

## 10 km - Gesamtwertung

## 12. Raiba-Frühlingslauf Frechen - 06. Mai 2018

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
1	710	Dahl Simon	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:32:59	0:33:00	1	M30	1987	0:10:59 0:11:07 0:10:52
2	708	Singbeil Daniel	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:33:51	0:33:52	1	MHK	1989	0:10:59 0:11:18 0:11:33
3	1110	El Makrini Hakim	LT DSHS	0:34:33	0:34:34	1	M40	1975	0:11:13 0:11:43 0:11:36
4	1122	Ranftler David	TV Refrath	0:34:47	0:34:48	2	MHK	1990	0:11:22 0:11:33 0:11:50
5	730	Meissner Pascal	Bunert / Rhein-Berg Runners	0:35:52	0:35:52	1	M35	1983	0:11:39 0:12:15 0:11:57
6	1108	Trems Torsten	Centralteam	0:37:05	0:37:06	2	M40	1977	0:11:51 0:12:38 0:12:36
7	909	Hammer Marcel	RC Adler Köln 1921 e.V.	0:37:21	0:37:24	3	MHK	1990	0:12:09 0:12:39 0:12:31
8	731	Hörniss Alexander	Bunert / Rhein-Berg Runners	0:37:58	0:38:00	1	M45	1970	0:12:26 0:12:52 0:12:39
9	688	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:38:21	0:38:24	2	M45	1969	0:12:31 0:12:52 0:12:57
10	426	Winters Laurin	ASV Köln	0:38:45	0:38:47	4	MHK	1990	0:12:10 0:13:07 0:13:28
11	1134	Johnen Kenny	LG RWE Power	0:39:24	0:39:27	2	M30	1985	0:12:50 0:13:22 0:13:11
12	639	Bräutigam DR Claus	TFG Köln-Nippes	0:39:39	0:39:41	3	M45	1969	0:12:57 0:13:25 0:13:16
13	309	Schröter Martin	*Frechen	0:40:02	0:40:10	4	M45	1971	0:12:57 0:13:20 0:13:44
14	956	Kurth Jürgen	Pulheimer SC	0:40:27	0:40:29	1	M55	1963	0:12:37 0:13:52 0:13:57
15	1101	Salewska Boris	Laufmonster.de	0:41:15	0:41:18	5	M45	1973	0:13:25 0:13:56 0:13:53
16	600	Barkhau Benjamin	*Frechen	0:41:31	0:41:33	3	M30	1985	0:12:46 0:14:04 0:14:41
17	1124	Rösler Denis	25 Minutes	0:41:50	0:41:53	6	M45	1970	0:13:08 0:14:19 0:14:21
18	428	Odenthal Oliver	Kegelverein Ruhige Kugel	0:42:02	0:42:07	2	M35	1980	0:14:06 0:14:06 0:13:50
19	690	Metz Fabian	*Frechen	0:42:30	0:42:34	5	MHK	1990	0:13:29 0:14:27 0:14:33
20	906	Van Dillen Tobias	Run Squad CGN	0:42:37	0:42:42	3	M40	1976	0:13:27 0:14:33 0:14:35
21	593	Lemke Daniel	Theater Harlekin	0:42:38	0:42:50	6	MHK	1991	0:13:49 0:14:31 0:14:17
22	417	Oehler Matthias	*Köln	0:42:49	0:42:57	4	M30	1985	0:14:15 0:14:21 0:14:12
23	955	Vuudinovic Andreas		0:42:57	0:42:59	3	M35	1983	0:13:19 0:14:38 0:14:59
24	775	Sudmann Tobias	GVG-Laufteam	0:43:06	0:43:10	4	M40	1978	0:13:47 0:14:27 0:14:51
25	405	Schuchardt Hannes	Fresh Open Bäder Frechen	0:42:49	0:43:16	7	MHK	1997	0:14:34 0:14:30 0:13:45
26	921	Zorkin Björn	Piraten AG	0:43:28	0:43:31	8	MHK	1992	0:13:14 0:15:14 0:14:59
27	631	Steinberg Daniel	*Köln	0:43:41	0:43:44	4	M35	1979	0:13:46 0:14:50 0:15:05
28	718	Gramel Tom	*Hürth	0:44:04	0:44:10	9	MHK	1993	0:14:24 0:14:46 0:14:53
29	769	Reinartz Michael	GVG-Laufteam	0:44:00	0:44:13	5	M40	1977	0:14:56 0:14:40 0:14:23
30	914	Lellek Lars	*Köln	0:44:03	0:44:14	10	MHK	1989	0:14:33 0:14:44 0:14:45
31	502	Fink Daniel	Laufmonster	0:44:24	0:44:28	5	M35	1979	0:14:27 0:15:05 0:14:51
32	1133	Möres Frank		0:44:07	0:44:31	6	M40	1974	0:14:44 0:14:44 0:14:38
33	479	Saerbeck DR Ulrich	Frechener-Schwimm-Verein	0:44:38	0:44:47	7	M45	1970	0:14:42 0:14:53 0:15:01
34	913	Ropohl Martin	*Frechen	0:44:13	0:44:47	6	M35	1983	0:14:26 0:14:42 0:15:04
35	559	Spohr Dirk	Bauhaus Racing Team	0:44:42	0:44:53	7	M40	1976	0:14:46 0:14:50 0:15:06
36	773	Sekulla Martin	GVG-Laufteam	0:45:03	0:45:19	7	M35	1980	0:14:31 0:15:10 0:15:20
37	894	Langzauner Dietmar	*Brühl	0:45:10	0:45:25	1	M50	1964	0:14:45 0:15:16 0:15:09
38	776	Trommer Jürgen	GVG-Laufteam	0:45:44	0:45:52	2	M50	1965	0:14:51 0:15:29 0:15:23
39	757	Liebertz Marvin	GVG-Laufteam	0:45:40	0:45:56	11	MHK	1993	0:14:32 0:15:28 0:15:40
40	391	Schaaf Markus	*Kerpen	0:46:02	0:46:14	8	M40	1974	0:14:30 0:15:30 0:16:01
41	320	Nowicki Patryk	Kreissparkasse Köln	0:46:19	0:46:36	5	M30	1985	0:14:51 0:15:43 0:15:43
42	326	Weißenberg Martin	*Köln	0:46:39	0:46:43	9	M40	1977	0:14:20 0:15:55 0:16:24
43	646	Overhage Patrick	*Düsseldorf	0:46:26	0:46:44	6	M30	1985	0:14:59 0:15:35 0:15:52
44	887	Jakubowitz Martin	*Köln	0:46:45	0:47:04	3	M50	1967	0:15:17 0:15:37 0:15:51
45	616	Vogt Wolfgang	*Frechen	0:47:15	0:47:20	8	M45	1970	0:15:19 0:16:08 0:15:47
46	615	Ewert Volker	Roadrunner 69	0:47:10	0:47:22	9	M45	1969	0:15:08 0:15:55 0:16:06
47	301	Barkhausen Christian	*Köln	0:47:22	0:47:41	8	M35	1981	0:15:18 0:15:56 0:16:07
48	1121	Waldforst Thomas		0:47:32	0:47:51	10	M45	1971	0:15:58 0:15:50 0:15:43
49	305	Matschull Frank	für meine Jungs	0:47:43	0:47:52	4	M50	1967	0:15:14 0:16:12 0:16:16
50	929	Goldbeck Jens	Knickfööss Köln	0:47:42	0:48:06	11	M45	1970	0:15:11 0:16:09 0:16:22
51	768	Reiff Franz-Josef	GVG-Laufteam	0:47:53	0:48:07	2	M55	1963	0:15:25 0:16:19 0:16:08
52	819	Jansen Heiko	*Frechen	0:47:54	0:48:08	10	M40	1976	0:15:48 0:16:09 0:15:56
53	725	Lesch Marcel	*Bergheim	0:47:47	0:48:09	7	M30	1986	0:15:36 0:16:07 0:16:03
54	1126	Förster Dirk	VCS Köln	0:48:07	0:48:14	12	M45	1973	0:15:44 0:16:25 0:15:58
55	621	Kuckert Andreas	AXA Marathon Team	0:47:58	0:48:15	5	M50	1966	0:15:25 0:16:20 0:16:12
56	733	Kiehn Rainer	Bachemer Wahnsinn	0:47:55	0:48:18	6	M50	1967	0:15:44 0:16:05 0:16:05
57	778	Wagner Sven	Run of Colours Promoteam	0:48:03	0:48:23	12	MHK	1989	0:15:24 0:16:19 0:16:20
58	501	Krause Jörg	TV Witzhelden	0:48:30	0:48:35	3	M55	1963	0:14:49 0:16:37 0:17:03
59	930	Nippen Stefan	*Frechen	0:48:26	0:48:35	7	M50	1968	0:15:24 0:16:28 0:16:33
60	960	Wieschollek Florian		0:48:35	0:48:41	8	M50	1968	0:15:24 0:16:34 0:16:36

## 10 km - Gesamtwertung

## 12. Raiba-Frühlingslauf Frechen - 06. Mai 2018

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
61	313	Surma Ralf	*Frechen	0:48:45	0:48:52	9	M50	1966	0:15:16 0:16:23 0:17:05
62	406	Templer Martin	Fresh Open Bäder Frechen	0:48:35	0:49:04	13	MHK	1989	0:14:46 0:16:30 0:17:18
63	1103	Kuntschke Marcel	TSV Warzen	0:49:03	0:49:05	8	M30	1985	0:15:34 0:16:21 0:17:07
64	687	Christ Constantin	SFGlückauf Habbelrath-Grefrath	0:49:04	0:49:11	1	MU20	2000	0:15:27 0:16:58 0:16:38
65	575	Zwiens Christoph	*Kerpen	0:48:54	0:49:15	9	M30	1984	0:15:33 0:16:48 0:16:32
66	686	Christ Carsten	SFGlückauf Habbelrath-Grefrath	0:49:13	0:49:20	10	M50	1967	0:15:40 0:16:47 0:16:46
67	532	Mehles Patrick	Bauhaus Racing Team	0:49:20	0:49:28	1	MU18	2002	0:16:00 0:16:25 0:16:54
68	381	Kremser Tobias	TuS Königsdorf	0:49:15	0:49:28	14	MHK	1990	0:15:47 0:16:31 0:16:55
69	445	Rohwer Sebastian	*Frechen	0:49:38	0:49:43	9	M35	1979	0:16:17 0:16:32 0:16:47
70	771	Schöne Sebastian	GVG-Laufteam	0:49:40	0:49:49	11	M50	1968	0:16:15 0:16:47 0:16:38
71	821	Metzmacher Heinz-Jürgen	*Frechen	0:49:42	0:49:52	12	M50	1967	0:16:17 0:16:44 0:16:41
72	1123	Hermann Michael		0:49:35	0:49:55	15	MHK	1994	0:15:33 0:16:39 0:17:22
73	754	Kurth Tom	GVG-Laufteam	0:49:51	0:50:04	13	M50	1967	0:16:12 0:17:01 0:16:37
74	307	Lutz Erik	*Köln	0:49:41	0:50:06	10	M35	1982	0:15:59 0:17:11 0:16:31
75	1114	Engels Andreas	RTC Frechen 80 e.V.	0:49:56	0:50:06	13	M45	1972	0:15:47 0:17:07 0:17:02
76	734	Martens Jörn	Run of Colours Promoteam	0:49:52	0:50:11	4	M55	1962	0:16:15 0:17:11 0:16:25
77	781	Claassen Manfred	Laufmonster	0:50:17	0:50:21	1	M75	1940	0:16:51 0:16:45 0:16:41
78	329	Massier Philipp	*Mannheim	0:50:02	0:50:22	11	M35	1983	0:16:26 0:16:48 0:16:48
79	820	Link Jochen	*Frechen	0:50:10	0:50:22	5	M55	1963	0:16:23 0:16:58 0:16:48
80	1118	Wenz Ralf	TV Alpengruehn	0:49:57	0:50:24	6	M55	1959	0:16:48 0:16:46 0:16:23
81	1128	Vogel Christoph		0:50:25	0:50:35	16	MHK	1997	0:16:37 0:17:00 0:16:47
82	622	Costantini Alfons	LG RWE Power	0:50:38	0:50:52	1	M60	1958	0:17:07 0:16:45 0:16:45
83	743	Gaßmüller Dirk	GVG-Laufteam	0:50:43	0:50:53	7	M55	1961	0:16:35 0:17:05 0:17:02
84	924	Rüsing Michael	*Frechen	0:50:34	0:50:53	14	M50	1968	0:16:24 0:17:04 0:17:05
85	651	Schreiter Rüdiger	*Duisburg	0:50:39	0:51:06	14	M45	1971	0:17:19 0:17:02 0:16:17
86	739	Deusing Thorsten	GVG-Laufteam	0:50:56	0:51:09	12	M35	1980	0:16:02 0:17:20 0:17:33
87	495	Steffens Daniel	*Kornwestheim	0:50:49	0:51:13	10	M30	1984	0:16:56 0:17:01 0:16:51
88	390	Velinov DR Alexander	*Frechen	0:50:59	0:51:36	15	M50	1965	0:16:34 0:17:19 0:17:04
89	724	Kaminski David	*Köln	0:51:17	0:51:41	11	M30	1984	0:16:19 0:17:06 0:17:51
90	424	Vogel Jörg	*Köln	0:51:33	0:51:44	15	M45	1969	0:16:29 0:17:20 0:17:43
91	777	Wierk Andreas	GVG-Laufteam	0:51:34	0:51:58	16	M50	1967	0:16:48 0:17:13 0:17:32
92	1127	Trimborn Johannes	LG RWE Power	0:51:37	0:52:03	2	M60	1955	0:17:17 0:17:05 0:17:13
93	973	Do Souto Martins Raus Vitor		0:51:51	0:52:08	16	M45	1973	0:17:03 0:17:27 0:17:21
94	318	Lode Mario	Lode Runners	0:52:09	0:52:28	11	M40	1974	0:17:09 0:17:36 0:17:23
95	352	Mayer Danilo	1. FC Köln	0:52:38	0:52:43	12	M40	1976	0:17:56 0:18:13 0:16:28
96	752	Kahlert Arthur	GVG-Laufteam	0:52:19	0:52:51	17	M45	1970	0:17:26 0:17:35 0:17:18
97	407	Walde Maximilian	Fresh Open Bäder Frechen	0:52:26	0:52:55	17	MHK	1995	0:15:40 0:17:59 0:18:46
98	1119	Marek Waldemar	Für Hürth	0:52:52	0:53:03	13	M40	1974	0:16:27 0:17:35 0:18:48
99	746	Göbgen Rolf	GVG-Laufteam	0:52:55	0:53:05	3	M60	1957	0:17:08 0:17:45 0:18:00
100	770	Rosso Mario	GVG-Laufteam	0:52:47	0:53:14	8	M55	1960	0:18:05 0:17:21 0:17:20
101	410	Altengarten Stephan W.	*Frechen	0:53:06	0:53:15	18	M45	1970	0:16:39 0:18:00 0:18:27
102	341	Reilbach Olaf	*Frechen	0:52:53	0:53:19	14	M40	1976	0:17:24 0:17:41 0:17:47
103	751	Jäger Walter	GVG-Laufteam	0:52:57	0:53:27	1	M65	1953	0:18:02 0:17:44 0:17:11
104	1136	Voigt Stefan	Laktatjunkies Rheinland	0:53:04	0:53:28	15	M40	1974	0:17:12 0:18:14 0:17:38
105	637	Desprez Pierre	Bachemer Wahnsinn	0:53:11	0:53:34	4	M60	1954	0:17:19 0:17:36 0:18:15
106	315	Eisele Diemo	*Frechen	0:53:19	0:53:47	16	M40	1978	0:16:57 0:18:29 0:17:53
107	323	Ehmann Jochen	*Erfstadt	0:53:15	0:53:51	13	M35	1982	0:17:08 0:17:54 0:18:12
108	530	Mehles Thomas	Bauhaus Racing Team	0:53:52	0:54:06	19	M45	1969	0:17:41 0:18:01 0:18:09
109	327	Strohhäcker Carsten	*Köln	0:53:50	0:54:07	20	M45	1971	0:17:36 0:17:49 0:18:25
110	517	Franke Pascal	Bauhaus Racing Team	0:53:38	0:54:12	18	MHK	1989	0:18:21 0:17:47 0:17:30
111	975	Braun Stephan	Feuerwehr Frechen	0:54:02	0:54:25	12	M30	1988	0:17:26 0:18:40 0:17:55
112	1137	Podzus Horst		0:54:15	0:54:28	9	M55	1961	0:18:16 0:18:17 0:17:41
113	1120	Würt Hans Werner		0:54:21	0:54:36	2	M65	1950	0:17:36 0:18:12 0:18:31
114	992	Schlich Niklas	Provinzial	0:54:07	0:54:41	14	M35	1979	0:18:18 0:18:19 0:17:28
115	383	Zech Heiko	*Frechen	0:54:25	0:54:53	21	M45	1971	0:17:34 0:18:25 0:18:25
116	618	Hussy Dirk	LAV-Tischtennis	0:54:33	0:55:01	17	M40	1976	0:18:03 0:18:22 0:18:07
117	640	Bungarten Sebastian	*Frechen	0:54:58	0:55:06	13	M30	1987	0:16:09 0:19:27 0:19:21
118	531	Gärtner Daniel	Bauhaus Racing Team	0:55:00	0:55:08	22	M45	1973	0:17:13 0:18:46 0:19:00
119	492	Pfeiffer Heinz	*Kreuzau	0:55:04	0:55:12	3	M65	1953	0:18:26 0:18:15 0:18:21
120	395	Lister Frank	*Frechen	0:54:51	0:55:13	23	M45	1971	0:18:18 0:18:11 0:18:22

## 10 km - Gesamtwertung

## 12. Raiba-Frühlingslauf Frechen - 06. Mai 2018

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
121	483	Leers Christian	SCB-Horrem	0:55:25	0:55:32	17	M50	1968	0:18:00 0:18:34 0:18:51
122	496	Kohls Ingo	*Köln	0:55:08	0:55:33	15	M35	1982	0:17:03 0:18:59 0:19:05
123	741	Donnerstag Christian	GVG-Laufteam	0:55:21	0:55:36	24	M45	1972	0:19:39 0:19:01 0:16:40
124	356	Reho Antonio	*Frechen	0:55:25	0:55:41	25	M45	1970	0:17:03 0:19:32 0:18:48
125	1105	Furman Dirk	Ti Prof. Klaus Baum	0:55:31	0:55:44	18	M50	1965	0:17:38 0:19:15 0:18:37
126	386	Schulze Ronald	*Frechen	0:55:33	0:55:45	10	M55	1961	0:16:01 0:18:41 0:20:49
127	694	Paesch Horst	MST Laufpoint	0:55:36	0:55:57	19	M50	1967	0:18:09 0:18:37 0:18:48
128	904	Lux Malte	*Köln	0:55:47	0:56:00	14	M30	1988	0:18:21 0:18:57 0:18:28
129	1135	Johnen Manfred	LG RWE Power	0:55:41	0:56:04	5	M60	1958	0:17:51 0:18:36 0:19:14
130	736	Ewert Stefan	KSK Köln	0:55:58	0:56:27	18	M40	1977	0:17:13 0:19:41 0:19:03
131	952	Albrecht Jens		0:56:15	0:56:29	20	M50	1968	0:17:58 0:19:13 0:19:04
132	348	Oberzier Simon	*Frechen	0:56:31	0:56:37	1	MU16	2004	0:18:57 0:18:57 0:18:36
133	349	Oberzier Jonas	*Frechen	0:56:32	0:56:37	1	MU12	2008	0:18:58 0:18:57 0:18:36
134	347	Oberzier Ralph	*Frechen	0:56:32	0:56:37	26	M45	1970	0:17:57 0:19:00 0:19:35
135	606	Saerbeck Marc	*Krefeld	0:56:29	0:56:40	19	M40	1976	0:18:28 0:19:08 0:18:52
136	696	Kleinsorg Heinz	TuS Königsdorf	0:56:28	0:56:44	6	M60	1955	0:17:46 0:18:39 0:20:02
137	597	Gensmüller Tobias	TS Frechen	0:56:14	0:56:53	15	M30	1987	0:19:19 0:19:19 0:17:35
138	601	Wegewitz Ralf	*Frechen	0:56:42	0:57:11	11	M55	1960	0:18:25 0:18:58 0:19:18
139	926	Maass Yannick	TuS Schildgen	0:57:18	0:57:49	2	MU16	2004	0:18:21 0:19:12 0:19:44
140	893	Lay Bunly	*Köln	0:57:21	0:57:55	19	MHK	1991	0:19:03 0:19:05 0:19:12
141	884	Hartl Peter	Feuerwehr Frechen	0:57:33	0:57:56	21	M50	1964	0:17:27 0:19:27 0:20:39
142	333	Wilke Burkhard	*Frechen	0:57:50	0:57:57	27	M45	1970	0:19:31 0:19:08 0:19:10
143	350	Schroeder Christian	*Frechen	0:57:40	0:58:01	16	M35	1981	0:18:13 0:19:19 0:20:07
144	971	Padberg Benjamin	CVJM Frechen	0:57:48	0:58:06	2	MU18	2002	0:18:37 0:19:26 0:19:44
145	1113	Padberg Rainulf	CVJM Frechen	0:57:58	0:58:17	22	M50	1964	0:18:37 0:19:26 0:19:54
146	545	Olschak Jan	Bauhaus Racing Team	0:57:46	0:58:18	16	M30	1987	0:18:01 0:20:18 0:19:26
147	487	Koppers Thomas	CDU-Fraktion Frechen	0:57:45	0:58:23	20	MHK	1992	0:19:36 0:19:17 0:18:51
148	486	Okos Thomas	CDU-Fraktion Frechen	0:57:46	0:58:24	17	M30	1988	0:19:38 0:19:16 0:18:51
149	488	Doll Sebastian	CDU-Fraktion Frechen	0:57:45	0:58:24	21	MHK	1992	0:19:38 0:19:16 0:18:50
150	625	Peters Jens	*Bonn	0:57:55	0:58:33	4	M65	1952	0:18:09 0:19:29 0:20:17
151	728	Blaschke Nils	*Frechen	0:58:31	0:58:53	17	M35	1979	0:20:00 0:19:16 0:19:15
152	923	Chalkidis Fotios	*Frechen	0:58:26	0:58:56	28	M45	1973	0:18:01 0:19:59 0:20:26
153	468	Noack Nils	Raiffeisenbank Frechen-Hürth	0:58:32	0:58:58	22	MHK	1994	0:18:56 0:19:51 0:19:44
154	0	unbekannt DZ70KW8		0:58:32	0:58:58	23	MHK		0:18:55 0:19:51 0:19:45
155	898	Schumacher Hans Peter	*Frechen	0:58:30	0:59:08	12	M55	1960	0:19:13 0:19:44 0:19:32
156	355	Anderson Marko	BenzDancer	0:59:01	0:59:10	29	M45	1971	0:19:02 0:19:57 0:20:01
157	919	Ferdinand Markus	BSG Airflow	0:58:57	0:59:28	13	M55	1959	0:19:17 0:20:04 0:19:36
158	507	Flieher Marko	Bauhaus Racing Team	0:59:28	0:59:38	20	M40	1978	0:18:21 0:20:19 0:20:47
159	756	Ladenthin Mario	GVG-Laufteam	0:59:23	0:59:44	21	M40	1978	0:18:19 0:20:15 0:20:48
160	467	Hamacher Hermann	Raiffeisenbank Frechen-Hürth	0:59:23	0:59:47	14	M55	1962	0:19:32 0:20:09 0:19:42
161	469	Koch-van der Velden Simone	Raiffeisenbank Frechen-Hürth	0:59:23	0:59:47	22	M40	1978	0:19:32 0:20:08 0:19:42
162	647	Becker Günter	*Frechen	0:59:25	0:59:53	7	M60	1956	0:19:11 0:19:55 0:20:18
163	1138	Klug Michael	CVJM	0:59:52	1:00:10	15	M55	1962	0:18:44 0:20:36 0:20:31
164	485	Tesch Friedrich	Sebastianus Balkhausen	0:59:43	1:00:15	8	M60	1958	0:19:26 0:20:06 0:20:11
165	763	Omar Sabry	GVG-Laufteam	1:00:05	1:00:27	23	M40	1976	0:23:16 0:18:37 0:18:11
166	1107	Müller Dirk		1:00:24	1:00:29	24	M40	1974	0:19:31 0:20:33 0:20:18
167	1116	Matheja Reinhold		1:00:43	1:00:50	30	M45	1970	0:18:21 0:20:34 0:21:48
168	396	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	1:00:26	1:01:06	16	M55	1960	0:19:58 0:20:25 0:20:03
169	784	Behling Martin	*Köln-Lövenich	1:00:43	1:01:16	2	M75	1941	0:20:16 0:20:21 0:20:05
170	658	Umansky DR Andrej	runningwithoutasloth	1:00:52	1:01:21	18	M35	1983	0:20:39 0:20:27 0:19:45
171	661	Rothe Moritz	*Bergheim	1:01:10	1:01:27	24	MHK	1993	0:18:56 0:20:37 0:21:36
172	656	Schumacher Sascha	*Elsdorf	1:02:49	1:03:14	19	M35	1980	0:21:08 0:20:39 0:21:01
173	473	Probek Hans Elmar	*Herne	1:03:10	1:03:44	23	M50	1968	0:21:48 0:21:00 0:20:21
174	654	Lay Bunlean	Herr	1:03:44	1:04:20	25	MHK	1993	0:20:24 0:22:16 0:21:03
175	822	Berger Michael	TTC Bachen	1:04:23	1:04:52	26	MHK	1996	0:20:02 0:21:14 0:23:05
176	357	Kleinsorg Stefan	*Frechen	1:05:04	1:05:12	20	M35	1983	0:20:40 0:22:22 0:22:00
177	764	Pilgermann Bernd	GVG-Laufteam	1:05:09	1:05:25	24	M50	1964	0:19:40 0:21:55 0:23:33
178	1109	Donimierski Michael	Mach 3	1:05:55	1:06:22	25	M40	1977	0:21:03 0:22:31 0:22:20
179	312	Foest Martin	*Düren	1:06:20	1:06:26	31	M45	1972	0:20:36 0:22:38 0:23:05
180	840	Brandt Bernhard	*Frechen	1:06:47	1:06:49	25	M50	1967	0:20:30 0:23:19 0:22:57

# 10 km - Gesamtwertung

# 12. Raiba-Frühlingslauf Frechen - 06. Mai 2018

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden		
181	626	Boyacian Norayr	ASC Akhtamar	1:06:57	1:07:03	26	M40	1978	0:20:49	0:23:42	0:22:26
182	1129	Heerstraß Oliver	ASG Elsdorf	1:07:20	1:07:42	18	M30	1984	0:20:34	0:22:26	0:24:18
183	879	Hartl Silas	LAV Habbelrath-Grefrath	1:07:20	1:07:42	1	MU14	2006	0:19:45	0:22:40	0:24:54
184	345	Heller Franz-Josef	*Frechen	1:08:28	1:08:38	9	M60	1955	0:21:11	0:23:20	0:23:57
185	418	Persé Jürgen	RTC Frechen 80	1:08:18	1:08:46	10	M60	1956	0:21:52	0:23:26	0:23:00
186	620	Goll Noel	*Seelscheid-nackhausen	1:08:21	1:08:54	2	MU20	1999	0:22:34	0:23:28	0:22:19
187	0	unbekannt DY6CYF3		1:08:22	1:08:56	27	MHK		0:22:34	0:23:28	0:22:20
188	477	Kosfeld Pascal	Feuerwehrsportteamrheinland	1:10:16	1:10:41	28	MHK	1995	0:20:32	0:24:07	0:25:35
189	748	Groß Sascha	GVG-Laufteam	1:11:17	1:11:39	19	M30	1985	0:23:17	0:23:40	0:24:20
190	722	Ommer Udo	Road Runner Hasenweide	1:11:23	1:12:01	17	M55	1960	0:22:48	0:24:19	0:24:15
191	543	Rasque Andreas	Bauhaus Racing Team	1:14:54	1:15:05	27	M40	1974	0:23:43	0:25:19	0:25:51
192	328	Kirchner Andreas	*Köln	1:16:56	1:17:16	21	M35	1979	0:22:36	0:26:21	0:27:58

# 10 km - Gesamtwertung

# 12. Raiba-Frühlingslauf Frechen - 06. Mai 2018

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
1	712	Jaschke Lisa	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:39:46	0:39:48	1	WHK	1990	0:12:49 0:13:26 0:13:31
2	336	Lerche Sabine	*Köln	0:41:56	0:41:59	2	WHK	1996	0:13:17 0:14:14 0:14:25
3	703	Hock Ines	TS Frechen	0:43:12	0:43:14	1	W55	1960	0:13:58 0:14:37 0:14:36
4	425	Schippa Beatrix	ASV Köln	0:44:59	0:45:01	3	WHK	1989	0:14:24 0:15:21 0:15:13
5	1125	Koch Pamela	DTV 1847	0:47:24	0:47:27	1	W35	1980	0:15:23 0:15:54 0:16:06
6	922	Kreutner Sophie	Piraten AG	0:48:05	0:48:07	4	WHK	1991	0:15:17 0:16:09 0:16:37
7	735	Ogamba Simone	*Bergheim	0:50:53	0:51:03	2	W35	1981	0:16:46 0:16:57 0:17:10
8	695	Peters Tina	*Frechen	0:50:56	0:51:09	5	WHK	1990	0:15:30 0:18:06 0:17:19
9	389	Velinov DR Anke	*Frechen	0:52:08	0:52:44	3	W35	1979	0:17:03 0:17:22 0:17:42
10	497	Peters Nicole	Mach Melli Mobil	0:52:41	0:53:05	1	W40	1977	0:17:02 0:17:49 0:17:49
11	982	Rodewald Harion	Sportfreunde Aremberg	0:53:04	0:53:08	2	W40	1976	0:16:48 0:18:32 0:17:44
12	493	Burdak Diana	1969	0:53:01	0:53:09	1	W45	1969	0:16:52 0:18:04 0:18:05
13	660	Herling Jelena	*Hürth	0:53:33	0:53:45	6	WHK	1993	0:17:45 0:17:50 0:17:57
14	571	Heesen Anita	Bauhaus Racing Team	0:53:35	0:54:01	3	W40	1977	0:17:03 0:18:01 0:18:30
15	510	Beckerhoff Natalie	Bauhaus Racing Team	0:53:43	0:54:10	4	W40	1975	0:17:48 0:18:11 0:17:43
16	907	Pfahlbusch Elfi	Run of Colours Promoteam	0:55:41	0:56:01	2	W45	1972	0:17:28 0:18:52 0:19:21
17	638	Scheidweiler Sandra	Sportsfreunde2018	0:56:09	0:56:22	7	WHK	1989	0:17:41 0:19:21 0:19:06
18	331	Flieger Sabrina	*Köln	0:56:53	0:57:03	4	W35	1979	0:18:19 0:19:17 0:19:16
19	1102	Mikschik Sylvia		0:56:51	0:57:15	5	W40	1975	0:19:01 0:18:54 0:18:55
20	346	Heller Elke	*Frechen	0:57:11	0:57:22	1	W50	1967	0:18:15 0:19:24 0:19:31
21	444	Wiebe Birte	*Köln	0:57:42	0:58:02	8	WHK	1991	0:18:16 0:19:35 0:19:50
22	783	Vogel Sabine	*Köln	0:57:38	0:58:09	3	W45	1972	0:19:26 0:19:21 0:18:50
23	839	Keunecke Kerstin	Die Grauen Burggeister	0:59:06	0:59:24	2	W50	1967	0:19:11 0:19:40 0:20:13
24	441	Szyszka Bärbel	*Frechen	1:00:02	1:00:12	3	W50	1966	0:19:08 0:20:25 0:20:29
25	439	Sommer DR Anette	*Berlin	1:00:15	1:00:23	4	W50	1968	0:18:38 0:20:29 0:21:08
26	749	Hajek Verena	GVG-Laufteam	1:01:07	1:01:26	1	W65	1952	0:20:23 0:20:35 0:20:08
27	717	Hilbk Katharina	*Köln	1:01:09	1:01:26	9	WHK	1993	0:18:56 0:20:37 0:21:35
28	1061	Meul Monika		1:01:11	1:01:27	1	W60	1958	0:18:43 0:20:34 0:21:53
29	436	Ippen Conny	*Frechen	1:01:34	1:01:46	5	W50	1968	0:19:43 0:20:54 0:20:56
30	435	Schlechtriem Bianca	*Frechen	1:01:34	1:01:46	6	W40	1976	0:19:43 0:20:54 0:20:56
31	358	Schwarz Gise	born2run	1:02:30	1:03:02	2	W55	1963	0:19:15 0:21:59 0:21:16
32	437	Makropoulos Heike	*Frechen	1:02:44	1:03:20	7	W40	1978	0:19:35 0:21:22 0:21:46
33	900	Dichant Heidi	*Frechen	1:03:48	1:04:20	3	W55	1960	0:20:28 0:21:46 0:21:33
34	384	Stupp Nicola	*Kerpen	1:04:08	1:04:42	10	WHK	1994	0:21:10 0:21:18 0:21:38
35	322	Ehmann Lisa	*Erfstadt	1:04:44	1:05:20	1	W30	1984	0:21:53 0:21:33 0:21:17
36	359	Sonntag Ursula	TFG Nippes 78	1:05:09	1:05:35	4	W55	1962	0:20:32 0:22:00 0:22:37
37	659	Mathieu Mylčne	runningwithoutasloth	1:05:14	1:05:43	2	W30	1984	0:20:40 0:21:44 0:22:50
38	744	Gaßmüller Marlene	GVG-Laufteam	1:06:00	1:06:13	5	W55	1960	0:21:19 0:22:26 0:22:14
39	316	Rohr Swantje	Pulchra-Amphora e.V. Neuss	1:05:55	1:06:30	6	W50	1966	0:21:43 0:22:22 0:21:49
40	330	Huneke Pia	*Köln	1:06:48	1:07:08	5	W35	1983	0:20:36 0:22:53 0:23:17
41	627	Kaci Lilit	ASC Akhtamar	1:07:03	1:07:09	1	WU18	2001	0:20:50 0:23:42 0:22:31
42	742	Engels Kathy	GVG-Laufteam	1:07:00	1:07:31	2	W65	1951	0:21:09 0:22:36 0:23:15
43	885	Hartl Britta	*Frechen	1:07:20	1:07:43	11	WHK	1995	0:19:46 0:22:39 0:24:54
44	623	Vietz Vivien	LG RWE Power	1:07:42	1:07:56	12	WHK	1995	0:21:23 0:23:18 0:23:01
45	1106	Domes Simone		1:10:10	1:10:46	4	W45	1972	0:22:24 0:24:04 0:23:41
46	723	Ommer Annika	Road Runner Hasenweide	1:11:23	1:12:01	13	WHK	1994	0:22:50 0:24:19 0:24:14
47	546	Tamm Mareike	Bauhaus Racing Team	1:14:00	1:14:33	3	W30	1987	0:23:01 0:25:16 0:25:42