



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M20</b>									
1	2743	Karst Fabian	Laufwerk-Ruhr	2:50:15	M20	5	0:35:34	0:56:17	1:18:23
2	5799	Fels Sven	LG Coesfeld	2:52:36	M20	7	0:36:20	0:56:47	1:19:27
3	4201	Gerpheide Tim	SV 08/29 Friedrichsfeld	2:56:29	M20	13	0:36:35	0:57:25	1:22:28
4	2765	Rayher Benjamin	TriDucks Dorsten	2:58:48	M20	18	0:37:27	0:58:56	1:22:24
5	5253	Seggwiß Jens	DJK Coesfeld Triathlon Abt.	2:59:02	M20	19	0:37:20	0:58:35	1:23:06
6	3944	Wunn Henrik	Triathlon Team Ratingen 08	3:00:36	M20	22	0:36:43	0:58:20	1:25:31
7	5403	Fenner Pascal	Dortmund	3:08:03	M20	45	0:41:46	1:01:00	1:25:16
8	5150	Mussehl Valentin	Triathlon Team Ratingen 08	3:10:22	M20	53	0:37:37	1:02:54	1:29:50
9	2380	Raspe Jens	200PROTEAM	3:13:10	M20	70	0:37:53	1:07:12	1:28:04
10	4351	Cetiner Marvin	Radclub Sturmvogel 1898 e.	3:15:17	M20	86	0:38:48	1:04:29	1:31:59
11	4850	Schultheis Matthias	*Bochum	3:15:18	M20	87	0:42:54	1:03:02	1:29:21
12	5083	Pabich Tobias	LG Weidensprinter	3:15:26	M20	89	0:39:18	1:03:25	1:32:42
13	4522	Metzger Jens	Freie Schwimmer Düsseldorf	3:17:39	M20	100	0:40:31	1:04:00	1:33:07
14	2558	Kerstan Matthias	*Düsseldorf	3:26:02	M20	170	0:42:58	1:06:40	1:36:24
15	4547	Olschok Denis	*Duisburg	3:28:48	M20	196	0:43:35	1:07:16	1:37:57
16	5272	John Pascal	*Duisburg	3:28:52	M20	197	0:44:13	1:08:23	1:36:15
17	2453	Hammerschmidt Lukas	Vodafone Runners	3:31:01	M20	213	0:42:02	1:05:15	1:43:43
18	3756	Weißhuber Pierre	Feuerwehr SV Düsseldorf	3:31:51	M20	219	0:46:14	1:09:39	1:35:57
19	3374	Nebe Philipp	Freie Schwimmer Düsseldorf	3:37:31	M20	272	0:54:30	1:06:19	1:36:41
20	3049	Daniels André	LT Schützen Uedemerbruch	3:38:24	M20	280	0:44:58	0:58:53	1:54:31
21	5358	Luttmer Janosch	*Duisburg	3:39:24	M20	291	0:45:30	1:09:56	1:43:57
22	2710	Weidmann Tobias	Team Polizei Duisburg	3:40:42	M20	309	0:47:35	1:11:49	1:41:17
23	3753	Sons Gerri Stephan	Feuerwehr SV Düsseldorf	3:40:56	M20	312	0:41:51	1:06:09	1:52:55
24	4702	Schmitz Thilo	*Wuppertal	3:40:59	M20	315	0:53:41	1:07:39	1:39:39
25	2473	Baader Matthieu	Vodafone Runners	3:41:09	M20	316	0:46:20	1:15:56	1:38:53
26	5426	Kirschner Torben	*Oberhausen	3:42:39	M20	334	0:45:46	1:12:21	1:44:31
27	3041	Wesslén Philipp	*Moers	3:43:45	M20	354	0:51:54	1:10:49	1:41:01
28	5262	Kämpf Patrick	*Bochum	3:44:50	M20	365	0:43:57	1:14:12	1:46:40
29	3656	Dawo Christian	Max Maulwurf Marathonis	3:46:08	M20	383	0:47:54	1:15:48	1:42:25
30	3875	Eming Frank	Sportfreunde Ententeich	3:51:32	M20	443	0:46:21	1:13:47	1:51:23
31	3375	Linka Fabian	*Gelsenkirchen	3:53:43	M20	475	0:39:59	1:03:41	2:10:02
32	4704	Rumpel Florian	Artistic-Jumpers	3:54:16	M20	482	0:43:52	1:14:32	1:55:51
33	3074	Buchholz Jonas	*Unna	3:55:02	M20	495	0:46:57	1:13:55	1:54:09
34	3465	Lueneberg Lars	TV Uffort-Eick 1981 e.V.	3:56:23	M20	516	0:48:08	1:18:41	1:49:33
35	3871	Eming Peter	Sportfreunde Ententeich	3:56:33	M20	517	0:47:26	1:17:17	1:51:49
36	4700	Schultz Patrick	*Essen	3:56:47	M20	520	0:48:05	1:15:30	1:53:11
37	4959	Nendzig Robert	Spielbank Duisburg	3:56:58	M20	523	0:44:30	1:26:28	1:45:59
38	2324	Tepe Jonas	Team Polizei Duisburg	3:57:10	M20	526	0:48:14	1:16:53	1:52:02
39	4573	Ricciardi Fabio	*Duisburg	3:57:27	M20	531	0:46:14	1:20:40	1:50:32
40	2375	Lünendonck Patrick	200PROTEAM	3:58:24	M20	548	0:49:35	1:17:36	1:51:13
41	5276	Borkus Daniel	*Duisburg	3:58:37	M20	550	0:49:20	1:17:09	1:52:07
42	3414	Schöne Lennart	*Duisburg	3:58:40	M20	554	0:53:06	1:15:43	1:49:50
43	3334	Hölscher Markus	*Essen	3:59:05	M20	562	0:47:15	1:14:59	1:56:50
44	3137	Stumpe Fabian	Kaffeeklatsch	3:59:08	M20	564	0:49:27	1:15:24	1:54:16
45	5471	Brock Maximilian	*Mülheim	4:00:38	M20	589	1:01:57	1:13:35	1:45:05
46	4317	Aufmuth Florian Toni	*Duisburg	4:00:40	M20	590	0:46:42	1:21:53	1:52:03
47	2512	Winter Andreas	Die Eiszapfen	4:02:50	M20	624	0:50:54	1:17:31	1:54:24
48	5118	Gerdt Simon	*Krefeld	4:02:58	M20	627	0:44:07	1:40:30	1:38:20
49	4206	Oehme Maik	*Duisburg	4:04:04	M20	640	0:51:09	1:19:45	1:53:09
50	3672	Traversari Mario	*Duisburg	4:05:06	M20	653	0:51:41	1:18:08	1:55:16
51	3244	Aulich Frederik	*Duisburg	4:05:20	M20	657	0:47:58	1:24:22	1:52:59
52	3659	Heim Max	*Oberhausen	4:05:25	M20	660	0:53:15	1:20:08	1:52:02
53	3435	Vogt Eike	Schnelle und Schleicher	4:06:39	M20	679	0:54:14	1:18:30	1:53:54
54	5311	Longerich Max	*Krefeld	4:09:32	M20	705	0:53:01	1:19:18	1:57:12
55	5594	Dütting Mathias	Team Polizei Duisburg	4:09:53	M20	713	0:48:34	1:12:07	2:09:11



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M20</b>									
56	3232	Garz Josua	VfB Kirchhellen	4:10:01	M20	718	0:50:34	1:21:15	1:58:10
57	5181	Kleinschnitz Robin	Turbo Runners Bocholt	4:10:06	M20	719	0:49:28	1:20:47	1:59:51
58	3550	Schmidt Dennis	*Mülheim	4:10:52	M20	735	0:51:55	1:21:36	1:57:20
59	4870	Kohls Christoph	RSV Bochum	4:10:58	M20	740	0:51:57	1:24:04	1:54:56
60	5131	Stollenwerk David	*Köln	4:11:46	M20	748	0:51:42	1:23:20	1:56:43
61	4577	Dodekatos Georgios	*Mülheim an der Ruhr	4:13:09	M20	768	0:51:58	1:30:40	1:50:30
62	3763	Heim Tim	*Oberhausen	4:13:27	M20	776	1:02:29	1:19:43	1:51:14
63	4225	Buil Janek	*Haminkeln	4:15:13	M20	798	0:52:27	1:22:04	2:00:42
64	5259	Durben Maximilian	*Duisburg	4:15:25	M20	805	0:52:25	1:23:59	1:59:01
65	4029	Beekes Christian	BSG Sparkasse Mülheim	4:18:18	M20	836	0:51:44	1:25:13	2:01:20
66	4698	Zupancic Vincent	Mercator Fachschaft BWL	4:19:11	M20	841	0:50:12	1:25:53	2:03:05
67	3767	Heider Christoph	*Duisburg	4:19:46	M20	853	0:50:17	1:28:43	2:00:45
68	5346	Edelhoff Dominik	*Dortmund	4:22:43	M20	875	0:56:30	1:28:09	1:58:02
69	3252	Pekel Sebastian	Polizei Oberhausen	4:23:50	M20	887	0:54:35	1:24:49	2:04:25
70	5072	Michel David	*Dortmund	4:26:10	M20	904	0:58:20	1:29:53	1:57:57
71	2906	Erdmann Jochen	*Dinslaken	4:30:47	M20	938	0:56:36	1:28:48	2:05:21
72	4671	Lim Michael	*Essen	4:31:52	M20	949	1:02:03	1:39:15	1:50:34
73	4743	Knappe Simon	*Duisburg	4:34:51	M20	974	0:49:01	1:29:44	2:16:05
74	5404	Böcker Marius	Dortmund	4:49:20	M20	1048	0:56:46	1:27:34	2:25:00
75	4414	Konrad Kai	*Duisburg	4:57:08	M20	1071	0:58:46	1:39:27	2:18:54



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M30</b>									
1	2500	Grunenberg Karol	TLV Germania Überraehr	2:32:17	M30	1	0:31:22	0:50:15	1:10:39
2	2800	Husen Dr. Martin	Rüttenscheid Road Racing	2:41:14	M30	2	0:34:04	0:52:00	1:15:09
3	3029	Wies Sven	DSV 98	2:49:54	M30	4	0:36:23	0:54:48	1:18:42
4	3223	Rouhiainen Ristomatti	LGO Bochum	2:54:00	M30	8	0:36:49	0:56:32	1:20:38
5	5217	Förderer Micha Florian	micha.foerderer@gmail.com	2:57:46	M30	16	0:37:07	0:58:43	1:21:54
6	4602	Roling Michael	High5 Düsseldorf	2:58:40	M30	17	0:36:58	0:58:33	1:23:08
7	4949	Schimpf-Willenbrink Stef	TuS Querenburg	3:00:14	M30	20	0:37:59	0:58:54	1:23:20
8	4157	Wisnewski Dustin	*Essen	3:00:20	M30	21	0:38:07	0:58:49	1:23:23
9	5464	Hüting Marvin	MSV Essen-Steele 2011 e.V.	3:00:56	M30	23	0:37:39	0:58:37	1:24:38
10	3889	Krannig Kai-Steffen	LC Rapid Dortmund	3:05:21	M30	35	0:37:24	1:00:23	1:27:34
11	2972	Winkelmann Dennis	*Duisburg	3:10:44	M30	58	0:39:35	1:03:17	1:27:52
12	5306	Lasch Martin	Ausdauerschule by Bunert	3:16:31	M30	96	0:41:05	1:02:49	1:32:36
13	4929	Matrose Arne	*Münster	3:16:44	M30	97	0:40:22	1:03:09	1:33:12
14	5313	van Beek Tobias	Düsseldorf	3:16:58	M30	98	0:40:32	1:05:39	1:30:46
15	4855	Liesebach Florian	Moerser TV Triathlon	3:17:08	M30	99	0:42:07	1:07:01	1:27:59
16	4244	Dietrich Christian	*Duisburg	3:18:04	M30	102	0:43:14	1:03:56	1:30:53
17	2483	Tempesta Michael	AS Neukirchen-Vluyn	3:18:11	M30	104	0:40:12	1:03:45	1:34:12
18	4926	Krüppel Christoph	LEX Bocholt Running Team	3:19:41	M30	117	0:41:16	1:04:38	1:33:45
19	2521	Weidenhaupt Alexander	*Düsseldorf	3:20:44	M30	122	0:42:45	1:07:20	1:30:38
20	3898	Angel Steven	*Duisburg	3:21:37	M30	128	0:41:40	1:05:58	1:33:57
21	3994	Stöckl Sascha	Zack Bananas	3:21:39	M30	129	0:41:39	1:04:51	1:35:07
22	3690	Beermann Moritz	Beermann for ever	3:21:59	M30	134	0:42:07	1:06:00	1:33:52
23	3858	Schill Sebastian	*Duisburg	3:24:17	M30	151	0:43:32	1:06:00	1:34:45
24	3909	Eversmann Dennis	*Aachen	3:26:35	M30	177	0:41:36	1:05:20	1:39:38
25	4175	Bosse Manuel	*Düsseldorf	3:26:51	M30	182	0:42:56	1:06:38	1:37:16
26	4429	Micus Moritz	*Wuppertal	3:28:47	M30	194	0:41:32	1:05:19	1:41:56
27	2407	Bravo Javier	Vodafone Runners	3:29:12	M30	199	0:43:01	1:07:49	1:38:21
28	2686	Bille Christoph	Marathon Mülheim	3:30:11	M30	207	0:43:05	1:09:33	1:37:32
29	3847	Sender Dr. Hanno	Moerser TV Triathlon	3:30:24	M30	209	0:43:16	1:08:35	1:38:32
30	4721	Wiefels Jan	*Düsseldorf	3:32:04	M30	223	0:46:00	1:08:06	1:37:56
31	4948	Möllenbrink Dominik	Extra Stout	3:32:22	M30	226	0:42:53	1:14:02	1:35:26
32	5013	Webelsiep Jan	*Essen	3:33:38	M30	238	0:45:27	1:08:38	1:39:32
33	4451	Gunnemann Philipp	High5 Düsseldorf	3:34:34	M30	243	0:46:16	1:09:40	1:38:37
34	3922	Gaertner Stefan	*Düsseldorf	3:36:18	M30	258	0:45:19	1:11:15	1:39:43
35	4546	Schmengler Thiemo	*Köln	3:38:00	M30	276	0:45:39	1:09:51	1:42:29
36	5133	Yildirim Firat	*Wuppertal	3:42:03	M30	325	0:45:41	1:11:26	1:44:55
37	4563	Stauch Alexander	*Duisburg	3:42:30	M30	332	0:47:55	1:11:10	1:43:24
38	5271	Schulz Knut	*Essen	3:42:47	M30	338	0:46:10	1:13:00	1:43:36
39	5393	Ueberschär Markus	Ausdauerschule by Bunert	3:44:03	M30	357	0:46:08	1:13:07	1:44:48
40	4313	Goretzki Michael	Aktion Canchanabury	3:45:43	M30	377	0:48:50	1:13:38	1:43:14
41	3521	Rommerswinkel Stephan	*Mülheim an der Ruhr	3:45:59	M30	381	0:49:07	1:13:31	1:43:19
42	4636	Becker Tankred	Duisburger Ruderverein	3:46:15	M30	385	0:50:53	1:16:31	1:38:50
43	5089	Roth André	*Essen	3:47:16	M30	391	0:47:51	1:14:07	1:45:17
44	5612	Werner Tobias	SG Ruhrgas 1929	3:48:44	M30	411	0:46:33	1:14:21	1:47:49
45	3505	Janik Marco	*Mülheim	3:50:44	M30	431	0:46:16	1:14:09	1:50:18
46	4811	Kazmierczak Michael	*Dinslaken	3:50:55	M30	433	0:50:41	1:12:56	1:47:16
47	5410	Risse Levin	*Duisburg	3:50:56	M30	434	0:48:04	1:12:59	1:49:52
48	3565	Wallerich Markus	JC66 Bottrop	3:51:08	M30	435	0:49:43	1:15:09	1:46:15
49	2761	Effertz Timo	Team Erdinger Alkoholfrei	3:52:06	M30	452	0:46:49	1:17:06	1:48:11
50	4362	Ihrig Daniel	Sportpark Stadtwald	3:52:18	M30	456	0:48:29	1:16:52	1:46:57
51	4717	Halser Thomas	*Essen	3:54:12	M30	480	0:48:02	1:15:01	1:51:08
52	2426	Janetzko Till	Vodafone Runners	3:55:19	M30	496	0:48:01	1:24:27	1:42:50
53	2904	Bruckhoff Daniel	*Mülheim a.d.ruhr	3:55:46	M30	502	0:44:47	1:27:56	1:43:03
54	2727	Jacob Julian	Talsohle	3:57:54	M30	534	0:45:19	1:28:28	1:44:05
55	4010	Schneider Gregor	#runandenspeck	3:59:46	M30	572	0:51:12	1:19:44	1:48:49



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M30</b>									
56	2294	Meyer Thorsten	TC Kray 1892 e. V.	3:59:54	M30	577	0:47:46	1:23:06	1:49:01
57	5216	Heliosch Martin	*Waltrop	4:00:03	M30	579	0:49:23	1:17:57	1:52:42
58	5515	Thomas Fritzsch	*Neuss	4:00:25	M30	585	0:47:57	1:18:39	1:53:47
59	4496	Loepp Benedikt	*Duisburg	4:01:00	M30	595	0:50:35	1:18:45	1:51:40
60	5408	Hengvoß Thorsten	*Neuss	4:01:55	M30	608	0:51:35	1:20:00	1:50:19
61	5581	Demuth Dennis	*Gelsenkirchen	4:02:04	M30	612	0:49:28	1:18:19	1:54:16
62	5213	Klement Matthias	*Düsseldorf	4:02:42	M30	622	0:48:24	1:18:57	1:55:19
63	3597	Wolf Christian	*Duisburg	4:03:57	M30	637	0:51:06	1:18:50	1:54:01
64	4984	Schwend Timm	BSG Wirtschaftsbetriebe Du	4:04:18	M30	645	0:45:02	1:22:41	1:56:34
65	4518	Weiß Thomas	opta data	4:05:17	M30	656	0:50:21	1:20:29	1:54:27
66	4237	Jägers Johannes	*Herne	4:06:24	M30	674	0:49:50	1:20:21	1:56:12
67	2593	Hüls Philipp	Atrinalin Düsseldorf	4:06:34	M30	677	0:49:50	1:21:47	1:54:57
68	4886	Traut Christian	Ausdauerschule by Bunert	4:06:49	M30	681	0:48:46	1:19:02	1:58:59
69	4715	Kauffmann Kai	*Wesel	4:08:26	M30	696	0:50:35	1:21:41	1:56:09
70	3595	Kraus Tobias	*Essen	4:09:36	M30	707	0:52:06	1:20:29	1:56:59
71	3397	Letzel Dennis	*Essen	4:09:54	M30	714	0:53:17	1:21:08	1:55:27
72	5519	Schlegel Christoph	*Essen	4:10:49	M30	734	0:53:17	1:31:22	1:46:08
73	3670	Kipping Karsten	Wir bei HKM	4:13:05	M30	765	0:51:42	1:24:05	1:57:17
74	4390	Tiedtke Stefan	Ausdauerschule by Bunert	4:14:08	M30	788	0:48:58	1:21:24	2:03:45
75	4446	Buil Axel	*Düsseldorf	4:14:14	M30	790	0:52:34	1:22:32	1:59:07
76	4593	Blumberg Christian	*Duisburg	4:14:31	M30	793	0:52:25	1:22:30	1:59:36
77	3821	Nover Philipp	*Mülheim an der Ruhr	4:15:24	M30	804	0:49:44	1:27:02	1:58:37
78	4240	Grijsen Peter	*Herne	4:16:06	M30	814	0:55:15	1:21:15	1:59:35
79	5017	Symolka Alexander	*Essen	4:17:11	M30	823	0:51:41	1:24:36	2:00:53
80	4407	Eßler Felix	*Essen	4:17:21	M30	826	0:50:38	1:25:45	2:00:58
81	5139	Stuchlik Andreas	*Duisburg	4:18:55	M30	840	0:58:49	1:26:39	1:53:26
82	3967	Dresselmann Frederik	*Mülheim an der Ruhr	4:19:20	M30	845	0:49:08	1:20:39	2:09:33
83	5050	Aus dem Siepen David	SuS Niederbonsfeld	4:22:47	M30	878	0:49:56	1:22:17	2:10:32
84	5212	Jentsch Tony	*Düsseldorf	4:24:13	M30	891	0:48:52	1:34:57	2:00:23
85	5111	Buchterkirchen Marcel	*Dortmund	4:25:21	M30	897	0:55:40	1:25:15	2:04:24
86	4239	Nitka Michael	*Oberhausen	4:25:46	M30	899	0:53:11	1:25:23	2:07:11
87	5061	Fischer Patrick	*Mülheim an der Ruhr	4:26:41	M30	908	0:56:26	1:25:03	2:05:11
88	3886	Gasteiger Stephan	*Essen	4:28:31	M30	922	0:51:52	1:25:03	2:11:35
89	5025	Dix Dennis	Lauftreff Sterkrade-Nord	4:31:44	M30	946	0:54:40	1:29:45	2:07:18
90	3520	Kaschuba Damian	Altenessen Cycling	4:38:41	M30	1000	0:56:42	1:27:07	2:14:51
91	5277	Boland Patrick	*Duisburg	4:38:51	M30	1001	0:56:26	1:28:18	2:14:06
92	4776	Ossenberg Tobias	*Ratingen	4:40:47	M30	1012	0:58:14	1:32:25	2:10:08
93	4595	Iavarone Dino	*Duisburg	4:49:29	M30	1050	1:00:00	1:31:27	2:18:01
94	3924	Grotstabel Jens	*Bocholt	4:51:03	M30	1055	0:58:24	1:35:05	2:17:33
95	5348	Müller Benjamin	*Herne	5:06:11	M30	1082	0:55:05	1:45:31	2:25:34



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M35</b>									
1	2257	Kölker Manuel	AOK TEAM	2:56:05	M35	12	0:37:45	0:57:52	1:20:27
2	2366	Grönke Steffen	200PROTEAM	3:01:25	M35	24	0:37:47	0:59:12	1:24:25
3	2437	Gomes Alfonso	Vodafone Runners	3:02:51	M35	26	0:39:12	0:59:24	1:24:15
4	4432	Goetze Dr. Martin	Ausdauer Schule by Bunert	3:03:06	M35	28	0:38:33	0:59:26	1:25:07
5	5060	Smyk Martin	*Mülheim an der Ruhr	3:03:25	M35	29	0:38:47	0:59:14	1:25:22
6	4899	Lawrenz Leif	ESV Meiderich	3:04:05	M35	31	0:38:22	0:58:44	1:26:58
7	5458	Flockau Sascha	Tri Finish Münster	3:06:33	M35	37	0:38:38	1:01:43	1:26:11
8	3745	Becker Patrick	BSG Nispa	3:07:44	M35	44	0:39:43	1:01:04	1:26:56
9	4124	Barth John		3:08:36	M35	48	0:40:00	1:00:55	1:27:40
10	2383	Schlitt Carsten	200PROTEAM	3:09:25	M35	51	0:39:30	1:01:17	1:28:36
11	4505	Gerke Marco	run VGN	3:09:40	M35	52	0:38:36	1:01:00	1:30:03
12	5375	Packroß Stefan	Maxi+Niko	3:12:03	M35	64	0:40:45	1:02:20	1:28:57
13	4339	Kerstan Frank	Atrinalin Düsseldorf	3:12:35	M35	66	0:39:58	1:02:28	1:30:07
14	3676	Schleuter Christian-Thoma	Bocholter WSV	3:13:25	M35	71	0:40:25	1:04:10	1:28:50
15	3459	Walter Roman	SG Stern Düsseldorf	3:15:15	M35	84	0:42:00	1:03:43	1:29:30
16	2350	Brinker Christian	VIVAWEST	3:15:15	M35	85	0:40:59	1:03:17	1:30:58
17	4334	Eifert Thomas	WSV Schermbeck	3:18:27	M35	105	0:40:07	1:03:27	1:34:52
18	2559	Haane Stefan	SG Borken	3:18:39	M35	107	0:41:23	1:04:45	1:32:30
19	3744	Paulsen Lars	Staubwolke Monrovia	3:21:06	M35	125	0:41:24	1:05:30	1:34:11
20	3209	Jurczyk Sven	Team Erdinger Alkoholfrei	3:21:19	M35	126	0:41:11	1:03:28	1:36:39
21	5791	Woltering Ralf	LG Coesfeld	3:21:53	M35	132	0:43:10	1:05:26	1:33:16
22	4799	Müller Christian	*Rheinberg	3:23:30	M35	143	0:46:29	1:05:18	1:31:42
23	5551	Jansen Björn	DJK SF 97/30 Lowick	3:23:56	M35	147	0:41:44	1:06:54	1:35:18
24	3234	Hinzmann Mathias	Kahlenberger HTC	3:24:08	M35	149	0:42:11	1:06:23	1:35:33
25	5442	Göbbels Torsten	Etus Bissingheim	3:24:52	M35	156	0:39:18	1:07:34	1:37:59
26	3356	Ohrmann Dr. Christoph	Freie Schwimmer Düsseldorf	3:24:52	M35	157	0:42:19	1:05:40	1:36:52
27	3853	Ruda Christian	FSV Düsseldorf	3:25:46	M35	165	0:44:19	1:06:09	1:35:17
28	4556	Klusmann Ingmar	Freie Schwimmer Düsseldorf	3:26:08	M35	172	0:43:43	1:06:14	1:36:10
29	4601	Bienert Patrick	*Velbert	3:26:18	M35	173	0:43:51	1:09:32	1:32:54
30	4819	Hildering Sven	*Essen	3:26:31	M35	175	0:43:43	1:07:06	1:35:41
31	5328	Bohle Felix	Viermärker Dortmund	3:27:23	M35	184	0:43:10	1:08:12	1:36:00
32	2844	Kersten Stephan	SV Haldern Lauftreff	3:30:58	M35	211	0:45:06	1:09:10	1:36:42
33	5474	Jurytko Thomas	SV Wanheim 1900	3:31:29	M35	216	0:46:19	1:09:07	1:36:02
34	5565	Glatz Tom	*Duisburg	3:32:49	M35	229	0:40:32	1:01:13	1:51:04
35	4523	Meier Jens Oliver	Team Erdinger Alkoholfrei	3:33:30	M35	235	0:44:23	1:06:55	1:42:11
36	5076	Flaßkamp Michael	Cool Runnings Beelen	3:34:46	M35	247	0:42:30	1:08:27	1:43:48
37	5093	Bollmann Axel	VOLLLAUFEN	3:35:33	M35	250	0:43:28	1:08:14	1:43:50
38	3324	Henning Marcel	*Ennepetal	3:35:49	M35	251	0:46:20	1:11:26	1:38:03
39	4749	Sperling Gereon	*Meerbusch-Büderich	3:37:05	M35	263	0:45:21	1:11:24	1:40:19
40	3288	Tuschinski Lars	Funky Runners	3:38:14	M35	277	0:39:06	1:13:32	1:45:35
41	3400	Nuss Michael	*Velbert	3:38:42	M35	281	0:47:32	1:10:40	1:40:30
42	5795	Kramer Thomas	LG Coesfeld	3:39:03	M35	287	0:46:32	1:11:23	1:41:08
43	4940	Ahles Michael	Team Montag	3:39:20	M35	289	0:46:33	1:10:39	1:42:07
44	3302	Schumacher Christian	OSC 04 Rheinhausen	3:39:27	M35	294	0:50:04	1:12:35	1:36:46
45	4710	Mielke Sebastian	EDEKA Buchholz	3:39:44	M35	297	0:45:20	1:10:19	1:44:04
46	2261	Boldt Peter	SG Ruhrgas 1929	3:40:16	M35	305	0:45:33	1:10:55	1:43:48
47	5552	Alsdorf Sven	*Hünxe	3:40:27	M35	308	0:46:05	1:12:38	1:41:43
48	2730	Dahlhaus Karsten	Team Classcon	3:40:46	M35	310	0:45:07	1:12:14	1:43:24
49	3343	Floßdorf Alexander	*Essen	3:40:57	M35	313	0:44:43	1:09:34	1:46:39
50	3165	Metker Thomas	*Mettmann	3:41:36	M35	319	0:45:01	1:10:26	1:46:08
51	2613	Tewes Kai	Running4charity	3:42:18	M35	329	0:50:33	1:25:17	1:26:27
52	4781	Fendrich Markus	*Essen	3:43:23	M35	349	0:45:22	1:12:02	1:45:58
53	4655	Stahl Sebastian	*Oberhausen	3:43:59	M35	356	0:46:16	1:14:50	1:42:52
54	3649	Nedballa Michael	Max Maulwurf Marathonis	3:44:37	M35	361	0:46:36	1:13:07	1:44:53
55	5505	Kunigo Hayato	FC Schalke 04	3:44:56	M35	366	0:44:37	1:12:25	1:47:53



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M35</b>									
56	4327	Schwittek Michael	Die Fruchtzwerge	3:44:57	M35	367	0:48:45	1:12:25	1:43:46
57	4109	Przystupa Thomas	*Düsseldorf	3:45:07	M35	369	0:47:32	1:12:57	1:44:38
58	3247	Fleischmann Peter	*Essen	3:45:12	M35	370	0:46:50	1:13:21	1:44:59
59	4939	Gerritsma Carsten	Team Montag	3:45:26	M35	373	0:47:12	1:13:41	1:44:33
60	5069	Thyssen Dr. Christian	*Recklinghausen	3:45:34	M35	375	0:46:26	1:13:32	1:45:35
61	3424	Piegza Sebastian	LSF Münster	3:45:40	M35	376	0:47:50	1:13:25	1:44:25
62	3446	Ter Bekke Manuel	TriFUN Kleve e.V.	3:46:06	M35	382	0:44:35	1:12:01	1:49:29
63	5058	Messing Markus	*Rhede	3:46:36	M35	386	0:48:02	1:14:34	1:43:59
64	3456	Stych Christof	*Duisburg	3:47:26	M35	397	0:48:39	1:14:39	1:44:08
65	4763	Landfried Philipp	Pilstrinker.de	3:47:30	M35	400	0:47:27	1:13:04	1:46:58
66	5151	Essler Florian	*Essen	3:47:57	M35	403	0:46:23	1:14:10	1:47:23
67	2316	Penzel Steffen		3:48:32	M35	408	0:48:13	1:15:23	1:44:55
68	2990	Siedler Christian	*Düsseldorf	3:48:44	M35	410	0:48:04	1:14:48	1:45:50
69	5793	Hünteler Jan Hendrik	LG Coesfeld	3:49:58	M35	426	0:49:18	1:14:09	1:46:30
70	3902	Wittoesch Tobias	*Essen	3:50:31	M35	429	0:47:40	1:14:08	1:48:43
71	2866	Von Cyrson Mark	BSG Sparkasse Mülheim	3:51:32	M35	442	0:49:09	1:14:06	1:48:17
72	4901	Birkenfeld Bastian	*Oberhausen	3:54:08	M35	479	0:46:15	1:15:09	1:52:42
73	4012	Klinkhammer Michael	*Gelsenkirchen	3:54:33	M35	489	0:47:43	1:14:08	1:52:41
74	4497	Kempmann Stefan	TV Bruckhausen	3:55:41	M35	501	0:49:48	1:16:24	1:49:29
75	2720	Espelage Florian	TSV Quakenbrück	3:56:46	M35	519	0:48:46	1:17:15	1:50:44
76	4603	Dietrich Mathias	Kenias letzte Patrone	3:58:08	M35	543	0:48:53	1:17:18	1:51:56
77	4961	Wilinski Michael	Spielbank Duisburg	3:58:22	M35	547	0:53:20	1:05:26	1:59:35
78	4608	Wilk Jens	*Duisburg	3:58:58	M35	557	0:46:32	1:13:59	1:58:26
79	5545	Schult Michael	*Hünxe	3:58:59	M35	559	0:51:07	1:14:36	1:53:15
80	4298	Abraham Jan	BAUEN+LEBEN	3:59:35	M35	566	0:47:47	1:13:13	1:58:34
81	5347	Bollmann Henrik	VOLLLAUFEN	3:59:41	M35	570	0:49:00	1:17:36	1:53:05
82	5547	Terhorst Stefan	*Hünxe	4:00:04	M35	580	0:51:12	1:15:37	1:53:15
83	3796	Sczesny Frederik	*Bochum	4:00:42	M35	591	0:47:48	1:18:39	1:54:14
84	4088	Schwittek Widura	*Essen	4:01:28	M35	603	0:48:09	1:20:52	1:52:27
85	2826	Herrmann Stefan	*Essen	4:02:32	M35	620	0:49:36	1:21:17	1:51:37
86	3381	Gerber Sascha	*Duisburg	4:02:36	M35	621	0:49:45	1:18:50	1:54:00
87	2352	Schulze Markus	VIVAWEST	4:02:45	M35	623	0:50:57	1:18:19	1:53:27
88	3396	Buckow Kevin	Kahlenberger HTC	4:02:55	M35	625	0:47:18	1:20:37	1:54:59
89	3260	Nitsch Sven	Lauffreunde HADI Wesel	4:02:55	M35	626	0:50:43	1:18:08	1:54:03
90	3655	Voges Gero	Max Maulwurf Marathonis	4:05:09	M35	655	0:50:16	1:19:23	1:55:29
91	5567	Reck Mirko	TriFUN Kleve e.V.	4:05:49	M35	666	0:48:26	1:19:15	1:58:07
92	2756	Wiemann Fabian	*Meerbusch	4:05:50	M35	668	0:49:02	1:22:33	1:54:14
93	4501	Buske Sebastian	VfL Rheinhausen	4:08:16	M35	693	0:52:56	1:19:32	1:55:47
94	2694	Schreiber Thomas	Elfrather Montagsläufer	4:08:49	M35	698	0:48:39	1:20:21	1:59:48
95	2387	Besprosvany Alexander	200PROTEAM	4:09:16	M35	702	0:52:13	1:19:22	1:57:40
96	5550	Kretschmer Marc	*Krefeld	4:09:48	M35	711	0:51:43	1:21:46	1:56:18
97	4767	Ley Christoph	*Gelsenkirchen	4:09:57	M35	716	0:53:42	1:21:58	1:54:16
98	2264	Ducke Dennis	SG Ruhrgas 1929	4:10:42	M35	732	0:53:12	1:20:28	1:57:01
99	3705	Keiser Christoph	*Duisburg	4:11:44	M35	747	0:50:32	1:20:35	2:00:36
100	4826	Gäng Alexander	*Dorsten	4:11:49	M35	751	0:54:53	1:21:44	1:55:11
101	3857	Coenen Carsten	*Goch	4:12:24	M35	760	0:51:50	1:23:32	1:57:01
102	4626	Merkel Klaus	LC Duisburg	4:13:26	M35	775	0:54:15	1:23:26	1:55:44
103	5059	Heuwer Björn	*Bochum	4:13:52	M35	784	0:52:47	1:24:33	1:56:30
104	4037	Roderwieser Jan	*Düsseldorf	4:15:29	M35	806	0:50:56	1:21:51	2:02:41
105	4542	Kollar Philip	Team babil	4:15:37	M35	808	0:51:38	1:24:02	1:59:56
106	2468	Garcia Fernando	Vodafone Runners	4:15:42	M35	810	0:51:47	1:22:21	2:01:33
107	4681	Teklote Dirk	Dammeyer & Hoves	4:15:49	M35	811	0:55:58	1:23:26	1:56:24
108	3142	Fischer Sebastian	*Düsseldorf	4:16:11	M35	815	0:53:43	1:23:31	1:58:56
109	4596	Hegemann Ralf	*Essen	4:16:44	M35	818	0:54:33	1:23:55	1:58:16
110	4079	Jansen Mario	*Meerbusch	4:17:28	M35	827	0:52:56	1:21:50	2:02:41



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M35</b>									
111	4663	Galle Dr. Dominic	SG Borken	4:18:10	M35	833	0:52:45	1:23:54	2:01:30
112	3536	Johnen Simon	*Dortmund	4:18:11	M35	834	0:54:51	1:24:43	1:58:36
113	3673	Zimny Andreas	*Herne	4:18:39	M35	838	0:52:42	1:24:44	2:01:12
114	4223	Maaß Peter	*Duisburg	4:19:17	M35	843	0:56:01	1:24:04	1:59:12
115	2639	Tollkötter Oliver	*Essen	4:20:42	M35	863	0:55:42	1:23:15	2:01:44
116	4488	Bartel Benedikt	OTV Endurance Team	4:21:09	M35	867	0:50:41	1:24:45	2:05:42
117	4795	Schaal Oliver	me-sport	4:24:26	M35	892	0:51:59	1:24:07	2:08:18
118	3514	Sich Robert	BSG Sparda-Bank West eG	4:25:32	M35	898	0:53:17	1:27:53	2:04:20
119	2305	Rockensüß Robin	Trimet	4:25:49	M35	901	0:53:01	1:27:54	2:04:53
120	3773	Zöller Christian	*Duisburg	4:27:32	M35	914	0:56:58	1:23:45	2:06:48
121	2495	Kraatz Norman	TUS Breitscheid	4:28:42	M35	923	0:55:15	1:23:30	2:09:56
122	4780	Von der Heydt Christian	*Duisburg	4:29:47	M35	930	0:53:24	1:28:25	2:07:58
123	5431	Denis Nick	*Duisburg	4:31:53	M35	950	0:56:07	1:28:20	2:07:25
124	2965	Hildebrandt Jens	*Mülheim	4:31:59	M35	954	0:56:27	1:19:09	2:16:22
125	4219	Hossfeld Mark	Turbo Schnecken Lüdensche	4:32:23	M35	959	0:53:23	1:27:50	2:11:10
126	5549	Laputska Ivan	*Neukirchen-Vluyn	4:34:23	M35	970	0:54:58	1:33:27	2:05:56
127	2960	Krupp Roman	*Essen	4:36:34	M35	987	0:57:39	1:28:56	2:09:59
128	4849	Froeschl Jan	*Mülheim	4:36:37	M35	989	0:53:39	1:28:04	2:14:53
129	4760	Pausch Fabian	*Duisburg	4:39:24	M35	1006	0:56:39	1:36:15	2:06:29
130	2303	Lindner Tobias	1. Kieler Alkoholvernichtungs	4:42:37	M35	1022	0:58:46	1:37:35	2:06:15
131	4344	Puhlfürst Daniel	*Dortmund	4:42:44	M35	1023	0:55:40	1:25:15	2:21:48
132	5107	Günther Malte	VOLLLAUFEN	4:43:00	M35	1024	0:59:18	1:31:44	2:11:58
133	5430	Sanders Gerald	*Essen	4:43:15	M35	1026	0:58:22	1:33:14	2:11:38
134	4630	Jach Michael	RakIngFl97	4:47:45	M35	1043	0:58:35	1:33:29	2:15:41
135	5015	Schwesig Dominik	*Mülheim	4:49:56	M35	1052	0:58:34	1:39:28	2:11:53
136	3221	Hackstein Tobias	*Duisburg	4:54:49	M35	1069	0:59:52	1:32:15	2:22:41



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M40</b>									
1	3428	Schmidt Heiko	*Düsseldorf	2:55:10	M40	11	0:37:11	0:56:45	1:21:12
2	2447	Christoph Stefan	Vodafone Runners	3:02:36	M40	25	0:37:39	0:59:06	1:25:50
3	4411	Rosenträger Stefan	LGO Bochum	3:05:04	M40	33	0:38:36	0:59:30	1:26:57
4	4438	Müller Thomas	TV Aldekerk	3:06:39	M40	38	0:39:28	1:00:30	1:26:41
5	4383	Schult Bastian	WSV Schermbeck	3:09:14	M40	50	0:39:01	1:01:21	1:28:51
6	2811	Gargerakis Kostas	*Duisburg	3:10:41	M40	55	0:38:56	1:02:33	1:29:11
7	5563	Vojvodic Nebojsa	*Düsseldorf	3:10:42	M40	56	0:40:35	1:02:02	1:28:05
8	2492	Egin-Richter Taner	TUS Breitscheid	3:11:15	M40	61	0:39:22	1:03:32	1:28:21
9	3411	Franze Daniel	TSV Bocholt	3:11:31	M40	62	0:39:55	1:02:26	1:29:09
10	2833	Schlemmer Christian	*Düsseldorf	3:12:44	M40	67	0:40:36	1:02:38	1:29:29
11	3489	Lisson Roger	LC Duisburg	3:13:36	M40	74	0:42:15	1:01:53	1:29:27
12	3361	Bücher Marco	Erlar-Sportgemeinschaft	3:14:49	M40	81	0:40:47	1:03:37	1:30:24
13	2365	Getwan Lars	200PROTEAM	3:16:27	M40	95	0:39:57	1:05:21	1:31:09
14	4668	Gora Stefan	Spielwaren WENIG Düsseldo	3:18:53	M40	112	0:42:35	1:05:09	1:31:07
15	4127	Orlov Pavel	TEAM ELG	3:19:53	M40	118	0:41:42	1:04:33	1:33:37
16	4919	Blomen Frank	Hamminkerner SV	3:20:13	M40	119	0:39:53	1:04:35	1:35:43
17	3983	Hoffmann Jörg	Bocholter WSV	3:22:14	M40	135	0:41:22	1:05:52	1:34:59
18	2691	Lischka Jan Timo	Triathlon TEAM TG Witten	3:22:33	M40	136	0:42:19	1:05:37	1:34:36
19	3555	Unterberg Tobias	Laufftreff Obererft	3:22:58	M40	138	0:43:27	1:06:45	1:32:45
20	3019	Eckford Steven	*Goch	3:23:42	M40	144	0:42:56	1:06:03	1:34:42
21	5588	Jotzo Marco	Bocholter WSV	3:24:08	M40	150	0:41:48	1:06:49	1:35:30
22	2771	Seggewiss Frank	TUB Bocholt	3:25:59	M40	166	0:42:05	1:05:04	1:38:49
23	2779	Zumtick Sebastian	Vfl Motörhead	3:26:00	M40	169	0:45:20	1:04:42	1:35:58
24	4212	Kaiser André	TuS Baerl e.V.	3:26:26	M40	174	0:42:54	1:07:26	1:36:05
25	2789	Von den Kerckhoff Bernd	Die Höhenläufer	3:26:46	M40	180	0:41:56	1:06:14	1:38:35
26	2754	Wazna Holger	Rumelner TV	3:29:41	M40	203	0:44:14	1:08:29	1:36:57
27	2992	Geuken Lars	*Essen	3:29:57	M40	206	0:43:26	1:08:24	1:38:06
28	2291	Torkhani Imad	TC Kray 1892 e. V.	3:31:04	M40	214	0:41:46	1:05:11	1:44:06
29	4925	Lou Sot	*Duisburg	3:31:41	M40	218	0:44:39	1:09:04	1:37:57
30	3966	Hellwig Christian	Maschinen	3:31:57	M40	222	0:46:22	1:08:54	1:36:40
31	5168	Milosev Dejan	*Solingen	3:34:09	M40	239	0:46:07	1:07:47	1:40:15
32	3263	Schürbüscher Markus	TSV Bocholt Triathlon	3:34:10	M40	240	0:47:14	1:08:38	1:38:16
33	2983	Scholl Markus	*Duisburg	3:34:44	M40	246	0:45:30	1:09:50	1:39:23
34	4524	Kozianka Thomas	SC Bayer 05 Uerdingen	3:35:50	M40	252	0:44:51	1:10:25	1:40:33
35	5234	Schmieder Daniel	TuS Holsterhausen	3:36:09	M40	256	0:44:57	1:11:23	1:39:48
36	2881	Seggewiß Hendrik	*Rhede	3:36:31	M40	259	0:45:07	1:10:55	1:40:28
37	4268	Wand Thorsten	Maschinen	3:37:09	M40	264	0:46:26	1:10:48	1:39:54
38	3608	Biemer Gregor	LC Duisburg	3:37:14	M40	265	0:44:45	1:08:53	1:43:34
39	2372	Kucki Stefan	200PROTEAM	3:38:46	M40	284	0:45:55	1:11:02	1:41:48
40	4889	Rosin Marc	Herner Triathlon Team 11	3:39:26	M40	293	0:45:45	1:10:08	1:43:32
41	3155	Scheer Dirk	*Düsseldorf	3:39:55	M40	298	0:47:04	1:11:26	1:41:24
42	3149	Gochermann Christian	BSG Springorum Bochum	3:40:10	M40	303	0:45:21	1:13:11	1:41:37
43	4879	Buchholz Gerrit	*Ratingen	3:40:49	M40	311	0:45:01	1:13:46	1:42:01
44	3848	Möllmann Martin	Pace Pack Runners	3:40:57	M40	314	0:46:16	1:11:55	1:42:45
45	4158	Damm Stefan	*Oberhausen	3:42:43	M40	335	0:45:00	1:12:46	1:44:57
46	4363	Yates Stewart	Kildahl-Biology Running grou	3:42:49	M40	339	0:47:28	1:12:47	1:42:34
47	5239	Bergerhoff Stefan	*Oberhausen	3:43:02	M40	342	0:45:36	1:13:36	1:43:49
48	3160	Beuth Christian	*Dinslaken	3:43:21	M40	347	0:44:20	1:15:40	1:43:21
49	4613	Wende Jan	LC Duisburg	3:43:28	M40	351	0:47:44	1:12:13	1:43:30
50	3093	Siegmund Marco	Amermund Runners	3:44:12	M40	358	0:44:43	1:10:23	1:49:04
51	5312	Böing Christian	*Düsseldorf	3:45:05	M40	368	0:47:13	1:13:07	1:44:44
52	3755	Müller Sven	Feuerwehr SV Düsseldorf	3:45:52	M40	380	0:45:05	1:11:56	1:48:50
53	2868	Stossberg Frank	*Essen	3:46:39	M40	387	0:48:04	1:13:08	1:45:26
54	2856	Paffrath Arndt	Tri Club Wuppertal	3:46:50	M40	389	0:45:08	1:06:32	1:55:09
55	5394	Schabestiel Phil	*Mönchengladbach	3:48:58	M40	413	0:47:16	1:14:12	1:47:29





# AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg 2017 Grosse Serie - Gesamtwertung

## Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M40</b>									
56	2579	Kühn Dirk	*Kamp-Lintfort	3:49:17	M40	414	0:47:43	1:15:21	1:46:12
57	3508	Carducci Giacinto	*Duisburg	3:49:28	M40	418	0:46:52	1:12:33	1:50:02
58	4430	Wicht Thomas	*Korschenbroich	3:49:35	M40	420	0:48:22	1:14:05	1:47:06
59	2340	Mehlmann-Sonnfeld Marc	VIVAWEST	3:49:36	M40	421	0:47:50	1:12:47	1:48:58
60	5295	Dillinger Thomas	ASC Ratingen Triathlon	3:49:41	M40	422	0:48:10	1:16:02	1:45:28
61	4888	Heister Stephan	*Duisburg	3:49:49	M40	424	0:46:51	1:14:19	1:48:38
62	3852	Meyer-Fredrich Jörn	opta data	3:49:51	M40	425	0:46:08	1:15:22	1:48:20
63	4094	Dillig Mark	*Duisburg	3:50:12	M40	427	0:48:42	1:14:48	1:46:41
64	2412	Abraham Florian	Vodafone Runners	3:50:54	M40	432	0:47:33	1:14:31	1:48:50
65	3115	Striewski Mirco	*Wuppertal	3:51:10	M40	437	0:53:24	1:01:32	1:56:13
66	3443	Van Meegern Daniel	BV Sturm Wissel	3:51:17	M40	438	0:46:18	1:15:29	1:49:29
67	2678	Rommen Markus	Neudorf-Runners	3:51:24	M40	440	0:46:00	1:11:36	1:53:48
68	4973	Fuehrer Daniel	*Krefeld	3:51:34	M40	445	0:48:52	1:15:53	1:46:48
69	2466	Tampas Fotios	Vodafone Runners	3:51:38	M40	446	0:47:59	1:12:42	1:50:56
70	5454	Schneiders Thorsten	*Kevelaer	3:51:50	M40	449	0:48:17	1:17:56	1:45:36
71	4191	Kleiner Lars	LT Berka Stars	3:52:14	M40	453	0:43:48	1:07:56	2:00:29
72	4431	Klimas Stefan	*Moers	3:52:46	M40	463	0:47:59	1:15:06	1:49:40
73	3546	Willemsen Jens	VfB Alemannia Pfalzdorf	3:52:55	M40	465	0:44:22	1:14:31	1:54:02
74	5384	Spohr Stefan	SpohrTec Krefeld	3:53:02	M40	466	0:47:15	1:10:01	1:55:45
75	2511	Müller Hendrik	www.skipass.de	3:53:05	M40	467	0:49:18	1:16:41	1:47:05
76	4091	Kaufmann Lars	Duisburger Ruderverein	3:53:14	M40	470	0:48:37	1:15:36	1:49:01
77	2752	Graf Christian	*Duisburg	3:53:32	M40	474	0:47:33	1:12:14	1:53:45
78	4999	Kuczera Ivo	*Essen	3:54:20	M40	483	0:46:14	1:17:57	1:50:08
79	4486	Seidel Arne	OTV Endurance Team	3:55:33	M40	499	0:49:35	1:17:42	1:48:16
80	4842	Lawrey Andrew	*ESSEN	3:56:38	M40	518	0:50:23	1:18:25	1:47:50
81	4648	Beckmann Jan	*Hattingen	3:57:08	M40	524	0:48:58	1:15:08	1:53:02
82	3444	Lorenz Sascha	BV Sturm Wissel	3:57:16	M40	527	0:46:57	1:16:21	1:53:58
83	5472	Hofmann Ferry	LC Duisburg	3:57:56	M40	536	0:49:45	1:14:59	1:53:11
84	4631	Grohmann Markus	Hubert After York Runners	3:58:04	M40	541	0:54:19	1:16:28	1:47:15
85	2693	Hülder Dr. Malte	*Essen	3:58:04	M40	542	0:49:21	1:18:40	1:50:02
86	2637	Krause Markus	*Meerbusch	3:58:15	M40	546	0:48:33	1:15:27	1:54:14
87	3939	Bücker Stephan	SV Bayer Uerdingen 08	3:58:40	M40	553	0:47:33	1:15:35	1:55:31
88	3124	Zimmermann Rene	NUTRIXION Düsseldorf	3:58:59	M40	560	0:48:16	1:21:26	1:49:16
89	2814	Zupp Christian	*Duisburg	3:59:45	M40	571	0:50:40	1:18:01	1:51:03
90	4792	Wolfsdorf Jörn	*Ratingen-Lintorf	3:59:49	M40	574	0:51:51	1:15:58	1:51:58
91	4582	Zovak Eduard	SV Dorsten Hardt	4:00:09	M40	582	0:50:04	1:18:53	1:51:10
92	4909	Waschkowitz Norman	Adler-Langlauf Bottrop	4:00:14	M40	583	0:46:16	1:20:59	1:52:58
93	5054	Kochanek Christian	*Krefeld	4:00:58	M40	594	0:47:58	1:16:57	1:56:02
94	4598	Hagelschur Thomas	Marathon Steinfurt	4:01:38	M40	605	0:50:03	1:16:56	1:54:38
95	4116	Beul Michael	*Düsseldorf	4:01:47	M40	607	0:48:23	1:20:51	1:52:32
96	5366	Simonis Christoph	BSG Wirtschaftsbetriebe Du	4:02:28	M40	618	0:50:14	1:19:04	1:53:09
97	4817	Wünsche Clemens	*Meerbusch	4:03:07	M40	631	0:57:17	1:16:50	1:48:59
98	4145	Santos Conde Jesus	Ausdauerschule by Bunert	4:03:19	M40	633	0:49:08	1:19:12	1:54:58
99	5230	Rose Dirk	*Essen	4:03:51	M40	636	0:50:49	1:16:51	1:56:10
100	4745	Schumann Joachim	*Mülheim an der Ruhr	4:04:01	M40	639	0:50:28	1:22:45	1:50:47
101	3970	Schneemann Benedikt	*Essen	4:04:10	M40	642	0:49:14	1:20:42	1:54:13
102	3389	Brand Dirk	*Duisburg	4:04:12	M40	643	0:50:23	1:19:32	1:54:16
103	4413	Caffier André	*Duisburg	4:04:15	M40	644	0:48:20	1:17:53	1:58:01
104	3516	Burkert Oliver	*Düsseldorf	4:04:44	M40	649	0:50:05	1:18:32	1:56:06
105	2790	Kohse Patrick	*Duisburg	4:05:41	M40	663	0:50:33	1:20:53	1:54:14
106	4371	Müller Andreas	BUMMELBOB	4:06:22	M40	673	0:53:16	1:19:44	1:53:21
107	5575	Eckert Thorsten	Running4charity	4:09:34	M40	706	0:43:49	1:23:57	2:01:46
108	2351	Jack Alexander	VIVAWEST	4:10:23	M40	725	0:51:13	1:20:48	1:58:21
109	2921	Preuss Thomas	*Duisburg	4:10:55	M40	738	0:52:59	1:18:38	1:59:17
110	3953	Wiegand Axel	Borbecker TC	4:11:50	M40	752	0:52:23	1:20:43	1:58:44



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M40</b>									
111	2987	Elvermann Jan	*Bottrop	4:12:34	M40	761	0:52:23	1:23:53	1:56:17
112	4251	Szombach Michael	Ausdauererschule by Bunert	4:12:53	M40	763	0:49:54	1:27:14	1:55:45
113	4174	Scherberich Patrick	Fortuna Düsseldorf Triathlon	4:13:13	M40	772	0:46:54	1:13:39	2:12:39
114	3698	Wimmer Robert	*Ratingen	4:13:37	M40	781	0:52:35	1:22:39	1:58:22
115	5514	Brudek Dr. Gregor	*Rheinberg	4:14:28	M40	792	0:53:52	1:21:29	1:59:06
116	5614	Ndjendja Guino		4:15:16	M40	800	0:52:18	1:24:52	1:58:05
117	5369	Kulke Bernd	*Herne	4:16:00	M40	813	0:52:19	1:22:51	2:00:49
118	5021	Wüllenweber Christian	TV Jahn Hiesfeld	4:16:59	M40	821	0:57:30	1:21:41	1:57:47
119	5119	Günther Tobias	*Krefeld	4:17:15	M40	825	0:58:29	1:40:26	1:38:20
120	5485	Witteberg Thomas	*Dorsten	4:18:00	M40	830	0:49:48	1:29:59	1:58:12
121	2594	Zachcial Andreas	Fluktuation 8	4:18:00	M40	831	0:52:07	1:29:19	1:56:34
122	4740	Dziechciarz Karol	Pott runner	4:19:13	M40	842	0:56:36	1:24:04	1:58:33
123	4323	Kostbahn Dr. Wilfried	*Ratingen	4:19:22	M40	847	0:53:36	1:26:39	1:59:06
124	5450	Heier Heinz - willy	*Alpen	4:19:51	M40	855	0:55:51	1:23:57	2:00:03
125	2808	Bruckschen Marco	*Moers	4:20:16	M40	860	0:50:03	1:21:06	2:09:07
126	2301	Sotor Björn	1. Kieler Alkoholvernichtungs	4:20:33	M40	862	0:50:13	1:37:34	1:52:45
127	4484	Schmitz Tim	*Oberhausen	4:20:58	M40	866	0:58:08	1:23:44	1:59:05
128	3609	Eichel Frank	*Wermelskirchen	4:23:01	M40	879	0:54:52	1:24:29	2:03:40
129	5438	Grobe Axel	*Duisburg	4:23:18	M40	881	0:53:12	1:23:06	2:07:00
130	2619	Ulbrich Dennis	FC Bayern München	4:23:20	M40	882	0:55:17	1:25:44	2:02:18
131	5367	Konrad Mark		4:24:03	M40	889	0:54:35	1:27:14	2:02:13
132	5019	Schlingermann Klaus	K. Bellwon Elektrotechnik Gm	4:25:47	M40	900	0:56:02	1:26:54	2:02:50
133	5001	Hegemann Andreas	LT Haumannplatz Essen	4:26:02	M40	902	0:55:40	1:28:06	2:02:15
134	4561	Haid Martin	*Duisburg	4:27:42	M40	916	0:53:20	1:27:51	2:06:30
135	2758	Lorenz Oliver	Fortuna Düsseldorf Triathlon	4:29:08	M40	926	0:52:07	1:30:08	2:06:52
136	2462	Nguyen Pham Quam	Vodafone Runners	4:29:42	M40	929	0:51:45	1:31:34	2:06:21
137	4368	Kossmann Andre	BUMMELBOB	4:31:33	M40	943	0:55:48	1:26:05	2:09:39
138	4731	Kaline Maik	Dorsten	4:32:03	M40	955	0:55:52	1:29:17	2:06:52
139	3749	Wodarz Artur	Feuerwehr SV Düsseldorf	4:32:16	M40	958	0:49:09	1:16:58	2:26:08
140	3129	Kriznik Andrej	TV Jahn Hiesfeld	4:33:14	M40	963	0:55:42	1:29:07	2:08:23
141	4369	Krisp Arno	BUMMELBOB	4:34:25	M40	971	0:57:39	1:26:52	2:09:53
142	3708	Böse Thomas	Turnerbund Essen-Frintrop	4:36:20	M40	986	0:53:02	1:30:09	2:13:08
143	3184	Reumschüssel Torsten	BSG Sparkasse Essen	4:37:58	M40	996	0:58:15	1:29:27	2:10:14
144	3541	Kroker Thomas	*Dortmund	4:41:49	M40	1017	0:58:25	1:33:12	2:10:11
145	5469	Bertl Batian	BSG Stadtwerke Duisburg	4:43:36	M40	1027	0:59:01	1:30:19	2:14:16
146	3109	Nouera Stephan	*Meckenheim	4:44:04	M40	1028	0:59:28	1:31:51	2:12:44
147	4232	Vos Andreas	Knötterpötte	4:46:54	M40	1039	1:00:03	1:34:09	2:12:41
148	2642	Hartke Daniel	*Neukirchen-Vluyn	4:51:22	M40	1057	0:57:23	1:30:24	2:23:34
149	4554	Andres Ron	*Düsseldorf	4:52:04	M40	1062	1:02:21	1:37:06	2:12:36
150	5416	Milch Markus	VT Triangel Kempen	4:53:29	M40	1066	1:00:00	1:31:23	2:22:05
151	5521	Costacopoulos Athanassi	*Essen	5:02:01	M40	1076	0:58:12	1:33:34	2:30:15
152	2780	Schneider Frank	*Duisburg	5:14:21	M40	1087	1:03:43	1:40:00	2:30:37
153	2516	Hahn Sebastian	*Essen	5:19:40	M40	1091	1:03:21	1:40:34	2:35:44
154	4607	Meyer Heiko	*Duisburg	5:22:33	M40	1093	1:06:29	1:46:25	2:29:38
155	2302	Poluzyn Tim	1. Kieler Alkoholvernichtungs	5:25:45	M40	1096	1:02:02	1:54:54	2:28:48



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M45</b>									
1	4942	Peters Mark	Recklinghäuser LC	2:50:47	M45	6	0:35:52	0:54:57	1:19:56
2	2292	Rodriguez Baena Rafael	TC Kray 1892 e. V.	2:54:24	M45	9	0:37:34	0:57:01	1:19:49
3	5405	Erbe Michael	Lokomotive Dortmund	2:55:00	M45	10	0:36:52	0:57:20	1:20:48
4	2878	Stolecki Stephan	LC Rapid Dortmund	2:56:46	M45	14	0:37:04	0:58:17	1:21:25
5	2449	Diallo Samba	Vodafone Runners	2:56:49	M45	15	0:37:10	0:57:36	1:22:02
6	2786	Brune Gilbert	*Bottrop	3:03:40	M45	30	0:39:15	0:59:53	1:24:32
7	5223	Mayer Andreas	TUS Xanten	3:04:38	M45	32	0:39:35	0:59:42	1:25:20
8	5028	Winking Ralf	TUS Altenberge	3:05:06	M45	34	0:38:33	1:00:22	1:26:10
9	4734	Nienhaus Hammer Micha	Team Erdinger Alkoholfrei	3:05:32	M45	36	0:38:18	0:59:35	1:27:38
10	3937	Schroeter Wolfgang	Laufsport Bunert Duisburg	3:06:57	M45	40	0:39:03	1:02:11	1:25:42
11	4932	Telahr Jürgen	Bocholter WSV	3:07:06	M45	41	0:39:01	1:00:19	1:27:44
12	4843	Duncker Tobi	*Düsseldorf	3:07:23	M45	43	0:39:35	1:00:31	1:27:17
13	5040	Eickelmann Karsten	BSG JVA TAXI HAGEN	3:08:05	M45	46	0:40:00	1:01:03	1:27:01
14	2413	Hanke Frank	Vodafone Runners	3:10:42	M45	57	0:39:37	1:01:29	1:29:35
15	2403	Richrath Kay	Vodafone Runners	3:10:48	M45	59	0:39:42	1:01:47	1:29:18
16	3647	Schürings Armin	Max Maulwurf Marathonis	3:11:38	M45	63	0:40:36	1:01:57	1:29:04
17	4102	Schneider Markus	LG Haselnuss	3:13:06	M45	69	0:39:24	1:01:37	1:32:04
18	2514	Schaefer Peter	*Kaarst	3:13:33	M45	73	0:39:56	1:03:27	1:30:09
19	2772	Schubbert Michael	Moerser TV Triathlon	3:14:02	M45	77	0:39:52	1:03:08	1:31:01
20	2792	Priester Marco	SuS Bertlich	3:17:39	M45	101	0:40:44	1:02:49	1:34:06
21	3915	Micus Werner	DSC Preußen	3:18:49	M45	109	0:41:43	1:04:45	1:32:20
22	2981	Rütter Marc	Hamminkelter SV	3:18:51	M45	110	0:41:36	1:04:54	1:32:20
23	4358	Niehues Klaus	*Duisburg	3:18:53	M45	111	0:40:54	1:03:40	1:34:17
24	5148	Schaub Patrick	SV Gladbeck 13	3:20:37	M45	120	0:42:04	1:04:43	1:33:49
25	3740	Müller Rainer	*Herne	3:20:40	M45	121	0:42:04	1:05:08	1:33:28
26	3554	Te Baay Stefan	SV Haldern Lauftreff	3:21:00	M45	124	0:42:17	1:05:22	1:33:21
27	3907	Backes Helmut	*Ratingen	3:21:53	M45	131	0:39:03	1:08:06	1:34:43
28	4570	Tuttmann Ludger	*Marl	3:22:58	M45	139	0:42:19	1:06:13	1:34:26
29	3648	Faber Oliver	Max Maulwurf Marathonis	3:23:51	M45	146	0:42:26	1:08:21	1:33:04
30	4217	Binnenbruck Henning	BSG STEAG	3:24:27	M45	152	0:42:56	1:06:37	1:34:54
31	5078	Koch Andreas	TUS Xanten	3:24:31	M45	153	0:43:46	1:05:39	1:35:06
32	3654	Kahls Markus	Max Maulwurf Marathonis	3:24:33	M45	154	0:42:41	1:06:03	1:35:47
33	2420	Gleumes Stephan	Vodafone Runners	3:24:43	M45	155	0:41:48	1:05:18	1:37:36
34	4295	Ringelstein Dr. Jörg	*Essen	3:25:02	M45	159	0:43:08	1:06:02	1:35:50
35	2961	Boleslawsky Stephan	*Ratingen	3:25:08	M45	160	0:43:22	1:06:35	1:35:10
36	3862	Kossen Andreas	*Duisburg	3:25:45	M45	164	0:43:14	1:05:56	1:36:33
37	4186	Bögershausen Holger	Raketenläufer	3:26:35	M45	178	0:42:26	1:06:57	1:37:12
38	4762	Lemken Frank	SC Bayer 05 Uerdingen	3:27:18	M45	183	0:44:05	1:06:50	1:36:22
39	5245	Mathia Marcus	*Grevenbroich	3:27:26	M45	185	0:43:16	1:05:35	1:38:34
40	4514	Jany Peter	*Dinslaken	3:27:39	M45	187	0:42:46	1:05:52	1:39:01
41	4995	Hibner Adam	*Kamp-Lintfort	3:27:59	M45	188	0:43:41	1:08:18	1:35:59
42	2311	Perlick Holger	Angerland LT Lintorf	3:28:16	M45	190	0:43:11	1:07:05	1:37:59
43	3331	Hajek Prof. Dirk	Adler-Langlauf Bottrop	3:29:24	M45	200	0:44:58	1:06:58	1:37:27
44	5371	Landgraf Thomas	*Duisburg	3:29:39	M45	201	0:42:51	1:06:47	1:40:00
45	2950	Schumann Frank	RC77 Bocholt	3:29:40	M45	202	0:43:49	1:05:42	1:40:08
46	2348	Hertog Dietmar	VIVAWEST	3:30:14	M45	208	0:44:42	1:08:01	1:37:30
47	3281	Ritthoff Michael	*Duisburg	3:30:59	M45	212	0:42:53	1:09:56	1:38:10
48	4509	Hying Christian	*Rhede	3:31:11	M45	215	0:43:59	1:08:11	1:39:00
49	4495	Theisen Dr. Oliver	Eintracht Duisburg 1848 e.V	3:31:56	M45	221	0:43:18	1:07:16	1:41:22
50	2995	Müller Holger	sie inkrädibälholg	3:32:46	M45	228	0:44:31	1:08:53	1:39:21
51	4884	Engel Axel	*Mülheim an der Ruhr	3:32:53	M45	231	0:44:09	1:08:48	1:39:55
52	3030	Klötgen Jörg	*Essen	3:33:11	M45	233	0:44:38	1:09:47	1:38:44
53	4462	Fangmeier Dirk	CORe Fitness Neuss	3:33:18	M45	234	0:44:13	1:10:31	1:38:34
54	5587	Jöhring Jochen	Werdener TB Essen	3:33:32	M45	237	0:45:20	1:09:28	1:38:43
55	2899	Späth Norbert	Freie Schwimmer Düsseldorf	3:35:51	M45	253	0:43:51	1:06:49	1:45:10



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M45</b>									
56	2419	Voss Dirk	Vodafone Runners	3:36:13	M45	257	0:42:29	1:11:59	1:41:44
57	3501	Pauls Viktor	*Düsseldorf	3:36:32	M45	260	0:44:56	1:09:21	1:42:13
58	5242	Mittasch Markus	Langsam läuft am Längsten	3:37:17	M45	267	0:47:25	1:09:05	1:40:47
59	2828	Aufurth Matthias	*Ratingen	3:37:19	M45	268	0:45:18	1:10:57	1:41:03
60	3925	Jonak Andreas	Die Spaßvögel	3:37:19	M45	269	0:44:15	1:12:22	1:40:40
61	2459	Malkowsky Andre	Vodafone Runners	3:37:22	M45	270	0:44:29	1:10:19	1:42:33
62	2914	Kurpiun Lars E.	*Dortmund	3:37:22	M45	271	0:45:50	1:10:23	1:41:09
63	3777	Grube Volker	Adler-Langlauf Bottrop	3:37:39	M45	273	0:44:47	1:10:44	1:42:08
64	2322	Krummel Jürgen	BSG Stadtwerke Duisburg	3:38:50	M45	285	0:45:36	1:11:46	1:41:27
65	4708	Denzer Robert	Running4charity	3:38:53	M45	286	0:45:13	1:12:02	1:41:37
66	2431	Mai Kim Thanh	Vodafone Runners	3:39:22	M45	290	0:45:32	1:12:07	1:41:42
67	4911	Urbanowski Jens	*Moers	3:40:08	M45	301	0:46:35	1:10:23	1:43:09
68	2445	Celik Veli	Vodafone Runners	3:40:19	M45	306	0:46:05	1:11:51	1:42:22
69	2802	Kortmann Thomas	Commerzbank BSG Ruhrge	3:40:21	M45	307	0:45:10	1:11:31	1:43:38
70	3096	Prein Carsten	Adler-Langlauf Bottrop	3:41:23	M45	317	0:41:19	1:06:57	1:53:05
71	2522	Gettwert Klaus	*Mülheim	3:41:27	M45	318	0:45:33	1:11:29	1:44:24
72	5586	Marks Oliver	KSV Duisburg Wedau e.V.	3:42:11	M45	327	0:46:03	1:11:27	1:44:40
73	3327	Naves Volker	*Rees	3:42:58	M45	341	0:47:21	1:13:44	1:41:52
74	5018	Laubenthal Lars	K. Bellwon Elektrotechnik Gm	3:43:03	M45	343	0:48:48	1:11:20	1:42:54
75	3369	Tüller Carsten	*Velbert	3:43:13	M45	345	0:45:21	1:13:43	1:44:09
76	2706	Kassner Jürgen	SC Bayer 05 Uerdingen	3:43:25	M45	350	0:46:17	1:13:46	1:43:21
77	2794	Pfeiffer Thomas	Frühlicht	3:44:34	M45	360	0:45:41	1:16:19	1:42:33
78	3418	Redeske Björn	Siemens Turbos	3:45:24	M45	372	0:44:44	1:10:14	1:50:25
79	4579	Krobok Marc	LC Duisburg	3:46:14	M45	384	0:45:35	1:13:37	1:47:01
80	3867	Boldt Jörg	Wir bei HKM	3:47:18	M45	393	0:47:37	1:13:39	1:46:01
81	4210	Sonnen Stephan	SV Siemens	3:47:28	M45	399	0:46:54	1:13:49	1:46:45
82	3681	Siry Martin	TV Wanheimerort	3:47:44	M45	401	0:48:59	1:13:52	1:44:52
83	2659	Schweers Dr. Elmar	*Neukirchen-Vluyn	3:48:08	M45	405	0:47:37	1:13:00	1:47:30
84	4352	Theis Ludger	SV Viktoria Goch	3:48:26	M45	406	0:46:32	1:13:15	1:48:38
85	2581	Braun Marc	TUS Breitscheid	3:49:17	M45	415	0:46:22	1:13:39	1:49:16
86	3187	Niewerde Markus	LEX Bocholt Running Team	3:49:26	M45	417	0:45:25	1:11:16	1:52:44
87	2472	Fettes Wolfgang	Vodafone Runners	3:49:48	M45	423	0:47:28	1:14:49	1:47:29
88	5044	Fröhlich Dr. Tobias	Wittlaer Runners	3:51:23	M45	439	0:46:31	1:15:37	1:49:15
89	2660	Bartholot Jörg	*Korschenbroich	3:51:38	M45	446	0:47:17	1:15:26	1:48:54
90	2946	Kubitza Marco	Triathlon Mülheim	3:51:55	M45	451	0:47:53	1:14:10	1:49:51
91	3979	Karatas Michael	SV Concordia Ossenberg	3:52:41	M45	460	0:48:17	1:15:35	1:48:48
92	3197	Hockert Mike	SV Haldern Laufftreff	3:53:15	M45	471	0:48:21	1:14:24	1:50:29
93	3128	Krause Ralf	Kaarst	3:53:47	M45	476	0:47:03	1:18:31	1:48:13
94	2982	Rütter Ralf	Hamminkelter SV	3:53:58	M45	478	0:48:40	1:16:05	1:49:12
95	4303	Van Gemmern Stefan	*Essen	3:54:22	M45	484	0:46:45	1:13:48	1:53:48
96	2313	Dietrich Markus	TVE Burgaltendorf	3:54:24	M45	486	0:47:01	1:11:59	1:55:23
97	4044	Biermann Jörg	Rennfietse Bocholt	3:54:28	M45	487	0:48:00	1:16:45	1:49:42
98	2578	Kölzer Holger	Ausdauerchule by Bunert	3:54:40	M45	490	0:51:18	1:16:35	1:46:46
99	3015	Gerdes Stefan	*Düsseldorf	3:55:25	M45	497	0:47:18	1:16:32	1:51:34
100	2560	Helling Andreas	BVHK Bundesv.Herzkrank K	3:55:31	M45	498	0:51:56	1:20:26	1:43:08
101	4633	Franz Wolfgang	Schwarz-Rot Hügel	3:55:52	M45	504	0:50:27	1:15:59	1:49:25
102	3567	Smeets Georg	LC Duisburg	3:56:04	M45	509	0:47:53	1:14:59	1:53:11
103	2545	Fischer Günter	Laufftreff Sterkrade-Nord	3:56:09	M45	510	0:48:59	1:16:17	1:50:52
104	3188	Wissing Martin	TSV Bocholt	3:56:18	M45	514	0:49:46	1:16:57	1:49:34
105	2368	Hövel Michael	200PROTEAM	3:56:48	M45	521	0:50:13	1:16:27	1:50:07
106	2674	Weymann Andreas	*Mülheim an der Ruhr	3:57:17	M45	528	0:48:01	1:19:21	1:49:53
107	4247	Kibbert Dirk	*Recklinghausen	3:57:20	M45	529	0:49:07	1:16:52	1:51:20
108	5310	Holzum Frank	SV Budberg Lauffreunde	3:57:21	M45	530	0:47:46	1:17:47	1:51:48
109	3282	Fax Peter	*Essen	3:57:39	M45	532	0:48:29	1:15:58	1:53:11
110	4585	Heister Christian	*Duisburg	3:57:59	M45	538	0:50:02	1:16:30	1:51:26



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M45</b>									
111	4934	Robben Frank	*Köln	3:58:01	M45	539	0:47:22	1:17:04	1:53:33
112	4866	Erbrich Waldemar	Zeh-Kader	3:58:34	M45	549	0:52:41	1:20:54	1:44:59
113	4154	Böse Gerhard	Rasende Hasen Düsseldorf	3:58:39	M45	551	0:52:46	1:16:39	1:49:13
114	3229	Gürtler Tobias	Vodafone Runners	3:58:52	M45	556	0:49:57	1:18:54	1:50:00
115	5540	Adernacker Stefan	*Düsseldorf	3:59:06	M45	563	0:47:37	1:14:59	1:56:29
116	5484	Kammenos Janni	SpohrTec Krefeld	3:59:16	M45	565	0:47:15	1:16:15	1:55:45
117	5391	hurley stephen	*krefeld	3:59:35	M45	567	0:59:40	1:12:28	1:47:26
118	2353	Bartels Carsten	Team Polizei Duisburg	3:59:53	M45	576	0:49:11	1:19:17	1:51:24
119	5049	Amerkamp Andreas	Amermund Runners	3:59:59	M45	578	0:49:31	1:17:20	1:53:07
120	2654	Alders Thomas	Lauftreff Sterkrade-Nord	4:00:17	M45	584	0:49:54	1:16:16	1:54:06
121	3671	Thanner Markus	Giasinga Ledahosn	4:00:26	M45	586	0:48:54	1:18:44	1:52:47
122	2309	Heldt Björn	Trimet	4:00:29	M45	587	0:50:29	1:16:17	1:53:42
123	4941	Brendler Klaus	Prummelüöper	4:00:54	M45	593	0:51:11	1:19:19	1:50:23
124	4072	Werner Andre	*Düsseldorf	4:01:03	M45	596	0:51:19	1:16:51	1:52:53
125	2474	Almeida Antonio Paulo	Vodafone Runners	4:01:27	M45	602	0:51:17	1:20:13	1:49:56
126	4988	Postertz Peter	*Xanten	4:01:43	M45	606	0:50:39	1:19:31	1:51:33
127	2769	Kennedy Dr. Marcus	CR Team	4:01:59	M45	611	0:48:48	1:19:23	1:53:46
128	2945	Volk Frank	*Duisburg	4:02:10	M45	613	0:49:47	1:16:27	1:55:55
129	4791	Dürdodt Dr. Christian	*Bochum	4:02:20	M45	615	0:47:45	1:17:27	1:57:07
130	3346	Filipov Robert	LGO Bochum	4:02:24	M45	616	0:49:52	1:19:05	1:53:26
131	4658	Redlinger Thilo	OrangeLab	4:03:00	M45	628	0:50:22	1:20:02	1:52:36
132	5046	Greuel Thomas	Wittlaer Runners	4:03:03	M45	629	0:50:35	1:18:14	1:54:13
133	2750	Klausen Marco	Borussia Fohlenpower	4:03:29	M45	634	0:49:52	1:20:06	1:53:30
134	3695	Sandhofe Ralf	*Waltrop	4:03:33	M45	635	0:52:16	1:12:05	1:59:12
135	3001	Janßen Andreas	SV Viktoria Goch	4:03:59	M45	638	0:52:42	1:13:51	1:57:25
136	2425	Bäumer Daniel	Vodafone Runners	4:05:07	M45	654	0:50:55	1:19:32	1:54:39
137	2824	Vohl Stefan	*Duisburg	4:05:37	M45	662	0:50:15	1:21:54	1:53:26
138	3063	Raba Holger	*Dinslaken	4:05:51	M45	669	0:51:25	1:19:23	1:55:03
139	4990	Wehner Torsten	*Duisburg - Duisburg-Süd	4:06:05	M45	671	0:50:16	1:20:47	1:55:01
140	5012	Höptner Markus	TUS Xanten	4:07:43	M45	686	0:50:48	1:19:41	1:57:13
141	5096	Bajohr Andreas	*Essen	4:07:44	M45	687	0:51:55	1:19:33	1:56:14
142	2605	Mohn Thorsten	team-slow-motion	4:08:05	M45	690	0:49:39	1:27:08	1:51:17
143	4632	Frericks Matthias	TV Rhede	4:08:12	M45	692	0:49:38	1:23:02	1:55:32
144	4007	Kemper Holger	*Heiligenhaus	4:08:25	M45	694	0:45:22	1:13:41	2:09:21
145	2748	Nowak Carsten	Weseler TV Triathlon	4:08:25	M45	695	0:50:02	1:19:21	1:59:01
146	5003	Ahlendorf Dirk	*Mülheim an der Ruhr	4:08:26	M45	697	0:51:30	1:21:25	1:55:31
147	3959	Punsmann Jörg	*Bocholt	4:09:32	M45	704	0:49:27	1:24:10	1:55:54
148	5359	Mayer Martin	*Remscheid	4:09:39	M45	708	0:49:41	1:22:02	1:57:55
149	2682	Flammang Klaus	*Duisburg	4:09:54	M45	715	0:51:31	1:23:11	1:55:11
150	4275	Mendorf Andreas	TTC SW Velbert	4:09:59	M45	717	0:51:39	1:21:55	1:56:24
151	5531	Rudnik Jens	*Dinslaken	4:10:07	M45	720	0:49:45	1:21:36	1:58:45
152	4265	Obieglo Thomas	TV Wanheimerort	4:10:26	M45	726	0:51:24	1:21:47	1:57:14
153	3002	Van der Horst Roland	*Bocholt	4:10:35	M45	728	0:52:08	1:19:08	1:59:18
154	4588	Ducke Markus	Turbine Südviertel	4:10:35	M45	729	0:53:07	1:20:28	1:56:59
155	2564	Nickel Volker	*Duisburg	4:10:54	M45	737	0:56:07	1:21:42	1:53:05
156	3628	Thies Stefan	Die Thiesis	4:11:00	M45	741	0:51:55	1:23:52	1:55:13
157	3492	Dörner Josef	*47279	4:11:03	M45	742	0:49:59	1:22:24	1:58:39
158	3992	Assigal Dirk	*Moers	4:11:25	M45	744	0:53:40	1:24:09	1:53:35
159	2527	Léger Sacha	*Wuppertal	4:11:28	M45	745	0:51:41	1:20:49	1:58:57
160	4309	Krüger Oleg	*Krefeld	4:11:33	M45	746	0:51:10	1:29:40	1:50:42
161	3337	Esser Volker	LC Duisburg	4:11:47	M45	749	0:54:39	1:21:38	1:55:29
162	2450	Fenske Claus	Vodafone Runners	4:11:48	M45	750	0:52:14	1:23:48	1:55:45
163	3807	Metzmacher Patrick	*Mülheim an der Ruhr	4:11:58	M45	754	0:53:24	1:21:29	1:57:04
164	5396	Gesser Michael	Ausdauerchule by Bunert	4:12:02	M45	755	0:48:44	1:19:00	2:04:17
165	3652	Bittner Jörg	Max Maulwurf Marathonis	4:12:04	M45	756	0:50:40	1:23:32	1:57:51



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M45</b>									
166	2598	Huysmann Carsten	Angerland LT Lintorf	4:12:07	M45	757	0:50:44	1:22:40	1:58:42
167	2736	Bahls Markus	Ballettschule Müller	4:12:12	M45	759	0:51:49	1:23:42	1:56:40
168	3765	Schmitt Lars	SV Langenfeld	4:13:08	M45	767	0:53:30	1:22:55	1:56:41
169	3914	Groß Volker	*Meerbusch	4:13:13	M45	771	0:55:27	1:22:02	1:55:43
170	5534	Breznikar Lars	*Rheinberg	4:14:28	M45	791	0:53:53	1:21:29	1:59:05
171	3069	Rüter Stefan	SV Haldern Laufftreff	4:15:13	M45	799	0:54:54	1:36:38	1:43:41
172	4042	Baumann Marc	Team Polizei Duisburg	4:15:58	M45	812	0:54:51	1:23:50	1:57:16
173	3613	Umpelby Stefan	*Essen	4:17:15	M45	824	0:51:59	1:22:32	2:02:43
174	2471	Iacopetta Michael	Vodafone Runners	4:17:56	M45	829	0:57:27	1:23:18	1:57:11
175	5185	Juretzki Stefan	SG Ratingen	4:18:09	M45	832	0:53:12	1:23:54	2:01:02
176	4001	Schulte Jochem	*Köln	4:18:13	M45	835	0:52:42	1:21:14	2:04:16
177	4782	Richter Thorsten	Immeo Wohnen Running Te	4:19:51	M45	854	0:56:10	1:22:58	2:00:42
178	3816	Peters Markus	Roadrunners	4:20:01	M45	857	0:53:23	1:27:16	1:59:21
179	4316	Hogrefe Dirk	FKVFCB	4:20:22	M45	861	0:53:33	1:25:45	2:01:03
180	2436	Gettler Frank	Vodafone Runners	4:21:16	M45	868	0:54:53	1:26:22	1:59:59
181	3494	Remmert Torsten	*Sprockhövel	4:22:05	M45	872	0:54:12	1:24:13	2:03:40
182	4965	Winkels Bernd	SV Sonsbeck	4:22:06	M45	873	0:49:59	1:24:49	2:07:17
183	5071	Heider Stephan	*Moers	4:23:44	M45	886	0:55:05	1:23:41	2:04:57
184	2888	Schmidt Thorsten	Hamburg	4:23:56	M45	888	0:49:36	1:26:01	2:08:19
185	2440	Stolle Jörg	Vodafone Runners	4:24:33	M45	893	0:48:00	1:31:57	2:04:34
186	3641	Lange Roland	Fortuna Düsseldorf	4:26:08	M45	903	0:53:49	1:27:42	2:04:37
187	2645	Jägers Michael	*Gladbeck	4:26:25	M45	906	0:55:02	1:25:32	2:05:51
188	4753	Brosowski Frank	Team Popoclub	4:26:30	M45	907	1:09:13	1:18:31	1:58:44
189	5102	Wolf Stefan	*Oberhausen	4:26:52	M45	909	0:55:29	1:25:33	2:05:49
190	5453	Wagner Dirk	*Alpen	4:27:15	M45	912	0:56:23	1:27:21	2:03:29
191	3123	Ernst Matthias	*Dinslaken	4:28:13	M45	921	0:56:27	1:28:18	2:03:27
192	4297	Abraham Ivan	BAUEN+LEBEN	4:29:26	M45	927	0:58:43	1:32:08	1:58:34
193	5027	Gronewold Stefan	*Duisburg	4:30:23	M45	934	0:54:38	1:28:12	2:07:31
194	3660	Catikkas Mehmet	Max Maulwurf Marathonis	4:30:43	M45	936	0:56:06	1:28:36	2:06:01
195	5283	Rodenjohann Marc	LC Duisburg	4:30:56	M45	940	0:54:15	1:29:05	2:07:35
196	2423	Grabowski Robert	Vodafone Runners	4:31:58	M45	952	0:52:59	1:25:09	2:13:48
197	4315	Brückner Thomas	*Gladbeck	4:32:06	M45	956	0:58:37	1:28:34	2:04:54
198	4047	Werdning Arndt	SG Kupferdreh-Byfang	4:32:10	M45	957	0:57:15	1:23:58	2:10:57
199	3661	Schönfeld Boris	Max Maulwurf Marathonis	4:33:00	M45	961	0:54:54	1:32:05	2:06:00
200	4021	Mehring Gunther	*Dinslaken	4:33:54	M45	966	0:55:36	1:30:31	2:07:46
201	4097	Schneider Olaf	*Oberhausen	4:34:03	M45	969	0:52:30	1:30:32	2:11:00
202	5210	Pederiva Thomas	*Dinslaken	4:35:38	M45	979	0:55:55	1:28:36	2:11:06
203	3482	Blohm Olaf	*Ratingen	4:35:40	M45	980	0:55:03	1:28:18	2:12:18
204	3301	Krebber René	*Oberhausen	4:36:59	M45	991	0:56:09	1:28:22	2:12:27
205	2475	Janssen Edgar	Vodafone Runners	4:37:18	M45	992	0:59:23	1:31:33	2:06:20
206	3271	Hampel Andreas	*Duisburg	4:39:03	M45	1002	0:58:21	1:27:45	2:12:56
207	3422	Fritschen Heiko	*Velbert	4:39:29	M45	1007	0:56:46	1:31:23	2:11:19
208	3752	Hoppmann Thorsten	Feuerwehr SV Düsseldorf	4:39:39	M45	1008	0:55:26	1:32:33	2:11:39
209	3450	Isgen Stefan	*Ratingen	4:41:26	M45	1014	0:55:52	1:27:31	2:18:03
210	4464	Geltenpoth Guido	LT Kettwig	4:41:30	M45	1015	0:55:47	1:38:24	2:07:18
211	4865	Barkholz Dirk	*Hilden	4:42:30	M45	1021	1:00:37	1:31:17	2:10:35
212	2296	Gliff Thomas	BWG Running Team	4:44:44	M45	1030	1:03:18	1:33:14	2:08:11
213	4359	Duwe Simon	SV Haldern-Laufftreff	4:45:26	M45	1031	1:06:19	1:39:48	1:59:18
214	4851	Rogall Michael	Ausdauerchule by Bunert	4:45:59	M45	1035	0:55:49	1:29:38	2:20:31
215	4141	Mertins Dr. Kai	Veerter Vlitzer	4:46:41	M45	1037	0:57:49	1:31:47	2:17:03
216	4401	Hebisch Ole	Running Gig	4:47:09	M45	1040	1:00:27	1:29:58	2:16:42
217	2821	Göhre Dr. Jan	*Düsseldorf	4:47:37	M45	1042	0:58:23	1:30:24	2:18:49
218	3126	Holtel Matthias	*Duisburg	4:48:02	M45	1044	0:56:37	1:37:41	2:13:43
219	3558	Schitteck Marcus	Racing Snails	4:49:45	M45	1051	1:00:49	1:33:50	2:15:05
220	5281	Gläßer Thomas	*Essen	4:50:15	M45	1053	0:58:27	1:29:18	2:22:30



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M45</b>									
221	2398	Schmitz Thomas	200PROTEAM	4:53:06	M45	1064	0:55:38	1:36:28	2:20:59
222	2524	Grunow Oliver	FKK - Fröhliche Kriecher Kr	5:16:49	M45	1090	1:09:01	1:47:19	2:20:28
223	3560	Adam Oliver	LT Starlight Team Essen	5:22:22	M45	1092	1:05:17	1:51:52	2:25:11
224	4783	Radtke Martin	TV Jahn Hiesfeld	5:30:57	M45	1100	1:06:33	1:45:27	2:38:57
225	3644	Claus Detlef	*Mülheim an der Ruhr	5:37:20	M45	1103	1:11:43	1:45:09	2:40:28



# AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg 2017 Grosse Serie - Gesamtwertung

## Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M50</b>									
1	5790	Severt Günter	LG Coesfeld	3:02:54	M50	27	0:38:27	0:59:53	1:24:33
2	2959	Himpler Ralf	Bocholter WSV	3:08:33	M50	47	0:38:54	0:59:52	1:29:46
3	3724	Hinjos Sanchez Felix	TV 1900 Wanheim	3:08:41	M50	49	0:39:16	0:59:59	1:29:26
4	4952	Riedel Markus	*Duisburg	3:10:31	M50	54	0:40:43	1:01:37	1:28:11
5	5114	Weigang Frank	Tusem Essen	3:10:58	M50	60	0:39:11	1:01:57	1:29:50
6	3105	Knaack Klaus	LEX Bocholt Running Team	3:12:12	M50	65	0:41:25	1:01:05	1:29:40
7	2915	Sahling Heino	*Essen	3:12:53	M50	68	0:40:35	1:02:18	1:29:59
8	3054	Mehtieff Alexander	Krefelder Kanu Klub	3:13:37	M50	75	0:42:10	1:02:51	1:28:35
9	3534	Szostak Dieter	*Oberhausen	3:14:44	M50	79	0:40:41	1:03:44	1:30:18
10	5120	Pyclik Stanislaw	*Duisburg	3:14:46	M50	80	0:40:19	1:01:38	1:32:48
11	3504	Nowakowski Marc	TriClub Wuppertal	3:15:25	M50	88	0:40:14	1:02:29	1:32:41
12	3055	Maerz Christian	Starlight Team Essen	3:15:28	M50	90	0:41:15	1:04:08	1:30:04
13	3462	Krause Frank	Wir bei HKM	3:15:52	M50	91	0:40:10	1:02:27	1:33:14
14	2409	Ponto Stefan	Vodafone Runners	3:15:59	M50	92	0:41:42	1:03:25	1:30:52
15	3685	Bockholt Peter	SV Gladbeck 13	3:18:30	M50	106	0:41:25	1:04:43	1:32:21
16	4759	Vahldieck Jens	Krefelder Kanu Klub	3:18:40	M50	108	0:42:13	1:04:27	1:31:59
17	4105	Kohlhöfer Udo	Krefelder Kanu Klub	3:21:47	M50	130	0:42:59	1:05:06	1:33:41
18	4422	Eicheler Guido	gute-beine.de	3:22:34	M50	137	0:42:34	1:06:23	1:33:37
19	4673	Niklas Klaus	Triathlon Team Rheinberg	3:23:04	M50	140	0:42:01	1:06:35	1:34:27
20	4055	Kuklik Peter	*Haan	3:23:14	M50	141	0:43:16	1:05:54	1:34:03
21	3762	Rietmann Stefan	VfL Merkur Kleve	3:23:26	M50	142	0:41:20	1:07:39	1:34:27
22	3464	Krebs Michael	TUS QUETTINGEN	3:23:50	M50	145	0:43:22	1:06:02	1:34:24
23	5166	Karger Dr. Ralf	*Mülheim an der Ruhr	3:25:43	M50	163	0:44:00	1:06:56	1:34:46
24	2504	Welsch Rüdiger	TUS Breitscheid	3:26:00	M50	168	0:39:41	1:16:27	1:29:52
25	3989	Skoerys Michael	Triathlon Team Ratingen 08	3:26:05	M50	171	0:42:14	1:06:38	1:37:12
26	4282	Neier Dietmar	*Haminkeln	3:26:40	M50	179	0:44:04	1:06:50	1:35:45
27	3276	Plitt Carsten	LC Duisburg	3:26:49	M50	181	0:43:06	1:06:12	1:37:31
28	2713	Hetterscheidt Mattes	*Essen	3:27:31	M50	186	0:44:49	1:08:11	1:34:30
29	3388	Hackenbroich Guido	*Krefeld	3:28:24	M50	191	0:44:15	1:07:45	1:36:23
30	3286	Laufs Stephan	LT Metzkausen	3:28:33	M50	193	0:43:18	1:07:43	1:37:31
31	4853	Gwozdz Michael	Triminators TV Voerde	3:28:47	M50	194	0:43:19	1:07:19	1:38:08
32	3547	Gebauer Bernd	LG Olympia Dortmund	3:29:09	M50	198	0:43:19	1:05:48	1:40:01
33	3278	Grunau Manfred	LEX Bocholt Running Team	3:29:51	M50	204	0:44:15	1:08:05	1:37:30
34	2903	Berndt Stephan	SSV Rhade	3:30:52	M50	210	0:44:29	1:09:12	1:37:10
35	2986	Conrad Thomas	TRIMUNIA	3:31:36	M50	217	0:47:24	1:11:01	1:33:09
36	2643	Killisch Uwe	*Wesel	3:32:08	M50	224	0:43:44	1:07:47	1:40:35
37	2499	Weiner Thomas	TUS Breitscheid	3:34:37	M50	244	0:44:30	1:08:58	1:41:08
38	3078	Ehrlich Dirk	Team EhrBec	3:34:41	M50	245	0:44:18	1:09:13	1:41:09
39	3095	Bischof Michael	*Duisburg	3:34:56	M50	248	0:44:22	1:08:49	1:41:43
40	3815	Schülke Frank	LT Bittermark Dortmund	3:34:57	M50	249	0:44:35	1:12:01	1:38:20
41	3799	Kontny Thomas	TSV 1863 Herdecke Marath	3:35:57	M50	255	0:44:47	1:11:28	1:39:41
42	3094	Jaich Robert	TriClub Wuppertal	3:36:49	M50	261	0:45:04	1:09:22	1:42:22
43	4167	Schnatmann Christian	*Hünxe	3:37:46	M50	274	0:46:21	1:09:57	1:41:27
44	3844	Neuheuser Markus	Adler-Langlauf Bottrop	3:37:46	M50	275	0:45:00	1:10:36	1:42:09
45	4802	Kleffner Helmut	BSG Wirtschaftsbetriebe Du	3:38:19	M50	278	0:45:02	1:10:56	1:42:20
46	3158	Schlinkert Guido	Team Classcon	3:39:24	M50	292	0:45:23	1:10:02	1:43:58
47	4964	Gunsenheimer Dr. Uwe	*Düsseldorf	3:39:40	M50	296	0:42:08	1:16:30	1:41:01
48	4049	Kohl Christof	*Essen	3:39:56	M50	299	0:47:03	1:10:42	1:42:10
49	3425	Borchardt Michael	*Mülheim an der Ruhr	3:40:09	M50	302	0:46:35	1:11:03	1:42:29
50	3535	Rohrmeyer Michael	Turbo Schnecken Lüdensch	3:41:40	M50	321	0:45:02	1:10:40	1:45:58
51	3107	Düren Andreas	*Duisburg	3:41:41	M50	322	0:46:48	1:12:27	1:42:25
52	3888	Markus Christian	LT Gruitzen-Neandertal	3:42:00	M50	324	0:43:16	1:14:06	1:44:38
53	3627	Stahlmann Frank	TG Neuss	3:42:15	M50	328	0:46:23	1:12:47	1:43:04
54	4065	Neukäter Dr. Winfried	Lauffreunde HADI Wesel	3:42:24	M50	330	0:45:30	1:14:39	1:42:14
55	2510	Wiechers Andre	Angerland LT Lintorf	3:42:30	M50	331	0:46:57	1:12:33	1:42:59





AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M50</b>									
56	5026	Gärtner Stefan	Freie Schwimmer Düsseldorf	3:42:38	M50	333	0:46:19	1:11:19	1:44:59
57	4445	Kreß Berthold	*Gelsenkirchen	3:42:45	M50	336	0:49:07	1:12:06	1:41:30
58	3614	Guffler Frank	Triathlon ASC Ratingen Wes	3:43:07	M50	344	0:47:33	1:13:09	1:42:24
59	3738	Lass Hartmut	*Meerbusch	3:43:18	M50	346	0:45:52	1:13:26	1:44:00
60	3198	Schreiber Frank	Team Polizei Duisburg	3:43:38	M50	352	0:46:48	1:12:00	1:44:49
61	4381	Asel Andreas	Erdinger Alkoholfrei	3:43:51	M50	355	0:47:52	1:11:31	1:44:28
62	4117	Leiß Michael	*Oberhausen	3:44:37	M50	362	0:47:27	1:11:25	1:45:44
63	4883	Baumann Norbert	*Duisburg	3:44:45	M50	364	0:46:56	1:12:04	1:45:44
64	2481	Casimir Frank	AS Neukirchen-Vluyn	3:45:20	M50	371	0:47:36	1:07:43	1:50:00
65	4353	Eßing Frank	Bocholter WSV	3:45:26	M50	374	0:46:36	1:11:52	1:46:57
66	4564	Schifferdecker Diethelm	*Bochum	3:45:47	M50	379	0:48:39	1:13:56	1:43:11
67	3927	Alcalde Rasch Dr. Alejand	*Hünxe	3:46:46	M50	388	0:47:13	1:13:03	1:46:29
68	3783	Müller Ralf-Bernhard	Tri Club Wuppertal	3:46:55	M50	390	0:47:49	1:11:53	1:47:12
69	5053	Sperlich Egbert	SV Bayer Uerdingen 08	3:47:16	M50	391	0:42:54	1:07:09	1:57:12
70	2712	Becker Martin	Team EhrBec	3:47:21	M50	394	0:46:21	1:11:06	1:49:53
71	3683	Sobolewski Markus	Adler-Langlauf Bottrop	3:47:24	M50	395	0:45:36	1:13:57	1:47:51
72	4169	Van Dorp Martin	*Mülheim	3:47:45	M50	402	0:46:20	1:11:49	1:49:36
73	3112	Caspers Frank	*Dinslaken	3:48:05	M50	404	0:47:28	1:15:58	1:44:39
74	3401	Klotz Sven	*Wesel	3:48:33	M50	409	0:47:59	1:12:07	1:48:26
75	3308	Mohr Markus	*Issum	3:48:49	M50	412	0:46:38	1:12:21	1:49:48
76	4979	Strehlke Ernie	Tuspo Rengershausen	3:49:23	M50	416	0:48:13	1:14:32	1:46:36
77	4533	Förster Uwe	*Neuss	3:49:33	M50	419	0:46:14	1:15:05	1:48:13
78	3943	Rüth Jürgen	Triathlon Team Ratingen 08	3:51:08	M50	436	0:46:29	1:18:02	1:46:36
79	5129	Bittner Jürgen	Sparkasse HRV	3:51:32	M50	441	0:47:12	1:13:47	1:50:32
80	2934	Dick Viktor	*Neukirchen-Vluyn	3:51:34	M50	444	0:44:36	1:11:11	1:55:46
81	4661	Gluth Dr. Rüdiger	RGJ PartG mbB	3:51:47	M50	448	0:49:21	1:14:46	1:47:39
82	4454	Walter Dr. Usao	*Duisburg	3:52:17	M50	454	0:46:37	1:15:35	1:50:04
83	4108	Pöter Martin	Renntiere	3:52:36	M50	459	0:48:54	1:13:02	1:50:39
84	2770	Robert Ferdinand	MKW-Läufer	3:52:51	M50	464	0:49:09	1:15:06	1:48:34
85	4340	Kormann Frank	Bocholter WSV	3:53:09	M50	468	0:47:57	1:14:42	1:50:29
86	2610	Honsel Ralf	TriDucks Dorsten	3:54:13	M50	481	0:56:33	1:13:52	1:43:47
87	3631	Gehrmann Michael	Bocholt	3:54:22	M50	485	0:50:05	1:14:54	1:49:22
88	4168	Albrecht Jörg	OSC 04 Rheinhausen	3:54:44	M50	491	0:48:37	1:15:15	1:50:51
89	3077	Plöger Markus	LT Krefeld-Oppum	3:54:45	M50	492	0:49:23	1:15:52	1:49:30
90	3210	Herbst Lutz	PP Wuppertal	3:55:47	M50	503	0:49:54	1:16:35	1:49:17
91	3192	Knepper Michael	Marathon Mülheim	3:55:55	M50	505	0:54:05	1:20:25	1:41:24
92	3467	Görtz Dirk	LC Duisburg	3:55:58	M50	507	0:49:05	1:14:47	1:52:04
93	4994	Krstinc Joachim	Hairlounge Dinslaken	3:56:11	M50	513	0:47:48	1:16:08	1:52:13
94	5282	Hohl Detlev	Allround Triathlon Team Klev	3:57:57	M50	537	0:47:01	1:14:59	1:55:56
95	2344	Tuncel Turhan	VIVAWEST	3:58:02	M50	540	0:48:52	1:16:55	1:52:13
96	3588	Freund Jürgen	*Düsseldorf	3:58:44	M50	555	0:48:34	1:17:42	1:52:27
97	3808	Joeken Ludger	VfL Merkur Kleve	3:59:36	M50	569	0:48:22	1:15:32	1:55:41
98	3341	Fileccia Dr. Marco	*Oberhausen	3:59:52	M50	575	0:50:42	1:15:38	1:53:31
99	2697	Knezevic Marko	Dönberger Freaks	4:00:05	M50	581	0:49:18	1:15:36	1:55:10
100	4937	Eckert Jürgen	Team Montag	4:00:51	M50	592	0:48:26	1:17:13	1:55:11
101	4787	Klug Andreas	Running Dinslaken	4:01:04	M50	597	0:49:21	1:20:49	1:50:53
102	2345	Collmer Marcus	VIVAWEST	4:01:07	M50	599	0:51:18	1:18:42	1:51:07
103	4975	Hamblock Stefan	*Kerken	4:01:20	M50	600	0:50:09	1:17:50	1:53:20
104	2606	Plank Peter	*Duisburg	4:01:56	M50	609	0:49:21	1:19:19	1:53:15
105	3790	Rosenschild Christoph	Running4charity	4:01:56	M50	610	0:48:48	1:15:21	1:57:46
106	2737	Röschke Jörg	Ballettschule Müller	4:02:28	M50	617	0:49:41	1:17:42	1:55:03
107	3526	Schenten Volkmar	Frühschicht	4:04:24	M50	646	0:49:38	1:20:47	1:53:58
108	5428	Weber Hans-Jürgen	PV-Triathlon Witten	4:04:36	M50	647	0:49:43	1:20:35	1:54:17
109	2463	Holtmanns Thomas	Vodafone Runners	4:04:37	M50	648	0:48:38	1:18:37	1:57:21
110	5214	Switon Rainer	Fun-Runner VfL Gladbeck	4:05:34	M50	661	0:52:12	1:20:20	1:53:01



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M50</b>									
111	3887	Röwekamp Thomas	ASC Ratingen West	4:05:46	M50	665	0:50:03	1:20:22	1:55:20
112	3352	Hütten Volker	Siemens Turbos	4:05:50	M50	667	0:47:13	1:29:39	1:48:57
113	4023	Naßmacher Heiner	SG Borken	4:06:33	M50	675	0:53:32	1:19:43	1:53:17
114	2717	Franz Jens Ingo	*Schonungen	4:06:33	M50	676	0:55:21	1:18:44	1:52:27
115	3117	Schulze Harald	LC Duisburg	4:07:21	M50	682	0:51:02	1:21:34	1:54:44
116	4786	Frey Michael	Lauffreunde AHK	4:07:25	M50	684	0:50:50	1:18:38	1:57:55
117	4190	Schaub Andreas	SunRunner	4:07:25	M50	685	0:50:23	1:20:04	1:56:57
118	2435	Fleuth Ulrich	Vodafone Runners	4:08:03	M50	689	0:52:38	1:19:11	1:56:13
119	3934	Chmielewski Roland		4:08:06	M50	691	0:51:31	1:21:52	1:54:43
120	3553	Käbe Uwe	LC Duisburg	4:09:05	M50	700	0:52:52	1:20:44	1:55:29
121	2705	Rzepczyk Michael	*Dinslaken	4:09:10	M50	701	0:48:11	1:23:39	1:57:18
122	3294	Brockof Peter	*Duisburg	4:09:46	M50	709	0:50:38	1:21:18	1:57:49
123	5785	Hey Olaf	Allround Triathlon Team Klev	4:09:52	M50	712	0:51:09	1:22:40	1:56:02
124	4138	Hillig Harald	wiesnasen-mara-tonis	4:10:13	M50	722	0:51:36	1:23:38	1:54:57
125	2739	Stegmann Ralph	Ballettschule Müller	4:10:22	M50	724	0:51:55	1:23:42	1:54:44
126	3527	Ehrlich Christian	LC Duisburg	4:10:45	M50	733	0:53:09	1:24:50	1:52:46
127	2554	Mölder Dietmar	*Oberhausen	4:11:15	M50	743	0:49:42	1:20:42	2:00:50
128	5130	Raback Uwe	LT Weitmarer Holz	4:12:12	M50	758	0:50:40	1:22:48	1:58:42
129	4662	Budde Stephan	Sportpark Stadtwald BOT	4:12:47	M50	762	0:53:13	1:21:36	1:57:57
130	4474	Fiedler Michael	*Voerde	4:13:07	M50	766	0:52:26	1:20:51	1:59:49
131	2635	Krieger Dr. Christoph	*Moers	4:13:11	M50	769	0:51:27	1:18:20	2:03:23
132	3795	Heilos Dr. Andreas	SV Siemens	4:13:20	M50	774	0:53:08	1:24:58	1:55:14
133	4399	Huber Christian	*Hattingen	4:13:29	M50	777	0:53:23	1:23:57	1:56:08
134	3028	Cornelißen Volker	Hardtseemafia Triathlon	4:13:40	M50	782	0:52:05	1:26:27	1:55:08
135	3114	Schneiders Rainer	LEX Bocholt Running Team	4:13:41	M50	783	0:52:19	1:22:09	1:59:11
136	5030	Möller Jürgen	BSG DSW21 / DEW21	4:13:52	M50	785	0:52:32	1:23:16	1:58:03
137	3692	Grund Michael	*Hattingen	4:14:04	M50	786	0:48:51	1:21:18	2:03:54
138	4508	Müller Andreas	*Ratingen	4:14:07	M50	787	0:54:03	1:20:16	1:59:47
139	3769	Nahmer Stephan	*Krefeld	4:14:13	M50	789	0:54:54	1:22:05	1:57:12
140	4797	Lackmann Dr. Jörg	*Duisburg	4:15:10	M50	796	0:56:57	1:22:07	1:56:05
141	2273	Pohl Hans-Jürgen	SG Ruhrgas 1929	4:15:12	M50	797	0:51:13	1:19:58	2:04:00
142	3461	Schmitz Andreas	Die Deichläufer	4:15:18	M50	801	0:50:06	1:19:48	2:05:24
143	5299	Duesmann Dierk	*Oberhausen	4:15:37	M50	807	0:50:28	1:25:51	1:59:16
144	5555	Scheiermann Martin	SV 13 Gladbeck Triathlon	4:16:24	M50	816	0:53:35	1:23:27	1:59:21
145	3065	Gumz Ingo	*Duisburg	4:16:36	M50	817	0:52:15	1:23:11	2:01:09
146	5140	Niehues Christoph	Rauxel-Dorf	4:16:47	M50	820	0:52:51	1:24:41	1:59:14
147	3385	Edeler Thorsten	LC Duisburg	4:19:17	M50	844	0:45:14	1:13:20	2:20:43
148	5033	Kohlbrei Torsten	*Mülheim an der Ruhr	4:19:28	M50	848	0:49:11	1:29:54	2:00:22
149	3590	Lüßem Marc	BSG Commerzbank	4:20:00	M50	856	0:54:16	1:21:13	2:04:30
150	2841	Lehmann Jörg	*Mülheim	4:20:09	M50	859	0:52:57	1:23:56	2:03:15
151	4053	Bursy Waldemar	*Duisburg	4:20:51	M50	864	0:57:19	1:30:49	1:52:42
152	5424	Albrecht Frank	FDP Duisburg-Mitte	4:20:58	M50	865	0:55:15	1:22:44	2:02:58
153	2497	Presser Christian	TUS Breitscheid	4:21:28	M50	869	0:55:25	1:24:06	2:01:56
154	5172	Baar Volker	*Kaarst	4:22:07	M50	874	0:54:07	1:26:18	2:01:41
155	2315	Reimann Christopher	TVE Burgaltendorf	4:23:14	M50	880	0:52:24	1:23:06	2:07:44
156	2298	Kleinfeld Uli	BWG Running Team	4:25:05	M50	894	0:50:10	1:29:17	2:05:37
157	3011	Garmatsch Ralf	Cool Runnings	4:25:12	M50	896	0:54:33	1:31:48	1:58:50
158	3338	Kesselhut Frank	*Duisburg	4:27:01	M50	910	0:53:32	1:25:49	2:07:39
159	4133	Haase Thomas	*Düsseldorf	4:27:24	M50	913	0:57:37	1:25:28	2:04:18
160	4305	Kerstein Karsten	*DORTMUND	4:27:38	M50	915	0:54:57	1:25:26	2:07:15
161	3289	Plicht Werner	wider dem Schweinehund	4:28:05	M50	920	0:55:24	1:28:08	2:04:33
162	2832	Moll Rainer	*Krefeld	4:28:50	M50	924	0:55:04	1:27:31	2:06:14
163	3147	Walter Gregor	*Krefeld	4:29:05	M50	925	0:52:16	1:29:40	2:07:08
164	3256	Gerards Holger	*Duisburg	4:29:34	M50	928	0:54:35	1:29:12	2:05:47
165	5423	Kruell Ulrich	Fahrrad Freunde Leichlingen	4:30:03	M50	932	0:52:19	1:28:26	2:09:17

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M50</b>									
166	5204	Frank Thomas	*Rheinberg	4:31:49	M50	948	0:56:46	1:29:24	2:05:37
167	3854	Mario Fleitz	*Duisburg	4:31:58	M50	953	0:54:50	1:30:38	2:06:29
168	4922	Lichtenberger Marco	LAV Kessel	4:32:38	M50	960	0:54:01	1:25:25	2:13:12
169	3371	Hengst Ralph	*Mülheim an der Ruhr	4:33:18	M50	965	0:54:50	1:28:59	2:09:29
170	3370	Lunau Frank	Lauftreff Gruiten-Neandertal	4:34:26	M50	972	0:54:47	1:28:39	2:10:59
171	4825	Juschka Axel	*Duisburg	4:34:31	M50	973	0:56:42	1:28:48	2:08:59
172	4372	Dähmlow Andreas	Eintracht Frankfurt Triathlon	4:35:12	M50	976	0:58:18	1:29:16	2:07:37
173	4891	Hunsche Jörg	*Velbert	4:35:29	M50	978	0:53:12	1:27:09	2:15:06
174	3517	Gleißner Jörg	*Moers	4:35:50	M50	982	0:55:35	1:30:03	2:10:11
175	2489	Krause Dirk	AS Neukirchen-Vluyn	4:35:50	M50	983	0:55:43	1:28:36	2:11:31
176	4923	Witte Thomas	*Düsseldorf	4:36:09	M50	984	0:57:25	1:31:38	2:07:05
177	3607	Märker Michael	Spielbank Duisburg	4:36:37	M50	988	0:59:23	1:33:12	2:04:00
178	5444	Jürgen Weiss	www.WanderWegeWelt.de	4:37:30	M50	993	0:56:54	1:28:35	2:12:00
179	5240	Wolff Edgar	*Muelheim	4:37:47	M50	994	0:52:47	1:21:18	2:23:41
180	2893	Pohl Gerhard	Wir bei HKM	4:37:54	M50	995	0:57:06	1:29:17	2:11:31
181	4722	Steffen Klaus	LT Lustige Schleicher Essen	4:37:59	M50	997	0:54:42	1:29:30	2:13:46
182	2823	Beckmann Tim	Stilfser Joch	4:39:14	M50	1003	0:54:48	1:30:03	2:14:23
183	5352	Escher Christoph	Angerland LT Lintorf	4:39:18	M50	1004	0:58:05	1:32:11	2:09:01
184	2905	Kalthoff Andreas	Signal-Iduna	4:40:47	M50	1011	0:55:58	1:37:20	2:07:28
185	2320	Roth Holger	BSG Stadtwerke Duisburg	4:40:49	M50	1013	0:59:01	1:29:27	2:12:20
186	4531	Hermans Bernd	SV Viktoria Lauftreff	4:42:03	M50	1018	1:01:56	1:22:15	2:17:50
187	3880	Fitzlaff Sven	Hülsen Lauftreff	4:42:11	M50	1020	0:52:27	1:31:21	2:18:22
188	2994	Wellmanns Norbert	LT Sonntagsläufer Sonsbeck	4:45:33	M50	1032	0:55:52	1:32:47	2:16:53
189	2653	Geisdorf Klaus	LT Sonntagsläufer Sonsbeck	4:45:34	M50	1033	0:55:53	1:32:47	2:16:53
190	5205	Schmitz Peter	*Duisburg	4:46:45	M50	1038	0:58:08	1:34:22	2:14:14
191	3426	Stocker Helmut	*Schwerte	4:47:35	M50	1041	0:55:50	1:33:53	2:17:52
192	5173	Konwiarz Thomas	*Duisburg	4:48:38	M50	1045	1:02:56	1:35:59	2:09:42
193	2997	Tristram Uwe	Marientreff	4:49:10	M50	1046	0:59:43	1:34:37	2:14:49
194	3981	Steinbach Michael	TV Jahn Hiesfeld	4:49:27	M50	1049	0:59:53	1:30:35	2:18:59
195	4417	Achterath Joachim	*Alpen	4:50:34	M50	1054	0:55:44	1:31:16	2:23:33
196	2923	Wachsmann Georg	*Gladbeck	4:51:26	M50	1058	1:00:15	1:28:29	2:22:41
197	2908	Spickernagel Marc	*Duisburg	4:51:31	M50	1059	0:59:41	1:25:54	2:25:54
198	5297	Brack Günter	Team Polizei Duisburg	4:53:31	M50	1067	0:57:06	1:30:21	2:26:04
199	3067	Lenz Thomas	*Solingen	4:54:45	M50	1068	0:59:47	1:35:40	2:19:17
200	2636	Uvermann Markus	SG Borken	4:58:22	M50	1072	1:00:32	1:34:39	2:23:10
201	2286	Wingender Olaf	SG Ruhrgas 1929	4:58:33	M50	1073	1:04:10	1:36:44	2:17:38
202	4640	Pitzen Rolf	TuS 82 Opladen	5:02:30	M50	1077	1:02:09	1:40:16	2:20:05
203	4476	Sprink Thomas	LT Stoppenberg	5:02:43	M50	1078	1:04:47	1:39:55	2:18:00
204	4628	Hagemann Udo	TG Hörste	5:05:28	M50	1080	1:04:36	1:43:29	2:17:22
205	2989	Pojer Marc	DSC 1899	5:05:33	M50	1081	1:02:59	1:39:44	2:22:48
206	4982	Witt Christian	*Oberhausen	5:11:43	M50	1085	1:00:26	1:43:20	2:27:56
207	3682	Fischer Mike	Öppi rennt	5:34:17	M50	1101	1:02:10	1:45:31	2:46:35
208	3060	Schu Klaus	*Gelsenkirchen	5:35:02	M50	1102	1:07:09	1:48:41	2:39:10



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M55</b>									
1	5090	Weckwarth Peter	*Solingen	3:06:43	M55	39	0:39:44	1:00:03	1:26:55
2	5161	Pizzolato Paolo	*Duisburg	3:13:27	M55	72	0:40:48	1:02:29	1:30:09
3	4493	Schult Ingo	LT-Training By Neiß	3:14:13	M55	78	0:40:34	1:02:50	1:30:48
4	4706	Natschke Jörg	Doppelrunde	3:14:50	M55	82	0:39:23	1:01:29	1:33:57
5	3997	Schmidt Burkhard	Triathlon Team Ratingen 08	3:15:00	M55	83	0:41:15	1:03:36	1:30:08
6	2735	Welskopf Hans-Peter	Ballettschule Müller	3:16:18	M55	93	0:41:33	1:04:16	1:30:28
7	5590	Przewloka Joachim	TG Neuss	3:16:21	M55	94	0:41:15	1:03:03	1:32:01
8	3978	Alst Klaus	*Mülheim an der Ruhr	3:18:10	M55	103	0:43:38	1:03:27	1:31:03
9	3438	Künzel Rüdiger	Lauftreff Uhlenhorst Mülheim	3:19:10	M55	113	0:42:06	1:03:25	1:33:38
10	4818	Krebs Dr. Werner	DJK VfR Saarn	3:19:17	M55	114	0:42:16	1:04:00	1:33:01
11	2838	Oelschläger Klaus	Mitsubishi-Electric-Runners	3:19:23	M55	115	0:45:18	1:06:46	1:27:18
12	2570	Lickfett Heiko	Freie Schwimmer Düsseldorf	3:19:26	M55	116	0:42:48	1:04:43	1:31:53
13	2401	Dixkens Jörg	TV Wanheimerort 1880 e.V.	3:20:56	M55	123	0:43:42	1:05:06	1:32:08
14	4076	Wehr Matthias	LC Duisburg	3:21:33	M55	127	0:42:46	1:05:22	1:33:23
15	2861	Thomauke Norbert	TuSpo Huckingen	3:23:59	M55	148	0:42:49	1:06:19	1:34:51
16	3274	Brömme Roland	DAV - Duisburg	3:25:59	M55	167	0:43:30	1:06:22	1:36:06
17	3814	Kubas Thorsten	TSV 1863 Herdecke	3:26:33	M55	176	0:43:48	1:06:27	1:36:17
18	2439	Nohr Ingo	Vodafone Runners	3:28:03	M55	189	0:43:53	1:07:32	1:36:38
19	2595	Baumgarten Manfred	LANXESS IPG Marathon Te	3:28:31	M55	192	0:43:26	1:07:40	1:37:24
20	3017	Willner Detlef	Mettmann	3:29:53	M55	205	0:44:41	1:07:54	1:37:17
21	4685	Konein Dr. Gert	RSC Moers	3:31:53	M55	220	0:44:00	1:08:36	1:39:16
22	4552	Steins Christian	TRC Essen 84	3:32:15	M55	225	0:43:47	1:09:22	1:39:06
23	2783	Falk Werner	Bestzeit war gestern	3:32:51	M55	230	0:44:50	1:08:44	1:39:16
24	3004	Kersting Manfred	*Grevenbroich	3:33:05	M55	232	0:44:41	1:09:13	1:39:11
25	3090	Fels Hubert	Billerbecker Läufer	3:34:18	M55	242	0:44:54	1:09:49	1:39:35
26	2670	Simon Dr. Dieter	LG Mülheim	3:35:52	M55	254	0:45:50	1:09:30	1:40:31
27	4491	Glasneck Bernd	Frühschicht	3:36:59	M55	262	0:43:42	1:15:21	1:37:55
28	5159	Schuy Thomas	*Essen	3:38:43	M55	282	0:45:20	1:10:47	1:42:35
29	3297	Neumann Dietmar	Nina Sport	3:38:44	M55	283	0:44:38	1:09:25	1:44:39
30	4863	Röth Wilfried	VfL Merkur Kleve	3:39:10	M55	288	0:44:13	1:11:04	1:43:52
31	3330	Laskowski Prof. Dr. Atta	Adler-Langlauf Bottrop	3:39:35	M55	295	0:55:09	1:07:00	1:37:25
32	3721	Brings Jürgen	*Mülheim	3:40:16	M55	304	0:46:51	1:10:55	1:42:30
33	2622	Knubben Ludger	Team Magenta	3:41:48	M55	323	0:45:56	1:10:21	1:45:30
34	5127	Mroß Michael	*Duisburg	3:42:06	M55	326	0:48:00	1:11:57	1:42:08
35	4444	Lichtenstein Klaus	*Gelsenkirchen	3:42:46	M55	337	0:46:30	1:11:41	1:44:34
36	5327	Tzagkarakis Jason	Ausdauerchule by Bunert	3:43:23	M55	348	0:46:17	1:11:25	1:45:41
37	3634	Gerhorst Jürgen	VfL Merkur Kleve	3:44:12	M55	359	0:47:10	1:12:12	1:44:49
38	3168	Schmitz Ulrich	Die Neandertaler	3:44:39	M55	363	0:46:26	1:12:25	1:45:47
39	2667	Millendorf Dirk	*Dortmund	3:47:26	M55	396	0:44:42	1:12:19	1:50:24
40	5445	Winzen Bernd	*Duisburg	3:48:29	M55	407	0:47:35	1:14:23	1:46:30
41	4728	Voß Holger	*Erkrath	3:50:23	M55	428	0:46:48	1:18:37	1:44:58
42	2325	Henning Rainer	Team Polizei Duisburg	3:50:39	M55	430	0:50:14	1:14:30	1:45:54
43	5457	Wieler Georg	Uedem	3:51:55	M55	450	0:49:21	1:15:55	1:46:38
44	3266	Schneider Jürgen	LT Turnerbund Frintrop	3:52:20	M55	457	0:48:32	1:15:25	1:48:21
45	3144	Möllmann Norbert	Bocholt	3:52:41	M55	461	0:48:23	1:14:54	1:49:22
46	3207	Ehrentraut Heinz-Udo	Marientreff	3:52:43	M55	462	0:49:44	1:14:35	1:48:23
47	3027	Tönshoff Thomas	*Duisburg	3:53:52	M55	477	0:49:54	1:16:55	1:47:01
48	3018	König Jürgen	Klingenwetzter	3:54:33	M55	488	0:48:03	1:15:10	1:51:19
49	3026	Bongert Stephan	TSV Bocholt	3:54:53	M55	493	0:48:07	1:16:38	1:50:06
50	5334	Ralf Aalbers	Dinslaken	3:55:34	M55	500	0:48:53	1:16:37	1:50:03
51	4963	Mracsek Peter	Spielbank Duisburg	3:55:56	M55	506	0:49:29	1:17:27	1:49:00
52	5520	Sube Günter	Witten	3:55:59	M55	508	0:49:44	1:16:24	1:49:49
53	5468	Göbel Karsten	Helios Iron Team	3:56:10	M55	511	0:50:11	1:16:49	1:49:08
54	2583	Donner Michael	*Wuppertal	3:56:10	M55	512	0:49:14	1:15:14	1:51:42
55	3070	Buchholz Peter	*Unna	3:56:18	M55	515	0:48:28	1:14:58	1:52:51



# AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg 2017 Grosse Serie - Gesamtwertung

## Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M55</b>									
56	3242	Aulich Jürgen	*Duisburg	3:56:53	M55	522	0:49:08	1:19:03	1:48:41
57	4081	Malcus Burkhard	SunRunner	3:57:44	M55	533	0:49:28	1:15:22	1:52:53
58	3586	Kuhlmann Stefan	LT Schnecke Sonsbeck	3:58:14	M55	544	0:49:01	1:17:34	1:51:39
59	4433	Jakhoefer Thomas	FC Schalke 04	3:58:15	M55	545	0:49:01	1:16:55	1:52:19
60	5198	Döring Andreas	*Gelsenkirchen	3:58:39	M55	552	0:47:40	1:16:30	1:54:28
61	4389	Harder Günter	*Velbert	3:58:58	M55	558	0:50:50	1:17:07	1:50:59
62	4355	Roling Ludger	SV Gladbeck 13	3:59:01	M55	561	0:49:22	1:18:14	1:51:24
63	4277	Burtschell Ralph	Team Burtschell.de	3:59:36	M55	568	0:53:36	1:17:42	1:48:17
64	4680	Krebber Norbert	Bocholter WSV	3:59:48	M55	573	0:49:31	1:19:10	1:51:07
65	2679	Schmitz Gerd	Neudorf-Runners	4:00:31	M55	588	0:48:28	1:18:15	1:53:47
66	2882	Kemperdick Dirk	ASC Duisburg	4:01:07	M55	598	0:49:41	1:16:51	1:54:34
67	3995	Glockner Wolf	GSG-Partner	4:01:26	M55	601	0:51:27	1:15:49	1:54:08
68	3140	Bertels Jürgen	DJK Coesfeld	4:01:29	M55	604	0:52:33	1:14:06	1:54:49
69	3317	Vogt Michael	TV 1900 Wanheim	4:02:30	M55	619	0:51:55	1:17:36	1:52:58
70	5320	Ehlert Stephan	*Meerbusch	4:03:04	M55	630	0:54:12	1:17:23	1:51:29
71	2877	Brackmann Stefan	*Dinslaken	4:03:12	M55	632	0:52:48	1:18:49	1:51:34
72	5446	Nover Hans-Jürgen	*Duisburg	4:04:49	M55	650	0:51:28	1:18:30	1:54:50
73	5136	Ptassek Rainer	Sporting Mülheim	4:05:00	M55	651	0:49:26	1:18:37	1:56:56
74	4326	Kreifelts Martin	*Duisburg	4:05:04	M55	652	0:49:04	1:16:24	1:59:35
75	4644	Kilian Harald	BSG Wirtschaftsbetriebe Du	4:05:22	M55	658	0:50:29	1:18:57	1:55:54
76	2926	Kolberg Dieter	DJK TuS Rotthausen	4:05:43	M55	664	0:51:01	1:15:26	1:59:15
77	3169	Böhler Christian	Die Neandertaler	4:05:55	M55	670	0:49:30	1:17:37	1:58:47
78	4970	Lensing Reinhold	Bocholter WSV	4:06:46	M55	680	0:49:15	1:27:36	1:49:54
79	5420	Götz Volker	TG Neuss	4:07:25	M55	683	0:50:28	1:21:13	1:55:43
80	5344	Klanten Burkhard	BGS Sparkasse Bottrop	4:07:45	M55	688	0:53:17	1:21:18	1:53:08
81	3803	Kurze Hartmut	*Willich	4:09:25	M55	703	0:51:54	1:20:57	1:56:33
82	2553	Brockhoff Uwe	Buchholzer Jung	4:10:12	M55	721	0:50:17	1:20:15	1:59:39
83	2795	Grönheit Frank	CSV Marathon	4:10:21	M55	723	0:52:51	1:22:37	1:54:53
84	3367	Dümichen Karsten	1. TCO Die Bären	4:10:40	M55	730	0:51:59	1:23:34	1:55:06
85	3092	Hesper Bernhard	Billerbecker Läufer	4:10:54	M55	736	0:48:07	1:18:24	2:04:22
86	3563	Spoden Migo	LC Duisburg	4:10:56	M55	739	0:53:39	1:20:47	1:56:30
87	3711	Franzen Michael	*Voerde	4:11:56	M55	753	0:51:15	1:20:51	1:59:49
88	4812	Fabek Ottmar	*Wesel	4:12:57	M55	764	0:52:48	1:24:33	1:55:35
89	2539	Franke Edgar	SC Bayer 05 Uerdingen	4:13:29	M55	778	0:51:47	1:24:39	1:57:02
90	3949	Rudolph Uwe	*Duisburg	4:13:33	M55	779	0:52:31	1:23:39	1:57:22
91	4255	Thomaschewski Dr. Frank	*Duisburg	4:13:35	M55	780	0:51:44	1:23:35	1:58:15
92	4281	Scheitza Falko	LGO Bochum	4:14:36	M55	794	0:49:31	1:20:34	2:04:30
93	2816	Schulz Georg	Tri-Team TV Schiefbahn e.V.	4:14:44	M55	795	0:55:23	1:21:57	1:57:23
94	2491	Newerenczuk Dariusz	TUS Breitscheid	4:15:23	M55	803	0:53:42	1:25:12	1:56:28
95	4200	Gerpheide Frank	SV 08/29 Friedrichsfeld	4:15:40	M55	809	0:53:12	1:21:45	2:00:43
96	4519	Friedrich Jürgen	*Mülheim	4:18:43	M55	839	0:53:07	1:24:39	2:00:56
97	5286	Heidenreich Günter	*Düsseldorf	4:19:30	M55	849	0:56:33	1:23:44	1:59:12
98	2502	Albrecht Rainer	TUS Breitscheid	4:19:37	M55	850	0:51:38	1:24:23	2:03:34
99	2577	Rosenstengel Jörg	Speed of Light	4:19:43	M55	851	0:54:18	1:23:17	2:02:08
100	3167	Porzig Rüdiger	*Kaarst	4:20:07	M55	858	0:53:20	1:25:18	2:01:28
101	5141	Rose Andreas	LG Weidensprinter	4:23:20	M55	883	0:55:05	1:23:35	2:04:39
102	3204	Socher Michael	LC Duisburg	4:23:21	M55	884	0:55:54	1:23:55	2:03:31
103	4670	Aydin Ismail	*Duisburg	4:23:37	M55	885	0:56:17	1:22:41	2:04:37
104	2562	Brockhaus Helmut	SPCA	4:25:09	M55	895	0:53:53	1:24:22	2:06:52
105	4257	Brenneken Herbert	nur Stehen ist langsamer	4:26:17	M55	905	1:04:29	1:24:24	1:57:23
106	2709	Bönnighausen Burkhard	*Ratingen	4:27:02	M55	911	0:53:20	1:28:22	2:05:20
107	3304	Koziorowski Michael	*Essen	4:27:53	M55	918	0:54:07	1:28:34	2:05:11
108	4131	Heinrich Peter	LC Duisburg	4:27:59	M55	919	0:51:01	1:25:02	2:11:55
109	4520	Vogt Holger	*Essen	4:29:53	M55	931	0:54:11	1:26:59	2:08:42
110	2260	Berger Dieter	SG Ruhrgas 1929	4:30:13	M55	933	0:54:47	1:29:00	2:06:25



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M55</b>									
111	3730	May Jörg	Running Dinslaken	4:30:31	M55	935	0:57:09	1:27:11	2:06:09
112	5104	Braun Reinhold	TEAM Holz-Konzepte	4:31:41	M55	944	0:55:19	1:27:34	2:08:47
113	2318	Ernst Uwe	BSG Stadtwerke Duisburg	4:31:56	M55	951	0:57:43	1:27:24	2:06:48
114	4583	Wilbuer Andreas	*Essen	4:33:12	M55	962	0:55:31	1:25:10	2:12:30
115	3874	Vogel Dirk	LF Serm	4:33:18	M55	964	0:53:59	1:25:47	2:13:30
116	5160	Brockhaus Bernd	FS Rheinkamp	4:35:27	M55	977	0:53:39	1:31:40	2:10:08
117	3359	Ruhland Alois	Lauftreff Gruiten-Neandertal	4:35:43	M55	981	0:54:55	1:29:41	2:11:07
118	2253	Giebel Michael	*Duisburg	4:36:45	M55	990	0:58:19	1:33:07	2:05:19
119	3905	Jalowoy Markus	*Ratingen	4:38:12	M55	999	1:00:57	1:28:59	2:08:14
120	3000	Salewski Reinhard	DJK Preussen 1911 Bochum	4:39:57	M55	1009	0:59:45	1:35:52	2:04:20
121	3908	Eversmann Gerhard	*Duisburg	4:40:00	M55	1010	0:52:15	1:32:56	2:14:48
122	3033	Adler Detlev	*Schwelm	4:41:35	M55	1016	0:56:33	1:34:03	2:10:58
123	4525	Stoller Wolfgang	*Düsseldorf	4:42:04	M55	1019	0:57:56	1:30:22	2:13:45
124	3679	Joeken Michael	*Duisburg	4:43:07	M55	1025	0:54:34	1:29:24	2:19:08
125	4142	Osterberg Frank	Veerter Vlitzer	4:46:41	M55	1036	0:57:50	1:31:47	2:17:03
126	3987	Jaeger Friedhelm	*Mülheim a.d. Ruhr	4:58:46	M55	1074	1:03:12	1:35:14	2:20:20
127	5289	Hohenberg Achim	LT Rhein-Herne-Kanal	4:59:10	M55	1075	0:58:01	1:38:20	2:22:47
128	5593	Wunder Andreas	TG Neuss	5:04:54	M55	1079	0:58:22	1:26:10	2:40:20
129	3040	Niggemann Andreas	Laufgruppe ziiiiisch und weg	5:14:20	M55	1086	1:02:41	1:41:41	2:29:58
130	3081	Steinacker Willi	*Leverkusen	5:15:15	M55	1088	1:04:36	1:40:46	2:29:52
131	3741	Grothoff Markus	*Solingen	5:16:38	M55	1089	1:02:04	1:43:54	2:30:38
132	3025	Schink Hagen	TuS 08 Lintorf	5:24:06	M55	1095	1:04:29	1:46:43	2:32:53
133	2385	Ward Stephen John	200PROTEAM	5:43:22	M55	1105	1:07:36	1:52:22	2:43:22



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M60</b>									
1	2572	Orlowski Bernd	*Gelsenkirchen	3:13:44	M60	76	0:40:42	1:03:06	1:29:55
2	4856	Witteler Norbert	LT Rhein Kanal 1988	3:21:58	M60	133	0:43:05	1:05:22	1:33:29
3	3008	Liß Karl-Heinz	BSV ThyssenKrupp Stahl	3:25:01	M60	158	0:42:47	1:05:32	1:36:41
4	3973	Bachmann Günter	LG Alpen	3:25:42	M60	162	0:41:47	1:07:41	1:36:13
5	2804	Ischinsky Ludger	Lauffreunde Bottrop	3:32:40	M60	227	0:46:12	1:08:50	1:37:37
6	3378	Schmidt Joachim	*Essen	3:34:14	M60	241	0:45:31	1:09:34	1:39:08
7	3936	Eisemann Uwe	TVE Essen-Burgaltendorf	3:37:14	M60	266	0:46:23	1:10:06	1:40:44
8	5219	Behroz Wahied	LTH Essen	3:40:07	M60	300	0:46:35	1:14:49	1:38:43
9	4385	Petrasch Prof. Dr. Stepha	DSV Duisburg	3:41:38	M60	320	0:45:38	1:11:59	1:44:00
10	3056	Hess Rüdiger	LT Krefeld-Oppum	3:43:40	M60	353	0:48:17	1:12:49	1:42:34
11	2886	Szpogon Rainer	Immeo wohnen running team	3:45:46	M60	378	0:47:48	1:13:19	1:44:38
12	4428	Mäteling Alex	SV Haldern Lauftreff	3:52:18	M60	455	0:47:27	1:18:06	1:46:44
13	5274	Büns Karl-Heinz	TVK 1877 Essen Kupferdreh	3:53:12	M60	469	0:48:04	1:14:32	1:50:35
14	5206	Steinstraßer Jürgen	*Krefeld	3:53:26	M60	472	0:57:00	1:11:29	1:44:56
15	4807	Beckmann Ludger	AS Neukirchen-Vluyn	3:53:28	M60	473	0:47:33	1:14:20	1:51:33
16	5496	Reimer Theo	Allround Triathlon Team Klev	3:57:10	M60	525	0:48:38	1:16:18	1:52:14
17	3713	Ellerbrok Dirk	DJK VfR Saarn	4:04:08	M60	641	0:49:46	1:18:14	1:56:07
18	3507	Kiefer Peter	Marathonteam Ratingen	4:05:24	M60	659	0:50:27	1:19:08	1:55:48
19	3034	Wexel Guenther	*Düsseldorf	4:06:08	M60	672	0:51:08	1:17:26	1:57:33
20	2392	Gröber Rüdiger	200PROTEAM	4:06:36	M60	678	0:51:19	1:20:34	1:54:42
21	3329	Baumgarten Horst	Adler-Langlauf Bottrop	4:08:53	M60	699	0:52:36	1:20:57	1:55:18
22	3432	L hoest Helmut	Schnelle und Schleicher	4:13:11	M60	770	0:52:24	1:23:02	1:57:44
23	2785	Graebel Gunther	Crepe & Baguette Duisburg	4:13:16	M60	773	0:53:19	1:22:49	1:57:07
24	2776	Bantin Holger	Unser Wasser e.V.	4:15:22	M60	802	0:51:41	1:22:22	2:01:18
25	5180	Kleinschnitz Martin	Turbo Runners Bocholt	4:17:00	M60	822	0:54:45	1:22:24	1:59:50
26	4128	Mandel Wolfgang	TEAM ELG	4:17:48	M60	828	0:54:39	1:23:06	2:00:02
27	2255	Wilmsen Henry	LC Duisburg	4:18:29	M60	837	0:54:04	1:22:27	2:01:57
28	4073	Schikora Viktor	Kräuter-und Reformhaus Klo	4:19:20	M60	846	0:54:02	1:25:01	2:00:16
29	3268	Kupke Uwe	TV Jahn Hiesfeld	4:19:45	M60	852	0:54:00	1:22:29	2:03:15
30	2971	Knechten Gerd	SV Viktoria Goch	4:21:55	M60	870	0:54:31	1:27:07	2:00:15
31	3208	Rudolf Joachim	*Bergisch Gladbach	4:21:59	M60	871	0:53:15	1:24:46	2:03:57
32	2875	Dicke Ralf	LC Duisburg	4:22:43	M60	876	0:54:17	1:26:48	2:01:37
33	4373	Möllhoff Udo	*Mülheim	4:24:09	M60	890	0:55:57	1:25:44	2:02:26
34	3253	Pekel Peter	Polizei Oberhausen	4:27:43	M60	917	0:55:10	1:25:06	2:07:26
35	4485	Brune Rainer	*Duisburg	4:30:54	M60	939	0:56:19	1:29:00	2:05:33
36	4676	Cepok Theodor	Alles aus Liebe	4:31:29	M60	941	0:55:43	1:28:26	2:07:19
37	2293	Müller Ulrich	TC Kray 1892 e. V.	4:31:32	M60	942	0:56:53	1:26:45	2:07:53
38	2955	Schröder Berthold	*Bocholt	4:31:47	M60	947	0:56:23	1:28:36	2:06:46
39	3395	Breuer Wolfgang	Sportsfreunde Neersbroich	4:33:58	M60	967	0:57:56	1:28:05	2:07:57
40	4694	Vormdohre Dieter	*Ratingen	4:36:18	M60	985	1:00:58	1:27:06	2:08:14
41	3103	Neumann Klaus	*Monheim am Rhein	4:44:05	M60	1029	0:59:28	1:31:51	2:12:45
42	2267	Grabienski Wolfgang	SG Ruhrgas 1929	4:45:39	M60	1034	0:59:12	1:32:15	2:14:11
43	2280	Schmitke Waldemar	SG Ruhrgas 1929	4:53:01	M60	1063	0:59:29	1:34:29	2:19:03
44	2262	Conzen Joachim	SG Ruhrgas 1929	4:53:28	M60	1065	0:58:46	1:35:39	2:19:02
45	4958	Schwarz Stephan	Spielbank Duisburg	5:09:23	M60	1084	0:54:55	1:46:15	2:28:13
46	4938	Miethke Norbert	Team Montag	5:26:24	M60	1097	1:08:56	1:47:11	2:30:16
47	2763	Kemper Klaus	TV Vennikel	5:48:22	M60	1106	1:12:35	1:54:02	2:41:43



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Männer M65</b>									
1	3576	Dietrich Eckhardt	Ratingen	3:25:42	M65	161	0:42:51	1:06:56	1:35:54
2	2940	Schroeder Georg	BSV DELPHI Wuppertal	3:33:31	M65	236	0:44:21	1:09:08	1:40:01
3	4148	Becker Wolfgang	*Essen	3:38:21	M65	279	0:45:50	1:11:27	1:41:02
4	5031	Lünendonk Lothar	Team Crazyluenis Korschen	3:42:51	M65	340	0:45:43	1:12:34	1:44:33
5	3664	Kronenberg Friedrich	Marathonteam Ratingen	3:52:29	M65	458	0:48:07	1:18:41	1:45:40
6	3175	Hüsken Heinz	FS Rheinkamp	3:54:58	M65	494	0:54:16	1:26:09	1:34:32
7	4688	Plietsch Klaus	*Düsseldorf	3:57:54	M65	534	0:49:49	1:18:28	1:49:35
8	3135	Hennemann Heribert	BSG DRV Rheinland	4:10:27	M65	727	0:53:29	1:20:53	1:56:04
9	5228	Best Volker	*Duisburg	4:10:40	M65	731	0:52:08	1:22:25	1:56:05
10	5146	Kretzer Rolf-Dieter	TV Ufort-Eick	4:16:46	M65	819	0:51:26	1:25:30	1:59:49
11	2482	Jännert Erich	AS Neukirchen-Vluyn	4:31:42	M65	945	0:55:53	1:26:48	2:09:00
12	2270	Klinzing Hans-Georg	SG Ruhrgas 1929	4:33:59	M65	968	0:55:47	1:31:41	2:06:30
13	5441	Schnitzler Michael	*Düsseldorf	4:34:57	M65	975	0:58:48	1:28:01	2:08:07
14	4365	Wesemann Gerd	TUS Breitscheid	4:39:22	M65	1005	0:57:51	1:30:19	2:11:11
15	2519	Swiatczak Eugen	Ausdauerchule by Bunert	4:51:12	M65	1056	0:59:23	1:37:06	2:14:42
16	3735	Lange Gerd	LA Spvgg. Herten	4:51:51	M65	1060	1:00:52	1:33:14	2:17:44
17	5432	Leymann Helmut	PSV Duisburg	4:56:34	M65	1070	1:02:43	1:34:36	2:19:14
18	4075	Schramm Dietmar	*Recklinghausen	5:07:18	M65	1083	1:01:02	1:40:09	2:26:06
19	5498	Wolf Horst	Team Flow	5:27:33	M65	1098	1:05:20	1:46:18	2:35:54
20	3319	Hüfner Manfred	BSG Team EVAG	5:42:17	M65	1104	1:08:54	1:50:38	2:42:44
<b>Altersklasse Männer M70</b>									
1	2623	Fröde Volker	TuS Hamborn-Neumühl	3:47:28	M70	398	0:47:36	1:14:40	1:45:10
2	2494	Drießen Walter	TUS Breitscheid	4:02:11	M70	614	0:50:42	1:18:13	1:53:16
3	2484	Fischer Helmuth	AS Neukirchen-Vluyn	4:09:47	M70	710	0:51:42	1:20:02	1:58:01
4	5461	Müller Günter	Marathonteam Ratingen	4:22:45	M70	877	0:56:42	1:24:25	2:01:36
5	2782	Winter-van Laak Wolfgang	Adler-Langlauf Bottrop	4:30:44	M70	937	0:54:50	1:30:24	2:05:29
6	4400	Heinrich Uwe	TuS Hamborn-Neumühl	4:49:17	M70	1047	1:01:32	1:33:40	2:14:04
7	3694	Jockenhöfer Heinrich	Comfort Coaching	5:28:01	M70	1099	1:08:07	1:46:22	2:33:31
<b>Altersklasse Männer M75</b>									
1	4330	Rogge Dieter	Rogge Steuerberatung	4:38:06	M75	998	0:59:20	1:30:40	2:08:04
<b>Altersklasse Männer M80</b>									
1	3328	Hilgers Erich	Three Lions and Friends	4:51:57	M80	1061	0:58:56	1:35:36	2:17:24
2	2962	Tausche Karl	SV Haldem-Lauftreff	5:23:41	M80	1094	1:04:27	1:42:46	2:36:27
<b>Altersklasse Männer MU20</b>									
1	3490	Komes Max Paul	*Oberhausen	2:49:53	MU20	3	0:35:14	0:55:43	1:18:56
2	4793	Königs Jan	SC Bayer 05 Uerdingen	3:07:18	MU20	42	0:39:00	1:00:50	1:27:27





AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Frauen W20</b>									
1	5787	Fels Annika	LG Coesfeld	3:14:09	W20	2	0:40:50	1:04:29	1:28:48
2	4285	Aßbeck Katharina	Tri Club Wuppertal	3:14:33	W20	3	0:40:26	1:03:33	1:30:33
3	2690	Dettmar Sabine	SV Blau Weiß Bochum	3:22:03	W20	6	0:41:23	1:06:49	1:33:50
4	3677	Möllenhoff Kathrin	Hildener AT Triathlon	3:31:03	W20	19	0:42:41	1:08:34	1:39:47
5	5513	Metzger Patrizia	*Duisburg	3:38:21	W20	26	0:46:28	1:12:20	1:39:32
6	5488	Krahl Janina	*Ennepetal	3:40:30	W20	32	0:46:43	1:11:56	1:41:50
7	5134	Steinstraßer Isabel	*Krefeld	3:41:03	W20	34	0:45:36	1:11:29	1:43:57
8	3601	Quandt Christina	*Düsseldorf	3:44:40	W20	41	0:46:50	1:12:55	1:44:55
9	4269	Wand Sabine	Maschinen	3:46:05	W20	44	0:48:58	1:13:31	1:43:35
10	5449	Feder Sonja	*Voerde	3:49:00	W20	49	0:48:30	1:15:13	1:45:16
11	2308	Sieper Elena	Trimet	3:51:00	W20	54	0:46:51	1:18:27	1:45:41
12	2505	Bock Svenja	TUS Breitscheid	3:51:50	W20	59	0:47:16	1:13:33	1:51:00
13	3688	Beermann Stefanie	Beermann for ever	3:52:55	W20	66	0:48:15	1:16:07	1:48:32
14	5800	Bühnen Elena	Bunert Duisburg	3:53:11	W20	69	0:45:24	1:10:45	1:57:02
15	5467	Göbel Naemi	Helios Iron Team	3:54:05	W20	70	0:47:04	1:18:15	1:48:46
16	4549	Schreyer Hannah	*Essen	3:59:00	W20	90	0:48:56	1:18:58	1:51:05
17	3452	Wittig Sarah	Team Wittig und Helfer	3:59:29	W20	92	0:49:02	1:17:38	1:52:48
18	4084	Bartnik Rabea	*Gelsenkirchen	4:02:03	W20	103	0:49:28	1:18:19	1:54:15
19	5247	Gläser Lisa Marie	TV Wattenscheid 01	4:04:19	W20	109	0:47:52	1:15:54	2:00:32
20	5232	Mayrlechner Lea	*Duisburg	4:05:38	W20	113	0:50:44	1:21:49	1:53:05
21	4733	Daldrup Corinna	*Düsseldorf	4:06:57	W20	122	0:51:43	1:20:35	1:54:37
22	5175	Hinz Charlotte	Maschischnitten	4:08:33	W20	132	0:52:34	1:20:21	1:55:37
23	4249	Sünderkamp Svenja	*Bottrop	4:09:29	W20	137	0:51:46	1:19:28	1:58:14
24	4703	Rumpel Joana	Röntgen-Gymnasium	4:09:59	W20	139	0:53:41	1:20:25	1:55:51
25	5392	Hilz-Ward Sonia	*Aachen	4:12:21	W20	146	0:51:35	1:24:09	1:56:37
26	5319	Schuster Berit	*Duisburg	4:12:52	W20	150	0:52:29	1:21:46	1:58:35
27	4675	Cepok Claudia	Alles aus Liebe	4:13:08	W20	153	0:50:44	1:20:24	2:01:59
28	4245	Rütten Wiebke	*Düsseldorf	4:13:10	W20	154	0:51:50	1:21:34	1:59:45
29	5305	Merkel Julia	*Düsseldorf	4:13:26	W20	155	0:54:15	1:23:25	1:55:44
30	3838	Richenhagen Julia	*Düsseldorf	4:13:39	W20	156	0:51:20	1:27:56	1:54:23
31	4562	Darmovzal Verena	Hiesfeld-Ghostriders	4:14:13	W20	164	0:52:39	1:26:55	1:54:38
32	4696	Tietz Nathalie	*Essen	4:14:13	W20	165	0:50:29	1:21:04	2:02:39
33	4294	Kramer Anna Freya	*Aachen	4:15:39	W20	170	0:54:48	1:22:14	1:58:36
34	3347	Höfer Sabine	*Meerbusch	4:20:11	W20	195	0:52:17	1:24:58	2:02:54
35	5302	Rekittke Estelle	*Düsseldorf	4:22:44	W20	204	0:56:31	1:28:09	1:58:03
36	2985	Schink Maren	ichhasselaufen.de	4:22:47	W20	205	0:53:19	1:28:49	2:00:38
37	5582	Schmitz Sarah	*Willich	4:25:49	W20	217	0:56:52	1:33:43	1:55:13
38	3842	Breit Ann-Christin	TSG Kirchhellen	4:28:58	W20	235	0:56:47	1:32:01	2:00:09
39	3441	Fischer Lea	*Essen	4:29:21	W20	237	0:59:50	1:20:06	2:09:24
40	5073	Abel Marlena	*Dortmund	4:30:11	W20	243	0:58:21	1:29:53	2:01:55
41	3448	Weisbrod Jana	*Mülheim	4:31:06	W20	248	0:56:05	1:26:56	2:08:04
42	2719	Pukropski Rica	PV-Triathlon Witten	4:31:11	W20	249	0:53:00	1:31:26	2:06:43
43	5249	Szameitat Sabrina Louisa	*Duisburg	4:31:26	W20	250	0:50:01	1:30:00	2:11:24
44	2306	Steden Lena	Hemer Triathlon Team 11	4:32:02	W20	254	0:56:20	1:25:55	2:09:47
45	4510	Sirovinskaya Svetlana	*Bochum	4:33:57	W20	262	0:58:07	1:30:57	2:04:52
46	5538	Kollassa Marina	lop buri gym Dorsten e.V	4:34:51	W20	265	0:56:11	1:29:21	2:09:18
47	4137	Schiffner Kathrin	*Düsseldorf	4:38:19	W20	276	0:55:36	1:29:05	2:13:37
48	4384	Nowacki Maren	*Dinslaken	4:39:51	W20	282	0:58:02	1:31:20	2:10:29
49	5583	Sacher Leonie	*Ratingen	4:41:42	W20	290	0:56:54	1:33:48	2:11:00
50	4182	Presch Katharina	*Tönisvorst	4:42:10	W20	293	0:54:11	1:32:42	2:15:16
51	4009	Mispelkamp Sabrina	SV Haldern Lauftreff	4:44:37	W20	302	1:04:29	1:35:38	2:04:30
52	3742	Stöß Francie	SV Neukirchen-Vluyn	4:45:58	W20	305	1:00:09	1:34:19	2:11:30
53	4258	Brenneken Amelie	nur Stehen ist langsamer	4:46:02	W20	307	1:04:30	1:44:10	1:57:22
54	5105	Klockenbusch Laura	*Mülheim	4:46:46	W20	309	0:57:59	1:31:27	2:17:19
55	4824	Kowalczyk Jana	*Bochum	4:46:54	W20	311	0:57:37	1:32:52	2:16:24



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Frauen W20</b>									
56	5157	Gavranovic Marina	Life fit	4:47:30	W20	315	0:58:01	1:32:21	2:17:07
57	2820	Schulz Kerstin	Tri-Team TV Schiefbahn e.V.	4:50:55	W20	328	0:59:32	1:31:25	2:19:58
58	5197	Voigt Annika	*Meerbusch	4:51:55	W20	334	0:59:40	1:35:18	2:16:57
59	5196	Schnering Lenja	*Meerbusch	4:52:20	W20	335	0:59:39	1:35:17	2:17:24
60	3950	Fischer Claudia	*Meerbusch	4:55:45	W20	346	0:55:40	1:35:57	2:24:08
61	2620	Kalibe Sandra	*Dortmund	4:56:55	W20	348	1:04:35	1:35:28	2:16:51
62	4944	Hofmann Jessica	*Duisburg	4:57:08	W20	349	0:58:46	1:39:27	2:18:54
63	2458	Wienkoop Kristina	Vodafone Runners	4:59:31	W20	354	0:58:31	1:35:54	2:25:05
64	4233	Piczak Inga	CDS Running Team	5:03:31	W20	363	1:01:33	1:36:23	2:25:34
65	3911	Krause Sina	*Düsseldorf	5:11:10	W20	376	1:09:56	1:38:09	2:23:04
66	2938	Lanfermann Lena	Für NIX zu gebrauchen	5:27:13	W20	398	1:08:10	1:46:22	2:32:39



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Frauen W30</b>									
1	5806	Fierek Carina	TUS Xanten	3:07:32	W30	1	0:39:15	1:01:42	1:26:35
2	3868	Balschuweit Dorothee	SuS Bertlich	3:14:39	W30	4	0:41:41	1:02:52	1:30:05
3	3043	Niggemann Marinja	Ausdauer Schule by Bunert	3:39:01	W30	28	0:44:43	1:12:43	1:41:34
4	4869	Bürger Marita	DJK Kleinenbroich	3:43:07	W30	38	0:46:17	1:12:59	1:43:50
5	2602	Lindekamp Caroline	*Düsseldorf	3:47:06	W30	47	0:48:09	1:14:24	1:44:32
6	3824	Bietenbeck Franziska	LT Starlight Team Essen	3:50:48	W30	53	0:49:01	1:13:05	1:48:41
7	4361	Lux Anna-Sophia	Sportpark Stadtwald	3:52:20	W30	61	0:48:29	1:16:53	1:46:57
8	2597	Götz-Thünen Christina	Hamminkelter SV	3:52:44	W30	64	0:49:30	1:14:53	1:48:19
9	5117	Mazurek Isabella	*Düsseldorf	3:53:02	W30	68	0:48:17	1:15:04	1:49:40
10	5585	Weller Lena	Laufen gegen Leiden e.V.	3:55:51	W30	78	0:47:42	1:17:48	1:50:20
11	4701	Butterwegge Hanna	*Düsseldorf	3:57:08	W30	81	0:50:14	1:17:51	1:49:03
12	4679	Mischak Sonja	SG Borken	3:57:14	W30	82	0:50:20	1:16:50	1:50:04
13	4085	Hassan Mira	*Neuss	3:57:52	W30	86	0:49:26	1:17:34	1:50:51
14	2788	Von den Kerckhoff Johann	Die Höhenläufer	3:57:58	W30	88	0:49:29	1:17:35	1:50:53
15	3538	Weiss Dr. Kristin	*Münster	3:58:22	W30	89	0:49:19	1:20:02	1:49:00
16	4194	Bremer Kerstin	*Bedburg -hau	4:00:30	W30	96	0:50:15	1:19:22	1:50:52
17	3619	Rentmeister Vanessa	TV Jahn Hiesfeld	4:01:31	W30	101	0:49:52	1:18:22	1:53:16
18	3437	Großkopf Jenny	*Bochum	4:06:21	W30	116	0:51:38	1:19:59	1:54:43
19	4238	Sroka Insa	*Oberhausen	4:06:49	W30	121	0:51:55	1:20:27	1:54:26
20	4993	Lamp Eva	*Krefeld	4:07:12	W30	124	0:52:27	1:20:56	1:53:48
21	3945	Klaus Kristina	*Mülheim an der Ruhr	4:07:47	W30	127	0:51:40	1:19:57	1:56:09
22	4468	Hennigfeld Sonja		4:08:33	W30	131	0:48:33	1:21:30	1:58:29
23	3427	Thirok Martina	*Oberhausen	4:08:55	W30	133	0:53:33	1:19:41	1:55:41
24	3839	Jansen Claudia	Tri Ducks Dorsten	4:09:01	W30	134	0:50:26	1:22:42	1:55:52
25	3910	Eversmann Sylvia	*Krefeld	4:09:21	W30	136	0:50:38	1:21:16	1:57:26
26	5088	Grube Jennifer	*Dinslaken	4:17:14	W30	182	0:52:56	1:21:58	2:02:19
27	4074	Schikora Kathi	Kräuter-und Reformhaus Klo	4:18:14	W30	189	0:52:56	1:25:01	2:00:16
28	4862	Keseberg Ricarda	*Mülheim	4:21:04	W30	197	0:54:28	1:24:27	2:02:09
29	5576	Ludwigkeit Julia	Running4charity	4:21:19	W30	199	0:55:35	1:23:57	2:01:46
30	4991	Stötzel Julia	*Duisburg	4:25:03	W30	211	0:54:15	1:27:56	2:02:50
31	4897	Kleine-Kleffmann Debora	*Velbert	4:26:03	W30	220	0:52:14	1:36:56	1:56:52
32	4502	Bürklin Andrea	*Essen	4:29:40	W30	239	0:54:36	1:31:03	2:04:00
33	3458	Koch Alexandra	*Essen	4:32:00	W30	253	0:56:13	1:30:20	2:05:25
34	5548	Prohl Nina	*Hünxe	4:33:07	W30	259	0:56:48	1:29:19	2:07:00
35	4013	Pietschmann Alexandra	*Gelsenkirchen	4:33:51	W30	261	0:55:31	1:25:48	2:12:32
36	5421	DOMINGUEZ NEREA	*DÜSSELDORF	4:35:13	W30	267	0:58:02	1:28:58	2:08:12
37	2728	Petersen Frauke	Talsole	4:38:16	W30	275	0:55:10	1:37:12	2:05:53
38	2618	Kirchner Sabrina	*Leichlingen	4:38:30	W30	277	0:55:32	1:32:51	2:10:06
39	4183	Schendel Annette	*Krefeld	4:40:04	W30	284	0:53:59	1:32:06	2:13:58
40	3663	Klück Nancy	Max Maulwurf Marathonis	4:40:13	W30	286	0:58:23	1:29:02	2:12:47
41	4529	Wagner Jennifer	*Dortmund	4:41:48	W30	291	0:56:56	1:32:09	2:12:42
42	3335	Hölscher Kathrin	*Essen	4:48:14	W30	318	1:00:13	1:34:39	2:13:21
43	4594	Heinrich Jana-Kathrin	*Duisburg	4:50:15	W30	326	1:00:44	1:31:29	2:18:02
44	2608	Jäger Natalie	CDS Running Team	5:00:44	W30	356	1:00:29	1:39:17	2:20:57
45	5336	Zdzanski Sabrina	Banana Sports Club	5:03:40	W30	364	0:58:41	1:42:13	2:22:46
46	4707	Klein Cvetomira	*Bochum	5:04:50	W30	369	1:03:12	1:40:30	2:21:07
47	4756	Schneider Bianca	LT Lustige Schleicher Essen	5:16:22	W30	384	1:04:20	1:45:55	2:26:06
48	4500	Maloczyk Anna	*Essen	5:16:54	W30	385	1:04:58	1:46:08	2:25:47
49	4962	Nitu Gabriela Ioana	Spielbank Duisburg	5:22:03	W30	392	1:07:34	1:46:16	2:28:13
50	2937	Gäng Britta	Für NIX zu gebrauchen	5:26:59	W30	396	1:08:04	1:46:22	2:32:31
51	5264	Fabo Nora	*Essen	5:28:43	W30	401	1:08:59	1:45:26	2:34:18
52	5402	Wandolski Ramona	*Mülheim an der Ruhr	5:51:05	W30	412	1:11:30	1:52:28	2:47:07



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Frauen W35</b>									
1	5153	Rothe Frauke	SV Gladbeck 13	3:25:26	W35	9	0:43:53	1:06:09	1:35:24
2	5221	Libuda Anke	BSG Springorum Bochum	3:27:28	W35	11	0:43:24	1:07:06	1:36:57
3	2984	Meckel Tina	*Duisburg	3:27:38	W35	14	0:43:30	1:06:09	1:37:58
4	4977	Hempel Sabine	TRC Essen 84	3:32:44	W35	21	0:45:24	1:08:11	1:39:09
5	3287	Laufs Verena	LT Metzkausen	3:38:47	W35	27	0:44:28	1:10:19	1:44:00
6	3894	Norenkemper Linda	*Essen	3:46:46	W35	46	0:46:27	1:14:20	1:45:58
7	3016	Eckford Dr. Stephanie	*Goch	3:51:03	W35	55	0:49:29	1:15:25	1:46:08
8	4198	Steiner Tanja	TV Jahn Hiesfeld	3:52:38	W35	63	0:48:23	1:14:55	1:49:19
9	3926	Hanfland Nicole	BSG Springorum Bochum	3:54:51	W35	72	0:47:39	1:16:20	1:50:51
10	3222	Drusenheimer Nadja	*Düsseldorf	3:55:03	W35	74	0:48:36	1:13:16	1:53:11
11	4530	Lange Nicole	*Düsseldorf	3:55:13	W35	77	0:49:58	1:14:08	1:51:07
12	4218	Schlüter Barbara	*Essen	4:00:00	W35	93	0:50:55	1:18:51	1:50:13
13	2582	Keller Anne	*Oberhausen ich	4:00:44	W35	97	0:50:08	1:17:43	1:52:51
14	4545	Jurtz Juliane	*Köln	4:02:47	W35	105	0:51:27	1:18:39	1:52:41
15	4746	Van Rens Cati	SV Viktoria Goch	4:03:27	W35	107	0:49:32	1:18:58	1:54:57
16	3412	Franze Simone	TSV Bocholt	4:06:44	W35	119	0:50:57	1:20:51	1:54:55
17	4974	Iffland-Fuehrer Tanja	*Krefeld	4:07:17	W35	125	0:52:27	1:21:02	1:53:47
18	3778	Kortenbach Kathrin	Turnbeutelvergesser	4:10:35	W35	142	0:49:56	1:20:58	1:59:40
19	3901	Maas Sabine	SV Viktoria Goch	4:12:51	W35	149	0:53:11	1:22:15	1:57:24
20	2574	Claus Annika	*Dorsten	4:12:59	W35	151	0:54:41	1:23:53	1:54:24
21	2852	Thißen Viviane	LT Schnecke Sonsbeck	4:14:13	W35	163	0:52:47	1:23:18	1:58:06
22	4071	Risse Kirsten	LC Duisburg	4:17:57	W35	185	0:54:36	1:23:50	1:59:30
23	3351	Brandt Silke	Cool Runnings	4:18:14	W35	188	0:54:31	1:24:51	1:58:51
24	3600	Wolf Kerstin	*Duisburg	4:21:32	W35	201	0:55:04	1:27:16	1:59:12
25	2589	Rigterink Christina	*Nordhorn	4:22:48	W35	206	0:56:02	1:25:05	2:01:41
26	2563	Betke Daniela	FC Bayern München	4:23:21	W35	208	0:55:17	1:25:44	2:02:19
27	4750	Peter Christina	SV Viktoria Goch	4:25:51	W35	218	0:55:18	1:26:25	2:04:07
28	3024	Rieger Martina	SG Borken	4:27:06	W35	227	0:54:08	1:25:52	2:07:04
29	4437	Nowak Maria	ERGO Sports	4:29:52	W35	241	0:58:18	1:27:30	2:04:02
30	3557	Thomas Sandra	Racing Snails	4:31:30	W35	251	0:56:03	1:30:00	2:05:26
31	2927	Lümkemann Katrin	DJK TuS Rotthausen	4:32:06	W35	255	0:57:50	1:35:00	1:59:15
32	4267	Guidastri Marion	*Duisburg	4:35:14	W35	268	0:56:19	1:29:20	2:09:34
33	4992	Nacken Maria	*Erkelenz	4:39:53	W35	283	0:58:17	1:32:21	2:09:15
34	2588	Ziehm Stephanie	*Dorsten	4:45:54	W35	304	0:56:35	1:35:31	2:13:48
35	2724	Hendricksen Anika	TSV Quakenbrück	4:46:58	W35	312	1:01:24	1:31:33	2:14:01
36	5066	Müller Nadja	*Essen	4:49:49	W35	322	0:59:21	1:34:53	2:15:35
37	3159	Venus Kerstin	Team Classcon	4:49:52	W35	324	1:00:33	1:33:31	2:15:48
38	4024	Buecker Nicola	*Bocholt	4:50:27	W35	327	0:59:23	1:35:16	2:15:48
39	4481	Rütter Diana Maria	*Rheinberg	4:50:56	W35	329	0:56:44	1:33:27	2:20:45
40	4800	Kling Sarah	*Ratingen	4:51:39	W35	332	0:58:36	1:34:09	2:18:52
41	4016	Jokiel Stefanie	*Ratingen	4:53:06	W35	338	0:59:51	1:35:59	2:17:15
42	3173	Nesbach Viola	Dachbox-Nesbach.de	4:55:11	W35	344	0:59:28	1:37:47	2:17:55
43	5203	Becker Katharina	*Oberhausen	4:56:00	W35	347	0:55:48	1:30:45	2:29:26
44	3806	Kott Marianne	BSG Duisburg	5:01:29	W35	357	1:03:30	1:38:56	2:19:03
45	5395	Arnold Julia	*Düsseldorf	5:03:25	W35	362	1:03:07	1:41:07	2:19:09
46	4667	Sausen Jennifer	*Hattingen	5:27:16	W35	399	1:07:41	1:51:26	2:28:07



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Frauen W40</b>									
1	3594	Buß Cornelia	SG Borken	3:20:43	W40	5	0:42:01	1:05:48	1:32:53
2	3238	Schön Sabine	SV Gladbeck 13	3:24:17	W40	7	0:41:53	1:05:13	1:37:10
3	2803	Ischinsky Carolin	Lauffreunde Bottrop	3:27:37	W40	12	0:45:02	1:07:31	1:35:04
4	3387	Kohrs Silke	ASC Ratingen West	3:32:10	W40	20	0:46:35	1:08:34	1:37:00
5	3931	Blome Ellen	Turnbeuterlvergesser	3:45:16	W40	42	0:44:20	1:16:38	1:44:18
6	5211	Binsfeld Birgit	LG Alpen	3:45:49	W40	43	0:46:42	1:12:36	1:46:30
7	4289	Von Gerhardt Anja	AS Neukirchen-Vluyn	3:49:00	W40	50	0:48:27	1:15:48	1:44:45
8	4100	Baygeldi Tanja	TV Jahn Hiesfeld	3:52:36	W40	62	0:48:23	1:14:55	1:49:18
9	3307	van den Bongard Andrea	Lauftreff Vynen	3:54:34	W40	71	0:48:16	1:16:51	1:49:26
10	3701	Rühl Astrid	Ausdauerschule by Bunert	4:00:19	W40	94	0:50:19	1:16:32	1:53:27
11	3766	Morrissey Marianne	*Dusseldorf	4:00:20	W40	95	0:49:29	1:20:14	1:50:36
12	4967	Habich Sylvia	LT Haumannplatz Essen	4:01:08	W40	99	0:51:46	1:17:58	1:51:23
13	2432	Schäfer Christine	Vodafone Runners	4:05:20	W40	112	0:50:29	1:17:52	1:56:58
14	5425	Leder Britta	*Recklinghausen	4:05:47	W40	114	0:56:55	1:19:50	1:49:02
15	5558	Hausmann Heike	*Krefeld	4:07:11	W40	123	0:53:32	1:22:10	1:51:29
16	2364	Faasch Heidi	200PROTEAM	4:08:03	W40	129	0:52:20	1:19:30	1:56:12
17	2874	Cartilli Nermin	PV-Triathlon Witten	4:08:11	W40	130	0:52:38	1:21:01	1:54:31
18	4356	Stöckmann Tanja	SV Gladbeck 13	4:11:04	W40	144	0:52:22	1:20:09	1:58:31
19	4541	Förster Janine	Team babel	4:13:43	W40	157	0:49:46	1:24:01	1:59:55
20	3148	Rase Sigrun	Feuerwehr SV Düsseldorf	4:14:33	W40	166	0:54:21	1:23:05	1:57:06
21	4666	Bartrow Sandra	Sportpark Stadtwald	4:16:23	W40	174	0:53:35	1:23:26	1:59:21
22	2887	Geuting-Jeromin Karina	RMT Bocholt	4:16:53	W40	177	0:54:28	1:25:25	1:56:58
23	3480	Mack Dunja	Cool Runnings	4:18:14	W40	190	0:54:32	1:24:52	1:58:50
24	3598	Janschulte Rita	LT Uhlenhorst	4:19:10	W40	194	0:49:47	1:37:36	1:51:45
25	3879	Jakobs Susanne	*Duisburg	4:25:31	W40	214	0:53:17	1:26:44	2:05:28
26	5000	Deniz Susi	LT Haumannplatz Essen	4:26:10	W40	222	0:55:41	1:27:56	2:02:32
27	4571	Jost Sandra	Ritzelritter Duisburg e.V.	4:27:35	W40	228	0:55:50	1:29:36	2:02:07
28	3768	Stokvis-Rudolph Petra	*Moers	4:27:45	W40	229	0:56:54	1:29:23	2:01:27
29	3686	Marquardt Anika	SV Gladbeck 13	4:28:39	W40	233	0:53:53	1:24:05	2:10:40
30	4318	Raulf Sandra	Laufsterne	4:29:27	W40	238	0:56:18	1:28:14	2:04:54
31	5156	Mills Lauren	*Düsseldorf	4:30:01	W40	242	0:55:04	1:29:30	2:05:26
32	4472	Mauritz Isabel	Juna Runners	4:32:59	W40	257	0:55:01	1:29:00	2:08:56
33	3653	Rätzel Nicolle	Max Maulwurf Marathonis	4:34:08	W40	263	0:58:46	1:29:50	2:05:31
34	4008	Schmitt Yvonne	*Essen	4:34:45	W40	264	0:57:15	1:26:33	2:10:57
35	4986	Glade Anja	Duisburger Ruderverein	4:35:43	W40	269	0:59:22	1:29:39	2:06:41
36	3259	Waltenberg Grit	*Herdecke	4:37:00	W40	271	0:57:13	1:28:58	2:10:48
37	4002	Schulte Nicole	*Köln	4:38:30	W40	278	1:00:54	1:28:37	2:08:58
38	4550	Cline Beth	*Dusseldorf	4:39:08	W40	281	0:55:50	1:26:13	2:17:04
39	5113	Sokoll Miriam	Deutsche Bank	4:41:22	W40	289	0:58:04	1:31:26	2:11:51
40	4043	Goldammer Nadine	*Muelheim	4:42:49	W40	295	0:58:18	1:31:13	2:13:17
41	4003	Probst Thurid	*Witten	4:43:09	W40	296	0:56:32	1:30:22	2:16:14
42	5231	Kettler Natascha	*Essen	4:45:58	W40	306	0:58:38	1:31:25	2:15:55
43	4621	Entrup Judith	*Dinslaken	4:46:53	W40	310	0:57:56	1:36:21	2:12:35
44	4461	Behrens Karin	*Düsseldorf	4:47:18	W40	314	0:58:33	1:32:21	2:16:23
45	3828	Rotthaus Monika	Laufenten	4:48:29	W40	319	1:00:58	1:34:33	2:12:57
46	2290	Kessler Silke	*Oberhausen	4:49:29	W40	321	0:59:53	1:30:37	2:18:59
47	5182	Kamp Svenja	*Düsseldorf	4:50:09	W40	325	0:57:29	1:30:17	2:22:22
48	5201	Steinborn Simone	*Bochum	5:04:09	W40	367	1:02:33	1:44:17	2:17:18
49	4118	Pajonk-Dillig Corinna	*Duisburh	5:04:51	W40	370	1:02:21	1:38:08	2:24:22
50	2805	Zupp Britta	Ausdauerschule by Bunert	5:06:51	W40	373	1:05:04	1:40:45	2:21:01
51	2784	Kohse Martina	*Duisburg	5:12:55	W40	378	1:02:59	1:40:08	2:29:47
52	2939	Wolfmeier Sabine	*Duisburg	5:18:10	W40	387	1:06:56	1:43:56	2:27:17
53	4241	Stein Gabi	*Bottrop	5:18:29	W40	388	1:05:43	1:45:18	2:27:27
54	4155	Kempfle Martina	*Dormagen	5:19:38	W40	389	1:08:44	1:42:13	2:28:40
55	3333	Knorr Sonja	GREND-Runner	5:20:43	W40	390	1:05:13	1:47:45	2:27:45



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Frauen W40</b>									
56	3246	Blacha Daniela	*duisburg homberg	5:31:19	W40	404	1:04:53	1:46:27	2:39:59
57	3211	Schael Ines	Ausdauerschule by Bunert	5:32:34	W40	405	1:07:43	1:47:07	2:37:43
58	3499	Trillhose Melanie	SV Haltern Laufftreff	5:35:47	W40	408	1:08:31	1:50:49	2:36:26



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Frauen W45</b>									
1	5100	Gevers-Lohkamp Petra	Adler-Langlauf Bottrop	3:24:19	W45	8	0:41:38	1:05:15	1:37:25
2	2677	Osterholt Tanja	SG Borken	3:27:10	W45	10	0:43:31	1:06:44	1:36:54
3	2552	Kaß Gudrun	SG Borken	3:28:53	W45	16	0:43:48	1:08:50	1:36:14
4	2657	Thimm Gitti	TV Goch	3:33:33	W45	22	0:45:04	1:09:04	1:39:23
5	2617	Killisch Nara	*Wesel	3:34:16	W45	23	0:43:39	1:09:08	1:41:27
6	4987	Tarrach Michaela	LTH-Essen	3:37:18	W45	24	0:45:04	1:09:36	1:42:37
7	2532	Adam Andrea	Angerland LT Lintorf	3:37:19	W45	25	0:45:32	1:10:19	1:41:28
8	3409	Köster Diana	SV Viktoria Goch	3:40:11	W45	31	0:45:45	1:11:06	1:43:19
9	5330	Ellerhausen Marle	Triabolas Triathlon Hamburg	3:40:43	W45	33	0:46:32	1:11:16	1:42:54
10	5248	Flohr Sonja	Adler-Langlauf Bottrop	3:42:33	W45	36	0:44:58	1:12:35	1:44:59
11	2922	Willemsen Helga	*Bocholt	3:42:34	W45	37	0:47:27	1:11:08	1:43:57
12	4122	Orlova Galina	TEAM ELG	3:43:23	W45	39	0:45:52	1:10:39	1:46:51
13	3293	Sehmer Susanne	Rheintornados	3:44:28	W45	40	0:48:06	1:12:52	1:43:30
14	3284	Herriger Annekatriin	*Meerbusch	3:46:10	W45	45	0:47:05	1:13:55	1:45:09
15	5074	Robrecht Astrid	*Essen	3:47:32	W45	48	0:47:54	1:15:21	1:44:16
16	4597	Harnisch Katrin	LC Duisburg	3:51:28	W45	57	0:48:43	1:15:00	1:47:44
17	4469	Dahm Sabine	Spaßläufer	3:51:55	W45	60	0:47:56	1:15:40	1:48:18
18	5433	Hentschel Dorothée	Fun-Runner VfL Gladbeck	3:52:49	W45	65	0:50:03	1:15:53	1:46:52
19	4276	Macvan Sabine	Team Burtschell	3:55:11	W45	76	0:53:36	1:17:02	1:44:32
20	3191	Arnold Cordula	*Duisburg	3:56:44	W45	80	0:50:17	1:16:59	1:49:27
21	5002	Haberland Christel	LT Haumannplatz Essen	3:57:23	W45	85	0:48:57	1:17:53	1:50:33
22	2661	Bartholot Anja	*Korschenbroich	3:59:06	W45	91	0:48:58	1:19:01	1:51:06
23	2872	Schlüter-Michels Marion	SG Borken	4:00:58	W45	98	0:52:22	1:17:15	1:51:20
24	2543	Schumacher Corinna	*Krefeld	4:02:45	W45	104	0:49:19	1:18:43	1:54:43
25	3353	Tüller Corinna	*Velbert	4:03:47	W45	108	0:50:37	1:20:37	1:52:33
26	2909	Wienforth Silke	PV-Triathlon Witten	4:04:36	W45	110	0:49:43	1:20:35	1:54:17
27	2265	Ewens Susanne	SG Ruhrgas 1929	4:05:10	W45	111	0:50:50	1:19:09	1:55:09
28	4738	Henniger Kirsten	Solinger LC	4:06:47	W45	120	0:49:41	1:22:30	1:54:35
29	5786	Kumbrink Alexandra	Allround Triathlon Team Klev	4:09:51	W45	138	0:51:09	1:22:40	1:56:01
30	5190	Hogenkamp Romy	*Bocholt	4:10:22	W45	141	0:59:23	1:35:16	1:35:42
31	3877	Schraven Silke	*Duisburg	4:12:20	W45	145	0:52:14	1:20:47	1:59:18
32	5398	Jakubaß Dr. Annette	*Dorsten	4:12:36	W45	147	0:49:05	1:25:23	1:58:07
33	3099	Spanier Claudia	*Gelsenkirchen	4:12:42	W45	148	0:51:58	1:22:25	1:58:17
34	2326	Herrmann Susanne	Team Polizei Duisburg	4:13:50	W45	158	0:53:12	1:22:11	1:58:26
35	2898	Späth Bianca	Freie Schwimmer Düsseldorf	4:13:54	W45	161	0:53:46	1:21:06	1:59:02
36	4135	Berg Iris	LC Duisburg	4:15:42	W45	172	0:52:05	1:23:48	1:59:48
37	4314	Feier Anke	*Ratingen	4:16:31	W45	175	0:53:23	1:24:11	1:58:56
38	2912	Bach Petra	Marathon Mülheim	4:16:45	W45	176	0:55:04	1:24:24	1:57:16
39	3996	Cyrener Anja	SV Haldern Lauffreff	4:17:08	W45	180	0:53:10	1:24:58	1:58:59
40	2321	Roth Katrin	BSG Stadtwerke Duisburg	4:17:10	W45	181	0:52:22	1:23:58	2:00:49
41	4572	Möllhausen Trixi	*Grevenbroich	4:17:39	W45	183	0:54:10	1:23:49	1:59:39
42	4473	Aubart-Galle Ute	SG Borken	4:18:12	W45	187	0:52:46	1:23:55	2:01:30
43	4216	De Florio Lucilla	*Duisburg	4:18:56	W45	192	0:55:13	1:23:01	2:00:41
44	2576	Hillen Corinna	Speed of Light	4:21:08	W45	198	0:54:19	1:24:40	2:02:08
45	4557	Stührenberg Diana	*Düsseldorf	4:21:32	W45	200	0:56:23	1:25:54	1:59:13
46	2237	Doss Dr. Silke	Ausdauerchule by Bunert	4:22:20	W45	202	0:54:56	1:25:58	2:01:25
47	3971	Schneemann Vera	*Essen	4:25:07	W45	212	0:49:14	1:28:44	2:07:07
48	3241	Henkemeyer Pia	SV Viktoria Goch	4:25:37	W45	215	0:55:34	1:27:08	2:02:54
49	5350	Pereia-Foerster Andrea	*Wanheimerort	4:25:54	W45	219	0:58:04	1:25:09	2:02:40
50	4045	Biermann Sandra	Rennfietse Bocholt	4:26:20	W45	224	0:55:06	1:26:33	2:04:41
51	5456	Isgen Simone	*Ratingen	4:27:48	W45	230	0:55:45	1:27:33	2:04:29
52	5094	Hülsmann Andrea	TEAMWORK	4:27:55	W45	231	0:54:04	1:27:56	2:05:55
53	4798	Knümann Michaela	Bunert Ausdauerchule	4:29:18	W45	236	0:57:46	1:26:57	2:04:34
54	4292	Karasek Cornelia	*Weeze	4:30:22	W45	244	0:56:35	1:26:36	2:07:11
55	2297	Kleinfeld Andrea	BWG Running Team	4:31:55	W45	252	0:56:59	1:29:17	2:05:37



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Frauen W45</b>									
56	4434	DOrlando Daniela	*Duisburg	4:32:08	W45	256	0:56:19	1:30:51	2:04:57
57	4179	Geisler Anja	*Borken	4:33:27	W45	260	0:56:36	1:28:48	2:08:02
58	4129	Heimann Kerstin	*Bottrop	4:35:48	W45	270	0:56:35	1:29:11	2:10:01
59	4166	Hansen Sylvia	TV Wanheimerort	4:37:05	W45	272	0:58:52	1:29:41	2:08:31
60	3057	Geuss Doris	*Hagen	4:37:58	W45	273	0:59:14	1:28:30	2:10:13
61	4686	Rompusch Heike	*Recklinghausen	4:38:52	W45	279	0:59:57	1:30:13	2:08:42
62	4591	Lippmann Petra	*Düsseldorf	4:38:59	W45	280	0:59:40	1:30:52	2:08:25
63	5016	Weltermann Prisca	SC Bayer 05 Uerdingen	4:40:47	W45	287	0:56:21	1:28:34	2:15:51
64	3220	Nied Constanze	*Duisburg	4:41:03	W45	288	0:59:53	1:29:53	2:11:16
65	4515	Grund Katja	Meditrend	4:43:11	W45	297	0:56:29	1:33:52	2:12:49
66	2414	Guglielmi Jeannette	Vodafone Runners	4:43:57	W45	299	1:00:37	1:33:35	2:09:44
67	2935	Engel Corinna	TSV Viktoria Mülheim/Ruhr	4:44:11	W45	301	0:59:17	1:30:56	2:13:56
68	4978	Prahl Ariane	*Düsseldorf	4:46:35	W45	308	0:57:21	1:30:28	2:18:45
69	3870	Neuenhofer Tanja	*Borken	4:47:48	W45	316	1:04:48	1:32:59	2:10:01
70	4615	Czerwinski Nicole	*Bochum	4:48:04	W45	317	1:00:08	1:32:50	2:15:05
71	3020	Bück Nicole	*Duisburg	4:49:24	W45	320	0:59:03	1:35:06	2:15:14
72	3680	Kerschbaumer Dunja	BFW-Running-Team	4:51:13	W45	330	1:00:02	1:31:54	2:19:16
73	3127	Ingenhaag Andrea	Niersrunners	4:52:38	W45	336	1:00:17	1:33:41	2:18:39
74	4927	Hein Sandra	Ausdauerchule by Bunert	4:54:31	W45	341	1:06:20	1:44:54	2:03:16
75	2627	Rode-Merkel Stephanie	GZBW Runners	4:54:50	W45	343	1:02:02	1:32:12	2:20:34
76	2963	Jansen Sabine	DJK Preussen 1911 Bochum	4:57:22	W45	351	1:01:25	1:36:50	2:19:06
77	3733	Ambro Kirsten	*Duisburg	4:58:19	W45	353	0:57:41	1:36:29	2:24:08
78	5155	Heisterkamp Pia	*Mülheim	5:00:08	W45	355	1:01:49	1:45:06	2:13:12
79	4034	Landree Sandra	NASA	5:03:54	W45	366	1:00:12	1:35:44	2:27:57
80	4649	Purvis Tina	*Düsseldorf	5:06:36	W45	372	0:59:57	1:48:08	2:18:30
81	4259	Nübel Anja	*Essen	5:07:29	W45	374	1:00:47	1:37:05	2:29:35
82	3793	Bielan Simone	*Essen	5:07:30	W45	375	0:59:04	1:44:14	2:24:11
83	2506	Cittrich Sandra	SV Haldern Lauftreff	5:12:41	W45	377	1:04:49	1:40:16	2:27:36
84	2773	Schneider Anja	*Duisburg	5:13:33	W45	380	1:03:38	1:40:08	2:29:47
85	4918	Vook Karina	*duisburg	5:14:12	W45	381	1:01:24	1:41:46	2:31:01
86	3571	Pohl Barbara	LGO / TVEinigkeit Barop e.V.	5:14:29	W45	382	1:02:05	1:44:10	2:28:13
87	4419	Tomfohrde Antje	*Hagen	5:17:44	W45	386	1:09:21	1:40:40	2:27:42
88	4677	Konietzka Ewa	*Schermbbeck	5:27:21	W45	400	1:04:43	1:46:22	2:36:14
89	5135	Weber Daniela	*Dorsten	5:30:15	W45	402	1:04:43	1:46:22	2:39:09
90	3068	Rüter Kirsten	SV Haldern Lauftreff	5:35:47	W45	407	1:08:31	1:50:49	2:36:26





**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Frauen W50</b>									
1	2480	Casimir Sabine	AS Neukirchen-Vluyn	3:27:38	W50	13	0:43:33	1:07:00	1:37:03
2	3946	Falkenstein Britta	SV Gladbeck 13	3:27:50	W50	15	0:44:27	1:06:45	1:36:38
3	3314	Wiethoff Conny	Renntiere	3:29:38	W50	17	0:42:38	1:08:03	1:38:56
4	2323	Hübner Britta	LC Duisburg	3:29:46	W50	18	0:44:41	1:08:45	1:36:20
5	3133	Börmann Jutta	TriDucks Dorsten	3:39:38	W50	30	0:45:33	1:11:17	1:42:47
6	5406	Trottenberg Stephanie	Lokomotive Dortmund	3:49:41	W50	51	0:47:50	1:14:33	1:47:18
7	4581	Gedig-Küpper Silke	LC Duisburg	3:49:45	W50	52	0:49:23	1:14:13	1:46:09
8	3217	Bevers Wiebke	Ruhrrunner Essen	3:51:27	W50	56	0:47:58	1:14:27	1:49:01
9	4854	Schütten-Jansen Petra	Triminators TV Voerde	3:51:37	W50	58	0:53:18	1:10:44	1:47:34
10	3058	Cosack Annette	*Essen	3:53:00	W50	67	0:48:20	1:16:14	1:48:25
11	5419	Wichelhaus Katja	Freie Schwimmer Düsseldorf	3:57:56	W50	87	0:48:59	1:16:00	1:52:56
12	3433	Vogt Monika	Schnelle und Schleicher	4:06:39	W50	118	0:51:42	1:19:32	1:55:24
13	4943	Klinger Susanne	TUS Drevenack	4:07:40	W50	126	0:51:33	1:21:19	1:54:48
14	2668	Wirth Mariele	WSV Mülheim	4:09:18	W50	135	0:51:07	1:21:58	1:56:13
15	5215	Kipker Dina	Helios Iron Team Wuppertal	4:10:57	W50	143	0:51:56	1:24:19	1:54:41
16	4946	Kimmeskamp Birgit	Ausdauererschule by Bunert	4:13:03	W50	152	0:56:38	1:27:04	1:49:21
17	3277	Dietrich Sabine	OTV Endurance Team	4:13:51	W50	160	0:54:07	1:22:28	1:57:15
18	3402	Henseler Regina	Hauptsache frische Luft	4:14:47	W50	168	0:53:01	1:21:33	2:00:13
19	3313	Deutscher Claudia	Renntiere	4:16:56	W50	178	0:55:36	1:21:52	1:59:28
20	4998	Hörig Anke	LT Haumannplatz Essen	4:18:51	W50	191	0:53:47	1:25:01	2:00:03
21	3764	Loff Mignon	SV Langenfeld	4:19:03	W50	193	1:09:13	1:19:36	1:50:13
22	2530	Hesener-Tenhaken Petra	SG Borken	4:20:20	W50	196	0:53:27	1:26:21	2:00:31
23	3779	Bisantz Ellen	*Kaarst	4:24:41	W50	209	0:55:55	1:27:19	2:01:26
24	3091	Fels Lisa	Billerbecker Läufer	4:24:52	W50	210	0:53:51	1:26:37	2:04:22
25	3176	Fiebig-Kunert Sabine	*Moers	4:26:03	W50	221	0:54:58	1:25:08	2:05:56
26	4980	Jarczewski Iwona	Team Erdinger Alkoholfrei	4:26:22	W50	225	0:56:00	1:25:20	2:05:01
27	3296	Becker Christa	*Wuppertal	4:31:03	W50	247	0:56:28	1:28:02	2:06:32
28	4228	Grabs Uta	*GElsenkirchen	4:33:06	W50	258	0:55:32	1:30:16	2:07:17
29	3172	Kroll-Brunk Sylvia	TriTeam Radevormwald	4:34:58	W50	266	0:54:32	1:29:20	2:11:06
30	2988	Nürnberg Ute	DSC 1899	4:40:05	W50	285	0:58:03	1:31:50	2:10:12
31	2696	Cord Ulrike	*Essen	4:42:45	W50	294	0:59:10	1:31:50	2:11:44
32	4712	Bodine Barbara	*Düsseldorf	4:44:08	W50	300	1:00:26	1:29:30	2:14:12
33	2612	Luecking Gudrun	*Duisburg	4:47:16	W50	313	0:57:40	1:33:43	2:15:52
34	4584	Kleinschmidt Beate	*Essen	4:51:38	W50	331	0:58:54	1:33:37	2:19:06
35	4308	Schröder Gabriele	*Bocholt	4:54:47	W50	342	0:59:14	1:35:25	2:20:07
36	3190	Heimann Monika	LT MG Volksgarten	4:55:34	W50	345	1:04:09	1:35:00	2:16:24
37	4227	Hackenbroich Birgit	*Krefeld	4:57:19	W50	350	1:04:14	1:34:42	2:18:22
38	4307	Nehling Monika	*Rhede	5:01:32	W50	358	1:02:51	1:37:49	2:20:51
39	3834	Kubitza Ursula	DJK Preussen 1911 Bochum	5:01:50	W50	359	1:00:49	1:34:48	2:26:13
40	3366	Stammer-Jankowski Sabi	TV Jahn Hiesfeld	5:02:30	W50	360	1:02:43	1:36:22	2:23:24
41	4475	Sprink Karin	LT Stoppenberg	5:02:44	W50	361	1:04:46	1:39:56	2:18:01
42	2850	Heine Cornelia	*Mülheim an der Ruhr	5:05:11	W50	371	1:03:30	1:39:42	2:21:58
43	4526	Stoller Magdalena	*Düsseldorf	5:16:01	W50	383	1:05:45	1:45:01	2:25:15
44	2837	Mattes Daniela	TSV Viktoria Mülheim-Ruhr	5:23:25	W50	394	1:07:21	1:43:20	2:32:43
45	2662	Steven Regina	*Duisburg	5:23:34	W50	395	1:05:02	1:41:08	2:37:23
46	3964	Janzen Susanne	BSG Nispa	5:30:23	W50	403	1:05:39	1:49:52	2:34:52



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Frauen W55</b>									
1	3593	Blondin Juliane	SC Bayer 05 Uerdingen	3:39:02	W55	29	0:46:35	1:09:53	1:42:33
2	4456	Kels Petra	TSV Viktoria Mülheim-Ruhr	3:54:57	W55	73	0:47:44	1:13:56	1:53:15
3	3349	Sander Ingrid	*Bochum	3:56:03	W55	79	0:48:31	1:16:50	1:50:41
4	3085	Schulz Rita	SC Bottrop	3:57:17	W55	83	0:49:27	1:17:10	1:50:39
5	2254	Lonien Petra	LC Duisburg	3:57:18	W55	84	0:51:24	1:16:00	1:49:53
6	2848	Markhoff Karin	TSV Viktoria Mülheim-Ruhr	4:01:22	W55	100	0:51:16	1:17:23	1:52:42
7	3863	Hemmecke Ulrike	Wupperläufer	4:03:19	W55	106	0:50:44	1:18:12	1:54:22
8	4459	Weinhold Jutta	Gocher Lauffamilien	4:07:59	W55	128	0:51:17	1:21:04	1:55:37
9	3729	Hillebrand Petra	Viermärker Waldlauf	4:10:01	W55	140	0:53:48	1:20:33	1:55:39
10	4653	Grönert Karin	*Düsseldorf	4:13:50	W55	159	0:53:38	1:21:24	1:58:48
11	2876	Morgenschweis Dagmar	LC Duisburg	4:14:46	W55	167	0:52:33	1:21:37	2:00:35
12	3837	Weidemann Ulrike	LC Duisburg	4:15:01	W55	169	0:53:38	1:22:09	1:59:13
13	4659	Macken-Reinirkens Cath	Irland	4:15:42	W55	171	0:53:37	1:25:10	1:56:54
14	5261	Keiten-Schmitz Gerda	SG Borken	4:16:04	W55	173	0:53:18	1:23:30	1:59:15
15	5101	Emig Ulla	SV Gladbeck 13	4:16:58	W55	179	0:53:57	1:24:55	1:58:05
16	4969	Kaiser Petra	TV Jahn Hiesfeld	4:17:57	W55	184	0:53:40	1:23:29	2:00:46
17	4566	Höfer Susanne	Fischelner Turnverein	4:18:09	W55	186	0:51:52	1:24:22	2:01:55
18	4950	BRITZ KIRSTEN	*MONHEIM	4:22:38	W55	203	1:02:38	1:29:47	1:50:13
19	4144	Risch Bettina	TV Jahn Hiesfeld	4:22:59	W55	207	0:53:01	1:24:17	2:05:40
20	4736	Seifert-Preuß Beate	Solinger LC	4:25:43	W55	216	0:54:57	1:22:30	2:08:15
21	3157	Opitz Dorothea	It TBH Hassels	4:26:14	W55	223	0:56:15	1:28:05	2:01:52
22	3977	Schankweiler Martina	SV Viktoria Goch	4:26:37	W55	226	0:54:41	1:27:30	2:04:25
23	2424	Focks Martina	LC Duisburg	4:28:44	W55	234	0:54:07	1:28:58	2:05:37
24	3497	Große Beate	Helios Ironteam	4:29:46	W55	240	1:08:35	1:18:16	2:02:55
25	3731	May Birgit	Running Dinslaken	4:30:30	W55	245	0:57:09	1:27:11	2:06:09
26	4616	Meinhard Evelyn	Angerland LT Lintorf	4:30:46	W55	246	0:55:44	1:28:05	2:06:56
27	4019	Kowalski Magdalene	TV Jahn Hiesfeld	4:38:08	W55	274	0:57:55	1:30:12	2:10:00
28	2718	Schürmann Marion	PV-Triathlon Witten	4:43:33	W55	298	0:58:28	1:31:26	2:13:38
29	2991	Bock Silvia	Angerland LT Lintorf	4:45:25	W55	303	0:59:37	1:33:51	2:11:56
30	3906	Wilhelms zu Bickern Heik	GZBW Runners	4:49:52	W55	323	1:01:27	1:30:19	2:18:05
31	3061	Wissing Birgit	SV Haldern Lauftreff	4:51:45	W55	333	1:04:28	1:42:46	2:04:30
32	3113	Dannehl Gabi	*Essen	4:52:55	W55	337	1:01:07	1:35:13	2:16:35
33	4017	Zora Susanne	*Mülheim an der Ruhr	4:53:59	W55	339	0:58:32	1:38:45	2:16:41
34	2993	Paulner Ulrike	DJK Preussen 1911 Bochum	4:57:25	W55	352	1:01:00	1:36:54	2:19:30
35	3202	Socher Petra	LC Duisburg	5:03:47	W55	365	1:03:44	1:37:59	2:22:04
36	2858	Imping Diana	*Mülheim	5:13:10	W55	379	1:05:24	1:42:32	2:25:14
37	4785	Van Ree Marion	TV Ufthof-Eick	5:23:16	W55	393	1:08:16	1:44:41	2:30:19
38	3963	Kempken Ruth	Nispar	5:34:54	W55	406	1:10:09	1:49:53	2:34:52
39	4457	Muhren Gabriele	physioquelle-laufende Freud	5:42:54	W55	409	1:11:08	1:51:47	2:39:58
40	4046	Verwendel Sabine	SG Borken	5:48:26	W55	410	1:07:43	1:53:33	2:47:09
41	2566	Brockhoff Claudia	Buchholzer Rennmaus	5:50:57	W55	411	1:12:40	1:55:05	2:43:10

**Altersklasse Frauen W60**

1	2555	Hölter Agnes	SG Borken	3:42:06	W60	35	0:47:32	1:11:47	1:42:46
2	3691	Boßmann Hedwig	Hamminkelter SV	4:06:14	W60	115	0:50:45	1:20:51	1:54:38
3	2721	Schwering Agnes	SG Borken	4:06:32	W60	117	0:52:20	1:20:26	1:53:45
4	4617	Fox Therese	*Dinslaken	4:13:55	W60	162	0:51:27	1:19:00	2:03:27
5	2774	Klemm Ulrike	*Velbert	4:25:20	W60	213	0:52:37	1:25:10	2:07:32
6	2996	Wiechern Gabi	DJK Preussen 1911 Bochum	4:54:14	W60	340	1:00:03	1:36:08	2:18:02
7	5537	Flach Marianne	Borbecker Raketen Essen	5:04:29	W60	368	1:04:21	1:40:52	2:19:15

**Altersklasse Frauen W65**

1	4435	Oberhäuser Angelika	Solinger LC	4:01:38	W65	102	0:49:32	1:22:30	1:49:34
---	------	---------------------	-------------	---------	-----	-----	---------	---------	---------



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2017  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
<b>Altersklasse Frauen W70</b>									
	1	4036 Köster Ingelore	PV-Triathlon Witten	5:27:08	W70	397	1:07:40	1:46:25	2:33:03
<b>Altersklasse Frauen WU18</b>									
	1	3965 Bonertz Ronja	*Duisburg	4:28:18	WU18	232	0:51:51	1:25:08	2:11:18
	2	5007 Hauck Lea	*Duisburg	5:21:27	WU18	391	1:07:12	1:48:22	2:25:53
<b>Altersklasse Frauen WU20</b>									
	1	4134 Haase Patricia	*Düsseldorf	3:55:09	WU20	75	0:49:34	1:16:35	1:48:59
	2	5506 Ebbert Anna	Hamminkelner SV	4:41:50	WU20	292	0:59:07	1:37:23	2:05:19