



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Mannschaften**

Männer

gedruckt 25.03.2017 15:57:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
1	LG Coesfeld		Gesamtzeit: 4:19:03					
	11	2185 Kemmerling Patrick	LG Coesfeld	1:24:34	M20	0:17:57	0:28:25	0:38:11
	16	5788 Bohmert Bernd	LG Coesfeld	1:26:20	M50	0:17:59	0:29:22	0:38:58
	22	2186 Alhusein Mohammad	LG Coesfeld	1:28:09	M20	0:18:48	0:30:30	0:38:51
2	Ausdauerschule by Bunert		Gesamtzeit: 4:22:27					
	14	481 Lampert Sascha	Ausdauerschule by Buner	1:25:42	M40	0:17:53	0:29:21	0:38:27
	19	533 Blaschke Mathias	Ausdauerschule by Buner	1:27:06	M30	0:18:36	0:28:54	0:39:34
	25	950 Schumacher Peter	Ausdauerschule by Buner	1:29:39	M55	0:19:08	0:29:53	0:40:37
3	Vodafone Runners		Gesamtzeit: 4:27:21					
	12	175 Becher Johannes	Vodafone Runners	1:24:36	M45	0:18:15	0:28:22	0:37:58
	23	173 Caulfield Kieran	Vodafone Runners	1:28:45	M55	0:19:29	0:29:34	0:39:41
	38	176 Künsler Stefan	Vodafone Runners	1:34:00	M45	0:18:22	0:35:34	0:40:02
4	TUS Breitscheid		Gesamtzeit: 4:48:23					
	39	2158 Runte Meinolf	TUS Breitscheid	1:34:09	M55	0:19:55	0:31:20	0:42:53
	45	2159 Kemmesies Rainer	TUS Breitscheid	1:34:54	M55	0:20:11	0:31:20	0:43:22
	70	2157 Kaiser Michael	TUS Breitscheid	1:39:20	M45	0:20:48	0:33:42	0:44:49
5	Die flinken 4		Gesamtzeit: 4:55:39					
	41	1919 Buhl Daniel	Die flinken 4	1:34:34	M30	0:20:33	0:31:18	0:42:43
	77	1950 Lippkow Marc	Die flinken 4	1:40:14	M20	0:22:01	0:33:05	0:45:06
	79	1572 Fritz Thorsten	Die flinken 4	1:40:51	M55	0:22:12	0:31:53	0:46:45
6	Ausdauerschule by Bunert		Gesamtzeit: 4:58:47					
	36	1819 Kalthaus Andreas	Ausdauerschule by Buner	1:33:46	M45	0:19:53	0:31:36	0:42:16
	89	830 Looschelders Dirk	Ausdauerschule by Buner	1:41:43	M50	0:21:48	0:34:28	0:45:26
	104	2163 Esser Stefan	Ausdauerschule by Buner	1:43:18	M40	0:20:37	0:34:46	0:47:55
7	SG Ruhrgas 1929		Gesamtzeit: 4:59:17					
	56	28 Maus Stefan	SG Ruhrgas 1929	1:36:43	M50	0:21:07	0:32:34	0:43:01
	65	25 Hofmann Holm	SG Ruhrgas 1929	1:38:53	M35	0:21:55	0:32:59	0:43:58
	107	30 Nierenköther Martin	SG Ruhrgas 1929	1:43:41	M40	0:22:07	0:34:45	0:46:47
8	Team Polizei Duisburg		Gesamtzeit: 5:00:03					
	57	497 Lütther Markus	Team Polizei Duisburg	1:36:45	M50	0:21:40	0:32:17	0:42:46
	88	125 Miserini Sebastian	Team Polizei Duisburg	1:41:24	M45	0:21:51	0:33:44	0:45:48
	91	126 Horn Tobias	Team Polizei Duisburg	1:41:54	M35	0:23:42	0:33:13	0:44:58
9	TV Wanheimerort 1880 e.V.		Gesamtzeit: 5:08:11					
	43	150 Sommer Martin	TV Wanheimerort 1880 e	1:34:47	M45	0:20:03	0:31:52	0:42:51
	114	143 Beckord Jan	TV Wanheimerort 1880 e	1:44:50	M20	0:21:23	0:34:55	0:48:31
	147	136 Mertins Mika	TV Wanheimerort 1880 e	1:48:34	MU16	0:22:42	0:37:50	0:48:01
10	LC Duisburg		Gesamtzeit: 5:11:15					
	28	1476 Vogt Andre	LC Duisburg	1:30:58	M45	0:19:52	0:30:35	0:40:29
	67	1758 Schott Martin	LC Duisburg	1:39:07	M50	0:21:19	0:33:18	0:44:29
	289	331 Eckhardt Marc	LC Duisburg	2:01:10	M45	0:26:48	0:40:36	0:53:46
11	Trimet		Gesamtzeit: 5:13:28					
	99	53 Ehrke Dirk	Trimet	1:43:02	M35	0:21:59	0:34:25	0:46:38
	101	54 Savillf Rüdiger	Trimet	1:43:07	M65	0:22:43	0:33:44	0:46:40
	140	52 Hagner Marcel	Trimet	1:47:19	M30	0:22:44	0:35:57	0:48:37



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Mannschaften**

Männer

gedruckt 25.03.2017 15:57:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
12		Vodafone Runners		Gesamtzeit: 5:19:51				
48	179	Effelsberg David	Vodafone Runners	1:35:15	M30	0:20:30	0:31:11	0:43:33
74	191	Meisgen Frank	Vodafone Runners	1:40:04	M50	0:21:28	0:34:14	0:44:21
330	192	Spitzer Alexander	Vodafone Runners	2:04:32	M45	0:27:04	0:41:26	0:56:01
13		Ausdauerschule by Bunert		Gesamtzeit: 5:22:03				
122	829	Schmidt Ralf	Ausdauerschule by Buner	1:46:11	M55	0:23:17	0:35:53	0:47:00
129	2173	Krekeler Dietmar	Ausdauerschule by Buner	1:46:24	M50	0:22:47	0:36:39	0:46:57
154	2172	Nolte Christian	Ausdauerschule by Buner	1:49:28	M45	0:23:16	0:37:21	0:48:50
14		LG Coesfeld		Gesamtzeit: 5:22:34				
72	2183	Sietmann Marco	LG Coesfeld	1:39:51	MU16	0:18:57	0:33:48	0:47:05
119	2184	Althoff Moritz	LG Coesfeld	1:45:35	MU20	0:22:59	0:34:26	0:48:09
235	2190	Naber Ewald	LG Coesfeld	1:57:08	M60	0:25:46	0:39:23	0:51:59
15		LG Mülheim		Gesamtzeit: 5:22:49				
21	809	Schäfer Josef	LG Mülheim	1:27:40	M60	0:18:57	0:29:13	0:39:29
62	893	Bilitewski Dr. Georg	LG Mülheim	1:37:56	M55	0:21:23	0:32:35	0:43:57
459	32	Lange Peter	LG Mülheim	2:17:13	M60	0:32:23	0:44:47	1:00:02
16		MSV Duisburg Einradzebras		Gesamtzeit: 5:24:00				
58	1701	Roggatz Malte	MSV Duisburg Einradze	1:37:07	MU20	0:21:00	0:32:45	0:43:22
142	1080	Kraus Thorsten	MSV Duisburg Einradze	1:47:59	M45	0:24:35	0:35:16	0:48:07
251	1699	Roggatz Jesper	MSV Duisburg Einradze	1:58:54	MU18	0:24:32	0:39:28	0:54:54
17		LF Serm		Gesamtzeit: 5:27:10				
138	1619	Honekamp Michael	LF Serm	1:47:12	M50	0:23:14	0:36:00	0:47:57
152	1639	Schoof-Dulak Carsten	LF Serm	1:49:15	M45	0:23:18	0:36:15	0:49:41
164	1563	Heinze Jürgen	LF Serm	1:50:43	M55	0:23:44	0:36:24	0:50:35
18		Rumelner TV		Gesamtzeit: 5:33:06				
30	1497	Peuser Matthias	Rumelner TV	1:32:20	MU18	0:19:02	0:31:09	0:42:07
33	9	Prpitsch Christian	Rumelner TV	1:32:40	M35	0:19:28	0:30:59	0:42:11
532	1438	Herrmann Holger	Rumelner TV	2:28:06	M55	0:30:38	0:50:31	1:06:57
19		Eintracht Duisburg 1848 e.V		Gesamtzeit: 5:35:32				
51	236	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e	1:35:57	M45	0:20:42	0:32:01	0:43:13
83	966	Wienhofen Martín Carlos	Eintracht Duisburg 1848 e	1:41:01	MU20	0:20:26	0:33:32	0:47:02
474	1020	Frochte Klaus	Eintracht Duisburg 1848 e	2:18:34	M65	0:27:51	0:47:45	1:02:57
20		Max Maulwurf Marathonis		Gesamtzeit: 5:38:01				
136	1228	Schuler Marc	Max Maulwurf Marathonis	1:46:57	M30	0:26:58	0:34:07	0:45:51
174	1238	Phasue Chatchawin	Max Maulwurf Marathonis	1:52:20	M35	0:26:09	0:37:42	0:48:28
249	1239	Küppers Patrick	Max Maulwurf Marathonis	1:58:44	M20	0:24:54	0:39:02	0:54:46
21		Duisburger Ruderverein		Gesamtzeit: 5:40:04				
64	596	Harder Simeon	Duisburger Ruderverein	1:38:30	MU20	0:20:28	0:32:12	0:45:49
227	1979	Wilke Jens	Duisburger Ruderverein	1:56:37	M40	0:24:52	0:39:41	0:52:04
334	1708	Stammes Roland	Duisburger Ruderverein	2:04:57	M30	0:25:26	0:41:25	0:58:05
22		WfbM		Gesamtzeit: 5:42:00				
87	208	Schmidt Markus	WfbM	1:41:20	M40	0:21:51	0:34:25	0:45:03
238	162	Staats Rainer	WfbM	1:57:24	M50	0:23:13	0:39:26	0:54:43
312	205	Dietz Kalle	WfbM	2:03:16	M55	0:28:29	0:39:46	0:55:00



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Mannschaften**

Männer

gedruckt 25.03.2017 15:57:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
23		SC Bayer 05 Uerdingen		Gesamtzeit: 5:44:34				
	7	783 Gosebrink Jens	SC Bayer 05 Uerdingen	1:20:32	M30	0:17:32	0:27:03	0:35:56
	261	1011 Reschke Michael	SC Bayer 05 Uerdingen	1:59:36	M50	0:35:11	0:36:01	0:48:23
	510	1994 Bleichroth Bernhard	SC Bayer 05 Uerdingen	2:24:26	M60	0:30:08	0:49:28	1:04:49
24		Team Erdinger Alkoholfrei		Gesamtzeit: 5:45:44				
	93	692 Müller Markus	Team Erdinger Alkoholfrei	1:42:07	M35	0:21:23	0:34:27	0:46:16
	123	328 Mies Thorsten	Team Erdinger Alkoholfrei	1:46:13	M40	0:22:09	0:35:52	0:48:11
	462	234 Seeske Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	2:17:24	M55	0:30:02	0:46:24	1:00:57
25		Schön Wetter Läufer		Gesamtzeit: 5:47:05				
	102	381 Klima Michael	Schön Wetter Läufer	1:43:12	M55	0:22:58	0:33:53	0:46:20
	276	385 Halasz Ludger	Schön Wetter Läufer	2:00:28	M55	0:26:00	0:39:09	0:55:17
	315	384 Themann Erwin	Schön Wetter Läufer	2:03:25	M55	0:27:04	0:41:04	0:55:16
26		Running Rudel 1		Gesamtzeit: 5:49:00				
	106	1836 Steeger Frank	Running Rudel 1	1:43:30	M50	0:22:12	0:34:48	0:46:30
	229	1834 Bacher Tim	Running Rudel 1	1:56:52	M50	0:24:55	0:40:06	0:51:50
	379	1838 Gronen Christian	Running Rudel 1	2:08:38	M45	0:27:31	0:43:24	0:57:42
27		Wir bei HKM		Gesamtzeit: 5:54:09				
	199	938 Kliemand Marcus	Wir bei HKM	1:54:18	M30	0:24:26	0:38:32	0:51:19
	217	1461 Kowalski Markus	Wir bei HKM	1:55:36	MU20	0:24:57	0:39:02	0:51:36
	324	1466 Albayrak Serhat	Wir bei HKM	2:04:15	M20	0:33:42	0:40:01	0:50:32
28		Laufen ist ein A...		Gesamtzeit: 5:54:19				
	231	243 Zwiers Christian	Laufen ist ein A...	1:56:53	M20	0:25:00	0:39:02	0:52:51
	242	240 Heymann Stephan	Laufen ist ein A...	1:58:00	M45	0:25:22	0:39:22	0:53:15
	259	241 Angenendt Rolf	Laufen ist ein A...	1:59:26	M50	0:25:24	0:39:22	0:54:38
29		SG Ruhrgas 1929		Gesamtzeit: 5:55:34				
	196	12 Bier Günther	SG Ruhrgas 1929	1:53:48	M60	0:25:24	0:37:55	0:50:28
	264	27 Lemberg Peter	SG Ruhrgas 1929	1:59:50	M60	0:23:35	0:42:52	0:53:22
	300	16 Bollenbach Heiner	SG Ruhrgas 1929	2:01:56	M50	0:25:18	0:39:50	0:56:47
30		AS Neukirchen-Vluyn		Gesamtzeit: 5:56:02				
	73	2143 Piontek Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	1:40:02	M50	0:21:49	0:33:10	0:45:03
	337	2138 Kössl Joachim	AS Neukirchen-Vluyn	2:05:01	M50	0:27:17	0:44:05	0:53:37
	409	2146 Leyendecker Achim	AS Neukirchen-Vluyn	2:10:59	M50	0:29:45	0:44:00	0:57:13
31		TV Wanheimerort 1880 e.V.		Gesamtzeit: 5:56:45				
	184	138 Wiele Tim	TV Wanheimerort 1880 e	1:52:56	MU18	0:25:14	0:36:50	0:50:51
	270	151 Hache Jens	TV Wanheimerort 1880 e	2:00:10	M50	0:27:18	0:41:07	0:51:44
	316	145 Deter Domenik	TV Wanheimerort 1880 e	2:03:39	M20	0:27:18	0:41:10	0:55:10
32		TV Jahn Hiesfeld		Gesamtzeit: 5:57:36				
	168	487 Bolender Werner	TV Jahn Hiesfeld	1:51:20	M50	0:25:09	0:37:31	0:48:38
	244	1914 Niski Klaus	TV Jahn Hiesfeld	1:58:05	M50	0:24:01	0:39:59	0:54:04
	373	1513 Pöhler Dr. Thorsten	TV Jahn Hiesfeld	2:08:11	M35	0:28:18	0:42:53	0:56:59
33		Adler-Langlauf Bottrop		Gesamtzeit: 5:58:44				
	94	707 Gertz Hubert	Adler-Langlauf Bottrop	1:42:11	M60	0:22:03	0:33:52	0:46:15
	372	1249 Stief Peter	Adler-Langlauf Bottrop	2:08:10	M60	0:28:18	0:42:38	0:57:13
	376	233 Große-Allermann Alfred	Adler-Langlauf Bottrop	2:08:23	M70	0:28:19	0:42:48	0:57:15



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Mannschaften**

Männer

gedruckt 25.03.2017 15:57:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
34		Lauftreff R(h)einknaller		Gesamtzeit: 5:59:28				
	61	623 Miguel Carlos	Lauftreff R(h)einknaller	1:37:54	M50	0:20:24	0:33:16	0:44:13
	383	524 Kaiser Daniel	Lauftreff R(h)einknaller	2:08:50	M35	0:27:45	0:43:28	0:57:36
	423	839 Pollack Udo	Lauftreff R(h)einknaller	2:12:44	M55	0:29:49	0:43:55	0:58:58
35		BSG Springorum Bochum		Gesamtzeit: 6:02:32				
	160	1175 Schemberg Dirk	BSG Springorum Bochum	1:50:00	M50	0:23:13	0:36:02	0:50:45
	194	364 Welzel Wolfgang	BSG Springorum Bochum	1:53:44	M50	0:26:46	0:37:54	0:49:03
	478	1176 Möller Frank	BSG Springorum Bochum	2:18:48	M55	0:30:54	0:46:53	1:00:59
36		FeG Duisburg-Wanheimerort		Gesamtzeit: 6:09:06				
	165	1654 Heix Udo	FeG Duisburg-Wanheime	1:50:49	M50	0:23:53	0:37:06	0:49:49
	327	1580 Klein Dieter	FeG Duisburg-Wanheime	2:04:28	M35	0:27:08	0:41:49	0:55:31
	433	1755 Bruns Hans	FeG Duisburg-Wanheime	2:13:49	M35	0:29:24	0:46:27	0:57:57
37		AOK TEAM		Gesamtzeit: 6:09:18				
	144	2225 Schönrock Thomas	AOK TEAM	1:48:21	M50	0:23:01	0:35:57	0:49:23
	393	2226 Krüger Tobias	AOK TEAM	2:09:43	M20	0:25:41	0:45:13	0:58:48
	410	1484 Brauer Jürgen	AOK TEAM	2:11:14	M55	0:28:01	0:44:28	0:58:45
38		Elsterland Runners		Gesamtzeit: 6:10:47				
	245	728 Butchkus Maik	Elsterland Runners	1:58:09	M45	0:24:30	0:40:44	0:52:53
	263	673 Evers Christian	Elsterland Runners	1:59:40	M45	0:25:16	0:40:43	0:53:39
	425	748 Ludwig Peter	Elsterland Runners	2:12:58	M50	0:26:45	0:51:24	0:54:48
39		Max Maulwurf Marathonis		Gesamtzeit: 6:11:59				
	278	1233 Müskes Stefan	Max Maulwurf Marathonis	2:00:42	M30	0:25:53	0:40:45	0:54:03
	303	1231 Schlottmann Dirk	Max Maulwurf Marathonis	2:02:22	M50	0:26:16	0:41:58	0:54:06
	384	1230 Küppers Hans-Gerd	Max Maulwurf Marathonis	2:08:55	M50	0:27:45	0:42:10	0:59:00
40		Running Rudel 2		Gesamtzeit: 6:12:19				
	254	1840 Bacher Ben	Running Rudel 2	1:59:07	MU18	0:24:06	0:39:50	0:55:10
	319	1845 Gronen Benjamin	Running Rudel 2	2:03:43	MU16	0:28:28	0:41:31	0:53:43
	390	1841 Bacher Ivo	Running Rudel 2	2:09:29	M20	0:29:42	0:43:14	0:56:33
41		Oberhausener TV		Gesamtzeit: 6:12:25				
	287	1264 Kremhoff Dieter	Oberhausener TV	2:01:07	M60	0:25:49	0:40:19	0:54:59
	331	1256 Antonin Rainer	Oberhausener TV	2:04:34	M65	0:27:05	0:40:51	0:56:37
	354	1255 Sonntag Detlef	Oberhausener TV	2:06:44	M65	0:27:25	0:42:40	0:56:38
42		BSG Sparkasse Oberhausen		Gesamtzeit: 6:13:23				
	150	2104 Glotz Martin	BSG Sparkasse Oberhau	1:48:58	M50	0:23:55	0:36:50	0:48:13
	339	2119 Witkowski Stefan	BSG Sparkasse Oberhau	2:05:06	M35	0:25:11	0:45:33	0:54:20
	481	2109 Wrubbel Peter	BSG Sparkasse Oberhau	2:19:19	M50	0:30:04	0:46:35	1:02:38
43		Ausdauerschule by Bunert		Gesamtzeit: 6:14:02				
	230	482 Lampert Sven	Ausdauerschule by Buner	1:56:53	M35	0:26:04	0:39:20	0:51:28
	361	606 Rutekolk Rainer	Ausdauerschule by Buner	2:07:23	M40	0:30:49	0:48:13	0:48:19
	394	788 Ruiters Volker	Ausdauerschule by Buner	2:09:46	M50	0:27:51	0:43:18	0:58:36
44		Vodastecher TriTeam		Gesamtzeit: 6:14:33				
	149	657 Preuß Stefan	Vodastecher TriTeam	1:48:47	M45	0:21:56	0:35:22	0:51:29
	387	306 Kunze Michael	Vodastecher TriTeam	2:09:24	M45	0:27:31	0:44:06	0:57:46
	452	491 Metzner Thorsten	Vodastecher TriTeam	2:16:22	M45	0:29:04	0:47:37	0:59:41



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Mannschaften**

Männer

gedruckt 25.03.2017 15:57:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
45	Trimet			Gesamtzeit: 6:17:13				
158	56	Hutwelker Stefan	Trimet	1:49:45	M20	0:23:45	0:37:21	0:48:37
296	50	Plettau Markus	Trimet	2:01:44	M35	0:26:47	0:41:52	0:53:04
520	57	Laub Joachim	Trimet	2:25:44	M65	0:35:42	0:53:50	0:56:12
46	WfbM			Gesamtzeit: 6:18:59				
333	155	Winkler Hans-Peter	WfbM	2:04:54	M50	0:25:04	0:41:46	0:58:03
351	157	Perepelitza Markus	WfbM	2:06:35	M20	0:26:42	0:45:20	0:54:32
364	203	Krause Rudolf	WfbM	2:07:30	M50	0:39:21	0:38:26	0:49:41
47	SG Ruhrgas 1929			Gesamtzeit: 6:19:04				
302	36	Wolnik Jürgen	SG Ruhrgas 1929	2:02:19	M60	0:26:06	0:40:18	0:55:54
352	21	Hanich Rudi	SG Ruhrgas 1929	2:06:36	M65	0:27:34	0:43:01	0:55:59
398	19	Gies Stefan	SG Ruhrgas 1929	2:10:09	M35	0:27:18	0:44:12	0:58:38
48	WSV Schermbeck			Gesamtzeit: 6:28:19				
248	1696	Kürschgen Kai	WSV Schermbeck	1:58:23	M50	0:25:52	0:40:05	0:52:25
411	1678	Kruse Patrick	WSV Schermbeck	2:11:18	M20	0:28:28	0:44:11	0:58:39
475	562	Dupré Ralph	WSV Schermbeck	2:18:38	M45	0:28:58	0:46:58	1:02:41
49	WfbM			Gesamtzeit: 6:33:38				
381	166	Frochte Philipp	WfbM	2:08:45	M30	0:30:59	0:39:32	0:58:13
397	158	Fridrich Michel	WfbM	2:09:53	M20	0:27:58	0:45:21	0:56:33
446	171	Mrzllecki Stefan	WfbM	2:15:00	M30	0:28:48	0:46:15	0:59:56
50	TV Jahn Hiesfeld			Gesamtzeit: 6:35:22				
380	134	Fleige Michael	TV Jahn Hiesfeld	2:08:39	M60	0:28:25	0:41:59	0:58:15
421	1617	Bodynek Harald	TV Jahn Hiesfeld	2:12:26	M50	0:28:56	0:44:38	0:58:51
437	1082	Brandl Axel	TV Jahn Hiesfeld	2:14:17	M65	0:28:20	0:45:38	1:00:18
51	BSG Sparkasse Duisburg			Gesamtzeit: 6:45:35				
365	1803	Nellen Wolfgang	BSG Sparkasse Duisburg	2:07:34	M60	0:26:32	0:43:01	0:58:00
408	1715	Höffken Ulrich	BSG Sparkasse Duisburg	2:10:58	M60	0:28:15	0:43:16	0:59:27
526	2075	Bilgic Rifki	BSG Sparkasse Duisburg	2:27:03	M75	0:31:36	0:50:12	1:05:14
52	Laufftreff Sterkrade-Nord			Gesamtzeit: 6:53:03				
321	1785	Gockel Norbert	Laufftreff Sterkrade-Nord	2:03:58	M55	0:25:43	0:39:57	0:58:17
485	919	Schröder Günther	Laufftreff Sterkrade-Nord	2:20:09	M65	0:30:58	0:46:48	1:02:22
537	920	Grone Wolfgang	Laufftreff Sterkrade-Nord	2:28:56	M70	0:32:22	0:49:09	1:07:24
53	VIVAWEST			Gesamtzeit: 6:58:48				
469	110	Gerlach Winfried	VIVAWEST	2:18:12	M50	0:29:37	0:46:55	1:01:39
472	115	Wülbeck Burkhard	VIVAWEST	2:18:21	M55	0:28:36	0:46:47	1:02:57
496	109	Brell Karl	VIVAWEST	2:22:15	M50	0:28:36	0:48:01	1:05:37
54	BSG Wirtschaftsbetriebe Duisb.			Gesamtzeit: 7:09:21				
486	2073	Schmitter Jörg	BSG Wirtschaftsbetriebe I	2:20:11	M45	0:27:34	0:47:56	1:04:40
512	1761	Poll Rainer	BSG Wirtschaftsbetriebe I	2:24:35	M50	0:31:59	0:47:56	1:04:40
513	2094	Höffken Lars	BSG Wirtschaftsbetriebe I	2:24:35	M40	0:31:59	0:47:57	1:04:39
55	Vodafone Runners			Gesamtzeit: 7:12:14				
412	177	Fellhölter Martin	Vodafone Runners	2:11:24	M45	0:28:31	0:44:10	0:58:42
450	180	Dohmen Christoph	Vodafone Runners	2:16:01	M35	0:28:58	0:45:06	1:01:56
578	2422	Beyer Marc	Vodafone Runners	2:44:49	M45	0:36:04	0:55:18	1:13:26



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Mannschaften**

Männer

gedruckt 25.03.2017 15:57:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
56	WfbM			Gesamtzeit: 7:12:52				
473	204	Splettstößer Stefan	WfbM	2:18:30	M20	0:31:00	0:47:27	1:00:02
522	156	Falke Dieter	WfbM	2:25:58	M60	0:32:02	0:48:50	1:05:06
534	212	Wesels Jamil	WfbM	2:28:24	M30	0:26:40	0:45:46	1:15:58
57	Oberhausener TV			Gesamtzeit: 7:19:12				
377	1261	Tzscheppan Wolfgang	Oberhausener TV	2:08:29	M65	0:28:26	0:42:49	0:57:14
531	1262	Ueberall Dirk	Oberhausener TV	2:28:05	M60	0:31:44	0:49:49	1:06:32
574	1263	Van Löchtern Theo	Oberhausener TV	2:42:38	M80	0:36:26	0:54:19	1:11:51
58	opta data			Gesamtzeit: 7:37:12				
535	1381	Goerke Heinz	opta data	2:28:35	M50	0:30:58	0:50:08	1:07:27
553	1910	Böhme Sven	opta data	2:34:14	M30	0:32:54	0:50:04	1:11:16
554	1909	Klinken Bastian	opta data	2:34:23	M35	0:32:55	0:50:07	1:11:20
59	PWZ_Essen			Gesamtzeit: 8:03:19				
399	1277	Döhrmann Martin	PWZ_Essen	2:10:12	M35	0:27:20	0:44:47	0:58:04
573	1279	Schrader Dirk	PWZ_Essen	2:42:08	M45	0:34:48	0:54:44	1:12:34
594	1278	Wienhold Philipp	PWZ_Essen	3:10:59	M40	0:41:45	1:03:59	1:25:14
60	WfbM			Gesamtzeit: 8:10:26				
540	161	Kochanek Jens	WfbM	2:29:50	M30	0:31:25	0:52:23	1:06:01
548	159	Upeli Dennis	WfbM	2:32:02	M35	0:35:10	0:49:56	1:06:55
593	210	Faupel Dominik	WfbM	3:08:34	M20	0:43:55	1:01:39	1:23:00



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Mannschaften**

Frauen

gedruckt 25.03.2017 15:57:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
1	TV Wanheimerort 1880 e.V.		Gesamtzeit: 4:58:04					
	1	1 Wehr Katharina	TV Wanheimerort 1880 e	1:26:23	W20	0:18:37	0:28:31	0:39:14
	20	148 Scheuer Isabell	TV Wanheimerort 1880 e	1:45:25	W20	0:22:07	0:35:54	0:47:24
	23	142 Nepl Victoria	TV Wanheimerort 1880 e	1:46:16	W20	0:22:27	0:34:54	0:48:54
2	Ausdauerschule by Bunert		Gesamtzeit: 5:16:30					
	10	978 Amalou Linda	Ausdauerschule by Buner	1:40:02	W35	0:21:22	0:33:41	0:44:58
	26	534 Dallmann Heike	Ausdauerschule by Buner	1:46:43	W50	0:23:00	0:35:17	0:48:25
	37	594 Neubauer Karin	Ausdauerschule by Buner	1:49:45	W30	0:23:18	0:36:42	0:49:43
3	LG Coesfeld		Gesamtzeit: 5:18:36					
	13	2192 Parthe Jona	LG Coesfeld	1:43:02	WU18	0:21:58	0:34:30	0:46:33
	21	2195 Blome Esther	LG Coesfeld	1:46:11	W20	0:23:31	0:35:28	0:47:11
	35	2193 Take Nina	LG Coesfeld	1:49:23	W20	0:23:28	0:36:47	0:49:07
4	TUS Breitscheid		Gesamtzeit: 5:25:45					
	31	2154 Schmidtke Ulrike	TUS Breitscheid	1:47:55	W50	0:22:29	0:37:04	0:48:21
	33	2155 Kraatz Frauke	TUS Breitscheid	1:48:53	W35	0:24:13	0:36:21	0:48:18
	34	2152 Richter Ilona	TUS Breitscheid	1:48:57	W35	0:23:30	0:36:43	0:48:43
5	Team Polizei Duisburg		Gesamtzeit: 5:34:29					
	29	131 Bartels Katrin	Team Polizei Duisburg	1:47:22	W35	0:23:27	0:36:22	0:47:32
	48	98 Greco-Czauderna Nicole	Team Polizei Duisburg	1:51:58	W45	0:24:49	0:37:22	0:49:46
	68	122 Dahmen Julia	Team Polizei Duisburg	1:55:09	W40	0:25:30	0:38:24	0:51:14
6	MSV Duisburg Einradzebras		Gesamtzeit: 5:37:55					
	24	1079 Kraus Annika	MSV Duisburg Einradze	1:46:32	WU16	0:24:15	0:35:03	0:47:12
	61	66 Heidtmann Natascha	MSV Duisburg Einradze	1:54:39	WU18	0:24:24	0:38:25	0:51:50
	73	133 Müller Julia	MSV Duisburg Einradze	1:56:44	WU16	0:23:39	0:41:44	0:51:20
7	LC Duisburg		Gesamtzeit: 5:39:12					
	32	494 Schmude Elke	LC Duisburg	1:47:58	W55	0:23:28	0:36:21	0:48:09
	43	1776 Hommes Claudia	LC Duisburg	1:51:13	W45	0:23:35	0:37:20	0:50:17
	91	1719 Moser Susanne	LC Duisburg	2:00:01	W50	0:26:03	0:40:08	0:53:48
8	TV Jahn Hiesfeld		Gesamtzeit: 5:42:23					
	38	1302 Hoffmann-Meyer Angelika	TV Jahn Hiesfeld	1:50:08	W60	0:24:04	0:36:58	0:49:05
	39	1913 Niski Slvia	TV Jahn Hiesfeld	1:50:19	W45	0:24:02	0:37:38	0:48:38
	107	2011 Robel Celine	TV Jahn Hiesfeld	2:01:56	WU20	0:26:20	0:41:20	0:54:15
9	Ausdauerschule by Bunert		Gesamtzeit: 5:47:42					
	45	631 Schwirtz Nicole	Ausdauerschule by Buner	1:51:22	W40	0:24:25	0:37:37	0:49:20
	70	1349 Mehl Monika	Ausdauerschule by Buner	1:55:56	W45	0:24:57	0:39:13	0:51:45
	95	1791 Schnell Anja	Ausdauerschule by Buner	2:00:24	W45	0:25:18	0:41:02	0:54:02
10	Adler-Langlauf Bottrop		Gesamtzeit: 5:55:12					
	54	1359 Berkenbusch Gisela	Adler-Langlauf Bottrop	1:52:57	W60	0:24:50	0:37:42	0:50:24
	77	2029 Schulz Claudia	Adler-Langlauf Bottrop	1:57:26	W45	0:25:12	0:39:14	0:53:00
	128	1739 Theis-Dorigi Ulrike	Adler-Langlauf Bottrop	2:04:49	W65	0:27:33	0:42:01	0:55:14
11	Team Polizei Duisburg		Gesamtzeit: 6:04:20					
	93	123 Irrgang Petra	Team Polizei Duisburg	2:00:19	W40	0:26:01	0:40:08	0:54:09
	103	2134 Mühlenbrock Mirjam	Team Polizei Duisburg	2:01:37	W20	0:29:10	0:39:51	0:52:34
	110	96 Simon Lisa	Team Polizei Duisburg	2:02:24	W20	0:24:57	0:41:13	0:56:14



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Mannschaften**

Frauen

gedruckt 25.03.2017 15:57:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
12		SG Ruhrgas 1929		Gesamtzeit: 6:05:38				
	58	11 Bahls Galina	SG Ruhrgas 1929	1:54:04	W60	0:24:33	0:38:40	0:50:51
	119	14 Bollenbach Heike	SG Ruhrgas 1929	2:02:58	W50	0:26:20	0:39:50	0:56:46
	170	202 Funke Jessica	SG Ruhrgas 1929	2:08:36	W30	0:27:36	0:43:39	0:57:20
13		WSV Schermbeck		Gesamtzeit: 6:15:08				
	79	1676 Gromann Heike	WSV Schermbeck	1:58:00	W50	0:25:35	0:39:33	0:52:52
	120	1680 Dieckmann Martina	WSV Schermbeck	2:03:09	W40	0:23:06	0:43:05	0:56:58
	231	1679 Lütters Nicole	WSV Schermbeck	2:13:59	W20	0:28:58	0:44:21	1:00:40
14		TV Wanheimerort 1880 e.V.		Gesamtzeit: 6:15:57				
	123	153 Heidenreich Katrin	TV Wanheimerort 1880 e	2:04:02	W20	0:25:29	0:42:36	0:55:56
	127	152 Wiele Birgit	TV Wanheimerort 1880 e	2:04:40	W55	0:27:32	0:42:15	0:54:52
	156	149 Hache Simone	TV Wanheimerort 1880 e	2:07:15	W45	0:28:52	0:42:43	0:55:39
15		Lauftreff Sterkrade-Nord		Gesamtzeit: 6:16:13				
	132	546 Horstmann Claudia	Lauftreff Sterkrade-Nord	2:05:05	W50	0:28:01	0:41:12	0:55:51
	133	356 Lomertin Birgit	Lauftreff Sterkrade-Nord	2:05:07	W55	0:26:51	0:41:24	0:56:51
	143	773 Thissen Fee	Lauftreff Sterkrade-Nord	2:06:01	W35	0:26:52	0:42:34	0:56:34
16		SC Bayer 05 Uerdingen		Gesamtzeit: 6:17:04				
	97	1010 Reschke Michaela	SC Bayer 05 Uerdingen	2:00:46	W45	0:35:14	0:37:10	0:48:21
	161	967 Marnier-Tepasse Simone	SC Bayer 05 Uerdingen	2:07:47	W55	0:27:41	0:42:55	0:57:10
	168	636 Neubauer Melanie	SC Bayer 05 Uerdingen	2:08:31	W40	0:27:44	0:42:48	0:57:59
17		after-work-runners.de		Gesamtzeit: 6:18:43				
	64	244 Linn Kristina	after-work-runners.de	1:54:58	W30	0:24:36	0:38:49	0:51:32
	189	1354 Engler Kirsten	after-work-runners.de	2:10:03	W45	0:29:56	0:44:14	0:55:53
	227	1704 Heilemann Sandra	after-work-runners.de	2:13:42	W35	0:28:01	0:45:15	1:00:26
18		Lauffreunde HADI Wesel		Gesamtzeit: 6:23:51				
	14	549 Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	1:44:15	W45	0:21:49	0:34:24	0:48:01
	264	1050 Eichenauer Petra	Lauffreunde HADI Wesel	2:16:19	W55	0:30:01	0:45:59	1:00:19
	332	1150 Flohberg Martina	Lauffreunde HADI Wesel	2:23:17	W50	0:30:04	0:46:41	1:06:30
19		Vodafone Runners		Gesamtzeit: 6:24:26				
	98	185 Räther Frauke	Vodafone Runners	2:00:58	W35	0:25:53	0:39:43	0:55:22
	197	197 Friebe Nicola	Vodafone Runners	2:10:40	WU20	0:28:13	0:43:49	0:58:37
	220	188 Schmid Tanja	Vodafone Runners	2:12:48	W40	0:28:51	0:45:13	0:58:43
20		AOK TEAM		Gesamtzeit: 6:25:31				
	57	2227 Rüttgers Petra	AOK TEAM	1:54:03	W50	0:23:59	0:39:00	0:51:03
	233	1141 Stockmann Franziska	AOK TEAM	2:14:18	W20	0:26:59	0:46:21	1:00:57
	275	154 Dopatka Sabine	AOK TEAM	2:17:10	W35	0:29:54	0:48:00	0:59:14
21		Adler-Langlauf Bottrop		Gesamtzeit: 6:27:33				
	166	1287 Sobolewski Sabine	Adler-Langlauf Bottrop	2:08:27	W45	0:28:46	0:42:35	0:57:05
	175	1247 Stief Elke	Adler-Langlauf Bottrop	2:08:51	W60	0:28:46	0:43:00	0:57:05
	192	1740 Böing Andrea	Adler-Langlauf Bottrop	2:10:15	W50	0:28:44	0:43:23	0:58:07
22		LC Duisburg		Gesamtzeit: 6:29:12				
	100	1703 Eckhardt Melanie	LC Duisburg	2:01:11	W35	0:26:48	0:40:36	0:53:46
	206	1713 Thiel Marion	LC Duisburg	2:11:16	W45	0:28:12	0:44:31	0:58:32
	271	1075 Friese Petra	LC Duisburg	2:16:45	W55	0:29:04	0:46:31	1:01:09



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Mannschaften**

Frauen

gedruckt 25.03.2017 15:57:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
23		Ausdauerschule by Bunert		Gesamtzeit: 6:30:04				
163	2167	Meinhardt Melissa	Ausdauerschule by Buner	2:08:00	W30	0:26:33	0:42:27	0:58:59
191	2215	Mense Andrea	Ausdauerschule by Buner	2:10:12	W45	0:28:23	0:43:08	0:58:41
209	531	Hafkesbrink Jutta	Ausdauerschule by Buner	2:11:52	W55	0:27:36	0:44:21	0:59:54
24		Max Maulwurf Marathonis		Gesamtzeit: 6:30:08				
99	1240	Doberstein Irina	Max Maulwurf Marathonis	2:00:59	W20	0:26:29	0:40:59	0:53:30
137	1235	Stracke Julia	Max Maulwurf Marathonis	2:05:38	W40	0:28:54	0:44:42	0:52:02
335	1236	Meike Diana	Max Maulwurf Marathonis	2:23:31	W45	0:30:05	0:47:27	1:05:58
25		Oberhausener TV		Gesamtzeit: 6:32:17				
141	1257	Blässe Cordula	Oberhausener TV	2:05:51	W50	0:27:45	0:41:33	0:56:32
186	1274	Hentschel Jennifer	Oberhausener TV	2:09:52	W35	0:28:42	0:42:05	0:59:04
267	1260	Preuß Petra	Oberhausener TV	2:16:34	W45	0:29:10	0:45:54	1:01:29
26		TV Jahn Hiesfeld		Gesamtzeit: 6:36:46				
125	819	Bokalic Sonja	TV Jahn Hiesfeld	2:04:20	W40	0:26:29	0:41:12	0:56:38
201	1787	Quabeck Regina	TV Jahn Hiesfeld	2:10:43	W50	0:27:59	0:44:02	0:58:41
313	1545	Bodynek Sonja	TV Jahn Hiesfeld	2:21:43	W50	0:29:32	0:47:13	1:04:57
27		BSG Sparkasse Duisburg		Gesamtzeit: 6:46:57				
80	1414	Walczak Silvia	BSG Sparkasse Duisburg	1:58:09	W30	0:25:08	0:39:27	0:53:34
325	1793	Friedrich Petra	BSG Sparkasse Duisburg	2:22:40	W45	0:31:51	0:49:13	1:01:36
355	1805	Baxmann Anke	BSG Sparkasse Duisburg	2:26:08	W45	0:32:17	0:48:15	1:05:36
28		LT Sonntagsläufer Sonsbeck		Gesamtzeit: 6:47:20				
112	1860	Scheffer Edith	LT Sonntagsläufer Sonsb	2:02:38	W45	0:28:57	0:35:29	0:58:11
320	333	Geisdorf Heike	LT Sonntagsläufer Sonsb	2:22:20	W50	0:30:09	0:47:13	1:04:57
321	658	Sestig Dorothe	LT Sonntagsläufer Sonsb	2:22:22	W45	0:30:07	0:47:15	1:04:59
29		VSG Duisburg		Gesamtzeit: 6:59:52				
190	218	Hübner Christina	VSG Duisburg	2:10:05	W60	0:27:54	0:44:05	0:58:05
331	2010	Scholl Conny	VSG Duisburg	2:22:58	W50	0:30:24	0:48:06	1:04:27
361	1618	Jaeger Sabrina	VSG Duisburg	2:26:49	W30	0:28:20	0:47:56	1:10:32
30		Marathon Dinslaken		Gesamtzeit: 7:05:08				
263	1823	Solle Kornelia	Marathon Dinslaken	2:16:17	W55	0:28:22	0:44:56	1:02:58
280	465	Trutenat Birgit	Marathon Dinslaken	2:17:44	W50	0:30:24	0:45:53	1:01:26
398	677	Setzepfandt Friederike	Marathon Dinslaken	2:31:07	W60	0:30:50	0:52:04	1:08:12
31		Team Polizei Duisburg		Gesamtzeit: 7:05:49				
281	2135	Jacobs Sarah	Team Polizei Duisburg	2:17:47	W20	0:29:11	0:44:53	1:03:42
286	97	Wittig Liv	Team Polizei Duisburg	2:18:34	W20	0:29:44	0:44:42	1:04:08
383	124	Blumrich Andrea	Team Polizei Duisburg	2:29:28	W35	0:31:16	0:54:02	1:04:09
32		BSG Sparkasse Oberhausen		Gesamtzeit: 7:10:15				
290	2116	Neumann Heike	BSG Sparkasse Oberhau	2:18:55	W40	0:33:04	0:51:30	0:54:21
347	2103	Jansen Julia	BSG Sparkasse Oberhau	2:25:31	W20	0:30:38	0:51:06	1:03:46
351	2122	Tauhart Marion	BSG Sparkasse Oberhau	2:25:49	W45	0:32:23	0:49:39	1:03:45
33		Running Rudel 1		Gesamtzeit: 7:10:48				
285	1835	Bacher Ute	Running Rudel 1	2:18:34	W50	0:30:03	0:47:06	1:01:24
322	1839	Gronen Antje	Running Rudel 1	2:22:23	W45	0:30:15	0:48:50	1:03:18
385	1837	Steeger Petra	Running Rudel 1	2:29:51	W45	0:30:41	0:51:18	1:07:51



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Mannschaften**

Frauen

gedruckt 25.03.2017 15:57:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
34		Ausdauerschule by Bunert		Gesamtzeit: 7:11:19				
272	2179	Zimmermann Susanne	Ausdauerschule by Buner	2:16:56	W40	0:29:10	0:46:59	1:00:47
359	2174	Haferkamp Claudia	Ausdauerschule by Buner	2:26:34	W45	0:30:11	0:49:25	1:06:57
369	1092	Unnebrink Stephannette	Ausdauerschule by Buner	2:27:49	W55	0:31:45	0:49:38	1:06:25
35		EDIKA		Gesamtzeit: 7:11:54				
65	70	Chrobot Elvira	EDIKA	1:55:02	W35	0:25:12	0:38:37	0:51:12
437	69	Wissing Kathrin	EDIKA	2:38:25	W30	0:33:26	0:54:13	1:10:45
438	71	Hoffmann Diana	EDIKA	2:38:27	W40	0:33:26	0:54:15	1:10:45
36		SC Bayer 05 Uerdingen		Gesamtzeit: 7:14:41				
187	580	Isberner Gabi	SC Bayer 05 Uerdingen	2:09:54	W55	0:26:14	0:41:23	1:02:16
223	1169	Schubert Barbara	SC Bayer 05 Uerdingen	2:13:06	W55	0:29:16	0:44:23	0:59:26
494	995	Kaiser Sabine	SC Bayer 05 Uerdingen	2:51:41	W50	0:38:04	0:57:03	1:16:34
37		WfbM		Gesamtzeit: 7:19:06				
207	168	Kruse Lina	WfbM	2:11:22	W20	0:37:53	0:38:58	0:54:30
352	165	Hülser Barbara	WfbM	2:25:58	W50	0:32:02	0:48:50	1:05:05
455	211	Wittig Silvia	WfbM	2:41:46	W45	0:37:27	0:48:20	1:15:58
38		Für NIX zu gebrauchen		Gesamtzeit: 7:36:30				
299	568	Bonin Sarah	Für NIX zu gebrauchen	2:20:26	W30	0:29:13	0:48:13	1:02:58
435	566	Von Dahlen Sarah	Für NIX zu gebrauchen	2:38:02	W35	0:34:02	0:53:32	1:10:27
435	567	Unger Kathrin	Für NIX zu gebrauchen	2:38:02	W40	0:34:02	0:53:32	1:10:27
39		SV Haldern Lauftreff		Gesamtzeit: 7:42:38				
395	511	Kersten Jana	SV Haldern Lauftreff	2:30:48	W30	0:31:19	0:51:14	1:08:14
406	687	Unger Ulrike	SV Haldern Lauftreff	2:32:36	W50	0:33:23	0:52:46	1:06:26
443	270	Kurth Sandra	SV Haldern Lauftreff	2:39:14	W45	0:36:13	0:56:34	1:06:25
40		Ausdauerschule by Bunert		Gesamtzeit: 7:52:10				
416	295	Gajewski Sandra	Ausdauerschule by Buner	2:34:15	W40	0:32:18	0:52:32	1:09:25
419	304	Klee Mareike	Ausdauerschule by Buner	2:34:37	W35	0:32:44	0:52:29	1:09:24
464	616	Silbermann Peggy	Ausdauerschule by Buner	2:43:18	W40	0:34:38	0:55:48	1:12:51
41		The Running Team		Gesamtzeit: 7:59:58				
433	1313	Stanaitis Melanie	The Running Team	2:37:26	W40	0:32:15	0:54:03	1:11:08
449	1309	Keller Martina	The Running Team	2:40:14	W50	0:33:40	0:54:07	1:12:25
458	1312	Matterne Silke	The Running Team	2:42:18	W45	0:35:22	0:55:46	1:11:09
42		Mülheimer SV 07		Gesamtzeit: 8:13:51				
451	1747	Skalare Christina	Mülheimer SV 07	2:40:32	W20	0:35:55	0:57:12	1:07:24
452	1745	Kasproicz Nina	Mülheimer SV 07	2:40:33	W30	0:35:55	0:57:13	1:07:25
503	1743	Siems Bianca	Mülheimer SV 07	2:52:46	W20	0:35:54	0:57:14	1:19:37