

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
1	989	Petzka Henning	LSF Münster	0:34:01	0:34:01	1	M35	81	0:16:54 * 0:17:06
2	1022	Schwarzbach Dirk	Hannover 96	0:34:32	0:34:32	2	M35	81	0:17:00 * 0:17:31
3	1033	Steinbrügger Andreas	Lübbecker Berglöwen	0:35:58	0:35:58	3	M35	80	0:17:53 * 0:18:05
4	1001	Salewsky Dominik	*Osnabrück	0:38:07	0:38:06	4	M35	81	0:18:44 * 0:19:22
5	830	Brinkmann Thorsten	Ski-Club Beckum	0:38:40	0:38:39	1	M45	72	0:19:04 * 0:19:34
6	862	Frerichs Christian	LG Ostfriesland	0:39:34	0:39:32	1	M30	86	0:19:35 * 0:19:57
7	977	Neumann Boris	*Leer	0:39:46	0:39:45	5	M35	79	0:19:35 * 0:20:09
8	861	Franzke Martin	Ski-Club Beckum	0:40:08	0:40:05	2	M45	72	0:19:35 * 0:20:30
9	1002	Salverius Kay	TuS Norderney	0:40:12	0:40:10	2	M30	84	0:20:11 * 0:19:58
10	872	Gorath Christian	ASVZ	0:40:49	0:40:45	3	M45	70	0:20:14 * 0:20:31
11	918	Klinkenborg jun. Enno	TV Norden	0:41:11	0:41:07	3	M30	84	0:20:11 * 0:20:55
12	7	Kirsch Kevin	*Nordreich	0:41:13	0:41:12	1	MU23	97	0:19:33 * 0:21:38
13	886	Heinrichs Jörg	Team Laufrausch Oldenburg	0:41:16	0:41:15	1	M40	73	0:19:56 * 0:21:19
14	1186	Hanke Christian	SV Großhansdorf	0:41:37	0:41:32	4	M30	83	0:20:39 * 0:20:52
15	827	Brescher Max	Ski-Club Beckum	0:41:38	0:41:35	6	M35	82	0:20:16 * 0:21:18
16	1176	Laukötter Marco		0:41:50	0:41:47	4	M45	69	0:20:49 * 0:20:58
17	1075	Wozny Stefan	Upletics	0:42:20	0:42:18	7	M35	81	0:21:02 * 0:21:16
18	814	Bilal Miran	*Norden	0:42:24	0:42:23	1	MU18	01	0:20:16 * 0:22:07
19	984	Pabst Marek	Fortuna Wirdum	0:42:26	0:42:26	1	MU20	98	0:20:44 * 0:21:41
20	934	Kulinna Jan	*Ibbenbüren	0:42:37	0:42:34	2	M40	76	0:20:49 * 0:21:45
21	1037	Stroeve Heinz	SCU Emlichheim	0:42:40	0:42:40	1	M65	49	0:20:52 * 0:21:48
22	1011	Erdmann Olaf	upletics Dortmund	0:42:42	0:42:41	3	M40	76	0:21:14 * 0:21:26
23	848	Exeler Christoph	VfL Lingen	0:42:47	0:42:42	4	M40	74	0:21:11 * 0:21:31
24	1027	Splitter Philipp	*Oldenburg	0:42:55	0:42:48	5	M30	84	0:21:18 * 0:21:30
25	1175	Kremer Malte	Linden-Dahlhauser Kanu-Club	0:43:01	0:42:57	5	M40	76	0:20:53 * 0:22:04
26	1063	Welskopf Hans-Peter	Ballettschule Müller	0:43:03	0:42:52	1	M55	61	0:21:40 * 0:21:12
27	906	Kahlert Bastian	Werkfeuerwehr VW Emden	0:43:14	0:43:10	6	M30	85	0:21:58 * 0:21:11
28	847	Enns Waldemar	Lübbecker Berglöwen	0:43:17	0:43:16	1	M50	67	0:21:40 * 0:21:35
29	960	Maurischat Philipp	Osnabrücker Sportclub	0:43:20	0:43:17	1	MHK	89	0:21:31 * 0:21:46
30	1197	Fischer Kay		0:43:20	0:43:17	6	M40	74	0:21:38 * 0:21:38
31	1156	Brink Michael	SV Wietmarschen	0:43:32	0:43:22	8	M35	80	0:21:58 * 0:21:23
32	895	Homann Karsten	SG Stern Bremen	0:43:33	0:43:31	5	M45	68	0:21:13 * 0:22:18
33	1137	Rauchmann Sven	Haifischbar	0:43:43	0:43:26	9	M35	81	0:21:31 * 0:21:55
34	883	Hauke Jürgen	*Ahlen	0:43:52	0:43:46	6	M45	70	0:21:41 * 0:22:05
35	1196	Karsties Pascal		0:44:11	0:44:06	7	M30	87	0:21:37 * 0:22:29
36	1164	Neubauer Olaf		0:44:19	0:44:12	7	M45	68	0:21:42 * 0:22:30
37	955	Lütkemeier Henning	Lübbecker Berglöwen	0:44:22	0:44:20	8	M45	68	0:21:44 * 0:22:35
38	821	Böttcher Sören	DSC Idenburg	0:44:24	0:44:16	8	M30	84	0:21:48 * 0:22:27
39	1159	Nietsch Alexander		0:44:27	0:44:16	2	MHK	89	0:21:47 * 0:22:29
40	1053	Valentin Jörg	TV Norden	0:44:30	0:44:19	2	M55	62	0:22:06 * 0:22:13
41	937	Landwehr Werner	LC Nordhorn	0:44:35	0:44:34	9	M45	68	0:21:40 * 0:22:53
42	885	Hegemann Ansgar	SV Herbern	0:44:36	0:44:31	7	M40	77	0:21:55 * 0:22:36
43	800	Albers Jürgen	SC04LEER	0:44:40	0:44:34	10	M45	69	0:22:00 * 0:22:34
44	1024	Sievers Ole	Team Laufrausch Oldenburg	0:44:52	0:44:51	10	M35	79	0:22:06 * 0:22:45
45	910	Katzer Mathias	TuS Altenberge 09	0:44:57	0:44:47	8	M40	74	0:22:03 * 0:22:43
46	915	Kleine-Weischede Philipp	*Osnabrück	0:44:58	0:44:55	3	MHK	88	0:21:31 * 0:23:24
47	914	Klausmeyer Karsten	BeKa Zeltverleih	0:45:00	0:44:55	9	M30	86	0:21:47 * 0:23:07
48	828	Brinkmann Jan	*Frankfurt	0:45:25	0:45:18	2	M50	67	0:22:12 * 0:23:06
49	1003	Sandmann Martin	TSV Bösingfeld	0:45:39	0:45:34	10	M30	85	0:22:14 * 0:23:19
50	1144	Alsdorf Sven	STV Hünxe	0:45:39	0:45:30	11	M35	80	0:22:55 * 0:22:35
51	940	Laumann Markus	*Greven	0:45:54	0:45:50	9	M40	77	0:22:14 * 0:23:35
52	972	Mühlena Harold	BCN	0:45:57	0:45:47	3	M50	67	0:22:57 * 0:22:50
53	1016	Schroeter Oliver	*Bardowick	0:45:59	0:45:49	2	MU20	99	0:22:12 * 0:23:37
54	987	Payenberg Dirk	*Hilden	0:46:04	0:45:57	4	M50	64	0:22:57 * 0:22:59
55	985	Paluschek Maik	Team Goethe Ibbenbüren	0:46:06	0:46:03	10	M40	73	0:22:52 * 0:23:10
56	1169	Schönfeld Sven	Bundeswehr	0:46:13	0:46:10	12	M35	81	0:22:52 * 0:23:18
57	838	De Wall Michael	MTV Aurich	0:46:18	0:46:02	11	M45	69	0:23:40 * 0:22:22
58	957	Manz Ingo	OT-Bremen	0:46:27	0:46:23	1	M60	55	0:22:49 * 0:23:33
59	1015	Schroeter Hans-Joachim	*Bardowick	0:46:30	0:46:20	5	M50	66	0:22:44 * 0:23:36
60	801	Alberts Malte	*Prag	0:46:34	0:46:30	4	MHK	93	0:22:44 * 0:23:45
61	953	Lücking Uwe	Lübbecker Berglöwen	0:46:34	0:46:31	12	M45	71	0:23:01 * 0:23:30
62	866	Gebbe Thomas	*Thuine	0:46:34	0:46:24	13	M45	69	0:23:34 * 0:22:49

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
63	1031	Stegmann Carl-Ulfert	*Norden	0:46:35	0:46:27	14	M45	69	0:22:47 * 0:23:39
64	802	Alten Jan-Bastian	*Wardenburg	0:46:38	0:46:23	11	M40	76	0:23:31 * 0:22:52
65	1143	Wolf Harms		0:46:39	0:46:34	12	M40	74	0:22:44 * 0:23:49
66	1050	Ubben Bernd	MTV Aurich	0:46:39	0:46:32	3	M55	59	0:22:44 * 0:23:47
67	806	Bätje Lars	LG Garrels Norderney	0:46:40	0:46:21	13	M40	73	0:23:07 * 0:23:14
68	942	Leddin Nico	*Norderney	0:46:45	0:46:36	13	M35	78	0:23:24 * 0:23:11
69	913	Kipke Ralf	Marathon Ibbenbüren	0:46:50	0:46:47	15	M45	69	0:22:55 * 0:23:52
70	845	Endjer Christoph	Emder Ruderverein	0:46:57	0:46:39	14	M40	74	0:22:57 * 0:23:41
71	1140	Daniel Lorenz	LG Kaufungen	0:46:59	0:46:55	5	MHK	92	0:22:51 * 0:24:03
72	1066	Wierum H-Dieter	LC Solbad Ravensberg	0:47:04	0:47:03	2	M65	51	0:23:33 * 0:23:29
73	1162	Witte Christoph		0:47:05	0:46:51	16	M45	68	0:23:46 * 0:23:05
74	958	Mascioli Francesco	*Norderney	0:47:08	0:47:00	15	M40	77	0:23:25 * 0:23:35
75	869	Giezel Thomas	LT TuS Aurich-Ost	0:47:09	0:47:01	16	M40	75	0:22:48 * 0:24:12
76	930	Krimphove Burkhard	Kellerkinder Batenhorst	0:47:11	0:46:57	17	M40	77	0:23:45 * 0:23:12
77	975	Nanninga Jochen	TV Norden	0:47:19	0:47:10	6	M50	67	0:22:57 * 0:24:12
78	907	Kajüter Burkhard	*Emsbüren	0:47:30	0:47:26	7	M50	66	0:22:54 * 0:24:32
79	1182	Kreis Ubo		0:47:35	0:47:27	4	M55	58	0:23:15 * 0:24:11
80	1068	Wilhelm Cord	*Oldenburg	0:47:47	0:47:40	18	M40	75	0:23:17 * 0:24:22
81	1199	Schöneis Raoul	LT TuRa 07 Westrhauderfehn	0:47:53	0:47:42	11	M30	86	0:23:48 * 0:23:54
82	841	Dönnebrink Ansgar	BSG Deutsche Bank	0:47:54	0:47:49	19	M40	73	0:24:00 * 0:23:49
83	974	Müller Maik	*Norderney	0:47:55	0:47:38	20	M40	75	0:23:18 * 0:24:20
84	936	Lagershausen Marcel	Hotel Savoy Hannover	0:48:11	0:48:03	17	M45	71	0:23:35 * 0:24:27
85	1073	Woidich Markus	*Rheda-Wiedenbrück	0:48:14	0:48:00	21	M40	76	0:23:45 * 0:24:15
86	1043	Teuber Julian	*Osnabrück	0:48:17	0:48:02	6	MHK	91	0:24:15 * 0:23:46
87	813	Bien Jörg	*Bochum	0:48:18	0:48:18	8	M50	64	0:23:55 * 0:24:22
88	889	Hiersemann Frank	TuS Eintracht Hinte	0:48:26	0:48:22	18	M45	69	0:23:26 * 0:24:55
89	1074	Wortmeier Manfred	*Lingen	0:48:27	0:48:22	9	M50	64	0:23:52 * 0:24:30
90	846	Engelke Rolf	TKW Nienburg	0:48:32	0:48:30	10	M50	67	0:23:44 * 0:24:45
90	1161	Lindeke Cord		0:48:32	0:48:13	19	M45	72	0:24:07 * 0:24:06
92	1142	Krüger Jan	Gymnasium Westerstede	0:48:45	0:48:26	22	M40	74	0:23:55 * 0:24:31
93	2	Hoogstraat Benjamin	LT TuS Aurich-Ost	0:48:54	0:48:45	7	MHK	89	0:24:24 * 0:24:20
94	824	Borchers Kai	*Aurich	0:48:56	0:48:44	12	M30	83	0:23:45 * 0:24:58
95	1163	Kohnen Patrick	Wuppertal	0:48:59	0:48:48	20	M45	71	0:24:50 * 0:23:57
96	973	Müller Frank	Sparkasse Aurich-Norden	0:49:10	0:49:01	21	M45	72	0:23:36 * 0:25:24
97	1133	Möllers Tobias	Rüdi	0:49:12	0:48:49	23	M40	76	0:24:25 * 0:24:23
98	878	Grieger Florian	Team MML - Mach Mal Langsa	0:49:14	0:49:08	24	M40	74	0:24:22 * 0:24:45
99	874	Grasse Holger	TuS Zetel	0:49:16	0:49:07	11	M50	65	0:24:17 * 0:24:50
100	853	Fischer Jend	Strabag AG	0:49:28	0:49:19	13	M30	84	0:23:55 * 0:25:23
101	1067	Wiggerink Jan	Laufgruppe Emlichheim	0:49:39	0:49:31	25	M40	76	0:24:23 * 0:25:08
102	948	Lorenz Rudolf	LG Kaufungen	0:49:46	0:49:41	2	M60	55	0:24:15 * 0:25:25
103	1045	Theis Frank	Blue-White-Dynamite	0:49:47	0:49:25	12	M50	64	0:25:33 * 0:23:52
104	995	Röschke Jörg	Ballettschule Müller	0:49:49	0:49:37	13	M50	67	0:24:55 * 0:24:41
105	949	Loth Wilhelm	*Norderney	0:49:53	0:49:47	14	M50	67	0:24:16 * 0:25:30
106	963	Mertens Alexander	SV Eintracht Neuenkirchen	0:50:03	0:49:54	26	M40	76	0:24:24 * 0:25:29
107	1134	Kohnke Bernd		0:50:06	0:50:02	15	M50	67	0:24:15 * 0:25:47
108	1198	Kohl Christian		0:50:31	0:50:17	27	M40	76	0:24:51 * 0:25:26
109	829	Brinkmann Lars	*Frankfurt	0:50:38	0:50:30	22	M45	68	0:24:32 * 0:25:58
110	1036	Stöter Wilhelm	Lee Werk - Wisa, Leer	0:50:38	0:50:22	23	M45	69	0:24:49 * 0:25:33
111	1026	Sluiter Ralf	Fitness im Feedback	0:50:52	0:50:41	14	M35	78	0:25:11 * 0:25:29
112	1044	Teuber Leon	*Lotte	0:50:53	0:50:38	2	MU18	01	0:25:09 * 0:25:29
113	808	Bargmann Michael	Marathon Ibbenbüren	0:51:36	0:51:23	24	M45	69	0:25:04 * 0:26:18
114	1145	Görtemöller Hermann		0:51:38	0:51:25	16	M50	63	0:25:11 * 0:26:14
115	1040	Switon Rainer	Fun Runner VfL Gladbeck	0:51:43	0:51:31	17	M50	64	0:24:58 * 0:26:33
116	961	Meierkord Thomas	Kellerkinder Batenhorst	0:51:45	0:51:25	15	M35	79	0:25:03 * 0:26:21
117	856	Flasdieck Ole	*Kiedrich	0:51:46	0:51:40	3	MU18	01	0:24:29 * 0:27:11
118	1038	Strube Martin	*Langefeld	0:51:58	0:51:32	18	M50	65	0:25:58 * 0:25:34
119	881	Hagedorn Klaus Walter	SGV Niedereimer	0:51:59	0:51:50	3	M65	51	0:25:34 * 0:26:16
120	926	Kreft Uwe	ATS Nehmer, Hohenlimburg	0:52:05	0:51:54	5	M55	59	0:25:02 * 0:26:51
121	835	Conermann Christian	Gemeinsam Stark	0:52:05	0:51:48	28	M40	74	0:25:26 * 0:26:22
122	924	Koslowski Kai	*Wuppertal	0:52:09	0:51:57	25	M45	69	0:26:12 * 0:25:44
123	855	Flasdieck Arne	*Kiedrich	0:52:16	0:52:11	4	MU18	03	0:24:44 * 0:27:27
124	1021	Schultz Heinz	Herr	0:52:17	0:51:56	4	M65	49	0:26:12 * 0:25:43

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
125	1200	Mysliwietz Peter		0:52:27	0:52:08	6	M55	61	0:26:52 * 0:25:15
126	822	Bohne Dirk	FC Deutsche Post	0:52:27	0:52:08	26	M45	71	0:26:24 * 0:25:43
127	867	Gerdas Christian	*Norden	0:52:28	0:52:16	14	M30	87	0:26:27 * 0:25:48
128	1055	Visser Sven	*Norderney	0:52:37	0:52:30	29	M40	77	0:25:23 * 0:27:06
129	1064	Whitefield John	Lübbecker Berglöwen	0:52:51	0:52:29	3	M60	56	0:26:23 * 0:26:06
130	1136	Starch Christoph	Brückenschule Wiesbaden	0:53:10	0:52:49	30	M40	76	0:26:31 * 0:26:17
131	1058	Von der Straten Thomas	ETuS Rheine e.V.	0:53:11	0:52:58	7	M55	62	0:26:15 * 0:26:42
132	888	Henning Michael	fun after run	0:53:15	0:52:49	16	M35	78	0:26:45 * 0:26:04
133	882	Haj Bagheri Mohsen	*Oldenburg	0:53:17	0:52:49	31	M40	77	0:26:28 * 0:26:21
134	1000	Saathoff Steffen	Störtebeker Loopers TVM	0:53:22	0:53:07	8	MHK	89	0:26:45 * 0:26:22
135	947	Liwa Kai-Peter	Running Raptor	0:53:28	0:53:15	19	M50	67	0:25:56 * 0:27:19
136	912	Kimmeyer Fabian	*Osnabrück	0:53:28	0:53:25	15	M30	87	0:27:32 * 0:25:52
137	1070	Willms DR Holger	*Leer	0:53:29	0:53:09	32	M40	74	0:27:07 * 0:26:02
138	1184	Walker Tony	Lübbecker Berglöwen	0:54:00	0:53:38	20	M50	63	0:26:49 * 0:26:48
139	1019	Schulte Jochen	*Köln	0:54:01	0:53:49	27	M45	69	0:26:56 * 0:26:53
140	877	Grensemann Gerrit	LG Großefehn	0:54:02	0:53:46	28	M45	68	0:26:26 * 0:27:19
141	811	Beckmann Holger	SV Mörsen-Scharrendorf	0:54:08	0:53:48	33	M40	75	0:26:35 * 0:27:13
142	956	Malz Karsten	TGH Wetter	0:54:14	0:54:04	21	M50	63	0:26:00 * 0:28:04
143	933	Kuhleemann Dieter	LG RWE Power Köln	0:54:15	0:54:00	1	M75	42	0:26:21 * 0:27:39
144	966	Meyer Carsten	Feuerwehr Lengerich	0:54:20	0:53:56	29	M45	70	0:27:35 * 0:26:21
145	9999	Beckmann-Fleige Steffen	*Werne	0:54:25	0:53:56	2	MU23	95	0:28:04 * 0:25:52
146	1141	Enders Klaus	TSV Westerhausen	0:54:41	0:54:20	8	M55	58	0:26:49 * 0:27:31
147	868	Gerdas Dennis	Team Möbel Buss	0:54:49	0:54:32	9	MHK	89	0:25:05 * 0:29:27
148	1069	Willems Heye	Fortuna Logabirum	0:54:52	0:54:42	4	M60	53	0:26:23 * 0:28:18
149	863	Fuchs DR Martin	*Bramsche	0:55:00	0:54:48	22	M50	63	0:26:30 * 0:28:18
150	1149	Deitmer Matthias	ETUS Rheine	0:55:01	0:54:47	23	M50	64	0:27:57 * 0:26:49
151	4466	Meyer Holger	Upletics, Dortmund	0:55:04	0:54:52	24	M50	66	0:27:35 * 0:27:17
152	1160	Meenken Mareke	Maja - Team	0:55:12	0:55:01	9	M55	62	0:26:54 * 0:28:06
153	820	Bölle Dieter	*Norden	0:55:13	0:54:49	25	M50	65	0:27:23 * 0:27:25
154	1007	Schlichting Jens	MTV Aurich	0:55:16	0:55:00	26	M50	64	0:26:45 * 0:28:14
155	1172	Potdhorst Henning		0:55:44	0:55:18	34	M40	76	0:27:43 * 0:27:34
156	1185	Dittmer Gerd	TuS Norderney	0:55:59	0:55:36	5	M60	54	0:28:26 * 0:27:09
157	928	Kreuz Markus	*Hamm	0:56:04	0:55:40	35	M40	77	0:27:52 * 0:27:47
158	909	Karos Frank	*Ahlen	0:56:06	0:55:52	16	M30	86	0:28:32 * 0:27:20
159	815	Billing Tobias	*Neulingen	0:56:10	0:55:54	17	M35	81	0:28:15 * 0:27:39
160	896	Horst-Buchhop Michael	*Norderney	0:56:15	0:55:49	17	M30	85	0:27:44 * 0:28:05
161	880	Grundmann Werner	*Leer	0:56:16	0:56:10	5	M65	52	0:25:53 * 0:30:16
162	1049	Trauermicht Jens	LG Die Trauernichts	0:56:26	0:56:11	27	M50	63	0:27:21 * 0:28:50
163	1152	Sonntag Nick	SV Barwedel	0:56:31	0:56:08	3	MU20	98	0:32:23 * 0:23:44
164	1171	Brauer Cars		0:56:36	0:56:09	36	M40	77	0:27:44 * 0:28:25
165	879	Grimm Andre	LT TuS Aurich-Ost	0:56:42	0:56:33	18	M35	79	0:26:41 * 0:29:52
166	836	Daniels Fridericus	*Norden	0:56:44	0:56:40	6	M60	56	0:26:18 * 0:30:22
167	916	Klinkemborg Enno	TV Norden	0:56:58	0:56:46	6	M65	49	0:27:58 * 0:28:47
168	922	König Thomas	FC Deutsche Post	0:57:01	0:56:41	37	M40	73	0:28:21 * 0:28:20
169	982	Opitz Klaus	Gronau/die Gronauer	0:57:02	0:57:00	1	M70	46	0:27:02 * 0:29:57
170	1183	Vollmer Hans	TUS Norderney	0:57:07	0:56:45	28	M50	66	0:28:26 * 0:28:18
171	21	Gaupel Andreas	Not fast ... but grandios	0:57:10	0:56:42	38	M40	73	0:28:55 * 0:27:46
172	1046	Thölking Mark	Kellerkinder Batenhorst	0:57:13	0:56:50	39	M40	74	0:27:16 * 0:29:33
173	1168	Messmer Peter		0:57:22	0:57:14	7	M60	56	0:27:51 * 0:29:23
174	1166	Loheide Carsten		0:57:26	0:57:19	40	M40	76	0:28:08 * 0:29:11
175	1076	Wrigge Heiko	*Soltau	0:57:31	0:57:10	29	M50	67	0:29:25 * 0:27:45
176	1135	Burwinkel Martin		0:57:33	0:57:13	30	M45	70	0:28:44 * 0:28:28
177	858	Flucht Henner	SGS Hannover	0:57:48	0:57:23	5	MU18	00	0:28:26 * 0:28:56
178	859	Flucht Volker	SGS Hannover	0:57:48	0:57:24	31	M45	70	0:28:27 * 0:28:57
179	997	Rosenkranz Philipp	*Wuppertal	0:58:03	0:57:37	30	M50	66	0:28:15 * 0:29:22
180	809	Bartz Mac Arthur	Runnys.de Running Team	0:58:18	0:57:57	41	M40	76	0:28:34 * 0:29:23
181	950	Ludden Stefan	Runnys.de Running Team	0:58:18	0:57:57	42	M40	76	0:28:33 * 0:29:23
182	857	Flören Tim	Team Goethe Ibbenbüren	0:58:21	0:58:18	4	MU20	99	0:28:21 * 0:29:56
183	834	Campan Holger	LG Großefehn	0:58:40	0:58:23	19	M35	82	0:28:40 * 0:29:42
184	1959	Worms Andreas	Marathon Ibbenbüren	0:58:43	0:58:24	10	M55	59	0:29:27 * 0:28:57
185	1006	Schlautmann Stephan	SV Bossendorf	0:58:52	0:58:26	31	M50	65	0:29:46 * 0:28:40
186	308	Vollmer Werner	SV Bossendorf	0:58:52	0:58:27	8	M60	55	0:29:47 * 0:28:40

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
187	901	Jäger Thomas	*Lünen	0:59:07	0:58:37	3	MU23	96	0:28:03 * 0:30:33
188	807	Bäumer Bernhard	TUS Haltern	0:59:33	0:59:27	11	M55	59	0:29:03 * 0:30:23
189	0	unbekannt DA0CXWW		0:59:34	0:59:26	10	MHK		0:29:03 * 0:30:23
190	1056	Völker Florian	Marathon Ibbenbüren	0:59:37	0:59:18	20	M35	82	0:30:09 * 0:29:09
191	1155	Möller Tobias		0:59:50	0:59:26	21	M35	79	0:28:48 * 0:30:37
192	1048	Tinnemeyer Oswald	TuRa 07 Westrhauderfehn LT	1:00:02	0:59:39	7	M65	52	0:29:29 * 0:30:10
193	138	Tilly Peter	*Celle	1:00:32	1:00:06	32	M45	72	0:29:16 * 0:30:49
194	843	Eggerstorff Fritz	BOX-CLUB Norden	1:01:14	1:00:54	8	M65	52	0:30:38 * 0:30:16
195	898	Horstmeier Thorben	*Lienen	1:01:49	1:01:20	22	M35	78	0:30:23 * 0:30:56
196	1165	Rauscher Dietmar	G3G1Laufgemeinde	1:02:47	1:02:20	12	M55	61	0:30:29 * 0:31:51
197	0	unbekannt CH30235		1:02:49	1:02:40	11	MHK		0:30:46 * 0:31:54
198	931	Krüger Bernhard	TUS Haltern	1:02:49	1:02:41	13	M55	58	0:30:45 * 0:31:55
199	837	Dartmann Thomas	*Ahlen	1:03:04	1:02:49	18	M30	85	0:29:51 * 0:32:58
200	1061	Waldmann Frank	LG Großefehn	1:03:13	1:02:45	9	M60	55	0:30:35 * 0:32:10
201	903	Janssen Georg	TV Norden	1:03:19	1:02:59	9	M65	50	0:29:41 * 0:33:18
202	1009	Schönemann Holger	TuS Norderney	1:03:31	1:03:14	32	M50	65	0:32:29 * 0:30:45
203	1153	Sonntag Bernd	SV Barwedel	1:03:42	1:03:18	33	M50	66	0:32:22 * 0:30:55
204	42	Gütebier Sascha	CrewDog Pony Club	1:06:16	1:05:46	19	M30	84	0:31:03 * 0:34:42
205	902	Janssen Andree	*Hannover	1:08:01	1:07:31	20	M30	83	0:34:05 * 0:33:26
206	976	Neddermeyer Heinz Jürgen	Veenhusen	1:08:33	1:08:11	2	M75	42	0:33:15 * 0:34:56
207	1157	unbekannt	TV Brechten	1:08:37	1:08:16	14	M55	62	0:33:15 * 0:35:00
208	1173	Urbaniak Lutz		1:09:18	1:08:48	34	M50	65	0:33:02 * 0:35:45
209	844	Elbracht André	Kellerkinder Batenhorst	1:09:33	1:09:03	43	M40	77	0:33:54 * 0:35:08
210	884	Hedemann Norbert	*Bielefeld	1:09:37	1:09:11	44	M40	73	0:33:52 * 0:35:19
211	970	Mink Gerhard	LT-HP-Hambach	1:10:30	1:10:22	10	M60	53	0:34:03 * 0:36:18

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
1	1023	Schwarzbach Dorothea	Hannover 96	0:40:38	0:40:36	1	W35	81	0:20:12 * 0:20:24
2	911	Kemmener Anke	Lübbecker Berglöwen	0:43:16	0:43:13	1	W45	68	0:21:39 * 0:21:34
3	925	Krampe Lisa	DSC Oldenburg	0:44:24	0:44:16	1	WHK	89	0:21:49 * 0:22:27
4	964	Mertens Anne Kaffeekanne	SV Herbern	0:44:53	0:44:49	2	W35	80	0:22:08 * 0:22:40
5	825	Brahms Stephanie	LT TuS Aurich-Ost	0:45:04	0:44:56	1	W40	74	0:22:44 * 0:22:12
6	1005	Schlageter Estra	ULV Wolfsburg	0:45:17	0:45:15	1	W55	59	0:22:28 * 0:22:46
7	969	Milewski Rebekka	TSV Bösingfeld	0:45:22	0:45:17	1	WU20	99	0:22:14 * 0:23:02
8	842	Döring Bianca	Lauftreff Wilhelmshaven	0:46:53	0:46:43	2	W40	73	0:23:00 * 0:23:42
9	1072	Wittek Claudia	MTV Aurich	0:47:19	0:47:04	2	W45	69	0:23:40 * 0:23:23
10	1139	Toelle-Biermann Alexandra		0:47:37	0:47:34	3	W40	75	0:23:29 * 0:24:05
11	944	Leinen Petra	TuS Norderney	0:47:47	0:47:42	2	W55	60	0:23:37 * 0:24:04
12	897	Horstmann-Brüggemann Mario	Lübbecker Berglöwen	0:47:51	0:47:48	3	W55	58	0:23:19 * 0:24:28
13	938	Lange Lea	*Norderney	0:49:04	0:48:55	2	WHK	91	0:24:22 * 0:24:32
14	1032	Stegmann-Steinhoff Christine	*Norden	0:49:34	0:49:11	4	W40	73	0:24:55 * 0:24:15
15	1148	Janßen Monika	LT TuS Aurich-Ost	0:50:37	0:50:25	1	WU23	95	0:24:32 * 0:25:53
16	817	Blaschke Kerry-Naomi	TSV Bösingfeld	0:50:53	0:50:48	3	WHK	92	0:25:28 * 0:25:20
17	929	Krey Hilde	TV Jahn Rheine	0:51:21	0:51:08	1	W50	67	0:25:53 * 0:25:14
18	876	Greiwe Ute	*Rheine	0:51:21	0:51:08	3	W45	71	0:25:53 * 0:25:15
19	981	Oberschelp Lisa	*Dornum	0:51:33	0:51:20	1	W30	86	0:25:53 * 0:25:27
20	1150	Hilmes Maria	ETUS Rheine	0:51:54	0:51:40	4	W45	68	0:26:01 * 0:25:38
21	870	Goeke Sonja	QSC 99	0:51:57	0:51:40	5	W40	73	0:25:25 * 0:26:14
22	1065	Wichmann Lena	*Osnabrück	0:52:37	0:52:20	2	W30	85	0:26:22 * 0:25:58
23	1057	Von der Straten Regina	ETuS Rheine e.V.	0:53:17	0:53:04	2	W50	63	0:26:32 * 0:26:32
24	852	Finko Katrin	Lauftreff Wilhelmshaven	0:53:39	0:53:28	5	W45	70	0:26:37 * 0:26:50
25	986	Paul Kerstin	Lauftreff Wilhelmshaven	0:53:39	0:53:29	6	W45	70	0:26:38 * 0:26:51
26	1147	Janssen Imke	LT TuS Aurich-Ost	0:53:56	0:53:46	6	W40	76	0:26:41 * 0:27:05
27	1154	Borovina Miralem		0:54:02	0:53:58	7	W40	77	0:26:47 * 0:27:10
28	893	Holle-Steinkamp Silvia	Lübbecker Berglöwen	0:54:02	0:53:58	8	W40	73	0:26:47 * 0:27:11
29	1029	Stahler Yvonne	*Norderney	0:54:04	0:53:37	4	WHK	89	0:26:41 * 0:26:56
30	849	Extra-Harms Eva	VfL Stade	0:54:08	0:53:45	4	W55	59	0:26:41 * 0:27:03
31	994	Ristow Julia	*Norderney	0:54:10	0:53:44	3	W35	82	0:26:42 * 0:27:02
32	993	Reiners Marie-Sophie	VfL Lingen	0:54:12	0:53:45	1	WU18	02	0:30:09 * 0:23:35
33	1062	Welkert Sabine	Hobbyläuferin	0:54:16	0:53:47	5	W55	62	0:26:36 * 0:27:11
34	991	Radtke Manuela	LG Donatus Erftstadt	0:54:26	0:54:03	9	W40	74	0:26:44 * 0:27:19
35	952	Lübbert Karin	Rübenberger Renner	0:54:52	0:54:38	3	W50	65	0:27:47 * 0:26:50
36	1181	Henkel Carmen	Vareler TB	0:54:53	0:54:24	10	W40	76	0:27:11 * 0:27:13
37	1014	Schrörs Kim	*Bremen	0:55:09	0:54:56	4	W35	78	0:27:39 * 0:27:16
38	932	Krüger-Steinhoff Angela	*Westerstede	0:55:34	0:55:13	7	W45	71	0:27:40 * 0:27:33
39	2202	Kraft Inka	*Siegen	0:55:45	0:55:45	5	W35	80	0:26:17 * 0:29:28
40	823	Bollmer Friederike	*Ahlen	0:56:05	0:55:51	5	WHK	89	0:28:31 * 0:27:19
41	998	Rotermund Vina	*Hamm	0:56:23	0:56:15	11	W40	73	0:28:05 * 0:28:09
42	816	Birkwald Anika	Münsterduo	0:56:38	0:56:22	3	W30	84	0:28:30 * 0:27:51
43	1060	Wahlers-Keetmann Sarah	*Bakum	0:56:53	0:56:24	6	W35	79	0:29:03 * 0:27:20
44	999	Rottmann Marion	Marathon Ibbenbüren	0:57:03	0:56:45	8	W45	72	0:29:27 * 0:27:17
45	1167	Messmer Regula		0:57:23	0:57:14	1	W60	57	0:27:51 * 0:29:23
46	1077	Wrocklage Eva	Marathon Ibbenbüren	0:57:28	0:57:11	7	W35	81	0:28:10 * 0:29:01
47	1146	Harms Elke		0:57:39	0:57:36	4	W50	66	0:28:54 * 0:28:42
48	1079	Zech Erika	VfL Lingen	0:57:50	0:57:23	6	W55	60	0:28:46 * 0:28:37
49	892	Hofmann Petra	Marathon Ibbenbüren	0:57:53	0:57:35	9	W45	70	0:28:09 * 0:29:25
50	1034	Steinke Hilde	SV Concordia Neermoor	0:57:54	0:57:41	1	W70	45	0:28:54 * 0:28:46
51	1020	Schulte Nicole	*Köln	0:58:02	0:57:51	12	W40	75	0:28:42 * 0:29:08
52	865	Gartelmann Julia	*Bremen	0:58:20	0:57:57	4	W30	85	0:28:56 * 0:29:01
53	1174	Post Eva-Maria		0:58:43	0:58:25	5	W30	85	0:29:52 * 0:28:33
54	979	Nolte Daniela	Marathon Ibbenbüren	0:58:59	0:58:41	8	W35	82	0:29:28 * 0:29:12
55	887	Helmer Annette	TUS Haltern	0:59:05	0:58:57	5	W50	67	0:29:21 * 0:29:35
56	983	Ottersberg Bianca	LG Großefwhn	0:59:07	0:58:50	6	WHK	91	0:29:14 * 0:29:35
57	890	Hinrichs Maike	LG Großefehn	0:59:07	0:58:50	7	WHK	90	0:29:14 * 0:29:36
58	1158	Mewes Franziska		0:59:15	0:58:53	6	W30	87	0:28:34 * 0:30:19
59	992	Reiners Margret	VfL Lingen	0:59:25	0:58:57	6	W50	67	0:30:08 * 0:28:48
60	921	Koch Conny	TUS Haltern	0:59:33	0:59:26	7	W50	66	0:29:03 * 0:30:23
61	840	Dewenter Anna	Münsterduo	0:59:37	0:59:21	7	W30	84	0:28:43 * 0:30:37
62	854	Fischer Melanie	*Bremen	0:59:38	0:59:12	8	W30	84	0:29:45 * 0:29:26

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
63	805	Bach Rebecca	*Stedesdorf	0:59:43	0:59:15	8	WHK	93	0:30:09 * 0:29:05
64	839	Demes Anna-Maria	*Stadtlohn	1:00:11	0:59:56	9	WHK	92	0:28:56 * 0:30:59
65	962	Melles Katrin	*Celle	1:00:32	1:00:05	9	W30	83	0:29:15 * 0:30:49
66	826	Braun-Nott Angelika	Laufftreff-Hohenlimburg	1:00:34	1:00:21	1	W65	52	0:29:45 * 0:30:35
67	990	Prescher Annika	*Norderney	1:00:51	1:00:37	10	W30	83	0:29:25 * 0:31:12
68	1170	Braun Anne-Christin	Oldenburg City Runners	1:01:00	1:00:39	11	W30	87	0:30:22 * 0:30:17
69	1078	Wrocklage Petra	Marathon Ibbenbüren	1:01:16	1:00:57	13	W40	77	0:30:29 * 0:30:28
70	819	Blom Annika	SV Marathon Ibbenbüren	1:01:17	1:00:58	10	WHK	88	0:30:29 * 0:30:28
71	905	Jasper Daniela	*Lienen	1:01:45	1:01:17	9	W35	80	0:30:24 * 0:30:53
72	1071	Witte Marlies	LT Spaß mit Sport	1:01:50	1:01:35	7	W55	60	0:31:06 * 0:30:28
73	831	Brinkschulte Simone	gesund-schlanker.de	1:02:44	1:02:43	14	W40	76	0:33:08 * 0:29:35
74	1018	Schürmann-Bäumer Andrea	TUS Haltern	1:02:49	1:02:40	8	W55	58	0:30:45 * 0:31:54
75	15	Voß Andrea	Not fast ... but grandios	1:02:57	1:02:28	10	W45	72	0:30:57 * 0:31:30
76	1138	Starch Marzena	Brückenschule Wiesbaden	1:03:04	1:02:43	10	W35	79	0:30:33 * 0:32:09
77	1017	Schülting Marita	VfL Iingen	1:04:26	1:03:58	11	W45	68	0:30:29 * 0:33:28
78	980	Nordemann Kathrin	TSV Victoria Clarholz	1:05:56	1:05:38	11	WHK	93	0:33:19 * 0:32:18
79	988	Petersen Marieanne	LT Spaß mit Sport	1:06:36	1:06:21	2	W60	54	0:32:49 * 0:33:32
80	917	Klinkenberg Margit	TV Norden	1:07:03	1:06:43	2	W65	52	0:32:56 * 0:33:46
81	959	Massmann Heike	*Melle	1:07:37	1:07:06	12	W45	69	0:33:54 * 0:33:12
82	666	Hedemann Maike	*Bielefeld	1:09:33	1:09:08	11	W35	81	0:33:53 * 0:35:15
83	908	Kalbertod Hanna	*Bielefeld	1:09:39	1:09:21	12	WHK	92	0:34:06 * 0:35:14
84	939	Languth Anna	*Burgwedel	1:10:22	1:10:06	2	WU18	03	0:32:36 * 0:37:30