	1256	Almaryoud Gumaa	Intersport Reinhardt Racing	0:17:52	0:17:54	2	MHK	95	08:41 09:11
3	71	Franken Stefan	Stadtwerke Emden	0:18:29	0:18:31	1	M45	70	09:22 09:07
4	1502	Miege Rouven		0:18:36	0:18:38	1	MU18	01	09:22 09:14
5	124	Bents Paul	Lauftrupp Männer	0:18:50	0:18:52	2	MU18	02	09:23 09:27
6	105	Siebolds Hendric	VffL	0:19:02	0:19:09	1	MU16	03	09:33 09:29
7	88	Kroon Keno	The Runners	0:19:09	0:19:10	1	M35	80	09:35 09:33
8	93	Gniechwitz Peter	TV Norden 1	0:19:14	0:19:16	1	M50	65	09:40 09:34
9	1781	Jakobs Marco		0:19:40	0:19:43	1	M30	88	09:44 09:55
10	1476	Maibaum Lars	LT TuS Aurich-Ost	0:19:47	0:19:52	2	M45	71	10:01 09:46
11	1769	Lübber Malik	MAX Emden	0:19:59	0:20:02	1	MU20	00	10:05 09:54
12	1550	Richter Wolfgang	TuS Pewsum	0:20:04	0:20:06	1	M40	78	09:55 10:09
13	91	Carls Christoph	TV Norden 1	0:20:05	0:20:09	2	M50	64	10:05 09:59
14	103	De Vries Derk	VffL	0:20:11	0:20:15	2	MU16	03	09:53 10:17
15	104	Hollwege Hauke	VffL	0:20:09	0:20:15	3	MU16	03	10:03 10:05
16	74	Frömer Malte	Stadtwerke Norden	0:20:18	0:20:21	3	MHK	92	10:07 10:10
17	125	Boersma Jan	Lauftrupp Männer	0:20:20	0:20:22	2	M35	83	10:17 10:02
18	9	Belsch Kostja	BBB-Team	0:20:18	0:20:26	2	M30	84	09:55 10:23
19	1407	Hüls Uwe	VW Emden	0:20:31	0:20:36	1	M55	63	10:12 10:19
20	63	Kutscher Ole	LVM Versicherung Nils Kutscher	0:20:39	0:20:43	2	MU20	00	10:33 10:06
21	62	Kutscher Nils	LVM Versicherung Nils Kutscher	0:20:40	0:20:43	3	M50	68	10:32 10:07
22	49	Huhne Jonas	KGS Wiesmoor Ossilloopers 3	0:20:45	0:20:47	4	MU16	03	09:55 10:49
23	1485	Mehretab Finan	TV Marienhaf	0:20:46	0:20:47	1	MU14	06	10:13 10:33
24	153	Potritt Tobias	UGN Team Kl. 10b	0:20:41	0:20:49	3	MU18	01	10:27 10:14
25	1696	Kumar Aryan	Norder Ruderclub e.V	0:20:42	0:20:50	4	MU18	01	10:27 10:14
26	33	Von der Assen Ralf	Fett Alda	0:20:53	0:20:58	3	M35	81	10:33 10:19
27	1841	Gerdes Arnim	Störtebecker Loppers TVM	0:21:00	0:21:04	3	M45	69	11:35 09:25
28	90	Kroon Sönke	The Runners	0:21:00	0:21:05	2	MU14	06	10:30 10:30
29	154	Pajak Maciej	Zwei Bärtige und ich	0:21:10	0:21:17	4	M35	83	10:30 10:40
30	35	Peters Holger	Fortuna Wirdum 1	0:21:12	0:21:19	2	M40	75	10:41 10:30
31	32	Sörös Manfred	Fett Alda	0:21:15	0:21:21	5	M35	81	10:44 10:30
32	1259	Amft Marcus	LG Fliegerhorst Upjever	0:21:18	0:21:23	4	M45	73	10:42 10:35
33	138	Scholz Björn	OLB Ostfriesland Team 2	0:21:15	0:21:27	6	M35	81	10:42 10:33
34	8	Belsch Edik	BBB-Team	0:21:21	0:21:30	3	M30	88	10:24 10:57
35	92	Eden Kurt	TV Norden 1	0:21:27	0:21:32	1	M60	58	10:39 10:48
36	170	Hippe Malte	Orsted Trouble Shooter	0:21:25	0:21:43	3	M40	77	10:39 10:45
37	28	Batz Arend	Ferienwetter24-Volleys	0:21:17	0:21:47	3	MU20	99	10:50 10:27
38	158	Joachims Michael	SUS Norddeich	0:21:57	0:22:05	4	M30	85	10:56 11:01
39	130	Friedrichs Wolfgang	NLWKN 2	0:21:56	0:22:09	4	M50	64	11:06 10:49
40	175	Bormann Dennis	Orsted Windmakers	0:22:04	0:22:10	5	M30	88	11:14 10:50
41	1251	Ackmann Steffen	Hinte	0:21:52	0:22:15	4	MHK	94	11:09 10:43
42	1716	Bitzhöfer Fynn	Aurich	0:22:18	0:22:19	3	MU14	05	11:15 11:03
43	1436	Kassens Guenther	Radsportgruppe Hage	0:22:14	0:22:21	2	M55	62	11:08 11:05
44	95	Hollwege Reiner	TELL BAU - UN BERECHEN BA	0:21:57	0:22:26	5	M50	67	11:03 10:53
45	1361	Giezel Thomas	LT TuS Aurich-Ost	0:22:24	0:22:27	4	M40	75	10:52 11:32
46	7	Belsch Alexander	BBB-Team	0:22:22	0:22:31	5	M40	78	11:00 11:22
47	159	Kramer Michael	SUS Norddeich	0:22:25	0:22:32	5	M45	69	10:56 11:28
48	156	Zülch Kevin	Zwei Bärtige und ich	0:22:35	0:22:41	7	M35	81	10:59 11:35
49	1743	Zakavia Fadol	TV Norden	0:22:45	0:22:47	5	MHK	91	09:57 12:48
50	133	Kösters Robert	OLB Ostfriesland Team 1	0:22:44	0:22:48	6	M50	64	11:03 11:41
51	168	Wilkinson Simon	Orsted Offshore Warriors	0:22:34	0:22:48	6	M30	87	10:59 11:34
52	166	Engelke Benjamin	Orsted Offshore Warriors	0:22:34	0:22:48	7	M30	85	10:59 11:34
53	1623	Trümper Tobias		0:22:31	0:22:51	8	M35	80	11:11 11:20
54	165	Swyter Frank	Orsted Franks Team	0:22:31	0:22:52	9	M35	79	11:10 11:21
55	1501	Miege Johannes	Roukojo M hoch 3	0:22:51	0:22:55	6	M45	72	11:31 11:19
56	72	Voss Jens	Stadtwerke Emden	0:22:50	0:23:02	6	MHK	90	11:23 11:26
57	1564	Saathoff Holger	TV Norden	0:22:48	0:23:03	7	M50	67	11:17 11:31
58	1398	Hinrichs Freddy	KV Neuwesteel	0:22:56	0:23:05	3	M55	61	11:26 11:30
59	61	Früchtenicht Jan	LVM Versicherung Nils Kutscher	0:23:05	0:23:08	7	MHK	93	11:16 11:48
60	180	Darcy Benjamin	Orsted AC/DC Team	0:23:02	0:23:10	8	MHK	93	11:15 11:47
61	1434	Kahrels Sven	Dr. Becker Klinik Norddeich	0:23:00	0:23:12	10	M35	79	11:25 11:35
62	38	Denkena Henning	Friseursalon-Denkena.de	0:22:56	0:23:13	8	M30	88	11:28 11:27
63	11	Lucchesi Nino	Butterfly I	0:22:39	0:23:13	9	MHK	90	11:26 11:13
64	1302	De Vries Jann	Tus Eintracht Hinte	0:22:57	0:23:14	10	MHK	93	11:31 11:26
65	1378	Haake Ingo	FV Stat. Hospiz Norden e.V.	0:23:05	0:23:15	7	M45	69	11:36 11:28
66	161	Rindersbacher Holger	Orsted Danish Dynamite	0:23:16	0:23:23	9	M30	88	11:28 11:48
67	31	De Vries Tilko	Fett Alda	0:23:09	0:23:24	11	M35	81	11:26 11:43
68	1821	Rausch Gerhard		0:23:24	0:23:28	8	M50	68	11:33 11:50

5 km - Gesamtwertung

16. OLB Citylauf Norden - 14. April 2018

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Rundenzeiten
69	47	Hofer Michael	KGS Wiesmoor Ossiloopers 1	0:23:16	0:23:32	9	M50	68	11:43 11:32
70	1269	Bent Florian	TV Norden	0:23:34	0:23:44	5	MU16	03	12:10 11:24
71	1300	Dannecker Michael	Emder LG	0:23:39	0:23:51	8	M45	70	11:45 11:54
72	1854	Heinken Matthias	TV Norden	0:23:47	0:23:51	11	MHK	93	11:52 11:54
73	163	Heeren Frank	Orsted Franks Team	0:23:36	0:23:54	10	M50	68	11:45 11:50
74	128	Fecht Jan	NLWKN 1	0:23:48	0:23:58	10	M30	84	11:37 12:10
75	137	Puddu Luca	OLB Ostfriesland Team 2	0:23:47	0:23:59	11	M30	88	11:35 12:11
76	136	Janssen Teodor	OLB Ostfriesland Team 2	0:23:50	0:24:03	11	M50	65	11:55 11:54
77	1731	Gooßens Willi	Kendelhof Hommersum	0:23:57	0:24:05	9	M45	70	11:40 12:16
78	1761	Eden Markus		0:23:52	0:24:08	12	M30	88	12:40 11:11
79	56	Harms Detlef	L.Bold Bauunternehmung	0:23:47	0:24:09	12	M50	68	12:09 11:37
80	87	Scheepker Jochen	THADE GERDES - TELL BAU	0:24:09	0:24:10	12	MHK	92	11:14 12:54
81	1762	Jamssen Thomas		0:24:02	0:24:13	4	MU20	99	11:16 12:46
82	149	Kühn Silas	UGN Kl.10a Team II	0:23:58	0:24:13	5	MU18	01	12:45 11:13
83	1379	Hackhe Tobias		0:23:43	0:24:13	12	M35	81	11:56 11:46
84	10	Laakman Thomas	Butterfly I	0:23:41	0:24:15	13	M30	84	12:10 11:30
85	1843	Arends maron	TV Norden	0:24:15	0:24:17	4	MU14	06	11:48 12:27
86	162	Marcenko Dimitrij	Orsted Danish Dynamite	0:24:10	0:24:18	13	MHK	92	11:38 12:32
87	134	Peters Horst	OLB Ostfriesland Team 1	0:24:11	0:24:19	4	M55	62	11:50 12:20
88	160	Schepers Jörg	Orsted Danish Dynamite	0:24:15	0:24:22	13	M35	80	11:42 12:33
89	1732	Brehane Nahom		0:24:24	0:24:24	6	MU16	04	11:24 12:59
90	127	Carsten Rainer	NLWKN 1	0:24:16	0:24:27	13	M50	64	12:18 11:58
91	176	Schmeda Ingo	Orsted Windmakers	0:24:08	0:24:28	14	M35	81	11:53 12:14
92	36	Sassen Heino	Fortuna Wirdum 1	0:24:18	0:24:29	10	M45	73	12:11 12:07
93	1440	Klammt David		0:24:32	0:24:35	14	MHK	92	12:05 12:26
94	114	Jibben Thore	LT TuS Holtriem Mixed	0:24:02	0:24:39	15	MHK	95	12:38 11:24
95	1692	Kone Samuel	SWP Nordlicht	0:24:35	0:24:40	16	MHK	95	11:24 13:10
96	1665	Zitting Arne	SV Hage	0:24:38	0:24:42	6	MU18	02	11:28 13:09
97	1446	Kölber Richard	TV Norden	0:24:30	0:24:44	14	M50	66	12:22 12:08
98	1357	Geiken Dieter	LT TuS Aurich-Ost	0:24:38	0:24:44	15	M50	64	12:24 12:13
99	1545	Renken Manfred	Störtebeker Loopers TVM	0:24:40	0:24:48	2	M60	58	12:22 12:17
100	1481	Manyaka Elishama	TV Norden	0:24:42	0:24:51	1	MU12	08	12:16 12:25
101	0	unbekannt DA09RBA		0:24:37	0:24:51	17	MHK		12:22 12:14
102	132	Löloff Andreas	NLWKN 2	0:24:23	0:24:52	3	M60	57	12:34 11:48
103	1401	Holling Manfred	Gerold Kröger Gmbh Großheide	0:25:05	0:25:07	1	M65	52	12:22 12:43
104	1679	Fischer Jochen	UGN	0:24:46	0:25:07	16	M50	67	12:36 12:10
105	94	Grimm Keno	TELL BAU - UN BERECHEN BA	0:25:00	0:25:12	18	MHK	97	12:38 12:21
106	82	Mertens Christian	TELL BAU - UN EIN HOL BAR	0:25:09	0:25:18	17	M50	65	12:41 12:28
107	164	Schüler Frank	Orsted Franks Team	0:25:07	0:25:24	15	M35	79	12:11 12:56
108	1478	Manninga Sven	TV Norden	0:25:23	0:25:25	2	MU12	07	12:20 13:03
109	1252	Ahrends Hauke		0:25:05	0:25:25	19	MHK	97	12:37 12:28
110	1703	Nguyen Vu		0:25:10	0:25:28	6	M40	74	12:29 12:41
111	1863	Boersmann Jelle	TC Grün-Weiß Berum	0:24:52	0:25:31	5	MU20	99	13:11 11:40
112	1447	König Hauke-Peter	Butterfly Team 2	0:24:55	0:25:32	20	MHK	89	12:33 12:21
113	157	Tjaden Suntko	SUS Norddeich	0:25:29	0:25:36	21	MHK	91	12:20 13:09
114	1680	Fischer-Dirks Weke	Störtebeker Loopers TVM	0:25:24	0:25:38	5	MU14	06	12:54 12:29
115	1557	Rösecke Thorsten	Dr. Becker Klinik Norddeich	0:25:30	0:25:40	22	MHK	96	12:49 12:41
116	4	Brinkmann Daniel	Auktionatorenbüro Wallow	0:25:14	0:25:40	16	M35	79	12:45 12:29
117	757	Ortmann Fredrick	TV Norden	0:25:22	0:25:41	6	MU14	06	13:13 12:08
118	1678	Fischer Helmut	Störtebeker Loopers TVM	0:25:29	0:25:44	18	M50	64	12:54 12:35
119	129	Grensemann Günter	NLWKN 1	0:25:32	0:25:44	19	M50	66	12:51 12:40
120	1778	Gummels Robin	Norder Ruderclub	0:25:21	0:25:47	7	MU16	03	13:11 12:09
121	1353	Fürst Werner	TuS Aurich Ost	0:25:37	0:25:48	11	M45	70	12:49 12:48
122	1438	Kempny Ralf	RSV Emden	0:25:32	0:25:50	20	M50	68	12:37 12:54
123	1585	Scholz Alfred	Emder Lg	0:25:48	0:25:52	2	M65	53	12:46 13:01
124	1354	Garder Dennis	Friesengeister Emden	0:25:38	0:25:52	14	M30	86	12:44 12:53
125	120	Wenholt Falk	UGN Team Kl. 6c	0:25:36	0:25:56	7	MU14	05	13:11 12:24
126	1600	Stefanski Michael	LT TuS Aurich-Ost	0:25:46	0:25:56	0	M	18	13:00 12:46
127	1559	Rooßs Daniel		0:25:47	0:25:58	23	MHK	97	12:44 13:02
128	1722	Wenholt Frank	TV Norden	0:25:39	0:25:58	12	M45	73	13:12 12:26
128	1751	Lensch Titus		0:25:50	0:25:58	6	MU20	99	12:11 13:38
130	135	Schröder Rainer	OLB Ostfriesland Team 1	0:25:52	0:26:01	21	M50	66	12:47 13:05
131	174	Harris Phil	Orsted High Voltage Fighters	0:25:57	0:26:07	15	M30	86	13:00 12:56
132	1832	Schröder Friedhelm	RSV Emden	0:25:43	0:26:07	5	M55	60	13:08 12:35
133	179	Siddiqui Sid	Orsted AC/DC Team	0:26:02	0:26:10	16	M30	88	12:47 13:14
134	1608	Stüben Martin	TuS Aurich-Ost	0:26:07	0:26:13	22	M50	68	12:35 13:32
135	46	Hofer Franz	KGS Wiesmoor Ossiloopers 1	0:26:01	0:26:17	1	MU10	09	13:02 12:59
136	52	Poppen Renke	KGS Wiesmoor Ossiloopers 3	0:26:01	0:26:17	3	MU12	07	13:02 12:59

5 km - Gesamtwertung

16. OLB Citylauf Norden - 14. April 2018

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Rundenzeiten
137	40	Fischer Fredy	Germania löpt	0:26:05	0:26:21	23	M50	66	12:55 13:09
138	1763	Tumtas Azad	Box-Club-Norden	0:26:16	0:26:27	24	MHK	98	12:14 14:01
139	1526	Pabst Oliver	FC Brokmerland	0:26:09	0:26:27	24	M50	68	13:15 12:53
140	1693	Koopmann Jan	SWP Nordlicht	0:26:26	0:26:30	25	MHK	97	12:52 13:34
141	1567	Saathoff Stefan	Dr. Becker Klinik Norddeich	0:26:21	0:26:33	17	M35	83	12:54 13:26
142	1458	Kutscher Jörg		0:25:55	0:26:37	13	M45	72	13:28 12:27
143	1653	Wiltfang Jan-Hendrik	Butterfly Team 2	0:26:00	0:26:37	7	MU20	00	12:56 13:03
143	1349	Friedrichs Matthias		0:25:57	0:26:37	18	M35	83	13:27 12:29
145	57	Janssen Ralf	L.Bold Bauunternehmung	0:26:18	0:26:40	26	MHK	92	13:09 13:09
146	67	Feige Wolle	Skatclub Medleys 82	0:26:34	0:26:42	25	M50	66	13:14 13:19
147	1537	Rademacher Heinz		0:26:23	0:26:46	17	M30	86	13:00 13:22
148	81	Gaedeke Holger	TELL BAU - COCK TAIL BAR	0:26:35	0:26:53	7	M40	74	13:17 13:17
149	171	Bienhoff Melf	Orsted Trouble Shooter	0:26:36	0:26:54	18	M30	87	13:32 13:04
150	1828	Brzezinski Holger	Münstermaifeld	0:26:38	0:26:56	14	M45	71	13:01 13:36
151	1369	Grimm Thomas	VfL Berumbur	0:26:50	0:27:02	6	M55	61	13:12 13:37
152	150	Paulsen Onno	UGN Kl.10a Team II	0:26:49	0:27:04	7	MU18	02	13:19 13:29
153	55	Engler Stefan	L.Bold Bauunternehmung	0:26:59	0:27:22	8	M40	77	14:15 12:44
154	167	Colbeck Ryan	Orsted Offshore Warriors	0:27:15	0:27:29	19	M35	80	13:34 13:41
155	1268	Behrens Sven	Berumbur	0:27:15	0:27:30	9	M40	76	13:58 13:17
156	1296	Cramer Helmut	Stadtwerke Norden	0:26:59	0:27:31	7	M55	60	13:18 13:41
157	75	Müller Jelto	Stadtwerke Norden	0:26:59	0:27:32	19	M30	87	13:18 13:41
158	1582	Schmidt Ramon	Fährhaus - Flitzer	0:27:19	0:27:36	27	MHK	96	13:44 13:34
159	1289	Buß Wigand	Fortuna 70 Wirdum	0:27:18	0:27:38	8	MU14	06	14:12 13:05
160	1288	Buß Rune	Fortuna 70 Wirdum	0:27:17	0:27:39	4	MU12	08	14:11 13:06
161	1565	Saathoff Kai-Uwe	Niedersachsen Ports	0:27:29	0:27:40	28	MHK	94	13:37 13:51
162	1646	Wewerka Hannes	Niedersachsen Ports	0:27:29	0:27:40	20	M35	83	13:37 13:52
163	1318	Dreischmeier Eckhardt	VfB Münkeboe	0:27:30	0:27:41	26	M50	67	13:52 13:38
164	173	Tully Jake	Orsted High Voltage Fighters	0:27:34	0:27:43	27	M50	67	13:09 14:24
165	1322	Eberleh Maximilian	Fährhaus - Flitzer	0:27:28	0:27:44	28	M50	64	13:43 13:45
166	73	Albowitz Jens	Stadtwerke Norden	0:27:26	0:27:48	15	M45	72	13:28 13:57
167	1494	Meyer Frank	Amtsgericht Norden	0:27:27	0:27:53	16	M45	72	13:47 13:40
168	1263	Backer Lukas	Fortuna 70 Wirdum	0:27:47	0:28:02	5	MU12	08	13:59 13:47
169	1862	Kasolowsky Martin	Störtebecker Loopers	0:27:42	0:28:10	8	M55	61	13:43 13:59
170	1638	Waldeck Nico		0:28:09	0:28:11	8	MU16	03	15:10 12:59
171	1429	Jenssen Jörg	TV Norden	0:27:42	0:28:11	9	M55	60	13:42 13:59
172	1672	Conrads Ralf	SWP Nordlicht	0:28:06	0:28:11	10	M40	74	14:05 14:01
173	1396	Herrmann Daniel	Intersport Reinhardt	0:27:40	0:28:14	21	M35	80	14:55 12:44
174	13	Dehns Henning	Call of Fun -Lasertag-Norden	0:27:38	0:28:14	29	MHK	98	14:13 13:24
175	1750	Ulmann Janna Marie	SV Hage	0:27:41	0:28:15	30	MHK	95	14:55 12:45
176	29	Coordes Jens	Ferienwetter24-Volleys	0:27:55	0:28:24	22	M35	81	14:31 13:24
177	1713	Waalkens Manfred	LT TuS Airich-Ost	0:28:08	0:28:28	3	M65	51	13:58 14:09
178	14	Ortgies Melvin	Call of Fun -Lasertag-Norden	0:27:53	0:28:30	31	MHK	98	14:13 13:40
179	181	Ulmann Theo	Erst laufen dann saufen	0:27:57	0:28:32	10	M55	60	14:55 13:02
180	178	Barfknecht Jan Ole	Orsted AC/DC Team	0:28:18	0:28:37	23	M35	83	14:32 13:45
181	1768	Dreesch Egon	OLB	0:28:06	0:28:42	11	M55	62	14:16 13:49
182	1723	Räth Siemen	NTV-Norden	0:28:30	0:28:42	9	MU14	05	14:39 13:51
183	1724	Räth Sebastian	Blau-Geld-Norden	0:28:29	0:28:42	17	M45	71	14:38 13:51
184	118	Heisig Lasse	UGN Team Kl. 6c	0:28:31	0:28:50	10	MU14	05	14:20 14:10
185	86	Fisser Erwin	THADE GERDES - TELL BAU	0:28:22	0:28:51	24	M35	82	15:05 13:17
186	1727	Gerdes Frank	Conevus-Schule	0:28:33	0:28:57	29	M50	65	14:18 14:14
187	1352	Früchtenicht Rene	Amtsgericht Norden	0:28:32	0:29:05	11	M40	76	14:26 14:05
188	1586	Schoolmann Heinz-Joachim	TV Norden	0:28:39	0:29:06	12	M55	59	14:17 14:21
189	1422	Janssen Georg	TV Norden	0:28:57	0:29:11	4	M65	50	14:12 14:45
190	1636	Vigano Gerald		0:28:39	0:29:12	30	M50	68	14:09 14:30
191	1773	Ramellit Julian	SOS Berumerfehn	0:28:40	0:29:19	8	MU20	99	13:29 15:10
192	182	Ulmann Johannes	Erst laufen dann saufen	0:28:50	0:29:25	32	MHK	97	15:08 13:42
193	1777	Schoneboom Hans-Günther	Emder LG	0:29:01	0:29:26	31	M50	66	14:52 14:09
194	1684	Hildebrands Jürgen	Concordia Suurhusen	0:29:04	0:29:31	32	M50	65	14:45 14:18
195	25	Brandt Marc	Doepke Laufteam 2	0:29:13	0:29:34	25	M35	79	14:34 14:38
196	17	Kalkwarf Dieter	Deopke Laufteam 1	0:29:17	0:29:38	18	M45	72	14:30 14:47
197	1766	Ippen Sascha		0:29:32	0:29:40	26	M35	79	13:59 15:33
198	183	Schneider Danel	Erst laufen dann saufen	0:29:14	0:29:49	33	MHK	97	15:07 14:06
199	1774	Boerma Johann		0:29:18	0:29:55	13	M55	63	14:51 14:27
200	169	Warda Lars	Orsted Trouble Shooter	0:29:37	0:29:55	12	M40	76	14:24 15:13
201	151	Fischer Gedo	UGN Team Kl. 10b	0:29:31	0:29:56	8	MU18	01	13:52 15:39
202	1864	Sinning Ludwig	TV Norden	0:29:25	0:29:57	14	M55	63	14:50 14:34
203	1388	Hasenpusch Torsten		0:29:45	0:30:12	13	M40	75	15:01 14:44
204	1417	Janssen Arjen	SUS Berumerfehn	0:29:34	0:30:14	15	M55	61	14:59 14:34

5 km - Gesamtwertung

16. OLB Citylauf Norden - 14. April 2018

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Rundenzeiten
205	1285	Burmeister Fenna	PSC Westerholt	0:30:13	0:30:27	34	MHK	95	15:00 15:12
206	54	Poppen Arne	KGS Wiesmoor Ossiloopers 3	0:30:14	0:30:34	11	MU14	05	15:21 14:53
207	1776	Eiben Eibo	SG Dunum	0:30:05	0:30:40	1	M75	43	15:16 14:49
208	1262	Backer Christine	PSC Westerholt	0:30:35	0:30:49	35	MHK	95	15:36 14:58
209	1677	Fischer Hajo	UGN Kl.10b	0:30:26	0:30:51	9	MU18	01	15:24 15:01
210	1740	Blankenhagen Yannik-Pasc		0:30:58	0:31:00	9	MU16	04	15:15 15:43
211	1739	Michel Dominik		0:31:05	0:31:06	10	MU16	04	15:16 15:49
212	1404	Homberg Ralf		0:30:35	0:31:06	33	M50	66	15:58 14:37
213	113	Jibben Tamme	LT TuS Holtriem Mixed	0:30:38	0:31:14	11	MU16	03	16:14 14:23
214	1482	Manyaka Joseph		0:31:13	0:31:24	14	M40	74	16:56 14:17
215	1367	Goudschaal Linus	TV Norden	0:31:01	0:31:34	12	MU14	05	16:29 14:32
216	1284	Bruns Rudolf	VGH	0:31:07	0:31:37	16	M55	59	15:34 15:32
217	1366	Goudschaal Karl-Heinz	TV Norden	0:31:09	0:31:42	34	M50	68	16:28 14:40
218	68	Schwickert Ralph	Skatclub Medleys 82	0:31:35	0:31:44	35	M50	65	15:37 15:58
219	1597	Siefken Wilfried		0:31:09	0:31:44	17	M55	60	15:39 15:29
220	1602	Stein Wilko	Intersport Reinhardt	0:31:08	0:31:46	36	MHK	94	16:28 14:39
221	21	Habrecht Thomas	Deopke Laufteam 3	0:31:24	0:31:46	36	M50	68	16:10 15:13
222	39	Lütjens Jens	Friseursalon-Denkena.de	0:31:30	0:31:48	20	M30	84	15:24 16:05
223	1264	Bayliss Marvin	ULRICHSGYMNASIUM NORDE	0:31:47	0:31:49	6	MU12	07	15:50 15:56
224	85	Diekmann Keno	THADE GERDES - TELL BAU	0:31:38	0:32:03	37	MHK	92	15:10 16:28
225	1861	Geißler Hilmar	DLRG-Norden	0:31:48	0:32:04	4	M60	57	15:18 16:30
226	0	unbekannt DK8BRWD		0:31:16	0:32:05	38	MHK		16:24 14:51
227	42	Warners Siegfried	Germania löpt	0:31:52	0:32:07	37	M50	65	14:53 16:58
228	19	Dettmers Bernd	Deopke Laufteam 3	0:31:46	0:32:08	15	M40	76	16:11 15:35
229	1316	Draht Jelde	LT TuS Aurich-Ost	0:31:55	0:32:12	9	MU20	00	14:27 17:28
230	152	Heinrichs Joseph	UGN Team Kl. 10b	0:31:51	0:32:17	10	MU18	01	15:24 16:27
231	37	Cremer Denny	Friseursalon-Denkena.de	0:32:20	0:32:36	21	M30	85	15:29 16:51
232	1314	Döring Christian		0:33:32	0:33:41	19	M45	70	16:58 16:33
233	1453	Krecklow Ingo		0:33:34	0:33:43	20	M45	70	16:03 17:30
234	27	Trauernicht Lars	Doepke Laufteam 2	0:34:23	0:34:32	12	MU16	03	15:56 18:27
235	1351	Dirks Manfred	Stadtwerke Norden	0:34:12	0:34:54	18	M55	61	16:25 17:46
236	1702	Nanninga Karl-Heinz	Moordörper Freetiedloopers	0:34:26	0:34:58	38	M50	66	17:24 17:01
237	1387	Hartema Florian	Schule am Moortief	0:36:11	0:36:41	10	MU20	00	20:00 16:10
238	1253	Ahrens Gerhard		0:36:44	0:36:59	2	M75	43	17:56 18:47
239	1528	Pasternak Ralf		0:37:13	0:37:18	21	M45	72	17:27 19:45
240	1603	Steinke Dietrich	SV Concordia Neermoor	0:36:59	0:37:22	3	M75	41	18:36 18:22
241	1628	Ubben Rainer		0:37:22	0:37:48	22	M30	88	17:56 19:25
242	1276	Boss Kevin	Schule am Moortief	0:37:26	0:37:55	11	MU18	01	20:00 17:25
243	1416	Jansen Tobias	Schule am Moortief	0:37:30	0:37:59	12	MU18	01	19:56 17:33
244	1577	Schewiola Stefan	LT TuS Aurich-Ost	0:39:11	0:39:44	39	M50	66	18:42 20:29

5 km - Gesamtwertung

16. OLB Citylauf Norden - 14. April 2018

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Rundenzeiten
1	1833	Valder Sarah	Brunert - Der Kölner Laufladen	0:19:17	0:19:18	1	WHK	93	09:42 09:34
2	1291	Busse Vanessa	Emder LG	0:19:19	0:19:20	1	WU18	01	09:41 09:38
3	1373	Gründel Nina	SC Itzehoe	0:19:56	0:19:57	1	WU20	00	09:50 10:05
4	143	Gieschen Maren	OLB Ostfriesland Team 4	0:20:12	0:20:13	1	W35	79	09:57 10:15
5	1535	Pfluger Talea	Fortuna 70 Wirdum	0:21:06	0:21:06	1	WU10	10	10:20 10:46
6	1695	Krull Inka	LT TuS Aurich-Ost	0:21:42	0:21:45	1	W40	75	10:49 10:52
7	70	Franken Maike	Stadtwerke Emden	0:22:04	0:22:08	2	W35	79	10:57 11:07
8	18	Ommen Edda	Deopke Laufteam 1	0:22:10	0:22:14	1	W30	85	10:50 11:19
9	1599	Springer Beatrix	Dr. Becker Klinik Norddeich	0:23:07	0:23:18	2	WHK	92	11:25 11:42
10	122	De Buhr Lena	Laufrupp Damen	0:23:22	0:23:24	1	WU16	03	11:27 11:55
11	1560	Rückbrod Andrea	Intersport Reinhardt Racing	0:23:28	0:23:32	1	W50	64	11:31 11:56
12	1375	Grunenberg Anja	LT TuS Aurich-Ost	0:23:50	0:23:56	1	W60	57	11:52 11:58
13	148	Schäfer Jelto	UGN Kl.10a Team II	0:23:58	0:24:13	2	WU18	01	12:45 11:13
14	177	Meyer Tina	Orsted Windmakers	0:24:19	0:24:25	3	W35	80	12:14 12:04
15	1359	Geiken Marion	LT TuS Aurich-Ost	0:24:32	0:24:38	2	W50	66	12:14 12:17
16	1411	Ihnen Martina	LT TuS Aurich-Ost	0:24:37	0:24:41	1	W45	72	12:14 12:22
17	89	Kroon Sandra	The Runners	0:24:39	0:24:49	4	W35	83	12:31 12:07
18	1267	Behrens Kirsten	Intersport Reinhardt	0:24:38	0:24:52	2	W40	78	12:23 12:14
19	1839	Mannebach Katrin		0:24:41	0:24:56	3	W40	75	12:30 12:11
20	1350	Friese Alexandra	Dr. Becker Klinik Norddeich	0:24:47	0:25:00	3	WHK	92	12:46 12:01
21	1309	Dirksen Aiske	Hinte	0:24:58	0:25:20	4	WHK	95	12:39 12:18
22	12	Saueressig Svenja	Butterfly I	0:24:52	0:25:26	4	W40	78	12:32 12:19
23	155	Schmid Juditha	Zwei Bärtige und ich	0:25:22	0:25:29	2	W30	87	12:56 12:26
24	1261	Babel Shakti		0:25:14	0:25:33	5	WHK	89	12:31 12:42
25	1518	Obenshain Kathryn		0:25:11	0:25:39	2	WU20	99	12:22 12:49
26	1664	Zimmermann Jennifer	Dr. Becker Klinik Norddeich	0:25:28	0:25:40	6	WHK	93	12:46 12:41
27	1270	Berents Anja	LT TuS Aurich-Ost	0:25:39	0:25:46	5	W35	79	12:59 12:40
28	1737	Gerdes Alexandra	KGN Norden	0:25:23	0:25:47	2	WU16	03	12:51 12:31
29	1704	Roofls Martina	LT TuS Aurich-Ost	0:25:43	0:25:49	5	W40	78	12:57 12:45
30	1529	Peter Johanna	Friesengeister Emden	0:25:39	0:25:53	3	W30	87	12:45 12:53
31	1370	Gronewold Elke		0:25:46	0:25:57	3	W50	67	12:46 12:59
32	1764	Hoffmeister Lina		0:25:46	0:26:10	3	WU16	03	12:51 12:55
33	1393	Held Silke	LT TuS Aurich-Ost	0:26:09	0:26:15	2	W45	69	12:59 13:09
34	41	Schmidt Lisa	Germania löpt	0:26:05	0:26:20	7	WHK	93	12:56 13:09
35	1842	Arends Sandra	TV Norden	0:26:20	0:26:24	6	W40	77	13:01 13:18
36	1617	Tjaden Manuela	Emder LG	0:26:12	0:26:29	4	W50	64	13:15 12:57
37	1410	Ihnen Gunda	TuS Aurich-Ost	0:26:27	0:26:32	5	W50	64	13:05 13:21
38	123	Keindorff Philine	Laufrupp Damen	0:26:20	0:26:35	8	WHK	90	13:30 12:50
39	98	Onken Claudia	TELL BAU - UN FASS BAR	0:26:23	0:26:44	3	W45	71	14:06 12:16
40	1691	Kösters Sophia	NORD LB	0:26:44	0:26:48	9	WHK	97	12:45 13:59
41	1338	Fisser Jessica		0:26:21	0:26:49	4	W30	84	13:24 12:57
42	1331	Erhorn Alina	Dr. Becker Klinik Norddeich	0:26:43	0:26:54	10	WHK	92	13:10 13:33
43	1719	Oldewurtel Petra	Norder Ruderclub	0:26:44	0:26:54	6	W50	68	13:08 13:36
44	1358	Geiken Heike		0:26:50	0:26:55	7	W50	68	13:07 13:42
45	121	Albers Finja	Laufrupp Damen	0:26:44	0:26:59	1	WU12	08	13:23 13:21
46	1641	Weigl Amelie	LT TuS Aurich Ost	0:26:37	0:27:01	4	WU16	03	13:38 12:58
47	60	Weigl Imke	Laufen macht glücklich	0:26:37	0:27:01	7	W40	76	13:24 13:13
48	1460	Laska Monika	LT TuS-Aurich Ost	0:26:54	0:27:01	8	W50	68	13:06 13:47
49	172	Stuijt Emile	Orsted High Voltage Fighters	0:27:03	0:27:09	4	W45	70	12:46 14:16
50	23	Buck Nati	Die Laufmaschinen	0:26:44	0:27:11	5	W45	69	13:26 13:18
51	6	Senne Meike	Auktionatorenbüro Wallow	0:26:48	0:27:17	5	W30	88	13:21 13:27
52	48	Hofer Nicole	KGS Wiesmoor Ossilooopers 1	0:27:01	0:27:17	8	W40	78	13:31 13:30
53	1650	Wienekamp Tina	Intersport Reinhardt	0:27:12	0:27:19	6	W30	84	13:35 13:37
54	1711	Tönjes Ines	Laufrupp WT Loppersum	0:27:25	0:27:36	6	W35	79	13:38 13:47
55	1382	Hallwegh Christine	TuS Norderney	0:27:18	0:27:38	9	W50	64	13:38 13:40
56	1548	Rewohl Aylin	Butterfly Team 2	0:27:02	0:27:40	3	WU20	00	13:02 13:59
57	1456	Kruhai Jeannine		0:27:39	0:27:42	6	W45	72	13:16 14:22
58	139	Eesmann Mareike	OLB Ostfriesland Team 3	0:27:07	0:27:43	11	WHK	94	14:12 12:55
59	144	Gosciniah Lisa	OLB Ostfriesland Team 4	0:27:07	0:27:43	12	WHK	94	14:12 12:55
60	1542	Redelfs Astrid	LT TuS Aurich-Ost	0:27:41	0:27:46	7	W45	71	13:44 13:56
61	1629	Ubben Wiebke		0:27:21	0:27:50	13	WHK	90	13:36 13:44
62	58	Behrends Gabriele	Laufen macht glücklich	0:27:27	0:27:50	8	W45	71	13:34 13:52
63	1415	Jacobs Andrea	LT TuS Aurich-Ost	0:27:41	0:27:53	7	W35	80	13:47 13:54
64	1408	Hugen Sigrid		0:27:32	0:28:05	9	W45	72	13:57 13:35
65	59	Janssen Maike	Laufen macht glücklich	0:27:44	0:28:07	10	W50	68	13:39 14:05
66	2	Neugebauer Bärbel	AG Norden - Slow Feet	0:27:55	0:28:08	11	W50	65	14:07 13:47
67	1767	Mellers Katharina	Fresenhof Runners	0:27:59	0:28:11	8	W35	79	14:16 13:42
68	1426	Janssen Silke	LT TuS Aurich-Ost	0:28:04	0:28:11	7	W30	84	13:40 14:24

5 km - Gesamtwertung

16. OLB Citylauf Norden - 14. April 2018

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Rundenzeiten
69	24	Buck Talea	Die Laufmaschen	0:27:47	0:28:13	4	WU20	99	13:54 13:53
70	1676	Feenders Johanna	Norder Ruderclub	0:28:06	0:28:16	14	WHK	96	14:09 13:56
71	1593	Schwitters Imke		0:28:08	0:28:31	15	WHK	97	14:02 14:05
72	1538	Räth Jette	ULRICHSGYMNASIUM NORDE	0:28:22	0:28:34	5	WU16	04	14:38 13:44
73	1562	Saathoff Gerlinde	LT TuS Aurich-Ost	0:28:41	0:28:49	12	W50	65	14:09 14:32
74	97	Friedrichs Amke	TELL BAU - UN FASS BAR	0:28:24	0:28:49	9	W35	83	14:17 14:06
75	1779	Boerma Hilke		0:28:28	0:28:50	16	WHK	97	13:45 14:42
76	1772	Alkermann Esther		0:28:34	0:28:57	3	WU18	02	14:19 14:14
77	53	Meinen Marina	KGS Wiesmoor Ossiloopers 3	0:28:45	0:29:01	9	W40	74	14:06 14:39
78	30	Schmidt Meike	Ferienwetter24-Volleys	0:28:32	0:29:03	17	WHK	91	14:30 14:02
79	141	Siefken Anne	OLB Ostfriesland Team 3	0:28:34	0:29:09	18	WHK	94	14:37 13:56
80	107	Bruns Edda	LT TuS Holtriem Damen I	0:28:56	0:29:16	1	W55	61	14:22 14:34
81	1681	Franke Annika	Norder Ruderclub e.V.	0:29:11	0:29:20	4	WU18	01	14:08 15:02
82	1342	Folkerts Anja	Sanitätshaus Buß Norden	0:29:12	0:29:28	10	W45	71	14:41 14:31
83	1439	Klaaßen Roswitha	Sanitätshaus Buß	0:29:12	0:29:29	2	W60	58	14:41 14:30
84	1822	Dietzel Susanne		0:29:14	0:29:31	13	W50	68	14:51 14:23
85	1454	Kröger Caro		0:29:19	0:29:32	10	W35	82	14:35 14:43
86	108	Jibben Ute	LT TuS Holtriem Damen I	0:29:16	0:29:36	14	W50	68	14:59 14:17
87	110	Bußmann Heike	LT TuS Holtriem Damen II	0:29:18	0:29:37	11	W45	69	14:59 14:18
88	1543	Reeners Wiebke	TV Norden	0:29:11	0:29:39	19	WHK	97	14:45 14:25
89	1765	Ippen Sabrina		0:29:31	0:29:40	11	W35	81	13:58 15:33
90	106	Bents Sonja	LT TuS Holtriem Damen I	0:29:14	0:29:43	12	W35	81	14:51 14:23
91	1728	Mannebach Lena		0:29:14	0:29:52	2	WU10	10	15:11 14:02
92	1390	Hausmann Hilke	Emder LG	0:29:36	0:29:57	2	W55	61	14:54 14:41
93	1683	Hildebrands Hiltrud	Concordia Suurhusen	0:29:29	0:29:57	15	W50	68	14:49 14:40
94	1490	Memmen Gisela	mesters up loop	0:29:47	0:30:04	1	W65	52	14:55 14:51
95	1457	Kuhlmann Ina	LT TuS Aurich-Ost	0:29:35	0:30:07	13	W35	81	15:01 14:34
96	1857	Bohlentz Sabine	LT TuS Aurich Ost	0:30:05	0:30:13	14	W35	80	15:20 14:45
97	1587	Schoon Karin	Intersport Reinhardt	0:30:05	0:30:13	8	W30	86	15:20 14:45
98	22	Buck Brigitte	Die Laufmaschen	0:29:48	0:30:14	16	W50	64	15:11 14:37
99	50	Schreinert Michelle	KGS Wiesmoor Ossiloopers 3	0:29:56	0:30:15	5	WU18	02	15:21 14:34
100	1334	Feldmann Anna	Dr. Becker Klinik Norddeich	0:30:05	0:30:18	10	W40	77	15:18 14:47
101	1313	Doden Frauke		0:29:58	0:30:20	15	W35	79	15:13 14:44
102	1604	Stiemert Aileen	Ge(h)zeiten Jever	0:29:56	0:30:20	16	W35	82	14:37 15:19
103	1320	Dringenberg Saskia	PSC Westerholt	0:30:14	0:30:27	20	WHK	95	15:01 15:13
104	76	Czerwinski Jessica	Team JEMAKO	0:29:58	0:30:28	17	W35	81	15:22 14:35
105	109	Bohms Trude	LT TuS Holtriem Damen II	0:30:01	0:30:28	11	W40	77	14:57 15:03
106	1480	Manninga Tanja	TV Norden	0:30:06	0:30:31	21	WHK	97	14:56 15:10
107	1477	Manninga Sonja	TV Norden	0:30:06	0:30:31	12	W45	70	14:58 15:08
108	1775	Hippen Heide		0:30:22	0:30:40	13	W45	73	14:31 15:51
109	1624	Tsasis Silvia		0:30:34	0:30:46	12	W40	77	15:18 15:16
110	78	de Vries Ulrike	Team JEMAKO	0:30:27	0:30:47	14	W45	73	14:54 15:33
111	1554	Rödiger SINJE	TUS Eintracht Hinte	0:30:31	0:30:50	1	WU14	06	15:29 15:02
112	1651	Wilken Monika		0:30:35	0:30:51	15	W45	69	15:28 15:07
113	1392	Heeren Eske	WfbM Aurich-Wittmund	0:30:28	0:30:51	22	WHK	98	15:14 15:13
114	1553	RÖDIGER HEIKE	TUS Eintracht Hinte	0:30:38	0:30:57	16	W45	71	15:29 15:09
115	77	De Vries Uta	Team JEMAKO	0:30:37	0:31:08	9	W30	84	15:22 15:14
116	1493	Meyer Carlotta	Amtsgericht Norden	0:30:47	0:31:14	2	WU14	05	15:32 15:15
117	1301	De Boer Manuela		0:31:07	0:31:19	17	W45	73	15:24 15:42
118	1566	Saathoff Marita	ELG	0:31:02	0:31:21	18	W45	69	15:07 15:54
119	1688	Joosten Lydia	LT TuS Aurich-Ost	0:30:51	0:31:22	19	W45	72	15:43 15:08
120	1649	Wienekamp Edelgard	LT TuS Aurich-Ost	0:31:07	0:31:38	20	W45	70	15:43 15:23
121	20	Dettmers Lena	Deopke Laufteam 3	0:31:23	0:31:45	6	WU16	04	16:10 15:12
122	1323	Eden Karin	TV Norden	0:31:27	0:31:53	3	W55	61	15:47 15:40
123	1363	Goldenstein Petra		0:31:32	0:31:54	10	W30	84	15:25 16:06
124	131	Huckschlag Julia	NLWKN 2	0:31:34	0:31:55	11	W30	88	14:43 16:51
125	1462	Leubner Melina	TV Norden	0:31:32	0:31:56	3	WU14	05	15:48 15:44
126	1319	Dringenberg Irina	PSC Westerholt	0:31:44	0:31:57	23	WHK	95	16:39 15:05
127	1448	Konken Tanja		0:31:45	0:31:58	13	W40	78	15:27 16:18
128	1613	Tatjes Stefanie		0:31:45	0:31:58	14	W40	75	15:27 16:18
129	1307	Diedrichs Nadine	LokomoDiven	0:31:29	0:32:00	18	W35	83	16:03 15:26
130	1860	Janssen-Geissler Anke	DLRG Norden	0:31:46	0:32:02	17	W50	65	15:19 16:27
131	111	Boden Helga		0:31:46	0:32:05	2	W65	50	15:43 16:03
132	1347	Frevert Sandra	-	0:31:47	0:32:05	19	W35	79	16:12 15:35
133	5	Essigke Lara	Auktionatorenbüro Wallow	0:31:41	0:32:07	24	WHK	96	14:51 16:50
134	1405	Homberg Sabine		0:31:48	0:32:19	18	W50	66	15:58 15:49
135	1467	Looden Ina	LokomoDiven	0:31:52	0:32:23	21	W45	73	16:05 15:47
136	140	Hummerich Martina	OLB Ostfriesland Team 3	0:32:03	0:32:27	20	W35	81	16:25 15:37

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Rundenzeiten
137	43	Buck Heike	Hariassis,ne	0:32:06	0:32:33	19	W50	68	16:01 16:04
138	44	Buck Karin	Hariassis,ne	0:32:07	0:32:35	20	W50	66	16:01 16:05
139	142	Brau Anne	OLB Ostfriesland Team 4	0:32:11	0:32:36	21	W50	67	16:25 15:46
140	1510	Muskulus Lisa	LokomoDiven	0:32:23	0:32:53	4	W55	59	16:10 16:13
141	1544	Remmers Yvonne		0:32:46	0:32:55	12	W30	86	15:44 17:02
142	1648	Wienekamp Carina		0:32:46	0:32:55	25	WHK	89	15:44 17:02
143	1287	Buß Meike		0:32:39	0:33:01	15	W40	74	15:49 16:50
144	1780	Pabst Rosa		0:32:46	0:33:04	22	W50	65	16:03 16:43
145	1362	Goesmann Ineke	WfbM Aurich-Wittmund	0:32:47	0:33:11	26	WHK	97	15:53 16:54
146	1258	Amft Kirsten		0:32:42	0:33:18	22	W45	72	17:00 15:42
147	1380	Häfner Lisa		0:32:48	0:33:26	27	WHK	90	16:59 15:48
148	116	Schoolmann Alina	UGN Team Kl. 6b	0:33:21	0:33:26	4	WU14	06	16:38 16:42
149	1395	Hensmann Daniela	Fortuna Logabirum	0:32:59	0:33:28	0	W	18	16:30 16:28
150	1752	Ostermoor Carina	Judo-team Leer Heisterfelde	0:33:26	0:33:34	21	W35	80	15:55 17:31
151	1826	Reinwaldt Madlen	TV Norden	0:33:02	0:33:35	23	W45	71	17:39 15:22
152	1484	Mees Chantal		0:33:09	0:33:35	28	WHK	94	16:07 17:02
153	1310	Dirksen Hilke	LokomoDiven	0:33:22	0:33:51	16	W40	75	16:24 16:57
154	1	Arends Angelika	AG Norden - Slow Feet	0:33:31	0:34:03	5	W55	59	16:35 16:56
155	1697	Meyer Janine	SWP Nordlicht	0:34:47	0:34:50	13	W30	84	16:07 18:40
156	1701	Nanninga Heidemarie	nannifam	0:34:25	0:34:58	23	W50	67	17:24 17:01
157	1625	Tuxhorn Bettina		0:34:48	0:35:23	17	W40	78	17:33 17:15
158	1720	Reinwaldt Melina	Fortuna Wirdum	0:35:11	0:35:45	5	WU20	99	17:39 17:32
159	1343	Frank Susanne		0:35:40	0:35:58	24	W45	69	17:25 18:15
160	1563	Saathoff Hilke	TV Norden	0:35:38	0:35:59	24	W50	67	17:15 18:23
161	1315	Draht Carolina	LT TuS Aurich-Ost	0:35:33	0:36:01	6	W55	63	17:44 17:48
162	45	Steinhorst Willy	Hariassis,ne	0:35:59	0:36:26	7	W55	61	17:25 18:34
163	1686	Jakobs Svenja	SWP Nordlicht	0:36:35	0:36:38	6	WU20	99	17:12 19:23
164	1500	Mickley Marina		0:36:14	0:36:54	14	W30	84	18:08 18:06
165	1295	Collmann Mareike		0:36:16	0:36:55	22	W35	81	18:09 18:06
166	1519	Oepkes Sina		0:36:15	0:36:55	15	W30	85	18:06 18:08
167	1260	Amft Marike		0:36:23	0:36:58	6	WU18	01	18:55 17:27
168	1365	Goudschaal Imke	LokomoDiven	0:36:33	0:37:03	25	W50	68	17:37 18:55
169	1721	Eilers Katrin	LokomoDiven	0:36:34	0:37:03	23	W35	83	17:38 18:55
170	112	Goldenstein Andrea	LT TuS Holtriem Mixed	0:36:30	0:37:04	25	W45	72	18:13 18:17
171	1317	Dreiner Hildegard		0:36:40	0:37:20	26	W50	64	18:04 18:36
172	1771	Hielscher Sabrina		0:37:18	0:37:20	7	WU16	04	17:52 19:25
173	1770	Thiele Gina-Marie		0:37:18	0:37:20	7	WU18	02	17:55 19:23
174	3	Schwitters Lydia	AG Norden - Slow Feet	0:36:51	0:37:22	24	W35	79	17:40 19:11
175	16	Brandt Melanie	Deopke Laufteam 1	0:37:26	0:37:48	16	W30	87	18:03 19:22
176	1355	Garrelts Andrea		0:37:44	0:38:11	25	W35	81	18:16 19:28
177	1714	Wagenschütz Susanne	LT TuS Aurich-Ost	0:37:40	0:38:12	26	W35	79	18:37 19:03
178	1668	Balk Verena	SWP Nordlicht	0:38:11	0:38:14	7	WU20	99	17:54 20:17
179	1418	Janssen Bärbel	TV Norden	0:38:08	0:38:51	1	W80	38	19:09 18:59
180	1527	Pasternak Marion		0:39:18	0:39:22	18	W40	78	18:47 20:30
181	101	Lottmann Janina	Unicorn Fighters	0:40:33	0:41:10	29	WHK	90	19:58 20:34
182	1666	Alberts Kathrin	Lauftrupp WT Loppersum	0:41:52	0:42:29	27	W35	81	20:47 21:05
183	1698	Müller Christina	SWP Nordlicht	0:44:15	0:44:18	8	WU20	99	20:45 23:29
184	146	Hielscher Alina	UGN Kl.10a Team I	0:45:36	0:45:39	8	WU18	02	22:41 22:54
185	100	Balczus Sabrina	Unicorn Fighters	0:45:02	0:45:40	30	WHK	89	21:05 23:57
186	102	Thiel Marina	Unicorn Fighters	0:45:03	0:45:40	17	W30	88	21:04 23:58
187	145	Freimuth Maila	UGN Kl.10a Team I	0:45:39	0:45:41	9	WU18	02	22:42 22:56
188	1706	Schawaller Ramona	SWP Nordlicht	0:45:50	0:45:54	31	WHK	90	22:54 22:55
189	1700	Münster Gabriele	SWP Nordlicht	0:47:02	0:47:08	8	W55	60	23:13 23:48
190	1605	Striek Stephanie	Dr. Becker Klinik Norddeich	0:46:46	0:47:24	19	W40	75	23:33 23:12
191	1483	Martin Annemarie		0:57:54	0:58:36	26	W45	69	00:00 00:00