

Männer**Altersklasse M30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	204	Beckmann Heiner	SC Vlotho		0:18:58	0:18:56	3 M30	86
2	123	Engelns Gerrit	Laufspass SW Sende		0:19:52	0:19:50	6 M30	85
3	453	Tjarks Enno	Ein glorreiche Halunke	DE	0:20:53	0:20:51	11 M30	86
4	321	Anders Florian	*Nordkirchen	DE	0:27:20	0:26:52	65 M30	83
5	460	Graw Philipp	*Dortmund	DE	0:28:32	0:28:12	83 M30	82
6	435	Marcks Helge	BSG Klinik Norderney	DE	0:31:08	0:30:51	107 M30	84

Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	458	Sievers Ole	Team Laufrausch	DE	0:20:16	0:20:14	8 M35	79
2	323	Beator Nico	SUS Darne	DE	0:20:46	0:20:44	10 M35	81
3	308	Kolisch Thomas	Sportfreunde Windhausen	DE	0:21:57	0:21:50	17 M35	81
4	416	Leddin Nico	Freiraum Norderney	DE	0:23:15	0:22:46	29 M35	78
5	418	Becker Christian	Freiraum Norderney	DE	0:24:57	0:24:27	44 M35	79
6	579	Swoboda Martin			0:25:25	0:25:02	46 M35	81
7	521	Pavlovic Holger	Ratinger GW		0:26:31	0:25:59	55 M35	79
8	326	Klein Dennis	LG Rheine-Elte	DE	0:27:01	0:26:39	60 M35	77
9	152	Vehring Guido			0:28:39	0:28:33	87 M35	79

Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	530	Max Gereon	*Dortmund	DE	0:18:36	0:18:33	2 M40	72
2	315	Dignas Christian	Tricologne	DE	0:19:12	0:19:11	4 M40	76
3	407	Bonneck Jörn	*Essen	DE	0:23:18	0:23:09	30 M40	72
4	479	Zickel Thorsten	*Solingen	DE	0:27:25	0:26:56	67 M40	74
5	338	Brüning Markus	Die Brünings	DE	0:28:38	0:28:16	86 M40	75
6	576	Joch Marcus	*Norderney	DE	0:29:22	0:29:00	94 M40	75
7	457	Schmidt Mirco	EMA Running Group	DE	0:31:44	0:31:16	111 M40	76
8	482	Ameri Patrick	*Würselen	DE	0:31:52	0:31:23	113 M40	73
9	363	Rauch Rainer	TKH	DE	0:34:41	0:34:24	127 M40	75
10	523	Hübner Alexander	HSV		0:37:00	0:36:50	135 M40	75

Männer

Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	301	Riekers Joe	*Hamburg	DE	0:21:02	0:21:01	14 M45	70
2	566	Sauer Frank			0:22:50	0:22:41	23 M45	68
3	423	Klasing Jürgen	Tv Mesum	DE	0:22:54	0:22:52	24 M45	68
4	409	Dreyer Frank	*Ihlow	DE	0:23:07	0:22:55	27 M45	69
5	553	Dröge Ralf			0:23:44	0:23:27	31 M45	70
6	430	Erdwiens Hermann	LG Ostfriesland	DE	0:24:14	0:24:11	38 M45	70
7	492	Bokern Ralf	Ransulli	DE	0:26:03	0:25:49	52 M45	68
8	224	Müller Stefan			0:26:12	0:25:45	53 M45	70
9	254	Hörsting Marcus	TV Emsdetten	DE	0:26:32	0:26:26	56 M45	70
10	491	Manke Ansgar	Ransulli	DE	0:26:58	0:26:44	59 M45	67
11	334	Knuth Thomas	*Morsbach	DE	0:27:01	0:26:38	61 M45	70
12	547	Vortmann Martin			0:27:09	0:27:02	62 M45	71
13	506	Zimenga Oliver	TVJAHN Welsede	DE	0:27:17	0:27:05	63 M45	71
14	455	Gehlen Markus	SC Altenrheine	DE	0:27:19	0:26:58	64 M45	67
15	542	Pannek Ulrich			0:27:22	0:27:04	66 M45	67
16	67	Langenbach Ulf	Haaner TV	DE	0:27:38	0:27:08	68 M45	67
17	406	Hoffmann Kai	*Ratingen	DE	0:27:38	0:27:29	69 M45	68
18	493	Schulze-Frieling Klaus	*Dortmund	DE	0:27:44	0:27:31	70 M45	69
19	431	Kösters Winfried	Catenhron	DE	0:27:44	0:27:37	71 M45	70
20	11	Segbert Winfried	*Castrop-Rauxel	DE	0:28:06	0:27:59	74 M45	69
21	44	Wölfe Maik	*Aurich	DE	0:28:15	0:27:56	79 M45	70
22	508	Hilger Karsten	TV Norden		0:28:37	0:28:28	84 M45	68
23	1848	Schröder Oliver	*Bochum	DE	0:29:12	0:28:44	91 M45	68
24	593	De Vries Wylko			0:29:14	0:28:43	92 M45	69
25	447	Stüben Martin	Störtebeker Loopers TVM	DE	0:29:15	0:29:03	93 M45	68
26	520	Dannebaum Ludger			0:29:36	0:29:20	96 M45	69
27	550	Ulrichs Ralf	Sternwarte Norderney		0:29:45	0:29:31	97 M45	71
28	464	Schneider Carsten	*Witten	DE	0:30:00	0:29:56	102 M45	69
29	485	Müller Jörg	TV Norden	DE	0:30:54	0:30:41	106 M45	70
30	466	Hiltrop Peter	Haus am Weststrand	DE	0:32:25	0:32:20	119 M45	71
31	350	Frediani Marco	*Düsseldorf	DE	0:35:23	0:34:53	130 M45	68
32	425	Schymon Ralf	Feuerwehr Minden	DE	0:37:05	0:36:47	136 M45	68

Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	372	Wiens Wolfgang	*Billerbeck	DE	0:21:38	0:21:35	16 M50	66
2	379	Koch Klaus	LG Ahlen	DE	0:22:19	0:22:16	22 M50	65
3	777	Dieker Thomas	VfL Ahaus	DE	0:24:10	0:24:03	34 M50	63
3	345	Heying Christian	die mit dem Rad kommen	DE	0:24:10	0:24:07	34 M50	66
5	344	Kottig Heinz-jürgen	die mit dem Rad kommen	DE	0:24:11	0:24:07	36 M50	65
6	217	Sondermann Arnd	ASCD		0:24:29	0:24:12	41 M50	66
7	191	Kloppenborg Reinhard	LG Emsdetten		0:25:45	0:25:18	51 M50	65
8	584	Pickenhahn Markus	SV Herbern		0:28:30	0:28:21	80 M50	66
9	14	Klein Thorsten	Störtebeker Loopers TVM	DE	0:28:31	0:28:14	82 M50	66
10	182	Meyer Jürgen	Biskesdorfer TV		0:29:04	0:28:59	89 M50	62
11	424	Bongartz Christof	*Schlangenbad	DE	0:29:10	0:28:51	90 M50	64
12	397	Wilken Bernd	*Upgant-Schott	DE	0:29:45	0:29:28	98 M50	63
13	400	Ottmann Dirk	Inselloft	DE	0:30:30	0:30:03	103 M50	65
14	449	Mogge Oliver	Union Meppen	DE	0:30:53	0:30:48	105 M50	65
15	835	Benen Dieter	Vorwärts Nordhorn	DE	0:31:21	0:31:08	109 M50	62
16	500	Kai Schotten	Köln	DE	0:31:26	0:31:24	110 M50	65
17	392	Hilchenbach Guido	*Münster	DE	0:34:56	0:34:31	129 M50	65
18	497	Niermann Reinhard	TUS Spenge	DE	0:38:15	0:37:50	138 M50	62

Männer**Altersklasse M55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	253	Neff Martin	*Moers	DE	0:26:50	0:26:25	57 M55	57
2	221	Ruß Martin			0:28:01	0:27:53	73 M55	58
3	192	Möllers Dieter			0:31:49	0:31:22	112 M55	60
4	484	Achilles Klaus	Bremer SV	DE	0:34:27	0:34:04	124 M55	60
5	480	Körte Georg	ETuS Rheine 1928 e.V.	DE	0:34:28	0:34:12	125 M55	57
6	358	Schott DR Thomas	*Holzminden	DE	0:39:48	0:39:20	140 M55	60

Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	63	Hagemann Klaus	*Norderney	DE	0:23:13	0:23:10	28 M60	52
2	451	Kutza Heiner	Team laufen-os.de	DE	0:26:15	0:26:09	54 M60	52
3	468	Thomas Eberhard	*Kirchen	DE	0:28:10	0:28:06	77 M60	55
4	405	Nehrkorn Joachim	Werne an der Lippe	DE	0:29:33	0:29:17	95 M60	52
5	541	Beermann Franz-Josef	Tus Warstein		0:29:48	0:29:39	99 M60	52
6	588	Messmer Peter			0:29:54	0:29:34	101 M60	56
7	212	Ellerkamp Helmut			0:34:28	0:34:14	125 M60	54
8	414	Bauer Michael	*Hannover	DE	0:34:46	0:34:33	128 M60	52
9	411	Sandknop Ludger	*Sendenhorst	DE	0:37:42	0:37:18	137 M60	55
10	401	Visser Johnny	SV Norderney	DE	0:43:27	0:43:13	141 M60	53

Altersklasse M65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	459	Sievers Werner	Oldenburg	DE	0:24:25	0:24:22	40 M65	49
2	434	Buhck Jürgen	*Hannover	DE	0:28:54	0:28:37	88 M65	48

Altersklasse M70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	472	Ihlow Werner	TV Norden	DE	0:36:58	0:36:34	133 M70	45

Altersklasse M75

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	307	Steinke Dietrich	SV Concordia Neermoor	DE	0:32:34	0:32:17	120 M75	41

Altersklasse M80

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	383	Meyer Wilhelm	Marathon Steinfurt	DE	0:46:26	0:46:02	142 M80	35

Altersklasse MHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	446	Meenken Janno	DSC Oldenburg	DE	0:18:31	0:18:30	1 MHK	94
2	188	Cerbe Ferdinand Linus M.			0:19:57	0:19:54	7 MHK	95
3	585	Mersdorf Florian			0:20:53	0:20:52	12 MHK	95
4	454	Beitelmann Arne	OLB Marienhaf	DE	0:22:14	0:22:12	21 MHK	87
5	172	Bongaste Matthias	R.V. Eltville		0:22:58	0:22:51	25 MHK	95
6	0	unbekannt DY31F6Y			0:24:30	0:24:25	42 MHK	
7	412	Saathoff Steffen	Störtebeker Loopers TVM	DE	0:25:27	0:25:19	47 MHK	89
8	0	unbekannt DT07R3H			0:28:11	0:28:03	78 MHK	
9	360	Liekfett Philipp	*Bremen	DE	0:30:34	0:30:18	104 MHK	88
10	387	Stöter Stefan	*Aurich	DE	0:32:01	0:31:41	114 MHK	87
11	158	Zenner Volker			0:34:23	0:33:52	123 MHK	89
12	388	Borkenstein Timo	Ballettschule Müller	DE	0:38:50	0:38:23	139 MHK	90

Männer**Altersklasse MU10**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	522	Hübner Luka	HSV		0:37:00	0:36:49	134 MU10	07

Altersklasse MU12

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	166	Eilers Jasper	SV Rasensport Osnabrück		0:23:58	0:23:57	33 MU12	06
2	159	Stöppler Christian	VFR Marienfeld		0:24:11	0:23:40	37 MU12	06
3	494	Körber Nicolas	*Dortmund	DE	0:25:40	0:25:28	49 MU12	05
4	209	Esken Simon	TuS Jahn Soest		0:25:43	0:25:32	50 MU12	06
5	328	Klein Lucien	LG Rheine-Elte	DE	0:27:57	0:27:37	72 MU12	06
6	336	Brüning Dr. Henry	Die Brünings	DE	0:28:37	0:28:17	85 MU12	05
7	467	Hiltrop Linus	Haus am Westrand	DE	0:32:22	0:32:16	118 MU12	05
8	353	Schneider John	Familie Schneider	DE	0:36:37	0:36:05	131 MU12	06
9	160	Hartmann Kai	Lohmar Basketball		0:36:40	0:36:08	132 MU12	06

Altersklasse MU14

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	366	Stratmann Pascal	*Dortmund	DE	0:23:04	0:22:46	26 MU14	04
2	220	Gehltholt Moritz			0:24:58	0:24:50	45 MU14	03
3	489	Kramer Konstantin	*Ahaus	DE	0:25:40	0:25:15	48 MU14	03
4	486	Müller Renke	TV Norden	DE	0:28:30	0:28:17	81 MU14	04
5	333	Duong Hoang Hai	*Norderney	DE	0:29:50	0:29:41	100 MU14	03
6	501	Timo Schotten	*Spenge	DE	0:32:19	0:32:16	117 MU14	03

Altersklasse MU16

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	463	Reichmann Felix	*Lünen	DE	0:20:27	0:20:24	9 MU16	02
2	507	Fischer Frederic	*Lünen	DE	0:21:01	0:20:59	13 MU16	02
3	389	Glennemeier Kai	Die Glennis	DE	0:21:37	0:21:33	15 MU16	01
4	591	Ufkes Thilo	MTV Aurich		0:24:46	0:24:33	43 MU16	01
5	190	Ollermann Paul	Gymnasium i. d. Wüste		0:26:54	0:26:31	58 MU16	02
6	499	Niermann Leon	TUS Spenge	DE	0:32:01	0:31:52	115 MU16	01
7	548	Klör Devon	WBG Bochum		0:32:12	0:31:44	116 MU16	01

Altersklasse MU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	427	Eichhorn Tim	SG Wenden	DE	0:22:12	0:21:56	20 MU18	00
2	474	Römer Sebastian	Menden United	DE	0:23:52	0:23:49	32 MU18	00
3	488	Ahrens Marco	*Löningen	DE	0:28:08	0:27:59	75 MU18	00
4	330	Klemme Arne	LG TuS Lügde	DE	0:28:09	0:27:49	76 MU18	00
5	23	Serries Daniel	*Münster	DE	0:31:09	0:31:01	108 MU18	00
6	189	Rebentisch Tobias			0:32:47	0:32:36	121 MU18	00

Altersklasse MU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	378	Pannenberg Phil	TuS Ofen	DE	0:19:20	0:19:19	5 MU20	98
2	210	Lindas Ole Kristian	Nordstrand Osteopati		0:21:57	0:21:50	18 MU20	98
3	183	Schlatermund Fabian	Birkedorfer TV		0:22:05	0:22:00	19 MU20	98
4	444	Rönne Janek	*Ohne	DE	0:24:16	0:24:03	39 MU20	97

Frauen

Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	502	Huebner Catia	Betriebssport Sparkasse	DE	0:25:29	0:25:13	7 W30	83
2	7	Devermann Inga	Beachgirls	DE	0:26:37	0:26:33	12 W30	84
3	439	Assink Stefanie	Plattfooten Klinik Norderney	DE	0:28:16	0:28:00	31 W30	84
4	357	Stahlkopf Katharina	TuS Norderney	DE	0:29:01	0:28:33	44 W30	83
5	470	Friedrichs Amke	TV Norden 1	DE	0:29:52	0:29:30	59 W30	83
6	441	Breuer Anne	Plattfooten Klinik Norderney	DE	0:30:55	0:30:39	74 W30	83
7	121	Tjaden Insa	*Aurich	DE	0:31:11	0:30:50	82 W30	82
8	428	Bruns Hella	Team Luerßen	DE	0:32:24	0:32:06	97 W30	85
9	364	Genz Bea Katrin	*Dollern	DE	0:32:29	0:32:10	100 W30	84

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	395	Visser Ivonne	Tus Norderney	DE	0:24:59	0:24:48	5 W35	77
2	179	Hornauer Lena			0:25:30	0:25:27	8 W35	80
3	578	John Franziska			0:26:44	0:26:40	15 W35	80
4	309	Erdmann Jutta	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:27:01	0:26:55	17 W35	79
5	164	Brune Maren			0:27:21	0:26:58	22 W35	79
6	355	Paschant-Steinke Nina	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:28:18	0:28:12	32 W35	77
7	417	Martinius Sandra	Freiraum Norderney	DE	0:28:56	0:28:27	42 W35	81
8	2105	Carazo Nadja	*Bonn	DE	0:29:44	0:29:32	54 W35	77
9	343	Zimmer Nicole	SV Ems Jemgum	DE	0:31:16	0:31:01	84 W35	79
10	495	Wriedt Simone	*Rheine	DE	0:31:27	0:31:00	86 W35	79
11	27	Oertelt Julia C.	*Norderney	DE	0:31:44	0:31:31	88 W35	81
12	1311	Sonneborn Melanie	Kaiserswerther Renntauben	DE	0:31:55	0:31:48	92 W35	77
13	373	Helbig Caroline	Der Böttcher Clan	DE	0:34:30	0:34:11	111 W35	78
14	590	Gerfers Anja			0:34:32	0:34:18	112 W35	80
15	543	Reich Relana	MTV Bevern		0:36:07	0:35:58	124 W35	79
16	580	Bovermann Daniela			0:40:31	0:40:07	136 W35	77

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	535	van der Meulen Meike			0:28:45	0:28:24	40 W40	73
2	391	Glennemeier Esther	Die Glennis	DE	0:29:06	0:28:40	45 W40	73
3	380	Ihnen Martina	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:29:15	0:29:08	48 W40	72
4	517	Kattenbeck Claudia	SV Herbern		0:29:35	0:29:27	51 W40	75
5	456	Maihs Nicole	*Hildesheim	DE	0:30:06	0:30:04	62 W40	74
6	461	Auschrat Alexandra	*Dortmund	DE	0:31:10	0:30:59	79 W40	73
7	325	Mix Uta	VfB Uplengen	DE	0:31:45	0:31:25	89 W40	74
8	319	Kleimann Susanne	*Norderney	DE	0:31:50	0:31:27	90 W40	75
9	154	Abeln Corinna			0:32:00	0:31:47	93 W40	73
10	6	Klein Astrid	Störtebeker Loopers TVM	DE	0:32:07	0:31:49	95 W40	72
11	340	Stumpen Iris	Weseler TV von 1860 e.V.	DE	0:33:49	0:33:26	109 W40	72
12	462	Kronsbein DR Juliane	*Witten	DE	0:34:08	0:33:56	110 W40	76
13	337	Brüning Martina	Die Brünings	DE	0:35:04	0:34:43	116 W40	74
14	433	Zuchiatti Pia	Deichblick	DE	0:35:16	0:34:57	118 W40	73
15	352	Schneider Anne	Familie Schneider	DE	0:36:37	0:36:05	126 W40	73
16	156	Stark Nicoletta			0:37:15	0:36:45	129 W40	76

Frauen

Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	437	Heckelmann Gaby	Plattfooten klinik Norderney	DE	0:25:39	0:25:23	10 W45	71
2	203	Breede Anja			0:26:42	0:26:39	13 W45	71
3	251	Geiken Heike	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:26:51	0:26:45	16 W45	68
4	478	Juerrens Maike	*Norderney	DE	0:27:01	0:26:39	18 W45	67
5	218	Hanning Katja			0:27:34	0:27:07	24 W45	70
6	490	Manke Ulrike	Ransulli	DE	0:27:53	0:27:39	26 W45	69
7	377	Saathoff Manuela	Deichblick	DE	0:29:14	0:28:55	47 W45	70
8	342	Bargmann Christina	Marathon Ibbenbüren	DE	0:29:44	0:29:25	53 W45	69
9	396	Wilken Monika	Störtebeker Loopers TVM	DE	0:29:46	0:29:29	55 W45	69
10	374	Uecker Petra	Weert-Ihnen-Group	DE	0:29:49	0:29:29	56 W45	70
11	376	Schmolke Birgit	*Emden	DE	0:29:49	0:29:29	57 W45	70
12	316	Kohnen Margarete	Wuppertal	DE	0:30:23	0:30:13	64 W45	71
13	162	Sztob Claudia			0:30:57	0:30:52	75 W45	67
14	1970	Benjamins Martina	Emder LG	DE	0:31:10	0:30:53	80 W45	70
15	346	Röthel Maren	Tus Norderney	DE	0:31:11	0:31:04	81 W45	71
16	356	Esken Kathrin	*Soest	DE	0:31:52	0:31:41	91 W45	68
17	402	Heckel Nicole	TuS Borgloh	DE	0:32:02	0:31:35	94 W45	68
18	317	Rebentisch Luzie	Wuppertal	DE	0:32:50	0:32:50	105 W45	67
19	341	Axmann Wiebke	Weseler TV von 1860 e.V.	DE	0:35:09	0:34:47	117 W45	71
20	351	Panndorf-Frediani DR	*Düsseldorf	DE	0:35:24	0:34:53	122 W45	68
21	324	Wietkamp Beate	*Rheine	DE	0:36:53	0:36:38	128 W45	71
22	311	Löckener Martina	EtuS Rheine	DE	0:37:32	0:37:17	130 W45	71
23	318	Benen Elisabeth	OSC Damme	DE	0:45:08	0:44:45	142 W45	67

Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	314	Geiken Marion	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:25:07	0:25:03	6 W50	66
2	483	Lübbert Karin	Rübenberger Renner	DE	0:26:04	0:26:00	11 W50	65
3	50	Dieker Heike	VfL Ahaus	DE	0:27:06	0:26:43	19 W50	65
4	476	Ihnen Gunda	Tus Azruch Ost	DE	0:28:19	0:28:14	33 W50	64
5	403	Hößlin Annette von	TuS Sillenstede	DE	0:28:20	0:28:02	34 W50	64
6	362	Koch Heidi	LG Ahlen	DE	0:28:27	0:28:18	35 W50	65
7	448	Mogge Jutta	*Meppen	DE	0:29:07	0:29:02	46 W50	64
8	398	Steinhöfel Gabi	Inselloft	DE	0:29:21	0:28:55	49 W50	65
9	471	Patricia Hilger	TV Norden 1	DE	0:29:52	0:29:30	58 W50	63
10	178	Bezemer Mieke			0:29:59	0:29:54	61 W50	66
11	581	Priebe Jutta			0:31:05	0:30:45	76 W50	66
12	587	Hüls Marion	TV Norden		0:31:13	0:30:58	83 W50	66
13	225	Dirkes Marion			0:32:38	0:32:22	102 W50	63
14	504	Greve Heike Johanne	*Molfsee	DE	0:33:22	0:33:15	106 W50	63
15	140	Plath Britta	*Neu Wulmstorf	DE	0:36:41	0:36:10	127 W50	64
16	142	Herber Claudia	laufen-in-koeln.de		0:40:11	0:40:08	135 W50	66
17	306	Hecht Sabine	Team Erdinger Alkoholfrei	DE	0:42:45	0:42:15	138 W50	62
18	465	Ermecke Birgit	*Lünen	DE	0:44:39	0:44:27	140 W50	65

Frauen**Altersklasse W55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	589	Messmer Tegula			0:29:54	0:29:34	60 W55	57
2	413	Coordes Anne	Störtebeker Loopers TVM	DE	0:30:17	0:30:05	63 W55	59
3	469	Eden Karin	TV Norden 1	DE	0:31:32	0:31:10	87 W55	61
4	503	Homann Sabine	LTV Lippstadt	DE	0:33:41	0:33:11	108 W55	61
5	381	Möhle Heike	ETuS Rheine	DE	0:37:32	0:37:17	131 W55	61
6	304	Tacke Karin	*Rhauderfehn	DE	0:39:44	0:39:15	134 W55	59

Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	252	Colberg Conny		GER	0:31:22	0:31:18	85 W60	56
2	404	Drewes Helga	Adler-Langlauf Bottrop	DE	0:33:24	0:33:12	107 W60	52
3	410	Benek Gabriele	LG Ahlen	DE	0:37:41	0:37:17	132 W60	55
4	419	Gorgels Maria	*Hückelhoven	DE	0:38:44	0:38:40	133 W60	53
5	888	Sörries-Herrnkind	*Bad Emstal	DE	0:43:33	0:43:18	139 W60	53
6	211	Ubber Eva			0:44:40	0:44:10	141 W60	54

Altersklasse W70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	382	Meyer Helga	BSG Burgsteinfurt	DE	0:46:26	0:46:02	143 W70	44

Frauen

Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	322	Senker Anna	Team Eddy	DE	0:21:21	0:21:19	2 WHK	90
2	450	Bodenstein Carina	*Norderney	DE	0:24:55	0:24:40	3 WHK	91
3	161	Hagen Nicolle			0:24:57	0:24:51	4 WHK	87
4	4	Hesse Kristina	Beachgirls	DE	0:26:43	0:26:38	14 WHK	95
5	320	Anders Linda	*Nordkirchen	DE	0:27:20	0:26:52	21 WHK	87
6	438	Kollmann Marina	Plattfooten klinik Nordernee	DE	0:27:26	0:27:18	23 WHK	91
7	371	Schmitz Jana	*Hemer	DE	0:27:50	0:27:40	25 WHK	91
8	365	Müller Maike	*Oldenburg	DE	0:27:55	0:27:29	27 WHK	90
9	335	Hock Maren	*Norderney	DE	0:28:10	0:27:59	29 WHK	91
10	529	Müller Vanessa			0:28:11	0:28:02	30 WHK	87
11	153	Lüken Katharina			0:28:40	0:28:37	38 WHK	89
12	452	Demes Anna-Maria	*Stadtlohn	DE	0:28:54	0:28:30	41 WHK	92
13	436	Puhle Fenna	Plattfooten klinik Nordernee	DE	0:28:58	0:28:43	43 WHK	89
14	13	Geismann Maren	Beachgirls	DE	0:29:22	0:29:17	50 WHK	91
15	477	Neubacher Katrin	Klimmzugübungsverein	DE	0:29:43	0:29:28	52 WHK	87
16	505	Schäfer Louisa	*Hamburg	DE	0:30:31	0:30:21	65 WHK	95
17	496	Müller Malin	*Hamburg	DE	0:30:32	0:30:21	66 WHK	92
18	332	Baarlink Jara	*Veldhausen	DE	0:30:39	0:30:13	67 WHK	88
19	415	Baarlink Insa	*Neuenhaus	DE	0:30:43	0:30:17	68 WHK	94
20	361	Bochmann Kristina	*Bremen	DE	0:30:52	0:30:37	71 WHK	88
21	554	Cirksena Nadine			0:30:54	0:30:48	73 WHK	93
22	440	Wagner Sinja	Plattfooten Klinik Norderne	DE	0:31:08	0:30:59	78 WHK	90
23	498	Niermann Lisa Marie	TUS Spenge	DE	0:32:12	0:31:59	96 WHK	96
24	369	Barleben Martina	*Norderney	DE	0:32:28	0:32:09	98 WHK	89
25	384	Lennermann Lisa	Restaurant Schimanski	DE	0:32:28	0:32:09	99 WHK	92
26	586	Rix Silke	Zahnarztpraxis		0:32:40	0:32:34	103 WHK	87
27	557	Kreuzberg Kirsten			0:32:45	0:32:21	104 WHK	
28	399	Brinkmann Birthe	Inselloft	DE	0:34:42	0:34:16	113 WHK	93
29	348	Penske Mara	Deutsche Post - Aurich	DE	0:35:21	0:34:56	119 WHK	94
30	347	Penske Mona	Deutsche Post - Aurich	DE	0:35:21	0:34:56	120 WHK	91
30	349	Thylmann Neele	Deutsche Post - Aurich	DE	0:35:21	0:34:56	120 WHK	91
32	331	Stemberg Lisa	*Neuenhaus	DE	0:41:32	0:41:06	137 WHK	89

Altersklasse WU10

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	354	Schneider Fiona	Familie Schneider	DE	0:36:36	0:36:05	125 WU10	09

Altersklasse WU12

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	528	Kampfer Jette	TuS Norderney		0:25:35	0:25:19	9 WU12	05
2	390	Glennemeier Maike	Die Glennis	DE	0:28:29	0:28:03	36 WU12	05
3	546	Hartung Mai-Britt			0:28:42	0:28:40	39 WU12	05
4	487	Müller Janna	TV Norden	DE	0:30:53	0:30:39	72 WU12	06
5	2005	Hilchenbach Pauline	*Münster	DE	0:34:54	0:34:30	114 WU12	05

Altersklasse WU14

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	386	Theis Karolina	SG Kierspe-Meinerzhagen	DE	0:27:18	0:27:06	20 WU14	03
2	565	Merlin Paula	Hittorf Münster		0:28:09	0:28:02	28 WU14	04
3	394	Sunnus Hanna	*Kassel	DE	0:30:51	0:30:25	69 WU14	03

Frauen**Altersklasse WU16**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	549	Schneider Jule	Gymnasium Antonianum		0:21:06	0:21:02	1 WU16	02
2	329	Klemme Imke	LG TuS Lügde	DE	0:28:34	0:28:14	37 WU16	02
3	393	Sunnus Clara	*Kassel	DE	0:30:51	0:30:25	69 WU16	01
4	481	Fricke Natalie	TuS Wunstorf	DE	0:32:38	0:32:10	101 WU16	01
5	226	Reich Aliah	MTV Bevern		0:36:01	0:35:52	123 WU16	02

Altersklasse WU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	445	Kottmann Insa	*Ohne	DE	0:31:06	0:30:53	77 WU18	99

Altersklasse WU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	2503	May Helene	Familie Hilchenbach	DE	0:34:55	0:34:31	115 WU20	97