

11. Horremer Abendlauf am 15. Juni 2018

Männer

Lauf über 5km

gedruckt 19.06.2018 08:14:26 Seite 1

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	667	Singbeil Daniel	Bunert - Der Kölner Lauf	0:15:49	0:15:49	1989	M20	1	3:10 min/km
2	668	Bessell Johannes	Bunert - Der Kölner Lauf	0:17:25	0:17:26	1990	M20	2	3:29 min/km
3	740	Trems Torsten	central-team.de	0:17:44	0:17:44	1977	M40	1	3:33 min/km
4	694	Laub Maximilian	LG Donatus Erftstadt	0:18:02	0:18:03	2000	MU20	1	3:37 min/km
5	560	Leopold Simon		0:18:52	0:18:54	2000	MU20	2	3:47 min/km
5	680	Kaiser Thomas	Sebamed Running Team	0:18:52	0:18:53	1989	M20	3	3:47 min/km
7	1035	Di Dio Salvatore	LKD Düsseldorf	0:19:14	0:19:14	1972	M45	1	3:51 min/km
8	612	Kemmerling Louis	SuMa-Lebenslust	0:19:39	0:19:40	2002	MU18	1	3:56 min/km
9	732	Pöschl Udo	central-Team.de	0:20:02	0:20:03	1968	M50	1	4:01 min/km
10	727	Gerkum Ralf	LC Weilerswist	0:20:05	0:20:07	1969	M45	2	4:01 min/km
11	749	Brentano Gerrit	VfL Sindorf	0:20:21	0:20:25	1992	M20	4	4:04 min/km
12	813	Fersch Uli	Swistthaler Selbstläufer	0:20:28	0:20:29	1970	M45	3	4:06 min/km
13	532	Kreuer Manuel		0:20:29	0:20:34	1980	M35	1	4:06 min/km
14	782	Litzner Thorsten		0:20:55	0:20:55	1967	M50	2	4:11 min/km
15	710	Kaletzke Stephan	Feuerwehr Götzenkirchen	0:21:02	0:21:14	1990	M20	5	4:13 min/km
16	594	Daniel Matthias	TuS 1889 Buir	0:21:03	0:21:04	2003	MU16	1	4:13 min/km
17	746	Merems Sebastian		0:21:05	0:21:06	2005	MU14	1	4:13 min/km
18	642	Görner Sven	TV Alpenglühn Balkhause	0:21:19	0:21:24	1984	M30	1	4:16 min/km
18	0	Unbekannt DT6621R		0:21:19	0:21:24		M20	6	4:16 min/km
20	684	Knoche Daniel		0:21:26	0:21:28	1982	M35	2	4:17 min/km
21	641	Pütz Colin	HSV	0:21:29	0:21:54	2004	MU16	2	4:18 min/km
22	606	Vennemann Jan	Horremer sv	0:21:31	0:21:55	2004	MU16	3	4:18 min/km
23	537	Hauschild Jannik		0:21:58	0:22:08	2000	MU20	3	4:24 min/km
24	780	Menke Nils		0:22:02	0:22:11	2001	MU18	2	4:25 min/km
25	1036	Groos Martin	TV Refrath	0:22:07	0:22:09	1953	M65	1	4:25 min/km
26	745	Heinrichs Michael	VfL Mödrath	0:22:10	0:22:18	1973	M45	4	4:26 min/km
27	748	Kapohl Roman		0:22:14	0:22:19	1991	M20	7	4:27 min/km
28	799	Schmitz Jerome		0:22:19	0:22:25	1996	M20	8	4:28 min/km
29	569	Andreas Volkmer		0:22:25	0:22:27	1963	M55	1	4:29 min/km
30	566	Csire Norman	Fechtclub Krefeld	0:22:36	0:22:39	1973	M45	5	4:31 min/km
31	764	Jeschke Alexander		0:22:42	0:22:48	1991	M20	9	4:32 min/km
32	789	Zorn Alexander		0:22:45	0:22:58	1999	MU20	4	4:33 min/km
33	331	Stepanek Jan	Avengers	0:22:47	0:23:05	1981	M35	3	4:33 min/km
34	632	Piry Daniel	HSV	0:23:03	0:23:29	1990	M20	10	4:37 min/km
35	646	Westphal Elias	TV Alpenglühn Balkhause	0:23:04	0:23:10	2004	MU16	4	4:37 min/km
36	725	Lintermann Tim	SCB	0:23:19	0:23:21	2005	MU14	2	4:40 min/km
37	621	Ramscheid Louis	HSV	0:23:24	0:23:49	2003	MU16	5	4:41 min/km
38	783	Coenen Theo	LMV Habbelrath	0:23:24	0:23:28	1956	M60	1	4:41 min/km
39	627	Scheffer Daniel	HSV	0:23:24	0:23:48	2004	MU16	6	4:41 min/km
40	617	Zolana Tregy	HSV	0:23:25	0:23:49	2003	MU16	7	4:41 min/km
41	619	Spürck David	HSV	0:23:28	0:23:31	2003	MU16	8	4:42 min/km
42	640	Özkan Enes Serif	HSV	0:23:29	0:23:53	2004	MU16	9	4:42 min/km
43	633	Hundertmark Jörg	TV Alpenglühn Balkhause	0:23:35	0:23:40	1973	M45	6	4:43 min/km
44	582	Titz Oliver	Horremer SV	0:23:51	0:23:53	2005	MU14	3	4:46 min/km
45	600	Dekidis Kian	Horremer sv	0:23:52	0:24:29	2007	MU12	1	4:46 min/km
46	599	Islami Besfort	Horremer sv	0:23:53	0:24:31	2007	MU12	2	4:47 min/km
47	626	Barisic Louis	HSV	0:23:54	0:24:00	2004	MU16	10	4:47 min/km
48	847	Westphal Dieter	RC Schmitter	0:23:58	0:24:05	1965	M50	3	4:48 min/km
49	605	Demiryoc Ugur	Horremer sv	0:23:59	0:24:37	2007	MU12	3	4:48 min/km
49	797	Tillmann André		0:23:59	0:24:03	2004	MU16	11	4:48 min/km
51	514	Breuer Christoph	TV Alpenglühn Balkhause	0:24:03	0:24:06	1971	M45	7	4:49 min/km

11. Horremer Abendlauf am 15. Juni 2018

Männer

Lauf über 5km

gedruckt 19.06.2018 08:14:26 Seite 2

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	501	Hoffmann Michael		0:24:29	0:24:43	1977	M40	2	4:54 min/km
53	739	Porschen Swen		0:24:31	0:24:38	1988	M30	2	4:54 min/km
54	576	Winand Leon		0:24:36	0:24:37	2008	MU12	4	4:55 min/km
55	610	Kemmerling Manfred	SuMa-Lebenslust	0:24:54	0:25:01	1962	M55	2	4:59 min/km
56	636	Deuce Roger	SCB Horrem e. V.	0:24:56	0:25:01	1970	M45	8	4:59 min/km
57	644	Bauer Tom	TV Alpenglühn Balkhause	0:25:04	0:25:08	2001	MU18	3	5:01 min/km
58	553	Neuen Laurenz		0:25:09	0:25:19	1999	MU20	5	5:02 min/km
59	639	Piontek Noah	Volksbank-Erft eG	0:25:09	0:25:28	2002	MU18	4	5:02 min/km
59	743	Wilberz Sam		0:25:09	0:25:18	2001	MU18	4	5:02 min/km
61	752	Herrera Valentin	Butzelbois	0:25:11	0:25:11	1993	M20	11	5:02 min/km
62	657	Ponier Marcel		0:25:20	0:25:22	1969	M45	9	5:04 min/km
63	616	Fix Erik	HSV	0:25:22	0:25:47	2003	MU16	12	5:05 min/km
64	837	Rabe Justin		0:25:27	0:25:43	2002	MU18	6	5:06 min/km
65	766	Ehsani Khan	SCB Horrem	0:25:31	0:25:53	1968	M50	4	5:06 min/km
66	0	Unbekannt DZ56E4K		0:25:31	0:25:34		M20	12	5:06 min/km
67	502	Witt Guido	LG RWE Power	0:25:35	0:25:50	1965	M50	5	5:07 min/km
68	759	Pütz Ian	HSV	0:25:38	0:25:41	2007	MU12	5	5:08 min/km
69	598	Rothert Rasmus		0:25:50	0:25:59	2001	MU18	7	5:10 min/km
70	529	Pingen Leon		0:25:50	0:25:50	2001	MU18	8	5:10 min/km
71	602	Rommel Nik	Horremer sv	0:25:52	0:26:30	2007	MU12	6	5:10 min/km
72	674	Hoster Tim	GVG Laufteam	0:25:54	0:26:10	2002	MU18	9	5:11 min/km
73	601	Vennemann Marvin	Horremer sv	0:25:59	0:26:37	2007	MU12	7	5:12 min/km
74	624	Di Gaspare Luca	HSV	0:25:59	0:26:23	2003	MU16	13	5:12 min/km
75	771	Porschen Alexander	SCB Horrem	0:26:00	0:26:17	2003	MU16	14	5:12 min/km
76	796	Busch Dario		0:26:03	0:26:07	2003	MU16	15	5:13 min/km
77	786	Strohhäcker Kenan	ASV	0:26:16	0:26:20	2004	MU16	16	5:15 min/km
78	658	Schulz Joachim	Team Erdinger Alkoholfrei	0:26:20	0:26:37	1977	M40	3	5:16 min/km
79	785	Strohhäcker Carsten		0:26:22	0:26:26	1971	M45	10	5:16 min/km
80	635	Pistoll Sky Henry		0:26:22	0:26:27	2008	MU12	8	5:17 min/km
81	525	Höfer Thomas		0:26:26	0:26:46	1979	M35	4	5:17 min/km
82	634	Pistoll Marco		0:26:29	0:26:34	1971	M45	11	5:18 min/km
83	620	Aslan Hamza	HSV	0:26:32	0:26:57	2003	MU16	17	5:18 min/km
84	670	Culmsee Markus	GVG Laufteam	0:26:33	0:26:42	1974	M40	4	5:19 min/km
85	541	Burbach Jens	Die BüroBären	0:26:35	0:26:59	1991	M20	13	5:19 min/km
86	542	Röhrig Dennis	Die BüroBären	0:26:43	0:27:06	1991	M20	14	5:21 min/km
87	595	Schütz Oliver		0:26:47	0:26:50	1973	M45	12	5:22 min/km
88	629	Kummert Peer	HSV	0:26:56	0:27:19	2004	MU16	18	5:23 min/km
89	781	Krause Jürgen	ernst Getränkeservice	0:26:56	0:27:01	1957	M60	2	5:23 min/km
90	846	Rollo Matteo	SV Horrem	0:27:04	0:27:05	2008	MU12	9	5:25 min/km
91	521	Holl Bernd	TV Alpenglühn	0:27:19	0:27:30	1969	M45	13	5:28 min/km
92	671	Grant William Gunner	GVG Laufteam	0:27:25	0:27:42	2001	MU18	10	5:29 min/km
93	677	Benke Günter	LAV Habbelrath-Grefrath	0:27:26	0:27:33	1956	M60	3	5:29 min/km
94	770	Wirtz Joe	Horremer SV	0:27:29	0:27:42	1973	M45	14	5:30 min/km
95	763	Königsfeld Daniel	FC Bergheim 07	0:27:35	0:27:43	2006	MU14	4	5:31 min/km
96	524	Leveringhaus Kilian		0:27:37	0:27:47	2001	MU18	11	5:32 min/km
97	791	Sauer Sven		0:27:39	0:27:48	2000	MU20	6	5:32 min/km
98	712	Krebs Andreas	Horremer Sportverein	0:27:44	0:27:57	1986	M30	3	5:33 min/km
99	805	Sandhoff Peter	LGD Runners	0:27:47	0:27:54	1946	M70	1	5:34 min/km
100	597	Rey Heiko	GSG Nord	0:27:54	0:28:05	1972	M45	15	5:35 min/km
101	681	Kühn Michael		0:27:58	0:28:25	1967	M50	6	5:36 min/km
102	760	Königsfeld Michael	1. FC Quadrath Ichendorf	0:28:00	0:28:09	1973	M45	16	5:36 min/km

11. Horremer Abendlauf am 15. Juni 2018

Männer

Lauf über 5km

gedruckt 19.06.2018 08:14:26 Seite 3

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	669	Striegnitz Erik		0:28:01	0:28:12	2002	MU18	12	5:36 min/km
104	536	Ding Simon		0:28:15	0:28:26	2002	MU18	13	5:39 min/km
105	628	Greß Fabian	HSV	0:28:17	0:28:41	2004	MU16	19	5:40 min/km
106	62	Abels Marco	Die BüroBären	0:28:18	0:28:40	1984	M30	4	5:40 min/km
107	705	Abels Wolfgang	Feuerwehr Götzenkirchen	0:28:19	0:28:47	1968	M50	7	5:40 min/km
108	661	Oster Tobias	Parkour Mivement e.V.	0:28:21	0:28:39	1990	M20	15	5:40 min/km
109	622	Toplicar Matteo	HSV	0:28:22	0:28:46	2003	MU16	20	5:40 min/km
110	559	Kloth Josch	Jany Runners	0:28:23	0:28:33	1970	M45	17	5:41 min/km
111	778	Decker Severin		0:28:36	0:29:01	1991	M20	16	5:43 min/km
112	593	Rocholz Dennis	Team Pretergo	0:28:36	0:29:04	1987	M30	5	5:43 min/km
113	603	Flören Bennet	Horremer sv	0:28:43	0:29:21	2007	MU12	10	5:45 min/km
114	596	Hocht von Der Fritz		0:28:44	0:28:56	1947	M70	2	5:45 min/km
115	538	Paul Arno	ASV Duisburg	0:28:48	0:29:15	1964	M50	8	5:46 min/km
116	699	Wenzel Felix	HSV	0:28:56	0:28:59	2005	MU14	5	5:47 min/km
117	747	Hoffmann Björn		0:29:15	0:29:18	1975	M40	5	5:51 min/km
118	842	Mertens Simon		0:29:17	0:29:32	2005	MU14	6	5:52 min/km
119	580	Yavari Aresch		0:29:21	0:29:44	1972	M45	18	5:52 min/km
120	723	Kittlaß Eckhard	LC Weilerswist	0:29:24	0:29:41	1952	M65	2	5:53 min/km
121	518	Bauermann Ingo	TV Alpenglühn	0:29:24	0:29:34	1969	M45	19	5:53 min/km
122	734	Bäcker Kevin		0:29:30	0:30:09	1991	M20	17	5:54 min/km
123	544	Uzun Ali		0:29:31	0:29:41	1999	MU20	7	5:54 min/km
123	800	Nitzki Tobias		0:29:31	0:29:41	2001	MU18	14	5:54 min/km
125	523	Frohn Ricco		0:29:31	0:29:41	1999	MU20	8	5:54 min/km
126	784	Sundara Sascha		0:29:32	0:29:41	2000	MU20	9	5:55 min/km
127	570	Prekadinaj Bajram		0:29:32	0:29:41	2000	MU20	10	5:55 min/km
128	726	Derenbad Rene		0:29:35	0:29:55	1977	M40	6	5:55 min/km
129	742	Beuder Stefan		0:29:36	0:29:59	1960	M55	3	5:55 min/km
130	653	Landvogt Wilfried		0:29:38	0:29:50	1944	M70	3	5:56 min/km
131	534	Weiß Manfred		0:29:45	0:29:51	1968	M50	9	5:57 min/km
132	719	Vogel Mark Vincent	SCB	0:29:47	0:29:54	2006	MU14	7	5:58 min/km
133	753	Correnz Christian	Butzelbois	0:29:54	0:30:00	1993	M20	18	5:59 min/km
134	839	Jäkel Christian	TTC Geyen	0:30:02	0:30:20	1982	M35	5	6:00 min/km
135	583	Müller Karl-Heinz	Kreissparkasse Köln	0:30:12	0:30:31	1957	M60	4	6:03 min/km
136	790	Büscher Stefan		0:30:22	0:30:41	1969	M45	20	6:05 min/km
137	768	Schmitz Stefan		0:30:29	0:30:49	2004	MU16	21	6:06 min/km
138	550	Kraus Felix	SC Buchenhöhe	0:30:35	0:30:36	2008	MU12	11	6:07 min/km
139	801	Knols Joshua		0:30:37	0:30:53	2004	MU16	22	6:07 min/km
140	334	Machefer Guy	*Bergheim	0:30:44	0:30:57	1948	M70	4	6:09 min/km
141	609	Lehmann Lars		0:30:49	0:30:57	1994	M20	19	6:10 min/km
142	774	Nettesheim Marcus		0:30:58	0:31:05	1982	M35	6	6:12 min/km
143	773	Hechler Fabio		0:31:03	0:31:04	2007	MU12	12	6:13 min/km
144	755	Burdak Noah		0:31:15	0:31:34	2000	MU20	11	6:15 min/km
145	513	Krick Markus	Horremer SV	0:31:26	0:31:40	1970	M45	21	6:17 min/km
146	756	Ottan Marc		0:31:27	0:31:45	2000	MU20	12	6:17 min/km
147	332	Roggendorf Hans Josef	LG RWE Power	0:32:10	0:32:22	1955	M60	5	6:26 min/km
148	654	Müller Heinz-Peter	LG RWE Power	0:32:17	0:32:30	1947	M70	5	6:28 min/km
149	775	Stiehl Hans-Detlev	Tierheim Bergheim	0:32:19	0:32:25	1942	M75	1	6:28 min/km
150	528	Riefert Maximilian		0:32:25	0:32:36	2001	MU18	15	6:29 min/km
151	702	Häcker Denis		0:32:26	0:32:42	1973	M45	22	6:29 min/km
152	777	Heeg Andreas		0:32:27	0:32:51	1986	M30	6	6:30 min/km
153	623	Gimborn Lucas	HSV	0:32:35	0:33:00	2003	MU16	23	6:31 min/km

11. Horremer Abendlauf am 15. Juni 2018

Männer

Lauf über 5km

gedruckt 19.06.2018 08:14:26 Seite 4

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
154	714	Winand Marc		0:32:38	0:33:03	1977	M40	7	6:32 min/km
155	704	Mertens Mattis		0:32:51	0:32:58	2006	MU14	8	6:34 min/km
156	754	Fuhrmann Felix		0:32:55	0:33:14	1999	MU20	13	6:35 min/km
157	651	Zymeri Leat	Horremer sv	0:33:08	0:33:46	2007	MU12	13	6:38 min/km
158	685	Sauer Erik	Run of Colours Promotea	0:33:08	0:33:21	1980	M35	7	6:38 min/km
159	630	Lövenich Marius	HSV	0:33:18	0:33:45	1996	M20	20	6:40 min/km
160	673	Hoster Ingo	GVG Laufteam	0:33:22	0:33:38	1968	M50	10	6:40 min/km
161	757	Pfingsten Werner		0:33:39	0:34:11	1955	M60	6	6:44 min/km
162	708	Meyer Burkhard	Feuerwehr Götzenkirchen	0:33:54	0:34:28	1969	M45	23	6:47 min/km
163	590	Blömeling Georg	Team Pretergo	0:34:02	0:34:29	1966	M50	11	6:49 min/km
164	720	Müller-Wiedensee Marc		0:34:03	0:34:16	2008	MU12	14	6:49 min/km
165	715	Blättler Daniel		0:34:10	0:34:22	1978	M40	8	6:50 min/km
166	546	Simons Jens	Die BüroBären	0:34:21	0:34:43	1976	M40	9	6:52 min/km
167	573	Tonn Axel	KG Gemütlichkeit	0:34:28	0:34:39	1974	M40	10	6:54 min/km
168	787	Lüttge Fred	GVG Hürth	0:34:40	0:34:51	1948	M70	6	6:56 min/km
169	510	Schmidt Martin		0:34:44	0:35:16	1989	M20	21	6:57 min/km
170	686	Spürck Dieter	Kolpingstadt Kerpen	0:34:59	0:35:32	1966	M50	12	6:60 min/km
171	337	El Makrini Hakim		0:35:01	0:35:32	1975	M40	11	7:00 min/km
172	691	Mamet Michael	Kolpingstadt Kerpen	0:35:06	0:35:36	1983	M35	8	7:01 min/km
173	751	Habicht Detlef	Team Kolpingstadt	0:35:06	0:35:38	1965	M50	13	7:01 min/km
174	690	Khelifi Noah	Kolpingstadt Kerpen	0:35:07	0:35:38	1998	M20	22	7:01 min/km
174	692	Esser Michael	Kolpingstadt Kerpen	0:35:07	0:35:38	1983	M35	9	7:01 min/km
176	721	Schewiola Hans	Erfthläufer	0:35:50	0:36:27	1949	M65	3	7:10 min/km
177	638	Maier Ralf	Volksbank-Erft eG	0:36:08	0:36:37	1962	M55	4	7:14 min/km
178	564	Flieger Markus	Laufschule Erftstadt	0:36:22	0:36:42	1971	M45	24	7:16 min/km
179	696	Vanca David	Volksbank-Erft e.G	0:36:22	0:36:51	1978	M40	12	7:17 min/km
180	591	Magner Stefan	Team Pretergo	0:36:31	0:37:01	1982	M35	10	7:18 min/km
181	551	Kraus Ingo	SC Buchenhöhe	0:36:58	0:37:19	1971	M45	25	7:24 min/km
182	539	Bär Ivo	Die BüroBären	0:37:01	0:37:24	1991	M20	23	7:24 min/km
183	707	Meyer Jan	Feuerwehr Götzenkirchen	0:37:05	0:37:39	1995	M20	24	7:25 min/km
184	840	Pochiero Antonio	ESV Horrem	0:38:40	0:38:42	2004	MU16	24	7:44 min/km
185	604	Wiemar Justin	Horremer sv	0:40:15	0:40:53	2007	MU12	15	8:03 min/km

11. Horremer Abendlauf am 15. Juni 2018

Frauen

Lauf über 5km

gedruckt 19.06.2018 08:14:26 Seite 5

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	558	Michaelis Svenja		0:20:08	0:20:10	1989	W20	1	4:02 min/km
2	741	Stautemas Sarah	central-team.de	0:21:11	0:21:11	1978	W40	1	4:14 min/km
3	678	Schäfer Sophie	LAV Habbelrath-Grefrath	0:22:18	0:22:21	2002	WU18	1	4:28 min/km
4	744	Döring Carina	ASV Köln	0:22:34	0:22:37	1992	W20	2	4:31 min/km
5	577	Schmitz Alissa		0:22:41	0:22:43	2001	WU18	2	4:32 min/km
6	555	Elsner Anna		0:22:49	0:22:51	2000	WU20	1	4:34 min/km
7	562	Meisen Nicole		0:22:59	0:23:03	1974	W40	2	4:36 min/km
8	679	Räkow Ina	LAV Habbelrath-Grefrath	0:24:00	0:24:03	2001	WU18	3	4:48 min/km
9	648	Breuer Nina	TV Alpenglühn Balkhause	0:24:03	0:24:05	2006	WU14	1	4:49 min/km
10	798	Radtke Judith		0:24:21	0:24:28	1993	W20	3	4:52 min/km
11	611	Kemmerling Susanne	SuMa-Lebenslust	0:24:54	0:25:01	1970	W45	1	4:59 min/km
12	545	Deutzmann Katharina	Southern Oregon Runner	0:25:08	0:25:13	1989	W20	4	5:02 min/km
13	733	Müssel Annika	DAV Rheinland Köln	0:25:18	0:25:19	2005	WU14	2	5:04 min/km
14	615	Hundertmark Sarah	TV Alpenglühn	0:25:34	0:25:39	1998	W20	5	5:07 min/km
15	701	Riggs Isabella	Waco Texas	0:25:56	0:26:04	2003	WU16	1	5:11 min/km
16	527	Burdak Li-Luna	SCBHorrem	0:25:59	0:26:01	2007	WU12	1	5:12 min/km
17	575	Zorkina Iuliia	Piraten AG	0:26:03	0:26:12	1992	W20	6	5:13 min/km
18	613	Jagodzinsky Katrin		0:26:19	0:26:25	1981	W35	1	5:16 min/km
19	652	Schmidt Kathrin		0:26:20	0:26:25	1977	W40	3	5:16 min/km
20	649	Schneider Kristin	TV Alpenglühn Balkhause	0:26:31	0:26:36	2004	WU16	2	5:18 min/km
21	693	Franklin Angelina	NBB-Berufskolleg	0:26:34	0:26:54	1999	WU20	2	5:19 min/km
22	772	Erkens Lara		0:26:41	0:26:49	2003	WU16	3	5:20 min/km
23	793	Heif Tabea	Laufmonster	0:26:43	0:26:47	2004	WU16	4	5:21 min/km
24	631	Filmar Sabrina	HSV	0:26:44	0:26:47	1989	W20	7	5:21 min/km
25	535	Weiß Jasmin		0:27:08	0:27:14	2003	WU16	5	5:26 min/km
26	706	Schüller Isabel	Feuerwehr Götzenkirchen	0:27:36	0:28:03	1989	W20	8	5:31 min/km
27	647	Rostel Cynthia	TV Alpenglühn Balkhause	0:27:46	0:27:52	2001	WU18	4	5:33 min/km
27	663	Beine Lis	LGD Runners	0:27:46	0:27:54	1991	W20	9	5:33 min/km
29	516	Leers Clara	SCB Horrem	0:27:52	0:27:55	2007	WU12	2	5:35 min/km
30	515	Leers Johanna	SCB Horrem	0:27:54	0:27:56	2005	WU14	3	5:35 min/km
31	506	Döscher Inge		0:28:01	0:28:13	1965	W50	1	5:36 min/km
32	561	Benden Nicole		0:28:06	0:28:27	1972	W45	2	5:37 min/km
33	338	Göbel Susanne	*Köln	0:28:13	0:28:28	1967	W50	2	5:39 min/km
34	795	Wischnewski Tanja		0:28:15	0:28:22	1972	W45	3	5:39 min/km
35	765	Ehsani Nilofar	SCB Horrem	0:28:23	0:28:43	2001	WU18	5	5:41 min/km
36	724	Derenbad Nikola		0:28:30	0:28:50	1977	W40	4	5:42 min/km
37	711	Vogt Leni		0:28:36	0:28:38	2006	WU14	4	5:43 min/km
38	718	Frey Lena		0:28:37	0:28:38	2006	WU14	5	5:43 min/km
39	788	Behrends Nina		0:28:37	0:28:46	1995	W20	10	5:44 min/km
40	507	Zilliken Petra		0:28:38	0:28:50	1965	W50	3	5:44 min/km
41	811	Boysen Janina	LC Weilerswist	0:28:46	0:28:49	1987	W30	1	5:45 min/km
42	589	Starck Sarah	Team Pretergo	0:28:54	0:29:21	1984	W30	2	5:47 min/km
43	713	Becker Silke		0:29:01	0:29:23	1970	W45	4	5:48 min/km
44	650	Hoffmann Louisa	TV Alpenglühn Balkhause	0:29:11	0:29:15	2004	WU16	6	5:50 min/km
45	838	Winter Nele		0:29:17	0:29:32	2002	WU18	6	5:51 min/km
46	578	Yavari Anna		0:29:20	0:29:21	2008	WU12	3	5:52 min/km
47	792	Reinartz Antonia		0:29:20	0:29:51	2003	WU16	7	5:52 min/km
48	729	Kumar Sabrina		0:29:23	0:29:24	2005	WU14	6	5:53 min/km
49	520	Bauermann Finnja	TV Alpenglühn	0:29:24	0:29:33	2007	WU12	4	5:53 min/km
50	1362	Eckhardt Petra		0:29:25	0:29:40	1975	W40	5	5:53 min/km
51	675	Schubert-Wierk Sabine	GVG Laufteam	0:29:27	0:29:31	1965	W50	4	5:53 min/km

11. Horremer Abendlauf am 15. Juni 2018

Frauen

Lauf über 5km

gedruckt 19.06.2018 08:14:26 Seite 6

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	608	Lehmann Claudia		0:29:37	0:29:45	1969	W45	5	5:56 min/km
53	660	Wetzel Laura		0:29:39	0:29:56	1996	W20	11	5:56 min/km
54	730	Leppin Tanja		0:29:42	0:30:13	1983	W35	2	5:57 min/km
55	584	Langens Michaela	Kreissparkasse Köln	0:30:12	0:30:31	1972	W45	6	6:03 min/km
56	579	Yavari Sandra		0:30:13	0:30:35	1974	W40	6	6:03 min/km
57	761	Diers Ellen	LG Donatus Erftstadt	0:30:20	0:30:32	1954	W60	1	6:04 min/km
58	767	Schmitz Lena Marie	SpVG BBT	0:30:29	0:30:49	2005	WU14	7	6:06 min/km
59	662	Baukman Christina	LGD Runners	0:30:34	0:30:42	1989	W20	12	6:07 min/km
60	812	Wilbert Barbara		0:30:43	0:31:02	1981	W35	3	6:09 min/km
61	665	Vierling Julia	LGD Runners	0:30:49	0:30:57	1971	W45	7	6:10 min/km
62	664	Melka Sarah	LGD Runners	0:30:49	0:30:58	1986	W30	3	6:10 min/km
63	656	Ponier Lisiane		0:31:03	0:31:04	2007	WU12	5	6:13 min/km
64	522	Holl Marion	TV Alpenglühn	0:31:16	0:31:27	1975	W40	7	6:15 min/km
65	762	Collaku Ermina		0:31:27	0:31:40	1983	W35	4	6:17 min/km
66	512	Krick Nadine	Horremer SV	0:31:27	0:31:40	1978	W40	8	6:17 min/km
67	585	Kühn Petra	Team Pretergo	0:31:29	0:31:58	1967	W50	5	6:18 min/km
68	776	Tänzler Klaudia	SV HS	0:31:46	0:32:00	1978	W40	9	6:21 min/km
69	517	Schloemer Katja		0:32:02	0:32:14	1997	W20	13	6:25 min/km
70	643	Bauer Lilli	TV Alpenglühn Balkhause	0:32:14	0:32:29	2003	WU16	8	6:27 min/km
71	574	Becker-Blonigen Anna	Blos mer jet un Bums Kap	0:32:16	0:32:16	1990	W20	14	6:27 min/km
72	717	Refisch Kira		0:32:22	0:32:39	1990	W20	15	6:29 min/km
73	845	Knepel Angelika	*Kerpen	0:32:23	0:32:40	1956	W60	2	6:29 min/km
74	736	Refisch Gaby		0:32:23	0:32:40	1960	W55	1	6:29 min/km
75	676	Lechtenfeld Christine		0:32:23	0:32:40	1962	W55	2	6:29 min/km
76	689	Stangl Annette	Kolpingstadt Kerpen	0:32:30	0:33:01	1977	W40	10	6:30 min/km
77	794	Hundertmark Christina	TV Alpenglühn	0:32:31	0:32:36	1971	W45	8	6:30 min/km
78	738	Steiger Stephanie		0:32:46	0:33:25	1991	W20	16	6:33 min/km
79	841	Mertens Lena		0:32:58	0:33:29	2003	WU16	9	6:36 min/km
80	533	Kreuer Gina		0:33:10	0:33:17	1994	W20	17	6:38 min/km
81	750	Lehmann Lea		0:33:28	0:33:39	1993	W20	18	6:42 min/km
82	697	Stiefeling Stephanie		0:33:59	0:34:27	1978	W40	11	6:48 min/km
83	769	Graf Linda		0:34:05	0:34:31	1972	W45	9	6:49 min/km
84	698	Mertens Ilka		0:34:08	0:34:22	1967	W50	6	6:50 min/km
85	716	Blättler Sandra		0:34:11	0:34:22	1983	W35	5	6:50 min/km
86	531	Weeke Larissa		0:34:11	0:34:26	1997	W20	19	6:50 min/km
87	547	Simons Eva	Die BüroBären	0:34:21	0:34:42	2008	WU12	6	6:52 min/km
88	572	Sieger Daniela	KG Gemütlichkeit	0:34:29	0:34:40	1974	W40	12	6:54 min/km
89	509	Schmidt Sandra		0:34:44	0:35:16	1991	W20	20	6:57 min/km
90	688	Stingl Felicitas	Kolpingstadt Kerpen	0:35:01	0:35:32	1975	W40	13	7:00 min/km
91	614	Maier Svea	ASV	0:35:02	0:35:33	2001	WU18	7	7:00 min/km
92	687	Maier Silke	Kolpingstadt Kerpen	0:35:02	0:35:33	1973	W45	10	7:00 min/km
93	779	Groß Tanja		0:35:10	0:35:38	1975	W40	14	7:02 min/km
94	568	Schäfer Gaby		0:35:24	0:35:40	1966	W50	7	7:05 min/km
95	526	Müller Nicole		0:35:57	0:36:10	1981	W35	6	7:11 min/km
96	637	Thissen Martina	Volksbank-Erft eG	0:36:08	0:36:38	1967	W50	8	7:14 min/km
97	587	Tomao Mira	Team Pretergo	0:36:12	0:36:40	1976	W40	15	7:14 min/km
98	695	Vanca Miriam		0:36:20	0:36:49	1981	W35	7	7:16 min/km
99	563	Flieger Michaela	Laufschule Erftstadt	0:36:22	0:36:42	1973	W45	11	7:16 min/km
100	554	Pischel Heike		0:36:23	0:36:52	1978	W40	16	7:17 min/km
101	586	Czilwa Brigitte	Team Pretergo	0:36:27	0:36:56	1969	W45	12	7:18 min/km
102	543	Pamuk Deniz	Die BüroBären	0:36:41	0:37:02	1991	W20	21	7:20 min/km

11. Horremer Abendlauf am 15. Juni 2018

Frauen

Lauf über 5km

gedruckt 19.06.2018 08:14:26 Seite 7

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	549	Kraus Finja	SC Buchenhöhe	0:36:44	0:37:06	2008	WU12	7	7:21 min/km
104	540	Pozegic Amela	Die BüroBären	0:37:01	0:37:24	1992	W20	22	7:24 min/km
105	731	Schlößer Sabrina		0:37:03	0:37:33	1985	W30	4	7:25 min/km
106	581	Streefkerk Barbertje	SCB Horrem	0:37:12	0:37:29	1972	W45	13	7:26 min/km
107	700	Munch-Wenzel Astrid		0:37:14	0:37:31	1970	W45	14	7:27 min/km
108	557	Axer Sylvia		0:37:31	0:38:01	1977	W40	17	7:30 min/km
109	703	Armknrecht Christiane		0:37:43	0:38:00	1974	W40	18	7:33 min/km
110	556	Bernartz Sandra		0:38:14	0:38:44	1981	W35	8	7:39 min/km
111	709	Klein Bettina	Feuerwehr Götzenkirchen	0:38:50	0:39:24	1970	W45	15	7:46 min/km
112	565	Röhrig Alexandra		0:40:45	0:41:00	1978	W40	19	8:09 min/km
113	592	Breuer Simone	Team Pretergo	0:41:13	0:41:40	1976	W40	20	8:15 min/km