

Männer**Altersklasse M20**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	951	Köhler Jan-Aiko	Emder LG	0:36:19	0:36:21	2 M20	97	
2	954	Ibrahim Mahmud	Emder LG	0:36:58	0:36:59	3 M20	93	
3	770	Koch Jonas	Emder Laufgemeinschaft	DE	0:41:30	0:41:32	10 M20	94
4	848	Janßen Nils	TV Norden	0:44:16	0:44:24	20 M20	95	
5	529	Schäfer Marco Julian	LG Ostfriesland	DE	0:44:15	0:44:25	21 M20	92
6	563	Kathe Jens	*Ihlow	DE	0:48:21	0:48:33	42 M20	89
7	841	Roseboom Dirk		0:49:22	0:49:29	48 M20	90	
8	826	Hachke Andre		0:49:33	0:49:38	51 M20	92	
9	845	Dirks Stefan	B-Piast 2000	0:53:07	0:53:21	72 M20	96	
10	959	Bohlen Stefan	B-Piast 2000	0:53:08	0:53:23	73 M20	92	
11	850	Berwald Alexander	Team jade	0:54:01	0:54:17	76 M20	93	
12	849	Niehuisen Kevin	Team Jade	0:58:14	0:58:29	92 M20	90	

Altersklasse M30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	946	Schmidt Jörg	TUS Weene	0:40:01	0:40:03	7 M30	84	
2	833	Bambey Sebastian	Fortuna Logabirum	0:40:35	0:40:39	8 M30	87	
3	625	Villamil David	*Aurich	DE	0:42:38	0:42:42	14 M30	86
4	511	Stürzl Sebastian	LT TUS Aurich-Ost	DE	0:43:46	0:43:49	19 M30	86
5	772	Bruns Ingo	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:47:23	0:47:31	35 M30	84
6	641	Vüst Stefan	not fast, not furious	DE	0:49:46	0:49:59	52 M30	84
7	742	Schweizer Christoph	*Aurich	DE	0:50:18	0:50:30	56 M30	87
8	935	Döring Dominik	Team ENERCON	0:52:03	0:52:12	69 M30	88	
9	628	Hoffmann Christopher	*Aurich	DE	0:55:33	0:55:44	79 M30	88
10	738	Klaaßen Heinz	*Aurich	DE	0:56:42	0:56:58	87 M30	88

Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	749	Schleinhege Lars	RSC Papenburg	DE	0:42:10	0:42:10	12 M35	79
2	818	Müller Lupus	Eben-Eser Moormerland	DE	0:42:41	0:42:44	15 M35	79
3	719	Schepker Lars	Rolf Janssen Gruppe	DE	0:43:22	0:43:33	18 M35	80
4	739	Block Wilhelm	2-Rad Center Block GmbH /	DE	0:44:34	0:44:38	22 M35	80
5	576	Von der Assen Ralf	Team Laufrausch Oldenbu	DE	0:45:23	0:45:27	25 M35	81
6	809	Janssen Ingo	Leinetstift	DE	0:45:28	0:45:37	26 M35	81
7	507	Alberts Thomas	Loppersum	DE	0:46:31	0:46:34	33 M35	81
8	631	Mannott Jens	TSV Großenkneten	DE	0:47:25	0:47:32	36 M35	82
9	564	Sörös Manfred	AUR-LiLoFit	DE	0:47:44	0:47:49	38 M35	81
10	622	Janssen Reno	*Aurich	DE	0:48:05	0:48:14	40 M35	80
11	771	Sandomier Stefan	FF Ihlowerfehn	DE	0:49:18	0:49:24	47 M35	83
12	778	Haren Thees	*Aurich	DE	0:50:00	0:50:06	53 M35	83
13	582	De Vries Tilko	*Aurich	DE	0:50:55	0:51:09	58 M35	81
14	746	Leffers Michael	*Aurich	DE	0:51:17	0:51:26	61 M35	83
15	607	Reinken Udo	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:51:45	0:52:03	66 M35	83
16	635	Wattjes Sascha	*Aurich	DE	0:53:24	0:53:30	74 M35	81
17	832	Schucks Markus		0:53:56	0:54:05	75 M35	81	
18	558	Bühren Hendrik	*Aurich	DE	0:55:49	0:56:02	82 M35	80
19	508	Rassau Matthias	*Aurich	DE	1:39:54	1:40:13	111 M35	82

Männer

Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	953	Waschkau Jan	TUS Weene	0:36:00	0:36:01	1 M40	77	
2	961	Mennenga Ralf	Emder LG	0:39:01	0:39:03	5 M40	76	
3	819	De Jonge Stefan	TuS Weene	DE	0:39:19	0:39:21	6 M40	76
4	952	Boettcher Bernd		0:45:52	0:46:00	28 M40	76	
5	541	Akkermann Horst	*Domum	DE	0:46:09	0:46:16	31 M40	76
6	639	Zagonel Marco	Team Enercon	BR	0:48:10	0:48:18	41 M40	76
7	798	Adloff Stephan	Team Lüttje Deep	DE	0:49:28	0:49:37	50 M40	76
8	672	Hamacher Henning	*Aurich	DE	0:50:07	0:50:23	54 M40	74
9	758	Wallerstein Michael	RG Sprinter Emden	DE	0:51:12	0:51:22	60 M40	77
10	722	Kuhlmann Sven	*Upgant-Schott	DE	0:52:04	0:52:09	68 M40	77
11	606	Oltmans Matthias	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:55:18	0:55:35	78 M40	74
12	753	Rolfs Mario	*Großefehn	DE	0:55:37	0:55:51	80 M40	77
13	514	De Buhr Volker	*Hamburg	DE	0:58:32	0:58:44	93 M40	78
14	614	Wübbena Joachim	LG Ostfriesland	DE	0:58:38	0:58:48	94 M40	75
15	801	Krautschick Björn	Team ENERCON	DE	1:00:02	1:00:02	98 M40	78
16	714	Bigalski Volker	Realschule Aurich	DE	1:05:27	1:05:44	109 M40	74
17	519	Schäfer Wolfgang	VTB Triathlon	DE	1:18:33	1:18:51	110 M40	78

Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	585	Grigat Holger	MTV Aurich	DE	0:37:06	0:37:07	4 M45	73
2	943	Maibaum Lars	LT Tus Aurich-Ost		0:41:24	0:41:24	9 M45	71
3	956	Warsing Hartmut	LG TV Bunde		0:41:32	0:41:34	11 M45	71
4	525	Ostermoor Frank	Mittegroßefehn Runners	DE	0:43:22	0:43:23	17 M45	71
5	748	Albers Jürgen	SC04Leer	DE	0:45:16	0:45:22	24 M45	69
6	619	Röben Holger	Fortuna Logabirum	DE	0:47:12	0:47:23	34 M45	73
7	827	Peters Marc-Andie			0:47:58	0:48:03	39 M45	71
8	799	Janssen Marko	TV Norden	DE	0:48:37	0:48:47	43 M45	71
9	944	Lindter Michael	MTV Aurich		0:49:08	0:49:15	45 M45	70
10	806	Bloempott Thorsten	BW Borssum	DE	0:49:07	0:49:18	46 M45	73
11	754	Garthe Peter	*Moormerland	DE	0:49:24	0:49:31	49 M45	71
12	843	Mennen Burkhard	SG Wangerland		0:51:15	0:51:28	62 M45	72
13	817	Eden Michael	EMA Runnung Group	DE	0:51:21	0:51:30	63 M45	73
14	603	Müller Frank	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:51:35	0:51:53	64 M45	72
15	955	Erdwiens Hermann	LG Ostfriesland		0:52:31	0:52:37	70 M45	70
16	928	Herfurth Oliver			0:56:01	0:56:10	84 M45	73
17	642	Kutscher Heino	not fast, not furious	DE	0:56:25	0:56:38	85 M45	73
18	803	Urbsn Karsten	LG Fliegerhorst Upjever	DE	0:57:14	0:57:24	90 M45	69
19	851	Röttgers Jan	Keine Falsche Bewegung		0:59:59	1:00:06	99 M45	70
20	592	Dechow Ingo	Sparkasse Aurich-Norden	DE	1:00:00	1:00:16	100 M45	70
21	962	Weerda Jochen	Injog Leet		1:00:33	1:00:45	103 M45	70

Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	552	Bickel Thorsten	1. TCO	DE	0:42:24	0:42:27	13 M50	64
2	800	Siebelts Arnd	Bv Südarle	DE	0:45:05	0:45:08	23 M50	67
3	926	Tabbert Frank	LG Ostfriesland		0:45:51	0:45:55	27 M50	65
4	617	Kreilkamp Herbert	*Mülheim an der Ruhr	DE	0:46:02	0:46:06	30 M50	64
5	709	Ulferts Oltmann	SV Holtland	DE	0:46:26	0:46:31	32 M50	64
6	957	Kolfe Jürgen			0:55:47	0:55:58	81 M50	67
7	640	Kempny Ralf	not fast, not furious	DE	0:57:02	0:57:14	89 M50	68
8	533	Hoffmann Harald	Aktion Canchanabury	DE	0:59:48	0:59:56	97 M50	64
9	727	Wolters Karsten	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:59:59	1:00:16	101 M50	68

Männer**Altersklasse M55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	502	Wulle Thomas	MTV Aurich	DE	0:45:56	0:46:01	29 M55	63
2	802	Kassens Guenther	radsportgruppe hage	DE	0:47:35	0:47:43	37 M55	62
3	540	Harms Joachim	Traba-team	DE	0:50:16	0:50:26	55 M55	61
4	789	Ubben Ehlke	MTV Aurich	DE	0:50:53	0:51:01	57 M55	62
5	686	Haupt Werner	Waldweg Lopers Westermo	DE	0:52:47	0:52:53	71 M55	62
6	646	Schulz Michael	Emder LG	DE	0:55:07	0:55:16	77 M55	62
7	779	Dorfmueller Pepe	LG Fliegerhorst Upjever	DE	0:57:14	0:57:26	91 M55	62
8	586	Löffler Thomas	*Langenlonsheim	DE	1:00:15	1:00:30	102 M55	62
9	670	Meyer Wolfgang	Emder LG	DE	1:01:43	1:01:53	105 M55	63

Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	527	Christians Borchard	LG Ostfriesland	DE	0:42:59	0:43:02	16 M60	58
2	950	Janßen Siegfried			0:48:36	0:48:48	44 M60	55
3	947	Strömer Berthold	VW Emden		0:55:55	0:56:07	83 M60	56

Altersklasse M70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	561	Steinmeier Fritz	MTV Aurich	DE	0:59:19	0:59:35	95 M70	48
2	679	Werner Gerhard	*Luenen	DE	1:02:55	1:03:09	106 M70	47

Altersklasse M75

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	934	Janssen Günter	MTV Aurich		1:04:41	1:04:58	108 M75	43

Altersklasse MU14

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	837	Poppen Hilko	Herzkinder Ostfriesland		0:56:42	0:56:44	86 MU14	06

Altersklasse MU16

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	731	Fecht Malte	*Aurich	DE	1:01:45	1:01:53	104 MU16	03

Frauen

Altersklasse W20

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		730	Hedemann Franziska	*Aurich	DE	0:54:23	0:54:29	18	W20	90
2		830	Lowack Venja			0:56:04	0:56:18	27	W20	90

Altersklasse W30

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		734	Weber Svetlana	*Hasbergen	DE	0:47:00	0:47:02	4	W30	85
2		647	Heuermann-Steinke Mai	Hilde Ubben GmbH	DE	0:52:09	0:52:20	14	W30	86
3		515	Rassau Sarah	SWS	DE	1:39:54	1:40:14	49	W30	84

Altersklasse W35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		601	Janssen Claudia	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:43:36	0:43:39	3	W35	80
2		835	Geringer Irina			0:52:00	0:52:04	11	W35	81
3		797	Schwanewedel Kristin	TuS Zetel	DE	0:55:10	0:55:17	22	W35	83
4		811	Janssen Maren	*Aurich	DE	0:55:23	0:55:38	24	W35	80
5		550	Fink Anna	*Aurich	DE	0:55:53	0:56:08	25	W35	80
6		528	Berents Anja	Blödsinn, laufen und mehr	DE	0:55:59	0:56:12	26	W35	79
7		706	Meyer Tina	Norder TV	DE	0:56:50	0:57:06	28	W35	80
8		844	Claver Martina			0:58:18	0:58:31	32	W35	81
9		548	Andreesen Katrin	*Aurich	DE	0:58:19	0:58:31	33	W35	83
10		551	Aßmus Sonka Mootje	Sprinter Emden	DE	0:59:25	0:59:37	35	W35	82
11		711	Oskedra Heike	*Aurich	DE	1:02:58	1:03:16	40	W35	79
12		925	De Vries Kerstin			1:06:24	1:06:38	45	W35	82
13		521	Bohlenz Sabine	*Aurich	DE	1:06:25	1:06:39	46	W35	80

Altersklasse W40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		584	Schwarz Tanja	MTV Aurich	DE	0:39:25	0:39:27	1	W40	77
2		958	Evers Kerstin	LG Papenburg		0:41:31	0:41:33	2	W40	77
3		524	Wien Dagqi	*Hamburg	DE	0:49:10	0:49:15	6	W40	78
4		759	Süßen Sonja	LG Ostfriesland	DE	0:49:23	0:49:36	7	W40	78
5		544	Ender Imke	WfbM Aurich- Wittmund	DE	0:50:35	0:50:38	8	W40	75
6		766	Treue Najat	Emder LG	DE	0:55:29	0:55:36	23	W40	74
7		949	Stamm Tina	LG Fliegerhorst Upjever		0:57:14	0:57:25	31	W40	78
8		960	Best Carola	Noordörper		0:58:41	0:58:55	34	W40	76
9		504	Dannholz Iris	TuS Aurich	DE	1:00:01	1:00:06	36	W40	74
10		501	Rabenda Hiroko	*Aurich	DE	1:00:39	1:00:54	38	W40	78
11		715	Bigalski Doris	Realschule Aurich	DE	1:04:07	1:05:24	43	W40	76

Altersklasse W45

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		543	Carstens Eva	TSV Riepe	DE	0:48:12	0:48:15	5	W45	73
2		813	Müller Maren	Herzkinder Ostfriesland	DE	0:51:12	0:51:23	9	W45	73
3		620	Röben Melanie	Fortuna Logabirum	DE	0:52:00	0:52:07	12	W45	73
4		636	Klingenberg Tanja	Deichmädchen	DE	0:52:02	0:52:13	13	W45	72
5		808	Saathoff Claudia	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:53:35	0:53:39	15	W45	70
6		542	Untied-Plaßmeier Anke	Fortuna Logabirum	DE	0:53:57	0:54:07	17	W45	69
7		651	Anrony Anja	TSV Victoria Linden	DE	0:55:02	0:55:07	21	W45	72
8		572	Hugen Sigrid	*Upgant-Schott	DE	0:57:06	0:57:18	29	W45	72
9		948	Richter Wibke	LG Fliegerhorst Upjever		0:57:14	0:57:25	30	W45	72
10		562	Steinmeier Marion	MTV Aurich	DE	1:00:39	1:00:55	39	W45	69
11		596	Grübner Iris	Sparkasse Aurich-Norden	DE	1:04:21	1:04:36	42	W45	72
12		612	Witzel Heike	Stadtwerke Aurich	DE	1:09:21	1:09:40	47	W45	69
13		518	Smidt Andrea	VTB Triathlon	DE	1:18:33	1:18:51	48	W45	72

Frauen**Altersklasse W50**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		575	Geiken Marion	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:54:00	0:54:04	16	W50	66
2		805	Sauer-Ufkes Gudrun	MTV Aurich	DE	0:54:26	0:54:31	19	W50	65
3		828	Laska Monika	LT TUS Aurich-Ost		1:00:31	1:00:36	37	W50	68

Altersklasse W55

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		842	de Vries Jannie	Dynamica		0:51:55	0:52:01	10	W55	59

Altersklasse W60

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		704	Böcker Sabine	Team Cameronr e.v.	DE	1:05:29	1:05:47	44	W60	58

Altersklasse WU16

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		735	Kakuschke Bele	*Aurich	DE	1:04:07	1:04:09	41	WU1	03

Altersklasse WU18

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		644	Juilfs Tomke	KGS Großefehn	DE	0:54:34	0:54:40	20	WU1	02