

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

Altersklassenliste Männer

Seite 1
gedruckt 31.07.2018 08:57:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
1	2494	Zamzami Abid	TuS	0:16:12	M20	1	0:16:13	3:15 min/km
2	2252	Schoenball Patrick	Bunert - Der Kölner Laufclub	0:16:26	M20	2	0:16:27	3:17 min/km
3	1437	Kremser Fabian	*Königswinter	0:18:13	M20	4	0:18:14	3:39 min/km
4	2068	Weiner Pascal	*Wermelskirchen	0:18:15	M20	5	0:18:16	3:39 min/km
5	621	Kaiser Thomas	Sebamed Running Team	0:18:33	M20	6	0:18:33	3:43 min/km
6	2491	Szepanski Michael	LG Gummersbach	0:19:31	M20	8	0:19:33	3:54 min/km
7	600	Schroer Martin	*Köln	0:21:47	M20	22	0:21:52	4:21 min/km
8	1447	Palli Marco	Palli&Palli	0:22:29	M20	26	0:22:36	4:30 min/km
9	1994	Welkner Robert	Wolf & Biere GbR	0:22:44	M20	29	0:24:25	4:33 min/km
10	1331	Dianati Amin	TV Refrath	0:22:54	M20	32	0:22:55	4:35 min/km
11	0	unbekannt 4RKARZS		0:23:18	M20	40	0:23:20	4:40 min/km
12	1369	Eschweiler Jan	*Grevenbroich	0:23:28	M20	43	0:24:03	4:42 min/km
13	1368	Nothers Tim	SC Kapellen	0:23:28	M20	45	0:24:03	4:42 min/km
14	2041	Oziemkiewicz Patrick	*Solingen	0:23:40	M20	48	0:23:57	4:44 min/km
15	329	Schlüter Tobias	*Bad Honnef	0:23:57	M20	53	0:24:08	4:48 min/km
16	1243	Lata Tim	Neukölsche	0:24:13	M20	58	0:24:22	4:51 min/km
17	791	Schalenbach Lukas	*Lindlar	0:25:05	M20	77	0:25:22	5:01 min/km
18	1963	Kohl Felix	*Würselen	0:25:16	M20	82	0:25:36	5:03 min/km
19	2501	Bruder	RTL Media	0:25:16	M20	83	0:25:17	5:03 min/km
20	1783	Ehlert Bastian	DLRG	0:25:21	M20	86	0:25:58	5:04 min/km
21	1290	Becker Marc	PolizeiSportVerein Köln	0:26:20	M20	108	0:27:44	5:16 min/km
22	2487	Heinrichs Timm		0:26:39	M20	117	0:27:03	5:20 min/km
23	1487	Pferrer Andre	Albis Plastic GmbH	0:26:52	M20	122	0:27:32	5:23 min/km
24	2106	Blumberg Maximilian	*Kürten	0:27:09	M20	128	0:28:56	5:26 min/km
25	1495	Jenniches Max	Albis Plastic GmbH	0:27:38	M20	137	0:28:21	5:32 min/km
26	2490	Fischer Matthias	TTV 59 Bergisch Gladbach	0:27:39	M20	138	0:27:54	5:32 min/km
27	1736	Brinkmann Sebastian	EhrenGarde der Stadt Köln	0:27:39	M20	139	0:29:53	5:32 min/km
28	1824	Beilfuß Stefan	*Köln, Longerich	0:28:10	M20	152	0:28:13	5:38 min/km
29	1971	Siebertz Finn	TV Forsbach	0:28:11	M20	153	0:28:43	5:38 min/km
30	433	Lünendonk Carsten	Magic Men	0:28:19	M20	156	0:30:00	5:40 min/km
31	2031	Böhm Lukas	Prof. Schiffers BauConsult	0:29:00	M20	170	0:31:04	5:48 min/km
32	2029	Howind Mario	Prof. Schiffers BauConsult	0:29:12	M20	175	0:31:15	5:50 min/km
33	1777	Sabelberg Ingmar	*Köln	0:30:14	M20	209	0:30:21	6:03 min/km
34	606	Küper Christian	*Köln	0:30:24	M20	214	0:32:04	6:05 min/km
35	1578	Backhaus Oliver	AppelrathCüpper	0:30:28	M20	216	0:31:11	6:06 min/km
36	1460	Pyszora René	*Niederfischbach	0:30:54	M20	222	0:32:13	6:11 min/km
37	1352	Limmer Matthias	*Dresden	0:31:20	M20	234	0:32:35	6:16 min/km
38	586	Neumann Dominik	*Köln	0:31:44	M20	243	0:33:14	6:21 min/km
39	307	Fuhrmann Marc	*Köln	0:32:12	M20	254	0:34:09	6:26 min/km
40	1492	Streier Tim	Albis Plastic GmbH	0:33:31	M20	278	0:34:15	6:42 min/km
41	1486	Schäfer Björn	Albis Plastic GmbH	0:33:33	M20	281	0:34:18	6:43 min/km
42	1916	Berghaus Julian	GWK Runner	0:33:58	M20	284	0:38:01	6:48 min/km
43	1012	Embgen Pascal	*Köln	0:35:36	M20	308	0:37:04	7:07 min/km
44	1065	Fleischmann Jakob	*Köln	0:35:39	M20	309	0:37:38	7:08 min/km
45	685	Kimmel Thomas	*Köln	0:36:08	M20	316	0:40:07	7:14 min/km
46	1450	Friess Alexander	Team Honeey	0:36:26	M20	319	0:39:04	7:17 min/km
47	936	Garbisch Martin	*Köln	0:36:28	M20	321	0:37:09	7:18 min/km
48	960	Schmidt Henning	*Köln	0:37:20	M20	333	0:38:19	7:28 min/km
49	1558	Stiebert Gregor	Casa Stiebellato	0:39:16	M20	353	0:40:15	7:51 min/km
50	1444	Babinski Maxim	*Duisburg	0:39:31	M20	354	0:41:38	7:54 min/km
51	929	Wittmann Pascal	*Odenthal	0:39:54	M20	355	0:41:17	7:59 min/km
52	2473	Amedil Ben Youcef		0:40:38	M20	357	0:43:16	8:08 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

Altersklassenliste Männer

Seite 2
gedruckt 31.07.2018 08:57:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
53	316	Graap Tobias	*Niederkassel	0:40:38	M20	358	0:42:43	8:08 min/km
54	2077	Stockem Alessandro	Laufteam Unna	0:41:08	M20	361	0:42:53	8:14 min/km
55	993	Schumacher Alexander	Görgens Gruppe	0:41:42	M20	366	0:42:16	8:20 min/km
56	354	Klever Tim	*Köln	0:45:38	M20	373	0:47:23	9:08 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

Altersklassenliste Männer

Seite 3
gedruckt 31.07.2018 08:57:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
1	2498	Omraha Idriss		0:17:33	M30	3	0:17:34	3:31 min/km
2	1227	Gerhards Sebastian	*Brüggen	0:19:04	M30	7	0:19:06	3:49 min/km
3	1565	Schultes Roman	Blaue Funken Köln	0:20:16	M30	11	0:20:18	4:03 min/km
4	2169	Ebert Ben	XTrail-Aktiv	0:20:22	M30	12	0:20:25	4:05 min/km
5	1948	Marmann Frank	*Köln	0:22:29	M30	25	0:22:45	4:30 min/km
6	2017	Van Oven Malte	Hickory Köln	0:23:15	M30	38	0:23:27	4:39 min/km
7	1737	Huber Florian	EhrenGarde der Stadt Köln	0:23:17	M30	39	0:23:20	4:40 min/km
8	2089	Frößler Florian	*Kürten	0:23:25	M30	42	0:25:12	4:41 min/km
9	1294	Pearce Kyle	*Dusseldorf	0:23:28	M30	44	0:23:49	4:42 min/km
10	1570	Grund Thomas	*Köln	0:23:32	M30	46	0:24:07	4:42 min/km
11	2148	Durand Etienne	*Dormagen	0:23:37	M30	47	0:23:43	4:44 min/km
12	2015	Andersen Dirk	*Bonn	0:23:42	M30	49	0:24:07	4:44 min/km
13	2079	Breu Florian	Hickory Köln 08	0:24:06	M30	57	0:24:13	4:49 min/km
14	1123	Van Haaren Bernd	kfckr15	0:24:17	M30	59	0:25:06	4:52 min/km
15	1793	Wahren Billy	*Köln-Sürth	0:24:20	M30	60	0:24:56	4:52 min/km
16	922	Bimmermann Christian	*Hürth	0:25:12	M30	80	0:25:18	5:02 min/km
17	266	Franke Timo	DAP/FAI/Rp.	0:25:12	M30	81	0:25:27	5:03 min/km
18	1961	Spitzer Marcel	*Hennef	0:25:28	M30	88	0:25:48	5:06 min/km
19	1695	Krause-Dülks Sebastian	*Essen	0:25:36	M30	93	0:26:04	5:07 min/km
20	319	Buchholz Jonathan	*Köln	0:25:42	M30	95	0:26:46	5:09 min/km
21	257	Stein David	*Köln	0:25:54	M30	103	0:26:58	5:11 min/km
22	2090	Billstein Philipp	*Köln	0:26:31	M30	112	0:26:34	5:18 min/km
23	2182	Goertz Andreas	*Köln	0:26:36	M30	114	0:27:17	5:19 min/km
24	1263	Schmitz Andreas	*Bergheim	0:27:24	M30	134	0:29:18	5:29 min/km
25	487	Schmitz Alexander	*Köln	0:27:25	M30	135	0:27:46	5:29 min/km
26	392	Schwalb Kilian	*Köln	0:27:54	M30	144	0:28:27	5:35 min/km
27	842	Morschel Niklas	*Frechen	0:28:08	M30	151	0:28:37	5:38 min/km
28	498	Lorenz Bernd	*Köln	0:28:53	M30	168	0:29:16	5:47 min/km
29	1898	Mayer Maurice	*Köln	0:29:18	M30	177	0:30:26	5:52 min/km
30	913	Kaumanns Sebastian	*Köln	0:29:19	M30	178	0:29:49	5:52 min/km
31	754	Koch Ruben	LG Reichshof	0:29:20	M30	180	0:29:38	5:52 min/km
32	1218	Hufer Christoph	*Düren	0:29:29	M30	184	0:33:39	5:54 min/km
33	905	Suhartono Jonathan	Siemens Lauf4.0	0:29:56	M30	197	0:31:36	5:59 min/km
34	2064	Dick Tobias	*Engelskirchen	0:30:12	M30	205	0:30:38	6:03 min/km
35	1228	Gerhards Sebastian	*Brüggen	0:30:22	M30	211	0:30:59	6:04 min/km
36	996	Wagner Sebastian	Görgens Gruppe	0:30:49	M30	220	0:31:23	6:10 min/km
37	2191	Keke Can	*Bottrop	0:31:17	M30	233	0:32:34	6:15 min/km
38	1265	Lück Uli	*Bergheim	0:31:30	M30	237	0:33:23	6:18 min/km
39	62	Bünger Matthias	Qüngers	0:31:47	M30	245	0:32:12	6:22 min/km
40	801	Thomé Maurice	*Köln	0:32:44	M30	262	0:34:12	6:33 min/km
41	1175	Spitz Alexander	*Niederkassel	0:33:12	M30	271	0:34:31	6:38 min/km
42	633	Tafis Dennis	Eat, run, love	0:36:27	M30	320	0:40:32	7:18 min/km
43	294	Mondinalli Daniel	*Köln	0:37:00	M30	329	0:41:01	7:24 min/km
44	1494	Herzet Christian	Albis Plastic GmbH	0:38:09	M30	343	0:38:52	7:38 min/km
45	963	Hirhager Wolfgang	*Wien	0:40:06	M30	356	0:40:36	8:01 min/km
46	554	Schwenkedel Thomas	*Köln	0:41:11	M30	363	0:42:00	8:14 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

Altersklassenliste Männer

Seite 4
gedruckt 31.07.2018 08:57:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M35								
1	434	Neubauer Dominik	innogy SE	0:19:52	M35	10	0:19:54	3:58 min/km
2	1888	Fischer David	OCR Cologne	0:20:45	M35	15	0:20:47	4:09 min/km
3	1638	Jung Jens	RTL Mediengruppe	0:21:00	M35	17	0:22:41	4:12 min/km
4	1109	Rummler Daniel	Karls Printen Sprinten	0:21:18	M35	18	0:22:33	4:16 min/km
5	2139	Bratscher Pascal	VE	0:22:47	M35	30	0:22:52	4:34 min/km
6	486	Ballof Andreas	*Alfter	0:23:09	M35	36	0:24:05	4:38 min/km
7	2147	Morris Mark	*Köln	0:23:24	M35	41	0:24:23	4:41 min/km
8	1896	Ben Methenni Sémir	*Köln	0:23:59	M35	54	0:24:38	4:48 min/km
9	2264	Lommersum Sebastian	Früh Laufteam	0:24:21	M35	61	0:24:28	4:52 min/km
10	68	Barkhausen Christian	*Köln	0:24:28	M35	63	0:24:55	4:54 min/km
11	1309	Jansen Ermin	*Gelsenkirchen	0:24:43	M35	66	0:24:52	4:57 min/km
12	264	Schwedes Philipp	DAP/FAI/Rp.	0:24:45	M35	68	0:25:01	4:57 min/km
13	2130	Menninga Tobias	*Köln	0:24:46	M35	69	0:25:23	4:57 min/km
14	182	Hauseur Pascal	*Hennef	0:24:53	M35	70	0:25:24	4:59 min/km
15	2463	Tolles Marius	Appelrath Cüpper	0:25:05	M35	76	0:25:08	5:01 min/km
16	1512	Germer Florian	*Bergisch Gladbach	0:25:07	M35	78	0:25:14	5:02 min/km
17	318	Wentzel Christian	*Zülpich	0:25:46	M35	99	0:25:51	5:09 min/km
18	1520	Kerwien Raphael	Party Läufer	0:26:43	M35	119	0:27:06	5:21 min/km
19	2268	Henn Daniel	Party Läufer	0:26:44	M35	120	0:27:09	5:21 min/km
20	2266	Ehse Michael	Herr	0:27:20	M35	132	0:27:38	5:28 min/km
21	559	Kronenberg Daniel	*Köln	0:27:33	M35	136	0:28:03	5:31 min/km
22	753	Kuttig Maik	LG Reichshof	0:28:24	M35	157	0:28:46	5:41 min/km
23	757	Klein Sascha	LG Reichshof	0:28:32	M35	159	0:28:55	5:42 min/km
24	585	Ehlers Hauke	*Hürth	0:28:39	M35	162	0:32:05	5:44 min/km
25	1941	Wehlert Gunnar	*Köln	0:28:51	M35	166	0:29:52	5:46 min/km
26	883	Junkersdorf Tobias	*Niederkassel	0:29:03	M35	171	0:29:56	5:49 min/km
27	462	Esdar Jule	*Euskirchen	0:29:11	M35	174	0:32:02	5:50 min/km
28	1077	Junggeburch DR Christoph	*Kerpen	0:29:21	M35	181	0:30:10	5:52 min/km
29	1007	Friedrich Jens	*Köln	0:29:32	M35	185	0:31:00	5:55 min/km
30	2261	Kosbab Michael	*Reichshof	0:30:13	M35	208	0:34:13	6:03 min/km
31	1493	Hinterlechner Stefan	Albis Plastic GmbH	0:30:22	M35	212	0:31:50	6:05 min/km
32	598	Ickert Alexander	*Troisdorf	0:30:43	M35	219	0:34:52	6:09 min/km
33	833	Bleicher Steffen	*Bergisch Gladbach	0:30:54	M35	223	0:32:11	6:11 min/km
34	1104	Sterck Wilfried	Karls Printen Sprinten	0:30:59	M35	225	0:32:07	6:12 min/km
35	1708	Münker Markus	*Siegen	0:31:09	M35	230	0:32:14	6:14 min/km
36	768	Erdenberger Thomas	Laufschabe & Friends	0:31:12	M35	231	0:31:47	6:15 min/km
37	200	Heilsberger Sebastian	*Erfstadt	0:31:31	M35	238	0:33:36	6:18 min/km
38	215	Ak Galip	*Erfstadt	0:31:32	M35	239	0:33:37	6:18 min/km
39	849	Wiese Lars	*Bonn	0:32:05	M35	251	0:32:29	6:25 min/km
40	1054	Sifferath Peter	*Schweich	0:33:15	M35	274	0:34:47	6:39 min/km
41	1060	Nöh Andreas	*Lohmar	0:33:32	M35	279	0:34:47	6:42 min/km
42	2157	Mittmann Markus	*Erfstadt	0:33:32	M35	280	0:35:37	6:43 min/km
43	1119	Fanger Tobi	*Köln	0:33:55	M35	283	0:35:21	6:47 min/km
44	902	Bördgen Gero	Siemens Lauf4.0	0:34:12	M35	288	0:34:30	6:50 min/km
45	1169	Mackert René	*Köln	0:34:17	M35	289	0:38:33	6:52 min/km
46	1804	Münker Markus	*Siegen	0:34:27	M35	292	0:35:23	6:53 min/km
47	1167	Jeck Thorsten	*Hattingen	0:35:16	M35	303	0:36:55	7:03 min/km
48	2030	Zobel Markus	Prof. Schiffers BauConsult	0:35:17	M35	304	0:37:21	7:03 min/km
49	2036	Vogel Maik	*Köln	0:35:47	M35	312	0:37:55	7:09 min/km
50	1438	Schreiber Christian	*Troisdorf	0:36:34	M35	324	0:37:18	7:19 min/km
51	1993	Biere Jan	Wolf & Biere GbR	0:37:50	M35	339	0:39:31	7:34 min/km
52	2098	Geisendörfer Andre	*Bergisch Gladbach	0:37:59	M35	342	0:39:29	7:36 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

Altersklassenliste Männer

Seite 5
gedruckt 31.07.2018 08:57:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M35								
53	1468	Wolff Thomas	FitnessAS	0:41:29	M35	364	0:42:39	8:18 min/km
Altersklasse Männer M40								
1	352	Hübschen Tim	*Köln	0:19:50	M40	9	0:19:52	3:58 min/km
2	476	Taetz Timo	*Köln	0:21:35	M40	20	0:21:41	4:19 min/km
3	1647	Möller DR Jan	*Köln	0:22:35	M40	27	0:23:12	4:31 min/km
4	261	Engels Sierk	DAP/FAI/Rp.	0:25:28	M40	89	0:25:43	5:06 min/km
5	1262	Wüllner Ueli	*Zürich	0:25:36	M40	94	0:26:04	5:07 min/km
6	83	Reinicke Thomas	*Stolberg	0:25:51	M40	100	0:25:55	5:10 min/km
7	311	König Markus	Feuerwehr Stolberg	0:25:51	M40	101	0:25:55	5:10 min/km
8	2179	Flynn Richard	*Cologne	0:26:00	M40	105	0:27:00	5:12 min/km
9	1366	Braun Ralf	*Mechernich	0:26:26	M40	110	0:26:53	5:17 min/km
10	1365	Hochgürtel Ingo	*Mechernich	0:26:38	M40	116	0:27:04	5:20 min/km
11	1001	Pirig Andre	Görgens Gruppe	0:27:06	M40	125	0:27:43	5:25 min/km
12	58	Brod Marcus	Team KerryGum	0:28:05	M40	150	0:29:28	5:37 min/km
13	2270	König Jochen		0:28:16	M40	154	0:28:47	5:39 min/km
14	156	Schulz Olli	*Köln	0:28:17	M40	155	0:29:42	5:39 min/km
15	1943	Roso DR Marcus	*Hilden	0:28:52	M40	167	0:29:52	5:46 min/km
16	815	Hoffmann Lars	*Köln	0:29:06	M40	172	0:30:27	5:49 min/km
17	100	Mauel Olivier	*Eynatten	0:29:19	M40	179	0:30:16	5:52 min/km
18	1226	Schmitz Jochen	Spontacts	0:29:56	M40	198	0:33:30	5:59 min/km
19	1982	Neuenhaus Robert	*Kürten	0:29:59	M40	202	0:30:50	5:60 min/km
20	1981	Walter Sascha	*Bergisch Gladbach	0:29:59	M40	203	0:30:50	5:60 min/km
21	870	Dillmann Mario	1.FC Köln	0:30:00	M40	204	0:31:37	6:00 min/km
22	2074	Terstesse Rainer	Frontrunners Cologne	0:31:48	M40	246	0:33:24	6:22 min/km
23	2127	Wipperfürth Hardy	*Köln	0:32:02	M40	250	0:32:37	6:25 min/km
24	1051	Sifferath Martin	Lt Schweich	0:32:05	M40	251	0:33:39	6:25 min/km
25	539	Sultana Nidal	*Düsseldorf	0:32:06	M40	253	0:32:19	6:25 min/km
26	1383	Linnemann Marc	*Kerpen	0:32:13	M40	255	0:32:21	6:27 min/km
27	2502	Burak Sedat Sakinc	Team Ayyo Essen	0:32:25	M40	257	0:32:35	6:29 min/km
28	18	Bode Jörg	*Zierenberg	0:32:29	M40	259	0:33:09	6:30 min/km
29	2026	Van de Löcht Christian	AOK Laufteam	0:32:52	M40	266	0:34:40	6:34 min/km
30	1657	Reinartz Michael	GVG Laufteam	0:33:05	M40	269	0:33:50	6:37 min/km
31	1650	Burmann-Reicher Ronald	*Köln	0:33:30	M40	276	0:35:29	6:42 min/km
32	1651	Burmann-Reicher Nico	*Köln	0:33:31	M40	277	0:35:29	6:42 min/km
33	994	Skrynecki Thomas	Görgens Gruppe	0:34:34	M40	294	0:35:11	6:55 min/km
34	1505	Ceglarek Thomas	*Duisburg	0:34:48	M40	295	0:35:30	6:58 min/km
35	954	Imgrund Klaus	*Erfstadt	0:35:44	M40	310	0:36:31	7:09 min/km
36	2047	Szekely Ivan	*Köln	0:35:47	M40	312	0:37:55	7:09 min/km
37	1563	Manns Michael	Titel	0:35:50	M40	314	0:36:23	7:10 min/km
38	1617	Pfaller Marc	*Köln	0:36:05	M40	315	0:36:28	7:13 min/km
39	809	Rüger Thorsten	Riva Haus GmbH	0:36:29	M40	323	0:37:39	7:18 min/km
40	1640	Grünwald Steve	*Engelskirchen	0:37:22	M40	334	0:39:31	7:28 min/km
41	227	Imgrund Klaus	*Euskirchen	0:37:28	M40	335	0:40:09	7:30 min/km
42	2244	Uyar Ilias	*Köln	0:37:49	M40	338	0:39:38	7:34 min/km
43	272	Hansen Niels	DAP/FAI/Rp.	0:38:53	M40	349	0:39:11	7:47 min/km
44	208	Proenen Kai	*Nideggen	0:38:54	M40	350	0:39:28	7:47 min/km
45	1912	Mohn Marcel	GWK Runner	0:47:43	M40	376	0:47:46	9:33 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

Altersklassenliste Männer

Seite 6

gedruckt 31.07.2018 08:57:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
1	222	Hüther Andreas	*Breitenbach	0:20:38	M45	14	0:20:41	4:08 min/km
2	1610	AREY PAULOS	LG Wuppertal	0:20:50	M45	16	0:20:51	4:10 min/km
3	89	Behrendt Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:21:19	M45	19	0:21:22	4:16 min/km
4	1840	Müller Thomas	SSG Königswinter EV	0:21:40	M45	21	0:22:02	4:20 min/km
5	1858	Werner Mario	Supermario72	0:22:14	M45	23	0:22:16	4:27 min/km
6	1771	Dietzler Frank	Vätergruppe Köln	0:22:56	M45	33	0:23:05	4:35 min/km
7	1008	Corzelius Mathias	*Bad Münstereifel	0:23:01	M45	34	0:23:07	4:36 min/km
8	1103	Merz Boris	Karls Printen Sprinten	0:23:03	M45	35	0:24:16	4:37 min/km
9	984	Kelava Edvard	*Troisdorf	0:23:14	M45	37	0:24:09	4:39 min/km
10	1569	Mittlewski Michael	*Bochum	0:23:53	M45	51	0:24:01	4:47 min/km
11	1216	Werner Martin	*Pulheim	0:24:01	M45	55	0:24:11	4:48 min/km
12	702	Eckardt Stefan	*Kempen	0:24:41	M45	64	0:24:47	4:56 min/km
13	1761	Wirz Michael	Polizei Köln	0:24:44	M45	67	0:24:53	4:57 min/km
14	1532	Kissel Matthias	*Köln	0:24:59	M45	73	0:25:02	4:60 min/km
15	2203	Toro Vallejo Carlos	Latinthek	0:25:09	M45	79	0:25:15	5:02 min/km
16	1099	Ganser Stephan	Karls Printen Sprinten	0:25:28	M45	91	0:26:43	5:06 min/km
17	1314	Eyl Ansgar	*Kleinmaischeid	0:25:44	M45	98	0:25:47	5:09 min/km
18	1954	Ruth Stefan	VfB Blessem	0:26:31	M45	113	0:26:51	5:18 min/km
19	1440	Moers Wolfgang	LC Euskirchen	0:26:51	M45	121	0:26:59	5:22 min/km
20	1577	Wischropp Lars	AppelrathCüpper	0:27:18	M45	131	0:27:22	5:28 min/km
21	1387	Görgens Thorsten	Görgens Gruppe	0:27:43	M45	141	0:28:31	5:33 min/km
22	1082	Vogel Jörg	Running Vogels	0:27:49	M45	143	0:28:43	5:34 min/km
23	998	Zeppenfeld Björn	Görgens Gruppe	0:28:04	M45	148	0:28:50	5:37 min/km
24	2183	Groß Michael	*Köln	0:28:36	M45	161	0:31:59	5:43 min/km
25	2058	Gerrath Andreas	LG Wipperfürth	0:28:40	M45	164	0:28:43	5:44 min/km
26	974	Flieger Markus	Laufschule Erftstadt	0:28:58	M45	169	0:30:27	5:48 min/km
27	1905	Issakainen Kari	*Köln	0:29:33	M45	188	0:31:24	5:55 min/km
28	265	Harmuth Christoph	DAP/FAI/Rp.	0:29:42	M45	191	0:29:58	5:56 min/km
29	1868	Schuhmacher Dirk	*Elsdorf	0:29:47	M45	192	0:29:58	5:57 min/km
30	1879	Vogel Oliver	TSV Dieringhausen	0:29:56	M45	200	0:33:29	5:59 min/km
31	2484	Erdenberger Ralph		0:30:28	M45	215	0:32:16	6:06 min/km
32	1750	Handels Mario	*Würselen	0:30:32	M45	217	0:30:57	6:07 min/km
33	716	Wehnert Andre	*Frechen	0:31:01	M45	226	0:31:08	6:12 min/km
34	80	Wieggers Markus	*Velbert	0:31:52	M45	248	0:33:07	6:22 min/km
35	285	Jentges Michael	*Kempen	0:32:44	M45	262	0:35:00	6:33 min/km
36	1976	Debo Jochen	*Limburg	0:32:51	M45	265	0:33:17	6:34 min/km
37	648	Bolz Marco	*Köln	0:33:04	M45	268	0:36:10	6:37 min/km
38	1667	Borutta Mark	*Köln-Urbach	0:33:10	M45	270	0:35:29	6:38 min/km
39	1998	Bundschuh Thomas	RheinEnergie Köln	0:34:31	M45	293	0:36:26	6:54 min/km
40	162	Thielen Jens	*Hennef	0:34:55	M45	298	0:36:21	6:59 min/km
41	596	Schmidt Lars	Flitzebogen Porz	0:35:18	M45	305	0:37:08	7:04 min/km
42	240	Pschiebl Thomas	*Idstein	0:35:31	M45	306	0:39:50	7:06 min/km
43	534	Malinka Jörg	*Elsdorf	0:35:35	M45	307	0:35:46	7:07 min/km
44	811	Voigt Thomas	Riva Haus GmbH	0:36:44	M45	327	0:37:52	7:21 min/km
45	485	Köhler Heiko	*Köln	0:37:08	M45	331	0:38:13	7:26 min/km
46	2097	Udelhoven Frank	BSG Sparkasse Leverkusen	0:37:12	M45	332	0:38:29	7:27 min/km
47	180	Sicken Thomas	rut un wieß	0:38:32	M45	346	0:38:51	7:42 min/km
48	1937	Jantz Dirk	*Köln	0:38:47	M45	348	0:40:46	7:46 min/km
49	301	Dittmann Lars	Deutzrunner	0:39:15	M45	352	0:41:21	7:51 min/km
50	95	Rothländer Markus	Die Laufburschen	0:41:09	M45	362	0:44:34	8:14 min/km
51	1086	Mittelhäuser Stephan	*Köln	0:43:31	M45	369	0:45:00	8:42 min/km
52	367	Scheumer Jens	*Leverkusen	0:48:05	M45	377	0:49:33	9:37 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

Altersklassenliste Männer

Seite 7
gedruckt 31.07.2018 08:57:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
1	540	Zöll Markus	*Wachtberg	0:23:56	M50	52	0:24:20	4:47 min/km
2	49	Lubitz Jürgen	*Köln	0:24:03	M50	56	0:24:10	4:49 min/km
3	1436	Kremser Michael	*Königswinter	0:24:24	M50	62	0:24:43	4:53 min/km
4	1823	Zech Thilo	*Köln	0:24:56	M50	72	0:25:26	4:59 min/km
5	1827	Erpenbach Thorsten	TSV Dormagen	0:25:00	M50	74	0:27:21	5:00 min/km
6	1681	Wagener Andreas	*Bergneustadt	0:25:28	M50	90	0:25:33	5:06 min/km
7	143	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	0:25:29	M50	92	0:25:41	5:06 min/km
8	1612	Schulz Torsten	1. FC Spich	0:25:42	M50	96	0:26:18	5:09 min/km
9	578	Bauer Patrick	LT Alt-Erkrath	0:26:38	M50	115	0:27:50	5:20 min/km
10	1480	Otto Michael	*Kerpen	0:26:41	M50	118	0:26:53	5:20 min/km
11	1233	Schmidt Uli	TV Attendorn	0:27:05	M50	124	0:27:08	5:25 min/km
12	546	Schemmer Jürgen	*Münster	0:28:04	M50	149	0:30:28	5:37 min/km
13	673	Köpke Jan	*Niederkassel	0:28:32	M50	158	0:30:43	5:42 min/km
14	1626	Klasen Axel	Reisegruppe Nordeifel	0:28:40	M50	163	0:28:54	5:44 min/km
15	1133	Hermann DR Udo	*Köln	0:28:43	M50	165	0:29:35	5:45 min/km
16	1275	Guzzo-Foliaro Franco	*Köln	0:29:10	M50	173	0:30:36	5:50 min/km
17	1389	Watzl Holger	Kreissparkasse Köln	0:29:12	M50	176	0:29:26	5:51 min/km
18	1172	Blaurock Jochen	*Köln	0:29:23	M50	183	0:29:29	5:53 min/km
19	850	Meiss David	*Köln	0:29:40	M50	189	0:29:45	5:56 min/km
20	2228	Zörbel Andreas	Knipskiste Köln	0:29:47	M50	192	0:29:59	5:57 min/km
21	236	Lüers Stefan	*Bonn	0:29:55	M50	195	0:31:33	5:59 min/km
22	2072	Kalu Ukoha	*Köln	0:30:12	M50	207	0:31:55	6:03 min/km
23	444	Wagner Ralph	Team Erdinger Alkoholfrei	0:30:20	M50	210	0:31:15	6:04 min/km
24	607	Küper Harald	*Köln	0:30:23	M50	213	0:32:04	6:05 min/km
25	1488	Verbrüggen Christian	Albis Plastic GmbH	0:30:51	M50	221	0:31:36	6:10 min/km
26	1687	Bauer Michael	BSG Evonik Rheinland e.V.	0:30:57	M50	224	0:33:29	6:11 min/km
27	502	Ponholzer Klaus	Düren	0:31:06	M50	229	0:31:14	6:13 min/km
28	400	Puers Rainer	*Lindlar	0:31:20	M50	235	0:33:29	6:16 min/km
29	278	Mertens Ralph	*Steißlingen	0:31:26	M50	236	0:31:48	6:17 min/km
30	1732	Pagers Sven	ESV Gremberghoven	0:31:49	M50	247	0:34:53	6:22 min/km
31	1731	Eul Udo	BSG Evonik Rheinland e.V.	0:31:56	M50	249	0:33:31	6:23 min/km
32	528	Nolden Ralf	*Frechen	0:32:42	M50	261	0:37:05	6:33 min/km
33	1266	Hoffmann Michael	*Schwetzingen	0:33:13	M50	272	0:37:01	6:39 min/km
34	573	Rucktäschel Uwe	*Remscheid	0:33:15	M50	273	0:34:27	6:39 min/km
35	901	Schulz Thomas	Siemens Lauf4.0	0:34:10	M50	287	0:34:30	6:50 min/km
36	2076	Leibham Andreas	*Köln	0:34:20	M50	291	0:34:30	6:52 min/km
37	557	Salzmann Frank	*Köln	0:35:44	M50	311	0:37:38	7:09 min/km
38	1308	Demond Detlef	LT Dünwalder TV	0:36:18	M50	318	0:40:04	7:16 min/km
39	556	Boetselaars Mike	*Pulheim	0:36:46	M50	328	0:37:09	7:21 min/km
40	203	Kröll Thomas	*Köln	0:37:37	M50	336	0:38:45	7:32 min/km
41	739	Hintzen Hans	*Köln	0:37:52	M50	340	0:39:27	7:35 min/km
42	1463	Köstler Stephan	FitnessAS	0:38:21	M50	344	0:39:34	7:40 min/km
43	593	Pürling Guido	*Wimbach	0:41:38	M50	365	0:43:49	8:20 min/km
44	1581	Steer Christian	AppelrathCüpper	0:48:18	M50	379	0:49:10	9:40 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

Altersklassenliste Männer

Seite 8
gedruckt 31.07.2018 08:57:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M55								
1	1180	Harder DR Dirk	*Köln	0:23:50	M55	50	0:24:05	4:46 min/km
2	472	Heider Frank	*Burscheid	0:25:21	M55	87	0:25:36	5:04 min/km
3	1441	Ehrlich Ralf	*Nümbrecht	0:25:55	M55	104	0:26:46	5:11 min/km
4	2224	Matthewson Brent	*Köln	0:26:22	M55	109	0:27:15	5:17 min/km
5	2101	Stahlschmidt Uli	*Meinerzhagen	0:27:05	M55	123	0:29:44	5:25 min/km
6	1004	Schmergal Michael	Astrids Wandergruppe	0:27:09	M55	127	0:29:39	5:26 min/km
7	408	Hamel-Zitscher Bernd	*Dormagen	0:27:41	M55	140	0:27:46	5:32 min/km
8	199	Hoppe Hans-Bernd	LG Deiringen	0:27:47	M55	142	0:27:58	5:33 min/km
9	1323	Dabs Olaf	*Bad Honnef	0:27:55	M55	145	0:28:03	5:35 min/km
10	588	Reuter Manfred	Sportlich-Team Bornheim	0:28:03	M55	146	0:28:29	5:37 min/km
11	505	Schulenburg Bodo	*Köln	0:28:33	M55	160	0:28:48	5:43 min/km
12	1772	Hösl Andreas	Vätergruppe Köln	0:29:33	M55	187	0:30:51	5:55 min/km
13	1560	Werth Thomas	*Köln	0:29:55	M55	196	0:31:15	5:59 min/km
14	2050	Linde PROF Frank	*Köln	0:30:33	M55	218	0:31:23	6:07 min/km
15	324	Breuer Ralf	*Euskirchen	0:31:01	M55	226	0:32:44	6:12 min/km
16	899	Hafner Uwe	Siemens Lauf4.0	0:31:13	M55	232	0:35:24	6:15 min/km
17	124	Lemmens Thomas	Prinzengarde Kempen	0:32:32	M55	260	0:33:20	6:30 min/km
18	641	Rothe Edmund	*Bergheim	0:32:52	M55	267	0:33:33	6:34 min/km
19	1101	Papadopoulos Leonidas	Karls Printen Sprinten	0:33:22	M55	275	0:34:31	6:41 min/km
20	658	Voigt Andreas	*Bornheim	0:34:09	M55	286	0:36:52	6:50 min/km
21	939	Hermanns Reiner	*Burscheid	0:34:50	M55	296	0:36:23	6:58 min/km
22	698	Werner Gregor	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	0:34:55	M55	297	0:36:05	6:59 min/km
23	1073	Plück Wolfgang	*Bergheim	0:35:06	M55	300	0:36:51	7:01 min/km
24	1683	Fckert Manfred	BSG Evonik Rheinland e.V.	0:35:08	M55	301	0:36:40	7:02 min/km
25	219	Watkins Terry	*Köln	0:35:14	M55	302	0:37:53	7:03 min/km
26	937	Garbisch Jürgen	*Köln	0:36:28	M55	321	0:37:09	7:18 min/km
27	1567	Baldwin William	*Belleville	0:36:36	M55	326	0:37:00	7:19 min/km
28	898	Börgel Bernhard	Siemens Lauf4.0	0:37:02	M55	330	0:38:52	7:25 min/km
29	986	Wengert Lutz	*Mohnheim	0:38:44	M55	347	0:38:56	7:45 min/km
30	1467	Gräfen Frank	FitnessAS	0:42:43	M55	368	0:43:52	8:33 min/km
31	887	Giese Detlef	*Köln	0:43:37	M55	371	0:44:29	8:44 min/km
32	1208	Steinberg Bruno	*Pulheim	0:45:34	M55	372	0:47:38	9:07 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

Altersklassenliste Männer

Seite 9
gedruckt 31.07.2018 08:57:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M60								
1	238	Dethlefs Wilfried	Team ERDINGER Alkoho	0:22:52	M60	31	0:23:05	4:35 min/km
2	1271	Golimowski Michael	Bayer AG Pharma SC-Lev I	0:26:09	M60	107	0:26:10	5:14 min/km
3	2053	Rose Harald	WDR MausLaufGruppe	0:27:08	M60	126	0:27:09	5:26 min/km
4	2600	Baus Reiner	CRC	0:27:18	M60	130	0:29:13	5:28 min/km
5	940	Göbgen Rolf	Die Nordseeläufer	0:27:23	M60	133	0:27:55	5:29 min/km
6	542	Evangelinos Konstantin	-	0:29:41	M60	190	0:30:10	5:56 min/km
7	894	Reimann Bernd	Die Optimisten THC-Brühl	0:29:55	M60	194	0:30:54	5:59 min/km
8	1379	Schardt Michael	LT Köln City	0:29:56	M60	199	0:30:37	5:59 min/km
9	1476	Heß Hans-Helmut	*Köln	0:29:58	M60	201	0:31:52	5:60 min/km
10	1250	Meurer Dieter	*Niederkassel	0:32:44	M60	262	0:33:24	6:33 min/km
11	2080	Derwahl Karl Heinz	*Eupen	0:33:52	M60	282	0:34:48	6:47 min/km
12	921	Schumacher Johannes	*Niederkassel	0:34:06	M60	285	0:36:52	6:49 min/km
13	1607	Röhrig Wolfgang	LG RWE Power	0:34:19	M60	290	0:34:37	6:52 min/km
14	1901	Kögel Rolf	*Hürth	0:36:34	M60	325	0:37:19	7:19 min/km
15	1390	Nießen Peter	-	0:37:42	M60	337	0:42:03	7:32 min/km
16	1674	Pütz Armin	*Bonn	0:37:53	M60	341	0:39:40	7:35 min/km
17	736	Heinzlm Peter	*Köln	0:38:21	M60	345	0:41:31	7:40 min/km
18	1118	Shakibaei Shapur	Universität Bonn	0:41:47	M60	367	0:43:37	8:21 min/km
19	1338	Frings Lothar	*Köln	0:47:22	M60	375	0:49:12	9:29 min/km
20	15	Nothaas Karl	Kein	0:48:07	M60	378	0:52:19	9:37 min/km
Altersklasse Männer M65								
1	1144	Weber Josef	LT.STERNBERG-LINZ/RH	0:25:52	M65	102	0:25:59	5:10 min/km
2	50	Feindt Reinhard	TV Refrath	0:26:07	M65	106	0:26:13	5:14 min/km
3	708	Vehreschild Karl-Heinz	TSV Weeze	0:29:23	M65	182	0:29:56	5:53 min/km
4	603	Lothmann Martin	*Krefeld	0:29:32	M65	186	0:30:46	5:55 min/km
5	741	MISERE KLAUS WALTER	TSV DIERINGHAUSEN	0:31:01	M65	228	0:34:19	6:12 min/km
6	0	Causemann Manfred	*Wipperfürth	0:31:40	M65	241	0:31:42	6:20 min/km
7	2040	Birk Volker	uniquetraining	0:31:44	M65	242	0:35:58	6:21 min/km
8	1411	Schulte Reinhard	LG Gummersbach	0:32:17	M65	256	0:33:38	6:28 min/km
9	1654	Schulz Günther	*Leverkusen	0:35:05	M65	299	0:37:52	7:01 min/km
10	4	Motter Willi	LG Stolberg	0:39:07	M65	351	0:39:19	7:50 min/km
11	1376	Leuther Johann	LG Pronsfeld-Lünebach	0:43:33	M65	370	0:44:54	8:43 min/km
Altersklasse Männer M70								
1	1010	Hunneshagen Karl	*Köln	0:31:34	M70	240	0:35:24	6:19 min/km
2	2134	Meyer Wilfried	SC Kölsch Fründe	0:32:28	M70	258	0:32:41	6:30 min/km
3	1636	Ihlow Werner	TV Norden	0:41:07	M70	360	0:42:38	8:14 min/km
Altersklasse Männer M75								
1	990	Görgens Berthold	Görgens Gruppe	0:28:03	M75	147	0:28:49	5:37 min/km
2	765	Erdenberger Manfred	*Köln	0:47:22	M75	374	0:49:12	9:28 min/km
Altersklasse Männer M80								
1	1538	Zeissig Gerd	T.V.Huchem-Stammeln	0:49:46	M80	380	0:50:14	9:57 min/km
Altersklasse Männer MU12								
1	1130	Stabe Colin	*Köln	0:26:28	MU12	111	0:26:30	5:18 min/km
2	2073	Kalu Alessandro	*Köln	0:30:12	MU12	206	0:31:55	6:03 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

Altersklassenliste Männer

Seite 10
gedruckt 31.07.2018 08:57:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer MU14								
1	161	Thielen Philipp	TTC DJK Hennef	0:36:11	MU14	317	0:36:13	7:14 min/km
2	216	Eich Dennis	*Köln	0:41:07	MU14	359	0:41:48	8:13 min/km
Altersklasse Männer MU16								
1	1546	Zahnen Fabian	*Köln	0:24:42	MU16	65	0:24:47	4:57 min/km
2	798	Schmitz Louis	*Woodbury	0:25:01	MU16	75	0:25:04	5:00 min/km
3	1903	Broscheid Marius	*Rösrath	0:25:18	MU16	85	0:26:06	5:04 min/km
Altersklasse Männer MU18								
1	2133	Vernikov Wiktor	Alemannia Aachen	0:20:29	MU18	13	0:20:29	4:06 min/km
2	1291	Holzapfel Justus	PolizeiSportVerein Köln	0:22:24	MU18	24	0:23:47	4:29 min/km
3	1302	Göddertz Lukas	PolizeiSportVerein Köln	0:24:55	MU18	71	0:26:17	4:59 min/km
4	1381	Baumgarten Yaniz	Alemannia Aachen	0:25:42	MU18	97	0:25:45	5:09 min/km
5	2205	Bundschuh Tobias	privat	0:31:45	MU18	244	0:33:41	6:21 min/km
Altersklasse Männer MU20								
1	1701	Schreer Fabian	LG Gummersbach	0:22:37	MU20	28	0:22:39	4:31 min/km
2	1305	Dittmar Chrsitian	PolizeiSportVerein Köln	0:25:16	MU20	84	0:26:40	5:03 min/km
3	2051	Linde Jasper	*Köln	0:27:13	MU20	129	0:28:03	5:27 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

Altersklassenliste Frauen

Seite 11

gedruckt 31.07.2018 08:57:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
1	2253	Valder Sarah	Bunert - Der Kölner Lauflad	0:19:26	W20	1	0:19:27	3:53 min/km
2	2601	Lüchtefeld Alice		0:20:35	W20	2	0:20:36	4:07 min/km
3	1153	Nordsiek Julia	LAZ Mönchengladbach	0:22:18	W20	3	0:22:23	4:28 min/km
4	1154	Nordsiek Sarah	LAZ Mönchengladbach	0:22:18	W20	4	0:22:22	4:28 min/km
5	350	Kleinmanns Mareike	*Köln	0:25:17	W20	22	0:25:32	5:04 min/km
6	777	Osthoff Lena	*Köln	0:25:49	W20	27	0:26:21	5:10 min/km
7	1416	Böder Valeska Isabell	*Solingen	0:25:54	W20	30	0:26:10	5:11 min/km
8	918	Gatzweiler Judith	*Köln	0:26:15	W20	31	0:27:10	5:15 min/km
9	625	Kaiser Christina	Sebamed Running Team	0:26:21	W20	32	0:26:48	5:16 min/km
10	2033	Rottmann Julia	*Köln	0:26:26	W20	35	0:26:30	5:17 min/km
11	2509	Schmitz Sina		0:26:43	W20	38	0:26:53	5:21 min/km
12	2243	Kierdorf Sarah	*Leverkusen	0:26:51	W20	39	0:27:01	5:22 min/km
13	1536	Thurm Jasmine	Selbsthilfegruppe Laufen	0:27:01	W20	40	0:27:30	5:24 min/km
14	1535	Mertens Jana	Selbsthilfegruppe Laufen	0:27:10	W20	42	0:27:39	5:26 min/km
15	488	Schmitz Melissa	*Köln	0:27:25	W20	47	0:27:46	5:29 min/km
16	678	Tönnißen Kira	*Köln	0:27:47	W20	50	0:28:20	5:33 min/km
17	176	Trammer Anna	*Velen	0:27:55	W20	52	0:28:43	5:35 min/km
18	772	Goerke Alina	*Leverkusen	0:28:17	W20	58	0:28:49	5:40 min/km
19	194	Kamp Katharina	*Eitorf	0:28:19	W20	59	0:28:26	5:40 min/km
20	1242	Schäfer Sabrina	Neukölsche	0:28:28	W20	63	0:28:38	5:42 min/km
21	2227	Kienert Susanne	*Stolberg	0:28:30	W20	64	0:28:55	5:42 min/km
22	1900	Osthoff Insa	*Köln	0:29:18	W20	72	0:30:26	5:52 min/km
23	1964	Blank Anna	Psv2018	0:29:18	W20	73	0:29:59	5:52 min/km
24	912	Düwel Anna	*Köln	0:29:19	W20	74	0:29:49	5:52 min/km
25	1974	Flachmeier Maren	*Lüdinghausen	0:29:36	W20	77	0:29:57	5:55 min/km
26	1056	Schnaidt Chiara	*Köln	0:29:41	W20	79	0:30:27	5:56 min/km
27	1758	Grote Jessica	*Bonn	0:30:03	W20	84	0:31:01	6:01 min/km
28	1768	Jape Valeria	*Troisdorf	0:30:05	W20	85	0:30:47	6:01 min/km
29	2142	Kreis Katharina	central-team.de	0:30:10	W20	89	0:30:52	6:02 min/km
30	1312	Hilden Miriam	*Dormagen	0:30:29	W20	101	0:33:03	6:06 min/km
31	385	Gendig Nele	*Köln	0:30:30	W20	104	0:33:34	6:06 min/km
32	1057	Linde Isabel	*Köln	0:30:36	W20	107	0:31:22	6:07 min/km
33	2126	Quadflieg Pia	*Brühl	0:30:38	W20	109	0:30:59	6:08 min/km
34	1459	Zimmermann Jana	*Niederfischbach	0:30:55	W20	114	0:32:14	6:11 min/km
35	942	Prokop Julia	*Köln	0:31:00	W20	116	0:31:44	6:12 min/km
36	1232	Gabriel Sonja	TV Attendorn	0:31:12	W20	119	0:31:23	6:15 min/km
37	2611	Rommel Marie-Lena		0:31:20	W20	123	0:31:30	6:16 min/km
38	2612	Flader Hanna		0:31:20	W20	124	0:31:30	6:16 min/km
39	1264	Hielscher Yvonne	*Bergheim	0:31:26	W20	125	0:33:19	6:17 min/km
40	355	Kautz Linda	*Köln	0:31:29	W20	126	0:33:11	6:18 min/km
41	1171	Weitauer Ann-Christin	*Bonn	0:31:32	W20	127	0:35:25	6:18 min/km
42	358	Hoffmann Sandra	*Köln	0:32:01	W20	134	0:33:43	6:24 min/km
43	447	Puers Alina	*Köln	0:32:02	W20	135	0:34:09	6:24 min/km
44	138	Förster Ramona	Die Schüsse	0:32:40	W20	153	0:35:59	6:32 min/km
45	802	Schneider Gesine	*Köln	0:32:44	W20	157	0:34:12	6:33 min/km
46	2240	Rusch Alla	Holmes Place	0:32:47	W20	161	0:34:25	6:34 min/km
47	744	Kohlberg Katharina	*Frechen	0:33:09	W20	176	0:35:02	6:38 min/km
48	1624	AREY Destina	Wuppertal	0:33:11	W20	179	0:33:19	6:38 min/km
49	1174	Packmohr Daniela	*Niederkassel	0:33:12	W20	180	0:34:31	6:38 min/km
50	139	Müller Dorina	Die Schüsse	0:33:19	W20	184	0:36:38	6:40 min/km
51	1405	Manca Laura	*Köln	0:33:41	W20	193	0:35:37	6:44 min/km
52	530	Przybilla Lea	DAP/FAI/Rp.	0:33:54	W20	201	0:34:10	6:47 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

Altersklassenliste Frauen

Seite 12

gedruckt 31.07.2018 08:57:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
53	372	Odenthal Lisa	*Euskirchen	0:34:08	W20	209	0:35:55	6:50 min/km
54	1534	Rieder Franziska	Selbsthilfegruppe Laufen	0:34:08	W20	210	0:34:38	6:50 min/km
55	930	Urhahn Kathleen	*Hürth	0:34:23	W20	217	0:37:08	6:53 min/km
56	404	Birkholz Alexandra	*Köln	0:34:25	W20	219	0:35:58	6:53 min/km
57	241	Hallemeier Anja	*Aachen	0:34:28	W20	225	0:36:56	6:54 min/km
58	242	Tubbesing Nina	*Köln	0:34:29	W20	226	0:36:56	6:54 min/km
59	865	Sperlich Lea	*Sehestedt	0:34:33	W20	227	0:35:35	6:55 min/km
60	995	Tscharntke Susanne	Görgens Gruppe	0:34:35	W20	228	0:35:10	6:55 min/km
61	356	Huth Lisa	*Köln	0:34:47	W20	229	0:36:29	6:58 min/km
62	357	Körschgen Lisa	*Köln	0:34:48	W20	230	0:36:29	6:58 min/km
63	704	Werner Stefanie	*Gevelsberg	0:34:54	W20	233	0:36:05	6:59 min/km
64	674	Pannes Vanessa	ERGO sports Köln	0:35:14	W20	242	0:36:39	7:03 min/km
65	214	Novak Rebecca	*Moers	0:35:26	W20	247	0:37:05	7:05 min/km
66	862	Schröder Jana	*Bergisch Gladbach	0:35:30	W20	250	0:37:42	7:06 min/km
67	1730	Pitten Julia	*Köln	0:35:56	W20	265	0:36:55	7:11 min/km
68	693	Schmitter Charlotte	*Düsseldorf	0:35:59	W20	270	0:37:06	7:12 min/km
69	1030	Eichler Nele	*Köln	0:36:18	W20	275	0:37:03	7:16 min/km
70	1843	Haun Jennifer	Slow Motion	0:36:24	W20	277	0:40:30	7:17 min/km
71	724	Sieberz Tanja	*Bergisch Gladbach	0:36:26	W20	278	0:38:36	7:17 min/km
72	458	Bendig Nadine	*Ruppichteroth	0:36:26	W20	280	0:38:59	7:17 min/km
73	1727	Halberstadt Laura	*Lohmar	0:36:39	W20	288	0:37:40	7:20 min/km
74	1781	Klinger Katja	*Bergheim	0:36:41	W20	293	0:37:25	7:20 min/km
75	335	Kloubert Christine	*Köln	0:36:49	W20	299	0:40:09	7:22 min/km
76	1838	Schmidt Caroline	*Rheinbach	0:36:55	W20	301	0:38:12	7:23 min/km
77	293	Gerigk Jennifer	*Köln	0:36:59	W20	302	0:41:00	7:24 min/km
78	2489	Wieczorek Lisa		0:37:08	W20	307	0:37:36	7:26 min/km
79	997	Wolfgang Mona	Görgens Gruppe	0:38:00	W20	321	0:38:36	7:36 min/km
80	360	Walbröhl Stephanie	*Köln	0:38:16	W20	330	0:39:59	7:39 min/km
81	2190	Gibello Lauren	*Köln	0:38:37	W20	335	0:40:55	7:44 min/km
82	1559	Porcellato Elena	Casa Stiebellato	0:39:15	W20	352	0:40:15	7:51 min/km
83	1728	Katrantzisdís Alexia	*Lohmar	0:39:19	W20	353	0:40:19	7:52 min/km
84	928	Ruschke Michčle	*Odenthal	0:39:31	W20	356	0:40:54	7:54 min/km
85	1443	Madeya Jacqueline	*Duisburg	0:39:31	W20	357	0:41:38	7:54 min/km
86	1282	Porta Julia	*Vettweiß	0:40:16	W20	370	0:41:20	8:03 min/km
87	2475	Wessels Laura		0:40:27	W20	372	0:42:20	8:06 min/km
88	988	Borchers Svenja	Görgens Gruppe	0:40:38	W20	377	0:41:13	8:08 min/km
89	315	Bientreu Selina	*Niederkassel	0:40:39	W20	378	0:42:43	8:08 min/km
90	98	Kinkel Hannah	*Hallenberg	0:41:01	W20	381	0:42:47	8:12 min/km
91	1836	Becker Kim	*Rheinbach	0:41:05	W20	384	0:42:22	8:13 min/km
92	991	Körte Jana	Görgens Gruppe	0:41:42	W20	391	0:42:16	8:21 min/km
93	206	Eberhard Luisa	*Köln	0:42:42	W20	401	0:46:54	8:33 min/km
94	1281	Porta Laura	*Vettweiß	0:42:55	W20	404	0:43:59	8:35 min/km
95	1280	Stupp Klaudia	*Vettweiß	0:42:55	W20	405	0:44:00	8:35 min/km
96	1111	Kasperowski Tanja	Karls Printen Sprinten	0:43:00	W20	408	0:44:14	8:36 min/km
97	1110	Jansen Sarah	Karls Printen Sprinten	0:43:00	W20	409	0:44:14	8:36 min/km
98	1005	Widmer Melanie	*Leverkusen	0:43:37	W20	417	0:44:29	8:44 min/km
99	1946	Schäfer Nina	*Bremen	0:43:54	W20	420	0:44:47	8:47 min/km
100	1805	Haberkorn Linda	*Witten	0:44:01	W20	421	0:45:19	8:48 min/km
101	1806	Pukropski Rica	*Witten	0:44:02	W20	422	0:45:19	8:48 min/km
102	762	Lütticke Marie-Theres	LG Reichshof	0:45:43	W20	429	0:45:51	9:09 min/km
103	759	Wolin Marisa	LG Reichshof	0:45:44	W20	430	0:45:52	9:09 min/km
104	268	Huppertz Felicitas	DAP/FAI/Rp.	0:45:50	W20	432	0:46:07	9:10 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

Altersklassenliste Frauen

Seite 13
gedruckt 31.07.2018 08:57:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
----------	-----	--------------	-------------	---------	----	--------	------------	-----------------

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

Altersklassenliste Frauen

Seite 14

gedruckt 31.07.2018 08:57:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W30								
1	1406	Lumperda Jenny	mach3	0:22:45	W30	5	0:22:55	4:33 min/km
2	1043	Ong Chin Jana	Mach 3 Köln	0:22:50	W30	6	0:23:00	4:34 min/km
3	1953	Jacobi Alica	KarlNickel	0:23:23	W30	10	0:23:45	4:41 min/km
4	1279	Baumgarten Lea-Núria	TG Rote Erde Schwelm	0:25:47	W30	26	0:25:55	5:10 min/km
5	1983	Hand Stephanie	*Mechernich	0:25:51	W30	28	0:25:59	5:10 min/km
6	52	Steuer Melissa	*Much	0:26:22	W30	33	0:26:33	5:16 min/km
7	1639	Junglen Isabell	Nitro	0:26:22	W30	34	0:26:26	5:17 min/km
8	676	Slimok Laura	Polizeipräsidium Köln	0:26:36	W30	36	0:27:25	5:19 min/km
9	1363	Klein Rebekka	*Sankt Augustin	0:27:17	W30	43	0:27:31	5:27 min/km
10	1325	Löbel Katrin	*Köln	0:27:39	W30	48	0:27:54	5:32 min/km
11	1713	Friedrichs Anne	*Elsdorf	0:28:15	W30	56	0:28:50	5:39 min/km
12	1950	Förster Katrin	*Monschau	0:28:26	W30	62	0:28:31	5:41 min/km
13	1351	Keuter Sonja	Aixlachapellecrew	0:29:16	W30	71	0:30:53	5:51 min/km
14	2495	Lenzen Susanne		0:29:22	W30	75	0:29:46	5:52 min/km
15	267	Förster Anja	DAP/FAI/Rp.	0:29:22	W30	76	0:29:38	5:53 min/km
16	891	Holtheuer Julia	*Köln	0:30:33	W30	105	0:33:18	6:07 min/km
17	1105	Sterck Judith	Karls Printen Sprinten	0:30:59	W30	115	0:32:07	6:12 min/km
18	2488	Bliem Christine		0:31:15	W30	121	0:31:44	6:15 min/km
19	1522	Wolf Sandra	*Düsseldorf	0:31:18	W30	122	0:31:38	6:16 min/km
20	675	Paus Manuela	Ergo sports	0:31:58	W30	133	0:33:21	6:24 min/km
21	413	Schulte Julia	*Overath	0:32:10	W30	141	0:33:31	6:26 min/km
22	393	Höller Melanie	*Köln	0:32:20	W30	147	0:32:54	6:28 min/km
23	567	Kirsten Silvia	*Köln	0:32:27	W30	149	0:34:13	6:30 min/km
24	48	Masciotti Sandra	*Wuppertal	0:32:39	W30	152	0:35:23	6:32 min/km
25	1098	Zimmer Anna	*Hürth	0:32:43	W30	155	0:33:13	6:33 min/km
26	1670	Außem Kerstin	*Köln	0:32:45	W30	159	0:33:11	6:33 min/km
27	1716	Rosewig Anika	*Elsdorf	0:32:49	W30	164	0:33:27	6:34 min/km
28	2002	Reinartz Sabine	RheinEnergie Köln	0:32:50	W30	165	0:33:35	6:34 min/km
29	2267	Ehse Maja	Herr	0:33:00	W30	170	0:33:41	6:36 min/km
30	1013	Schönlau Daniela	*Waldröhl	0:33:07	W30	174	0:33:30	6:38 min/km
31	760	Schmitt Sarah	LG Reichshof	0:33:09	W30	177	0:33:31	6:38 min/km
32	879	Kraker Eva	KKG Blomeköfge	0:33:24	W30	185	0:37:14	6:41 min/km
33	1877	Dahmen Jennifer	*Köln	0:33:35	W30	188	0:34:40	6:43 min/km
34	1878	Schütz Stefanie	*Köln	0:33:35	W30	189	0:34:40	6:43 min/km
35	2500	Meyer Katrin		0:33:40	W30	192	0:35:36	6:44 min/km
36	253	Zukowski Sonja	*Köln	0:33:54	W30	202	0:35:21	6:47 min/km
37	1206	Kujundzic Tatjana	Laufcampus	0:34:09	W30	211	0:35:01	6:50 min/km
38	1931	Hartmann Sabrina	*Duisburg	0:35:34	W30	252	0:37:31	7:07 min/km
39	361	Klinkhammer Christina	*Köln	0:35:48	W30	261	0:37:32	7:10 min/km
40	353	Yeung Luise	*Köln	0:35:49	W30	262	0:37:33	7:10 min/km
41	1360	Haas Jennifer	*Köln	0:35:55	W30	264	0:38:08	7:11 min/km
42	694	Sydow-Schmitter DR	*Düsseldorf	0:36:01	W30	271	0:37:07	7:12 min/km
43	723	Willner Anna	*Bergisch Gladbach	0:36:26	W30	279	0:38:36	7:17 min/km
44	632	Schumacher Lisa	Eat, run, love	0:36:27	W30	281	0:40:32	7:18 min/km
45	1439	Schreiber Stefanie	*Troisdorf	0:36:33	W30	286	0:37:18	7:19 min/km
46	336	Neubacher Claudia	*Köln	0:36:46	W30	295	0:40:08	7:21 min/km
47	334	Schenkelberg Sabine	*Köln	0:36:47	W30	297	0:40:09	7:22 min/km
48	337	Tautz Stefanie	*Köln	0:36:49	W30	298	0:40:08	7:22 min/km
49	1837	Rudolph Claudia	*Rheinbach	0:37:01	W30	304	0:38:17	7:24 min/km
50	1676	Wagner Jennifer	*Freudenberg	0:37:46	W30	318	0:39:06	7:33 min/km
51	522	Fischer Silke	*Köln	0:38:02	W30	322	0:39:03	7:36 min/km
52	471	Switala Julia	*Lohmar	0:38:11	W30	328	0:39:16	7:38 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

Altersklassenliste Frauen

Seite 15
gedruckt 31.07.2018 08:57:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W30								
53	1196	Kammerlander Maren	*Köln	0:38:44	W30	336	0:39:21	7:45 min/km
54	1197	Heist-Hübner Lena	*Köln	0:38:45	W30	337	0:39:21	7:45 min/km
55	1712	Grund Annika	*Köln	0:38:59	W30	342	0:40:29	7:48 min/km
56	1956	Wrobel Jasmin	*Oberhausen	0:39:29	W30	355	0:40:08	7:54 min/km
57	541	Ottens Andrea	*Köln	0:39:33	W30	359	0:39:53	7:55 min/km
58	1322	Fegers Jacqueline	*Düsseldorf	0:40:04	W30	367	0:41:39	8:01 min/km
59	962	Hirhager Karin	*Wien	0:40:06	W30	368	0:40:36	8:01 min/km
60	2474	Rumrich Isabell		0:40:28	W30	373	0:42:20	8:06 min/km
61	1788	Rosteck Judith	*Sankt Augustin	0:40:51	W30	379	0:42:38	8:10 min/km
62	553	Lisiecki Melanie	*Köln	0:41:11	W30	385	0:42:00	8:14 min/km
63	592	Waschke-Püring Maike	*Wimbach	0:41:38	W30	390	0:43:50	8:20 min/km
64	1258	Schlößer Sabrina	Sportshop-Triathlon Team	0:42:55	W30	406	0:44:34	8:35 min/km
65	1324	Münz Katharina	*Köln	0:43:13	W30	413	0:44:18	8:39 min/km
66	835	Stahl Daniela	*Elsdorf	0:43:21	W30	414	0:47:41	8:40 min/km
67	644	Goralny Ewa	*Köln	0:44:54	W30	426	0:47:23	8:59 min/km
68	1580	Friebel Nadine	*Köln	0:47:58	W30	441	0:48:49	9:36 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

Altersklassenliste Frauen

Seite 16

gedruckt 31.07.2018 08:57:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W35								
1	657	Wegner Anita	Mach3 Köln e.V.	0:24:22	W35	14	0:24:31	4:52 min/km
2	1356	Domgörgen Evi	*Hürth	0:24:31	W35	16	0:24:55	4:54 min/km
3	1932	Causemann Tanja	TV Refrath	0:24:48	W35	17	0:24:50	4:58 min/km
4	249	Geuenich Stefanie	LT Schleich	0:27:02	W35	41	0:27:14	5:25 min/km
5	650	Schumacher Daniela	Schützenbruderschaft Hell	0:27:53	W35	51	0:27:56	5:35 min/km
6	1129	Stabe Britta	*Köln	0:28:51	W35	67	0:28:55	5:46 min/km
7	116	Stacker Susanne	*Erfstadt	0:29:09	W35	70	0:29:22	5:50 min/km
8	1775	Merx Desiree	*Erkelenz	0:29:40	W35	78	0:31:42	5:56 min/km
9	90	Carlitscheck Mareike	*Köln	0:29:55	W35	83	0:31:24	5:59 min/km
10	1968	Richter Alina	*Köln	0:30:11	W35	90	0:30:52	6:02 min/km
11	663	Gläser Anika	*Wermelskirchen	0:30:16	W35	91	0:30:19	6:03 min/km
12	1553	Klein DR Kristina	*Köln	0:30:22	W35	95	0:32:28	6:05 min/km
13	1473	Ballmann Wahl Andrea	*Langerwehe	0:30:27	W35	99	0:32:09	6:06 min/km
14	841	Pies Katja	*Köln	0:30:52	W35	112	0:31:23	6:10 min/km
15	617	Börger Maria	*Köln	0:32:12	W35	142	0:35:48	6:27 min/km
15	1257	Leppin Tanja	Sportshop-Triathlon Team	0:32:12	W35	142	0:32:36	6:27 min/km
17	696	Schmidt Stefanie	ERGO sports Köln	0:32:12	W35	144	0:33:35	6:27 min/km
18	2060	Schäfer Raphaela	Renndidde-Didda	0:32:21	W35	148	0:33:33	6:28 min/km
19	2242	Pütz Nicole	Holmes Place	0:32:47	W35	161	0:34:25	6:34 min/km
20	2069	Neier Julia	*Engelskirchen	0:32:49	W35	163	0:34:58	6:34 min/km
21	710	Borner Swantje	ERGO sports Köln	0:32:55	W35	168	0:34:20	6:35 min/km
22	2470	Hetzke Bianka		0:32:57	W35	169	0:33:17	6:36 min/km
23	734	Müller Juliana	ASV Köln	0:33:03	W35	171	0:34:51	6:37 min/km
24	1521	Kerwien Silvia	Party Läufer	0:33:07	W35	175	0:35:12	6:38 min/km
25	1672	Mohr Pia	SV Ehringshausen	0:33:14	W35	183	0:33:49	6:39 min/km
26	1061	Nöh Stefanie	*Lohmar	0:33:32	W35	186	0:34:47	6:42 min/km
27	692	Stüber DR Isabelle	*Düsseldorf	0:33:43	W35	195	0:34:50	6:45 min/km
28	951	Markwaldt Jaqueline	*Duisburg	0:33:53	W35	200	0:35:23	6:47 min/km
29	1615	Paas Mirjam	*Pulheim	0:33:55	W35	203	0:35:23	6:47 min/km
30	269	Dunkel Christina	DAP/FAI/Rp.	0:34:03	W35	206	0:34:12	6:49 min/km
31	1906	Lübben Michaela	LGRWEPower/ErdingerAlk	0:34:19	W35	215	0:34:37	6:52 min/km
32	406	Hochgürtel Diana	*Mechernich	0:34:24	W35	218	0:34:52	6:53 min/km
33	742	Otterbein Stefanie	*Köln	0:34:25	W35	220	0:35:04	6:53 min/km
34	1743	Dreute Nadine	*Freudenberg	0:34:26	W35	221	0:35:23	6:53 min/km
35	1744	Pieck Jessica	*Freudenberg	0:34:27	W35	222	0:35:23	6:53 min/km
36	2014	Stanka Stefanie	MTV Turbokriecher	0:35:03	W35	238	0:36:39	7:01 min/km
37	185	Ristig Steffi	*Troisdorf	0:35:14	W35	240	0:36:06	7:03 min/km
38	1095	Engelmann Stefanie	*Köln	0:35:38	W35	254	0:36:38	7:08 min/km
39	565	Alt Steffi	*Köln	0:35:40	W35	255	0:39:33	7:08 min/km
40	1930	Dobbelstein Nadine	*Duisburg	0:35:43	W35	256	0:37:40	7:09 min/km
41	558	Breil Barbara	*Köln	0:35:44	W35	257	0:37:38	7:09 min/km
42	2046	Lehmann Nadja	*Köln	0:35:47	W35	260	0:37:55	7:09 min/km
43	78	Heinzen Sonja	*Köln	0:35:58	W35	268	0:39:38	7:12 min/km
44	1068	Laubach Eva	*Essen	0:36:23	W35	276	0:39:45	7:17 min/km
45	1724	Weingärtner Christina	*Köln	0:37:05	W35	306	0:38:08	7:25 min/km
46	346	Köhler Carolin	*Köln	0:37:09	W35	308	0:38:13	7:26 min/km
47	1641	Grünwald Andrea	*Engelskirchen	0:37:22	W35	311	0:39:31	7:29 min/km
48	1605	Robens Andrea	*Köln	0:37:25	W35	312	0:39:17	7:29 min/km
49	2105	Horsten-Schürmans Anke	*Kempen	0:37:59	W35	320	0:39:29	7:36 min/km
50	1606	Brahms Christina	*Köln	0:38:15	W35	329	0:40:06	7:39 min/km
51	1225	Schmitz Jennifer	Spontacts	0:38:47	W35	338	0:42:20	7:45 min/km
52	803	Savariello Daniela	TuS 06 Waldbröl	0:38:52	W35	340	0:39:25	7:46 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

Altersklassenliste Frauen

Seite 17
gedruckt 31.07.2018 08:57:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W35								
53	251	Langosch Sonja	*Hürth	0:39:32	W35	358	0:40:52	7:54 min/km
54	730	Hoffmann Carina	*Elkenroth	0:39:40	W35	360	0:41:34	7:56 min/km
55	728	Schneider Janina	*Elkenroth	0:39:40	W35	362	0:41:34	7:56 min/km
56	1671	Kämpfer Maike	*Köln	0:40:15	W35	369	0:42:04	8:03 min/km
57	992	Meurer Janine	Görgens Gruppe	0:40:34	W35	376	0:41:13	8:07 min/km
58	1897	Nelles Ramona	*Kerpen	0:44:23	W35	425	0:46:25	8:53 min/km
59	643	Kamlage Annika	*Köln	0:44:55	W35	427	0:47:24	8:59 min/km
60	1986	Orendartschuk Julia	Casino TSC Wesel	0:45:59	W35	433	0:47:46	9:12 min/km
61	1987	Scharfenberg Nadine	*Köln	0:46:00	W35	434	0:47:46	9:12 min/km
62	1461	Stempin Alexandra	FitnessAS	0:47:22	W35	438	0:48:34	9:28 min/km
63	1574	Zoor Kristine	AppelrathCüpper	0:47:58	W35	442	0:48:49	9:36 min/km
64	1575	Kabir Atieh	AppelrathCüpper	0:48:18	W35	443	0:49:10	9:40 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

Altersklassenliste Frauen

Seite 18

gedruckt 31.07.2018 08:57:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W40								
1	1753	Schaaff Kristina	DLC Aachen	0:23:12	W40	8	0:23:16	4:38 min/km
2	2207	Stautemas Sarah	Central-Team.de	0:23:13	W40	9	0:23:15	4:39 min/km
3	1234	Van de Woestijne Esther	TG Rote Erde Schwelm	0:24:00	W40	12	0:24:06	4:48 min/km
4	1179	Olding Stefanie	*Köln	0:25:02	W40	18	0:25:08	5:00 min/km
5	262	Engels Dagmar	DAP/FAI/Rp.	0:25:29	W40	23	0:25:42	5:06 min/km
6	1926	Wendt Ivonne	*Bornheim	0:27:23	W40	44	0:29:17	5:29 min/km
7	1529	Zimmermann Carmen	*Köln	0:27:42	W40	49	0:28:15	5:32 min/km
8	797	Schmitz Susanne	*Woodbury	0:29:53	W40	82	0:29:58	5:59 min/km
9	1229	Heimes Anne	Depotrunners Bracht	0:30:22	W40	94	0:30:59	6:05 min/km
10	2609	Schaffrath Ilona	TV Kuchenheim	0:30:23	W40	96	0:30:28	6:05 min/km
11	2506	Jacke Nathalie		0:30:27	W40	98	0:32:27	6:05 min/km
12	1890	Reiser Athina	Stiftung Leuchtfuehr	0:30:29	W40	103	0:31:08	6:06 min/km
13	1268	Brand Svenja	TEAM TALANX	0:30:52	W40	113	0:33:22	6:11 min/km
14	145	Jacob Monika	*Köln	0:31:36	W40	128	0:33:02	6:19 min/km
15	1462	Köstler Silke	FitnessAS	0:32:03	W40	136	0:33:16	6:25 min/km
16	780	Mentese Xenia	*Übach-Palenberg	0:32:05	W40	137	0:33:02	6:25 min/km
17	91	Nierstenhöfer Petra	TSV Dieringhausen	0:32:17	W40	146	0:33:48	6:28 min/km
18	769	Erdenberger Sandra	Laufschabe & Friends	0:32:41	W40	154	0:33:08	6:32 min/km
19	1631	Lerchl Nadine	*Köln	0:32:51	W40	166	0:33:49	6:34 min/km
20	271	Herpertz Marina	DAP/FAI/Rp.	0:33:09	W40	178	0:33:18	6:38 min/km
21	1112	Pelz Christiane	OP Hasen	0:33:13	W40	182	0:33:25	6:39 min/km
22	1913	Schürgers-Zadan Rommy	GWK Runner	0:33:47	W40	198	0:35:24	6:46 min/km
23	291	Varnhorn Christina	*Köln	0:33:59	W40	204	0:36:58	6:48 min/km
24	1165	Schloeßer Wencke	*Wuppertal	0:34:21	W40	216	0:35:23	6:52 min/km
25	1550	Schommartz Tanja	*Köln	0:34:54	W40	232	0:35:56	6:59 min/km
26	583	Spychala Anne	*Mülheim / Ruhr	0:35:00	W40	236	0:35:33	7:00 min/km
27	594	Philipp Sandra	Flitzebogen Porz	0:35:19	W40	243	0:37:08	7:04 min/km
28	1395	Möllers Ute	AXA and Friends	0:35:26	W40	246	0:39:23	7:05 min/km
29	627	Grünen Yvonne	*Bergisch Gladbach	0:35:32	W40	251	0:38:55	7:06 min/km
30	398	Diedenhofen Nadine	Polizei Köln	0:35:58	W40	267	0:39:39	7:12 min/km
31	102	Stauber Ulrike	*Hürth	0:36:29	W40	282	0:38:39	7:18 min/km
32	1412	Sonntag Britta	Only run for fun	0:36:31	W40	285	0:36:53	7:18 min/km
33	497	Breitmoser Melanie	*Pulheim	0:36:46	W40	294	0:37:09	7:21 min/km
34	1483	Feiden Jana	*Solingen	0:37:44	W40	317	0:39:07	7:33 min/km
35	521	Reintgen Alexandra	*Köln	0:38:02	W40	322	0:39:03	7:36 min/km
36	430	Wasser Jasmin	*Köln	0:38:04	W40	324	0:38:43	7:37 min/km
37	2218	Uhrig Melanie	einfachmachen	0:38:31	W40	333	0:39:46	7:42 min/km
38	604	Beuth Christina	*Lindlar	0:40:24	W40	371	0:42:26	8:05 min/km
39	1122	Gartenschläger Stefanie	*Köln	0:40:32	W40	374	0:42:07	8:07 min/km
40	1141	Köster Evelyn	TSV Dieringhausen	0:40:33	W40	375	0:42:07	8:07 min/km
41	1789	Boueke Britta	*Sankt Augustin	0:41:01	W40	383	0:42:49	8:12 min/km
42	816	Hoffmann Heike	*Köln	0:41:58	W40	395	0:43:15	8:24 min/km
43	154	Toellner Stefanie	*Grevenbroich	0:42:27	W40	399	0:43:07	8:30 min/km
44	755	Weisser Bianca	LG Reichshof	0:45:45	W40	431	0:45:53	9:09 min/km
45	1519	Faßbender Nicole	Party Läufer	0:46:16	W40	435	0:47:17	9:15 min/km
46	1469	Dullin Eva Anita	FitnessAS	0:47:23	W40	440	0:48:34	9:29 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

Altersklassenliste Frauen

Seite 19
gedruckt 31.07.2018 08:57:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W45								
1	1839	Schröder Sevay	SSG Königswinter EV	0:23:03	W45	7	0:23:25	4:37 min/km
2	164	Thielen Alexandra	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:24:09	W45	13	0:24:12	4:50 min/km
3	1176	Melzer Ingrid	Siebenbürgen	0:25:32	W45	24	0:25:36	5:06 min/km
4	1152	Grober Ute	LT.STERNBERG-LINZ/RH	0:25:52	W45	29	0:25:58	5:11 min/km
5	277	Majrowski Susanne	*Steißlingen	0:26:42	W45	37	0:26:47	5:20 min/km
6	1970	Siebertz Miriam	TV Forsbach	0:28:11	W45	54	0:28:43	5:38 min/km
7	563	Blödorn Britta	Team Timmi	0:28:12	W45	55	0:28:16	5:39 min/km
8	175	Trammer Daniela	*Velen	0:28:41	W45	66	0:29:29	5:44 min/km
9	1237	Klotzbach Petra	TSV Kenten	0:28:55	W45	68	0:30:58	5:47 min/km
10	1036	Antoniou Sandra	*Gummersbach	0:29:52	W45	81	0:33:04	5:58 min/km
11	1031	Seefried Silke	Team Talanx	0:30:05	W45	87	0:31:01	6:01 min/km
12	1576	Collet Heike	AppelrathCüpper	0:30:22	W45	93	0:31:05	6:04 min/km
13	1992	Sauermann Alexandra	TSV Dieringhausen	0:30:24	W45	97	0:33:54	6:05 min/km
14	1891	Elbers Susanne	Stiftung Leuchtfeuer	0:30:29	W45	102	0:31:08	6:06 min/km
15	1751	Handels Simone	*Würselen	0:30:33	W45	106	0:30:57	6:07 min/km
16	661	Baldus-Schmidt Anja	VFB Wissen/TEA	0:30:38	W45	108	0:31:32	6:08 min/km
17	570	Hirsch Alexandra	*Köln	0:31:38	W45	129	0:31:57	6:20 min/km
18	2152	Piecowski Sabine	central-team.de	0:31:44	W45	130	0:33:40	6:21 min/km
19	1996	Sezan Hüriye	RheinEnergie Köln	0:31:56	W45	132	0:32:56	6:23 min/km
20	286	Jentges Katja	*Kempen	0:32:44	W45	156	0:35:00	6:33 min/km
21	647	Bosch Sandra	*Vettweiß	0:33:03	W45	172	0:36:11	6:37 min/km
22	1876	Stegemann Silke	*Köln	0:33:39	W45	191	0:34:44	6:44 min/km
23	22	Zander Britta	Lauftreff Venusberg	0:33:42	W45	194	0:35:11	6:44 min/km
24	1915	Van Hasselt Patricia	GWK Runner	0:33:47	W45	197	0:35:24	6:45 min/km
25	904	Klein Bianca	Siemens Lauf4.0	0:34:06	W45	207	0:34:25	6:49 min/km
26	1277	Schubel Nicole	*Köln	0:34:06	W45	208	0:35:32	6:49 min/km
27	1554	Matuschek Tanja	*Köln	0:34:58	W45	235	0:36:00	6:60 min/km
28	292	Karl Stephanie	*Köln	0:35:00	W45	237	0:37:59	7:00 min/km
29	1421	Körber Simone	QuadratatschE unterwegs	0:36:14	W45	274	0:40:08	7:15 min/km
30	1510	Drüke Melanie	TEAM TALANX	0:36:40	W45	289	0:38:40	7:20 min/km
31	610	Mester Susanne	Postsportverein Bonn	0:36:41	W45	292	0:38:03	7:20 min/km
32	368	Schmitz Iris	*Leverkusen	0:37:00	W45	303	0:40:47	7:24 min/km
33	810	Voigt Perta	Riva Haus GmbH	0:37:16	W45	310	0:38:23	7:27 min/km
34	637	Käsbach Diana	*Lindlar	0:37:34	W45	313	0:39:42	7:31 min/km
35	1173	Lesemann Marion	*Köln	0:37:34	W45	314	0:40:47	7:31 min/km
36	1215	Greger Anna	*Köln	0:37:34	W45	315	0:39:36	7:31 min/km
37	211	Blum Sylvia	*Kamp-lintfort	0:38:07	W45	325	0:39:47	7:38 min/km
38	1300	Caris Sabine	*Köln	0:38:22	W45	331	0:39:16	7:40 min/km
39	1938	Jantz Petra	*Köln	0:38:47	W45	339	0:40:45	7:45 min/km
40	733	Eiselt Judith	*Köln	0:39:02	W45	343	0:40:58	7:48 min/km
41	533	Malinka Heike	*Elsdorf	0:39:54	W45	364	0:40:04	7:59 min/km
42	97	Kinold Sandra	*Hallenberg	0:41:01	W45	381	0:42:47	8:12 min/km
43	45	Flieger Michaela	Laufschule Erftstadt	0:41:15	W45	388	0:42:45	8:15 min/km
44	1991	Greifenberg Anja	*Bergisch Gladbach	0:42:05	W45	397	0:42:37	8:25 min/km
45	1990	Van der Veen Sonja	*Bad Honnef	0:42:06	W45	398	0:42:38	8:25 min/km
46	1466	Hambach Birgit	FitnessAS	0:42:43	W45	402	0:43:52	8:33 min/km
47	263	Kowatsch Andrea	DAP/FAI/Rp.	0:43:09	W45	412	0:43:25	8:38 min/km
48	1087	Steinhoff Sabine	*Köln	0:43:31	W45	415	0:45:00	8:42 min/km
49	705	Kessel Kerstin	*EUSKIRCHEN	0:43:45	W45	418	0:45:21	8:45 min/km
50	300	Dittmann Natalie	*Kerpen	0:44:21	W45	424	0:46:25	8:52 min/km
51	237	Eibel Wilma	*Kamp-lintfort	0:45:12	W45	428	0:46:51	9:02 min/km
52	14	Makowka Marianne	Tri Team Schwarme v. 201	0:47:04	W45	437	0:49:06	9:25 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

Altersklassenliste Frauen

Seite 20
gedruckt 31.07.2018 08:57:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W45								
53	1464	Flock Monika	FitnessAS	0:47:23	W45	439	0:48:34	9:29 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

Altersklassenliste Frauen

Seite 21

gedruckt 31.07.2018 08:57:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W50								
1	270	Kuper Christine	DAP/FAI/Rp.	0:23:28	W50	11	0:23:34	4:42 min/km
2	1269	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:24:25	W50	15	0:24:32	4:53 min/km
3	2049	Elias DR Sabine	*Köln	0:27:23	W50	46	0:28:13	5:29 min/km
4	909	Jeckel Maria	*Brühl	0:28:06	W50	53	0:29:45	5:37 min/km
5	2248	Richter Stefani	Bunert / Rhein-Berg Runner	0:28:22	W50	60	0:28:26	5:41 min/km
6	1702	Schreer Conny	VfL Engelskirchen	0:28:25	W50	61	0:29:12	5:41 min/km
7	511	Poensgen Helma	*Köln	0:30:05	W50	86	0:30:47	6:01 min/km
8	926	Kühnen Birgit	Veni Vidi Colonia	0:31:09	W50	117	0:32:53	6:14 min/km
9	900	Hömann Kirstin	Siemens Lauf4.0	0:31:13	W50	120	0:35:24	6:15 min/km
10	2128	Mühlegger-Leers Elke	SCB-Horrem	0:32:06	W50	138	0:32:54	6:25 min/km
11	1330	Figiel Claudia	LT Saaler Mühle	0:32:09	W50	139	0:32:29	6:26 min/km
12	1090	Erpenbach Sabine	TSV Bayer Dormagen Tria	0:32:09	W50	140	0:35:14	6:26 min/km
13	1267	Frensch Martina	*Pulheim	0:32:27	W50	150	0:33:41	6:30 min/km
14	2479	Schnell Brigitte		0:32:45	W50	158	0:32:58	6:33 min/km
15	2279	Ulbei Kerstin		0:33:05	W50	173	0:35:59	6:37 min/km
16	950	Krams Sabine	www.glühweinlauf.de	0:33:13	W50	181	0:37:01	6:39 min/km
17	1543	Becherer Sabine	DJK Novesia 1919	0:33:36	W50	190	0:35:40	6:43 min/km
18	642	Rothe Gabi	*Bergheim	0:33:44	W50	196	0:34:25	6:45 min/km
19	449	Löhr Andrea	*Leverkusen	0:34:03	W50	205	0:35:48	6:49 min/km
20	2082	Lücker Elke	*Neunkirchen	0:34:12	W50	213	0:37:36	6:51 min/km
21	380	Hahn Heike	*Köln	0:34:28	W50	224	0:36:25	6:54 min/km
22	1689	Rheidt Iris	BSG Evonik Rheinland e.V.	0:34:52	W50	231	0:36:24	6:58 min/km
23	1155	Nordsiek Kathrin	LAZ Mönchengladbach	0:34:58	W50	234	0:36:05	6:60 min/km
24	1343	Martin Sabine	TV Witzhelden	0:35:24	W50	245	0:37:51	7:05 min/km
25	317	Kemkes Brigitte	*Kamp-Lintfort	0:35:28	W50	248	0:37:07	7:06 min/km
26	1620	Eifler Martina	*Köln	0:35:28	W50	249	0:35:49	7:06 min/km
27	2485	Klimpel Simone		0:35:38	W50	253	0:35:51	7:08 min/km
28	193	Eberhard Monika	*Fell	0:35:58	W50	269	0:40:11	7:12 min/km
29	1685	Dyrks Monika	BSG Evonik Wesseling e.	0:36:01	W50	272	0:38:33	7:12 min/km
30	1420	Hültzbeck Michaela	QuadratatschE unterwegs	0:36:14	W50	273	0:40:07	7:15 min/km
31	1301	Bientreu Sabine	*Euskirchen	0:36:30	W50	284	0:36:52	7:18 min/km
32	2223	Tuitjer Inga	*Krummhörn	0:36:40	W50	290	0:37:35	7:20 min/km
33	800	Klesper Ute	BSG Rheinpark Team Tal	0:36:53	W50	300	0:38:39	7:23 min/km
34	2096	Udelhoven Astrid	BSG Sparkasse Leverkus	0:37:14	W50	309	0:38:28	7:27 min/km
35	1256	Welter Heidi	Team Talanx	0:37:35	W50	316	0:38:28	7:31 min/km
36	1207	Tschanz Christel	TV Witzhelden	0:37:54	W50	319	0:40:14	7:35 min/km
37	1299	Jendrusch Andrea	*Köln	0:38:10	W50	327	0:39:04	7:38 min/km
38	179	Theuer Michaela	rut un wieß	0:38:32	W50	334	0:38:51	7:42 min/km
39	2612	Heinemann Marina	my next finish	0:39:03	W50	344	0:40:34	7:49 min/km
40	1220	Scholz Brigitte	Felis Familienbande	0:39:05	W50	347	0:41:30	7:49 min/km
41	938	Hermanns Elke	*Burscheid	0:39:40	W50	360	0:41:14	7:56 min/km
42	366	Bornemann Ingeborg	*Düren	0:39:43	W50	363	0:40:44	7:57 min/km
43	1113	Weber Pia	OP Hasen	0:39:59	W50	366	0:40:12	7:60 min/km
44	532	Dubbel Elke	*Köln	0:41:56	W50	394	0:43:55	8:23 min/km
45	1453	George Dagmar	LC Marathon 80 / Rotenbur	0:42:05	W50	396	0:43:25	8:25 min/km
46	1465	Schier Kirsten	FitnessAS	0:43:01	W50	410	0:44:12	8:36 min/km
47	1885	Hölters Petra	LuST	0:43:06	W50	411	0:43:18	8:37 min/km
48	1579	Salz Ellen	AppelrathCüpper	0:43:49	W50	419	0:44:36	8:46 min/km
49	87	Schaufuß Silke	*Frechen	0:44:21	W50	423	0:46:26	8:52 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

Altersklassenliste Frauen

Seite 22

gedruckt 31.07.2018 08:57:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W55								
1	544	Stolz Gisela	MausLaufGruppe	0:27:23	W55	45	0:27:56	5:29 min/km
2	1568	Simms-Baldwin Lois	*Belleville	0:28:16	W55	57	0:28:41	5:39 min/km
3	1307	Endrulat Ulrike	Lt Saaler Mühle	0:28:37	W55	65	0:28:43	5:44 min/km
4	1424	Kleinfeldt Gundula	*Bad Schwartau	0:30:19	W55	92	0:32:10	6:04 min/km
5	925	Kühnen Maria	Veni Vidi Colonia	0:31:10	W55	118	0:32:54	6:14 min/km
6	16	Reitz Birgit	*Köln	0:32:15	W55	145	0:32:48	6:27 min/km
7	2042	Schmidt de Gonzalez Utta	*Köln	0:32:33	W55	151	0:32:45	6:31 min/km
8	908	Gaßmüller Marlene	Multisportsfriends Brühl e.V	0:34:10	W55	212	0:34:41	6:50 min/km
9	379	Kohl Ute	*Köln	0:34:27	W55	223	0:36:26	6:54 min/km
10	1830	Kolb Elke	*Euskirchen	0:35:22	W55	244	0:36:39	7:05 min/km
11	1866	Schmitz Karin	BSG Evonik Rheinland e.V.	0:35:47	W55	259	0:37:16	7:09 min/km
12	446	Khelifi Birgit	Engelchen und Bengelchen	0:36:30	W55	283	0:37:04	7:18 min/km
13	1780	Klinger Petra	*Bergheim	0:36:41	W55	291	0:37:25	7:20 min/km
14	1085	Schmidt Ute	*Leverkusen	0:37:04	W55	305	0:40:20	7:25 min/km
15	1511	Niltop Pia	TEAM TALANX	0:38:10	W55	326	0:40:10	7:38 min/km
16	1729	Strübbe Heike	*Köln	0:38:24	W55	332	0:38:36	7:41 min/km
17	2	Motter Heidi	LG Stolberg	0:39:07	W55	348	0:39:18	7:49 min/km
18	473	Kimmerle-Lindner Simone	*Düren	0:39:23	W55	354	0:42:54	7:53 min/km
19	256	Untrieser Birgit	ASV Wuppertal	0:40:53	W55	380	0:42:29	8:11 min/km
20	123	Pöttgen Marlis	*Köln	0:42:38	W55	400	0:44:10	8:32 min/km
21	1024	Godel-Ehrhardt Petra	Run of Colours Promoteam	0:42:48	W55	403	0:42:51	8:34 min/km
22	888	Badke Monika	*Köln	0:43:37	W55	416	0:44:29	8:43 min/km
23	254	Zukowski Dorothea	*Köln	0:46:26	W55	436	0:47:50	9:17 min/km
24	1042	Schumacher-Gorny DR	*Norddeich	0:49:59	W55	444	0:51:42	9:60 min/km
Altersklasse Frauen W60								
1	1834	Schoenen Anna Brigitte	Lauftreff Decksteiner Weihe	0:29:46	W60	80	0:29:50	5:57 min/km
2	1138	Jüngst Barbara	SG Siegen-Giersberg	0:30:09	W60	88	0:30:26	6:02 min/km
3	782	Sommer Hannelore	Sommerläufer	0:33:32	W60	186	0:36:14	6:42 min/km
4	1429	Metlen Martha	LG Pronsfeld Lünebach	0:33:49	W60	199	0:34:43	6:46 min/km
5	2198	Laufenberg Doris	Team Laufenberg	0:35:14	W60	241	0:38:25	7:03 min/km
6	671	Tuckley Angela	*Köln	0:39:04	W60	345	0:42:39	7:49 min/km
7	670	Bryndum Dorte	*Köln	0:39:04	W60	346	0:42:39	7:49 min/km
8	1427	Backes Hannelore	LG Pronsfeld/Lünebach	0:41:33	W60	389	0:42:28	8:19 min/km
9	748	Cöln Elly	*Köln	0:41:56	W60	393	0:43:56	8:23 min/km
10	1555	Schilder Gabi	*Köln	0:42:58	W60	407	0:44:10	8:36 min/km
Altersklasse Frauen W65								
1	2034	Deget Erika	central-team.de	0:30:45	W65	111	0:30:58	6:09 min/km
2	2462	Petersen Svargo		0:34:13	W65	214	0:36:51	6:51 min/km
3	1410	Schulte Christina	LG Gummersbach	0:35:14	W65	239	0:36:33	7:03 min/km
4	987	Schmergal Monika	TEAM TALANX	0:39:07	W65	348	0:41:36	7:49 min/km
5	27	Schlingensief Eva	absoluttanzbar	0:39:56	W65	365	0:41:18	7:59 min/km
6	927	Lutkewitz Ursula	Veni Vidi Colonia	0:41:13	W65	386	0:43:08	8:15 min/km
Altersklasse Frauen WU12								
1	818	Hoffmann Catalina	*Köln	0:41:52	WU1	392	0:43:10	8:23 min/km
Altersklasse Frauen WU14								
1	817	Hoffmann Lara	*Köln	0:30:27	WU1	100	0:30:27	6:06 min/km
2	1564	Manns Milena	Titel	0:35:50	WU1	263	0:36:22	7:10 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 5km

Altersklassenliste Frauen

Seite 23
gedruckt 31.07.2018 08:57:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen WU16								
1	2208	Selvili Jasmin	Pulheimer SC	0:25:07	WU1	19	0:25:08	5:01 min/km
2	2209	Juriscic Mia	Pulheimer SC	0:25:09	WU1	20	0:25:10	5:02 min/km
3	1289	Olding Elisabeth	PolizeiSportVerein Köln	0:28:55	WU1	69	0:28:57	5:47 min/km
4	1977	Debo Noemi	*Limburg	0:32:52	WU1	167	0:33:17	6:34 min/km
5	163	Thielen Lena	Hennefer TV	0:38:52	WU1	341	0:38:54	7:46 min/km
Altersklasse Frauen WU18								
1	2245	Wegener Marie	Mediengruppe RTL	0:25:16	WU1	21	0:25:17	5:03 min/km
2	662	Schmidt Clara	VfB Wissen	0:30:38	WU1	110	0:31:32	6:08 min/km
3	779	Wesemann Marit	Team Wesemann	0:35:45	WU1	258	0:37:22	7:09 min/km
4	1249	Neurath Evita	*Hennef	0:36:35	WU1	287	0:37:31	7:19 min/km
5	1248	Grothe Lea	*Hennef	0:36:47	WU1	296	0:37:43	7:21 min/km
6	1333	Berghoff Jana	*53844	0:39:08	WU1	350	0:41:15	7:50 min/km
7	1902	Broscheid Katharina	*Rösrath	0:41:14	WU1	387	0:43:08	8:15 min/km
Altersklasse Frauen WU20								
1	1547	Burden Tara Lisa	*Köln	0:25:33	WU2	25	0:25:36	5:07 min/km
2	1367	Braun Vanessa	*Mechernich	0:31:54	WU2	131	0:32:23	6:23 min/km
3	1904	Heck Leonie	*Rösrath	0:32:46	WU2	160	0:34:41	6:33 min/km
4	808	Viktoria Rüger Riva Haus	Riva Haus GmbH	0:35:57	WU2	266	0:37:07	7:12 min/km
5	655	Klein Emilia	*Troisdorf	0:39:09	WU2	351	0:41:15	7:50 min/km