

5km - Gesamtwertung

Stadtwerke Düsseldorf Halbmarathon auf der Kö - 2. September 2018

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
1	4780	Tedros Habtom	TG Neuss	0:15:54	0:15:55	1	MHK	97
2	4225	Bahri Abdelmalek	Sfd`75 Düsseldorf	0:16:33	0:16:34	2	MHK	97
3	4315	Tegatz Noah	ASV Duisburg E.v.	0:16:56	0:16:58	3	MHK	98
4	4314	Schramm Michael	ASV Duisburg E.v.	0:16:57	0:16:58	1	M35	80
5	4778	Nowicki Jakob	Sfd75` Düsseldorf	0:17:24	0:17:25	1	MU18	01
6	3955	Wentges Dr. Marek	*Düsseldorf	0:17:43	0:17:45	1	M40	75
7	4311	Klaess Maximilian	ASV Duisburg E.v.	0:17:52	0:17:53	2	MU18	03
8	4334	Schwabe Torben	Sfd`75 Düsseldorf	0:17:58	0:18:00	1	MU20	00
9	4310	Eble Christian	ASV Duisburg E.v.	0:18:13	0:18:14	1	M30	88
10	4194	Stührenberg Michael	Michael Stührenberg	0:18:23	0:18:26	1	M45	70
11	4801	Bornemann Dominic	TV Hasslinghausen	0:18:25	0:18:26	2	M40	77
12	4223	Fabian Max	Sfd75` Düsseldorf	0:18:39	0:18:41	4	MHK	94
13	4222	Vogt Simon	Sfd`75 Düsseldorf	0:18:46	0:18:47	5	MHK	93
14	4848	Steffny Dominik		0:18:51	0:18:51	2	M35	80
15	4526	Raible Philipp	LG Stadtwerke Hilden	0:18:53	0:18:54	3	MU18	01
16	4881	Timmer Moritz	LG Stadtwerke Hilden	0:19:18	0:19:19	4	MU18	02
17	4833	Grütters Tim	runnershealth.de	0:19:20	0:19:23	2	M45	73
18	4866	Hausburg Marcel	ASV Duisburg	0:19:28	0:19:29	2	MU20	00
19	4618	Eichner Christian	*Düsseldorf	0:20:07	0:20:08	3	M45	73
20	4508	Krammer Mischa	Sportfreunde Mmec Mannesmann	0:20:14	0:20:17	4	M45	71
21	4711	Brandt Helge	Bunert Duisburg After Work Run	0:20:15	0:20:15	5	M45	73
22	4230	Aptekar Leonid	*Düsseldorf	0:20:19	0:20:22	6	M45	71
23	3687	Stenclik Daniel	*Essen	0:20:19	0:20:25	6	MHK	91
24	3881	Koch Thomas	Runner's World	0:20:26	0:20:30	3	M35	81
25	4023	Grohmann Markus	Bunert Duisburg	0:20:36	0:20:38	3	M40	77
26	4512	Codero Flavio	Sportfreunde Mmec Mannesmann	0:20:37	0:20:41	2	M30	85
27	3672	Lauderbach Marcel	*Köln	0:20:48	0:20:52	4	M35	82
28	4726	Wagner Theo	ASV Duisburg E.v.	0:21:00	0:21:00	1	M60	57
29	4024	Westmeier Dirk	Fortuna Düsseldorf 1895	0:21:01	0:21:03	1	M50	68
30	3696	Mertesacker David	*Oberhausen	0:21:02	0:21:08	7	MHK	92
31	4978	Schindler Gregor		0:21:08	0:21:13	8	MHK	98
32	4694	Odenthal Oliver	*Kaarst	0:21:17	0:21:23	7	M45	71
33	3837	Verhovskij Aleksej	*Düsseldorf	0:21:17	0:21:23	4	M40	78
34	4396	Kamenov Kiril	*Krefeld	0:21:25	0:21:27	5	M40	76
35	4979	Melis Giovanni		0:21:25	0:21:28	6	M40	75
36	4410	Mansen Wolfgang	SG Monheim	0:21:26	0:21:28	2	M50	66
37	4497	Brauweiler Justin-Marc	Ich Bin Ein Brauweiler	0:21:30	0:21:31	5	MU18	02
38	4312	Kruse Thorsten	ASV Duisburg E.v.	0:21:31	0:21:35	3	M50	67
39	4006	Bender Deniz	*Düsseldorf	0:21:37	0:22:05	9	MHK	95
40	4443	Schröer Dr. Peter	Medizinische Laboratorien Düss	0:21:40	0:21:43	8	M45	71
41	4875	Oberlender Patrick	SurfandKite Düsseldorf	0:21:42	0:21:44	5	M35	81
42	4224	Kotlin Luke	Sfd`75 Düsseldorf	0:21:48	0:21:52	3	MU20	99
43	4538	Yamamura Kentaro	*Düsseldorf	0:21:53	0:22:10	10	MHK	94
44	4514	Herrera Alvaro	Sportfreunde Mmec Mannesmann	0:21:54	0:21:59	6	M35	81
45	4842	Wessel Simon		0:21:54	0:22:06	11	MHK	95
46	4678	Kotzmaier Johannes	Team Mansury	0:22:04	0:22:18	12	MHK	93
47	3695	Angres Klaudius	*Dormagen	0:22:10	0:22:16	1	M55	63
48	4038	Lindenau Thomas	*Düsseldorf	0:22:29	0:22:38	4	M50	67
49	4431	Von Der Fecht Dr.	*Düsseldorf	0:22:46	0:22:56	5	M50	66
50	4025	Ladentin Pascal	Fortuna Düsseldorf 1895	0:22:54	0:22:59	3	M30	86
51	4505	Meichsner Julian	Dlrg Düsseldorf	0:22:55	0:23:09	4	M30	87
52	4513	Munoz Alejandro	Sportfreunde Mmec Mannesmann	0:22:58	0:23:02	7	M35	79
53	4115	Schuster Jan	*Düsseldorf	0:23:09	0:23:28	5	M30	88
54	4558	Pütz Egon	*Kall	0:23:17	0:23:19	2	M60	55
55	4118	Derksen Achim	*Kempfen	0:23:24	0:23:29	7	M40	77
56	4516	Schoeler Michael	Sportfreunde Mmec Mannesmann	0:23:29	0:23:39	9	M45	73
57	4177	Klöker Magnus	Vodafone Runners	0:23:30	0:23:34	10	M45	71
58	4969	Charif Tarik		0:23:34	0:24:02	13	MHK	96
59	4219	Ziob Werner	Stadtwerke Düsseldorf AG	0:23:34	0:23:44	1	M65	51
60	4814	Hoppe Dirk	Team Erdinger Alkoholfrei	0:23:46	0:23:55	6	M50	66

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
61	3826	Waßerberg Björn	*Düsseldorf	0:23:49	0:23:55	8	M40	78
62	4941	Schulze Jörn-Christian	ARQIS Rechtsanwälte	0:23:51	0:24:07	11	M45	72
63	3680	Pauli Ralf	*Düsseldorf	0:23:52	0:23:59	2	M55	61
64	3957	Pospiech Klaus	Tlv Germania überraehr	0:23:56	0:24:00	3	M55	59
65	4036	Nowak Mariusz	Signa	0:24:00	0:24:07	8	M35	79
66	4830	Junker Jasper		0:24:00	0:24:08	6	MU18	01
67	4942	Wojsnitza Christian		0:24:02	0:24:17	9	M35	81
68	3592	Olbermann Andreas	*Essen	0:24:11	0:24:19	7	M50	67
69	3412	Rettich Dirk	*Düsseldorf	0:24:15	0:24:18	8	M50	64
70	4535	Choudeloudis Christos	*Düsseldorf	0:24:16	0:24:32	14	MHK	91
71	3869	Neef Hans-Jürgen	Ergo Sports	0:24:18	0:24:25	3	M60	57
72	3694	Klinge Jan	*Bochum	0:24:19	0:24:41	9	M40	75
73	4617	Zeisig Peter	*Düsseldorf	0:24:33	0:24:36	12	M45	71
74	3851	Drokov-Bechler Michael	*Düsseldorf	0:24:33	0:24:40	10	M40	78
75	4802	Gläser Michael	TV Hasslinghausen	0:24:42	0:24:49	4	M55	61
76	4731	Curic Gabriel	ASC Düsseldorf	0:24:51	0:24:52	7	MU18	02
77	3953	Misch Daniel	*Düsseldorf	0:24:54	0:25:11	6	M30	84
78	4080	Krüger Horst	*Mettmann	0:25:00	0:25:10	4	M60	57
79	4761	Hartmann Andreas	ISR International School of th	0:25:01	0:25:25	7	M30	86
80	4510	Muntaner Marc	Sportfreunde Mmec Mannesmann	0:25:06	0:25:15	10	M35	82
81	3637	Schöwe Max	*Bedburg	0:25:06	0:25:26	15	MHK	96
82	4652	Iida Kenji	*Düsseldorf	0:25:14	0:25:29	11	M40	74
83	3415	Gerdel Hans Jürgen	*Kaarst	0:25:16	0:25:43	12	M40	74
84	4308	Butschko Werner	ASV Duisburg E.v.	0:25:36	0:25:44	1	M70	48
85	4552	Naße Fabian	*Dortmund	0:25:44	0:25:58	11	M35	82
86	3688	Herbrand Guido	*Neuss	0:25:55	0:26:22	9	M50	67
87	4511	Verma Marc	Sportfreunde Mmec Mannesmann	0:25:58	0:26:02	8	M30	84
88	4827	Scharf Thomas		0:26:01	0:26:09	2	M65	50
89	3979	Kemper Alexander	*Düsseldorf	0:26:04	0:26:08	9	M30	84
90	4758	Wagenfeld Alexander	ISR International School of th	0:26:10	0:26:35	13	M40	76
91	3706	Jäger Achim	*Gelsenkirchen	0:26:16	0:26:29	13	M45	72
92	3746	Schmidt Lars	*Düsseldorf	0:26:22	0:26:29	10	M30	87
93	4691	Daumann Claus	*Neuss	0:26:25	0:26:31	14	M45	71
94	3765	Verde Dr. Pablo	Freischwimmer Düsseldorf	0:26:26	0:26:32	5	M55	62
95	4370	Schröder Michael	Hsbc	0:26:30	0:26:56	10	M50	67
96	3847	Fritz Michael A.	*Düsseldorf	0:26:34	0:26:41	14	M40	74
97	3698	Mark Prof. Dr.-In Peter	*Mülheim An Der Ruhr	0:26:35	0:26:57	15	M45	70
98	4495	Slipyh Taras	Mufg Bank (europe) N.v. German	0:26:39	0:26:44	11	M30	85
99	4509	Schönwald Matthias	Sportfreunde Mmec Mannesmann	0:26:39	0:26:48	15	M40	75
100	3689	Weigant Paul	*Düsseldorf	0:26:43	0:27:10	16	MHK	89
101	4939	Wege Jörg		0:26:47	0:27:16	16	M45	69
102	4674	Sehmisch Tilo	*Düsseldorf	0:26:49	0:27:21	16	M40	75
103	4209	Issakainen Kari	*Köln	0:26:59	0:27:25	17	M45	70
104	4804	Löhe Manfred		0:27:04	0:27:10	17	M40	75
105	3946	Rank Sven	*Düsseldorf	0:27:05	0:27:33	18	M40	78
106	4759	Kiourtsoglou Konstantinos	ISR International School of th	0:27:08	0:27:13	6	M55	61
107	4258	Böttcher Henning	*Kaarst	0:27:14	0:27:36	12	M35	81
108	4977	Böhme Lucas	Nowy Styl GmbH	0:27:17	0:27:21	8	MU18	06
109	3870	Kawamoto Dr. Nozomi	*Düsseldorf	0:27:17	0:27:32	12	M30	86
110	4305	Mertsching Marc	*Grevenbroich	0:27:24	0:27:29	9	MU18	01
111	4040	Altenbach Peter	*Düsseldorf	0:27:34	0:27:50	11	M50	65
112	4872	Schröder Sven		0:27:36	0:27:48	13	M30	88
113	4418	Damasceno Luis	*Düsseldorf	0:27:46	0:27:58	19	M40	74
114	3743	Telaar Ansgar	*Wuppertal	0:27:48	0:28:13	14	M30	86
115	4368	Zeina William	Hsbc	0:27:48	0:27:52	15	M30	88
116	3614	Bretz Ulrich	*Hilden	0:27:50	0:27:54	12	M50	64
117	3691	Schmidt Markus	*Düsseldorf	0:27:52	0:28:20	20	M40	75
118	4462	Wirtz Marcel	Medizinische Laboratorien Düss	0:27:59	0:28:08	17	MHK	98
119	4651	Bäsken Mario	*Neuss	0:28:05	0:28:18	18	MHK	93
120	3406	Toshika Okumura	*Düsseldorf	0:28:09	0:28:28	13	M35	82

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
121	4569	Holzhöfer Andreas	*Düsseldorf	0:28:11	0:28:20	5	M60	57
122	4211	Kretschmann Thorsten	Awista Gmbh	0:28:14	0:28:35	13	M50	66
123	3853	Dahlmann Sebastian	*Düsseldorf	0:28:26	0:28:52	21	M40	74
124	4769	Fehr Benjamin	AOK Rheinland/Hamburg	0:28:30	0:29:01	16	M30	86
125	4766	Haardt Christian	AOK Rheinland/Hamburg	0:28:31	0:29:00	17	M30	86
126	4529	Herweg Carsten	*Wuppertal	0:28:31	0:29:01	18	M45	71
127	4069	Hohn Bernd	S Direkt Runners	0:28:40	0:28:56	19	M45	70
128	4074	Sobkowiak Dominik	S Direkt Runners	0:28:42	0:28:57	18	M30	85
129	4563	Kuske Michael	*Halver	0:28:52	0:29:00	14	M35	83
130	4990	Unbekannt		0:28:56	0:29:22	0	M	
131	4009	Kremer Jürgen	*Haan	0:28:57	0:28:59	2	M70	46
132	4767	Vogt Jürgen	AOK Rheinland/Hamburg	0:28:57	0:29:26	7	M55	63
133	4973	Bluhm Thomas		0:28:58	0:29:01	14	M50	66
134	4067	Lohoff Jens	Parker In Bewegung	0:29:08	0:29:34	22	M40	77
135	4659	Yu Michael	*Meerbusch	0:29:10	0:29:30	15	M35	82
136	4803	Böttcher Oliver	DLRG	0:29:17	0:29:32	19	M30	85
137	3878	Gerz Winfried	Fortuna Düsseldorf	0:29:22	0:29:51	6	M60	57
138	3906	Geihe Daniel	Hc:vision	0:29:26	0:29:55	20	M30	87
139	4367	Schröder Daniel	Hsbc	0:29:27	0:29:30	21	M30	87
140	4253	Hofer Heribert	*Düsseldorf	0:29:28	0:29:43	7	M60	54
141	4012	Niemann Ken	*Düsseldorf	0:29:28	0:29:58	23	M40	77
142	4015	Lidde Jörn	*Düsseldorf	0:29:34	0:30:02	16	M35	82
143	4708	Hauschildt Bert	*Düsseldorf	0:29:40	0:29:52	15	M50	68
144	4404	Ohanian Gabriel	Praxis Gabriel Ohanian	0:29:45	0:30:10	20	M45	73
145	4568	Goertz Holger	*Düsseldorf	0:29:47	0:29:50	21	M45	69
146	3760	Vogel Rainer	*Düsseldorf	0:29:49	0:29:58	16	M50	67
147	2407	Henn Sebastian	*Düsseldorf	0:29:49	0:30:16	22	M30	85
148	4187	Noll Ingmar	Vodafone Runners	0:29:51	0:29:54	17	M50	65
149	4369	Lopez Javier	Hsbc	0:29:52	0:29:55	24	M40	77
150	3839	Knüppel Ingo	*Düsseldorf	0:29:52	0:30:18	18	M50	67
151	3605	Bültmann Lars	*Düsseldorf	0:29:53	0:30:19	17	M35	83
152	4877	Nowas Friedrich		0:29:57	0:30:17	8	M60	57
153	4481	Kohlstadt Linus	Medizinische Laboratorien Düss	0:29:58	0:30:16	19	MHK	94
154	3780	Brunke Christian	*Bochum	0:29:59	0:30:31	18	M35	82
155	3439	Rudolf Nicklas	*Düsseldorf	0:29:59	0:30:18	20	MHK	92
156	4867	Meier Klaus		0:30:00	0:30:23	8	M55	60
157	4648	Tran Viet Phuong	Hsbc	0:30:04	0:30:31	21	MHK	91
158	3864	Mertens Thomas	Netzgesellschaft D'dorf	0:30:05	0:30:21	9	M55	63
159	4068	Cramer Dr. Jürgen	S Direkt Runners	0:30:06	0:30:21	10	M55	62
160	4382	Zok Alexander	Hsbc	0:30:09	0:30:17	22	MHK	91
161	4963	Freund Achim	Bädergesellschaft Düsseldorf	0:30:15	0:30:37	19	M50	65
162	4961	Bakker Thomas		0:30:16	0:30:41	23	M30	86
163	4892	Bielawny Andreas		0:30:30	0:30:37	19	M35	79
164	3624	Kellers Volker	*Düsseldorf	0:30:35	0:30:50	24	M30	85
165	4614	Schröder Tom	*Hilden	0:30:39	0:30:53	25	M30	86
166	4499	Niss Ronaldo	Niss Family	0:30:46	0:30:58	22	M45	73
167	3416	Wesselmann Hubert	*Dorsten	0:31:07	0:31:27	3	M65	51
168	4265	Czaja Markus	*Düsseldorf	0:31:09	0:31:26	26	M30	88
169	3449	Winkler Wolfgang	Ohne	0:31:15	0:31:41	4	M65	52
170	4408	Hill Graham	River City Runners	0:31:15	0:31:40	9	M60	57
171	4266	Van Noord Sander	*Noordwijkerhout	0:31:31	0:31:54	23	MHK	94
172	4313	Schmitz Sascha	ASV Duisburg E.v.	0:31:34	0:31:38	27	M30	88
173	4210	Schröder Rudi	Awista Gmbh	0:31:45	0:32:08	11	M55	59
174	3751	Edeler Christian	*Düsseldorf	0:31:46	0:32:08	28	M30	84
175	3748	Vorsmann-Strobel Oliver	*Düsseldorf	0:31:46	0:32:07	20	M50	65
176	3749	Schelenz Fred	*Korschenbroich	0:31:47	0:32:07	12	M55	63
177	3755	Schöpkens Anton Thomas	*Krefeld	0:31:48	0:32:09	23	M45	69
178	3787	Schulte Andre	*Wuppertal	0:31:49	0:32:10	29	M30	87
179	4090	Svartsevich Svyatoslav	*Mülheim An Der Ruhr	0:31:49	0:32:13	24	MHK	90
180	4075	Kamm Ronald	S Direkt Runners	0:31:53	0:32:09	24	M45	72

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
181	4984	Gottwald Tobias		0:31:56	0:32:22	20	M35	80
182	3919	Hermanns Andreas	*Heinsberg	0:32:05	0:32:31	30	M30	84
183	3697	Silkens Konrad	*Düsseldorf	0:32:07	0:32:34	25	MHK	92
184	4953	Ehrlich Alexander		0:32:23	0:32:50	26	MHK	97
185	4785	Palm Klaus-Dieter	Vitalis	0:32:23	0:32:37	3	M70	45
186	3491	Augustin Frank	*Geldern	0:32:41	0:32:50	25	M40	75
187	4070	Battefeld Denis	S Direkt Runners	0:32:54	0:33:11	27	MHK	92
188	4933	Richmann Markus		0:33:02	0:33:08	25	M45	70
189	3722	Lugo-Gonzalez Giorgio	ASC Düsseldorf	0:33:04	0:33:32	4	MU20	99
190	4343	Von Lennep Hans-Gerd	Tco	0:33:08	0:33:17	5	M65	50
191	3796	Akyel Aykut	*Düsseldorf	0:33:17	0:33:42	31	M30	88
192	3998	Jung Jürgen	*Duisburg	0:33:22	0:33:28	10	M60	57
193	4896	Essig Chris		0:33:23	0:33:57	21	M35	80
194	4304	Mertsching Walter	*Grevenbroich	0:33:24	0:33:30	21	M50	65
195	3613	Fröhlich Waldemar	Speckgazellen	0:33:32	0:33:39	13	M55	62
196	3775	Schiffer Frank	*Duisburg	0:33:34	0:34:06	26	M45	70
197	4861	Xue Jialin	ISR International School of th	0:33:54	0:34:07	27	M45	70
198	4261	Heinrich Theo	*Neuss	0:34:04	0:34:27	14	M55	62
199	4632	Troes Michel	Special Olympics Luxembourg	0:34:10	0:34:21	32	M30	87
200	4630	Schmit Christian	Special Olympics Luxembourg	0:34:10	0:34:21	28	MHK	94
201	4302	Zlotosch Michael	*Düsseldorf	0:34:10	0:34:16	33	M30	88
202	4459	Kux Dr. Michael	Medizinische Laboratorien Düss	0:34:30	0:34:49	11	M60	57
203	4912	Unbekannt		0:34:45	0:34:59	0	M	
204	3909	Milferstaedt Lars	Hc:vision	0:35:36	0:36:07	29	MHK	93
205	3908	Wasel Mario	Hc:vision	0:35:38	0:36:07	26	M40	75
206	3464	Hohm Jochen	Kettwiger Rg	0:36:01	0:36:13	27	M40	76
207	4490	Faber Markus	Ttc Union 1947 E. V.	0:36:05	0:36:18	22	M50	67
208	4515	Zajontz Christian	Sportfreunde Mmec Mannesmann	0:36:06	0:36:26	28	M45	71
209	4071	Le Nguyen Hoang	S Direkt Runners	0:36:30	0:36:46	34	M30	88
210	4625	Kahl Patrick	*Düsseldorf	0:37:07	0:37:34	35	M30	88
211	3905	Celik Mustafa	Hc:vision	0:38:08	0:38:39	36	M30	84
212	3845	Hashemi Sahel	*Düsseldorf	0:39:27	0:39:34	29	M45	69
213	4616	Cramer Georg Peter	*Düsseldorf	0:40:25	0:40:43	1	M75	43
214	4132	Schneider Wolfgang	*Miltenberg	0:42:56	0:43:05	4	M70	48

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
1	4531	Robb Susan	TSV Bayer Dormagen	0:18:03	0:18:04	1	WHK	92
2	4631	Schmoetten Pascale	Special Olympics Luxembourg	0:18:07	0:18:09	1	W50	68
3	4800	Faber Annika	TV Hasslinghausen	0:18:23	0:18:24	1	WU18	02
4	4335	Moser Denise	Sfd`75 Düsseldorf	0:19:45	0:19:46	1	WU20	00
5	4340	Kasimirowicz Emma	Sfd`75 Düsseldorf	0:20:08	0:20:11	2	WU18	02
6	3961	Ohling Heike	Running Team Grafenberg	0:20:37	0:20:39	1	W40	76
7	4341	Stratmann Hannah	Sfd`75 Düsseldorf	0:21:01	0:21:03	3	WU18	02
8	4480	Dürschmidt Olga	Medizinische Laboratorien Düss	0:21:50	0:21:52	2	W40	75
9	4257	Yoshizawa Hisako	*Düsseldorf	0:22:02	0:22:04	3	W40	75
10	4013	Goldberg Sierra	*Düsseldorf	0:22:18	0:22:28	2	WHK	91
11	4517	Pfeiffer Zoe	Sfd`75 Düsseldorf	0:22:45	0:22:47	3	WHK	98
12	4034	Rombey Nina	Signa	0:23:20	0:23:23	1	W35	80
13	4965	Beulen Silke		0:23:23	0:23:29	4	W40	76
14	4677	Michels Eva	Sglangenfeld	0:23:26	0:23:30	1	W30	84
15	4252	Klaßen Anne	*Krefeld	0:23:32	0:23:42	2	W35	81
16	3721	Gonzalez Dr Am	ASC Dusseldorf	0:23:46	0:23:53	1	W60	58
17	4338	Lambertz Jana	Sfd`75 Düsseldorf	0:23:50	0:23:56	4	WU18	01
18	3759	Friederici Christine	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:23:54	0:23:58	4	WHK	90
19	4864	Bornhold Taylor	ISR International School of th	0:23:57	0:24:22	5	WHK	97
20	3593	Olbermann Birthe	*Essen	0:24:35	0:24:42	6	WHK	98
21	4501	Chwola Simone	*Düsseldorf	0:24:55	0:24:59	7	WHK	89
22	4943	Hergenröder Chantal		0:24:58	0:25:13	3	W35	80
23	4695	Hanning Katja	*Düsseldorf	0:25:02	0:25:10	1	W45	70
24	3958	Pospiech Christine	Tlv Germania überraehr	0:25:14	0:25:19	2	W50	65
25	4532	Drepper Heike	*Düsseldorf	0:25:20	0:25:35	5	W40	76
26	4465	Breuer Maren	Medizinische Laboratorien Düss	0:25:35	0:25:37	4	W35	80
27	4544	Mehlich Paulina	*Dortmund	0:25:38	0:25:53	8	WHK	89
28	4008	Seyfferth Maria	*Düsseldorf	0:25:40	0:25:47	2	W30	86
29	4423	Thoma-Bornitz Claudia	*Düsseldorf	0:25:43	0:25:46	6	W40	74
30	4533	Huschauer Jennifer	*Düsseldorf	0:25:45	0:26:01	9	WHK	90
31	4647	Hohl Lea	Hsbc	0:25:49	0:26:06	10	WHK	96
32	4676	Michels Emma	Sglangenfeld	0:26:00	0:26:04	5	WU18	07
33	3821	Bouchon Catherine	*Düsseldorf	0:26:13	0:26:18	5	W35	81
34	3478	Janka Latifa	*Gelsenkirchen	0:26:20	0:26:23	3	W30	87
35	4646	Bonk Martina Mascha	Hsbc	0:26:31	0:26:38	11	WHK	95
36	4197	Maruyama Mitsuyo	*Dusseldorf	0:26:39	0:26:58	6	W35	80
37	3675	Yamamoto Ayaka	*Düsseldorf	0:26:53	0:26:56	12	WHK	89
38	4754	Furey Baur Melanie	ISR International School of th	0:26:53	0:27:07	4	W30	88
39	3825	Wevelsiep Margret	*Düsseldorf	0:26:55	0:27:03	3	W50	67
40	4026	Sayama Yoko	*Düsseldorf	0:26:56	0:27:15	7	W40	78
41	4473	Helmdach Rebecca	Medizinische Laboratorien Düss	0:26:59	0:27:18	8	W40	76
42	3633	Meyer Michi	*Düsseldorf	0:27:01	0:27:04	2	W45	71
43	4116	Reichstein Lisa	*Düsseldorf	0:27:04	0:27:23	13	WHK	90
44	4873	Endres Caro		0:27:04	0:27:15	5	W30	86
45	4122	Rütten Sandra	*Hilden	0:27:06	0:27:21	9	W40	74
46	3895	Okamoto Naomi	*Düsseldorf	0:27:07	0:27:25	7	W35	81
47	3949	Enomoto Junko	*Dusseldorf	0:27:07	0:27:26	6	W30	85
48	3569	Hillebrand Dorothea	*Düsseldorf	0:27:12	0:27:19	14	WHK	97
49	4372	Oberschilp Annett	Hsbc	0:27:12	0:27:39	3	W45	69
50	3818	Böttcher Julia	*Kaarst	0:27:15	0:27:36	7	W30	87
51	4446	Pintar Silvia	Medizinische Laboratorien Düss	0:27:20	0:27:36	8	W30	87
52	4928	Tanigaki Tsukasa		0:27:21	0:27:38	10	W40	78
53	4897	Boeken Anne	LG Viersen 1947	0:27:23	0:27:27	15	WHK	94
54	4042	Petersen Mandy	*Düsseldorf	0:27:33	0:27:50	16	WHK	92
55	4662	Martinez Marta	*Düsseldorf	0:27:34	0:27:42	4	W45	73
56	4043	Kill Isabella	*Düsseldorf	0:27:35	0:27:51	17	WHK	98
57	4254	Zapata Kandt Renata	*Düsseldorf	0:27:37	0:27:51	4	W50	64
58	4479	Maldonado Lorelyn	Medizinische Laboratorien Düss	0:27:43	0:28:01	8	W35	81
59	4661	Junker Barbara	*Düsseldorf	0:27:51	0:28:00	5	W45	70
60	4131	Krüger Tina	*Berlin	0:27:57	0:28:10	6	W45	73

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
61	4433	Phillips-Howard Yvonne	*Düsseldorf	0:28:05	0:28:28	9	W30	88
62	4157	Arnaut Cristina	Vodafone Runners	0:28:06	0:28:12	18	WHK	92
63	3488	Dietrich Annett	Natsumi Taiko E.v.	0:28:08	0:28:14	5	W50	66
64	4456	Braun Nadine	Medizinische Laboratorien Düss	0:28:13	0:28:30	10	W30	87
65	3970	Damas Patricia		0:28:18	0:28:29	19	WHK	92
66	3937	Eisl Sonja	*Düsseldorf	0:28:19	0:28:30	20	WHK	90
67	4787	Aschmies Martina		0:28:26	0:28:28	6	W50	66
68	3917	Mancerova Oksana	*Düsseldorf	0:28:29	0:28:34	21	WHK	89
69	4001	Almanza Maria Teresa	*Düsseldorf	0:28:29	0:28:40	7	W45	72
70	4770	Philipp Kerstin	AOK Rheinland/Hamburg	0:28:34	0:29:05	9	W35	79
71	4629	Splicks Silvia	Special Olympics Luxembourg	0:28:35	0:28:46	11	W30	85
72	3602	Lücker Manuela	Manu Lläuft	0:28:43	0:29:01	11	W40	77
73	4383	Hülsegge Carolin	Hsbc	0:28:48	0:28:56	22	WHK	89
74	4786	Hütten Anouk		0:28:51	0:29:03	7	W50	66
75	4564	Jezowski Janina	*Düsseldorf	0:28:52	0:29:00	12	W30	88
76	4054	Schulz Kristina	*Erkrath	0:28:53	0:29:00	23	WHK	96
77	4768	Meger Laura	AOK Rheinland/Hamburg	0:28:57	0:29:26	24	WHK	96
78	4502	Osterburg Dominic	Gsl Benninghausen	0:28:59	0:29:11	13	W30	86
79	3514	Wöstemeyer Eva	Kettwiger Rg	0:29:02	0:29:14	14	W30	84
80	4478	Gehnen Angela	Medizinische Laboratorien Düss	0:29:16	0:29:35	8	W50	68
81	4471	Manthey Silke	Medizinische Laboratorien Düss	0:29:16	0:29:35	10	W35	79
82	3568	Behr Annika	*Düsseldorf	0:29:17	0:29:25	25	WHK	96
83	3545	Becker Natalie	*Ratingen	0:29:22	0:29:51	12	W40	75
84	3848	Flaskamp-Sanna Dorothee	*Düsseldorf	0:29:23	0:29:30	13	W40	77
85	4534	Sobotka Jasmin	*Düsseldorf	0:29:25	0:29:42	26	WHK	90
86	3911	Sprengler Ekaterina	Hc:vision	0:29:27	0:29:57	14	W40	74
87	4474	Schröer Joan	Medizinische Laboratorien Düss	0:29:27	0:29:45	27	WHK	95
88	3947	Wilhelm Christine	*Düsseldorf	0:29:32	0:30:00	11	W35	80
89	4014	Lidde Pia-Marlen	*Düsseldorf	0:29:33	0:30:02	15	W30	87
90	4755	Walsh Liz	ISR International School of th	0:29:36	0:29:49	8	W45	72
91	4123	Mölle Christine	*Hilden	0:29:41	0:29:56	12	W35	79
92	4430	Kashiwabara Miho	*Meerbusch	0:29:42	0:30:00	15	W40	78
93	3603	Roßkamp Beate	*Düsseldorf	0:29:43	0:30:01	9	W50	65
94	4447	Balli Emel	*Düsseldorf	0:29:44	0:30:01	16	W30	85
95	3954	De Folleville Marie	*Düsseldorf	0:29:48	0:29:53	28	WHK	89
96	3834	Mönke Sandra	*Düsseldorf	0:29:48	0:30:14	17	W30	85
97	3764	Mitsios Tanja	*Wuppertal	0:29:51	0:30:04	16	W40	77
98	4878	Nowas Hannah		0:29:54	0:30:13	2	WU20	99
99	4212	Adam-Kretschmann Bianca	Awista GmbH	0:29:57	0:30:16	9	W45	71
100	4160	Weyrich Alexandra	Vodafone Runners	0:30:01	0:30:12	29	WHK	90
101	4844	Rütten Lea		0:30:03	0:30:15	30	WHK	96
102	4841	Rosenberg Birthe		0:30:03	0:30:16	18	W30	88
103	3884	Geueke Kirsten	*Düsseldorf	0:30:05	0:30:11	31	WHK	94
104	4843	Christiansen Lea		0:30:06	0:30:18	32	WHK	91
105	4110	Beyering Jonna	*Düsseldorf	0:30:07	0:30:31	33	WHK	92
106	4675	Kolmsee Jana	*Düsseldorf	0:30:07	0:30:38	13	W35	79
107	4957	Lakner Antje	Bädergesellschaft Düsseldorf	0:30:09	0:30:30	10	W50	64
108	4964	Eich Lena	Bädergesellschaft Düsseldorf	0:30:09	0:30:31	34	WHK	89
109	3692	Edward Yara	*Bottrop	0:30:12	0:30:42	19	W30	87
110	4628	Tokunaga Miki	*Düsseldorf	0:30:13	0:30:28	20	W30	87
111	4905	Damanik Alisa		0:30:15	0:30:24	10	W45	71
112	4960	Bakker Joanna		0:30:21	0:30:45	21	W30	86
113	4725	Rott Marietta Josefine	SSV Knittkuhl	0:30:22	0:30:52	6	WU18	04
114	4893	Schmidt Heike	tri.dub Paderborn	0:30:30	0:30:36	17	W40	77
115	3835	Lorenz Amelie	*Düsseldorf	0:30:32	0:30:55	35	WHK	94
116	3778	Brunke Sarah	*Bochum	0:30:36	0:31:08	22	W30	84
117	4868	Hofer Hongyan		0:30:39	0:30:53	2	W60	56
118	3854	Blasco-Puron Ana	*Düsseldorf	0:30:44	0:31:08	23	W30	86
119	4400	Ohanian Dr. Denisse	Praxis Dr. Denisse Ohanian	0:30:51	0:31:16	18	W40	76
120	4449	Trienenjost Melissa	Medizinische Laboratorien Düss	0:30:52	0:31:10	36	WHK	93

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
121	3892	Laudien Antje	*Meerbusch	0:30:54	0:31:18	37	WHK	90
122	3891	Paul Friederike	*Düsseldorf	0:30:56	0:31:19	14	W35	83
123	4491	Faber Miriam	*Kaarst	0:30:57	0:31:10	38	WHK	97
124	3838	Kribben Janina	*Düsseldorf	0:30:58	0:31:23	24	W30	88
125	3804	Stanski Alexandra	Datenmeer	0:30:58	0:31:11	19	W40	74
126	4553	Schmidt Christina	*Düsseldorf	0:30:59	0:31:12	20	W40	76
127	3849	Ewerhard Catherine	*Düsseldorf	0:30:59	0:31:24	11	W45	69
128	4884	Rahn Victoria		0:31:08	0:31:17	7	WU18	10
129	4387	Riepe Antje	Stadtsparkasse Düsseldorf	0:31:09	0:31:23	11	W50	68
130	4663	Heithorst Beatrix	*Düsseldorf	0:31:15	0:31:22	1	W55	63
131	3832	Schmutzler Lavinia	*Düsseldorf	0:31:25	0:31:49	25	W30	85
132	3836	Latz Saskia	*Düsseldorf	0:31:25	0:31:49	39	WHK	95
133	4880	Rahn Nicola		0:31:26	0:31:36	15	W35	79
134	4879	Rahn Antonia		0:31:27	0:31:36	0	W	11
135	4267	De Jager Femke	Nsl	0:31:35	0:31:56	26	W30	85
136	4262	Wendt Anke	*Düsseldorf	0:31:36	0:32:04	21	W40	78
137	4539	Eickmeyer Paulina	*Düsseldorf	0:31:40	0:31:56	40	WHK	98
138	4264	Marten Sylvia	*Krefeld	0:31:43	0:31:52	22	W40	78
139	3941	Neuberger Olga	*Düsseldorf	0:31:44	0:32:05	16	W35	80
140	4938	Becker Dorothea		0:31:45	0:31:57	3	W60	57
141	3753	Shahangi Ershade	*Düsseldorf	0:31:45	0:32:05	23	W40	75
142	3750	Feil Claudia	*Düsseldorf	0:31:46	0:32:07	12	W45	70
143	3456	Okamoto Saori	*Düsseldorf	0:31:49	0:32:03	17	W35	82
144	4091	Svartsevich Evgeniia	*Mülheim An Der Ruhr	0:31:50	0:32:13	41	WHK	89
145	4248	Michael Anke	*Krefeld	0:31:50	0:32:00	24	W40	76
146	4704	Will Cornelia	*Bonn	0:31:53	0:32:12	27	W30	84
147	3676	Niemann Andrea	*Düsseldorf	0:31:53	0:32:22	18	W35	82
148	4044	Freund Wanda	*Ratingen	0:31:53	0:32:21	13	W45	73
149	4850	Sayano Hara		0:31:56	0:32:14	19	W35	82
150	3781	Kostrzewa Lisa	*Gelsenkirchen	0:32:01	0:32:32	42	WHK	93
151	4055	Schulz Franziska	*Erkrath	0:32:02	0:32:10	43	WHK	96
152	3599	Böcker Carolin	Palmberg Büroeinrichtungen & S	0:32:03	0:32:37	14	W45	72
153	4463	Schülke Nadine	Medizinische Laboratorien Düss	0:32:04	0:32:19	44	WHK	93
154	3920	Schafhausen Laura	*Heinsberg	0:32:04	0:32:31	45	WHK	93
155	4500	Schmitt Jennifer	*Erkrath	0:32:07	0:32:27	28	W30	87
156	3865	Mertens Sabine	Netzgesellschaft D'dorf	0:32:07	0:32:23	12	W50	65
157	3690	Nacke Michèle	*Düsseldorf	0:32:07	0:32:34	29	W30	85
158	3611	Meinert Melanie	Laufen Gegen Leiden E.v.	0:32:11	0:32:30	15	W45	71
159	4707	Hauschildt Sabine	*Düsseldorf	0:32:11	0:32:22	16	W45	72
160	4545	Rielinger Marie	*Düsseldorf	0:32:11	0:32:16	46	WHK	97
161	3820	Fluchtmann Madeleine	*Düsseldorf	0:32:12	0:32:16	47	WHK	97
162	4464	Dauti Liridona	Medizinische Laboratorien Düss	0:32:13	0:32:28	48	WHK	92
163	4213	Vosen Ann-Kathrin	Awista GmbH	0:32:13	0:32:33	25	W40	78
164	4962	Caielli Cynthia	Bädergesellschaft Düsseldorf	0:32:17	0:32:39	20	W35	81
165	4251	Bydolek Laura	SG Brühl	0:32:19	0:32:35	49	WHK	93
166	4784	Kronwald Danny		0:32:29	0:32:42	26	W40	76
167	3817	Pitten Julia	*Köln	0:32:34	0:32:57	50	WHK	91
168	4551	Mayer Angelika	*Essen	0:32:43	0:32:56	21	W35	82
169	4371	Busch Martina	Hsbc	0:32:50	0:32:54	17	W45	73
170	4243	Shirahama Yoko	*Duesseldorf	0:32:54	0:33:13	27	W40	78
171	4498	Niss Ana Paula	Niss Family	0:32:58	0:33:10	18	W45	71
172	3842	Jabari-Harsini Hosai	*Düsseldorf	0:33:11	0:33:35	28	W40	74
173	4559	Schmieder Jutta	*Moers	0:33:12	0:33:28	19	W45	70
174	4297	Stenhorst Jennifer	*Grevenbroich	0:33:12	0:33:34	30	W30	87
175	4753	Elliott Lori	ISR International School of th	0:33:20	0:33:45	13	W50	67
176	4934	Chrechi Prelini	Ranelghterriers	0:33:21	0:33:32	29	W40	76
177	3861	Schlingensief Eva	Absoluttanzbar	0:33:22	0:33:49	1	W65	50
178	4035	Reinhardt Tatjana	Signa	0:33:28	0:33:35	31	W30	84
179	3776	Frosch Sabine	*Duisburg	0:33:34	0:34:06	20	W45	70
180	4218	Düllberg Kathrin	Awista GmbH	0:33:57	0:34:16	51	WHK	93

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
181	4260	Wälbers Andrea	*Neuss	0:34:04	0:34:26	2	W55	63
182	4401	Prigoreanu Alina	Praxis Dr. Denisse Ohanian	0:34:12	0:34:39	30	W40	74
183	4397	Stroh Lilia	*Mönchengladbach	0:34:30	0:34:40	52	WHK	90
184	4398	Aal Oxana	*Düsseldorf	0:34:30	0:34:40	53	WHK	89
185	3795	Nassadj-Akyel Sonja	*Düsseldorf	0:34:32	0:34:56	54	WHK	89
186	3791	Herzog Bettina	Team Erdinger Alkoholfrei	0:34:34	0:34:50	22	W35	83
187	4451	Hein Svenja Antonett	Medizinische Laboratorien Düss	0:34:41	0:34:58	55	WHK	95
188	3827	Suljagic Dijana	*Düsseldorf	0:34:46	0:35:10	21	W45	69
189	3823	Zirny Irena	*Düsseldorf	0:34:46	0:35:10	22	W45	70
190	3855	Bialek Andrea	*Düsseldorf	0:35:12	0:35:37	23	W35	80
191	4432	Wieser Sarah	*Düsseldorf	0:35:29	0:35:52	56	WHK	89
192	4435	Braun Julia	*Düsseldorf	0:35:30	0:35:52	57	WHK	91
193	4696	Berger Angela	Bataver Laufftreff Emmerich	0:35:33	0:35:42	3	W55	62
194	4453	Christen Jessica	Medizinische Laboratorien Düss	0:35:35	0:35:54	32	W30	88
195	3636	Schöwe Lisa	*Bedburg	0:36:02	0:36:23	58	WHK	96
196	3666	Joepen Michelle	*Neuss	0:36:03	0:36:24	59	WHK	96
197	4521	Leifels Nadine	Edinburgh 2019	0:36:11	0:36:34	23	W45	73
198	4004	Reina Gomez Conchita	*Düsseldorf	0:36:17	0:36:39	24	W35	80
199	3684	Von Der Heiden Corinna	*Kaarst	0:36:28	0:36:52	31	W40	74
200	3683	Schmidt Andrea	*Kaarst	0:36:28	0:36:52	24	W45	69
201	4072	Nicolay Vera	S Direkt Runners	0:36:29	0:36:47	14	W50	67
202	3400	Benkelberg Tamilla	*München	0:36:41	0:36:46	32	W40	78
203	4929	Lefebvre Alice		0:36:51	0:36:54	8	WU18	05
204	4405	Fatyl Luiza	Praxis Gabriel Ohanian	0:37:02	0:37:27	33	W30	87
205	4293	Gerber Kirsten	*Düsseldorf	0:37:04	0:37:32	33	W40	76
206	4384	Behner Lisa	Hsbc	0:37:08	0:37:35	60	WHK	91
207	3682	Brumm Domenika	*Düsseldorf	0:37:27	0:38:02	34	W30	87
208	3465	Rottmann Julia	Kettwiger Rg	0:37:31	0:37:43	35	W30	85
209	4422	Forst Christiane	*Düsseldorf	0:37:51	0:37:59	25	W45	73
210	3840	Kern Mara	*Düsseldorf	0:37:54	0:38:00	25	W35	83
211	4203	Falkenstein Ines	*Viersen	0:38:09	0:38:30	61	WHK	89
212	4204	Falkenstein Yvonne	*Düsseldorf	0:38:09	0:38:31	36	W30	87
213	3677	Liste Helena	*Düsseldorf	0:38:11	0:38:40	4	W60	57
214	4205	Zangers Mona	*Willich	0:38:12	0:38:32	37	W30	87
215	4854	Gu Ye	ISR International School of th	0:38:12	0:38:38	38	W30	87
216	3507	Steinert Inga	Commerzbank Ag	0:38:35	0:39:03	26	W45	71
217	3607	Hermanns Aranka	Ingenieurbüro Hermanns	0:39:19	0:39:37	2	W65	53
218	4385	Wang Julia	Hsbc	0:39:19	0:39:47	26	W35	82
219	4045	Köhler Agnes	*Ratingen	0:39:43	0:40:15	34	W40	77
220	3466	Meier Sybille	Kettwiger Rg	0:40:38	0:40:50	27	W45	70
221	4255	Oblong Christel	*Düsseldorf	0:40:58	0:41:12	5	W60	54
222	4859	Brebenaru Valentina	ISR International School of th	0:42:23	0:42:49	27	W35	83
223	4133	Schneider-Feuser Sissi	*Düsseldorf	0:42:56	0:43:05	28	W35	82
224	4242	Tyrahn Daniela	Gsl Benninghausen	0:43:06	0:43:17	35	W40	74
225	3850	Engelmann Alina	*Düsseldorf	0:43:41	0:44:04	39	W30	87
226	4772	Wegener Regina		0:44:17	0:44:44	3	W65	52