

Bonner Nikolauslauf am 9. Dezember 2018 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1
gedruckt 10.12.2018 09:34:38

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1266	Eggen Max	Laufladen Bonn	0:26:38	1978 M40	1	0:26:41	12:31 * 14:06	3:59 min/km
2	1202	Kruse Johannes	Tusem Essen	0:27:54	1984 M30	1	0:27:57	13:17 * 14:36	4:10 min/km
3	963	Comiotto Tiziano	*Bornheim	0:30:05	1971 M45	1	0:30:11	14:11 * 15:54	4:29 min/km
4	1010	Niebecker Phillip	Crazy Dogs	0:31:07	2005 MU14	1	0:31:07	14:00 * 17:06	4:39 min/km
5	1309	Arzt Justin	LAV Bad Godesberg	0:34:03	2000 MU20	1	0:34:12	15:23 * 18:39	5:05 min/km
6	549	Schwesig Oliver	*Königswinter	0:35:22	1970 M45	2	0:35:35	16:32 * 18:50	5:17 min/km
7	422	Köpke Jan	Lauffreunde Lülisdorf	0:35:45	1967 M50	1	0:35:58	17:10 * 18:35	5:20 min/km
8	1273	Mussie Daniel	LG Meckenheim	0:37:17	2000 MU20	2	0:37:20	11:39 * 25:37	5:34 min/km
9	624	Paske Christian	Sportfreunde Stellar	0:37:49	1986 M30	2	0:39:32	18:48 * 19:01	5:39 min/km
10	124	Reuter Julian	*Bonn	0:37:53	1987 M30	3	0:38:52	17:54 * 19:59	5:39 min/km
11	295	Schmergal Michael	LT Paffrath	0:37:58	1960 M55	1	0:40:17	19:19 * 18:39	5:40 min/km
12	203	Wagner Heinz	VfL Wehbach	0:38:09	1936 M75	1	0:38:58	18:28 * 19:41	5:42 min/km
13	263	Schedletzky Michael	TV Refrath	0:38:22	1982 M35	1	0:39:30	19:22 * 18:59	5:44 min/km
14	1115	Jankowiak Louis	*Köln	0:38:58	1996 M20	1	0:40:47	19:04 * 19:53	5:49 min/km
15	308	Pauly Manuel	*Kesseling	0:38:58	1981 M35	2	0:40:46	20:15 * 18:43	5:49 min/km
16	688	Grewe M	Team Bundeswehr	0:38:58	1970 M45	3	0:39:12	17:45 * 21:12	5:49 min/km
17	924	Deilmann Arne	*Brühl	0:39:06	1997 M20	2	0:39:28	18:00 * 21:05	5:50 min/km
18	499	Sabra Essam	Team Wassersport	0:39:26	1964 M50	2	0:40:28	19:53 * 19:33	5:53 min/km
19	303	Reehe Dieter	TV Bad Orb	0:39:27	1963 M55	2	0:40:01	18:35 * 20:52	5:53 min/km
20	1120	Müller Dirk	*Leverkusen	0:40:02	1975 M40	2	0:40:43	19:29 * 20:32	5:59 min/km
21	20	Schulz Christian	... und tschüss!	0:40:21	1981 M35	3	0:40:55	22:03 * 18:17	6:01 min/km
22	1024	Goldmann Tamino	Fitbits	0:40:21	2005 MU14	2	0:42:28	20:11 * 20:09	6:01 min/km
23	162	Schmitz Nico	*Kall	0:40:34	2000 MU20	3	0:42:06	17:10 * 23:23	6:03 min/km
24	1471	Hagebaum Kian		0:40:48	2006 MU14	3	0:42:20	19:39 * 21:08	6:05 min/km
25	840	Hagebaum Mark	*Bonn	0:40:52	1972 M45	4	0:42:24	19:40 * 21:12	6:06 min/km
26	754	Hammerl Sebastian	*Bonn Kessenich	0:40:53	1995 M20	3	0:41:51	19:53 * 21:00	6:06 min/km
27	289	Böcker Kalle	*Ahaus	0:41:21	1967 M50	3	0:42:30	23:41 * 17:39	6:10 min/km
28	467	Lunze Fabian	Johanniter GmbH	0:41:23	1990 M20	4	0:41:42	19:56 * 21:26	6:11 min/km
29	278	Looock Sven	*Bonn	0:41:37	1979 M35	4	0:42:49	20:27 * 21:10	6:13 min/km
30	506	Pax Yvonne	*swisttal	0:41:43	1976 M40	3	0:42:05	18:57 * 22:45	6:14 min/km
31	649	Sehr Jan Niklas	*Metternich	0:41:43	2003 MU16	1	0:42:05	18:57 * 22:45	6:14 min/km
32	1117	Zeidler Sven	Unique Fitness	0:41:43	1993 M20	5	0:43:49	20:59 * 20:44	6:14 min/km
33	827	unbekannt 827		0:41:50	0 M20	6	0:43:55	20:59 * 20:50	6:15 min/km
34	126	Strauß Patrick	Projektservice Schwan	0:41:52	1975 M40	4	0:43:08	21:43 * 20:09	6:15 min/km
35	493	Kissenbeck David	Die Schrottwichtler	0:41:55	1975 M40	5	0:43:32	21:01 * 20:53	6:15 min/km
36	662	Siebert Jens-Uwe	*Hennef	0:41:59	1961 M55	3	0:43:22	20:59 * 21:00	6:16 min/km
37	977	Dauber Matthias	*Bonn	0:42:07	1983 M35	5	0:43:00	21:20 * 20:46	6:17 min/km
38	839	Ax Michael	*Neuwied	0:42:08	1972 M45	5	0:43:39	20:41 * 21:26	6:17 min/km
39	44	Suxdorf Sebastian	Team	0:42:09	1983 M35	6	0:44:08	20:10 * 21:59	6:18 min/km
40	570	Schubert Rene	Sprintsprinter Halle	0:42:19	1975 M40	6	0:43:50	20:57 * 21:21	6:19 min/km
41	1470	Kantarci Kian		0:42:19	2007 MU12	1	0:43:52	20:56 * 21:23	6:19 min/km
42	782	Araujo Pedro	*Bad Breisig	0:42:38	1987 M30	4	0:43:15	19:38 * 22:59	6:22 min/km
43	923	Grohmann David	*Troisdorf	0:42:56	1977 M40	7	0:43:53	20:51 * 22:05	6:25 min/km
44	1191	Dolezych Peter	Running Gags	0:42:59	1979 M35	7	0:44:24	21:15 * 21:43	6:25 min/km
45	668	Dündar Can	Roads & Aces	0:43:09	1972 M45	6	0:43:50	21:39 * 21:29	6:26 min/km
46	242	Murawski Dirk	*Pulheim	0:43:23	1974 M40	8	0:44:24	24:30 * 18:52	6:29 min/km
47	514	Jokisch Sven	Blueline Performance	0:43:24	1969 M45	7	0:43:59	21:29 * 21:55	6:29 min/km
48	943	Kuhnert Daniel	*Münster	0:43:36	1988 M30	5	0:44:54	21:27 * 22:09	6:31 min/km
49	1047	Klick Markus	Runnies United	0:44:04	1968 M50	4	0:44:33	22:38 * 21:26	6:35 min/km
50	281	Kellings Ludwig	*Köln	0:44:30	1960 M55	4	0:46:21	22:33 * 21:56	6:39 min/km
51	373	Joas Sascha	*Hennef (Sieg)	0:44:31	1976 M40	9	0:46:20	21:11 * 23:20	6:39 min/km
52	511	Pollandt Andreas	*Bonn	0:45:12	1971 M45	8	0:47:19	21:39 * 23:33	6:45 min/km
53	426	Meiering Jan	*Siegburg	0:45:31	1999 MU20	4	0:47:31	25:40 * 19:50	6:48 min/km

Bonner Nikolauslauf am 9. Dezember 2018 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 10.12.2018 09:34:38

54	301	Opolony Robin	*Hennef	0:45:43	2009 MU10	1	0:47:33	23:21 *	22:22	6:50 min/km
55	844	Peifer Alexander	*Bonn	0:45:57	1991 M20	7	0:47:02	21:29 *	24:28	6:52 min/km
56	25	Mazander Manuel	*Troisdorf	0:46:01	1992 M20	8	0:47:53	24:39 *	21:21	6:52 min/km
57	793	Neumann Denis	*Bonn	0:46:01	1977 M40	10	0:47:41	22:17 *	23:43	6:52 min/km
58	377	Rademacher Dominik	*Pottum	0:46:07	1992 M20	9	0:47:55	24:15 *	21:52	6:53 min/km
59	225	Höing Markus	*Königswinter	0:46:18	1972 M45	9	0:47:33	23:11 *	23:07	6:55 min/km
60	1018	Müller Marc	Rhein-Erft-Akademie	0:46:21	1967 M50	5	0:46:38	21:49 *	24:31	6:55 min/km
61	697	Hoffmann Folker	*Bonn	0:47:01	1987 M30	6	0:48:22	22:21 *	24:39	7:01 min/km
62	799	Muller Mathias	*Bonn	0:47:23	1978 M40	11	0:48:06	22:29 *	24:54	7:04 min/km
63	206	Hegemann Timo	*Bonn	0:47:46	1979 M35	8	0:48:16	23:23 *	24:23	7:08 min/km
64	869	Riedel Sebastian	Einhornpusseyplayers	0:49:04	1986 M30	7	0:50:31	25:13 *	23:50	7:19 min/km
65	375	Röhrig Heinz	*Niederkassel	0:50:06	1962 M55	5	0:50:44	25:02 *	25:03	7:29 min/km
66	299	Opolony Christof	*Hennef	0:50:10	1978 M40	12	0:52:00	24:38 *	25:32	7:29 min/km
67	1271	Keller Raoul	*Köln	0:50:30	1987 M30	8	0:50:30	29:35 *	20:54	7:32 min/km
68	597	Dickopf Jan-Philipp	DP DHL Talents & Friends	0:51:16	1991 M20	10	0:51:54	24:39 *	26:36	7:39 min/km
69	1131	Albat Tom Luca	*Asbach	0:51:30	2009 MU10	2	0:52:39	24:28 *	27:01	7:41 min/km
70	489	Höster Dirk	Johanniter GmbH	0:51:30	1979 M35	9	0:51:49	23:32 *	27:58	7:41 min/km
71	134	Lutschak Thomas	*Vettweiß	0:52:34	1966 M50	6	0:53:27	25:37 *	26:57	7:51 min/km
72	870	Dasbach Marcel	Einhornpusseyplayers	0:55:54	1987 M30	9	0:57:22	26:10 *	29:43	8:21 min/km
73	1041	Meyer Thomas	TuS Hersel	0:58:47	1976 M40	13	0:59:45	27:14 *	31:32	8:46 min/km
74	882	Kreitz Karlo	*Wesseling	1:00:06	1972 M45	10	1:00:18	18:40 *	41:25	8:58 min/km
75	1021	Lorenz Malik	*Bonn	1:00:38	2005 MU14	4	1:00:49	17:56 *	42:42	9:03 min/km

Bonner Nikolauslauf am 9. Dezember 2018 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 3

gedruckt 10.12.2018 09:34:38

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	916	Grike Zane	Lübbers-mpt	0:27:45	1983 W35	1	0:27:46	13:19 * 14:25	4:09 min/km
2	682	Pfeil-Bonnin Beate	PSV Bonn Triathlon	0:32:32	1961 W55	1	0:32:40	15:20 * 17:12	4:51 min/km
3	899	Schüler Anne	LAV Bad Godesberg	0:32:32	1996 W20	1	0:32:50	16:00 * 16:32	4:51 min/km
4	931	Krebs Laura	SSF Bonn Leichtathletik	0:32:42	1978 W40	1	0:32:58	16:01 * 16:40	4:53 min/km
5	1044	Krumlovsky Tamara	SSF Bonn	0:34:45	1997 W20	2	0:35:01	16:47 * 17:58	5:11 min/km
6	758	Neis Ruth	*Wesseling	0:37:25	1962 W55	2	0:37:35	17:21 * 20:03	5:35 min/km
7	1308	Hetzel Stella	LAV Bad Godesberg	0:38:17	2005 WU14	1	0:38:27	18:10 * 20:07	5:43 min/km
8	1283	Rothe Lynn	LAV	0:38:17	2005 WU14	2	0:38:26	18:11 * 20:06	5:43 min/km
9	490	Schulte Katharina	Johanniter GmbH	0:38:34	1988 W30	1	0:38:52	18:17 * 20:16	5:45 min/km
10	470	Rodrigues Rosa	Johanniter GmbH	0:38:35	1988 W30	2	0:38:52	18:06 * 20:29	5:46 min/km
11	1324	Radlwimmer Antonia	SSF Bonn Leichtathletik	0:38:43	1996 W20	3	0:40:55	20:28 * 18:14	5:47 min/km
12	307	Kriegsch Stefanie	*Königswinter	0:39:03	1990 W20	4	0:40:52	20:14 * 18:49	5:50 min/km
13	498	Glasenapp-Kiefer Daniela	Team Wassersport	0:39:25	1971 W45	1	0:40:28	19:52 * 19:32	5:53 min/km
14	1030	Pinger Silke	*Bonn	0:40:04	1981 W35	2	0:40:53	21:05 * 18:59	5:59 min/km
15	1053	Pasch Romina	*Bonn	0:40:04	1984 W30	3	0:40:54	21:05 * 18:59	5:59 min/km
16	1296	Dreisig Nina		0:40:53	1973 W45	2	0:41:33	19:50 * 21:03	6:06 min/km
17	898	Schaefer Monika	Polizei Bonn	0:41:03	1956 W60	1	0:41:22	19:48 * 21:14	6:08 min/km
18	481	Schäfer Nicola	Johanniter GmbH	0:41:03	1992 W20	5	0:41:22	19:49 * 21:13	6:08 min/km
19	478	König Amrei	Johanniter GmbH	0:41:04	1989 W20	6	0:41:21	19:50 * 21:14	6:08 min/km
20	530	Nicklaus Celia	Johanniter GmbH	0:41:04	1988 W30	4	0:41:22	19:50 * 21:14	6:08 min/km
21	515	Jung Ellen	Parkletics	0:41:07	1981 W35	3	0:41:14	18:29 * 22:37	6:08 min/km
22	484	Mühle lena	Johanniter GmbH	0:41:21	1992 W20	7	0:41:42	19:55 * 21:26	6:10 min/km
23	367	Bombek Alexandra	*Wermelskirchen	0:41:24	1976 W40	2	0:41:47	19:50 * 21:34	6:11 min/km
24	207	Neitzel Manuela	Gesundes Oberberg ev	0:41:38	1968 W50	1	0:42:22	20:28 * 21:09	6:13 min/km
25	1111	Dunkel Clara	*Rommerskirchen	0:41:46	1999 WU20	1	0:42:59	21:06 * 20:39	6:14 min/km
26	669	Jannke Sina	Team Bundeswehr	0:41:52	1993 W20	8	0:42:10	19:47 * 22:05	6:15 min/km
27	670	Jannke Sabine	Team Bundeswehr	0:41:53	1962 W55	3	0:42:10	19:48 * 22:05	6:15 min/km
28	1113	Stoyanova Valentina	Unique Fitness	0:41:59	1985 W30	5	0:44:04	20:59 * 20:59	6:16 min/km
29	1212	Rattay Nina	Unique Fitness	0:41:59	1987 W30	6	0:44:04	20:58 * 21:01	6:16 min/km
30	976	Dauber Kirstin	*Bonn	0:42:06	1984 W30	7	0:42:59	21:20 * 20:46	6:17 min/km
31	838	Manuela Hennes	TMK Mühlheim-Kärlich	0:42:09	1972 W45	3	0:43:39	20:42 * 21:27	6:18 min/km
32	698	Rudolph Claudia	*Meckenheim	0:42:20	1988 W30	8	0:43:41	19:54 * 22:26	6:19 min/km
33	1063	Dörr Astrid	PTV Rheinbach e.V.	0:42:22	1981 W35	4	0:43:40	20:46 * 21:36	6:20 min/km
34	747	Neumann Anke	Run of Colours Promoteam	0:42:53	1975 W40	3	0:43:43	20:22 * 22:31	6:24 min/km
35	764	Baldus Svenja	*Hennef	0:42:57	1991 W20	9	0:43:42	21:25 * 21:32	6:25 min/km
36	430	Hoetgen Eva	EIFEL HERO Team	0:43:00	1991 W20	10	0:43:25	20:40 * 22:19	6:25 min/km
37	72	Knoch Claudia	*Bad Honnef	0:43:08	1977 W40	4	0:43:46	21:41 * 21:26	6:26 min/km
38	160	Zrno Daniela	*Bonn	0:43:13	1977 W40	5	0:44:16	20:56 * 22:16	6:27 min/km
39	984	Schmiers Tina	*Bonn	0:43:21	1989 W20	11	0:44:15	21:28 * 21:52	6:28 min/km
40	13	Stein Sabrina	*Bonn	0:43:24	1980 W35	5	0:43:55	20:44 * 22:39	6:29 min/km
41	1168	Steinhauer Ida	*Bonn	0:43:28	2005 WU14	3	0:45:07	21:54 * 21:33	6:29 min/km
42	1294	Bollig Kathrin	Laufladen Bonn	0:43:32	1979 W35	6	0:43:35	18:19 * 25:12	6:30 min/km
43	769	Schalk Sophia	*Bonn	0:43:33	1992 W20	12	0:44:39	21:14 * 22:18	6:30 min/km
44	655	Birkhölzer Anna	*Fürthen	0:43:34	1994 W20	13	0:43:58	20:42 * 22:52	6:30 min/km
45	942	Maser Lisa	*Köln	0:43:35	1993 W20	14	0:44:54	21:26 * 22:09	6:30 min/km
46	659	Kaczynski Jasmin	*Etzbach	0:43:40	1999 WU20	2	0:44:04	20:42 * 22:58	6:31 min/km
47	412	Fischer Amelie	Aggerfitness	0:44:00	1996 W20	15	0:44:40	22:28 * 21:32	6:34 min/km
48	182	Hartung Conny	*Asbach	0:44:01	1977 W40	6	0:44:53	21:06 * 22:55	6:34 min/km
49	577	Schmitz Linda	Runnies United	0:44:02	1980 W35	7	0:44:32	22:13 * 21:48	6:34 min/km
50	671	Piprowska Joanna	*Hennef	0:44:03	1994 W20	16	0:44:21	20:06 * 23:57	6:35 min/km
51	8	Neißen Juliane	Buschdorfer Mädels	0:44:05	1978 W40	7	0:44:28	15:59 * 28:06	6:35 min/km
52	1233	Peters Martina	BUSCHDORF	0:44:06	1985 W30	9	0:44:29	16:26 * 27:40	6:35 min/km
53	937	Tsintsaris Katerini	*Remagen	0:44:20	1997 W20	17	0:45:49	22:19 * 22:00	6:37 min/km

Bonner Nikolauslauf am 9. Dezember 2018 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 4

gedruckt 10.12.2018 09:34:38

54	1	Eisenblätter Madlen	*Bonn	0:44:20	1974 W40	8	0:44:45	20:53 *	23:27	6:37 min/km
55	729	Polachowski Sabine	*Leichlingen	0:44:22	1966 W50	2	0:44:59	21:41 *	22:40	6:37 min/km
56	731	Henk Elisabeth	*Bonn	0:44:23	1987 W30	10	0:45:49	21:31 *	22:51	6:38 min/km
57	1239	Schierbaum Hannah	Ptv Rheinbach e. v.	0:44:25	2001 WU18	1	0:45:43	23:09 *	21:15	6:38 min/km
58	1116	Seier Johanna	PTV Rheinbach e.V.	0:44:25	1995 W20	18	0:45:44	23:09 *	21:16	6:38 min/km
59	2	Samulski Isabel	*Bonn	0:44:30	1986 W30	11	0:45:28	21:36 *	22:54	6:39 min/km
60	1186	Grote Meret	*Bonn	0:44:38	2002 WU18	2	0:46:06	21:09 *	23:29	6:40 min/km
61	64	Figura Claudia	*Bonn	0:44:44	1984 W30	12	0:46:28	22:43 *	22:00	6:41 min/km
62	1182	Fehler Lara	Die Mirbachs	0:44:47	1988 W30	13	0:46:14	22:08 *	22:38	6:41 min/km
63	197	Bongartz Tanja	*Bonn	0:44:50	1988 W30	14	0:45:21	21:24 *	23:26	6:42 min/km
64	196	Franke Christine	*Altenahr OT Kreuzberg	0:44:51	1980 W35	8	0:45:21	21:25 *	23:26	6:42 min/km
65	202	Stauß Silke	VfL Wehbach	0:44:51	1967 W50	3	0:45:47	22:28 *	22:23	6:42 min/km
66	318	Schlösser Michaela	VfL Wehbach	0:44:54	1966 W50	4	0:45:49	22:29 *	22:24	6:42 min/km
67	446	Rönn Daniela	*Bonn	0:44:56	1985 W30	15	0:46:40	22:43 *	22:13	6:42 min/km
68	953	Roden Andrea	Chamäleons	0:44:58	1970 W45	4	0:45:35	21:54 *	23:04	6:43 min/km
69	536	Leuschner Nora	*Meckenheim	0:45:02	1978 W40	9	0:46:18	21:43 *	23:19	6:43 min/km
70	936	Hilger Franziska	*Glees	0:45:04	1997 W20	19	0:46:33	22:20 *	22:44	6:44 min/km
71	1223	Bartetzko Victoria	*Bonn	0:45:08	1994 W20	20	0:47:18	22:47 *	22:20	6:44 min/km
72	691	Kaltenthaler Natascha	*Bonn	0:45:09	1993 W20	21	0:47:16	23:00 *	22:08	6:44 min/km
73	690	Oppermann Iris	Deutsche Post DHL	0:45:09	1985 W30	16	0:47:16	23:01 *	22:08	6:44 min/km
74	241	Diekmann Katharina	*Essen	0:45:10	1984 W30	17	0:45:23	20:39 *	24:31	6:45 min/km
75	572	Friehl Mandy	*Weilerswist	0:45:11	1980 W35	9	0:46:31	22:07 *	23:03	6:45 min/km
76	1222	Krause Laura	*Bonn	0:45:26	1988 W30	18	0:46:41	21:58 *	23:27	6:47 min/km
77	158	Flachskampf Martina	----	0:45:32	1979 W35	10	0:47:44	21:50 *	23:41	6:48 min/km
78	353	Loock Judith	*Bonn	0:45:36	1982 W35	11	0:46:48	22:30 *	23:06	6:48 min/km
79	9	Zander Britta	Laufftreff Venusberg	0:45:44	1972 W45	5	0:46:06	22:15 *	23:28	6:50 min/km
80	298	Opolony Violeta	*Hennef	0:45:44	1977 W40	10	0:47:33	23:21 *	22:22	6:50 min/km
81	512	Kraus Sonja	*Plaidt	0:45:53	1979 W35	12	0:46:33	22:06 *	23:46	6:51 min/km
82	944	Weiß Christina	Team Magenta	0:46:01	1987 W30	19	0:47:04	22:19 *	23:42	6:52 min/km
83	296	Kaletta Sylvia	LT Paffrath	0:46:04	1980 W35	13	0:47:25	21:42 *	24:22	6:53 min/km
84	656	Hüsch Bettina	*Alfter	0:46:19	1969 W45	6	0:48:26	22:59 *	23:19	6:55 min/km
85	1017	Müller Janet	Rhein-Erft-Akademie	0:46:22	1970 W45	7	0:46:38	21:51 *	24:31	6:55 min/km
86	878	Stuplich Sabrina	*Euskirchen	0:46:23	1990 W20	22	0:46:38	21:51 *	24:31	6:55 min/km
87	740	Arentz Lisa	*Duisburg	0:46:30	1961 W55	4	0:48:24	22:36 *	23:54	6:57 min/km
88	823	Kerwien Silvia	Die Partyläufer	0:46:31	1982 W35	14	0:48:02	23:10 *	23:20	6:57 min/km
89	798	Venda Helena	*Bonn	0:46:46	1986 W30	20	0:47:29	22:28 *	24:17	6:59 min/km
90	448	Drzesga Manuela	*Mayen	0:46:50	1971 W45	8	0:48:29	23:56 *	22:54	6:59 min/km
91	266	Kau Lara Marie	*Bonn	0:46:57	2004 WU16	1	0:48:12	22:51 *	24:05	7:01 min/km
92	204	Dunkel Stephanie	*Rommerskirchen	0:46:59	1966 W50	5	0:48:12	22:39 *	24:19	7:01 min/km
93	500	Pries Kristina	*Limburg	0:47:02	1982 W35	15	0:47:16	22:03 *	24:59	7:01 min/km
94	911	Sommer Katrin	*Grevenbroich	0:47:08	1989 W20	23	0:47:30	21:25 *	25:43	7:02 min/km
95	237	Köberlein-Neu Juliane	*Hürth	0:47:33	1982 W35	16	0:49:19	24:44 *	22:48	7:06 min/km
96	723	Schöller Laura	*Föhren	0:47:39	1989 W20	24	0:49:22	25:44 *	21:54	7:07 min/km
97	1086	Kalinski Nicole	PSYX	0:47:53	1982 W35	17	0:48:34	21:14 *	26:38	7:09 min/km
98	147	Klesper Ute	BSG Rheinpark e.V.	0:47:53	1968 W50	6	0:49:45	25:21 *	22:32	7:09 min/km
99	1257	Lopes da Silva Xana	*RHEINBACH	0:47:58	1977 W40	11	0:48:31	24:22 *	23:36	7:10 min/km
100	1311	Olberz Kristina		0:47:59	1969 W45	9	0:48:32	24:22 *	23:36	7:10 min/km
101	114	Kraus Bärbel	*Köln	0:47:59	1968 W50	7	0:49:21	24:00 *	23:59	7:10 min/km
102	116	Hüls Maren	*Odenthal	0:48:00	1972 W45	10	0:49:21	24:00 *	23:59	7:10 min/km
103	189	Heinemann Marina	VfL Wehbach	0:48:01	1965 W50	8	0:48:52	23:07 *	24:53	7:10 min/km
104	831	Wieczorek Silke	*Bonn	0:48:02	1985 W30	21	0:48:30	23:06 *	24:56	7:10 min/km
105	718	Delev Susanne	Die RUNtastischen 7	0:48:06	1967 W50	9	0:49:17	23:43 *	24:22	7:11 min/km
106	913	Vallerius Andrea	*Bonn	0:48:11	1980 W35	18	0:48:58	23:45 *	24:26	7:12 min/km
107	920	Levas Helen	*Bonn	0:48:12	1993 W20	25	0:48:58	23:45 *	24:27	7:12 min/km
108	382	Müller-Geilenkirchen	Duisdorfer Renn-Esel	0:48:21	1973 W45	11	0:50:23	24:12 *	24:08	7:13 min/km
109	612	Müller Lisa	Duisdorfer Renn-Esel	0:48:21	2005 WU14	4	0:50:23	22:53 *	25:27	7:13 min/km
110	259	Strunck-Heines Christine	Duisdorfer Renn-Esel	0:48:21	1954 W60	2	0:50:23	24:13 *	24:08	7:13 min/km

Bonner Nikolauslauf am 9. Dezember 2018 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 5

gedruckt 10.12.2018 09:34:38

111	1133	Schardt Katharina	SSF	0:48:24	1985 W30	22	0:50:00	24:00 *	24:24	7:14 min/km
112	657	Birkhölzer Jana	*Fürthen	0:48:26	2000 WU20	3	0:48:50	20:45 *	27:40	7:14 min/km
113	1272	Kahlbetzer Jennifer	PTVRheinbach e.V.	0:48:33	2007 WU12	1	0:49:52	23:36 *	24:56	7:15 min/km
114	1089	Schierbaum Ruth	PTV Rheinbach e.V.	0:48:33	2004 WU16	2	0:49:52	23:36 *	24:57	7:15 min/km
115	153	Malaczek Sabrina	*Euskirchen	0:48:43	1984 W30	23	0:49:07	22:18 *	26:24	7:16 min/km
116	151	Jannemann Tanja	*Meckenheim	0:48:43	1978 W40	12	0:49:07	22:18 *	26:24	7:16 min/km
117	67	Metz Uta	*Roetgen	0:48:47	1970 W45	12	0:51:00	23:27 *	25:20	7:17 min/km
118	389	Cramer Catharina	*Bonn	0:48:53	1993 W20	26	0:51:02	23:57 *	24:56	7:18 min/km
119	1175	Bormann Alina	*Bonn	0:49:18	1996 W20	27	0:51:29	24:30 *	24:48	7:22 min/km
120	1248	Gutgesell Deborah	*Bonn	0:49:19	1993 W20	28	0:51:29	24:29 *	24:49	7:22 min/km
121	825	Yüksel Lejla	*Bornheim-Hersel	0:49:19	1978 W40	13	0:51:04	23:51 *	25:27	7:22 min/km
122	1014	Stertzenbach Katharina	*Bonn	0:49:20	1993 W20	29	0:51:22	23:57 *	25:23	7:22 min/km
123	1013	Meiertoberens Sophie	*Bonn	0:49:20	1994 W20	30	0:51:23	23:57 *	25:23	7:22 min/km
124	841	Brünjes Tatjana	*Bornheim	0:49:20	1980 W35	19	0:51:04	23:52 *	25:28	7:22 min/km
125	184	Steffen Angela	*Asbach	0:49:27	1978 W40	14	0:50:16	23:57 *	25:30	7:23 min/km
126	311	Roersch Katrin	*Köln	0:49:41	1981 W35	20	0:51:20	25:53 *	23:47	7:25 min/km
127	1028	Halfmann Anna	Fitbits	0:49:49	1980 W35	21	0:51:58	23:53 *	25:56	7:26 min/km
128	1215	Sementschuck Claudia	Die Schrottwichtler	0:49:53	1977 W40	15	0:51:30	27:22 *	22:30	7:27 min/km
129	294	Schmergal Monika	LT Paffrath	0:49:53	1952 W65	1	0:51:14	24:31 *	25:21	7:27 min/km
130	105	Mitschke-Seoud Katrin	*Bonn	0:49:53	1970 W45	13	0:50:57	24:16 *	25:37	7:27 min/km
131	4	Bartsch Kathrin	*Bonn	0:49:53	1976 W40	16	0:50:57	24:16 *	25:37	7:27 min/km
132	374	Röhrig Franziska	*Niederkassel	0:50:05	1997 W20	31	0:50:44	25:02 *	25:02	7:29 min/km
133	300	Opolony Jasmin	*Hennef	0:50:09	2007 WU12	2	0:51:58	24:38 *	25:31	7:29 min/km
134	828	Schilling Beatrice	*Bonn	0:50:11	1989 W20	32	0:51:28	23:24 *	26:47	7:29 min/km
135	130	Schröder Gisela	*Bonn	0:50:13	1962 W55	5	0:51:19	22:08 *	28:05	7:30 min/km
136	423	Barz Kristina	Webtonia GmbH	0:50:17	1990 W20	33	0:51:52	24:59 *	25:18	7:30 min/km
137	220	Eggert Ilona	Blueline Performance	0:50:36	1980 W35	22	0:52:10	24:47 *	25:48	7:33 min/km
138	992	Becker Christine	*Koblenz	0:50:42	1979 W35	23	0:51:16	22:07 *	28:35	7:34 min/km
139	19	Klarmann-Schulz Ute	... und tschüss!	0:50:43	1977 W40	17	0:51:16	22:07 *	28:36	7:34 min/km
140	88	Schmitz Sonja	Birker Wönk e.V.	0:50:55	1987 W30	24	0:52:18	24:21 *	26:34	7:36 min/km
141	528	Nawrocki Jana	*Overath	0:51:07	1986 W30	25	0:51:58	24:29 *	26:38	7:38 min/km
142	912	Benning Karina	*Hennef	0:51:09	1974 W40	18	0:51:58	24:30 *	26:39	7:38 min/km
143	254	Henke Margret	Duisdorfer Renn-Esel	0:51:11	1962 W55	6	0:53:13	25:28 *	25:43	7:38 min/km
144	1119	Kim Sora	*Leverkusen	0:51:16	1975 W40	19	0:51:54	24:39 *	26:36	7:39 min/km
145	461	Wiese Brigitte	*Königswinter	0:51:19	1955 W60	3	0:52:36	25:07 *	26:11	7:40 min/km
146	640	Burggraf Anna-Britt	Deutsche Post DHL Group	0:51:27	1982 W35	24	0:52:06	24:38 *	26:48	7:41 min/km
147	866	Nagel Birgit	*Bonn	0:51:28	1965 W50	10	0:51:59	24:59 *	26:28	7:41 min/km
148	862	Daufenbach Sarah	*Bonn	0:51:30	1985 W30	26	0:51:59	25:02 *	26:28	7:41 min/km
149	1129	Albat Melissa	*Asbach	0:51:31	0 W20	34	0:52:40	24:29 *	27:02	7:41 min/km
150	333	Sebode Svenja	Spurties	0:51:49	1988 W30	27	0:53:17	24:11 *	27:38	7:44 min/km
151	276	Vier Andrea	*Hünxe	0:52:08	1966 W50	11	0:53:59	25:14 *	26:53	7:47 min/km
152	1022	mesch Angelique	*hürth	0:52:26	1986 W30	28	0:54:03	23:45 *	28:41	7:50 min/km
153	1297	Sandoz Lara		0:52:30	2004 WU16	3	0:53:42	24:51 *	27:38	7:50 min/km
154	43	Suxdorf Annika	Team	0:52:31	1985 W30	29	0:53:15	24:52 *	27:38	7:50 min/km
155	45	Meister Sarah	Team Sporty Santas	0:52:32	1990 W20	35	0:53:15	24:52 *	27:39	7:50 min/km
156	135	Lutschak Silke	*Vettweiß	0:52:34	1966 W50	12	0:53:26	25:38 *	26:56	7:51 min/km
157	463	Füllhaase Jasmin	Johanniter GmbH	0:52:36	1990 W20	36	0:52:54	25:05 *	27:31	7:51 min/km
158	518	Achsnig Kristin	*Bonn	0:52:45	1975 W40	20	0:53:56	24:48 *	27:57	7:52 min/km
159	519	Fuß Ivonne	*Bonn	0:52:45	1975 W40	21	0:53:56	24:48 *	27:56	7:52 min/km
160	836	Zakharenko Albina	*Bonn	0:53:09	1971 W45	14	0:54:47	25:47 *	27:22	7:56 min/km
161	766	Schröder Silke	*Kierspe	0:54:29	1955 W60	4	0:56:22	25:46 *	28:43	8:08 min/km
162	667	Brinken Wiebke	*Bonn	0:54:34	1996 W20	37	0:56:12	26:26 *	28:07	8:09 min/km
163	557	Baum Marion	*Bonn	0:54:37	1970 W45	15	0:55:37	24:44 *	29:53	8:09 min/km
164	968	Hörster Nadine	*Bonn	0:54:38	1979 W35	25	0:56:16	26:26 *	28:12	8:09 min/km
165	573	Auer Nicole	*Kall	0:54:41	1976 W40	22	0:55:09	26:35 *	28:06	8:10 min/km
166	436	Bauerfeind Bettina	EIFEL HERO Team	0:54:42	1975 W40	23	0:55:09	26:36 *	28:06	8:10 min/km
167	993	Kula-Wüst Gülsah	*Remagen	0:55:27	1983 W35	26	0:57:00	26:41 *	28:46	8:17 min/km

Bonner Nikolauslauf am 9. Dezember 2018 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 6

gedruckt 10.12.2018 09:34:38

168	148	Reitenbach Roxane	*Bonn	0:58:09	1988 W30	30	0:59:36	27:19 *	30:50	8:41 min/km
169	150	Meinertzhagen Margit	*Bonn	0:58:10	1966 W50	13	0:59:37	27:20 *	30:50	8:41 min/km
170	614	Rentrop Victoria	*Bonn	1:00:48	2001 WU18	3	1:03:07	29:30 *	31:18	9:05 min/km
171	403	Giering Svenja	*Bonn	1:01:22	1991 W20	38	1:02:21	27:26 *	33:56	9:10 min/km
172	404	Giering Annika	*Bonn	1:01:23	1995 W20	39	1:02:21	27:27 *	33:56	9:10 min/km
173	821	Baehr Michaela	Die Partyläufer	1:03:37	1982 W35	27	1:05:08	29:52 *	33:44	9:30 min/km
174	819	Faßbender Nicole	Die Partyläufer	1:03:39	1978 W40	24	1:05:10	29:53 *	33:46	9:30 min/km
175	588	Quellenberg Barbara	*Bonn	1:08:14	1988 W30	31	1:08:48	30:51 *	37:22	10:11 min/km
176	946	Löwen Olga	UKB Chirurgie	1:10:55	1984 W30	32	1:11:57	43:13 *	27:41	10:35 min/km
177	1149	Rüber Ina	Rasen wie die Hasen e.V.	1:30:16	1991 W20	40	1:31:04	19:58 *	10:18	13:28 min/km