

Männer**Altersklasse M30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1153	Schmitz David	Skatfreunde Schmolz n.e.V.	DE	0:18:49	0:18:50	5 M30	88
2	1317	Patzack Steffen	Gesamtschule Pulheim	DE	0:22:44	0:22:46	26 M30	88
3	1037	Kelterbaum Michael	*Frechen	DE	0:22:46	0:22:48	28 M30	84
4	1601	Bachem Martin	Raiba Frechen-Hürth eG		0:24:16	0:24:29	50 M30	88
5	1316	Kapellen Mario	*Bergheim	DE	0:28:06	0:28:29	87 M30	87
6	1602	Pfäffgen Stephan	Raiba Frechen-Hürth eG		0:28:25	0:28:38	89 M30	88
7	989	Kleist Florian	1. Pulheimer Box-Club 78	DE	0:28:24	0:28:41	91 M30	88
8	900	Waters Johannes	*Köln	DE	0:29:39	0:30:01	110 M30	84
9	1258	Tigges Philipp	Jugendfeuerwehr	DE	0:31:11	0:31:38	122 M30	85

Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1034	Schulze Roberg Michael	*Köln	DE	0:21:49	0:21:53	17 M35	82
2	1059	Döhr Christopher	*Hürth	DE	0:22:29	0:22:31	24 M35	82
3	1302	Springmann Hendrik	*Pulheim	DE	0:24:14	0:24:24	48 M35	79
4	1280	Böttcher Dirk	Provinzial	DE	0:24:25	0:24:53	54 M35	79
5	843	Münzenmaier Andreas	*Pulheim	DE	0:25:04	0:25:09	58 M35	82
6	776	Feider Thomas	Kindergarten Kinder Kinder	DE	0:25:41	0:25:48	64 M35	82
7	1276	Schlich Niklas	Provinzial	DE	0:27:07	0:27:34	76 M35	79
8	786	Preuß Martin	*Pulheim	DE	0:28:04	0:28:31	88 M35	81
9	1283	Reiners Martin	Provinzial	DE	0:28:35	0:29:01	95 M35	83
10	1277	Gronenborn Mattes	Provinzial	DE	0:28:37	0:29:03	97 M35	79
11	1205	Beuser Thomas	Wachs TROMM	DE	0:29:01	0:29:05	98 M35	81
12	959	Glombik Jacek	*Köln	DE	0:29:14	0:29:38	107 M35	81
13	899	Waters Matthias	*Köln	DE	0:29:49	0:30:12	113 M35	83
14	941	Bischof Jochen	*Hürth	DE	0:30:40	0:30:51	117 M35	79
15	1018	Jagodzinsky Thomas	*Pulheim	DE	0:31:50	0:31:56	127 M35	79

Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1054	Lightwood Matthew	*Pulheim	DE	0:20:00	0:20:01	8 M40	76
2	827	Hudson Lee	Kinder Kinder e.V.	DE	0:21:53	0:21:55	18 M40	78
3	1169	Brzezinski Jarek	1. Pulheimer Box-Club 78	DE	0:24:21	0:24:36	53 M40	78
4	1613	Fröhlich Christian			0:25:13	0:25:23	59 M40	74
5	1279	Wiertz Alex	Provinzial	DE	0:27:09	0:27:38	78 M40	77
6	1182	Kristensen Jacob	UPS	DE	0:29:19	0:29:28	102 M40	77
7	1278	Riehn Peter	Provinzial	DE	0:29:07	0:29:33	103 M40	78
8	1057	Kirchmann Rainer	*Pulheim Brauweiler	DE	0:29:47	0:30:04	112 M40	75
9	935	Zemer Arne	*Pulheim	DE	0:30:41	0:30:51	118 M40	76
10	1023	Galla Niklas	Tus Königsdorf	DE	0:31:16	0:31:45	123 M40	75
11	988	Laut Michael	GEP Gesamtschule	DE	0:32:11	0:32:15	130 M40	74
12	882	Cramer Christian A.	*Bonn	DE	0:32:18	0:32:33	131 M40	75
13	1017	Braun Stephan	*Köln	DE	0:43:48	0:44:21	141 M40	76

Männer**Altersklasse M45**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1639	Röllgen Thomas	HDL Perle		0:18:45	0:18:45	4 M45	73
2	1206	Balga Mohamed	Wachs TROMM	DE	0:20:32	0:20:37	10 M45	73
3	1117	Urlewitz Frank		GER	0:20:55	0:20:57	12 M45	69
4	1188	Andras Gabriel	*Pulheim	DE	0:25:54	0:26:22	67 M45	72
5	1216	Coste Tlmm	GVG Laufteam	DE	0:26:00	0:26:25	68 M45	70
6	1652	Biess Markus			0:27:07	0:27:34	77 M45	70
7	1170	Kühlem Andreas	1. Pulheimer Box-Club 78	DE	0:27:40	0:27:57	81 M45	71
8	1270	Schumacher Lars	Die pfeilschnellen Pfünf	DE	0:27:34	0:28:03	84 M45	70
9	1609	Rotte Markus			0:28:08	0:28:15	85 M45	70
10	1027	Hänelt-Meyer Jens	Running Wild	DE	0:30:25	0:30:38	115 M45	69
11	894	Zäske Harald	Running Wild	DE	0:31:05	0:31:17	121 M45	70
12	821	Esser Ralf	RaiBa Frechen-Hürth eG	DE	0:31:35	0:31:50	125 M45	69
13	1606	Müsch Karl-Heinz	Raiba Frechen-Hürth eG		0:34:35	0:34:49	134 M45	69

Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1264	Danz Edgar	Männerballett 2010	DE	0:23:18	0:23:39	37 M50	67
2	1263	Beckschulte Richard	Männerballett 2010	DE	0:23:27	0:23:47	38 M50	65
3	990	Odendahl Frank	1. Pulheimer Box-Club 78	DE	0:23:51	0:24:02	42 M50	66
4	812	Scheef Christoph	TuS Brauweiler	DE	0:25:44	0:25:56	65 M50	66
5	1303	Spuller Tom	*Pulheim	DE	0:27:22	0:27:32	75 M50	68
6	1040	Wawrzyniak Volker	*Bergheim	DE	0:27:48	0:27:57	80 M50	66
7	1265	Muthz Jörg	Männerballett 2010	DE	0:29:03	0:29:24	101 M50	66
8	1298	Ludwigs Alexander	*Pulheim	DE	0:29:21	0:29:33	103 M50	67

Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	26	Holetzke Holger	*Pulheim	DE	0:24:00	0:24:02	43 M55	61
2	1294	Schuchmann Erwin	IAC Düren	DE	0:24:03	0:24:07	45 M55	60
3	1642	Exley Jon	Lean Experts		0:24:22	0:24:25	49 M55	61
4	1649	Morbitzer Holger			0:24:21	0:24:29	51 M55	60
5	1137	Bonikowski Matthias		GER	0:24:51	0:25:07	57 M55	63
6	1207	Tromm Theodor	Wachs TROMM	DE	0:27:25	0:27:30	74 M55	59
7	761	Engels Bernd	Lauf Löstije lauf	DE	0:28:22	0:28:28	86 M55	62
8	1287	Bender Stefan	*Euskirchen	DE	0:29:53	0:30:03	111 M55	60
9	1634	Elsner Frank			0:33:03	0:33:24	133 M55	63
10	1150	Marquardt Ralf	*Köln		0:35:06	0:35:23	136 M55	63

Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	869	Peters Piet	piet spiet tiem	DE	0:24:02	0:24:06	44 M60	56
2	1204	Bronikowski Wojtek	Wachs TROMM	DE	0:26:10	0:26:14	66 M60	54
3	901	Waters Thomas	*Pulheim	DE	0:30:07	0:30:28	114 M60	56
4	1221	Müller Matthias	GVG Laufteam	DE	0:35:24	0:35:49	137 M60	56

Altersklasse M65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1113	Winkler Benno		DEU	0:22:45	0:22:47	27 M65	50

Männer**Altersklasse M70**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	880	Spillecke Rainer	*Uetersen	DE	0:27:12	0:27:15	71 M70	48
2	1640	Cramer Sigg			0:35:02	0:35:17	135 M70	48
3	1219	Gräter Kurt	GVG Laufteam	DE	0:36:41	0:36:59	138 M70	48
4	1620	Schlößer Günter			0:48:47	0:49:10	142 M70	46
5	1618	Eizenhöfer Wolfgang			0:52:00	0:52:00	144 M70	47

Altersklasse M75

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1196	Lotter Herbert	*Pulheim	DE	0:39:14	0:39:32	140 M75	43

Altersklasse MHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1289	Singbeil Daniel	Bunert - Der Kölner	DE	0:16:05	0:16:05	1 MHK	89
2	1633	Vöckert Niklas	SV Niklar Heidelberg		0:18:35	0:18:36	3 MHK	93
3	1297	Schillbach Oliver	Alfterer SC	DE	0:20:29	0:20:31	9 MHK	89
4	1650	Klar Felix	Mach 3 e.V.		0:21:41	0:21:44	15 MHK	97
5	762	Jakumeit Tobias	Lauf Löstije lauf	DE	0:23:16	0:23:23	35 MHK	90
6	1290	Weber Moritz	Bunert - Der Kölner	DE	0:23:45	0:23:48	39 MHK	96
7	769	Dönmez Fethullah	1. Pulheimer Box-Club 78	DE	0:24:19	0:24:33	52 MHK	98
8	770	Winkler Alexander	1. Pulheimer Box-Club 78	DE	0:28:48	0:29:02	96 MHK	94
9	1286	Bender Felix	*Euskirchen	DE	0:29:14	0:29:24	100 MHK	96
10	1281	Schlich Peter jun.	Provinzial	DE	0:30:18	0:30:47	116 MHK	89
11	939	Stelter Stefan	*Sehnde	DE	0:30:53	0:31:00	120 MHK	89
12	753	Odenthal Clemens	Inklusion e.V. 1	DE	0:49:12	0:49:12	143 MHK	96

Altersklasse MU10

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1094	Kubo Korbinian		GER	0:32:50	0:33:00	132 MU10	10

Altersklasse MU12

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	2007	Oberwalleney Lukas	TuS Brauweiler/	DE	0:25:19	0:25:23	60 MU12	07
2	1190	Andras Julian	*Pulheim	DE	0:25:21	0:25:26	61 MU12	08
3	1308	Scheuer Lukas	RochusschuleGlessen GW	DE	0:25:34	0:25:38	63 MU12	08
4	1615	Schumacher Bjarne			0:27:53	0:27:58	82 MU12	07
5	1623	Wolf Paul	GGs Sinthern		0:28:42	0:28:47	92 MU12	08
6	1025	Galla Oskar	*Pulheim	DE	0:29:33	0:29:38	106 MU12	07
7	1048	Kompa Janne Felix	*Pulheim	DE	0:29:33	0:29:38	108 MU12	08
8	1024	Galla Emil	GW Brauweiler	DE	0:30:53	0:30:59	119 MU12	07
9	970	Dillschnitter Jonas	Die Krümelmonster	DE	0:31:45	0:32:04	129 MU12	08

Altersklasse MU14

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1189	Andras Tim	*Pulheim	DE	0:24:50	0:24:55	55 MU14	06
2	115	Steh Fabi	*Pulheim	DE	0:28:31	0:28:38	90 MU14	05
3	1016	Rempel Maxim	Fünf aus Hürth	DE	0:29:07	0:29:11	99 MU14	06
4	945	Schnurbusch Moritz	*Pulheim	DE	0:29:42	0:29:45	109 MU14	06

Männer**Altersklasse MU16**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	897	Bender Alexej	KTT01	DE	0:19:38	0:19:40	6 MU16	04
2	1197	Trierscheidt Leo	TUS Brauweiler	DE	0:23:06	0:23:14	34 MU16	03
3	1314	Rück Henrik	*Pulheim	DE	0:24:06	0:24:14	46 MU16	03
4	979	Westphal Elias	TV Alpenglühn Balkhausen	DE	0:27:20	0:27:27	73 MU16	04

Altersklasse MU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	999	Jähn Hannes	SportProjektkursGSG	DE	0:18:17	0:18:18	2 MU18	01
2	1301	Grüttner Nils	*Pulheim	DE	0:20:49	0:20:52	11 MU18	01
3	1176	Wehr Max	*Pulheim	DE	0:21:02	0:21:04	13 MU18	01
4	1033	Simion DR Razvan	*Pulheim	RO	0:21:02	0:21:06	14 MU18	02
5	948	Schicht Paul	Abtei-Gymnasium	DE	0:21:51	0:22:01	19 MU18	01
6	603	Korbat Walid Said	Geschwister-Scholl-Gymna		0:22:12	0:22:13	20 MU18	01
7	27	Holetzek Max	*Pulheim	DE	0:22:14	0:22:14	21 MU18	01
8	1625	Yilmaz Kenan	PSC Pulheim		0:22:14	0:22:16	22 MU18	01
9	998	Arnold Daniel	SportProjektkursGSG	DE	0:22:15	0:22:17	23 MU18	01
10	947	Gorrao Stephan	Abtei-Gymnasium	DE	0:22:35	0:22:43	25 MU18	01
11	1004	Eggeling Felix	SportProjektkursGSG	DE	0:22:41	0:22:53	29 MU18	01
12	1168	Mohseni Ibrahim	1. Pulheimer Box-Club 78	AF	0:22:41	0:22:55	30 MU18	01
13	1005	Födinger Felix	SportProjektkursGSG	DE	0:23:11	0:23:12	32 MU18	01
14	1624	Schüten Kilian			0:23:06	0:23:13	33 MU18	02
15	1645	Grappendorf Anton			0:23:25	0:23:38	36 MU18	01
16	1006	Michel Tim	SportProjektkursGSG	DE	0:23:54	0:23:56	40 MU18	01
17	1654	Hoffmann Tim	Abtei Gymnasium		0:23:53	0:24:00	41 MU18	01
18	1003	Burggraf Fabian	SportProjektkursGSG	DE	0:25:25	0:25:37	62 MU18	01
19	855	Pingen Leon	*Kerpen	DE	0:26:16	0:26:32	70 MU18	01
20	1035	Iturriaga Abarzua Franco	*Pulheim	AT	0:27:45	0:27:48	79 MU18	01
21	1656	Nitzki Tobias			0:28:40	0:28:57	94 MU18	01
22	1641	van de Bruck Paul	Stift. Gymnasium Düren		0:31:33	0:31:48	124 MU18	02
23	1261	Mayer Markus	Jugendfeuerwehr	DE	0:31:27	0:31:55	126 MU18	02
24	1262	Sonsky Marc	Jugendfeuerwehr	DE	0:31:30	0:31:57	128 MU18	02

Altersklasse MU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	929	Köllner Niklas	*Pulheim	DE	0:19:54	0:19:56	7 MU20	99
2	1000	Breuer Finn	SportProjektkursGSG	DE	0:21:45	0:21:46	16 MU20	00
3	1643	Sauer Sven	Europaschule Kerpen		0:22:51	0:23:10	31 MU20	00
4	996	Nicolay Alexander	SportProjektkursGSG	DE	0:24:18	0:24:20	47 MU20	00
5	1002	Rinke Bastian	SportProjektkursGSG	DE	0:24:53	0:24:57	56 MU20	00
6	907	Hauschild Jannik	*Kerpen	DE	0:26:16	0:26:32	69 MU20	00
7	1611	Vogelsang Thorben	Geschwister-Scholl-Gymna		0:27:58	0:28:00	83 MU20	00
8	1644	Sundara Sascha	Gymnasium Kerpen		0:28:38	0:28:55	93 MU20	00
9	1647	Meier Julian	Abteigymnasium Brauweiler		0:29:13	0:29:33	103 MU20	00
10	955	Poyanfar Aria	Abtei-Gymnasium	DE	0:37:53	0:38:13	139 MU20	00

Frauen

Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1050	Burow Denise	*Pulheim	DE	0:23:55	0:23:57	6 W30	86
2	1218	Eske Magda	GVG Laufteam	DE	0:25:29	0:25:41	14 W30	88
3	1175	Schulleri Alina	*Bedburg	DE	0:26:09	0:26:18	16 W30	86
4	1315	Ast Bianca	*Bergheim	DE	0:29:40	0:30:03	54 W30	87
5	938	Urban Kathi	*Sehnde	DE	0:30:53	0:31:00	67 W30	87
6	828	Hudson Sam	Kinder Kinder e.V.	DE	0:31:22	0:31:28	71 W30	85
7	1260	Hochkirchen Jennifer	Jugendfeuerwehr	DE	0:31:29	0:31:56	75 W30	88
8	980	Lenz Jessica	*Pulheim	DE	0:38:28	0:38:42	101 W30	84
9	758	Griese Nadine	Inklusion e.V. 2	DE	0:39:38	0:40:10	103 W30	85
10	752	Offergeld Sarah	Inklusion e.V. 1	DE	0:45:02	0:45:35	110 W30	85

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1181	Riese Insa	GEP Gesamtschule	DE	0:21:53	0:21:55	3 W35	79
2	1013	Rempel Svetlana	Fünf aus Hürth	DE	0:25:16	0:25:19	11 W35	82
3	844	Münzenmaier Katerina	*Pulheim	DE	0:27:28	0:27:33	22 W35	82
4	823	Dobke Bianca	Kinder Kinder e.V.	DE	0:27:44	0:27:50	25 W35	80
5	1147	Oguz Svenja	Happy Running Family	GER	0:27:51	0:27:57	28 W35	81
6	1282	Fricke Julia	Provinzial	DE	0:27:39	0:28:04	31 W35	81
7	1636	Beyer Ulrike			0:28:07	0:28:19	33 W35	79
8	1125	Becker Cornell		GER	0:28:20	0:28:42	43 W35	79
9	777	Feider Melanie	Kindergarten Kinder Kinder	DE	0:29:26	0:29:32	51 W35	83
10	870	Laskowski Julia	*Pulheim	DE	0:29:46	0:29:52	52 W35	82
11	765	Noll Klaudia	Lauf Löstije lauf	DE	0:30:00	0:30:08	57 W35	81
12	1632	Knüver Andrea	TuS Brauweiler		0:31:44	0:32:06	76 W35	81
13	839	Helleckes Claudia	TuS Brauweiler	DE	0:32:04	0:32:08	77 W35	81
14	969	Dillschnitter Katrin	Die Krümelmonster	DE	0:32:12	0:32:30	82 W35	81
15	819	Oetzel Kerstin	*Pulheim	DE	0:34:04	0:34:20	92 W35	83
16	978	Prinz Valeria	*Frechen	CH	0:45:51	0:46:04	112 W35	83

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1149	Schulze Susanne	Bunert - Der Kölner	GER	0:18:09	0:18:10	1 W40	75
2	960	Fuchs Heike	*Pulheim	DE	0:26:07	0:26:15	15 W40	75
3	1078	Marth Iris	Pulheimer SC		0:26:32	0:26:38	17 W40	74
4	857	Neulen Daniela	RaiBa Frechen-Hürth eG	DE	0:26:32	0:26:45	18 W40	78
5	934	Zerner Sabine	*Pulheim	DE	0:26:48	0:26:59	19 W40	76
6	1273	Liegmann Maarit	Princess Boxing	DE	0:27:30	0:27:32	21 W40	74
7	1616	Wachten Hanna	TUS Brauweiler		0:27:36	0:27:52	26 W40	76
8	1304	Spuller Kati	*Pulheim	DE	0:27:47	0:27:58	29 W40	76
9	1208	Yoon Kyung-A	*Pulheim	DE	0:27:56	0:28:01	30 W40	75
10	994	Lausberg Hella	*Pulheim	HU	0:28:15	0:28:19	33 W40	77
11	805	Hofmann Alexandra	*Pulheim	DE	0:28:25	0:28:36	36 W40	78
12	766	Hupfeld Isabel	1. Pulheimer Box-Club 78	DE	0:28:26	0:28:40	41 W40	74
13	40	Radermacher Kerstin	*Pulheim	DE	0:28:38	0:28:43	44 W40	78
14	875	Küttler Sonja	*Pulheim	DE	0:28:36	0:28:48	45 W40	77
15	1214	Brengmann Sandra	GVG Laufteam	DE	0:28:49	0:29:12	48 W40	76
16	1617	Ringelberg Sandra	TUS Brauweiler		0:32:25	0:32:39	84 W40	75
17	927	Winnen Tanja	*Köln	DE	0:35:39	0:35:58	96 W40	75
18	1648	Trame Kirsten			0:38:37	0:38:55	102 W40	77

Frauen

Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1271	Büttner Kerstin	Die pfeilschnellen Pfünf	DE	0:27:20	0:27:43	23 W45	71
2	866	Trendel Sabine	Tus brauweiler	DE	0:27:38	0:27:49	24 W45	72
3	993	Neumann Catherine	*Frechen	DE	0:27:51	0:27:56	27 W45	69
4	1058	Heinen Susanne	LC Weilerswist	DE	0:29:19	0:29:28	50 W45	71
5	1268	Bardenheuer Silke	Die pfeilschnellen Pfünf	DE	0:30:12	0:30:36	64 W45	71
5	1269	Schumacher Dagmar	Die pfeilschnellen Pfünf	DE	0:30:13	0:30:36	64 W45	72
7	987	Laut Sonja	GEP Gesamtschule	DE	0:30:40	0:30:44	66 W45	69
8	928	Wawrzyniak Claudia	*Bergheim	DE	0:31:48	0:31:55	74 W45	71
9	1284	Thomas Birgit	Provinzial	DE	0:31:44	0:32:11	78 W45	72
10	1309	Herbold Susanne	GEP Gesamtschule	DE	0:32:45	0:32:53	88 W45	70
11	1604	Küchler Anja	Raiba Frechen-Hürth eG		0:33:48	0:34:03	91 W45	71
12	1605	Kersten Petra	Raiba Frechen-Hürth eG		0:34:34	0:34:49	94 W45	70
13	807	Pillmann Lara	*Pulheim	DE	0:37:39	0:37:58	98 W45	71

Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	781	Krell DR Barbara	*Frechen	DE	0:28:14	0:28:25	35 W50	67
2	1062	Hapig Dörthe		DEU	0:28:27	0:28:40	42 W50	68
3	1066	Weeger-Elsner Sandra		DEU	0:28:52	0:29:09	47 W50	67
4	931	Bertram Anja	*Pulheim	DE	0:29:50	0:29:53	53 W50	68
5	896	Frensch Martina	PSC	DE	0:30:59	0:31:17	70 W50	64
6	820	Görner Elke	RaiBa Frechen-Hürth eG	DE	0:31:35	0:31:49	73 W50	67
7	763	Jakumeit Christine	Lauf Löstije lauf	DE	0:32:08	0:32:16	79 W50	64
8	1622	Meid Andrea			0:34:04	0:34:20	93 W50	67

Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1138	Martius-Schmidt Verena		GER	0:30:14	0:30:32	61 W55	59
2	813	Sonntag Ursula	TFG Nippes 1878	DE	0:30:25	0:30:34	63 W55	62
3	764	Spohr Claudia	Lauf Löstije lauf	DE	0:30:57	0:31:04	68 W55	62
4	1215	Brodersen Doerte	GVG Laufteam	DE	0:35:10	0:35:22	95 W55	62
5	1222	Müller Dagmar	GVG Laufteam	DE	0:35:33	0:35:58	97 W55	62
6	1217	Coste Angelika	GVG Laufteam	DE	0:44:31	0:44:55	106 W55	62
7	756	Balducci Ulrike	Inklusion e.V. 2	DE	0:48:34	0:49:06	114 W55	63
8	755	Molter Martina	Inklusion e.V. 1	DE	0:49:12	0:49:12	116 W55	62

Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1105	Schwabe Regina	TUS Brauweiler	DEU	0:30:00	0:30:16	59 W60	58
2	1142	Ayche Karin	*Köln	DEU	0:37:48	0:37:58	100 W60	54

Altersklasse W65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1621	Sahler Christa			0:45:06	0:45:31	107 W65	50
2	1619	Eizenhöfer Gudrun			0:51:36	0:52:00	117 W65	49

Frauen

Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1288	Lüchtfeld Alice	Bunert - Der Kölner	DE	0:19:39	0:19:40	2 WHK	92
2	767	Hanusek Sylvia	1. Pulheimer Box-Club 78	DE	0:29:09	0:29:25	49 WHK	97
3	1603	Dahmen Daniela	Raiba Frechen-Hürth eG		0:29:52	0:30:06	55 WHK	89
4	1259	Tuchscherer Annika	Jugendfeuerwehr	DE	0:31:11	0:31:39	72 WHK	94
5	751	Kaune Sarah	Inklusion e.V. 1	DE	0:45:02	0:45:34	108 WHK	94
6	757	Strano Michelle	Inklusion e.V. 2	DE	0:45:03	0:45:34	109 WHK	98
7	759	Erpenbach Stefanie	Inklusion e.V. 2	DE	0:47:55	0:48:26	113 WHK	95
8	754	Spinrath Sarah	Inklusion e.V. 1	DE	0:49:11	0:49:11	115 WHK	94

Altersklasse WU12

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	842	Steffan Sophia	TUS	DE	0:25:17	0:25:30	12 WU12	07
2	1047	Kompa Lilli	*Pulheim	DE	0:25:17	0:25:31	13 WU12	07
3	806	Utsch Leona	TuS Brauweiler	DE	0:37:39	0:37:58	99 WU12	08

Altersklasse WU14

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	889	Spörk Charlotte	TuS Brauweiler	DE	0:27:59	0:28:05	32 WU14	06
2	1646	Oguz Hannah	Georg Büchnes		0:30:21	0:30:27	60 WU14	06
3	1310	Rudolf Paulin	GEP Gesamtschule	DE	0:32:42	0:32:50	86 WU14	05
4	977	Prinz Iara	*Frechen	DE	0:45:48	0:46:01	111 WU14	05

Altersklasse WU16

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1267	Beckschulte Sonja	Männerballett 2010	DE	0:23:45	0:23:46	5 WU16	03
2	1266	Fritsch Emilia	Männerballett 2010	DE	0:24:12	0:24:14	7 WU16	04
3	886	Reul Emilia	ASV Köln	DE	0:24:56	0:24:58	9 WU16	03
4	1272	Büttner Celina	Die pfeilschnellen Pfünf	DE	0:30:48	0:31:10	69 WU16	03

Altersklasse WU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1626	Hofmeister Tamina	Geschwister-Scholl-Gymna		0:22:12	0:22:13	4 WU18	01
2	1274	Liegmann Sarah	Princess Boxing	DE	0:24:15	0:24:16	8 WU18	02
3	1022	Bertram Johanna	*Pulheim	DE	0:27:26	0:27:30	20 WU18	01
4	937	Färber Clara	*Pulheim	DE	0:28:36	0:28:38	37 WU18	01
5	23	Banisadr	*Pulheim	DE	0:28:36	0:28:38	38 WU18	02
6	1312	Löfö Katja	*Pulheim	DE	0:28:31	0:28:39	40 WU18	01
7	967	Becker Johnna Luise	TuS Brauweiler	DE	0:30:03	0:30:06	56 WU18	01
8	1257	Milicevic Julia	*Pulheim	DE	0:30:09	0:30:12	58 WU18	01
9	605	Hapig Jette	Geschwister-Scholl-Gymna		0:32:07	0:32:27	81 WU18	01
10	1637	Gladbach Lara Marie	Geschwister Scholl		0:33:12	0:33:32	90 WU18	02
11	1638	Wostal Milena	Geschwister Scholl		0:43:28	0:43:48	105 WU18	01

Frauen

Altersklasse WU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1065	Elsner Tanith Alia	TS Frechen	GER	0:25:09	0:25:17	10 WU20	00
2	953	Kurz Annika	Abtei-Gymnasium	DE	0:28:27	0:28:39	39 WU20	00
3	957	Taschke Laura	Abtei-Gymnasium	DE	0:28:41	0:28:52	46 WU20	00
4	958	Volz Saskia	Abtei-Gymnasium	DE	0:30:22	0:30:33	62 WU20	00
5	950	Von Eynern Annika	Abtei-Gymnasium	DE	0:32:04	0:32:19	80 WU20	00
6	1243	Eller Jennifer	*Pulheim	DE	0:32:30	0:32:33	83 WU20	00
7	952	Häns Melanie	Abtei-Gymnasium	DE	0:32:26	0:32:46	85 WU20	99
8	951	Flohr Lea	Abtei-Gymnasium	DE	0:32:33	0:32:52	87 WU20	00
9	956	Schmitz Luisa	Abtei-Gymnasium	DE	0:32:56	0:33:11	89 WU20	00
10	1610	Ryka Celina Mara	Geschwister-Scholl-Gymna		0:43:27	0:43:47	104 WU20	00