

# 9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

## Ergebnisliste Männer

Seite 1  
gedruckt 31.07.2018 08:58:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	2494	Zamzami Abid	TuS	0:16:12	1990 M20	1	0:16:13	3:15 min/km
2	2252	Schoenball Patrick	Bunert - Der Kölner	0:16:26	1989 M20	2	0:16:27	3:17 min/km
3	2498	Omraha Idriss		0:17:33	1988 M30	1	0:17:34	3:31 min/km
4	1437	Kremser Fabian	*Königswinter	0:18:13	1997 M20	3	0:18:14	3:39 min/km
5	2068	Weiner Pascal	*Wermelskirchen	0:18:15	1993 M20	4	0:18:16	3:39 min/km
6	621	Kaiser Thomas	Sebamed Running Team	0:18:33	1989 M20	5	0:18:33	3:43 min/km
7	1227	Gerhards Sebastian	*Brüggen	0:19:04	1985 M30	2	0:19:06	3:49 min/km
8	2491	Szepanski Michael	LG Gummersbach	0:19:31	1996 M20	6	0:19:33	3:54 min/km
9	352	Hübschen Tim	*Köln	0:19:50	1977 M40	1	0:19:52	3:58 min/km
10	434	Neubauer Dominik	innogy SE	0:19:52	1980 M35	1	0:19:54	3:58 min/km
11	1565	Schultes Roman	Blaue Funken Köln	0:20:16	1986 M30	3	0:20:18	4:03 min/km
12	2169	Ebert Ben	XTrail-Aktiv	0:20:22	1984 M30	4	0:20:25	4:05 min/km
13	2133	Vernikov Wiktor	Alemannia Aachen	0:20:29	2002 MU18	1	0:20:29	4:06 min/km
14	222	Hüther Andreas	*Breitenbach	0:20:38	1972 M45	1	0:20:41	4:08 min/km
15	1888	Fischer David	OCR Cologne	0:20:45	1983 M35	2	0:20:47	4:09 min/km
16	1610	AREY PAULOS	LG Wuppertal	0:20:50	1969 M45	2	0:20:51	4:10 min/km
17	1638	Jung Jens	RTL Mediengruppe	0:21:00	1981 M35	3	0:22:41	4:12 min/km
18	1109	Rummler Daniel	Karls Printen Sprinten	0:21:18	1981 M35	4	0:22:33	4:16 min/km
19	89	Behrendt Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:21:19	1969 M45	3	0:21:22	4:16 min/km
20	476	Taetz Timo	*Köln	0:21:35	1975 M40	2	0:21:41	4:19 min/km
21	1840	Müller Thomas	SSG Königswinter EV	0:21:40	1969 M45	4	0:22:02	4:20 min/km
22	600	Schroer Martin	*Köln	0:21:47	1995 M20	7	0:21:52	4:21 min/km
23	1858	Werner Mario	Supermario72	0:22:14	1972 M45	5	0:22:16	4:27 min/km
24	1291	Holzappel Justus	PolizeiSportVerein Köln	0:22:24	2001 MU18	2	0:23:47	4:29 min/km
25	1948	Marmann Frank	*Köln	0:22:29	1984 M30	5	0:22:45	4:30 min/km
26	1447	Palli Marco	Palli&Palli	0:22:29	1995 M20	8	0:22:36	4:30 min/km
27	1647	Möller DR Jan	*Köln	0:22:35	1976 M40	3	0:23:12	4:31 min/km
28	1701	Schreer Fabian	LG Gummersbach	0:22:37	2000 MU20	1	0:22:39	4:31 min/km
29	1994	Welkner Robert	Wolf & Biere GbR	0:22:44	1992 M20	9	0:24:25	4:33 min/km
30	2139	Bratscher Pascal	VE	0:22:47	1983 M35	5	0:22:52	4:34 min/km
31	238	Dethlefs Wilfried	Team ERDINGER	0:22:52	1956 M60	1	0:23:05	4:35 min/km
32	1331	Dianati Amin	TV Refrath	0:22:54	1992 M20	10	0:22:55	4:35 min/km
33	1771	Dietzler Frank	Vätergruppe Köln	0:22:56	1972 M45	6	0:23:05	4:35 min/km
34	1008	Corzelius Mathias	*Bad Münstereifel	0:23:01	1970 M45	7	0:23:07	4:36 min/km
35	1103	Merz Boris	Karls Printen Sprinten	0:23:03	1971 M45	8	0:24:16	4:37 min/km
36	486	Ballof Andreas	*Alfter	0:23:09	1980 M35	6	0:24:05	4:38 min/km
37	984	Kelava Edvard	*Troisdorf	0:23:14	1971 M45	9	0:24:09	4:39 min/km
38	2017	Van Oven Malte	Hickory Köln	0:23:15	1987 M30	6	0:23:27	4:39 min/km
39	1737	Huber Florian	EhrenGarde der Stadt	0:23:17	1987 M30	7	0:23:20	4:40 min/km
40	0	unbekannt 4RKARZS		0:23:18	0 M20	11	0:23:20	4:40 min/km
41	2147	Morris Mark	*Köln	0:23:24	1980 M35	7	0:24:23	4:41 min/km
42	2089	Frößler Florian	*Kürten	0:23:25	1988 M30	8	0:25:12	4:41 min/km
43	1369	Eschweiler Jan	*Grevenbroich	0:23:28	1998 M20	12	0:24:03	4:42 min/km
44	1294	Pearce Kyle	*Dusseldorf	0:23:28	1987 M30	9	0:23:49	4:42 min/km
45	1368	Nothers Tim	SC Kapellen	0:23:28	1996 M20	13	0:24:03	4:42 min/km
46	1570	Grund Thomas	*Köln	0:23:32	1985 M30	10	0:24:07	4:42 min/km
47	2148	Durand Etienne	*Dormagen	0:23:37	1986 M30	11	0:23:43	4:44 min/km
48	2041	Oziemkiewicz Patrick	*Solingen	0:23:40	1991 M20	14	0:23:57	4:44 min/km
49	2015	Andersen Dirk	*Bonn	0:23:42	1988 M30	12	0:24:07	4:44 min/km
50	1180	Harder DR Dirk	*Köln	0:23:50	1961 M55	1	0:24:05	4:46 min/km
51	1569	Mitlewski Michael	*Bochum	0:23:53	1971 M45	10	0:24:01	4:47 min/km
52	540	Zöll Markus	*Wachtberg	0:23:56	1968 M50	1	0:24:20	4:47 min/km
53	329	Schlüter Tobias	*Bad Honnef	0:23:57	1994 M20	15	0:24:08	4:48 min/km

# 9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

## Ergebnisliste Männer

Seite 2  
gedruckt 31.07.2018 08:58:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
54	1896	Ben Methenni Sémir	*Köln	0:23:59	1979 M35	8	0:24:38	4:48 min/km
55	1216	Werner Martin	*Pulheim	0:24:01	1973 M45	11	0:24:11	4:48 min/km
56	49	Lubitz Jürgen	*Köln	0:24:03	1966 M50	2	0:24:10	4:49 min/km
57	2079	Breu Florian	Hickory Köln 08	0:24:06	1985 M30	13	0:24:13	4:49 min/km
58	1243	Lata Tim	Neukölsche	0:24:13	1991 M20	16	0:24:22	4:51 min/km
59	1123	Van Haaren Bernd	kfckr15	0:24:17	1984 M30	14	0:25:06	4:52 min/km
60	1793	Wahren Billy	*Köln-Sürth	0:24:20	1986 M30	15	0:24:56	4:52 min/km
61	2264	Lommersum Sebastian	Früh Laufteam	0:24:21	1982 M35	9	0:24:28	4:52 min/km
62	1436	Kremser Michael	*Königswinter	0:24:24	1966 M50	3	0:24:43	4:53 min/km
63	68	Barkhausen Christian	*Köln	0:24:28	1981 M35	10	0:24:55	4:54 min/km
64	702	Eckardt Stefan	*Kempfen	0:24:41	1971 M45	12	0:24:47	4:56 min/km
65	1546	Zahnen Fabian	*Köln	0:24:42	2003 MU16	1	0:24:47	4:57 min/km
66	1309	Jansen Ermin	*Gelsenkirchen	0:24:43	1979 M35	11	0:24:52	4:57 min/km
67	1761	Wirz Michael	Polizei Köln	0:24:44	1973 M45	13	0:24:53	4:57 min/km
68	264	Schwedes Philipp	DAP/FAI/Rp.	0:24:45	1980 M35	12	0:25:01	4:57 min/km
69	2130	Menninga Tobias	*Köln	0:24:46	1983 M35	13	0:25:23	4:57 min/km
70	182	Hauseur Pascal	*Hennef	0:24:53	1982 M35	14	0:25:24	4:59 min/km
71	1302	Göddertz Lukas	PolizeiSportVerein Köln	0:24:55	2001 MU18	3	0:26:17	4:59 min/km
72	1823	Zech Thilo	*Köln	0:24:56	1967 M50	4	0:25:26	4:59 min/km
73	1532	Kissel Matthias	*Köln	0:24:59	1970 M45	14	0:25:02	4:60 min/km
74	1827	Erpenbach Thorsten	TSV Dormagen	0:25:00	1967 M50	5	0:27:21	5:00 min/km
75	798	Schmitz Louis	*Woodbury	0:25:01	2004 MU16	2	0:25:04	5:00 min/km
76	2463	Tolles Marius	Appelrath Cüpper	0:25:05	1980 M35	15	0:25:08	5:01 min/km
77	791	Schalenbach Lukas	*Lindlar	0:25:05	1993 M20	17	0:25:22	5:01 min/km
78	1512	Germer Florian	*Bergisch Gladbach	0:25:07	1981 M35	16	0:25:14	5:02 min/km
79	2203	Toro Vallejo Carlos	Latinthek	0:25:09	1971 M45	15	0:25:15	5:02 min/km
80	922	Bimmermann Christian	*Hürth	0:25:12	1986 M30	16	0:25:18	5:02 min/km
81	266	Franke Timo	DAP/FAI/Rp.	0:25:12	1985 M30	17	0:25:27	5:03 min/km
82	1963	Kohl Felix	*Würselen	0:25:16	1992 M20	18	0:25:36	5:03 min/km
83	2501	Bruder	RTL Media	0:25:16	0 M20	19	0:25:17	5:03 min/km
84	1305	Dittmar Chrsitian	PolizeiSportVerein Köln	0:25:16	2000 MU20	2	0:26:40	5:03 min/km
85	1903	Broscheid Marius	*Rösrath	0:25:18	2003 MU16	3	0:26:06	5:04 min/km
86	1783	Ehlert Bastian	DLRG	0:25:21	1992 M20	20	0:25:58	5:04 min/km
87	472	Heider Frank	*Burscheid	0:25:21	1963 M55	2	0:25:36	5:04 min/km
88	1961	Spitzer Marcel	*Hennef	0:25:28	1988 M30	18	0:25:48	5:06 min/km
89	261	Engels Sierk	DAP/FAI/Rp.	0:25:28	1975 M40	4	0:25:43	5:06 min/km
90	1681	Wagener Andreas	*Bergneustadt	0:25:28	1964 M50	6	0:25:33	5:06 min/km
91	1099	Ganser Stephan	Karls Printen Sprinten	0:25:28	1973 M45	16	0:26:43	5:06 min/km
92	143	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	0:25:29	1967 M50	7	0:25:41	5:06 min/km
93	1695	Krause-Dülks Sebastian	*Essen	0:25:36	1988 M30	19	0:26:04	5:07 min/km
94	1262	Wüllner Ueli	*Zürich	0:25:36	1974 M40	5	0:26:04	5:07 min/km
95	319	Buchholz Jonathan	*Köln	0:25:42	1986 M30	20	0:26:46	5:09 min/km
96	1612	Schulz Torsten	1. FC Spich	0:25:42	1968 M50	8	0:26:18	5:09 min/km
97	1381	Baumgarten Yaniz	Alemannia Aachen	0:25:42	2002 MU18	4	0:25:45	5:09 min/km
98	1314	Eyl Ansgar	*Kleinmaischeid	0:25:44	1969 M45	17	0:25:47	5:09 min/km
99	318	Wentzel Christian	*Zülpich	0:25:46	1983 M35	17	0:25:51	5:09 min/km
100	83	Reinicke Thomas	*Stolberg	0:25:51	1978 M40	6	0:25:55	5:10 min/km
101	311	König Markus	Feuerwehr Stolberg	0:25:51	1977 M40	7	0:25:55	5:10 min/km
102	1144	Weber Josef	LT.STERNBERG-LINZ/RH	0:25:52	1952 M65	1	0:25:59	5:10 min/km
103	257	Stein David	*Köln	0:25:54	1985 M30	21	0:26:58	5:11 min/km
104	1441	Ehrlich Ralf	*Nümbrecht	0:25:55	1963 M55	3	0:26:46	5:11 min/km
105	2179	Flynn Richard	*Cologne	0:26:00	1978 M40	8	0:27:00	5:12 min/km
106	50	Feindt Reinhard	TV Refrath	0:26:07	1950 M65	2	0:26:13	5:14 min/km
107	1271	Golimowski Michael	Bayer AG Pharma SC-Lev	0:26:09	1957 M60	2	0:26:10	5:14 min/km

# 9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

## Ergebnisliste Männer

Seite 3  
gedruckt 31.07.2018 08:58:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
108	1290	Becker Marc	PolizeiSportVerein Köln	0:26:20	1996 M20	21	0:27:44	5:16 min/km
109	2224	Matthewson Brent	*Köln	0:26:22	1961 M55	4	0:27:15	5:17 min/km
110	1366	Braun Ralf	*Mechernich	0:26:26	1974 M40	9	0:26:53	5:17 min/km
111	1130	Stabe Colin	*Köln	0:26:28	2008 MU12	1	0:26:30	5:18 min/km
112	2090	Billstein Philipp	*Köln	0:26:31	1986 M30	22	0:26:34	5:18 min/km
113	1954	Ruth Stefan	VfB Blessem	0:26:31	1972 M45	18	0:26:51	5:18 min/km
114	2182	Goertz Andreas	*Köln	0:26:36	1984 M30	23	0:27:17	5:19 min/km
115	578	Bauer Patrick	LT Alt-Erkrath	0:26:38	1968 M50	9	0:27:50	5:20 min/km
116	1365	Hochgürtel Ingo	*Mechernich	0:26:38	1977 M40	10	0:27:04	5:20 min/km
117	2487	Heinrichs Timm		0:26:39	1993 M20	22	0:27:03	5:20 min/km
118	1480	Otto Michael	*Kerpen	0:26:41	1967 M50	10	0:26:53	5:20 min/km
119	1520	Kerwien Raphael	Party Läufer	0:26:43	1982 M35	18	0:27:06	5:21 min/km
120	2268	Henn Daniel	Party Läufer	0:26:44	1980 M35	19	0:27:09	5:21 min/km
121	1440	Moers Wolfgang	LC Euskirchen	0:26:51	1969 M45	19	0:26:59	5:22 min/km
122	1487	Pferrer Andre	Albis Plastic GmbH	0:26:52	1997 M20	23	0:27:32	5:23 min/km
123	2101	Stahlschmidt Uli	*Meinerzhagen	0:27:05	1962 M55	5	0:29:44	5:25 min/km
124	1233	Schmidt Uli	TV Attendorn	0:27:05	1966 M50	11	0:27:08	5:25 min/km
125	1001	Pirig Andre	Görgens Gruppe	0:27:06	1975 M40	11	0:27:43	5:25 min/km
126	2053	Rose Harald	WDR MausLaufGruppe	0:27:08	1955 M60	3	0:27:09	5:26 min/km
127	1004	Schmergal Michael	Astrids Wandergruppe	0:27:09	1960 M55	6	0:29:39	5:26 min/km
128	2106	Blumberg Maximilian	*Kürten	0:27:09	1997 M20	24	0:28:56	5:26 min/km
129	2051	Linde Jasper	*Köln	0:27:13	2000 MU20	3	0:28:03	5:27 min/km
130	2600	Baus Reiner	CRC	0:27:18	1954 M60	4	0:29:13	5:28 min/km
131	1577	Wischropp Lars	AppelrathCüpper	0:27:18	1973 M45	20	0:27:22	5:28 min/km
132	2266	Ehses Michael	Herr	0:27:20	1980 M35	20	0:27:38	5:28 min/km
133	940	Göbgen Rolf	Die Nordseeläufer	0:27:23	1957 M60	5	0:27:55	5:29 min/km
134	1263	Schmitz Andreas	*Bergheim	0:27:24	1988 M30	24	0:29:18	5:29 min/km
135	487	Schmitz Alexander	*Köln	0:27:25	1987 M30	25	0:27:46	5:29 min/km
136	559	Kronenberg Daniel	*Köln	0:27:33	1981 M35	21	0:28:03	5:31 min/km
137	1495	Jenniches Max	Albis Plastic GmbH	0:27:38	1995 M20	25	0:28:21	5:32 min/km
138	2490	Fischer Matthias	TTV 59 Bergisch	0:27:39	1989 M20	26	0:27:54	5:32 min/km
139	1736	Brinkmann Sebastian	EhrenGarde der Stadt	0:27:39	1990 M20	27	0:29:53	5:32 min/km
140	408	Hamel-Zitscher Bernd	*Dormagen	0:27:41	1962 M55	7	0:27:46	5:32 min/km
141	1387	Görgens Thorsten	Görgens Gruppe	0:27:43	1971 M45	21	0:28:31	5:33 min/km
142	199	Hoppe Hans-Bernd	LG Deiringsen	0:27:47	1963 M55	8	0:27:58	5:33 min/km
143	1082	Vogel Jörg	Running Vogels	0:27:49	1969 M45	22	0:28:43	5:34 min/km
144	392	Schwalb Kilian	*Köln	0:27:54	1986 M30	26	0:28:27	5:35 min/km
145	1323	Dabs Olaf	*Bad Honnef	0:27:55	1963 M55	9	0:28:03	5:35 min/km
146	588	Reuter Manfred	Sportlich-Team Bornheim	0:28:03	1962 M55	10	0:28:29	5:37 min/km
147	990	Görgens Berthold	Görgens Gruppe	0:28:03	1941 M75	1	0:28:49	5:37 min/km
148	998	Zeppenfeld Björn	Görgens Gruppe	0:28:04	1970 M45	23	0:28:50	5:37 min/km
149	546	Schemmer Jürgen	*Münster	0:28:04	1967 M50	12	0:30:28	5:37 min/km
150	58	Brod Marcus	Team KerryGum	0:28:05	1974 M40	12	0:29:28	5:37 min/km
151	842	Morschel Niklas	*Frechen	0:28:08	1988 M30	27	0:28:37	5:38 min/km
152	1824	Beilfuß Stefan	*Köln, Longerich	0:28:10	1997 M20	28	0:28:13	5:38 min/km
153	1971	Siebertz Finn	TV Forsbach	0:28:11	1995 M20	29	0:28:43	5:38 min/km
154	2270	König Jochen		0:28:16	1978 M40	13	0:28:47	5:39 min/km
155	156	Schulz Olli	*Köln	0:28:17	1978 M40	14	0:29:42	5:39 min/km
156	433	Lünendonk Carsten	Magic Men	0:28:19	1991 M20	30	0:30:00	5:40 min/km
157	753	Kuttig Maik	LG Reichshof	0:28:24	1981 M35	22	0:28:46	5:41 min/km
158	673	Köpke Jan	*Niederkassel	0:28:32	1967 M50	13	0:30:43	5:42 min/km
159	757	Klein Sascha	LG Reichshof	0:28:32	1980 M35	23	0:28:55	5:42 min/km
160	505	Schulenburg Bodo	*Köln	0:28:33	1962 M55	11	0:28:48	5:43 min/km
161	2183	Groß Michael	*Köln	0:28:36	1969 M45	24	0:31:59	5:43 min/km

# 9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

## Ergebnisliste Männer

Seite 4  
gedruckt 31.07.2018 08:58:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
162	585	Ehlers Hauke	*Hürth	0:28:39	1979 M35	24	0:32:05	5:44 min/km
163	1626	Klasen Axel	Reisegruppe Nordeifel	0:28:40	1968 M50	14	0:28:54	5:44 min/km
164	2058	Gerrath Andreas	LG Wipperfürth	0:28:40	1970 M45	25	0:28:43	5:44 min/km
165	1133	Hermann DR Udo	*Köln	0:28:43	1967 M50	15	0:29:35	5:45 min/km
166	1941	Wehlert Gunnar	*Köln	0:28:51	1982 M35	25	0:29:52	5:46 min/km
167	1943	Roso DR Marcus	*Hilden	0:28:52	1975 M40	15	0:29:52	5:46 min/km
168	498	Lorenz Bernd	*Köln	0:28:53	1984 M30	28	0:29:16	5:47 min/km
169	974	Flieger Markus	Laufschule Erfstadt	0:28:58	1971 M45	26	0:30:27	5:48 min/km
170	2031	Böhm Lukas	Prof. Schiffers BauConsult	0:29:00	1991 M20	31	0:31:04	5:48 min/km
171	883	Junkersdorf Tobias	*Niederkassel	0:29:03	1980 M35	26	0:29:56	5:49 min/km
172	815	Hoffmann Lars	*Köln	0:29:06	1976 M40	16	0:30:27	5:49 min/km
173	1275	Guzzo-Foliaro Franco	*Köln	0:29:10	1967 M50	16	0:30:36	5:50 min/km
174	462	Esdar Jule	*Euskirchen	0:29:11	1980 M35	27	0:32:02	5:50 min/km
175	2029	Howind Mario	Prof. Schiffers BauConsult	0:29:12	1991 M20	32	0:31:15	5:50 min/km
176	1389	Watzl Holger	Kreissparkasse Köln	0:29:12	1966 M50	17	0:29:26	5:51 min/km
177	1898	Mayer Maurice	*Köln	0:29:18	1988 M30	29	0:30:26	5:52 min/km
178	913	Kaumanns Sebastian	*Köln	0:29:19	1984 M30	30	0:29:49	5:52 min/km
179	100	Mauel Olivier	*Eynatten	0:29:19	1975 M40	17	0:30:16	5:52 min/km
180	754	Koch Ruben	LG Reichshof	0:29:20	1987 M30	31	0:29:38	5:52 min/km
181	1077	Junggeburth DR	*Kerpen	0:29:21	1981 M35	28	0:30:10	5:52 min/km
182	708	Vehreschild Karl-Heinz	TSV Weeze	0:29:23	1951 M65	3	0:29:56	5:53 min/km
183	1172	Blaurock Jochen	*Köln	0:29:23	1966 M50	18	0:29:29	5:53 min/km
184	1218	Hufer Christoph	*Düren	0:29:29	1987 M30	32	0:33:39	5:54 min/km
185	1007	Friedrich Jens	*Köln	0:29:32	1983 M35	29	0:31:00	5:55 min/km
186	603	Lothmann Martin	*Krefeld	0:29:32	1953 M65	4	0:30:46	5:55 min/km
187	1772	Hösl Andreas	Vätergruppe Köln	0:29:33	1963 M55	12	0:30:51	5:55 min/km
188	1905	Issakainen Kari	*Köln	0:29:33	1970 M45	27	0:31:24	5:55 min/km
189	850	Meiss David	*Köln	0:29:40	1967 M50	19	0:29:45	5:56 min/km
190	542	Evangelinos Konstantin	-	0:29:41	1955 M60	6	0:30:10	5:56 min/km
191	265	Harmuth Christoph	DAP/FAI/Rp.	0:29:42	1970 M45	28	0:29:58	5:56 min/km
192	1868	Schuhmacher Dirk	*Elsdorf	0:29:47	1970 M45	29	0:29:58	5:57 min/km
192	2228	Zörbel Andreas	Knipskiste Köln	0:29:47	1966 M50	20	0:29:59	5:57 min/km
194	894	Reimann Bernd	Die Optimisten THC-Brühl	0:29:55	1955 M60	7	0:30:54	5:59 min/km
195	236	Lüers Stefan	*Bonn	0:29:55	1965 M50	21	0:31:33	5:59 min/km
196	1560	Werth Thomas	*Köln	0:29:55	1961 M55	13	0:31:15	5:59 min/km
197	905	Suhartono Jonathan	Siemens Lauf4.0	0:29:56	1986 M30	33	0:31:36	5:59 min/km
198	1226	Schmitz Jochen	Spontacts	0:29:56	1977 M40	18	0:33:30	5:59 min/km
199	1379	Schardt Michael	LT Köln City	0:29:56	1954 M60	8	0:30:37	5:59 min/km
200	1879	Vogel Oliver	TSV Dieringhausen	0:29:56	1972 M45	30	0:33:29	5:59 min/km
201	1476	Heß Hans-Helmut	*Köln	0:29:58	1956 M60	9	0:31:52	5:60 min/km
202	1982	Neuenhaus Robert	*Kürten	0:29:59	1975 M40	19	0:30:50	5:60 min/km
203	1981	Walter Sascha	*Bergisch Gladbach	0:29:59	1975 M40	20	0:30:50	5:60 min/km
204	870	Dillmann Mario	1.FC Köln	0:30:00	1976 M40	21	0:31:37	6:00 min/km
205	2064	Dick Tobias	*Engelskirchen	0:30:12	1988 M30	34	0:30:38	6:03 min/km
206	2073	Kalu Alessandro	*Köln	0:30:12	2008 MU12	2	0:31:55	6:03 min/km
207	2072	Kalu Ukoha	*Köln	0:30:12	1966 M50	22	0:31:55	6:03 min/km
208	2261	Kosbab Michael	*Reichshof	0:30:13	1979 M35	30	0:34:13	6:03 min/km
209	1777	Sabelberg Ingmar	*Köln	0:30:14	1990 M20	33	0:30:21	6:03 min/km
210	444	Wagner Ralph	Team Erdinger Alkoholfrei	0:30:20	1967 M50	23	0:31:15	6:04 min/km
211	1228	Gerhards Sebastian	*Brüggen	0:30:22	1985 M30	35	0:30:59	6:04 min/km
212	1493	Hinterlechner Stefan	Albis Plastic GmbH	0:30:22	1980 M35	31	0:31:50	6:05 min/km
213	607	Küper Harald	*Köln	0:30:23	1968 M50	24	0:32:04	6:05 min/km
214	606	Küper Christian	*Köln	0:30:24	1993 M20	34	0:32:04	6:05 min/km
215	2484	Erdenberger Ralph		0:30:28	1970 M45	31	0:32:16	6:06 min/km

# 9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

## Ergebnisliste Männer

Seite 5  
gedruckt 31.07.2018 08:58:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
216	1578	Backhaus Oliver	AppelrathCüpper	0:30:28	1990 M20	35	0:31:11	6:06 min/km
217	1750	Handels Mario	*Würselen	0:30:32	1972 M45	32	0:30:57	6:07 min/km
218	2050	Linde PROF Frank	*Köln	0:30:33	1963 M55	14	0:31:23	6:07 min/km
219	598	Ickert Alexander	*Troisdorf	0:30:43	1980 M35	32	0:34:52	6:09 min/km
220	996	Wagner Sebastian	Görgens Gruppe	0:30:49	1988 M30	36	0:31:23	6:10 min/km
221	1488	Verbrüggen Christian	Albis Plastic GmbH	0:30:51	1968 M50	25	0:31:36	6:10 min/km
222	1460	Pyszora René	*Niederfischbach	0:30:54	1996 M20	36	0:32:13	6:11 min/km
223	833	Bleicher Steffen	*Bergisch Gladbach	0:30:54	1979 M35	33	0:32:11	6:11 min/km
224	1687	Bauer Michael	BSG Evonik Rheinland	0:30:57	1968 M50	26	0:33:29	6:11 min/km
225	1104	Sterck Wilfried	Karls Printen Sprinten	0:30:59	1980 M35	34	0:32:07	6:12 min/km
226	324	Breuer Ralf	*Euskirchen	0:31:01	1963 M55	15	0:32:44	6:12 min/km
226	716	Wehnert Andre	*Frechen	0:31:01	1972 M45	33	0:31:08	6:12 min/km
228	741	MISERE KLAUS	TSV DIERINGHAUSEN	0:31:01	1953 M65	5	0:34:19	6:12 min/km
229	502	Ponholzer Klaus	Düren	0:31:06	1965 M50	27	0:31:14	6:13 min/km
230	1708	Münker Markus	*Siegen	0:31:09	1980 M35	35	0:32:14	6:14 min/km
231	768	Erdenberger Thomas	Laufschabe & Friends	0:31:12	1979 M35	36	0:31:47	6:15 min/km
232	899	Hafner Uwe	Siemens Lauf4.0	0:31:13	1960 M55	16	0:35:24	6:15 min/km
233	2191	Keke Can	*Bottrop	0:31:17	1988 M30	37	0:32:34	6:15 min/km
234	1352	Limmer Matthias	*Dresden	0:31:20	1996 M20	37	0:32:35	6:16 min/km
235	400	Puers Rainer	*Lindlar	0:31:20	1964 M50	28	0:33:29	6:16 min/km
236	278	Mertens Ralph	*Steißlingen	0:31:26	1968 M50	29	0:31:48	6:17 min/km
237	1265	Lück Uli	*Bergheim	0:31:30	1987 M30	38	0:33:23	6:18 min/km
238	200	Heilsberger Sebastian	*Erfstadt	0:31:31	1979 M35	37	0:33:36	6:18 min/km
239	215	Ak Galip	*Erfstadt	0:31:32	1980 M35	38	0:33:37	6:18 min/km
240	1010	Hunneshagen Karl	*Köln	0:31:34	1947 M70	1	0:35:24	6:19 min/km
241	0	Causemann Manfred	*Wipperfürth	0:31:40	1952 M65	6	0:31:42	6:20 min/km
242	2040	Birk Volker	uniquetraining	0:31:44	1949 M65	7	0:35:58	6:21 min/km
243	586	Neumann Dominik	*Köln	0:31:44	1991 M20	38	0:33:14	6:21 min/km
244	2205	Bundschuh Tobias	privat	0:31:45	2002 MU18	5	0:33:41	6:21 min/km
245	62	Bünger Matthias	Qüngers	0:31:47	1986 M30	39	0:32:12	6:22 min/km
246	2074	Terstesse Rainer	Fronrunners Cologne	0:31:48	1975 M40	22	0:33:24	6:22 min/km
247	1732	Pagers Sven	ESV Gremberghoven	0:31:49	1966 M50	30	0:34:53	6:22 min/km
248	80	Wieggers Markus	*Velbert	0:31:52	1969 M45	34	0:33:07	6:22 min/km
249	1731	Eul Udo	BSG Evonik Rheinland	0:31:56	1967 M50	31	0:33:31	6:23 min/km
250	2127	Wipperfürth Hardy	*Köln	0:32:02	1976 M40	23	0:32:37	6:25 min/km
251	849	Wiese Lars	*Bonn	0:32:05	1979 M35	39	0:32:29	6:25 min/km
251	1051	Sifferath Martin	Lt Schweich	0:32:05	1976 M40	24	0:33:39	6:25 min/km
253	539	Sultana Nidal	*Düsseldorf	0:32:06	1977 M40	25	0:32:19	6:25 min/km
254	307	Fuhrmann Marc	*Köln	0:32:12	1991 M20	39	0:34:09	6:26 min/km
255	1383	Linnemann Marc	*Kerpen	0:32:13	1974 M40	26	0:32:21	6:27 min/km
256	1411	Schulte Reinhard	LG Gummersbach	0:32:17	1952 M65	8	0:33:38	6:28 min/km
257	2502	Burak Sedat Sakinc	Team Ayyo Essen	0:32:25	1978 M40	27	0:32:35	6:29 min/km
258	2134	Meyer Wilfried	SC Kölsch Fründe	0:32:28	1948 M70	2	0:32:41	6:30 min/km
259	18	Bode Jörg	*Zierenberg	0:32:29	1975 M40	28	0:33:09	6:30 min/km
260	124	Lemmens Thomas	Prinzengarde Kempen	0:32:32	1963 M55	17	0:33:20	6:30 min/km
261	528	Nolden Ralf	*Frechen	0:32:42	1967 M50	32	0:37:05	6:33 min/km
262	285	Jentges Michael	*Kempen	0:32:44	1969 M45	35	0:35:00	6:33 min/km
262	801	Thomé Maurice	*Köln	0:32:44	1987 M30	40	0:34:12	6:33 min/km
262	1250	Meurer Dieter	*Niederkassel	0:32:44	1957 M60	10	0:33:24	6:33 min/km
265	1976	Debo Jochen	*Limburg	0:32:51	1969 M45	36	0:33:17	6:34 min/km
266	2026	Van de Löcht Christian	AOK Laufteam	0:32:52	1977 M40	29	0:34:40	6:34 min/km
267	641	Rothe Edmund	*Bergheim	0:32:52	1959 M55	18	0:33:33	6:34 min/km
268	648	Bolz Marco	*Köln	0:33:04	1971 M45	37	0:36:10	6:37 min/km
269	1657	Reinartz Michael	GVG Laufteam	0:33:05	1977 M40	30	0:33:50	6:37 min/km

# 9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

## Ergebnisliste Männer

Seite 6  
gedruckt 31.07.2018 08:58:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
270	1667	Borutta Mark	*Köln-Urbach	0:33:10	1970 M45	38	0:35:29	6:38 min/km
271	1175	Spitz Alexander	*Niederkassel	0:33:12	1985 M30	41	0:34:31	6:38 min/km
272	1266	Hoffmann Michael	*Schwetzingen	0:33:13	1966 M50	33	0:37:01	6:39 min/km
273	573	Rucktäschel Uwe	*Remscheid	0:33:15	1964 M50	34	0:34:27	6:39 min/km
274	1054	Sifferath Peter	*Schweich	0:33:15	1981 M35	40	0:34:47	6:39 min/km
275	1101	Papadopoulos Leonidas	Karls Printen Sprinten	0:33:22	1960 M55	19	0:34:31	6:41 min/km
276	1650	Burmann-Reicher Ronald	*Köln	0:33:30	1975 M40	31	0:35:29	6:42 min/km
277	1651	Burmann-Reicher Nico	*Köln	0:33:31	1977 M40	32	0:35:29	6:42 min/km
278	1492	Streier Tim	Albis Plastic GmbH	0:33:31	1989 M20	40	0:34:15	6:42 min/km
279	1060	Nöh Andreas	*Lohmar	0:33:32	1982 M35	41	0:34:47	6:42 min/km
280	2157	Mittmann Markus	*Erfstadt	0:33:32	1981 M35	42	0:35:37	6:43 min/km
281	1486	Schäfer Björn	Albis Plastic GmbH	0:33:33	1989 M20	41	0:34:18	6:43 min/km
282	2080	Derwahl Karl Heinz	*Eupen	0:33:52	1955 M60	11	0:34:48	6:47 min/km
283	1119	Fanger Tobi	*Köln	0:33:55	1981 M35	43	0:35:21	6:47 min/km
284	1916	Berghaus Julian	GWK Runner	0:33:58	1992 M20	42	0:38:01	6:48 min/km
285	921	Schumacher Johannes	*Niederkassel	0:34:06	1957 M60	12	0:36:52	6:49 min/km
286	658	Voigt Andreas	*Bornheim	0:34:09	1962 M55	20	0:36:52	6:50 min/km
287	901	Schulz Thomas	Siemens Lauf4.0	0:34:10	1964 M50	35	0:34:30	6:50 min/km
288	902	Bördgen Gero	Siemens Lauf4.0	0:34:12	1981 M35	44	0:34:30	6:50 min/km
289	1169	Mackert René	*Köln	0:34:17	1981 M35	45	0:38:33	6:52 min/km
290	1607	Röhrig Wolfgang	LG RWE Power	0:34:19	1955 M60	13	0:34:37	6:52 min/km
291	2076	Leibham Andreas	*Köln	0:34:20	1967 M50	36	0:34:30	6:52 min/km
292	1804	Münker Markus	*Siegen	0:34:27	1980 M35	46	0:35:23	6:53 min/km
293	1998	Bundschuh Thomas	RheinEnergie Köln	0:34:31	1970 M45	39	0:36:26	6:54 min/km
294	994	Skrynecki Thomas	Görgens Gruppe	0:34:34	1975 M40	33	0:35:11	6:55 min/km
295	1505	Ceglarek Thomas	*Duisburg	0:34:48	1975 M40	34	0:35:30	6:58 min/km
296	939	Hermanns Reiner	*Burscheid	0:34:50	1962 M55	21	0:36:23	6:58 min/km
297	698	Werner Gregor	LLG 80 Nordpark Köln	0:34:55	1961 M55	22	0:36:05	6:59 min/km
298	162	Thielen Jens	*Hennef	0:34:55	1969 M45	40	0:36:21	6:59 min/km
299	1654	Schulz Günther	*Leverkusen	0:35:05	1952 M65	9	0:37:52	7:01 min/km
300	1073	Plück Wolfgang	*Bergheim	0:35:06	1962 M55	23	0:36:51	7:01 min/km
301	1683	Fckert Manfred	BSG Evonik Rheinland	0:35:08	1959 M55	24	0:36:40	7:02 min/km
302	219	Watkins Terry	*Köln	0:35:14	1960 M55	25	0:37:53	7:03 min/km
303	1167	Jeck Thorsten	*Hattingen	0:35:16	1981 M35	47	0:36:55	7:03 min/km
304	2030	Zobel Markus	Prof. Schiffers BauConsult	0:35:17	1982 M35	48	0:37:21	7:03 min/km
305	596	Schmidt Lars	Flitzebogen Porz	0:35:18	1973 M45	41	0:37:08	7:04 min/km
306	240	Pschiebl Thomas	*Idstein	0:35:31	1971 M45	42	0:39:50	7:06 min/km
307	534	Malinka Jörg	*Elsdorf	0:35:35	1971 M45	43	0:35:46	7:07 min/km
308	1012	Embgen Pascal	*Köln	0:35:36	1995 M20	43	0:37:04	7:07 min/km
309	1065	Fleischmann Jakob	*Köln	0:35:39	1995 M20	44	0:37:38	7:08 min/km
310	954	Imgrund Klaus	*Erfstadt	0:35:44	1974 M40	35	0:36:31	7:09 min/km
311	557	Salzmann Frank	*Köln	0:35:44	1967 M50	37	0:37:38	7:09 min/km
312	2036	Vogel Maik	*Köln	0:35:47	1980 M35	49	0:37:55	7:09 min/km
312	2047	Szekely Ivan	*Köln	0:35:47	1978 M40	36	0:37:55	7:09 min/km
314	1563	Manns Michael	Titel	0:35:50	1975 M40	37	0:36:23	7:10 min/km
315	1617	Pfaller Marc	*Köln	0:36:05	1978 M40	38	0:36:28	7:13 min/km
316	685	Kimmel Thomas	*Köln	0:36:08	1989 M20	45	0:40:07	7:14 min/km
317	161	Thielen Philipp	TTC DJK Hennef	0:36:11	2005 MU14	1	0:36:13	7:14 min/km
318	1308	Demond Detlef	LT Dünwaldener TV	0:36:18	1965 M50	38	0:40:04	7:16 min/km
319	1450	Friess Alexander	Team Honeey	0:36:26	1997 M20	46	0:39:04	7:17 min/km
320	633	Tafis Dennis	Eat, run, love	0:36:27	1988 M30	42	0:40:32	7:18 min/km
321	936	Garbisch Martin	*Köln	0:36:28	1992 M20	47	0:37:09	7:18 min/km
321	937	Garbisch Jürgen	*Köln	0:36:28	1960 M55	26	0:37:09	7:18 min/km
323	809	Rüger Thorsten	Riva Haus GmbH	0:36:29	1974 M40	39	0:37:39	7:18 min/km

# 9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

## Ergebnisliste Männer

Seite 7  
gedruckt 31.07.2018 08:58:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
324	1438	Schreiber Christian	*Troisdorf	0:36:34	1983 M35	50	0:37:18	7:19 min/km
325	1901	Kögel Rolf	*Hürth	0:36:34	1955 M60	14	0:37:19	7:19 min/km
326	1567	Baldwin William	*Belleville	0:36:36	1961 M55	27	0:37:00	7:19 min/km
327	811	Voigt Thomas	Riva Haus GmbH	0:36:44	1972 M45	44	0:37:52	7:21 min/km
328	556	Boetselaars Mike	*Pulheim	0:36:46	1968 M50	39	0:37:09	7:21 min/km
329	294	Mondinalli Daniel	*Köln	0:37:00	1985 M30	43	0:41:01	7:24 min/km
330	898	Börgel Bernhard	Siemens Lauf4.0	0:37:02	1959 M55	28	0:38:52	7:25 min/km
331	485	Köhler Heiko	*Köln	0:37:08	1969 M45	45	0:38:13	7:26 min/km
332	2097	Udelhoven Frank	BSG Sparkasse	0:37:12	1970 M45	46	0:38:29	7:27 min/km
333	960	Schmidt Henning	*Köln	0:37:20	1998 M20	48	0:38:19	7:28 min/km
334	1640	Grünwald Steve	*Engelskirchen	0:37:22	1978 M40	40	0:39:31	7:28 min/km
335	227	Imgrund Klaus	*Euskirchen	0:37:28	1974 M40	41	0:40:09	7:30 min/km
336	203	Kröll Thomas	*Köln	0:37:37	1967 M50	40	0:38:45	7:32 min/km
337	1390	Nießen Peter	-	0:37:42	1954 M60	15	0:42:03	7:32 min/km
338	2244	Uyar Ilias	*Köln	0:37:49	1976 M40	42	0:39:38	7:34 min/km
339	1993	Biere Jan	Wolf & Biere GbR	0:37:50	1982 M35	51	0:39:31	7:34 min/km
340	739	Hintzen Hans	*Köln	0:37:52	1968 M50	41	0:39:27	7:35 min/km
341	1674	Pütz Armin	*Bonn	0:37:53	1954 M60	16	0:39:40	7:35 min/km
342	2098	Geisendörfer Andre	*Bergisch Gladbach	0:37:59	1979 M35	52	0:39:29	7:36 min/km
343	1494	Herzet Christian	Albis Plastic GmbH	0:38:09	1984 M30	44	0:38:52	7:38 min/km
344	1463	Köstler Stephan	FitnessAS	0:38:21	1964 M50	42	0:39:34	7:40 min/km
345	736	Heinzlm Peter	*Köln	0:38:21	1957 M60	17	0:41:31	7:40 min/km
346	180	Sicken Thomas	rut un wieß	0:38:32	1969 M45	47	0:38:51	7:42 min/km
347	986	Wengert Lutz	*Mohnheim	0:38:44	1960 M55	29	0:38:56	7:45 min/km
348	1937	Jantz Dirk	*Köln	0:38:47	1973 M45	48	0:40:46	7:46 min/km
349	272	Hansen Niels	DAP/FAI/Rp.	0:38:53	1975 M40	43	0:39:11	7:47 min/km
350	208	Proenen Kai	*Nideggen	0:38:54	1977 M40	44	0:39:28	7:47 min/km
351	4	Motter Willi	LG Stolberg	0:39:07	1953 M65	10	0:39:19	7:50 min/km
352	301	Dittmann Lars	Deutzrunner	0:39:15	1970 M45	49	0:41:21	7:51 min/km
353	1558	Stiebert Gregor	Casa Stiebellato	0:39:16	1989 M20	49	0:40:15	7:51 min/km
354	1444	Babinski Maxim	*Duisburg	0:39:31	1989 M20	50	0:41:38	7:54 min/km
355	929	Wittmann Pascal	*Odenthal	0:39:54	1992 M20	51	0:41:17	7:59 min/km
356	963	Hirhager Wolfgang	*Wien	0:40:06	1984 M30	45	0:40:36	8:01 min/km
357	2473	Amedil Ben Youcef		0:40:38	0 M20	52	0:43:16	8:08 min/km
358	316	Graap Tobias	*Niederkassel	0:40:38	1993 M20	53	0:42:43	8:08 min/km
359	216	Eich Dennis	*Köln	0:41:07	2005 MU14	2	0:41:48	8:13 min/km
360	1636	Ihlow Werner	TV Norden	0:41:07	1945 M70	3	0:42:38	8:14 min/km
361	2077	Stockem Alessandro	Laufteam Unna	0:41:08	1992 M20	54	0:42:53	8:14 min/km
362	95	Rothländer Markus	Die Laufburschen	0:41:09	1972 M45	50	0:44:34	8:14 min/km
363	554	Schwenkedel Thomas	*Köln	0:41:11	1984 M30	46	0:42:00	8:14 min/km
364	1468	Wolff Thomas	FitnessAS	0:41:29	1979 M35	53	0:42:39	8:18 min/km
365	593	Pürling Guido	*Wimbach	0:41:38	1967 M50	43	0:43:49	8:20 min/km
366	993	Schumacher Alexander	Görgens Gruppe	0:41:42	1990 M20	55	0:42:16	8:20 min/km
367	1118	Shakibaei Shapur	Universität Bonn	0:41:47	1958 M60	18	0:43:37	8:21 min/km
368	1467	Gräfen Frank	FitnessAS	0:42:43	1962 M55	30	0:43:52	8:33 min/km
369	1086	Mittelhäuser Stephan	*Köln	0:43:31	1970 M45	51	0:45:00	8:42 min/km
370	1376	Leuther Johann	LG Pronsfeld-Lünebach	0:43:33	1949 M65	11	0:44:54	8:43 min/km
371	887	Giese Detlef	*Köln	0:43:37	1961 M55	31	0:44:29	8:44 min/km
372	1208	Steinberg Bruno	*Pulheim	0:45:34	1962 M55	32	0:47:38	9:07 min/km
373	354	Klever Tim	*Köln	0:45:38	1992 M20	56	0:47:23	9:08 min/km
374	765	Erdenberger Manfred	*Köln	0:47:22	1941 M75	2	0:49:12	9:28 min/km
375	1338	Frings Lothar	*Köln	0:47:22	1955 M60	19	0:49:12	9:29 min/km
376	1912	Mohn Marcel	GWK Runner	0:47:43	1978 M40	45	0:47:46	9:33 min/km
377	367	Scheumer Jens	*Leverkusen	0:48:05	1971 M45	52	0:49:33	9:37 min/km

# 9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

## Ergebnisliste Männer

Seite 8  
gedruckt 31.07.2018 08:58:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
378	15	Nothaas Karl	Kein	0:48:07	1954 M60	20	0:52:19	9:37 min/km
379	1581	Steer Christian	AppelrathCüpper	0:48:18	1968 M50	44	0:49:10	9:40 min/km
380	1538	Zeissig Gerd	T.V.Huchem-Stammeln	0:49:46	1938 M80	1	0:50:14	9:57 min/km



# 9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

## Ergebnisliste Frauen

Seite 9  
gedruckt 31.07.2018 08:58:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	2253	Valder Sarah	Bunert - Der Kölner	0:19:26	1993 W20	1	0:19:27	3:53 min/km
2	2601	Lüchtfeld Alice		0:20:35	1992 W20	2	0:20:36	4:07 min/km
3	1153	Nordsiek Julia	LAZ Mönchengladbach	0:22:18	1994 W20	3	0:22:23	4:28 min/km
4	1154	Nordsiek Sarah	LAZ Mönchengladbach	0:22:18	1994 W20	4	0:22:22	4:28 min/km
5	1406	Lumperda Jenny	mach3	0:22:45	1987 W30	1	0:22:55	4:33 min/km
6	1043	Ong Chin Jana	Mach 3 Köln	0:22:50	1985 W30	2	0:23:00	4:34 min/km
7	1839	Schröder Sevay	SSG Königswinter EV	0:23:03	1969 W45	1	0:23:25	4:37 min/km
8	1753	Schaaff Kristina	DLC Aachen	0:23:12	1977 W40	1	0:23:16	4:38 min/km
9	2207	Stautemas Sarah	Central-Team.de	0:23:13	1978 W40	2	0:23:15	4:39 min/km
10	1953	Jacobi Alica	KarlNickel	0:23:23	1987 W30	3	0:23:45	4:41 min/km
11	270	Kuper Christine	DAP/FAI/Rp.	0:23:28	1965 W50	1	0:23:34	4:42 min/km
12	1234	Van de Woestijne Esther	TG Rote Erde Schwelm	0:24:00	1976 W40	3	0:24:06	4:48 min/km
13	164	Thielen Alexandra	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:24:09	1973 W45	2	0:24:12	4:50 min/km
14	657	Wegner Anita	Mach3 Köln e.V.	0:24:22	1982 W35	1	0:24:31	4:52 min/km
15	1269	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:24:25	1965 W50	2	0:24:32	4:53 min/km
16	1356	Domgörgen Evi	*Hürth	0:24:31	1983 W35	2	0:24:55	4:54 min/km
17	1932	Causemann Tanja	TV Refrath	0:24:48	1979 W35	3	0:24:50	4:58 min/km
18	1179	Olding Stefanie	*Köln	0:25:02	1974 W40	4	0:25:08	5:00 min/km
19	2208	Selvili Jasmin	Pulheimer SC	0:25:07	2003 WU16	1	0:25:08	5:01 min/km
20	2209	Jurisc Mia	Pulheimer SC	0:25:09	2004 WU16	2	0:25:10	5:02 min/km
21	2245	Wegener Marie	Mediengruppe RTL	0:25:16	2001 WU18	1	0:25:17	5:03 min/km
22	350	Kleinmanns Mareike	*Köln	0:25:17	1992 W20	5	0:25:32	5:04 min/km
23	262	Engels Dagmar	DAP/FAI/Rp.	0:25:29	1976 W40	5	0:25:42	5:06 min/km
24	1176	Melzer Ingrid	Siebenbürgen	0:25:32	1969 W45	3	0:25:36	5:06 min/km
25	1547	Burden Tara Lisa	*Köln	0:25:33	2000 WU20	1	0:25:36	5:07 min/km
26	1279	Baumgarten Lea-Núria	TG Rote Erde Schwelm	0:25:47	1986 W30	4	0:25:55	5:10 min/km
27	777	Osthoff Lena	*Köln	0:25:49	1989 W20	6	0:26:21	5:10 min/km
28	1983	Hand Stephanie	*Mechernich	0:25:51	1984 W30	5	0:25:59	5:10 min/km
29	1152	Grober Ute	LT.STERNBERG-LINZ/RH	0:25:52	1973 W45	4	0:25:58	5:11 min/km
30	1416	Böder Valeska Isabell	*Solingen	0:25:54	1989 W20	7	0:26:10	5:11 min/km
31	918	Gatzweiler Judith	*Köln	0:26:15	1989 W20	8	0:27:10	5:15 min/km
32	625	Kaiser Christina	Sebamed Running Team	0:26:21	1989 W20	9	0:26:48	5:16 min/km
33	52	Steuer Melissa	*Much	0:26:22	1987 W30	6	0:26:33	5:16 min/km
34	1639	Junglen Isabell	Nitro	0:26:22	1984 W30	7	0:26:26	5:17 min/km
35	2033	Rottmann Julia	*Köln	0:26:26	1992 W20	10	0:26:30	5:17 min/km
36	676	Slimok Laura	Polizeipräsidium Köln	0:26:36	1986 W30	8	0:27:25	5:19 min/km
37	277	Majrowski Susanne	*Steißlingen	0:26:42	1969 W45	5	0:26:47	5:20 min/km
38	2509	Schmitz Sina		0:26:43	1989 W20	11	0:26:53	5:21 min/km
39	2243	Kierdorf Sarah	*Leverkusen	0:26:51	1991 W20	12	0:27:01	5:22 min/km
40	1536	Thurm Jasmine	Selbsthilfegruppe Laufen	0:27:01	1995 W20	13	0:27:30	5:24 min/km
41	249	Geuenich Stefanie	LT Schleich	0:27:02	1981 W35	4	0:27:14	5:25 min/km
42	1535	Mertens Jana	Selbsthilfegruppe Laufen	0:27:10	1993 W20	14	0:27:39	5:26 min/km
43	1363	Klein Rebekka	*Sankt Augustin	0:27:17	1986 W30	9	0:27:31	5:27 min/km
44	1926	Wendt Ivonne	*Bornheim	0:27:23	1976 W40	6	0:29:17	5:29 min/km
45	544	Stolz Gisela	MausLaufGruppe	0:27:23	1963 W55	1	0:27:56	5:29 min/km
46	2049	Elias DR Sabine	*Köln	0:27:23	1967 W50	3	0:28:13	5:29 min/km
47	488	Schmitz Melissa	*Köln	0:27:25	1993 W20	15	0:27:46	5:29 min/km
48	1325	Löbel Katrin	*Köln	0:27:39	1987 W30	10	0:27:54	5:32 min/km
49	1529	Zimmermann Carmen	*Köln	0:27:42	1976 W40	7	0:28:15	5:32 min/km
50	678	Tönnißen Kira	*Köln	0:27:47	1991 W20	16	0:28:20	5:33 min/km
51	650	Schumacher Daniela	Schützenbruderschaft	0:27:53	1981 W35	5	0:27:56	5:35 min/km
52	176	Trammer Anna	*Velen	0:27:55	1998 W20	17	0:28:43	5:35 min/km
53	909	Jeckel Maria	*Brühl	0:28:06	1964 W50	4	0:29:45	5:37 min/km

# 9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

## Ergebnisliste Frauen

Seite 10  
gedruckt 31.07.2018 08:58:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
54	1970	Siebertz Miriam	TV Forsbach	0:28:11	1970 W45	6	0:28:43	5:38 min/km
55	563	Blödorn Britta	Team Timmi	0:28:12	1970 W45	7	0:28:16	5:39 min/km
56	1713	Friedrichs Anne	*Elsdorf	0:28:15	1987 W30	11	0:28:50	5:39 min/km
57	1568	Simms-Baldwin Lois	*Belleville	0:28:16	1962 W55	2	0:28:41	5:39 min/km
58	772	Goerke Alina	*Leverkusen	0:28:17	1992 W20	18	0:28:49	5:40 min/km
59	194	Kamp Katharina	*Eitorf	0:28:19	1995 W20	19	0:28:26	5:40 min/km
60	2248	Richter Stefani	Bunert / Rhein-Berg	0:28:22	1967 W50	5	0:28:26	5:41 min/km
61	1702	Schreer Conny	VfL Engelskirchen	0:28:25	1968 W50	6	0:29:12	5:41 min/km
62	1950	Förster Katrin	*Monschau	0:28:26	1986 W30	12	0:28:31	5:41 min/km
63	1242	Schäfer Sabrina	Neukölsche	0:28:28	1992 W20	20	0:28:38	5:42 min/km
64	2227	Kienert Susanne	*Stolberg	0:28:30	1990 W20	21	0:28:55	5:42 min/km
65	1307	Endrulat Ulrike	Lt Saaler Mühle	0:28:37	1962 W55	3	0:28:43	5:44 min/km
66	175	Trammer Daniela	*Velen	0:28:41	1969 W45	8	0:29:29	5:44 min/km
67	1129	Stabe Britta	*Köln	0:28:51	1979 W35	6	0:28:55	5:46 min/km
68	1237	Klotzbach Petra	TSV Kenten	0:28:55	1971 W45	9	0:30:58	5:47 min/km
69	1289	Olding Elisabeth	PolizeiSportVerein Köln	0:28:55	2004 WU16	3	0:28:57	5:47 min/km
70	116	Stacker Susanne	*Erfstadt	0:29:09	1979 W35	7	0:29:22	5:50 min/km
71	1351	Keuter Sonja	Aixlachapellecrew	0:29:16	1986 W30	13	0:30:53	5:51 min/km
72	1900	Osthoff Insa	*Köln	0:29:18	1989 W20	22	0:30:26	5:52 min/km
73	1964	Blank Anna	Psv2018	0:29:18	1991 W20	23	0:29:59	5:52 min/km
74	912	Düwel Anna	*Köln	0:29:19	1989 W20	24	0:29:49	5:52 min/km
75	2495	Lenzen Susanne		0:29:22	1987 W30	14	0:29:46	5:52 min/km
76	267	Förster Anja	DAP/FAI/Rp.	0:29:22	1986 W30	15	0:29:38	5:53 min/km
77	1974	Flachmeier Maren	*Lüdinghausen	0:29:36	1994 W20	25	0:29:57	5:55 min/km
78	1775	Merx Desiree	*Erkelenz	0:29:40	1982 W35	8	0:31:42	5:56 min/km
79	1056	Schnaidt Chiara	*Köln	0:29:41	1991 W20	26	0:30:27	5:56 min/km
80	1834	Schoenen Anna Brigitte	Lauftreff Decksteiner	0:29:46	1958 W60	1	0:29:50	5:57 min/km
81	1036	Antoniou Sandra	*Gummersbach	0:29:52	1972 W45	10	0:33:04	5:58 min/km
82	797	Schmitz Susanne	*Woodbury	0:29:53	1978 W40	8	0:29:58	5:59 min/km
83	90	Carlitscheck Mareike	*Köln	0:29:55	1979 W35	9	0:31:24	5:59 min/km
84	1758	Grote Jessica	*Bonn	0:30:03	1992 W20	27	0:31:01	6:01 min/km
85	1768	Jape Valeria	*Troisdorf	0:30:05	1991 W20	28	0:30:47	6:01 min/km
86	511	Poensgen Helma	*Köln	0:30:05	1965 W50	7	0:30:47	6:01 min/km
87	1031	Seefried Silke	Team Talanx	0:30:05	1973 W45	11	0:31:01	6:01 min/km
88	1138	Jüngst Barbara	SG Siegen-Giersberg	0:30:09	1954 W60	2	0:30:26	6:02 min/km
89	2142	Kreis Katharina	central-team.de	0:30:10	1995 W20	29	0:30:52	6:02 min/km
90	1968	Richter Alina	*Köln	0:30:11	1983 W35	10	0:30:52	6:02 min/km
91	663	Gläser Anika	*Wermelskirchen	0:30:16	1983 W35	11	0:30:19	6:03 min/km
92	1424	Kleinfeldt Gundula	*Bad Schwartau	0:30:19	1963 W55	4	0:32:10	6:04 min/km
93	1576	Collet Heike	AppelrathCüpper	0:30:22	1969 W45	12	0:31:05	6:04 min/km
94	1229	Heimes Anne	Depotrunners Bracht	0:30:22	1976 W40	9	0:30:59	6:05 min/km
95	1553	Klein DR Kristina	*Köln	0:30:22	1981 W35	12	0:32:28	6:05 min/km
96	2609	Schaffrath Ilona	TV Kuchenheim	0:30:23	1977 W40	10	0:30:28	6:05 min/km
97	1992	Sauermann Alexandra	TSV Dieringhausen	0:30:24	1971 W45	13	0:33:54	6:05 min/km
98	2506	Jacke Nathalie		0:30:27	1978 W40	11	0:32:27	6:05 min/km
99	1473	Ballmann Wahl Andrea	*Langerwehe	0:30:27	1983 W35	13	0:32:09	6:06 min/km
100	817	Hoffmann Lara	*Köln	0:30:27	2005 WU14	1	0:30:27	6:06 min/km
101	1312	Hilden Miriam	*Dormagen	0:30:29	1995 W20	30	0:33:03	6:06 min/km
102	1891	Elbers Susanne	Stiftung Leuchtfeuer	0:30:29	1973 W45	14	0:31:08	6:06 min/km
103	1890	Reiser Athina	Stiftung Leuchtfeuer	0:30:29	1976 W40	12	0:31:08	6:06 min/km
104	385	Gendig Nele	*Köln	0:30:30	1991 W20	31	0:33:34	6:06 min/km
105	891	Holtheuer Julia	*Köln	0:30:33	1987 W30	16	0:33:18	6:07 min/km
106	1751	Handels Simone	*Würselen	0:30:33	1972 W45	15	0:30:57	6:07 min/km
107	1057	Linde Isabel	*Köln	0:30:36	1991 W20	32	0:31:22	6:07 min/km

# 9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

## Ergebnisliste Frauen

Seite 11  
gedruckt 31.07.2018 08:58:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
108	661	Baldus-Schmidt Anja	VfB Wissen/TEA	0:30:38	1971 W45	16	0:31:32	6:08 min/km
109	2126	Quadflieg Pia	*Brühl	0:30:38	1996 W20	33	0:30:59	6:08 min/km
110	662	Schmidt Clara	VfB Wissen	0:30:38	2001 WU18	2	0:31:32	6:08 min/km
111	2034	Deget Erika	central-team.de	0:30:45	1951 W65	1	0:30:58	6:09 min/km
112	841	Pies Katja	*Köln	0:30:52	1983 W35	14	0:31:23	6:10 min/km
113	1268	Brand Svenja	TEAM TALANX	0:30:52	1974 W40	13	0:33:22	6:11 min/km
114	1459	Zimmermann Jana	*Niederfischbach	0:30:55	1997 W20	34	0:32:14	6:11 min/km
115	1105	Sterck Judith	Karls Printen Sprinten	0:30:59	1985 W30	17	0:32:07	6:12 min/km
116	942	Prokop Julia	*Köln	0:31:00	1992 W20	35	0:31:44	6:12 min/km
117	926	Kühnen Birgit	Veni Vidi Colonia	0:31:09	1968 W50	8	0:32:53	6:14 min/km
118	925	Kühnen Maria	Veni Vidi Colonia	0:31:10	1962 W55	5	0:32:54	6:14 min/km
119	1232	Gabriel Sonja	TV Attendorn	0:31:12	1993 W20	36	0:31:23	6:15 min/km
120	900	Hömann Kirstin	Siemens Lauf4.0	0:31:13	1967 W50	9	0:35:24	6:15 min/km
121	2488	Bliem Christine		0:31:15	1988 W30	18	0:31:44	6:15 min/km
122	1522	Wolf Sandra	*Düsseldorf	0:31:18	1988 W30	19	0:31:38	6:16 min/km
123	2611	Rommel Marie-Lena		0:31:20	1992 W20	37	0:31:30	6:16 min/km
124	2612	Flader Hanna		0:31:20	1992 W20	38	0:31:30	6:16 min/km
125	1264	Hielscher Yvonne	*Bergheim	0:31:26	1990 W20	39	0:33:19	6:17 min/km
126	355	Kautz Linda	*Köln	0:31:29	1993 W20	40	0:33:11	6:18 min/km
127	1171	Weitauer Ann-Christin	*Bonn	0:31:32	1993 W20	41	0:35:25	6:18 min/km
128	145	Jacob Monika	*Köln	0:31:36	1977 W40	14	0:33:02	6:19 min/km
129	570	Hirsch Alexandra	*Köln	0:31:38	1969 W45	17	0:31:57	6:20 min/km
130	2152	Piecowski Sabine	central-team.de	0:31:44	1970 W45	18	0:33:40	6:21 min/km
131	1367	Braun Vanessa	*Mechernich	0:31:54	1999 WU20	2	0:32:23	6:23 min/km
132	1996	Sezan Hürymiye	RheinEnergie Köln	0:31:56	1973 W45	19	0:32:56	6:23 min/km
133	675	Paus Manuela	Ergo sports	0:31:58	1985 W30	20	0:33:21	6:24 min/km
134	358	Hoffmann Sandra	*Köln	0:32:01	1994 W20	42	0:33:43	6:24 min/km
135	447	Puers Alina	*Köln	0:32:02	1994 W20	43	0:34:09	6:24 min/km
136	1462	Köstler Silke	FitnessAS	0:32:03	1976 W40	15	0:33:16	6:25 min/km
137	780	Mentese Xenia	*Übach-Palenberg	0:32:05	1977 W40	16	0:33:02	6:25 min/km
138	2128	Mühlegger-Leers Elke	SCB-Horrem	0:32:06	1968 W50	10	0:32:54	6:25 min/km
139	1330	Figiel Claudia	LT Saaler Mühle	0:32:09	1968 W50	11	0:32:29	6:26 min/km
140	1090	Erpenbach Sabine	TSV Bayer Dormagen	0:32:09	1965 W50	12	0:35:14	6:26 min/km
141	413	Schulte Julia	*Overath	0:32:10	1987 W30	21	0:33:31	6:26 min/km
142	617	Börger Maria	*Köln	0:32:12	1982 W35	15	0:35:48	6:27 min/km
142	1257	Leppin Tanja	Sportshop-Triathlon Team	0:32:12	1983 W35	15	0:32:36	6:27 min/km
144	696	Schmidt Stefanie	ERGO sports Köln	0:32:12	1981 W35	17	0:33:35	6:27 min/km
145	16	Reitz Birgit	*Köln	0:32:15	1962 W55	6	0:32:48	6:27 min/km
146	91	Nierstenhöfer Petra	TSV Dieringhausen	0:32:17	1975 W40	17	0:33:48	6:28 min/km
147	393	Höller Melanie	*Köln	0:32:20	1988 W30	22	0:32:54	6:28 min/km
148	2060	Schäfer Raphaela	Renndidde-Didda	0:32:21	1979 W35	18	0:33:33	6:28 min/km
149	567	Kirsten Silvia	*Köln	0:32:27	1984 W30	23	0:34:13	6:30 min/km
150	1267	Frensch Martina	*Pulheim	0:32:27	1964 W50	13	0:33:41	6:30 min/km
151	2042	Schmidt de Gonzalez	*Köln	0:32:33	1959 W55	7	0:32:45	6:31 min/km
152	48	Masciotti Sandra	*Wuppertal	0:32:39	1987 W30	24	0:35:23	6:32 min/km
153	138	Förster Ramona	Die Schüsse	0:32:40	1997 W20	44	0:35:59	6:32 min/km
154	769	Erdenberger Sandra	Laufschabe & Friends	0:32:41	1976 W40	18	0:33:08	6:32 min/km
155	1098	Zimmer Anna	*Hürth	0:32:43	1988 W30	25	0:33:13	6:33 min/km
156	286	Jentges Katja	*Kempen	0:32:44	1970 W45	20	0:35:00	6:33 min/km
157	802	Schneider Gesine	*Köln	0:32:44	1989 W20	45	0:34:12	6:33 min/km
158	2479	Schnell Brigitte		0:32:45	1966 W50	14	0:32:58	6:33 min/km
159	1670	Außem Kerstin	*Köln	0:32:45	1987 W30	26	0:33:11	6:33 min/km
160	1904	Heck Leonie	*Rösrath	0:32:46	1999 WU20	3	0:34:41	6:33 min/km
161	2240	Rusch Alla	Holmes Place	0:32:47	1989 W20	46	0:34:25	6:34 min/km

# 9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

## Ergebnisliste Frauen

Seite 12  
gedruckt 31.07.2018 08:58:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
161	2242	Pütz Nicole	Holmes Place	0:32:47	1980 W35	19	0:34:25	6:34 min/km
163	2069	Neier Julia	*Engelskirchen	0:32:49	1979 W35	20	0:34:58	6:34 min/km
164	1716	Rosewig Anika	*Elsdorf	0:32:49	1987 W30	27	0:33:27	6:34 min/km
165	2002	Reinartz Sabine	RheinEnergie Köln	0:32:50	1988 W30	28	0:33:35	6:34 min/km
166	1631	Lerchl Nadine	*Köln	0:32:51	1976 W40	19	0:33:49	6:34 min/km
167	1977	Debo Noemi	*Limburg	0:32:52	2003 WU16	4	0:33:17	6:34 min/km
168	710	Borner Swantje	ERGO sports Köln	0:32:55	1982 W35	21	0:34:20	6:35 min/km
169	2470	Hetzke Bianka		0:32:57	1982 W35	22	0:33:17	6:36 min/km
170	2267	Ehses Maja	Herr	0:33:00	1988 W30	29	0:33:41	6:36 min/km
171	734	Müller Juliana	ASV Köln	0:33:03	1982 W35	23	0:34:51	6:37 min/km
172	647	Bosch Sandra	*Vettweiß	0:33:03	1973 W45	21	0:36:11	6:37 min/km
173	2279	Ulbei Kerstin		0:33:05	1968 W50	15	0:35:59	6:37 min/km
174	1013	Schönlau Daniela	*Waldbröl	0:33:07	1984 W30	30	0:33:30	6:38 min/km
175	1521	Kerwien Silvia	Party Läufer	0:33:07	1982 W35	24	0:35:12	6:38 min/km
176	744	Kohlberg Katharina	*Frechen	0:33:09	1993 W20	47	0:35:02	6:38 min/km
177	760	Schmitt Sarah	LG Reichshof	0:33:09	1988 W30	31	0:33:31	6:38 min/km
178	271	Herpertz Marina	DAP/FAI/Rp.	0:33:09	1978 W40	20	0:33:18	6:38 min/km
179	1624	AREY Destina	Wuppertal	0:33:11	1994 W20	48	0:33:19	6:38 min/km
180	1174	Packmohr Daniela	*Niederkassel	0:33:12	1990 W20	49	0:34:31	6:38 min/km
181	950	Krams Sabine	www.glühweinlauf.de	0:33:13	1964 W50	16	0:37:01	6:39 min/km
182	1112	Pelz Christiane	OP Hasen	0:33:13	1978 W40	21	0:33:25	6:39 min/km
183	1672	Mohr Pia	SV Ehringshausen	0:33:14	1981 W35	25	0:33:49	6:39 min/km
184	139	Müller Dorina	Die Schüsse	0:33:19	1994 W20	50	0:36:38	6:40 min/km
185	879	Krakov Eva	KKG Blomekörfge	0:33:24	1988 W30	32	0:37:14	6:41 min/km
186	782	Sommer Hannelore	Sommerläufer	0:33:32	1958 W60	3	0:36:14	6:42 min/km
186	1061	Nöh Stefanie	*Lohmar	0:33:32	1982 W35	26	0:34:47	6:42 min/km
188	1877	Dahmen Jennifer	*Köln	0:33:35	1986 W30	33	0:34:40	6:43 min/km
189	1878	Schütz Stefanie	*Köln	0:33:35	1987 W30	34	0:34:40	6:43 min/km
190	1543	Becherer Sabine	DJK Novesia 1919	0:33:36	1965 W50	17	0:35:40	6:43 min/km
191	1876	Stegemann Silke	*Köln	0:33:39	1972 W45	22	0:34:44	6:44 min/km
192	2500	Meyer Katrin		0:33:40	1987 W30	35	0:35:36	6:44 min/km
193	1405	Manca Laura	*Köln	0:33:41	1990 W20	51	0:35:37	6:44 min/km
194	22	Zander Britta	Lauftreff Venusberg	0:33:42	1972 W45	23	0:35:11	6:44 min/km
195	692	Stüber DR Isabelle	*Düsseldorf	0:33:43	1983 W35	27	0:34:50	6:45 min/km
196	642	Rothe Gabi	*Bergheim	0:33:44	1965 W50	18	0:34:25	6:45 min/km
197	1915	Van Hasselt Patricia	GWK Runner	0:33:47	1969 W45	24	0:35:24	6:45 min/km
198	1913	Schürgers-Zadan Rommy	GWK Runner	0:33:47	1978 W40	22	0:35:24	6:46 min/km
199	1429	Metlen Martha	LG Pronsfeld Lünebach	0:33:49	1954 W60	4	0:34:43	6:46 min/km
200	951	Markwaldt Jaqueline	*Duisburg	0:33:53	1983 W35	28	0:35:23	6:47 min/km
201	530	Przybilla Lea	DAP/FAI/Rp.	0:33:54	1990 W20	52	0:34:10	6:47 min/km
202	253	Zukowski Sonja	*Köln	0:33:54	1985 W30	36	0:35:21	6:47 min/km
203	1615	Paas Mirjam	*Pulheim	0:33:55	1983 W35	29	0:35:23	6:47 min/km
204	291	Varnhorn Christina	*Köln	0:33:59	1977 W40	23	0:36:58	6:48 min/km
205	449	Löhr Andrea	*Leverkusen	0:34:03	1966 W50	19	0:35:48	6:49 min/km
206	269	Dunkel Christina	DAP/FAI/Rp.	0:34:03	1981 W35	30	0:34:12	6:49 min/km
207	904	Klein Bianca	Siemens Lauf4.0	0:34:06	1970 W45	25	0:34:25	6:49 min/km
208	1277	Schubel Nicole	*Köln	0:34:06	1973 W45	26	0:35:32	6:49 min/km
209	372	Odenthal Lisa	*Euskirchen	0:34:08	1995 W20	53	0:35:55	6:50 min/km
210	1534	Rieder Franziska	Selbsthilfegruppe Laufen	0:34:08	1993 W20	54	0:34:38	6:50 min/km
211	1206	Kujundzic Tatjana	Laufcampus	0:34:09	1984 W30	37	0:35:01	6:50 min/km
212	908	Gaßmüller Marlene	Multisportsfriends Brühl	0:34:10	1960 W55	8	0:34:41	6:50 min/km
213	2082	Lücker Elke	*Neunkirchen	0:34:12	1964 W50	20	0:37:36	6:51 min/km
214	2462	Petersen Svargo		0:34:13	1952 W65	2	0:36:51	6:51 min/km
215	1906	Lübben Michaela	LGRWEPower/ErdingerAl	0:34:19	1981 W35	31	0:34:37	6:52 min/km

# 9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

## Ergebnisliste Frauen

Seite 13  
gedruckt 31.07.2018 08:58:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
216	1165	Schloeßer Wencke	*Wuppertal	0:34:21	1976 W40	24	0:35:23	6:52 min/km
217	930	Urhahn Kathleen	*Hürth	0:34:23	1990 W20	55	0:37:08	6:53 min/km
218	406	Hochgürtel Diana	*Mechernich	0:34:24	1981 W35	32	0:34:52	6:53 min/km
219	404	Birkholz Alexandra	*Köln	0:34:25	1989 W20	56	0:35:58	6:53 min/km
220	742	Otterbein Stefanie	*Köln	0:34:25	1982 W35	33	0:35:04	6:53 min/km
221	1743	Dreute Nadine	*Freudenberg	0:34:26	1980 W35	34	0:35:23	6:53 min/km
222	1744	Pieck Jessica	*Freudenberg	0:34:27	1980 W35	35	0:35:23	6:53 min/km
223	379	Kohl Ute	*Köln	0:34:27	1963 W55	9	0:36:26	6:54 min/km
224	380	Hahn Heike	*Köln	0:34:28	1968 W50	21	0:36:25	6:54 min/km
225	241	Hallemeier Anja	*Aachen	0:34:28	1993 W20	57	0:36:56	6:54 min/km
226	242	Tubbesing Nina	*Köln	0:34:29	1993 W20	58	0:36:56	6:54 min/km
227	865	Sperlich Lea	*Sehestedt	0:34:33	1991 W20	59	0:35:35	6:55 min/km
228	995	Tscharntke Susanne	Görgens Gruppe	0:34:35	1990 W20	60	0:35:10	6:55 min/km
229	356	Huth Lisa	*Köln	0:34:47	1992 W20	61	0:36:29	6:58 min/km
230	357	Körschgen Lisa	*Köln	0:34:48	1992 W20	62	0:36:29	6:58 min/km
231	1689	Rheidt Iris	BSG Evonik Rheinland	0:34:52	1968 W50	22	0:36:24	6:58 min/km
232	1550	Schommartz Tanja	*Köln	0:34:54	1975 W40	25	0:35:56	6:59 min/km
233	704	Werner Stefanie	*Gevelsberg	0:34:54	1989 W20	63	0:36:05	6:59 min/km
234	1155	Nordsiek Kathrin	LAZ Mönchengladbach	0:34:58	1966 W50	23	0:36:05	6:60 min/km
235	1554	Matuschek Tanja	*Köln	0:34:58	1973 W45	27	0:36:00	6:60 min/km
236	583	Spychala Anne	*Mülheim / Ruhr	0:35:00	1978 W40	26	0:35:33	7:00 min/km
237	292	Karl Stephanie	*Köln	0:35:00	1973 W45	28	0:37:59	7:00 min/km
238	2014	Stanka Stefanie	MTV Turbokriecher	0:35:03	1983 W35	36	0:36:39	7:01 min/km
239	1410	Schulte Christina	LG Gummersbach	0:35:14	1953 W65	3	0:36:33	7:03 min/km
240	185	Ristig Steffi	*Troisdorf	0:35:14	1979 W35	37	0:36:06	7:03 min/km
241	2198	Laufenberg Doris	Team Laufenberg	0:35:14	1956 W60	5	0:38:25	7:03 min/km
242	674	Pannes Vanessa	ERGO sports Köln	0:35:14	1989 W20	64	0:36:39	7:03 min/km
243	594	Philipp Sandra	Flitzebogen Porz	0:35:19	1978 W40	27	0:37:08	7:04 min/km
244	1830	Kolb Elke	*Euskirchen	0:35:22	1962 W55	10	0:36:39	7:05 min/km
245	1343	Martin Sabine	TV Witzhelden	0:35:24	1967 W50	24	0:37:51	7:05 min/km
246	1395	Möllers Ute	AXA and Friends	0:35:26	1975 W40	28	0:39:23	7:05 min/km
247	214	Novak Rebecca	*Moers	0:35:26	1990 W20	65	0:37:05	7:05 min/km
248	317	Kemkes Brigitte	*Kamp-Lintfort	0:35:28	1968 W50	25	0:37:07	7:06 min/km
249	1620	Eifler Martina	*Köln	0:35:28	1964 W50	26	0:35:49	7:06 min/km
250	862	Schröder Jana	*Bergisch Gladbach	0:35:30	1990 W20	66	0:37:42	7:06 min/km
251	627	Grünen Yvonne	*Bergisch Gladbach	0:35:32	1974 W40	29	0:38:55	7:06 min/km
252	1931	Hartmann Sabrina	*Duisburg	0:35:34	1984 W30	38	0:37:31	7:07 min/km
253	2485	Klimpel Simone		0:35:38	1965 W50	27	0:35:51	7:08 min/km
254	1095	Engelmann Stefanie	*Köln	0:35:38	1982 W35	38	0:36:38	7:08 min/km
255	565	Alt Steffi	*Köln	0:35:40	1979 W35	39	0:39:33	7:08 min/km
256	1930	Dobbelstein Nadine	*Duisburg	0:35:43	1983 W35	40	0:37:40	7:09 min/km
257	558	Breil Barbara	*Köln	0:35:44	1983 W35	41	0:37:38	7:09 min/km
258	779	Wesemann Marit	Team Wesemann	0:35:45	2002 WU18	3	0:37:22	7:09 min/km
259	1866	Schmitz Karin	BSG Evonik Rheinland	0:35:47	1962 W55	11	0:37:16	7:09 min/km
260	2046	Lehmann Nadja	*Köln	0:35:47	1983 W35	42	0:37:55	7:09 min/km
261	361	Klinkhammer Christina	*Köln	0:35:48	1988 W30	39	0:37:32	7:10 min/km
262	353	Yeung Luise	*Köln	0:35:49	1988 W30	40	0:37:33	7:10 min/km
263	1564	Manns Milena	Titel	0:35:50	2006 WU14	2	0:36:22	7:10 min/km
264	1360	Haas Jennifer	*Köln	0:35:55	1986 W30	41	0:38:08	7:11 min/km
265	1730	Pitten Julia	*Köln	0:35:56	1991 W20	67	0:36:55	7:11 min/km
266	808	Viktoria Rüger Riva Haus	Riva Haus GmbH	0:35:57	2000 WU20	4	0:37:07	7:12 min/km
267	398	Diedenhofen Nadine	Polizei Köln	0:35:58	1976 W40	30	0:39:39	7:12 min/km
268	78	Heinzen Sonja	*Köln	0:35:58	1982 W35	43	0:39:38	7:12 min/km
269	193	Eberhard Monika	*Fell	0:35:58	1964 W50	28	0:40:11	7:12 min/km

# 9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

## Ergebnisliste Frauen

Seite 14  
gedruckt 31.07.2018 08:58:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
270	693	Schmitter Charlotte	*Düsseldorf	0:35:59	1993 W20	68	0:37:06	7:12 min/km
271	694	Sydow-Schmitter DR	*Düsseldorf	0:36:01	1985 W30	42	0:37:07	7:12 min/km
272	1685	Dyrks Monika	BSG Evonik Wesseling	0:36:01	1966 W50	29	0:38:33	7:12 min/km
273	1420	Hültzbeck Michaela	QuadratlatschE unterwegs	0:36:14	1968 W50	30	0:40:07	7:15 min/km
274	1421	Körber Simone	QuadratlatschE unterwegs	0:36:14	1971 W45	29	0:40:08	7:15 min/km
275	1030	Eichler Nele	*Köln	0:36:18	1993 W20	69	0:37:03	7:16 min/km
276	1068	Laubach Eva	*Essen	0:36:23	1983 W35	44	0:39:45	7:17 min/km
277	1843	Haun Jennifer	Slow Motion	0:36:24	1992 W20	70	0:40:30	7:17 min/km
278	724	Sieberz Tanja	*Bergisch Gladbach	0:36:26	1989 W20	71	0:38:36	7:17 min/km
279	723	Willner Anna	*Bergisch Gladbach	0:36:26	1985 W30	43	0:38:36	7:17 min/km
280	458	Bendig Nadine	*Ruppichteroth	0:36:26	1994 W20	72	0:38:59	7:17 min/km
281	632	Schumacher Lisa	Eat, run, love	0:36:27	1988 W30	44	0:40:32	7:18 min/km
282	102	Stauber Ulrike	*Hürth	0:36:29	1976 W40	31	0:38:39	7:18 min/km
283	446	Khelifi Birgit	Engelchen und	0:36:30	1963 W55	12	0:37:04	7:18 min/km
284	1301	Bienentreu Sabine	*Euskirchen	0:36:30	1964 W50	31	0:36:52	7:18 min/km
285	1412	Sonntag Britta	Only run for fun	0:36:31	1976 W40	32	0:36:53	7:18 min/km
286	1439	Schreiber Stefanie	*Troisdorf	0:36:33	1984 W30	45	0:37:18	7:19 min/km
287	1249	Neurath Evita	*Hennef	0:36:35	2001 WU18	4	0:37:31	7:19 min/km
288	1727	Halberstadt Laura	*Lohmar	0:36:39	1994 W20	73	0:37:40	7:20 min/km
289	1510	Drüke Melanie	TEAM TALANX	0:36:40	1971 W45	30	0:38:40	7:20 min/km
290	2223	Tuitjer Inga	*Krummhörn	0:36:40	1968 W50	32	0:37:35	7:20 min/km
291	1780	Klinger Petra	*Bergheim	0:36:41	1961 W55	13	0:37:25	7:20 min/km
292	610	Mester Susanne	Postsportverein Bonn	0:36:41	1970 W45	31	0:38:03	7:20 min/km
293	1781	Klinger Katja	*Bergheim	0:36:41	1990 W20	74	0:37:25	7:20 min/km
294	497	Breitmoser Melanie	*Pulheim	0:36:46	1976 W40	33	0:37:09	7:21 min/km
295	336	Neubacher Claudia	*Köln	0:36:46	1986 W30	46	0:40:08	7:21 min/km
296	1248	Grothe Lea	*Hennef	0:36:47	2001 WU18	5	0:37:43	7:21 min/km
297	334	Schenkelberg Sabine	*Köln	0:36:47	1988 W30	47	0:40:09	7:22 min/km
298	337	Tautz Stefanie	*Köln	0:36:49	1987 W30	48	0:40:08	7:22 min/km
299	335	Kloubert Christine	*Köln	0:36:49	1991 W20	75	0:40:09	7:22 min/km
300	800	Klesper Ute	BSG Rheinpark Team	0:36:53	1968 W50	33	0:38:39	7:23 min/km
301	1838	Schmidt Caroline	*Rheinbach	0:36:55	1997 W20	76	0:38:12	7:23 min/km
302	293	Gerigk Jennifer	*Köln	0:36:59	1989 W20	77	0:41:00	7:24 min/km
303	368	Schmitz Iris	*Leverkusen	0:37:00	1969 W45	32	0:40:47	7:24 min/km
304	1837	Rudolph Claudia	*Rheinbach	0:37:01	1988 W30	49	0:38:17	7:24 min/km
305	1085	Schmidt Ute	*Leverkusen	0:37:04	1962 W55	14	0:40:20	7:25 min/km
306	1724	Weingärtner Christina	*Köln	0:37:05	1980 W35	45	0:38:08	7:25 min/km
307	2489	Wieczorek Lisa		0:37:08	1990 W20	78	0:37:36	7:26 min/km
308	346	Köhler Carolin	*Köln	0:37:09	1981 W35	46	0:38:13	7:26 min/km
309	2096	Udelhoven Astrid	BSG Sparkasse	0:37:14	1968 W50	34	0:38:28	7:27 min/km
310	810	Voigt Perta	Riva Haus GmbH	0:37:16	1970 W45	33	0:38:23	7:27 min/km
311	1641	Grünwald Andrea	*Engelskirchen	0:37:22	1979 W35	47	0:39:31	7:29 min/km
312	1605	Robens Andrea	*Köln	0:37:25	1981 W35	48	0:39:17	7:29 min/km
313	637	Käsbach Diana	*Lindlar	0:37:34	1970 W45	34	0:39:42	7:31 min/km
314	1173	Lesemann Marion	*Köln	0:37:34	1972 W45	35	0:40:47	7:31 min/km
315	1215	Greger Anna	*Köln	0:37:34	1969 W45	36	0:39:36	7:31 min/km
316	1256	Welter Heidi	Team Talanx	0:37:35	1964 W50	35	0:38:28	7:31 min/km
317	1483	Feiden Jana	*Solingen	0:37:44	1974 W40	34	0:39:07	7:33 min/km
318	1676	Wagner Jennifer	*Freudenberg	0:37:46	1988 W30	50	0:39:06	7:33 min/km
319	1207	Tschanz Christel	TV Witzhelden	0:37:54	1964 W50	36	0:40:14	7:35 min/km
320	2105	Horsten-Schürmans Anke	*Kempfen	0:37:59	1982 W35	49	0:39:29	7:36 min/km
321	997	Wolfgramm Mona	Görgens Gruppe	0:38:00	1992 W20	79	0:38:36	7:36 min/km
322	521	Reintgen Alexandra	*Köln	0:38:02	1977 W40	35	0:39:03	7:36 min/km
322	522	Fischer Silke	*Köln	0:38:02	1985 W30	51	0:39:03	7:36 min/km

# 9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

## Ergebnisliste Frauen

Seite 15  
gedruckt 31.07.2018 08:58:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
324	430	Wasser Jasmin	*Köln	0:38:04	1977 W40	36	0:38:43	7:37 min/km
325	211	Blum Sylvia	*Kamp-lintfort	0:38:07	1971 W45	37	0:39:47	7:38 min/km
326	1511	Niltop Pia	TEAM TALANX	0:38:10	1960 W55	15	0:40:10	7:38 min/km
327	1299	Jendrusch Andrea	*Köln	0:38:10	1965 W50	37	0:39:04	7:38 min/km
328	471	Switala Julia	*Lohmar	0:38:11	1987 W30	52	0:39:16	7:38 min/km
329	1606	Brahms Christina	*Köln	0:38:15	1982 W35	50	0:40:06	7:39 min/km
330	360	Walbröhl Stephanie	*Köln	0:38:16	1991 W20	80	0:39:59	7:39 min/km
331	1300	Caris Sabine	*Köln	0:38:22	1970 W45	38	0:39:16	7:40 min/km
332	1729	Strübbe Heike	*Köln	0:38:24	1963 W55	16	0:38:36	7:41 min/km
333	2218	Uhrig Melanie	einfachmachen	0:38:31	1975 W40	37	0:39:46	7:42 min/km
334	179	Theuer Michaela	rut un wieß	0:38:32	1968 W50	38	0:38:51	7:42 min/km
335	2190	Gibello Lauren	*Köln	0:38:37	1991 W20	81	0:40:55	7:44 min/km
336	1196	Kammerlander Maren	*Köln	0:38:44	1985 W30	53	0:39:21	7:45 min/km
337	1197	Heist-Hübner Lena	*Köln	0:38:45	1984 W30	54	0:39:21	7:45 min/km
338	1225	Schmitz Jennifer	Spontacts	0:38:47	1980 W35	51	0:42:20	7:45 min/km
339	1938	Jantz Petra	*Köln	0:38:47	1970 W45	39	0:40:45	7:45 min/km
340	803	Savariello Daniela	TuS 06 Waldbröl	0:38:52	1982 W35	52	0:39:25	7:46 min/km
341	163	Thielen Lena	Hennefer TV	0:38:52	2003 WU16	5	0:38:54	7:46 min/km
342	1712	Grund Annika	*Köln	0:38:59	1987 W30	55	0:40:29	7:48 min/km
343	733	Eiselt Judith	*Köln	0:39:02	1969 W45	40	0:40:58	7:48 min/km
344	2612	Heinemann Marina	my next finish	0:39:03	1965 W50	39	0:40:34	7:49 min/km
345	671	Tuckley Angela	*Köln	0:39:04	1958 W60	6	0:42:39	7:49 min/km
346	670	Bryndum Dorte	*Köln	0:39:04	1958 W60	7	0:42:39	7:49 min/km
347	1220	Scholz Brigitte	Felis Familienbande	0:39:05	1968 W50	40	0:41:30	7:49 min/km
348	2	Motter Heidi	LG Stolberg	0:39:07	1961 W55	17	0:39:18	7:49 min/km
348	987	Schmergal Monika	TEAM TALANX	0:39:07	1952 W65	4	0:41:36	7:49 min/km
350	1333	Berghoff Jana	*53844	0:39:08	2001 WU18	6	0:41:15	7:50 min/km
351	655	Klein Emilia	*Troisdorf	0:39:09	2000 WU20	5	0:41:15	7:50 min/km
352	1559	Porcellato Elena	Casa Stiebellato	0:39:15	1991 W20	82	0:40:15	7:51 min/km
353	1728	Katrantzisdis Alexia	*Lohmar	0:39:19	1993 W20	83	0:40:19	7:52 min/km
354	473	Kimmerle-Lindner	*Düren	0:39:23	1961 W55	18	0:42:54	7:53 min/km
355	1956	Wrobel Jasmin	*Oberhausen	0:39:29	1986 W30	56	0:40:08	7:54 min/km
356	928	Ruschke Michöle	*Odenthal	0:39:31	1994 W20	84	0:40:54	7:54 min/km
357	1443	Madeya Jacqueline	*Duisburg	0:39:31	1989 W20	85	0:41:38	7:54 min/km
358	251	Langosch Sonja	*Hürth	0:39:32	1979 W35	53	0:40:52	7:54 min/km
359	541	Ottens Andrea	*Köln	0:39:33	1985 W30	57	0:39:53	7:55 min/km
360	730	Hoffmann Carina	*Elkenroth	0:39:40	1979 W35	54	0:41:34	7:56 min/km
360	938	Hermanns Elke	*Burscheid	0:39:40	1965 W50	41	0:41:14	7:56 min/km
362	728	Schneider Janina	*Elkenroth	0:39:40	1980 W35	55	0:41:34	7:56 min/km
363	366	Bornemann Ingeborg	*Düren	0:39:43	1965 W50	42	0:40:44	7:57 min/km
364	533	Malinka Heike	*Elsdorf	0:39:54	1971 W45	41	0:40:04	7:59 min/km
365	27	Schlingensief Eva	absoluttanzbar	0:39:56	1950 W65	5	0:41:18	7:59 min/km
366	1113	Weber Pia	OP Hasen	0:39:59	1964 W50	43	0:40:12	7:60 min/km
367	1322	Fegers Jacqueline	*Düsseldorf	0:40:04	1986 W30	58	0:41:39	8:01 min/km
368	962	Hirhager Karin	*Wien	0:40:06	1986 W30	59	0:40:36	8:01 min/km
369	1671	Kämpfer Maike	*Köln	0:40:15	1981 W35	56	0:42:04	8:03 min/km
370	1282	Porta Julia	*Vettweiß	0:40:16	1994 W20	86	0:41:20	8:03 min/km
371	604	Beuth Christina	*Lindlar	0:40:24	1976 W40	38	0:42:26	8:05 min/km
372	2475	Wessels Laura		0:40:27	1990 W20	87	0:42:20	8:06 min/km
373	2474	Rumrich Isabell		0:40:28	1988 W30	60	0:42:20	8:06 min/km
374	1122	Gartenschläger Stefanie	*Köln	0:40:32	1977 W40	39	0:42:07	8:07 min/km
375	1141	Köster Evelyn	TSV Dieringhausen	0:40:33	1977 W40	40	0:42:07	8:07 min/km
376	992	Meurer Janine	Görgens Gruppe	0:40:34	1983 W35	57	0:41:13	8:07 min/km
377	988	Borchers Svenja	Görgens Gruppe	0:40:38	1989 W20	88	0:41:13	8:08 min/km

# 9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

## Ergebnisliste Frauen

Seite 16  
gedruckt 31.07.2018 08:58:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
378	315	Bienentreu Selina	*Niederkassel	0:40:39	1994 W20	89	0:42:43	8:08 min/km
379	1788	Rosteck Judith	*Sankt Augustin	0:40:51	1984 W30	61	0:42:38	8:10 min/km
380	256	Untrieser Birgit	ASV Wuppertal	0:40:53	1960 W55	19	0:42:29	8:11 min/km
381	97	Kinold Sandra	*Hallenberg	0:41:01	1973 W45	42	0:42:47	8:12 min/km
381	98	Kinkel Hannah	*Hallenberg	0:41:01	1996 W20	90	0:42:47	8:12 min/km
383	1789	Boueke Britta	*Sankt Augustin	0:41:01	1975 W40	41	0:42:49	8:12 min/km
384	1836	Becker Kim	*Rheinbach	0:41:05	1996 W20	91	0:42:22	8:13 min/km
385	553	Lisiecki Melanie	*Köln	0:41:11	1984 W30	62	0:42:00	8:14 min/km
386	927	Lutkewitz Ursula	Veni Vidi Colonia	0:41:13	1953 W65	6	0:43:08	8:15 min/km
387	1902	Broscheid Katharina	*Rösrath	0:41:14	2001 WU18	7	0:43:08	8:15 min/km
388	45	Flieger Michaela	Laufschule Erfstadt	0:41:15	1973 W45	43	0:42:45	8:15 min/km
389	1427	Backes Hannelore	LG Pronsfeld/Lünebach	0:41:33	1956 W60	8	0:42:28	8:19 min/km
390	592	Waschke-Pürling Maike	*Wimbach	0:41:38	1988 W30	63	0:43:50	8:20 min/km
391	991	Körte Jana	Görgens Gruppe	0:41:42	1992 W20	92	0:42:16	8:21 min/km
392	818	Hoffmann Catalina	*Köln	0:41:52	2007 WU12	1	0:43:10	8:23 min/km
393	748	Cöln Elly	*Köln	0:41:56	1956 W60	9	0:43:56	8:23 min/km
394	532	Dubbel Elke	*Köln	0:41:56	1967 W50	44	0:43:55	8:23 min/km
395	816	Hoffmann Heike	*Köln	0:41:58	1975 W40	42	0:43:15	8:24 min/km
396	1453	George Dagmar	LC Marathon 80 /	0:42:05	1968 W50	45	0:43:25	8:25 min/km
397	1991	Greifenberg Anja	*Bergisch Gladbach	0:42:05	1969 W45	44	0:42:37	8:25 min/km
398	1990	Van der Veen Sonja	*Bad Honnef	0:42:06	1972 W45	45	0:42:38	8:25 min/km
399	154	Toellner Stefanie	*Grevenbroich	0:42:27	1978 W40	43	0:43:07	8:30 min/km
400	123	Pöttgen Marlis	*Köln	0:42:38	1960 W55	20	0:44:10	8:32 min/km
401	206	Eberhard Luisa	*Köln	0:42:42	1991 W20	93	0:46:54	8:33 min/km
402	1466	Hambach Birgit	FitnessAS	0:42:43	1971 W45	46	0:43:52	8:33 min/km
403	1024	Godel-Ehrhardt Petra	Run of Colours	0:42:48	1960 W55	21	0:42:51	8:34 min/km
404	1281	Porta Laura	*Vettweiß	0:42:55	1995 W20	94	0:43:59	8:35 min/km
405	1280	Stupp Klaudia	*Vettweiß	0:42:55	1995 W20	95	0:44:00	8:35 min/km
406	1258	Schlößer Sabrina	Sportshop-Triathlon Team	0:42:55	1985 W30	64	0:44:34	8:35 min/km
407	1555	Schilder Gabi	*Köln	0:42:58	1958 W60	10	0:44:10	8:36 min/km
408	1111	Kasperowski Tanja	Karls Printen Sprinten	0:43:00	1990 W20	96	0:44:14	8:36 min/km
409	1110	Jansen Sarah	Karls Printen Sprinten	0:43:00	1995 W20	97	0:44:14	8:36 min/km
410	1465	Schier Kirsten	FitnessAS	0:43:01	1967 W50	46	0:44:12	8:36 min/km
411	1885	Hölters Petra	LuST	0:43:06	1968 W50	47	0:43:18	8:37 min/km
412	263	Kowatsch Andrea	DAP/FAI/Rp.	0:43:09	1973 W45	47	0:43:25	8:38 min/km
413	1324	Münz Katharina	*Köln	0:43:13	1985 W30	65	0:44:18	8:39 min/km
414	835	Stahl Daniela	*Elsdorf	0:43:21	1986 W30	66	0:47:41	8:40 min/km
415	1087	Steinhoff Sabine	*Köln	0:43:31	1970 W45	48	0:45:00	8:42 min/km
416	888	Badke Monika	*Köln	0:43:37	1959 W55	22	0:44:29	8:43 min/km
417	1005	Widmer Melanie	*Leverkusen	0:43:37	1996 W20	98	0:44:29	8:44 min/km
418	705	Kessel Kerstin	*EUSKIRCHEN	0:43:45	1970 W45	49	0:45:21	8:45 min/km
419	1579	Salz Ellen	AppelrathCüpper	0:43:49	1964 W50	48	0:44:36	8:46 min/km
420	1946	Schäfer Nina	*Bremen	0:43:54	1993 W20	99	0:44:47	8:47 min/km
421	1805	Haberkorn Linda	*Witten	0:44:01	1994 W20	100	0:45:19	8:48 min/km
422	1806	Pukropski Rica	*Witten	0:44:02	1992 W20	101	0:45:19	8:48 min/km
423	87	Schaufuß Silke	*Frechen	0:44:21	1968 W50	49	0:46:26	8:52 min/km
424	300	Dittmann Natalie	*Kerpen	0:44:21	1973 W45	50	0:46:25	8:52 min/km
425	1897	Nelles Ramona	*Kerpen	0:44:23	1983 W35	58	0:46:25	8:53 min/km
426	644	Goralny Ewa	*Köln	0:44:54	1985 W30	67	0:47:23	8:59 min/km
427	643	Kamlage Annika	*Köln	0:44:55	1982 W35	59	0:47:24	8:59 min/km
428	237	Eibel Wilma	*Kamp-lintfort	0:45:12	1972 W45	51	0:46:51	9:02 min/km
429	762	Lütticke Marie-Theres	LG Reichshof	0:45:43	1995 W20	102	0:45:51	9:09 min/km
430	759	Wolin Marisa	LG Reichshof	0:45:44	1992 W20	103	0:45:52	9:09 min/km
431	755	Weisser Bianca	LG Reichshof	0:45:45	1977 W40	44	0:45:53	9:09 min/km



# 9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

## Ergebnisliste Frauen

Seite 17  
gedruckt 31.07.2018 08:58:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
432	268	Huppertz Felicitas	DAP/FAI/Rp.	0:45:50	1992 W20	104	0:46:07	9:10 min/km
433	1986	Orendartschuk Julia	Casino TSC Wesel	0:45:59	1982 W35	60	0:47:46	9:12 min/km
434	1987	Scharfenberg Nadine	*Köln	0:46:00	1983 W35	61	0:47:46	9:12 min/km
435	1519	Faßbender Nicole	Party Läufer	0:46:16	1978 W40	45	0:47:17	9:15 min/km
436	254	Zukowski Dorothea	*Köln	0:46:26	1960 W55	23	0:47:50	9:17 min/km
437	14	Makowka Marianne	Tri Team Schwarme v.	0:47:04	1970 W45	52	0:49:06	9:25 min/km
438	1461	Stempin Alexandra	FitnessAS	0:47:22	1980 W35	62	0:48:34	9:28 min/km
439	1464	Flock Monika	FitnessAS	0:47:23	1971 W45	53	0:48:34	9:29 min/km
440	1469	Dullin Eva Anita	FitnessAS	0:47:23	1978 W40	46	0:48:34	9:29 min/km
441	1580	Friebel Nadine	*Köln	0:47:58	1987 W30	68	0:48:49	9:36 min/km
442	1574	Zoor Kristine	AppelrathCüpper	0:47:58	1983 W35	63	0:48:49	9:36 min/km
443	1575	Kabir Atieh	AppelrathCüpper	0:48:18	1982 W35	64	0:49:10	9:40 min/km
444	1042	Schumacher-Gorny DR	*Norddeich	0:49:59	1963 W55	24	0:51:42	9:60 min/km