

Kölner Nikolauslauf am 2. Dezember 2018 - 6.8km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 04.12.2018 09:41:08

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	3599	Adams Julian	EWK	0:24:14	1999 MU20	1	0:27:41	23:27 * 00:46	3:37 min/km
2	3613	Emrich Laurin	LT DSHS Köln eV	0:30:04	2005 MU14	1	0:30:42	14:39 * 15:25	4:29 min/km
3	2383	Zipter Jan-Alrik	Laufspass SW Sende	0:31:46	1983 M35	1	0:31:48	15:22 * 16:23	4:45 min/km
4	3690	Kneitz Tom	LT DSHS Köln eV	0:31:51	2005 MU14	2	0:32:29	15:41 * 16:10	4:45 min/km
5	3700	Sauerborn Martin	Kölnische Rundschau	0:32:21	1967 M50	1	0:32:45	15:26 * 16:55	4:50 min/km
6	2612	Diallo Alimou	Josefshaus	0:32:34	2002 MU18	1	0:32:51	16:46 * 15:48	4:52 min/km
7	3121	Normann Hans	PUSHENSY	0:32:45	1967 M50	2	0:33:09	15:35 * 17:10	4:53 min/km
8	3848	Beila Simon		0:32:56	1980 M35	2	0:33:04	15:51 * 17:05	4:55 min/km
9	2470	Regner Thomas	*Köln	0:33:10	1995 M20	1	0:33:38	16:44 * 16:26	4:57 min/km
10	1250	Thielmann Daniel	*Köln	0:33:44	1986 M30	1	0:36:25	16:58 * 16:45	5:02 min/km
11	2871	Dabringhaus Andreas	via nova Köln	0:33:48	1960 M55	1	0:34:09	16:15 * 17:32	5:03 min/km
12	150	König Jochen	Rotwand	0:33:59	1972 M45	1	0:34:36	18:29 * 15:29	5:04 min/km
13	2389	Ley Nils	TV Refrath	0:34:17	2000 MU20	2	0:34:31	15:55 * 18:21	5:07 min/km
14	1971	Stolte Martin	*Vallendar	0:34:19	1981 M35	3	0:34:41	16:39 * 17:40	5:07 min/km
15	2814	Theis Dominik	Orca-Runners	0:34:43	2004 MU16	1	0:35:40	17:47 * 16:56	5:11 min/km
16	633	Köpke Jan	Lülsdorfer Lauffreunde	0:35:06	1967 M50	3	0:35:42	17:13 * 17:53	5:14 min/km
17	2652	Combrink Marek	*Köln	0:35:30	2005 MU14	3	0:39:44	17:51 * 17:38	5:18 min/km
18	3201	Brüggmann Luis	ASV	0:35:30	2004 MU16	2	0:39:44	17:51 * 17:39	5:18 min/km
19	3124	Normann Leander	PUSHENSY	0:35:31	1967 M50	4	0:35:55	15:51 * 19:39	5:18 min/km
20	2472	Mendicino Adrian	*Köln	0:35:32	1995 M20	2	0:36:00	17:26 * 18:06	5:18 min/km
21	276	Ehmke Joachim	Cologne Running Crew	0:36:11	1964 M50	5	0:36:14	16:53 * 19:17	5:24 min/km
22	3119	Bacher Vincent	TuS Köln rrh.	0:36:24	2007 MU12	1	0:36:27	16:48 * 19:36	5:26 min/km
23	3120	Bacher Joachim	TuS Köln rrh.	0:36:25	1971 M45	2	0:36:28	16:48 * 19:36	5:26 min/km
24	2815	Teply Ben	Orca-Runners	0:36:26	2003 MU16	3	0:37:47	17:51 * 18:34	5:26 min/km
25	2610	Christ Benjamin	Josefshaus	0:36:36	2002 MU18	2	0:36:46	16:58 * 19:38	5:28 min/km
26	2464	Heene Philipp	*Köln	0:36:41	1984 M30	2	0:38:00	17:06 * 19:35	5:29 min/km
27	2402	Turkama Lauri	*Hürth	0:36:57	2008 MU12	2	0:40:29	18:55 * 18:02	5:31 min/km
28	3587	Brings Daniel	BSG KVB Laufsport	0:37:00	1979 M35	4	0:37:25	18:05 * 18:55	5:31 min/km
29	3159	Honecker Hagen	tfg nippes	0:37:01	2007 MU12	3	0:38:10	17:50 * 19:11	5:32 min/km
30	2721	Kupceric Danijel		0:37:22	1976 M40	1	0:39:00	18:03 * 19:18	5:35 min/km
31	620	Grare Michael	*Erfstadt	0:37:25	1976 M40	2	0:38:52	18:23 * 19:02	5:35 min/km
32	3413	Schwieren Bill	*Köln	0:37:31	1993 M20	3	0:38:40	17:58 * 19:33	5:36 min/km
33	3179	Kaßner Eric	*Köln	0:37:40	2007 MU12	4	0:37:41	18:25 * 19:14	5:37 min/km
34	3689	Kneitz Wito	LT DSHS Köln eV	0:37:52	2005 MU14	4	0:38:31	16:32 * 21:19	5:39 min/km
35	2701	Vogel Christoph	Gothaer	0:37:52	1997 M20	4	0:38:21	17:37 * 20:15	5:39 min/km
36	1514	Lemke Helge	*Köln	0:38:09	1957 M60	1	0:43:27	18:34 * 19:35	5:42 min/km
37	2400	Schirmmacher Frank	*Bergheim	0:38:15	1969 M45	3	0:39:57	19:00 * 19:14	5:43 min/km
38	1473	Kölsch Simon	*Köln	0:38:19	1998 M20	5	0:39:15	19:55 * 18:24	5:43 min/km
39	912	Gesos Michalis	-	0:38:23	1969 M45	4	0:38:56	17:37 * 20:45	5:44 min/km
40	1025	Hormann Hans	Born2Run	0:38:23	1957 M60	2	0:40:14	19:09 * 19:14	5:44 min/km
41	2605	Sykes John	Andare Sport	0:38:27	1956 M60	3	0:39:56	18:54 * 19:33	5:44 min/km
42	3106	Hoppe Hans-Bernd	LG Deiringsen	0:38:40	1963 M55	2	0:40:25	19:15 * 19:25	5:46 min/km
43	816	Decker Philipp	*Köln	0:38:46	1972 M45	5	0:38:57	18:27 * 20:18	5:47 min/km
44	1742	Voellmecke Lars	*Köln	0:38:46	2004 MU16	4	0:40:15	19:04 * 19:42	5:47 min/km
45	1926	Weller Mika	Team Triple Generation	0:38:55	2008 MU12	5	0:42:29	19:57 * 18:57	5:49 min/km
46	1282	Wienand Dirk	TJW Running	0:38:58	1974 M40	3	0:40:48	19:29 * 19:28	5:49 min/km
47	1195	Schmidt Andree	*Köln	0:38:59	1971 M45	6	0:39:57	19:04 * 19:55	5:49 min/km
48	777	Wieth Thomas	Marta-Hegemannschaft	0:39:07	1971 M45	7	0:39:58	18:59 * 20:08	5:50 min/km
49	1760	Ewald Konstantin	*Koeln	0:39:12	1973 M45	8	0:41:18	18:39 * 20:33	5:51 min/km
50	969	Paetow Michael	*Pulheim	0:39:14	1981 M35	5	0:40:25	19:39 * 19:35	5:51 min/km
51	3136	Keuenhof David	*Köln	0:39:22	1982 M35	6	0:42:29	19:31 * 19:50	5:53 min/km
52	3137	Kouraiichi Sofien	*Köln	0:39:22	1978 M40	4	0:42:29	19:31 * 19:51	5:53 min/km
53	2054	Büttner Markus	LöLing	0:39:28	1969 M45	9	0:39:55	18:31 * 20:56	5:53 min/km

Kölner Nikolauslauf am 2. Dezember 2018 - 6.8km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 04.12.2018 09:41:08

54	1804	Dörpinghaus Martin	*Köln	0:39:43	1992 M20	6	0:40:23	18:59 *	20:43	5:56 min/km
55	1824	Krienen Stephan	*Köln	0:39:46	1984 M30	3	0:39:54	18:44 *	21:01	5:56 min/km
56	1507	Heineberg Frank	*Köln	0:39:50	1965 M50	6	0:40:46	19:35 *	20:14	5:57 min/km
57	2919	Wild Laurin	Schmitz-Fitness	0:40:01	2009 MU10	1	0:43:00	18:44 *	21:16	5:58 min/km
58	1365	Prinz Volker	BMT Beethovenpark Köln	0:40:16	1962 M55	3	0:43:46	19:45 *	20:31	6:01 min/km
59	1620	Banerji Prof. Dr. Amitabh	Uni Köln	0:40:20	1978 M40	5	0:41:29	18:43 *	21:36	6:01 min/km
60	3673	Hensen Axel	Sun Runner	0:40:24	1976 M40	6	0:43:31	18:55 *	21:28	6:02 min/km
61	2853	Rantze Nick	*Köln	0:40:24	2006 MU14	5	0:44:40	19:45 *	20:39	6:02 min/km
62	3371	Ballentin Matthias	*Köln	0:40:27	1977 M40	7	0:44:04	19:26 *	21:00	6:02 min/km
63	3729	Werten Marc	Geissblog Köln	0:40:33	1982 M35	7	0:40:57	19:53 *	20:39	6:03 min/km
64	2331	Espinoza Santos Gerardo	Qwirklito	0:40:36	1987 M30	4	0:41:04	19:18 *	21:17	6:04 min/km
65	3078	Peiker Markus	*Köln	0:40:47	1984 M30	5	0:42:18	19:37 *	21:09	6:05 min/km
66	2882	Theis Jörg	Willkommen in	0:40:49	1969 M45	10	0:45:03	21:22 *	19:26	6:06 min/km
67	3222	Sagewka Stefan	Feuerwehrsportverein Köln	0:40:55	1987 M30	6	0:41:19	17:46 *	23:09	6:07 min/km
68	880	Cox Jonas	*Meinerzhagen	0:41:00	2002 MU18	3	0:45:57	20:55 *	20:04	6:07 min/km
69	2525	Pusch Peter	*Köln	0:41:06	1956 M60	4	0:46:12	20:20 *	20:46	6:08 min/km
70	1639	Frisse Tristan	Running Stones	0:41:07	2008 MU12	6	0:43:44	20:18 *	20:49	6:08 min/km
71	775	Lingscheid Dr. Yves	*Burscheid	0:41:25	1982 M35	8	0:42:31	20:36 *	20:49	6:11 min/km
72	3767	Kempe Florian		0:41:29	1978 M40	8	0:45:49	21:21 *	20:07	6:12 min/km
73	1338	Schleiwies Joachim	*Köln	0:41:30	1966 M50	7	0:44:52	20:58 *	20:31	6:12 min/km
74	2763	Gieseler Sinja	Kieser Training	0:41:31	2001 MU18	4	0:45:34	20:12 *	21:19	6:12 min/km
75	1588	Billstein Philipp	*Köln	0:41:32	1986 M30	7	0:46:14	20:52 *	20:39	6:12 min/km
76	882	Cox Marc	*Kierspe	0:41:34	1983 M35	9	0:46:31	20:54 *	20:40	6:12 min/km
77	1177	Zuber Mathias	*Köln	0:42:04	1978 M40	9	0:46:11	22:05 *	19:59	6:17 min/km
78	1446	Brosche Kai-Uwe	*Bergisch-Gladbach	0:42:07	1983 M35	10	0:43:13	20:24 *	21:43	6:17 min/km
79	1485	Kohnen Mario	*Pulheim	0:42:09	1968 M50	8	0:42:35	19:22 *	22:46	6:18 min/km
80	2758	Gieseler Burkhard	Kieser Training	0:42:10	1955 M60	5	0:46:13	20:12 *	21:57	6:18 min/km
81	2325	Herber Sven	Family Gaab and friends	0:42:14	1991 M20	7	0:46:03	22:39 *	19:34	6:18 min/km
82	1640	Elste Caspar	Running Stones	0:42:33	2011 MU10	2	0:45:10	20:45 *	21:48	6:21 min/km
83	1275	Meyer Frank	*Köln	0:42:39	1970 M45	11	0:45:00	21:05 *	21:33	6:22 min/km
84	2546	Kaufmann Axel	CYT	0:42:55	1967 M50	9	0:44:45	20:55 *	21:59	6:24 min/km
85	619	Grare Peter	*Nörvenich	0:42:58	1956 M60	6	0:44:25	21:24 *	21:34	6:25 min/km
86	1629	Hoffmann Dr. Mathias	Blood, Sweat and Beers.	0:42:58	1982 M35	11	0:47:45	21:58 *	21:00	6:25 min/km
87	1247	Schloemer Randolf	*Köln	0:43:13	1971 M45	12	0:44:29	24:06 *	19:07	6:27 min/km
88	3236	Weidner Bernd	*Weilerswist	0:43:13	1993 M20	8	0:44:18	21:55 *	21:18	6:27 min/km
89	2503	Kronenberg Daniel	UA PRO Köln	0:43:13	1981 M35	12	0:46:31	20:13 *	23:00	6:27 min/km
90	2497	Raabe Martin	BWL küsst Lehramt	0:43:19	1985 M30	8	0:43:23	20:26 *	22:52	6:28 min/km
91	3181	Hellmig Axel	*Köln	0:43:29	1965 M50	10	0:46:54	21:09 *	22:20	6:30 min/km
92	2081	Hinz Günter	*Köln	0:43:31	1965 M50	11	0:46:31	22:06 *	21:25	6:30 min/km
93	2371	Francke Joel	*Köln	0:43:38	2009 MU10	3	0:47:31	21:09 *	22:28	6:31 min/km
94	2958	Bohlen Björn	Orca-Runners	0:43:38	2004 MU16	5	0:45:00	20:47 *	22:50	6:31 min/km
95	2894	Reischl Christian	just4fun	0:43:44	1970 M45	13	0:48:14	21:47 *	21:57	6:32 min/km
96	1480	Stillig Jonathan	Team Stillig	0:43:47	2002 MU18	5	0:44:20	19:24 *	24:23	6:32 min/km
97	1316	Schütt Sven	*Köln	0:43:53	1983 M35	13	0:44:34	20:48 *	23:05	6:33 min/km
98	1266	Bockschewsky Wolfram	Team Rosenhof	0:44:01	1965 M50	12	0:47:00	21:54 *	22:06	6:34 min/km
99	1441	Best Dr. Steffen	*Hürth	0:44:03	1978 M40	10	0:47:14	21:27 *	22:35	6:35 min/km
100	2744	Bahr Martin	Kieser Training	0:44:08	1987 M30	9	0:45:19	20:38 *	23:29	6:35 min/km
101	848	Lohmann Pascal	*Düsseldorf	0:44:08	1988 M30	10	0:45:23	22:18 *	21:50	6:35 min/km
102	3087	Löhnert Martin	*Frechen	0:44:19	1967 M50	13	0:46:24	22:10 *	22:09	6:37 min/km
103	2471	Josephs Simon	*Köln	0:44:23	1994 M20	9	0:44:51	19:51 *	24:32	6:38 min/km
104	3244	Heller Jupp	BSG AachenMünchener	0:44:44	1955 M60	7	0:45:18	20:59 *	23:44	6:41 min/km
105	3833	Grimm Olaf		0:44:49	1970 M45	14	0:47:17	22:47 *	22:01	6:41 min/km
106	410	Poire Michel	*Köln	0:44:54	1988 M30	11	0:48:01	22:26 *	22:27	6:42 min/km
107	1803	Köbnick Philipp	*Köln	0:45:01	1988 M30	12	0:45:48	22:40 *	22:21	6:43 min/km
108	2527	Odabasi Cenana	TeamO	0:45:09	1988 M30	13	0:48:45	22:19 *	22:49	6:44 min/km
109	2745	Weber Norbert	Kieser Training	0:45:12	1944 M70	1	0:48:12	22:59 *	22:13	6:45 min/km
110	3459	Maresch Marc	Glühwein & Friends	0:45:16	1984 M30	14	0:47:21	21:28 *	23:47	6:45 min/km

Kölner Nikolauslauf am 2. Dezember 2018 - 6.8km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 3

gedruckt 04.12.2018 09:41:08

111	2674	Cicek Andreas	KRÜGER GROUP Running	0:45:21	1966 M50	14	0:47:16	22:27 *	22:53	6:46 min/km
112	1456	Dündar Can	Roads & Aces	0:45:26	1972 M45	15	0:47:14	23:13 *	22:12	6:47 min/km
113	1091	Schulze Christian	*Köln	0:45:26	1976 M40	11	0:47:21	21:35 *	23:51	6:47 min/km
114	1856	Farwigq Lars	Fogtec Runners	0:45:36	1982 M35	14	0:46:19	20:57 *	24:39	6:48 min/km
115	3592	Nierhaus Christian	EWK	0:45:36	1986 M30	15	0:49:03	21:54 *	23:42	6:48 min/km
116	1948	Leiden Michael	*Neuss	0:45:37	1959 M55	4	0:50:27	22:20 *	23:17	6:49 min/km
117	3676	Bienias Marius	Edelman GmbH	0:45:39	1990 M20	10	0:50:07	22:57 *	22:41	6:49 min/km
118	1857	Schwabe Michael	*Dormagen	0:45:47	1969 M45	16	0:48:45	22:32 *	23:15	6:50 min/km
119	2127	Paetzold Boris	*Köln	0:45:54	1973 M45	17	0:48:29	22:44 *	23:10	6:51 min/km
120	2489	Pschenitschni Dominik	*Köln	0:45:57	1991 M20	11	0:48:14	27:51 *	18:06	6:52 min/km
121	1510	Heider Wolfgang	*Bergisch Gladbach	0:45:58	1964 M50	15	0:47:39	22:37 *	23:20	6:52 min/km
122	2298	Homberger Jörg	*Köln	0:46:00	1979 M35	15	0:49:57	22:03 *	23:56	6:52 min/km
123	1166	Hirschberg Jonas	*Hennef	0:46:01	1990 M20	12	0:46:42	22:13 *	23:48	6:52 min/km
124	621	Lopes dos Santos	Marta-Hegemannschaft	0:46:04	1975 M40	12	0:46:56	21:21 *	24:43	6:53 min/km
125	2536	Krause Jörn	Heul nicht! Lauf!	0:46:05	1995 M20	13	0:46:45	21:27 *	24:37	6:53 min/km
126	2327	Kunstein Dr. Tobi	*Hürth	0:46:15	1979 M35	16	0:48:48	23:21 *	22:54	6:54 min/km
127	2754	Chemli Iskander	Kieser Training	0:46:16	1978 M40	13	0:48:49	23:21 *	22:54	6:54 min/km
128	3101	Kroner Gero	*Köln	0:46:16	1981 M35	17	0:48:48	23:21 *	22:54	6:54 min/km
129	2529	Brunner Ulrich	*Köln	0:46:18	1937 M75	1	0:46:55	22:07 *	24:11	6:55 min/km
130	3539	Bahn Wolfgang	*Frechen	0:46:26	1972 M45	18	0:50:01	22:24 *	24:01	6:56 min/km
131	1798	Göker Birol	Stadtwaldstolz	0:46:31	1967 M50	16	0:49:04	21:41 *	24:49	6:57 min/km
132	2142	Engelsberg Patrick	*Köln	0:46:41	1985 M30	16	0:51:25	23:16 *	23:25	6:58 min/km
133	1570	Neumann Dominik	Mütze auf, Dauerlauf!	0:46:55	1991 M20	14	0:51:53	23:35 *	23:20	7:00 min/km
134	2997	Steiner Jürgen	*Neuss	0:47:06	1961 M55	5	0:50:07	22:49 *	24:17	7:02 min/km
135	3677	Handstein Holger	Edelman GmbH	0:47:15	1976 M40	14	0:51:43	21:00 *	26:15	7:03 min/km
136	3057	Dammer Bernhard	*Köln	0:47:21	1967 M50	17	0:51:34	22:47 *	24:34	7:04 min/km
137	2271	Krause Michael	Solomikel	0:47:22	1968 M50	18	0:49:32	22:55 *	24:27	7:04 min/km
138	3561	Sprengart Sven	*Köln	0:47:23	1969 M45	19	0:48:54	23:05 *	24:17	7:04 min/km
139	739	Hülkamp Jens	*Köln	0:47:31	1973 M45	20	0:51:16	22:50 *	24:40	7:06 min/km
140	1579	Behrend Jörg	FC Straberg	0:47:32	1974 M40	15	0:49:19	22:56 *	24:35	7:06 min/km
141	1546	Colditz Dr. Claus	*Köln	0:47:37	1963 M55	6	0:51:45	23:26 *	24:10	7:06 min/km
142	1201	Eichenberg Marc	*Ockenfels	0:47:38	1992 M20	15	0:49:54	22:48 *	24:50	7:07 min/km
143	132	Wagner Markus	*Köln	0:47:44	1968 M50	19	0:52:42	22:43 *	25:00	7:08 min/km
144	1719	Sender Thomas	SV Sparkasse KölnBonn	0:47:46	1976 M40	16	0:52:05	23:18 *	24:28	7:08 min/km
145	1465	Strutz Alexander	Mütze auf, Dauerlauf!	0:47:51	1997 M20	16	0:52:50	23:37 *	24:14	7:09 min/km
146	33	Vogel Frederick	*Bergisch Gladbach	0:47:57	2008 MU12	7	0:49:01	21:32 *	26:24	7:09 min/km
147	1099	Brücker Uli	Schieb den Wal	0:47:59	1964 M50	20	0:51:19	23:14 *	24:44	7:10 min/km
148	2374	Abbassi Kian	*Hürth	0:48:29	2005 MU14	6	0:48:31	23:12 *	25:17	7:14 min/km
149	3192	Cirak Michal	*Köln	0:48:31	1978 M40	17	0:51:03	23:06 *	25:25	7:15 min/km
150	3144	Schmidt Henning	*Nörvenich	0:48:43	1998 M20	17	0:52:52	23:34 *	25:09	7:16 min/km
151	2299	Barjakli Ahmed	*Düsseldorf	0:48:48	1987 M30	17	0:49:56	26:41 *	22:07	7:17 min/km
152	2741	Bekyol Yilmaz	Kieser Training	0:49:24	1989 M20	18	0:50:28	22:02 *	27:22	7:23 min/km
153	1340	Schümmelfeder Kurt	Santas running reindeers	0:49:24	1953 M65	1	0:53:15	24:33 *	24:51	7:23 min/km
154	2510	Zöllner Eric	*Köln	0:49:41	1984 M30	18	0:52:15	24:36 *	25:04	7:25 min/km
155	2462	Garbisch Jürgen	Team Straberg	0:49:55	1960 M55	7	0:53:57	24:56 *	24:58	7:27 min/km
156	3242	Wolf Dietmar	Flotten Dreier	0:49:58	1961 M55	8	0:53:38	23:31 *	26:27	7:28 min/km
157	3667	Thomczyk Karl-Heinz	Sun Runner	0:50:02	1948 M70	2	0:53:08	24:45 *	25:17	7:28 min/km
158	728	Fritsch Dr. Reinhold	*Gladbeck	0:50:23	1957 M60	8	0:54:33	25:09 *	25:14	7:31 min/km
159	525	Niessen Peter	*Köln	0:51:03	1954 M60	9	0:56:09	24:23 *	26:40	7:37 min/km
160	2513	Feilscher Arne	*Köln	0:51:23	1984 M30	19	0:53:58	24:35 *	26:48	7:40 min/km
161	2109	Schell Henri	*Köln	0:51:29	2008 MU12	8	0:56:09	25:52 *	25:37	7:41 min/km
162	2108	Schell Dr. Benedikt	*Köln	0:51:31	1969 M45	21	0:56:12	25:52 *	25:39	7:41 min/km
163	3203	Tramontin Marco	*Köln	0:51:38	1976 M40	18	0:54:45	24:58 *	26:40	7:42 min/km
164	3127	Theiss Bela	PUSHENSY	0:51:46	2005 MU14	7	0:52:32	19:10 *	32:36	7:44 min/km
165	3129	Gündel Liam	PUSHENSY	0:51:51	2005 MU14	8	0:52:37	19:10 *	32:41	7:44 min/km
166	1930	Krüper Torben	*Hemer	0:52:08	1997 M20	19	0:55:33	35:11 *	16:57	7:47 min/km
167	1403	Hassel Moritz	*Sankt Augustin	0:52:13	2008 MU12	9	0:56:14	24:58 *	27:15	7:48 min/km

Kölner Nikolauslauf am 2. Dezember 2018 - 6.8km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 4

gedruckt 04.12.2018 09:41:08

168	1762	Contzen Florian	*Mönchengladbach	0:52:30	1979	M35	18	0:55:05	25:53 *	26:36	7:50 min/km
169	3183	Benning Johann	*Neuss	0:52:31	1965	M50	21	0:55:32	23:59 *	28:32	7:50 min/km
170	1602	Ewald Prof. Dr. Reinhold	EAC Running Club	0:52:31	1956	M60	10	0:55:56	25:30 *	27:00	7:50 min/km
171	1402	Hassel Lutz	*Sankt Augustin	0:52:42	1973	M45	22	0:56:43	24:58 *	27:44	7:52 min/km
172	1927	Weller Loui	Team Triple Generation	0:52:44	2011	MU10	4	0:56:20	19:55 *	32:48	7:52 min/km
173	2707	Engel Wolfgang	Gothaer	0:53:04	1959	M55	9	0:53:37	25:37 *	27:27	7:55 min/km
174	2670	Gröger Thomas	KRÜGER GROUP Running	0:53:05	1969	M45	23	0:55:12	24:29 *	28:36	7:55 min/km
175	1859	Kohlen Oliver	*Mönchengladbach	0:53:17	1975	M40	19	0:54:55	24:55 *	28:21	7:57 min/km
176	2734	Höschler Peter	Kieser Training	0:53:21	1959	M55	10	0:58:14	24:45 *	28:35	7:58 min/km
177	2760	Witt Nicolas	Kieser Training	0:53:22	1997	M20	20	0:55:01	23:57 *	29:24	7:58 min/km
178	3725	Feige Manfred	Cologne Allblacks	0:54:03	1947	M70	3	0:58:56	25:18 *	28:44	8:04 min/km
179	1821	Karmainski Benni	*Köln	0:54:30	1982	M35	19	0:59:24	25:30 *	28:59	8:08 min/km
180	3166	Hennings Finn	Soulbike	0:55:10	2001	MU18	6	0:59:25	26:33 *	28:37	8:14 min/km
181	3165	Hennings Frank	Soulbike	0:55:11	1966	M50	22	0:59:25	26:33 *	28:37	8:14 min/km
182	1778	Ibald Marcus	Roadrunners	0:55:36	1968	M50	23	0:57:20	27:01 *	28:34	8:18 min/km
183	1058	Schorn Peter	*Wesseling	0:55:40	1968	M50	24	0:59:51	27:24 *	28:16	8:19 min/km
184	716	Van Dyk Rene	*Rösrath	0:55:55	1981	M35	20	0:59:15	26:28 *	29:26	8:21 min/km
185	2878	Schüller Dirk	Just for Fun	0:56:15	1975	M40	20	1:00:10	26:58 *	29:17	8:24 min/km
186	879	Cox Frank	*Meinerzhagen	0:56:21	1976	M40	21	1:01:17	26:21 *	29:59	8:25 min/km
187	627	Indermark Alexander	... und tschüss!	0:56:24	1977	M40	22	0:58:27	27:01 *	29:23	8:25 min/km
188	2263	Alba Boris	UPS	0:56:34	1978	M40	23	1:01:25	25:39 *	30:54	8:27 min/km
189	34	Klinnert Tobias	Mit Biss ans Ziel	0:56:37	2006	MU14	9	0:59:33	27:36 *	29:00	8:27 min/km
190	2258	Kristensen Jacob	UPS	0:56:46	1977	M40	24	1:01:36	25:40 *	31:05	8:28 min/km
191	2617	Kahler Patrick	Josefshaus	0:58:51	1991	M20	21	0:59:21	25:25 *	33:26	8:47 min/km
192	1167	Deiters Lothar	LSV Porz/Köln	0:59:56	1934	M75	2	1:02:33	29:09 *	30:46	8:57 min/km
193	794	Goldbach Olaf	ABB Betriebssport	1:00:55	1961	M55	11	1:01:38	28:35 *	32:19	9:06 min/km
194	759	Cleve Holger	*Herzogenrath	1:01:58	1975	M40	25	1:03:22	24:30 *	37:28	9:15 min/km
195	3603	Arens Ekkehard	EWK	1:02:09	1957	M60	11	1:05:44	28:32 *	33:37	9:17 min/km

Kölner Nikolauslauf am 2. Dezember 2018 - 6.8km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 5

gedruckt 04.12.2018 09:41:08

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit	
1	1342	Schönmehl Sabine	Santas running reindeers	0:19:24	1976	W40	1	0:23:16	18:36 * 00:47	2:54 min/km
2	1683	Hupperich Andrea	*Köln	0:24:53	1988	W30	1	0:26:34	23:56 * 00:57	3:43 min/km
3	1581	Ehrich Vanessa	Mach3 Köln e.V.	0:31:12	1985	W30	2	0:31:12	28:01 * 03:11	4:40 min/km
4	2582	Schönborn Theresa	*Köln	0:31:13	1989	W20	1	0:31:13	28:00 * 03:12	4:40 min/km
5	3123	Normann Helena	PUSHENSY	0:32:41	2004	WU16	1	0:33:04	15:33 * 17:07	4:53 min/km
6	3618	Wirth Mia	LT DSHS Köln eV	0:34:41	2005	WU14	1	0:34:41	16:29 * 18:11	5:11 min/km
7	1725	Cramer Stephi	Worringer Zähne Running	0:34:49	1967	W50	1	0:34:54	17:06 * 17:43	5:12 min/km
8	2387	Kuehn Nicola	*Koeln	0:35:31	2004	WU16	2	0:35:43	17:03 * 18:28	5:18 min/km
9	1994	Waßmann Meike	*Köln	0:35:39	1982	W35	1	0:35:45	16:49 * 18:50	5:19 min/km
10	1085	Stauß Christine	*Köln	0:36:27	1989	W20	2	0:36:41	17:15 * 19:11	5:26 min/km
11	1251	Gharaibeh Mona	*Köln	0:36:44	1988	W30	3	0:39:26	18:24 * 18:20	5:29 min/km
12	2150	Wiethölter Alina	MTV Runaways	0:36:50	1995	W20	3	0:38:14	18:49 * 18:00	5:30 min/km
13	364	Hoffstadt Carmen	DKMS by Sportscheck	0:36:59	1994	W20	4	0:37:31	16:18 * 20:40	5:31 min/km
14	1312	Von Stephani Smilla	*Köln	0:37:33	2005	WU14	2	0:38:20	18:29 * 19:04	5:36 min/km
15	1580	Suché Claudia	Speck and run	0:38:18	1977	W40	2	0:42:06	19:52 * 18:25	5:43 min/km
16	2114	Kozik Magdalena	*Köln	0:38:41	1987	W30	4	0:39:51	18:53 * 19:47	5:46 min/km
17	1741	Voellmecke Mara	*Köln	0:38:46	2007	WU12	1	0:40:14	19:05 * 19:41	5:47 min/km
18	2375	Gerdes Sabine	MTV Köln RunAways	0:38:46	1966	W50	2	0:40:11	18:57 * 19:48	5:47 min/km
19	1424	Hein Hanna	*Hürth	0:38:46	1992	W20	5	0:39:04	19:40 * 19:06	5:47 min/km
20	1311	Hachmöller-Eisenbach	*Köln	0:38:53	1957	W60	1	0:40:27	18:44 * 20:08	5:48 min/km
21	3028	Szuka Sabine	*Dormagen	0:39:03	1970	W45	1	0:39:07	18:40 * 20:23	5:50 min/km
22	1467	Kusma Laura	*Köln	0:39:13	1991	W20	6	0:40:31	19:36 * 19:37	5:51 min/km
23	1792	Wertgen Britta	*Köln	0:39:16	1990	W20	7	0:39:29	18:45 * 20:30	5:52 min/km
24	913	Kuhn Stephanie	*Düsseldorf	0:39:21	1987	W30	5	0:40:09	18:53 * 20:27	5:52 min/km
25	1721	Becker-Niederacher	TG Neuss	0:39:30	1958	W60	2	0:39:55	18:32 * 20:58	5:54 min/km
26	3822	Speer Pauline		0:39:43	1993	W20	8	0:40:51	19:24 * 20:19	5:56 min/km
27	1452	Rauber Heike	*Dormagen	0:39:45	1969	W45	2	0:44:58	19:37 * 20:08	5:56 min/km
28	1488	Aegerter Marit	*Viersen	0:39:48	1998	W20	9	0:40:06	18:10 * 21:38	5:57 min/km
29	2687	Dieper Michael	KRÜGER GROUP Running	0:39:51	1982	W35	2	0:41:49	19:42 * 20:08	5:57 min/km
30	2312	Beuchel Anna	*Köln	0:39:56	1988	W30	6	0:41:13	20:10 * 19:46	5:58 min/km
31	2519	Lopez Maria	*Köln	0:39:56	1987	W30	7	0:42:06	19:37 * 20:19	5:58 min/km
32	2520	Paredes Buendia	*Köln	0:39:57	1989	W20	10	0:42:06	19:38 * 20:18	5:58 min/km
33	1211	Roth Corinna	MatschePampe	0:40:09	1987	W30	8	0:40:45	19:45 * 20:24	5:60 min/km
34	906	Träger-Neumann Nicole	Born2Run	0:40:11	1972	W45	3	0:41:21	20:25 * 19:45	5:60 min/km
35	2782	Warnking Ida	*Köln	0:40:19	1998	W20	11	0:41:33	17:43 * 22:35	6:01 min/km
36	1115	Brauch Eva	*Köln	0:40:22	1976	W40	3	0:41:49	19:50 * 20:32	6:02 min/km
37	2964	Kühnen Birgit	Veni Vidi Colonia	0:40:24	1968	W50	3	0:42:37	20:11 * 20:13	6:02 min/km
38	2712	Linden Daniela	Gothaer	0:40:30	1972	W45	4	0:41:09	19:56 * 20:34	6:03 min/km
39	1322	Kliennert Charlotte	Mit Biss ans Ziel	0:40:37	1970	W45	5	0:43:33	20:32 * 20:05	6:04 min/km
40	449	Sanfilippo Larissa	*Lohmar	0:40:37	1975	W40	4	0:41:02	18:55 * 21:42	6:04 min/km
41	3661	Kreutz Berke	LT DSHS Köln eV	0:40:48	2008	WU12	2	0:40:50	17:57 * 22:51	6:05 min/km
42	975	Wiens Lara	SV Eimelrod	0:40:53	1989	W20	12	0:42:49	20:08 * 20:45	6:06 min/km
43	3844	Kolvenbach Simone	Valium i.v.	0:41:15	1982	W35	3	0:45:50	21:53 * 19:21	6:09 min/km
44	1449	Hahn Dr. Sabine	*Köln	0:41:22	1976	W40	5	0:45:38	20:47 * 20:34	6:11 min/km
45	1790	Van der Veen Mengchurt	Dormagen	0:41:24	1979	W35	4	0:42:34	19:58 * 21:25	6:11 min/km
46	786	Bula Stefanie	*Köln	0:41:26	1973	W45	6	0:41:32	20:01 * 21:25	6:11 min/km
47	2131	Fuchs Heike	*Pulheim	0:41:39	1975	W40	6	0:41:52	19:36 * 22:03	6:13 min/km
48	1782	Deutz Anna Lena	Fortuna Köln	0:41:43	2003	WU16	3	0:44:26	20:59 * 20:44	6:14 min/km
49	889	Schloemer Katja	*Köln	0:41:44	1997	W20	13	0:42:57	20:23 * 21:20	6:14 min/km
50	3576	Dick Julia	Die Matschinen	0:41:50	1991	W20	14	0:44:17	19:36 * 22:14	6:15 min/km
51	1767	Dohmen Johanna	congstar GmbH	0:41:51	1995	W20	15	0:43:58	20:43 * 21:07	6:15 min/km
52	956	Seitz Jennifer	*Lüdenscheid	0:41:57	1994	W20	16	0:45:01	20:08 * 21:49	6:16 min/km
53	1119	Radermacher Kerstin	*Pulheim	0:42:03	1978	W40	7	0:44:20	21:12 * 20:50	6:17 min/km

Kölner Nikolauslauf am 2. Dezember 2018 - 6.8km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 6

gedruckt 04.12.2018 09:41:08

54	1898	Broichhaus Nikolaus	TriCologne e.V.	0:42:08	1972	W45	7	0:45:51	21:08 *	20:59	6:17 min/km
55	3669	Hensen Jette	Sun Runner	0:42:09	2004	WU16	4	0:45:15	20:43 *	21:25	6:17 min/km
56	2451	Schubert-Wierk Sabine	Krombacher	0:42:15	1965	W50	4	0:43:34	20:54 *	21:21	6:18 min/km
57	1243	Schönherr Monique	*Köln	0:42:19	1979	W35	5	0:43:41	20:17 *	22:01	6:19 min/km
58	1111	Gooßes Antje	*Köln	0:42:22	1983	W35	6	0:43:16	20:35 *	21:46	6:20 min/km
59	1088	Horn Eva	*Jülich	0:42:38	1997	W20	17	0:44:32	20:44 *	21:53	6:22 min/km
60	1234	Thonnett Silvia	CYT Team	0:42:55	1968	W50	5	0:44:45	20:55 *	22:00	6:24 min/km
61	1523	Koerth Jennifer	*Köln	0:42:56	2003	WU16	5	0:44:51	22:24 *	20:32	6:25 min/km
62	1573	Kirstein Nele	*Köln	0:42:57	1992	W20	18	0:43:43	22:13 *	20:43	6:25 min/km
63	1324	Speck Ines	Team SPECK&RUN	0:42:57	1981	W35	7	0:46:44	21:43 *	21:14	6:25 min/km
64	2587	Schwalenstöcker Carolin	*Köln	0:43:01	1984	W30	9	0:44:17	21:03 *	21:58	6:25 min/km
65	1557	Janßen Sophie	*Köln	0:43:02	2003	WU16	6	0:44:57	22:23 *	20:38	6:25 min/km
66	2704	Leuer Sybille	Gothaer	0:43:03	1977	W40	8	0:43:44	20:34 *	22:28	6:26 min/km
67	1423	Zimmer Anna	*Hürth	0:43:03	1988	W30	10	0:43:21	19:51 *	23:11	6:26 min/km
68	740	Koch Melanie	*Köln	0:43:04	1976	W40	9	0:45:41	21:16 *	21:47	6:26 min/km
69	3234	Bleiber Christiane	Trio Infernale	0:43:13	1991	W20	19	0:44:17	21:55 *	21:17	6:27 min/km
70	3228	Mühl Garwina	*Hürth	0:43:14	1991	W20	20	0:44:17	21:56 *	21:17	6:27 min/km
71	2064	Nückel Heike	*Bergheim	0:43:26	1969	W45	8	0:45:40	21:05 *	22:20	6:29 min/km
72	2083	Frensch Martina	*Pulheim	0:43:31	1964	W50	6	0:46:30	22:06 *	21:24	6:30 min/km
73	2794	Weigand Melanie	*Köln	0:43:32	1980	W35	8	0:48:06	21:55 *	21:36	6:30 min/km
74	834	BÜCHEL Elke	SAMBAFLIZER	0:43:33	1960	W55	1	0:46:57	21:22 *	22:11	6:30 min/km
75	1356	Kollarikova Lucia	*Köln	0:43:33	1982	W35	9	0:47:43	20:59 *	22:33	6:30 min/km
76	837	Albrecht Marie Luise	ISI Runner	0:43:41	1960	W55	2	0:44:01	21:11 *	22:30	6:31 min/km
77	1003	Janßen Annika	*Köln	0:43:43	1986	W30	11	0:45:52	22:03 *	21:39	6:32 min/km
78	3004	Przybyl Victoria	C(O)OL-Runnings	0:43:43	1989	W20	21	0:45:16	21:09 *	22:33	6:32 min/km
79	886	Mammen Melanie	*Meinerzhagen	0:43:47	1979	W35	10	0:48:38	21:06 *	22:41	6:32 min/km
80	2272	Michel Marie	*Köln	0:43:48	1993	W20	22	0:48:18	21:51 *	21:56	6:32 min/km
81	1315	Krämer Esther	*Köln	0:43:53	1976	W40	10	0:44:34	21:02 *	22:50	6:33 min/km
82	3562	Brenig Alicia	*Köln	0:43:54	1995	W20	23	0:44:21	20:54 *	22:59	6:33 min/km
83	1667	Eichler Heike	MumPIZ	0:43:54	1965	W50	7	0:45:52	21:47 *	22:06	6:33 min/km
84	3142	Weil Claudia	Gothaer	0:43:55	1965	W50	8	0:45:53	21:48 *	22:06	6:33 min/km
85	1665	Bürgel Monika	MumPIZ	0:43:55	1968	W50	9	0:45:52	21:48 *	22:06	6:33 min/km
86	3538	May Vanessa	*Köln	0:43:55	1992	W20	24	0:47:56	22:02 *	21:52	6:33 min/km
87	899	Wulff Dr. Nadja	Veedel Runners	0:43:58	1985	W30	12	0:48:42	21:38 *	22:20	6:34 min/km
88	3569	Köther Janina	*Köln	0:44:02	1990	W20	25	0:48:01	22:11 *	21:50	6:34 min/km
89	2830	Hudson Samantha	Hudson Runners	0:44:07	1985	W30	13	0:45:27	20:51 *	23:15	6:35 min/km
90	752	Vogelmann Kerstin	*Köln	0:44:16	1967	W50	10	0:45:22	22:24 *	21:52	6:37 min/km
91	2044	Eyßer Meike	*Köln	0:44:17	1984	W30	14	0:45:46	22:07 *	22:09	6:37 min/km
92	1132	Felten Vera	*Köln	0:44:19	1961	W55	3	0:45:51	21:18 *	23:00	6:37 min/km
93	3398	Bornemann Jutta	*Köln	0:44:20	1984	W30	15	0:49:15	22:42 *	21:38	6:37 min/km
94	2422	Goß Dr. Karin	*Jülich	0:44:24	1983	W35	11	0:47:04	22:02 *	22:21	6:38 min/km
95	1703	Henny-Krahmer Ulrike	Gatschuschos MEX	0:44:25	1982	W35	12	0:45:55	22:14 *	22:11	6:38 min/km
96	2933	Ivanytska Kateryna	*Aachen	0:44:27	1985	W30	16	0:47:17	22:49 *	21:37	6:38 min/km
97	947	Theilmeier Veronika	*Köln	0:44:30	1984	W30	17	0:47:42	21:50 *	22:40	6:39 min/km
98	2961	Hering Marie	*Köln	0:44:31	1992	W20	26	0:46:44	22:49 *	21:42	6:39 min/km
99	2962	Quint Katharina	*Köln	0:44:31	1996	W20	27	0:46:43	22:49 *	21:42	6:39 min/km
100	2351	Bremm Alexandra	*Kerpen	0:44:40	1969	W45	9	0:48:56	22:33 *	22:06	6:40 min/km
101	1616	Hüsselbeck Lena	*Frechen	0:44:40	1981	W35	13	0:47:20	22:18 *	22:21	6:40 min/km
102	1815	Blunck-Kordes Sandra	*Bedburg	0:44:52	1976	W40	11	0:48:07	22:12 *	22:40	6:42 min/km
103	2055	Andel Michaela	Lost pants	0:44:58	1967	W50	11	0:45:22	21:32 *	23:26	6:43 min/km
104	1802	Dörpinghaus Alina	*Köln	0:45:00	1987	W30	18	0:45:47	22:38 *	22:22	6:43 min/km
105	2937	Grallert Alexandra	Laufgruppe(-nzwang)	0:45:04	1973	W45	10	0:45:14	22:54 *	22:10	6:44 min/km
106	2349	Spaete Theres	*Köln	0:45:05	1981	W35	14	0:47:35	23:34 *	21:31	6:44 min/km
107	2526	Odabasi Daniela	TeamO	0:45:08	1989	W20	28	0:48:45	22:19 *	22:49	6:44 min/km
108	2798	Franz Anke	FC Krosse Krabbe	0:45:09	1988	W30	19	0:49:04	21:27 *	23:42	6:44 min/km
109	1505	Koch Jessica	*Wesseling	0:45:10	1995	W20	29	0:48:01	22:06 *	23:03	6:45 min/km
110	2921	Körner Christa	*Bonn	0:45:10	1964	W50	12	0:48:16	22:08 *	23:02	6:45 min/km

Kölner Nikolauslauf am 2. Dezember 2018 - 6.8km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 7

gedruckt 04.12.2018 09:41:08

111	3013	Franzheim Britta	*Köln	0:45:18	1968	W50	13	0:48:20	22:48 *	22:30	6:46 min/km
112	2577	Pannes Vanessa	ERGO sports Köln	0:45:19	1989	W20	30	0:46:30	21:49 *	23:30	6:46 min/km
113	3113	Pussak Maren	Kölner OL-Team	0:45:20	1984	W30	20	0:49:04	22:33 *	22:46	6:46 min/km
114	1208	Müller Simone	*Köln	0:45:21	1980	W35	15	0:46:34	22:50 *	22:31	6:46 min/km
115	3161	Froitzheim Teresa	Team Schnecke	0:45:29	1991	W20	31	0:49:01	22:28 *	23:00	6:47 min/km
116	1865	Lammers Hannelore	*Köln	0:45:30	1959	W55	4	0:49:16	22:47 *	22:42	6:47 min/km
117	1511	Heider Ute	*Bergisch Gladbach	0:45:37	1964	W50	14	0:47:18	22:37 *	22:59	6:49 min/km
118	3679	Gareis Kathy	Edelman GmbH	0:45:38	1988	W30	21	0:50:08	22:57 *	22:41	6:49 min/km
119	3674	Lübbert Fabiola	Edelman GmbH	0:45:39	1984	W30	22	0:50:08	22:14 *	23:25	6:49 min/km
120	2391	Daube Benita	*Köln	0:45:40	1995	W20	32	0:50:08	21:00 *	24:39	6:49 min/km
121	3702	Kiesel Merike	Edelmann	0:45:40	1989	W20	33	0:50:09	22:13 *	23:26	6:49 min/km
122	2323	Gaab Lara	family Gaab and friends	0:45:42	1992	W20	34	0:49:32	22:39 *	23:02	6:49 min/km
123	2057	Ahrens Florence	*Bornheim	0:45:43	1962	W55	5	0:46:39	22:46 *	22:56	6:49 min/km
124	751	Huhn Anna	*Leverkusen	0:45:48	1985	W30	23	0:46:51	22:59 *	22:49	6:50 min/km
125	1508	Heineberg-Zeus Ute	*Köln	0:45:48	1963	W55	6	0:46:44	22:59 *	22:48	6:50 min/km
126	1061	Dirks Kim Sarah	1. FC Köln	0:45:49	1988	W30	24	0:48:08	22:19 *	23:30	6:50 min/km
127	1055	Gelbke Monika	*Köln	0:45:49	1986	W30	25	0:48:08	22:21 *	23:28	6:50 min/km
128	2417	Flohr Anna Manu	*Köln	0:45:49	1989	W20	35	0:48:08	22:19 *	23:30	6:50 min/km
129	1041	Broeckmann Elisabeth	*Köln	0:45:49	1990	W20	36	0:48:07	22:19 *	23:30	6:50 min/km
130	1042	Settner Kristina	*Köln	0:45:50	1986	W30	26	0:48:08	22:21 *	23:28	6:50 min/km
131	2018	Kienel Janine	*Bergheim	0:45:51	1992	W20	37	0:48:10	22:42 *	23:08	6:51 min/km
132	618	Struss Judith	LAUFMAMALAUf Köln	0:45:57	1979	W35	16	0:50:35	23:02 *	22:55	6:52 min/km
133	3728	Gebhard Jane	Laufmamalauf Köln	0:45:58	1984	W30	27	0:50:34	23:05 *	22:52	6:52 min/km
134	616	Arnold Julia	LAUFMAMALAUf Köln	0:45:59	1978	W40	12	0:50:36	23:02 *	22:56	6:52 min/km
135	1264	Lutz Anja	*Köln	0:45:59	1964	W50	15	0:47:14	23:17 *	22:42	6:52 min/km
136	856	Peters Miriam	LAUFMAMALAUf Köln	0:45:59	1985	W30	28	0:50:36	23:03 *	22:55	6:52 min/km
137	1263	Brüggemann Karin	*Köln	0:46:00	1956	W60	3	0:47:14	23:16 *	22:43	6:52 min/km
138	2297	Schmitz Annika	*Köln	0:46:00	1982	W35	17	0:49:57	22:03 *	23:57	6:52 min/km
139	2085	Feil Melanie	The walking Muddies	0:46:01	1982	W35	18	0:49:21	24:27 *	21:34	6:52 min/km
140	3048	Kempnich Henrike	*Köln	0:46:03	1989	W20	38	0:50:50	21:31 *	24:32	6:53 min/km
141	825	Helfer Angela	Marta-Hegemannschaft	0:46:04	1970	W45	11	0:46:53	22:06 *	23:57	6:53 min/km
142	2401	Turkama Ida	*Hürth	0:46:04	2010	WU10	1	0:49:37	22:22 *	23:41	6:53 min/km
143	2403	Turkama Stephanie	TV Gernsbach	0:46:04	1977	W40	13	0:49:37	22:22 *	23:41	6:53 min/km
144	3052	Parenteau Cherie	*Köln	0:46:07	1980	W35	19	0:49:31	22:28 *	23:38	6:53 min/km
145	3231	Frohn Monika	*Pulheim	0:46:10	1952	W65	1	0:50:05	22:26 *	23:44	6:54 min/km
146	3841	Shalaby Ulrike		0:46:11	1964	W50	16	0:47:31	22:31 *	23:40	6:54 min/km
147	3514	Morgenstern Dr. Julia	*Köln	0:46:13	1970	W45	12	0:47:20	22:43 *	23:30	6:54 min/km
148	1688	Kessler Jakob	*Köln	0:46:14	2001	WU18	1	0:47:16	21:00 *	25:14	6:54 min/km
149	1737	Schäfer Andrea	The Lost Pants	0:46:19	1979	W35	20	0:46:43	22:33 *	23:45	6:55 min/km
150	3541	Schäfer Martina	*Kerpen	0:46:23	1968	W50	17	0:49:58	22:24 *	23:59	6:55 min/km
151	2242	Stencel Mirka	*Köln	0:46:29	1965	W50	18	0:46:59	22:16 *	24:13	6:56 min/km
152	1566	Buschmann Jennifer	*Köln	0:46:30	1987	W30	29	0:47:11	22:13 *	24:16	6:57 min/km
153	2162	Rieck Claudia	*Hürth	0:46:30	1970	W45	13	0:50:51	24:45 *	21:45	6:57 min/km
154	3665	Richter Elke	Auszeit -Fitness &	0:46:31	1970	W45	14	0:50:44	23:08 *	23:23	6:57 min/km
155	2849	Glaubach Petra	*Frechen	0:46:32	1966	W50	19	0:48:31	23:21 *	23:10	6:57 min/km
156	3261	Beck Marianne	*Bonn	0:46:38	1965	W50	20	0:49:14	22:24 *	24:13	6:58 min/km
157	1323	Sotres Zapatero Elena	*Köln	0:46:38	1986	W30	30	0:48:35	23:07 *	23:31	6:58 min/km
158	2642	Ritz Ann-Katrin	*Köln	0:46:46	1975	W40	14	0:46:51	22:05 *	24:40	6:59 min/km
159	604	Fevin Rachel	*Köln	0:46:46	1987	W30	31	0:50:07	22:02 *	24:44	6:59 min/km
159	2812	Wiese Heike	*Pulheim	0:46:46	1966	W50	21	0:50:03	23:04 *	23:42	6:59 min/km
161	2322	Rathmann-Gaab Renate	family Gaab and friends	0:46:47	1961	W55	7	0:50:38	23:17 *	23:29	6:59 min/km
162	2509	Ziemer Juliane	*Köln	0:46:48	1975	W40	15	0:46:52	22:05 *	24:42	6:59 min/km
163	2101	Herman Petra	Mendiger Band	0:46:48	1964	W50	22	0:47:49	23:48 *	23:00	6:59 min/km
164	2756	Häckl Karen	Kieser Training	0:46:50	1958	W60	4	0:48:39	22:48 *	24:01	6:59 min/km
165	2373	Abbassi Melina	*Hürth	0:46:50	2007	WU12	3	0:50:51	23:04 *	23:46	6:60 min/km
166	839	Weiden Verena	born2run	0:46:59	1980	W35	21	0:48:13	23:50 *	23:09	7:01 min/km
167	2296	Bremen Alexandra	*Aachen	0:46:59	1987	W30	32	0:47:11	22:12 *	24:46	7:01 min/km

Kölner Nikolauslauf am 2. Dezember 2018 - 6.8km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 8

gedruckt 04.12.2018 09:41:08

168	787	Tezel Sandra	*Köln	0:47:00	1971 W45	15	0:47:05	21:36 *	25:24	7:01 min/km
169	1914	Raadts Birgit	Veedel Runners	0:47:01	1976 W40	16	0:51:46	23:11 *	23:49	7:01 min/km
170	713	Quijano Mila	Laufmamalauf	0:47:03	1979 W35	22	0:51:22	22:44 *	24:19	7:01 min/km
171	1726	Lototzi Martha	Worringer Zähne Running	0:47:06	1976 W40	17	0:48:12	23:49 *	23:17	7:02 min/km
172	1729	Lototzi Chrisula	Worringer Zähne Running	0:47:08	1971 W45	16	0:48:12	23:51 *	23:16	7:02 min/km
173	2345	Kirsch Melinda	*Köln	0:47:09	1980 W35	23	0:48:42	23:06 *	24:03	7:02 min/km
174	1837	Bamberg Raffaella	*Köln	0:47:10	1990 W20	39	0:48:53	22:57 *	24:13	7:02 min/km
175	2344	Dietrich Sara	*Köln	0:47:11	1982 W35	24	0:48:44	23:06 *	24:05	7:03 min/km
176	847	Schimmel Christiane	*Düsseldorf	0:47:18	1990 W20	40	0:48:32	23:46 *	23:32	7:04 min/km
177	1554	Grochla Dr. Isabel	*Köln	0:47:26	1963 W55	8	0:48:45	22:58 *	24:28	7:05 min/km
178	1553	Windheuser Anne	*Köln	0:47:26	1963 W55	9	0:48:45	22:58 *	24:28	7:05 min/km
179	2167	Domgoergen Anja	*Hürth	0:47:28	1977 W40	18	0:51:50	23:14 *	24:13	7:05 min/km
180	745	Francis Kerstin	*Köln	0:47:28	1975 W40	19	0:51:57	24:05 *	23:23	7:05 min/km
181	744	Jahn Stefanie	*Augsburg	0:47:28	1988 W30	33	0:51:57	24:05 *	23:23	7:05 min/km
182	2881	Bartels Tina	Willkommen in	0:47:33	1968 W50	23	0:51:48	23:02 *	24:30	7:06 min/km
183	2880	Prior Dr. Verena	Willkommen in	0:47:33	1964 W50	24	0:51:48	23:03 *	24:30	7:06 min/km
184	1221	Allhenn Dr. Daniela	Team Wolpi	0:47:36	1979 W35	25	0:49:14	22:39 *	24:56	7:06 min/km
185	1545	Fuchs Monika	*Köln	0:47:37	1959 W55	10	0:51:45	23:26 *	24:10	7:06 min/km
186	1222	Hämel Bettina	Team Wolpi	0:47:39	1982 W35	26	0:49:18	22:39 *	25:00	7:07 min/km
187	1097	Brücker-Materlik Sandra	Schieb den Wal	0:47:39	1969 W45	17	0:50:58	23:12 *	24:27	7:07 min/km
188	2749	Amberge-Wagner Ursula	Kieser Training	0:47:46	1969 W45	18	0:52:44	22:43 *	25:02	7:08 min/km
189	1901	Khelifi Birgit	Engelchen und Bengelchen	0:47:49	1963 W55	11	0:49:30	22:47 *	25:01	7:08 min/km
190	2651	Wieber Juliane	SpoHo	0:47:51	1988 W30	34	0:51:45	23:51 *	23:59	7:09 min/km
191	2592	Jäger Christine	*Mühlheim-Kärlich	0:47:51	1983 W35	27	0:51:45	23:51 *	23:59	7:09 min/km
192	2591	Michalak Kathrin	*Köln	0:47:51	1983 W35	28	0:51:45	23:51 *	23:59	7:09 min/km
193	2157	Kästner Bettina	MTV Turbokriecher	0:47:56	1975 W40	20	0:52:28	24:02 *	23:53	7:09 min/km
194	3756	Schröder Sophia		0:48:04	1990 W20	41	0:52:30	24:19 *	23:44	7:11 min/km
195	1252	Blanarik Sabrina	*Hürth	0:48:09	1986 W30	35	0:50:40	23:46 *	24:23	7:11 min/km
196	3190	Waßerka Ina	*Köln	0:48:09	1974 W40	21	0:50:40	23:46 *	24:23	7:11 min/km
197	737	Kuschmann Julia	*Köln	0:48:12	1972 W45	19	0:50:23	23:03 *	25:08	7:12 min/km
198	1432	Schroer Karin	Matschepampe	0:48:12	1987 W30	36	0:48:44	23:34 *	24:38	7:12 min/km
199	3139	Stoffels Irmgard	AgeGain DSHS	0:48:13	1950 W65	2	0:51:15	24:16 *	23:57	7:12 min/km
200	896	Nickel Susanne	Turtles	0:48:15	1978 W40	22	0:51:37	23:36 *	24:38	7:12 min/km
201	1539	Frick Jana	Bergisch Cologne	0:48:18	1991 W20	42	0:48:41	23:51 *	24:26	7:13 min/km
202	1426	Jütz Anne	Bergisch Cologne	0:48:18	1981 W35	29	0:48:41	23:52 *	24:26	7:13 min/km
203	3265	Schmitz Svenja	Profitrise Sports	0:48:21	1989 W20	43	0:51:36	23:49 *	24:32	7:13 min/km
204	1864	Karius Annabelle	*Köln	0:48:27	1971 W45	20	0:48:53	23:03 *	25:23	7:14 min/km
205	1585	Rüsch Ina	*Köln	0:48:32	1979 W35	30	0:50:52	23:36 *	24:55	7:15 min/km
206	3195	Cirakova Marina	*Köln	0:48:32	2010 WU10	2	0:51:03	23:07 *	25:24	7:15 min/km
207	2163	Rieck Luisa	*Hürth	0:48:40	2007 WU12	4	0:52:41	22:17 *	26:22	7:16 min/km
208	742	Wange Paula	*Köln	0:48:41	1989 W20	44	0:51:31	24:16 *	24:25	7:16 min/km
209	600	Hahn Linda	*Köln	0:48:42	1986 W30	37	0:51:31	24:16 *	24:25	7:16 min/km
210	624	Khauer Christine	*Köln	0:48:43	1974 W40	23	0:51:31	24:17 *	24:26	7:16 min/km
211	647	Maib Dr. Gepa	*Koeln	0:48:52	1957 W60	5	0:52:41	23:25 *	25:27	7:18 min/km
212	3621	Steinbüchel Constanze	Kölle Alarm e.V.	0:48:53	1966 W50	25	0:50:40	22:59 *	25:54	7:18 min/km
213	2088	Wagner Undine	sporty moms	0:48:53	1977 W40	24	0:52:52	24:08 *	24:45	7:18 min/km
214	2783	Wilke Valerie	*Köln	0:48:55	1991 W20	45	0:50:39	24:00 *	24:54	7:18 min/km
215	729	Mohr Karen	Universität zu Köln	0:48:56	1971 W45	21	0:49:29	23:49 *	25:06	7:18 min/km
216	2038	Korte Ursula	*Köln	0:48:57	1969 W45	22	0:51:00	24:06 *	24:50	7:18 min/km
217	2342	Schalles Barbara	*Bochum	0:48:57	1955 W60	6	0:53:25	23:30 *	25:27	7:18 min/km
218	1998	Weckmann Christiane	*Siegburg	0:48:57	1972 W45	23	0:52:46	23:47 *	25:10	7:18 min/km
219	2789	Frey Daniela	*Neuwied	0:48:58	1988 W30	38	0:50:39	24:04 *	24:53	7:19 min/km
220	1613	Mahlberg Adelheid	*Zülpich	0:49:04	1957 W60	7	0:52:42	24:15 *	24:48	7:19 min/km
221	1420	König Anja Carina	*Köln	0:49:05	1993 W20	46	0:53:47	24:09 *	24:56	7:20 min/km
222	1422	Sadlowski Nadine	*Rommerskirchen	0:49:06	1978 W40	25	0:53:47	24:09 *	24:56	7:20 min/km
223	3559	Erhardt Jeannine	*Köln	0:49:07	1984 W30	39	0:53:14	23:18 *	25:48	7:20 min/km
224	700	Siek Regina	*Köln	0:49:11	1991 W20	47	0:50:30	23:50 *	25:20	7:20 min/km

Kölner Nikolauslauf am 2. Dezember 2018 - 6.8km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 9

gedruckt 04.12.2018 09:41:08

225	1635	Gennermann Sandra	*Frechen	0:49:11	1968	W50	26	0:53:57	24:05	* 25:05	7:21 min/km
226	1634	Schaufuß Silke	*Frechen	0:49:11	1968	W50	27	0:53:57	24:05	* 25:05	7:21 min/km
227	1671	Wagner Nadine	*Köln	0:49:12	1975	W40	26	0:51:02	24:04	* 25:08	7:21 min/km
228	676	Welbers Maika	*Köln	0:49:13	1981	W35	31	0:51:02	24:04	* 25:08	7:21 min/km
228	1682	Brüggemann-Arens Mira	*Köln	0:49:13	1989	W20	48	0:50:53	23:56	* 25:16	7:21 min/km
230	1879	Nawrocki Jana	*Overath	0:49:14	1986	W30	40	0:51:40	24:00	* 25:13	7:21 min/km
231	1818	Delling Petra	*Bonn	0:49:15	1966	W50	28	0:49:15	25:04	* 24:11	7:21 min/km
232	2793	Weigand Christine	*Köln	0:49:20	1983	W35	32	0:53:55	24:11	* 25:08	7:22 min/km
233	3417	Leydecker Andrea	*KÖLN	0:49:30	1979	W35	33	0:51:32	23:24	* 26:05	7:23 min/km
234	1142	Groß Sonja	ApoLab	0:49:30	1971	W45	24	0:53:51	25:06	* 24:24	7:23 min/km
235	2533	Dabrowski Tatjana	Heul nicht! Lauf!	0:49:32	1994	W20	49	0:50:19	24:14	* 25:17	7:24 min/km
236	636	Heaney Urte	*Frankfurt	0:49:34	1985	W30	41	0:52:32	23:32	* 26:01	7:24 min/km
237	2792	Walter Jessica	*Remscheid	0:49:41	1991	W20	50	0:52:15	24:35	* 25:05	7:25 min/km
238	3093	Meyer-Heinze Beate	Laufgruppe(nzwang)	0:49:41	1960	W55	12	0:49:51	23:52	* 25:49	7:25 min/km
239	976	Wiens Marianne	SV Eimelrod	0:49:49	1959	W55	13	0:51:46	24:09	* 25:40	7:26 min/km
240	1816	Wagner Marion	*Erfstadt	0:49:52	1966	W50	29	0:53:05	24:04	* 25:48	7:27 min/km
241	1829	Alisic Aida	*Frechen	0:49:53	1986	W30	42	0:54:19	25:08	* 24:45	7:27 min/km
242	932	Burkart Jenny	Marta-Hegemannschaft	0:49:54	1973	W45	25	0:50:44	23:16	* 26:38	7:27 min/km
242	1828	Hoffmann Geraldine	*Köln	0:49:54	1983	W35	34	0:54:20	25:09	* 24:45	7:27 min/km
244	2361	Dohalt-Schulze Annika	*Pulheim	0:50:04	1980	W35	35	0:54:09	24:58	* 25:05	7:28 min/km
245	2219	Hintzen Laura	*Köln	0:50:04	1994	W20	51	0:53:42	25:02	* 25:02	7:28 min/km
246	1126	Schweitzer Dr. Finja	*Köln	0:50:20	1983	W35	36	0:52:07	25:02	* 25:17	7:31 min/km
247	1812	Asche Kerstin	*Neuss	0:50:22	1978	W40	27	0:54:18	25:23	* 24:59	7:31 min/km
248	693	Büchs Melanie	*Köln	0:50:23	1979	W35	37	0:52:12	24:04	* 26:18	7:31 min/km
249	1838	Konrad Justine	*Köln	0:50:32	1986	W30	43	0:52:13	25:51	* 24:40	7:33 min/km
250	946	Festerling Cilli	*Uetersen	0:50:35	1966	W50	30	0:51:26	24:25	* 26:10	7:33 min/km
251	2182	Hellmund Katrin	*Leverkusen	0:50:43	1980	W35	38	0:54:29	24:39	* 26:04	7:34 min/km
252	2185	Welsch Nika	*Leverkusen	0:50:43	1987	W30	44	0:54:29	24:38	* 26:05	7:34 min/km
253	1382	Schmidt Stephanie	Mütze auf, Dauerlauf!	0:50:48	1989	W20	52	0:55:47	25:11	* 25:37	7:35 min/km
254	1942	Spieker Elke	*Hürth	0:51:03	1973	W45	26	0:55:22	24:51	* 26:11	7:37 min/km
255	1836	Werwie Mirella	*Köln	0:51:08	1964	W50	31	0:53:56	24:56	* 26:11	7:38 min/km
256	2454	Scheliga Gauchel Brigitte	*Köln	0:51:15	1954	W60	8	0:52:46	25:05	* 26:10	7:39 min/km
257	2253	Heerdegen Lea	*Brühl	0:51:21	1997	W20	53	0:55:13	24:15	* 27:05	7:40 min/km
258	2543	Tasin Ebru	Appmatics	0:51:28	1994	W20	54	0:52:18	24:58	* 26:30	7:41 min/km
259	1924	Weller Nicola	Team Triple Generation	0:51:34	1979	W35	39	0:55:10	25:11	* 26:22	7:42 min/km
260	1063	Deus Natascha	*Köln	0:51:34	1970	W45	27	0:54:02	25:25	* 26:08	7:42 min/km
261	3204	Tramontin Victoria	*Köln	0:51:38	2009	WU10	3	0:54:46	24:57	* 26:41	7:42 min/km
262	2093	Thye Waltraud	*Koeln	0:51:42	1961	W55	14	0:52:29	25:21	* 26:21	7:43 min/km
263	3216	Schmitz Sandra	LSB Schweinehunde	0:51:44	1976	W40	28	0:56:24	25:24	* 26:20	7:43 min/km
264	2588	Rook Vanessa	*Köln	0:51:45	1971	W45	28	0:56:24	25:24	* 26:20	7:44 min/km
265	933	Meisl Sandra	*Köln	0:51:55	1978	W40	29	0:55:49	24:54	* 27:01	7:45 min/km
266	2463	Griese Melina	Team Straberg	0:52:12	1994	W20	55	0:56:13	25:14	* 26:58	7:48 min/km
267	1578	Behrend Sandra	TSV Bayer Dormagen	0:52:18	1975	W40	30	0:54:06	24:40	* 27:37	7:48 min/km
268	1662	Velser Melissa	Sporty moms	0:52:37	1984	W30	45	0:56:35	26:11	* 26:25	7:51 min/km
269	3581	Heinz Brigitte	wdr aktiv Mauslaufgruppe	0:52:42	1964	W50	32	0:57:10	25:22	* 27:19	7:52 min/km
270	3512	Rohrmoser Felicitas	Laufmariechen Köln	0:52:43	1956	W60	9	0:55:20	25:42	* 27:01	7:52 min/km
271	2195	Maye Imke	*Köln	0:52:43	1966	W50	33	0:53:18	25:25	* 27:18	7:52 min/km
272	3010	Vujasinovic Adriane	Frontrunner Cologne	0:52:48	1971	W45	29	0:54:17	25:26	* 27:22	7:53 min/km
273	3464	Tilkin Paula	*KÖLN	0:53:00	2008	WU12	5	0:57:14	22:51	* 30:08	7:55 min/km
274	2625	Schäfer Jana	Josefshaus	0:53:03	2009	WU10	4	0:53:18	23:36	* 29:26	7:55 min/km
275	3769	Gröger Emma		0:53:05	2008	WU12	6	0:55:09	24:28	* 28:36	7:55 min/km
276	2021	Buccheri Christiane	*Solingen	0:53:33	1956	W60	10	0:53:33	28:58	* 24:34	7:60 min/km
277	2020	Buccheri Vanessa	*Solingen	0:53:33	1981	W35	40	0:53:33	28:59	* 24:34	7:60 min/km
278	2200	Chahrour Diana	*Köln	0:53:41	1973	W45	30	0:57:24	27:22	* 26:18	8:01 min/km
279	1206	Flieger Michaela	*Nörvenich	0:54:21	1973	W45	31	0:57:10	28:11	* 26:10	8:07 min/km
280	1820	Menger Anika	*Köln	0:54:30	1990	W20	56	0:59:25	25:30	* 29:00	8:08 min/km
281	1819	Lipps Martina	*Köln	0:54:32	1989	W20	57	0:59:26	25:32	* 29:00	8:08 min/km

Kölner Nikolauslauf am 2. Dezember 2018 - 6.8km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 10

gedruckt 04.12.2018 09:41:08

282	723	Behlau Catrin	*Köln	0:54:41	1978 W40	31	0:59:14	27:09 *	27:32	8:10 min/km
283	724	Meseth Kathrin	*Köln	0:54:41	1974 W40	32	0:59:14	27:08 *	27:32	8:10 min/km
284	2733	Höschler Ingeborg	Kieser Training	0:54:42	1962 W55	15	0:59:35	24:46 *	29:56	8:10 min/km
285	894	Jacobs Juliane	*Rheinbreitbach	0:54:55	1981 W35	41	0:59:04	26:08 *	28:47	8:12 min/km
286	2761	Hofer Luisa	Kieser Training	0:54:56	1997 W20	58	0:56:37	23:57 *	30:59	8:12 min/km
287	2149	Zischkau Ilona	LaufMamaLauf	0:55:22	1981 W35	42	0:59:59	26:57 *	28:24	8:16 min/km
288	2616	Kurschildgen Stephanie	Schweinehundbrecher	0:55:31	1982 W35	43	0:59:27	26:03 *	29:28	8:17 min/km
289	1777	Ibald Petra	Roadrunners	0:55:37	1973 W45	32	0:57:20	27:02 *	28:34	8:18 min/km
290	726	Uhlenbruck Katja	*Köln	0:55:50	1962 W55	16	0:56:22	26:25 *	29:25	8:20 min/km
291	881	Cox Kerstin	*Meinerzhagen	0:56:21	1980 W35	44	1:01:18	26:22 *	29:59	8:25 min/km
292	2908	Wulf Julia	*Bergisch Gladbach	0:56:28	1971 W45	33	0:57:15	27:04 *	29:23	8:26 min/km
293	2267	Alba Leni	UPS	0:56:30	2009 WU10	5	1:01:20	25:40 *	30:49	8:26 min/km
294	684	Meyer Anika	*Köln	0:56:41	1982 W35	45	0:56:58	26:09 *	30:32	8:28 min/km
295	1296	Oberzier Ilona	*Köln	0:57:45	1954 W60	11	1:00:48	28:02 *	29:42	8:37 min/km
296	3666	Pöll Gisela	Auszeit -Fitness &	0:58:04	1946 W70	1	1:02:24	26:51 *	31:13	8:40 min/km
297	1104	Borkenhagen Regina	DGUV BSG	0:58:11	1958 W60	12	0:59:27	27:28 *	30:42	8:41 min/km
298	1103	Pelz Marianne	DGUV BSG	0:58:11	1954 W60	13	0:59:27	27:29 *	30:42	8:41 min/km
299	1706	Schneider Mäggie	Colombina Colonia	0:59:10	1960 W55	17	1:01:36	28:55 *	30:14	8:50 min/km
300	1625	Eßer Konni	*Düsseldorf	0:59:45	1974 W40	33	1:00:37	19:55 *	39:49	8:55 min/km
301	1891	König Denise	*Köln	1:00:17	1989 W20	59	1:03:24	26:03 *	34:14	8:60 min/km
302	3594	Windeck Laura	EWK	1:02:10	1992 W20	60	1:05:43	28:04 *	34:06	9:17 min/km
303	1294	Gerhard Angela	*Köln	1:02:53	1976 W40	34	1:05:55	29:56 *	32:56	9:23 min/km
304	1295	Gerhard Lara	*Köln	1:03:14	2007 WU12	7	1:06:16	29:53 *	33:20	9:26 min/km
305	2295	Haus Meret	*Köln	1:05:41	2002 WU18	2	1:09:47	22:19 *	43:22	9:48 min/km
306	2626	Schäfer Vanessa	Josefshaus	1:07:18	2007 WU12	8	1:07:34	29:52 *	37:25	10:03 min/km
307	1283	Wallrafen Tessa	*Erkelenz	1:08:14	1979 W35	46	1:09:29	21:56 *	46:17	10:11 min/km
308	1237	Schlebusch Stephanie	*Köln	1:09:00	1984 W30	46	1:11:42	33:29 *	35:31	10:18 min/km
309	1239	Schulin Jeruscha	*Köln	1:09:01	1983 W35	47	1:11:42	33:30 *	35:30	10:18 min/km