

5 km - Gesamtwertung

12. Raiba-Frühlingslauf Frechen - 06. Mai 2018

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr		
1	711	Dahl Simon	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:15:54	0:15:55	1	M30	1987	0:10:34	0:05:20
2	1141	Rinke André	Bunert	0:16:24	0:16:25	1	MHK	1991	0:10:38	0:05:45
3	714	Singbeil Daniel	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:16:34	0:16:35	2	MHK	1989	0:10:48	0:05:45
4	895	Kley Lukas	*Köln	0:16:44	0:16:46	3	MHK	1992	0:10:58	0:05:46
5	1001	Schimpf Valentin	TV Konstanz	0:16:59	0:17:00	4	MHK	1990	0:11:07	0:05:51
6	1111	El Makrini Hakim	LT DSHS	0:17:49	0:17:49	1	M40	1975	0:11:41	0:06:08
7	1117	Verikov Wiktor	TSV Alemannia Aachen	0:18:38	0:18:40	1	MU18	2002	0:12:05	0:06:33
8	470	Braun Sören	TV Refrath	0:18:41	0:18:42	5	MHK	1998	0:12:13	0:06:27
9	829	Remming Tom	LAV Habelrath-Grefrath	0:19:11	0:19:14	2	MU18	2002	0:12:46	0:06:24
10	915	Ewert Marc	SpVg Frechen	0:19:17	0:19:21	1	MU20	2000	0:12:48	0:06:28
11	989	Glahn Lutz	Birkenstock Foodbedfighter	0:19:44	0:19:47	1	M50	1967	0:12:56	0:06:47
12	972	Kleitzi Marlo		0:19:47	0:19:48	1	MU16	2003	0:12:50	0:06:56
13	533	Steinhausen Felix	Bauhaus Racing Team	0:19:48	0:19:51	6	MHK	1996	0:12:27	0:07:20
14	918	Vernikov Johni	Alemannia Aachen	0:19:51	0:19:53	2	MU20	1999	0:13:01	0:06:50
15	886	Buschkamp Marc	MACH3 Köln e.V.	0:20:11	0:20:14	2	M30	1986	0:13:22	0:06:48
16	649	Grisakov Anton	Vier aus Hürth	0:20:56	0:21:01	1	M35	1981	0:13:38	0:07:17
17	878	Wirtz Daniel	*Bonn	0:21:04	0:21:11	7	MHK	1992	0:13:37	0:07:27
18	976	Wirtz Christian		0:21:23	0:21:30	8	MHK	1990	0:13:39	0:07:43
19	592	Schröder Patrick	*Frechen	0:21:36	0:21:40	3	MU18	2002	0:14:01	0:07:34
20	916	Thelen Tom	SpVg Frechen	0:21:38	0:21:41	4	MU18	2002	0:13:51	0:07:46
21	1145	Riedel Oliver	Runnersy.de	0:21:39	0:21:44	2	M35	1979	0:14:20	0:07:19
22	558	Spoehr Dirk	Bauhaus Racing Team	0:21:44	0:21:49	2	M40	1976	0:14:10	0:07:33
23	745	Gmähle Max	GVG-Laufteam	0:21:55	0:22:07	2	M50	1965	0:14:26	0:07:28
24	617	Kolf Timo	*50226 Frechen	0:22:22	0:22:25	5	MU18	2002	0:14:36	0:07:46
25	970	El Makrini Younes	LT DSHS	0:22:31	0:22:33	2	MU16	2004	0:14:47	0:07:44
26	574	Wegner Thorsten	Bauhaus Racing Team	0:23:00	0:23:05	3	M40	1974	0:14:47	0:08:13
27	862	Krishnathas Ajai	Realschule Frechen	0:22:59	0:23:10	6	MU18	2001	0:15:11	0:07:47
28	818	Nussbaum Philipp	SpVg Frechen	0:22:43	0:23:11	3	MU16	2004	0:15:27	0:07:16
29	655	Nühning Carsten	Bauhaus Racing Team	0:23:03	0:23:13	4	M40	1975	0:15:11	0:07:52
30	805	Ludwig Jan	SpVg Frechen	0:22:43	0:23:16	3	MU20	2000	0:15:21	0:07:21
31	1004	Neunzig Jonas		0:23:21	0:23:22	4	MU16	2003	0:15:19	0:08:02
32	807	Behrenbruch Jonas	SpVg Frechen	0:22:50	0:23:23	4	MU20	2000	0:15:22	0:07:27
33	650	Rempel Anton	Vier aus Hürth	0:23:26	0:23:32	1	MU14	2005	0:15:46	0:07:39
34	811	Wörner Niklas	SpVg Frechen	0:23:03	0:23:37	5	MU20	2000	0:15:30	0:07:32
35	813	Palm Timo	SpVg Frechen	0:23:12	0:23:45	6	MU20	2000	0:15:22	0:07:50
36	803	Schaffner Henrik	SpVg Frechen	0:23:22	0:23:55	7	MU20	2000	0:15:24	0:07:58
37	808	Seeberger Leon	SpVg Frechen	0:23:24	0:23:57	8	MU20	2000	0:15:39	0:07:44
38	446	Heinisch Christoph	Effzeh	0:23:48	0:23:58	5	M40	1974	0:15:44	0:08:03
39	899	Porschen Michael	P&G Running Team	0:23:54	0:24:00	1	M45	1971	0:15:30	0:08:24
40	544	Sendelbach Philip	Bauhaus Racing Team	0:23:59	0:24:03	9	MHK	1995	0:15:40	0:08:18
41	605	Zech Yannick	*Frechen	0:24:00	0:24:05	7	MU18	2002	0:15:54	0:08:06
42	683	Paulus Thorsten	TS Frechen	0:23:54	0:24:06	5	MU16	2003	0:15:41	0:08:12
43	332	Neu-Both Markus	*Frechen	0:23:50	0:24:09	3	M30	1985	0:15:59	0:07:50
44	581	Schaaf Jason Lee	SFGlückauf Habelrath-Grefrath	0:23:22	0:24:12	6	MU16	2004	0:15:18	0:08:03
45	636	Zlobinski Alexander	CJD Berufsbildungswerk Frechen	0:24:05	0:24:21	10	MHK	1996	0:15:47	0:08:18
46	928	Weber Sebastian	TTC Bachem	0:24:18	0:24:22	9	MU20	1999	0:16:19	0:07:58
47	870	Schiffer Matthias	Realschule Frechen	0:24:02	0:24:25	2	MU14	2005	0:16:05	0:07:57
48	1139	Schlösser Wolfgang		0:24:20	0:24:51	6	M40	1975	0:16:53	0:07:27
49	420	Peters Piet	piet spiet tiem	0:24:52	0:25:04	1	M60	1956	0:16:19	0:08:33
50	797	Pyde Andreas	SpVg Frechen	0:24:30	0:25:05	10	MU20	1999	0:16:39	0:07:51
51	810	Herrlich Maximilian	SpVg Frechen	0:24:34	0:25:09	11	MU20	2000	0:15:57	0:08:37
52	540	Radtko Robert	Bauhaus Racing Team	0:24:40	0:25:22	4	M30	1988	0:16:19	0:08:20
53	440	Pyde Bernd	*Frechen	0:25:16	0:25:27	7	M40	1975	0:16:31	0:08:45
54	586	Kraft Willy Muritiba	SFGlückauf Habelrath-Grefrath	0:24:40	0:25:31	7	MU16	2004	0:16:12	0:08:28
55	1002	Lüchtfeld Till	Bunert	0:24:49	0:25:33	11	MHK	1991	0:16:58	0:07:50
56	1003	Grünewald Daniel	Bunert	0:24:50	0:25:34	12	MHK	1989	0:16:58	0:07:51
57	889	Henn Robert	*Hürth	0:25:25	0:25:35	8	MU16	2004	0:16:37	0:08:48
58	834	Althoff Björn	LAV Habelrath-Grefrath	0:25:30	0:25:37	8	M40	1978	0:16:31	0:08:59
59	814	Zilken Tobias	SpVg Frechen	0:25:13	0:25:48	12	MU20	1999	0:16:54	0:08:18
60	790	Klotermann Pascal	SpVg Frechen	0:25:33	0:25:51	3	MU14	2005	0:17:03	0:08:30
61	577	Assabiki Tareq	SFGlückauf Habelrath-Grefrath	0:25:01	0:25:52	4	MU14	2005	0:16:52	0:08:08
62	979	Tokar Olexandr		0:25:48	0:26:06	9	MU16	2004	0:16:44	0:09:04

5 km - Gesamtwertung

12. Raiba-Frühlingslauf Frechen - 06. Mai 2018

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr		
63	851	Al Omar Sarmad	Hauptschule Herbertskaul	0:25:51	0:26:10	8	MU18	2002	0:16:33	0:09:17
64	721	Koltermann Dirk	*Frechen	0:25:57	0:26:14	3	M50	1968	0:17:03	0:08:54
65	1140	Krause Jürgen	ernst Getränke-service	0:26:07	0:26:16	2	M60	1957	0:17:19	0:08:48
66	1010	Vennehate Jonas	Team Bauhaus	0:25:40	0:26:23	13	MHK		0:17:38	0:08:02
67	399	Bagatur Ugur	Fresh Open Bäder Frechen	0:25:59	0:26:32	5	M30	1988	0:17:10	0:08:49
68	1017	Zinn Moritz		0:25:43	0:26:33	14	MHK	1997	0:16:45	0:08:57
69	793	Becker Aaron	SpVg Frechen	0:26:26	0:26:36	5	MU14	2005	0:17:38	0:08:48
70	774	Spölgel Joachim	GVG-Laufteam	0:26:32	0:26:38	3	M60	1954	0:17:30	0:09:02
71	363	Schwarz Michael	*Bornheim	0:26:20	0:26:40	4	M50	1967	0:17:23	0:08:56
72	877	Sporn Carl	LAV Habelrath-Grefrath	0:26:25	0:26:45	6	MU14	2005	0:18:18	0:08:07
73	958	Rentrop Joshua		0:26:26	0:26:46	7	MU14	2006	0:18:18	0:08:07
74	787	Ruess Fiete	SpVg Frechen	0:26:31	0:26:48	1	MU12	2008	0:18:00	0:08:31
75	0	unbekannt DT6KRV5		0:26:44	0:26:50	15	MHK		0:17:25	0:09:18
76	832	Winters Manfred	LAV Habelrath-Grefrath	0:26:21	0:26:52	5	M50	1966	0:17:24	0:08:57
77	901	Rueß DR Daniel	*Frechen	0:26:36	0:26:54	9	M40	1975	0:17:59	0:08:36
78	802	Moll Dominic	SpVg Frechen	0:26:22	0:26:56	13	MU20	2000	0:16:48	0:09:33
79	591	Schröder Thomas	*Frechen	0:26:27	0:27:02	2	M45	1969	0:16:50	0:09:37
80	595	Morschel Niklas	*Frechen	0:26:45	0:27:04	6	M30	1988	0:17:30	0:09:14
81	1009	Remhardt Patrick	Team Bauhaus	0:26:24	0:27:08	16	MHK		0:17:35	0:08:49
82	401	Langen Sascha	Fresh Open Bäder Frechen	0:26:36	0:27:09	17	MHK	1992	0:17:07	0:09:29
83	397	Engels Julian	Fresh Open Bäder Frechen	0:26:37	0:27:10	18	MHK	1991	0:17:08	0:09:29
84	949	Labitzke Marco	12.11.1995	0:27:05	0:27:11	1	MW		0:17:16	0:09:48
85	594	Fuchs Heinz	*Frechen	0:27:09	0:27:14	1	M55	1961	0:17:47	0:09:21
86	523	Friese Maximilian	Bauhaus Racing Team	0:26:59	0:27:14	19	MHK	1991	0:17:31	0:09:27
87	858	Petrucci Carmelo	Hauptschule Herbertskaul	0:26:55	0:27:15	9	MU18	2002	0:17:25	0:09:30
88	635	Batzdorf Timo	CJD Berufsbildungswerk Frechen	0:27:13	0:27:17	14	MU20	1999	0:16:38	0:10:35
89	580	Jäschke Marius	SFGlückauf Habelrath-Grefrath	0:26:29	0:27:20	10	MU16	2004	0:17:12	0:09:16
90	869	Wichterich Nico	Realschule Frechen	0:26:59	0:27:22	11	MU16	2004	0:18:11	0:08:47
91	459	Tillmann Marcus	Raiffeisenbank Frechen-Hürth	0:26:52	0:27:23	10	M40	1976	0:17:49	0:09:02
92	508	Tiemann Sebastian	Bauhaus Racing Team	0:27:14	0:27:24	7	M30	1985	0:18:02	0:09:11
93	996	Meindorfner Markus	VFL Mödrath	0:27:26	0:27:32	3	M45	1971	0:17:54	0:09:32
94	663	Wirtz Markus	*Kerpen	0:26:52	0:27:34	8	M30	1986	0:17:43	0:09:08
95	795	Venker Jan Erik	SpVg Frechen	0:27:27	0:27:37	8	MU14	2005	0:18:29	0:08:57
96	409	Grein Noah	*Frechen	0:27:18	0:27:45	9	MU14	2005	0:17:59	0:09:19
97	584	Reuther Lukas	SFGlückauf Habelrath-Grefrath	0:27:00	0:27:50	10	MU14	2005	0:17:43	0:09:16
98	828	Köhler Oliver	LAV Habelrath-Grefrath	0:27:22	0:27:53	4	M45	1969	0:18:19	0:09:02
99	611	Wirtz Constantin	TS Frechen	0:27:16	0:27:56	2	M55	1960	0:18:02	0:09:13
100	767	Reder Jörg	GVG-Laufteam	0:27:17	0:28:01	5	M45	1969	0:18:49	0:08:27
101	890	Henn Peter	*Hürth	0:27:55	0:28:03	11	MU14	2006	0:18:19	0:09:36
102	855	Kubis Oskar	Hauptschule Herbertskaul	0:27:45	0:28:04	12	MU16	2004	0:18:14	0:09:31
103	302	Lorenz Bernd	*Köln	0:27:54	0:28:12	9	M30	1984	0:18:27	0:09:27
104	753	Eicler David	*Köln	0:27:39	0:28:14	3	M35	1983	0:18:33	0:09:06
105	0	unbekannt DY2NB7B		0:28:03	0:28:14	20	MHK		0:18:46	0:09:17
106	457	Müsch Karl Heinz	Raiffeisenbank Frechen-Hürth	0:28:03	0:28:15	6	M45	1969	0:18:45	0:09:18
107	836	Steffens Peter	LAV Habelrath-Grefrath	0:27:45	0:28:16	1	M70	1944	0:18:16	0:09:29
108	726	VELEZ DE MENDIZABAL P	*Frechen	0:27:33	0:28:17	7	M45	1969	0:18:34	0:08:59
109	792	Koc Furkan	SpVg Frechen	0:28:16	0:28:20	12	MU14	2005	0:18:15	0:10:00
110	788	Herrlich Florian	SpVg Frechen	0:28:11	0:28:21	13	MU14	2005	0:18:26	0:09:44
111	403	Weber Marc Kevin	Fresh Open Bäder Frechen	0:27:49	0:28:21	21	MHK	1991	0:17:57	0:09:51
112	794	Al Alias Rinas	SpVg Frechen	0:28:18	0:28:22	14	MU14	2005	0:18:16	0:10:02
113	572	Kempen Tobias	Bauhaus Racing Team	0:28:14	0:28:23	22	MHK	1998	0:19:00	0:09:13
114	789	Tsouparidis Dimosthenis	SpVg Frechen	0:28:15	0:28:24	15	MU14	2005	0:18:30	0:09:45
115	812	Alouh Laith	SpVg Frechen	0:28:30	0:28:40	16	MU14	2006	0:18:26	0:10:04
116	422	Hügler Robin	*Frechen	0:28:25	0:28:41	2	MU12	2008	0:18:53	0:09:32
117	421	Hügler Thomas	Freiwillige Feuerwehr Frechen	0:28:25	0:28:41	11	M40	1974	0:18:53	0:09:32
118	962	Willing Sascha	Realschule Frechen	0:28:29	0:28:42	13	MU16	2003	0:18:25	0:10:03
119	541	Zollorsch Lars	Bauhaus Racing Team	0:28:32	0:28:42	23	MHK	1996	0:19:00	0:09:32
120	706	Burdinski Sinan	TS Frechen	0:28:50	0:28:53	10	MU18	2002	0:18:30	0:10:20
121	653	Lay Chhay Hak	Herr	0:28:47	0:28:55	6	M50	1965	0:18:47	0:10:00
122	920	Odindo Caleb	Project One to One e.V.	0:28:50	0:28:58	12	M40	1976	0:19:12	0:09:37
123	953	Nagel Hermann-Josef		0:28:49	0:28:58	1	M65	1949	0:18:50	0:09:59
124	351	Merkle Simon	*Frechen	0:28:06	0:28:59	24	MHK	1991	0:19:55	0:08:10

5 km - Gesamtwertung

12. Raiba-Frühlingslauf Frechen - 06. Mai 2018

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr		
125	948	Labitzke Wilfried	10.08.1966	0:29:01	0:29:07	2	MW		0:18:54	0:10:06
126	578	Schlechtriem Philipp	SFGlückauf Habelrath-Grefrath	0:29:15	0:29:17	14	MU16	2004	0:18:59	0:10:16
127	707	Servé Etienne	TS Frechen	0:28:55	0:29:18	17	MU14	2005	0:18:34	0:10:20
128	587	Houf Marlon	SFGlückauf Habelrath-Grefrath	0:28:30	0:29:21	15	MU16	2003	0:18:58	0:09:32
129	585	Reuther Markus	SFGlückauf Habelrath-Grefrath	0:28:31	0:29:22	18	MU14	2005	0:18:59	0:09:31
130	693	Pilewski-Bong Rene	*Leichlingen	0:28:39	0:29:24	8	M45	1969	0:17:51	0:10:47
131	537	Koch Maik	Bauhaus Racing Team	0:28:47	0:29:29	25	MHK	1991	0:18:50	0:09:57
132	573	Cenet Mustafa	Bauhaus Racing Team	0:29:08	0:29:47	13	M40	1978	0:19:07	0:10:01
133	980	Hartl Tobias	Feuerwehr Frechen	0:29:35	0:29:50	26	MHK	1993	0:19:35	0:09:59
134	867	Labkhandifar Junes	Realschule Frechen	0:29:25	0:29:51	19	MU14	2005	0:20:06	0:09:19
135	1008	Leonardo Robino		0:29:28	0:30:03	9	M45	1970	0:19:00	0:10:27
136	978	Vollmer Peter		0:29:47	0:30:11	14	M40	1975	0:19:35	0:10:11
137	353	Mayer Ivo	1. FC Köln	0:29:35	0:30:12	1	MU10	2010	0:20:14	0:09:21
138	991	Wilke Elias		0:29:36	0:30:13	3	MU12	2008	0:20:15	0:09:21
139	450	Audard Clement	SPD Frechen	0:29:47	0:30:17	4	M35	1980	0:20:13	0:09:34
140	360	Becker Frank	*Frechen	0:30:03	0:30:22	5	M35	1982	0:19:37	0:10:26
141	453	Almasri Ibrahim	SPD Frechen	0:29:54	0:30:24	10	M30	1987	0:20:11	0:09:42
142	957	Unbekannt CD24563		0:30:15	0:30:34	27	MHK		0:19:38	0:10:36
143	750	Hudziak Wicolay	GVG-Laufteam	0:30:35	0:30:45	10	M45	1969	0:19:27	0:11:08
144	1142	Kellner Bernd	Grosse Meister e.V.	0:29:53	0:30:45	7	M50	1964	0:20:08	0:09:45
145	448	Akar Nihat	SPD Frechen	0:30:24	0:30:47	11	M45	1969	0:20:19	0:10:04
146	999	Kröger Karl-Heinz		0:30:31	0:30:53	4	M60	1958	0:20:14	0:10:17
147	576	Zollner Timo	SFGlückauf Habelrath-Grefrath	0:30:37	0:31:28	16	MU16	2004	0:20:00	0:10:36
148	995	Cremers Ben Alexander	HSV Frechen	0:31:11	0:31:38	20	MU14	2006	0:20:36	0:10:35
149	613	Figge Andreas	TS Frechen	0:31:16	0:31:42	12	M45	1970	0:19:41	0:11:34
150	1006	Best Jörg		0:31:34	0:31:59	8	M50	1965	0:20:22	0:11:12
151	451	Gerstner Patrick	SPD Frechen	0:31:47	0:32:11	15	M40	1976	0:21:11	0:10:35
152	447	Peters Carsten	SPD Frechen	0:31:47	0:32:11	9	M50	1966	0:21:12	0:10:35
153	388	Sieverling Hauke	*Hürth	0:31:43	0:32:18	15	MU20	2000	0:21:05	0:10:37
154	755	Ladenthin Mario	GVG-Laufteam	0:31:57	0:32:19	16	M40	1978	0:21:19	0:10:38
155	758	Martini Rainer	GVG-Laufteam	0:31:57	0:32:24	2	M65	1953	0:21:13	0:10:44
156	408	Grein Bernd	*Frechen	0:31:56	0:32:32	13	M45	1970	0:21:08	0:10:47
157	1021	Brandt Bernhard		0:31:58	0:32:37	0	M	1967	0:21:27	0:10:31
158	582	Konate Mamadou-Lamine	SFGlückauf Habelrath-Grefrath	0:31:57	0:32:48	21	MU14	2005	0:20:01	0:11:56
159	588	Steinmetzer Simon	SFGlückauf Habelrath-Grefrath	0:32:00	0:32:50	17	MU16	2004	0:20:01	0:11:59
160	1005	Klaus Heinz		0:32:24	0:32:51	10	M50	1964	0:20:36	0:11:47
161	1011	Simmonds Matthias	Team Bauhaus	0:32:22	0:33:04	28	MHK		0:20:56	0:11:25
162	339	Waßer Peter	WagWasKes	0:32:17	0:33:05	3	M55	1959	0:21:29	0:10:47
163	856	Kubis Martin	Hauptschule Herberthskaul	0:32:29	0:33:09	22	MU14	2005	0:21:13	0:11:16
164	846	Cammalleri Salvatore	Hauptschule Herberthskaul	0:32:30	0:33:09	23	MU14	2006	0:21:12	0:11:17
165	837	Eggers Holger	LAV Habelrath-Grefrath	0:33:18	0:33:25	17	M40	1976	0:21:06	0:12:12
166	897	Giesen Mark	*Bergheim	0:33:01	0:33:44	14	M45	1971	0:22:15	0:10:46
167	981	Hartl Sascha	Feuerwehr Frechen	0:33:48	0:34:04	6	M35	1979	0:22:25	0:11:22
168	634	Bück Dennis	CJD Berufsbildungswerk Frechen	0:33:59	0:34:14	29	MHK	1998	0:22:32	0:11:26
169	882	Hall Miguel	Team Hall	0:34:15	0:34:36	24	MU14	2005	0:21:30	0:12:44
170	760	Müller Matthias	GVG-Laufteam	0:34:16	0:34:45	11	M50	1965	0:22:29	0:11:47
171	833	Winters Robert	LAV Habelrath-Grefrath	0:34:17	0:34:53	16	MU20	1999	0:21:25	0:12:51
172	747	Gräter Kurt	GVG-Laufteam	0:34:11	0:34:58	2	M70	1948	0:22:30	0:11:41
173	0	unbekannt DN9MF77		0:34:46	0:34:58	30	MHK		0:23:03	0:11:43
174	881	Hall Marcell	Team Hall	0:34:43	0:35:05	18	M40	1974	0:22:35	0:12:08
175	590	Gau PROF Michael	SFGlückauf Habelrath-Grefrath	0:34:30	0:35:20	12	M50	1965	0:21:54	0:12:35
176	376	Bahn Wolfgang	*Frechen	0:34:47	0:35:35	15	M45	1972	0:22:59	0:11:48
177	1130	Königs Thomas	ASG Elsdorf	0:35:13	0:35:43	19	M40	1975	0:22:06	0:13:06
178	657	Kriesch Benjamin	*Frechen	0:35:49	0:35:58	11	M30	1986	0:22:53	0:12:56
179	987	Vasios Georgios		0:35:44	0:36:31	20	M40	1974	0:23:26	0:12:17
180	416	Malkoc Muhammed Emir	GGs Burgschule Frechen 4B	0:37:11	0:37:26	4	MU12	2007	0:21:11	0:16:00
181	414	Ece Berat	GGs Burgschule Frechen 3C	0:37:16	0:37:31	5	MU12	2008	0:21:10	0:16:06
182	954	Mittmann Markus		0:37:09	0:37:47	7	M35	1981	0:24:32	0:12:37
183	552	Schreiber Stefan	Bauhaus Racing Team	0:39:34	0:40:13	21	M40	1976	0:25:43	0:13:50
184	560	Destek Mike	Bauhaus Racing Team	0:39:34	0:40:23	12	M30	1986	0:25:28	0:14:06
185	452	Krings Hans	SPD Frechen	0:40:24	0:40:54	1	M75	1942	0:25:34	0:14:50
186	1104	Maass Daniel	Born2Run Cologne	0:40:24	0:41:36	22	M40	1976	0:27:08	0:13:15

5 km - Gesamtwertung

12. Raiba-Frühlingslauf Frechen - 06. Mai 2018

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr		
187	990	Backes Stefan	Feuerwehr Frechen	0:41:32	0:41:57	13	M30	1987	0:25:48	0:15:44
188	974	Braun Stephan	Feuerwehr Frechen	0:41:33	0:41:57	14	M30	1988	0:25:52	0:15:41
189	985	Gessinger Ulrich		0:46:28	0:47:42	13	M50	1964	0:31:04	0:15:23

5 km - Gesamtwertung

12. Raiba-Frühlingslauf Frechen - 06. Mai 2018

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr		
1	917	Vernikov Sonja	Alemannia Aachen	0:18:22	0:18:23	1	WU18	2001	0:12:00	0:06:21
2	713	Jaschke Lisa	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:18:40	0:18:41	1	WHK	1990	0:12:13	0:06:26
3	715	Schneider Claudia	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:18:47	0:18:48	1	W40	1978	0:12:18	0:06:29
4	891	Lüchtelefeld Alice	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:20:24	0:20:26	2	WHK	1992	0:13:21	0:07:03
5	684	Link Annika	TS Frechen	0:21:50	0:21:52	2	WU18	2001	0:14:13	0:07:37
6	702	Candan Monika	TS Frechen	0:22:23	0:22:26	1	W35	1981	0:14:42	0:07:41
7	830	Schäfer Sophie	LAV Habelrath-Grefrath	0:22:43	0:22:47	3	WU18	2002	0:14:53	0:07:49
8	705	Erken Vanessa	TS Frechen	0:23:12	0:23:15	1	WU20	2000	0:15:05	0:08:06
9	997	Reinelt Sonja		0:24:01	0:24:06	3	WHK	1989	0:15:44	0:08:16
10	831	Räkow Ina	LAV Habelrath-Grefrath	0:24:03	0:24:07	4	WU18	2001	0:15:49	0:08:14
11	911	Hagen Katrin	Run of Colours Promoteam	0:24:27	0:24:34	1	W45	1972	0:16:17	0:08:09
12	499	Liedtke Manuela	TSV Stelle	0:24:49	0:24:52	2	W40	1978	0:16:14	0:08:35
13	843	Hundertmark Sarah	TV-Alpenglühn Balkhausen 1900	0:25:27	0:25:34	4	WHK	1998	0:16:42	0:08:45
14	494	Burdak Li-Luna	SCB Horrem	0:25:50	0:25:52	1	WU12	2007	0:17:30	0:08:19
15	896	Tischlinger DR Christina	*Weilerswist	0:25:46	0:25:54	2	W35	1981	0:16:49	0:08:56
16	648	Rempel Svetlana	Vier aus Hürth	0:26:07	0:26:13	3	W35	1982	0:17:21	0:08:46
17	1018	Thelen Anja		0:25:43	0:26:33	5	WHK	1996	0:16:46	0:08:57
18	411	Weiß Jessica	Feuerwehr Frechen	0:25:53	0:26:36	1	W30	1985	0:17:04	0:08:48
19	842	Breidbach Kyra	TV-Alpenglühn Balkhausen 1900	0:26:43	0:26:50	2	WU20	1999	0:17:25	0:09:18
20	780	Wallraf Marion	*Frechen	0:27:01	0:27:19	2	W45	1973	0:17:24	0:09:37
21	910	Pfahlbusch Sigrid	Run of Colours Promoteam	0:27:22	0:27:30	1	W65	1950	0:18:03	0:09:18
22	482	Leers Clara	SCB-Horrem	0:27:33	0:27:35	2	WU12	2007	0:18:30	0:09:03
23	665	Leinweber Kristina	Womens Workout	0:27:25	0:27:40	2	W30	1984	0:17:56	0:09:29
24	481	Mühlegger-Leers Elke	SCB-Horrem	0:27:45	0:27:48	1	W50	1968	0:18:24	0:09:21
25	740	Dittmann-Schöne Imogen	GVG-Laufteam	0:27:48	0:28:00	3	W45	1970	0:18:03	0:09:44
26	868	Wichterich Lena Marie	Realschule Frechen	0:28:01	0:28:24	1	WU16	2003	0:19:29	0:08:32
27	476	Wolf Sandra	Team Erdinger Alkoholfrei	0:28:28	0:28:34	3	W30	1985	0:18:46	0:09:41
28	500	Wellner Heike	*Erfstadt	0:28:29	0:28:34	2	W50	1967	0:18:48	0:09:40
29	685	Figge Lara	TS Frechen	0:28:36	0:28:39	5	WU18	2001	0:18:31	0:10:05
30	691	Völlmicke Lena-Marie	*Frechen	0:28:16	0:28:41	6	WHK	1997	0:18:48	0:09:27
31	1007	Wegner Sabrina		0:28:08	0:28:49	4	W35	1981	0:19:04	0:09:04
32	520	Hebola Nadja	Bauhaus Racing Team	0:28:47	0:28:50	4	W30	1988	0:17:45	0:11:01
33	310	Schröter Zoe	*Frechen	0:28:06	0:28:50	1	WU14	2006	0:18:48	0:09:17
34	692	Ruff Verena	Kita Arte	0:28:30	0:28:56	5	W35	1979	0:19:16	0:09:13
35	398	Stümpel Johanne	Fresh Open Bäder Frechen	0:28:39	0:29:11	5	W30	1988	0:18:37	0:10:01
36	671	Borghard Nicole	Womens Workout	0:29:07	0:29:19	4	W45	1971	0:19:07	0:09:59
37	461	Oebel Tanja	Raiffeisenbank Frechen-Hürth	0:28:50	0:29:20	7	WHK	1991	0:19:02	0:09:47
38	672	Hansen Annett	Womens Workout	0:29:10	0:29:24	5	W45	1970	0:19:12	0:09:58
39	965	Foerster Celina	HSV-Frechen	0:28:39	0:29:24	2	WU16	2003	0:20:39	0:08:00
40	512	Fernandez Carla	Bauhaus Racing Team	0:28:47	0:29:27	3	W40	1977	0:19:26	0:09:21
41	963	Negri Paula	HSV-Frechen	0:28:49	0:29:35	6	WU18	2002	0:19:13	0:09:36
42	738	Brengmann Sandra	GVG-Laufteam	0:29:12	0:29:40	4	W40	1976	0:19:19	0:09:52
43	670	Brohl Dominique	Womens Workout	0:29:29	0:29:43	8	WHK	1990	0:19:38	0:09:50
44	608	Ewert Petra	TS Frechen	0:29:25	0:29:50	6	W45	1969	0:19:17	0:10:07
45	861	Schröder Sarah	Realschule Frechen	0:29:29	0:29:52	3	WU16	2004	0:19:47	0:09:42
46	772	Schubert-Wierk Sabine	GVG-Laufteam	0:29:58	0:30:02	3	W50	1965	0:19:40	0:10:18
47	951	Aggelidis Sabine	10.09.1968	0:29:59	0:30:05	1	WW		0:19:39	0:10:19
48	430	Engelage Tanja	Kita Arte	0:29:44	0:30:10	5	W40	1975	0:19:45	0:09:58
49	902	Rueß-Paterno Giusi	*Frechen	0:29:54	0:30:12	6	W40	1977	0:19:47	0:10:07
50	480	Saerbeck Britta	Frechener-Schwimm-Verein	0:30:08	0:30:17	7	W40	1975	0:20:04	0:10:03
51	961	Kraetz Mary-Joe	Realschule Frechen	0:30:12	0:30:48	2	WU14	2006	0:19:28	0:10:44
52	993	Looock Sabine	LAV Habelrath	0:30:13	0:30:49	1	W55	1963	0:20:11	0:10:02
53	433	Pütz-Pilewski Katharina	*Frechen	0:30:44	0:30:52	2	W55	1961	0:20:09	0:10:34
54	475	May Sabrina	*Frechen	0:30:42	0:31:00	6	W35	1983	0:20:31	0:10:11
55	454	Fibich Valentina	*Frechen	0:30:42	0:31:00	6	W30	1986	0:20:30	0:10:12
56	704	Henschek Katharina	TS Frechen	0:30:41	0:31:03	2	W65	1952	0:20:16	0:10:25
57	765	Purmann Peggy	GVG-Laufteam	0:30:53	0:31:18	7	W45	1971	0:20:50	0:10:02
58	998	Koltermann Birgitt		0:31:06	0:31:25	8	W45	1970	0:19:40	0:11:25
59	950	Suchalla Sandra	10.09.1972	0:31:10	0:31:31	2	WW		0:20:22	0:10:47
60	342	Wachter Anette	*Frechen	0:31:17	0:31:37	7	W35	1982	0:20:41	0:10:35
61	612	Völlmicke Melanie	TS Frechen	0:31:16	0:31:42	9	W45	1973	0:19:42	0:11:34
62	727	GÜNTHER INES	*Frechen	0:30:59	0:31:43	8	W35	1979	0:21:03	0:09:56

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr		
63	977	Finlay Sive		0:31:02	0:31:44	9	WHK	1990	0:20:33	0:10:29
64	782	Manz Bianka	*Bergheim	0:31:23	0:31:48	4	W50	1968	0:20:56	0:10:27
65	729	Blaschke Rebecca	*Frechen	0:31:18	0:31:50	9	W35	1982	0:21:04	0:10:14
66	850	Al Haji Aliya	Hauptschule Herbertskaul	0:31:30	0:32:02	3	WU14	2005	0:18:40	0:12:50
67	343	Pantaleo Maria	*Frechen	0:32:13	0:32:33	10	W35	1980	0:20:40	0:11:32
68	645	Brandt Yasmin	*Düsseldorf	0:32:17	0:32:38	7	W30	1988	0:21:16	0:11:01
69	652	Lay Pui Hien	Frau	0:32:50	0:32:58	5	W50	1968	0:21:20	0:11:30
70	994	Cremers Kristina		0:32:42	0:33:09	11	W35	1979	0:21:16	0:11:26
71	872	Klinz Paulina	Realschule Frechen	0:32:45	0:33:21	4	WU14	2006	0:21:36	0:11:09
72	871	Eichmann Emily	Realschule Frechen	0:32:50	0:33:26	5	WU14	2006	0:21:35	0:11:15
73	1019	Pawiitschko Jessica		0:32:29	0:33:36	3	WU20	1999	0:21:55	0:10:34
73	1020	Ende Felizitas		0:32:29	0:33:36	3	WU20	1999	0:21:55	0:10:33
75	598	Lutz Anke	TS Frechen	0:33:20	0:33:41	10	W45	1970	0:21:59	0:11:21
76	334	Barkhausen Inga	*Köln	0:33:20	0:33:56	12	W35	1983	0:22:12	0:11:08
77	535	Reck Tamara	Bauhaus Racing Team	0:33:21	0:33:59	10	WHK	1994	0:21:53	0:11:28
78	460	Neulen Daniela	Raiffeisenbank Frechen-Hürth	0:33:28	0:34:00	8	W40	1978	0:24:22	0:09:05
79	213	Hartl Samira	LAV Habelrath-Grefrath	0:33:47	0:34:03	3	WU12	2008	0:22:26	0:11:21
80	1013	Schmodthe Stephanie	Team Bauhaus	0:33:40	0:34:25	11	WHK		0:22:45	0:10:55
81	1012	Duwe Jennifer	Team Bauhaus	0:33:41	0:34:25	12	WHK		0:22:45	0:10:55
82	505	Vohs Franziska	Bauhaus Racing Team	0:33:47	0:34:26	13	WHK	1990	0:22:14	0:11:33
83	472	Van den Hoogen Andrea	*Frechen	0:33:59	0:34:31	13	W35	1979	0:22:28	0:11:30
84	596	Zollersch Maïke	TS Frechen	0:34:24	0:34:36	14	WHK	1993	0:22:45	0:11:39
85	681	Maxrath Andrea	Womens Workout	0:34:24	0:34:38	9	W40	1976	0:22:35	0:11:49
86	679	Pietrangeli Regina	Womens Workout	0:34:25	0:34:40	6	W50	1966	0:22:46	0:11:38
87	1000	Küfer-Weiss Annika		0:34:07	0:34:40	14	W35	1979	0:22:11	0:11:56
88	680	Maxrath Marie	Womens Workout	0:34:26	0:34:41	15	WHK	1998	0:22:38	0:11:47
88	1016	Münker Henrike		0:34:08	0:34:41	11	W45	1973	0:22:11	0:11:57
90	720	Funk-Hilger Myriam	*Frechen	0:34:36	0:34:57	12	W45	1969	0:23:04	0:11:31
91	455	Küchler Anja	Raiffeisenbank Frechen-Hürth	0:34:46	0:34:58	13	W45	1971	0:23:02	0:11:44
92	456	Kersten Petra	Raiffeisenbank Frechen-Hürth	0:34:47	0:34:58	14	W45	1970	0:23:03	0:11:43
93	555	Krause Tanja	Bauhaus Racing Team	0:34:19	0:34:59	16	WHK	1992	0:23:03	0:11:16
94	883	Hall Alicia	Team Hall	0:34:44	0:35:05	4	WU12	2007	0:22:36	0:12:07
95	969	Ibegbülem Mathilda	HSV-Frechen	0:34:21	0:35:07	6	WU14	2005	0:22:55	0:11:25
96	324	Stauber Ulrike	*Hürth	0:34:21	0:35:14	10	W40	1976	0:22:23	0:11:58
97	677	Trümer Marita	Womens Workout	0:35:07	0:35:21	1	W60	1957	0:23:37	0:11:29
98	542	Adams Sandra	Bauhaus Racing Team	0:35:16	0:35:27	17	WHK	1990	0:22:45	0:12:31
99	1143	Schäfer Martina		0:34:46	0:35:35	7	W50	1968	0:22:57	0:11:49
100	1144	Wiesler Christina		0:34:47	0:35:35	3	W55	1961	0:22:59	0:11:48
101	761	Müller Dagmar	GVG-Laufteam	0:35:11	0:35:40	4	W55	1962	0:22:25	0:12:45
102	766	Reder Gabi	GVG-Laufteam	0:34:57	0:35:42	11	W40	1974	0:23:21	0:11:36
103	513	Wegmann Cindy	Bauhaus Racing Team	0:35:06	0:35:46	15	W35	1983	0:23:21	0:11:45
104	673	Wendeler Stefanie	Womens Workout	0:35:34	0:35:48	12	W40	1974	0:23:37	0:11:56
105	689	Vasios Claudia	*Frechen	0:35:03	0:35:50	15	W45	1969	0:23:09	0:11:53
106	967	Möllmann Yasmin	HSV-Frechen	0:35:03	0:35:50	7	WU18	2002	0:23:08	0:11:54
107	434	Pütz Daniela	*Frechen	0:35:04	0:35:50	18	WHK	1993	0:23:08	0:11:55
108	413	Agbo Amarachukwu Benita	GGs Burgschule Frechen 2B	0:35:36	0:35:51	1	WU10	2009	0:22:07	0:13:28
109	387	Sieverling Wiebke	*Hürth	0:35:27	0:36:01	16	W45	1972	0:23:51	0:11:35
110	419	Lersch Michaela	*Frechen	0:35:32	0:36:05	13	W40	1976	0:23:08	0:12:23
111	859	Soulayman Nawja	Hauptschule Herbertskaul	0:35:33	0:36:12	4	WU16	2004	0:23:55	0:11:37
112	338	Mayer Mina	*Frechen	0:35:39	0:36:22	2	WU10	2010	0:24:07	0:11:32
113	337	Wilke Eileen	*Frechen	0:35:49	0:36:32	14	W40	1976	0:24:08	0:11:41
113	354	Mayer Judith	1. FC Köln	0:35:49	0:36:32	16	W35	1979	0:24:08	0:11:40
115	864	Klemkow Lena	Realschule Frechen	0:36:09	0:36:34	7	WU14	2006	0:23:43	0:12:26
116	866	Minich Lia	Realschule Frechen	0:36:09	0:36:34	8	WU14	2006	0:23:42	0:12:26
117	860	Soulayman Pakisa	Hauptschule Herbertskaul	0:36:03	0:36:43	8	WU18	2002	0:24:44	0:11:19
118	664	Wirtz Sarah	*Kerpen	0:36:13	0:36:54	8	W30	1987	0:24:15	0:11:58
119	538	Kierakowicz Marzena	Bauhaus Racing Team	0:36:42	0:36:56	17	W45	1969	0:24:49	0:11:53
120	557	Gerke Dominique	Bauhaus Racing Team	0:36:25	0:37:06	19	WHK	1990	0:24:29	0:11:55
121	614	Razavi Nooshin	TS Frechen	0:37:23	0:37:51	18	W45	1970	0:24:20	0:13:03
122	857	Minor Vialetta	Hauptschule Herbertskaul	0:37:58	0:38:30	5	WU16	2004	0:23:16	0:14:42
123	845	Röher Martina	Hauptschule Herbertskaul	0:37:51	0:38:30	5	W55	1962	0:24:43	0:13:07
124	519	Diehl Sandra	Bauhaus Racing Team	0:38:17	0:38:34	20	WHK	1990	0:24:40	0:13:37

5 km - Gesamtwertung

12. Raiba-Frühlingslauf Frechen - 06. Mai 2018

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr		
125	880	Hall Silvia	Team Hall	0:38:35	0:38:56	17	W35	1979	0:25:02	0:13:32
126	429	Oestreicher Tanja	Team WürmPchen	0:38:23	0:39:04	15	W40	1977	0:25:31	0:12:51
127	667	Gronowski Sarah	Womens Workout	0:38:50	0:39:07	6	WU16	2004	0:26:09	0:12:40
128	668	Gronowski Andrea	Womens Workout	0:38:49	0:39:07	16	W40	1974	0:26:09	0:12:39
129	431	Förster-Stauder Birgit	*Frechen	0:39:00	0:39:29	17	W40	1977	0:25:32	0:13:27
130	432	Broich Petra	*Frechen	0:39:00	0:39:29	19	W45	1973	0:25:48	0:13:11
131	539	Schenk Ronja	Bauhaus Racing Team	0:39:18	0:39:56	21	WHK	1994	0:25:49	0:13:28
132	1015	Coehna Nicole	Team Bauhaus	0:39:15	0:40:01	22	WHK		0:24:53	0:14:22
133	1014	Fischer Elaine	Team Bauhaus	0:39:16	0:40:01	23	WHK		0:24:53	0:14:23
134	317	Scherwaß Anja	LT Düsseldorf-Süd	0:39:16	0:40:03	8	W50	1966	0:26:11	0:13:04
135	303	Schlaß Kerstin	*Frechen	0:39:50	0:40:18	20	W45	1970	0:26:02	0:13:48
136	562	Overath Nadine	Bauhaus Racing Team	0:39:37	0:40:26	9	W30	1986	0:25:28	0:14:09
137	556	Henning Tanja	Bauhaus Racing Team	0:39:50	0:40:31	18	W40	1977	0:25:42	0:14:08
138	536	Smolka Nicole	Bauhaus Racing Team	0:39:55	0:40:33	24	WHK	1992	0:25:50	0:14:05
139	678	Sobetzko Barbara	Womens Workout	0:40:18	0:40:37	18	W35	1982	0:26:09	0:14:09
140	865	Bara Anna Melina	Realschule Frechen	0:40:35	0:40:55	5	WU12	2007	0:26:00	0:14:35
141	863	Slomiany Maria	Realschule Frechen	0:40:35	0:40:55	6	WU12	2007	0:25:59	0:14:35
142	1060	Martinez Charis Debora		0:40:24	0:41:35	19	W40	1976	0:27:09	0:13:14
143	506	Heide Jacqueline	Bauhaus Racing Team	0:42:12	0:42:51	25	WHK	1990	0:26:39	0:15:33
144	610	Hinterthan Petra	TS Frechen	0:42:18	0:43:27	9	W50	1966	0:28:41	0:13:36
145	412	Klemann Christa	*Frechen	0:44:10	0:44:26	1	W75	1943	0:28:44	0:15:25