

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
1	708	Singbeil Daniel	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:33:51	0:33:52	1	MHK	1989	
2	1110	El Makrini Hakim	LT DSHS	0:34:33	0:34:34	1	M40	1975	
3	1108	Trems Torsten	Centralteam	0:37:05	0:37:06	2	M40	1977	
4	426	Winters Laurin	ASV Köln	0:38:45	0:38:47	4	MHK	1990	
5	639	Bräutigam DR Claus	TFG Köln-Nippes	0:39:39	0:39:41	3	M45	1969	
6	309	Schröter Martin	*Frechen	0:40:02	0:40:10	4	M45	1971	
7	600	Barkhau Benjamin	*Frechen	0:41:31	0:41:33	3	M30	1985	
8	690	Metz Fabian	*Frechen	0:42:30	0:42:34	5	MHK	1990	
9	593	Lemke Daniel	Theater Harlekin	0:42:38	0:42:50	6	MHK	1991	
10	955	Vuadinovic Andreas		0:42:57	0:42:59	3	M35	1983	
11	405	Schuchardt Hannes	Fresh Open Bäder Frechen	0:42:49	0:43:16	7	MHK	1997	
12	502	Fink Daniel	Laufmonster	0:44:24	0:44:28	5	M35	1979	
13	479	Saerbeck DR Ulrich	Frechener-Schwimm-Verein	0:44:38	0:44:47	7	M45	1970	
14	913	Ropohl Martin	*Frechen	0:44:13	0:44:47	6	M35	1983	
15	559	Spoehr Dirk	Bauhaus Racing Team	0:44:42	0:44:53	7	M40	1976	
16	616	Vogt Wolfgang	*Frechen	0:47:15	0:47:20	8	M45	1970	
17	615	Ewert Volker	Roadrunner 69	0:47:10	0:47:22	9	M45	1969	
18	1121	Waldforst Thomas		0:47:32	0:47:51	10	M45	1971	
19	819	Jansen Heiko	*Frechen	0:47:54	0:48:08	10	M40	1976	
20	621	Kuckert Andreas	AXA Marathon Team	0:47:58	0:48:15	5	M50	1966	
21	733	Kiehn Rainer	Bachemer Wahnsinn	0:47:55	0:48:18	6	M50	1967	
22	930	Nippen Stefan	*Frechen	0:48:26	0:48:35	7	M50	1968	
23	313	Surma Ralf	*Frechen	0:48:45	0:48:52	9	M50	1966	
24	406	Templer Martin	Fresh Open Bäder Frechen	0:48:35	0:49:04	13	MHK	1989	
25	687	Christ Constantin	SFGlückauf Habbelrath-Grefrath	0:49:04	0:49:11	1	MU20	2000	
26	686	Christ Carsten	SFGlückauf Habbelrath-Grefrath	0:49:13	0:49:20	10	M50	1967	
27	532	Mehles Patrick	Bauhaus Racing Team	0:49:20	0:49:28	1	MU18	2002	
28	381	Kremser Tobias	TuS Königsdorf	0:49:15	0:49:28	14	MHK	1990	
29	445	Rohwer Sebastian	*Frechen	0:49:38	0:49:43	9	M35	1979	
30	821	Metzmacher Heinz-Jürgen	*Frechen	0:49:42	0:49:52	12	M50	1967	
31	1114	Engels Andreas	RTC Frechen 80 e.V.	0:49:56	0:50:06	13	M45	1972	
32	820	Link Jochen	*Frechen	0:50:10	0:50:22	5	M55	1963	
33	924	Rüsing Michael	*Frechen	0:50:34	0:50:53	14	M50	1968	
34	390	Velinov DR Alexander	*Frechen	0:50:59	0:51:36	15	M50	1965	
35	973	Do Souto Martins Raus Vitor		0:51:51	0:52:08	16	M45	1973	
36	318	Lode Mario	Lode Runners	0:52:09	0:52:28	11	M40	1974	
37	352	Mayer Danilo	1. FC Köln	0:52:38	0:52:43	12	M40	1976	
38	407	Walde Maximilian	Fresh Open Bäder Frechen	0:52:26	0:52:55	17	MHK	1995	
39	410	Altengarten Stephan W.	*Frechen	0:53:06	0:53:15	18	M45	1970	
40	341	Reilbach Olaf	*Frechen	0:52:53	0:53:19	14	M40	1976	
41	637	Desprez Pierre	Bachemer Wahnsinn	0:53:11	0:53:34	4	M60	1954	
42	315	Eisele Diemo	*Frechen	0:53:19	0:53:47	16	M40	1978	
43	530	Mehles Thomas	Bauhaus Racing Team	0:53:52	0:54:06	19	M45	1969	
44	517	Franke Pascal	Bauhaus Racing Team	0:53:38	0:54:12	18	MHK	1989	
45	383	Zech Heiko	*Frechen	0:54:25	0:54:53	21	M45	1971	
46	618	Hussy Dirk	LAV-Tischtennis	0:54:33	0:55:01	17	M40	1976	
47	640	Bungarten Sebastian	*Frechen	0:54:58	0:55:06	13	M30	1987	
48	531	Gärtner Daniel	Bauhaus Racing Team	0:55:00	0:55:08	22	M45	1973	
49	395	Lister Frank	*Frechen	0:54:51	0:55:13	23	M45	1971	
50	356	Reho Antonio	*Frechen	0:55:25	0:55:41	25	M45	1970	
51	1105	Furman Dirk	Ti Prof. Klaus Baum	0:55:31	0:55:44	18	M50	1965	
52	386	Schulze Ronald	*Frechen	0:55:33	0:55:45	10	M55	1961	
53	736	Ewert Stefan	KSK Köln	0:55:58	0:56:27	18	M40	1977	
54	952	Albrecht Jens		0:56:15	0:56:29	20	M50	1968	
55	348	Oberzier Simon	*Frechen	0:56:31	0:56:37	1	MU16	2004	
56	349	Oberzier Jonas	*Frechen	0:56:32	0:56:37	1	MU12	2008	
57	347	Oberzier Ralph	*Frechen	0:56:32	0:56:37	26	M45	1970	
58	696	Kleinsorg Heinz	TuS Königsdorf	0:56:28	0:56:44	6	M60	1955	
59	597	Gensmüller Tobias	TS Frechen	0:56:14	0:56:53	15	M30	1987	
60	601	Wegewitz Ralf	*Frechen	0:56:42	0:57:11	11	M55	1960	
61	884	Hartl Peter	Feuerwehr Frechen	0:57:33	0:57:56	21	M50	1964	
62	333	Wilke Burkhard	*Frechen	0:57:50	0:57:57	27	M45	1970	

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
63	350	Schroeder Christian	*Frechen	0:57:40	0:58:01	16	M35	1981	
64	971	Padberg Benjamin	CVJM Frechen	0:57:48	0:58:06	2	MU18	2002	
65	1113	Padberg Rainulf	CVJM Frechen	0:57:58	0:58:17	22	M50	1964	
66	545	Olschak Jan	Bauhaus Racing Team	0:57:46	0:58:18	16	M30	1987	
67	487	Koppers Thomas	CDU-Fraktion Frechen	0:57:45	0:58:23	20	MHK	1992	
68	486	Okos Thomas	CDU-Fraktion Frechen	0:57:46	0:58:24	17	M30	1988	
69	488	Doll Sebastian	CDU-Fraktion Frechen	0:57:45	0:58:24	21	MHK	1992	
70	728	Blaschke Nils	*Frechen	0:58:31	0:58:53	17	M35	1979	
71	923	Chalkidis Fotios	*Frechen	0:58:26	0:58:56	28	M45	1973	
72	898	Schumacher Hans Peter	*Frechen	0:58:30	0:59:08	12	M55	1960	
73	355	Anderson Marko	BenzDancer	0:59:01	0:59:10	29	M45	1971	
74	919	Ferdinand Markus	BSG Airflow	0:58:57	0:59:28	13	M55	1959	
75	507	Flieher Marko	Bauhaus Racing Team	0:59:28	0:59:38	20	M40	1978	
76	647	Becker Günter	*Frechen	0:59:25	0:59:53	7	M60	1956	
77	1116	Matheja Reinhold		1:00:43	1:00:50	30	M45	1970	
78	654	Lay Bunlean	Herr	1:03:44	1:04:20	25	MHK	1993	
79	822	Berger Michael	TTC Bachen	1:04:23	1:04:52	26	MHK	1996	
80	357	Kleinsorg Stefan	*Frechen	1:05:04	1:05:12	20	M35	1983	
81	840	Brandt Bernhard	*Frechen	1:06:47	1:06:49	25	M50	1967	
82	626	Boyacian Norayr	ASC Akhtamar	1:06:57	1:07:03	26	M40	1978	
83	879	Hartl Silas	LAV Habbelrath-Grefrath	1:07:20	1:07:42	1	MU14	2006	
84	345	Heller Franz-Josef	*Frechen	1:08:28	1:08:38	9	M60	1955	
85	418	Persé Jürgen	RTC Frechen 80	1:08:18	1:08:46	10	M60	1956	
86	477	Kosfeld Pascal	Feuerwehrsportteamrheinland	1:10:16	1:10:41	28	MHK	1995	
87	722	Ommer Udo	Road Runner Hasenweide	1:11:23	1:12:01	17	M55	1960	
88	543	Rasque Andreas	Bauhaus Racing Team	1:14:54	1:15:05	27	M40	1974	