

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahrgang
1	2160	von Kuk Carsten	LT DSHS Köln	0:26:12	0:26:12	1	M50	67
2	1218	Hennerici Felix	1994	0:29:02	0:30:15	1	M20	94
3	1905	Schuster Fabian	*Köln	0:30:16	0:30:23	1	M35	82
4	1655	Jakubowitz Martin	BSG RheinEnergie	0:30:40	0:30:52	2	M50	67
5	1847	Schröer Dr. Peter	TSV Bayer Leverkusen	0:32:56	0:34:47	1	M45	71
6	1004	Goldhagen Stefan	*Köln	0:33:04	0:33:35	1	M30	86
7	1857	Tepaße Frederik	*Brühl	0:34:42	0:35:32	1	MU14	06
8	568	Petersmann Sebastian	*Köln	0:35:18	0:39:22	2	M35	82
9	1900	Dutz Thomas	*Ockenfels	0:35:48	0:37:36	1	MU20	00
10	1359	Welz Harald	Lauffreunde Hadi Wesel	0:35:59	0:37:50	1	M55	60
11	87	Fanroth Marc	*Koeln	0:38:28	0:42:12	2	M20	89
12	121	Molitor Luca	Feuerwehr Neidenbach	0:39:07	0:39:22	1	MU18	02
13	118	Armpriester Jonah	Feuerwehr Neidenbach	0:39:07	0:39:23	2	MU18	01
14	119	Hau Yannik	Feuerwehr Neidenbach	0:39:15	0:39:31	2	MU20	00
15	865	Krings Markus	Keyser & Mackay	0:39:24	0:40:14	3	M35	80
16	1650	Emkes Lars	BSG RheinEnergie	0:39:31	0:41:33	3	M50	64
17	1184	Thielen Jens	*Hennef	0:43:57	0:45:14	2	M45	69
18	296	Martens Johann	*Köln	0:44:48	0:46:05	2	M30	88
19	1061	Bikker Markus	*Kaarst	0:45:04	0:48:13	4	M35	80
20	1690	Rüth Martin	Projekt Blumenberg	0:45:13	0:49:20	3	M20	90
21	1309	Lunk Thorsten	*Köln	0:45:35	0:45:42	1	M40	78
22	870	Dündar Can	Roads & Aces	0:46:13	0:48:43	3	M45	72
23	1398	Heukelbach Sebastian	*Engelskirchen	0:46:30	0:47:29	5	M35	79
24	1397	Schumacher Thorsten	*Engelskirchen	0:46:31	0:47:29	6	M35	79
25	2187	Tiggemann Dr. Anselm		0:46:48	0:50:52	4	M45	70
26	767	Müller Daniel	*Leverkusen	0:46:58	0:50:45	3	M30	85
27	73	Muskens Michael	*Köln	0:47:15	0:50:50	5	M45	72
28	984	Hennerici Alfred	*Hürth	0:47:29	0:48:45	2	M55	60
29	345	Albrecht Claus	*Köln	0:47:39	0:48:23	4	M50	68
30	2158	Schmitz Tobias		0:48:09	0:52:17	1	MU16	03
31	2088	Perse Jürgen	RTC Frechen 80	0:48:43	0:52:38	1	M60	56
32	1432	Jeschor Max	*Eitorf	0:48:44	0:51:00	2	MU14	05
33	1319	Krug Wilfried	*Kreuzau	0:49:03	0:53:14	1	M65	50
34	1199	Schraps Manuel	*Dorsten	0:49:48	0:51:14	4	M20	92
35	397	Steinbach Ralf	Die Genußläufer	0:50:02	0:53:27	2	M60	56
36	879	Gregor Pierre	*Köln	0:50:51	0:52:00	5	M20	94
37	166	Theisen Hans	*Köln	0:51:40	0:52:14	5	M50	64
38	1404	Söllner Jörg	*Leverkusen	0:52:20	0:53:23	3	M55	62
39	940	Rinck Matthias	*Bonn	0:53:18	0:54:41	6	M20	93
40	533	Möller Joachim	TuS Badbergen	0:54:22	0:54:29	3	M60	55
41	906	Heinzlmeier Peter	*Köln	0:54:30	0:56:41	4	M60	57
42	1924	Kind Friedhelm	Colonians Cologne	0:55:48	0:58:22	2	M65	52
43	424	Deiters Lothar	1934	0:58:37	1:01:55	1	M80	34
44	1688	Gennat Brady	Projekt Blumenberg	1:00:42	1:04:41	3	MU14	05
45	398	Schütze Alfred	Die Genußläufer	1:03:45	1:07:10	1	M75	40
46	2086	Thurn Marlon		1:18:12	1:21:58	3	MU18	02

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahrgang
1	1183	Thielen Alexandra	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:33:22	0:33:36	1	W45	73
2	1378	Ahrens Heike	BSG Stadt Köln	0:35:38	0:37:28	1	W50	65
3	1980	Commer Lisa	*Bornheim	0:36:54	0:37:13	1	W20	95
4	1185	Thielen Lena	Hennefer TV	0:37:55	0:38:10	1	WU16	03
5	1060	Ludwig Nadja	*Wuppertal	0:38:40	0:41:48	2	W20	93
6	427	Bergfort Emma	DasB-Team	0:39:58	0:40:50	2	WU16	04
7	1416	Chvatalova Veronika	Running Team Grafenberg	0:40:46	0:41:53	3	W20	91
8	1006	Crnov Karina	*Erfstadt	0:40:53	0:43:21	1	W35	80
9	1625	Wilhelm-Beck Jutta	*Osthofen	0:41:00	0:41:05	1	W55	63
10	1627	Friehl Daniela	SG Erfstadt Hockey	0:41:19	0:42:50	2	W35	79
11	587	Werny Melina	*Erfstadt	0:42:37	0:44:03	1	WU14	05
12	1986	Schwesig Beate	*Königswinter	0:42:56	0:44:36	2	W45	72
13	2129	Nadler Christine	Sinn/Fleisbach	0:43:19	0:44:06	3	W35	83
14	1393	Simons Lea-Maria	*Köln	0:43:42	0:44:38	1	W30	87
15	1307	Jacob Monika	*Köln	0:43:57	0:45:14	1	W40	77
16	2165	Demond Lisa		0:44:06	0:47:32	4	W20	93
17	586	Werny Viola	*Erfstadt	0:44:09	0:45:34	3	WU16	04
18	1458	Cuellar Cassaretto de K	*Köln	0:44:32	0:45:55	4	W35	80
19	1078	Brucherseifer Andrea	Hühnerstall Crew	0:44:33	0:46:06	2	W50	67
20	2033	Seipel Simone	Projekt Blumenberg	0:44:34	0:48:41	5	W20	95
21	2123	Rasch Steffi	IAMSPORT BY MARCUS RAA	0:44:47	0:45:48	5	W35	81
22	297	Schmitz Ramona	*Köln	0:44:48	0:46:05	6	W20	92
23	1969	Hähn Melanie	Decksteiner Rockets	0:44:57	0:46:55	3	W45	72
24	1982	Bock Bettina	Decksteiner Rockets	0:44:57	0:46:55	3	W50	67
25	2090	Würfel Sylvia		0:44:59	0:46:35	2	W40	77
26	1117	Haddenbruch Dorothee	*koeln	0:45:35	0:49:09	3	W40	76
27	569	Petersmann Daniela	*Köln	0:46:21	0:50:25	2	W30	87
28	1161	Peters Lucia	1968	0:46:24	0:48:23	4	W50	68
29	700	Jachtmann Neele	*Düren	0:46:58	0:49:24	4	WU16	04
30	1088	Heil Anita	Leppekemmi	0:46:58	0:50:47	4	W45	69
31	955	Ring Edith	Laufschule Ring	0:47:00	0:47:56	1	W60	57
32	766	Buchmann Julia	*Leverkusen	0:47:05	0:50:52	3	W30	87
33	160	Meadows Johanna	*Köln	0:47:13	0:49:01	6	W35	81
34	72	Brück Katharina	*Köln	0:47:14	0:50:48	4	W30	86
35	788	Unkel Lia	*Arnsberg	0:47:20	0:48:05	2	WU14	05
36	320	Tambour-Drössert Gab	*Düsseldorf	0:47:22	0:50:39	1	W65	50
37	407	Sander Helga	*Essen	0:47:27	0:49:15	2	W55	60
38	513	Wassong Simone	*Mechernich	0:47:29	0:50:08	7	W35	80
39	1251	Christin Urmes	*Reken	0:47:30	0:48:56	7	W20	90
40	1965	Vögle Dr. Theresa	*Alfter	0:47:36	0:49:34	8	W35	82
41	2000	Trienens Anna	BSG RheinEnergie	0:47:36	0:49:46	2	W60	57
42	2087	Hofmann Anna	bevegt.de	0:48:11	0:52:21	5	W30	88
43	1403	Söllner Christina	*Leverkusen	0:48:14	0:49:18	3	W55	63
44	1433	Jeschor Ulrike	*Eitorf	0:48:44	0:51:00	9	W35	81
45	1198	Kuhlmann Patricia	*Dorsten	0:49:48	0:51:14	8	W20	92
46	1493	Rentzsch Jane	*Köln	0:49:48	0:53:26	10	W35	79
47	375	Herzog Bettina	Team Erdinger Alkoholfrei	0:50:24	0:52:06	11	W35	83
48	498	Dohalt-Schulze Annika	*Pulheim	0:50:28	0:52:04	12	W35	80
49	112	Makalowski Jennifer	*Köln	0:50:35	0:53:20	13	W35	83
50	2082	Garmhausen Aileen		0:50:37	0:53:21	14	W35	82
51	878	Nohl Melissa	*Köln	0:50:51	0:52:00	9	W20	90
52	660	Schmidt Ute	*Leverkusen	0:51:08	0:55:15	4	W55	62
53	2035	Schlingensief Eva	absoluttanzbar	0:51:18	0:53:31	2	W65	50
54	1413	Wassong Susanne	*Mechernich	0:51:53	0:54:32	6	W30	86
55	1035	Mertens Hanna	*Bonn	0:52:03	0:53:32	10	W20	90
56	1034	Pourfallahi Mahshin	*Sankt Augustin	0:52:04	0:53:32	4	W40	78
57	1391	Haseloer Martina	ISI Runner	0:52:27	0:53:09	5	W55	63
58	595	Nobre Cristina	*Köln	0:52:45	0:57:06	5	W40	75
59	1957	Meyer Victoria	*Siegen	0:53:03	0:56:07	7	W30	87
60	941	Leschka Josephine	*Bonn	0:53:18	0:54:40	11	W20	91
61	1511	Welz Elke	Lauffreunde Hadi Wesel	0:53:34	0:57:03	6	W55	60

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahrgang
62	1885	Borm Henriette	ERGO Sports Köln	0:53:35	0:56:50	3	W60	56
63	2042	Wagner Angelika		0:53:41	0:56:34	5	W45	70
64	1540	Heisig Katharina	*Köln	0:53:50	0:58:14	8	W30	88
65	1679	Beckel Kristina	Projekt Blumenberg	0:54:18	0:58:18	12	W20	96
66	907	Heinzlmeier Victoria	*Köln	0:54:30	0:56:41	1	WU20	00
67	624	Jacobs Juliane	*Rheinbreitbach	0:55:20	0:58:55	15	W35	81
68	91	Hess Stephanie	*Herzogenrath	0:56:25	1:00:28	16	W35	80
69	25	Wichmann Melanie	*Baesweiler	0:56:25	1:00:28	17	W35	80
70	1896	Ayche Karin	Laufmariechen Köln	0:56:28	1:00:52	4	W60	54
71	193	Leiden Veronika	*Neuss	1:00:20	1:03:22	7	W55	63
72	774	Gräf Sharon	*Lohmar	1:00:50	1:05:08	13	W20	97
73	318	Zimmermann Beatrix	*Wülfrath	1:00:55	1:02:06	18	W35	81
74	1670	Harwardt Wiebke	Projekt Blumenberg	1:01:35	1:05:43	14	W20	93
75	2085	Schroth Selina		1:18:13	1:21:58	2	WU20	00