

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
1	5	Graute Mathias	3athloncoach.de	1:14:28	M30	1	0:15:53	0:24:31	0:34:03
2	2233	Tedros Habtom	TG Neuss	1:15:47	M20	1	0:16:10	0:25:12	0:34:24
3	418	Tertünte Björn	Ayyo Team Essen	1:16:14	M40	1	0:16:16	0:25:41	0:34:16
4	105	Fröhling Luca	SV Sonsbeck	1:17:22	MU20	1	0:17:01	0:26:10	0:34:11
5	1585	Jakobs Maximilian	TuSpo Huckingen	1:18:39	MU20	2	0:16:54	0:26:24	0:35:21
6	767	Minke Sebastian	ASC Rosellen/Neuss	1:19:38	M40	2	0:17:17	0:26:47	0:35:34
7	783	Gosebrink Jens	SC Bayer 05 Uerdingen	1:20:32	M30	2	0:17:32	0:27:03	0:35:56
8	961	Wendland Dr. Michael	RSV Gütersloh 1931 e.V	1:22:49	M30	3	0:17:49	0:27:57	0:37:02
9	2169	Mentzen Jörg	Ayyo Team Essen	1:22:57	M35	1	0:18:39	0:28:32	0:35:45
10	499	Benger Marc	*Essen	1:24:00	M30	4	0:17:54	0:28:22	0:37:43
11	2185	Kemmerling Patrick	LG Coesfeld	1:24:34	M20	2	0:17:57	0:28:25	0:38:11
12	175	Becher Johannes	Vodafone Runners	1:24:36	M45	1	0:18:15	0:28:22	0:37:58
13	2089	Wasem Sascha	*Duisburg	1:24:53	M30	5	0:18:15	0:28:10	0:38:27
14	481	Lampert Sascha	Ausdauerschule by Bunert	1:25:42	M40	3	0:17:53	0:29:21	0:38:27
15	582	Crisan Andrei	Bocholter WSV	1:26:20	M30	6	0:18:36	0:28:49	0:38:53
16	5788	Bohmert Bernd	LG Coesfeld	1:26:20	M50	1	0:17:59	0:29:22	0:38:58
17	323	Thünen Christian	Hamminkeler SV	1:26:49	M35	2	0:18:26	0:29:05	0:39:17
18	593	Eißmann Jens	LT Starlight Team Essen	1:26:56	M35	3	0:18:56	0:28:54	0:39:04
19	533	Blaschke Mathias	Ausdauerschule by Bunert	1:27:06	M30	7	0:18:36	0:28:54	0:39:34
20	498	Radtke Mathias	DJK Vierlinden 28 e.V.	1:27:08	M50	2	0:18:58	0:29:01	0:39:07
21	809	Schäfer Josef	LG Mülheim	1:27:40	M60	1	0:18:57	0:29:13	0:39:29
22	2186	Alhussein Mohammad	LG Coesfeld	1:28:09	M20	3	0:18:48	0:30:30	0:38:51
23	173	Caulfield Kieran	Vodafone Runners	1:28:45	M55	1	0:19:29	0:29:34	0:39:41
24	1588	Marten Andre	*Duisburg	1:29:33	M35	4	0:18:57	0:30:39	0:39:56
25	950	Schumacher Peter	Ausdauerschule by Bunert	1:29:39	M55	2	0:19:08	0:29:53	0:40:37
26	947	Hüser Dirk	LT Lukas	1:29:43	M50	3	0:19:32	0:30:14	0:39:56
27	489	Bandmann Uwe	Feuerwehrverein Essen	1:30:29	M50	4	0:19:18	0:30:41	0:40:30
28	1476	Vogt Andre	LC Duisburg	1:30:58	M45	2	0:19:52	0:30:35	0:40:29
29	1056	Loggen Benedikt	Triminators TV Voerde	1:32:10	M35	5	0:19:35	0:30:31	0:42:02
30	1497	Peuser Matthias	Rumelner TV	1:32:20	MU18	1	0:19:02	0:31:09	0:42:07
31	587	Lorig Sven	LAZ Puma Rhein Sieg	1:32:21	M45	3	0:19:49	0:30:51	0:41:39
32	971	Strack Sascha	Running Team Grafenberg	1:32:28	M40	4	0:19:15	0:30:10	0:43:02
33	9	Prpitsch Christian	Rumelner TV	1:32:40	M35	6	0:19:28	0:30:59	0:42:11
34	701	Heim Nick	*Dinslaken	1:32:40	M20	4	0:18:48	0:29:50	0:44:01
35	1199	Schilling-Frenk Tiemo	BSG Sparkasse Essen	1:33:02	M45	4	0:20:21	0:30:56	0:41:43
36	1819	Kalthaus Andreas	Ausdauerschule by Bunert	1:33:46	M45	5	0:19:53	0:31:36	0:42:16
37	796	Lorek Kai	*Mülheim	1:33:53	M30	8	0:19:48	0:31:08	0:42:57
38	176	Künsler Stefan	Vodafone Runners	1:34:00	M45	6	0:18:22	0:35:34	0:40:02
39	2158	Runte Meinolf	TUS Breitscheid	1:34:09	M55	3	0:19:55	0:31:20	0:42:53
40	1467	Czernik Martin	Tri Club Wuppertal	1:34:34	M45	7	0:20:59	0:31:46	0:41:49
41	1919	Buhl Daniel	Die flinken 4	1:34:34	M30	9	0:20:33	0:31:18	0:42:43
42	239	Schneider Marcel	*Krefeld	1:34:45	M30	10	0:19:51	0:31:29	0:43:24
43	150	Sommer Martin	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:34:47	M45	8	0:20:03	0:31:52	0:42:51
44	443	Zimmermann-Michallek M	*Essen	1:34:48	M35	7	0:20:21	0:31:36	0:42:49
45	2159	Kemmesies Rainer	TUS Breitscheid	1:34:54	M55	4	0:20:11	0:31:20	0:43:22
46	1345	Qual Markus	*Duisburg	1:34:55	M40	5	0:20:50	0:31:54	0:42:10
47	463	Bexkens Willy	LG Stadtwerke Hilden	1:35:10	M45	9	0:20:32	0:31:28	0:43:10
48	179	Effelsberg David	Vodafone Runners	1:35:15	M30	11	0:20:30	0:31:11	0:43:33
49	1789	Gaudenz Thomas	GZBW Runners	1:35:35	M40	6	0:20:37	0:31:30	0:43:27
50	1028	Von Rumohr Benedict	*Oberhausen	1:35:42	M50	5	0:21:06	0:32:10	0:42:25
51	236	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V	1:35:57	M45	10	0:20:42	0:32:01	0:43:13
52	602	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	1:36:07	M35	8	0:20:31	0:32:10	0:43:25
53	224	Hessing Maik	*Altenberge	1:36:09	M40	7	0:20:54	0:32:40	0:42:34
54	685	Hönemann Robert	RK Oberhausen	1:36:14	M35	9	0:20:31	0:32:16	0:43:26
55	779	Mahlerwein Sebastian	Marathon Dinslaken	1:36:19	M30	12	0:19:52	0:32:29	0:43:57
56	28	Maus Stefan	SG Ruhrgas 1929	1:36:43	M50	6	0:21:07	0:32:34	0:43:01
57	497	Lüther Markus	Team Polizei Duisburg	1:36:45	M50	7	0:21:40	0:32:17	0:42:46



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
58	1701	Roggatz Malte	MSV Duisburg Einradzebras	1:37:07	MU20	3	0:21:00	0:32:45	0:43:22
59	795	Dwars Hendrick	DJK VfL Forstwald	1:37:15	MU18	2	0:20:51	0:32:45	0:43:39
60	1917	Wehran Frank	Nordtriathleten	1:37:45	M45	11	0:21:18	0:33:25	0:43:01
61	623	Miguel Carlos	Lauftreff R(h)einknaller	1:37:54	M50	8	0:20:24	0:33:16	0:44:13
62	893	Bilitewski Dr. Georg	LG Mülheim	1:37:56	M55	5	0:21:23	0:32:35	0:43:57
63	92	Wozniak Sebastian	Kanale Grande	1:38:28	M40	8	0:21:17	0:32:39	0:44:31
64	596	Harder Simeon	Duisburger Ruderverein	1:38:30	MU20	4	0:20:28	0:32:12	0:45:49
65	25	Hofmann Holm	SG Ruhrgas 1929	1:38:53	M35	10	0:21:55	0:32:59	0:43:58
66	873	Klaas Jens	*Mülheim an der Ruhr	1:38:54	M45	12	0:25:48	0:31:09	0:41:56
67	1758	Schott Martin	LC Duisburg	1:39:07	M50	9	0:21:19	0:33:18	0:44:29
68	1186	Wude Steve	*Ahaus	1:39:08	M30	13	0:21:44	0:32:35	0:44:48
69	1856	Kucejda Finn	*Moers	1:39:14	MU20	5	0:20:04	0:32:58	0:46:11
70	2157	Kaiser Michael	TUS Breitscheid	1:39:20	M45	13	0:20:48	0:33:42	0:44:49
71	447	Dohm Markus	DJK VfL Forstwald	1:39:47	M55	6	0:21:01	0:33:22	0:45:22
72	2183	Sietmann Marco	LG Coesfeld	1:39:51	MU16	1	0:18:57	0:33:48	0:47:05
73	2143	Piontek Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	1:40:02	M50	10	0:21:49	0:33:10	0:45:03
74	191	Meisgen Frank	Vodafone Runners	1:40:04	M50	11	0:21:28	0:34:14	0:44:21
75	1406	Driller Werner	SV Blau Weiss Bochum Triathlon	1:40:05	M50	12	0:21:30	0:34:10	0:44:24
76	758	Kower Dr. Oliver	SV Bayer Uerdingen 08	1:40:08	M35	11	0:21:20	0:32:49	0:45:59
77	1950	Lippkow Marc	Die flinken 4	1:40:14	M20	5	0:22:01	0:33:05	0:45:06
78	1769	Hoffmann Florian	*Duisburg	1:40:26	MU20	6	0:19:48	0:34:17	0:46:20
79	1572	Fritz Thorsten	Die flinken 4	1:40:51	M55	7	0:22:12	0:31:53	0:46:45
80	1320	Müller Manuel	Laufschule Düsseldorf	1:40:54	M30	14	0:19:35	0:39:58	0:41:20
81	678	Decker Martin	*Duisburg	1:40:55	M30	15	0:21:11	0:33:32	0:46:11
82	1318	Birkendorf Klaus	Tri-Geckos Dortmund	1:40:55	M45	14	0:21:32	0:33:34	0:45:48
83	966	Wienhofen Martin Carlos	Eintracht Duisburg 1848 e.V	1:41:01	MU20	7	0:20:26	0:33:32	0:47:02
84	844	Mentzel Fritz-Werner	*Bochum	1:41:05	M55	8	0:21:36	0:34:11	0:45:17
85	634	Mallmann Marcus	Mallmänner	1:41:08	M45	15	0:23:07	0:33:28	0:44:32
86	823	Schick Hendrik	*Essen	1:41:16	M35	12	0:22:13	0:33:41	0:45:21
87	208	Schmidt Markus	WfbM	1:41:20	M40	9	0:21:51	0:34:25	0:45:03
88	125	Miserini Sebastian	Team Polizei Duisburg	1:41:24	M45	16	0:21:51	0:33:44	0:45:48
89	830	Looschelders Dirk	Ausdauerschule by Bunert	1:41:43	M50	13	0:21:48	0:34:28	0:45:26
90	1944	Grausam Kersten Erich	LGO Bochum	1:41:52	M50	14	0:20:55	0:34:45	0:46:11
91	126	Horn Tobias	Team Polizei Duisburg	1:41:54	M35	13	0:23:42	0:33:13	0:44:58
92	1828	Kuhnert Rene	Triminators TV Voerde	1:42:04	M20	6	0:22:10	0:35:09	0:44:44
93	692	Müller Markus	Team Erdinger Alkoholfrei	1:42:07	M35	14	0:21:23	0:34:27	0:46:16
94	707	Gertz Hubert	Adler-Langlauf Bottrop	1:42:11	M60	2	0:22:03	0:33:52	0:46:15
95	1601	Becker Rainer	TEAM ELG	1:42:13	M55	9	0:21:43	0:34:08	0:46:21
96	1424	Brandt Helge	Bunert After Work Runner	1:42:19	M40	10	0:24:56	0:32:56	0:44:27
97	78	Gronemeyer Hans Herma	*Wuppertal	1:42:32	M65	1	0:21:50	0:34:19	0:46:22
98	1007	Freiberg Karsten	*Hückelhoven	1:42:32	M45	17	0:22:21	0:34:34	0:45:37
99	53	Ehrke Dirk	Trimet	1:43:02	M35	15	0:21:59	0:34:25	0:46:38
100	656	Schilke Norbert	MTG Horst Essen	1:43:05	M60	3	0:22:12	0:34:23	0:46:28
101	54	Savillif Rüdiger	Trimet	1:43:07	M65	2	0:22:43	0:33:44	0:46:40
102	381	Klima Michael	Schön Wetter Läufer	1:43:12	M55	10	0:22:58	0:33:53	0:46:20
103	246	Holzappel Dirk	*Essen	1:43:13	M50	15	0:22:57	0:34:14	0:46:02
104	2163	Esser Stefan	Ausdauerschule by Bunert	1:43:18	M40	11	0:20:37	0:34:46	0:47:55
105	1930	Tiefenbach Holger	*Oberhausen	1:43:26	M50	16	0:22:10	0:34:41	0:46:34
106	1836	Steeger Frank	Running Rudel 1	1:43:30	M50	17	0:22:12	0:34:48	0:46:30
107	30	Nierenköther Martin	SG Ruhrgas 1929	1:43:41	M40	12	0:22:07	0:34:45	0:46:47
108	1922	Büchel Jörn	Manchester United	1:43:58	M50	18	0:22:18	0:34:46	0:46:53
109	1358	Zöllner Jörg-Peter	LT Bittermark Dortmund	1:44:15	M65	3	0:22:36	0:34:12	0:47:25
110	2090	Jacob Hans-Peter	*Mettmann	1:44:15	M50	19	0:22:57	0:34:49	0:46:28
111	313	Bössler Michael	*Mülheim	1:44:15	M45	18	0:23:29	0:36:14	0:44:31
112	1206	Falck Marcel	*Essen	1:44:22	M20	7	0:22:33	0:35:05	0:46:44
113	1751	Risse Michael	TC 69 Sterkrade	1:44:30	M50	20	0:22:16	0:34:38	0:47:34
114	143	Beckord Jan	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:44:50	M20	8	0:21:23	0:34:55	0:48:31

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
115	222	Oberdörster Marc	*Mülheim	1:44:58	M45	19	0:22:43	0:34:57	0:47:17
116	336	Breuer Markus	*Duisburg	1:45:06	M45	20	0:23:27	0:35:09	0:46:29
117	1573	Tegründe Stephan	*Duisburg	1:45:08	M45	21	0:22:05	0:35:50	0:47:12
118	1207	Dörner Dominik	*Essen	1:45:25	M20	9	0:22:32	0:35:24	0:47:28
119	2184	Althoff Moritz	LG Coesfeld	1:45:35	MU20	8	0:22:59	0:34:26	0:48:09
120	1690	Diker Uwe	TUS Drevenack	1:45:38	M60	4	0:22:58	0:35:46	0:46:53
121	408	Walter Simon	*Duisburg	1:46:05	M30	16	0:22:45	0:35:25	0:47:55
122	829	Schmidt Ralf	Ausdauerschule by Bunert	1:46:11	M55	11	0:23:17	0:35:53	0:47:00
123	328	Mies Thorsten	Team Erdinger Alkoholfrei	1:46:13	M40	13	0:22:09	0:35:52	0:48:11
124	433	Fritzemeier Sebastian	*Essen	1:46:17	M30	17	0:23:14	0:36:36	0:46:26
125	1946	Blös Alexander	*Emmerich am Rhein	1:46:17	MU16	2	0:22:53	0:36:24	0:46:59
126	453	Dohm Christoph	*Tönisvorst	1:46:19	M20	10	0:21:58	0:34:50	0:49:30
127	1156	Dawin Daniel	Hobbyläufer Ruhrpott	1:46:21	M30	18	0:25:41	0:35:47	0:44:52
128	47	Scharrenberg Ulrich	Fortuna Düsseldorf	1:46:23	M65	4	0:22:23	0:33:44	0:50:15
129	2173	Krekeler Dietmar	Ausdauerschule by Bunert	1:46:24	M50	21	0:22:47	0:36:39	0:46:57
130	1216	Carnein René	*Dinslaken	1:46:30	M30	19	0:23:12	0:36:57	0:46:21
131	1017	Jannes Michael	Garantie abgelaufen	1:46:31	M40	14	0:23:06	0:36:00	0:47:25
132	1869	Hüsken Stephan	TVK 1877 Essen Kupferdreh	1:46:47	M50	22	0:24:04	0:35:53	0:46:49
133	106	Fröhling Peter	Düsseldorf Triathlon	1:46:49	M50	23	0:22:40	0:35:09	0:48:58
134	1934	Wachs Daniel	Kenia Reserve	1:46:51	M20	11	0:23:11	0:35:50	0:47:50
135	1565	Eickelkamp Jan	*Oberhausen	1:46:51	M30	20	0:24:17	0:39:36	0:42:57
136	1228	Schuler Marc	Max Maulwurf Marathonis	1:46:57	M30	21	0:26:58	0:34:07	0:45:51
137	1795	Mammen Ralph	*Ratingen	1:47:02	M55	12	0:23:40	0:36:15	0:47:05
138	1619	Honekamp Michael	LF Serm	1:47:12	M50	24	0:23:14	0:36:00	0:47:57
139	2030	Bierschbach Rainer	Turnerbund Osterfeld 1911 e.V.	1:47:16	M55	13	0:23:10	0:35:58	0:48:07
140	52	Hagner Marcel	Trimet	1:47:19	M30	22	0:22:44	0:35:57	0:48:37
141	612	Chmielowski Dr. Mirosla	*Oberhausen	1:47:58	M40	15	0:23:17	0:36:58	0:47:42
142	1080	Kraus Thorsten	MSV Duisburg Einradzebras	1:47:59	M45	22	0:24:35	0:35:16	0:48:07
143	1214	Levering Matthias	Die Leverings	1:48:18	M40	16	0:29:34	0:33:37	0:45:07
144	2225	Schönrock Thomas	AOK TEAM	1:48:21	M50	25	0:23:01	0:35:57	0:49:23
145	1628	Ehresmann Christoph	Man of honor	1:48:28	M50	26	0:23:23	0:35:45	0:49:18
146	321	Hassel Christoph	*Duisburg	1:48:32	M35	16	0:23:11	0:35:54	0:49:25
147	136	Mertins Mika	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:48:34	MU16	3	0:22:42	0:37:50	0:48:01
148	877	Schweder Christof	Team Kreskenhof	1:48:36	M45	23	0:23:37	0:36:06	0:48:52
149	657	Preuß Stefan	Vodastecher TriTeam	1:48:47	M45	24	0:21:56	0:35:22	0:51:29
150	2104	Glitz Martin	BSG Sparkasse Oberhausen	1:48:58	M50	27	0:23:55	0:36:50	0:48:13
151	937	Herberg Jürgen	Sparkasse Lüdenscheid	1:49:04	M50	28	0:23:24	0:36:22	0:49:17
152	1639	Schoof-Dulak Carsten	LF Serm	1:49:15	M45	25	0:23:18	0:36:15	0:49:41
153	1732	Püttmann Thomas	*Sprockhövel	1:49:24	M40	17	0:23:49	0:36:15	0:49:19
154	2172	Nolte Christian	Ausdauerschule by Bunert	1:49:28	M45	26	0:23:16	0:37:21	0:48:50
155	1365	Becker Björn-friedrich	bsg haniel	1:49:38	M45	27	0:23:34	0:37:01	0:49:02
156	1784	Kleis Oliver	GZBW Runners	1:49:41	M35	17	0:25:18	0:36:17	0:48:05
157	395	Thiele Stefan	*Duisburg	1:49:42	M30	23	0:27:01	0:35:49	0:46:52
158	56	Hutwelker Stefan	Trimet	1:49:45	M20	12	0:23:45	0:37:21	0:48:37
159	1417	Meltzer Andreas	*Essen	1:49:48	M40	18	0:24:23	0:36:32	0:48:52
160	1175	Schemberg Dirk	BSG Springorum Bochum	1:50:00	M50	29	0:23:13	0:36:02	0:50:45
161	1409	Fackert Sebastian	*Duisburg	1:50:08	M35	18	0:24:53	0:36:52	0:48:22
162	814	Röhle Frank	*Hattingen	1:50:39	M55	14	0:24:42	0:37:28	0:48:28
163	935	Haase Michael	*Duisburg	1:50:41	M40	19	0:23:42	0:36:21	0:50:37
164	1563	Heinze Jürgen	LF Serm	1:50:43	M55	15	0:23:44	0:36:24	0:50:35
165	1654	Heix Udo	FeG Duisburg-Wanheimerort	1:50:49	M50	30	0:23:53	0:37:06	0:49:49
166	268	Schrör Jan	*Duisburg	1:50:53	M20	13	0:24:18	0:37:46	0:48:48
167	939	Alt Udo	*Essen	1:51:11	M60	5	0:23:52	0:37:08	0:50:11
168	487	Bolender Werner	TV Jahn Hiesfeld	1:51:20	M50	31	0:25:09	0:37:31	0:48:38
169	1629	Ehresmann Lars	Man of honor	1:51:34	MU18	3	0:24:21	0:36:01	0:51:10
170	559	Schäfer Jürgen	TARGOBANK Lauftreff	1:51:39	M60	6	0:22:37	0:36:13	0:52:48
171	2096	Wallasch Holger	DJK Duisburg-Buchholz e.V.	1:51:41	M35	19	0:23:30	0:36:31	0:51:40



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
172	354	Walter Sven	*Duisburg	1:51:55	M40	20	0:22:58	0:36:12	0:52:44
173	990	Weidenbach Jens	Essener Jungs	1:52:12	M40	21	0:23:30	0:37:41	0:51:00
174	1238	Phasue Chatchawin	Max Maulwurf Marathonis	1:52:20	M35	20	0:26:09	0:37:42	0:48:28
175	1111	Thoens Nikolaus	FC St.Pauli Marathon	1:52:25	M50	32	0:24:17	0:37:24	0:50:43
176	517	Bowles Cliff	*Heiligenhaus	1:52:33	M50	33	0:24:04	0:38:26	0:50:02
177	777	Holstein Dirk	LGO Bochum	1:52:36	M50	34	0:23:26	0:42:07	0:47:02
178	1998	Korschewski Tobias	*duisburg	1:52:39	M40	22	0:24:08	0:37:13	0:51:18
179	943	Schmitz Dr. Thomas	*Moers	1:52:42	M45	28	0:24:44	0:37:32	0:50:25
180	981	Liehr Ralf	*Oberhausen	1:52:47	M50	35	0:25:50	0:38:12	0:48:44
181	741	Spätling Stefan	Sport AG Duisburg	1:52:51	M30	24	0:25:33	0:38:53	0:48:24
182	74	Valentin Jan	Krefelder Kanu Club	1:52:53	MU18	4	0:24:54	0:39:28	0:48:29
183	2241	Winbeck Volker	*Oberhausen	1:52:55	M55	16	0:25:06	0:38:00	0:49:47
184	138	Wiele Tim	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:52:56	MU18	5	0:25:14	0:36:50	0:50:51
185	231	Kiebel Roland	*Essen	1:53:01	M40	23	0:24:38	0:38:02	0:50:20
186	3710	Hund Markus	*Düsseldorf	1:53:06	M45	29	0:25:44	0:37:08	0:50:13
187	2170	Antweiler Luke	*Duisburg	1:53:12	MU16	4	0:25:07	0:36:55	0:51:09
188	621	Janscheidt Olaf	*Essen	1:53:19	M50	36	0:23:43	0:38:57	0:50:37
189	2069	Ostrode Peter	*Bochum	1:53:20	M30	25	0:28:36	0:35:58	0:48:44
190	754	Peters Thomas	*Mülheim an der Ruhr	1:53:22	M40	24	0:27:20	0:37:14	0:48:48
191	40	Conrads Uwe	TC Kray 1892 e. V.	1:53:28	M50	37	0:23:29	0:37:12	0:52:47
192	761	Zimmermann Jan	TVE Burgaltendorf	1:53:35	M35	21	0:24:52	0:37:36	0:51:06
193	1562	Bredick Werner	LF Serm	1:53:37	M55	17	0:24:38	0:38:23	0:50:35
194	364	Welzel Wolfgang	BSG Springorum Bochum	1:53:44	M50	38	0:26:46	0:37:54	0:49:03
195	1543	Leonhardt Rainer	*Düsseldorf	1:53:46	M60	7	0:24:04	0:38:19	0:51:22
196	12	Bier Günther	SG Ruhrgas 1929	1:53:48	M60	8	0:25:24	0:37:55	0:50:28
197	1724	Malmedy Frank	REV Gruga/Essen auf Rollen	1:53:51	M55	18	0:22:48	0:39:13	0:51:49
198	896	Knief Dirk	*Mülheim	1:54:08	M55	19	0:24:37	0:37:45	0:51:45
199	938	Kliemand Marcus	Wir bei HKM	1:54:18	M30	26	0:24:26	0:38:32	0:51:19
200	1427	Mohyla Marcel	*Duisburg	1:54:19	M40	25	0:24:42	0:39:13	0:50:23
201	1957	Bredhorn Matthias	*Moers	1:54:20	M30	27	0:24:01	0:38:36	0:51:43
202	778	Schiffer Stephan	after-work-runners.de	1:54:31	M45	30	0:24:10	0:38:49	0:51:31
203	1072	Lorkowski Michael	Die blauen Bengel	1:54:36	M55	20	0:24:36	0:38:13	0:51:45
204	1498	Lagarden Jörg	SV Viktoria Goch	1:54:40	M55	21	0:23:48	0:38:40	0:52:12
205	898	Großgasteiger Frank	*Oberhausen	1:54:46	M35	22	0:24:44	0:38:22	0:51:39
206	464	Dohm Sebastian	*Stuttgart	1:54:46	M20	14	0:24:57	0:36:29	0:53:19
207	1553	Hilke Friedel	LG WeKu Essen	1:54:50	M60	9	0:24:29	0:37:56	0:52:25
208	1884	Seuthe Andreas	*Duisburg	1:54:51	M50	39	0:25:02	0:38:31	0:51:17
209	1682	Wagner Robert	CDS Running Team	1:55:14	M35	23	0:26:07	0:38:06	0:50:59
210	1692	Tomky Uwe	Butterfly	1:55:16	M55	22	0:24:50	0:38:27	0:51:58
211	1130	Körber Sören	*Duisburg	1:55:17	M55	23	0:25:43	0:38:12	0:51:21
212	1299	Leenen Sebastian	SG Borken	1:55:17	M40	26	0:24:04	0:37:48	0:53:25
213	1297	Hoche Volker	*Mülheim an der Ruhr	1:55:23	M50	40	0:24:34	0:38:09	0:52:39
214	660	Schulze Sebastian	*Duisburg	1:55:33	M30	28	0:24:42	0:38:40	0:52:10
214	856	Beckord Dr. Peter	*Duisburg	1:55:33	M55	24	0:24:51	0:38:39	0:52:03
216	1113	Martin Ralf	*Essen	1:55:35	M55	25	0:25:20	0:38:13	0:52:01
217	1461	Kowalski Markus	Wir bei HKM	1:55:36	MU20	9	0:24:57	0:39:02	0:51:36
218	285	Wlecklik Andre	*Essen	1:55:41	M20	15	0:24:12	0:38:35	0:52:52
219	960	Goralski Stefan	DJK Adler Union Frintrop	1:55:44	M50	41	0:25:20	0:38:35	0:51:48
220	317	Schlöß Peter	Die Schlüssis	1:55:49	M50	42	0:25:36	0:38:22	0:51:50
221	474	Vosbeck Christian	*Essen	1:55:50	M50	43	0:25:25	0:38:41	0:51:42
222	1463	Chwalek Gabriel	ASC Mülheim	1:55:51	M55	26	0:25:11	0:38:38	0:52:01
223	713	Kaiser Florian	TTC Olympia Mülheim	1:55:59	M30	29	0:25:13	0:39:35	0:51:09
224	740	Spätling Klaus	Sport AG Duisburg	1:56:10	M60	10	0:25:32	0:39:45	0:50:52
225	81	Bartisch Klaus	Grillen & Chillen e.V.	1:56:12	M50	44	0:24:22	0:39:50	0:51:59
226	641	Koch Detlef	PSV-Stukenbrock	1:56:28	M50	45	0:24:55	0:41:51	0:49:42
227	1979	Wilke Jens	Duisburger Ruderverein	1:56:37	M40	27	0:24:52	0:39:41	0:52:04
228	2160	Rott Gerhard	TUS Breitscheid	1:56:50	M45	31	0:26:04	0:39:18	0:51:27



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
229	1834	Bacher Tim	Running Rudel 1	1:56:52	M50	46	0:24:55	0:40:06	0:51:50
230	482	Lampert Sven	Ausdauerschule by Bunert	1:56:53	M35	24	0:26:04	0:39:20	0:51:28
231	243	Zwiers Christian	Laufen ist ein A...	1:56:53	M20	16	0:25:00	0:39:02	0:52:51
232	1303	Hoffmann Can	*Duisburg	1:57:01	M30	30	0:24:04	0:36:58	0:55:58
233	618	Becker Jens-Ulrik	*Duisburg	1:57:02	M50	47	0:25:05	0:39:23	0:52:32
234	1087	Raschke Dennis	*Krefeld	1:57:08	M35	25	0:24:03	0:37:52	0:55:12
235	2190	Naber Ewald	LG Coesfeld	1:57:08	M60	11	0:25:46	0:39:23	0:51:59
236	1120	Martin Tim	*Essen	1:57:08	M20	17	0:25:20	0:40:02	0:51:45
237	255	Posth Frank	BSV ThyssenKrupp Stahl	1:57:23	M55	27	0:25:57	0:39:10	0:52:14
238	162	Staats Rainer	WfbM	1:57:24	M50	48	0:23:13	0:39:26	0:54:43
239	1665	Lange Volker	BSV ThyssenKrupp Stahl	1:57:25	M60	12	0:25:27	0:39:29	0:52:28
240	537	Krause Heribert	LTB am UFO	1:57:54	M65	5	0:26:24	0:38:42	0:52:47
241	2063	Platte Christian	BSG WAZ Essen	1:57:56	M30	31	0:25:43	0:33:27	0:58:45
242	240	Heymann Stephan	Laufen ist ein A...	1:58:00	M45	32	0:25:22	0:39:22	0:53:15
243	1332	Schwickrath Wilhelm	OTV Endurance Team	1:58:02	M60	13	0:25:38	0:39:19	0:53:03
244	1914	Niski Klaus	TV Jahn Hiesfeld	1:58:05	M50	49	0:24:01	0:39:59	0:54:04
245	728	Butschkus Maik	Elsterland Runners	1:58:09	M45	33	0:24:30	0:40:44	0:52:53
246	1047	Glaser Marco	*Gladbeck	1:58:16	M45	34	0:25:39	0:40:09	0:52:28
247	643	Foik Stefan	WAT Läufer	1:58:16	M65	6	0:25:35	0:39:08	0:53:32
248	1696	Kürschgen Kai	WSV Schermbeck	1:58:23	M50	50	0:25:52	0:40:05	0:52:25
249	1239	Küppers Patrick	Max Maulwurf Marathonis	1:58:44	M20	18	0:24:54	0:39:02	0:54:46
250	547	Pothmann Rainer	ERGO Sports Düsseldorf	1:58:53	M50	51	0:24:26	0:39:20	0:55:06
251	1699	Roggatz Jesper	MSV Duisburg Einradzebras	1:58:54	MU18	6	0:24:32	0:39:28	0:54:54
252	1797	Kehlen Oliver	*Duisburg	1:59:01	M35	26	0:25:58	0:40:32	0:52:29
253	2043	Bleich André	*Duisburg	1:59:03	M40	28	0:25:29	0:39:49	0:53:44
254	1840	Bacher Ben	Running Rudel 2	1:59:07	MU18	7	0:24:06	0:39:50	0:55:10
255	1662	Braun Maximilian	Immeo	1:59:07	M20	19	0:24:02	0:38:21	0:56:43
256	1821	Hafki Andreas	Sleepy Kitten	1:59:07	M45	35	0:25:46	0:39:58	0:53:22
257	1982	Bens David	*Mülheim	1:59:13	M40	29	0:25:11	0:39:54	0:54:07
258	662	Nickel Reiner	*Duisburg	1:59:13	M55	28	0:28:07	0:38:58	0:52:07
259	241	Angenendt Rolf	Laufen ist ein A...	1:59:26	M50	52	0:25:24	0:39:22	0:54:38
260	1250	Scheffer Thorsten	*Oberhausen	1:59:28	M45	36	0:25:11	0:40:21	0:53:55
261	1011	Reschke Michael	SC Bayer 05 Uerdingen	1:59:36	M50	53	0:35:11	0:36:01	0:48:23
262	827	Wiegleb Sebastian	*Schermbeck	1:59:38	M35	27	0:26:09	0:39:17	0:54:10
263	673	Evers Christian	Elsterland Runners	1:59:40	M45	37	0:25:16	0:40:43	0:53:39
264	27	Lemberg Peter	SG Ruhrgas 1929	1:59:50	M60	14	0:23:35	0:42:52	0:53:22
265	1401	Janssen Rene	*Tönisvorst	1:59:52	M30	32	0:26:21	0:41:04	0:52:27
266	868	Winkler Thomas	*Duisburg	1:59:55	M55	29	0:27:33	0:39:14	0:53:07
267	1058	Schlüter Markus	Herner Triathlon Team 11	2:00:02	M50	54	0:25:46	0:40:46	0:53:28
268	1650	Winterfeld Lars	*Duisburg	2:00:06	MU16	5	0:26:46	0:39:50	0:53:29
269	837	Schlappa Christian	*Voerde	2:00:09	M35	28	0:25:36	0:39:21	0:55:11
270	151	Hache Jens	TV Wanheimerort 1880 e.V.	2:00:10	M50	55	0:27:18	0:41:07	0:51:44
271	1652	Winterfeld Ralf	*Duisburg	2:00:13	M50	56	0:26:46	0:39:57	0:53:29
272	822	Jakobs Manfred	ETuS Wedau	2:00:14	M70	1	0:25:36	0:39:29	0:55:08
273	836	Rohde Markus	BSG Volksbank Krefeld eG	2:00:17	M40	30	0:25:49	0:39:41	0:54:47
274	502	Amerkamp Andreas	*Duisburg	2:00:20	M30	33	0:27:31	0:38:59	0:53:50
275	1442	Janssen Horst	*Tönisvorst	2:00:20	M60	15	0:26:30	0:41:23	0:52:27
276	385	Halasz Ludger	Schön Wetter Läufer	2:00:28	M55	30	0:26:00	0:39:09	0:55:17
277	1952	Kühne Ingo	DJK-VFL Willich	2:00:38	M60	16	0:25:42	0:39:52	0:55:03
278	1233	Müskes Stefan	Max Maulwurf Marathonis	2:00:42	M30	34	0:25:53	0:40:45	0:54:03
279	1901	Slizewski Markus	PunkteJäger	2:00:51	M35	29	0:27:41	0:45:01	0:48:07
280	1317	Bonnen Michael	*Düsseldorf	2:00:52	M55	31	0:28:29	0:39:34	0:52:48
280	1643	Kleiner Jan-Calvin	LT Berka Stars	2:00:52	MU18	8	0:25:32	0:39:37	0:55:42
282	1605	Wojsnitza Christian	*Düsseldorf	2:00:56	M35	30	0:25:55	0:39:31	0:55:28
283	1706	Wojtek Niklas	*Bottrop	2:01:00	M20	20	0:25:52	0:39:46	0:55:20
284	894	Loose Andreas	*Krefeld	2:01:02	M60	17	0:28:01	0:39:37	0:53:22
285	1726	Lümmer Georg	*Hattingen	2:01:02	M55	32	0:26:17	0:39:58	0:54:45

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
286	1462	BruX Stefan	MSV Duisburg Einradzebras	2:01:04	M50	57	0:25:32	0:40:06	0:55:25
287	1264	Kremhoff Dieter	Oberhausener TV	2:01:07	M60	18	0:25:49	0:40:19	0:54:59
288	1983	Wehmeier Jens	*Saerbeck	2:01:09	M35	31	0:25:21	0:40:03	0:55:44
289	331	Eckhardt Marc	LC Duisburg	2:01:10	M45	38	0:26:48	0:40:36	0:53:46
290	444	Droese Sigmund	*Mülheim An Der Ruhr	2:01:14	M35	32	0:26:22	0:40:59	0:53:52
291	460	Lennerth Frank	*Dinslaken	2:01:20	M45	39	0:25:49	0:40:44	0:54:46
292	1338	Schwickrath Benedikt	*Oberhausen	2:01:21	M30	35	0:26:37	0:40:29	0:54:14
293	1267	Wüstenfeld Thomas	Marketing Runners	2:01:23	M55	33	0:26:26	0:41:15	0:53:41
294	572	Ring Kim Friedrich	*Grefrath	2:01:34	M40	31	0:24:38	0:41:10	0:55:45
295	513	Falck Gereon	*Bochum	2:01:38	M45	40	0:26:28	0:40:42	0:54:27
296	50	Plettau Markus	Trimet	2:01:44	M35	33	0:26:47	0:41:52	0:53:04
297	1136	Holtschneider Christian	*Duisburg	2:01:45	M35	34	0:27:09	0:40:26	0:54:09
298	1762	Wolko Marc	Moerser TV Triathlon	2:01:56	M40	32	0:29:40	0:33:22	0:58:53
299	292	Soraruf N. Brian	Team Bratwurst	2:01:56	M40	33	0:25:30	0:41:22	0:55:04
300	16	Bollenbach Heiner	SG Ruhrgas 1929	2:01:56	M50	58	0:25:18	0:39:50	0:56:47
301	1796	Elster Ulrich	Ratinger Schachklub 1950	2:02:14	M55	34	0:27:27	0:39:50	0:54:57
302	36	Wolnik Jürgen	SG Ruhrgas 1929	2:02:19	M60	19	0:26:06	0:40:18	0:55:54
303	1231	Schlottmann Dirk	Max Maulwurf Marathonis	2:02:22	M50	59	0:26:16	0:41:58	0:54:06
304	1213	Kuzniak Matthias	*Oberhausen	2:02:28	M30	36	0:27:52	0:41:12	0:53:23
305	334	Krügel Jörg	Team JA	2:02:31	M50	60	0:26:04	0:41:08	0:55:18
306	299	Schaak Michael	*Bottrop	2:02:47	M45	41	0:25:41	0:42:19	0:54:46
307	483	Niehs Theo	*Düsseldorf	2:03:04	M60	20	0:25:18	0:42:19	0:55:26
308	1437	Sultana Nidal	*Düsseldorf	2:03:05	M40	34	0:26:46	0:41:41	0:54:36
309	899	Büßen Fritz	LT Mismahishof	2:03:13	M55	35	0:26:05	0:40:53	0:56:14
310	1811	Zöllmann Marcus	*Dinslaken	2:03:15	M50	61	0:27:32	0:40:20	0:55:23
311	1538	Preußner Christian	*Oberhausen	2:03:16	M20	21	0:25:07	0:39:20	0:58:48
312	205	Dietz Kalle	WfbM	2:03:16	M55	36	0:28:29	0:39:46	0:55:00
313	1517	Meinke Wolfgang	Hombberger Turnverein	2:03:18	M55	37	0:30:04	0:45:46	0:47:27
314	2064	Helle Marc	BSG WAZ Essen	2:03:18	M35	35	0:31:02	0:33:29	0:58:46
315	384	Themann Erwin	Schön Wetter Läufer	2:03:25	M55	38	0:27:04	0:41:04	0:55:16
316	145	Deter Domenik	TV Wanheimerort 1880 e.V.	2:03:39	M20	22	0:27:18	0:41:10	0:55:10
317	1270	Oversteeg Thomas	Turnerschaft Rahm 1906 e.V.	2:03:42	M40	35	0:26:02	0:41:31	0:56:08
318	2027	Wlach Stefan	*Duisburg	2:03:43	M50	62	0:26:49	0:41:42	0:55:11
319	1845	Gronen Benjamin	Running Rudel 2	2:03:43	MU16	6	0:28:28	0:41:31	0:53:43
320	666	Grafen Christian	ALDI süd	2:03:54	M40	36	0:26:14	0:41:30	0:56:09
321	1785	Gockel Norbert	Lauftreff Sterkrade-Nord	2:03:58	M55	39	0:25:43	0:39:57	0:58:17
322	1876	Scherer Robin	*Duisburg	2:04:02	M30	37	0:26:18	0:41:01	0:56:43
323	1851	Maaßen Heinz	LT Turnerbund Frintrop	2:04:14	M60	21	0:27:26	0:41:41	0:55:06
324	1466	Albayrak Serhat	Wir bei HKM	2:04:15	M20	23	0:33:42	0:40:01	0:50:32
325	351	Grehl Marc	*Neukirchen-Vluyn	2:04:19	M35	36	0:28:50	0:40:32	0:54:56
326	768	Menzel Oliver	*Haan	2:04:22	M45	42	0:26:11	0:42:07	0:56:03
327	1580	Klein Dieter	FeG Duisburg-Wanheimerort	2:04:28	M35	37	0:27:08	0:41:49	0:55:31
328	1336	Schuchardt Dirk	*Moers	2:04:29	M45	43	0:26:39	0:41:49	0:55:59
329	1253	Köhler Reinhard	*Remscheid	2:04:30	M55	40	0:25:22	0:43:26	0:55:41
330	192	Spitzer Alexander	Vodafone Runners	2:04:32	M45	44	0:27:04	0:41:26	0:56:01
331	1256	Antonin Rainer	Oberhausener TV	2:04:34	M65	7	0:27:05	0:40:51	0:56:37
332	626	Töhning Simon	*Mülheim an der Ruhr	2:04:37	M35	38	0:26:53	0:40:46	0:56:57
333	155	Winkler Hans-Peter	WfbM	2:04:54	M50	63	0:25:04	0:41:46	0:58:03
334	1708	Stammes Roland	Duisburger Ruderverein	2:04:57	M30	38	0:25:26	0:41:25	0:58:05
335	1022	Deppe Lars	Garantie abgelaufen	2:04:58	M45	45	0:27:13	0:42:10	0:55:34
336	1603	Zahren Marcus	*Köln	2:04:59	M45	46	0:27:00	0:41:58	0:55:59
337	2138	Kössl Joachim	AS Neukirchen-Vluyn	2:05:01	M50	64	0:27:17	0:44:05	0:53:37
338	650	Koch Johannes	*Rheinberg	2:05:03	MU16	7	0:24:24	0:41:50	0:58:47
339	2119	Witkowski Stefan	BSG Sparkasse Oberhausen	2:05:06	M35	39	0:25:11	0:45:33	0:54:20
340	782	Koch Alexander	*Essen	2:05:12	M20	24	0:26:37	0:41:32	0:57:02
341	1404	Hengstermann Christoph	SV Haldern Lauftreff	2:05:20	M55	41	0:27:03	0:43:13	0:55:03
342	1636	Linde Stefan	*Duisburg	2:05:24	M45	47	0:26:13	0:42:07	0:57:03



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
343	1319	Schneider Florian	*Duisburg	2:05:28	M30	39	0:27:55	0:41:42	0:55:50
344	571	Gelbach Michael	*Wuppertal	2:05:30	M60	22	0:28:00	0:41:53	0:55:36
345	1859	Scheffer Jochen	LT Sonntagsläufer Sonsbeck	2:05:31	M50	65	0:27:29	0:41:50	0:56:11
346	996	Gramm Sascha	SV Büderich	2:05:33	M40	37	0:27:46	0:41:28	0:56:18
346	1009	Meurer Thorsten	after-work-runners.de	2:05:33	M45	48	0:26:18	0:43:29	0:55:46
348	2238	Korstian Peter	*Duisburg	2:05:46	M50	66	0:28:44	0:41:46	0:55:15
349	493	Pachur Wolfgang	*Duisburg	2:05:59	M50	67	0:27:26	0:42:33	0:56:00
350	1749	Stöckhardt Dirk	LEBAU FIGHTERS	2:06:15	M50	68	0:27:50	0:42:42	0:55:42
351	157	Perepelitza Markus	WfbM	2:06:35	M20	25	0:26:42	0:45:20	0:54:32
352	21	Hanich Rudi	SG Ruhrgas 1929	2:06:36	M65	8	0:27:34	0:43:01	0:55:59
353	858	Wenz Michael	Lahme Ente!	2:06:40	M40	38	0:27:14	0:43:27	0:55:58
354	1255	Sonntag Detlef	Oberhausener TV	2:06:44	M65	9	0:27:25	0:42:40	0:56:38
355	679	Kok Dirk	*Moers	2:06:55	M45	49	0:27:01	0:42:48	0:57:04
356	1548	Mertins Timo	DSV 98	2:07:01	M50	69	0:25:43	0:40:51	1:00:26
357	865	Braun Friedhelm	*Duisburg	2:07:02	M55	42	0:27:57	0:41:44	0:57:19
358	609	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	2:07:06	M55	43	0:25:23	0:41:56	0:59:46
359	2050	Latta Peter	LC Duisburg	2:07:08	M55	44	0:27:03	0:42:36	0:57:28
360	564	Schneider Achim	*Krefeld	2:07:15	M55	45	0:26:33	0:43:10	0:57:31
361	606	Rutekolk Rainer	Ausdauerschule by Bunert	2:07:23	M40	39	0:30:49	0:48:13	0:48:19
362	1364	Nawrot Markus	*Korschenbroich	2:07:24	M35	40	0:28:37	0:42:42	0:56:03
363	1890	Konter Hubert	TUS Ickern	2:07:27	M65	10	0:27:05	0:43:25	0:56:56
364	203	Krause Rudolf	WfbM	2:07:30	M50	70	0:39:21	0:38:26	0:49:41
365	1803	Nellen Wolfgang	BSG Sparkasse Duisburg	2:07:34	M60	23	0:26:32	0:43:01	0:58:00
366	797	Engstler Dr. Jörg	Spiridon Frankfurt e.V.	2:07:41	M40	40	0:27:26	0:43:22	0:56:51
367	2000	Bovermann Klaus	Dümpten Ole	2:07:41	M50	71	0:26:44	0:42:35	0:58:20
368	2067	Wenk Manuel	DKSC / CCC	2:07:41	M35	41	0:26:54	0:41:37	0:59:09
369	1613	Lockert Gerd	*Mülheim	2:07:57	M50	72	0:28:27	0:42:21	0:57:08
370	1493	Gerhards Christoph	*Geldern	2:07:58	M45	50	0:27:45	0:43:53	0:56:19
371	633	Stolte Thorsten	*Oberhausen	2:07:59	M50	73	0:25:40	0:46:17	0:56:00
372	1249	Stief Peter	Adler-Langlauf Bottrop	2:08:10	M60	24	0:28:18	0:42:38	0:57:13
373	1513	Pöhler Dr. Thorsten	TV Jahn Hiesfeld	2:08:11	M35	42	0:28:18	0:42:53	0:56:59
374	1722	Küpper Volker	REV Gruga/Essen auf Rollen	2:08:17	M50	74	0:26:35	0:41:48	0:59:53
375	787	Büssers Sven	*Moers	2:08:17	M35	43	0:27:14	0:44:22	0:56:41
376	233	Große-Allermann Alfred	Adler-Langlauf Bottrop	2:08:23	M70	2	0:28:19	0:42:48	0:57:15
377	1261	Tzscheppan Wolfgang	Oberhausener TV	2:08:29	M65	11	0:28:26	0:42:49	0:57:14
378	903	Spreer Christian	LT Berka Stars	2:08:38	M50	75	0:26:13	0:44:11	0:58:13
379	1838	Gronen Christian	Running Rudel 1	2:08:38	M45	51	0:27:31	0:43:24	0:57:42
380	134	Fleige Michael	TV Jahn Hiesfeld	2:08:39	M60	25	0:28:25	0:41:59	0:58:15
381	166	Frochte Philipp	WfbM	2:08:45	M30	40	0:30:59	0:39:32	0:58:13
382	1251	Rucktäschel Uwe	*Remscheid	2:08:46	M50	76	0:28:09	0:43:30	0:57:05
383	524	Kaiser Daniel	Laufftreff R(h)einknaller	2:08:50	M35	44	0:27:45	0:43:28	0:57:36
384	1230	Küppers Hans-Gerd	Max Maulwurf Marathonis	2:08:55	M50	77	0:27:45	0:42:10	0:59:00
385	1084	Friese Fabian	DLRG Dinslaken	2:08:56	M30	41	0:26:53	0:43:07	0:58:55
386	934	Höffken Sven	*Duisburg	2:08:59	M40	41	0:28:25	0:43:36	0:56:56
387	306	Kunze Michael	Vodastecher TriTeam	2:09:24	M45	52	0:27:31	0:44:06	0:57:46
388	215	Winter Martin	Die Eiszapfen	2:09:26	M55	46	0:28:39	0:43:06	0:57:40
389	1519	Roddeck Markus	MSV Duisburg Einradzebras	2:09:27	M45	53	0:23:42	0:44:48	1:00:57
390	1841	Bacher Ivo	Running Rudel 2	2:09:29	M20	26	0:29:42	0:43:14	0:56:33
391	1921	Krauskopf Jens	*Duisburg	2:09:31	M55	47	0:28:05	0:43:15	0:58:09
392	1412	Gobbers Willi	*Krefeld	2:09:31	M60	26	0:27:27	0:44:21	0:57:42
393	2226	Krüger Tobias	AOK TEAM	2:09:43	M20	27	0:25:41	0:45:13	0:58:48
394	788	Ruiters Volker	Ausdauerschule by Bunert	2:09:46	M50	78	0:27:51	0:43:18	0:58:36
395	438	Kleinen Torsten	*Duisburg	2:09:51	M50	79	0:27:39	0:41:35	1:00:36
396	726	Beaujean Ulrich	*Rheinberg	2:09:51	M45	54	0:27:11	0:43:26	0:59:13
397	158	Fridrich Michel	WfbM	2:09:53	M20	28	0:27:58	0:45:21	0:56:33
398	19	Gies Stefan	SG Ruhrgas 1929	2:10:09	M35	45	0:27:18	0:44:12	0:58:38
399	1277	Döhrmann Martin	PWZ_Essen	2:10:12	M35	46	0:27:20	0:44:47	0:58:04

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
400	271	Vierhaus Detlev	team-4haus	2:10:23	M55	48	0:28:41	0:43:23	0:58:18
401	2133	Horstkamp Thomas	Team Polizei Duisburg	2:10:23	M40	42	0:31:16	0:54:10	0:44:57
402	1915	Zobel Frank	*Oberhausen	2:10:33	M45	55	0:29:44	0:44:10	0:56:38
403	1021	Schiplage Andreas	*Duisburg	2:10:34	M45	56	0:28:35	0:42:42	0:59:16
404	1361	Marcour Wilfried	Lauffreunde HADI Wesel	2:10:38	M75	1	0:29:13	0:43:46	0:57:39
405	1966	Klein Wolfgang	*Düsseldorf	2:10:42	M50	80	0:28:44	0:44:05	0:57:52
406	791	Remenar Willi	BSG-Commerzbank	2:10:47	M60	27	0:28:01	0:44:01	0:58:45
407	1551	Hense Heinz	*Duisburg	2:10:52	M65	12	0:28:39	0:44:03	0:58:10
408	1715	Höffken Ulrich	BSG Sparkasse Duisburg	2:10:58	M60	28	0:28:15	0:43:16	0:59:27
409	2146	Leyendecker Achim	AS Neukirchen-Vluyn	2:10:59	M50	81	0:29:45	0:44:00	0:57:13
410	1484	Brauer Jürgen	AOK TEAM	2:11:14	M55	49	0:28:01	0:44:28	0:58:45
411	1678	Kruse Patrick	WSV Schermbeck	2:11:18	M20	29	0:28:28	0:44:11	0:58:39
412	177	Fellhölter Martin	Vodafone Runners	2:11:24	M45	57	0:28:31	0:44:10	0:58:42
413	1599	Peuser Fabian	*Moers	2:11:25	M20	30	0:27:34	0:43:42	1:00:08
414	312	Busch Hartmut	*Duisburg	2:11:31	M55	50	0:29:02	0:43:26	0:59:02
415	495	Scholz Dirk	*Moers	2:11:36	M45	58	0:27:55	0:43:28	1:00:12
416	496	Moosbrugger Christian	*Wissen	2:11:42	M45	59	0:27:56	0:43:28	1:00:17
417	302	Engler Detlef	BSG Sparkasse Essen	2:11:48	M55	51	0:29:36	0:48:37	0:53:34
418	1555	Planner Jörg	Akzente	2:11:54	M50	82	0:29:22	0:44:21	0:58:09
419	1698	Prochorow Andre Christ	Snail Running Team	2:12:08	M40	43	0:28:18	0:44:30	0:59:19
420	1128	Henseler Tim	Laufgruppe Ziiiiisch und weg	2:12:13	M20	31	0:29:03	0:43:52	0:59:18
421	1617	Bodynek Harald	TV Jahn Hiesfeld	2:12:26	M50	83	0:28:56	0:44:38	0:58:51
422	459	Stuhlmacher Michael	OSC 04 Rheinhausen	2:12:30	M55	52	0:30:40	0:40:23	1:01:26
423	839	Pollack Udo	Lauftreff R(h)einknaller	2:12:44	M55	53	0:29:49	0:43:55	0:58:58
424	2087	Fischer Kai	*Goch	2:12:49	M35	47	0:30:23	0:44:50	0:57:36
425	748	Ludwig Peter	Elsterland Runners	2:12:58	M50	84	0:26:45	0:51:24	0:54:48
426	1812	Possin Jörg	LF Serm	2:13:11	M35	48	0:29:33	0:44:55	0:58:42
427	815	Halswick Thomas	SV Büderich	2:13:17	M40	44	0:27:54	0:43:41	1:01:42
428	1086	Lissy Reinhold	*Velbert	2:13:19	M60	29	0:28:55	0:44:37	0:59:47
429	669	Nöldemann Dieter	run for fun	2:13:34	M70	3	0:28:36	0:42:50	1:02:07
430	1786	Kern Martin	*Köln	2:13:45	M40	45	0:26:43	0:45:26	1:01:36
431	627	Kanelis Dimitrios	*Oberhausen	2:13:47	M30	42	0:31:21	0:43:36	0:58:49
432	1590	Koschade Ole	*Krefeld	2:13:48	MU20	10	0:27:21	0:44:49	1:01:37
433	1755	Bruns Hans	FeG Duisburg-Wanheimerort	2:13:49	M35	49	0:29:24	0:46:27	0:57:57
434	1254	Igelbüscher Maximilian	*Essen	2:14:06	M20	32	0:28:09	0:44:27	1:01:29
435	1626	Roggow Michael	*Wuppertal	2:14:12	M55	54	0:35:49	0:43:15	0:55:07
436	456	Esch Mirko	ASF-Runners	2:14:14	M40	46	0:25:57	0:49:11	0:59:04
437	1082	Brandl Axel	TV Jahn Hiesfeld	2:14:17	M65	13	0:28:20	0:45:38	1:00:18
438	1337	Brinker Dieter	*Oberhausen	2:14:18	M65	14	0:28:47	0:44:53	1:00:38
439	551	Kreimeier Ronald	*Essen-Kettwig	2:14:21	M45	60	0:28:22	0:45:10	1:00:48
440	997	Kuhnke Thorsten	KU-Runners	2:14:23	M40	47	0:27:13	0:46:46	1:00:22
441	1657	Hünicke Thomas	*Krefeld	2:14:30	M60	30	0:29:14	0:45:42	0:59:34
442	1046	Eichwald Ralf	*Bottrop	2:14:37	M50	85	0:28:58	0:46:03	0:59:35
443	137	Stiens Tim	TV Wanheimerort 1880 e.V.	2:14:45	MU16	8	0:26:00	0:45:26	1:03:18
444	1125	Kellermann Matthias	*Dinslaken	2:14:54	M50	86	0:27:50	0:46:24	1:00:39
445	429	Podubrin Michael	*Oberhausen	2:15:00	M50	87	0:28:09	0:45:04	1:01:46
446	171	Mrzllecki Stefan	WfbM	2:15:00	M30	43	0:28:48	0:46:15	0:59:56
447	1644	Neven Georg	FWF Duisburg-Süd 1929	2:15:09	M50	88	0:29:39	0:45:25	1:00:04
448	1304	Moog Sven	www.sport-mit-sven.de	2:15:12	M40	48	0:31:44	0:42:18	1:01:08
449	35	Upitz Peter	SG Ruhrgas 1929	2:15:17	M60	31	0:29:51	0:44:43	1:00:42
450	180	Dohmen Christoph	Vodafone Runners	2:16:01	M35	50	0:28:58	0:45:06	1:01:56
451	260	Hellrung Jonas	*Essen	2:16:10	MU20	11	0:31:41	0:48:11	0:56:17
452	491	Metzner Thorsten	Vodastecher TriTeam	2:16:22	M45	61	0:29:04	0:47:37	0:59:41
453	393	Bensch Arnold	FC Bayern München	2:16:24	M50	89	0:36:35	0:42:59	0:56:49
454	2022	Richter Rüdiger	Eisbären in Not	2:16:39	M55	55	0:28:39	0:45:37	1:02:22
455	327	Gerber Cord	*Moers	2:16:55	M50	90	0:30:19	0:45:49	1:00:46
456	1807	Kwoczek Ulrich	*Mülheim an der Ruhr	2:16:55	M60	32	0:29:00	0:45:50	1:02:04

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
457	611	Strerath Dirk	Running Gig	2:17:08	M55	56	0:29:36	0:45:09	1:02:23
458	382	Optenhövel Dietmar	Schön Wetter Läufer	2:17:08	M55	57	0:36:12	0:43:14	0:57:41
459	32	Lange Peter	LG Mülheim	2:17:13	M60	33	0:32:23	0:44:47	1:00:02
460	1477	Pauly Klaus	BSG Brabender	2:17:18	M55	58	0:30:23	0:45:00	1:01:54
461	42	Hoffmann Jens	BWG Running Team	2:17:23	M50	91	0:31:20	0:44:48	1:01:15
462	234	Seeske Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	2:17:24	M55	59	0:30:02	0:46:24	1:00:57
463	1357	Desinger Dirk	*Mülheim	2:17:26	M50	92	0:30:43	0:47:02	0:59:39
464	1286	Köhlitz Werner	LT Sonntagsläufer Sonsbeck	2:17:30	M55	60	0:29:58	0:45:38	1:01:54
465	1669	Plambeck Thomas	*Duisburg	2:17:48	M50	93	0:30:33	0:46:18	1:00:56
466	905	Bündgen Hermann	BSG Team EVAG	2:17:49	M60	34	0:29:09	0:46:52	1:01:46
467	403	Krüßmann Frank	Lauftreff Gecksheide	2:17:58	M45	62	0:29:28	0:47:43	1:00:46
468	507	Teloh Dieter	*Mülheim/Ruhr	2:17:58	M65	15	0:28:46	0:47:32	1:01:39
469	110	Gerlach Winfried	VIVAWEST	2:18:12	M50	94	0:29:37	0:46:55	1:01:39
470	1219	Heinen Uwe	*Duisburg	2:18:13	M55	61	0:31:14	0:45:11	1:01:47
471	1846	Syren Markus	Elsterland Runners	2:18:17	M45	63	0:28:41	0:46:55	1:02:39
472	115	Wülbeck Burkhard	VIVAWEST	2:18:21	M55	62	0:28:36	0:46:47	1:02:57
473	204	Splettstößer Stefan	WfbM	2:18:30	M20	33	0:31:00	0:47:27	1:00:02
474	1020	Frochte Klaus	Eintracht Duisburg 1848 e.V	2:18:34	M65	16	0:27:51	0:47:45	1:02:57
475	562	Dupré Ralph	WSV Schermbeck	2:18:38	M45	64	0:28:58	0:46:58	1:02:41
476	1938	Bürger Johannes	TV Jahn Hiesfeld	2:18:46	M60	35	0:30:55	0:46:32	1:01:19
477	2127	Lindemann Wolfgang	Team Voerde	2:18:47	M55	63	0:32:09	0:45:47	1:00:50
478	1176	Möller Frank	BSG Springorum Bochum	2:18:48	M55	64	0:30:54	0:46:53	1:00:59
479	1388	Hennig Christoph	*Düsseldorf	2:19:04	M35	51	0:28:12	0:48:31	1:02:20
480	781	Peiffert Guy	Herner Triathlon Team 11	2:19:13	M50	95	0:28:28	0:47:15	1:03:29
481	2109	Wrubbel Peter	BSG Sparkasse Oberhausen	2:19:19	M50	96	0:30:04	0:46:35	1:02:38
482	886	Weicht Michael	*Duisburg	2:19:31	M50	97	0:29:35	0:48:11	1:01:44
483	1865	Fieber Thomas	hofacker-runner.de.vu	2:19:58	M40	49	0:31:14	0:46:44	1:01:59
484	1418	Matcovich Franco	*dinslaken	2:19:59	M55	65	0:31:40	0:46:06	1:02:12
485	919	Schröder Günther	Lauftreff Sterkrade-Nord	2:20:09	M65	17	0:30:58	0:46:48	1:02:22
486	2073	Schmitter Jörg	BSG Wirtschaftsbetriebe Duisb.	2:20:11	M45	65	0:27:34	0:47:56	1:04:40
487	771	Wollhöfer Norbert	BSG Stadtwerke Duisburg	2:20:17	M50	98	0:29:56	0:46:54	1:03:26
488	468	Köhler Christian	*Duisburg	2:20:18	M50	99	0:29:49	0:47:28	1:02:59
489	686	Lüdtke-Kottusch Thomas	*Duisburg	2:20:21	M55	66	0:31:38	0:49:33	0:59:09
490	484	Hesse Carsten	*Oberhausen	2:20:56	M50	100	0:31:04	0:47:15	1:02:36
491	880	Müller Andreas	Lippejogger	2:20:57	M45	66	0:29:48	0:47:05	1:04:03
492	921	Ridderskamp Dietmar	*Duisburg	2:21:14	M55	67	0:29:38	0:46:12	1:05:23
493	485	Plickat Thomas	*Oberhausen	2:21:15	M45	67	0:31:52	0:46:18	1:03:03
494	1373	Heimeroth Jürgen	*Krefeld	2:21:21	M75	2	0:31:10	0:47:14	1:02:56
495	278	Göllner Carsten	Laufschule Oberhausen	2:21:51	M40	50	0:33:52	0:46:27	1:01:30
496	109	Brell Karl	VIVAWEST	2:22:15	M50	101	0:28:36	0:48:01	1:05:37
497	688	Unger Jörg	SV Haldern Lauftreff	2:22:21	M55	68	0:31:40	0:52:31	0:58:08
498	432	Hallermann Stephan	Ausdauer Schule by Bunert	2:22:32	M55	69	0:29:46	0:47:38	1:05:07
499	1688	Droste Johannes	*Oberhausen	2:22:37	M45	68	0:31:52	0:47:13	1:03:31
500	1314	Tabel Dirk	The Running Team	2:22:37	M50	102	0:30:39	0:49:03	1:02:55
501	739	Markgraf Paul	*Essen	2:22:54	M60	36	0:32:20	0:46:56	1:03:37
502	620	Guggenberger Jochen	*Mülheim	2:22:55	M40	51	0:26:33	0:51:03	1:05:19
503	310	Dreher Uwe	*Gelsenkirchen	2:23:10	M50	103	0:29:42	0:47:59	1:05:29
504	2117	Zimmermann Thomas	BSG Sparkasse Oberhausen	2:23:13	M50	104	0:31:36	0:47:51	1:03:45
505	409	Thieken Rainer	Die Siedler	2:23:26	M55	70	0:30:51	0:48:57	1:03:36
506	891	Kolenbrander Karl-Heinz	*Düsseldorf	2:23:42	M65	18	0:30:30	0:48:22	1:04:49
507	91	Grube Wolfgang	DJK VfR Saarn	2:23:52	M70	4	0:31:14	0:47:36	1:05:00
508	1752	Czyzewski Leszek	Friedrich Wilhelms-Hütte	2:24:00	M55	71	0:30:15	0:46:48	1:06:56
509	501	Kurtel Christian	*Duisburg	2:24:03	M35	52	0:30:32	0:48:40	1:04:49
510	1994	Bleichroth Bernhard	SC Bayer 05 Uerdingen	2:24:26	M60	37	0:30:08	0:49:28	1:04:49
511	1609	Frauenrath Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	2:24:31	M50	105	0:30:59	0:47:18	1:06:13
512	1761	Poll Rainer	BSG Wirtschaftsbetriebe Duisb.	2:24:35	M50	106	0:31:59	0:47:56	1:04:40
513	2094	Höffken Lars	BSG Wirtschaftsbetriebe Duisb.	2:24:35	M40	52	0:31:59	0:47:57	1:04:39



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg 2017 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
514	1273	Bender Michael	*Krefeld	2:24:39	M50	107	0:31:06	0:48:15	1:05:16
515	1941	Klusmann Heinz-Dieter	*Iserlohn	2:25:00	M65	19	0:29:28	0:48:26	1:07:06
516	2191	Plesker Heinz	LG Coesfeld	2:25:04	M65	20	0:31:35	0:48:31	1:04:57
517	1306	Ternes Helmut	The Running Team	2:25:07	M45	69	0:32:00	0:50:22	1:02:44
518	1620	Butz Thorsten	*Duisburg	2:25:24	M45	70	0:35:00	0:49:20	1:01:03
519	695	Sommerey Wolfgang	*Mülheim	2:25:29	M65	21	0:32:01	0:48:44	1:04:43
520	57	Laub Joachim	Trimet	2:25:44	M65	22	0:35:42	0:53:50	0:56:12
521	2123	Tauhart Sven	BSG Sparkasse Oberhausen	2:25:47	M45	71	0:32:23	0:49:37	1:03:46
522	156	Falke Dieter	WfbM	2:25:58	M60	38	0:32:02	0:48:50	1:05:06
523	61	Schröder Norbert	*Moers	2:26:22	M50	108	0:31:58	0:49:33	1:04:49
524	644	Kolenbrander Ulrich	*Oberhausen	2:26:51	M45	72	0:31:38	0:49:20	1:05:52
525	1508	Van Rùth Guido	*Krefeld	2:27:01	M50	109	0:32:31	0:50:16	1:04:12
526	2075	Bilgic Rifki	BSG Sparkasse Duisburg	2:27:03	M75	3	0:31:36	0:50:12	1:05:14
527	1445	Lange Alexander	*mülheim an der ruhr	2:27:17	M35	53	0:33:02	0:39:38	1:14:35
528	1392	Hoyer Peter	*Rheurd	2:27:24	M45	73	0:34:35	0:42:30	1:10:18
529	727	Mohnhaus Jörg	Team Erdinger Alkoholfrei	2:27:45	M40	53	0:31:28	0:49:15	1:07:02
530	1014	Vervölygi Rainer	97ER	2:27:51	M50	110	0:28:53	0:47:23	1:11:34
531	1262	Ueberall Dirk	Oberhausener TV	2:28:05	M60	39	0:31:44	0:49:49	1:06:32
532	1438	Herrmann Holger	Rumelner TV	2:28:06	M55	72	0:30:38	0:50:31	1:06:57
533	1886	Piekarski Carsten	*Duisburg	2:28:07	M35	54	0:30:20	0:49:45	1:08:01
534	212	Wesels Jamil	WfbM	2:28:24	M30	44	0:26:40	0:45:46	1:15:58
535	1381	Goerke Heinz	opta data	2:28:35	M50	111	0:30:58	0:50:08	1:07:27
536	1525	Dwormik Rainer	*Duisburg	2:28:54	M45	74	0:30:33	0:51:15	1:07:05
537	920	Groner Wolfgang	Lauftreff Sterkrade-Nord	2:28:56	M70	5	0:32:22	0:49:09	1:07:24
538	1244	Grans Stephan	*Düsseldorf	2:29:17	M45	75	0:33:04	0:46:59	1:09:14
539	1109	Weyler Thomas	*Duisburg	2:29:20	M40	54	0:33:01	0:50:00	1:06:18
540	161	Kochanek Jens	WfbM	2:29:50	M30	45	0:31:25	0:52:23	1:06:01
541	519	Oedinger Hans Gert	Lauftreff Hülserbruch	2:29:57	M65	23	0:31:55	0:50:31	1:07:31
542	1640	Eckert Andreas	*Wesel	2:30:24	M50	112	0:32:25	0:49:13	1:08:45
543	1584	Müller-Tillman Kay	*Duisburg	2:30:33	M40	55	0:30:36	0:51:19	1:08:37
544	510	Pohl Volker	SV Budberg	2:30:36	M50	113	0:42:03	0:46:23	1:02:10
545	885	Röper Stefan	HAT Hilden	2:31:08	M55	73	0:31:04	0:52:10	1:07:53
546	575	Reinartz Jochen	BSG Sparda-Bank West eG	2:31:29	M55	74	0:30:04	0:49:26	1:11:59
547	527	Bring Dirk	Rumelner TV	2:31:57	M50	114	0:32:11	0:52:48	1:06:57
548	159	Upeli Dennis	WfbM	2:32:02	M35	55	0:35:10	0:49:56	1:06:55
549	1898	Keussen Samuel	*Bochum	2:32:05	M20	34	0:33:00	0:50:14	1:08:50
550	1026	Helwig Robert	*Duisburg	2:32:39	M80	1	0:33:32	0:50:42	1:08:24
551	870	Niggemann Heinz	Laufgruppe Ziiiiisch und weg	2:32:54	M60	40	0:32:37	0:51:35	1:08:41
552	1577	Roßmann Armin	*Rheinberg	2:33:00	M50	115	0:32:27	0:51:18	1:09:13
553	1910	Böhme Sven	opta data	2:34:14	M30	46	0:32:54	0:50:04	1:11:16
554	1909	Klinken Bastian	opta data	2:34:23	M35	56	0:32:55	0:50:07	1:11:20
555	1554	Roth Winfried	*Duisburg	2:34:54	M60	41	0:33:43	0:51:54	1:09:17
556	55	Inglis Graham	Trimet	2:35:14	M45	76	0:26:17	0:54:07	1:14:49
557	1974	Maßmann André	DreivonderFranzstraße	2:35:48	M60	42	0:32:05	0:50:44	1:12:57
558	1276	Kestel Thomas	Elsterland Runners	2:35:50	M50	116	0:34:01	0:51:24	1:10:24
559	1044	Glässer Martin	*Gladbeck	2:36:06	M50	117	0:31:41	0:53:50	1:10:34
560	111	Hieke Rüdiger	VIVAWEST	2:36:33	M50	118	0:33:30	0:51:25	1:11:36
561	914	Frentrup Klaus	Wir bei HKM	2:36:37	M65	24	0:34:04	0:53:19	1:09:12
562	1460	Sandten Pascal	Wir bei HKM	2:37:16	M20	35	0:38:15	0:47:09	1:11:50
563	505	Grieskamp Martin	*Essen	2:37:26	M50	119	0:32:49	0:54:24	1:10:12
564	2200	Lingen Jürgen	*Willich	2:38:30	M55	75	0:33:42	0:52:54	1:11:54
565	445	Lorek Ulrich	*Ratingen	2:38:43	M55	76	0:30:51	0:55:05	1:12:46
566	1226	Franz Uwe	*Duisburg	2:38:54	M50	120	0:33:40	0:52:37	1:12:36
567	722	Wissing Christian	SV-Haldern Lauftreff	2:39:08	M50	121	0:35:18	0:50:39	1:13:10
568	253	Titt Harald	VfL Sportfreunde 07 Essen	2:39:54	M50	122	0:35:12	0:54:22	1:10:19
569	557	Zuther Markus	DJK TuS Rothhausen	2:40:16	M40	56	0:31:28	0:57:31	1:11:15
570	2129	Baas Ralf	FS Rheinkamp	2:40:42	M50	123	0:32:50	0:55:07	1:12:43



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
571	1790	Scharlowsky Manfred	*Erkrath	2:40:55	M55	77	0:34:45	0:53:05	1:13:04
572	102	Flesch Thomas	Trimet	2:41:16	M50	124	0:32:17	0:54:08	1:14:50
573	1279	Schrader Dirk	PWZ_Essen	2:42:08	M45	77	0:34:48	0:54:44	1:12:34
574	1263	Van Löchtern Theo	Oberhausener TV	2:42:38	M80	2	0:36:26	0:54:19	1:11:51
575	1224	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	2:43:22	M55	78	0:34:17	0:53:05	1:15:59
576	957	Ismer Peter	*Oberhausen	2:44:13	M50	125	0:34:18	0:55:58	1:13:56
577	1421	Immig Bodo	Spielmannszug Obrighoven	2:44:14	M40	57	0:35:17	0:56:02	1:12:54
578	2422	Beyer Marc	Vodafone Runners	2:44:49	M45	78	0:36:04	0:55:18	1:13:26
579	259	Winter Heinz	STV Hünxe	2:45:43	M75	4	0:35:54	0:54:40	1:15:09
580	261	Ehlert Robin	Laufstreifen	2:49:37	M40	58	0:35:39	0:57:41	1:16:16
581	702	Listmann Ingo	jogmap	2:49:53	M50	126	0:37:04	0:56:07	1:16:42
582	2131	Schwake Wilfried	FS Rheinkamp	2:50:01	M70	6	0:32:41	1:04:57	1:12:23
583	512	Smolinsky Marc	*Oberhausen	2:50:23	M45	79	0:37:14	0:57:05	1:16:03
584	1829	Holtermann Heribert	AS Neukirchen-Vluyn	2:50:53	M80	3	0:36:46	0:57:49	1:16:17
585	2054	Schubert Andre	*Düsseldorf	2:52:14	M35	57	0:38:38	0:56:55	1:16:40
586	1398	Beckmann Heinz	*Duisburg	2:52:52	M65	25	0:39:04	0:57:52	1:15:55
587	1184	Poloczek Artur	*Duisburg	2:53:49	M35	58	0:32:25	0:58:33	1:22:50
588	1891	Sewing Wolfgang	*Neukirchen-Vluyn	2:58:26	M55	79	0:36:50	0:58:14	1:23:21
589	941	Hoffmann Axel	*Neukirchen-Vluyn	2:59:48	M60	43	0:38:16	1:01:01	1:20:30
590	711	Strauß Dr. Wolfgang	*Duisburg	3:02:36	M65	26	0:39:53	1:00:15	1:22:27
591	1482	Häuser Rudi	Lauffreunde HADI Wesel	3:03:53	M80	4	0:38:12	1:03:12	1:22:28
592	1004	Heck Markus	*Duisburg	3:08:11	M45	80	0:39:48	1:00:52	1:27:30
593	210	Faupel Dominik	WfbM	3:08:34	M20	36	0:43:55	1:01:39	1:23:00
594	1278	Wienhold Philipp	PWZ_Essen	3:10:59	M40	59	0:41:45	1:03:59	1:25:14



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
1	1	Wehr Katharina	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:26:23	W20	1	0:18:37	0:28:31	0:39:14
2	1066	Endt Nina	LC Adler Bottrop	1:31:22	WU18	1	0:19:43	0:31:05	0:40:34
3	289	Killisch Lina	TUS Drevenack	1:34:19	WU20	1	0:19:52	0:31:25	0:43:00
4	1521	Joeken Carolin	VfL Merkur Kleve	1:37:12	W20	2	0:20:35	0:29:55	0:46:41
5	1102	Hofmann Kerstin	TuS Drevenack	1:37:30	W40	1	0:21:02	0:32:16	0:44:11
6	1383	Peiffer Laura	*dinslaken	1:37:59	WU18	2	0:21:47	0:32:39	0:43:32
7	793	Klabunde Sandra	Moerser TV Triathlon	1:38:36	W30	1	0:20:32	0:33:48	0:44:15
8	1931	Tiefenbach Selina	LC Adler Bottrop	1:39:26	W20	3	0:20:45	0:33:02	0:45:39
9	762	Diesner Wiebke	TVE Burgaltendorf	1:39:42	W45	1	0:21:43	0:33:13	0:44:45
10	978	Amalou Linda	Ausdauerschule by Bunert	1:40:02	W35	1	0:21:22	0:33:41	0:44:58
11	2229	Wilke Belinda	TG Neuss	1:41:15	W55	1	0:22:00	0:34:00	0:45:14
12	500	Meier Christina	LGO Bochum	1:41:47	W40	2	0:21:51	0:34:12	0:45:42
13	2192	Parthe Jona	LG Coesfeld	1:43:02	WU18	3	0:21:58	0:34:30	0:46:33
14	549	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	1:44:15	W45	2	0:21:49	0:34:24	0:48:01
15	1587	Wollweber Lisa	*Essen	1:44:26	W30	2	0:21:48	0:35:17	0:47:20
16	2176	Ninck Maria	BSG WAZ Essen	1:44:33	W30	3	0:22:00	0:34:57	0:47:34
17	1164	Löhrich Saskia	*Schermbek	1:44:58	W20	4	0:24:26	0:34:08	0:46:23
18	638	Bischoff Bettina	*Bottrop	1:45:11	W50	1	0:22:28	0:35:03	0:47:39
19	412	Weske Brigitte	Weight Watchers	1:45:14	W50	2	0:22:59	0:35:04	0:47:10
20	148	Scheuer Isabell	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:45:25	W20	5	0:22:07	0:35:54	0:47:24
21	2195	Blome Esther	LG Coesfeld	1:46:11	W20	6	0:23:31	0:35:28	0:47:11
22	904	Stern Frauke	TV Goch	1:46:13	W20	7	0:22:05	0:36:39	0:47:29
23	142	Neppl Victoria	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:46:16	W20	8	0:22:27	0:34:54	0:48:54
24	1079	Kraus Annika	MSV Duisburg Einradzebras	1:46:32	WU16	1	0:24:15	0:35:03	0:47:12
25	2203	Haschberger Silke	SV Viktoria Goch	1:46:39	W45	3	0:23:37	0:35:59	0:47:02
26	534	Dallmann Heike	Ausdauerschule by Bunert	1:46:43	W50	3	0:23:00	0:35:17	0:48:25
27	2194	Blome Lara	SC Preußen Münster	1:46:50	W20	9	0:22:45	0:35:29	0:48:36
28	684	Canbaz Sabine	LG Lässig	1:47:04	W50	4	0:24:00	0:35:37	0:47:27
29	131	Bartels Katrin	Team Polizei Duisburg	1:47:22	W35	2	0:23:27	0:36:22	0:47:32
30	307	Hassel Andrea	*Duisburg	1:47:38	W35	3	0:22:48	0:35:21	0:49:28
31	2154	Schmidtke Ulrike	TUS Breitscheid	1:47:55	W50	5	0:22:29	0:37:04	0:48:21
32	494	Schmude Elke	LC Duisburg	1:47:58	W55	2	0:23:28	0:36:21	0:48:09
33	2155	Kraatz Frauke	TUS Breitscheid	1:48:53	W35	4	0:24:13	0:36:21	0:48:18
34	2152	Richter Ilona	TUS Breitscheid	1:48:57	W35	5	0:23:30	0:36:43	0:48:43
35	2193	Take Nina	LG Coesfeld	1:49:23	W20	10	0:23:28	0:36:47	0:49:07
36	718	Losereit Sandra	*Krefeld	1:49:43	W35	6	0:24:15	0:37:01	0:48:26
37	594	Neubauer Karin	Ausdauerschule by Bunert	1:49:45	W30	4	0:23:18	0:36:42	0:49:43
38	1302	Hoffmann-Meyer Angeli	TV Jahn Hiesfeld	1:50:08	W60	1	0:24:04	0:36:58	0:49:05
39	1913	Niski Slvia	TV Jahn Hiesfeld	1:50:19	W45	4	0:24:02	0:37:38	0:48:38
40	2164	Grunenberg Beata	Bunert Du. Afterwork Runner	1:50:36	W30	5	0:23:09	0:38:03	0:49:23
41	2162	Gobrecht Chantal	TUS Breitscheid	1:50:49	W20	11	0:23:29	0:36:42	0:50:37
42	1063	Neppl Andrea	*Duisburg	1:50:53	W50	6	0:24:03	0:36:32	0:50:17
43	1776	Hommes Claudia	LC Duisburg	1:51:13	W45	5	0:23:35	0:37:20	0:50:17
44	560	Lomertin Theresa	Crefelder Ruder-Club	1:51:19	W20	12	0:24:31	0:35:11	0:51:36
45	631	Schwirtz Nicole	Ausdauerschule by Bunert	1:51:22	W40	3	0:24:25	0:37:37	0:49:20
46	1119	Janßen Anja	*Duisburg	1:51:31	W35	7	0:24:04	0:38:05	0:49:21
47	1854	Eicheler Eva	gute-beine.de	1:51:39	WU20	2	0:24:05	0:36:41	0:50:52
48	98	Greco-Czauderna Nicole	Team Polizei Duisburg	1:51:58	W45	6	0:24:49	0:37:22	0:49:46
49	1296	Wolf Monika	Laufwerk-Ruhr	1:51:58	W45	7	0:24:19	0:36:31	0:51:07
50	752	Kower Katja	SV Bayer Uerdingen 08	1:52:10	W35	8	0:25:06	0:37:10	0:49:53
51	1853	Eicheler Mona	gute-beine.de	1:52:30	WU16	2	0:23:28	0:37:40	0:51:21
52	1949	Vogelbein Vanessa	Kenia Reserve	1:52:44	W20	13	0:24:55	0:37:49	0:50:00
53	1874	Veltges Judith	Gymnasium in den Filder Benden	1:52:47	WU18	4	0:23:54	0:39:16	0:49:36
54	1359	Berkenbusch Gisela	Adler-Langlauf Bottrop	1:52:57	W60	2	0:24:50	0:37:42	0:50:24
55	2153	Drenker Conny	TUS Breitscheid	1:53:40	W40	4	0:24:34	0:38:21	0:50:44
56	1377	Birkendorf Cornelia	*Recklinghausen	1:53:45	W40	5	0:25:15	0:37:31	0:50:57
57	2227	Rüttgers Petra	AOK TEAM	1:54:03	W50	7	0:23:59	0:39:00	0:51:03

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
58	11	Bahls Galina	SG Ruhrgas 1929	1:54:04	W60	3	0:24:33	0:38:40	0:50:51
59	1369	Richter Petra	*Duisburg	1:54:18	W50	8	0:24:40	0:38:24	0:51:13
60	1806	Müller Birthe	*Düsseldorf	1:54:31	W30	6	0:25:51	0:39:57	0:48:43
61	66	Heidtmann Natascha	MSV Duisburg Einradzebras	1:54:39	WU18	5	0:24:24	0:38:25	0:51:50
62	1428	Otter Jana	*Duisburg	1:54:43	W20	14	0:24:32	0:37:58	0:52:11
63	924	Gochermann Cordula	*Bochum	1:54:53	W40	6	0:24:52	0:38:38	0:51:22
64	244	Linn Kristina	after-work-runners.de	1:54:58	W30	7	0:24:36	0:38:49	0:51:32
65	70	Chrobot Elvira	EDIKA	1:55:02	W35	9	0:25:12	0:38:37	0:51:12
66	341	Huysmann Bettina	Angerland LT Lintorf	1:55:03	W40	7	0:25:17	0:38:04	0:51:41
67	1728	Szczepanik Maggie	TSV Viktoria Mülheim-Ruhr	1:55:08	W55	3	0:24:53	0:38:33	0:51:41
68	122	Dahmen Julia	Team Polizei Duisburg	1:55:09	W40	8	0:25:30	0:38:24	0:51:14
69	892	Gdanitz Marta	*Krefeld	1:55:49	W30	8	0:25:40	0:38:05	0:52:02
70	1349	Mehl Monika	Ausdauer Schule by Bunert	1:55:56	W45	8	0:24:57	0:39:13	0:51:45
71	1778	Pitula Nora	Team Running Adventure Dortm	1:56:13	WU20	3	0:33:45	0:34:46	0:47:41
72	2198	Hilgert Ruth	LG Coesfeld	1:56:34	W55	4	0:25:15	0:39:02	0:52:17
73	133	Müller Julia	MSV Duisburg Einradzebras	1:56:44	WU16	3	0:23:39	0:41:44	0:51:20
74	2217	Wehmeier Jasmin	Aktion Canchanabury	1:56:49	W40	9	0:24:34	0:39:08	0:53:07
75	242	Plöger Mascha	Laufen ist ein A...	1:56:54	W20	15	0:25:01	0:39:02	0:52:51
76	290	Overlack Almut	*Bottrop	1:57:25	W45	9	0:25:29	0:38:36	0:53:19
77	2029	Schulz Claudia	Adler-Langlauf Bottrop	1:57:26	W45	10	0:25:12	0:39:14	0:53:00
78	1245	Lohenkamp Linda	*Düsseldorf	1:57:28	W35	10	0:25:05	0:38:21	0:54:01
79	1676	Gromann Heike	WSV Schermbeck	1:58:00	W50	9	0:25:35	0:39:33	0:52:52
80	1414	Walczak Silvia	BSG Sparkasse Duisburg	1:58:09	W30	9	0:25:08	0:39:27	0:53:34
81	1221	Van Rùth Annette	*Krefeld	1:58:21	W50	10	0:24:59	0:40:18	0:53:03
82	1956	Benger Mona	*Moers	1:58:21	W20	16	0:25:58	0:39:37	0:52:45
83	1547	Roth Kira	*Meerbusch	1:58:32	W20	17	0:26:19	0:39:54	0:52:17
84	1024	Kwasniewska Teresa	*Mülheim	1:58:36	W60	4	0:25:39	0:39:05	0:53:51
85	2035	Hamacher Daniela	*Duisburg	1:58:46	W35	11	0:24:56	0:40:19	0:53:30
86	613	Heidenreich Lijuan	*Düsseldorf	1:58:46	W40	10	0:26:57	0:39:48	0:52:00
87	386	Stockebrandt Elke	Erler-Sportgemeinschaft	1:59:39	W55	5	0:26:15	0:40:21	0:53:02
88	1005	Vallboehmer Birgit	*Essen	1:59:40	W45	11	0:27:15	0:40:37	0:51:47
89	1152	Gebauer Jana	LG Olympia Dortmund	1:59:53	WU20	4	0:22:31	0:41:40	0:55:41
90	368	Niehs Maike	*Düsseldorf	2:00:00	W20	18	0:24:59	0:40:51	0:54:08
91	1719	Moser Susanne	LC Duisburg	2:00:01	W50	11	0:26:03	0:40:08	0:53:48
92	2092	Reichel Petra	*Oberhausen	2:00:08	W35	12	0:25:40	0:40:08	0:54:19
93	123	Irrgang Petra	Team Polizei Duisburg	2:00:19	W40	11	0:26:01	0:40:08	0:54:09
94	266	Thelen Anika	*Duisburg	2:00:24	W30	10	0:25:35	0:40:05	0:54:43
95	1791	Schnell Anja	Ausdauer Schule by Bunert	2:00:24	W45	12	0:25:18	0:41:02	0:54:02
96	113	Lanfermann Jill	VIVAWEST	2:00:40	W30	11	0:28:00	0:40:16	0:52:23
97	1010	Reschke Michaela	SC Bayer 05 Uerdingen	2:00:46	W45	13	0:35:14	0:37:10	0:48:21
98	185	Räther Frauke	Vodafone Runners	2:00:58	W35	13	0:25:53	0:39:43	0:55:22
99	1240	Doberstein Irina	Max Maulwurf Marathonis	2:00:59	W20	19	0:26:29	0:40:59	0:53:30
100	1703	Eckhardt Melanie	LC Duisburg	2:01:11	W35	14	0:26:48	0:40:36	0:53:46
101	338	Juchnewski Sandra	*Duisburg	2:01:21	W35	15	0:25:57	0:41:50	0:53:33
102	2025	Mai Sonja	*Mülheim	2:01:25	W45	14	0:26:28	0:40:23	0:54:33
103	2134	Mühlenbrock Mirjam	Team Polizei Duisburg	2:01:37	W20	20	0:29:10	0:39:51	0:52:34
104	720	Düren Stina	*Duisburg	2:01:38	WU16	4	0:25:54	0:41:54	0:53:49
105	872	Pletttau Silke	*Mülheim an der Ruhr	2:01:51	W45	15	0:25:49	0:39:58	0:56:02
106	1687	Droste Sonja	*Oberhausen	2:01:53	W40	12	0:26:55	0:40:22	0:54:35
107	2011	Robel Celine	TV Jahn Hiesfeld	2:01:56	WU20	5	0:26:20	0:41:20	0:54:15
108	1604	Hergenröder Chantal	*Düsseldorf	2:02:09	W35	16	0:25:55	0:40:44	0:55:29
109	969	Kühn Katharina	*Duisburg	2:02:11	W20	21	0:25:46	0:41:15	0:55:09
110	96	Simon Lisa	Team Polizei Duisburg	2:02:24	W20	22	0:24:57	0:41:13	0:56:14
111	335	Krügel Annette	Team JA	2:02:29	W50	12	0:26:04	0:41:06	0:55:18
112	1860	Scheffer Edith	LT Sonntagsläufer Sonsbeck	2:02:38	W45	16	0:28:57	0:35:29	0:58:11
113	366	Schmitz Astrid	*Moers	2:02:40	W45	17	0:27:07	0:41:54	0:53:37
114	1018	Wilczek Sabine	Garantie abgelaufen	2:02:42	W50	13	0:26:08	0:41:18	0:55:16

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
115	1088	Kalkowski Andrea	*Duisburg	2:02:43	W45	18	0:25:51	0:41:51	0:55:00
116	780	Plum Melanie	*Münster	2:02:48	W45	19	0:25:46	0:40:57	0:56:05
117	1131	Machui Diana	*Duisburg	2:02:53	W35	17	0:26:05	0:40:15	0:56:33
118	2020	Merseburger Daniela	*Düsseldorf	2:02:55	W35	18	0:27:01	0:40:51	0:55:01
119	14	Bollenbach Heike	SG Ruhrgas 1929	2:02:58	W50	14	0:26:20	0:39:50	0:56:46
120	1680	Dieckmann Martina	WSV Schermbeck	2:03:09	W40	13	0:23:06	0:43:05	0:56:58
121	851	Beckord Elke	*Duisburg	2:03:25	W50	15	0:26:22	0:41:05	0:55:57
122	1736	Cäsar Ulrike	*Heiligenhaus	2:03:36	W40	14	0:27:16	0:42:59	0:53:20
123	153	Heidenreich Katrin	TV Wanheimerort 1880 e.V.	2:04:02	W20	23	0:25:29	0:42:36	0:55:56
124	1731	Püttmann Susanne	*Sprockhövel	2:04:11	W35	19	0:28:06	0:40:47	0:55:16
125	819	Bokalic Sonja	TV Jahn Hiesfeld	2:04:20	W40	15	0:26:29	0:41:12	0:56:38
126	1927	Ehlert Ulrike	Babiel GmbH	2:04:20	W35	20	0:26:59	0:41:57	0:55:24
127	152	Wiele Birgit	TV Wanheimerort 1880 e.V.	2:04:40	W55	6	0:27:32	0:42:15	0:54:52
128	1739	Theis-Dorigi Ulrike	Adler-Langlauf Bottrop	2:04:49	W65	1	0:27:33	0:42:01	0:55:14
129	1844	Sperling Rebecca	Running Rudel 2	2:04:52	WU18	6	0:25:01	0:43:17	0:56:32
130	1729	Weigelt Cornelia	*Mülheim an der Ruhr	2:04:53	W50	16	0:28:05	0:40:42	0:56:04
131	1923	Büchel Michaela	*Duisburg	2:04:54	W40	16	0:26:40	0:42:01	0:56:12
132	546	Horstmann Claudia	Lauftreff Sterkrade-Nord	2:05:05	W50	17	0:28:01	0:41:12	0:55:51
133	356	Lomertin Birgit	Lauftreff Sterkrade-Nord	2:05:07	W55	7	0:26:51	0:41:24	0:56:51
134	396	Von Horn Andrea	ASC Mülheim	2:05:28	W45	20	0:26:57	0:41:37	0:56:53
135	2197	Hartmer-Blome Lilli	LG Coesfeld	2:05:33	W50	18	0:27:15	0:41:50	0:56:27
136	956	Ismer Barbara	*Oberhausen	2:05:35	W50	19	0:26:42	0:41:38	0:57:14
137	1235	Stracke Julia	Max Maulwurf Marathonis	2:05:38	W40	17	0:28:54	0:44:42	0:52:02
138	1099	Vormbaum Irene	*Oberhausen	2:05:44	W55	8	0:26:51	0:41:37	0:57:15
139	540	Pavlovic Srebranka	LTB am UFO	2:05:46	W50	20	0:26:30	0:41:52	0:57:24
140	931	Fileccia Carina	FAMIGILA	2:05:49	W20	24	0:24:48	0:42:57	0:58:03
141	1257	Blässe Cordula	Oberhausener TV	2:05:51	W50	21	0:27:45	0:41:33	0:56:32
142	288	Engler Denise	BSG Sparkasse Essen	2:05:58	W20	25	0:26:48	0:42:15	0:56:55
143	773	Thissen Fee	Lauftreff Sterkrade-Nord	2:06:01	W35	21	0:26:52	0:42:34	0:56:34
144	1748	Stöckhardt Angelika	BSG Commerzbank AG Ruhrge	2:06:04	W45	21	0:27:32	0:42:30	0:56:01
145	545	Wever Doris	BSG Sparkasse Lüdenscheid	2:06:06	W45	22	0:27:32	0:42:51	0:55:42
146	1037	Herpel Wiebke	Pulheimer SC	2:06:07	W45	23	0:26:44	0:42:34	0:56:48
146	1564	Mölders Andrea	Team Aroma Ahoi	2:06:07	W30	12	0:27:00	0:42:41	0:56:25
148	889	Loose Stefanie	*Duisburg	2:06:11	W30	13	0:28:01	0:42:38	0:55:30
149	1486	Bowles Katja	Die Rennschnecken	2:06:21	W40	18	0:27:27	0:43:48	0:55:05
150	490	Lüther Heike	DJK VfR Saarn	2:06:21	W45	24	0:27:19	0:43:09	0:55:52
151	1248	Wresch Bianca	*Neuss	2:06:21	W50	22	0:27:33	0:42:36	0:56:11
152	1444	Rohde Nancy	SG Borken	2:06:24	W30	14	0:26:48	0:37:25	1:02:10
153	974	Ahrens Eveline	*Bocholt	2:06:28	W35	22	0:27:39	0:42:55	0:55:54
154	2240	Pohl Bianka	Edeka Neukauf	2:06:32	W50	23	0:27:34	0:42:00	0:56:57
155	1000	Bauer Tina	*Essen	2:06:38	W40	19	0:27:24	0:42:37	0:56:35
156	149	Hache Simone	TV Wanheimerort 1880 e.V.	2:07:15	W45	25	0:28:52	0:42:43	0:55:39
157	350	Baudisch Beate	*Duisburg	2:07:16	W45	26	0:27:52	0:43:40	0:55:43
158	882	Kranz Anja	BSV ThyssenKrupp Stahl	2:07:27	W45	27	0:27:02	0:44:12	0:56:13
159	1502	Waller Angelika	*Krefeld	2:07:27	W50	24	0:28:45	0:42:53	0:55:48
160	1677	Bliß Elara	Willpower Running vegan	2:07:32	WU20	6	0:25:23	0:39:36	1:02:32
161	967	Marnier-Tepasse Simone	SC Bayer 05 Uerdingen	2:07:47	W55	9	0:27:41	0:42:55	0:57:10
162	73	Siegmund Katrin	*Mülheim	2:07:55	W30	15	0:28:37	0:42:53	0:56:24
163	2167	Meinhardt Melissa	Ausdauer Schule by Bunert	2:08:00	W30	16	0:26:33	0:42:27	0:58:59
164	1971	Gläser Sylvia	Duisburger Ruderverein	2:08:16	W45	28	0:27:09	0:43:45	0:57:21
165	1070	König Babsi	*Essen	2:08:25	W45	29	0:27:15	0:43:24	0:57:45
166	1287	Sobolewski Sabine	Adler-Langlauf Bottrop	2:08:27	W45	30	0:28:46	0:42:35	0:57:05
167	1885	Kolodzinski Myriam	CDS Running Team	2:08:31	W45	31	0:26:32	0:45:07	0:56:51
168	636	Neubauer Melanie	SC Bayer 05 Uerdingen	2:08:31	W40	20	0:27:44	0:42:48	0:57:59
169	1114	Fecke Katharina	*Heiligenhaus	2:08:33	W20	26	0:27:17	0:42:09	0:59:05
170	202	Funke Jessica	SG Ruhrgas 1929	2:08:36	W30	17	0:27:36	0:43:39	0:57:20
171	1857	Schramm Iris	*Duisburg	2:08:39	W35	23	0:26:24	0:44:35	0:57:39

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
172	1356	Wepfer Svenja	*Duisburg	2:08:42	W30	18	0:28:39	0:43:26	0:56:36
173	521	Kaiser Kerstin	Laufftreff R(h)einknaller	2:08:48	W40	21	0:27:43	0:43:27	0:57:36
174	525	Kaiser Meike	Laufftreff R(h)einknaller	2:08:48	W30	19	0:27:44	0:43:27	0:57:36
175	1247	Stief Elke	Adler-Langlauf Bottrop	2:08:51	W60	5	0:28:46	0:43:00	0:57:05
176	1902	Mosert Vanessa	PunkteJäger	2:09:02	W30	20	0:27:41	0:45:01	0:56:19
177	1174	Lippold Birgit	BSG Springorum Bochum	2:09:03	W45	32	0:27:57	0:42:18	0:58:46
178	1712	Bader Janine	*Duisburg	2:09:24	W30	21	0:26:38	0:44:56	0:57:49
179	72	Kocaoglu-Terjung Sevil	WSV Mülheim	2:09:24	W50	25	0:29:24	0:43:38	0:56:21
180	1478	Pauly Anja	BSG Brabender	2:09:25	W50	26	0:28:33	0:42:42	0:58:09
181	1783	Griemsmann Stephanie	*Köln	2:09:27	W30	22	0:28:08	0:42:42	0:58:36
182	1400	Märkert Miriam	MSV Duisburg Einradzebras	2:09:28	W20	27	0:28:22	0:43:05	0:58:00
183	1289	Horning-Hohl Angelika	Huckinger Marathonis	2:09:37	W55	10	0:28:21	0:43:26	0:57:49
184	2249	Frankenberg Jenny	Tor 5 Architekten	2:09:42	W20	28	0:28:12	0:43:20	0:58:10
185	248	Hucht Claudia	*Duisburg	2:09:42	W40	22	0:27:47	0:42:45	0:59:09
186	1274	Hentschel Jennifer	Oberhausener TV	2:09:52	W35	24	0:28:42	0:42:05	0:59:04
187	580	Isberner Gabi	SC Bayer 05 Uerdingen	2:09:54	W55	11	0:26:14	0:41:23	1:02:16
188	1534	Mehlem Ivana	*Mülheim	2:09:56	W50	27	0:27:13	0:43:49	0:58:53
189	1354	Engler Kirsten	after-work-runners.de	2:10:03	W45	33	0:29:56	0:44:14	0:55:53
190	218	Hübner Christina	VSG Duisburg	2:10:05	W60	6	0:27:54	0:44:05	0:58:05
191	2215	Mense Andrea	Ausdauerschule by Bunert	2:10:12	W45	34	0:28:23	0:43:08	0:58:41
192	1740	Böing Andrea	Adler-Langlauf Bottrop	2:10:15	W50	28	0:28:44	0:43:23	0:58:07
193	1969	Weiler Birte	*Duisburg	2:10:17	W30	23	0:30:25	0:43:26	0:56:25
194	477	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	2:10:24	W45	35	0:28:08	0:44:12	0:58:02
195	1614	Gauler Ulrike	*Düsseldorf	2:10:28	W20	29	0:26:41	0:44:19	0:59:27
196	944	Pötsch Silke	*Hattingen	2:10:35	W45	36	0:27:11	0:43:36	0:59:48
197	197	Friebe Nicola	Vodafone Runners	2:10:40	WU20	7	0:28:13	0:43:49	0:58:37
198	1848	Kuhn Anke	TARGOBANK Laufftreff	2:10:40	W45	37	0:26:40	0:43:05	1:00:55
199	2071	Dernier Susann	Angerland LT Lintorf	2:10:42	W45	38	0:28:36	0:43:25	0:58:40
200	630	Gichtbrock Heike	SV Gladbeck 13	2:10:42	W35	25	0:28:14	0:43:49	0:58:38
201	1787	Quabeck Regina	TV Jahn Hiesfeld	2:10:43	W50	29	0:27:59	0:44:02	0:58:41
202	1108	Schlottmann Birgit	Marathon Mülheim	2:10:51	W60	7	0:28:11	0:43:35	0:59:04
203	651	Mols Dagmar	LT R(h)einknaller	2:11:01	W50	30	0:31:30	0:42:38	0:56:53
204	2097	Redenz Anja	*Bochum	2:11:05	W20	30	0:27:11	0:44:27	0:59:26
205	735	Sauerwald Vasiljka	*Essen	2:11:16	W65	2	0:29:24	0:43:53	0:57:57
206	1713	Thiel Marion	LC Duisburg	2:11:16	W45	39	0:28:12	0:44:31	0:58:32
207	168	Kruse Lina	WfbM	2:11:22	W20	31	0:37:53	0:38:58	0:54:30
208	1970	Schmidt Lisa	Burscheid	2:11:28	W20	32	0:28:16	0:46:44	0:56:28
209	531	Hafkesbrink Jutta	Ausdauerschule by Bunert	2:11:52	W55	12	0:27:36	0:44:21	0:59:54
210	1600	Kretzer Anja	TEAM ELG	2:11:59	W45	40	0:28:25	0:43:51	0:59:42
211	1452	Becker Roswitha	Wir bei HKM	2:12:02	W45	41	0:29:05	0:43:35	0:59:21
212	693	Wennersheide Kerstin	Team Erdinger Alkoholfrei	2:12:06	W20	33	0:27:28	0:43:27	1:01:10
213	581	Kemmesies Anke	Team Arezen	2:12:09	W50	31	0:28:23	0:44:05	0:59:40
214	2004	Taubitz Nicola	*Bottrop	2:12:13	W35	26	0:28:37	0:44:48	0:58:47
215	2125	Mester Susann	Team Voerde	2:12:14	W30	24	0:32:08	0:44:09	0:55:55
216	140	Perlebach Saskia	TV Wanheimerort 1880 e.V.	2:12:28	WU20	8	0:28:37	0:45:24	0:58:26
217	2083	Stuhlmacher Janine	*Duisburg	2:12:30	W20	34	0:30:40	0:40:22	1:01:26
218	1597	Müller Melanie	*Straelen	2:12:30	W40	23	0:30:03	0:43:44	0:58:43
219	38	Scheding Sandra	Absolute Oberliga	2:12:34	W40	24	0:28:57	0:45:19	0:58:17
220	188	Schmid Tanja	Vodafone Runners	2:12:48	W40	25	0:28:51	0:45:13	0:58:43
221	1488	Schatz Silke	Die Rennschnecken	2:12:51	W40	26	0:28:34	0:44:30	0:59:46
222	709	Strauß Petra	*Duisburg	2:12:53	W65	3	0:28:17	0:45:17	0:59:19
223	1169	Schubert Barbara	SC Bayer 05 Uerdingen	2:13:06	W55	13	0:29:16	0:44:23	0:59:26
224	1867	Lemme Sarah	SV Blau-Weiß Bochum	2:13:13	W30	25	0:28:40	0:45:00	0:59:31
225	1215	Levering Gundula	Die Leverings	2:13:30	W40	27	0:29:33	0:44:16	0:59:39
226	1041	Gerhards Gertrud	*Köln	2:13:40	W55	14	0:29:36	0:44:51	0:59:12
227	1704	Heilemann Sandra	after-work-runners.de	2:13:42	W35	27	0:28:01	0:45:15	1:00:26
228	1756	Bruns Antje	FeG Duisburg-Wanheimerort	2:13:48	W20	35	0:29:24	0:46:27	0:57:57

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
229	121	Weger Christiane	VIVAWEST	2:13:54	W55	15	0:30:30	0:44:17	0:59:05
230	297	Dreher Christiane	*Gelsenkirchen	2:13:59	W50	32	0:29:19	0:45:22	0:59:17
231	1679	Lütters Nicole	WSV Schermbeck	2:13:59	W20	36	0:28:58	0:44:21	1:00:40
232	1173	Welzel Bettina	BSG Springorum Bochum	2:14:08	W50	33	0:27:29	0:44:58	1:01:40
233	1141	Stockmann Franziska	AOK TEAM	2:14:18	W20	37	0:26:59	0:46:21	1:00:57
234	1616	Gurr Isabella	OTV Endurance Team	2:14:21	W30	26	0:29:20	0:43:47	1:01:13
235	1350	Hannot Martina	*Essen	2:14:26	W50	34	0:29:25	0:44:40	1:00:20
236	1566	Eickelkamp-Marks Julia	*Oberhausen	2:14:27	W30	27	0:29:28	0:39:36	1:05:23
237	1351	Wittek Beatrix	*Mülheim a.d. Ruhr	2:14:35	W55	16	0:29:34	0:44:41	1:00:20
238	235	Scholz Manuela	Lauftreff Sterkrade-Nord	2:14:54	W45	42	0:28:15	0:45:43	1:00:55
239	1137	Enkemeier Heike	*Duisburg	2:14:57	W40	28	0:28:08	0:45:50	1:00:59
240	1295	Hoche Andrea	*Mülheim an der Ruhr	2:15:00	W45	43	0:29:10	0:45:43	1:00:06
241	1368	Meussen Andrea	*Haltern am See	2:15:02	W50	35	0:28:54	0:45:19	1:00:48
242	1539	Nitschke Natalie	*Oberhausen	2:15:02	W20	38	0:28:11	0:46:22	1:00:28
243	1163	Maschner Silke	*Moers	2:15:04	W40	29	0:30:18	0:45:18	0:59:27
244	89	Mandrysch Britta	*Oberhausen	2:15:05	W35	28	0:29:05	0:47:34	0:58:25
245	2248	Blennemann Franziska	Tor 5 Architekten	2:15:05	W20	39	0:28:51	0:45:40	1:00:34
246	2055	Pott Michaela	*Duisburg	2:15:06	W35	29	0:30:00	0:45:48	0:59:18
247	1410	Krause-Schmieden Andr	*Mülheim/Ruhr	2:15:13	W50	36	0:28:59	0:45:29	1:00:44
248	539	Patzke Petra	LTB am UFO	2:15:13	W50	37	0:29:19	0:44:26	1:01:27
249	1716	Wunsch Stefanie	*Ratingen	2:15:19	W30	28	0:30:12	0:39:22	1:05:44
250	1492	Gerhards Ramona	*Geldern	2:15:19	W45	44	0:30:24	0:46:25	0:58:29
251	90	Mandrysch Yvonne	*Hünxe	2:15:20	W40	30	0:29:07	0:47:36	0:58:36
252	1889	Glasneck Susanne	*Mülheim	2:15:22	W50	38	0:30:12	0:46:58	0:58:10
253	76	Leicher Jaqueline	*Essen	2:15:24	W20	40	0:28:09	0:45:09	1:02:05
254	1895	Röös Annika	*Duisburg	2:15:27	W30	29	0:29:57	0:46:33	0:58:55
255	949	Gerling-Ruhland Ute	Lauftreff Gruiten-Neandertal	2:15:38	W55	17	0:30:31	0:45:44	0:59:22
256	1124	Berndt Elke	LT Turnerbund Frintrop	2:15:38	W55	18	0:28:44	0:45:26	1:01:28
257	675	Peyer Ilona	*Mülheim	2:15:42	W40	31	0:29:49	0:45:48	1:00:04
258	610	Schröder Jessica	*Duisburg	2:15:43	W20	41	0:25:23	0:54:31	0:55:48
259	1243	Lukas Sonja	TARGOBANK Lauftreff	2:15:53	W35	30	0:29:56	0:45:02	1:00:54
260	2211	Jöhring Anja	Werdener TB Esse	2:15:53	W40	32	0:30:32	0:44:48	1:00:32
261	561	Wiedow-Zillig Christiane	*Duisburg	2:16:10	W45	45	0:29:25	0:45:30	1:01:14
262	1142	Schenten Silke	Laufen bis der Arzt kommt	2:16:11	W50	39	0:29:31	0:45:17	1:01:22
263	1823	Solle Kornelia	Marathon Dinslaken	2:16:17	W55	19	0:28:22	0:44:56	1:02:58
264	1050	Eichenauer Petra	Lauffreunde HADI Wesel	2:16:19	W55	20	0:30:01	0:45:59	1:00:19
265	1757	Schott Annette	*Krefeld	2:16:20	W50	40	0:29:41	0:45:43	1:00:54
266	1055	Pälmer Susanne	*Düsseldorf	2:16:23	W50	41	0:29:17	0:45:22	1:01:44
267	1260	Preuß Petra	Oberhausener TV	2:16:34	W45	46	0:29:10	0:45:54	1:01:29
268	659	Engelke Meike	Vodastecher TriTeam	2:16:38	W45	47	0:29:03	0:47:34	1:00:00
269	44	Hofmann Cathrin	BWG Running Team	2:16:42	W50	42	0:29:59	0:44:53	1:01:49
270	1389	Alekseeva Natalia	*Essen	2:16:43	W20	42	0:30:09	0:43:40	1:02:53
271	1075	Friese Petra	LC Duisburg	2:16:45	W55	21	0:29:04	0:46:31	1:01:09
272	2179	Zimmermann Susanne	Ausdauer Schule by Bunert	2:16:56	W40	33	0:29:10	0:46:59	1:00:47
273	1518	Meinke-Henn Sabine	Homberger TV	2:17:02	W50	43	0:30:03	0:45:47	1:01:10
274	1090	Huyßen-Karth Gabriele	*Xanten	2:17:07	W55	22	0:30:22	0:47:00	0:59:45
275	154	Dopatka Sabine	AOK TEAM	2:17:10	W35	31	0:29:54	0:48:00	0:59:14
276	1191	Kroon Nicole	SV Viktoria Goch	2:17:17	W35	32	0:29:20	0:45:54	1:02:02
277	1485	Teichmann Christine	Lauftreff Gruiten	2:17:22	W55	23	0:30:44	0:46:15	1:00:22
278	1737	Nasser Patricia	*Heiligenhaus	2:17:29	W35	33	0:31:21	0:45:27	1:00:40
279	1283	Gummersbach Marie	*Düsseldorf	2:17:32	W20	43	0:30:47	0:45:07	1:01:36
280	465	Trutenat Birgit	Marathon Dinslaken	2:17:44	W50	44	0:30:24	0:45:53	1:01:26
281	2135	Jacobs Sarah	Team Polizei Duisburg	2:17:47	W20	44	0:29:11	0:44:53	1:03:42
282	906	Lüttkenhorst Gertrud	BSG Team EVAG	2:17:50	W50	45	0:29:10	0:46:53	1:01:46
283	458	Küster Yvonne	Forerunner	2:18:07	W30	30	0:28:07	0:45:12	1:04:47
284	1916	Wehran Britta	Lauftreff Sterkrade-Nord	2:18:27	W45	48	0:30:47	0:46:26	1:01:13
285	1835	Bacher Ute	Running Rudel 1	2:18:34	W50	46	0:30:03	0:47:06	1:01:24

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
286	97	Wittig Liv	Team Polizei Duisburg	2:18:34	W20	45	0:29:44	0:44:42	1:04:08
287	1064	Gerhards Rosemarie	*Bochum	2:18:44	W60	8	0:29:46	0:46:15	1:02:42
288	1544	Dietzsch Beate	*Duisburg	2:18:45	W55	24	0:29:59	0:45:41	1:03:04
289	704	Frauenrath Claudia	Team Erdinger Alkoholfrei	2:18:47	W50	47	0:30:23	0:46:39	1:01:44
290	2116	Neumann Heike	BSG Sparkasse Oberhausen	2:18:55	W40	34	0:33:04	0:51:30	0:54:21
291	437	Enners Birgit	*Velbert	2:19:04	W45	49	0:31:29	0:46:17	1:01:18
292	411	Riemer Nadine	*Moers	2:19:19	W35	34	0:33:22	0:46:15	0:59:41
293	1062	Van Nooy Sabine	Fun Sports Goch	2:19:22	W50	48	0:29:57	0:46:33	1:02:51
294	1171	Wehlmann Birgit	Renntiere	2:19:24	W55	25	0:32:23	0:45:48	1:01:12
295	1407	Polster Tonia	SuS Bertlich	2:19:44	W50	49	0:29:52	0:47:05	1:02:46
296	475	Weller Heike	*Oberhausen	2:19:47	W50	50	0:30:30	0:46:41	1:02:35
297	1832	Noll Ellen	*Moers	2:19:59	W60	9	0:29:27	0:45:54	1:04:37
298	689	Kottusch Katja	*Duisburg	2:20:21	W55	26	0:31:38	0:49:33	0:59:09
299	568	Bonin Sarah	Für NIX zu gebrauchen	2:20:26	W30	31	0:29:13	0:48:13	1:02:58
300	1133	Ennigkeit Barbara	*Essen	2:20:29	W30	32	0:29:49	0:46:59	1:03:40
301	103	Wiesmann Lucia		2:20:39	WU18	7	0:31:34	0:47:37	1:01:28
302	614	Laubach Birte	*Essen	2:21:00	W35	35	0:30:20	0:48:18	1:02:20
303	441	Braun Tanja	Immeo	2:21:07	W50	51	0:31:31	0:47:32	1:02:04
304	219	Verfürth Janine	*Essen	2:21:09	W35	36	0:30:59	0:47:07	1:03:01
305	625	Volmer-Jann Angelika	*Düsseldorf	2:21:12	W60	10	0:30:55	0:48:18	1:01:59
306	1076	Matter Claudia	*Tönisvorst	2:21:17	W55	27	0:29:48	0:45:30	1:05:58
307	744	Südkamp Silke	*Essen	2:21:32	W35	37	0:30:30	0:48:32	1:02:28
308	1847	Bitters Anja	*Mülheim	2:21:32	W50	52	0:29:15	0:48:26	1:03:50
309	311	Sieweke Christina	*Essen	2:21:34	W20	46	0:29:09	0:47:01	1:05:23
310	1030	Von Rumohr Claudia	*Oberhausen	2:21:38	W45	50	0:31:51	0:47:18	1:02:28
311	1759	Spangenberg Iris	*Mülheim an der Ruhr	2:21:40	W50	53	0:30:25	0:44:13	1:07:01
312	1542	Kannengiesser Monika	*Duisburg	2:21:43	W45	51	0:29:43	0:47:46	1:04:12
313	1541	Krause Rosemarie	*Duisburg	2:21:43	W50	54	0:29:43	0:47:46	1:04:12
313	1545	Bodynek Sonja	TV Jahn Hiesfeld	2:21:43	W50	54	0:29:32	0:47:13	1:04:57
315	1582	Schneider Eva	*Moers	2:21:46	W45	52	0:29:46	0:50:29	1:01:31
316	973	Satzinger Sabine	*Oberhausen	2:21:59	W50	56	0:31:38	0:47:43	1:02:36
317	1877	Hecker Dr. Heike	*Mülheim	2:22:03	W45	53	0:31:07	0:46:58	1:03:57
318	1034	Licata Astrid	Dudel Runner	2:22:10	W45	54	0:30:21	0:48:05	1:03:44
319	223	Hessing Sonja	*Altenberge	2:22:18	W40	35	0:29:31	0:48:58	1:03:48
320	333	Geisdorf Heike	LT Sonntagsläufer Sonsbeck	2:22:20	W50	57	0:30:09	0:47:13	1:04:57
321	658	Sestig Dorothe	LT Sonntagsläufer Sonsbeck	2:22:22	W45	55	0:30:07	0:47:15	1:04:59
322	1839	Gronen Antje	Running Rudel 1	2:22:23	W45	56	0:30:15	0:48:50	1:03:18
323	1862	Kahl Kerstin	*Dinslaken	2:22:24	W50	58	0:30:36	0:47:56	1:03:52
324	1503	Piekarski Britta	*Duisburg	2:22:31	W40	36	0:30:20	0:48:05	1:04:04
325	1793	Friedrich Petra	BSG Sparkasse Duisburg	2:22:40	W45	57	0:31:51	0:49:13	1:01:36
326	1123	Bültmann Linda	DLRG Dinslaken	2:22:41	W20	47	0:29:04	0:46:58	1:06:38
327	732	Fleige Claudia	*Gelsenkirchen	2:22:42	W50	59	0:31:38	0:47:26	1:03:37
328	763	Reichards Jana	ASV Duisburg e.V.	2:22:46	WU18	8	0:29:38	0:44:59	1:08:08
329	1008	Adams Nina	*Moers	2:22:55	W40	37	0:30:27	0:50:29	1:01:58
330	1880	Fiedler Doris	*Voerde	2:22:55	W50	60	0:31:01	0:47:30	1:04:23
331	2010	Scholl Conny	VSG Duisburg	2:22:58	W50	61	0:30:24	0:48:06	1:04:27
332	1150	Flohberg Martina	Lauffreunde HADI Wesel	2:23:17	W50	62	0:30:04	0:46:41	1:06:30
333	1399	Pfeiffer Beatrice	*Ratingen	2:23:28	W40	38	0:32:38	0:48:17	1:02:32
334	676	Zehe Ariane	*Duisburg	2:23:29	W40	39	0:31:34	0:48:37	1:03:17
335	1236	Meike Diana	Max Maulwurf Marathonis	2:23:31	W45	58	0:30:05	0:47:27	1:05:58
336	1996	Döhmen-Siebenmorgen C	*Krefeld	2:24:13	W35	38	0:30:07	0:49:23	1:04:42
337	1065	Ternieden-Beekes Dr. Sa	after-work-runners.de	2:24:22	W45	59	0:31:43	0:48:08	1:04:29
338	60	Moratz Silvia	*Moers	2:24:43	W45	60	0:31:35	0:47:51	1:05:16
339	324	Kleinen Birgit	*Duisburg	2:24:45	W45	61	0:30:21	0:48:55	1:05:28
340	1229	Luft Tatjana	Max Maulwurf Marathonis	2:24:56	W20	48	0:32:08	0:48:30	1:04:18
341	2028	Kleinke Silke	OTV ENDURANCE TEAM	2:25:01	W40	40	0:30:13	0:48:08	1:06:39
342	504	Teloh Johanna	*Essen	2:25:03	W20	49	0:30:27	0:47:36	1:06:59

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
343	455	Jungmann Nina	ASF-Runners	2:25:14	W30	33	0:29:30	0:49:11	1:06:31
344	1031	Schmid Beate	*Schwerte	2:25:17	W45	62	0:32:01	0:48:35	1:04:39
345	1162	Bernauer Angela	LC Duisburg	2:25:19	W55	28	0:31:36	0:47:17	1:06:25
346	696	Quint Melanie	*Hamminkeln	2:25:30	W30	34	0:31:19	0:48:52	1:05:19
347	2103	Jansen Julia	BSG Sparkasse Oberhausen	2:25:31	W20	50	0:30:38	0:51:06	1:03:46
348	1781	Böttcher Nora	GZBW Runners	2:25:33	W30	35	0:26:20	0:48:36	1:10:36
349	37	Wolnik Kathrin	SG Ruhrgas 1929	2:25:35	W55	29	0:30:46	0:48:10	1:06:38
350	1168	Schröder Isabell	*Duisburg	2:25:45	W20	51	0:35:26	0:54:31	0:55:48
351	2122	Tauhart Marion	BSG Sparkasse Oberhausen	2:25:49	W45	63	0:32:23	0:49:39	1:03:45
352	165	Hülser Barbara	WfbM	2:25:58	W50	63	0:32:02	0:48:50	1:05:05
353	1689	Muckel Franziska	*Duisburg	2:26:03	W30	36	0:32:04	0:48:42	1:05:16
354	764	Roßhoff Sina	ASV Duisburg e.V.	2:26:04	WU18	9	0:29:21	0:48:21	1:08:22
355	1805	Baxmann Anke	BSG Sparkasse Duisburg	2:26:08	W45	64	0:32:17	0:48:15	1:05:36
356	833	Wienen Gabriele	*Oberhausen	2:26:23	W50	64	0:33:27	0:49:45	1:03:11
357	1013	Schumann Eva	97ER	2:26:33	W35	39	0:27:36	0:47:22	1:11:34
358	471	Engelen Silke	*Moers	2:26:34	W45	65	0:31:31	0:49:57	1:05:05
359	2174	Haferkamp Claudia	Ausdauererschule by Bunert	2:26:34	W45	66	0:30:11	0:49:25	1:06:57
360	1019	Schiplage Silke	*Duisburg	2:26:49	W45	67	0:30:19	0:50:18	1:06:10
361	1618	Jaeger Sabrina	VSG Duisburg	2:26:49	W30	37	0:28:20	0:47:56	1:10:32
362	1675	Angst Anke	*Duisburg	2:27:09	W55	30	0:32:02	0:49:42	1:05:25
363	1842	Steeger Jule	Running Rudel 2	2:27:13	WU18	10	0:30:41	0:51:18	1:05:13
364	1763	Hofmann Anna Sophie	*Mülheim	2:27:14	W35	40	0:32:25	0:50:04	1:04:45
365	1408	Polster Kathrin	SuS Bertlich	2:27:16	W20	52	0:28:42	0:50:23	1:08:10
366	1943	Grausam Britta	LGO Bochum	2:27:16	W40	41	0:32:48	0:49:23	1:05:04
367	1181	Block Ursula	DJK Teutonia St.Tönis	2:27:31	W60	11	0:31:09	0:50:23	1:05:58
368	2049	Fontein Brigitte	WSV Mülheim	2:27:45	W60	12	0:31:15	0:49:24	1:07:04
369	1092	Unnebrink Stephannette	Ausdauererschule by Bunert	2:27:49	W55	31	0:31:45	0:49:38	1:06:25
370	1179	Putze Tanja	*Oberhausen	2:27:59	W40	42	0:31:45	0:49:53	1:06:20
371	962	Vogel Andrea	*Dorsten	2:27:59	W50	65	0:31:50	0:50:04	1:06:05
372	1556	Gusenda Astrid	Akzente	2:28:03	W45	68	0:32:23	0:50:16	1:05:22
373	1953	Minten Judith	*Duisburg	2:28:19	W20	53	0:33:45	0:49:05	1:05:28
374	2433	Gabriel Silvia	Vodafone Runners	2:28:29	W50	66	0:33:19	0:49:19	1:05:50
375	884	Krebber Franziska	*Oberhausen	2:28:39	W35	41	0:31:38	0:49:11	1:07:49
376	1282	Krischan Dorothea	*Duisburg	2:28:48	W55	32	0:32:37	0:49:20	1:06:50
377	1833	Schnabel Heike	*Rheinberg	2:29:02	W60	13	0:33:28	0:50:56	1:04:37
378	1197	Rogler Brigitte	*Essen	2:29:06	W55	33	0:33:16	0:49:20	1:06:29
379	2126	Lindemann Vanessa	Team Voerde	2:29:12	W20	54	0:32:09	0:51:04	1:05:59
380	1589	Zuck Jeannine	*Mülheim an der Ruhr	2:29:15	W35	42	0:32:55	0:49:58	1:06:22
381	1117	Weyler Silke	*Duisburg	2:29:19	W45	69	0:33:01	0:50:01	1:06:17
382	1992	Klusmann Katharina	*Düsseldorf	2:29:21	W20	55	0:32:44	0:49:00	1:07:36
383	124	Blumrich Andrea	Team Polizei Duisburg	2:29:28	W35	43	0:31:16	0:54:02	1:04:09
384	824	Grasmann Kristina	*Bochum	2:29:37	W30	38	0:35:53	0:57:55	0:55:48
385	1837	Steeger Petra	Running Rudel 1	2:29:51	W45	70	0:30:41	0:51:18	1:07:51
386	1808	Fetzer-Kwoczek Ellen	*Mülheim an der Ruhr	2:29:57	W55	34	0:26:45	0:54:00	1:09:11
387	316	Ruth Dagmar	*Düsseldorf	2:29:58	W55	35	0:31:46	0:49:37	1:08:33
388	291	Guthoff Evelin	*Düsseldorf	2:29:59	W55	36	0:31:46	0:49:38	1:08:34
389	1455	Geers Vanessa	Wir bei HKM	2:30:00	W20	56	0:32:37	0:49:42	1:07:40
390	1674	Nitz Barbara	*Duisburg	2:30:01	W20	57	0:32:38	0:49:42	1:07:40
391	1861	Schwinge Erika	ICH - AG	2:30:32	W65	4	0:33:20	0:50:28	1:06:43
392	1394	Lange Gabriele	*Ratingen	2:30:32	W50	67	0:32:38	0:49:52	1:08:02
393	887	Pelzer Petra	*Dinslaken	2:30:42	W45	71	0:31:50	0:51:53	1:06:58
394	1190	Freund Kirsten	*Düsseldorf	2:30:43	W45	72	0:33:50	0:49:29	1:07:22
395	511	Kersten Jana	SV Haldern Lauftreff	2:30:48	W30	39	0:31:19	0:51:14	1:08:14
396	1146	Burger Jenny	Elfrather Montagsläufer	2:31:01	W35	44	0:32:01	0:50:42	1:08:17
397	237	Heinzen Christina	*Wesel	2:31:03	W35	45	0:31:28	0:51:11	1:08:23
398	677	Setzepfandt Friederike	Marathon Dinslaken	2:31:07	W60	14	0:30:50	0:52:04	1:08:12
399	817	Schaefer Nicole	*Krefeld	2:31:26	W45	73	0:30:12	0:51:46	1:09:28

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
400	576	Reinartz Lea	BSG Sparda-Bank West eG	2:31:27	WU20	9	0:30:03	0:49:25	1:11:58
401	62	Schröder Marlene	*Moers	2:32:05	WU18	11	0:31:59	0:53:07	1:06:58
402	1897	Dörfer Leonie	*Bochum	2:32:05	W20	58	0:33:00	0:50:14	1:08:50
403	747	Astor Birgit	VSG Duisburg	2:32:20	W55	37	0:32:23	0:49:22	1:10:34
404	309	Koschade Andrea	ERGO Sports Köln	2:32:26	W55	38	0:31:11	0:51:46	1:09:28
405	1849	Mannsfeld Carmen	*Hagen	2:32:33	W50	68	0:32:26	0:51:43	1:08:23
406	687	Unger Ulrike	SV Haldern Lauftreff	2:32:36	W50	69	0:33:23	0:52:46	1:06:26
407	1870	Brandenburg Birgitt	TVK 1877 Essen Kupferdreh	2:32:58	W55	39	0:33:00	0:52:45	1:07:12
408	1576	Roßmann Barbara	*Rheinberg	2:33:01	W50	70	0:32:27	0:51:18	1:09:15
409	1499	Michel Ingeborg	TV Voiswinkel	2:33:08	W65	5	0:33:30	0:50:32	1:09:05
410	789	Ruiters Heike	*Oberhausen	2:33:11	W50	71	0:33:29	0:51:59	1:07:42
411	1370	Klein Pia	*Witten	2:33:16	W20	59	0:31:41	0:53:04	1:08:30
412	355	Schmitz Anna	*Moers	2:33:23	WU20	10	0:33:13	0:56:26	1:03:44
413	901	Behr Michaela	*Düsseldorf	2:33:36	W40	43	0:34:30	0:51:11	1:07:53
414	1172	Münninghoff Barbara	Only women	2:34:02	W55	40	0:35:15	0:50:34	1:08:12
415	1775	Zöllner Lina	*Hünxe	2:34:10	W20	60	0:33:01	0:52:53	1:08:14
416	295	Gajewski Sandra	Ausdauer Schule by Bunert	2:34:15	W40	44	0:32:18	0:52:32	1:09:25
417	1621	Baltes Tanja	*Dortmund	2:34:25	W45	74	0:33:58	0:52:46	1:07:40
418	503	Liesen Susanne	Marathon Dinslaken	2:34:27	W50	72	0:32:27	0:53:32	1:08:27
419	304	Klee Mareike	Ausdauer Schule by Bunert	2:34:37	W35	46	0:32:44	0:52:29	1:09:24
420	716	Hille Sarah	*Essen	2:34:50	W30	40	0:30:58	0:53:02	1:10:49
421	1118	Martin Nicole	*Essen	2:34:55	W30	41	0:34:33	0:51:34	1:08:47
422	1116	Czymkowiak Daniela	*Essen	2:34:56	W20	61	0:34:34	0:51:33	1:08:48
423	1633	Kenski Katharina	*Langenfeld	2:35:00	W35	47	0:31:59	0:51:29	1:11:30
424	1972	Schild Carolin	*Mülheim an der Ruhr	2:35:17	W30	42	0:33:49	0:52:34	1:08:52
425	841	Niephaus Nicole	*Duisburg	2:35:31	W45	75	0:35:16	0:51:19	1:08:56
426	769	Knechten Gabi	BSG Stadtwerke Duisburg	2:35:50	W50	73	0:34:31	0:49:57	1:11:20
427	810	Nawa Jutta	GZBW Runners	2:36:08	W60	15	0:33:15	0:52:16	1:10:36
428	435	Schmitt Verena	*Mülheim	2:36:55	W35	48	0:36:02	0:51:59	1:08:53
429	1526	Burkert Lena	*Duisburg	2:37:07	W20	62	0:32:58	0:53:12	1:10:55
430	376	Bongers Ute	Racing Snails	2:37:08	W50	74	0:34:02	0:54:29	1:08:36
431	1126	Adrian Gabi	*Duisburg	2:37:12	W50	75	0:34:11	0:53:14	1:09:46
432	1809	Bente Antje	*Herten	2:37:14	W30	43	0:33:15	0:56:08	1:07:50
433	1313	Stanaitis Melanie	The Running Team	2:37:26	W40	45	0:32:15	0:54:03	1:11:08
434	1012	Heuvel Sylke	*Duisburg	2:37:38	W45	76	0:35:17	0:52:41	1:09:39
435	566	Von Dahlen Sarah	Für NIX zu gebrauchen	2:38:02	W35	49	0:34:02	0:53:32	1:10:27
435	567	Unger Kathrin	Für NIX zu gebrauchen	2:38:02	W40	46	0:34:02	0:53:32	1:10:27
437	69	Wissing Kathrin	EDIKA	2:38:25	W30	44	0:33:26	0:54:13	1:10:45
438	71	Hoffmann Diana	EDIKA	2:38:27	W40	47	0:33:26	0:54:15	1:10:45
439	2199	Carstens Birgit	*Willich	2:38:32	W50	76	0:33:42	0:52:54	1:11:54
440	1006	Marx Kinga	*Willich	2:38:42	W40	48	0:30:50	0:55:05	1:12:47
441	1671	Dembek Ulrike	TV Kalkum 1911 Wittlaer e.V.	2:38:46	W55	41	0:34:22	0:52:13	1:12:10
442	365	Engelmann Sandra	*Sprockhövel	2:38:54	W40	49	0:32:50	0:53:45	1:12:18
443	270	Kurth Sandra	SV Haldern Lauftreff	2:39:14	W45	77	0:36:13	0:56:34	1:06:25
444	1655	Jelen Angelika	*Langenfeld	2:39:29	W30	45	0:34:00	0:53:57	1:11:31
445	863	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	2:39:30	W45	78	0:33:48	0:52:56	1:12:45
446	279	Reinhard Vera	Laufschule Oberhausen	2:39:50	W40	50	0:35:58	0:53:29	1:10:22
447	1346	Amendt Anke	*Haltern am See	2:39:51	W50	77	0:33:29	0:53:59	1:12:23
448	2016	Hoppe Andrea	*Moers	2:40:09	W45	79	0:33:55	0:54:05	1:12:08
449	1309	Keller Martina	The Running Team	2:40:14	W50	78	0:33:40	0:54:07	1:12:25
450	842	Wendel Daniela	*Oberhausen	2:40:30	W50	79	0:35:43	0:52:21	1:12:26
451	1747	Skalare Christina	Mülheimer SV 07	2:40:32	W20	63	0:35:55	0:57:12	1:07:24
452	1745	Kasprowicz Nina	Mülheimer SV 07	2:40:33	W30	46	0:35:55	0:57:13	1:07:25
453	337	Van Ommen Cornelia	*Moers	2:40:52	W55	42	0:36:07	0:53:35	1:11:10
454	1514	Reschke Sarah-Marie	FeG Duisburg-Wanheimerort	2:40:58	W20	64	0:37:00	0:54:10	1:09:46
455	211	Wittig Silvia	WfbM	2:41:46	W45	80	0:37:27	0:48:20	1:15:58
456	875	Rahmacher Anke	*Duisburg	2:41:50	W45	81	0:35:09	0:54:26	1:12:15

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
457	1039	Wilczek Eva	IAC Düren	2:42:09	W70	1	0:34:00	0:52:57	1:15:11
458	1312	Matterne Silke	The Running Team	2:42:18	W45	82	0:35:22	0:55:46	1:11:09
459	1436	Marenberg Kathrin	*Duisburg	2:42:40	W30	47	0:34:21	0:55:51	1:12:27
460	1060	Tremmel-Hensel Elke	Da simma dabei	2:42:44	W55	43	0:34:10	0:54:04	1:14:29
461	362	Ernst Sabrina	Sparda-Bank Betriebssportgem.	2:43:00	W45	83	0:33:01	0:55:38	1:14:20
462	20	Grabienski Petra	SG Ruhrgas 1929	2:43:09	W60	16	0:36:06	0:54:33	1:12:29
463	198	Rescher Heike	Vodafone Runners	2:43:14	W45	84	0:34:46	0:55:52	1:12:35
464	616	Silbermann Peggy	Ausdauerschule by Bunert	2:43:18	W40	51	0:34:38	0:55:48	1:12:51
465	1307	Ludwig-Holstein Isabell	The Running Team	2:43:46	W50	80	0:35:21	0:55:59	1:12:25
466	417	Gienapp Laura	Die Lopis	2:43:46	W20	65	0:37:08	0:55:48	1:10:49
467	1908	Krogull Nadine	BSG Wirtschaftsbetriebe Duisb.	2:43:48	W35	50	0:37:27	0:53:52	1:12:28
468	1420	Braun Meggie	Spielmannszug Obrighoven	2:44:14	W35	51	0:35:17	0:56:02	1:12:54
469	247	Mölder Anna	*Oberhausen	2:44:22	WU18	12	0:37:00	0:55:07	1:12:14
470	706	Van Els Maja	*Neukirchen-Vluyn	2:44:23	W40	52	0:34:40	0:55:04	1:14:38
471	737	Holtel Dr. Christiane	*Duisburg	2:44:46	W45	85	0:34:45	0:53:47	1:16:12
472	82	Warnecke Ulla	Marathon Dinslaken	2:45:18	W55	44	0:34:17	0:55:02	1:15:59
473	1308	Grunert Kirsten	The Running Team	2:45:24	W50	81	0:35:12	0:56:00	1:14:11
474	723	Wissing Heike	SV-Haldern Lauftreff	2:46:00	W45	86	0:36:14	0:56:35	1:13:10
475	1951	Hillig Andrea	*Duisburg	2:46:09	W55	45	0:35:57	0:56:47	1:13:24
476	1470	Klos Beatrix	*Bochum	2:46:27	W60	17	0:35:25	0:56:06	1:14:56
477	2013	Heinen Inge	*Duisburg	2:46:50	W50	82	0:35:58	0:56:48	1:14:04
478	400	Schmidt Martina	*Moers	2:46:52	W35	52	0:34:47	0:55:10	1:16:55
479	286	Pelzer Tanja	*Duisburg	2:47:10	W35	53	0:34:10	0:56:18	1:16:41
480	948	Scherer-Becker Heidi	*Neukirchen-Vluyn	2:47:23	W55	46	0:35:32	0:55:40	1:16:11
481	821	Stoick Mela	*Duisburg	2:47:36	W40	53	0:35:54	0:58:06	1:13:35
482	1397	Te Kate Britta	*Wachtendonk	2:47:42	W45	87	0:37:05	0:56:41	1:13:55
483	750	Arnold Uschi	Ausdauerschule by Bunert	2:47:45	W50	83	0:34:54	0:57:34	1:15:16
484	646	Heuermann Petra	Mettmann Sport	2:48:02	W55	47	0:36:49	0:54:58	1:16:14
485	945	Holst Kerstin	*Duisburg	2:48:39	W30	48	0:35:05	0:53:35	1:19:57
486	1537	König Christina	*Duisburg	2:49:08	W20	66	0:35:02	0:57:27	1:16:38
487	2150	Gayk Lisa-Marie	AS Neukirchen-Vluyn	2:49:31	WU20	11	0:33:52	0:58:03	1:17:35
488	826	Weiß Sabine	*Duisburg	2:49:55	W45	88	0:36:41	0:58:34	1:14:40
489	262	Schroeder Claudia	Laufstreifen	2:49:56	W45	89	0:35:39	0:57:59	1:16:17
490	1416	Pielka Brita	SV Haldern Lauftreff	2:50:20	W45	90	0:37:50	0:57:07	1:15:22
491	1875	Korn Julia	*Duisburg	2:50:22	W20	67	0:35:38	0:56:40	1:18:03
492	2223	Giesen Verena	AOK TEAM	2:50:22	W40	54	0:37:50	0:57:07	1:15:23
493	1777	Kirchner Renate	*Duisburg	2:51:38	W50	84	0:37:06	0:59:13	1:15:18
494	995	Kaiser Sabine	SC Bayer 05 Uerdingen	2:51:41	W50	85	0:38:04	0:57:03	1:16:34
495	556	Hill Jennifer	DJK TuS Rotthausen	2:51:56	W45	91	0:36:14	0:59:04	1:16:38
496	792	Günther Sabrina	*Duisburg	2:52:05	W30	49	0:37:29	0:58:23	1:16:11
497	172	Franzen Beatrix	WfbM	2:52:12	W30	50	0:38:16	0:56:20	1:17:36
498	2053	El Abrache Nadja	*Düsseldorf	2:52:13	W30	51	0:38:38	0:56:55	1:16:39
499	552	Brosch Rita	DJK TuS Rotthausen	2:52:18	W60	18	0:36:26	0:59:03	1:16:48
500	348	Beil Silke	ESG	2:52:23	W45	92	0:37:17	0:57:07	1:17:58
501	318	Schlöß Claudia	Die Schlüssis	2:52:24	W50	86	0:36:14	0:58:31	1:17:37
502	347	Hirse Betina	ESG	2:52:24	W45	93	0:37:17	0:57:07	1:17:59
503	1743	Siems Bianca	Mülheimer SV 07	2:52:46	W20	68	0:35:54	0:57:14	1:19:37
504	1530	Jungemann Mona	*Duisburg	2:53:34	W20	69	0:36:37	0:59:02	1:17:54
505	41	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e. V.	2:53:48	W70	2	0:37:36	0:59:01	1:17:10
506	1948	Spieker Kerstin	*Duisburg	2:54:22	W20	70	0:36:11	0:57:20	1:20:51
507	257	Muders Jessica	*Wülfrath	2:55:54	W30	52	0:30:42	1:04:21	1:20:49
508	1770	Gröger Anja	*Hünxe	2:56:33	W20	71	0:37:28	0:58:26	1:20:38
509	1772	Van Limbeck Lena	*Voerde	2:56:34	W20	72	0:37:29	0:58:26	1:20:38
510	1506	Hahn-Thielk Petra	CDS Running Team	2:56:48	W60	19	0:37:31	1:00:14	1:19:02
511	952	Hildebrandt Kristina	*Oberhausen	3:01:32	W35	54	0:39:08	0:59:55	1:22:28
512	258	Löffler Laura	*Essen	3:04:47	W30	53	0:39:37	1:04:20	1:20:49
513	1583	Rögner Beate	*Bottrop	3:05:43	W35	55	0:39:26	1:01:13	1:25:04



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
514	1149	Walder Sira	LC Duisburg	3:08:11	W35	56	0:39:48	1:00:52	1:27:29
515	700	Pfefferle Melanie	Laufschule Oberhausen	3:09:24	W45	94	0:42:49	1:02:10	1:24:24
516	1472	Esch Dr. Heike	Immeo	3:10:13	W50	87	0:40:22	1:08:07	1:21:42