

# Vredener Triathlon am 9. September 2017

## Ergebnisliste

### Kurztriathlon 1000m - 40km - 10km

### Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	81	Günnigmann Stefan	Weicon TriFinish Münster	1:55:11	M30	1	2	0:15:55	1	1:01:00	1	1:16:56	1	0:38:14	
2	99	Vahldiek Jens	Krefelder Kanu Club	2:06:08	M50	1	3	0:17:47	2	1:04:12	2	1:22:00	3	0:44:07	
3	87	Pöppelbuss Sascha	Asv Ellewick	2:06:41	M35	1	4	0:17:49	3	1:07:09	3	1:24:58	2	0:41:42	
4	97	Henke Michael	Tri-Cops Warstein	2:19:09	M50	2	6	0:21:38	4	1:10:21	5	1:31:59	4	0:47:09	
5	94	van der Aa Klaus	TV-Vreden / Wasserball	2:19:11	M55	1	1	0:15:04	5	1:12:51	4	1:27:56	7	0:51:15	
6	95	von Hallen Henning	*	2:28:50	M50	3	7	0:21:58	6	1:13:29	6	1:35:28	10	0:53:21	
7	76	Bonsack Thomas	1. TCO Die Bären	2:29:34	M50	4	5	0:19:20	7	1:17:50	7	1:37:10	9	0:52:23	
8	96	Vanderheiden Michel	RSC Krähe Kornelimünster	2:33:37	M55	2	0	0:00:00	0	0:00:00	8	1:42:52	6	0:50:44	
9	79	Eyrich-Ravens Michael*		2:34:11	M50	5	9	0:25:16	8	1:19:24	10	1:44:40	5	0:49:31	
10	93	Vallböhrmer Ingo	ASC Schöppingen	2:36:10	M50	6	8	0:24:09	10	1:19:58	9	1:44:08	8	0:52:02	
11	88	Schierjott Manfred	TuS09 Erkenschwick	2:41:43	M60	1	11	0:26:11	9	1:19:49	11	1:46:01	11	0:55:41	
12	73	Bliesner Friedhelm	DSV 1898	2:59:20	M65	1	10	0:25:44	11	1:26:40	12	1:52:24	12	1:06:55	

# Vredener Triathlon am 9. September 2017

# Ergebnisliste

## Kurztriathlon 1000m - 40km - 10km

## Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	80	Grabowsky Christina	BSG Berufsfeuerwehr	2:19:40	W35	1	2	0:17:26	1	1:12:15	1	1:29:42	1	0:49:58	
2	75	Bonsack Nantke	1. TCO Die Bären	2:23:24	WJUN	1	1	0:16:31	2	1:13:31	2	1:30:02	2	0:53:22	
3	84	Lichterfeld Katrin	Viermärker Dortmund	2:39:35	W50	1	4	0:21:33	5	1:24:15	5	1:45:49	3	0:53:46	
4	74	Bloom Jenny	ASV Ellewick	2:43:02	W30	1	5	0:24:40	4	1:20:59	4	1:45:40	5	0:57:22	
5	82	Kress Claudia	TuS 09 Erkenschwick	2:46:03	W45	1	3	0:21:30	3	1:18:45	3	1:40:15	7	1:05:47	
6	85	Mähler Silke	Düsseldorfer	2:55:48	W45	2	7	0:25:43	6	1:29:17	6	1:55:00	6	1:00:47	
7	78	de Wolf Daniela	*	2:55:52	W45	3	6	0:25:40	7	1:34:23	7	2:00:03	4	0:55:49	