

9. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2018

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

Altersklasse M20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	2	Eckers Sven	KTT 01	0:56:03	M20	1	2	0:16:21	3	0:30:54	1	0:47:15	1	0:08:48
2	195	Weyers Kai	TuRa Brügggen	1:05:45	M20	26	6	0:16:59	68	0:39:24	32	0:56:24	10	0:09:21
3	106	Wessel Lukas	SC Bayer 05 Uerding	1:06:42	M20	32	23	0:18:46	53	0:38:00	36	0:56:47	20	0:09:55
4	196	Wahab Noah	*Mönchengladbach	1:13:44	M20	78	66	0:21:20	81	0:41:09	80	1:02:30	60	0:11:14

Altersklasse M25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	5	Dinraths Christian	Tri Geckos Dortmund	1:00:16	M25	8	7	0:16:59	11	0:33:50	9	0:50:50	13	0:09:26
2	9	Pulido Jimenez Carlos	Brander SV	1:05:22	M25	23	18	0:18:08	50	0:37:52	29	0:56:00	11	0:09:21
3	193	Robens Johannes	*Aachen	1:18:53	M25	99	115	0:24:42	88	0:41:49	98	1:06:32	92	0:12:21
4	194	Sokolowski Michael	*Aachen	1:21:59	M25	116	114	0:24:41	115	0:44:25	119	1:09:07	106	0:12:52

Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	200	Hoyden Simon	Tri Team Witten	0:56:26	M30	3	3	0:16:46	2	0:30:42	3	0:47:29	3	0:08:57
2	4	Roegiers Jens	T3 Squad	0:58:23	M30	4	1	0:16:20	7	0:33:07	5	0:49:27	2	0:08:56
3	15	Siemes Bastian	Tri Team Nettetal	0:59:25	M30	6	4	0:16:58	8	0:33:21	6	0:50:19	6	0:09:06
4	189	Beaury Steffen	SC Bayer 05 Uerding	0:59:52	M30	7	10	0:17:48	5	0:32:31	7	0:50:19	15	0:09:33
5	13	Köhne Lars	Tri-As Hamm	1:00:24	M30	9	17	0:18:07	6	0:32:34	8	0:50:42	18	0:09:42
6	21	Krüll Dennis	Team Erdinger Alkoh	1:00:54	M30	10	8	0:17:14	13	0:34:40	12	0:51:54	4	0:08:59
7	27	Ohls Gerriet	Tri Finish Münster	1:01:40	M30	12	19	0:18:09	9	0:33:30	10	0:51:40	21	0:09:59
8	26	Woinowski Benjamin	SC Bayer 05 Uerding	1:04:09	M30	18	28	0:19:16	25	0:35:35	23	0:54:52	8	0:09:17
9	19	Gajewski Merlin	SC Bayer 05 Uerding	1:04:33	M30	19	26	0:19:15	15	0:34:57	18	0:54:13	28	0:10:20
10	22	Henninger Tristan	Brander SV	1:04:56	M30	20	16	0:18:07	35	0:36:36	22	0:54:43	26	0:10:12
11	29	Beckmann Martin	*Mönchengladbach	1:05:49	M30	27	32	0:19:19	28	0:35:57	25	0:55:16	34	0:10:33
12	23	Thiel Daniel	Tri Team Nettetal	1:07:14	M30	37	33	0:19:19	41	0:37:12	35	0:56:31	40	0:10:42
13	28	Koch Florian	SC Bayer 05 Uerding	1:08:40	M30	44	37	0:19:34	59	0:38:21	47	0:57:56	42	0:10:44
14	16	Grysko Michael	LG Lüdenscheid	1:13:26	M30	75	21	0:18:41	114	0:44:14	83	1:02:56	31	0:10:29
15	24	Wicking Michael	*Leverkusen	1:13:32	M30	76	84	0:22:12	72	0:39:45	76	1:01:57	71	0:11:34
16	25	Vöge Mario	SC Bayer 05 Uerding	1:17:05	M30	90	87	0:22:18	96	0:42:26	87	1:04:44	93	0:12:21
17	192	Müller Maximilian	TV Erkelenz	1:21:10	M30	111	110	0:24:20	113	0:44:14	115	1:08:35	98	0:12:35
18	190	Vohsen Maximilian	*Mönchengladbach	1:21:39	M30	113	109	0:24:15	101	0:43:05	106	1:07:21	122	0:14:18
19	17	Runkel Sebastian	*Leverkusen	1:22:17	M30	118	124	0:26:31	84	0:41:31	109	1:08:03	121	0:14:14
20	188	Vazhayil Dino	*Köln	1:26:32	M30	126	116	0:24:45	129	0:48:49	127	1:13:34	108	0:12:57

9. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2018

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	165	Sievers Holger	*Stolberg	0:58:41	M50	5	9	0:17:16	4	0:32:04	4	0:49:20	9	0:09:20
2	97	Lemken Frank	SC Bayer 05 Uerding	1:06:02	M50	28	44	0:19:57	23	0:35:20	26	0:55:18	43	0:10:44
3	86	Offizier Hardy E.	Brühler TV 1879	1:06:02	M50	29	22	0:18:45	32	0:36:16	24	0:55:02	55	0:11:00
4	84	Eppink Ralf	FS Düsseldorf	1:06:15	M50	30	51	0:20:24	16	0:34:58	27	0:55:23	50	0:10:52
5	99	Mueller Dirk	TV Rodenkirchen Tri	1:07:27	M50	39	49	0:20:23	33	0:36:26	37	0:56:49	38	0:10:37
6	88	Alscher Christian	TV Witzhelden Tria	1:07:45	M50	41	40	0:19:55	39	0:37:07	41	0:57:02	41	0:10:43
7	110	Daemen Oliver	SC Bayer 05 Uerding	1:08:20	M50	42	46	0:20:11	43	0:37:14	43	0:57:25	51	0:10:54
8	92	Tetz Dieter	Triathlon Waldfeucht	1:08:40	M50	43	62	0:21:09	22	0:35:16	33	0:56:25	88	0:12:14
9	103	Sandau Andreas	TSV Bayer 04 Lever	1:08:52	M50	47	73	0:21:33	24	0:35:28	40	0:57:01	78	0:11:51
10	104	Mehtieff Alexander	Krefelder Kanu Klub	1:09:04	M50	49	48	0:20:21	47	0:37:32	45	0:57:54	58	0:11:10
11	116	Wenzel Bernd	TuS Oedt	1:09:45	M50	51	65	0:21:14	44	0:37:20	51	0:58:34	59	0:11:11
12	111	Schmitz Jörg	SC Bayer 05 Uerding	1:11:58	M50	65	81	0:21:45	60	0:38:21	63	1:00:06	79	0:11:51
13	158	Drenker Ditmar	TTR 08 Ratingen	1:12:53	M50	70	63	0:21:11	63	0:38:40	62	0:59:51	110	0:13:02
14	91	Hemb Uwe	TG Neuss	1:12:56	M50	71	106	0:24:02	31	0:36:14	66	1:00:16	100	0:12:40
15	169	Tkotz Michael	TSG 5 Seasons Brühl	1:13:15	M50	74	78	0:21:40	75	0:40:07	75	1:01:48	68	0:11:27
16	90	Loh Norbert	Hildener AT Triathlon	1:14:11	M50	80	71	0:21:29	82	0:41:24	82	1:02:54	63	0:11:17
17	100	Eisermann Stephan	Team Erdinger Alkoh	1:16:49	M50	87	76	0:21:38	108	0:43:56	95	1:05:34	62	0:11:14
18	118	Kesting Jörg	*Bonn	1:17:44	M50	94	103	0:23:42	83	0:41:27	92	1:05:10	96	0:12:34
19	85	Flammang Klaus	*Duisburg	1:19:18	M50	102	88	0:22:23	116	0:44:34	103	1:06:58	91	0:12:20
20	101	Frings Andreas	TV Witzhelden Tria	1:19:21	M50	103	104	0:23:47	97	0:42:48	100	1:06:35	103	0:12:45
21	98	Fehler Dirk	*Bonn	1:20:46	M50	108	102	0:23:41	117	0:44:54	114	1:08:35	86	0:12:11
22	168	Klopp Thomas	TV Witzhelden Tria	1:21:21	M50	112	120	0:25:46	98	0:42:50	116	1:08:36	102	0:12:44
23	109	Heß Volker	Die Bojenschwimmer	1:21:43	M50	114	122	0:26:14	90	0:41:54	110	1:08:09	116	0:13:33
24	94	Frimmersdorf Stefan	Tri-as	1:23:17	M50	120	119	0:24:55	111	0:44:10	118	1:09:05	120	0:14:12
25	170	Müllers Udo	Rheydter TV	1:26:08	M50	124	123	0:26:29	121	0:45:11	123	1:11:40	124	0:14:28

Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	119	Vogel Tilman	TV Aldekerk	1:05:43	M55	25	38	0:19:38	27	0:35:53	28	0:55:31	25	0:10:12
2	122	Feilen Heinz	Marathon Club Eschw	1:10:24	M55	55	54	0:20:28	64	0:38:57	57	0:59:26	52	0:10:58
3	121	Schmitz Rolf	DMSG	1:11:25	M55	62	72	0:21:30	57	0:38:13	61	0:59:44	73	0:11:41
4	126	Jakobs Stephan	Tus Immenstaad	1:13:05	M55	72	79	0:21:42	67	0:39:19	72	1:01:02	84	0:12:03
5	120	Wichert Hans-Jürgen	Marathon Club Eschw	1:13:51	M55	79	94	0:22:54	54	0:38:04	71	1:00:58	107	0:12:52
6	123	Krüger Detlef	TSV Bayer 04 Lever	1:14:22	M55	81	90	0:22:41	73	0:39:47	79	1:02:28	80	0:11:53
7	133	Schumacher Michael	SV Bayer 08 Uerding	1:15:35	M55	83	118	0:24:51	46	0:37:31	78	1:02:23	112	0:13:11
8	128	Lachmann Thomas	*Mönchengladbach	1:16:50	M55	88	107	0:24:03	66	0:39:12	84	1:03:16	117	0:13:34
9	130	Müller Heiko	VT Kempen	1:17:01	M55	89	77	0:21:39	104	0:43:38	94	1:05:17	75	0:11:43
10	135	Landtreter Berthold	Team Erdinger Alkoh	1:18:17	M55	96	57	0:20:56	125	0:46:33	107	1:07:30	46	0:10:47
11	124	Wienand Uwe	Trinitas Dortmund	1:18:48	M55	98	75	0:21:36	118	0:44:58	99	1:06:34	87	0:12:13
12	167	Peerenboom Klaus	Doppelkopf Schliche	1:20:19	M55	105	80	0:21:43	126	0:46:51	113	1:08:34	76	0:11:44
13	129	Vohsen Thomas	LG Mönchengladbach	1:26:11	M55	125	125	0:26:43	119	0:44:59	124	1:11:42	125	0:14:28
14	134	Eckert Dieter	SC Bayer 05 Uerding	1:29:24	M55	128	128	0:27:52	124	0:46:11	128	1:14:03	130	0:15:20

Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	146	Schlüter Gerhard	Tri-Sport-Team TV Ve	1:07:40	M60	40	36	0:19:31	49	0:37:44	42	0:57:15	30	0:10:25
2	145	Bierfeld Franz-Josef	Marathon Club Eschw	1:16:32	M60	85	92	0:22:48	86	0:41:44	86	1:04:33	82	0:11:59
3	143	Peters Piet	piet spiet tiem	1:20:23	M60	106	108	0:24:11	99	0:42:51	104	1:07:02	113	0:13:20
4	142	Bender Matthias	Team Erdinger Alkoh	1:21:54	M60	115	113	0:24:37	106	0:43:46	112	1:08:23	115	0:13:31
5	139	Schiffer Georg	*Mönchengladbach	1:25:37	M60	123	117	0:24:48	127	0:46:56	125	1:11:44	119	0:13:53
6	138	Thiel Werner	Team Erdinger Alkoh	1:27:06	M60	127	127	0:27:36	112	0:44:14	126	1:11:51	128	0:15:15

Altersklasse M65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	149	Müllejjans Manfred	Marathon Club Eschw	1:11:09	M65	61	68	0:21:26	52	0:37:57	56	0:59:23	77	0:11:45
2	7	Paffrath Adam	Tri Team Maxmo	1:19:10	M65	101	105	0:24:00	94	0:42:21	96	1:06:21	104	0:12:49

Altersklasse M70 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	152	Steuck Siegbert	FS Düsseldorf	1:29:46	M70	129	131	0:28:50	122	0:45:25	129	1:14:16	131	0:15:30

9. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2018

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

Altersklasse M75 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	154	Schmitz Georg	TVK 1877 Essen	1:22:25	M75	119	121	0:25:51	100	0:42:51	117	1:08:42	118	0:13:42
2	153	Seifert Peter	TVK 1877 Essen	1:35:19	M75	132	129	0:27:57	132	0:52:06	131	1:20:03	129	0:15:15

9. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2018

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Frauen

Altersklasse W20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	338	Voß Laura	SC Bayer 05 Uerding	1:08:49	W20	5	4	0:20:38	3	0:37:08	4	0:57:47	5	0:11:01
2	304	Rogall Anna	Team Erdinger Alkoh	1:25:58	W20	24	27	0:25:31	24	0:47:06	24	1:12:37	22	0:13:20

Altersklasse W25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	364	Dahmen Anika	TG triZack Rostock	1:05:18	W25	1	1	0:18:41	2	0:36:50	1	0:55:31	1	0:09:47
2	365	Dreßler Frida	TG triZack Rostock	1:08:22	W25	2	3	0:20:32	4	0:37:13	3	0:57:45	3	0:10:36
3	327	Goldberg Sierra	*Düsseldorf	1:21:59	W25	18	12	0:22:19	27	0:47:58	22	1:10:17	10	0:11:41
4	363	Ligot Stephanie	T3 Squad	1:22:33	W25	19	23	0:25:03	19	0:44:32	19	1:09:35	20	0:12:58
5	334	Wagner Anja	Paleo 360	1:31:54	W25	31	24	0:25:11	33	0:52:26	32	1:17:37	31	0:14:16
6	366	Deckers Sonja	*Neuss	1:34:08	W25	36	33	0:27:24	34	0:52:30	36	1:19:55	30	0:14:13
7	361	Stock Aline	*Mönchengladbach	1:35:33	W25	37	38	0:27:35	36	0:53:03	38	1:20:38	35	0:14:55

Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	339	Peck Katharina	Pace Pack Runners	1:18:13	W30	15	11	0:22:18	17	0:43:13	15	1:05:32	15	0:12:41
2	305	Klever Sabrina	RV Endspurt 08 Wupp	1:25:01	W30	23	20	0:24:43	23	0:46:23	23	1:11:07	25	0:13:53
3	356	Roy Constanze	*Düsseldorf	1:27:14	W30	25	28	0:25:51	25	0:47:14	26	1:13:05	29	0:14:08
4	328	Kuhn Janine	Moerser TV Triathlon	1:29:32	W30	29	25	0:25:17	29	0:50:43	29	1:16:01	23	0:13:31

Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	343	Reckemeier Rebecca	RRV Hameln	1:12:20	W35	6	9	0:22:07	5	0:38:18	6	1:00:26	12	0:11:54
2	315	Kower Katja	*Mühlheim an der Ru	1:13:41	W35	8	13	0:22:21	7	0:39:39	8	1:02:00	9	0:11:40
3	316	Engels Jessy	*Mönchengladbach	1:21:10	W35	16	17	0:23:27	21	0:44:55	17	1:08:22	17	0:12:48
4	321	Zotova Liliya	Team Erdinger Alkoh	1:21:52	W35	17	21	0:24:45	15	0:43:10	16	1:07:55	26	0:13:56
5	341	Schaefer Katrin	SG Asbachtal 2015	1:32:20	W35	32	31	0:26:12	32	0:51:23	31	1:17:35	34	0:14:44
6	322	Lopez Cano Tina	*Nettetal	1:32:24	W35	33	32	0:26:26	31	0:51:21	33	1:17:47	33	0:14:37

Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	301	Optekamp Silke	Tri Team Maxmo	1:08:46	W40	4	2	0:19:53	6	0:38:29	5	0:58:23	2	0:10:23
2	324	Karmanns Sabine	Dülkener SV 06	1:15:51	W40	12	15	0:23:15	9	0:39:51	10	1:03:07	16	0:12:44
3	314	Bornmann-Russ Nata	TV Witzhelden Tria	1:22:35	W40	20	19	0:24:31	22	0:45:08	20	1:09:39	19	0:12:55
4	329	Meyer Nicole	Tri Team Hagen	1:23:39	W40	22	29	0:26:05	16	0:43:10	18	1:09:15	32	0:14:23
5	349	Nolden Dorothee	*	1:28:59	W40	28	35	0:27:27	26	0:47:26	27	1:14:53	28	0:14:05
6	347	Riener Karoline	*Düsseldorf	1:30:06	W40	30	36	0:27:32	28	0:48:29	30	1:16:01	27	0:14:04
7	358	Bitterling Simone	*Dortmund	1:32:27	W40	34	16	0:23:23	38	0:55:49	35	1:19:12	21	0:13:15
8	357	Eckhardt Sonja	*Viersen	1:35:58	W40	38	34	0:27:25	37	0:53:04	37	1:20:29	38	0:15:29

Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	350	Schnaß Nicole	Krefelder Kanu Klub	1:08:35	W45	3	5	0:21:09	1	0:36:20	2	0:57:30	6	0:11:04
2	307	Alscher Steffie	TV Witzhelden Tria	1:13:47	W45	9	10	0:22:17	8	0:39:45	9	1:02:03	11	0:11:44
3	306	Althoff Kerstin	SSK Kerpen	1:14:33	W45	10	7	0:21:25	12	0:41:47	11	1:03:12	7	0:11:20
4	313	Bruns Martina	SC Bayer 05 Uerding	1:17:06	W45	13	18	0:23:33	11	0:41:07	13	1:04:41	13	0:12:25
5	320	Maus Katja	TV Witzhelden Tria	1:17:41	W45	14	14	0:23:07	13	0:42:04	14	1:05:12	14	0:12:29
6	335	Weidlich Silvia	Tri Team TV Schiefb	1:27:56	W45	26	39	0:28:04	20	0:44:36	25	1:12:40	37	0:15:15
7	344	Blödorn Britta	Team Timmi	1:28:28	W45	27	22	0:24:47	30	0:50:45	28	1:15:33	18	0:12:54
8	355	Drenker Heike	*Viersen	1:45:39	W45	39	37	0:27:33	39	1:02:07	39	1:29:40	39	0:15:59

Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	326	Schmitz Andrea	DMSG	1:12:52	W50	7	8	0:21:35	10	0:40:16	7	1:01:52	4	0:11:00
2	309	Casimir Sabine	AS Neukirchen-Vluyn	1:15:37	W50	11	6	0:21:10	14	0:43:02	12	1:04:12	8	0:11:25

9. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2018

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Frauen

Altersklasse W55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	330	Holland Petra	Athletik Waldniel	1:23:25	W55	21	30	0:26:11	18	0:43:42	21	1:09:53	24	0:13:31
2	311	Thiel Silvia	Team Erdinger Alkoh	1:33:02	W55	35	26	0:25:20	35	0:52:40	34	1:18:00	36	0:15:01