

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr
1	446	Meenken Janno	DSC Oldenburg	0:18:31	0:18:30	1	MHK	94
2	530	Max Gereon	*Dortmund	0:18:36	0:18:33	1	M40	72
3	204	Beckmann Heiner	SC Vlotho	0:18:58	0:18:56	1	M30	86
4	315	Dignas Christian	Tricologne	0:19:12	0:19:11	2	M40	76
5	378	Pannenberg Phil	TuS Ofen	0:19:20	0:19:19	1	MU20	98
6	123	Engelns Gerrit	Laufspass SW Sende	0:19:52	0:19:50	2	M30	85
7	188	Cerbe Ferdinand Linus M.		0:19:57	0:19:54	2	MHK	95
8	458	Sievers Ole	Team Laufrausch Oldenburg	0:20:16	0:20:14	1	M35	79
9	463	Reichmann Felix	*Lünen	0:20:27	0:20:24	1	MU16	02
10	323	Beator Nico	SUS Darne	0:20:46	0:20:44	2	M35	81
11	453	Tjarks Enno	Ein glorreiche Halunke	0:20:53	0:20:51	3	M30	86
12	585	Mersdorf Florian		0:20:53	0:20:52	3	MHK	95
13	507	Fischer Frederic	*Lünen	0:21:01	0:20:59	2	MU16	02
14	301	Riekers Joe	*Hamburg	0:21:02	0:21:01	1	M45	70
15	389	Glennemeier Kai	Die Glennis	0:21:37	0:21:33	3	MU16	01
16	372	Wiens Wolfgang	*Billerbeck	0:21:38	0:21:35	1	M50	66
17	308	Kolisch Thomas	Sportfreunde Windhausen	0:21:57	0:21:50	3	M35	81
18	210	Lindas Ole Kristian	Nordstrand Osteopati	0:21:57	0:21:50	2	MU20	98
19	183	Schlatermund Fabian	Birkesdorfer TV	0:22:05	0:22:00	3	MU20	98
20	427	Eichhorn Tim	SG Wenden	0:22:12	0:21:56	1	MU18	00
21	454	Beitelmann Arne	OLB Marienhaf	0:22:14	0:22:12	4	MHK	87
22	379	Koch Klaus	LG Ahlen	0:22:19	0:22:16	2	M50	65
23	566	Sauer Frank		0:22:50	0:22:41	2	M45	68
24	423	Klasing Jürgen	Tv Mesum	0:22:54	0:22:52	3	M45	68
25	172	Bongaste Matthias	R.V. Eltville	0:22:58	0:22:51	5	MHK	95
26	366	Stratmann Pascal	*Dortmund	0:23:04	0:22:46	1	MU14	04
27	409	Dreyer Frank	*Ihlow	0:23:07	0:22:55	4	M45	69
28	63	Hagemann Klaus	*Norderney	0:23:13	0:23:10	1	M60	52
29	416	Leddin Nico	Freiraum Norderney	0:23:15	0:22:46	4	M35	78
30	407	Bonneck Jörn	*Essen	0:23:18	0:23:09	3	M40	72
31	553	Dröge Ralf		0:23:44	0:23:27	5	M45	70
32	474	Römer Sebastian	Menden United	0:23:52	0:23:49	2	MU18	00
33	166	Eilers Jasper	SV Rasensport Osnabrück	0:23:58	0:23:57	1	MU12	06
34	777	Dieker Thomas	VfL Ahaus	0:24:10	0:24:03	3	M50	63
34	345	Heying Christian	die mit dem Rad kommen	0:24:10	0:24:07	3	M50	66
36	344	Kottig Heinz-jürgen	die mit dem Rad kommen	0:24:11	0:24:07	5	M50	65
37	159	Stöppler Christian	VFR Marienfeld	0:24:11	0:23:40	2	MU12	06
38	430	Erdwiens Hermann	LG Ostfriesland	0:24:14	0:24:11	6	M45	70
39	444	Rönne Janek	*Ohne	0:24:16	0:24:03	4	MU20	97
40	459	Sievers Werner	Oldenburg	0:24:25	0:24:22	1	M65	49
41	217	Sondermann Arnd	ASCD	0:24:29	0:24:12	6	M50	66
42	0	unbekannt DY31F6Y		0:24:30	0:24:25	6	MHK	
43	591	Ufkes Thilo	MTV Aurich	0:24:46	0:24:33	4	MU16	01
44	418	Becker Christian	Freiraum Norderney	0:24:57	0:24:27	5	M35	79
45	220	Gehltholt Moritz		0:24:58	0:24:50	2	MU14	03
46	579	Swoboda Martin		0:25:25	0:25:02	6	M35	81
47	412	Saathoff Steffen	Störtebeker Loopers TVM	0:25:27	0:25:19	7	MHK	89
48	489	Kramer Konstantin	*Ahaus	0:25:40	0:25:15	3	MU14	03
49	494	Körber Nicolas	*Dortmund	0:25:40	0:25:28	3	MU12	05
50	209	Esken Simon	TuS Jahn Soest	0:25:43	0:25:32	4	MU12	06
51	191	Kloppenborg Reinhard	LG Emsdetten	0:25:45	0:25:18	7	M50	65
52	492	Bokern Ralf	Ransulli	0:26:03	0:25:49	7	M45	68
53	224	Müller Stefan		0:26:12	0:25:45	8	M45	70
54	451	Kutza Heiner	Team laufen-os.de	0:26:15	0:26:09	2	M60	52
55	521	Pavlovic Holger	Ratinger GW	0:26:31	0:25:59	7	M35	79
56	254	Hörsting Marcus	TV Emsdetten	0:26:32	0:26:26	9	M45	70
57	253	Neff Martin	*Moers	0:26:50	0:26:25	1	M55	57
58	190	Ollermann Paul	Gymnasium i. d. Wüste	0:26:54	0:26:31	5	MU16	02
59	491	Manke Ansgar	Ransulli	0:26:58	0:26:44	10	M45	67
60	326	Klein Dennis	LG Rheine-Elte	0:27:01	0:26:39	8	M35	77
61	334	Knuth Thomas	*Morsbach	0:27:01	0:26:38	11	M45	70
62	547	Vortmann Martin		0:27:09	0:27:02	12	M45	71

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr
63	506	Zimenga Oliver	TVJAHN Welsede	0:27:17	0:27:05	13	M45	71
64	455	Gehlen Markus	SC Altenrheine	0:27:19	0:26:58	14	M45	67
65	321	Anders Florian	*Nordkirchen	0:27:20	0:26:52	4	M30	83
66	542	Pannek Ulrich		0:27:22	0:27:04	15	M45	67
67	479	Zickel Thorsten	*Solingen	0:27:25	0:26:56	4	M40	74
68	67	Langenbach Ulf	Haaner TV	0:27:38	0:27:08	16	M45	67
69	406	Hoffmann Kai	*Ratingen	0:27:38	0:27:29	17	M45	68
70	493	Schulze-Frieling Klaus	*Dortmund	0:27:44	0:27:31	18	M45	69
71	431	Kösters Winfried	Catenhron	0:27:44	0:27:37	19	M45	70
72	328	Klein Lucien	LG Rheine-Elite	0:27:57	0:27:37	5	MU12	06
73	221	Ruß Martin		0:28:01	0:27:53	2	M55	58
74	11	Segbert Winfried	*Castrop-Rauxel	0:28:06	0:27:59	20	M45	69
75	488	Ahrens Marco	*Löningen	0:28:08	0:27:59	3	MU18	00
76	330	Klemme Arne	LG TuS Lügde	0:28:09	0:27:49	4	MU18	00
77	468	Thomas Eberhard	*Kirchen	0:28:10	0:28:06	3	M60	55
78	0	unbekannt DT07R3H		0:28:11	0:28:03	8	MHK	
79	44	Wölflle Maik	*Aurich	0:28:15	0:27:56	21	M45	70
80	584	Pickenhahn Markus	SV Herbern	0:28:30	0:28:21	8	M50	66
81	486	Müller Renke	TV Norden	0:28:30	0:28:17	4	MU14	04
82	14	Klein Thorsten	Störtebeker Loopers TVM	0:28:31	0:28:14	9	M50	66
83	460	Graw Philipp	*Dortmund	0:28:32	0:28:12	5	M30	82
84	508	Hilger Karsten	TV Norden	0:28:37	0:28:28	22	M45	68
85	336	Brüning Dr. Henry	Die Brünings	0:28:37	0:28:17	6	MU12	05
86	338	Brüning Markus	Die Brünings	0:28:38	0:28:16	5	M40	75
87	152	Vehring Guido		0:28:39	0:28:33	9	M35	79
88	434	Buhck Jürgen	*Hannover	0:28:54	0:28:37	2	M65	48
89	182	Meyer Jürgen	Biskesdorfer TV	0:29:04	0:28:59	10	M50	62
90	424	Bongartz Christof	*Schlangenbad	0:29:10	0:28:51	11	M50	64
91	1848	Schröder Oliver	*Bochum	0:29:12	0:28:44	23	M45	68
92	593	De Vries Wylko		0:29:14	0:28:43	24	M45	69
93	447	Stüben Martin	Störtebeker Loopers TVM	0:29:15	0:29:03	25	M45	68
94	576	Joch Marcus	*Norderney	0:29:22	0:29:00	6	M40	75
95	405	Nehrkorn Joachim	Werne an der Lippe	0:29:33	0:29:17	4	M60	52
96	520	Dannebaum Ludger		0:29:36	0:29:20	26	M45	69
97	550	Ulrichs Ralf	Sternwarte Norderney	0:29:45	0:29:31	27	M45	71
98	397	Wilken Bernd	*Upgant-Schott	0:29:45	0:29:28	12	M50	63
99	541	Beermann Franz-Josef	Tus Warstein	0:29:48	0:29:39	5	M60	52
100	333	Duong Hoang Hai	*Norderney	0:29:50	0:29:41	5	MU14	03
101	588	Messmer Peter		0:29:54	0:29:34	6	M60	56
102	464	Schneider Carsten	*Witten	0:30:00	0:29:56	28	M45	69
103	400	Ottmann Dirk	Inselloft	0:30:30	0:30:03	13	M50	65
104	360	Liekfett Philipp	*Bremen	0:30:34	0:30:18	9	MHK	88
105	449	Mogge Oliver	Union Meppen	0:30:53	0:30:48	14	M50	65
106	485	Müller Jörg	TV Norden	0:30:54	0:30:41	29	M45	70
107	435	Marcks Helge	BSG Klinik Norderney	0:31:08	0:30:51	6	M30	84
108	23	Serries Daniel	*Münster	0:31:09	0:31:01	5	MU18	00
109	835	Benen Dieter	Vorwärts Nordhorn	0:31:21	0:31:08	15	M50	62
110	500	Kai Schotten	Köln	0:31:26	0:31:24	16	M50	65
111	457	Schmidt Mirco	EMA Running Group	0:31:44	0:31:16	7	M40	76
112	192	Möllers Dieter		0:31:49	0:31:22	3	M55	60
113	482	Ameri Patrick	*Würselen	0:31:52	0:31:23	8	M40	73
114	387	Stöter Stefan	*Aurich	0:32:01	0:31:41	10	MHK	87
115	499	Niermann Leon	TUS Spenge	0:32:01	0:31:52	6	MU16	01
116	548	Klör Devon	WBG Bochum	0:32:12	0:31:44	7	MU16	01
117	501	Timo Schotten	*Spenge	0:32:19	0:32:16	6	MU14	03
118	467	Hiltrop Linus	Haus am Weststrand	0:32:22	0:32:16	7	MU12	05
119	466	Hiltrop Peter	Haus am Weststrand	0:32:25	0:32:20	30	M45	71
120	307	Steinke Dietrich	SV Concordia Neermoor	0:32:34	0:32:17	1	M75	41
121	189	Rebentisch Tobias		0:32:47	0:32:36	6	MU18	00
122	597	Unbekannt CC66384		0:32:56	0:32:26	0	M	
123	158	Zenner Volker		0:34:23	0:33:52	11	MHK	89
124	484	Achilles Klaus	Bremer SV	0:34:27	0:34:04	4	M55	60

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr
125	480	Körte Georg	ETuS Rheine 1928 e.V.	0:34:28	0:34:12	5	M55	57
125	212	Ellerkamp Helmut		0:34:28	0:34:14	7	M60	54
127	363	Rauch Rainer	TKH	0:34:41	0:34:24	9	M40	75
128	414	Bauer Michael	*Hannover	0:34:46	0:34:33	8	M60	52
129	392	Hilchenbach Guido	*Münster	0:34:56	0:34:31	17	M50	65
130	350	Frediani Marco	*Düsseldorf	0:35:23	0:34:53	31	M45	68
131	353	Schneider John	Familie Schneider	0:36:37	0:36:05	8	MU12	06
132	160	Hartmann Kai	Lohmar Basketball	0:36:40	0:36:08	9	MU12	06
133	472	Ihlow Werner	TV Norden	0:36:58	0:36:34	1	M70	45
134	522	Hübner Luka	HSV	0:37:00	0:36:49	1	MU10	07
135	523	Hübner Alexander	HSV	0:37:00	0:36:50	10	M40	75
136	425	Schymon Ralf	Feuerwehr Minden	0:37:05	0:36:47	32	M45	68
137	411	Sandknop Ludger	*Sendenhorst	0:37:42	0:37:18	9	M60	55
138	497	Niermann Reinhard	TUS Spenge	0:38:15	0:37:50	18	M50	62
139	388	Borkenstein Timo	Ballettschule Müller	0:38:50	0:38:23	12	MHK	90
140	358	Schott DR Thomas	*Holzminden	0:39:48	0:39:20	6	M55	60
141	401	Visser Johnny	SV Norderney	0:43:27	0:43:13	10	M60	53
142	383	Meyer Wilhelm	Marathon Steinfurt	0:46:26	0:46:02	1	M80	35

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr
1	549	Schneider Jule	Gymnasium Antonianum Geseke	0:21:06	0:21:02	1	WU16	02
2	322	Senker Anna	Team Eddy	0:21:21	0:21:19	1	WHK	90
3	450	Bodenstein Carina	*Norderney	0:24:55	0:24:40	2	WHK	91
4	161	Hagen Nicolle		0:24:57	0:24:51	3	WHK	87
5	395	Visser Ivonne	Tus Norderney	0:24:59	0:24:48	1	W35	77
6	314	Geiken Marion	LT TuS Aurich-Ost	0:25:07	0:25:03	1	W50	66
7	502	Huebner Catia	Betriebssport Sparkasse NOH	0:25:29	0:25:13	1	W30	83
8	179	Hornauer Lena		0:25:30	0:25:27	2	W35	80
9	528	Kampfer Jette	TuS Norderney	0:25:35	0:25:19	1	WU12	05
10	437	Heckelmann Gaby	Plattfooten klinik Norderney	0:25:39	0:25:23	1	W45	71
11	483	Lübbert Karin	Rübenberger Renner	0:26:04	0:26:00	2	W50	65
12	7	Devermann Inga	Beachgirls	0:26:37	0:26:33	2	W30	84
13	203	Breede Anja		0:26:42	0:26:39	2	W45	71
14	4	Hesse Kristina	Beachgirls	0:26:43	0:26:38	4	WHK	95
15	578	John Franziska		0:26:44	0:26:40	3	W35	80
16	251	Geiken Heike	LT TuS Aurich-Ost	0:26:51	0:26:45	3	W45	68
17	309	Erdmann Jutta	LT TuS Aurich-Ost	0:27:01	0:26:55	4	W35	79
18	478	Juerrens Maike	*Norderney	0:27:01	0:26:39	4	W45	67
19	50	Dieker Heike	VfL Ahaus	0:27:06	0:26:43	3	W50	65
20	386	Theis Karolina	SG Kierspe-Meinerzhagen	0:27:18	0:27:06	1	WU14	03
21	320	Anders Linda	*Nordkirchen	0:27:20	0:26:52	5	WHK	87
22	164	Brune Maren		0:27:21	0:26:58	5	W35	79
23	438	Kollmann Marina	Plattfooten klinik Norderney	0:27:26	0:27:18	6	WHK	91
24	218	Hanning Katja		0:27:34	0:27:07	5	W45	70
25	371	Schmitz Jana	*Hemer	0:27:50	0:27:40	7	WHK	91
26	490	Manke Ulrike	Ransulli	0:27:53	0:27:39	6	W45	69
27	365	Müller Maike	*Oldenburg	0:27:55	0:27:29	8	WHK	90
28	565	Merlin Paula	Hittorf Münster	0:28:09	0:28:02	2	WU14	04
29	335	Hock Maren	*Norderney	0:28:10	0:27:59	9	WHK	91
30	529	Müller Vanessa		0:28:11	0:28:02	10	WHK	87
31	439	Assink Stefanie	Plattfooten Klinik Norderney 2	0:28:16	0:28:00	3	W30	84
32	355	Paschant-Steinke Nina	LT TuS Aurich-Ost	0:28:18	0:28:12	6	W35	77
33	476	Ihnen Gunda	Tus Azruch Ost	0:28:19	0:28:14	4	W50	64
34	403	Hößlin Annette von	TuS Sillenstede	0:28:20	0:28:02	5	W50	64
35	362	Koch Heidi	LG Ahlen	0:28:27	0:28:18	6	W50	65
36	390	Glennemeier Maike	Die Glennis	0:28:29	0:28:03	2	WU12	05
37	329	Klemme Imke	LG TuS Lügde	0:28:34	0:28:14	2	WU16	02
38	153	Lüken Katharina		0:28:40	0:28:37	11	WHK	89
39	546	Hartung Mai-Britt		0:28:42	0:28:40	3	WU12	05
40	535	van der Meulen Meike		0:28:45	0:28:24	1	W40	73
41	452	Demes Anna-Maria	*Stadtlohn	0:28:54	0:28:30	12	WHK	92
42	417	Martinus Sandra	Freiraum Norderney	0:28:56	0:28:27	7	W35	81
43	436	Puhle Fenna	Plattfooten klinik Norderney	0:28:58	0:28:43	13	WHK	89
44	357	Stahlkopf Katharina	TuS Norderney	0:29:01	0:28:33	4	W30	83
45	391	Glennemeier Esther	Die Glennis	0:29:06	0:28:40	2	W40	73
46	448	Mogge Jutta	*Meppen	0:29:07	0:29:02	7	W50	64
47	377	Saathoff Manuela	Deichblick	0:29:14	0:28:55	7	W45	70
48	380	Ihnen Martina	LT TuS Aurich-Ost	0:29:15	0:29:08	3	W40	72
49	398	Steinhöfel Gabi	Inselloft	0:29:21	0:28:55	8	W50	65
50	13	Geismann Maren	Beachgirls	0:29:22	0:29:17	14	WHK	91
51	517	Kattenbeck Claudia	SV Herbern	0:29:35	0:29:27	4	W40	75
52	477	Neubacher Katrin	Klimmzugübungsverein	0:29:43	0:29:28	15	WHK	87
53	342	Bargmann Christina	Marathon Ibbenbüren	0:29:44	0:29:25	8	W45	69
54	2105	Carazo Nadja	*Bonn	0:29:44	0:29:32	8	W35	77
55	396	Wilken Monika	Störtebeker Loopers TVM	0:29:46	0:29:29	9	W45	69
56	374	Uecker Petra	Weert-Ihnen-Group	0:29:49	0:29:29	10	W45	70
57	376	Schmolke Birgit	*Emden	0:29:49	0:29:29	11	W45	70
58	471	Patricia Hilger	TV Norden 1	0:29:52	0:29:30	9	W50	63
59	470	Friedrichs Amke	TV Norden 1	0:29:52	0:29:30	5	W30	83
60	589	Messmer Tegula		0:29:54	0:29:34	1	W55	57
61	178	Bezemer Mieke		0:29:59	0:29:54	10	W50	66
62	456	Maihs Nicole	*Hildesheim	0:30:06	0:30:04	5	W40	74

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr
63	413	Coordes Anne	Störtebeker Loopers TVM	0:30:17	0:30:05	2	W55	59
64	316	Kohnen Margarete	Wuppertal	0:30:23	0:30:13	12	W45	71
65	505	Schäfer Louisa	*Hamburg	0:30:31	0:30:21	16	WHK	95
66	496	Müller Malin	*Hamburg	0:30:32	0:30:21	17	WHK	92
67	332	Baarlink Jara	*Veldhausen	0:30:39	0:30:13	18	WHK	88
68	415	Baarlink Insa	*Neuenhaus	0:30:43	0:30:17	19	WHK	94
69	393	Sunnus Clara	*Kassel	0:30:51	0:30:25	3	WU16	01
69	394	Sunnus Hanna	*Kassel	0:30:51	0:30:25	3	WU14	03
71	361	Bochmann Kristina	*Bremen	0:30:52	0:30:37	20	WHK	88
72	487	Müller Janna	TV Norden	0:30:53	0:30:39	4	WU12	06
73	554	Cirksena Nadine		0:30:54	0:30:48	21	WHK	93
74	441	Breuer Anne	Plattfooten Klinik Norderney 2	0:30:55	0:30:39	6	W30	83
75	162	Sztob Claudia		0:30:57	0:30:52	13	W45	67
76	581	Priebe Jutta		0:31:05	0:30:45	11	W50	66
77	445	Kottmann Insa	*Ohne	0:31:06	0:30:53	1	WU18	99
78	440	Wagner Sinja	Plattfooten Klinik Norderney 2	0:31:08	0:30:59	22	WHK	90
79	461	Auschrat Alexandra	*Dortmund	0:31:10	0:30:59	6	W40	73
80	1970	Benjamins Martina	Emder LG	0:31:10	0:30:53	14	W45	70
81	346	Röthel Maren	Tus Norderney	0:31:11	0:31:04	15	W45	71
82	121	Tjaden Insa	*Aurich	0:31:11	0:30:50	7	W30	82
83	587	Hüls Marion	TV Norden	0:31:13	0:30:58	12	W50	66
84	343	Zimmer Nicole	SV Ems Jemgum	0:31:16	0:31:01	9	W35	79
85	252	Colberg Conny		0:31:22	0:31:18	1	W60	56
86	495	Wriedt Simone	*Rheine	0:31:27	0:31:00	10	W35	79
87	469	Eden Karin	TV Norden 1	0:31:32	0:31:10	3	W55	61
88	27	Oertelt Julia C.	*Norderney	0:31:44	0:31:31	11	W35	81
89	325	Mix Uta	VfB Uplengen	0:31:45	0:31:25	7	W40	74
90	319	Kleimann Susanne	*Norderney	0:31:50	0:31:27	8	W40	75
91	356	Esken Kathrin	*Soest	0:31:52	0:31:41	16	W45	68
92	1311	Sonneborn Melanie	Kaiserswerther Renntauben	0:31:55	0:31:48	12	W35	77
93	154	Abeln Corinna		0:32:00	0:31:47	9	W40	73
94	402	Heckel Nicole	TuS Borgloh	0:32:02	0:31:35	17	W45	68
95	6	Klein Astrid	Störtebeker Loopers TVM	0:32:07	0:31:49	10	W40	72
96	498	Niermann Lisa Marie	TUS Spenge	0:32:12	0:31:59	23	WHK	96
97	428	Bruns Hella	Team Luerßen	0:32:24	0:32:06	8	W30	85
98	369	Barleben Martina	*Norderney	0:32:28	0:32:09	24	WHK	89
99	384	Lennermann Lisa	Restaurant Schimanski	0:32:28	0:32:09	25	WHK	92
100	364	Genz Bea Katrin	*Dollern	0:32:29	0:32:10	9	W30	84
101	481	Fricke Natalie	TuS Wunstorf	0:32:38	0:32:10	4	WU16	01
102	225	Dirkes Marion		0:32:38	0:32:22	13	W50	63
103	586	Rix Silke	Zahnarztpraxis	0:32:40	0:32:34	26	WHK	87
104	557	Kreuzberg Kirsten		0:32:45	0:32:21	27	WHK	
105	317	Rebentisch Luzie	Wuppertal	0:32:50	0:32:50	18	W45	67
106	504	Greve Heike Johanne	*Molfsee	0:33:22	0:33:15	14	W50	63
107	404	Drewes Helga	Adler-Langlauf Bottrop	0:33:24	0:33:12	2	W60	52
108	503	Homann Sabine	LTV Lippstadt	0:33:41	0:33:11	4	W55	61
109	340	Stumpen Iris	Weseler TV von 1860 e.V.	0:33:49	0:33:26	11	W40	72
110	462	Kronsbein DR Juliane	*Witten	0:34:08	0:33:56	12	W40	76
111	373	Helbig Caroline	Der Böttcher Clan	0:34:30	0:34:11	13	W35	78
112	590	Gerfers Anja		0:34:32	0:34:18	14	W35	80
113	399	Brinkmann Birthe	Inselloft	0:34:42	0:34:16	28	WHK	93
114	2005	Hilchenbach Pauline	*Münster	0:34:54	0:34:30	5	WU12	05
115	2503	May Helene	Familie Hilchenbach	0:34:55	0:34:31	1	WU20	97
116	337	Brüning Martina	Die Brünings	0:35:04	0:34:43	13	W40	74
117	341	Axmann Wiebke	Weseler TV von 1860 e.V.	0:35:09	0:34:47	19	W45	71
118	433	Zuchiatti Pia	Deichblick	0:35:16	0:34:57	14	W40	73
119	348	Penske Mara	Deutsche Post - Aurich	0:35:21	0:34:56	29	WHK	94
120	347	Penske Mona	Deutsche Post - Aurich	0:35:21	0:34:56	30	WHK	91
120	349	Thylmann Neele	Deutsche Post - Aurich	0:35:21	0:34:56	30	WHK	91
122	351	Panndorf-Frediani DR Sandra	*Düsseldorf	0:35:24	0:34:53	20	W45	68
123	226	Reich Aliah	MTV Bevern	0:36:01	0:35:52	5	WU16	02
124	543	Reich Relana	MTV Bevern	0:36:07	0:35:58	15	W35	79

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr
125	354	Schneider Fiona	Familie Schneider	0:36:36	0:36:05	1	WU10	09
126	352	Schneider Anne	Familie Schneider	0:36:37	0:36:05	15	W40	73
127	140	Plath Britta	*Neu Wulmstorf	0:36:41	0:36:10	15	W50	64
128	324	Wietkamp Beate	*Rheine	0:36:53	0:36:38	21	W45	71
129	156	Stark Nicoletta		0:37:15	0:36:45	16	W40	76
130	311	Löckener Martina	EtuS Rheine	0:37:32	0:37:17	22	W45	71
131	381	Möhle Heike	ETuS Rheine	0:37:32	0:37:17	5	W55	61
132	410	Benek Gabriele	LG Ahlen	0:37:41	0:37:17	3	W60	55
133	419	Gorgels Maria	*Hückelhoven	0:38:44	0:38:40	4	W60	53
134	304	Tacke Karin	*Rhauderfehn	0:39:44	0:39:15	6	W55	59
135	142	Herber Claudia	laufen-in-koeln.de	0:40:11	0:40:08	16	W50	66
136	580	Bovermann Daniela		0:40:31	0:40:07	16	W35	77
137	331	Stemberg Lisa	*Neuenhaus	0:41:32	0:41:06	32	WHK	89
138	306	Hecht Sabine	Team Erdinger Alkoholfrei	0:42:45	0:42:15	17	W50	62
139	888	Sörries-Herrnkind Barbara	*Bad Emstal	0:43:33	0:43:18	5	W60	53
140	465	Ermecke Birgit	*Lünen	0:44:39	0:44:27	18	W50	65
141	211	Ubber Eva		0:44:40	0:44:10	6	W60	54
142	318	Benen Elisabeth	OSC Damme	0:45:08	0:44:45	23	W45	67
143	382	Meyer Helga	BSG Burgsteinfurt	0:46:26	0:46:02	1	W70	44