



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M20									
1	2233	Tedros Habtom	TG Neuss	1:15:47	M20	2	0:16:10	0:25:12	0:34:24
2	2185	Kemmerling Patrick	LG Coesfeld	1:24:34	M20	11	0:17:57	0:28:25	0:38:11
3	2186	Alhussein Mohammad	LG Coesfeld	1:28:09	M20	22	0:18:48	0:30:30	0:38:51
4	701	Heim Nick	*Dinslaken	1:32:40	M20	34	0:18:48	0:29:50	0:44:01
5	1950	Lippkow Marc	Die flinken 4	1:40:14	M20	77	0:22:01	0:33:05	0:45:06
6	1828	Kuhnert Rene	Triminators TV Voerde	1:42:04	M20	92	0:22:10	0:35:09	0:44:44
7	1206	Falck Marcel	*Essen	1:44:22	M20	112	0:22:33	0:35:05	0:46:44
8	143	Beckord Jan	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:44:50	M20	114	0:21:23	0:34:55	0:48:31
9	1207	Dörner Dominik	*Essen	1:45:25	M20	118	0:22:32	0:35:24	0:47:28
10	453	Dohm Christoph	*Tönisvorst	1:46:19	M20	126	0:21:58	0:34:50	0:49:30
11	1934	Wachs Daniel	Kenia Reserve	1:46:51	M20	134	0:23:11	0:35:50	0:47:50
12	56	Hutwelker Stefan	Trimet	1:49:45	M20	158	0:23:45	0:37:21	0:48:37
13	268	Schrör Jan	*Duisburg	1:50:53	M20	166	0:24:18	0:37:46	0:48:48
14	464	Dohm Sebastian	*Stuttgart	1:54:46	M20	206	0:24:57	0:36:29	0:53:19
15	285	Wlecklik Andre	*Essen	1:55:41	M20	218	0:24:12	0:38:35	0:52:52
16	243	Zwiers Christian	Laufen ist ein A...	1:56:53	M20	231	0:25:00	0:39:02	0:52:51
17	1120	Martin Tim	*Essen	1:57:08	M20	236	0:25:20	0:40:02	0:51:45
18	1239	Küppers Patrick	Max Maulwurf Marathonis	1:58:44	M20	249	0:24:54	0:39:02	0:54:46
19	1662	Braun Maximilian	Immeo	1:59:07	M20	255	0:24:02	0:38:21	0:56:43
20	1706	Wojtek Niklas	*Bottrop	2:01:00	M20	283	0:25:52	0:39:46	0:55:20
21	1538	Preußner Christian	*Oberhausen	2:03:16	M20	311	0:25:07	0:39:20	0:58:48
22	145	Deter Domenik	TV Wanheimerort 1880 e.V.	2:03:39	M20	316	0:27:18	0:41:10	0:55:10
23	1466	Albayrak Serhat	Wir bei HKM	2:04:15	M20	324	0:33:42	0:40:01	0:50:32
24	782	Koch Alexander	*Essen	2:05:12	M20	340	0:26:37	0:41:32	0:57:02
25	157	Perepelitza Markus	WfbM	2:06:35	M20	351	0:26:42	0:45:20	0:54:32
26	1841	Bacher Ivo	Running Rudel 2	2:09:29	M20	390	0:29:42	0:43:14	0:56:33
27	2226	Krüger Tobias	AOK TEAM	2:09:43	M20	393	0:25:41	0:45:13	0:58:48
28	158	Fridrich Michel	WfbM	2:09:53	M20	397	0:27:58	0:45:21	0:56:33
29	1678	Kruse Patrick	WSV Schermbeck	2:11:18	M20	411	0:28:28	0:44:11	0:58:39
30	1599	Peuser Fabian	*Moers	2:11:25	M20	413	0:27:34	0:43:42	1:00:08
31	1128	Henseler Tim	Laufgruppe Ziiiiisch und weg	2:12:13	M20	420	0:29:03	0:43:52	0:59:18
32	1254	Igelbüscher Maximilian	*Essen	2:14:06	M20	434	0:28:09	0:44:27	1:01:29
33	204	Splettstößer Stefan	WfbM	2:18:30	M20	473	0:31:00	0:47:27	1:00:02
34	1898	Keussen Samuel	*Bochum	2:32:05	M20	549	0:33:00	0:50:14	1:08:50
35	1460	Sandten Pascal	Wir bei HKM	2:37:16	M20	562	0:38:15	0:47:09	1:11:50
36	210	Faupel Dominik	WfbM	3:08:34	M20	593	0:43:55	1:01:39	1:23:00



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M30									
1	5	Graute Mathias	3athloncoach.de	1:14:28	M30	1	0:15:53	0:24:31	0:34:03
2	783	Gosebrink Jens	SC Bayer 05 Uerdingen	1:20:32	M30	7	0:17:32	0:27:03	0:35:56
3	961	Wendland Dr. Michael	RSV Gütersloh 1931 e.V	1:22:49	M30	8	0:17:49	0:27:57	0:37:02
4	499	Benger Marc	*Essen	1:24:00	M30	10	0:17:54	0:28:22	0:37:43
5	2089	Wasem Sascha	*Duisburg	1:24:53	M30	13	0:18:15	0:28:10	0:38:27
6	582	Crisan Andrei	Bocholter WSV	1:26:20	M30	15	0:18:36	0:28:49	0:38:53
7	533	Blaschke Mathias	Ausdauerschule by Bunert	1:27:06	M30	19	0:18:36	0:28:54	0:39:34
8	796	Lorek Kai	*Mülheim	1:33:53	M30	37	0:19:48	0:31:08	0:42:57
9	1919	Buhl Daniel	Die flinken 4	1:34:34	M30	41	0:20:33	0:31:18	0:42:43
10	239	Schneider Marcel	*Krefeld	1:34:45	M30	42	0:19:51	0:31:29	0:43:24
11	179	Effelsberg David	Vodafone Runners	1:35:15	M30	48	0:20:30	0:31:11	0:43:33
12	779	Mahlerwein Sebastian	Marathon Dinslaken	1:36:19	M30	55	0:19:52	0:32:29	0:43:57
13	1186	Wude Steve	*Ahaus	1:39:08	M30	68	0:21:44	0:32:35	0:44:48
14	1320	Müller Manuel	Laufschule Düsseldorf	1:40:54	M30	80	0:19:35	0:39:58	0:41:20
15	678	Decker Martin	*Duisburg	1:40:55	M30	81	0:21:11	0:33:32	0:46:11
16	408	Walter Simon	*Duisburg	1:46:05	M30	121	0:22:45	0:35:25	0:47:55
17	433	Fritzemeier Sebastian	*Essen	1:46:17	M30	124	0:23:14	0:36:36	0:46:26
18	1156	Dawin Daniel	Hobbyläufer Ruhrpott	1:46:21	M30	127	0:25:41	0:35:47	0:44:52
19	1216	Carnein René	*Dinslaken	1:46:30	M30	130	0:23:12	0:36:57	0:46:21
20	1565	Eickelkamp Jan	*Oberhausen	1:46:51	M30	135	0:24:17	0:39:36	0:42:57
21	1228	Schuler Marc	Max Maulwurf Marathonis	1:46:57	M30	136	0:26:58	0:34:07	0:45:51
22	52	Hagner Marcel	Trimet	1:47:19	M30	140	0:22:44	0:35:57	0:48:37
23	395	Thiele Stefan	*Duisburg	1:49:42	M30	157	0:27:01	0:35:49	0:46:52
24	741	Spätling Stefan	Sport AG Duisburg	1:52:51	M30	181	0:25:33	0:38:53	0:48:24
25	2069	Ostrode Peter	*Bochum	1:53:20	M30	189	0:28:36	0:35:58	0:48:44
26	938	Kliemand Marcus	Wir bei HKM	1:54:18	M30	199	0:24:26	0:38:32	0:51:19
27	1957	Bredhorn Matthias	*Moers	1:54:20	M30	201	0:24:01	0:38:36	0:51:43
28	660	Schulze Sebastian	*Duisburg	1:55:33	M30	214	0:24:42	0:38:40	0:52:10
29	713	Kaiser Florian	TTC Olympia Mülheim	1:55:59	M30	223	0:25:13	0:39:35	0:51:09
30	1303	Hoffmann Can	*Duisburg	1:57:01	M30	232	0:24:04	0:36:58	0:55:58
31	2063	Platte Christian	BSG WAZ Essen	1:57:56	M30	241	0:25:43	0:33:27	0:58:45
32	1401	Janssen Rene	*Tönisvorst	1:59:52	M30	265	0:26:21	0:41:04	0:52:27
33	502	Amerkamp Andreas	*Duisburg	2:00:20	M30	274	0:27:31	0:38:59	0:53:50
34	1233	Müskes Stefan	Max Maulwurf Marathonis	2:00:42	M30	278	0:25:53	0:40:45	0:54:03
35	1338	Schwickrath Benedikt	*Oberhausen	2:01:21	M30	292	0:26:37	0:40:29	0:54:14
36	1213	Kuzniak Matthias	*Oberhausen	2:02:28	M30	304	0:27:52	0:41:12	0:53:23
37	1876	Scherer Robin	*Duisburg	2:04:02	M30	322	0:26:18	0:41:01	0:56:43
38	1708	Stammes Roland	Duisburger Ruderverein	2:04:57	M30	334	0:25:26	0:41:25	0:58:05
39	1319	Schneider Florian	*Duisburg	2:05:28	M30	343	0:27:55	0:41:42	0:55:50
40	166	Frochte Philipp	WfbM	2:08:45	M30	381	0:30:59	0:39:32	0:58:13
41	1084	Friese Fabian	DLRG Dinslaken	2:08:56	M30	385	0:26:53	0:43:07	0:58:55
42	627	Kanelis Dimitrios	*Oberhausen	2:13:47	M30	431	0:31:21	0:43:36	0:58:49
43	171	Mrzllecki Stefan	WfbM	2:15:00	M30	446	0:28:48	0:46:15	0:59:56
44	212	Wesels Jamil	WfbM	2:28:24	M30	534	0:26:40	0:45:46	1:15:58
45	161	Kochanek Jens	WfbM	2:29:50	M30	540	0:31:25	0:52:23	1:06:01
46	1910	Böhme Sven	opta data	2:34:14	M30	553	0:32:54	0:50:04	1:11:16



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M35									
1	2169	Mentzen Jörg	Ayyo Team Essen	1:22:57	M35	9	0:18:39	0:28:32	0:35:45
2	323	Thünen Christian	Hamwinkelner SV	1:26:49	M35	17	0:18:26	0:29:05	0:39:17
3	593	Eißmann Jens	LT Starlight Team Essen	1:26:56	M35	18	0:18:56	0:28:54	0:39:04
4	1588	Marten Andre	*Duisburg	1:29:33	M35	24	0:18:57	0:30:39	0:39:56
5	1056	Loggen Benedikt	Triminators TV Voerde	1:32:10	M35	29	0:19:35	0:30:31	0:42:02
6	9	Prpitsch Christian	Rumelner TV	1:32:40	M35	33	0:19:28	0:30:59	0:42:11
7	443	Zimmermann-Michallek Ma	*Essen	1:34:48	M35	44	0:20:21	0:31:36	0:42:49
8	602	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	1:36:07	M35	52	0:20:31	0:32:10	0:43:25
9	685	Hönemann Robert	RK Oberhausen	1:36:14	M35	54	0:20:31	0:32:16	0:43:26
10	25	Hofmann Holm	SG Ruhrgas 1929	1:38:53	M35	65	0:21:55	0:32:59	0:43:58
11	758	Kower Dr. Oliver	SV Bayer Uerdingen 08	1:40:08	M35	76	0:21:20	0:32:49	0:45:59
12	823	Schick Hendrik	*Essen	1:41:16	M35	86	0:22:13	0:33:41	0:45:21
13	126	Horn Tobias	Team Polizei Duisburg	1:41:54	M35	91	0:23:42	0:33:13	0:44:58
14	692	Müller Markus	Team Erdinger Alkoholfrei	1:42:07	M35	93	0:21:23	0:34:27	0:46:16
15	53	Ehrke Dirk	Trimet	1:43:02	M35	99	0:21:59	0:34:25	0:46:38
16	321	Hassel Christoph	*Duisburg	1:48:32	M35	146	0:23:11	0:35:54	0:49:25
17	1784	Kleis Oliver	GZBW Runners	1:49:41	M35	156	0:25:18	0:36:17	0:48:05
18	1409	Fackert Sebastian	*Duisburg	1:50:08	M35	161	0:24:53	0:36:52	0:48:22
19	2096	Wallasch Holger	DJK Duisburg-Buchholz e.V.	1:51:41	M35	171	0:23:30	0:36:31	0:51:40
20	1238	Phasue Chatchawin	Max Maulwurf Marathonis	1:52:20	M35	174	0:26:09	0:37:42	0:48:28
21	761	Zimmermann Jan	TVE Burgaltendorf	1:53:35	M35	192	0:24:52	0:37:36	0:51:06
22	898	Großgasteiger Frank	*Oberhausen	1:54:46	M35	205	0:24:44	0:38:22	0:51:39
23	1682	Wagner Robert	CDS Running Team	1:55:14	M35	209	0:26:07	0:38:06	0:50:59
24	482	Lampert Sven	Ausdauerchule by Bunert	1:56:53	M35	230	0:26:04	0:39:20	0:51:28
25	1087	Raschke Dennis	*Krefeld	1:57:08	M35	234	0:24:03	0:37:52	0:55:12
26	1797	Kehlen Oliver	*Duisburg	1:59:01	M35	252	0:25:58	0:40:32	0:52:29
27	827	Wiegleb Sebastian	*Schermebeck	1:59:38	M35	262	0:26:09	0:39:17	0:54:10
28	837	Schlappa Christian	*Voerde	2:00:09	M35	269	0:25:36	0:39:21	0:55:11
29	1901	Slizewski Markus	PunkteJäger	2:00:51	M35	279	0:27:41	0:45:01	0:48:07
30	1605	Woisnitza Christian	*Düsseldorf	2:00:56	M35	282	0:25:55	0:39:31	0:55:28
31	1983	Wehmeier Jens	*Saerbeck	2:01:09	M35	288	0:25:21	0:40:03	0:55:44
32	444	Droese Sigmund	*Mülheim An Der Ruhr	2:01:14	M35	290	0:26:22	0:40:59	0:53:52
33	50	Plettau Markus	Trimet	2:01:44	M35	296	0:26:47	0:41:52	0:53:04
34	1136	Holtschneider Christian	*Duisburg	2:01:45	M35	297	0:27:09	0:40:26	0:54:09
35	2064	Helle Marc	BSG WAZ Essen	2:03:18	M35	314	0:31:02	0:33:29	0:58:46
36	351	Grehl Marc	*Neukirchen-Vluyn	2:04:19	M35	325	0:28:50	0:40:32	0:54:56
37	1580	Klein Dieter	FeG Duisburg-Wanheimerort	2:04:28	M35	327	0:27:08	0:41:49	0:55:31
38	626	Töhning Simon	*Mülheim an der Ruhr	2:04:37	M35	332	0:26:53	0:40:46	0:56:57
39	2119	Witkowski Stefan	BSG Sparkasse Oberhausen	2:05:06	M35	339	0:25:11	0:45:33	0:54:20
40	1364	Nawrot Markus	*Korschenbroich	2:07:24	M35	362	0:28:37	0:42:42	0:56:03
41	2067	Wenk Manuel	DKSC / CCC	2:07:41	M35	368	0:26:54	0:41:37	0:59:09
42	1513	Pöhler Dr. Thorsten	TV Jahn Hiesfeld	2:08:11	M35	373	0:28:18	0:42:53	0:56:59
43	787	Büssers Sven	*Moers	2:08:17	M35	375	0:27:14	0:44:22	0:56:41
44	524	Kaiser Daniel	Lauftreff R(h)einknaller	2:08:50	M35	383	0:27:45	0:43:28	0:57:36
45	19	Gies Stefan	SG Ruhrgas 1929	2:10:09	M35	398	0:27:18	0:44:12	0:58:38
46	1277	Döhrmann Martin	PWZ_Essen	2:10:12	M35	399	0:27:20	0:44:47	0:58:04
47	2087	Fischer Kai	*Goch	2:12:49	M35	424	0:30:23	0:44:50	0:57:36
48	1812	Possin Jörg	LF Serm	2:13:11	M35	426	0:29:33	0:44:55	0:58:42
49	1755	Bruns Hans	FeG Duisburg-Wanheimerort	2:13:49	M35	433	0:29:24	0:46:27	0:57:57
50	180	Dohmen Christoph	Vodafone Runners	2:16:01	M35	450	0:28:58	0:45:06	1:01:56



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M35									
51	1388	Hennig Christoph	*Düsseldorf	2:19:04	M35	479	0:28:12	0:48:31	1:02:20
52	501	Kurtel Christian	*Duisburg	2:24:03	M35	509	0:30:32	0:48:40	1:04:49
53	1445	Lange Alexander	*mülheim an der ruhr	2:27:17	M35	527	0:33:02	0:39:38	1:14:35
54	1886	Piekarski Carsten	*Duisburg	2:28:07	M35	533	0:30:20	0:49:45	1:08:01
55	159	Upeli Dennis	WfbM	2:32:02	M35	548	0:35:10	0:49:56	1:06:55
56	1909	Klinken Bastian	opta data	2:34:23	M35	554	0:32:55	0:50:07	1:11:20
57	2054	Schubert Andre	*Düsseldorf	2:52:14	M35	585	0:38:38	0:56:55	1:16:40
58	1184	Poloczek Artur	*Duisburg	2:53:49	M35	587	0:32:25	0:58:33	1:22:50



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg 2017 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M40									
1	418	Tertünte Björn	Ayyo Team Essen	1:16:14	M40	3	0:16:16	0:25:41	0:34:16
2	767	Minke Sebastian	ASC Rosellen/Neuss	1:19:38	M40	6	0:17:17	0:26:47	0:35:34
3	481	Lampert Sascha	Ausdauer Schule by Bunert	1:25:42	M40	14	0:17:53	0:29:21	0:38:27
4	971	Strack Sascha	Running Team Grafenberg	1:32:28	M40	32	0:19:15	0:30:10	0:43:02
5	1345	Qual Markus	*Duisburg	1:34:55	M40	46	0:20:50	0:31:54	0:42:10
6	1789	Gaudenz Thomas	GZBW Runners	1:35:35	M40	49	0:20:37	0:31:30	0:43:27
7	224	Hessing Maik	*Altenberge	1:36:09	M40	53	0:20:54	0:32:40	0:42:34
8	92	Wozniak Sebastian	Kanale Grande	1:38:28	M40	63	0:21:17	0:32:39	0:44:31
9	208	Schmidt Markus	WfbM	1:41:20	M40	87	0:21:51	0:34:25	0:45:03
10	1424	Brandt Helge	Bunert After Work Runner	1:42:19	M40	96	0:24:56	0:32:56	0:44:27
11	2163	Esser Stefan	Ausdauer Schule by Bunert	1:43:18	M40	104	0:20:37	0:34:46	0:47:55
12	30	Nierenköther Martin	SG Ruhrgas 1929	1:43:41	M40	107	0:22:07	0:34:45	0:46:47
13	328	Mies Thorsten	Team Erdinger Alkoholfrei	1:46:13	M40	123	0:22:09	0:35:52	0:48:11
14	1017	Jannes Michael	Garantie abgelaufen	1:46:31	M40	131	0:23:06	0:36:00	0:47:25
15	612	Chmielowski Dr. Miroslaw	*Oberhausen	1:47:58	M40	141	0:23:17	0:36:58	0:47:42
16	1214	Levering Matthias	Die Leverings	1:48:18	M40	143	0:29:34	0:33:37	0:45:07
17	1732	Püttmann Thomas	*Sprockhövel	1:49:24	M40	153	0:23:49	0:36:15	0:49:19
18	1417	Meltzer Andreas	*Essen	1:49:48	M40	159	0:24:23	0:36:32	0:48:52
19	935	Haase Michael	*Duisburg	1:50:41	M40	163	0:23:42	0:36:21	0:50:37
20	354	Walter Sven	*Duisburg	1:51:55	M40	172	0:22:58	0:36:12	0:52:44
21	990	Weidenbach Jens	Essener Jungs	1:52:12	M40	173	0:23:30	0:37:41	0:51:00
22	1998	Korschewski Tobias	*duisburg	1:52:39	M40	178	0:24:08	0:37:13	0:51:18
23	231	Kiebel Roland	*Essen	1:53:01	M40	185	0:24:38	0:38:02	0:50:20
24	754	Peters Thomas	*Mülheim an der Ruhr	1:53:22	M40	190	0:27:20	0:37:14	0:48:48
25	1427	Mohyla Marcel	*Duisburg	1:54:19	M40	200	0:24:42	0:39:13	0:50:23
26	1299	Leenen Sebastian	SG Borken	1:55:17	M40	212	0:24:04	0:37:48	0:53:25
27	1979	Wilke Jens	Duisburger Ruderverein	1:56:37	M40	227	0:24:52	0:39:41	0:52:04
28	2043	Bleich André	*Duisburg	1:59:03	M40	253	0:25:29	0:39:49	0:53:44
29	1982	Bens David	*Mülheim	1:59:13	M40	257	0:25:11	0:39:54	0:54:07
30	836	Rohde Markus	BSG Volksbank Krefeld eG	2:00:17	M40	273	0:25:49	0:39:41	0:54:47
31	572	Ring Kim Friedrich	*Greifath	2:01:34	M40	294	0:24:38	0:41:10	0:55:45
32	1762	Wolko Marc	Moerser TV Triathlon	2:01:56	M40	298	0:29:40	0:33:22	0:58:53
33	292	Soraruf N. Brian	Team Bratwurst	2:01:56	M40	299	0:25:30	0:41:22	0:55:04
34	1437	Sultana Nidal	*Düsseldorf	2:03:05	M40	308	0:26:46	0:41:41	0:54:36
35	1270	Oversteeg Thomas	Turnerschaft Rahm 1906 e.V	2:03:42	M40	317	0:26:02	0:41:31	0:56:08
36	666	Grafen Christian	ALDI süd	2:03:54	M40	320	0:26:14	0:41:30	0:56:09
37	996	Gramm Sascha	SV Büderich	2:05:33	M40	346	0:27:46	0:41:28	0:56:18
38	858	Wenz Michael	Lahme Ente!	2:06:40	M40	353	0:27:14	0:43:27	0:55:58
39	606	Rutekolk Rainer	Ausdauer Schule by Bunert	2:07:23	M40	361	0:30:49	0:48:13	0:48:19
40	797	Engstler Dr. Jörg	Spiridon Frankfurt e.V.	2:07:41	M40	366	0:27:26	0:43:22	0:56:51
41	934	Höffken Sven	*Duisburg	2:08:59	M40	386	0:28:25	0:43:36	0:56:56
42	2133	Horstkamp Thomas	Team Polizei Duisburg	2:10:23	M40	401	0:31:16	0:54:10	0:44:57
43	1698	Prochorow Andre Christi	Snail Running Team	2:12:08	M40	419	0:28:18	0:44:30	0:59:19
44	815	Halswick Thomas	SV Büderich	2:13:17	M40	427	0:27:54	0:43:41	1:01:42
45	1786	Kern Martin	*Köln	2:13:45	M40	430	0:26:43	0:45:26	1:01:36
46	456	Esch Mirko	ASF-Runners	2:14:14	M40	436	0:25:57	0:49:11	0:59:04
47	997	Kuhnke Thorsten	KU-Runners	2:14:23	M40	440	0:27:13	0:46:46	1:00:22
48	1304	Moog Sven	www.sport-mit-sven.de	2:15:12	M40	448	0:31:44	0:42:18	1:01:08
49	1865	Fieber Thomas	hofacker-runner.de.vu	2:19:58	M40	483	0:31:14	0:46:44	1:01:59
50	278	Göllner Carsten	Laufschule Oberhausen	2:21:51	M40	495	0:33:52	0:46:27	1:01:30



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M40									
51	620	Guggenberger Jochen	*Mülheim	2:22:55	M40	502	0:26:33	0:51:03	1:05:19
52	2094	Höffken Lars	BSG Wirtschaftsbetriebe Du	2:24:35	M40	513	0:31:59	0:47:57	1:04:39
53	727	Mohnhaus Jörg	Team Erdinger Alkoholfrei	2:27:45	M40	529	0:31:28	0:49:15	1:07:02
54	1109	Weyler Thomas	*Duisburg	2:29:20	M40	539	0:33:01	0:50:00	1:06:18
55	1584	Müller-Tillman Kay	*Duisburg	2:30:33	M40	543	0:30:36	0:51:19	1:08:37
56	557	Zuther Markus	DJK TuS Rotthausen	2:40:16	M40	569	0:31:28	0:57:31	1:11:15
57	1421	Immig Bodo	Spielmannszug Obrighoven	2:44:14	M40	577	0:35:17	0:56:02	1:12:54
58	261	Ehlert Robin	Laufstreifen	2:49:37	M40	580	0:35:39	0:57:41	1:16:16
59	1278	Wienhold Philipp	PWZ_Essen	3:10:59	M40	594	0:41:45	1:03:59	1:25:14



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M45									
1	175	Becher Johannes	Vodafone Runners	1:24:36	M45	12	0:18:15	0:28:22	0:37:58
2	1476	Vogt Andre	LC Duisburg	1:30:58	M45	28	0:19:52	0:30:35	0:40:29
3	587	Lorig Sven	LAZ Puma Rhein Sieg	1:32:21	M45	31	0:19:49	0:30:51	0:41:39
4	1199	Schilling-Frenk Tiemo	BSG Sparkasse Essen	1:33:02	M45	35	0:20:21	0:30:56	0:41:43
5	1819	Kalthaus Andreas	Ausdauerschule by Bunert	1:33:46	M45	36	0:19:53	0:31:36	0:42:16
6	176	Künsler Stefan	Vodafone Runners	1:34:00	M45	38	0:18:22	0:35:34	0:40:02
7	1467	Czernik Martin	Tri Club Wuppertal	1:34:34	M45	40	0:20:59	0:31:46	0:41:49
8	150	Sommer Martin	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:34:47	M45	43	0:20:03	0:31:52	0:42:51
9	463	Bexkens Willy	LG Stadtwerke Hilden	1:35:10	M45	47	0:20:32	0:31:28	0:43:10
10	236	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V	1:35:57	M45	51	0:20:42	0:32:01	0:43:13
11	1917	Wehran Frank	Nordtriathleten	1:37:45	M45	60	0:21:18	0:33:25	0:43:01
12	873	Klaas Jens	*Mülheim an der Ruhr	1:38:54	M45	66	0:25:48	0:31:09	0:41:56
13	2157	Kaiser Michael	TUS Breitscheid	1:39:20	M45	70	0:20:48	0:33:42	0:44:49
14	1318	Birkendorf Klaus	Tri-Geckos Dortmund	1:40:55	M45	82	0:21:32	0:33:34	0:45:48
15	634	Mallmann Marcus	Mallmänner	1:41:08	M45	85	0:23:07	0:33:28	0:44:32
16	125	Miserini Sebastian	Team Polizei Duisburg	1:41:24	M45	88	0:21:51	0:33:44	0:45:48
17	1007	Freiberg Karsten	*Hückelhoven	1:42:32	M45	98	0:22:21	0:34:34	0:45:37
18	313	Bössler Michael	*Mülheim	1:44:15	M45	111	0:23:29	0:36:14	0:44:31
19	222	Oberdörster Marc	*Mülheim	1:44:58	M45	115	0:22:43	0:34:57	0:47:17
20	336	Breuer Markus	*Duisburg	1:45:06	M45	116	0:23:27	0:35:09	0:46:29
21	1573	Tegründe Stephan	*Duisburg	1:45:08	M45	117	0:22:05	0:35:50	0:47:12
22	1080	Kraus Thorsten	MSV Duisburg Einradzebras	1:47:59	M45	142	0:24:35	0:35:16	0:48:07
23	877	Schweder Christof	Team Kreskenhof	1:48:36	M45	148	0:23:37	0:36:06	0:48:52
24	657	Preuß Stefan	Vodastecher TriTeam	1:48:47	M45	149	0:21:56	0:35:22	0:51:29
25	1639	Schoof-Dulak Carsten	LF Serm	1:49:15	M45	152	0:23:18	0:36:15	0:49:41
26	2172	Nolte Christian	Ausdauerschule by Bunert	1:49:28	M45	154	0:23:16	0:37:21	0:48:50
27	1365	Becker Björn-friedrich	bsg haniel	1:49:38	M45	155	0:23:34	0:37:01	0:49:02
28	943	Schmitz Dr. Thomas	*Moers	1:52:42	M45	179	0:24:44	0:37:32	0:50:25
29	3710	Hund Markus	*Düsseldorf	1:53:06	M45	186	0:25:44	0:37:08	0:50:13
30	778	Schiffer Stephan	after-work-runners.de	1:54:31	M45	202	0:24:10	0:38:49	0:51:31
31	2160	Rott Gerhard	TUS Breitscheid	1:56:50	M45	228	0:26:04	0:39:18	0:51:27
32	240	Heymann Stephan	Laufen ist ein A...	1:58:00	M45	242	0:25:22	0:39:22	0:53:15
33	728	Butschkus Maik	Elsterland Runners	1:58:09	M45	245	0:24:30	0:40:44	0:52:53
34	1047	Glaser Marco	*Gladbeck	1:58:16	M45	246	0:25:39	0:40:09	0:52:28
35	1821	Hafki Andreas	Sleepy Kitten	1:59:07	M45	256	0:25:46	0:39:58	0:53:22
36	1250	Scheffer Thorsten	*Oberhausen	1:59:28	M45	260	0:25:11	0:40:21	0:53:55
37	673	Evers Christian	Elsterland Runners	1:59:40	M45	263	0:25:16	0:40:43	0:53:39
38	331	Eckhardt Marc	LC Duisburg	2:01:10	M45	289	0:26:48	0:40:36	0:53:46
39	460	Lennerth Frank	*Dinslaken	2:01:20	M45	291	0:25:49	0:40:44	0:54:46
40	513	Falck Gereon	*Bochum	2:01:38	M45	295	0:26:28	0:40:42	0:54:27
41	299	Schaak Michael	*Bottrop	2:02:47	M45	306	0:25:41	0:42:19	0:54:46
42	768	Menzel Oliver	*Haan	2:04:22	M45	326	0:26:11	0:42:07	0:56:03
43	1336	Schuchardt Dirk	*Moers	2:04:29	M45	328	0:26:39	0:41:49	0:55:59
44	192	Spitzer Alexander	Vodafone Runners	2:04:32	M45	330	0:27:04	0:41:26	0:56:01
45	1022	Deppe Lars	Garantie abgelaufen	2:04:58	M45	335	0:27:13	0:42:10	0:55:34
46	1603	Zahren Marcus	*Köln	2:04:59	M45	336	0:27:00	0:41:58	0:55:59
47	1636	Linde Stefan	*Duisburg	2:05:24	M45	342	0:26:13	0:42:07	0:57:03
48	1009	Meurer Thorsten	after-work-runners.de	2:05:33	M45	346	0:26:18	0:43:29	0:55:46
49	679	Kok Dirk	*Moers	2:06:55	M45	355	0:27:01	0:42:48	0:57:04
50	1493	Gerhards Christoph	*Geldern	2:07:58	M45	370	0:27:45	0:43:53	0:56:19



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M45									
51	1838	Gronen Christian	Running Rudel 1	2:08:38	M45	379	0:27:31	0:43:24	0:57:42
52	306	Kunze Michael	Vodastecher TriTeam	2:09:24	M45	387	0:27:31	0:44:06	0:57:46
53	1519	Roddeck Markus	MSV Duisburg Einradzebras	2:09:27	M45	389	0:23:42	0:44:48	1:00:57
54	726	Beaujean Ulrich	*Rheinberg	2:09:51	M45	396	0:27:11	0:43:26	0:59:13
55	1915	Zobel Frank	*Oberhausen	2:10:33	M45	402	0:29:44	0:44:10	0:56:38
56	1021	Schiplage Andreas	*Duisburg	2:10:34	M45	403	0:28:35	0:42:42	0:59:16
57	177	Fellhölter Martin	Vodafone Runners	2:11:24	M45	412	0:28:31	0:44:10	0:58:42
58	495	Scholz Dirk	*Moers	2:11:36	M45	415	0:27:55	0:43:28	1:00:12
59	496	Moosbrugger Christian	*Wissen	2:11:42	M45	416	0:27:56	0:43:28	1:00:17
60	551	Kreimeier Ronald	*Essen-Kettwig	2:14:21	M45	439	0:28:22	0:45:10	1:00:48
61	491	Metzner Thorsten	Vodastecher TriTeam	2:16:22	M45	452	0:29:04	0:47:37	0:59:41
62	403	Krüßmann Frank	Lauftreff Gecksheide	2:17:58	M45	467	0:29:28	0:47:43	1:00:46
63	1846	Syren Markus	Elsterland Runners	2:18:17	M45	471	0:28:41	0:46:55	1:02:39
64	562	Dupré Ralph	WSV Schermbeck	2:18:38	M45	475	0:28:58	0:46:58	1:02:41
65	2073	Schmitter Jörg	BSG Wirtschaftsbetriebe Du	2:20:11	M45	486	0:27:34	0:47:56	1:04:40
66	880	Müller Andreas	Lippejogger	2:20:57	M45	491	0:29:48	0:47:05	1:04:03
67	485	Plickat Thomas	*Oberhausen	2:21:15	M45	493	0:31:52	0:46:18	1:03:03
68	1688	Droste Johannes	*Oberhausen	2:22:37	M45	499	0:31:52	0:47:13	1:03:31
69	1306	Ternes Helmut	The Running Team	2:25:07	M45	517	0:32:00	0:50:22	1:02:44
70	1620	Butz Thorsten	*Duisburg	2:25:24	M45	518	0:35:00	0:49:20	1:01:03
71	2123	Tauhart Sven	BSG Sparkasse Oberhausen	2:25:47	M45	521	0:32:23	0:49:37	1:03:46
72	644	Kolenbrander Ulrich	*Oberhausen	2:26:51	M45	524	0:31:38	0:49:20	1:05:52
73	1392	Hoyer Peter	*Rheurd	2:27:24	M45	528	0:34:35	0:42:30	1:10:18
74	1525	Dwornik Rainer	*Duisburg	2:28:54	M45	536	0:30:33	0:51:15	1:07:05
75	1244	Grans Stephan	*Düsseldorf	2:29:17	M45	538	0:33:04	0:46:59	1:09:14
76	55	Inglis Graham	Trimet	2:35:14	M45	556	0:26:17	0:54:07	1:14:49
77	1279	Schrader Dirk	PWZ_Essen	2:42:08	M45	573	0:34:48	0:54:44	1:12:34
78	2422	Beyer Marc	Vodafone Runners	2:44:49	M45	578	0:36:04	0:55:18	1:13:26
79	512	Smolinsky Marc	*Oberhausen	2:50:23	M45	583	0:37:14	0:57:05	1:16:03
80	1004	Heck Markus	*Duisburg	3:08:11	M45	592	0:39:48	1:00:52	1:27:30



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M50									
1	5788	Bohmert Bernd	LG Coesfeld	1:26:20	M50	16	0:17:59	0:29:22	0:38:58
2	498	Radtke Mathias	DJK Vierlinden 28 e.V.	1:27:08	M50	20	0:18:58	0:29:01	0:39:07
3	947	Hüser Dirk	LT Lukas	1:29:43	M50	26	0:19:32	0:30:14	0:39:56
4	489	Bandmann Uwe	Feuerwehrverein Essen	1:30:29	M50	27	0:19:18	0:30:41	0:40:30
5	1028	Von Rumohr Benedict	*Oberhausen	1:35:42	M50	50	0:21:06	0:32:10	0:42:25
6	28	Maus Stefan	SG Ruhrgas 1929	1:36:43	M50	56	0:21:07	0:32:34	0:43:01
7	497	Lüther Markus	Team Polizei Duisburg	1:36:45	M50	57	0:21:40	0:32:17	0:42:46
8	623	Miguel Carlos	Laufftreff R(h)einknaller	1:37:54	M50	61	0:20:24	0:33:16	0:44:13
9	1758	Schott Martin	LC Duisburg	1:39:07	M50	67	0:21:19	0:33:18	0:44:29
10	2143	Piontek Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	1:40:02	M50	73	0:21:49	0:33:10	0:45:03
11	191	Meisgen Frank	Vodafone Runners	1:40:04	M50	74	0:21:28	0:34:14	0:44:21
12	1406	Driller Werner	SV Blau Weiss Bochum Tri	1:40:05	M50	75	0:21:30	0:34:10	0:44:24
13	830	Looschelders Dirk	Ausdauerschule by Bunert	1:41:43	M50	89	0:21:48	0:34:28	0:45:26
14	1944	Grausam Kersten Erich	LGO Bochum	1:41:52	M50	90	0:20:55	0:34:45	0:46:11
15	246	Holzappel Dirk	*Essen	1:43:13	M50	103	0:22:57	0:34:14	0:46:02
16	1930	Tiefenbach Holger	*Oberhausen	1:43:26	M50	105	0:22:10	0:34:41	0:46:34
17	1836	Steeger Frank	Running Rudel 1	1:43:30	M50	106	0:22:12	0:34:48	0:46:30
18	1922	Büchel Jörn	Manchester United	1:43:58	M50	108	0:22:18	0:34:46	0:46:53
19	2090	Jacob Hans-Peter	*Mettmann	1:44:15	M50	110	0:22:57	0:34:49	0:46:28
20	1751	Risse Michael	TC 69 Sterkrade	1:44:30	M50	113	0:22:16	0:34:38	0:47:34
21	2173	Krekeler Dietmar	Ausdauerschule by Bunert	1:46:24	M50	129	0:22:47	0:36:39	0:46:57
22	1869	Hüsken Stephan	TVK 1877 Essen Kupferdreh	1:46:47	M50	132	0:24:04	0:35:53	0:46:49
23	106	Fröhling Peter	Düsseldorf Triathlon	1:46:49	M50	133	0:22:40	0:35:09	0:48:58
24	1619	Honekamp Michael	LF Sern	1:47:12	M50	138	0:23:14	0:36:00	0:47:57
25	2225	Schönrock Thomas	AOK TEAM	1:48:21	M50	144	0:23:01	0:35:57	0:49:23
26	1628	Ehresmann Christoph	Man of honor	1:48:28	M50	145	0:23:23	0:35:45	0:49:18
27	2104	Glitz Martin	BSG Sparkasse Oberhausen	1:48:58	M50	150	0:23:55	0:36:50	0:48:13
28	937	Herberg Jürgen	Sparkasse Lüdenscheid	1:49:04	M50	151	0:23:24	0:36:22	0:49:17
29	1175	Schemberg Dirk	BSG Springorum Bochum	1:50:00	M50	160	0:23:13	0:36:02	0:50:45
30	1654	Heix Udo	FeG Duisburg-Wanheimerort	1:50:49	M50	165	0:23:53	0:37:06	0:49:49
31	487	Bolender Werner	TV Jahn Hiesfeld	1:51:20	M50	168	0:25:09	0:37:31	0:48:38
32	1111	Thoens Nikolaus	FC St.Pauli Marathon	1:52:25	M50	175	0:24:17	0:37:24	0:50:43
33	517	Bowles Cliff	*Heiligenhaus	1:52:33	M50	176	0:24:04	0:38:26	0:50:02
34	777	Holstein Dirk	LGO Bochum	1:52:36	M50	177	0:23:26	0:42:07	0:47:02
35	981	Liehr Ralf	*Oberhausen	1:52:47	M50	180	0:25:50	0:38:12	0:48:44
36	621	Janscheidt Olaf	*Essen	1:53:19	M50	188	0:23:43	0:38:57	0:50:37
37	40	Conrads Uwe	TC Kray 1892 e. V.	1:53:28	M50	191	0:23:29	0:37:12	0:52:47
38	364	Welzel Wolfgang	BSG Springorum Bochum	1:53:44	M50	194	0:26:46	0:37:54	0:49:03
39	1884	Seuthe Andreas	*Duisburg	1:54:51	M50	208	0:25:02	0:38:31	0:51:17
40	1297	Hoche Volker	*Mülheim an der Ruhr	1:55:23	M50	213	0:24:34	0:38:09	0:52:39
41	960	Goralski Stefan	DJK Adler Union Frintrop	1:55:44	M50	219	0:25:20	0:38:35	0:51:48
42	317	Schlöß Peter	Die Schlüssis	1:55:49	M50	220	0:25:36	0:38:22	0:51:50
43	474	Vosbeck Christian	*Essen	1:55:50	M50	221	0:25:25	0:38:41	0:51:42
44	81	Bartisch Klaus	Grillen & Chillen e.V.	1:56:12	M50	225	0:24:22	0:39:50	0:51:59
45	641	Koch Detlef	PSV-Stukenbrock	1:56:28	M50	226	0:24:55	0:41:51	0:49:42
46	1834	Bacher Tim	Running Rudel 1	1:56:52	M50	229	0:24:55	0:40:06	0:51:50
47	618	Becker Jens-Ulrik	*Duisburg	1:57:02	M50	233	0:25:05	0:39:23	0:52:32
48	162	Staats Rainer	WfbM	1:57:24	M50	238	0:23:13	0:39:26	0:54:43
49	1914	Niski Klaus	TV Jahn Hiesfeld	1:58:05	M50	244	0:24:01	0:39:59	0:54:04
50	1696	Kürschgen Kai	WSV Schermbeck	1:58:23	M50	248	0:25:52	0:40:05	0:52:25



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M50									
51	547	Pothmann Rainer	ERGO Sports Düsseldorf	1:58:53	M50	250	0:24:26	0:39:20	0:55:06
52	241	Angenendt Rolf	Laufen ist ein A...	1:59:26	M50	259	0:25:24	0:39:22	0:54:38
53	1011	Reschke Michael	SC Bayer 05 Uerdingen	1:59:36	M50	261	0:35:11	0:36:01	0:48:23
54	1058	Schlüter Markus	Herner Triathlon Team 11	2:00:02	M50	267	0:25:46	0:40:46	0:53:28
55	151	Hache Jens	TV Wanheimerort 1880 e.V.	2:00:10	M50	270	0:27:18	0:41:07	0:51:44
56	1652	Winterfeld Ralf	*Duisburg	2:00:13	M50	271	0:26:46	0:39:57	0:53:29
57	1462	BruX Stefan	MSV Duisburg Einradzebras	2:01:04	M50	286	0:25:32	0:40:06	0:55:25
58	16	Bollenbach Heiner	SG Ruhrgas 1929	2:01:56	M50	300	0:25:18	0:39:50	0:56:47
59	1231	Schlottmann Dirk	Max Maulwurf Marathonis	2:02:22	M50	303	0:26:16	0:41:58	0:54:06
60	334	Krügel Jörg	Team JA	2:02:31	M50	305	0:26:04	0:41:08	0:55:18
61	1811	Zöllmann Marcus	*Dinslaken	2:03:15	M50	310	0:27:32	0:40:20	0:55:23
62	2027	Wlach Stefan	*Duisburg	2:03:43	M50	318	0:26:49	0:41:42	0:55:11
63	155	Winkler Hans-Peter	WfbM	2:04:54	M50	333	0:25:04	0:41:46	0:58:03
64	2138	Kössl Joachim	AS Neukirchen-Vluyn	2:05:01	M50	337	0:27:17	0:44:05	0:53:37
65	1859	Scheffer Jochen	LT Sonntagsläufer Sonsbeck	2:05:31	M50	345	0:27:29	0:41:50	0:56:11
66	2238	Korstian Peter	*Duisburg	2:05:46	M50	348	0:28:44	0:41:46	0:55:15
67	493	Pachur Wolfgang	*Duisburg	2:05:59	M50	349	0:27:26	0:42:33	0:56:00
68	1749	Stöckhardt Dirk	LEBAU FIGHTERS	2:06:15	M50	350	0:27:50	0:42:42	0:55:42
69	1548	Mertins Timo	DSV 98	2:07:01	M50	356	0:25:43	0:40:51	1:00:26
70	203	Krause Rudolf	WfbM	2:07:30	M50	364	0:39:21	0:38:26	0:49:41
71	2000	Bovermann Klaus	Dümpten Ole	2:07:41	M50	367	0:26:44	0:42:35	0:58:20
72	1613	Lockert Gerd	*Mülheim	2:07:57	M50	369	0:28:27	0:42:21	0:57:08
73	633	Stolte Thorsten	*Oberhausen	2:07:59	M50	371	0:25:40	0:46:17	0:56:00
74	1722	Küpper Volker	REV Gruga/Essen auf Rollen	2:08:17	M50	374	0:26:35	0:41:48	0:59:53
75	903	Spreer Christian	LT Berka Stars	2:08:38	M50	378	0:26:13	0:44:11	0:58:13
76	1251	Rucktäschel Uwe	*Remscheid	2:08:46	M50	382	0:28:09	0:43:30	0:57:05
77	1230	Küppers Hans-Gerd	Max Maulwurf Marathonis	2:08:55	M50	384	0:27:45	0:42:10	0:59:00
78	788	Ruiters Volker	Ausdauer Schule by Bunert	2:09:46	M50	394	0:27:51	0:43:18	0:58:36
79	438	Kleinen Torsten	*Duisburg	2:09:51	M50	395	0:27:39	0:41:35	1:00:36
80	1966	Klein Wolfgang	*Düsseldorf	2:10:42	M50	405	0:28:44	0:44:05	0:57:52
81	2146	Leyendecker Achim	AS Neukirchen-Vluyn	2:10:59	M50	409	0:29:45	0:44:00	0:57:13
82	1555	Planner Jörg	Akzente	2:11:54	M50	418	0:29:22	0:44:21	0:58:09
83	1617	Bodynek Harald	TV Jahn Hiesfeld	2:12:26	M50	421	0:28:56	0:44:38	0:58:51
84	748	Ludwig Peter	Elsterland Runners	2:12:58	M50	425	0:26:45	0:51:24	0:54:48
85	1046	Eichwald Ralf	*Bottrop	2:14:37	M50	442	0:28:58	0:46:03	0:59:35
86	1125	Kellermann Matthias	*Dinslaken	2:14:54	M50	444	0:27:50	0:46:24	1:00:39
87	429	Podubrin Michael	*Oberhausen	2:15:00	M50	445	0:28:09	0:45:04	1:01:46
88	1644	Neven Georg	FWF Duisburg-Süd 1929	2:15:09	M50	447	0:29:39	0:45:25	1:00:04
89	393	Bensch Arnold	FC Bayern München	2:16:24	M50	453	0:36:35	0:42:59	0:56:49
90	327	Gerber Cord	*Moers	2:16:55	M50	455	0:30:19	0:45:49	1:00:46
91	42	Hoffmann Jens	BWG Running Team	2:17:23	M50	461	0:31:20	0:44:48	1:01:15
92	1357	Desinger Dirk	*Mülheim	2:17:26	M50	463	0:30:43	0:47:02	0:59:39
93	1669	Plambeck Thomas	*Duisburg	2:17:48	M50	465	0:30:33	0:46:18	1:00:56
94	110	Gerlach Winfried	VIVAWEST	2:18:12	M50	469	0:29:37	0:46:55	1:01:39
95	781	Peiffert Guy	Herner Triathlon Team 11	2:19:13	M50	480	0:28:28	0:47:15	1:03:29
96	2109	Wrubbel Peter	BSG Sparkasse Oberhausen	2:19:19	M50	481	0:30:04	0:46:35	1:02:38
97	886	Weicht Michael	*Duisburg	2:19:31	M50	482	0:29:35	0:48:11	1:01:44
98	771	Wollhöfer Norbert	BSG Stadtwerke Duisburg	2:20:17	M50	487	0:29:56	0:46:54	1:03:26
99	468	Köhler Christian	*Duisburg	2:20:18	M50	488	0:29:49	0:47:28	1:02:59
100	484	Hesse Carsten	*Oberhausen	2:20:56	M50	490	0:31:04	0:47:15	1:02:36



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M50									
101	109	Brell Karl	VIVAWEST	2:22:15	M50	496	0:28:36	0:48:01	1:05:37
102	1314	Tabel Dirk	The Running Team	2:22:37	M50	500	0:30:39	0:49:03	1:02:55
103	310	Dreher Uwe	*Gelsenkirchen	2:23:10	M50	503	0:29:42	0:47:59	1:05:29
104	2117	Zimmermann Thomas	BSG Sparkasse Oberhausen	2:23:13	M50	504	0:31:36	0:47:51	1:03:45
105	1609	Frauenrath Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	2:24:31	M50	511	0:30:59	0:47:18	1:06:13
106	1761	Poll Rainer	BSG Wirtschaftsbetriebe Du	2:24:35	M50	512	0:31:59	0:47:56	1:04:40
107	1273	Bender Michael	*Krefeld	2:24:39	M50	514	0:31:06	0:48:15	1:05:16
108	61	Schröder Norbert	*Moers	2:26:22	M50	523	0:31:58	0:49:33	1:04:49
109	1508	Van Rùth Guido	*Krefeld	2:27:01	M50	525	0:32:31	0:50:16	1:04:12
110	1014	Vervölgyi Rainer	97ER	2:27:51	M50	530	0:28:53	0:47:23	1:11:34
111	1381	Goerke Heinz	opta data	2:28:35	M50	535	0:30:58	0:50:08	1:07:27
112	1640	Eckert Andreas	*Wesel	2:30:24	M50	542	0:32:25	0:49:13	1:08:45
113	510	Pohl Volker	SV Budberg	2:30:36	M50	544	0:42:03	0:46:23	1:02:10
114	527	Bring Dirk	Rumelner TV	2:31:57	M50	547	0:32:11	0:52:48	1:06:57
115	1577	Roßmann Armin	*Rheinberg	2:33:00	M50	552	0:32:27	0:51:18	1:09:13
116	1276	Kestel Thomas	Elsterland Runners	2:35:50	M50	558	0:34:01	0:51:24	1:10:24
117	1044	Glässer Martin	*Gladbeck	2:36:06	M50	559	0:31:41	0:53:50	1:10:34
118	111	Hieke Rüdiger	VIVAWEST	2:36:33	M50	560	0:33:30	0:51:25	1:11:36
119	505	Grieskamp Martin	*Essen	2:37:26	M50	563	0:32:49	0:54:24	1:10:12
120	1226	Franz Uwe	*Duidburg	2:38:54	M50	566	0:33:40	0:52:37	1:12:36
121	722	Wissing Christian	SV-Haldern Laufftreff	2:39:08	M50	567	0:35:18	0:50:39	1:13:10
122	253	Titt Harald	VfL Sportfreunde 07 Essen	2:39:54	M50	568	0:35:12	0:54:22	1:10:19
123	2129	Baas Ralf	FS Rheinkamp	2:40:42	M50	570	0:32:50	0:55:07	1:12:43
124	102	Flesch Thomas	Trimet	2:41:16	M50	572	0:32:17	0:54:08	1:14:50
125	957	Ismer Peter	*Oberhausen	2:44:13	M50	576	0:34:18	0:55:58	1:13:56
126	702	Listmann Ingo	jogmap	2:49:53	M50	581	0:37:04	0:56:07	1:16:42



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M55									
1	173	Caulfield Kieran	Vodafone Runners	1:28:45	M55	23	0:19:29	0:29:34	0:39:41
2	950	Schumacher Peter	Ausdauerschule by Bunert	1:29:39	M55	25	0:19:08	0:29:53	0:40:37
3	2158	Runte Meinolf	TUS Breitscheid	1:34:09	M55	39	0:19:55	0:31:20	0:42:53
4	2159	Kemmesies Rainer	TUS Breitscheid	1:34:54	M55	45	0:20:11	0:31:20	0:43:22
5	893	Bilitewski Dr. Georg	LG Mülheim	1:37:56	M55	62	0:21:23	0:32:35	0:43:57
6	447	Dohm Markus	DJK VfL Forstwald	1:39:47	M55	71	0:21:01	0:33:22	0:45:22
7	1572	Fritz Thorsten	Die flinken 4	1:40:51	M55	79	0:22:12	0:31:53	0:46:45
8	844	Mentzel Fritz-Werner	*Bochum	1:41:05	M55	84	0:21:36	0:34:11	0:45:17
9	1601	Becker Rainer	TEAM ELG	1:42:13	M55	95	0:21:43	0:34:08	0:46:21
10	381	Klima Michael	Schön Wetter Läufer	1:43:12	M55	102	0:22:58	0:33:53	0:46:20
11	829	Schmidt Ralf	Ausdauerschule by Bunert	1:46:11	M55	122	0:23:17	0:35:53	0:47:00
12	1795	Mammen Ralph	*Ratingen	1:47:02	M55	137	0:23:40	0:36:15	0:47:05
13	2030	Bierschbach Rainer	Turnerbund Osterfeld 1911 e	1:47:16	M55	139	0:23:10	0:35:58	0:48:07
14	814	Röhle Frank	*Hattingen	1:50:39	M55	162	0:24:42	0:37:28	0:48:28
15	1563	Heinze Jürgen	LF Serm	1:50:43	M55	164	0:23:44	0:36:24	0:50:35
16	2241	Winbeck Volker	*Oberhausen	1:52:55	M55	183	0:25:06	0:38:00	0:49:47
17	1562	Bredick Werner	LF Serm	1:53:37	M55	193	0:24:38	0:38:23	0:50:35
18	1724	Malmedy Frank	REV Gruga/Essen auf Rollen	1:53:51	M55	197	0:22:48	0:39:13	0:51:49
19	896	Knief Dirk	*Mülheim	1:54:08	M55	198	0:24:37	0:37:45	0:51:45
20	1072	Lorkowski Michael	Die blauen Bengel	1:54:36	M55	203	0:24:36	0:38:13	0:51:45
21	1498	Lagarden Jörg	SV Viktoria Goch	1:54:40	M55	204	0:23:48	0:38:40	0:52:12
22	1692	Tomky Uwe	Butterfly	1:55:16	M55	210	0:24:50	0:38:27	0:51:58
23	1130	Körber Sören	*Duisburg	1:55:17	M55	211	0:25:43	0:38:12	0:51:21
24	856	Beckord Dr. Peter	*Duisburg	1:55:33	M55	214	0:24:51	0:38:39	0:52:03
25	1113	Martin Ralf	*Essen	1:55:35	M55	216	0:25:20	0:38:13	0:52:01
26	1463	Chwalek Gabriel	ASC Mülheim	1:55:51	M55	222	0:25:11	0:38:38	0:52:01
27	255	Posth Frank	BSV ThyssenKrupp Stahl	1:57:23	M55	237	0:25:57	0:39:10	0:52:14
28	662	Nickel Reiner	*Duisburg	1:59:13	M55	258	0:28:07	0:38:58	0:52:07
29	868	Winkler Thomas	*Duisburg	1:59:55	M55	266	0:27:33	0:39:14	0:53:07
30	385	Halasz Ludger	Schön Wetter Läufer	2:00:28	M55	276	0:26:00	0:39:09	0:55:17
31	1317	Bonnen Michael	*Düsseldorf	2:00:52	M55	280	0:28:29	0:39:34	0:52:48
32	1726	Lümmer Georg	*Hattingen	2:01:02	M55	285	0:26:17	0:39:58	0:54:45
33	1267	Wüstenfeld Thomas	Marketing Runners	2:01:23	M55	293	0:26:26	0:41:15	0:53:41
34	1796	Elster Ulrich	Ratinger Schachklub 1950	2:02:14	M55	301	0:27:27	0:39:50	0:54:57
35	899	Büßen Fritz	LT Mismahlshof	2:03:13	M55	309	0:26:05	0:40:53	0:56:14
36	205	Dietz Kalle	WfbM	2:03:16	M55	312	0:28:29	0:39:46	0:55:00
37	1517	Meinke Wolfgang	Homberger Turnverein	2:03:18	M55	313	0:30:04	0:45:46	0:47:27
38	384	Themann Erwin	Schön Wetter Läufer	2:03:25	M55	315	0:27:04	0:41:04	0:55:16
39	1785	Gockel Norbert	Laufftreff Sterkrade-Nord	2:03:58	M55	321	0:25:43	0:39:57	0:58:17
40	1253	Köhler Reinhard	*Remscheid	2:04:30	M55	329	0:25:22	0:43:26	0:55:41
41	1404	Hengstermann Christoph	SV Haldern Laufftreff	2:05:20	M55	341	0:27:03	0:43:13	0:55:03
42	865	Braun Friedhelm	*Duisburg	2:07:02	M55	357	0:27:57	0:41:44	0:57:19
43	609	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	2:07:06	M55	358	0:25:23	0:41:56	0:59:46
44	2050	Latta Peter	LC Duisburg	2:07:08	M55	359	0:27:03	0:42:36	0:57:28
45	564	Schneider Achim	*Krefeld	2:07:15	M55	360	0:26:33	0:43:10	0:57:31
46	215	Winter Martin	Die Eiszapfen	2:09:26	M55	388	0:28:39	0:43:06	0:57:40
47	1921	Krauskopf Jens	*Duisburg	2:09:31	M55	391	0:28:05	0:43:15	0:58:09
48	271	Vierhaus Detlev	team-4haus	2:10:23	M55	400	0:28:41	0:43:23	0:58:18
49	1484	Brauer Jürgen	AOK TEAM	2:11:14	M55	410	0:28:01	0:44:28	0:58:45
50	312	Busch Hartmut	*Duisburg	2:11:31	M55	414	0:29:02	0:43:26	0:59:02



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M55									
51	302	Engler Detlef	BSG Sparkasse Essen	2:11:48	M55	417	0:29:36	0:48:37	0:53:34
52	459	Stuhlmacher Michael	OSC 04 Rheinhausen	2:12:30	M55	422	0:30:40	0:40:23	1:01:26
53	839	Pollack Udo	Lauftreff R(h)einknaller	2:12:44	M55	423	0:29:49	0:43:55	0:58:58
54	1626	Roggow Michael	*Wuppertal	2:14:12	M55	435	0:35:49	0:43:15	0:55:07
55	2022	Richter Rüdiger	Eisbären in Not	2:16:39	M55	454	0:28:39	0:45:37	1:02:22
56	611	Strerath Dirk	Running Gig	2:17:08	M55	457	0:29:36	0:45:09	1:02:23
57	382	Optenhövel Dietmar	Schön Wetter Läufer	2:17:08	M55	458	0:36:12	0:43:14	0:57:41
58	1477	Pauly Klaus	BSG Brabender	2:17:18	M55	460	0:30:23	0:45:00	1:01:54
59	234	Seeske Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	2:17:24	M55	462	0:30:02	0:46:24	1:00:57
60	1286	Köhlitz Werner	LT Sonntagsläufer Sonsbeck	2:17:30	M55	464	0:29:58	0:45:38	1:01:54
61	1219	Heinen Uwe	*Duisburg	2:18:13	M55	470	0:31:14	0:45:11	1:01:47
62	115	Wülbeck Burkhard	VIVAWEST	2:18:21	M55	472	0:28:36	0:46:47	1:02:57
63	2127	Lindemann Wolfgang	Team Voerde	2:18:47	M55	477	0:32:09	0:45:47	1:00:50
64	1176	Möller Frank	BSG Springorum Bochum	2:18:48	M55	478	0:30:54	0:46:53	1:00:59
65	1418	Matcovich Franco	*dinslaken	2:19:59	M55	484	0:31:40	0:46:06	1:02:12
66	686	Lüdtke-Kottusch Thomas	*Duisburg	2:20:21	M55	489	0:31:38	0:49:33	0:59:09
67	921	Ridderskamp Dietmar	*Duisburg	2:21:14	M55	492	0:29:38	0:46:12	1:05:23
68	688	Unger Jörg	SV Haldern Lauftreff	2:22:21	M55	497	0:31:40	0:52:31	0:58:08
69	432	Hallermann Stephan	Ausdauerschule by Bunert	2:22:32	M55	498	0:29:46	0:47:38	1:05:07
70	409	Thieken Rainer	Die Siedler	2:23:26	M55	505	0:30:51	0:48:57	1:03:36
71	1752	Czyzewski Leszek	Friedrich Wilhelms-Hütte	2:24:00	M55	508	0:30:15	0:46:48	1:06:56
72	1438	Herrmann Holger	Rumelner TV	2:28:06	M55	532	0:30:38	0:50:31	1:06:57
73	885	Röper Stefan	HAT Hilden	2:31:08	M55	545	0:31:04	0:52:10	1:07:53
74	575	Reinartz Jochen	BSG Sparda-Bank West eG	2:31:29	M55	546	0:30:04	0:49:26	1:11:59
75	2200	Lingen Jürgen	*Willich	2:38:30	M55	564	0:33:42	0:52:54	1:11:54
76	445	Lorek Ulrich	*Ratingen	2:38:43	M55	565	0:30:51	0:55:05	1:12:46
77	1790	Scharlowsky Manfred	*Erkrath	2:40:55	M55	571	0:34:45	0:53:05	1:13:04
78	1224	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	2:43:22	M55	575	0:34:17	0:53:05	1:15:59
79	1891	Sewing Wolfgang	*Neukirchen-Vluyn	2:58:26	M55	588	0:36:50	0:58:14	1:23:21



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M60									
1	809	Schäfer Josef	LG Mülheim	1:27:40	M60	21	0:18:57	0:29:13	0:39:29
2	707	Gertz Hubert	Adler-Langlauf Bottrop	1:42:11	M60	94	0:22:03	0:33:52	0:46:15
3	656	Schilke Norbert	MTG Horst Essen	1:43:05	M60	100	0:22:12	0:34:23	0:46:28
4	1690	Diker Uwe	TUS Drevenack	1:45:38	M60	120	0:22:58	0:35:46	0:46:53
5	939	Alt Udo	*Essen	1:51:11	M60	167	0:23:52	0:37:08	0:50:11
6	559	Schäfer Jürgen	TARGOBANK Lauftreff	1:51:39	M60	170	0:22:37	0:36:13	0:52:48
7	1543	Leonhardt Rainer	*Düsseldorf	1:53:46	M60	195	0:24:04	0:38:19	0:51:22
8	12	Bier Günther	SG Ruhrgas 1929	1:53:48	M60	196	0:25:24	0:37:55	0:50:28
9	1553	Hilke Friedel	LG WeKu Essen	1:54:50	M60	207	0:24:29	0:37:56	0:52:25
10	740	Spätling Klaus	Sport AG Duisburg	1:56:10	M60	224	0:25:32	0:39:45	0:50:52
11	2190	Naber Ewald	LG Coesfeld	1:57:08	M60	235	0:25:46	0:39:23	0:51:59
12	1665	Lange Volker	BSV ThyssenKrupp Stahl	1:57:25	M60	239	0:25:27	0:39:29	0:52:28
13	1332	Schwickrath Wilhelm	OTV Endurance Team	1:58:02	M60	243	0:25:38	0:39:19	0:53:03
14	27	Lemberg Peter	SG Ruhrgas 1929	1:59:50	M60	264	0:23:35	0:42:52	0:53:22
15	1442	Janssen Horst	*Tönisvorst	2:00:20	M60	275	0:26:30	0:41:23	0:52:27
16	1952	Kühne Ingo	DJK-VFL Willich	2:00:38	M60	277	0:25:42	0:39:52	0:55:03
17	894	Loose Andreas	*Krefeld	2:01:02	M60	284	0:28:01	0:39:37	0:53:22
18	1264	Kremhoff Dieter	Oberhausener TV	2:01:07	M60	287	0:25:49	0:40:19	0:54:59
19	36	Wolnik Jürgen	SG Ruhrgas 1929	2:02:19	M60	302	0:26:06	0:40:18	0:55:54
20	483	Niehs Theo	*Düsseldorf	2:03:04	M60	307	0:25:18	0:42:19	0:55:26
21	1851	Maaßen Heinz	LT Turnerbund Frintrop	2:04:14	M60	323	0:27:26	0:41:41	0:55:06
22	571	Gelbach Michael	*Wuppertal	2:05:30	M60	344	0:28:00	0:41:53	0:55:36
23	1803	Nellen Wolfgang	BSG Sparkasse Duisburg	2:07:34	M60	365	0:26:32	0:43:01	0:58:00
24	1249	Stief Peter	Adler-Langlauf Bottrop	2:08:10	M60	372	0:28:18	0:42:38	0:57:13
25	134	Fleige Michael	TV Jahn Hiesfeld	2:08:39	M60	380	0:28:25	0:41:59	0:58:15
26	1412	Gobbers Willi	*Krefeld	2:09:31	M60	392	0:27:27	0:44:21	0:57:42
27	791	Remenar Willi	BSG-Commerzbank	2:10:47	M60	406	0:28:01	0:44:01	0:58:45
28	1715	Höffken Ulrich	BSG Sparkasse Duisburg	2:10:58	M60	408	0:28:15	0:43:16	0:59:27
29	1086	Lissy Reinhold	*Velbert	2:13:19	M60	428	0:28:55	0:44:37	0:59:47
30	1657	Hünicke Thomas	*Krefeld	2:14:30	M60	441	0:29:14	0:45:42	0:59:34
31	35	Upitz Peter	SG Ruhrgas 1929	2:15:17	M60	449	0:29:51	0:44:43	1:00:42
32	1807	Kwoczek Ulrich	*Mülheim an der Ruhr	2:16:55	M60	456	0:29:00	0:45:50	1:02:04
33	32	Lange Peter	LG Mülheim	2:17:13	M60	459	0:32:23	0:44:47	1:00:02
34	905	Bündgen Hermann	BSG Team EVAG	2:17:49	M60	466	0:29:09	0:46:52	1:01:46
35	1938	Bürger Johannes	TV Jahn Hiesfeld	2:18:46	M60	476	0:30:55	0:46:32	1:01:19
36	739	Markgraf Paul	*Essen	2:22:54	M60	501	0:32:20	0:46:56	1:03:37
37	1994	Bleichroth Bernhard	SC Bayer 05 Uerdingen	2:24:26	M60	510	0:30:08	0:49:28	1:04:49
38	156	Falke Dieter	WfbM	2:25:58	M60	522	0:32:02	0:48:50	1:05:06
39	1262	Ueberall Dirk	Oberhausener TV	2:28:05	M60	531	0:31:44	0:49:49	1:06:32
40	870	Niggemann Heinz	Laufgruppe Ziiiiisch und weg	2:32:54	M60	551	0:32:37	0:51:35	1:08:41
41	1554	Roth Winfried	*Duisburg	2:34:54	M60	555	0:33:43	0:51:54	1:09:17
42	1974	Maßmann André	DreivonderFranzstraße	2:35:48	M60	557	0:32:05	0:50:44	1:12:57
43	941	Hoffmann Axel	*Neukirchen-Vluyn	2:59:48	M60	589	0:38:16	1:01:01	1:20:30



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer M65									
	1	78 Gronemeyer Hans Herma	*Wuppertal	1:42:32	M65	97	0:21:50	0:34:19	0:46:22
	2	54 Savilif Rüdiger	Trimet	1:43:07	M65	101	0:22:43	0:33:44	0:46:40
	3	1358 Zöllner Jörg-Peter	LT Bittermark Dortmund	1:44:15	M65	109	0:22:36	0:34:12	0:47:25
	4	47 Scharrenberg Ulrich	Fortuna Düsseldorf	1:46:23	M65	128	0:22:23	0:33:44	0:50:15
	5	537 Krause Heribert	LTB am UFO	1:57:54	M65	240	0:26:24	0:38:42	0:52:47
	6	643 Foik Stefan	WAT Läufer	1:58:16	M65	247	0:25:35	0:39:08	0:53:32
	7	1256 Antonin Rainer	Oberhausener TV	2:04:34	M65	331	0:27:05	0:40:51	0:56:37
	8	21 Hanich Rudi	SG Ruhrgas 1929	2:06:36	M65	352	0:27:34	0:43:01	0:55:59
	9	1255 Sonntag Detlef	Oberhausener TV	2:06:44	M65	354	0:27:25	0:42:40	0:56:38
	10	1890 Konter Hubert	TUS Ickern	2:07:27	M65	363	0:27:05	0:43:25	0:56:56
	11	1261 Tzscheppan Wolfgang	Oberhausener TV	2:08:29	M65	377	0:28:26	0:42:49	0:57:14
	12	1551 Hense Heinz	*Duisburg	2:10:52	M65	407	0:28:39	0:44:03	0:58:10
	13	1082 Brandl Axel	TV Jahn Hiesfeld	2:14:17	M65	437	0:28:20	0:45:38	1:00:18
	14	1337 Brinker Dieter	*Oberhausen	2:14:18	M65	438	0:28:47	0:44:53	1:00:38
	15	507 Teloh Dieter	*Mülheim/Ruhr	2:17:58	M65	468	0:28:46	0:47:32	1:01:39
	16	1020 Frochte Klaus	Eintracht Duisburg 1848 e.V	2:18:34	M65	474	0:27:51	0:47:45	1:02:57
	17	919 Schröder Günther	Lauftreff Sterkrade-Nord	2:20:09	M65	485	0:30:58	0:46:48	1:02:22
	18	891 Kolenbrander Karl-Heinz	*Düsseldorf	2:23:42	M65	506	0:30:30	0:48:22	1:04:49
	19	1941 Klusmann Heinz-Dieter	*Iserlohn	2:25:00	M65	515	0:29:28	0:48:26	1:07:06
	20	2191 Plesker Heinz	LG Coesfeld	2:25:04	M65	516	0:31:35	0:48:31	1:04:57
	21	695 Sommerey Wolfgang	*Mülheim	2:25:29	M65	519	0:32:01	0:48:44	1:04:43
	22	57 Laub Joachim	Trimet	2:25:44	M65	520	0:35:42	0:53:50	0:56:12
	23	519 Oedinger Hans Gert	Lauftreff Hülserbruch	2:29:57	M65	541	0:31:55	0:50:31	1:07:31
	24	914 Frentrop Klaus	Wir bei HKM	2:36:37	M65	561	0:34:04	0:53:19	1:09:12
	25	1398 Beckmann Heinz	*Duisburg	2:52:52	M65	586	0:39:04	0:57:52	1:15:55
	26	711 Strauß Dr. Wolfgang	*Duisburg	3:02:36	M65	590	0:39:53	1:00:15	1:22:27
Altersklasse Männer M70									
	1	822 Jakobs Manfred	ETuS Wedau	2:00:14	M70	272	0:25:36	0:39:29	0:55:08
	2	233 Große-Allermann Alfred	Adler-Langlauf Bottrop	2:08:23	M70	376	0:28:19	0:42:48	0:57:15
	3	669 Nöldemann Dieter	run for fun	2:13:34	M70	429	0:28:36	0:42:50	1:02:07
	4	91 Grube Wolfgang	DJK VfR Saarn	2:23:52	M70	507	0:31:14	0:47:36	1:05:00
	5	920 Grone Wolfgang	Lauftreff Sterkrade-Nord	2:28:56	M70	537	0:32:22	0:49:09	1:07:24
	6	2131 Schwake Wilfried	FS Rheinkamp	2:50:01	M70	582	0:32:41	1:04:57	1:12:23
Altersklasse Männer M75									
	1	1361 Marcour Wilfried	Lauffreunde HADI Wesel	2:10:38	M75	404	0:29:13	0:43:46	0:57:39
	2	1373 Heimeroth Jürgen	*Krefeld	2:21:21	M75	494	0:31:10	0:47:14	1:02:56
	3	2075 Bilgic Rifki	BSG Sparkasse Duisburg	2:27:03	M75	526	0:31:36	0:50:12	1:05:14
	4	259 Winter Heinz	STV Hünxe	2:45:43	M75	579	0:35:54	0:54:40	1:15:09
Altersklasse Männer M80									
	1	1026 Helwig Robert	*Duisburg	2:32:39	M80	550	0:33:32	0:50:42	1:08:24
	2	1263 Van Löchtern Theo	Oberhausener TV	2:42:38	M80	574	0:36:26	0:54:19	1:11:51
	3	1829 Holtermann Heribert	AS Neukirchen-Vluyn	2:50:53	M80	584	0:36:46	0:57:49	1:16:17
	4	1482 Häuser Rudi	Lauffreunde HADI Wesel	3:03:53	M80	591	0:38:12	1:03:12	1:22:28



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Männer MU16									
1	2183	Sietmann Marco	LG Coesfeld	1:39:51	MU16	72	0:18:57	0:33:48	0:47:05
2	1946	Blös Alexander	*Emmerich am Rhein	1:46:17	MU16	125	0:22:53	0:36:24	0:46:59
3	136	Mertins Mika	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:48:34	MU16	147	0:22:42	0:37:50	0:48:01
4	2170	Antweiler Luke	*Duisburg	1:53:12	MU16	187	0:25:07	0:36:55	0:51:09
5	1650	Winterfeld Lars	*Duisburg	2:00:06	MU16	268	0:26:46	0:39:50	0:53:29
6	1845	Gronen Benjamin	Running Rudel 2	2:03:43	MU16	319	0:28:28	0:41:31	0:53:43
7	650	Koch Johannes	*Rheinberg	2:05:03	MU16	338	0:24:24	0:41:50	0:58:47
8	137	Stiens Tim	TV Wanheimerort 1880 e.V.	2:14:45	MU16	443	0:26:00	0:45:26	1:03:18
Altersklasse Männer MU18									
1	1497	Peuser Matthias	Rumelner TV	1:32:20	MU18	30	0:19:02	0:31:09	0:42:07
2	795	Dwars Hendrick	DJK VfL Forstwald	1:37:15	MU18	59	0:20:51	0:32:45	0:43:39
3	1629	Ehresmann Lars	Man of honor	1:51:34	MU18	169	0:24:21	0:36:01	0:51:10
4	74	Valentin Jan	Krefelder Kanu Club	1:52:53	MU18	182	0:24:54	0:39:28	0:48:29
5	138	Wiele Tim	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:52:56	MU18	184	0:25:14	0:36:50	0:50:51
6	1699	Roggatz Jesper	MSV Duisburg Einradzebras	1:58:54	MU18	251	0:24:32	0:39:28	0:54:54
7	1840	Bacher Ben	Running Rudel 2	1:59:07	MU18	254	0:24:06	0:39:50	0:55:10
8	1643	Kleiner Jan-Calvin	LT Berka Stars	2:00:52	MU18	280	0:25:32	0:39:37	0:55:42
Altersklasse Männer MU20									
1	105	Fröhling Luca	SV Sonsbeck	1:17:22	MU20	4	0:17:01	0:26:10	0:34:11
2	1585	Jakobs Maximilian	TuSpo Huckingen	1:18:39	MU20	5	0:16:54	0:26:24	0:35:21
3	1701	Roggatz Malte	MSV Duisburg Einradzebras	1:37:07	MU20	58	0:21:00	0:32:45	0:43:22
4	596	Harder Simeon	Duisburger Ruderverein	1:38:30	MU20	64	0:20:28	0:32:12	0:45:49
5	1856	Kuchejda Finn	*Moers	1:39:14	MU20	69	0:20:04	0:32:58	0:46:11
6	1769	Hoffmann Florian	*Duisburg	1:40:26	MU20	78	0:19:48	0:34:17	0:46:20
7	966	Wienhofen Martín Carlos	Eintracht Duisburg 1848 e.V	1:41:01	MU20	83	0:20:26	0:33:32	0:47:02
8	2184	Althoff Moritz	LG Coesfeld	1:45:35	MU20	119	0:22:59	0:34:26	0:48:09
9	1461	Kowalski Markus	Wir bei HKM	1:55:36	MU20	217	0:24:57	0:39:02	0:51:36
10	1590	Koschade Ole	*Krefeld	2:13:48	MU20	432	0:27:21	0:44:49	1:01:37
11	260	Hellrung Jonas	*Essen	2:16:10	MU20	451	0:31:41	0:48:11	0:56:17



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W20									
1	1	Wehr Katharina	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:26:23	W20	1	0:18:37	0:28:31	0:39:14
2	1521	Joeken Carolin	VfL Merkur Kleve	1:37:12	W20	4	0:20:35	0:29:55	0:46:41
3	1931	Tiefenbach Selina	LC Adler Bottrop	1:39:26	W20	8	0:20:45	0:33:02	0:45:39
4	1164	Löhrich Saskia	*Schermsbeck	1:44:58	W20	17	0:24:26	0:34:08	0:46:23
5	148	Scheuer Isabell	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:45:25	W20	20	0:22:07	0:35:54	0:47:24
6	2195	Blome Esther	LG Coesfeld	1:46:11	W20	21	0:23:31	0:35:28	0:47:11
7	904	Stern Frauke	TV Goch	1:46:13	W20	22	0:22:05	0:36:39	0:47:29
8	142	Neppi Victoria	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:46:16	W20	23	0:22:27	0:34:54	0:48:54
9	2194	Blome Lara	SC Preußen Münster	1:46:50	W20	27	0:22:45	0:35:29	0:48:36
10	2193	Take Nina	LG Coesfeld	1:49:23	W20	35	0:23:28	0:36:47	0:49:07
11	2162	Gobrecht Chantal	TUS Breitscheid	1:50:49	W20	41	0:23:29	0:36:42	0:50:37
12	560	Lomertin Theresa	Crefelder Ruder-Club	1:51:19	W20	44	0:24:31	0:35:11	0:51:36
13	1949	Vogelbein Vanessa	Kenia Reserve	1:52:44	W20	52	0:24:55	0:37:49	0:50:00
14	1428	Otter Jana	*Duisburg	1:54:43	W20	62	0:24:32	0:37:58	0:52:11
15	242	Plöger Mascha	Laufen ist ein A...	1:56:54	W20	75	0:25:01	0:39:02	0:52:51
16	1956	Benger Mona	*Moers	1:58:21	W20	82	0:25:58	0:39:37	0:52:45
17	1547	Roth Kira	*Meerbusch	1:58:32	W20	83	0:26:19	0:39:54	0:52:17
18	368	Niehs Maike	*Düsseldorf	2:00:00	W20	90	0:24:59	0:40:51	0:54:08
19	1240	Doberstein Irina	Max Maulwurf Marathonis	2:00:59	W20	99	0:26:29	0:40:59	0:53:30
20	2134	Mühlenbrock Mirjam	Team Polizei Duisburg	2:01:37	W20	103	0:29:10	0:39:51	0:52:34
21	969	Kühn Katharina	*Duisburg	2:02:11	W20	109	0:25:46	0:41:15	0:55:09
22	96	Simon Lisa	Team Polizei Duisburg	2:02:24	W20	110	0:24:57	0:41:13	0:56:14
23	153	Heidenreich Katrin	TV Wanheimerort 1880 e.V.	2:04:02	W20	123	0:25:29	0:42:36	0:55:56
24	931	Fileccia Carina	FAMIGILA	2:05:49	W20	140	0:24:48	0:42:57	0:58:03
25	288	Engler Denise	BSG Sparkasse Essen	2:05:58	W20	142	0:26:48	0:42:15	0:56:55
26	1114	Fecke Katharina	*Heiligenhaus	2:08:33	W20	169	0:27:17	0:42:09	0:59:05
27	1400	Märkert Miriam	MSV Duisburg Einradzebras	2:09:28	W20	182	0:28:22	0:43:05	0:58:00
28	2249	Frankenberg Jenny	Tor 5 Architekten	2:09:42	W20	184	0:28:12	0:43:20	0:58:10
29	1614	Gauler Ulrike	*Düsseldorf	2:10:28	W20	195	0:26:41	0:44:19	0:59:27
30	2097	Redenz Anja	*Bochum	2:11:05	W20	204	0:27:11	0:44:27	0:59:26
31	168	Kruse Lina	WfbM	2:11:22	W20	207	0:37:53	0:38:58	0:54:30
32	1970	Schmidt Lisa	Burscheid	2:11:28	W20	208	0:28:16	0:46:44	0:56:28
33	693	Wennersheide Kerstin	Team Erdinger Alkoholfrei	2:12:06	W20	212	0:27:28	0:43:27	1:01:10
34	2083	Stuhlmacher Janine	*Duisburg	2:12:30	W20	217	0:30:40	0:40:22	1:01:26
35	1756	Bruns Antje	FeG Duisburg-Wanheimerort	2:13:48	W20	228	0:29:24	0:46:27	0:57:57
36	1679	Lütters Nicole	WSV Schermsbeck	2:13:59	W20	231	0:28:58	0:44:21	1:00:40
37	1141	Stockmann Franziska	AOK TEAM	2:14:18	W20	233	0:26:59	0:46:21	1:00:57
38	1539	Nitschke Natalie	*Oberhausen	2:15:02	W20	242	0:28:11	0:46:22	1:00:28
39	2248	Blennemann Franziska	Tor 5 Architekten	2:15:05	W20	245	0:28:51	0:45:40	1:00:34
40	76	Leicher Jaqueline	*Essen	2:15:24	W20	253	0:28:09	0:45:09	1:02:05
41	610	Schröder Jessica	*Duisburg	2:15:43	W20	258	0:25:23	0:54:31	0:55:48
42	1389	Alekseeva Natalia	*Essen	2:16:43	W20	270	0:30:09	0:43:40	1:02:53
43	1283	Gummersbach Marie	*Düsseldorf	2:17:32	W20	279	0:30:47	0:45:07	1:01:36
44	2135	Jacobs Sarah	Team Polizei Duisburg	2:17:47	W20	281	0:29:11	0:44:53	1:03:42
45	97	Wittig Liv	Team Polizei Duisburg	2:18:34	W20	286	0:29:44	0:44:42	1:04:08
46	311	Sieweke Christina	*Essen	2:21:34	W20	309	0:29:09	0:47:01	1:05:23
47	1123	Bültmann Linda	DLRG Dinslaken	2:22:41	W20	326	0:29:04	0:46:58	1:06:38
48	1229	Luft Tatjana	Max Maulwurf Marathonis	2:24:56	W20	340	0:32:08	0:48:30	1:04:18
49	504	Teloh Johanna	*Essen	2:25:03	W20	342	0:30:27	0:47:36	1:06:59
50	2103	Jansen Julia	BSG Sparkasse Oberhausen	2:25:31	W20	347	0:30:38	0:51:06	1:03:46



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W20									
51	1168	Schröder Isabell	*Duisburg	2:25:45	W20	350	0:35:26	0:54:31	0:55:48
52	1408	Polster Kathrin	SuS Bertlich	2:27:16	W20	365	0:28:42	0:50:23	1:08:10
53	1953	Minten Judith	*Duisburg	2:28:19	W20	373	0:33:45	0:49:05	1:05:28
54	2126	Lindemann Vanessa	Team Voerde	2:29:12	W20	379	0:32:09	0:51:04	1:05:59
55	1992	Klusmann Katharina	*Düsseldorf	2:29:21	W20	382	0:32:44	0:49:00	1:07:36
56	1455	Geers Vanessa	Wir bei HKM	2:30:00	W20	389	0:32:37	0:49:42	1:07:40
57	1674	Nitz Barbara	*Duisburg	2:30:01	W20	390	0:32:38	0:49:42	1:07:40
58	1897	Dörfer Leonie	*Bochum	2:32:05	W20	402	0:33:00	0:50:14	1:08:50
59	1370	Klein Pia	*Witten	2:33:16	W20	411	0:31:41	0:53:04	1:08:30
60	1775	Zöllner Lina	*Hünxe	2:34:10	W20	415	0:33:01	0:52:53	1:08:14
61	1116	Czymkowiak Daniela	*Essen	2:34:56	W20	422	0:34:34	0:51:33	1:08:48
62	1526	Burkert Lena	*Duisburg	2:37:07	W20	429	0:32:58	0:53:12	1:10:55
63	1747	Skalare Christina	Mülheimer SV 07	2:40:32	W20	451	0:35:55	0:57:12	1:07:24
64	1514	Reschke Sarah-Marie	FeG Duisburg-Wanheimerort	2:40:58	W20	454	0:37:00	0:54:10	1:09:46
65	417	Gienapp Laura	Die Lopis	2:43:46	W20	466	0:37:08	0:55:48	1:10:49
66	1537	König Christina	*Duisburg	2:49:08	W20	486	0:35:02	0:57:27	1:16:38
67	1875	Korn Julia	*Duisburg	2:50:22	W20	491	0:35:38	0:56:40	1:18:03
68	1743	Siems Bianca	Mülheimer SV 07	2:52:46	W20	503	0:35:54	0:57:14	1:19:37
69	1530	Jungemann Mona	*Duisburg	2:53:34	W20	504	0:36:37	0:59:02	1:17:54
70	1948	Spieker Kerstin	*Duisburg	2:54:22	W20	506	0:36:11	0:57:20	1:20:51
71	1770	Gröger Anja	*Hünxe	2:56:33	W20	508	0:37:28	0:58:26	1:20:38
72	1772	Van Limbeck Lena	*Voerde	2:56:34	W20	509	0:37:29	0:58:26	1:20:38



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W30									
	1	793 Klabunde Sandra	Moerser TV Triathlon	1:38:36	W30	7	0:20:32	0:33:48	0:44:15
	2	1587 Wollweber Lisa	*Essen	1:44:26	W30	15	0:21:48	0:35:17	0:47:20
	3	2176 Ninck Maria	BSG WAZ Essen	1:44:33	W30	16	0:22:00	0:34:57	0:47:34
	4	594 Neubauer Karin	Ausdauerschule by Bunert	1:49:45	W30	37	0:23:18	0:36:42	0:49:43
	5	2164 Grunenberg Beata	Bunert Du. Afterwork Runner	1:50:36	W30	40	0:23:09	0:38:03	0:49:23
	6	1806 Müller Birthe	*Düsseldorf	1:54:31	W30	60	0:25:51	0:39:57	0:48:43
	7	244 Linn Kristina	after-work-runners.de	1:54:58	W30	64	0:24:36	0:38:49	0:51:32
	8	892 Gdanitz Marta	*Krefeld	1:55:49	W30	69	0:25:40	0:38:05	0:52:02
	9	1414 Walczak Silvia	BSG Sparkasse Duisburg	1:58:09	W30	80	0:25:08	0:39:27	0:53:34
	10	266 Thelen Anika	*Duisburg	2:00:24	W30	94	0:25:35	0:40:05	0:54:43
	11	113 Lanfermann Jill	VIVAWEST	2:00:40	W30	96	0:28:00	0:40:16	0:52:23
	12	1564 Mölders Andrea	Team Aroma Ahoi	2:06:07	W30	146	0:27:00	0:42:41	0:56:25
	13	889 Loose Stefanie	*Duisburg	2:06:11	W30	148	0:28:01	0:42:38	0:55:30
	14	1444 Rohde Nancy	SG Borken	2:06:24	W30	152	0:26:48	0:37:25	1:02:10
	15	73 Siegmund Katrin	*Mülheim	2:07:55	W30	162	0:28:37	0:42:53	0:56:24
	16	2167 Meinhardt Melissa	Ausdauerschule by Bunert	2:08:00	W30	163	0:26:33	0:42:27	0:58:59
	17	202 Funke Jessica	SG Ruhrgas 1929	2:08:36	W30	170	0:27:36	0:43:39	0:57:20
	18	1356 Wepfer Svenja	*Duisburg	2:08:42	W30	172	0:28:39	0:43:26	0:56:36
	19	525 Kaiser Meike	Laufftreff R(h)einknaller	2:08:48	W30	174	0:27:44	0:43:27	0:57:36
	20	1902 Mosert Vanessa	PunkteJäger	2:09:02	W30	176	0:27:41	0:45:01	0:56:19
	21	1712 Bader Janine	*Duisburg	2:09:24	W30	178	0:26:38	0:44:56	0:57:49
	22	1783 Griemsmann Stephanie	*Köln	2:09:27	W30	181	0:28:08	0:42:42	0:58:36
	23	1969 Weiler Birte	*Duisburg	2:10:17	W30	193	0:30:25	0:43:26	0:56:25
	24	2125 Mester Susann	Team Voerde	2:12:14	W30	215	0:32:08	0:44:09	0:55:55
	25	1867 Lemme Sarah	SV Blau-Weiß Bochum	2:13:13	W30	224	0:28:40	0:45:00	0:59:31
	26	1616 Gurr Isabella	OTV Endurance Team	2:14:21	W30	234	0:29:20	0:43:47	1:01:13
	27	1566 Eickelkamp-Marks Julia	*Oberhausen	2:14:27	W30	236	0:29:28	0:39:36	1:05:23
	28	1716 Wunsch Stefanie	*Ratingen	2:15:19	W30	249	0:30:12	0:39:22	1:05:44
	29	1895 Rös Annika	*Duisburg	2:15:27	W30	254	0:29:57	0:46:33	0:58:55
	30	458 Küster Yvonne	Forerunner	2:18:07	W30	283	0:28:07	0:45:12	1:04:47
	31	568 Bonin Sarah	Für NIX zu gebrauchen	2:20:26	W30	299	0:29:13	0:48:13	1:02:58
	32	1133 Ennigkeit Barbara	*Essen	2:20:29	W30	300	0:29:49	0:46:59	1:03:40
	33	455 Jungmann Nina	ASF-Runners	2:25:14	W30	343	0:29:30	0:49:11	1:06:31
	34	696 Quint Melanie	*Hamminkeln	2:25:30	W30	346	0:31:19	0:48:52	1:05:19
	35	1781 Böttcher Nora	GZBW Runners	2:25:33	W30	348	0:26:20	0:48:36	1:10:36
	36	1689 Muckel Franziska	*Duisburg	2:26:03	W30	353	0:32:04	0:48:42	1:05:16
	37	1618 Jaeger Sabrina	VSG Duisburg	2:26:49	W30	361	0:28:20	0:47:56	1:10:32
	38	824 Grasmann Kristina	*Bochum	2:29:37	W30	384	0:35:53	0:57:55	0:55:48
	39	511 Kersten Jana	SV Haldern Laufftreff	2:30:48	W30	395	0:31:19	0:51:14	1:08:14
	40	716 Hille Sarah	*Essen	2:34:50	W30	420	0:30:58	0:53:02	1:10:49
	41	1118 Martin Nicole	*Essen	2:34:55	W30	421	0:34:33	0:51:34	1:08:47
	42	1972 Schild Carolin	*Mülheim an der Ruhr	2:35:17	W30	424	0:33:49	0:52:34	1:08:52
	43	1809 Bente Antje	*Herten	2:37:14	W30	432	0:33:15	0:56:08	1:07:50
	44	69 Wissing Kathrin	EDIKA	2:38:25	W30	437	0:33:26	0:54:13	1:10:45
	45	1655 Jelen Angelika	*Langenfeld	2:39:29	W30	444	0:34:00	0:53:57	1:11:31
	46	1745 Kasproicz Nina	Mülheimer SV 07	2:40:33	W30	452	0:35:55	0:57:13	1:07:25
	47	1436 Marenberg Kathrin	*Duisburg	2:42:40	W30	459	0:34:21	0:55:51	1:12:27
	48	945 Holst Kerstin	*Duisburg	2:48:39	W30	485	0:35:05	0:53:35	1:19:57
	49	792 Günther Sabrina	*Duisburg	2:52:05	W30	496	0:37:29	0:58:23	1:16:11
	50	172 Franzen Beatrix	WfbM	2:52:12	W30	497	0:38:16	0:56:20	1:17:36



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W30									
51	2053	El Abrache Nadja	*Düsseldorf	2:52:13	W30	498	0:38:38	0:56:55	1:16:39
52	257	Muders Jessica	*Wülfrath	2:55:54	W30	507	0:30:42	1:04:21	1:20:49
53	258	Löffler Laura	*Essen	3:04:47	W30	512	0:39:37	1:04:20	1:20:49



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg 2017 Kleine Serie - Gesamtwertung

Frauen

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W35									
1	978	Amalou Linda	Ausdauerschule by Bunert	1:40:02	W35	10	0:21:22	0:33:41	0:44:58
2	131	Bartels Katrin	Team Polizei Duisburg	1:47:22	W35	29	0:23:27	0:36:22	0:47:32
3	307	Hassel Andrea	*Duisburg	1:47:38	W35	30	0:22:48	0:35:21	0:49:28
4	2155	Kraatz Frauke	TUS Breitscheid	1:48:53	W35	33	0:24:13	0:36:21	0:48:18
5	2152	Richter Ilona	TUS Breitscheid	1:48:57	W35	34	0:23:30	0:36:43	0:48:43
6	718	Losereit Sandra	*Krefeld	1:49:43	W35	36	0:24:15	0:37:01	0:48:26
7	1119	Janßen Anja	*Duisburg	1:51:31	W35	46	0:24:04	0:38:05	0:49:21
8	752	Kower Katja	SV Bayer Uerdingen 08	1:52:10	W35	50	0:25:06	0:37:10	0:49:53
9	70	Chrobot Elvira	EDIKA	1:55:02	W35	65	0:25:12	0:38:37	0:51:12
10	1245	Lohenkamp Linda	*Düsseldorf	1:57:28	W35	78	0:25:05	0:38:21	0:54:01
11	2035	Hamacher Daniela	*Duisburg	1:58:46	W35	85	0:24:56	0:40:19	0:53:30
12	2092	Reichel Petra	*Oberhausen	2:00:08	W35	92	0:25:40	0:40:08	0:54:19
13	185	Räther Frauke	Vodafone Runners	2:00:58	W35	98	0:25:53	0:39:43	0:55:22
14	1703	Eckhardt Melanie	LC Duisburg	2:01:11	W35	100	0:26:48	0:40:36	0:53:46
15	338	Juchnewski Sandra	*Duisburg	2:01:21	W35	101	0:25:57	0:41:50	0:53:33
16	1604	Hergenröder Chantal	*Düsseldorf	2:02:09	W35	108	0:25:55	0:40:44	0:55:29
17	1131	Machui Diana	*Duisburg	2:02:53	W35	117	0:26:05	0:40:15	0:56:33
18	2020	Merseburger Daniela	*Düsseldorf	2:02:55	W35	118	0:27:01	0:40:51	0:55:01
19	1731	Püttmann Susanne	*Sprockhövel	2:04:11	W35	124	0:28:06	0:40:47	0:55:16
20	1927	Ehlert Ulrike	Babiel GmbH	2:04:20	W35	126	0:26:59	0:41:57	0:55:24
21	773	Thissen Fee	Lauftreff Sterkrade-Nord	2:06:01	W35	143	0:26:52	0:42:34	0:56:34
22	974	Ahrens Eveline	*Bocholt	2:06:28	W35	153	0:27:39	0:42:55	0:55:54
23	1857	Schramm Iris	*Duisburg	2:08:39	W35	171	0:26:24	0:44:35	0:57:39
24	1274	Hentschel Jennifer	Oberhausener TV	2:09:52	W35	186	0:28:42	0:42:05	0:59:04
25	630	Gichtbrock Heike	SV Gladbeck 13	2:10:42	W35	200	0:28:14	0:43:49	0:58:38
26	2004	Taubitz Nicola	*Bottrop	2:12:13	W35	214	0:28:37	0:44:48	0:58:47
27	1704	Heilemann Sandra	after-work-runners.de	2:13:42	W35	227	0:28:01	0:45:15	1:00:26
28	89	Mandrysch Britta	*Oberhausen	2:15:05	W35	244	0:29:05	0:47:34	0:58:25
29	2055	Pott Michaela	*Duisburg	2:15:06	W35	246	0:30:00	0:45:48	0:59:18
30	1243	Lukas Sonja	TARGOBANK Lauftreff	2:15:53	W35	259	0:29:56	0:45:02	1:00:54
31	154	Dopatka Sabine	AOK TEAM	2:17:10	W35	275	0:29:54	0:48:00	0:59:14
32	1191	Kroon Nicole	SV Viktoria Goch	2:17:17	W35	276	0:29:20	0:45:54	1:02:02
33	1737	Nasser Patricia	*Heiligenhaus	2:17:29	W35	278	0:31:21	0:45:27	1:00:40
34	411	Riemer Nadine	*Moers	2:19:19	W35	292	0:33:22	0:46:15	0:59:41
35	614	Laubach Birte	*Essen	2:21:00	W35	302	0:30:20	0:48:18	1:02:20
36	219	Verfürth Janine	*Essen	2:21:09	W35	304	0:30:59	0:47:07	1:03:01
37	744	Südkamp Silke	*Essen	2:21:32	W35	307	0:30:30	0:48:32	1:02:28
38	1996	Döhmen-Siebenmorgen D	*Krefeld	2:24:13	W35	336	0:30:07	0:49:23	1:04:42
39	1013	Schumann Eva	97ER	2:26:33	W35	357	0:27:36	0:47:22	1:11:34
40	1763	Hofmann Anna Sophie	*Mülheim	2:27:14	W35	364	0:32:25	0:50:04	1:04:45
41	884	Krebber Franziska	*Oberhausen	2:28:39	W35	375	0:31:38	0:49:11	1:07:49
42	1589	Zuck Jeannine	*Mülheim an der Ruhr	2:29:15	W35	380	0:32:55	0:49:58	1:06:22
43	124	Blumrich Andrea	Team Polizei Duisburg	2:29:28	W35	383	0:31:16	0:54:02	1:04:09
44	1146	Burger Jenny	Elfrather Montagsläufer	2:31:01	W35	396	0:32:01	0:50:42	1:08:17
45	237	Heinzen Christina	*Wesel	2:31:03	W35	397	0:31:28	0:51:11	1:08:23
46	304	Klee Mareike	Ausdauerschule by Bunert	2:34:37	W35	419	0:32:44	0:52:29	1:09:24
47	1633	Kenski Katharina	*Langenfeld	2:35:00	W35	423	0:31:59	0:51:29	1:11:30
48	435	Schmitt Verena	*Mülheim	2:36:55	W35	428	0:36:02	0:51:59	1:08:53
49	566	Von Dahlen Sarah	Für NIX zu gebrauchen	2:38:02	W35	435	0:34:02	0:53:32	1:10:27
50	1908	Krogull Nadine	BSG Wirtschaftsbetriebe Du	2:43:48	W35	467	0:37:27	0:53:52	1:12:28



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W35									
51	1420	Braun Meggie	Spielmannszug Obrighoven	2:44:14	W35	468	0:35:17	0:56:02	1:12:54
52	400	Schmidt Martina	*Moers	2:46:52	W35	478	0:34:47	0:55:10	1:16:55
53	286	Pelzer Tanja	*Duisburg	2:47:10	W35	479	0:34:10	0:56:18	1:16:41
54	952	Hildebrandt Kristina	*Oberhausen	3:01:32	W35	511	0:39:08	0:59:55	1:22:28
55	1583	Rögner Beate	*Bottrop	3:05:43	W35	513	0:39:26	1:01:13	1:25:04
56	1149	Walder Sira	LC Duisburg	3:08:11	W35	514	0:39:48	1:00:52	1:27:29



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W40									
1	1102	Hofmann Kerstin	TuS Drevenack	1:37:30	W40	5	0:21:02	0:32:16	0:44:11
2	500	Meier Christina	LGO Bochum	1:41:47	W40	12	0:21:51	0:34:12	0:45:42
3	631	Schwirtz Nicole	Ausdauererschule by Bunert	1:51:22	W40	45	0:24:25	0:37:37	0:49:20
4	2153	Drenker Conny	TUS Breitscheid	1:53:40	W40	55	0:24:34	0:38:21	0:50:44
5	1377	Birkendorf Cornelia	*Recklinghausen	1:53:45	W40	56	0:25:15	0:37:31	0:50:57
6	924	Gochermann Cordula	*Bochum	1:54:53	W40	63	0:24:52	0:38:38	0:51:22
7	341	Huysmann Bettina	Angerland LT Lintorf	1:55:03	W40	66	0:25:17	0:38:04	0:51:41
8	122	Dahmen Julia	Team Polizei Duisburg	1:55:09	W40	68	0:25:30	0:38:24	0:51:14
9	2217	Wehmeier Jasmin	Aktion Canchanabury	1:56:49	W40	74	0:24:34	0:39:08	0:53:07
10	613	Heidenreich Lijuan	*Düsseldorf	1:58:46	W40	86	0:26:57	0:39:48	0:52:00
11	123	Irrgang Petra	Team Polizei Duisburg	2:00:19	W40	93	0:26:01	0:40:08	0:54:09
12	1687	Droste Sonja	*Oberhausen	2:01:53	W40	106	0:26:55	0:40:22	0:54:35
13	1680	Dieckmann Martina	WSV Schermbeck	2:03:09	W40	120	0:23:06	0:43:05	0:56:58
14	1736	Cäsar Ulrike	*Heiligenhaus	2:03:36	W40	122	0:27:16	0:42:59	0:53:20
15	819	Bokalic Sonja	TV Jahn Hiesfeld	2:04:20	W40	125	0:26:29	0:41:12	0:56:38
16	1923	Büchel Michaela	*Duisburg	2:04:54	W40	131	0:26:40	0:42:01	0:56:12
17	1235	Stracke Julia	Max Maulwurf Marathonis	2:05:38	W40	137	0:28:54	0:44:42	0:52:02
18	1486	Bowles Katja	Die Rennschnecken	2:06:21	W40	149	0:27:27	0:43:48	0:55:05
19	1000	Bauer Tina	*Essen	2:06:38	W40	155	0:27:24	0:42:37	0:56:35
20	636	Neubauer Melanie	SC Bayer 05 Uerdingen	2:08:31	W40	168	0:27:44	0:42:48	0:57:59
21	521	Kaiser Kerstin	Lauftreff R(h)einknaller	2:08:48	W40	173	0:27:43	0:43:27	0:57:36
22	248	Hucht Claudia	*Duisburg	2:09:42	W40	185	0:27:47	0:42:45	0:59:09
23	1597	Müller Melanie	*Straelen	2:12:30	W40	218	0:30:03	0:43:44	0:58:43
24	38	Scheding Sandra	Absolute Oberliga	2:12:34	W40	219	0:28:57	0:45:19	0:58:17
25	188	Schmid Tanja	Vodafone Runners	2:12:48	W40	220	0:28:51	0:45:13	0:58:43
26	1488	Schatz Silke	Die Rennschnecken	2:12:51	W40	221	0:28:34	0:44:30	0:59:46
27	1215	Levering Gundula	Die Leverings	2:13:30	W40	225	0:29:33	0:44:16	0:59:39
28	1137	Enkemeier Heike	*Duisburg	2:14:57	W40	239	0:28:08	0:45:50	1:00:59
29	1163	Maschner Silke	*Moers	2:15:04	W40	243	0:30:18	0:45:18	0:59:27
30	90	Mandrysch Yvonne	*Hünxe	2:15:20	W40	251	0:29:07	0:47:36	0:58:36
31	675	Peyerl Ilona	*Mülheim	2:15:42	W40	257	0:29:49	0:45:48	1:00:04
32	2211	Jöhring Anja	Werdener TB Esse	2:15:53	W40	260	0:30:32	0:44:48	1:00:32
33	2179	Zimmermann Susanne	Ausdauererschule by Bunert	2:16:56	W40	272	0:29:10	0:46:59	1:00:47
34	2116	Neumann Heike	BSG Sparkasse Oberhausen	2:18:55	W40	290	0:33:04	0:51:30	0:54:21
35	223	Hessing Sonja	*Altenberge	2:22:18	W40	319	0:29:31	0:48:58	1:03:48
36	1503	Piekarski Britta	*Duisburg	2:22:31	W40	324	0:30:20	0:48:05	1:04:04
37	1008	Adams Nina	*Moers	2:22:55	W40	329	0:30:27	0:50:29	1:01:58
38	1399	Pfeiffer Beatrice	*Ratingen	2:23:28	W40	333	0:32:38	0:48:17	1:02:32
39	676	Zeihe Ariane	*Duisburg	2:23:29	W40	334	0:31:34	0:48:37	1:03:17
40	2028	Kleinke Silke	OTV ENDURANCE TEAM	2:25:01	W40	341	0:30:13	0:48:08	1:06:39
41	1943	Grausam Britta	LGO Bochum	2:27:16	W40	366	0:32:48	0:49:23	1:05:04
42	1179	Putze Tanja	*Oberhausen	2:27:59	W40	370	0:31:45	0:49:53	1:06:20
43	901	Behr Michaela	*Düsseldorf	2:33:36	W40	413	0:34:30	0:51:11	1:07:53
44	295	Gajewski Sandra	Ausdauererschule by Bunert	2:34:15	W40	416	0:32:18	0:52:32	1:09:25
45	1313	Stanaitis Melanie	The Running Team	2:37:26	W40	433	0:32:15	0:54:03	1:11:08
46	567	Unger Kathrin	Für NIX zu gebrauchen	2:38:02	W40	435	0:34:02	0:53:32	1:10:27
47	71	Hoffmann Diana	EDIKA	2:38:27	W40	438	0:33:26	0:54:15	1:10:45
48	1006	Marx Kinga	*Willich	2:38:42	W40	440	0:30:50	0:55:05	1:12:47
49	365	Engelmann Sandra	*Sprockhövel	2:38:54	W40	442	0:32:50	0:53:45	1:12:18
50	279	Reinhard Vera	Laufschule Oberhausen	2:39:50	W40	446	0:35:58	0:53:29	1:10:22



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W40									
51	616	Silbermann Peggy	Ausdauerschule by Bunert	2:43:18	W40	464	0:34:38	0:55:48	1:12:51
52	706	Van Els Maja	*Neukirchen-Vluyn	2:44:23	W40	470	0:34:40	0:55:04	1:14:38
53	821	Stoick Mela	*Duisburg	2:47:36	W40	481	0:35:54	0:58:06	1:13:35
54	2223	Giesen Verena	AOK TEAM	2:50:22	W40	492	0:37:50	0:57:07	1:15:23



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W45									
1	762	Diesner Wiebke	TVE Burgaltendorf	1:39:42	W45	9	0:21:43	0:33:13	0:44:45
2	549	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	1:44:15	W45	14	0:21:49	0:34:24	0:48:01
3	2203	Haschberger Silke	SV Viktoria Goch	1:46:39	W45	25	0:23:37	0:35:59	0:47:02
4	1913	Niski Slvia	TV Jahn Hiesfeld	1:50:19	W45	39	0:24:02	0:37:38	0:48:38
5	1776	Hommes Claudia	LC Duisburg	1:51:13	W45	43	0:23:35	0:37:20	0:50:17
6	98	Greco-Czauderna Nicole	Team Polizei Duisburg	1:51:58	W45	48	0:24:49	0:37:22	0:49:46
7	1296	Wolf Monika	Laufwerk-Ruhr	1:51:58	W45	49	0:24:19	0:36:31	0:51:07
8	1349	Mehl Monika	Ausdauerschule by Bunert	1:55:56	W45	70	0:24:57	0:39:13	0:51:45
9	290	Overlack Almut	*Bottrop	1:57:25	W45	76	0:25:29	0:38:36	0:53:19
10	2029	Schulz Claudia	Adler-Langlauf Bottrop	1:57:26	W45	77	0:25:12	0:39:14	0:53:00
11	1005	Vallboehmer Birgit	*Essen	1:59:40	W45	88	0:27:15	0:40:37	0:51:47
12	1791	Schnell Anja	Ausdauerschule by Bunert	2:00:24	W45	95	0:25:18	0:41:02	0:54:02
13	1010	Reschke Michaela	SC Bayer 05 Uerdingen	2:00:46	W45	97	0:35:14	0:37:10	0:48:21
14	2025	Mai Sonja	*Mülheim	2:01:25	W45	102	0:26:28	0:40:23	0:54:33
15	872	Plettau Silke	*Mülheim an der Ruhr	2:01:51	W45	105	0:25:49	0:39:58	0:56:02
16	1860	Scheffer Edith	LT Sonntagsläufer Sonsbeck	2:02:38	W45	112	0:28:57	0:35:29	0:58:11
17	366	Schmitz Astrid	*Moers	2:02:40	W45	113	0:27:07	0:41:54	0:53:37
18	1088	Kalkowski Andrea	*Duisburg	2:02:43	W45	115	0:25:51	0:41:51	0:55:00
19	780	Plum Melanie	*Münster	2:02:48	W45	116	0:25:46	0:40:57	0:56:05
20	396	Von Horn Andrea	ASC Mülheim	2:05:28	W45	134	0:26:57	0:41:37	0:56:53
21	1748	Stöckhardt Angelika	BSG Commerzbank AG Ruh	2:06:04	W45	144	0:27:32	0:42:30	0:56:01
22	545	Wever Doris	BSG Sparkasse Lüdenscheid	2:06:06	W45	145	0:27:32	0:42:51	0:55:42
23	1037	Herpel Wiebke	Pulheimer SC	2:06:07	W45	146	0:26:44	0:42:34	0:56:48
24	490	Lüther Heike	DJK VfR Saarn	2:06:21	W45	150	0:27:19	0:43:09	0:55:52
25	149	Hache Simone	TV Wanheimerort 1880 e.V.	2:07:15	W45	156	0:28:52	0:42:43	0:55:39
26	350	Baudisch Beate	*Duisburg	2:07:16	W45	157	0:27:52	0:43:40	0:55:43
27	882	Kranz Anja	BSV ThyssenKrupp Stahl	2:07:27	W45	158	0:27:02	0:44:12	0:56:13
28	1971	Gläser Sylvia	Duisburger Ruderverein	2:08:16	W45	164	0:27:09	0:43:45	0:57:21
29	1070	König Babsi	*Essen	2:08:25	W45	165	0:27:15	0:43:24	0:57:45
30	1287	Sobolewski Sabine	Adler-Langlauf Bottrop	2:08:27	W45	166	0:28:46	0:42:35	0:57:05
31	1885	Kolodzinski Myriam	CDS Running Team	2:08:31	W45	167	0:26:32	0:45:07	0:56:51
32	1174	Lippold Birgit	BSG Springorum Bochum	2:09:03	W45	177	0:27:57	0:42:18	0:58:46
33	1354	Engler Kirsten	after-work-runners.de	2:10:03	W45	189	0:29:56	0:44:14	0:55:53
34	2215	Mense Andrea	Ausdauerschule by Bunert	2:10:12	W45	191	0:28:23	0:43:08	0:58:41
35	477	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	2:10:24	W45	194	0:28:08	0:44:12	0:58:02
36	944	Pötsch Silke	*Hattingen	2:10:35	W45	196	0:27:11	0:43:36	0:59:48
37	1848	Kuhn Anke	TARGOBANK Lauftreff	2:10:40	W45	198	0:26:40	0:43:05	1:00:55
38	2071	Dernier Susann	Angerland LT Lintorf	2:10:42	W45	199	0:28:36	0:43:25	0:58:40
39	1713	Thiel Marion	LC Duisburg	2:11:16	W45	206	0:28:12	0:44:31	0:58:32
40	1600	Kretzer Anja	TEAM ELG	2:11:59	W45	210	0:28:25	0:43:51	0:59:42
41	1452	Becker Roswitha	Wir bei HKM	2:12:02	W45	211	0:29:05	0:43:35	0:59:21
42	235	Scholz Manuela	Lauftreff Sterkrade-Nord	2:14:54	W45	238	0:28:15	0:45:43	1:00:55
43	1295	Hoche Andrea	*Mülheim an der Ruhr	2:15:00	W45	240	0:29:10	0:45:43	1:00:06
44	1492	Gerhards Ramona	*Geldern	2:15:19	W45	250	0:30:24	0:46:25	0:58:29
45	561	Wiedow-Zillig Christiane	*Duisburg	2:16:10	W45	261	0:29:25	0:45:30	1:01:14
46	1260	Preuß Petra	Oberhausener TV	2:16:34	W45	267	0:29:10	0:45:54	1:01:29
47	659	Engelke Meike	Vodastecher TriTeam	2:16:38	W45	268	0:29:03	0:47:34	1:00:00
48	1916	Wehran Britta	Lauftreff Sterkrade-Nord	2:18:27	W45	284	0:30:47	0:46:26	1:01:13
49	437	Enners Birgit	*Velbert	2:19:04	W45	291	0:31:29	0:46:17	1:01:18
50	1030	Von Rumohr Claudia	*Oberhausen	2:21:38	W45	310	0:31:51	0:47:18	1:02:28



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W45									
51	1542	Kannengiesser Monika	*Duisburg	2:21:43	W45	312	0:29:43	0:47:46	1:04:12
52	1582	Schneider Eva	*Moers	2:21:46	W45	315	0:29:46	0:50:29	1:01:31
53	1877	Hecker Dr. Heike	*Mülheim	2:22:03	W45	317	0:31:07	0:46:58	1:03:57
54	1034	Licata Astrid	Dudel Runner	2:22:10	W45	318	0:30:21	0:48:05	1:03:44
55	658	Sestig Dorothe	LT Sonntagsläufer Sonsbeck	2:22:22	W45	321	0:30:07	0:47:15	1:04:59
56	1839	Gronen Antje	Running Rudel 1	2:22:23	W45	322	0:30:15	0:48:50	1:03:18
57	1793	Friedrich Petra	BSG Sparkasse Duisburg	2:22:40	W45	325	0:31:51	0:49:13	1:01:36
58	1236	Meike Diana	Max Maulwurf Marathonis	2:23:31	W45	335	0:30:05	0:47:27	1:05:58
59	1065	Ternieden-Beekees Dr. Sab	after-work-runners.de	2:24:22	W45	337	0:31:43	0:48:08	1:04:29
60	60	Moratz Silvia	*Moers	2:24:43	W45	338	0:31:35	0:47:51	1:05:16
61	324	Kleinen Birgit	*Duisburg	2:24:45	W45	339	0:30:21	0:48:55	1:05:28
62	1031	Schmid Beate	*Schwerte	2:25:17	W45	344	0:32:01	0:48:35	1:04:39
63	2122	Tauhart Marion	BSG Sparkasse Oberhausen	2:25:49	W45	351	0:32:23	0:49:39	1:03:45
64	1805	Baxmann Anke	BSG Sparkasse Duisburg	2:26:08	W45	355	0:32:17	0:48:15	1:05:36
65	471	Engelen Silke	*Moers	2:26:34	W45	358	0:31:31	0:49:57	1:05:05
66	2174	Haferkamp Claudia	Ausdauerchule by Bunert	2:26:34	W45	359	0:30:11	0:49:25	1:06:57
67	1019	Schiplage Silke	*Duisburg	2:26:49	W45	360	0:30:19	0:50:18	1:06:10
68	1556	Gusenda Astrid	Akzente	2:28:03	W45	372	0:32:23	0:50:16	1:05:22
69	1117	Weyler Silke	*Duisburg	2:29:19	W45	381	0:33:01	0:50:01	1:06:17
70	1837	Steeger Petra	Running Rudel 1	2:29:51	W45	385	0:30:41	0:51:18	1:07:51
71	887	Pelzer Petra	*Dinslaken	2:30:42	W45	393	0:31:50	0:51:53	1:06:58
72	1190	Freund Kirsten	*Düsseldorf	2:30:43	W45	394	0:33:50	0:49:29	1:07:22
73	817	Schaefer Nicole	*Krefeld	2:31:26	W45	399	0:30:12	0:51:46	1:09:28
74	1621	Baltes Tanja	*Dortmund	2:34:25	W45	417	0:33:58	0:52:46	1:07:40
75	841	Niephaus Nicole	*Duisburg	2:35:31	W45	425	0:35:16	0:51:19	1:08:56
76	1012	Heuvel Sylke	*Duisburg	2:37:38	W45	434	0:35:17	0:52:41	1:09:39
77	270	Kurth Sandra	SV Haldern Lauftreff	2:39:14	W45	443	0:36:13	0:56:34	1:06:25
78	863	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	2:39:30	W45	445	0:33:48	0:52:56	1:12:45
79	2016	Hoppe Andrea	*Moers	2:40:09	W45	448	0:33:55	0:54:05	1:12:08
80	211	Wittig Silvia	WfbM	2:41:46	W45	455	0:37:27	0:48:20	1:15:58
81	875	Rahmacher Anke	*Duisburg	2:41:50	W45	456	0:35:09	0:54:26	1:12:15
82	1312	Matterne Silke	The Running Team	2:42:18	W45	458	0:35:22	0:55:46	1:11:09
83	362	Ernst Sabrina	Sparda-Bank Betriebssport	2:43:00	W45	461	0:33:01	0:55:38	1:14:20
84	198	Rescher Heike	Vodafone Runners	2:43:14	W45	463	0:34:46	0:55:52	1:12:35
85	737	Holtel Dr. Christiane	*Duisburg	2:44:46	W45	471	0:34:45	0:53:47	1:16:12
86	723	Wissing Heike	SV-Haldern Lauftreff	2:46:00	W45	474	0:36:14	0:56:35	1:13:10
87	1397	Te Kate Britta	*Wachtendonk	2:47:42	W45	482	0:37:05	0:56:41	1:13:55
88	826	Weiß Sabine	*Duisburg	2:49:55	W45	488	0:36:41	0:58:34	1:14:40
89	262	Schroeder Claudia	Laufstreifen	2:49:56	W45	489	0:35:39	0:57:59	1:16:17
90	1416	Pielka Brita	SV Haldern Lauftreff	2:50:20	W45	490	0:37:50	0:57:07	1:15:22
91	556	Hill Jennifer	DJK TuS Rotthausen	2:51:56	W45	495	0:36:14	0:59:04	1:16:38
92	348	Beil Silke	ESG	2:52:23	W45	500	0:37:17	0:57:07	1:17:58
93	347	Hirse Betina	ESG	2:52:24	W45	502	0:37:17	0:57:07	1:17:59
94	700	Pfefferle Melanie	Laufschule Oberhausen	3:09:24	W45	515	0:42:49	1:02:10	1:24:24



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W50									
1	638	Bischoff Bettina	*Bottrop	1:45:11	W50	18	0:22:28	0:35:03	0:47:39
2	412	Weske Brigitte	Weight Watchers	1:45:14	W50	19	0:22:59	0:35:04	0:47:10
3	534	Dallmann Heike	Ausdauerschule by Bunert	1:46:43	W50	26	0:23:00	0:35:17	0:48:25
4	684	Canbaz Sabine	LG Läufer	1:47:04	W50	28	0:24:00	0:35:37	0:47:27
5	2154	Schmidtke Ulrike	TUS Breitscheid	1:47:55	W50	31	0:22:29	0:37:04	0:48:21
6	1063	Neppel Andrea	*Duisburg	1:50:53	W50	42	0:24:03	0:36:32	0:50:17
7	2227	Rüttgers Petra	AOK TEAM	1:54:03	W50	57	0:23:59	0:39:00	0:51:03
8	1369	Richter Petra	*Duisburg	1:54:18	W50	59	0:24:40	0:38:24	0:51:13
9	1676	Gromann Heike	WSV Schermbeck	1:58:00	W50	79	0:25:35	0:39:33	0:52:52
10	1221	Van Rühl Annette	*Krefeld	1:58:21	W50	81	0:24:59	0:40:18	0:53:03
11	1719	Moser Susanne	LC Duisburg	2:00:01	W50	91	0:26:03	0:40:08	0:53:48
12	335	Krügel Annette	Team JA	2:02:29	W50	111	0:26:04	0:41:06	0:55:18
13	1018	Wilczek Sabine	Garantie abgelaufen	2:02:42	W50	114	0:26:08	0:41:18	0:55:16
14	14	Bollenbach Heike	SG Ruhrgas 1929	2:02:58	W50	119	0:26:20	0:39:50	0:56:46
15	851	Beckord Elke	*Duisburg	2:03:25	W50	121	0:26:22	0:41:05	0:55:57
16	1729	Weigelt Cornelia	*Mülheim an der Ruhr	2:04:53	W50	130	0:28:05	0:40:42	0:56:04
17	546	Horstmann Claudia	Laufftreff Sterkrade-Nord	2:05:05	W50	132	0:28:01	0:41:12	0:55:51
18	2197	Hartmer-Blome Lilli	LG Coesfeld	2:05:33	W50	135	0:27:15	0:41:50	0:56:27
19	956	Ismer Barbara	*Oberhausen	2:05:35	W50	136	0:26:42	0:41:38	0:57:14
20	540	Pavlovic Srebranka	LTB am UFO	2:05:46	W50	139	0:26:30	0:41:52	0:57:24
21	1257	Blässe Cordula	Oberhausener TV	2:05:51	W50	141	0:27:45	0:41:33	0:56:32
22	1248	Wresch Bianca	*Neuss	2:06:21	W50	151	0:27:33	0:42:36	0:56:11
23	2240	Pohl Bianka	Edeka Neukauf	2:06:32	W50	154	0:27:34	0:42:00	0:56:57
24	1502	Waller Angelika	*Krefeld	2:07:27	W50	159	0:28:45	0:42:53	0:55:48
25	72	Kocaoglu-Terjung Sevil	WSV Mülheim	2:09:24	W50	179	0:29:24	0:43:38	0:56:21
26	1478	Pauly Anja	BSG Brabender	2:09:25	W50	180	0:28:33	0:42:42	0:58:09
27	1534	Mehlem Ivana	*Mülheim	2:09:56	W50	188	0:27:13	0:43:49	0:58:53
28	1740	Böing Andrea	Adler-Langlauf Bottrop	2:10:15	W50	192	0:28:44	0:43:23	0:58:07
29	1787	Quabeck Regina	TV Jahn Hiesfeld	2:10:43	W50	201	0:27:59	0:44:02	0:58:41
30	651	Mols Dagmar	LT R(h)einknaller	2:11:01	W50	203	0:31:30	0:42:38	0:56:53
31	581	Kemmesies Anke	Team Arezen	2:12:09	W50	213	0:28:23	0:44:05	0:59:40
32	297	Dreher Christiane	*Gelsenkirchen	2:13:59	W50	230	0:29:19	0:45:22	0:59:17
33	1173	Welzel Bettina	BSG Springorum Bochum	2:14:08	W50	232	0:27:29	0:44:58	1:01:40
34	1350	Hannot Martina	*Essen	2:14:26	W50	235	0:29:25	0:44:40	1:00:20
35	1368	Meussen Andrea	*Haltern am See	2:15:02	W50	241	0:28:54	0:45:19	1:00:48
36	1410	Krause-Schmieden Andre	*Mülheim/Ruhr	2:15:13	W50	247	0:28:59	0:45:29	1:00:44
37	539	Patzke Petra	LTB am UFO	2:15:13	W50	248	0:29:19	0:44:26	1:01:27
38	1889	Glasneck Susanne	*Mülheim	2:15:22	W50	252	0:30:12	0:46:58	0:58:10
39	1142	Schenten Silke	Laufen bis der Arzt kommt	2:16:11	W50	262	0:29:31	0:45:17	1:01:22
40	1757	Schott Annette	*Krefeld	2:16:20	W50	265	0:29:41	0:45:43	1:00:54
41	1055	Pälmer Susanne	*Düsseldorf	2:16:23	W50	266	0:29:17	0:45:22	1:01:44
42	44	Hofmann Cathrin	BWG Running Team	2:16:42	W50	269	0:29:59	0:44:53	1:01:49
43	1518	Meinke-Henn Sabine	Homberger TV	2:17:02	W50	273	0:30:03	0:45:47	1:01:10
44	465	Trutenat Birgit	Marathon Dinslaken	2:17:44	W50	280	0:30:24	0:45:53	1:01:26
45	906	Lüttkenhorst Gertrud	BSG Team EVAG	2:17:50	W50	282	0:29:10	0:46:53	1:01:46
46	1835	Bacher Ute	Running Rudel 1	2:18:34	W50	285	0:30:03	0:47:06	1:01:24
47	704	Frauenrath Claudia	Team Erdinger Alkoholfrei	2:18:47	W50	289	0:30:23	0:46:39	1:01:44
48	1062	Van Nooy Sabine	Fun Sports Goch	2:19:22	W50	293	0:29:57	0:46:33	1:02:51
49	1407	Polster Tonia	SuS Bertlich	2:19:44	W50	295	0:29:52	0:47:05	1:02:46
50	475	Weller Heike	*Oberhausen	2:19:47	W50	296	0:30:30	0:46:41	1:02:35



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W50									
51	441	Braun Tanja	Immeo	2:21:07	W50	303	0:31:31	0:47:32	1:02:04
52	1847	Bitters Anja	*Mülheim	2:21:32	W50	308	0:29:15	0:48:26	1:03:50
53	1759	Spangenberg Iris	*Mülheim an der Ruhr	2:21:40	W50	311	0:30:25	0:44:13	1:07:01
54	1541	Krause Rosemarie	*Duisburg	2:21:43	W50	313	0:29:43	0:47:46	1:04:12
54	1545	Bodynek Sonja	TV Jahn Hiesfeld	2:21:43	W50	313	0:29:32	0:47:13	1:04:57
56	973	Satzinger Sabine	*Oberhausen	2:21:59	W50	316	0:31:38	0:47:43	1:02:36
57	333	Geisdorf Heike	LT Sonntagsläufer Sonsbeck	2:22:20	W50	320	0:30:09	0:47:13	1:04:57
58	1862	Kahl Kerstin	*Dinslaken	2:22:24	W50	323	0:30:36	0:47:56	1:03:52
59	732	Fleige Claudia	*Gelsenkirchen	2:22:42	W50	327	0:31:38	0:47:26	1:03:37
60	1880	Fiedler Doris	*Voerde	2:22:55	W50	330	0:31:01	0:47:30	1:04:23
61	2010	Scholl Conny	VSG Duisburg	2:22:58	W50	331	0:30:24	0:48:06	1:04:27
62	1150	Flohberg Martina	Lauffreunde HADI Wesel	2:23:17	W50	332	0:30:04	0:46:41	1:06:30
63	165	Hülser Barbara	WfbM	2:25:58	W50	352	0:32:02	0:48:50	1:05:05
64	833	Wienen Gabriele	*Oberhausen	2:26:23	W50	356	0:33:27	0:49:45	1:03:11
65	962	Vogel Andrea	*Dorsten	2:27:59	W50	371	0:31:50	0:50:04	1:06:05
66	2433	Gabriel Silvia	Vodafone Runners	2:28:29	W50	374	0:33:19	0:49:19	1:05:50
67	1394	Lange Gabriele	*Ratingen	2:30:32	W50	392	0:32:38	0:49:52	1:08:02
68	1849	Mannsfeld Carmen	*Hagen	2:32:33	W50	405	0:32:26	0:51:43	1:08:23
69	687	Unger Ulrike	SV Haltern Lauffreunde	2:32:36	W50	406	0:33:23	0:52:46	1:06:26
70	1576	Roßmann Barbara	*Rheinberg	2:33:01	W50	408	0:32:27	0:51:18	1:09:15
71	789	Ruiters Heike	*Oberhausen	2:33:11	W50	410	0:33:29	0:51:59	1:07:42
72	503	Liesen Susanne	Marathon Dinslaken	2:34:27	W50	418	0:32:27	0:53:32	1:08:27
73	769	Knechten Gabi	BSG Stadtwerke Duisburg	2:35:50	W50	426	0:34:31	0:49:57	1:11:20
74	376	Bongers Ute	Racing Snails	2:37:08	W50	430	0:34:02	0:54:29	1:08:36
75	1126	Adrian Gabi	*Duisburg	2:37:12	W50	431	0:34:11	0:53:14	1:09:46
76	2199	Carstens Birgit	*Willich	2:38:32	W50	439	0:33:42	0:52:54	1:11:54
77	1346	Amendt Anke	*Haltern am See	2:39:51	W50	447	0:33:29	0:53:59	1:12:23
78	1309	Keller Martina	The Running Team	2:40:14	W50	449	0:33:40	0:54:07	1:12:25
79	842	Wendel Daniela	*Oberhausen	2:40:30	W50	450	0:35:43	0:52:21	1:12:26
80	1307	Ludwig-Holstein Isabell	The Running Team	2:43:46	W50	465	0:35:21	0:55:59	1:12:25
81	1308	Grunert Kirsten	The Running Team	2:45:24	W50	473	0:35:12	0:56:00	1:14:11
82	2013	Heinen Inge	*Duisburg	2:46:50	W50	477	0:35:58	0:56:48	1:14:04
83	750	Arnold Uschi	Ausdauerschule by Bunert	2:47:45	W50	483	0:34:54	0:57:34	1:15:16
84	1777	Kirchner Renate	*Duisburg	2:51:38	W50	493	0:37:06	0:59:13	1:15:18
85	995	Kaiser Sabine	SC Bayer 05 Uerdingen	2:51:41	W50	494	0:38:04	0:57:03	1:16:34
86	318	Schlöß Claudia	Die Schlüssis	2:52:24	W50	501	0:36:14	0:58:31	1:17:37
87	1472	Esch Dr. Heike	Immeo	3:10:13	W50	516	0:40:22	1:08:07	1:21:42



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W55									
1	2229	Wilke Belinda	TG Neuss	1:41:15	W55	11	0:22:00	0:34:00	0:45:14
2	494	Schmude Elke	LC Duisburg	1:47:58	W55	32	0:23:28	0:36:21	0:48:09
3	1728	Szczepanik Maggie	TSV Viktoria Mülheim-Ruhr	1:55:08	W55	67	0:24:53	0:38:33	0:51:41
4	2198	Hilgert Ruth	LG Coesfeld	1:56:34	W55	72	0:25:15	0:39:02	0:52:17
5	386	Stockebrandt Elke	Erler-Sportgemeinschaft	1:59:39	W55	87	0:26:15	0:40:21	0:53:02
6	152	Wiele Birgit	TV Wanheimerort 1880 e.V.	2:04:40	W55	127	0:27:32	0:42:15	0:54:52
7	356	Lomertin Birgit	Lauftreff Sterkrade-Nord	2:05:07	W55	133	0:26:51	0:41:24	0:56:51
8	1099	Vormbaum Irene	*Oberhausen	2:05:44	W55	138	0:26:51	0:41:37	0:57:15
9	967	Marnier-Tepasse Simone	SC Bayer 05 Uerdingen	2:07:47	W55	161	0:27:41	0:42:55	0:57:10
10	1289	Horning-Hohl Angelika	Huckinger Marathonis	2:09:37	W55	183	0:28:21	0:43:26	0:57:49
11	580	Isberner Gabi	SC Bayer 05 Uerdingen	2:09:54	W55	187	0:26:14	0:41:23	1:02:16
12	531	Hafkesbrink Jutta	Ausdauerschule by Bunert	2:11:52	W55	209	0:27:36	0:44:21	0:59:54
13	1169	Schubert Barbara	SC Bayer 05 Uerdingen	2:13:06	W55	223	0:29:16	0:44:23	0:59:26
14	1041	Gerhards Gertrud	*Köln	2:13:40	W55	226	0:29:36	0:44:51	0:59:12
15	121	Weger Christiane	VIVAWEST	2:13:54	W55	229	0:30:30	0:44:17	0:59:05
16	1351	Wittek Beatrix	*Mülheim a.d. Ruhr	2:14:35	W55	237	0:29:34	0:44:41	1:00:20
17	949	Gerling-Ruhland Ute	Lauftreff Gruiten-Neandertal	2:15:38	W55	255	0:30:31	0:45:44	0:59:22
18	1124	Berndt Elke	LT Turnerbund Frintrop	2:15:38	W55	256	0:28:44	0:45:26	1:01:28
19	1823	Solle Kornelia	Marathon Dinslaken	2:16:17	W55	263	0:28:22	0:44:56	1:02:58
20	1050	Eichenauer Petra	Lauffreunde HADI Wesel	2:16:19	W55	264	0:30:01	0:45:59	1:00:19
21	1075	Friese Petra	LC Duisburg	2:16:45	W55	271	0:29:04	0:46:31	1:01:09
22	1090	Huyßen-Karth Gabriele	*Xanten	2:17:07	W55	274	0:30:22	0:47:00	0:59:45
23	1485	Teichmann Christine	Lauftreff Gruiten	2:17:22	W55	277	0:30:44	0:46:15	1:00:22
24	1544	Dietzsch Beate	*Duisburg	2:18:45	W55	288	0:29:59	0:45:41	1:03:04
25	1171	Wehlmann Birgit	Renntiere	2:19:24	W55	294	0:32:23	0:45:48	1:01:12
26	689	Kottusch Katja	*Duisburg	2:20:21	W55	298	0:31:38	0:49:33	0:59:09
27	1076	Matter Claudia	*Tönisvorst	2:21:17	W55	306	0:29:48	0:45:30	1:05:58
28	1162	Bernauer Angela	LC Duisburg	2:25:19	W55	345	0:31:36	0:47:17	1:06:25
29	37	Wolnik Kathrin	SG Ruhrgas 1929	2:25:35	W55	349	0:30:46	0:48:10	1:06:38
30	1675	Angst Anke	*Duisburg	2:27:09	W55	362	0:32:02	0:49:42	1:05:25
31	1092	Unnebrink Stephannette	Ausdauerschule by Bunert	2:27:49	W55	369	0:31:45	0:49:38	1:06:25
32	1282	Krischan Dorothea	*Duisburg	2:28:48	W55	376	0:32:37	0:49:20	1:06:50
33	1197	Rogler Brigitte	*Essen	2:29:06	W55	378	0:33:16	0:49:20	1:06:29
34	1808	Fetzer-Kwoczek Ellen	*Mülheim an der Ruhr	2:29:57	W55	386	0:26:45	0:54:00	1:09:11
35	316	Ruth Dagmar	*Düsseldorf	2:29:58	W55	387	0:31:46	0:49:37	1:08:33
36	291	Guthoff Evelin	*Düsseldorf	2:29:59	W55	388	0:31:46	0:49:38	1:08:34
37	747	Astor Birgit	VSG Duisburg	2:32:20	W55	403	0:32:23	0:49:22	1:10:34
38	309	Koschade Andrea	ERGO Sports Köln	2:32:26	W55	404	0:31:11	0:51:46	1:09:28
39	1870	Brandenburg Birgitt	TVK 1877 Essen Kupferdreh	2:32:58	W55	407	0:33:00	0:52:45	1:07:12
40	1172	Münninghoff Barbara	Only women	2:34:02	W55	414	0:35:15	0:50:34	1:08:12
41	1671	Dembek Ulrike	TV Kalkum 1911 Wittlaer e.V	2:38:46	W55	441	0:34:22	0:52:13	1:12:10
42	337	Van Ommen Cornelia	*Moers	2:40:52	W55	453	0:36:07	0:53:35	1:11:10
43	1060	Tremmel-Hensel Elke	Da simma dabei	2:42:44	W55	460	0:34:10	0:54:04	1:14:29
44	82	Warnecke Ulla	Marathon Dinslaken	2:45:18	W55	472	0:34:17	0:55:02	1:15:59
45	1951	Hillig Andrea	*Duisburg	2:46:09	W55	475	0:35:57	0:56:47	1:13:24
46	948	Scherer-Becker Heidi	*Neukirchen-Vluyn	2:47:23	W55	480	0:35:32	0:55:40	1:16:11
47	646	Heuermann Petra	Mettmann Sport	2:48:02	W55	484	0:36:49	0:54:58	1:16:14



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen W60									
	1	1302 Hoffmann-Meyer Angelika	TV Jahn Hiesfeld	1:50:08	W60	38	0:24:04	0:36:58	0:49:05
	2	1359 Berkenbusch Gisela	Adler-Langlauf Bottrop	1:52:57	W60	54	0:24:50	0:37:42	0:50:24
	3	11 Bahls Galina	SG Ruhrgas 1929	1:54:04	W60	58	0:24:33	0:38:40	0:50:51
	4	1024 Kwasniewska Teresa	*Mülheim	1:58:36	W60	84	0:25:39	0:39:05	0:53:51
	5	1247 Stief Elke	Adler-Langlauf Bottrop	2:08:51	W60	175	0:28:46	0:43:00	0:57:05
	6	218 Hübner Christina	VSG Duisburg	2:10:05	W60	190	0:27:54	0:44:05	0:58:05
	7	1108 Schlottmann Birgit	Marathon Mülheim	2:10:51	W60	202	0:28:11	0:43:35	0:59:04
	8	1064 Gerhards Rosemarie	*Bochum	2:18:44	W60	287	0:29:46	0:46:15	1:02:42
	9	1832 Noll Ellen	*Moers	2:19:59	W60	297	0:29:27	0:45:54	1:04:37
	10	625 Volmer-Jann Angelika	*Düsseldorf	2:21:12	W60	305	0:30:55	0:48:18	1:01:59
	11	1181 Block Ursula	DJK Teutonia St.Tönis	2:27:31	W60	367	0:31:09	0:50:23	1:05:58
	12	2049 Fontein Brigitte	WSV Mülheim	2:27:45	W60	368	0:31:15	0:49:24	1:07:04
	13	1833 Schnabel Heike	*Rheinberg	2:29:02	W60	377	0:33:28	0:50:56	1:04:37
	14	677 Setzepfandt Friederike	Marathon Dinslaken	2:31:07	W60	398	0:30:50	0:52:04	1:08:12
	15	810 Nawa Jutta	GZBW Runners	2:36:08	W60	427	0:33:15	0:52:16	1:10:36
	16	20 Grabienski Petra	SG Ruhrgas 1929	2:43:09	W60	462	0:36:06	0:54:33	1:12:29
	17	1470 Klos Beatrix	*Bochum	2:46:27	W60	476	0:35:25	0:56:06	1:14:56
	18	552 Broschk Rita	DJK TuS Rotthausen	2:52:18	W60	499	0:36:26	0:59:03	1:16:48
	19	1506 Hahn-Thielk Petra	CDS Running Team	2:56:48	W60	510	0:37:31	1:00:14	1:19:02
Altersklasse Frauen W65									
	1	1739 Theis-Dorigi Ulrike	Adler-Langlauf Bottrop	2:04:49	W65	128	0:27:33	0:42:01	0:55:14
	2	735 Sauerwald Vasiljka	*Essen	2:11:16	W65	205	0:29:24	0:43:53	0:57:57
	3	709 Strauß Petra	*Duisburg	2:12:53	W65	222	0:28:17	0:45:17	0:59:19
	4	1861 Schwinge Erika	ICH - AG	2:30:32	W65	391	0:33:20	0:50:28	1:06:43
	5	1499 Michel Ingeborg	TV Voiswinkel	2:33:08	W65	409	0:33:30	0:50:32	1:09:05
Altersklasse Frauen W70									
	1	1039 Wilczek Eva	IAC Düren	2:42:09	W70	457	0:34:00	0:52:57	1:15:11
	2	41 Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e. V.	2:53:48	W70	505	0:37:36	0:59:01	1:17:10
Altersklasse Frauen WU16									
	1	1079 Kraus Annika	MSV Duisburg Einradzebras	1:46:32	WU16	24	0:24:15	0:35:03	0:47:12
	2	1853 Eicheler Mona	gute-beine.de	1:52:30	WU16	51	0:23:28	0:37:40	0:51:21
	3	133 Müller Julia	MSV Duisburg Einradzebras	1:56:44	WU16	73	0:23:39	0:41:44	0:51:20
	4	720 Düren Stina	*Duisburg	2:01:38	WU16	104	0:25:54	0:41:54	0:53:49



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2017
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

gedruckt 25.03.2017 15:56:29

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
Altersklasse Frauen WU18									
1	1066	Endt Nina	LC Adler Bottrop	1:31:22	WU18	2	0:19:43	0:31:05	0:40:34
2	1383	Peiffer Laura	*dinslaken	1:37:59	WU18	6	0:21:47	0:32:39	0:43:32
3	2192	Parthe Jona	LG Coesfeld	1:43:02	WU18	13	0:21:58	0:34:30	0:46:33
4	1874	Veltges Judith	Gymnasium in den Filder Be	1:52:47	WU18	53	0:23:54	0:39:16	0:49:36
5	66	Heidtmann Natascha	MSV Duisburg Einradzebras	1:54:39	WU18	61	0:24:24	0:38:25	0:51:50
6	1844	Sperling Rebecca	Running Rudel 2	2:04:52	WU18	129	0:25:01	0:43:17	0:56:32
7	103	Wiesmann Lucia		2:20:39	WU18	301	0:31:34	0:47:37	1:01:28
8	763	Reichards Jana	ASV Duisburg e.V.	2:22:46	WU18	328	0:29:38	0:44:59	1:08:08
9	764	Roßhoff Sina	ASV Duisburg e.V.	2:26:04	WU18	354	0:29:21	0:48:21	1:08:22
10	1842	Steeger Jule	Running Rudel 2	2:27:13	WU18	363	0:30:41	0:51:18	1:05:13
11	62	Schröder Marlene	*Moers	2:32:05	WU18	401	0:31:59	0:53:07	1:06:58
12	247	Mölder Anna	*Oberhausen	2:44:22	WU18	469	0:37:00	0:55:07	1:12:14
Altersklasse Frauen WU20									
1	289	Killisch Lina	TUS Drevenack	1:34:19	WU20	3	0:19:52	0:31:25	0:43:00
2	1854	Eicheler Eva	gute-beine.de	1:51:39	WU20	47	0:24:05	0:36:41	0:50:52
3	1778	Pitula Nora	Team Running Adventure Do	1:56:13	WU20	71	0:33:45	0:34:46	0:47:41
4	1152	Gebauer Jana	LG Olympia Dortmund	1:59:53	WU20	89	0:22:31	0:41:40	0:55:41
5	2011	Robel Celine	TV Jahn Hiesfeld	2:01:56	WU20	107	0:26:20	0:41:20	0:54:15
6	1677	Bliß Elara	Willpower Running vegan	2:07:32	WU20	160	0:25:23	0:39:36	1:02:32
7	197	Friebe Nicola	Vodafone Runners	2:10:40	WU20	197	0:28:13	0:43:49	0:58:37
8	140	Perlebach Saskia	TV Wanheimerort 1880 e.V.	2:12:28	WU20	216	0:28:37	0:45:24	0:58:26
9	576	Reinartz Lea	BSG Sparda-Bank West eG	2:31:27	WU20	400	0:30:03	0:49:25	1:11:58
10	355	Schmitz Anna	*Moers	2:33:23	WU20	412	0:33:13	0:56:26	1:03:44
11	2150	Gayk Lisa-Marie	AS Neukirchen-Vluyn	2:49:31	WU20	487	0:33:52	0:58:03	1:17:35