

Männer**Altersklasse M30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	982	Gerling Sven	*Pulheim	DE	0:45:11	0:45:30	35 M30	87
2	992	Schulz Daniel	1. Pulheimer Box-Club 78	DE	0:46:37	0:46:55	49 M30	88
3	1056	Leopold Gero	*Eschweiler	DE	0:46:57	0:47:03	52 M30	85
4	1179	Köppe Stefan	1.FC Köln	DE	0:47:15	0:47:27	55 M30	85
5	1156	Lux Malte	*Köln	DE	0:48:53	0:49:04	70 M30	88
6	1275	Byk Marcin	*Kerpen	PL	0:50:40	0:50:59	91 M30	84
7	1614	Runckel Kevin			0:51:23	0:51:27	98 M30	87
8	1669	Zielke Peter	8 Bier		0:52:09	0:52:36	112 M30	84
9	964	Lünendonk Patrick	Team Crazyluenis	DE	0:55:22	0:55:28	143 M30	88

Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1159	Miereczko Maciek	*Erfstadt	DE	0:33:24	0:33:25	1 M35	79
2	1252	Sekulla Adam	GVG Laufteam	DE	0:38:40	0:38:42	7 M35	79
3	912	Voigt Maik	*Leichlingen	DE	0:41:04	0:41:07	17 M35	81
4	1194	Rau Marc	*Hürth	DE	0:41:16	0:41:20	18 M35	79
5	871	Fink Daniel	Laufmonster	DE	0:43:27	0:43:30	28 M35	79
6	1014	Grisakov Anton	Fünf aus Hürth	DE	0:44:03	0:44:14	32 M35	81
7	968	Dillschnitter Christian	Die Krümelmonster	DE	0:46:05	0:46:10	41 M35	80
8	846	Hackler Christian	Die vier Tonis	DE	0:46:33	0:46:46	45 M35	79
9	892	Bartels Björn	*Pulheim	DE	0:48:50	0:49:20	72 M35	81
10	1193	Biedermann Michael	*Pulheim	DE	0:49:15	0:49:29	73 M35	79
11	879	Knüver Michael	*Pulheim	DE	0:49:35	0:49:49	79 M35	80
12	1238	Kahlert Arthur	GVG Laufteam	DE	0:51:37	0:51:37	99 M35	80
13	1668	Pere Jean	Forest Trump		0:52:34	0:53:00	116 M35	80
14	933	Schäfers Sascha	Runners Point Run Club	DE	0:54:44	0:54:56	136 M35	80
15	1051	Nelles Michael	*Brühl	DE	0:54:48	0:55:23	142 M35	82
16	794	Brings Daniel	*Köln	DE	0:56:21	0:56:39	154 M35	79
17	961	Kaukorat Michael	*Pulheim	DE	1:01:21	1:01:54	180 M35	79
18	962	Hoß Alexander	TuS Brauweiler	DE	1:01:24	1:01:57	181 M35	79

Männer

Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1106	El Makrini Hakim	LT DSHS	GER	0:35:45	0:35:46	2 M40	75
2	1236	Hauser Michael	GVG Laufteam	DE	0:39:53	0:39:55	10 M40	74
3	1155	Heldt Carsten	*Wermelskirchen	DE	0:40:32	0:40:35	13 M40	77
4	976	Last Christoph	TSG Valbert	DE	0:45:29	0:45:31	37 M40	77
5	845	Bitter Daniel	Die vier Tonis	DE	0:46:32	0:46:46	45 M40	75
6	1305	Lammert Thomas	*Wuppertal	DE	0:46:47	0:46:55	48 M40	76
7	895	Wilden Nick	LG RWE Power	DE	0:48:33	0:48:42	66 M40	75
8	876	Küttler Stephan	*Pulheim	DE	0:48:36	0:49:01	69 M40	74
9	1162	Schaller Norman	LG Donatus Erfstadt	DE	0:50:07	0:50:13	82 M40	76
10	803	Menzel Philipp	*Pulheim	DE	0:50:34	0:50:38	86 M40	75
11	1659	Marek Waldemar	Für Hürth		0:50:51	0:50:57	90 M40	74
12	942	Schäfer DR Stephan	*Pulheim	DE	0:51:02	0:51:15	93 M40	74
13	873	Gertler DR Christoph	*Aachen	DE	0:51:34	0:51:43	102 M40	78
14	1028	Bochynek Michael	*Pulheim	DE	0:51:38	0:51:59	105 M40	76
15	4711	Tzitis Ioannis Karlos	*Brauweiler	DE	0:52:16	0:52:27	109 M40	78
16	1657	Ortenberg Igor			0:52:11	0:52:33	111 M40	77
17	1629	Jerosch Richard			0:52:33	0:53:00	117 M40	78
18	779	Kochems Sascha	*Köln	DE	0:52:41	0:53:15	119 M40	76
19	818	Fritz Andreas	*Pulheim	DE	0:53:09	0:53:35	120 M40	74
20	834	Lode Mario	Lode Runners	DE	0:53:31	0:53:48	125 M40	74
21	1108	Ewert Stefan	KSK Köln	DEU	0:54:12	0:54:20	129 M40	77
22	848	Hynek Marco	*Kerpen	AT	0:54:38	0:55:01	137 M40	74
23	913	Handstein Holger	*Köln	DE	0:54:42	0:55:06	138 M40	76
24	1144	Zeumer Heiko	*Kerpen		0:55:08	0:55:16	139 M40	74
25	1244	Ladenthin Mario	GVG Laufteam	DE	0:55:28	0:55:50	146 M40	78
26	1246	Omar Sabry	GVG Laufteam	DE	0:55:25	0:55:59	148 M40	76
27	1053	Müller Alexander	SSK Kerpen	DE	0:55:49	0:56:06	149 M40	74
28	1213	Jasper Nils	*Pulheim-Dansweiler	DE	0:55:49	0:56:07	150 M40	74
29	1307	Metzmacher Marc	*Köln	DE	0:56:37	0:57:02	156 M40	74
30	1172	Falkenberg Holger	LC Weilerswist	DE	0:56:48	0:57:10	159 M40	76
31	801	Helleckes Carsten	*PULHEIM	DE	0:56:41	0:57:15	161 M40	75
32	1658	Fuhrmann Jochen			0:57:49	0:58:21	166 M40	76
33	906	Daldrup Stefan	*Pulheim	DE	0:58:03	0:58:22	167 M40	76
34	1254	Zischkau Dirk	GVG Laufteam	DE	0:58:29	0:59:03	170 M40	76
35	796	Schoknecht David	*Gröbenzell	DE	1:03:21	1:03:55	184 M40	76
36	835	Tramontin Marco	*Koeln	IT	1:04:03	1:04:25	186 M40	76

Männer

Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1077	Cronin Ger	PSC Triathlon	GER	0:37:32	0:37:33	4 M45	69
2	887	Schneider Thomas	LG RWE Power	DE	0:38:07	0:38:09	5 M45	69
3	1154	Pesch Claus	LG Donatus Erfstadt	DE	0:38:33	0:38:35	6 M45	70
4	1119	Kräker Thorsten	Superpunk	DEU	0:40:12	0:40:15	11 M45	69
5	1049	Rösler Denis	Laufmonster	DE	0:40:19	0:40:21	12 M45	70
6	1183	Rulhoff Michael	*Pulheim-Brauweiler	DE	0:41:45	0:41:48	21 M45	71
7	1097	Mohrman Moehre	Der Elf und seine Freunde	DEU	0:41:47	0:41:52	22 M45	73
8	1112	Christian Thoms	TUS Brauweiler	DEU	0:42:23	0:42:27	23 M45	72
9	1178	Ammermann Alex	LG Meckenheim	DE	0:43:00	0:43:20	25 M45	69
10	1134	Marek Adrian	Für Hürth		0:43:30	0:43:34	29 M45	72
11	1203	Balga Mohamed	Wachs TROMM	DE	0:44:18	0:44:25	34 M45	73
12	1098	Weber Thorsten	*Bergheim	DEU	0:45:40	0:45:52	39 M45	72
13	1036	Csire Norman	Fechtclub Krefeld	DE	0:46:52	0:47:01	51 M45	73
14	788	Werner Martin	*Pulheim	DE	0:47:33	0:47:41	57 M45	73
15	1114	Kubo Florian	PSV Köln	DEU	0:47:08	0:47:43	58 M45	70
16	1042	Glaser Steffen	Running for WinSuRu	DE	0:47:47	0:47:54	60 M45	69
17	792	Hupertz Jörg	*Pulheim	DE	0:50:05	0:50:16	83 M45	73
18	940	Wallmeier Carsten	*Pulheim	DE	0:50:37	0:50:53	89 M45	70
19	854	Vogel Jörg	Running Vogels	DE	0:52:40	0:52:46	115 M45	69
20	1663	Pabst Thorsten			0:53:26	0:53:38	121 M45	72
21	783	Weise Stephan	*Köln	DE	0:53:28	0:53:41	122 M45	71
22	944	Schnurbusch Henning	*Pulheim	DE	0:55:02	0:55:18	140 M45	70
23	930	Stuurman Reijer	*Freimersdorf	NL	0:55:28	0:55:49	145 M45	69
24	1285	Thomas Robert	Provinzial	DE	0:56:15	0:56:54	155 M45	72
25	824	Eisleben Marc	Kinder Kinder e.V.	DE	0:57:14	0:57:36	163 M45	69
26	1630	Schmitz Roland			0:57:57	0:58:24	168 M45	72
27	1666	Weyer Stefan			0:58:23	0:58:51	169 M45	69
28	775	Müller Rolf	*Pulheim	DE	0:59:43	1:00:13	175 M45	70
29	1245	Matteis Rainer	GVG Laufteam	DE	1:00:33	1:00:58	178 M45	72

Männer

Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1100	Gläßer Harald	Laufmonster	GER	0:39:07	0:39:09	8 M50	68
2	1029	Husemann Georg	LT DSHS Köln	DE	0:40:35	0:40:37	14 M50	68
3	1052	Engelhardt Kai	Laufmonster	DE	0:40:38	0:40:39	15 M50	67
4	853	Holzporz Michael	VFB ERFSTADT	DE	0:40:49	0:40:52	16 M50	68
5	1187	Körbs Joe	Laufen im Rheinland	DE	0:42:55	0:42:57	24 M50	68
6	832	Abenhardt Bodo	LG,Donatus Erfstadt	DE	0:43:40	0:43:46	30 M50	68
7	6	Biedermann Thomas	*Köln	DE	0:43:48	0:43:57	31 M50	66
8	1296	Jakubowitz Martin	*Köln	DE	0:46:08	0:46:13	42 M50	67
9	1164	Schichtel Lothar	Krabbelgruppe Neurath	DE	0:46:39	0:46:41	44 M50	67
10	1045	Steinhauer Achim	LG RWE Power	DE	0:47:13	0:47:19	54 M50	65
11	966	Engels Malte	Sonntagsläufer	DE	0:47:26	0:47:31	56 M50	68
12	1136	Schmidt Ulrich		GER	0:48:10	0:48:20	63 M50	65
13	1660	Braun Bernd	SG Zoms		0:48:16	0:48:24	64 M50	67
14	1012	Biermann Eric	TTC BR Geyen 1971 e.V.	DE	0:49:02	0:49:20	71 M50	65
15	881	Soppe Wim	*Pulheim	DE	0:49:07	0:49:30	74 M50	67
16	1122	Viggen Bruno	Sonntagsläufer	GER	0:49:43	0:49:47	77 M50	65
17	1163	Hecker Wolfgang	Krabbelgruppe Neurath	DE	0:49:45	0:49:48	78 M50	65
18	815	Rosendahl DR Thomas	Sonntagsläufer	DE	0:50:05	0:50:09	81 M50	66
19	1242	Kurth Tom	GVG Laufteam	DE	0:50:26	0:50:41	87 M50	67
20	780	Nett Werner	*Frechen	DE	0:50:47	0:51:02	92 M50	64
21	1253	Wierk Andreas	GVG Laufteam	DE	0:50:56	0:51:16	94 M50	67
22	943	Hartung Marcus	*Pulheim	DE	0:51:27	0:51:38	101 M50	66
23	1664	Zöllig Uwe			0:52:04	0:52:22	107 M50	65
24	1223	Abromeit Werner	GVG Laufteam	DE	0:52:00	0:52:23	108 M50	65
25	1091	Schüten Oliver	*Pulheim	GER	0:52:09	0:52:37	113 M50	68
26	838	Albrecht DR Jens	*Frechen	DE	0:53:25	0:53:43	123 M50	68
27	1165	Königstein Guido	Krabbelgruppe Neurath	DE	0:54:02	0:54:05	126 M50	66
28	1140	Rottman Rainer	VfB Erfstadt Multisport	GER	0:54:06	0:54:18	128 M50	64
29	1158	Kerpen Dirk	*Pulheim	DE	0:54:10	0:54:25	132 M50	68
30	1075	Heinrichs Torsten	*Pulheim	DEU	0:54:24	0:54:39	133 M50	66
31	1020	Trelenberg PROF Jörg	*Pulheim	DE	0:54:33	0:54:54	135 M50	65
32	1251	Schöneck Frank	GVG Laufteam	DE	0:55:03	0:55:18	141 M50	64
33	784	Witt Guido	LG RWE Power	DE	0:56:31	0:57:12	160 M50	65
34	1225	Donat Michael	GVG Laufteam	DE	0:59:00	0:59:26	171 M50	65
35	916	George Stephan	Rhein-Erft Akademie	DE	0:59:19	0:59:36	172 M50	68
36	1247	Peitsch Volker	GVG Laufteam	DE	1:00:12	1:00:36	176 M50	64
37	1655	Ecker Gottfried	PapaKram		1:04:40	1:05:09	188 M50	66
38	983	Brandenburg Manfred	*Nettersheim	DE	1:07:21	1:07:39	192 M50	64

Männer**Altersklasse M55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1152	Gäntgen Peter	Sportlich-Team Bornheim	DE	0:43:21	0:43:25	27 M55	62
2	1103	Strack Paul		GER	0:45:22	0:45:30	36 M55	62
3	1061	Dittrich Winfried	SCB Horrem e. V.	DE	0:46:20	0:46:33	43 M55	60
4	932	Neumann André	*Pulheim	DE	0:49:57	0:50:04	80 M55	63
5	1107	Leyendecker Matthias	SC Fortuna Köln	DEU	0:50:44	0:50:49	88 M55	61
6	1229	Gaßmüller Dirk	GVG Laufteam	DE	0:51:11	0:51:24	96 M55	61
7	1249	Rosso Mario	GVG Laufteam	DE	0:51:11	0:51:37	100 M55	60
8	851	Voll Harald	Köln läuft	DE	0:51:38	0:51:44	103 M55	59
9	1102	Molitor Dr. Harald	ASV	DEU	0:52:44	0:53:04	118 M55	59
10	910	Schoberth DR Peter	*Pulheim	DE	0:54:16	0:54:21	131 M55	62
11	883	Faßbender Rudolf	*Köln	DE	0:56:20	0:56:33	152 M55	60
12	1166	Thomas Dieter	Krabbelgruppe Neurath	DE	0:57:05	0:57:23	162 M55	60
13	787	Brüll Hans-Georg	*Köln	DE	0:58:03	0:58:14	165 M55	61
14	922	Quiede Uwe	Rhein-Erft Akademie	DE	0:59:19	0:59:36	173 M55	63
15	891	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	DE	0:59:19	0:59:56	174 M55	60
16	795	Hoffmann Helmut	*Gröbenzell	DE	1:03:01	1:03:35	183 M55	63
17	1202	Tromm Theodor	Wachs TROMM	DE	1:04:32	1:05:03	187 M55	59

Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1174	Nikelowski Norbert	Marathonfreunde Köln	DE	0:46:43	0:46:52	47 M60	58
2	833	Gray Terence	*Pulheim	GB	0:46:47	0:47:06	53 M60	55
3	1240	Köngeter Hans	GVG Laufteam	DE	0:47:44	0:47:58	61 M60	54
4	1143	Harter Wulfram	*Frechen	DEU	0:48:10	0:48:14	62 M60	58
5	811	Schwabe Bernd	TuS Brauweiler	DE	0:48:41	0:48:45	67 M60	56
6	1145	Trimborn Johannes	LG RWE Power	DEU	0:49:27	0:49:45	76 M60	55
7	890	Costantini Alfons	Lg Rwe Power	DE	0:50:29	0:50:37	85 M60	58
8	1235	Hartl Sigggi	GVG Laufteam	DE	0:51:32	0:51:49	104 M60	58
9	936	Ripp Dieter	VTC Köln	DE	0:52:36	0:52:41	114 M60	56
10	923	Spölggen Joachim	Rhein-Erft Akademie	DE	0:56:15	0:56:23	151 M60	54
11	1127	Weber Lutz		DEU	1:07:56	1:08:28	193 M60	54

Altersklasse M65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	963	Lünendonk Lothar	Team Crazyluenis	DE	0:48:28	0:48:34	65 M65	52
2	1237	Jäger Walter	GVG Laufteam	DE	0:51:14	0:51:25	97 M65	53
3	1141	Wüst Hans Werner		GER	0:52:07	0:52:15	106 M65	50
4	1032	Hess Bernd	Born2Run	DE	0:53:34	0:53:44	124 M65	51
5	1295	Schulz Günther	*Leverkusen	DE	0:53:49	0:54:21	130 M65	52
6	852	Krümmel Josef	*Pulheim	DE	0:56:39	0:57:03	157 M65	49
7	1201	Freythuth Jürgen	IAC Düren	DE	0:57:28	0:57:43	164 M65	49
8	1131	Vogler Wolfgang	Fairer Handel e.V.	DEU	1:00:43	1:00:51	177 M65	49
9	793	Bongartz Ulrich Ignaz	*Hennef	DE	1:03:03	1:03:33	182 M65	53
10	909	Birk Volker	uniquetraining	DE	1:03:19	1:03:55	185 M65	49
11	925	Schoknecht Heinz	*Pulheim	DE	1:16:50	1:17:25	196 M65	49

Altersklasse M70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1118	Conrad Jürgen	TSV Bayer Dormagen	DEU	0:51:03	0:51:18	95 M70	46
2	799	Klasen Rudolf	*Koeln	DE	0:54:33	0:54:41	134 M70	46
3	915	Engels Josef	Rhein-Erft Akademie	DE	0:55:43	0:55:54	147 M70	48
4	800	Herbergs Josef	*Korschenbroich	DE	1:05:13	1:05:34	189 M70	48

Männer**Altersklasse M75**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1180	Kuhlemann Dieter	*Kerpen	DE	0:54:04	0:54:13	127 M75	42
2	1133	Schotten Prof. Dr.		GER	0:56:23	0:56:35	153 M75	39
3	1300	Strohhäcker Günter	Bergheim	DE	1:00:52	1:01:04	179 M75	39

Altersklasse M80

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	831	Junker Rolf	THC Hürth	DE	1:05:58	1:06:18	190 M80	38
2	804	Cyranka Siegfried	TTC Blau-Rot Geyen	DE	1:07:21	1:07:38	191 M80	38

Altersklasse MHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	817	WInters Laurin	ASV Köln	NL	0:37:11	0:37:15	3 MHK	90
2	1291	Herrera Felix	Bunert - Der Kölner	DE	0:39:39	0:39:41	9 MHK	89
3	1661	Bröse Tim			0:46:42	0:46:58	50 MHK	97
4	911	Soulios Niko	*Frechen	DE	0:48:23	0:48:54	68 MHK	91
5	1651	Koch Pascal			0:50:11	0:50:26	84 MHK	91
6	1255	Symanzick Eyck	GVG Laufteam	DE	0:55:14	0:55:38	144 MHK	93
7	1039	Tripp Christoph	*Pulheim	DE	0:56:29	0:57:03	158 MHK	90
8	774	Franzen Thomas	FC Berrenrath	DE	1:08:54	1:09:24	194 MHK	92
9	991	Middeldorf Björn	1. Pulheimer Box-Club 78	DE	1:13:24	1:13:44	195 MHK	93

Altersklasse MU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	898	Nottbrock Sven	ASV Köln	DE	0:41:20	0:41:24	19 MU1	02
2	1224	Angrick Jonas	GVG Laufteam	DE	0:41:24	0:41:47	20 MU1	01
3	926	Kiselev Alexander	TuS Schwarz Weiß	RU	0:44:19	0:44:23	33 MU1	04
4	972	Eichler Elias	keiner	DE	0:45:43	0:45:48	38 MU1	03
5	1167	Taschke Moritz	*Pulheim	DE	0:47:34	0:47:47	59 MU1	01
6	1015	Rempel Anton	Fünf aus Hürth	DE	0:49:30	0:49:41	75 MU1	02
7	836	Blume Rikkart	LC Weilerswist	DE	0:52:20	0:52:30	110 MU1	02

Altersklasse MU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	785	Morbitzer André	*Pulheim	DE	0:43:20	0:43:24	26 MU2	00
2	1293	Hennies Lennart	*Frechen	DE	0:45:53	0:46:00	40 MU2	00

Frauen

Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	981	Gerling Manuela	*Pulheim	DE	0:45:12	0:45:30	7 W30	87
2	1038	Kelterbaum Christiane	*Frechen	DE	0:47:58	0:48:02	11 W30	86
3	919	Krenzlin Sandra	Rhein-Erft Akademie	DE	0:53:26	0:53:37	19 W30	84
4	1628	Burow Denise			0:55:44	0:56:13	27 W30	86
5	1099	Carreira Liliana		GER	0:56:37	0:57:02	28 W30	85
6	1177	Nowack Nadine	SG Köln-Worringen	DE	0:56:40	0:57:06	29 W30	86
7	110	Bach Regine	*Blankenheim	DE	1:05:53	1:06:02	50 W30	85

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	847	Gaus Nadja	ASV Köln	DE	0:39:56	0:39:57	3 W35	83
2	865	Wieting Jeanne Li	*Bergheim	DE	0:47:07	0:47:11	8 W35	81
3	1019	Jagodzinsky Katrin	*Pulheim	DE	0:54:33	0:54:54	22 W35	81
4	1198	Braun Silviya	*Hürth	DE	0:58:06	0:58:35	32 W35	83
5	878	Knüver Claudia	TuS SW Brauweiler	DE	0:58:45	0:59:12	33 W35	83
6	1239	Klein Bianca	GVG Laufteam	DE	1:00:31	1:00:55	38 W35	79
7	1230	Gläser Anke	GVG Laufteam	DE	1:00:30	1:00:55	39 W35	82
8	849	Karduck Richelle	Frau	NL	1:00:43	1:01:12	42 W35	83
9	1157	Lübben Michaela	LGRWEPower-ErdingerAlk	DE	1:01:17	1:01:50	44 W35	81
10	1126	Hüpgen Susanne	Juke Runner	GER	1:06:44	1:07:08	51 W35	81

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1306	Hahn Susanne	LG Meckenheim	DE	0:36:51	0:36:52	1 W40	78
2	986	Schneider Claudia	Bunert- Der Kölner	DE	0:38:40	0:38:41	2 W40	78
3	1653	Zimmermann Carmen			0:45:09	0:45:12	6 W40	77
4	1021	Prediger Kristina	LG Donatus Erftstadt	DE	0:50:02	0:50:08	13 W40	74
5	1171	Burghoff Nicole	1. Pulheimer Box-Club 78	DE	0:50:48	0:50:54	14 W40	75
6	19	Hart Pia	Freimersdorf läuft	DE	1:07:54	1:08:01	54 W40	76
7	1010	Nebil-Schlömer Melek	*Pulheim	DE	1:15:34	1:16:03	59 W40	77

Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1104	Mohrmann Follow Hollow	Der Elf und seine Freunde	DEU	0:50:45	0:50:55	15 W45	70
2	1173	Burdak Diana	SCB Horrem	DE	0:51:55	0:52:05	17 W45	69
3	809	Kölsch Claudia	TUS Brauweiler	DE	0:52:09	0:52:24	18 W45	72
4	872	Gerrits Andrea	Mach3 Köln e.V.	DE	0:54:12	0:54:33	20 W45	71
5	920	Matheisen Eva	Rhein-Erft Akademie	DE	0:54:56	0:55:07	23 W45	72
6	1228	Fenners Susanne	GVG Laufteam	DE	0:54:58	0:55:15	24 W45	69
7	984	Julius de Valqui Nadja	*Pulheim	DE	0:59:31	0:59:56	35 W45	71
8	1248	Dittmann-Schöne Imogen	GVG Laufteam	DE	1:01:46	1:02:11	45 W45	70
9	771	Herpel Wiebke	Pulheimer SC	DE	1:01:50	1:02:18	46 W45	70
10	1109	Esch Eva	Alles was auf der Strecke		1:03:40	1:03:59	47 W45	73
11	924	Stetten Brigitte	Rhein-Erft Akademie	DE	1:05:23	1:05:52	48 W45	71
12	914	Cöln Irmgard	Rhein-Erft Akademie	DE	1:05:23	1:05:52	49 W45	70
13	810	Hirsch Alexandra	*Köln	AT	1:06:40	1:07:12	52 W45	69
14	893	Schumacher Alice	Juke Runner	DE	1:10:47	1:11:11	57 W45	69
15	1009	Schiefer Susanne	*Pulheim	DE	1:11:59	1:12:29	58 W45	72

Frauen**Altersklasse W50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1233	Grundkowski Conny	GVG Laufteam	DE	0:54:24	0:54:40	21 W50	65
2	1226	Donat Nicol	GVG Laufteam	DE	0:55:06	0:55:29	25 W50	68
3	1256	Symanzick Nicole	GVG Laufteam	DE	1:00:35	1:00:59	40 W50	67
4	1151	Grobe Nicole	LG Donatus Erfstadt	DE	1:08:37	1:08:52	56 W50	66

Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1044	Weber-Steinhauer Birgit	LG RWE Power	DE	0:47:13	0:47:19	9 W55	63
2	1191	Baller Angelika	LC Weilerswist	DE	0:57:03	0:57:26	30 W55	62
3	1101	Mayer Dr. Beate	Rhein Erf Akademie	DEU	1:07:24	1:07:51	53 W55	60
4	1060	Dittrich Karin	SCB Horrem e. V.	DE	1:22:12	1:22:48	60 W55	60

Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1250	Schöneck Marianne	GVG Laufteam	DE	1:00:45	1:01:01	41 W60	54
2	778	Alexandrakis Barbara	*Bergheim Glessen	DE	1:01:06	1:01:15	43 W60	58
3	1026	Thul Gerlinde	*Bergheim	DE	1:07:50	1:08:17	55 W60	55

Altersklasse W65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1055	Schuchmann Barbara	IAC Düren	DE	0:59:49	0:59:59	36 W65	51
2	1234	Hajek Verena	GVG Laufteam	DE	1:00:01	1:00:08	37 W65	52

Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	814	Schippa Beatrix	ASV Köln	DE	0:43:29	0:43:32	4 WHK	89
2	1665	Schierl Jonna	TSV Kirchhain		0:43:38	0:43:41	5 WHK	92
3	1662	Mayer Phyllis Emilia	Rhein Erf Akademie		0:47:25	0:47:30	10 WHK	98
4	995	Geier Sandra	Ragas Dachdeckerei	DE	0:48:54	0:48:57	12 WHK	90
5	11	Pesch Luisa	*Köln	DE	0:51:17	0:51:24	16 WHK	91
6	822	Goldkamp Frederike	*Köln	DE	0:55:26	0:55:58	26 WHK	93
7	975	Iwanek Anna	*Neuss	DE	0:57:03	0:57:30	31 WHK	89
8	971	Nichtern Aline	*Köln	DE	0:59:14	0:59:46	34 WHK	93