

# Gladbeck ELE Triathlon am 13. Mai 2018

# Ergebnisliste

## NRW Meisterschaften Sprint 750m - 22km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	957	Spinczyk Niklas	Tri-Geckos Dortmund	1:03:40	MJun	1	4		0:10:49	10	0:36:11	3	0:47:00	2	0:16:39
2	1061	Schubert Gerrit	Pro Athletes KTT01	1:03:47	MHK	1	6		0:10:51	9	0:36:11	4	0:47:03	3	0:16:43
3	1029	Abbing Sven	Herner Triathlon Team	1:04:14	M35	1	27		0:12:09	5	0:35:29	8	0:47:39	1	0:16:35
4	1005	Barrenstein Demian	Schwelmer SC	1:04:56	M35	2	7		0:10:53	2	0:35:05	1	0:45:58	47	0:18:57
5	1050	Lindemann Marius	SV Gladbeck 13	1:05:05	MHK	2	3		0:10:47	17	0:36:45	7	0:47:33	8	0:17:31
6	1096	Rühlemann Lukas	Triathlon Team Ratingen	1:05:08	MJun	2	10		0:11:00	16	0:36:44	9	0:47:45	5	0:17:22
7	1058	Reinders Yves	TuS Xanten	1:05:47	M45	1	17		0:11:30	8	0:36:01	6	0:47:31	24	0:18:16
8	1045	Jeschina Lorant	SG Welper	1:05:58	M45	2	14		0:11:17	1	0:34:51	2	0:46:08	81	0:19:49
9	1047	Rugovac Fuad	Herner Triathlon Team	1:06:27	M45	3	28		0:12:10	7	0:36:00	10	0:48:10	26	0:18:16
10	997	Wachten Matthias	3XERCISE Triathlon SG	1:06:30	M30	1	2		0:10:32	44	0:38:12	11	0:48:45	16	0:17:45
11	1100	Bandmann Uwe	Starlight Team Essen II	1:06:33	M50	1	25		0:12:05	4	0:35:24	5	0:47:30	50	0:19:02
12	1004	Rayher Benjamin	Tri Duck Dorsten II	1:06:57	MHK	3	21		0:11:52	26	0:37:14	16	0:49:06	17	0:17:50
13	1008	Thiel Andreas	Schwelmer SC	1:07:24	M40	1	45		0:12:43	11	0:36:30	20	0:49:14	22	0:18:09
14	1031	Niehues Torsten	Herner Triathlon Team	1:07:27	M30	2	30		0:12:14	14	0:36:41	13	0:48:56	34	0:18:30
15	1068	Kraemer Marian	EJOT Team TV	1:07:31	MHK	4	15		0:11:20	55	0:38:37	25	0:49:57	10	0:17:33
16	1083	Franke Jannis	Rückenwind Geckos	1:07:31	M	0	43		0:12:39	27	0:37:22	26	0:50:02	7	0:17:29
17	932	Wanders Philipp	Kölner Triathlon Team	1:07:36	MHK	5	87		0:13:44	3	0:35:17	15	0:49:01	38	0:18:35
18	913	van Laak Martin	ASV Köln IV	1:07:39	M35	3	70		0:13:20	6	0:35:48	17	0:49:08	33	0:18:30
19	1051	Laschet Christian	TRC Essen 84	1:07:56	M40	2	55		0:12:56	15	0:36:44	24	0:49:41	23	0:18:15
20	1084	Hörstemeier Martin	Rückenwind Geckos	1:08:01	M45	4	26		0:12:05	18	0:36:47	12	0:48:53	53	0:19:07
21	1034	Naßmacher René	Sportgemeinschaft	1:08:04	M30	3	48		0:12:46	33	0:37:46	35	0:50:32	9	0:17:31
22	1032	Tilly Marcel	Herner Triathlon Team	1:08:16	M35	4	12		0:11:12	38	0:37:59	18	0:49:11	52	0:19:05
23	1085	Kowalke Jörg	Iserlohner Tri Team	1:08:16	M35	5	112		0:14:17	12	0:36:34	40	0:50:52	6	0:17:24
24	925	Strümpel Jörn	VT Triangel Kempen	1:08:22	M40	3	63		0:13:14	22	0:37:04	31	0:50:18	21	0:18:03
25	1045	Diekenbrok Timm	SV Hullern 96	1:08:38	M35	6	29		0:12:12	40	0:38:04	29	0:50:16	29	0:18:21
26	931	Nelle Leonhard	Kölner Triathlon Team	1:08:39	MHK	6	1		0:10:20	57	0:38:40	14	0:49:00	70	0:19:38
27	1067	Eicker Sven	Blau-Weiss Biesfeld II	1:08:59	M30	4	80		0:13:26	19	0:36:50	30	0:50:17	40	0:18:42
28	917	Wolff Hans Peter	TSV Bayer Dormagen	1:09:02	M45	5	40		0:12:37	13	0:36:36	19	0:49:13	80	0:19:49
29	1097	Hallebach Tobias	Starlight Team Essen II	1:09:05	MHK	7	31		0:12:16	23	0:37:04	21	0:49:20	75	0:19:44
30	972	Bullermann Tim	Moerser TV Triathlon III	1:09:06	M35	7	82		0:13:40	28	0:37:28	42	0:51:08	20	0:17:58
31	1063	Esser Björn	Nordtriathleten	1:09:07	M35	8	65		0:13:17	43	0:38:12	47	0:51:30	12	0:17:36
32	1041	Oppenberg Jörg	SC Bayer 05 Uerdingen	1:09:10	M50	2	60		0:13:06	21	0:37:00	27	0:50:06	51	0:19:03
33	1053	Adolphs Dirk	Nordtriathleten	1:09:26	M40	4	67		0:13:18	42	0:38:10	45	0:51:29	19	0:17:57
34	901	Mensler Olaf	VfL Engelskirchen	1:09:33	M45	6	39		0:12:34	41	0:38:10	38	0:50:45	42	0:18:48
35	935	Oppermann Marc	TRlandertaler	1:09:42	M35	9	13		0:11:13	45	0:38:16	23	0:49:30	98	0:20:12
36	958	Scheibchen Jonas	Mach3 Köln I	1:09:46	M30	5	11		0:11:01	114	0:41:03	53	0:52:05	13	0:17:40
37	1021	Pastor Till	SG Triathlon Witten	1:09:50	M30	6	33		0:12:23	39	0:38:01	32	0:50:24	60	0:19:25
38	1049	Didjurgies Rolf	SSF Bonn Triathlon	1:09:54	M55	1	19		0:11:34	62	0:38:51	33	0:50:26	61	0:19:28
39	918	Klein Marc	TSV Bayer Dormagen	1:09:55	M45	7	37		0:12:30	20	0:36:56	22	0:49:26	109	0:20:28
40	957	Meuleman Jan	Mach3 Köln I	1:10:00	M35	10	93		0:13:57	29	0:37:32	46	0:51:29	35	0:18:31
41	1000	Franek Florian	3XERCISE Triathlon SG	1:10:32	M35	11	105		0:14:12	53	0:38:35	61	0:52:48	15	0:17:43
42	948	Somberg Stephan	TuS Xanten II	1:10:33	M30	7	58		0:13:02	49	0:38:30	48	0:51:33	49	0:19:00
43	930	Mester Jonas	Kölner Triathlon Team	1:10:35	MHK	8	90		0:13:49	34	0:37:47	49	0:51:36	48	0:18:58
44	1087	Fröhling Tim	Iserlohner Tri Team	1:10:42	M35	12	71		0:13:20	25	0:37:11	34	0:50:31	93	0:20:10
45	1041	Fuchs Thomas	SSF Bonn Triathlon	1:10:45	M55	2	20		0:11:50	46	0:38:24	28	0:50:14	111	0:20:31
46	906	Dirnberger Robert	TV Mönchengladbach	1:10:52	MHK	9	49		0:12:47	37	0:37:54	37	0:50:41	95	0:20:10
47	905	Ackermann Niklas	TV Mönchengladbach	1:10:52	M30	8	132		0:14:55	24	0:37:07	52	0:52:03	43	0:18:49
48	963	Kaffka Alexander	Triathlon Team	1:11:08	MJun	3	72		0:13:21	94	0:40:12	83	0:53:34	11	0:17:34
49	1046	Döring Falko	SG Welper	1:11:14	M45	8	35		0:12:24	66	0:38:59	43	0:51:23	83	0:19:50
50	1086	Ketzer Christoph	Iserlohner Tri Team	1:11:28	M50	3	54		0:12:56	35	0:37:52	39	0:50:49	116	0:20:39
51	903	Schützler Christian	VfL Engelskirchen	1:11:31	M30	9	124		0:14:44	47	0:38:25	70	0:53:10	28	0:18:21
52	943	Lüders Holger	ASV Süchteln	1:11:33	M40	5	97		0:14:00	70	0:39:10	71	0:53:11	30	0:18:22
53	964	Semghoun Nourredine	Triathlon Team	1:11:40	M35	13	47		0:12:46	79	0:39:40	56	0:52:26	55	0:19:13

+ = enthält 2min Zeitstrafe

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

gedruckt 15.05.2018 11:13:41 Seite 1

# Gladbeck ELE Triathlon am 13. Mai 2018

# Ergebnisliste

## NRW Meisterschaften Sprint 750m - 22km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
54	999	Alotto Giuseppe	3XERCISE Triathlon SG	1:11:42	M50	4	118	0:14:30	56	0:38:37	68	0:53:07	37	0:18:34	
55	902	Maahs Jochen	VfL Engelskirchen	1:11:47	M30	10	168	0:16:09	32	0:37:43	91	0:53:52	18	0:17:54	
56	1013	Keil Niklas	TuS 09 Erkenschwick I	1:11:49	MHK	10	51	0:12:53	102	0:40:30	74	0:53:24	32	0:18:25	
57	976	Birkenfeld Gero	SV Bayer 08 Uerdingen	1:11:53	M45	9	52	0:12:53	31	0:37:43	36	0:50:36	137	0:21:16	
58	1065	Spanel Andreas	Blau-Weiss Biesfeld II	1:12:00	M30	11	34	0:12:23	52	0:38:35	41	0:50:59	126	0:21:01	
59	937	Sobotta Jan	PSV Brühl II	1:12:02	M	0	103	0:14:08	30	0:37:39	50	0:51:48	99	0:20:13	
60	941	Adami Christian	ASV Süchteln	1:12:06	M40	6	42	0:12:39	61	0:38:46	44	0:51:25	117	0:20:40	
61	1054	Niemand Max	Nordtriathleten	1:12:13	MHK	11	69	0:13:19	77	0:39:34	62	0:52:53	59	0:19:19	
62	915	Valtinke Frank	ASV Köln IV	1:12:14	M45	10	162	0:16:02	36	0:37:53	94	0:53:56	27	0:18:18	
63	1062	Rück Matthias	TG Neuss	1:12:19	M35	14	81	0:13:37	132	0:41:30	112	0:55:07	4	0:17:11	
64	989	Beckmann Christoph	TG Neuss	1:12:21	M30	12	73	0:13:22	82	0:39:43	67	0:53:05	57	0:19:16	
65	912	Winkel Stefan	TV Alderkerk	1:12:25	M50	5	59	0:13:04	83	0:39:51	63	0:52:55	64	0:19:29	
66	921	Knebel Christoph	SV 19 Straelen e. V.	1:12:30	M40	7	134	0:14:59	54	0:38:36	84	0:53:35	45	0:18:54	
67	985	Bolz Thomas	Tri-Team TV Schiefbahn	1:12:36	M45	11	23	0:11:58	103	0:40:31	58	0:52:30	91	0:20:06	
68	1042	Assmann Manfred	SC Bayer 05 Uerdingen	1:12:37	M45	12	109	0:14:14	59	0:38:42	64	0:52:57	72	0:19:39	
69	1048	Thünen Christian	Hamminkelter SV	1:12:44	M35	15	107	0:14:14	87	0:39:57	97	0:54:11	36	0:18:32	
70	946	Burkhard Jens	TuS Xanten II	1:12:56	M40	8	135	0:15:01	48	0:38:26	77	0:53:28	62	0:19:28	
71	1054	Haane Stefan	SG Borken	1:12:58	M40	9	24	0:12:04	130	0:41:24	78	0:53:29	63	0:19:29	
72	1011	Salamon Andy	SV Blau-Weiß Bochum II	1:13:03	M30	13	18	0:11:32	116	0:41:06	59	0:52:39	104	0:20:24	
73	904	Matschurek Andreas	VfL Engelskirchen	1:13:14	M35	16	68	0:13:18	106	0:40:37	95	0:53:56	58	0:19:17	
74	947	Bours Andreas	TuS Xanten II	1:13:17	MHK	12	156	0:15:52	67	0:39:00	105	0:54:53	31	0:18:23	
75	1055	Stammen Jens	Nordtriathleten	1:13:18	M35	17	9	0:11:00	118	0:41:08	54	0:52:09	131	0:21:09	
76	945	Arntzen Janek	TuS Xanten II	1:13:18	MHK	13	91	0:13:51	80	0:39:42	82	0:53:33	75	0:19:44	
77	998	Fort Diego	3XERCISE Triathlon SG	1:13:19	M35	18	136	0:15:03	58	0:38:40	86	0:53:43	67	0:19:35	
78	951	Weiß Stephan	Freie Schwimmer	1:13:25	M40	10	130	0:14:51	60	0:38:46	85	0:53:38	79	0:19:47	
79	1063	Lammers Hans	Bocholter WSV III	1:13:33	M55	3	53	0:12:54	101	0:40:30	75	0:53:24	92	0:20:08	
80	942	Sigl Michael	ASV Süchteln	1:13:49	M40	11	62	0:13:13	68	0:39:04	55	0:52:18	147	0:21:31	
81	1059	Höfling Michael	Tri-Team Hagen	1:13:50	M45	13	22	0:11:52	137	0:41:38	79	0:53:31	102	0:20:19	
82	908	Sudhoff Burkard	TV Mönchengladbach	1:13:51	M55	4	76	0:13:23	51	0:38:34	51	0:51:58	158	0:21:53	
83	916	Spiess Stefan	ASV Köln IV	1:13:53	M45	14	78	0:13:24	100	0:40:29	92	0:53:54	89	0:19:59	
84	952	Dyckmans Jean	Freie Schwimmer	1:13:54	M30	14	153	0:15:43	76	0:39:30	114	0:55:14	39	0:18:39	
85	956	Spinczyk Simon	Tri-Geckos Dortmund	1:14:00	MJA	1	16	0:11:21	145	0:42:10	80	0:53:32	108	0:20:28	
86	938	Zimmer Karl	PSV Brühl II	1:14:05	M45	15	99	0:14:02	73	0:39:23	76	0:53:26	115	0:20:38	
87	1042	Klinkert Roman	SSF Bonn Triathlon	1:14:11	M50	6	77	0:13:24	98	0:40:20	87	0:53:45	105	0:20:26	
88	1022	Aepfelbach Tim	SG Triathlon Witten	1:14:13	M45	16	117	0:14:27	104	0:40:32	109	0:54:59	56	0:19:14	
89	995	Eder Marc	TV Erkelenz	1:14:16	MHK	14	8	0:10:59	153	0:42:32	81	0:53:32	119	0:20:44	
90	1039	Bätzel Torsten	tri.SI (Triathlon Siegen)	1:14:18	M45	17	137	0:15:03	65	0:38:56	96	0:54:00	101	0:20:18	
91	926	Schwarz Harald	VT Triangel Kempen	1:14:27	M55	5	141	0:15:12	50	0:38:34	88	0:53:46	118	0:20:41	
92	955	Hedwig Andreas	Triathlon Mülheim	1:14:29	M35	19	120	0:14:35	81	0:39:42	100	0:54:18	96	0:20:11	
93	956	Schuchardt Rouven	Triathlon Mülheim	1:14:31	M30	15	122	0:14:38	96	0:40:15	106	0:54:54	69	0:19:37	
94	1007	Lettmayer Lars	Schwelmer SC	1:14:33	M50	7	64	0:13:14	72	0:39:12	57	0:52:27	164	0:22:05	
95	1012	Sczesny Frederick	SV Blau-Weiß Bochum II	1:14:34	M35	20	46	0:12:45	97	0:40:16	65	0:53:01	149	0:21:32	
96	939	Sauer Jochen	PSV Brühl II	1:14:39	M50	8	102	0:14:07	69	0:39:10	73	0:53:17	139	0:21:22	
97	1061	Elting Manfred	Bocholter WSV III	1:14:39	M50	9	56	0:12:57	91	0:40:05	66	0:53:03	151	0:21:36	
98	1076	Tiepolt Jens	SV AXA Cologne	1:14:42	M50	10	94	0:13:57	86	0:39:56	93	0:53:54	122	0:20:48	
99	994	Eder Denis	TV Erkelenz	1:14:42	M30	16	5	0:10:49	148	0:42:19	69	0:53:09	150	0:21:33	
100	1024	Prünke Kai	SG Triathlon Witten	1:14:43	M45	18	79	0:13:26	133	0:41:32	108	0:54:58	74	0:19:44	
101	1023	Exner Benjamin	SG Triathlon Witten	1:14:45	MHK	15	163	0:16:02	63	0:38:51	107	0:54:54	84	0:19:51	
102	1093	Schäffkes Daniel	Triathlon Team Ratingen	1:14:57	MHK	16	32	0:12:18	109	0:40:52	71	0:53:11	154	0:21:46	
103	1048	Janzen Berthold	SG Welper	1:15:04	M40	12	165	0:16:06	71	0:39:12	117	0:55:19	77	0:19:45	
104	1095	Schmidt Burkhard	Triathlon Team Ratingen	1:15:06	M55	6	114	0:14:18	75	0:39:30	89	0:53:49	138	0:21:17	
105	1066	Müller Michael	Blau-Weiss Biesfeld II	1:15:22	M45	19	106	0:14:14	88	0:39:59	98	0:54:13	132	0:21:09	
106	927	Rosenkranz Thomas	VT Triangel Kempen	1:15:23	M35	21	126	0:14:49	99	0:40:22	113	0:55:11	97	0:20:11	

+ = enthält 2min Zeitstrafe

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

gedruckt 15.05.2018 11:13:41 Seite 2

# Gladbeck ELE Triathlon am 13. Mai 2018

# Ergebnisliste

## NRW Meisterschaften Sprint 750m - 22km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
107	911	Cerfontaine Bernd	TV Alderkerk	1:15:25	M45	20	57	0:13:01	128	0:41:21	103	0:54:23	127	0:21:01	
108	983	Voigt Heiko	Triathlon Nonstop Köln	1:15:27	M50	11	158	0:15:55	78	0:39:39	120	0:55:34	85	0:19:52	
109	982	Schmitz Tobias	Triathlon Nonstop Köln	1:15:27	M35	22	176	0:16:39	64	0:38:54	119	0:55:34	86	0:19:53	
110	1001	Honsel Ralf	Tri Duck Dorsten II	1:15:28	M50	12	88	0:13:45	105	0:40:32	101	0:54:18	134	0:21:10	
111	1017	Brunn Oliver	Hildener AT - Triathlon	1:15:41	M35	23	36	0:12:27	95	0:40:15	60	0:52:43	181	0:22:58	
112	966	Poggemöller Alexander	Team TPSK Köln I	1:15:41	M35	24	96	0:13:59	151	0:42:30	134	0:56:29	54	0:19:11	
113	962	Niklas Klaus	Triathlon Team	1:15:46	M50	13	75	0:13:22	138	0:41:39	110	0:55:01	120	0:20:44	
114	971	Clausmeyer Tobias	Moerser TV Triathlon III	1:15:55	MHK	17	146	0:15:21	85	0:39:56	115	0:55:17	113	0:20:37	
115	970	Japel Jens	Moerser TV Triathlon III	1:15:55	M35	25	85	0:13:43	115	0:41:06	104	0:54:49	130	0:21:05	
116	923	Liebig Sven	SV 19 Straelen e. V.	1:16:02	M45	21	133	0:14:57	126	0:41:19	130	0:56:16	78	0:19:46	
117	1069	Koch Christian	TSG Sprockhövel	1:16:04	M50	14	61	0:13:11	107	0:40:38	90	0:53:49	168	0:22:14	
118	1068	Schulz Reiner	Blau-Weiss Biesfeld II	1:16:06	M50	15	89	0:13:47	125	0:41:18	111	0:55:06	125	0:21:00	
119	933	Villalobos Adryan	TRlandertaler	1:16:09	M35	26	66	0:13:18	113	0:41:00	101	0:54:18	157	0:21:51	
120	1043	Niermann Guido	Starlight Team Essen	1:16:11	M50	16	38	0:12:32	157	0:42:44	116	0:55:17	123	0:20:53	
121	934	Schlüter Philipp	TRlandertaler	1:16:16	M35	27	125	0:14:44	127	0:41:21	129	0:56:05	94	0:20:10	
122	929	Linke Phillip	Kölner Triathlon Team	1:16:24	M30	17	128	0:14:50	141	0:41:54	138	0:56:44	71	0:19:39	
123	1033	Skola Andreas	Sportgemeinschaft	1:16:25	M50	17	186	0:17:30	92	0:40:07	152	0:57:37	41	0:18:47	
124	960	Skaar Christian	Mach3 Köln I	1:16:25	M40	13	86	0:13:44	163	0:42:57	137	0:56:41	73	0:19:44	
125	1064	Vüllings André	Bocholter WSV III	1:16:30	M45	22	50	0:12:51	129	0:41:23	99	0:54:14	170	0:22:16	
126	914	Feldenkirchen Nikolai	ASV Köln IV	1:16:53	M35	28	187	0:17:35	135	0:41:36	169	0:59:12	14	0:17:41	
127	981	Schrötel Günter	Triathlon Nonstop Köln	1:16:57	M35	29	127	0:14:49	154	0:42:32	145	0:57:22	65	0:19:35	
128	1018	Wilms Jan-Philipp	Hildener AT - Triathlon	1:16:59	M	0	98	0:14:02	134	0:41:33	121	0:55:35	141	0:21:24	
129	967	Diefenbach Thomas	Team TPSK Köln I	1:17:00	M50	18	145	0:15:19	121	0:41:13	136	0:56:33	106	0:20:26	
130	1050	Knowlden James	TV Werne 03	1:17:17	M45	23	74	0:13:22	150	0:42:22	125	0:55:45	148	0:21:32	
131	1036	Kemper Nils	Sportgemeinschaft	1:17:23	MHK	18	112	0:14:17	158	0:42:48	144	0:57:06	100	0:20:17	
132	907	Kramer Bastian	TV Mönchengladbach	1:17:31	M35	30	184	0:17:10	143	0:42:04	170	0:59:15	25	0:18:16	
133	910	Schneider Michael	TV Alderkerk	1:17:51	M35	31	154	0:15:43	117	0:41:06	140	0:56:50	124	0:21:00	
134	924	Hassenpflug Sascha	SV 19 Straelen e. V.	1:17:53	M30	18	166	0:16:07	159	0:42:48	167	0:58:55	46	0:18:57	
135	1044	Kuhlemann Florian	SC Bayer 05 Uerdingen	1:17:57	M35	32	115	0:14:19	124	0:41:17	123	0:55:37	171	0:22:20	
136	922	Ariaans Markus	SV 19 Straelen e. V.	1:18:00	M45	24	148	0:15:30	155	0:42:34	159	0:58:05	87	0:19:55	
137	1090	Schmitz Norbert	Nordtriathleten	1:18:02	M50	19	100	0:14:05	147	0:42:16	131	0:56:22	152	0:21:40	
138	950	Wiengarten André	Freie Schwimmer	1:18:02	M35	33	129	0:14:50	122	0:41:13	128	0:56:04	161	0:21:57	
139	1091	Wehran Frank	Nordtriathleten	1:18:03	M50	20	185	0:17:16	93	0:40:09	148	0:57:25	114	0:20:38	
140	919	Wohak Matthias	TSV Bayer Dormagen	1:18:07	M50	21	164	0:16:04	111	0:40:58	143	0:57:03	129	0:21:04	
141	973	Sobeck Swen	SV Bayer 08 Uerdingen	1:18:08	M45	25	144	0:15:16	108	0:40:46	127	0:56:03	162	0:22:04	
142	1038	Junker Andreas	tri.SI (Triathlon Siegen)	1:18:10	M35	34	95	0:13:58	171	0:43:25	146	0:57:24	121	0:20:46	
143	968	Dieckmann Sebastian	Team TPSK Köln I	1:18:17	M35	35	189	0:17:41	90	0:40:05	156	0:57:46	110	0:20:30	
144	1077	Hölterhoff Marc	TSV Solingen	1:18:17	M45	26	116	0:14:23	144	0:42:05	133	0:56:29	156	0:21:48	
145	984	Weber Ralf	Triathlon Nonstop Köln	1:18:20	M50	22	149	0:15:31	84	0:39:55	118	0:55:26	179	0:22:53	
146	961	Lubjuhn Stefan	Triathlon Team	1:18:34	M55	7	101	0:14:05	149	0:42:21	132	0:56:27	165	0:22:06	
147	1030	Rosin Marc	Herner Triathlon Team	1:18:36	M40	14	110	0:14:15	152	0:42:32	139	0:56:48	155	0:21:48	
148	969	Url Michael	Moerser TV Triathlon III	1:18:41	M40	15	182	0:17:03	119	0:41:09	161	0:58:13	107	0:20:28	
149	990	Hemb Uwe	TG Neuss	1:18:42	M50	23	167	0:16:08	74	0:39:27	122	0:55:36	182	0:23:06	
150	940	Anders Lars	PSV Brühl II	1:19:02	M40	16	169	0:16:09	166	0:43:16	172	0:59:26	68	0:19:36	
151	1089	Thiel Marcus	Nordtriathleten	1:19:07	M45	27	173	0:16:29	110	0:40:55	147	0:57:24	153	0:21:43	
152	1056	Kuschewski Niklas	Nordtriathleten	1:19:18	MHK	19	161	0:16:01	142	0:42:00	158	0:58:02	135	0:21:16	
153	977	Salmen Antonius	TV Köln-Rodenkirchen I	1:19:24	M55	8	108	0:14:14	131	0:41:25	124	0:55:39	188	0:23:44	
154	944	Heyer Thomas	ASV Süchteln	1:19:32	M50	24	172	0:16:25	139	0:41:42	160	0:58:08	142	0:21:24	
155	928	Camps Georg	VT Triangel Kempen	1:19:36	M45	28	174	0:16:29	120	0:41:10	154	0:57:40	159	0:21:55	
156	909	Müller Holger	TV Alderkerk	1:19:38	M45	29	179	0:16:51	140	0:41:43	164	0:58:34	128	0:21:03	
157	980	Kruse Sebastian	TV Köln-Rodenkirchen I	1:19:43	M35	36	159	0:15:59	176	0:44:08	174	1:00:08	66	0:19:35	
158	979	Wölm Lars	TV Köln-Rodenkirchen I	1:19:45	M35	37	104	0:14:10	169	0:43:23	150	0:57:34	166	0:22:10	
159	974	Foest Andreas	SV Bayer 08 Uerdingen	1:19:54	M35	38	139	0:15:08	167	0:43:22	163	0:58:31	140	0:21:23	

+ = enthält 2min Zeitstrafe

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

gedruckt 15.05.2018 11:13:41 Seite 3

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
160	1052	Kräher Thorsten	TV Werne 03	1:20:04	M35	39	157	0:15:53	162	0:42:54	165	0:58:47	136	0:21:16	
161	1053	Wagner Thomas	SG Welper	1:20:06	M50	25	92	0:13:52	174	0:43:33	149	0:57:25	174	0:22:40	
162	1080	Wölke Alexander	TSV Solingen	1:20:20	M45	30	160	0:16:01	112	0:40:58	142	0:56:59	185	0:23:21	
163	1057	Chill Jan	Herner Triathlon Team	1:20:21	M50	26	123	0:14:44	165	0:43:16	157	0:58:00	173	0:22:21	
164	1074	Hemmelrath Markus	SV AXA Cologne	1:20:28	M45	31	151	0:15:38	179	0:44:50	179	1:00:29	90	0:19:59	
165	949	Keutz Andreas	Freie Schwimmer	1:20:32	M35	40	175	0:16:31	161	0:42:51	171	0:59:22	132	0:21:09	
166	1002	Lennartz Gerhard	Mach3 Köln II	1:20:38	M50	27	150	0:15:34	160	0:42:49	162	0:58:23	169	0:22:15	
167	1062	Rzyla Adrian	Bocholter WSV III	1:20:39	M45	32	188	0:17:41	89	0:40:00	155	0:57:41	180	0:22:57	
168	987	Koutsky-Noreikat Kai	Tri-Team TV Schiefbahn	1:20:41	M35	41	111	0:14:17	156	0:42:36	141	0:56:54	189	0:23:46	
169	954	Emmendörfer Janik	Triathlon Mülheim	1:20:46	MHK	20	138	0:15:05	189	0:46:51	184	1:01:56	44	0:18:50	
170	1051	Gährken Michael	TV Werne 03	1:20:55	M45	33	155	0:15:47	164	0:43:02	166	0:58:49	163	0:22:05	
171	920	Tiggelbeck Daniel	TSV Bayer Dormagen	1:20:59	M30	19	83	0:13:42	146	0:42:11	126	0:55:53	195	0:25:05	
172	959	Buschkamp Marc	Mach3 Köln I	1:21:04	M30	20	119	0:14:34	188	0:46:31	182	1:01:06	88	0:19:57	
173	1001	Vogel Stefan	Mach3 Köln II	1:21:39	MHK	21	142	0:15:13	183	0:44:58	175	1:00:12	143	0:21:26	
174	993	Petermann Guido	TV Erkelenz	1:21:57	M35	42	194	0:18:42	170	0:43:24	185	1:02:06	82	0:19:50	
175	1019	Powell Henry	Hildener AT - Triathlon	1:22:04	M	0	40	0:12:37	181	0:44:58	151	0:57:35	190	0:24:28	
176	1094	Müller Maurice	Triathlon Team Ratingen	1:22:11	MHK	22	44	0:12:43	180	0:44:54	153	0:57:38	191	0:24:33	
177	1055	Perolles Markus	Reeser SC Triathlon	1:22:22	M45	34	152	0:15:41	168	0:43:22	168	0:59:04	183	0:23:17	
178	1009	Vogt Michael	SV Blau-Weiß Bochum II	1:22:28	M50	28	171	0:16:20	172	0:43:27	173	0:59:48	175	0:22:40	
179	1060	Schmerein Christian	MSV Essen-Steele 2011	1:23:01	M40	17	199	0:21:14	123	0:41:14	186	1:02:29	112	0:20:32	
180	1049	Stammer David	TV Werne 03	1:23:06	M35	43	178	0:16:47	175	0:43:34	177	1:00:22	178	0:22:44	
181	1040	Wiese Thorsten	tri.SI (Triathlon Siegen)	1:23:07	M50	29	180	0:16:54	173	0:43:30	178	1:00:25	177	0:22:41	
182	1004	Eberhard Simon	Mach3 Köln II	1:23:20	M40	18	121	0:14:37	192	0:47:12	183	1:01:49	146	0:21:30	
183	1098	Seiler Björn	Starlight Team Essen II	1:23:41	M50	30	140	0:15:11	184	0:45:01	176	1:00:12	186	0:23:28	
184	1037	Hähner Patrick	tri.SI (Triathlon Siegen)	1:24:12	M35	44	143	0:15:16	198	0:48:36	191	1:03:53	103	0:20:19	
185	1071	Pickhardt Marc	TSG Sprockhövel	1:24:15	MHK	23	84	0:13:43	190	0:46:57	180	1:00:40	187	0:23:35	
186	936	van Laar Alexander	TRlandertaler	1:24:24	M45	35	131	0:14:54	136	0:41:37	135	0:56:31	197	0:27:52	
187	1072	Löschner Uwe	TSG Sprockhövel	1:24:33	M55	9	196	0:18:51	177	0:44:11	190	1:03:03	144	0:21:29	
188	1016	Reismann Frank	TuS 09 Erkenschwick I	1:24:41	M50	31	190	0:17:45	182	0:44:58	189	1:02:43	160	0:21:57	
189	1003	Damnitz Michael	Tri Duck Dorsten II	1:25:00	M55	10	183	0:17:08	187	0:45:31	188	1:02:40	172	0:22:20	
190	1043	Sendler Dietmar	SC Bayer 05 Uerdingen	1:25:16	M55	11	147	0:15:29	185	0:45:11	181	1:00:41	192	0:24:35	
191	988	Breier Jörn	Tri-Team TV Schiefbahn	1:27:00	M45	36	177	0:16:42	193	0:47:36	193	1:04:19	176	0:22:41	
192	986	Königs Jan	Tri-Team TV Schiefbahn	1:27:19	M40	19	191	0:18:16	178	0:44:20	187	1:02:36	193	0:24:42	
193	1052	Kapka Andreas	PV Triathlon Witten	1:27:54	M60	1	197	0:19:18	191	0:47:05	195	1:06:24	145	0:21:30	
194	1015	Pätzold Michael	TuS 09 Erkenschwick I	1:28:40	M45	37	192	0:18:25	195	0:48:02	196	1:06:28	167	0:22:11	
195	1066	Fischer Alex	Castrop-Rauxel	1:28:48	M50	32	181	0:16:58	197	0:48:30	194	1:05:29	184	0:23:18	
196	1047	Gellesch Andreas	SG Welper	1:31:36	M50	33	193	0:18:27	196	0:48:03	197	1:06:31	194	0:25:05	
197	965	Oehl Holger	Team TPSK Köln I	1:32:15	M50	34	170	0:16:10	194	0:47:54	192	1:04:04	199	0:28:11	
198	1046	Müller Ulrich	1. Funclub Einbär	1:35:25	M60	2	200	0:22:02	186	0:45:12	198	1:07:15	198	0:28:09	
199	1003	Beyrek Yakup Yavuz	Mach3 Köln II	1:35:35	M45	38	198	0:19:28	200	0:50:02	200	1:09:31	196	0:26:04	
200	1010	Scharf Hans-Jürgen	SV Blau-Weiß Bochum II	1:40:07	M55	12	195	0:18:50	199	0:48:54	199	1:07:45	200	0:32:22	

nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
0	1044	Rose Holger	Triathlon Mülheim	0:00:00	M45	-	202	0:15:46	202	1:03:48	202	1:19:34	0	0:00:00	
0	1006	Gorschlüter Bernd	Schwelmer SC	0:00:00	M45	-	201	0:12:52	201	0:40:06	201	0:52:59	0	0:00:00	

# Gladbeck ELE Triathlon am 13. Mai 2018

## Ergebnisliste

### NRW Meisterschaften Sprint 750m - 22km - 5km

### Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1010	Saßerath Anna Pauline	SC Bayer 05 Uerdingen	1:09:22	WHK	1	1		0:10:34	2	0:39:07	2	0:49:42	3	0:19:39
2	1006	Voß Laura	SC Bayer 05 Uerdingen	1:12:12	WHK	2	2		0:10:35	4	0:40:44	3	0:51:19	6	0:20:52
3	1025	Hufe Mareen	Tri Minators Voerde	1:12:31	W40	1	7		0:12:16	7	0:41:22	5	0:53:39	1	0:18:52
4	1009	Tietz Nathalie	TeamTietzis	1:12:44	WHK	3	4		0:11:31	1	0:37:21	1	0:48:52	21	0:23:51
5	1001	Schön Sabine	Bottrop	1:14:46	W40	2	12		0:13:52	5	0:41:08	8	0:55:01	4	0:19:45
6	1099	Melsa Michaela	Starlight Team Essen II	1:15:01	W35	1	16		0:14:12	3	0:39:39	6	0:53:51	8	0:21:09
7	1075	Memminger Andrea	SV AXA Cologne	1:15:08	W40	3	11		0:12:51	6	0:41:22	7	0:54:13	7	0:20:54
8	1013	Voß Christina	SC Bayer 05 Uerdingen	1:15:19	WJA	1	5		0:11:41	9	0:41:38	4	0:53:19	14	0:21:59
9	1027	Guerndt Jutta	Tri Minators Voerde	1:16:36	W45	1	15		0:14:09	10	0:42:05	10	0:56:14	5	0:20:21
10	1088	Ketzer Ina	Iserlohner Tri Team	1:17:31	W50	1	21		0:14:28	8	0:41:31	9	0:55:59	11	0:21:31
11	1007	Bock Svenja	Tri Power Rhein-Sieg	1:20:25	W30	1	10		0:12:50	17	0:45:43	14	0:58:34	12	0:21:51
12	1002	Honsel Julia	Tri Duck Dorsten II	1:20:40	WHK	4	18		0:14:17	13	0:44:55	15	0:59:12	10	0:21:27
13	1092	Reinhardt Julia	Nordtriathleten	1:20:45	WHK	5	6		0:12:05	12	0:44:26	11	0:56:32	25	0:24:13
14	996	Laprell Martina	TV Erkelenz	1:21:07	W40	4	23		0:14:52	11	0:43:02	12	0:57:54	18	0:23:12
15	1014	Gosebrink Anna		1:21:44	WJA	2	3		0:11:30	20	0:47:01	13	0:58:32	19	0:23:12
16	953	Devits Lise	Triathlon Mülheim	1:23:33	WHK	6	28		0:16:49	23	0:47:17	25	1:04:07	2	0:19:26
17	1082	Rosemeier Lisa	Rückenwind Geckos	1:23:33	WHK	7	25		0:15:23	19	0:46:42	22	1:02:06	9	0:21:27
18	1026	Hoverath Eva	Tri Minators Voerde	1:23:54	W30	2	17		0:14:15	16	0:45:43	17	0:59:58	22	0:23:55
19	992	Michel Anne	TG Neuss	1:23:56	W30	3	26		0:15:49	14	0:45:24	18	1:01:14	15	0:22:41
20	1035	Keiten-Schmitz Eva	Sportgemeinschaft	1:24:32	WHK	8	19		0:14:20	21	0:47:02	19	1:01:22	17	0:23:09
21	1004	Von Gerhardt Weber Anja	AS Neukirchen-Vluyn	1:25:26	W40	5	24		0:15:03	18	0:46:42	21	1:01:45	20	0:23:40
22	1079	Schuster Yvonne	TSV Solingen	1:25:56	WHK	9	8		0:12:24	22	0:47:13	16	0:59:38	28	0:26:17
23	991	Stauten Sabrina	TG Neuss	1:26:30	W30	4	22		0:14:45	25	0:48:39	24	1:03:25	16	0:23:05
24	1002	Niermann Sandra	RWE Starlight Team	1:28:27	W45	2	9		0:12:43	29	0:51:31	26	1:04:15	24	0:24:11
25	1003	Dorenbeck Cornelia	TG Neuss	1:28:39	W60	1	13		0:14:00	27	0:49:03	23	1:03:04	27	0:25:35
26	1014	Kreß Claudia	TuS 09 Erkenschwick I	1:30:10	W45	3	27		0:15:54	15	0:45:40	20	1:01:34	30	0:28:36
27	1081	Gößlinghoff Andrea	Rückenwind Geckos	1:30:41	W30	5	31		0:17:55	26	0:48:49	29	1:06:44	23	0:23:56
28	1028	Dincklage Melanie	Tri Minators Voerde	1:30:51	W45	4	14		0:14:08	31	0:54:45	30	1:08:53	13	0:21:58
29	1070	Käsebier Tanja	TSG Sprockhövel	1:31:03	W30	6	20		0:14:26	28	0:51:18	28	1:05:45	26	0:25:17
30	978	Thoridt Kirsten	TV Köln-Rodenkirchen I	1:32:12	W45	5	29		0:17:12	24	0:48:12	27	1:05:25	29	0:26:47
31	1008	Klein Nicole	Rommerskirchen	1:39:58	W40	6	30		0:17:48	30	0:53:32	31	1:11:20	31	0:28:38