

## 5km-Lauf - Gesamtwertung

## 12. Bickendorfer Büdchenlauf - 30.09.2018

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	NaAK	Runden
1	882	Essmann Thomas	LGD Runners Herren 3	0:17:34	0:17:32	1	M40	0:08:45 * 0:08:47
2	590	Nicaise Jean-Christophe	EASA	0:17:50	0:17:48	2	M40	0:08:45 * 0:09:03
3	916	Drasdo Fabian	Kügler-Drasdos	0:18:11	0:18:06	1	M30	0:08:58 * 0:09:08
4	1034	Schreer Fabian	LG Gummersbach	0:18:12	0:18:07	1	MU20	0:08:43 * 0:09:24
5	256	Vockert Niklas	*Frechen	0:18:23	0:18:21	1	MHK	0:08:48 * 0:09:32
6	930	Lorbach Daniel	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:18:36	0:18:34	1	M35	0:09:03 * 0:09:30
7	1351	Blauth Christian	SV Bergwacht Rohren	0:18:38	0:18:35	3	M40	0:08:57 * 0:09:37
8	880	Gläßer Harald	LGD Runners Herren 3	0:18:44	0:18:41	1	M50	0:09:05 * 0:09:35
9	1075	Bertels Christoph	*Köln	0:19:08	0:19:04	2	M30	0:09:18 * 0:09:45
10	881	Schmitz Markus	LGD Runners Herren 3	0:19:24	0:19:21	1	M45	0:09:24 * 0:09:57
11	1101	Knelles Kassim		0:19:41	0:19:36	1	MU14	0:09:25 * 0:10:11
12	444	Hartmann Frederik	TV Refrath	0:19:44	0:19:40	2	M50	0:09:33 * 0:10:07
13	883	Schwitala Maurice	LGD Runners Herren 3	0:19:44	0:19:40	1	MU16	0:09:11 * 0:10:28
14	816	Müller Alexander	LGD Runners Herren 1	0:19:45	0:19:39	2	M35	0:09:35 * 0:10:04
15	817	Weil Sebastian	LGD Runners Herren 1	0:19:47	0:19:41	3	M35	0:09:35 * 0:10:06
16	973	Hecker Erik	*Krefeld	0:20:09	0:20:07	2	M45	0:09:36 * 0:10:31
17	715	Köther Moritz	Lottis Läufer	0:20:27	0:20:25	3	M30	0:09:37 * 0:10:47
18	1128	Preis Thomas	Team Zufall	0:20:39	0:20:36	4	M35	0:10:16 * 0:10:20
19	25	Schulze Roberg Michael	HC Cologne Kangaroos	0:20:40	0:20:30	5	M35	0:10:12 * 0:10:18
20	1073	Roitzsch Christian	iamsport	0:20:41	0:20:34	4	M30	0:10:02 * 0:10:31
21	1396	Werner Mario	Supermario72	0:20:44	0:20:40	3	M45	0:10:15 * 0:10:24
22	536	Jost Stefan	Brunnenbogen Läufer 2	0:21:00	0:20:56	4	M40	0:10:11 * 0:10:45
23	820	Jadamus Tomasz	LGD Runners Herren 2	0:21:08	0:21:04	5	M30	0:10:29 * 0:10:34
24	919	Kügler Moritz	Kügler-Drasdos	0:21:10	0:21:03	2	MHK	0:10:43 * 0:10:20
25	818	Schlumbohm Max	LGD Runners Herren 1	0:21:12	0:20:59	3	MHK	0:10:07 * 0:10:51
26	1068	Möhrke Justus	Jugendleitung BiOs	0:21:31	0:20:59	2	MU20	0:10:44 * 0:10:15
27	822	Rimmler Marius	LGD Runners Herren 2	0:21:34	0:21:20	4	MHK	0:10:09 * 0:11:11
28	848	Sesermann Vasile	*Düsseldorf	0:21:42	0:21:40	1	M55	0:10:27 * 0:11:13
29	884	Mosmondor Dennis	LGD Runners Herren 3	0:21:44	0:21:30	1	MU18	0:10:31 * 0:10:59
30	443	Seifert Andreas	NORF RUNNERS	0:21:51	0:21:38	4	M45	0:10:33 * 0:11:04
31	819	Kraft Dominik	LGD Runners Herren 1	0:21:55	0:21:41	5	MHK	0:11:00 * 0:10:41
32	1425	Doriath Aurelius		0:22:00	0:21:50	1	M60	0:10:38 * 0:11:12
33	689	Reichling Volker	*Köln	0:22:01	0:21:47	6	M35	0:10:56 * 0:10:51
34	1082	Wirtz Oliver		0:22:02	0:21:52	5	M45	0:10:52 * 0:11:00
35	874	Zahnen Fabian	*Köln	0:22:06	0:21:38	2	MU16	0:10:31 * 0:11:07
36	795	Böttcher Marco	Troisdorfer SV	0:22:08	0:22:06	1	MU12	0:10:34 * 0:11:32
37	896	Kiewardt Thomas	*Wipperfürth	0:22:09	0:21:54	6	M30	0:10:54 * 0:11:00
38	797	Böttcher Zaido	Kindertagespflege in Rösrath	0:22:10	0:22:07	5	M40	0:10:33 * 0:11:33
39	995	Kotthaus Michael	Läufer Lindweiler Hof	0:22:10	0:22:06	6	M45	0:10:32 * 0:11:33
40	537	Poussat Sylvain	Brunnenbogen Läufer 2	0:22:12	0:22:03	7	M35	0:10:50 * 0:11:12
41	15	Roso Dr. Marcus	*Hilden	0:22:14	0:21:50	6	M40	0:10:53 * 0:10:57
42	625	Goldschmidtboing Jasper	Lejgos	0:22:16	0:22:04	3	MU16	0:10:47 * 0:11:17
43	565	Schattow Nick	DJK Roland West	0:22:28	0:22:25	2	MU12	0:10:46 * 0:11:38
44	778	Wende Rüdiger	Die Hermülheimer Laufgruppe	0:22:32	0:22:28	2	M60	0:10:49 * 0:11:38
45	1067	Goßmann Andreas	Jugendleitung BiOs	0:22:36	0:22:05	6	MHK	0:10:45 * 0:11:20
46	1325	Schaar Daniel	Deschaars	0:22:49	0:22:44	7	M40	0:10:50 * 0:11:53
47	396	Ley Oliver		0:22:52	0:22:47	8	M40	0:11:02 * 0:11:45
48	290	Christott Robert	*Köln	0:22:53	0:22:43	9	M40	0:10:44 * 0:11:59
49	707	Bürger Christopher	Abtei-Gymnasium Brauweiler	0:22:58	0:22:49	3	MU20	0:10:50 * 0:11:58
50	940	Mourao Sonny	Bertha von Suttner Realschule	0:23:00	0:22:58	2	MU14	0:11:15 * 0:11:42
51	703	Berk Dennis	Abtei-Gymnasium Brauweiler	0:23:02	0:22:35	8	M35	0:10:40 * 0:11:54
52	1111	Kaiser Thomas	Sebamed Running Team	0:23:03	0:22:49	7	MHK	0:10:43 * 0:12:06
53	360	Piel Jörg	*Köln	0:23:08	0:22:57	10	M40	0:11:01 * 0:11:56
54	757	Schoeller Semjon	*Köln	0:23:12	0:22:58	9	M35	0:11:11 * 0:11:47
55	402	Meier-Etienne Michael	*Köln	0:23:34	0:23:30	11	M40	0:10:54 * 0:12:36
56	1416	Koch Constantin		0:23:39	0:23:27	3	MU14	0:11:19 * 0:12:08

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
57	981	Fink Jonathan	Läufer*innen Lindweiler Hof	0:23:41	0:23:34	3	MU12	0:11:39 * 0:11:54
58	1412	Grün Sascha	SC-DHfK Leipzig	0:23:48	0:23:34	7	M45	0:11:15 * 0:12:19
59	752	Gorrao Stephan	Abtei-Gymnasium Brauweiler	0:23:49	0:23:33	2	MU18	0:10:53 * 0:12:40
60	524	Meila Dan	*Düsseldorf	0:23:49	0:23:41	12	M40	0:11:01 * 0:12:40
61	173	Kothen Christoph	Vitalis Apotheke	0:23:52	0:23:45	13	M40	0:11:50 * 0:11:54
62	123	Alldridge Dr. Alexander	*Leverkusen	0:24:12	0:24:06	14	M40	0:11:45 * 0:12:21
63	1054	Höret Thomas	*Köln	0:24:15	0:24:10	15	M40	0:11:03 * 0:13:06
64	1430	Barisonte Daniel	VHS	0:24:21	0:24:08	3	MU18	0:10:26 * 0:13:41
65	646	Stauffer Nils	*Köln	0:24:22	0:24:17	4	MU12	0:11:53 * 0:12:24
66	609	Dürscheid Marcus	*Köln	0:24:23	0:24:09	4	MU14	0:11:44 * 0:12:24
67	440	Schmidt Björn	NORF RUNNERS	0:24:30	0:24:16	8	M45	0:11:36 * 0:12:40
68	854	Leyendecker Matthias	SC Fortuna Köln	0:24:31	0:24:15	2	M55	0:11:47 * 0:12:28
69	969	Ockenfels-Rudies Philipp	Läufer Lindweiler Hof	0:24:32	0:24:22	10	M35	0:11:18 * 0:13:03
70	958	Hansel Julius	*Köln	0:24:32	0:24:30	5	MU12	0:11:58 * 0:12:32
71	823	Gräff Thorsten	LGD RUNners Herren 2	0:24:33	0:24:20	3	M50	0:11:41 * 0:12:38
72	1021	Winkelmann Christian	Föhr Marathon e.V.	0:24:49	0:24:38	16	M40	0:12:15 * 0:12:22
73	1126	Straschek Michael	Team Zufall	0:24:51	0:24:45	11	M35	0:12:18 * 0:12:26
74	339	Jacobs Jan-Tim	Alpha Loop	0:24:54	0:24:01	12	M35	0:11:40 * 0:12:21
75	130	Grußendorf Jan	Team Grussi	0:24:58	0:24:43	13	M35	0:11:42 * 0:13:01
76	661	Lucka Emil	Die Luckas	0:25:06	0:25:01	6	MU12	0:12:02 * 0:12:58
77	821	Große-Schware Bernhard	LGD RUNners Herren 2	0:25:08	0:25:02	3	M55	0:11:45 * 0:13:16
78	647	Stauffer Felix	*Köln	0:25:10	0:25:05	7	MU12	0:12:29 * 0:12:36
79	335	Mellin Sebastian	Alpha Loop	0:25:14	0:24:20	17	M40	0:11:47 * 0:12:33
80	343	Gersic Felix	*Köln	0:25:19	0:25:13	18	M40	0:12:23 * 0:12:50
81	1040	Lightfoot Walter-Frederik	*Köln	0:25:19	0:25:19	8	MU12	0:12:13 * 0:13:06
82	1116	Hainzmeier Franz		0:25:20	0:25:07	4	M50	0:12:12 * 0:12:54
83	970	Lichtenberg David	Läufer Lindweiler Hof	0:25:36	0:25:14	14	M35	0:12:51 * 0:12:22
84	624	Schneider Oliver	Lejgos	0:25:48	0:25:35	5	M50	0:12:27 * 0:13:08
85	1175	Plein Markus		0:25:49	0:25:41	9	M45	0:12:19 * 0:13:22
86	1404	Mayer Thorsten	LTF Marpingen	0:25:53	0:25:35	15	M35	0:12:14 * 0:13:20
87	704	Beck Jonathan	Abtei-Gymnasium Brauweiler	0:26:11	0:25:56	4	MU18	0:12:39 * 0:13:16
88	313	Sattelberg Michael	*Köln	0:26:12	0:25:41	4	M55	0:12:40 * 0:13:01
89	271	Hagedorn Henning	*Köln	0:26:14	0:26:09	9	MU12	0:12:31 * 0:13:38
90	636	Nielsen Ole	*Köln	0:26:16	0:26:14	4	MU16	0:11:27 * 0:14:46
91	971	Engbroks Markus	Läufer Lindweiler Hof	0:26:17	0:25:56	8	MHK	0:12:53 * 0:13:03
92	1092	Althoff Christian	Vielfalt statt Einfalt 2	0:26:21	0:25:51	6	M50	0:12:25 * 0:13:26
93	547	Welter Stephan	Brunnenbogen Läufer 1	0:26:22	0:25:56	5	M55	0:12:44 * 0:13:11
94	323	Berg Paul	*Köln	0:26:27	0:26:06	10	MU12	0:12:53 * 0:13:13
95	441	Norta Gerd	NORF RUNNERS	0:26:30	0:26:16	7	M50	0:12:53 * 0:13:23
96	842	Richter Manfred	Vielfalt statt Einfalt 1	0:26:37	0:26:22	10	M45	0:12:28 * 0:13:54
97	1393	Hollmer Lerke		0:26:39	0:26:12	11	M45	0:12:47 * 0:13:24
98	1182	Heuer Carlo		0:26:42	0:26:12	11	MU12	0:13:57 * 0:12:14
99	181	Blaurock Jochen	*Köln	0:26:42	0:26:15	8	M50	0:12:49 * 0:13:26
100	990	Schmitz Florian	Läufer*innen Lindweiler Hof	0:26:43	0:26:23	5	MU16	0:13:27 * 0:12:56
101	253	Baur Norbert	*Köln	0:26:45	0:26:27	1	M65	0:13:10 * 0:13:16
102	242	Sicora Jörg	*Pulheim	0:26:59	0:26:49	6	M55	0:12:39 * 0:14:09
103	718	Jäger Walter	LT Decksteiner Weiher	0:27:07	0:26:46	2	M65	0:13:07 * 0:13:38
104	1125	Möller Alexander		0:27:08	0:27:00	12	M45	0:13:05 * 0:13:54
105	824	Sandhoff Peter	LGD RUNners Herren 2	0:27:08	0:26:45	1	M70	0:12:43 * 0:14:01
106	849	Graalmann Magnus	*Köln	0:27:10	0:26:45	12	MU12	0:14:03 * 0:12:41
107	843	Klocke Arndt	Vielfalt statt Einfalt 1	0:27:17	0:26:32	13	M45	0:13:55 * 0:12:36
108	939	Eshun Josimar	Bertha von Suttner Realschule	0:27:18	0:27:15	5	MU14	0:12:44 * 0:14:31
109	1058	Wirtz Felix	Minis in BiOs	0:27:24	0:26:59	13	MU12	0:12:53 * 0:14:05
110	730	Schneider Peter	TV Walsum Aldenrade	0:27:27	0:27:18	3	M60	0:13:23 * 0:13:55
111	549	Kessler Thomas	Brunnenbogen Läufer 1	0:27:29	0:27:02	9	M50	0:13:00 * 0:14:01
112	1260	Menschik Gerhard		0:27:31	0:26:57	10	M50	0:13:14 * 0:13:42

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
113	1327	Nienhaus Jonas		0:27:31	0:27:11	6	MU16	0:13:24 * 0:13:47
114	859	Lehnigk Adrian	*Köln	0:27:33	0:27:30	7	M55	0:12:59 * 0:14:30
115	837	Oberrecht Simon	RAFA GmbH	0:27:33	0:27:03	9	MHK	0:12:23 * 0:14:39
116	423	Stilling Tobias	Team Stilling	0:27:34	0:27:32	5	MU18	0:13:34 * 0:13:57
117	755	Meier Julian	Abtei-Gymnasium Brauweiler	0:27:36	0:27:21	4	MU20	0:12:48 * 0:14:32
118	878	Kraska Marcel	*Köln	0:27:38	0:27:21	14	M45	0:13:21 * 0:14:00
119	922	Schöneweis Guido	GRM	0:27:42	0:26:51	15	M45	0:12:38 * 0:14:12
120	1189	Müller Robin		0:27:46	0:27:10	14	MU12	0:14:18 * 0:12:51
121	967	Hormuth Mark	Läufer Lindweiler Hof	0:27:49	0:27:27	16	M35	0:12:53 * 0:14:33
122	1183	Danzer Joachim		0:27:50	0:27:20	11	M50	0:14:03 * 0:13:17
123	542	Decker Michael	*Köln	0:27:51	0:27:11	17	M35	0:14:04 * 0:13:07
124	558	Schröder Jakob	*Köln	0:28:00	0:27:56	7	MU16	0:13:03 * 0:14:52
125	978	Tauber Maurice	Läufer*innen Lindweiler Hof	0:28:17	0:27:56	8	MU16	0:12:14 * 0:15:42
126	890	Carrara Jakob	*Köln	0:28:23	0:28:20	15	MU12	0:13:00 * 0:15:19
127	33	Lehmann Mirko	*Daun-Steinborn	0:28:24	0:27:47	16	M45	0:13:51 * 0:13:55
128	406	Bartz Joachim	*Köln	0:28:28	0:27:39	12	M50	0:13:23 * 0:14:15
129	544	Decker Benjamin	*Köln	0:28:29	0:27:49	16	MU12	0:14:03 * 0:13:45
130	815	Hahn Sven Kloppo	LGD Runners Herren 1	0:28:31	0:28:04	18	M35	0:13:34 * 0:14:30
131	850	Graalman Maurits	*Köln	0:28:41	0:28:15	17	MU12	0:14:20 * 0:13:55
132	885	Vrancken Carl	*Köln	0:28:50	0:28:25	18	MU12	0:14:11 * 0:14:13
133	543	Decker Maximilian	*Köln	0:28:55	0:28:15	19	MU12	0:13:47 * 0:14:27
134	851	Graalman Dirk	*Köln	0:28:56	0:28:29	19	M40	0:14:20 * 0:14:09
135	886	Vrancken Kai	*Köln	0:28:56	0:28:30	17	M45	0:14:21 * 0:14:08
136	612	Babenerd Lem	*Koeln	0:28:57	0:28:31	6	MU14	0:13:15 * 0:15:15
137	139	Stasiulewski Marco	Terbrüggen Show-Produktion	0:29:03	0:28:12	20	M40	0:14:36 * 0:13:36
138	860	Lachheb Yanis	DJK Roland West	0:29:04	0:29:01	20	MU12	0:13:39 * 0:15:21
139	785	Bröring Klaus	*Köln	0:29:15	0:28:59	18	M45	0:13:59 * 0:14:59
140	324	Berg Jakob	*Köln	0:29:17	0:28:56	21	MU12	0:13:43 * 0:15:13
141	662	Lucka Peter	Die Luckas	0:29:18	0:29:01	13	M50	0:13:59 * 0:15:02
142	407	Becker Tobias	AMG	0:29:22	0:28:35	7	MU14	0:13:26 * 0:15:09
143	254	Busch Tobias	*Köln	0:29:29	0:28:56	19	M45	0:14:40 * 0:14:15
144	956	Knöfel Nick	FitnessAS	0:29:31	0:28:57	8	MU14	0:14:18 * 0:14:38
145	1217	Köstler Jakob		0:29:32	0:28:57	22	MU12	0:14:18 * 0:14:39
146	485	Boelen-Theile Claus	*Rösrath	0:29:35	0:28:49	14	M50	0:15:08 * 0:13:40
147	1037	Dömmecke Andreas	*Köln	0:29:39	0:29:29	8	M55	0:14:08 * 0:15:21
148	1007	Hoydem Andreas	Fortuna Willich	0:29:47	0:29:25	20	M45	0:14:49 * 0:14:35
149	968	Decker Wolfgang	Läufer Lindweiler Hof	0:29:47	0:29:25	15	M50	0:14:19 * 0:15:06
150	182	Johann Bernd	*Köln	0:29:55	0:29:47	16	M50	0:14:37 * 0:15:10
151	770	Gebauer Linus	*Köln	0:29:59	0:29:42	23	MU12	0:14:51 * 0:14:50
152	771	Gebauer Jan	*Köln	0:30:00	0:29:42	21	M40	0:14:51 * 0:14:50
153	1423	Hahn Arne		0:30:01	0:29:19	17	M50	0:15:51 * 0:13:28
154	1345	Hartmann Theo		0:30:13	0:29:54	24	MU12	0:13:20 * 0:16:33
155	699	Petermeier Sebastian	*Köln	0:30:15	0:30:12	25	MU12	0:13:58 * 0:16:13
156	1249	Heirstragl Oliver	ASG Elsdorf	0:30:17	0:29:54	7	M30	0:15:20 * 0:14:34
157	1304	Rudhardt Daniel		0:30:21	0:30:12	21	M45	0:14:32 * 0:15:39
158	1421	Wetzel Christian		0:30:37	0:30:14	10	MHK	0:16:06 * 0:14:07
159	870	Wilsing Paul	Verein vom Rhein	0:30:38	0:29:46	26	MU12	0:16:56 * 0:12:50
160	266	Münzel Andreas	*Köln	0:30:47	0:30:02	22	M45	0:15:19 * 0:14:42
161	1052	Schwers Stephan	*Köln	0:30:51	0:30:04	18	M50	0:15:04 * 0:14:59
162	918	Kügler Dr. Bernd	Kügler-Drasdos	0:30:51	0:30:22	3	M65	0:14:38 * 0:15:44
163	1017	Faisst Michael	*Köln	0:30:53	0:30:08	19	M50	0:15:19 * 0:14:49
164	573	Bierhoff Florian	*Köln	0:30:54	0:30:27	19	M35	0:14:31 * 0:15:56
165	533	Cirak Matus	*Koeln	0:30:59	0:30:18	27	MU12	0:14:19 * 0:15:59
166	1251	Schyle Daniel		0:31:00	0:30:24	9	M55	0:15:02 * 0:15:22
167	948	Gräfen Frank	FitnessAS	0:31:08	0:30:33	10	M55	0:15:45 * 0:14:48
168	1248	König Thomas	ASG Elsdorf	0:31:18	0:30:49	22	M40	0:14:53 * 0:15:55

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	NaAK	Runden
169	9999	Borschbach Dr. Markus	fhdw	0:31:23	0:31:08	23	M45	0:14:53 * 0:16:15
170	623	Rösgen Heribert	*Köln	0:31:24	0:30:40	11	M55	0:15:13 * 0:15:27
171	495	Meurs Joachim	*Köln	0:31:25	0:30:52	4	M60	0:15:20 * 0:15:31
172	947	Wolff Thomas	FitnessAS	0:31:27	0:30:52	20	M35	0:15:46 * 0:15:05
173	1002	Zimmermann Jakob	*Köln	0:31:31	0:30:58	23	M40	0:17:15 * 0:13:42
174	977	Krope Rene	Läufer*innen Lindweiler Hof	0:31:41	0:31:18	9	MU14	0:15:00 * 0:16:18
175	1196	Schilz Thomas		0:31:50	0:31:02	24	M45	0:15:26 * 0:15:35
176	39	Vivona Rosario	*Köln	0:32:04	0:31:25	20	M50	0:16:11 * 0:15:13
177	55	Gremm Michael	Run & Fun	0:32:08	0:31:24	5	M60	0:15:17 * 0:16:06
178	786	Bröring Johann	*Köln	0:32:14	0:32:12	28	MU12	0:14:41 * 0:17:30
179	0	unbekannt DW63B7Y		0:32:17	0:32:17	11	MHK	0:16:10 * 0:16:07
180	987	Hanhardt Moritz	Läufer*innen Lindweiler Hof	0:32:32	0:32:13	29	MU12	0:14:33 * 0:17:39
181	459	Schneider Udo	*Köln	0:32:51	0:31:55	24	M40	0:15:45 * 0:16:10
182	1066	Matthey Simon	Jugendleitung BiOs	0:32:59	0:32:22	5	MU20	0:16:29 * 0:15:53
183	1057	Coutellier Thilo	Minis in BiOs	0:32:59	0:32:23	12	MHK	0:16:29 * 0:15:53
184	209	Motter Willi	LG Stolberg	0:33:19	0:32:59	4	M65	0:15:36 * 0:17:23
185	669	Zupp Rolf	Underwater-No1	0:33:21	0:32:44	12	M55	0:15:54 * 0:16:50
186	85	Bornheim Marcel	*Köln	0:33:23	0:32:43	21	M50	0:16:27 * 0:16:15
187	868	Wilsing Sascha	Verein vom Rhein	0:33:29	0:32:38	25	M40	0:16:57 * 0:15:41
188	1344	Hartmann Moritz		0:33:45	0:33:23	10	MU14	0:15:16 * 0:18:06
189	422	Rumrich Jochen	*Köln	0:34:05	0:33:34	22	M50	0:15:58 * 0:17:35
190	1205	Koch Bernd		0:34:10	0:33:40	23	M50	0:16:15 * 0:17:25
191	989	Rah Tommy	Läufer*innen Lindweiler Hof	0:34:19	0:34:00	11	MU14	0:16:08 * 0:17:52
192	988	Szekeres Robert	Läufer*innen Lindweiler Hof	0:34:20	0:34:01	30	MU12	0:16:08 * 0:17:52
193	1395	Fischer Cornel		0:34:32	0:34:31	12	MU14	0:15:37 * 0:18:53
194	893	Simon Michel	*Köln	0:34:33	0:34:11	13	MU14	0:15:16 * 0:18:54
195	370	Holzappel Patrick	*Frieda	0:34:42	0:33:59	13	MHK	0:16:18 * 0:17:41
196	38	Fröhlich André	*Köln	0:34:53	0:34:00	14	MHK	0:16:14 * 0:17:46
197	1409	Kim-Wüst Sung-Mee		0:34:57	0:34:32	25	M45	0:18:12 * 0:16:20
198	1441	Aheimer Mark	*Köln	0:35:05	0:34:18	26	M45	0:17:08 * 0:17:10
199	720	Althaus Andreas	*Köln	0:35:06	0:34:18	24	M50	0:17:08 * 0:17:10
200	166	Wegner Carsten	Verein Fidele Arschkrampen	0:35:18	0:34:26	26	M40	0:16:10 * 0:18:15
201	531	Cirak Michal	*Koeln	0:35:24	0:34:42	27	M40	0:17:05 * 0:17:37
202	950	Köstler Stephan	FitnessAS	0:35:26	0:34:50	25	M50	0:16:15 * 0:18:35
203	156	Reichert Kurt	*Köln	0:35:42	0:35:00	26	M50	0:16:55 * 0:18:04
204	22	Sicken Thomas	rut un wieß	0:35:54	0:35:36	27	M45	0:15:47 * 0:19:49
205	1201	Spoelder Marcel	Teamglitzer	0:35:56	0:35:06	27	M50	0:17:08 * 0:17:57
206	923	Pezerovic Veselin	*Köln	0:35:59	0:35:13	28	M40	0:16:42 * 0:18:30
207	835	Müller Manfred	RAFA GmbH	0:36:10	0:35:37	2	M70	0:17:04 * 0:18:32
208	1215	Lenz Johannes		0:36:19	0:35:30	8	M30	0:17:59 * 0:17:30
209	282	Marklewitz Dirk	*Bergheim	0:36:30	0:35:43	28	M50	0:18:07 * 0:17:35
210	1268	Kröll Ernst Jürgen		0:37:51	0:37:01	3	M70	0:18:26 * 0:18:34
211	504	Wutz Roland	*Köln	0:38:10	0:37:38	29	M50	0:17:55 * 0:19:42
212	1105	Fischer Michael		0:38:11	0:37:28	28	M45	0:17:53 * 0:19:34
213	47	Skorka Ralf	*Köln	0:38:17	0:37:46	13	M55	0:18:40 * 0:19:06
214	836	Meyer Nikolai	RAFA GmbH	0:38:25	0:37:54	9	M30	0:17:51 * 0:20:03
215	1398	Böhm Georg		0:39:10	0:38:30	21	M35	0:19:14 * 0:19:15
216	678	Rolli Markus	*Köln	0:40:27	0:39:50	30	M50	0:19:24 * 0:20:26
217	58	Deiters Lothar	LSV-Porz/Köln	0:41:55	0:41:34	1	M80	0:20:00 * 0:21:33
218	260	Rüger Severin	*Köln	0:42:17	0:41:31	15	MHK	0:19:56 * 0:21:34
219	269	Urbach Helmut	LSV Porz / Köln	0:42:54	0:42:35	1	M75	0:21:01 * 0:21:33
220	167	Jeschok Klaus	Verein Fidele Arschkrampen	0:43:31	0:42:39	10	M30	0:18:48 * 0:23:51

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	NaAK	Runden
1	1061	Coutellier Vera	Jugendleitung in BiOs	0:17:52	0:17:50	1	WHK	0:08:44 * 0:09:05
2	763	Schneider Claudia	Bunert- Der Kölner Laufladen	0:18:13	0:18:12	1	W40	0:08:59 * 0:09:13
3	925	Valder Sarah	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:18:58	0:18:57	2	WHK	0:09:21 * 0:09:35
4	927	Schneider Silke	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:19:45	0:19:42	2	W40	0:09:35 * 0:10:06
5	677	Janz Karin	TV Refrath	0:20:49	0:20:46	1	W50	0:09:54 * 0:10:51
6	673	Wiechers Franka	LG Stadtwerke Hllden	0:21:06	0:21:05	1	WU16	0:09:55 * 0:11:10
7	1414	Arendt Alexandra	Run squad CGN	0:21:45	0:21:42	1	W30	0:10:40 * 0:11:01
8	306	Candan Monika	TS Frechen	0:21:56	0:21:44	1	W35	0:10:31 * 0:11:13
9	690	Wiechers Lenja	LG Stadtwerke Hllden	0:21:59	0:21:58	1	WU12	0:10:29 * 0:11:28
10	917	Drasdo Franziska	Kügler-Drasdos	0:22:40	0:22:34	2	W30	0:10:51 * 0:11:42
11	238	Kieninger Christina	Lauf	0:23:03	0:22:55	3	W40	0:11:14 * 0:11:40
12	540	Maroscheck Nicole	Brunnenbogen Lläuft 2	0:23:04	0:22:55	2	W35	0:11:01 * 0:11:53
13	1045	Karl Dr. Katrin	LG Finanzämter Hamburg	0:23:17	0:23:05	3	W35	0:11:09 * 0:11:56
14	552	Friedrich Jutta	TUS Köln rrh	0:23:40	0:23:34	1	W45	0:11:28 * 0:12:06
15	1413	Rippin Katrin	SC DHfK Leipzig	0:23:48	0:23:33	4	W35	0:11:15 * 0:12:18
16	1053	Montag Michaela	*Köln	0:23:57	0:23:53	2	W45	0:11:18 * 0:12:35
17	1415	Koch Daniela		0:24:04	0:23:35	3	W45	0:11:18 * 0:12:16
18	840	Reul Emilia	ASV Köln	0:24:14	0:24:11	2	WU16	0:11:36 * 0:12:34
19	1062	Piepereit Elena	Jugendleitung in BiOs	0:24:34	0:24:10	3	WHK	0:11:57 * 0:12:12
20	320	Ouakir Rimal	*Köln	0:24:44	0:24:43	3	WU16	0:11:41 * 0:13:02
21	1036	Schreer Conny	VfL Engelskirchen	0:24:48	0:24:37	2	W50	0:12:15 * 0:12:22
22	1127	Brönnecke Ann-Kristin	Team Zufall	0:24:51	0:24:44	3	W30	0:12:18 * 0:12:25
23	961	Reckleben Antonia	Läuferinnen Lindweiler Hof	0:25:13	0:25:03	4	W45	0:11:53 * 0:13:10
24	1112	Damaschke Maren		0:25:18	0:25:11	4	W40	0:12:01 * 0:13:10
25	1303	Rudhardt Emma	KGS Erlenweg	0:25:20	0:25:18	2	WU12	0:11:58 * 0:13:20
26	1137	Mühlenbeck Marlene		0:25:21	0:25:19	3	WU12	0:12:05 * 0:13:14
27	239	Schimang Nina	Lauf	0:25:36	0:25:29	5	W35	0:12:15 * 0:13:13
28	1339	Völlmecke Mara	PSV Köln	0:25:58	0:25:48	4	WU12	0:12:33 * 0:13:14
29	1071	Bovo Luisa	*Köln	0:25:59	0:25:49	1	WU14	0:12:33 * 0:13:15
30	538	Schmitt Eva	Brunnenbogen Lläuft 2	0:26:01	0:25:52	6	W35	0:12:22 * 0:13:29
31	807	Beine Lis	LGD Runners Damen 2	0:26:09	0:25:43	4	WHK	0:12:31 * 0:13:11
32	964	Fink Christine	Läuferinnen Lindweiler Hof	0:26:21	0:26:14	5	W45	0:12:17 * 0:13:56
33	548	Coutellier Ute	Brunnenbogen Lläuft 1	0:26:24	0:25:57	1	W55	0:12:37 * 0:13:19
34	626	Goldschmidtböing Lisa	Lejgos	0:26:32	0:26:20	5	WHK	0:12:28 * 0:13:51
35	644	Welz Birgit	Laufmaschine Köln	0:26:45	0:26:40	2	W55	0:12:54 * 0:13:45
36	783	Peters Heidi	*Nörvenich	0:26:53	0:26:53	3	W50	0:13:01 * 0:13:52
37	1265	Rossel Marie		0:27:00	0:26:27	2	WU14	0:13:26 * 0:13:00
38	984	Da Silva Rodrigues Soraya	Läufer*innen Lindweiler Hof	0:27:16	0:26:58	3	WU14	0:12:52 * 0:14:05
39	920	Kemper Ricarda	GRM	0:27:17	0:26:26	7	W35	0:12:37 * 0:13:48
40	245	Pfahlbusch Sigrd	*Pulheim	0:27:18	0:27:09	1	W65	0:13:27 * 0:13:42
41	1064	Große-Schware Tabea	Jugendleitung in BiOs	0:27:24	0:27:00	6	WHK	0:13:12 * 0:13:48
42	894	Kühr Lena	*Lindlar	0:27:37	0:27:13	4	WU14	0:13:34 * 0:13:39
43	748	Eßer Tabea	Abtei-Gymnasium Brauweiler	0:27:38	0:27:26	1	WU18	0:13:04 * 0:14:22
44	709	Taschke Laura	Abtei-Gymnasium Brauweiler	0:27:39	0:27:23	1	WU20	0:13:21 * 0:14:02
45	569	Bajgora Flora	*Lennestadt Maumke	0:27:40	0:27:28	7	WHK	0:13:46 * 0:13:41
46	808	Pfarr Miriam	LGD Runners Damen 2	0:27:44	0:27:18	5	W40	0:13:29 * 0:13:49
47	1982	Finger Christine	Rennschnecken2018	0:27:53	0:27:33	8	W35	0:13:26 * 0:14:06
48	1022	Winkelmann Nina	Föhr Marathon e.V.	0:28:00	0:27:48	6	W40	0:13:33 * 0:14:15
49	1221	Finsel Andrea		0:28:06	0:27:38	4	W50	0:13:40 * 0:13:57
50	1426	Horst Tanja	Team Erdinger Alkoholfrei	0:28:08	0:27:57	7	W40	0:13:29 * 0:14:27
51	708	Volz Saskia	Abtei-Gymnasium Brauweiler	0:28:23	0:28:06	2	WU20	0:13:44 * 0:14:22
52	749	Von Eynern Annika	Abtei-Gymnasium Brauweiler	0:28:23	0:28:11	3	WU20	0:13:47 * 0:14:23
53	1094	Brunelli Barbara	Vielfalt statt Einfalt 2	0:28:26	0:27:40	9	W35	0:13:42 * 0:13:57
54	243	Sicora Mathilde	*Pulheim	0:28:29	0:28:19	1	W60	0:13:52 * 0:14:27
55	810	Schlüter Kim	LGD Runners Damen 2	0:28:31	0:28:05	8	WHK	0:13:34 * 0:14:30
56	1419	Weeger Sandra		0:28:32	0:28:14	5	W50	0:13:49 * 0:14:25

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
57	802	Melka Sarah	LGD Runners Damen 1 U20M	0:28:34	0:28:09	4	W30	0:13:34 * 0:14:34
58	803	Holtmannspötter Andrea	LGD Runners Damen 1 U20M	0:28:35	0:28:09	8	W40	0:13:34 * 0:14:35
59	244	Sicora Sandra	*Pulheim	0:28:49	0:28:39	9	WHK	0:13:06 * 0:15:33
60	338	Jacobs Annika	Alpha Loop	0:28:54	0:28:02	10	W35	0:13:32 * 0:14:30
61	841	Kings Esther	Vielfalt statt Einfalt 1	0:28:55	0:28:31	10	WHK	0:13:12 * 0:15:19
62	1401	Schimmelpfennig Barbara		0:28:57	0:28:25	6	W50	0:14:04 * 0:14:21
63	1292	Gräff Frida		0:29:00	0:28:56	5	WU12	0:13:40 * 0:15:16
64	237	Fischer Anna-Leena	Lauf	0:29:09	0:28:34	9	W40	0:13:50 * 0:14:43
65	1026	Langen Julia	Schwimmverein Horrem-Sindorf	0:29:09	0:28:47	11	WHK	0:14:02 * 0:14:44
66	477	Gentner Nicole	*Köln	0:29:13	0:29:04	10	W40	0:14:33 * 0:14:31
67	270	Hagedorn Katharina	*Köln	0:29:16	0:28:59	6	W45	0:14:14 * 0:14:45
68	627	Goldschmidtböing Elke	Lejgos	0:29:23	0:29:10	7	W45	0:14:01 * 0:15:09
69	567	Bierhoff Carina	*Köln	0:29:27	0:29:00	5	W30	0:14:07 * 0:14:52
70	1010	Hoydem Melissa	Fortuna Willich	0:29:28	0:29:07	4	WU16	0:14:49 * 0:14:17
71	982	Plaggendorf Jule	Läufer*innen Lindweiler Hof	0:29:28	0:29:08	5	WU14	0:13:27 * 0:15:40
72	74	Kühr Sandra	*Lindlar	0:29:29	0:29:05	11	W40	0:14:26 * 0:14:39
73	809	Mitschke Stefanie	LGD Runners Damen 2	0:29:34	0:29:09	6	W30	0:14:31 * 0:14:38
74	176	Mayzner Anna	Vitalis Apotheke	0:29:36	0:29:30	11	W35	0:13:51 * 0:15:38
75	217	Decker Alexandra	*Köln	0:29:37	0:28:55	12	W40	0:14:15 * 0:14:39
76	1320	Laacks Antje		0:29:39	0:28:59	12	W35	0:14:46 * 0:14:12
77	806	Sperling Gabi	LGD Runners Damen 2	0:29:41	0:29:17	7	W50	0:14:25 * 0:14:52
77	1408	Panfillo Kristen		0:29:41	0:29:27	13	W35	0:14:37 * 0:14:50
79	801	Vierling Julia	LGD Runners Damen 1 U20M	0:29:42	0:29:15	8	W45	0:14:19 * 0:14:56
79	1167	Schmitz Miriam		0:29:42	0:29:14	14	W35	0:14:21 * 0:14:52
81	469	Techow Simone	*Köln	0:29:46	0:29:37	13	W40	0:14:39 * 0:14:57
82	962	Plaggendorf Martina	Läuferinnen Lindweiler Hof	0:29:48	0:29:25	9	W45	0:14:19 * 0:15:05
83	805	Kordt Christin	LGD Runners Damen 1 U20M	0:29:48	0:29:21	12	WHK	0:14:20 * 0:15:00
84	965	Pigulla Leonie	Läuferinnen Lindweiler Hof	0:29:49	0:29:25	13	WHK	0:14:33 * 0:14:51
85	207	Spoehr Claudia	KG Löstije Donswieler	0:29:50	0:29:39	3	W55	0:14:32 * 0:15:07
86	963	Werschmann Franziska	Läuferinnen Lindweiler Hof	0:29:50	0:29:26	14	WHK	0:14:33 * 0:14:52
87	1063	Scholzen Barbara	Jugendleitung in BiOs	0:29:52	0:29:14	15	WHK	0:14:24 * 0:14:50
88	570	Tamis Nicole	*Attendorf	0:29:56	0:29:43	16	WHK	0:13:59 * 0:15:44
89	582	Fernandez Barbara	*Köln	0:29:57	0:29:49	14	W40	0:14:48 * 0:15:00
90	240	Berens Monique	Lauf	0:29:58	0:29:23	15	W40	0:14:06 * 0:15:17
91	952	Köstler Silke	FitnessAS	0:30:01	0:29:25	16	W40	0:15:05 * 0:14:19
92	241	Birnkammer Karen	Lauf	0:30:04	0:29:30	17	W40	0:14:24 * 0:15:05
92	1104	Peil Nadine		0:30:04	0:29:32	17	W40	0:14:27 * 0:15:04
94	1185	Müller Ina		0:30:04	0:29:28	10	W45	0:14:20 * 0:15:08
95	1257	Theill Sylvie		0:30:06	0:29:53	11	W45	0:14:42 * 0:15:10
96	268	Bahls Roswitha	*Köln	0:30:09	0:29:52	4	W55	0:14:41 * 0:15:11
97	1305	Rudhardt Meike		0:30:10	0:30:02	12	W45	0:14:41 * 0:15:20
98	1264	Rossol Karla		0:30:24	0:29:51	6	WU12	0:15:38 * 0:14:12
99	1055	Sesterhenn Kim	*Köln	0:30:26	0:30:18	19	W40	0:14:41 * 0:15:36
100	1122	Pahde Ulrike		0:30:27	0:29:49	8	W50	0:14:25 * 0:15:23
101	1123	Pahde Ulrike		0:30:27	0:29:49	9	W50	0:14:25 * 0:15:23
102	1093	Lottmann Julia	Vielfalt statt Einfalt 2	0:30:40	0:29:55	13	W45	0:15:07 * 0:14:48
103	309	Roder Annette	TS Frechen	0:30:41	0:30:20	2	W60	0:15:19 * 0:15:00
104	839	Graulich Natalia	*Köln	0:30:44	0:29:56	15	W35	0:15:10 * 0:14:46
105	1353	Funk Fryda	Ursulinenschule	0:30:49	0:30:01	7	WU12	0:15:20 * 0:14:41
106	233	Mandara Melanie	*Köln	0:30:50	0:30:41	20	W40	0:14:47 * 0:15:54
107	267	Zillig Janine	*Köln	0:30:53	0:30:08	7	W30	0:15:20 * 0:14:47
108	175	Durmus Züleyha	Vitalis Apotheke	0:30:57	0:30:50	8	W30	0:14:48 * 0:16:02
109	1330	Weichrich Brit	Cologne Scorpions	0:31:04	0:30:39	17	WHK	0:15:25 * 0:15:14
110	762	Klever Natalie	*Aachen	0:31:04	0:30:40	18	WHK	0:15:25 * 0:15:15
111	285	Eisenbach Anja	*Wermelskirchen	0:31:15	0:30:44	10	W50	0:15:21 * 0:15:23
112	11	Zeyen Astrid	HSV Köln-Bocklemünd 1922 e.	0:31:21	0:30:48	14	W45	0:14:38 * 0:16:09

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
113	1003	Schneider Marie	*Köln	0:31:30	0:30:57	8	WU12	0:17:15 * 0:13:41
114	1405	Mayer Jennifer	LTF Marpingen	0:31:35	0:31:00	9	W30	0:15:26 * 0:15:33
115	951	Praschko Franziska	FitnessAS	0:31:37	0:31:02	10	W30	0:15:46 * 0:15:15
116	286	Pusch Sarah	*Wipperfürth	0:31:46	0:31:16	11	W30	0:15:38 * 0:15:38
117	1197	Schilz Maria		0:31:51	0:31:03	15	W45	0:15:26 * 0:15:36
118	318	Arndt Sandra	*Köln	0:31:53	0:31:24	16	W45	0:15:07 * 0:16:17
119	284	Pleitgen Vanessa	KGS Erlenweg	0:31:53	0:31:06	17	W45	0:15:24 * 0:15:41
120	37	Odenthal Ingrid	*Köln	0:32:04	0:31:25	3	W60	0:16:12 * 0:15:12
121	50	Gast Michaela	TuRa Remscheid-Süd	0:32:08	0:31:24	11	W50	0:15:17 * 0:16:07
122	1228	Scherzinger Stephanie		0:32:18	0:31:56	21	W40	0:15:48 * 0:16:07
123	349	Böll Elena	Terbrüggen Show-Produktion	0:32:18	0:31:28	19	WHK	0:15:44 * 0:15:43
124	798	Gräff Mirja	*Köln	0:32:18	0:32:11	18	W45	0:15:38 * 0:16:32
125	21	Theuer Michaela	rut un wieß	0:32:19	0:32:01	12	W50	0:15:18 * 0:16:43
126	140	Terbrüggen Linda	Terbrüggen Show-Produktion	0:32:20	0:31:29	20	WHK	0:15:43 * 0:15:45
127	265	Tromm Ulrike	KGS Erlenweg / DJK Löwe	0:32:23	0:31:46	13	W50	0:15:25 * 0:16:21
128	1354	Hahn Claudia		0:32:35	0:32:35	19	W45	0:16:39 * 0:15:56
129	889	Carrara Emilia	*Köln	0:32:52	0:32:49	6	WU14	0:14:27 * 0:18:21
130	77	Lehmann Ulrike	*Daun-Steinborn	0:32:53	0:32:16	22	W40	0:15:37 * 0:16:38
131	1059	Matthey Ruth	Minis in BiOs	0:32:59	0:32:22	21	WHK	0:16:28 * 0:15:53
132	710	Schmitz Luisa	Abtei-Gymnasium Brauweiler	0:33:00	0:32:47	4	WU20	0:15:54 * 0:16:53
133	753	Häns Melanie	Abtei-Gymnasium Brauweiler	0:33:03	0:32:46	5	WU20	0:15:53 * 0:16:53
134	668	Zupp Irmgard	Underwater-No1	0:33:13	0:32:36	5	W55	0:15:53 * 0:16:42
135	1130	Cöln Elly		0:33:18	0:32:52	4	W60	0:16:06 * 0:16:46
136	784	Bröring Michaela	*Köln	0:33:28	0:33:12	20	W45	0:16:22 * 0:16:49
137	869	Wilsing Claudia	Verein vom Rhein	0:33:30	0:32:39	16	W35	0:16:56 * 0:15:42
138	1208	Scharifi Mariam		0:33:30	0:32:53	12	W30	0:15:09 * 0:17:43
139	705	Grümmer Paula	Abtei-Gymnasium Brauweiler	0:33:36	0:33:19	2	WU18	0:15:53 * 0:17:26
140	555	Marquardt Nadine	*Essen	0:33:37	0:32:56	17	W35	0:16:01 * 0:16:55
141	333	Deus Natascha	*Köln	0:33:41	0:33:24	21	W45	0:15:33 * 0:17:51
142	104	Prinz Verena	*Köln	0:33:55	0:33:14	13	W30	0:16:07 * 0:17:07
143	48	Eßlinger Bärbel	*Köln	0:33:59	0:33:38	6	W55	0:15:39 * 0:17:58
144	421	Rumrich Sigrid	*Köln	0:34:05	0:33:35	7	W55	0:16:00 * 0:17:34
145	1402	Dospatwa Krasimura		0:34:08	0:33:32	23	W40	0:16:20 * 0:17:12
146	332	Pietig Dr. Claudia	*Köln	0:34:28	0:34:20	22	W45	0:16:35 * 0:17:45
147	1096	Meurer Monika		0:34:33	0:34:23	8	W55	0:16:27 * 0:17:56
148	57	Groppe Julia	*Köln	0:34:34	0:34:06	18	W35	0:16:41 * 0:17:24
149	356	Schlüter Nina	*Köln	0:34:42	0:34:00	22	WHK	0:16:42 * 0:17:17
150	1232	Wetzel Nadine		0:34:43	0:34:19	23	WHK	0:16:26 * 0:17:53
151	1200	Anil Eylem	Teamglitzer	0:34:45	0:33:56	19	W35	0:17:09 * 0:16:46
152	706	Frohn Felicia	Abtei-Gymnasium Brauweiler	0:34:56	0:34:39	3	WU18	0:16:28 * 0:18:11
153	1410	Wüst Sol Helena		0:34:57	0:34:32	9	WU12	0:18:13 * 0:16:19
154	1314	Fredrich Franca		0:34:59	0:34:20	5	WU16	0:17:02 * 0:17:18
155	750	Flohr Lea	Abtei-Gymnasium Brauweiler	0:35:03	0:34:46	6	WU20	0:16:28 * 0:18:17
156	1275	Wunderlich Jennifer		0:35:06	0:34:28	20	W35	0:16:35 * 0:17:53
157	1319	Enomoto Patricia	Familie Enomoto	0:35:07	0:34:23	21	W35	0:18:04 * 0:16:19
158	124	Herzel Anne	*Köln	0:35:09	0:34:40	23	W45	0:17:19 * 0:17:21
159	838	Schmitz-Verhajak Sylvia	RAFA GmbH	0:35:22	0:34:49	2	W65	0:16:51 * 0:17:58
160	532	Cirakova Ivica	*Koeln	0:35:24	0:34:43	22	W35	0:17:05 * 0:17:37
161	534	Cirakova Marina	*Koeln	0:35:24	0:34:43	10	WU12	0:17:05 * 0:17:38
162	1400	Suessmenn Natalie		0:35:26	0:34:39	23	W35	0:16:57 * 0:17:42
163	1959	Süßmann Petra	*Zülpich	0:35:27	0:34:40	9	W55	0:16:57 * 0:17:43
164	983	Seferovic Nermina	Läufer*innen Lindweiler Hof	0:35:30	0:35:12	11	WU12	0:16:17 * 0:18:54
165	1081	Niederau Manuela		0:35:33	0:35:10	10	W55	0:16:44 * 0:18:26
166	155	Gennemann Sandra	*Frechen	0:35:42	0:35:00	14	W50	0:16:56 * 0:18:03
167	1199	Fest Carmina	Teamglitzer	0:35:55	0:35:05	14	W30	0:17:09 * 0:17:56
168	178	Ekici Meryem	Vitalis Apotheke	0:35:56	0:35:49	24	WHK	0:16:01 * 0:19:47

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
169	78	Forstner Anja	*Köln	0:35:59	0:35:13	24	W40	0:16:43 * 0:18:29
170	95	Neid Antje	*Köln	0:36:02	0:35:20	24	W35	0:17:47 * 0:17:33
171	1237	Schweitzer Anna		0:36:22	0:35:32	15	W30	0:17:59 * 0:17:33
172	911	Knauf Stefanie	*Overath	0:36:40	0:36:02	15	W50	0:17:41 * 0:18:20
173	756	Menchon Zoe	Abtei-Gymnasium Brauweiler	0:37:02	0:36:50	7	WU20	0:17:54 * 0:18:55
174	336	Bultmann-Mellin Insa	Alpha Loop	0:37:06	0:36:11	25	W35	0:18:06 * 0:18:04
175	804	Hiller Petra	LGD Runners Damen 1 U20M	0:37:31	0:37:03	11	W55	0:17:15 * 0:19:48
176	949	Hambach Birgit	FitnessAS	0:37:43	0:37:13	24	W45	0:17:44 * 0:19:28
177	1020	Rohmoser Eva-Maria	Laufmariechen Köln	0:37:44	0:37:25	5	W60	0:18:04 * 0:19:20
178	134	Germek Britta	*Pulheim	0:37:48	0:37:19	25	W40	0:17:20 * 0:19:58
179	955	Schier Kirsten	FitnessAS	0:37:50	0:37:14	16	W50	0:17:37 * 0:19:36
180	510	Kröll Andrea	*Hürth	0:37:51	0:37:02	26	W35	0:18:26 * 0:18:35
181	1103	Fischer Birgit		0:38:12	0:37:29	25	W45	0:17:55 * 0:19:33
182	70	Phokphoon Narumon	*Köln	0:38:17	0:37:45	26	W40	0:18:36 * 0:19:09
183	46	O Daniel Barbara	*Köln	0:38:17	0:37:46	6	W60	0:18:36 * 0:19:10
184	1015	Ayche Karin	*Köln	0:38:22	0:38:03	7	W60	0:18:16 * 0:19:46
185	1980	Ochs Melanie	Rennschnecken2018	0:38:57	0:38:37	27	W35	0:18:27 * 0:20:09
186	1397	Böhm Rita		0:39:07	0:38:27	16	W30	0:19:14 * 0:19:13
187	179	Jammermann Daniela	*Köln	0:39:56	0:39:16	28	W35	0:18:51 * 0:20:25
188	953	Flock Monika	FitnessAS	0:41:46	0:41:12	26	W45	0:19:54 * 0:21:17
189	954	Dullin Eva Anita	FitnessAS	0:41:46	0:41:12	27	W40	0:19:55 * 0:21:17
190	1394	Zinnecker Lilly		0:41:59	0:41:32	29	W35	0:20:47 * 0:20:45
191	312	Bhattacharya Shreyashi	*Köln	0:42:17	0:41:32	25	WHK	0:19:56 * 0:21:35
192	1506	Sonntag Ursula	TFG Nippes 78	0:42:54	0:42:35	12	W55	0:21:03 * 0:21:31
193	475	Geuke Nadine	*Köln	0:48:53	0:47:57	28	W40	0:23:21 * 0:24:36
194	476	Löschke Birte	*Köln	0:48:53	0:47:58	17	W30	0:23:21 * 0:24:36