

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 31.07.2018 11:11:05

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	2493	Mansouri Moureddine	TuS RRh	0:33:39	1981 M35	1	0:33:41	0:16:39 * 0:17:00	3:22 min/km
2	2615	El Makrini Hakim		0:35:42	0 M35	2	0:35:42	0:17:38 * 0:18:04	3:34 min/km
3	1597	Mettner Sven	*Köln	0:35:58	1989 M20	1	0:35:59	0:17:49 * 0:18:08	3:36 min/km
4	2466	King Michael		0:36:43	1983 M35	3	0:36:45	0:17:54 * 0:18:49	3:40 min/km
5	1477	Roche Thomas	Bunter Kreis Rheinland	0:37:25	1982 M35	4	0:37:26	0:18:29 * 0:18:56	3:45 min/km
6	2256	Kreitner Max	Bunert - Der Kölner	0:38:11	1994 M20	2	0:38:12	0:18:10 * 0:20:01	3:49 min/km
7	2206	Trems Torsten	Central-Team.de	0:38:23	1977 M40	1	0:38:24	0:18:52 * 0:19:30	3:50 min/km
8	1384	Fuchs Marco	*Bad Honnef	0:38:35	1997 M20	3	0:38:36	0:18:54 * 0:19:41	3:52 min/km
9	622	Kaiser Thomas	Sebamed Running Team	0:39:16	1989 M20	4	0:39:17	0:19:05 * 0:20:10	3:56 min/km
10	1335	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:39:31	1969 M45	1	0:39:34	0:19:17 * 0:20:13	3:57 min/km
11	2222	Mühlenstädt Gunnar	Union Biesfeld Triathlon	0:39:44	1973 M45	2	0:39:47	0:19:36 * 0:20:07	3:58 min/km
12	2217	Lünenborg Jurek	Lünenborgrunners	0:39:52	1990 M20	5	0:40:00	0:19:42 * 0:20:09	3:59 min/km
13	2149	Esselborn Tobias	*Euskirchen	0:40:01	1990 M20	6	0:40:04	0:20:13 * 0:19:47	4:00 min/km
14	1841	Kroboth Maik	SV Frielingsdorf	0:40:02	1990 M20	7	0:40:08	0:19:26 * 0:20:35	4:00 min/km
15	1530	Schneider Marco	Run of Colours Promo	0:40:06	1978 M40	2	0:40:07	0:19:30 * 0:20:36	4:01 min/km
16	743	Bußmann Tobias	XTrail-Aktiv	0:40:12	1986 M30	1	0:40:15	0:19:45 * 0:20:27	4:01 min/km
17	33	Zoller Jakob	*Ludwigsburg	0:40:19	1993 M20	8	0:40:22	0:19:09 * 0:21:10	4:02 min/km
18	1342	Blauth Christian	SV Bergwacht Rohren	0:40:47	1976 M40	3	0:40:50	0:19:28 * 0:21:18	4:05 min/km
19	1587	Elskamp Gregor	Central-Team.de	0:40:49	1971 M45	3	0:40:51	0:20:08 * 0:20:40	4:05 min/km
20	1677	Hochheim Martin	Central-Team	0:40:50	1988 M30	2	0:40:52	0:20:08 * 0:20:41	4:05 min/km
21	1378	Halbach Patrick	RWTH Aachen	0:40:56	1993 M20	9	0:40:57	0:19:57 * 0:20:58	4:06 min/km
22	1212	Dethloff Alexander	*Köln	0:41:03	1980 M35	5	0:41:07	0:20:07 * 0:20:56	4:06 min/km
23	369	Esch David	*Köln	0:41:55	1991 M20	10	0:42:10	0:20:15 * 0:21:39	4:12 min/km
24	2150	Condon Liam	TV Refrath	0:42:01	1968 M50	1	0:42:04	0:20:35 * 0:21:25	4:12 min/km
25	1635	Yapici Sercan	*Köln	0:42:09	1991 M20	11	0:42:25	0:20:54 * 0:21:14	4:13 min/km
26	2257	Lorbach Daniel	Bunert - Der Kölner	0:42:22	1982 M35	6	0:42:23	0:20:04 * 0:22:17	4:14 min/km
27	60	Holzporz Michael	VFB ERFTSTADT	0:42:26	1968 M50	2	0:42:31	0:20:28 * 0:21:58	4:15 min/km
28	2211	Fischer Stefan	ASV Köln-Triathlon	0:42:32	1963 M55	1	0:42:35	0:20:40 * 0:21:52	4:15 min/km
29	321	Franken Peter	Polizei Köln	0:42:39	1987 M30	3	0:42:47	0:20:49 * 0:21:50	4:16 min/km
30	415	Messmer Andreas	*Gottmadingen	0:42:45	1972 M45	4	0:42:46	0:20:20 * 0:22:24	4:17 min/km
31	1214	Müller Carsten	*Euskirchen	0:42:50	1983 M35	7	0:42:59	0:21:02 * 0:21:48	4:17 min/km
32	2265	Ihnken Sven		0:42:52	1981 M35	8	0:42:56	0:21:14 * 0:21:38	4:17 min/km
33	1328	Mohrman Moehre	Der Elf und seine Freunde	0:42:54	1973 M45	5	0:43:05	0:20:43 * 0:22:10	4:17 min/km
34	1452	Friedrich Lars	Triathlon Steckel Cologne	0:42:57	1987 M30	4	0:42:59	0:20:53 * 0:22:03	4:18 min/km
35	1784	Teusch Andree	*Bonn	0:42:59	1979 M35	9	0:43:04	0:20:47 * 0:22:11	4:18 min/km
36	903	Leutz Guido	Siemens Lauf4.0	0:43:05	1978 M40	4	0:43:07	0:20:44 * 0:22:20	4:19 min/km
37	86	Sender Patrick	TRC Essen	0:43:06	1989 M20	12	0:43:08	0:20:56 * 0:22:09	4:19 min/km
38	1722	Rechlin Bernhard	Polizei Bergisch Gladbach	0:43:09	1982 M35	10	0:43:35	0:21:39 * 0:21:29	4:19 min/km
39	2039	Knappmeier Ralf	*Köln	0:43:12	1967 M50	3	0:43:15	0:21:13 * 0:21:58	4:19 min/km
40	1721	Lenzgen Simon	Polizei Bergisch Gladbach	0:43:20	1988 M30	5	0:43:47	0:21:39 * 0:21:40	4:20 min/km
41	1137	Mieskes Kurt	MGV Oberbantenberg	0:43:21	1961 M55	2	0:43:25	0:21:14 * 0:22:07	4:20 min/km
42	2022	Glaubach Dennis	AOK Laufteam	0:43:25	1984 M30	6	0:43:30	0:21:17 * 0:22:08	4:21 min/km
43	1637	Kruse Sebastian	TV Rodenkirchen	0:43:26	1983 M35	11	0:43:31	0:21:19 * 0:22:07	4:21 min/km
44	1599	Dias Joao	*Köln	0:43:40	1978 M40	5	0:43:49	0:21:01 * 0:22:39	4:22 min/km
45	2086	Lieth Klaus	TV Refrath	0:43:58	1968 M50	4	0:44:01	0:21:32 * 0:22:25	4:24 min/km
46	1792	Keuser Thorsten	Kremer Racing / SOA	0:43:59	1982 M35	12	0:44:18	0:21:51 * 0:22:08	4:24 min/km
47	2056	Fellner Christian	*Rheinbach	0:44:00	1978 M40	6	0:44:09	0:22:26 * 0:21:34	4:24 min/km
48	1050	Klak Alexander	Cologne Running Crew	0:44:02	1992 M20	13	0:44:06	0:21:18 * 0:22:43	4:24 min/km
49	677	Hofmann Peter	ASV Köln Lauftreff	0:44:06	1965 M50	5	0:44:21	0:21:51 * 0:22:14	4:25 min/km
50	550	Heinemeyer Joachim	*Köln	0:44:07	1980 M35	13	0:44:12	0:21:58 * 0:22:09	4:25 min/km
51	2129	Reiter Tobias	Team Mokka	0:44:13	1986 M30	7	0:44:51	0:21:58 * 0:22:14	4:25 min/km
52	2189	Leuders Stefan	Laufschule Düsseldorf	0:44:19	1984 M30	8	0:44:25	0:21:55 * 0:22:23	4:26 min/km
53	1770	Lelickens Jürgen	*Leverkusen	0:44:19	1970 M45	6	0:44:39	0:21:38 * 0:22:41	4:26 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 2
gedruckt 31.07.2018 11:11:05

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
54	1230	Petersen Steffen	TG Rote Erde Schwelm	0:44:25	1980 M35	14	0:44:29	0:21:24 * 0:23:01	4:27 min/km
55	1397	Schneider Marc	*Much	0:44:28	1978 M40	7	0:44:45	0:21:41 * 0:22:46	4:27 min/km
56	1498	Joest Markus	Wansinns Team	0:44:28	1988 M30	9	0:44:41	0:22:24 * 0:22:03	4:27 min/km
57	2151	Bornemann Thomas	central-team.de	0:44:32	1968 M50	6	0:44:37	0:22:20 * 0:22:11	4:27 min/km
58	749	Marek Adrian	Für Hürth	0:44:34	1972 M45	7	0:44:43	0:21:37 * 0:22:57	4:27 min/km
59	1210	Profitlich Marc	*Köln	0:44:40	1989 M20	14	0:45:11	0:22:04 * 0:22:35	4:28 min/km
60	1551	Gräser Steffen	Troisdorfer LG	0:44:42	1967 M50	7	0:44:59	0:22:09 * 0:22:33	4:28 min/km
61	2200	OBrien Daniel	Owt for Nowt	0:44:44	1996 M20	15	0:44:50	0:20:17 * 0:24:27	4:28 min/km
62	880	Klüppel Daniel	Polizei Köln	0:44:50	1980 M35	15	0:44:54	0:21:46 * 0:23:04	4:29 min/km
63	2181	Jasper Michael	Laufschule Bunert	0:44:59	1987 M30	10	0:45:05	0:21:56 * 0:23:02	4:30 min/km
64	299	Sternfeld David	*Köln	0:45:05	1987 M30	11	0:45:51	0:21:58 * 0:23:06	4:31 min/km
65	2603	Nikelowski Julian	Polizei Köln	0:45:31	1989 M20	16	0:45:40	0:20:19 * 0:25:12	4:33 min/km
66	1726	Laack Daniel	*Pulheim	0:45:51	1987 M30	12	0:46:12	0:23:24 * 0:22:27	4:35 min/km
67	2118	Haeussler Jochen	*Köln	0:45:52	1991 M20	17	0:45:55	0:21:00 * 0:24:51	4:35 min/km
68	2120	Knaub Richard	-	0:45:52	1991 M20	18	0:45:57	0:21:54 * 0:23:58	4:35 min/km
69	2193	Joedt Alexander	Team KGB	0:45:56	1976 M40	8	0:46:21	0:23:16 * 0:22:40	4:36 min/km
70	1749	Albores Julio	*Magdeburg	0:46:00	1984 M30	13	0:48:26	0:22:52 * 0:23:08	4:36 min/km
71	972	Vogt Simon	*Witten	0:46:02	1986 M30	14	0:46:49	0:23:17 * 0:22:45	4:36 min/km
72	738	Jackels Niklas	*Köln	0:46:05	1995 M20	19	0:46:20	0:22:59 * 0:23:05	4:37 min/km
73	403	Schmitz Marc	Polizei Köln	0:46:06	1985 M30	15	0:46:56	0:23:10 * 0:22:55	4:37 min/km
74	1409	Gores Christian	Polizei Köln	0:46:06	1991 M20	20	0:46:29	0:22:11 * 0:23:55	4:37 min/km
75	1966	Stötzel Marijan	*Siegen	0:46:07	1989 M20	21	0:46:37	0:22:44 * 0:23:23	4:37 min/km
76	6	Schneider Sven	TuS Fellinghausen	0:46:09	1987 M30	16	0:46:20	0:23:14 * 0:22:54	4:37 min/km
77	2512	Puente Angel		0:46:12	1983 M35	16	0:46:22	0:23:21 * 0:22:50	4:37 min/km
78	589	Schön Michael	*Leichlingen	0:46:15	1976 M40	9	0:46:57	0:23:16 * 0:22:59	4:38 min/km
79	344	Steen Matthias	*Steinen	0:46:16	1966 M50	8	0:46:40	0:22:37 * 0:23:39	4:38 min/km
80	1917	Dahm Martin	GWK Runner	0:46:22	1973 M45	8	0:46:31	0:22:32 * 0:23:49	4:38 min/km
81	735	Devey Laurent	ASV Köln	0:46:27	1971 M45	9	0:46:30	0:22:38 * 0:23:48	4:39 min/km
82	1659	Brüning Jens	*Köln	0:46:28	1996 M20	22	0:46:47	0:22:53 * 0:23:34	4:39 min/km
83	1848	Hollstegge Stefan	*Köln	0:46:31	1971 M45	10	0:46:39	0:22:55 * 0:23:36	4:39 min/km
84	41	Rupprath Daniel Antonius	*Velbert	0:46:33	1985 M30	17	0:46:50	0:22:21 * 0:24:12	4:39 min/km
85	1433	Oellers Michael	TEAM TALANX	0:46:36	1965 M50	9	0:46:41	0:23:02 * 0:23:33	4:40 min/km
86	2481	Schillings Julian		0:46:40	1995 M20	23	0:46:55	0:21:51 * 0:24:48	4:40 min/km
87	1270	Flock Andy	Team Mokka	0:46:41	1987 M30	18	0:47:16	0:22:13 * 0:24:27	4:40 min/km
88	2215	Krumpholz Werner	Latinthek	0:46:43	1980 M35	17	0:47:30	0:23:26 * 0:23:16	4:40 min/km
89	1259	Weigert Daniel	*Lüdinghausen	0:46:43	1981 M35	18	0:46:55	0:22:34 * 0:24:09	4:40 min/km
90	1035	Kurth Sascha	*Troisdorf	0:46:46	1991 M20	24	0:46:57	0:22:54 * 0:23:51	4:41 min/km
91	92	Tornow Tino	*Köln	0:46:49	1966 M50	10	0:46:59	0:22:09 * 0:24:40	4:41 min/km
92	1723	Geisler Michael	Polizei Bergisch Gladbach	0:46:55	1968 M50	11	0:47:20	0:22:51 * 0:24:04	4:42 min/km
93	1293	Birk Sascha	*Köln	0:46:56	1990 M20	25	0:47:41	0:23:00 * 0:23:55	4:42 min/km
94	1847	Ollberg Sven	*Essen	0:46:57	1985 M30	19	0:47:04	0:23:05 * 0:23:51	4:42 min/km
95	411	Sondermann Marc	Team active Bernkastel	0:46:57	1970 M45	11	0:46:58	0:22:43 * 0:24:14	4:42 min/km
96	548	Müller Martin	RC Nochnerunde	0:46:59	1983 M35	19	0:47:06	0:22:22 * 0:24:36	4:42 min/km
97	784	Schneider Rocky	*Köln	0:47:05	1976 M40	10	0:47:26	0:23:05 * 0:24:00	4:43 min/km
98	1388	Gabriel Thorsten	Monkeybox	0:47:06	1979 M35	20	0:47:14	0:22:36 * 0:24:29	4:43 min/km
99	1827	Erpenbach Thorsten	TSV Dormagen	0:47:08	1967 M50	12	0:47:31	0:23:53 * 0:23:15	4:43 min/km
100	518	Scholten Jan	*Köln	0:47:12	1988 M30	20	0:47:25	0:23:00 * 0:24:11	4:43 min/km
101	1278	Stemminger David	*Leverkusen	0:47:13	1994 M20	26	0:48:03	0:23:36 * 0:23:37	4:43 min/km
102	623	Kaiser Thomas	Sebamed Running Team	0:47:19	1989 M20	27	0:47:20	0:22:49 * 0:24:29	4:44 min/km
103	1873	Reintzsch Ingo	Alfterer sc	0:47:20	1977 M40	11	0:47:24	0:23:11 * 0:24:08	4:44 min/km
104	829	Kuckert Andreas	AXA Marathon Team	0:47:29	1966 M50	13	0:48:27	0:23:08 * 0:24:20	4:45 min/km
105	679	Söhngen Philipp	KÖRPERFORMEN	0:47:32	1986 M30	21	0:48:20	0:23:39 * 0:23:53	4:45 min/km
106	975	Möller Jan	*Bochum	0:47:32	1988 M30	22	0:47:38	0:23:18 * 0:24:13	4:45 min/km
107	2144	Bodag Frederic	*Bonn	0:47:35	1984 M30	23	0:47:52	0:23:34 * 0:24:01	4:46 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 3

gedruckt 31.07.2018 11:11:05

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
108	680	Lux Sebastian	Polizei Köln	0:47:36	1988 M30	24	0:47:44	0:23:07 * 0:24:28	4:46 min/km
109	807	Schmitz Sascha	*Köln	0:47:37	1977 M40	12	0:50:17	0:23:48 * 0:23:48	4:46 min/km
110	582	Kukulka Sascha	Skiclub Bonn	0:47:37	1964 M50	14	0:47:40	0:22:23 * 0:25:13	4:46 min/km
111	490	Kern Alexander	*Hürth	0:47:37	1989 M20	28	0:48:47	0:22:55 * 0:24:42	4:46 min/km
112	1939	Becker Tobias	LC Euskirchen	0:47:38	1971 M45	12	0:47:46	0:23:16 * 0:24:21	4:46 min/km
113	1596	Volevach Georgiy	*Köln	0:47:38	1993 M20	29	0:47:48	0:22:20 * 0:25:18	4:46 min/km
114	2204	Kuthe Thorsten	*Köln	0:47:38	1972 M45	13	0:48:04	0:23:07 * 0:24:31	4:46 min/km
115	2221	Knepper Nils	*Köln	0:47:40	1985 M30	25	0:48:22	0:23:29 * 0:24:10	4:46 min/km
116	2230	Wett Matthias	*Köln	0:47:42	1972 M45	14	0:47:51	0:23:31 * 0:24:10	4:46 min/km
117	1326	Baum Achim	LC Euskirchen	0:47:45	1970 M45	15	0:47:52	0:24:01 * 0:23:43	4:47 min/km
118	1407	Zimmer Steffen	Polizei Köln	0:47:48	1987 M30	26	0:48:25	0:23:52 * 0:23:56	4:47 min/km
119	1592	Aufermann Thomas	Laufen in NRW	0:47:50	1967 M50	15	0:47:55	0:22:40 * 0:25:10	4:47 min/km
120	1802	Grimminger Maik	*Köln	0:47:56	1991 M20	30	0:48:10	0:23:26 * 0:24:29	4:48 min/km
121	910	Kossak André	TV Lemgo	0:47:56	1975 M40	13	0:48:12	0:23:19 * 0:24:36	4:48 min/km
122	106	Rottmann Michael	Original Bootcamp	0:47:59	1977 M40	14	0:48:25	0:24:25 * 0:23:34	4:48 min/km
123	351	Barthel Marco	*Köln	0:48:00	1992 M20	31	0:48:15	0:23:29 * 0:24:31	4:48 min/km
124	971	Daub Dennis	*Köln	0:48:02	1986 M30	27	0:48:17	0:22:58 * 0:25:04	4:48 min/km
124	1490	Klein Daniel	Albis Plastic GmbH	0:48:02	1989 M20	32	0:48:15	0:23:47 * 0:24:15	4:48 min/km
126	1162	Lindner Christian	*Bergisch Gladbach	0:48:05	1974 M40	15	0:49:02	0:24:02 * 0:24:02	4:49 min/km
127	1525	Krüger Dominik	*Köln	0:48:06	1992 M20	33	0:48:34	0:24:03 * 0:24:03	4:49 min/km
128	205	Lennarz Joachim	*Köln	0:48:11	1975 M40	16	0:48:17	0:23:41 * 0:24:30	4:49 min/km
129	2112	Theune Carsten	central-team.de	0:48:12	1972 M45	16	0:48:17	0:23:16 * 0:24:56	4:49 min/km
130	1872	Rubin Daniel	*Köln	0:48:16	1977 M40	17	0:48:27	0:23:45 * 0:24:31	4:50 min/km
131	665	Ugurlu Irfan	Ayyo Team Essen	0:48:18	1975 M40	18	0:48:25	0:23:44 * 0:24:34	4:50 min/km
132	2010	Diegel Jochen	TSV Dieringhausen	0:48:19	1961 M55	3	0:48:42	0:23:38 * 0:24:40	4:50 min/km
133	126	Wiegand Fabian	*Hattingen	0:48:22	2000 MU20	1	0:48:23	0:23:20 * 0:25:02	4:50 min/km
134	1952	Nörthemann André	KarlNickel	0:48:25	1983 M35	21	0:48:47	0:24:03 * 0:24:21	4:51 min/km
135	1556	Wiemann Georg	Amigos Schmigos	0:48:26	2007 MU12	1	0:48:38	0:23:54 * 0:24:31	4:51 min/km
136	1557	Krempel Ulrich	Amigos Schmigos	0:48:27	1967 M50	16	0:48:39	0:23:54 * 0:24:32	4:51 min/km
137	2617	Kleintges Rene	Selbsthilfegruppe Laufen	0:48:34	1988 M30	28	0:48:37	0:23:19 * 0:25:14	4:51 min/km
138	2260	Mirkos David	TV Bitburg	0:48:34	1989 M20	34	0:48:53	0:23:21 * 0:25:12	4:51 min/km
139	2606	Nolden Dominik		0:48:46	1982 M35	22	0:48:50	0:23:30 * 0:25:16	4:53 min/km
140	507	Lahnaoui Amin	Die Green Running Team	0:48:51	1990 M20	35	0:49:20	0:25:25 * 0:23:25	4:53 min/km
141	795	Rüther Henning	FC Tops	0:48:52	1997 M20	36	0:49:27	0:24:27 * 0:24:24	4:53 min/km
142	2013	Schorr Dennis	*Köln	0:48:55	1983 M35	23	0:49:25	0:24:21 * 0:24:33	4:54 min/km
143	2007	Hastler Mathias	RheinEnergie Köln	0:48:56	1977 M40	19	0:49:46	0:24:27 * 0:24:29	4:54 min/km
144	2464	Sell Alan	Dünnwalder Turnverein	0:48:57	1998 M20	37	0:49:18	0:24:29 * 0:24:27	4:54 min/km
145	2188	Freudenhammer Markus	*Alfter	0:49:04	1977 M40	20	0:49:31	0:24:00 * 0:25:04	4:54 min/km
146	1767	Volmer DR Martin	*Köln	0:49:08	1977 M40	21	0:49:12	0:23:59 * 0:25:09	4:55 min/km
147	1239	Bunde Nicolas	*Köln	0:49:14	1991 M20	38	0:50:04	0:24:34 * 0:24:40	4:55 min/km
148	1933	Hermann Christoph	*Siegburg	0:49:15	1996 M20	39	0:49:36	0:24:29 * 0:24:46	4:56 min/km
149	1734	Eckstein Raik	*Köln	0:49:18	1974 M40	22	0:50:05	0:24:15 * 0:25:02	4:56 min/km
150	1359	Gütter Maik	*Köln	0:49:19	1979 M35	24	0:50:04	0:24:08 * 0:25:10	4:56 min/km
151	1526	Schmitz Raimund	*Köln	0:49:20	1989 M20	40	0:49:48	0:24:03 * 0:25:17	4:56 min/km
152	2238	Kwasniewski Krystian	Holmes Place	0:49:21	1989 M20	41	0:50:58	0:24:18 * 0:25:03	4:56 min/km
153	934	Eisenbeis Dennis	Marathon-Club Eschweiler	0:49:22	1983 M35	25	0:49:26	0:24:05 * 0:25:17	4:56 min/km
154	1928	Granderrath Felix	*Köln	0:49:23	1989 M20	42	0:49:33	0:23:45 * 0:25:37	4:56 min/km
155	1927	Arens Christian	*Köln	0:49:23	1990 M20	43	0:49:33	0:23:46 * 0:25:37	4:56 min/km
156	1097	Steckel Manfred	TriathlonSteckelCologne	0:49:23	1955 M60	1	0:49:36	0:25:07 * 0:24:16	4:56 min/km
157	806	Savariello Andreas	TuS 06 Waldbröl	0:49:29	1995 M20	44	0:50:27	0:27:27 * 0:22:01	4:57 min/km
158	1887	Dybek DR André	MeepMeep	0:49:30	1970 M45	17	0:49:47	0:24:04 * 0:25:26	4:57 min/km
159	93	Beyer Heinrich	Mirkos Running Team	0:49:33	1956 M60	2	0:49:51	0:24:22 * 0:25:10	4:57 min/km
160	2071	Holewa Michael	*Köln	0:49:34	1976 M40	23	0:49:41	0:23:31 * 0:26:03	4:57 min/km
161	2282	Beckmann Alexander		0:49:38	1991 M20	45	0:50:10	0:23:06 * 0:26:31	4:58 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 4

gedruckt 31.07.2018 11:11:05

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
162	57	Müller Kai	*Köln	0:49:42	1979 M35	26	0:50:23	0:24:45 * 0:24:57	4:58 min/km
163	2262	Nabben Pascal	*Kaarst	0:49:42	1991 M20	46	0:49:48	0:21:53 * 0:27:49	4:58 min/km
164	1733	Scholzen Sven	*Köln	0:49:43	1971 M45	18	0:50:27	0:24:16 * 0:25:26	4:58 min/km
165	924	Grund Andreas	Die jungen Optimisten	0:49:43	1987 M30	29	0:50:18	0:24:11 * 0:25:32	4:58 min/km
166	1855	Paech Andreas	ERGO sports Köln	0:49:46	1976 M40	24	0:50:03	0:24:47 * 0:24:59	4:59 min/km
167	859	Mühlhena Harold	BCN	0:49:47	1967 M50	17	0:49:50	0:24:27 * 0:25:19	4:59 min/km
168	618	Moser Martin	*Köln	0:49:49	1963 M55	4	0:50:39	0:24:12 * 0:25:36	4:59 min/km
169	46	Nikelowski Norbert	Marathonfreunde Köln	0:49:49	1958 M60	3	0:50:00	0:23:50 * 0:25:59	4:59 min/km
170	1944	Roso DR Marcus	*Hilden	0:49:50	1975 M40	25	0:50:35	0:25:01 * 0:24:49	4:59 min/km
171	1665	Moll Markus	*Hürth	0:49:52	1976 M40	26	0:51:45	0:25:20 * 0:24:31	4:59 min/km
172	2195	Kraft Thorsten	*Pulheim	0:49:54	1979 M35	27	0:50:02	0:24:08 * 0:25:46	4:59 min/km
173	1255	Voll Harald	TuS Brauweiler	0:49:57	1959 M55	5	0:50:06	0:24:22 * 0:25:34	4:60 min/km
174	1499	Ahr Ralf	*Ruppichterath	0:49:58	1972 M45	19	0:50:51	0:24:44 * 0:25:13	4:60 min/km
175	376	Splitt Christian	*Köln	0:49:59	1970 M45	20	0:50:29	0:24:40 * 0:25:19	4:60 min/km
176	469	Schmitz Jonas	*Köln	0:50:00	1980 M35	28	0:50:15	0:25:01 * 0:24:58	5:00 min/km
177	1292	Holzappel Justus	PolizeiSportVerein Köln	0:50:01	2001 MU18	1	0:50:48	0:24:39 * 0:25:22	5:00 min/km
178	2614	Fehring Udo	Union Biesfeld Triathlon	0:50:04	1968 M50	18	0:50:44	0:24:25 * 0:25:39	5:00 min/km
179	775	Mersch Thierry	OCR Heidesprinter	0:50:05	1971 M45	21	0:50:31	0:25:39 * 0:24:25	5:01 min/km
180	0	unbekannt DG9G0XZ		0:50:11	0 M20	47	0:50:17	0:23:58 * 0:26:13	5:01 min/km
181	504	Kremer Oliver	*Bergisch Gladbach	0:50:15	1970 M45	22	0:50:42	0:23:47 * 0:26:27	5:02 min/km
182	1209	Perthes Daniel	*Köln	0:50:21	1989 M20	48	0:50:54	0:24:58 * 0:25:23	5:02 min/km
183	1829	Csire Norman	Fechtclub Krefeld	0:50:22	1973 M45	23	0:50:38	0:24:26 * 0:25:55	5:02 min/km
184	1402	Trappmann Steffen	*Bornheim	0:50:24	1983 M35	29	0:51:27	0:24:26 * 0:25:57	5:02 min/km
185	1022	Niessen Gert-Jan	*Schimmert	0:50:29	1965 M50	19	0:51:41	0:24:59 * 0:25:30	5:03 min/km
186	1306	Kujat Frank	*Aachen	0:50:33	1962 M55	6	0:50:36	0:23:51 * 0:26:41	5:03 min/km
187	2061	Schäfer Bastian	*Bergheim	0:50:33	1978 M40	27	0:51:32	0:25:28 * 0:25:04	5:03 min/km
188	1828	Zverev Mischa	*Köln	0:50:33	1984 M30	30	0:52:51	0:24:54 * 0:25:39	5:03 min/km
189	2099	Wenz Ralf	TV-Alpenglühn	0:50:41	1959 M55	7	0:51:25	0:25:24 * 0:25:16	5:04 min/km
190	2461	Lenninghausen		0:50:49	1983 M35	30	0:50:53	0:24:56 * 0:25:52	5:05 min/km
191	1370	Braun Sebastian	*Köln	0:50:50	1978 M40	28	0:53:27	0:25:59 * 0:24:50	5:05 min/km
192	431	Jung Michael	Rheinroller Köln	0:50:51	1967 M50	20	0:50:57	0:24:31 * 0:26:20	5:05 min/km
193	1489	Müller Frank	Albis Plastic GmbH	0:50:52	1963 M55	8	0:51:05	0:24:57 * 0:25:55	5:05 min/km
194	1041	Martens Jörn	Run of Colours	0:50:53	1962 M55	9	0:52:25	0:24:52 * 0:26:00	5:05 min/km
195	70	Meisen Markus	*Dormagen	0:50:57	1987 M30	31	0:51:32	0:24:32 * 0:26:24	5:06 min/km
196	1385	Sprenger Carsten	*Wipperfürth	0:51:00	1976 M40	29	0:51:24	0:25:09 * 0:25:50	5:06 min/km
197	184	Buchmüller Thomas	*Lohmar	0:51:08	1965 M50	21	0:51:19	0:25:17 * 0:25:50	5:07 min/km
198	2083	Mohammad Ahmad	*Köln	0:51:09	1996 M20	49	0:51:32	0:24:41 * 0:26:27	5:07 min/km
199	1502	Kaiser Lucas	*Weil am Rhein	0:51:09	1996 M20	50	0:51:32	0:24:41 * 0:26:28	5:07 min/km
200	969	Röhrig Marcel	*Bergheim	0:51:13	1990 M20	51	0:51:26	0:25:47 * 0:25:25	5:07 min/km
201	1856	Hausmann Malte	*Neuss	0:51:13	1984 M30	32	0:51:49	0:25:10 * 0:26:02	5:07 min/km
202	1741	Hey Peter	*Bergisch Gladbach	0:51:16	1983 M35	31	0:51:18	0:24:58 * 0:26:17	5:08 min/km
203	1703	Betz Jochen	*Aachen	0:51:16	1974 M40	30	0:51:23	0:24:43 * 0:26:33	5:08 min/km
204	1652	Wagner Christian	*Ober-Mörlen	0:51:21	1991 M20	52	0:52:15	0:25:00 * 0:26:21	5:08 min/km
205	1980	Golnik Christian	*Köln	0:51:22	1987 M30	33	0:54:04	0:26:55 * 0:24:26	5:08 min/km
206	1199	Keldenich Martin	*Titz	0:51:23	1980 M35	32	0:51:47	0:24:13 * 0:27:10	5:08 min/km
207	1442	Daubner Michael	*Köln	0:51:25	1967 M50	22	0:51:44	0:25:30 * 0:25:54	5:09 min/km
208	388	Bitter Stefan	LG Wittgenstein	0:51:26	1963 M55	10	0:51:51	0:25:03 * 0:26:23	5:09 min/km
209	1951	Jacobi Lucas	KarlNickel	0:51:27	1987 M30	34	0:51:50	0:24:29 * 0:26:58	5:09 min/km
210	1899	Mayer Reiner	*Köln	0:51:27	1964 M50	23	0:52:30	0:25:49 * 0:25:38	5:09 min/km
211	941	Skupin Lukas	*Köln	0:51:27	1984 M30	35	0:51:42	0:25:07 * 0:26:20	5:09 min/km
212	509	Schmitt DR Sebastian	Die Green Running Team	0:51:28	1987 M30	36	0:51:58	0:25:33 * 0:25:55	5:09 min/km
213	551	Knop Stephan	Team active Bernkastel	0:51:30	1979 M35	33	0:51:31	0:24:23 * 0:27:06	5:09 min/km
214	612	Wassermann Ingo	SV 1973 Idstein-Lenzhahn	0:51:32	1975 M40	31	0:53:49	0:24:47 * 0:26:44	5:09 min/km
215	1811	Grzeszik Mike	*Köln	0:51:36	1985 M30	37	0:55:22	0:25:31 * 0:26:05	5:10 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 5

gedruckt 31.07.2018 11:11:05

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
216	429	Wasser Thorsten	*Köln	0:51:37	1977 M40	32	0:52:17	0:25:01 * 0:26:35	5:10 min/km
217	61	Stein Andreas	*Meinerzhagen	0:51:41	1966 M50	24	0:52:01	0:24:47 * 0:26:54	5:10 min/km
218	432	Schaup Markus	Magic Men	0:51:51	1986 M30	38	0:53:31	0:26:20 * 0:25:30	5:11 min/km
219	1756	Klein Kevin	*Köln	0:51:51	1992 M20	53	0:52:30	0:25:32 * 0:26:19	5:11 min/km
220	2220	Schmitz Martin	*Köln	0:51:53	1976 M40	33	0:51:55	0:23:00 * 0:28:52	5:11 min/km
221	1456	Zimmermann Moritz	*Köln	0:51:54	1988 M30	39	0:52:02	0:26:09 * 0:25:45	5:11 min/km
222	282	Sieg Wolfgang	*Kassel	0:51:56	1967 M50	25	0:52:10	0:25:16 * 0:26:39	5:12 min/km
223	386	Flender Peter	DAV Siegerland	0:51:57	1960 M55	11	0:52:30	0:25:29 * 0:26:27	5:12 min/km
224	1081	Schneider Jürgen	TuS 07 Oberlar	0:51:57	1961 M55	12	0:52:43	0:25:54 * 0:26:03	5:12 min/km
225	115	Brachmann Stephan	*Erfstadt	0:51:59	1975 M40	34	0:52:36	0:25:46 * 0:26:13	5:12 min/km
226	2513	Dornbusch Andreas		0:52:03	1996 M20	54	0:52:46	0:25:42 * 0:26:20	5:12 min/km
227	2067	Schilling Burkhard	*Brühl	0:52:07	1958 M60	4	0:55:50	0:26:20 * 0:25:47	5:13 min/km
228	1691	Hess Simon	-	0:52:07	1984 M30	40	0:52:59	0:26:29 * 0:25:38	5:13 min/km
229	198	Böttcher Arne	*Aachen	0:52:08	1984 M30	41	0:52:34	0:25:52 * 0:26:15	5:13 min/km
230	373	Odenthal Michael	*Euskirchen	0:52:11	1964 M50	26	0:53:12	0:25:51 * 0:26:20	5:13 min/km
231	1766	Nentwich Henry	*Köln	0:52:11	1977 M40	35	0:53:40	0:26:03 * 0:26:08	5:13 min/km
232	1074	Rey Max	*Köln	0:52:19	1990 M20	55	0:52:27	0:24:52 * 0:27:26	5:14 min/km
233	1513	Neuhaus Michael	*Niederkassel	0:52:23	1979 M35	34	0:52:47	0:25:00 * 0:27:22	5:14 min/km
234	1863	Klever Dustin	*Köln	0:52:23	1984 M30	42	0:52:30	0:23:59 * 0:28:24	5:14 min/km
235	1355	Klever Detlef	Ruhrrunner Essen	0:52:24	1954 M60	5	0:52:30	0:23:58 * 0:28:25	5:14 min/km
236	1642	Heuckmann Markus	Mediengruppe RTL	0:52:26	1967 M50	27	0:52:29	0:24:52 * 0:27:34	5:15 min/km
237	1539	Wagner Frank	Fair-n-Tec Frank Wagner	0:52:30	1965 M50	28	0:52:57	0:24:53 * 0:27:36	5:15 min/km
238	1800	Gramlich Eric	*Kerpen	0:52:35	1985 M30	43	0:54:17	0:30:27 * 0:22:07	5:16 min/km
239	1664	Daetz Otmar	*Idstein	0:52:42	1964 M50	29	0:53:47	0:24:38 * 0:28:04	5:16 min/km
240	2135	Görg Marcus	*Mönchengladbach	0:52:42	1984 M30	44	0:52:47	0:24:51 * 0:27:51	5:16 min/km
241	896	Reimann Paul	Die jungen Optimisten	0:52:43	1992 M20	56	0:53:17	0:25:14 * 0:27:28	5:16 min/km
242	365	Natzheim Ralf	1. FC Spich	0:52:47	1960 M55	13	0:53:43	0:26:14 * 0:26:33	5:17 min/km
243	2102	Scheffler Alexander	*Köln	0:52:52	1990 M20	57	0:53:29	0:25:16 * 0:27:36	5:17 min/km
244	847	Engels Timo	*Niederkassel	0:52:54	1980 M35	35	0:53:47	0:25:37 * 0:27:17	5:17 min/km
245	218	Könings Christian	*Köln	0:52:56	1975 M40	36	0:53:32	0:25:51 * 0:27:04	5:18 min/km
246	3	Koch Pascal	*Wesseling	0:52:58	1991 M20	58	0:54:15	0:26:20 * 0:26:38	5:18 min/km
247	2468	Rauschenbach Andreas	Siemens Lauf4.0	0:53:04	1983 M35	36	0:53:08	0:25:32 * 0:27:32	5:18 min/km
248	1318	Mueller Stefan	Troisdorfer LG / Basketball	0:53:06	1965 M50	30	0:53:52	0:25:57 * 0:27:08	5:19 min/km
249	295	Fischer Hans-Peter	*Mündersbach	0:53:10	1959 M55	14	0:53:51	0:26:17 * 0:26:52	5:19 min/km
250	1127	Jäger Andreas	*Bad Breisig	0:53:11	1988 M30	45	0:55:00	0:25:46 * 0:27:25	5:19 min/km
251	668	Welbers Jannik	*Köln	0:53:18	1993 M20	59	0:53:50	0:28:01 * 0:25:16	5:20 min/km
252	981	Gensel Martin	BSG EVL-Lauftreff	0:53:20	1982 M35	37	0:56:19	0:26:51 * 0:26:29	5:20 min/km
253	177	Korb Frank	*Troisdorf	0:53:23	1971 M45	24	0:53:31	0:25:06 * 0:28:16	5:20 min/km
254	669	Oehler Bastian	Lommerzheimer SV	0:53:23	1993 M20	60	0:53:56	0:26:34 * 0:26:48	5:20 min/km
255	1817	Rath Frank	TV Hochneukirch	0:53:23	1961 M55	15	0:54:15	0:29:14 * 0:24:09	5:20 min/km
256	1238	Kirsch Holger	TSV Kenten	0:53:28	1969 M45	25	0:55:31	0:28:55 * 0:24:32	5:21 min/km
257	931	Fechner Sebastian	*Köln	0:53:30	1986 M30	46	0:53:48	0:25:50 * 0:27:40	5:21 min/km
258	247	Krischer Stefan	LT Schleich	0:53:30	1980 M35	38	0:53:42	0:25:21 * 0:28:09	5:21 min/km
259	246	Osterholt Sascha	LT Schleich	0:53:31	1981 M35	39	0:53:42	0:25:22 * 0:28:08	5:21 min/km
260	131	Köster Jan	Die Sauerländer	0:53:36	1989 M20	61	0:54:15	0:24:47 * 0:28:49	5:22 min/km
261	1430	Claassen Manfred	Siegel Triathlon Team	0:53:38	1940 M75	1	0:53:51	0:26:45 * 0:26:52	5:22 min/km
262	1846	Pein Andreas	*Köln	0:53:42	1975 M40	37	0:54:02	0:25:42 * 0:28:00	5:22 min/km
263	1053	Sifferath Robert	*Schweich	0:53:43	1980 M35	40	0:55:18	0:26:32 * 0:27:11	5:22 min/km
264	631	Börste Andreas	*Troisdorf	0:53:43	1972 M45	26	0:54:28	0:25:55 * 0:27:47	5:22 min/km
265	932	Nowicki Michael	TEAM TALANX	0:53:50	1969 M45	27	0:54:03	0:26:33 * 0:27:17	5:23 min/km
266	976	Göbel Christoph	*Erfstadt	0:53:51	1979 M35	41	0:54:02	0:26:14 * 0:27:37	5:23 min/km
267	405	Franz Thomas	*Köln	0:53:51	1980 M35	42	0:54:07	0:24:28 * 0:29:23	5:23 min/km
268	1193	Bergerhausen Heinrich	Tyrannosaurus quadriceps	0:53:57	1965 M50	31	0:55:55	0:27:37 * 0:26:19	5:24 min/km
269	1593	Garz Peter	*Wenden	0:53:57	1975 M40	38	0:54:22	0:25:40 * 0:28:17	5:24 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 6

gedruckt 31.07.2018 11:11:05

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
270	1757	Marek Waldemar	Für Hürth	0:54:04	1974 M40	39	0:56:45	0:26:58 * 0:27:06	5:24 min/km
271	1881	Schnitzler Wilfried	SG Zons	0:54:06	1958 M60	6	0:54:20	0:26:32 * 0:27:34	5:25 min/km
272	1006	Köcher Dietmar	Team Morschenich	0:54:11	1968 M50	32	0:54:27	0:26:10 * 0:28:00	5:25 min/km
273	1752	Croonenbroeck Daniel	*Aachen	0:54:14	1985 M30	47	0:54:23	0:25:00 * 0:29:14	5:25 min/km
274	210	Bäcker Marc	*Nideggen	0:54:18	1972 M45	28	0:54:59	0:26:14 * 0:28:04	5:26 min/km
275	252	Bienentreu Ralf	*Köln	0:54:18	1967 M50	33	0:55:37	0:26:39 * 0:27:39	5:26 min/km
276	410	Sausner Marcel	*Lindlar	0:54:23	1981 M35	43	0:57:24	0:26:42 * 0:27:40	5:26 min/km
277	646	Frößler Andreas	Polizei Köln	0:54:27	1974 M40	40	0:54:48	0:25:43 * 0:28:44	5:27 min/km
277	1795	Laudenberg Lukas	Party Mhm...ahso	0:54:27	1989 M20	62	0:57:35	0:27:33 * 0:26:54	5:27 min/km
279	1924	Sausen Jürgen	*Niederkassel	0:54:28	1963 M55	16	0:55:11	0:26:40 * 0:27:48	5:27 min/km
280	1545	Winkler Nicolas	*Köln	0:54:29	1989 M20	63	0:55:17	0:26:16 * 0:28:12	5:27 min/km
281	1413	Ilbertz André	*Köln	0:54:29	1968 M50	34	0:57:25	0:27:31 * 0:26:57	5:27 min/km
282	1688	Liebig Dieter	BSG Evonik Rheinland	0:54:31	1958 M60	7	0:57:01	0:27:14 * 0:27:16	5:27 min/km
283	378	Schumacher Guido	*Hürth	0:54:31	1987 M30	48	0:55:16	0:25:44 * 0:28:47	5:27 min/km
284	745	Schleyer Dominik	*Frechen	0:54:33	1994 M20	64	0:56:27	0:27:23 * 0:27:10	5:27 min/km
285	1709	Chwiedacz Michal	*Bergisch Gladbach	0:54:33	1980 M35	44	0:54:40	0:25:24 * 0:29:08	5:27 min/km
286	1400	Klinghardt Lars	*Köln	0:54:33	1972 M45	29	0:54:51	0:26:47 * 0:27:46	5:27 min/km
287	1886	Hölters Frank	LuST	0:54:36	1969 M45	30	0:54:45	0:32:22 * 0:22:14	5:28 min/km
288	1608	Gabriel Guido	*Köln	0:54:36	1969 M45	31	0:57:01	0:27:22 * 0:27:13	5:28 min/km
288	1884	Fedde Bastian	Bürgergarde blau gold	0:54:36	1987 M30	49	0:55:23	0:27:32 * 0:27:04	5:28 min/km
290	1875	Fröhlke Tim	Bürgergarde Blau-Gold	0:54:37	1989 M20	65	0:55:23	0:27:33 * 0:27:03	5:28 min/km
291	2019	Keppel Frank	AOK Laufteam	0:54:38	1962 M55	17	0:55:08	0:25:44 * 0:28:54	5:28 min/km
292	1000	Frese Sebastian	Görgens Gruppe	0:54:40	1981 M35	45	0:55:19	0:26:56 * 0:27:43	5:28 min/km
293	2477	Wawrzyniak Jakub Jan	Kobiety Biegaja	0:54:40	1980 M35	46	0:55:57	0:26:42 * 0:27:58	5:28 min/km
294	128	Bröcher Mark	Die Sauerländer	0:54:42	1991 M20	66	0:55:22	0:25:07 * 0:29:35	5:28 min/km
295	2032	Wisser Michael	*Morsbach	0:54:45	1966 M50	35	0:54:52	0:25:04 * 0:29:40	5:29 min/km
296	1810	Richter Pawel	*Köln	0:54:47	1979 M35	47	0:56:53	0:26:28 * 0:28:18	5:29 min/km
297	1156	Viehausen Henrik	*Essen	0:54:50	1985 M30	50	0:56:31	0:27:05 * 0:27:45	5:29 min/km
298	639	Kujas Michael	*Remscheid	0:54:51	1963 M55	18	0:55:00	0:26:02 * 0:28:49	5:29 min/km
299	1656	Thimm Günter	*Bonn	0:54:51	1953 M65	1	0:56:44	0:27:13 * 0:27:38	5:29 min/km
300	455	Schönborn Sven	Polizei NRW	0:54:52	1980 M35	48	0:56:11	0:27:08 * 0:27:44	5:29 min/km
301	1523	Wüst Hans Werner	*Köln	0:54:53	1950 M65	2	0:55:06	0:27:05 * 0:27:48	5:29 min/km
302	949	Helfrich Mathias	*Bonn	0:54:57	1984 M30	51	0:55:58	0:27:44 * 0:27:13	5:30 min/km
302	2272	von Hünerbein Johannes		0:54:57	1970 M45	32	0:55:28	0:24:57 * 0:30:00	5:30 min/km
304	2503	Seyfarth Marco		0:54:58	1973 M45	33	0:54:59	0:24:54 * 0:30:03	5:30 min/km
305	874	Zöllner Andreas	KKG Blomekörfge	0:55:01	1981 M35	49	0:57:10	0:27:36 * 0:27:25	5:30 min/km
306	2194	Koblenz Stefan	*Duisburg	0:55:09	1987 M30	52	0:56:03	0:25:28 * 0:29:41	5:31 min/km
307	2620	Basmer Ekkehard		0:55:11	1961 M55	19	0:56:01	0:27:29 * 0:27:41	5:31 min/km
308	142	Thegalkamp Andy	*Köln	0:55:11	1984 M30	53	0:58:00	0:27:00 * 0:28:11	5:31 min/km
309	983	Schreiter Rüdiger	*Duisburg	0:55:15	1971 M45	34	0:57:26	0:28:22 * 0:26:53	5:32 min/km
310	2084	Kamp Alexander	LT Decksteiner Weiher	0:55:16	1975 M40	41	0:55:59	0:27:28 * 0:27:47	5:32 min/km
311	2478	Blaß Raphael		0:55:18	1997 M20	67	0:55:40	0:24:50 * 0:30:27	5:32 min/km
312	1501	Michels Jürgen	*Dormagen	0:55:18	1971 M45	35	0:55:38	0:26:16 * 0:29:02	5:32 min/km
313	1125	Fernandez Miguel	klfckr15	0:55:20	1985 M30	54	0:56:08	0:26:20 * 0:29:00	5:32 min/km
314	1785	Schröter Johannes	*Köln	0:55:23	1966 M50	36	0:58:15	0:27:13 * 0:28:09	5:32 min/km
315	1327	Oehmichen-Roering	*Langerwehe	0:55:25	1969 M45	36	0:55:35	0:27:21 * 0:28:03	5:33 min/km
316	1616	Paas Marcel	*Pulheim	0:55:33	1980 M35	50	0:57:02	0:29:13 * 0:26:20	5:33 min/km
317	1431	Ax Christian	*Köln	0:55:33	1977 M40	42	0:56:37	0:29:44 * 0:25:48	5:33 min/km
318	506	Gotzens Fabian	Die Green Running Team	0:55:35	1987 M30	55	0:56:03	0:26:26 * 0:29:09	5:34 min/km
319	2016	Grüne Markus	*Köln	0:55:39	1988 M30	56	0:58:27	0:28:36 * 0:27:02	5:34 min/km
320	1066	Berndt Stefan	*Essen	0:55:40	1979 M35	51	0:57:39	0:27:45 * 0:27:54	5:34 min/km
321	2199	Höpken DR Frank	*Wesel	0:55:42	1969 M45	37	0:55:48	0:25:48 * 0:29:53	5:34 min/km
322	2280	Grau Steffen		0:55:42	1974 M40	43	0:56:09	0:27:00 * 0:28:42	5:34 min/km
323	1298	Demond Ralf	LT Dünwald TV	0:55:47	1961 M55	20	0:59:33	0:27:59 * 0:27:48	5:35 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 7

gedruckt 31.07.2018 11:11:05

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
324	1518	Faßbender Meik	Party Läufer	0:55:49	1978 M40	44	0:56:15	0:25:47 * 0:30:02	5:35 min/km
325	2168	Bornhold Werner	P-K-Training	0:55:50	1959 M55	21	0:55:53	0:27:25 * 0:28:24	5:35 min/km
326	1350	Keuter Jan	Aixlachapellecrew	0:55:51	1987 M30	57	0:57:28	0:29:16 * 0:26:35	5:35 min/km
327	2141	Siebenmorgen Markus	*Koblenz	0:55:52	1975 M40	45	0:56:56	0:27:24 * 0:28:27	5:35 min/km
328	1029	Kaumanns Markus	*Köln	0:55:53	1985 M30	58	0:56:04	0:27:08 * 0:28:45	5:35 min/km
329	2164	Küppers Hans-Günter	Freizeitläufer	0:55:54	1963 M55	22	0:58:35	0:27:48 * 0:28:06	5:35 min/km
330	1715	Gartner Sebastian	*Elsdorf	0:55:54	1984 M30	59	0:56:11	0:27:12 * 0:28:41	5:35 min/km
331	2231	Simion Claudio	*Köln	0:55:56	1984 M30	60	0:57:42	0:27:44 * 0:28:12	5:36 min/km
332	1182	Trommer Mario	*Köln	0:55:56	1979 M35	52	0:57:17	0:26:45 * 0:29:11	5:36 min/km
333	1859	Giovannini Luca	*Köln	0:55:58	1995 M20	68	0:56:12	0:29:26 * 0:26:32	5:36 min/km
334	2212	Schönborn Wolfgang	LG RWE-Power	0:55:59	1969 M45	38	0:59:41	0:27:52 * 0:28:06	5:36 min/km
335	1319	Dannemann Dirk	*Bergisch Gladbach	0:56:06	1973 M45	39	0:56:41	0:27:38 * 0:28:28	5:37 min/km
336	1236	Pick DR Tobias	Allerheiligen Hood neV.	0:56:11	1976 M40	46	0:58:28	0:26:32 * 0:29:38	5:37 min/km
337	2469	Parker Edward		0:56:11	1973 M45	40	0:57:22	0:27:40 * 0:28:31	5:37 min/km
338	1690	Jäger Walter	LT Decksteiner Weiher	0:56:13	1953 M65	3	0:56:31	0:26:53 * 0:29:20	5:37 min/km
339	1714	Friedrichs Heinrich	*Elsdorf	0:56:14	1964 M50	37	0:56:49	0:28:13 * 0:28:00	5:37 min/km
340	320	Seidel Mario Michael	*Troisdorf	0:56:17	1967 M50	38	0:58:18	0:28:09 * 0:28:07	5:38 min/km
341	1315	Donath Holger	*Köln	0:56:18	1975 M40	47	0:59:05	0:28:46 * 0:27:32	5:38 min/km
342	1500	Mies Florian	*Strauscheid	0:56:19	1982 M35	53	0:57:22	0:27:12 * 0:29:06	5:38 min/km
343	1934	Ladewig Michael	*Viersen	0:56:21	1971 M45	41	1:00:16	0:28:40 * 0:27:40	5:38 min/km
344	234	Brunner Ralf	Früh	0:56:22	1971 M45	42	0:58:36	0:27:27 * 0:28:54	5:38 min/km
345	390	Krämer Maik	*Euskirchen	0:56:23	1986 M30	61	0:58:06	0:28:17 * 0:28:05	5:38 min/km
346	1028	Wagner Sven	Run of Colours	0:56:24	1989 M20	69	0:56:32	0:24:51 * 0:31:33	5:38 min/km
347	907	Gaßmüller Dirk	Multisportsfriends Brühl	0:56:27	1961 M55	23	0:56:53	0:27:35 * 0:28:51	5:39 min/km
348	466	Wölk Stephan	1978	0:56:33	1971 M45	43	1:00:22	0:30:07 * 0:26:26	5:39 min/km
349	151	Bespin Lukas	*Euskirchen	0:56:35	1996 M20	70	0:59:07	0:28:24 * 0:28:10	5:40 min/km
350	1949	Moog Markus	*Köln	0:56:36	1980 M35	54	0:57:12	0:26:42 * 0:29:54	5:40 min/km
351	152	Bespin Pablo	*Euskirchen	0:56:37	1966 M50	39	0:59:09	0:28:26 * 0:28:11	5:40 min/km
352	1889	Fischer David	OCR Cologne	0:56:43	1983 M35	55	0:56:58	0:28:20 * 0:28:22	5:40 min/km
353	402	Johanshon Hans -Dieter	HSV Troisdorf	0:56:45	1955 M60	8	0:56:56	0:26:55 * 0:29:49	5:41 min/km
354	1079	Weiser Hans-Josef	*Bergisch Gladbach	0:56:46	1978 M40	48	0:58:05	0:27:28 * 0:29:17	5:41 min/km
355	1017	Steinhäuser Benedikt	*Leverkusen	0:56:48	1981 M35	56	1:00:53	0:28:44 * 0:28:03	5:41 min/km
356	805	Savariello Mario	TuS 06 Waldbröl	0:56:48	1981 M35	57	0:57:47	0:27:35 * 0:29:13	5:41 min/km
357	1524	Schwert Sascha	LG RWE Power	0:56:55	1987 M30	62	0:56:59	0:24:18 * 0:32:37	5:42 min/km
358	1940	Krug Christian	*Köln	0:56:59	1963 M55	24	0:57:11	0:28:23 * 0:28:35	5:42 min/km
359	943	Monshausen Fynn	*Köln	0:57:06	1989 M20	71	0:57:14	0:25:06 * 0:32:00	5:43 min/km
360	125	Wiegand Jörg	*Hattingen	0:57:06	1966 M50	40	0:57:08	0:27:15 * 0:29:51	5:43 min/km
361	1276	Schwab Stefan	*Köln	0:57:08	1970 M45	44	0:58:31	0:27:22 * 0:29:45	5:43 min/km
362	1809	Gerhard Rolf	Tectrion Laufteam	0:57:08	1979 M35	58	0:59:29	0:28:08 * 0:28:59	5:43 min/km
363	1799	Froembgen Dirk	*Köln	0:57:10	1965 M50	41	0:57:44	0:25:55 * 0:31:15	5:43 min/km
364	2166	Hermann Marc	*Berlin	0:57:14	1979 M35	59	0:58:58	0:27:54 * 0:29:19	5:43 min/km
365	2232	Robers Roger	*Köln	0:57:15	1979 M35	60	0:58:58	0:27:55 * 0:29:20	5:44 min/km
366	2057	Cremer Richard	FC Keldenich	0:57:15	1955 M60	9	0:58:57	0:28:12 * 0:29:03	5:44 min/km
367	88	Brüggemann Stefan	DJK Kleinenbroich	0:57:18	1974 M40	49	0:57:48	0:27:31 * 0:29:46	5:44 min/km
368	1999	Börold Hans	RheinEnergie Köln	0:57:24	1957 M60	10	0:58:23	0:27:41 * 0:29:42	5:44 min/km
369	2476	Dechert Oliver		0:57:29	1968 M50	42	0:57:39	0:27:59 * 0:29:29	5:45 min/km
370	545	Schwadorf Michael	*Köln	0:57:33	1987 M30	63	0:58:13	0:27:05 * 0:30:28	5:45 min/km
371	1003	Schallowetz Alexander	Görgens Gruppe	0:57:33	1994 M20	72	0:58:12	0:26:57 * 0:30:36	5:45 min/km
372	1418	Blindert Uwe	*Köln	0:57:38	1971 M45	45	1:00:12	0:27:27 * 0:30:11	5:46 min/km
373	512	Münch Michael	*Köln	0:57:40	1982 M35	61	1:01:46	0:30:23 * 0:27:17	5:46 min/km
374	2472	Hansen Sebastian		0:57:41	1983 M35	62	1:00:49	0:29:29 * 0:28:11	5:46 min/km
375	1203	Wüster Michael	*Nordrhein-Westfalen -	0:57:46	1960 M55	25	0:59:25	0:28:20 * 0:29:26	5:47 min/km
376	309	Berger Henning	*Köln	0:57:47	1991 M20	73	0:59:42	0:29:51 * 0:27:55	5:47 min/km
377	1340	Schüten Kilian	*Pulheim	0:57:47	2002 MU18	2	1:00:49	0:26:13 * 0:31:33	5:47 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 8

gedruckt 31.07.2018 11:11:05

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
378	840	Kierdorf Sebastian	*Köln	0:57:47	1989 M20	74	1:00:41	0:28:55 * 0:28:51	5:47 min/km
379	1471	Kalusa Martin	*Hürth	0:57:48	1985 M30	64	1:00:16	0:30:16 * 0:27:32	5:47 min/km
380	1339	Schüten Oliver	*Pulheim	0:57:49	1968 M50	43	1:00:51	0:26:36 * 0:31:12	5:47 min/km
381	2078	Miersch Alexander	*Köln	0:57:49	1993 M20	75	1:00:14	0:29:34 * 0:28:15	5:47 min/km
382	1692	Strübbe Patrick	*Köln	0:57:51	1988 M30	65	0:58:00	0:28:12 * 0:29:39	5:47 min/km
383	470	Meyer Heiko	*Lohmar	0:57:53	1972 M45	46	0:58:54	0:27:29 * 0:30:24	5:47 min/km
384	2604	Sinzig Michael	*Köln	0:57:55	1978 M40	50	1:02:14	0:27:22 * 0:30:33	5:48 min/km
385	1660	Piepenbrock Pascal	Nassau Crew Kleve	0:57:57	1988 M30	66	1:01:52	0:28:51 * 0:29:06	5:48 min/km
386	1094	Schwanke Arnd	*Hornburg	0:57:59	1968 M50	44	0:59:32	0:27:56 * 0:30:03	5:48 min/km
387	2143	Pfeffer DR Jan Christoph	*Bonn	0:57:59	1974 M40	51	0:58:19	0:28:21 * 0:29:37	5:48 min/km
388	1923	Verbeek Joachim	*Niederkassel	0:58:01	1963 M55	26	0:58:44	0:26:46 * 0:31:15	5:48 min/km
389	2059	Redmann Stefan	Renndidde- Didda	0:58:03	1974 M40	52	0:59:15	0:30:27 * 0:27:36	5:48 min/km
390	635	Odenthal Thorsten	*Köln	0:58:05	1976 M40	53	0:59:26	0:26:58 * 0:31:07	5:49 min/km
391	2602	Rudolph Jost-Henrich		0:58:07	1966 M50	45	1:01:16	0:29:28 * 0:28:39	5:49 min/km
392	81	Drögehoff Thomas	*Oer-Erkenschwick	0:58:08	1966 M50	46	1:00:51	0:28:59 * 0:29:08	5:49 min/km
393	1746	Wiering Vincent	AV23	0:58:09	1986 M30	67	0:58:31	0:28:05 * 0:30:04	5:49 min/km
394	412	Herzberg Hans- Jürgen	Polizei Köln	0:58:12	1963 M55	27	0:58:14	0:27:51 * 0:30:20	5:49 min/km
395	2171	Breuer Christian	*Jülich	0:58:15	1979 M35	63	0:58:54	0:28:50 * 0:29:25	5:50 min/km
396	2170	Körver Mirko	*Jülich	0:58:16	1979 M35	64	0:58:54	0:28:49 * 0:29:26	5:50 min/km
397	1491	Roubal Michael	Albis Plastic GmbH	0:58:18	1973 M45	47	0:58:31	0:26:38 * 0:31:39	5:50 min/km
398	1972	Meißner Ralf	*Köln	0:58:18	1966 M50	47	0:59:52	0:29:22 * 0:28:56	5:50 min/km
399	348	Straschek Michael	*Köln	0:58:20	1981 M35	65	0:58:42	0:29:09 * 0:29:10	5:50 min/km
400	1958	Stracke Detlef	*Köln	0:58:21	1966 M50	48	0:59:56	0:29:16 * 0:29:04	5:50 min/km
401	2216	Sauermann Torsten	TSV Dieringhausen	0:58:22	1970 M45	48	1:01:54	0:29:42 * 0:28:39	5:50 min/km
402	1814	Womelsdorf Torsten	*Dormagen	0:58:23	1974 M40	54	1:00:59	0:28:50 * 0:29:33	5:50 min/km
403	1706	Weißenfels Thomas	*Neustadt	0:58:25	1974 M40	55	1:01:16	0:28:53 * 0:29:32	5:51 min/km
404	1026	Aigeldinger Armin	SV Villingendorf	0:58:25	1982 M35	66	1:00:47	0:30:55 * 0:27:30	5:51 min/km
405	2136	Alsch Bernd	keinen	0:58:25	1961 M55	28	0:58:34	0:27:11 * 0:31:14	5:51 min/km
406	2004	Janus Winfried	RheinEnergie Köln	0:58:30	1969 M45	49	0:59:23	0:28:30 * 0:30:00	5:51 min/km
407	1552	Spickenheuer Tobias	*Köln	0:58:32	1979 M35	67	1:00:38	0:30:22 * 0:28:10	5:51 min/km
408	2258	Schuh Lukas	*Köln	0:58:35	1991 M20	76	0:59:30	0:26:51 * 0:31:43	5:52 min/km
409	1076	Sowade Uli	Run of Colours	0:58:36	1970 M45	50	1:00:09	0:28:16 * 0:30:19	5:52 min/km
410	1648	Kruber Malte	RTL sports	0:58:38	1978 M40	56	0:58:41	0:28:12 * 0:30:26	5:52 min/km
411	2233	Marks André	Holmes Place	0:58:39	1986 M30	68	1:00:14	0:29:44 * 0:28:54	5:52 min/km
412	968	Röhrig Jörg	*Bergheim	0:58:42	1970 M45	51	0:58:56	0:27:44 * 0:30:58	5:52 min/km
413	636	Käsbach John	*Lindlar	0:58:46	1995 M20	77	0:59:47	0:28:26 * 0:30:20	5:53 min/km
413	2011	Wolff Eckhard	SV Rüber	0:58:46	1965 M50	49	1:00:22	0:28:38 * 0:30:07	5:53 min/km
415	2618	Schlake Reinhard		0:58:47	1967 M50	50	1:01:41	0:29:31 * 0:29:15	5:53 min/km
416	638	Käsbach Georg	*Lindlar	0:58:47	1966 M50	51	0:59:47	0:28:27 * 0:30:20	5:53 min/km
417	778	Wesemann Mark	Team Wesemann	0:58:50	1974 M40	57	0:59:21	0:27:03 * 0:31:46	5:53 min/km
418	183	Schaefer Daniel	*Niederkassel	0:58:51	1978 M40	58	1:01:50	0:30:02 * 0:28:48	5:53 min/km
419	74	Strube Benjamin	Bundeswehr-Feuerwehr	0:58:53	1982 M35	68	1:01:53	0:30:01 * 0:28:51	5:53 min/km
420	1183	Schwertner Marvin	*Köln	0:58:58	2001 MU18	3	0:59:14	0:24:44 * 0:34:14	5:54 min/km
421	338	Schindler Markus	UPLARO 8	0:58:59	1973 M45	52	0:59:06	0:28:28 * 0:30:31	5:54 min/km
422	616	Thanos Dean	CARA	0:59:00	1977 M40	59	0:59:33	0:28:56 * 0:30:03	5:54 min/km
423	232	Rath Thomas	Früh	0:59:01	1967 M50	52	1:01:16	0:29:08 * 0:29:53	5:54 min/km
424	1014	Wenk Kai	BSG EVL-Lauftreff	0:59:01	1984 M30	69	1:02:01	0:28:31 * 0:30:30	5:54 min/km
424	2055	Sauerbier Stefan	Krüger Group Running	0:59:01	1986 M30	69	1:00:52	0:28:42 * 0:30:19	5:54 min/km
426	160	Haber Heinz	*Bad Honnef	0:59:01	1970 M45	53	1:00:15	0:29:22 * 0:29:39	5:54 min/km
427	1517	Baehr Sebastian	Party Läufer	0:59:02	1982 M35	69	1:01:06	0:29:14 * 0:29:47	5:54 min/km
428	1181	Hallas Martin	*Dachsenhausen	0:59:02	1980 M35	70	1:00:10	0:29:16 * 0:29:46	5:54 min/km
429	2465	Ermel Andreas		0:59:04	1973 M45	54	1:02:11	0:29:15 * 0:29:49	5:54 min/km
430	1059	Pohl Michael	*Niederzier	0:59:06	1964 M50	53	1:00:19	0:28:48 * 0:30:18	5:55 min/km
430	1124	Towara Markus	kfckr15	0:59:06	1986 M30	71	0:59:55	0:27:19 * 0:31:47	5:55 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 9

gedruckt 31.07.2018 11:11:05

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
432	171	Grünther Olaf	*Lohmar	0:59:10	1967 M50	54	1:02:42	0:28:40 * 0:30:30	5:55 min/km
433	1633	Pohl Thorsten	*Soest	0:59:10	1971 M45	55	1:01:59	0:29:24 * 0:29:46	5:55 min/km
434	568	Schulte Jochen	*Köln	0:59:12	1969 M45	56	1:00:44	0:29:50 * 0:29:22	5:55 min/km
435	970	Fuhrmann Peter	*Lohmar	0:59:18	1960 M55	29	1:01:17	0:29:29 * 0:29:48	5:56 min/km
436	838	Krichel Andreas	*Köln	0:59:21	1964 M50	55	0:59:39	0:29:07 * 0:30:14	5:56 min/km
437	839	Büttgen Toni	*Grafschaft	0:59:21	1966 M50	56	0:59:39	0:29:06 * 0:30:15	5:56 min/km
438	634	Van Laack Wolfgang	*Köln	0:59:24	1985 M30	72	0:59:54	0:29:13 * 0:30:10	5:56 min/km
439	823	Rettich Wolfgang	*Bochum	0:59:27	1978 M40	60	1:01:33	0:29:22 * 0:30:04	5:57 min/km
440	2023	Glaubach Jürgen	AOK Laufteam	0:59:31	1961 M55	30	1:00:20	0:28:08 * 0:31:22	5:57 min/km
441	44	Nowos Ralf	*Heinsberg	0:59:33	1965 M50	57	1:01:30	0:29:49 * 0:29:44	5:57 min/km
442	1401	Goralczyk Oliver	*Troisdorf	0:59:34	1989 M20	78	1:00:42	0:29:52 * 0:29:42	5:57 min/km
443	1446	Wacker DR Rüdiger	Lauffieber	0:59:38	1956 M60	11	0:59:40	0:26:41 * 0:32:56	5:58 min/km
444	1825	Doetsch Heinz-Dieter	*Hilden	0:59:39	1965 M50	58	1:03:21	0:30:12 * 0:29:26	5:58 min/km
445	1965	Kretschmar Stefan	*Köln	0:59:51	1983 M35	71	1:03:09	0:30:36 * 0:29:14	5:59 min/km
446	828	Meis Benedikt	*Dollendorf	0:59:53	1980 M35	72	1:03:10	0:30:37 * 0:29:16	5:59 min/km
447	1132	Dalitz Ingmar	*KÖLN	0:59:57	1968 M50	59	1:04:14	0:28:30 * 0:31:26	5:60 min/km
448	2263	Forst Sebastian	*Hennef	1:00:01	1990 M20	79	1:00:34	0:28:57 * 0:31:04	6:00 min/km
449	1604	Stöckicht Dennis	*Köln	1:00:03	1987 M30	73	1:03:15	0:30:43 * 0:29:20	6:00 min/km
450	188	Schmidt Anatoli	Toli macht Sport e.V.	1:00:04	1990 M20	80	1:02:52	0:28:43 * 0:31:20	6:00 min/km
451	2271	Klima Tobias		1:00:06	1980 M35	73	1:01:22	0:31:08 * 0:28:57	6:01 min/km
452	1975	Hirschberg Jonas	*Hennef	1:00:06	1990 M20	81	1:00:37	0:28:59 * 0:31:07	6:01 min/km
453	1860	Dierding Alex	Bürgergarde blau gold	1:00:07	1978 M40	61	1:00:54	0:28:13 * 0:31:53	6:01 min/km
454	1797	Möking Eduardo	*Köln	1:00:09	1993 M20	82	1:00:23	0:29:26 * 0:30:43	6:01 min/km
455	39	Runge Hartmut	*Arnsberg	1:00:10	1972 M45	57	1:00:32	0:29:05 * 0:31:05	6:01 min/km
456	38	Nedzewicz Maciej	*Arnsberg	1:00:12	1974 M40	62	1:00:32	0:29:07 * 0:31:05	6:01 min/km
457	1151	Burkhardt Stefan	*Hürth	1:00:14	1966 M50	60	1:04:05	0:29:39 * 0:30:35	6:01 min/km
458	1803	Vafidis Christoph	*Hürth	1:00:15	1974 M40	63	1:00:39	0:30:09 * 0:30:06	6:02 min/km
459	5	Bertram Maik	*Weimar	1:00:23	1978 M40	64	1:04:19	0:29:11 * 0:31:12	6:02 min/km
460	1835	Kremers Markus	KG Bocket	1:00:24	1973 M45	58	1:02:21	0:29:16 * 0:31:07	6:02 min/km
461	1700	Pesch Fabian	*Köln	1:00:28	1997 M20	83	1:04:01	0:30:19 * 0:30:08	6:03 min/km
462	196	Ritzerfeld DR Rainer	*Euskirchen	1:00:33	1962 M55	31	1:01:47	0:31:53 * 0:28:39	6:03 min/km
463	591	Liese Ralf	*Leverkusen	1:00:53	1969 M45	59	1:03:26	0:30:02 * 0:30:50	6:05 min/km
464	2048	Karl Jürgen	*Stolberg	1:00:55	1968 M50	61	1:04:11	0:30:57 * 0:29:58	6:06 min/km
465	2225	Thiele Helmut	Triathlon Dahl	1:00:57	1959 M55	32	1:04:38	0:30:49 * 0:30:07	6:06 min/km
466	2020	Barbian Bernd	AOK Laufteam	1:00:59	1962 M55	33	1:01:29	0:28:52 * 0:32:06	6:06 min/km
467	255	Blomeier Detlef	Polizei Wuppertal	1:01:00	1960 M55	34	1:03:10	0:30:40 * 0:30:20	6:06 min/km
468	2226	Abdel Kafi Husum	AOK Laufteam	1:01:01	1967 M50	62	1:01:30	0:25:08 * 0:35:52	6:06 min/km
469	1507	Commer Frank	*Weilerswist	1:01:03	1972 M45	60	1:04:30	0:29:55 * 0:31:07	6:06 min/km
470	1251	Seidl Frank	*Leverkusen	1:01:07	1967 M50	63	1:02:12	0:30:32 * 0:30:34	6:07 min/km
470	1252	Heim Nick	*Leverkusen	1:01:07	1996 M20	84	1:02:13	0:30:32 * 0:30:34	6:07 min/km
472	2287	Wagner Johannes		1:01:07	1986 M30	74	1:04:51	0:31:20 * 0:29:46	6:07 min/km
473	1417	Kronsbein Günter	*Köln	1:01:14	1965 M50	64	1:03:52	0:30:25 * 0:30:48	6:07 min/km
474	401	Schwung Ralf	Polizei Köln	1:01:30	1959 M55	35	1:01:32	0:29:48 * 0:31:42	6:09 min/km
475	1334	Hessenius Ingo	TuS Tossens	1:01:33	1969 M45	61	1:03:14	0:30:29 * 0:31:04	6:09 min/km
476	2159	Rösler Manfred	LT Dünwalder TV	1:01:39	1959 M55	36	1:05:19	0:30:57 * 0:30:42	6:10 min/km
477	700	Brüstle Tim	*Köln	1:01:41	1993 M20	85	1:02:35	0:30:22 * 0:31:18	6:10 min/km
478	1311	Hilden Jörg	*Dormagen	1:01:41	1970 M45	62	1:04:14	0:31:19 * 0:30:21	6:10 min/km
479	834	Blum Nico	*Köln	1:01:41	1993 M20	86	1:02:36	0:30:22 * 0:31:19	6:10 min/km
480	875	Schütt Andreas	KKG Blomekörfge	1:01:41	1986 M30	75	1:05:29	0:30:24 * 0:31:17	6:10 min/km
481	819	Dold Cornelius	*Köln	1:01:42	1994 M20	87	1:02:36	0:30:22 * 0:31:19	6:10 min/km
482	599	Beus Manfred	Rheinläufer	1:01:43	1956 M60	12	1:03:35	0:30:58 * 0:30:44	6:10 min/km
483	1261	Waßerburger Andreas	SV Bergisch Gladbach	1:01:44	1963 M55	37	1:01:54	0:28:15 * 0:33:28	6:10 min/km
484	159	Gronstedt Andreas	DB Running Stars	1:01:54	1968 M50	65	1:04:14	0:29:38 * 0:32:16	6:11 min/km
485	1619	Berndhäuser Tobias	*Köln	1:01:56	1988 M30	76	1:02:34	0:27:40 * 0:34:16	6:12 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 10

gedruckt 31.07.2018 11:11:05

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
486	1223	Scholz Marc-Eric	Felis Familienbande	1:01:59	1990 M20	88	1:04:23	0:29:06 * 0:32:53	6:12 min/km
487	1336	Breuch Karl-Heinz	*Niederkassel	1:02:03	1962 M55	38	1:03:48	0:30:39 * 0:31:23	6:12 min/km
488	1782	Schmitz Daniel	*Köln	1:02:05	1986 M30	77	1:04:58	0:31:46 * 0:30:18	6:13 min/km
489	1609	Fischer Frederic	*Köln	1:02:10	1971 M45	63	1:05:34	0:29:14 * 0:32:55	6:13 min/km
490	463	Kolbe Thomas	*Euskirchen	1:02:18	1975 M40	65	1:06:36	0:29:42 * 0:32:36	6:14 min/km
491	1561	Wagner Karl-Heinz	TV Hoffnungsthal	1:02:25	1963 M55	39	1:03:19	0:34:00 * 0:28:25	6:15 min/km
492	2196	Schäfers Sascha	Runners Point Run Club	1:02:27	1980 M35	74	1:04:28	0:29:27 * 0:33:00	6:15 min/km
493	1143	Umansky DR Andrej	*Hürth	1:02:29	1983 M35	75	1:02:59	0:30:22 * 0:32:07	6:15 min/km
494	982	Ramroth Marco	*Köln	1:02:30	1994 M20	89	1:04:43	0:30:40 * 0:31:49	6:15 min/km
495	1778	Orasmaa Jan	*Darmstadt	1:02:37	1987 M30	78	1:06:32	0:31:10 * 0:31:26	6:16 min/km
496	2285	Görres Ralf		1:02:42	1972 M45	64	1:05:31	0:30:55 * 0:31:46	6:16 min/km
497	2174	Haupt Heiko	*Mülheim	1:02:42	1958 M60	13	1:04:33	0:31:05 * 0:31:36	6:16 min/km
498	2006	Mirgeler Carsten	RheinEnergie Köln	1:02:44	1983 M35	76	1:06:56	0:31:05 * 0:31:38	6:16 min/km
499	0	unbekannt DN78SS8		1:02:45	0 M20	90	1:04:53	0:29:14 * 0:33:31	6:17 min/km
500	873	Hochfeld Volker	KKG Blomekörfge	1:02:45	1985 M30	79	1:04:53	0:29:15 * 0:33:30	6:17 min/km
501	897	Heyne Karsten	*Leverkusen	1:02:46	1976 M40	66	1:04:35	0:30:17 * 0:32:28	6:17 min/km
502	964	Kieselmann Tim	*Leverkusen	1:02:48	1994 M20	91	1:05:01	0:30:40 * 0:32:07	6:17 min/km
503	439	Busch Marcel	*Bergisch Gladbach	1:02:52	1979 M35	77	1:05:38	0:30:00 * 0:32:52	6:17 min/km
504	1832	Häsler Markus	*Königswinter	1:02:53	1984 M30	80	1:04:55	0:31:57 * 0:30:55	6:17 min/km
505	2236	Zander Darius	Holmes Place	1:02:56	1989 M20	92	1:04:31	0:30:06 * 0:32:49	6:18 min/km
506	1645	Falkingham Mark	*Dusseldorf	1:03:01	1964 M50	66	1:04:27	0:30:55 * 0:32:06	6:18 min/km
507	1739	Haupt Christian	*Essen	1:03:03	1985 M30	81	1:04:54	0:31:12 * 0:31:50	6:18 min/km
508	1503	Kuttig Moritz	*Köln	1:03:03	1990 M20	93	1:04:01	0:28:47 * 0:34:16	6:18 min/km
509	1354	Obholzer-Thelen	läuftMMA Bonn	1:03:07	1963 M55	40	1:04:50	0:30:32 * 0:32:35	6:19 min/km
510	1192	Dombrowsky Sebastian	*Köln	1:03:10	1993 M20	94	1:06:07	0:31:34 * 0:31:35	6:19 min/km
511	1621	Roitsch Andre	*Köln	1:03:22	1987 M30	82	1:04:03	0:29:04 * 0:34:17	6:20 min/km
512	1588	Wilting Hendrik	hendrik_wilting@gmx.de	1:03:22	1991 M20	95	1:05:22	0:29:57 * 0:33:24	6:20 min/km
513	1603	Treiber Martin	*Köln	1:03:29	1984 M30	83	1:06:58	0:32:06 * 0:31:22	6:21 min/km
514	1595	Gatzer Sebastian	*Köln	1:03:30	1983 M35	78	1:06:58	0:31:39 * 0:31:51	6:21 min/km
515	524	Hüde Thorsten	*Bonn	1:03:32	1976 M40	67	1:03:38	0:28:33 * 0:34:58	6:21 min/km
516	1922	Hartmann Sven	SSF Bonn	1:03:38	1969 M45	65	1:04:47	0:31:36 * 0:32:01	6:22 min/km
517	824	Rothe Moritz	*Bergheim	1:03:40	1993 M20	96	1:04:04	0:28:34 * 0:35:05	6:22 min/km
518	1404	Boeing Stefan	*Bonn	1:03:41	1958 M60	14	1:05:07	0:30:30 * 0:33:10	6:22 min/km
519	1044	Pollock Simon	*Köln	1:03:41	1985 M30	84	1:06:04	0:30:55 * 0:32:46	6:22 min/km
520	2605	Ketzenberg Udo		1:03:46	1968 M50	67	1:05:53	0:30:27 * 0:33:18	6:23 min/km
521	820	Wahlen Andreas	Polizei Sportverein Köln	1:03:49	1984 M30	85	1:04:21	0:30:53 * 0:32:56	6:23 min/km
522	756	Rath Daniel	LG Reichshof	1:03:52	1988 M30	86	1:04:12	0:29:33 * 0:34:19	6:23 min/km
523	2158	Groschwitz Alfred	kein	1:04:00	1947 M70	1	1:04:14	0:30:27 * 0:33:33	6:24 min/km
524	2621	Lüssem Lothar	LL Sports	1:04:13	1971 M45	66	1:04:25	0:29:52 * 0:34:20	6:25 min/km
525	1528	Wollenweber Olaf	TRITeam Fischeln	1:04:13	1968 M50	68	1:06:55	0:30:10 * 0:34:03	6:25 min/km
526	1613	Goebel DR Marc	*Köln	1:04:15	1970 M45	67	1:05:44	0:30:59 * 0:33:16	6:26 min/km
527	1478	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	1:04:17	1960 M55	41	1:08:40	0:31:01 * 0:33:16	6:26 min/km
528	1470	Hänseler Ralf	ESV Gremberghoven	1:04:25	1969 M45	68	1:07:28	0:31:48 * 0:32:36	6:26 min/km
529	895	Rother Peter	*Brühl	1:04:25	1952 M65	4	1:06:05	0:31:28 * 0:32:56	6:27 min/km
530	465	Wirtz Marcel	1978	1:04:31	1978 M40	68	1:08:20	0:31:16 * 0:33:15	6:27 min/km
531	1304	Huber Christoph	C.R.A.P. Hash House	1:04:40	1955 M60	15	1:06:08	0:31:20 * 0:33:19	6:28 min/km
532	1865	Markwaldt Nils	*Duis	1:04:45	1980 M35	79	1:06:16	0:33:53 * 0:30:52	6:29 min/km
533	672	Esser Sven	*Köln	1:05:01	1988 M30	87	1:09:01	0:31:57 * 0:33:04	6:30 min/km
534	1942	Mertens Michael	*Köln	1:05:03	1964 M50	69	1:06:49	0:31:55 * 0:33:08	6:30 min/km
535	1668	Orendartschuk Thomas	*Köln	1:05:08	1980 M35	80	1:06:31	0:32:15 * 0:32:52	6:31 min/km
536	1669	Ten Thij Thomas	MACH3 Köln e.V.	1:05:08	1981 M35	81	1:06:31	0:32:15 * 0:32:53	6:31 min/km
537	1945	Roso DR Marcus	*Hilden	1:05:12	1975 M40	69	1:09:19	0:33:00 * 0:32:12	6:31 min/km
538	920	Dresen Torsten	*Troisdorf	1:05:13	1972 M45	69	1:07:32	0:31:42 * 0:33:30	6:31 min/km
539	168	Saturnus Thomas	*Leverkusen	1:05:14	1965 M50	70	1:08:06	0:31:33 * 0:33:40	6:31 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 11

gedruckt 31.07.2018 11:11:05

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
540	190	Baur Patrick	*Köln	1:05:20	1984 M30	88	1:06:42	0:32:10 * 0:33:10	6:32 min/km
541	414	Wallmeroth Sascha	*Overath	1:05:21	1985 M30	89	1:06:42	0:32:10 * 0:33:10	6:32 min/km
542	783	Pohl Justin	*Köln	1:05:21	1997 M20	97	1:06:14	0:30:24 * 0:34:56	6:32 min/km
543	153	Löffler Thomas	*Langenlonsheim	1:05:28	1962 M55	42	1:09:27	0:31:29 * 0:33:59	6:33 min/km
544	279	Müller Christian	SV-Kelz	1:05:37	1964 M50	71	1:08:52	0:32:21 * 0:33:16	6:34 min/km
545	626	Matzerath Stefan	*Bergisch Gladbach	1:05:45	1972 M45	70	1:09:08	0:35:27 * 0:30:18	6:35 min/km
546	1037	Brandenburg Manfred	*Nettersheim	1:05:58	1964 M50	72	1:06:11	0:31:51 * 0:34:06	6:36 min/km
547	881	Schlegel Mathias	*Niefern-Öschelbronn	1:05:59	1967 M50	73	1:09:20	0:32:30 * 0:33:29	6:36 min/km
548	1921	Meinhold Andreas	Stralsund Runners	1:06:07	1968 M50	74	1:09:03	0:31:07 * 0:34:59	6:37 min/km
549	1678	Birkenfeld Michael	*Hürth	1:06:07	1967 M50	75	1:10:16	0:33:29 * 0:32:38	6:37 min/km
550	2197	Laufenberg Thomas	Team Laufenberg	1:06:08	1972 M45	71	1:09:18	0:35:14 * 0:30:53	6:37 min/km
551	2104	Siemes Robert	*Düsseldorf	1:06:19	1967 M50	76	1:10:24	0:31:09 * 0:35:10	6:38 min/km
552	418	Paarmann Karsten	*Lünen	1:06:25	1958 M60	16	1:09:25	0:33:13 * 0:33:12	6:39 min/km
553	836	Schumacher Sascha	*Elsdorf	1:06:28	1980 M35	82	1:10:48	0:33:09 * 0:33:19	6:39 min/km
554	2009	Schmütz Pascal	RheinEnergie Köln	1:06:30	1988 M30	90	1:08:33	0:33:04 * 0:33:25	6:39 min/km
555	667	Sallermann Carsten	*Marl	1:06:33	1974 M40	70	1:09:41	0:33:01 * 0:33:31	6:39 min/km
556	1349	Brach Cornelius	*Aachen	1:06:34	1994 M20	98	1:08:19	0:31:39 * 0:34:55	6:39 min/km
557	2187	VAN DE WEYER	*Hurth	1:06:36	1968 M50	77	1:10:38	0:33:04 * 0:33:31	6:40 min/km
558	1177	Gerlach Uwe	ohne	1:06:41	1962 M55	43	1:07:22	0:30:44 * 0:35:56	6:40 min/km
559	1142	Müller Axel	*Köln	1:06:52	1986 M30	91	1:07:24	0:33:20 * 0:33:32	6:41 min/km
560	461	Eichelbaum Dirk	*Euskirchen	1:07:01	1974 M40	71	1:09:52	0:31:09 * 0:35:52	6:42 min/km
561	170	Merkle Simon	*Frechen	1:07:02	1991 M20	99	1:11:12	0:33:27 * 0:33:34	6:42 min/km
562	169	Schroeder Christian	*Frechen	1:07:02	1981 M35	83	1:11:12	0:33:27 * 0:33:34	6:42 min/km
563	2460	Zaatoua Aly		1:07:12	1990 M20	100	1:08:30	0:30:41 * 0:36:31	6:43 min/km
564	1763	Kannengießler Sebastian	PSC	1:07:22	1979 M35	84	1:11:19	0:34:16 * 0:33:05	6:44 min/km
565	35	Berger Frank	*Wassenberg	1:07:27	1964 M50	78	1:09:23	0:32:59 * 0:34:28	6:45 min/km
566	1842	Heinen Daniel	Slow Motion	1:07:49	1984 M30	92	1:11:56	0:35:11 * 0:32:37	6:47 min/km
567	17	Hein Thomas	*Dorsten	1:07:51	1958 M60	17	1:10:59	0:34:14 * 0:33:37	6:47 min/km
568	1826	Heinen Peter	*Grevenbroich	1:07:55	1957 M60	18	1:12:03	0:35:11 * 0:32:44	6:48 min/km
569	1372	Küster Christian	*Köln	1:08:03	1982 M35	85	1:11:06	0:33:10 * 0:34:52	6:48 min/km
570	659	Diehl Johannes	TSV Dieringhausen	1:08:07	1991 M20	101	1:11:27	0:32:54 * 0:35:13	6:49 min/km
571	459	Bendig Jürgen	*Ruppichterath	1:08:15	1964 M50	79	1:10:46	0:34:39 * 0:33:36	6:50 min/km
572	1481	Lübke Jan	*Düsseldorf	1:08:19	1971 M45	72	1:10:29	0:32:54 * 0:35:24	6:50 min/km
573	1414	Meurer Peter	*Köln	1:08:21	1972 M45	73	1:11:17	0:32:40 * 0:35:41	6:50 min/km
574	2482	Hofmann Pascal	MTV Köln	1:08:22	2001 MU18	4	1:09:06	0:32:12 * 0:36:10	6:50 min/km
575	781	Sommer Thomas	Sommerläufer	1:08:27	1987 M30	93	1:11:09	0:33:32 * 0:34:55	6:51 min/km
576	602	Ramírez Roberto	*Köln	1:08:39	1984 M30	94	1:11:04	0:32:00 * 0:36:38	6:52 min/km
577	1618	Jenniges Michael	*Hürth	1:08:47	1972 M45	74	1:10:42	0:32:55 * 0:35:52	6:53 min/km
578	2277	Rieder Ralf	Laufftreff Mayen	1:08:50	1976 M40	72	1:10:48	0:33:40 * 0:35:10	6:53 min/km
579	1794	Kucharczyk Patrick	Party Mhm...ahso	1:08:51	1991 M20	102	1:11:58	0:32:14 * 0:36:36	6:53 min/km
580	1755	Klitzsch Thomas	SILBERMÖVE	1:08:56	1955 M60	19	1:12:13	0:34:01 * 0:34:55	6:54 min/km
581	1907	Goltsche Bernhard	GWK Runner	1:09:02	1956 M60	20	1:13:05	0:33:57 * 0:35:04	6:54 min/km
582	1979	Schaefer Michael	*Gummersbach	1:09:12	1980 M35	86	1:12:41	0:37:59 * 0:31:13	6:55 min/km
583	1273	Wendt Matthias	*Köln	1:09:27	1977 M40	73	1:11:33	0:33:16 * 0:36:10	6:57 min/km
584	1936	Ruland Stefan	*Köln	1:09:31	1969 M45	75	1:11:19	0:32:28 * 0:37:03	6:57 min/km
585	1313	Hilden Timo	*Dormagen	1:09:31	2000 MU20	2	1:12:07	0:33:11 * 0:36:20	6:57 min/km
586	2054	Sauerbier Josef	Krüger Group Running	1:09:33	1958 M60	21	1:11:24	0:34:45 * 0:34:47	6:57 min/km
587	290	Sanfleber Leon	RUN4FUN	1:09:34	1997 M20	103	1:12:46	0:35:30 * 0:34:03	6:57 min/km
588	245	Lemmes Patrick	*Solingen	1:09:47	1977 M40	74	1:10:45	0:34:13 * 0:35:34	6:59 min/km
589	2121	Strecker Detlef	BSG Stadtverwaltung RS	1:09:48	1966 M50	80	1:10:45	0:34:19 * 0:35:28	6:59 min/km
590	2043	Strecker Frank	*Radevormwald	1:09:49	1967 M50	81	1:10:45	0:34:20 * 0:35:28	6:59 min/km
591	243	Schwandrau Thomas	*Solingen	1:09:50	1971 M45	76	1:10:45	0:34:18 * 0:35:31	6:59 min/km
592	1131	Dalitz Peter	*KÖLN	1:09:54	1947 M70	2	1:14:09	0:32:29 * 0:37:25	6:59 min/km
593	144	Hild Peter	*Metzingen	1:09:57	1951 M65	5	1:13:22	0:33:55 * 0:36:01	6:60 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 12
gedruckt 31.07.2018 11:11:05

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
594	1919	Wasser Peter	GWK Runner	1:09:58	1959 M55	44	1:14:02	0:33:55 * 0:36:03	6:60 min/km
595	110	Hild Johannes Christian	Lauftreff Hochschulsport	1:09:59	1989 M20	104	1:13:22	0:31:43 * 0:38:16	6:60 min/km
596	712	Hofmann Jörg	IJKK	1:10:17	1959 M55	45	1:10:36	0:33:32 * 0:36:45	7:02 min/km
597	1362	Haas Joachim	*Stolberg	1:10:28	1957 M60	22	1:12:04	0:34:06 * 0:36:21	7:03 min/km
598	426	Vent Georg	*Niederkassel	1:10:30	1986 M30	95	1:14:07	0:34:53 * 0:35:36	7:03 min/km
599	1063	Bergmann Ralf	*Köln	1:10:37	1972 M45	77	1:11:04	0:32:35 * 0:38:02	7:04 min/km
600	276	Hendrik Jan	*Bonn	1:10:38	1983 M35	87	1:14:17	0:33:50 * 0:36:47	7:04 min/km
601	273	Pittner Robin	*Mülheim	1:10:38	1983 M35	88	1:14:18	0:33:50 * 0:36:47	7:04 min/km
602	491	König Jonas	*Köln	1:11:03	1990 M20	105	1:11:59	0:33:21 * 0:37:42	7:06 min/km
603	2173	Käding Holger	*Hennef	1:11:04	1969 M45	78	1:13:41	0:34:15 * 0:36:48	7:06 min/km
604	1573	Schmidt Wolfram	DB Running Stars	1:11:28	1962 M55	46	1:13:48	0:34:12 * 0:37:16	7:09 min/km
605	1341	Lode Hans	*Köln	1:11:30	1993 M20	106	1:15:33	0:34:25 * 0:37:05	7:09 min/km
606	1393	Klare Andreas	AXA and Friends	1:11:41	1971 M45	79	1:15:39	0:35:25 * 0:36:15	7:10 min/km
607	302	Bohr Niels	TuS Westfalia Villigst	1:11:49	1967 M50	82	1:16:11	0:35:09 * 0:36:39	7:11 min/km
608	1145	Malz Horst	EVL-Lauftreff	1:11:59	1944 M70	3	1:13:15	0:35:01 * 0:36:58	7:12 min/km
609	1867	Florin Markus	BSG Evonik Rheinland	1:12:03	1968 M50	83	1:15:42	0:35:23 * 0:36:39	7:12 min/km
610	1844	Haun Andre	Slow Motion	1:12:10	1966 M50	84	1:16:18	0:36:10 * 0:36:00	7:13 min/km
611	1023	Ahrens Olaf	*Bonn	1:12:10	1971 M45	80	1:15:12	0:36:09 * 0:36:01	7:13 min/km
612	0	unbekannt DK268WG		1:12:30	0 M20	107	1:12:33	0:36:07 * 0:36:22	7:15 min/km
613	2275	Näckel Thomas		1:12:30	1975 M40	75	1:14:29	0:34:22 * 0:38:08	7:15 min/km
614	2235	Klein Martin	Holmes Place	1:12:31	1989 M20	108	1:12:33	0:36:08 * 0:36:22	7:15 min/km
615	1735	Metzen Andreas Johann	EhrenGarde der Stadt	1:12:38	1970 M45	81	1:14:52	0:34:45 * 0:37:53	7:16 min/km
616	2093	Barf Jens	TSV Dieringhausen	1:12:41	1982 M35	89	1:16:11	0:35:47 * 0:36:54	7:16 min/km
617	2095	Engeländer Julian	TSV Dieringhausen	1:12:45	1990 M20	109	1:16:11	0:35:50 * 0:36:55	7:17 min/km
618	157	Heller Franz-Josef	*Frechen	1:12:58	1955 M60	23	1:16:29	0:35:20 * 0:37:38	7:18 min/km
619	2025	Hemmersbach Arnd	AOK Laufteam	1:13:10	1965 M50	85	1:14:34	0:31:25 * 0:41:45	7:19 min/km
620	793	Ball Mike	*Bornheim	1:13:38	1972 M45	82	1:17:53	0:37:20 * 0:36:17	7:22 min/km
621	1394	Wollenburg Bernd	AXA and Friends	1:13:59	1961 M55	47	1:17:56	0:35:51 * 0:38:07	7:24 min/km
622	1069	Henkel Jörg	*Bonn	1:14:17	1967 M50	86	1:18:01	0:34:59 * 0:39:18	7:26 min/km
623	1071	Ingenhaag Oliver	*Bonn	1:14:18	2003 MU16	1	1:18:01	0:34:58 * 0:39:19	7:26 min/km
624	1813	Marzari Kester	TSV Dieringhausen	1:14:39	1969 M45	83	1:18:07	0:36:41 * 0:37:58	7:28 min/km
625	562	Lindner Frank	*Düren	1:14:57	1954 M60	24	1:18:28	0:39:19 * 0:35:38	7:30 min/km
626	289	Sanfleber Bernd	RUN4FUN	1:15:38	1960 M55	48	1:18:49	0:35:33 * 0:40:05	7:34 min/km
627	1375	Grunert Uwe	*Köln	1:16:35	1954 M60	25	1:20:10	0:35:20 * 0:41:15	7:40 min/km
628	1025	Haack Andreas	Run of Colours	1:16:54	1960 M55	49	1:18:29	0:37:06 * 0:39:48	7:41 min/km
629	1748	Platz Bernd	*Neukirchen Seelscheid	1:16:56	1956 M60	26	1:18:42	0:34:02 * 0:42:53	7:42 min/km
630	1978	Schaefer Guido	TSV Dieringhausen	1:17:20	1976 M40	76	1:20:48	0:38:54 * 0:38:26	7:44 min/km
631	1769	Schmitz Kornelius	*Köln	1:19:07	1956 M60	27	1:21:58	0:35:41 * 0:43:26	7:55 min/km
632	1403	Lenz Gernot	*Brühl	1:20:47	1957 M60	28	1:25:05	0:38:27 * 0:42:20	8:05 min/km
633	395	Broich Ralph	Ford FCSD 05	1:22:07	1970 M45	84	1:25:05	0:39:36 * 0:42:30	8:13 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 13

gedruckt 31.07.2018 11:11:05

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	2471	Gaus Nadja	ASV Köln	0:40:21	1983 W35	1	0:40:23	0:20:04 * 0:20:17	4:02 min/km
2	2254	Schwartz DR Heidi	Bunert - Der Kölner	0:40:42	1989 W20	1	0:40:43	0:19:43 * 0:20:59	4:04 min/km
3	2616	Tiegel Dr. Alex		0:43:55	0 W20	2	0:43:58	0:21:33 * 0:22:22	4:24 min/km
4	2507	Hellwig Denise		0:44:12	1990 W20	3	0:44:17	0:22:05 * 0:22:06	4:25 min/km
5	933	Purschke Gina	*Köln	0:44:33	1982 W35	2	0:44:37	0:22:21 * 0:22:12	4:27 min/km
6	1303	Schmidt Viola	*Köln	0:46:06	1993 W20	4	0:46:52	0:23:00 * 0:23:06	4:37 min/km
7	407	Scholz Lisa	*Köln	0:46:55	1988 W30	1	0:47:11	0:22:59 * 0:23:56	4:42 min/km
8	1482	Rolfes Muriel	SC Fortuna Köln	0:47:47	1996 W20	5	0:47:51	0:22:21 * 0:25:26	4:47 min/km
9	330	Meuser Esther	*Bergisch Gladbach	0:48:07	1998 W20	6	0:48:17	0:23:06 * 0:25:01	4:49 min/km
10	1871	Holte Sandra	Crossfit Heilbronn	0:48:17	1984 W30	2	0:48:27	0:23:47 * 0:24:29	4:50 min/km
11	349	Brönnecke Ann-Krisitin	*Köln	0:48:17	0 W20	7	0:48:40	0:29:09 * 0:19:08	4:50 min/km
12	2251	Türk Cornelia	Bunert / Rhein-Berg	0:48:19	1966 W50	1	0:48:22	0:23:18 * 0:25:01	4:50 min/km
13	1449	Magiera Jana	Team Honeey	0:48:37	1998 W20	8	0:51:15	0:23:53 * 0:24:44	4:52 min/km
14	2613	Hasberg Ascelina		0:48:44	1989 W20	9	0:48:49	0:22:58 * 0:25:46	4:52 min/km
15	2192	Nickolay Miriam	*Düren	0:49:05	1983 W35	3	0:49:16	0:23:36 * 0:25:28	4:55 min/km
16	1504	Goldkamp Frederike	*Köln	0:49:10	1993 W20	10	0:50:06	0:24:24 * 0:24:45	4:55 min/km
17	1920	Fiedler Alexandra	*Wuppertal	0:49:18	1997 W20	11	0:51:31	0:25:53 * 0:23:25	4:56 min/km
18	2186	Koch Pamela	Dürener TV 1847	0:49:31	1980 W35	4	0:49:42	0:24:05 * 0:25:26	4:57 min/km
19	2177	Becker Christine	*Kall	0:49:38	1979 W35	5	0:49:46	0:24:01 * 0:25:37	4:58 min/km
20	2202	Weirich Brit	Cologne Scorpions	0:49:50	1995 W20	12	0:50:12	0:24:07 * 0:25:43	4:59 min/km
21	1219	Scheuren Petra	*Köln	0:49:54	1974 W40	1	0:50:02	0:24:25 * 0:25:29	4:59 min/km
22	2153	Katenbring Ann	*Köln	0:50:25	1986 W30	3	0:50:40	0:24:24 * 0:26:00	5:03 min/km
23	2480	Lindzus Linda		0:50:45	2002 WU18	1	0:50:50	0:24:59 * 0:25:45	5:05 min/km
24	0	Persigehl-Hauses Katrin	PSV-Judo Krefeld	0:50:47	1970 W45	1	0:51:32	0:25:28 * 0:25:19	5:05 min/km
25	1533	Wunsch Hannah	Selbsthilfegruppe Laufen	0:50:50	1994 W20	13	0:50:53	0:24:57 * 0:25:52	5:05 min/km
26	1962	Gutmann Hannah	*Würselen	0:50:51	1998 W20	14	0:51:11	0:23:46 * 0:27:04	5:05 min/km
27	2201	Lück Antonia	*Köln	0:51:09	1988 W30	4	0:51:41	0:25:11 * 0:25:58	5:07 min/km
28	1186	Hohmann Tanja	Frau	0:51:13	1979 W35	6	0:51:24	0:24:54 * 0:26:19	5:07 min/km
29	56	Herbers Meike	*Köln	0:51:14	1987 W30	5	0:51:52	0:25:07 * 0:26:06	5:07 min/km
30	526	Joerg Désirée	Active BKS	0:51:30	1990 W20	15	0:51:31	0:24:23 * 0:27:07	5:09 min/km
31	1725	Decker Maria	V-Training Bootcamp	0:51:38	1992 W20	16	0:51:59	0:25:07 * 0:26:31	5:10 min/km
32	2459	Deutrich Nicole		0:51:42	1991 W20	17	0:52:59	0:27:57 * 0:23:44	5:10 min/km
33	2075	Dederichs Kathinka	*Köln	0:51:46	1998 W20	18	0:51:49	0:24:49 * 0:26:56	5:11 min/km
34	1594	Dreller Anne	*Köln	0:51:50	1995 W20	19	0:52:00	0:24:46 * 0:27:04	5:11 min/km
35	709	Kremer Dajana	Polizei Köln	0:51:54	1989 W20	20	0:52:02	0:26:08 * 0:25:45	5:11 min/km
36	2012	Wolff Kristina	SV Rüber	0:52:01	1970 W45	2	0:53:38	0:26:06 * 0:25:55	5:12 min/km
37	1187	Hohmann Nicole	Frau	0:52:14	1970 W45	3	0:52:25	0:25:05 * 0:27:08	5:13 min/km
38	1260	Dünner-Waßerburger	SV Bergisch Gladbach	0:52:30	1965 W50	2	0:52:39	0:25:17 * 0:27:12	5:15 min/km
39	1329	Mohrmann Follow Hollow	Der Elf und seine Freunde	0:52:35	1970 W45	4	0:53:17	0:25:52 * 0:26:43	5:16 min/km
40	656	Domnick Nicole	Polizei Köln	0:52:46	1972 W45	5	0:53:42	0:26:13 * 0:26:32	5:17 min/km
41	1537	Ogamba Simone	kein	0:52:49	1981 W35	7	0:53:19	0:26:05 * 0:26:44	5:17 min/km
42	848	Baumeister Laura	*Niederkassel	0:52:54	1991 W20	21	0:53:47	0:25:37 * 0:27:17	5:17 min/km
43	1653	Dörrheim Anita	*Köln	0:52:58	1982 W35	8	0:54:50	0:25:53 * 0:27:05	5:18 min/km
44	2165	Bedemann Jessika	Hamich Runners e.V.	0:53:09	1983 W35	9	0:55:18	0:26:07 * 0:27:02	5:19 min/km
45	2214	Kauffmann Carolin	*Köln	0:53:10	1998 W20	22	0:54:52	0:27:01 * 0:26:08	5:19 min/km
46	1128	Cauvin Morgane	*Köln	0:53:17	1993 W20	23	0:53:25	0:24:58 * 0:28:18	5:20 min/km
47	2619	Gu Ying	China-Sport	0:53:23	1979 W35	10	0:54:12	0:26:31 * 0:26:51	5:20 min/km
48	248	Osterholt Daniela	LT Schleich	0:53:31	1982 W35	11	0:53:42	0:25:36 * 0:27:54	5:21 min/km
49	2108	Dwars-Friedrich Kerstin	Team TriTrain	0:53:55	1972 W45	6	0:54:40	0:26:18 * 0:27:37	5:24 min/km
50	864	Haehner Iris	*Köln	0:54:16	1991 W20	24	0:54:35	0:26:06 * 0:28:10	5:26 min/km
51	1632	Klemm Christine	*Junkersdorf	0:54:19	1997 W20	25	0:55:03	0:26:44 * 0:27:34	5:26 min/km
52	2085	Sprenger-Kamp Simone	LT Decksteiner Weiher	0:54:29	1969 W45	7	0:55:11	0:27:12 * 0:27:16	5:27 min/km
53	2608	Lindzus Michaela	Schokospeedy	0:54:48	1968 W50	3	0:54:53	0:25:43 * 0:29:05	5:29 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 14

gedruckt 31.07.2018 11:11:05

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
54	654	Stachelscheid Uta	*Köln	0:54:55	1985 W30	6	0:58:56	0:27:26 * 0:27:28	5:30 min/km
55	2091	Junker Vanessa	*Olpe	0:55:03	1998 W20	26	0:55:45	0:26:13 * 0:28:50	5:30 min/km
56	283	Sieg Nicole	*Kassel	0:55:33	1974 W40	2	0:55:47	0:26:02 * 0:29:30	5:33 min/km
57	1696	Burdak Diana	SCB Horrem	0:55:34	1969 W45	8	0:55:51	0:27:21 * 0:28:13	5:33 min/km
58	916	Scholz Astrid	*Windhagen	0:55:44	1987 W30	7	0:57:16	0:27:05 * 0:28:39	5:34 min/km
59	2123	Bonn Eva	*Köln	0:55:45	1993 W20	27	0:55:51	0:26:28 * 0:29:17	5:35 min/km
60	2163	Kraft Anna	*Köln	0:56:11	1984 W30	8	0:56:28	0:27:50 * 0:28:20	5:37 min/km
61	1353	Thelen Ursula	läuftMMA Bonn	0:56:21	1964 W50	4	0:58:04	0:27:58 * 0:28:23	5:38 min/km
62	1862	Schouren Rahel	*Köln	0:56:34	1995 W20	28	0:56:46	0:26:53 * 0:29:40	5:39 min/km
63	2278	Ferges Bernadette	PSV	0:56:40	1981 W35	12	1:00:17	0:28:12 * 0:28:28	5:40 min/km
64	686	Weber Marina	congstar GmbH	0:56:43	1987 W30	9	0:56:58	0:28:20 * 0:28:23	5:40 min/km
65	1337	Steimels Vanessa	*Leverkusen	0:56:53	1989 W20	29	0:57:29	0:26:22 * 0:30:31	5:41 min/km
66	601	Sadowski Sabrina	*Köln	0:56:59	1986 W30	10	0:59:24	0:28:30 * 0:28:29	5:42 min/km
67	2483	Grenda Theresa		0:57:00	1992 W20	30	0:59:07	0:27:54 * 0:29:05	5:42 min/km
68	508	Schilling Anke	Die Green Running Team	0:57:03	1985 W30	11	0:57:35	0:27:53 * 0:29:09	5:42 min/km
69	1798	Froembgen Jill	*Köln	0:57:10	1991 W20	31	0:57:44	0:25:55 * 0:31:15	5:43 min/km
70	774	Schneider Silke	BSG DEVK	0:57:26	1985 W30	12	0:57:35	0:27:38 * 0:29:48	5:45 min/km
71	1988	Romanowski Ligia	*Köln	0:57:26	1978 W40	3	0:57:53	0:28:17 * 0:29:09	5:45 min/km
72	1544	Becherer Melanie	DJK Novesia 1919	0:57:26	1999 WU20	1	0:59:31	0:28:30 * 0:28:55	5:45 min/km
73	1332	Specht Claudia	*Köln	0:57:33	1977 W40	4	1:00:36	0:27:53 * 0:29:40	5:45 min/km
74	776	Kuck Annett	TriathlonSteckelCologne	0:57:43	1960 W55	1	0:57:57	0:27:08 * 0:30:35	5:46 min/km
75	2125	Walther Kathrina	*Brühl	0:57:45	1996 W20	32	0:58:06	0:30:38 * 0:27:06	5:47 min/km
76	2161	Liegmann Sarah	Princess Boxing	0:57:45	2002 WU18	2	0:57:51	0:27:12 * 0:30:33	5:47 min/km
77	1093	Dauwitz Anne	*Hornburg	0:57:59	1984 W30	13	0:59:32	0:27:55 * 0:30:03	5:48 min/km
78	1009	Montag Christina	*Köln	0:58:06	1980 W35	13	1:01:56	0:29:23 * 0:28:42	5:49 min/km
79	1134	Schulze Monika	*Köln	0:58:07	1964 W50	5	0:58:59	0:28:42 * 0:29:24	5:49 min/km
80	1380	Kolar DR Miriam	LSF Münster	0:58:09	1975 W40	5	0:58:38	0:27:47 * 0:30:21	5:49 min/km
81	1812	Roth Gisa	*Köln	0:58:17	1993 W20	33	0:58:57	0:26:48 * 0:31:28	5:50 min/km
82	2018	Kirsch Renate	AOK Laufteam	0:58:27	1971 W45	9	0:58:29	0:28:45 * 0:29:42	5:51 min/km
83	1614	Schulte DR Uschi	*Köln	0:58:32	1973 W45	10	1:00:02	0:29:10 * 0:29:22	5:51 min/km
84	2234	Späker Anna	Holmes Place	0:58:36	1989 W20	34	1:00:15	0:29:42 * 0:28:53	5:52 min/km
85	615	Thanos Vanessa	CARA	0:58:40	1978 W40	6	0:59:14	0:26:46 * 0:31:53	5:52 min/km
86	863	Neumann Marit	*Bonn	0:58:55	1996 W20	35	1:02:09	0:30:48 * 0:28:07	5:54 min/km
87	861	Spitz Anastasia	*Bonn	0:58:56	1997 W20	36	1:02:09	0:30:48 * 0:28:07	5:54 min/km
88	2160	Liegmann Maarit	Princess Boxing	0:59:00	1974 W40	7	0:59:06	0:28:20 * 0:30:39	5:54 min/km
89	2283	Beckmann Ursula		0:59:07	1963 W55	2	0:59:41	0:29:34 * 0:29:32	5:55 min/km
90	640	Kujas Claudia	*Remscheid	0:59:11	1967 W50	6	0:59:23	0:28:43 * 0:30:27	5:55 min/km
91	1159	Nagelschmitz Ellen	*Euskirchen	0:59:14	1986 W30	14	1:01:58	0:29:58 * 0:29:15	5:55 min/km
92	132	Flieger Sabrina	*Köln	0:59:22	1978 W40	8	1:02:53	0:28:56 * 0:30:26	5:56 min/km
93	1357	Vogel Sabine	*Köln	0:59:23	1972 W45	11	1:02:32	0:30:00 * 0:29:22	5:56 min/km
94	310	Weiß Kirsten	*Köln	0:59:26	1992 W20	37	1:01:22	0:29:51 * 0:29:35	5:57 min/km
95	1644	Möller Geli	Mediengruppe RTL	0:59:32	1964 W50	7	1:03:41	0:29:55 * 0:29:36	5:57 min/km
96	569	Schulte Nicole	*Köln	0:59:38	1975 W40	9	1:01:10	0:29:53 * 0:29:45	5:58 min/km
97	1967	Jung Louisa	*Sülz	0:59:47	1997 W20	38	1:00:33	0:28:53 * 0:30:54	5:59 min/km
98	1531	Tebrake Gisela	Mach3 Köln	0:59:49	1964 W50	8	1:01:52	0:29:23 * 0:30:26	5:59 min/km
99	624	Staub Svenja	*Köln	0:59:52	1989 W20	39	1:02:31	0:30:02 * 0:29:50	5:59 min/km
100	827	Olligschlaeger Sandra	*Dollendorf	0:59:53	1980 W35	14	1:03:11	0:30:16 * 0:29:36	5:59 min/km
101	914	Heinrich Alice	*Köln	1:00:12	1985 W30	15	1:04:12	0:30:04 * 0:30:08	6:01 min/km
102	1601	Ganter Verena	*Köln	1:00:14	1988 W30	16	1:03:39	0:31:10 * 0:29:03	6:01 min/km
103	189	Schmidt Mona	Toli macht Sport e.V.	1:00:16	1991 W20	40	1:03:04	0:29:56 * 0:30:19	6:02 min/km
104	959	Schmidt Lena	*Köln	1:00:17	1993 W20	41	1:01:15	0:30:07 * 0:30:09	6:02 min/km
105	452	OSTRZENSKI Janine	*Siegen	1:00:23	1990 W20	42	1:01:12	0:29:01 * 0:31:21	6:02 min/km
106	1432	Ax Ute	*Köln	1:00:26	1982 W35	15	1:01:30	0:29:46 * 0:30:39	6:03 min/km
107	1699	Pesch Anne	*Köln	1:00:27	1993 W20	43	1:04:01	0:30:19 * 0:30:08	6:03 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 15

gedruckt 31.07.2018 11:11:05

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
108	1479	Schulleri Alina	*Bedburg	1:00:29	1986 W30	17	1:04:16	0:30:00 * 0:30:28	6:03 min/km
109	2062	Stuffertz Iris	TSV Dieringhausen	1:00:31	1967 W50	9	1:03:49	0:30:21 * 0:30:10	6:03 min/km
110	720	Dietrich Jennifer	*Bonn	1:00:36	1992 W20	44	1:01:24	0:29:25 * 0:31:10	6:04 min/km
111	721	Seus Daniela	*Dorfprozelten	1:00:37	1969 W45	12	1:00:42	0:28:23 * 0:32:14	6:04 min/km
112	1679	Kühn Anja	*Sankt Augustin	1:00:39	1977 W40	10	1:02:36	0:29:22 * 0:31:16	6:04 min/km
113	1973	Himmelreich Melanie	TSV Dieringhausen	1:00:43	1979 W35	16	1:04:11	0:29:56 * 0:30:47	6:04 min/km
114	1032	Edelmüller Joanna	*Frechen	1:00:47	1980 W35	17	1:01:10	0:30:22 * 0:30:24	6:05 min/km
115	99	Fröhling Kolinda	*Köln	1:00:48	1975 W40	11	1:01:59	0:29:33 * 0:31:15	6:05 min/km
116	2288	Wagner Charlotte		1:00:52	1997 W20	45	1:04:36	0:31:20 * 0:29:32	6:05 min/km
117	629	Rupprecht Theresia	*Köln	1:00:59	1982 W35	18	1:05:17	0:29:37 * 0:31:22	6:06 min/km
118	454	Anschütz Sarah	Polizei NRW	1:01:02	1981 W35	19	1:02:23	0:30:25 * 0:30:37	6:06 min/km
119	453	Müller Annika	Polizei NRW	1:01:03	1983 W35	20	1:02:23	0:30:25 * 0:30:37	6:06 min/km
120	1506	Ziemann Biljana	GVG Laufteam	1:01:04	1967 W50	10	1:04:30	0:29:56 * 0:31:07	6:06 min/km
121	1146	Wenning Maria	*Köln	1:01:05	1990 W20	46	1:01:49	0:30:32 * 0:30:33	6:07 min/km
122	923	Grund Klara	Die jungen Optimisten	1:01:07	1988 W30	18	1:02:11	0:30:04 * 0:31:02	6:07 min/km
123	1374	Baumann Jenny	*Köln	1:01:09	1986 W30	19	1:04:13	0:29:46 * 0:31:22	6:07 min/km
124	1864	Wöffen Nicole	*Ratingen	1:01:09	1987 W30	20	1:04:13	0:29:46 * 0:31:22	6:07 min/km
125	158	Heller Elke	*Frechen	1:01:10	1967 W50	11	1:04:40	0:29:49 * 0:31:20	6:07 min/km
126	1148	Scheer Carmen	*Köln	1:01:11	1992 W20	47	1:01:55	0:30:31 * 0:30:39	6:07 min/km
127	1786	Schröter Eveline	*Köln	1:01:32	1967 W50	12	1:04:24	0:31:03 * 0:30:29	6:09 min/km
128	1231	Basten Gabi	SC Olpe	1:01:34	1969 W45	13	1:01:44	0:29:58 * 0:31:36	6:09 min/km
129	1310	Hilden Ute	*Dormagen	1:01:40	1970 W45	14	1:04:14	0:31:20 * 0:30:20	6:10 min/km
130	419	Altefrohe Ann-Cathrin	*Köln	1:01:53	1987 W30	21	1:02:29	0:28:39 * 0:33:14	6:11 min/km
131	1224	Jagoda Mae	Felis Familienbande	1:01:59	1990 W20	48	1:04:22	0:29:06 * 0:32:53	6:12 min/km
132	2175	Dikta Renate	Dürener TV 1847	1:02:16	1961 W55	3	1:02:45	0:30:49 * 0:31:26	6:14 min/km
133	2000	Bauer Petra	RheinEnergie Köln	1:02:19	1966 W50	13	1:03:15	0:30:40 * 0:31:38	6:14 min/km
134	2001	Gossen Julia	RheinEnergie Köln	1:02:21	1990 W20	49	1:03:31	0:30:28 * 0:31:52	6:14 min/km
135	2178	Peitz Doris	Dürener TV 1847	1:02:24	1959 W55	4	1:02:53	0:31:12 * 0:31:12	6:14 min/km
136	1445	Wacker DR Petra	Lauffieber	1:02:25	1959 W55	5	1:02:27	0:29:55 * 0:32:30	6:15 min/km
137	1392	Menz Miriam	*Köln	1:02:33	1984 W30	22	1:03:33	0:30:39 * 0:31:53	6:15 min/km
138	1779	Wagner Martina	*Darmstadt	1:02:37	1988 W30	23	1:06:32	0:31:10 * 0:31:26	6:16 min/km
139	2286	Görres Sandra		1:02:42	1973 W45	15	1:05:31	0:30:55 * 0:31:47	6:16 min/km
140	1514	Frey Nina	*Köln	1:02:49	1993 W20	50	1:06:23	0:31:34 * 0:31:15	6:17 min/km
141	2623	Czaska Caro	Team Eumeline	1:02:50	1992 W20	51	1:06:02	0:31:26 * 0:31:24	6:17 min/km
142	438	Schelcher Christine	*Bergisch Gladbach	1:02:52	1984 W30	24	1:05:38	0:30:00 * 0:32:52	6:17 min/km
143	440	Kuhr Miriam	*Bergisch Gladbach	1:02:52	1976 W40	12	1:05:38	0:29:59 * 0:32:53	6:17 min/km
144	1472	Kuhn DR Julia	*Köln	1:02:53	1987 W30	25	1:05:21	0:30:22 * 0:32:30	6:17 min/km
145	1693	Patricio Cabral Mota Ana	*40545	1:03:02	1973 W45	16	1:04:27	0:30:56 * 0:32:05	6:18 min/km
146	1646	Lansky Alyson	*Dusseldorf	1:03:02	1991 W20	52	1:04:28	0:30:56 * 0:32:06	6:18 min/km
147	1684	Liebig Katrin	BSG Evonik Rheinland	1:03:05	1995 W20	53	1:05:35	0:30:25 * 0:32:40	6:19 min/km
148	1191	Adamczak Victoria	*Köln	1:03:09	1992 W20	54	1:06:07	0:31:33 * 0:31:35	6:19 min/km
149	525	Gerich Cordula	*Köln	1:03:10	1972 W45	17	1:04:57	0:30:51 * 0:32:18	6:19 min/km
150	1622	Wisniewski Sandra	*Köln	1:03:22	1990 W20	55	1:04:03	0:29:05 * 0:34:17	6:20 min/km
151	1929	Kraus Sonja	*Bedburg	1:03:26	1973 W45	18	1:07:13	0:31:54 * 0:31:31	6:21 min/km
152	1849	Schmitz Chiara	*Köln	1:03:32	1989 W20	56	1:04:40	0:31:22 * 0:32:10	6:21 min/km
153	1818	Wiedemann Carolin	*Köln	1:03:32	1989 W20	57	1:04:41	0:31:21 * 0:32:10	6:21 min/km
154	2229	Brüggershemke Sandra	*Rietberg	1:03:35	1986 W30	26	1:06:05	0:31:32 * 0:32:03	6:22 min/km
155	1857	Köenberg Jasmin	*Köln	1:03:40	1980 W35	21	1:04:39	0:31:50 * 0:31:50	6:22 min/km
156	1178	Bogun Daniela	*Döttesfeld	1:03:40	1991 W20	58	1:04:59	0:33:12 * 0:30:27	6:22 min/km
157	2167	Majkic Jessica	*Netphen	1:03:45	1986 W30	27	1:04:31	0:30:59 * 0:32:45	6:23 min/km
158	2140	Hollborn Maria	*Köln	1:03:48	1994 W20	59	1:05:38	0:32:11 * 0:31:36	6:23 min/km
159	2087	Kertz Milena	*Köln	1:03:49	1995 W20	60	1:05:40	0:32:11 * 0:31:38	6:23 min/km
160	1015	Kurnatowski Valerie	*Troisdorf	1:03:52	1989 W20	61	1:05:04	0:31:24 * 0:32:28	6:23 min/km
161	1217	Hufer Stefanie	*Düren	1:03:53	1987 W30	28	1:08:02	0:31:03 * 0:32:50	6:23 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 16

gedruckt 31.07.2018 11:11:05

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
162	1833	Von Bergh Ariane	*Königswinter	1:03:56	1984 W30	29	1:05:58	0:31:57 * 0:31:59	6:24 min/km
163	1831	Häsler Nicole	*Königswinter	1:03:57	1987 W30	30	1:05:58	0:31:58 * 0:31:59	6:24 min/km
164	1662	Blind Julia	Nassau Crew Kleve	1:04:08	1986 W30	31	1:08:04	0:32:15 * 0:31:53	6:25 min/km
165	1399	Malter Jutta	*Siegburg	1:04:10	1988 W30	32	1:07:15	0:30:22 * 0:33:47	6:25 min/km
166	2486	Drewke Vera		1:04:15	1985 W30	33	1:04:25	0:29:54 * 0:34:20	6:26 min/km
167	464	Schmitz Sandra	Polizei Köln	1:04:31	1985 W30	34	1:08:07	0:31:40 * 0:32:51	6:27 min/km
168	481	Scheer-Thielen Jessica	*Mechernich	1:04:32	1975 W40	13	1:08:08	0:31:40 * 0:32:51	6:27 min/km
169	664	Engelsmeier Angela	Polizei NRW	1:04:32	1975 W40	14	1:07:55	0:31:53 * 0:32:39	6:27 min/km
170	1198	Keldenich Sabrina	*Titz	1:04:33	1988 W30	35	1:06:12	0:32:15 * 0:32:18	6:27 min/km
171	2137	Zemmin Nicole	*Köln	1:04:34	1977 W40	15	1:04:41	0:31:03 * 0:33:30	6:27 min/km
172	1623	Hegel Stephanie	LT Alt Erkrath	1:04:44	1975 W40	16	1:06:46	0:31:40 * 0:33:03	6:28 min/km
173	590	Liese Stephanie	*Leverkusen	1:04:49	1976 W40	17	1:07:24	0:32:28 * 0:32:20	6:29 min/km
174	1496	Wan Jessica	Wansinns Team	1:04:52	1989 W20	62	1:05:43	0:30:54 * 0:33:58	6:29 min/km
175	1882	Heiermann Viktoria	*Köln	1:04:56	1989 W20	63	1:05:57	0:31:49 * 0:33:06	6:30 min/km
176	1663	Steiling Anja	Running Bees	1:05:02	1976 W40	18	1:05:53	0:31:45 * 0:33:17	6:30 min/km
177	457	Gerhard Pia	*Bonn	1:05:07	1993 W20	64	1:07:23	0:32:12 * 0:32:54	6:31 min/km
178	1774	Moritz Katja	*Köln	1:05:13	1994 W20	65	1:06:22	0:32:12 * 0:33:01	6:31 min/km
179	167	Jebens Tanja	*Leverkusen	1:05:13	1979 W35	22	1:08:06	0:31:34 * 0:33:39	6:31 min/km
180	191	Buchholz Anne	*Köln	1:05:20	1990 W20	66	1:06:43	0:32:09 * 0:33:10	6:32 min/km
181	1274	Teipel Vanessa	Cologne Running Crew	1:05:29	1993 W20	67	1:08:20	0:31:39 * 0:33:50	6:33 min/km
182	1194	Kempker Antje	*Sankt Augustin	1:05:35	1984 W30	36	1:08:45	0:32:58 * 0:32:36	6:34 min/km
183	303	Diehm Caroline	*Much	1:05:38	1968 W50	14	1:08:52	0:32:22 * 0:33:15	6:34 min/km
184	1717	Wessels Susanne	*Elsdorf	1:05:46	1976 W40	19	1:06:05	0:32:58 * 0:32:48	6:35 min/km
185	714	Schloßmacher Gisela	*Eschweiler	1:05:47	1970 W45	19	1:07:13	0:32:36 * 0:33:10	6:35 min/km
186	715	Spies Vera	*Eschweiler	1:05:47	1969 W45	20	1:07:13	0:32:36 * 0:33:10	6:35 min/km
187	577	Koch Corinna	TSV Dieringhausen	1:05:50	1970 W45	21	1:09:16	0:31:15 * 0:34:34	6:35 min/km
188	1253	Hofstetter Sophie	*Leverkusen	1:05:53	1996 W20	68	1:06:59	0:30:36 * 0:35:17	6:35 min/km
189	1115	Fingerle Helga	*Bergisch Gladbach	1:05:56	1964 W50	15	1:09:14	0:32:44 * 0:33:12	6:36 min/km
190	882	Schlegel Christina	*Niefern-Öschelbronn	1:06:00	1969 W45	22	1:09:20	0:32:30 * 0:33:29	6:36 min/km
191	1516	Gronemeyer Anja	RV Birkhof Brühl	1:06:05	1970 W45	23	1:08:45	0:30:39 * 0:35:26	6:37 min/km
192	288	Strube Veronika	*Köln	1:06:18	1984 W30	37	1:09:17	0:32:42 * 0:33:35	6:38 min/km
193	1116	Wildrath Sabine	*Köln	1:06:20	1982 W35	23	1:08:08	0:33:20 * 0:33:00	6:38 min/km
194	1820	Echtermann Sabine	*Nachrodt	1:06:23	1970 W45	24	1:10:07	0:33:09 * 0:33:14	6:38 min/km
195	2008	Roes Sarah	RheinEnergie Köln	1:06:31	1985 W30	38	1:08:34	0:33:06 * 0:33:25	6:39 min/km
196	1348	Hund Karima	*Aachen	1:06:35	1990 W20	69	1:08:19	0:31:39 * 0:34:55	6:40 min/km
197	871	Brune Veronika	KKG Blomekörfge	1:06:44	1986 W30	39	1:10:34	0:33:23 * 0:33:20	6:40 min/km
198	832	Isenburg Susanne	*Odenthal	1:06:50	1966 W50	16	1:10:04	0:33:02 * 0:33:47	6:41 min/km
199	825	Geisler Sonja	*Rösrath	1:06:50	1973 W45	25	1:10:04	0:33:03 * 0:33:47	6:41 min/km
200	1020	Mathieu Mylčne	TEAM TALANX	1:06:55	1984 W30	40	1:07:24	0:33:24 * 0:33:31	6:42 min/km
201	1320	Zimmermann Jessica	*Pulheim	1:07:00	1984 W30	41	1:09:57	0:32:52 * 0:34:08	6:42 min/km
202	1548	Bernhardt Carola	*Euskirchen	1:07:01	1988 W30	42	1:09:57	0:32:15 * 0:34:46	6:42 min/km
203	1170	Mielhardt Janine	*Köln	1:07:04	1982 W35	24	1:11:21	0:34:17 * 0:32:47	6:42 min/km
204	1052	Sifferath Elisabeth	*Schweich	1:07:07	1989 W20	70	1:08:43	0:32:40 * 0:34:26	6:43 min/km
205	566	Meyer Bibiane	*Köln	1:07:16	1980 W35	25	1:11:08	0:34:11 * 0:33:04	6:44 min/km
206	2259	Brueckner Anna	*Bonn	1:07:21	1991 W20	71	1:08:11	0:33:42 * 0:33:38	6:44 min/km
207	1762	Erdweg Elke	PSC	1:07:22	1980 W35	26	1:11:19	0:34:16 * 0:33:05	6:44 min/km
208	2037	Neumann Stefanie	*Hürth	1:07:39	1991 W20	72	1:10:40	0:34:52 * 0:32:46	6:46 min/km
209	1989	Thasler Janine	*Langenfeld	1:07:49	1984 W30	43	1:11:35	0:34:26 * 0:33:23	6:47 min/km
210	1371	Heibel Corina	*Köln	1:07:49	1983 W35	27	1:10:55	0:33:07 * 0:34:42	6:47 min/km
211	697	Giesen Melanie	*Lindlar	1:07:51	1983 W35	28	1:09:01	0:32:09 * 0:35:41	6:47 min/km
212	2162	Bergforth Birgit	Runforfun	1:07:51	1968 W50	17	1:10:59	0:34:13 * 0:33:37	6:47 min/km
213	2467	Baasch Jeanette		1:07:52	1981 W35	29	1:09:17	0:33:26 * 0:34:26	6:47 min/km
214	1373	Küster Sabina	*Köln	1:08:02	1985 W30	44	1:11:06	0:33:08 * 0:34:53	6:48 min/km
215	2038	Neumann Elisabeth	*Hürth	1:08:04	1962 W55	6	1:11:05	0:34:52 * 0:33:11	6:48 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 17

gedruckt 31.07.2018 11:11:05

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
216	660	Fengler Cathrin	TSV Dieringhausen	1:08:07	1988 W30	45	1:11:27	0:33:06 * 0:35:01	6:49 min/km
217	451	OSTRZENSKI MARTINA	Grün weiss Siegen	1:08:11	1964 W50	18	1:08:58	0:31:54 * 0:36:17	6:49 min/km
218	2612	Lakomy Andrea	Jammer net, Lauf	1:08:18	1980 W35	30	1:08:46	0:32:07 * 0:36:11	6:50 min/km
219	1625	Schmidt Daniela	*Köln	1:08:20	1975 W40	20	1:10:13	0:33:56 * 0:34:24	6:50 min/km
220	1382	Kückels Andrea	*Köln	1:08:21	1981 W35	31	1:10:13	0:33:56 * 0:34:24	6:50 min/km
221	1034	Eder Caroline	*Köln	1:08:22	1994 W20	73	1:11:26	0:34:23 * 0:33:59	6:50 min/km
222	752	Vinnemeier Annika	*Köln	1:08:28	1985 W30	46	1:09:19	0:32:49 * 0:35:38	6:51 min/km
223	1147	Mergens Anna	*Köln	1:08:31	1988 W30	47	1:09:14	0:30:31 * 0:37:59	6:51 min/km
224	1686	Abts Miriam	BSG Evonik Wesseling	1:08:44	1986 W30	48	1:11:16	0:35:26 * 0:33:18	6:52 min/km
225	2276	Reuter Beate	Lauftreff Mayen	1:08:51	1974 W40	21	1:10:48	0:33:41 * 0:35:10	6:53 min/km
226	225	Schmitz Kerstin	*Weilerswist	1:08:59	1986 W30	49	1:11:04	0:34:10 * 0:34:49	6:54 min/km
227	851	Berens Dani	*Mechernich	1:09:01	1982 W35	32	1:12:53	0:32:47 * 0:36:14	6:54 min/km
228	146	Wagner Regina	WagWasKes	1:09:02	1979 W35	33	1:13:05	0:33:56 * 0:35:05	6:54 min/km
229	394	Schon Katja	*Hürth	1:09:02	1971 W45	26	1:12:33	0:33:02 * 0:36:00	6:54 min/km
230	1021	Braun Lena	*Sankt Augustin	1:09:03	1991 W20	74	1:13:02	0:31:17 * 0:37:46	6:54 min/km
231	1027	Zimmer Jana	*Düsseldorf	1:09:03	1991 W20	75	1:13:01	0:31:17 * 0:37:46	6:54 min/km
232	852	Jacobs Annika	*Mechernich	1:09:09	1994 W20	76	1:13:00	0:32:48 * 0:36:21	6:55 min/km
233	59	Metzing Jessica	*Köln	1:09:14	1985 W30	50	1:13:07	0:34:11 * 0:35:02	6:55 min/km
234	250	Hüpgen Susi	Juke Runner	1:09:17	1981 W35	34	1:11:57	0:34:11 * 0:35:06	6:56 min/km
235	555	Schulz Steffi	Polizei Köln	1:09:20	1979 W35	35	1:13:02	0:33:00 * 0:36:20	6:56 min/km
236	1391	Geller Monika	*Köln	1:09:27	1962 W55	7	1:11:33	0:33:16 * 0:36:10	6:57 min/km
237	1935	Ruland Sandra	*Köln	1:09:30	1973 W45	27	1:11:18	0:32:27 * 0:37:03	6:57 min/km
238	691	Kader-tijjenda Naomi	Frau	1:09:32	2004 WU16	1	1:11:58	0:34:36 * 0:34:55	6:57 min/km
239	1067	Berndt Eva	*Essen	1:09:35	1983 W35	36	1:12:57	0:34:11 * 0:35:23	6:58 min/km
240	389	Herbst Maren	*Euskirchen	1:09:45	1992 W20	77	1:11:40	0:33:32 * 0:36:12	6:59 min/km
241	2131	Ader Vera	*München	1:09:46	1993 W20	78	1:12:44	0:33:30 * 0:36:15	6:59 min/km
242	952	Goldschmidt Anja	*Duisburg	1:09:46	1971 W45	28	1:11:16	0:34:00 * 0:35:45	6:59 min/km
243	2044	Strecker Nadja	*Radevormwald	1:09:48	1999 WU20	2	1:10:45	0:34:20 * 0:35:28	6:59 min/km
244	2213	Knaub Marina	einfachmachen	1:09:56	1984 W30	51	1:11:11	0:38:31 * 0:31:25	6:60 min/km
245	456	Grune Maren	Polizei NRW	1:10:08	1976 W40	22	1:11:28	0:33:58 * 0:36:09	7:01 min/km
246	711	Hofmann Kira	IJKK	1:10:17	1998 W20	79	1:10:36	0:33:31 * 0:36:45	7:02 min/km
247	1117	Zielke Diana	*Weilerswist	1:10:19	1975 W40	23	1:12:54	0:35:05 * 0:35:14	7:02 min/km
248	1361	Haas Corinna	*Stolberg	1:10:28	1985 W30	52	1:12:04	0:34:06 * 0:36:21	7:03 min/km
249	690	Kader-tijjenda Claudia	Frau	1:10:29	1968 W50	19	1:12:56	0:34:36 * 0:35:53	7:03 min/km
250	425	Stürmer Stefanie	*Niederkassel	1:10:30	1983 W35	37	1:14:07	0:34:54 * 0:35:36	7:03 min/km
251	1861	Refisch Kira	*Kerpen	1:10:50	1990 W20	80	1:12:21	0:34:59 * 0:35:51	7:05 min/km
252	1084	Jäkel Sarah	Laufcampus	1:10:50	1984 W30	53	1:14:42	0:34:40 * 0:36:10	7:05 min/km
253	42	Kirschner Claudia	born2run	1:10:53	1963 W55	8	1:14:39	0:34:27 * 0:36:26	7:05 min/km
254	979	Frey Caroline	*Kehl	1:11:01	1976 W40	24	1:11:12	0:34:16 * 0:36:45	7:06 min/km
255	2172	Käding Tanja	*Hennef	1:11:04	1977 W40	25	1:13:41	0:34:15 * 0:36:48	7:06 min/km
256	1925	Jütten Linda	*Köln	1:11:06	1989 W20	81	1:11:59	0:33:01 * 0:38:05	7:07 min/km
257	608	Schüller Kathrin	*Hürth	1:11:38	1978 W40	26	1:15:17	0:33:16 * 0:38:21	7:10 min/km
258	1845	Haun Andrea	Slow Motion	1:12:11	1967 W50	20	1:16:18	0:36:11 * 0:36:00	7:13 min/km
259	2237	Moqaddem Sandra	Holmes Place	1:12:30	1989 W20	82	1:12:33	0:36:07 * 0:36:23	7:15 min/km
260	1562	Wagner Angela	TV Hoffnungsthal	1:12:32	1964 W50	21	1:13:27	0:33:58 * 0:38:33	7:15 min/km
261	450	Klaes Ramona	*Köln	1:12:39	1967 W50	22	1:16:23	0:35:56 * 0:36:43	7:16 min/km
262	2092	Barf Lena	TSV Dieringhausen	1:12:42	1983 W35	38	1:16:11	0:35:46 * 0:36:56	7:16 min/km
263	2094	Mansion Lena	TSV Dieringhausen	1:12:45	1984 W30	54	1:16:11	0:35:50 * 0:36:54	7:17 min/km
264	121	Siems Beatrice	*Köln	1:12:52	1992 W20	83	1:16:07	0:36:13 * 0:36:38	7:17 min/km
265	275	Röseler Birgit	*Dormagen	1:13:23	1967 W50	23	1:13:48	0:35:47 * 0:37:35	7:20 min/km
266	613	Specht Sabine	SV 1973 Idstein-Lenzhahn	1:13:27	1970 W45	29	1:15:45	0:34:58 * 0:38:28	7:21 min/km
267	794	Schmitz Sonja	*Bornheim	1:13:37	1981 W35	39	1:17:53	0:37:20 * 0:36:17	7:22 min/km
268	492	Werschnitzke Kristin	*Felixsee	1:13:38	1988 W30	55	1:15:43	0:33:55 * 0:39:43	7:22 min/km
269	207	Adler Melanie	*Nideggen	1:14:13	1969 W45	30	1:14:50	0:38:51 * 0:35:22	7:25 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 18

gedruckt 31.07.2018 11:11:05

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
270	209	Bäcker Natalie	*Nideggen	1:14:15	1973 W45	31	1:14:50	0:38:52 * 0:35:22	7:26 min/km
271	474	Kimmerle Friederike	*Düren	1:14:56	1990 W20	84	1:18:28	0:39:23 * 0:35:33	7:30 min/km
272	576	Lohmann Nora	*Rösrath	1:14:57	1979 W35	40	1:15:37	0:33:04 * 0:41:52	7:30 min/km
273	1158	Becker Romy	*Köln	1:15:23	1982 W35	41	1:16:31	0:39:06 * 0:36:16	7:32 min/km
274	1246	Pickert Dana	*Bonn	1:15:51	1991 W20	85	1:18:46	0:34:44 * 0:41:06	7:35 min/km
275	1254	Putz Julia	*Düren	1:15:51	1991 W20	86	1:18:46	0:34:44 * 0:41:06	7:35 min/km
276	792	Delling Jasmin	*Lindlar	1:17:11	1994 W20	87	1:18:20	0:38:21 * 0:38:49	7:43 min/km
277	868	Beer Susanne	*Köln	1:17:30	1981 W35	42	1:20:09	0:35:55 * 0:41:34	7:45 min/km
278	20	Zipperle Madeleine	ASV Köln Triathlon	1:18:28	1978 W40	27	1:22:43	0:36:20 * 0:42:07	7:51 min/km
279	1157	Ungeheuer Solveig	*Köln	1:20:27	1979 W35	43	1:21:34	0:39:07 * 0:41:19	8:03 min/km
280	1121	Dickhoff Marina	*Köln	1:21:34	1986 W30	56	1:22:35	0:39:27 * 0:42:06	8:09 min/km
281	1120	Rieger Karin	*Köln	1:21:34	1987 W30	57	1:22:34	0:39:27 * 0:42:06	8:09 min/km
282	396	Broich-Glagow Nina	Lauf Mama Lauf	1:22:08	1979 W35	44	1:25:05	0:39:36 * 0:42:31	8:13 min/km
283	274	Quotschalla Marion	*Dormagen	1:24:39	1972 W45	32	1:25:04	0:37:33 * 0:47:06	8:28 min/km