

Männer

Altersklasse M30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	862	Frerichs Christian	LG Ostfriesland	DE	0:39:34	0:39:32	6 M30	86
2	1002	Salverius Kay	TuS Norderney	DE	0:40:12	0:40:10	9 M30	84
3	918	Klinkenborg jun. Enno	TV Norden	DE	0:41:11	0:41:07	11 M30	84
4	1186	Hanke Christian	SV Großhansdorf		0:41:37	0:41:32	14 M30	83
5	1027	Splitter Philipp	*Oldenburg	DE	0:42:55	0:42:48	24 M30	84
6	906	Kahlert Bastian	Werkfeuerwehr VW Emden	DE	0:43:14	0:43:10	27 M30	85
7	1196	Karsties Pascal			0:44:11	0:44:06	35 M30	87
8	821	Böttcher Sören	DSC Idenburg	DE	0:44:24	0:44:16	38 M30	84
9	914	Klausmeyer Karsten	BeKa Zeltverleih	DE	0:45:00	0:44:55	47 M30	86
10	1003	Sandmann Martin	TSV Bösingfeld	DE	0:45:39	0:45:34	49 M30	85
11	1199	Schöneis Raoul	LT TuRa 07	DEU	0:47:53	0:47:42	81 M30	86
12	824	Borchers Kai	*Aurich	DE	0:48:56	0:48:44	94 M30	83
13	853	Fischer Jend	Strabag AG	DE	0:49:28	0:49:19	100 M30	84
14	867	Gerdas Christian	*Norden	DE	0:52:28	0:52:16	127 M30	87
15	912	Kimmeyer Fabian	*Osnabrück	DE	0:53:28	0:53:25	136 M30	87
16	909	Karos Frank	*Ahlen	DE	0:56:06	0:55:52	158 M30	86
17	896	Horst-Buchhop Michael	*Norderney	DE	0:56:15	0:55:49	160 M30	85
18	837	Dartmann Thomas	*Ahlen	DE	1:03:04	1:02:49	199 M30	85
19	42	Gütebier Sascha	CrewDog Pony Club	DE	1:06:16	1:05:46	204 M30	84
20	902	Janssen Andree	*Hannover	DE	1:08:01	1:07:31	205 M30	83

Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	989	Petzka Henning	LSF Münster	DE	0:34:01	0:34:01	1 M35	81
2	1022	Schwarzbach Dirk	Hannover 96	DE	0:34:32	0:34:32	2 M35	81
3	1033	Steinbrügger Andreas	Lübbecker Berglöwen	DE	0:35:58	0:35:58	3 M35	80
4	1001	Salewsky Dominik	*Osnabrück	DE	0:38:07	0:38:06	4 M35	81
5	977	Neumann Boris	*Leer	DE	0:39:46	0:39:45	7 M35	79
6	827	Brescher Max	Ski-Club Beckum	DE	0:41:38	0:41:35	15 M35	82
7	1075	Wozny Stefan	Upletics	DE	0:42:20	0:42:18	17 M35	81
8	1156	Brink Michael	SV Wietmarschen		0:43:32	0:43:22	31 M35	80
9	1137	Rauchmann Sven	Haifischbar		0:43:43	0:43:26	33 M35	81
10	1024	Sievers Ole	Team Laufrausch	DE	0:44:52	0:44:51	44 M35	79
11	1144	Als Dorf Sven	STV Hünxe	GER	0:45:39	0:45:30	50 M35	80
12	1169	Schönfeld Sven	Bundeswehr	DE	0:46:13	0:46:10	56 M35	81
13	942	Leddin Nico	*Norderney	DE	0:46:45	0:46:36	68 M35	78
14	1026	Sluiter Ralf	Fitness im Feedback	DE	0:50:52	0:50:41	111 M35	78
15	961	Meierkord Thomas	Kellerkinder Batenhorst	DE	0:51:45	0:51:25	116 M35	79
16	888	Henning Michael	fun after run	DE	0:53:15	0:52:49	132 M35	78
17	815	Billing Tobias	*Neulingen	DE	0:56:10	0:55:54	159 M35	81
18	879	Grimm Andre	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:56:42	0:56:33	165 M35	79
19	834	Campen Holger	LG Großefehn	DE	0:58:40	0:58:23	183 M35	82
20	1056	Völker Florian	Marathon Ibbenbüren	DE	0:59:37	0:59:18	190 M35	82
21	1155	Möller Tobias			0:59:50	0:59:26	191 M35	79
22	898	Horstmeier Thorben	*Lienen	DE	1:01:49	1:01:20	195 M35	78

Männer

Altersklasse M40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr
1		886	Heinrichs Jörg	Team Laufrausch	DE	0:41:16	0:41:15	13	M40	73
2		934	Kulinna Jan	*Ibbsbüren	DE	0:42:37	0:42:34	20	M40	76
3		1011	Erdmann Olaf	upletics Dortmund	DE	0:42:42	0:42:41	22	M40	76
4		848	Exeler Christoph	VfL Lingen	DE	0:42:47	0:42:42	23	M40	74
5		1175	Kremer Malte	Linden-Dahlhauser		0:43:01	0:42:57	25	M40	76
6		1197	Fischer Kay			0:43:20	0:43:17	30	M40	74
7		885	Hegemann Ansgar	SV Herbern	DE	0:44:36	0:44:31	42	M40	77
8		910	Katzer Mathias	TuS Altenberge 09	DE	0:44:57	0:44:47	45	M40	74
9		940	Laumann Markus	*Greven	DE	0:45:54	0:45:50	51	M40	77
10		985	Paluschek Maik	Team Goethe Ibbsbüren	DE	0:46:06	0:46:03	55	M40	73
11		802	Alten Jan-Bastian	*Wardenburg	DE	0:46:38	0:46:23	64	M40	76
12		1143	Wolf Harms			0:46:39	0:46:34	65	M40	74
13		806	Bätje Lars	LG Garrels Norderney	DE	0:46:40	0:46:21	67	M40	73
14		845	Endjer Christoph	Emder Ruderverein	DE	0:46:57	0:46:39	70	M40	74
15		958	Mascioli Francesco	*Norderney	IT	0:47:08	0:47:00	74	M40	77
16		869	Giezel Thomas	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:47:09	0:47:01	75	M40	75
17		930	Krimphove Burkhard	Kellerkinder Batenhorst	DE	0:47:11	0:46:57	76	M40	77
18		1068	Wilhelm Cord	*Oldenburg	DE	0:47:47	0:47:40	80	M40	75
19		841	Dönnebrink Ansgar	BSG Deutsche Bank	DE	0:47:54	0:47:49	82	M40	73
20		974	Müller Maik	*Norderney	DE	0:47:55	0:47:38	83	M40	75
21		1073	Woidich Markus	*Rheda-Wiedenbrück	DE	0:48:14	0:48:00	85	M40	76
22		1142	Krüger Jan	Gymnasium Westerstede		0:48:45	0:48:26	92	M40	74
23		1133	Möllers Tobias	Rüdi		0:49:12	0:48:49	97	M40	76
24		878	Grieger Florian	Team MML - Mach Mal	DE	0:49:14	0:49:08	98	M40	74
25		1067	Wiggerink Jan	Laufgruppe Emlichheim	DE	0:49:39	0:49:31	101	M40	76
26		963	Mertens Alexander	SV Eintracht Neuenkirchen	DE	0:50:03	0:49:54	106	M40	76
27		1198	Kohl Christian			0:50:31	0:50:17	108	M40	76
28		835	Conermann Christian	Gemeinsam Stark	DE	0:52:05	0:51:48	121	M40	74
29		1055	Visser Sven	*Norderney	DE	0:52:37	0:52:30	128	M40	77
30		1136	Starch Christoph	Brückenschule Wiesbaden		0:53:10	0:52:49	130	M40	76
31		882	Haj Bagheri Mohsen	*Oldenburg	DE	0:53:17	0:52:49	133	M40	77
32		1070	Willms DR Holger	*Leer	DE	0:53:29	0:53:09	137	M40	74
33		811	Beckmann Holger	SV Mörsen-Scharrendorf	DE	0:54:08	0:53:48	141	M40	75
34		1172	Potdhorst Henning			0:55:44	0:55:18	155	M40	76
35		928	Kreuz Markus	*Hamm	DE	0:56:04	0:55:40	157	M40	77
36		1171	Brauer Cars			0:56:36	0:56:09	164	M40	77
37		922	König Thomas	FC Deutsche Post	DE	0:57:01	0:56:41	168	M40	73
38		21	Gaupel Andreas	Not fast ... but grandios	DE	0:57:10	0:56:42	171	M40	73
39		1046	Thölking Mark	Kellerkinder Batenhorst	DE	0:57:13	0:56:50	172	M40	74
40		1166	Loheide Carsten			0:57:26	0:57:19	174	M40	76
41		809	Bartz Mac Arthur	Runnys.de Running Team	DE	0:58:18	0:57:57	180	M40	76
42		950	Ludden Stefan	Runnys.de Running Team	DE	0:58:18	0:57:57	181	M40	76
43		844	Elbracht André	Kellerkinder Batenhorst	DE	1:09:33	1:09:03	209	M40	77
44		884	Hedemann Norbert	*Bielefeld	DE	1:09:37	1:09:11	210	M40	73

Männer

Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	830	Brinkmann Thorsten	Ski-Club Beckum	DE	0:38:40	0:38:39	5 M45	72
2	861	Franzke Martin	Ski-Club Beckum	DE	0:40:08	0:40:05	8 M45	72
3	872	Gorath Christian	ASVZ	DE	0:40:49	0:40:45	10 M45	70
4	1176	Laukötter Marco			0:41:50	0:41:47	16 M45	69
5	895	Homann Karsten	SG Stern Bremen	DE	0:43:33	0:43:31	32 M45	68
6	883	Hauke Jürgen	*Ahlen	DE	0:43:52	0:43:46	34 M45	70
7	1164	Neubauer Olaf			0:44:19	0:44:12	36 M45	68
8	955	Lütke-meier Henning	Lüb-becker Berglöwen	DE	0:44:22	0:44:20	37 M45	68
9	937	Landwehr Werner	LC Nordhorn	DE	0:44:35	0:44:34	41 M45	68
10	800	Albers Jürgen	SC04LEER	DE	0:44:40	0:44:34	43 M45	69
11	838	De Wall Michael	MTV Aurich	DE	0:46:18	0:46:02	57 M45	69
12	953	Lü-cking Uwe	Lüb-becker Berglöwen	DE	0:46:34	0:46:31	61 M45	71
13	866	Gebbe Thomas	*Thuine	DE	0:46:34	0:46:24	62 M45	69
14	1031	Stegmann Carl-Ulfert	*Norden	DE	0:46:35	0:46:27	63 M45	69
15	913	Kipke Ralf	Marathon Ibbenbüren	DE	0:46:50	0:46:47	69 M45	69
16	1162	Witte Christoph		DEU	0:47:05	0:46:51	73 M45	68
17	936	Lagershausen Marcel	Hotel Savoy Hannover	DE	0:48:11	0:48:03	84 M45	71
18	889	Hiersemann Frank	TuS Eintracht Hinte	DE	0:48:26	0:48:22	88 M45	69
19	1161	Lindeke Cord			0:48:32	0:48:13	90 M45	72
20	1163	Kohnen Patrick	Wuppertal	DE	0:48:59	0:48:48	95 M45	71
21	973	Müller Frank	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:49:10	0:49:01	96 M45	72
22	829	Brinkmann Lars	*Frankfurt	DE	0:50:38	0:50:30	109 M45	68
23	1036	Stöter Wilhelm	Lee Werk - Wisa, Leer	DE	0:50:38	0:50:22	110 M45	69
24	808	Bargmann Michael	Marathon Ibbenbüren	DE	0:51:36	0:51:23	113 M45	69
25	924	Koslowski Kai	*Wuppertal	DE	0:52:09	0:51:57	122 M45	69
26	822	Bohne Dirk	FC Deutsche Post	DE	0:52:27	0:52:08	126 M45	71
27	1019	Schulte Jochen	*Köln	DE	0:54:01	0:53:49	139 M45	69
28	877	Grense-mann Gerrit	LG Großefehn	DE	0:54:02	0:53:46	140 M45	68
29	966	Meyer Carsten	Feuerwehr Lengerich	DE	0:54:20	0:53:56	144 M45	70
30	1135	Burwinkel Martin			0:57:33	0:57:13	176 M45	70
31	859	Flucht Volker	SGS Hannover	DE	0:57:48	0:57:24	178 M45	70
32	138	Tilly Peter	*Celle	DE	1:00:32	1:00:06	193 M45	72

Männer**Altersklasse M50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	847	Enns Waldemar	Lübbecker Berglöwen	DE	0:43:17	0:43:16	28 M50	67
2	828	Brinkmann Jan	*Frankfurt	DE	0:45:25	0:45:18	48 M50	67
3	972	Mühlena Harold	BCN	DE	0:45:57	0:45:47	52 M50	67
4	987	Payenberg Dirk	*Hilden	DE	0:46:04	0:45:57	54 M50	64
5	1015	Schroeter Hans-Joachim	*Bardowick	DE	0:46:30	0:46:20	59 M50	66
6	975	Nanninga Jochen	TV Norden	DE	0:47:19	0:47:10	77 M50	67
7	907	Kajüter Burkhard	*Emsbüren	DE	0:47:30	0:47:26	78 M50	66
8	813	Bien Jörg	*Bochum	DE	0:48:18	0:48:18	87 M50	64
9	1074	Wortmeier Manfred	*Lingen	DE	0:48:27	0:48:22	89 M50	64
10	846	Engelke Rolf	TKW Nienburg	DE	0:48:32	0:48:30	90 M50	67
11	874	Grasse Holger	TuS Zetel	DE	0:49:16	0:49:07	99 M50	65
12	1045	Theis Frank	Blue-White-Dynamite	DE	0:49:47	0:49:25	103 M50	64
13	995	Röschke Jörg	Ballettschule Müller	DE	0:49:49	0:49:37	104 M50	67
14	949	Loth Wilhelm	*Norderney	DE	0:49:53	0:49:47	105 M50	67
15	1134	Kohnke Bernd			0:50:06	0:50:02	107 M50	67
16	1145	Görtemöller Hermann			0:51:38	0:51:25	114 M50	63
17	1040	Switon Rainer	Fun Runner VfL Gladbeck	DE	0:51:43	0:51:31	115 M50	64
18	1038	Strube Martin	*Langefeld	DE	0:51:58	0:51:32	118 M50	65
19	947	Liwa Kai-Peter	Running Raptor	DE	0:53:28	0:53:15	135 M50	67
20	1184	Walker Tony	Lübbecker Berglöwen		0:54:00	0:53:38	138 M50	63
21	956	Malz Karsten	TGH Wetter	DE	0:54:14	0:54:04	142 M50	63
22	863	Fuchs DR Martin	*Bramsche	DE	0:55:00	0:54:48	149 M50	63
23	1149	Deitmer Matthias	ETUS Rheine		0:55:01	0:54:47	150 M50	64
24	4466	Meyer Holger	Upletics, Dortmund	DE	0:55:04	0:54:52	151 M50	66
25	820	Bölle Dieter	*Norden	DE	0:55:13	0:54:49	153 M50	65
26	1007	Schlichting Jens	MTV Aurich	DE	0:55:16	0:55:00	154 M50	64
27	1049	Trauernicht Jens	LG Die Trauernichts	DE	0:56:26	0:56:11	162 M50	63
28	1183	Vollmer Hans	TUS Norderney	DEU	0:57:07	0:56:45	170 M50	66
29	1076	Wrigge Heiko	*Soltau	DE	0:57:31	0:57:10	175 M50	67
30	997	Rosenkranz Philipp	*Wuppertal	DE	0:58:03	0:57:37	179 M50	66
31	1006	Schlautmann Stephan	SV Bossendorf	DE	0:58:52	0:58:26	185 M50	65
32	1009	Schönemann Holger	TuS Norderney	DE	1:03:31	1:03:14	202 M50	65
33	1153	Sonntag Bernd	SV Barwedel		1:03:42	1:03:18	203 M50	66
34	1173	Urbaniak Lutz			1:09:18	1:08:48	208 M50	65

Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1063	Welskopf Hans-Peter	Ballettschule Müller	DE	0:43:03	0:42:52	26 M55	61
2	1053	Valentin Jörg	TV Norden	DE	0:44:30	0:44:19	40 M55	62
3	1050	Ubben Bernd	MTV Aurich	DE	0:46:39	0:46:32	66 M55	59
4	1182	Kreis Ubo			0:47:35	0:47:27	79 M55	58
5	926	Kreft Uwe	ATS Nehmer,	DE	0:52:05	0:51:54	120 M55	59
6	1200	Mysliwietz Peter			0:52:27	0:52:08	125 M55	61
7	1058	Von der Straten Thomas	ETuS Rheine e.V.	DE	0:53:11	0:52:58	131 M55	62
8	1141	Enders Klaus	TSV Westerhausen		0:54:41	0:54:20	146 M55	58
9	1160	Meenken Mareke	Maja - Team		0:55:12	0:55:01	152 M55	62
10	1959	Worms Andreas	Marathon Ibbenbüren	DE	0:58:43	0:58:24	184 M55	59
11	807	Bäumer Bernhard	TUS Haltern	DE	0:59:33	0:59:27	188 M55	59
12	1165	Rauscher Dietmar	G3G1Laufgemeinde		1:02:47	1:02:20	196 M55	61
13	931	Krüger Bernhard	TUS Haltern	DE	1:02:49	1:02:41	198 M55	58
14	1157	unbekannt	TV Brechten		1:08:37	1:08:16	207 M55	62

Männer**Altersklasse M60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	957	Manz Ingo	OT-Bremen	DE	0:46:27	0:46:23	58 M60	55
2	948	Lorenz Rudolf	LG Kaufungen	DE	0:49:46	0:49:41	102 M60	55
3	1064	Whitefield John	Lübbecker Berglöwen	GB	0:52:51	0:52:29	129 M60	56
4	1069	Willems Heye	Fortuna Logabirum	DE	0:54:52	0:54:42	148 M60	53
5	1185	Dittmer Gerd	TuS Norderney		0:55:59	0:55:36	156 M60	54
6	836	Daniels Fridericus	*Norden	DE	0:56:44	0:56:40	166 M60	56
7	1168	Messmer Peter			0:57:22	0:57:14	173 M60	56
8	308	Vollmer Werner	SV Bossendorf	DE	0:58:52	0:58:27	186 M60	55
9	1061	Waldmann Frank	LG Großefehn	DE	1:03:13	1:02:45	200 M60	55
10	970	Mink Gerhard	LT-HP-Hambach	DE	1:10:30	1:10:22	211 M60	53

Altersklasse M65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1037	Stroeve Heinz	SCU Emlichheim	DE	0:42:40	0:42:40	21 M65	49
2	1066	Wierum H-Dieter	LC Solbad Ravensberg	DE	0:47:04	0:47:03	72 M65	51
3	881	Hagedorn Klaus Walter	SGV Niedereimer	DE	0:51:59	0:51:50	119 M65	51
4	1021	Schultz Heinz	Herr	DE	0:52:17	0:51:56	124 M65	49
5	880	Grundmann Werner	*Leer	DE	0:56:16	0:56:10	161 M65	52
6	916	Klinkemborg Enno	TV Norden	DE	0:56:58	0:56:46	167 M65	49
7	1048	Tinnemeyer Oswald	TuRa 07 Westrauderfehn	DE	1:00:02	0:59:39	192 M65	52
8	843	Eggerstorff Fritz	BOX-CLUB Norden	DE	1:01:14	1:00:54	194 M65	52
9	903	Janssen Georg	TV Norden	DE	1:03:19	1:02:59	201 M65	50

Altersklasse M70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	982	Opitz Klaus	Gronau/die Gronauer	DE	0:57:02	0:57:00	169 M70	46

Altersklasse M75

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	933	Kuhlemann Dieter	LG RWE Power Köln	DE	0:54:15	0:54:00	143 M75	42
2	976	Neddermeyer Heinz	Veenhusen	DE	1:08:33	1:08:11	206 M75	42

Altersklasse MHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	960	Maurischat Philipp	Osnabrücker Sportclub	DE	0:43:20	0:43:17	29 MHK	89
2	1159	Nietsch Alexander			0:44:27	0:44:16	39 MHK	89
3	915	Kleine-Weischede Philipp	*Osnabrück	DE	0:44:58	0:44:55	46 MHK	88
4	801	Alberts Malte	*Prag	DE	0:46:34	0:46:30	60 MHK	93
5	1140	Daniel Lorenz	LG Kaufungen		0:46:59	0:46:55	71 MHK	92
6	1043	Teuber Julian	*Osnabrück	DE	0:48:17	0:48:02	86 MHK	91
7	2	Hoogstraat Benjamin	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:48:54	0:48:45	93 MHK	89
8	1000	Saathoff Steffen	Störtebeker Loopers TVM	DE	0:53:22	0:53:07	134 MHK	89
9	868	Gerdas Dennis	Team Möbel Buss	DE	0:54:49	0:54:32	147 MHK	89
10	0	unbekannt DA0CXWW		GER	0:59:34	0:59:26	189 MHK	
11	0	unbekannt CH30235		GER	1:02:49	1:02:40	197 MHK	

Männer**Altersklasse MU18**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	814	Bilal Miran	*Norden	SY	0:42:24	0:42:23	18 MU18	01
2	1044	Teuber Leon	*Lotte	DE	0:50:53	0:50:38	112 MU18	01
3	856	Flasdieck Ole	*Kiedrich	DE	0:51:46	0:51:40	117 MU18	01
4	855	Flasdieck Arne	*Kiedrich	DE	0:52:16	0:52:11	123 MU18	03
5	858	Flucht Henner	SGS Hannover	DE	0:57:48	0:57:23	177 MU18	00

Altersklasse MU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	984	Pabst Marek	Fortuna Wirdum	DE	0:42:26	0:42:26	19 MU20	98
2	1016	Schroeter Oliver	*Bardowick	DE	0:45:59	0:45:49	53 MU20	99
3	1152	Sonntag Nick	SV Barwedel		0:56:31	0:56:08	163 MU20	98
4	857	Flören Tim	Team Goethe Ibbenbüren	DE	0:58:21	0:58:18	182 MU20	99

Altersklasse MU23

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	7	Kirsch Kevin	*Norddeich	DE	0:41:13	0:41:12	12 MU23	97
2	9999	Beckmann-Fleige Steffen	*Werne	DE	0:54:25	0:53:56	145 MU23	95
3	901	Jäger Thomas	*Lünen	DE	0:59:07	0:58:37	187 MU23	96

Frauen

Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	981	Oberschelp Lisa	*Dornum	DE	0:51:33	0:51:20	19 W30	86
2	1065	Wichmann Lena	*Osnabrück	DE	0:52:37	0:52:20	22 W30	85
3	816	Birkwald Anika	Münsterduo	DE	0:56:38	0:56:22	42 W30	84
4	865	Gartelmann Julia	*Bremen	DE	0:58:20	0:57:57	52 W30	85
5	1174	Post Eva-Maria			0:58:43	0:58:25	53 W30	85
6	1158	Mewes Franziska			0:59:15	0:58:53	58 W30	87
7	840	Dewenter Anna	Münsterduo	DE	0:59:37	0:59:21	61 W30	84
8	854	Fischer Melanie	*Bremen	DE	0:59:38	0:59:12	62 W30	84
9	962	Melles Katrin	*Celle	DE	1:00:32	1:00:05	65 W30	83
10	990	Prescher Annika	*Norderney	DE	1:00:51	1:00:37	67 W30	83
11	1170	Braun Anne-Christin	Oldenburg City Runners		1:01:00	1:00:39	68 W30	87

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1023	Schwarzbach Dorothea	Hannover 96	DE	0:40:38	0:40:36	1 W35	81
2	964	Mertens Anne	SV Herbern	DE	0:44:53	0:44:49	4 W35	80
3	994	Ristow Julia	*Norderney	DE	0:54:10	0:53:44	31 W35	82
4	1014	Schrörs Kim	*Bremen	DE	0:55:09	0:54:56	37 W35	78
5	2202	Kraft Inka	*Siegen	DE	0:55:45	0:55:45	39 W35	80
6	1060	Wahlers-Keetmann Sarah	*Bakum	DE	0:56:53	0:56:24	43 W35	79
7	1077	Wrocklage Eva	Marathon Ibbenbüren	DE	0:57:28	0:57:11	46 W35	81
8	979	Nolte Daniela	Marathon Ibbenbüren	DE	0:58:59	0:58:41	54 W35	82
9	905	Jasper Daniela	*Lienen	DE	1:01:45	1:01:17	71 W35	80
10	1138	Starch Marzena	Brückenschule Wiesbaden		1:03:04	1:02:43	76 W35	79
11	666	Hedemann Maike	*Bielefeld	DE	1:09:33	1:09:08	82 W35	81

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	825	Brahms Stephanie	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:45:04	0:44:56	5 W40	74
2	842	Döring Bianka	Laufftreff Wilhelmshaven	DE	0:46:53	0:46:43	8 W40	73
3	1139	Toelle-Biermann			0:47:37	0:47:34	10 W40	75
4	1032	Stegmann-Steinhoff	*Norden	DE	0:49:34	0:49:11	14 W40	73
5	870	Goeke Sonja	QSC 99	DE	0:51:57	0:51:40	21 W40	73
6	1147	Janssen Imke	LT TuS Aurich-Ost	DEU	0:53:56	0:53:46	26 W40	76
7	1154	Borovina Miralem			0:54:02	0:53:58	27 W40	77
8	893	Holle-Steinkamp Silvia	Lübbecker Berglöwen	DE	0:54:02	0:53:58	28 W40	73
9	991	Radtke Manuela	LG Donatus Erfstadt	DE	0:54:26	0:54:03	34 W40	74
10	1181	Henkel Carmen	Vareler TB		0:54:53	0:54:24	36 W40	76
11	998	Rotermund Vina	*Hamm	DE	0:56:23	0:56:15	41 W40	73
12	1020	Schulte Nicole	*Köln	DE	0:58:02	0:57:51	51 W40	75
13	1078	Wrocklage Petra	Marathon Ibbenbüren	DE	1:01:16	1:00:57	69 W40	77
14	831	Brinkschulte Simone	gesund-schlanker.de	DE	1:02:44	1:02:43	73 W40	76

Frauen

Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	911	Kemmener Anke	Lübbecker Berglöwen	DE	0:43:16	0:43:13	2 W45	68
2	1072	Wittek Claudia	MTV Aurich	DE	0:47:19	0:47:04	9 W45	69
3	876	Greiwe Ute	*Rheine	DE	0:51:21	0:51:08	18 W45	71
4	1150	Hilmes Maria	ETUS Rheine		0:51:54	0:51:40	20 W45	68
5	852	Finko Katrin	Lauftreff Wilhelmshaven	DE	0:53:39	0:53:28	24 W45	70
6	986	Paul Kerstin	Lauftreff Wilhelmshaven	DE	0:53:39	0:53:29	25 W45	70
7	932	Krüger-Steinhoff Angela	*Westerstede	DE	0:55:34	0:55:13	38 W45	71
8	999	Rottmann Marion	Marathon Ibbenbüren	DE	0:57:03	0:56:45	44 W45	72
9	892	Hofmann Petra	Marathon Ibbenbüren	DE	0:57:53	0:57:35	49 W45	70
10	15	Voß Andrea	Not fast ... but grandios	DE	1:02:57	1:02:28	75 W45	72
11	1017	Schülting Marita	VfL Lingen	DE	1:04:26	1:03:58	77 W45	68
12	959	Massmann Heike	*Melle	DE	1:07:37	1:07:06	81 W45	69

Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	929	Krey Hilde	TV Jahn Rheine	DE	0:51:21	0:51:08	17 W50	67
2	1057	Von der Straten Regina	ETuS Rheine e.V.	DE	0:53:17	0:53:04	23 W50	63
3	952	Lübbert Karin	Rübenberger Renner	DE	0:54:52	0:54:38	35 W50	65
4	1146	Harms Elke			0:57:39	0:57:36	47 W50	66
5	887	Helmer Annette	TUS Haltern	DE	0:59:05	0:58:57	55 W50	67
6	992	Reiners Margret	VFL Lingen	DE	0:59:25	0:58:57	59 W50	67
7	921	Koch Conny	TUS Haltern	DE	0:59:33	0:59:26	60 W50	66

Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1005	Schlageter Estra	ULV Wolfsburg	DE	0:45:17	0:45:15	6 W55	59
2	944	Leinen Petra	TuS Norderney	DE	0:47:47	0:47:42	11 W55	60
3	897	Horstmann-Brüggemann	Lübbecker Berglöwen	DE	0:47:51	0:47:48	12 W55	58
4	849	Extra-Harms Eva	VfL Stade	DE	0:54:08	0:53:45	30 W55	59
5	1062	Welkert Sabine	Hobbyläuferin	DE	0:54:16	0:53:47	33 W55	62
6	1079	Zech Erika	VfL Lingen	DE	0:57:50	0:57:23	48 W55	60
7	1071	Witte Marlies	LT Spaß mit Sport	DE	1:01:50	1:01:35	72 W55	60
8	1018	Schürmann-Bäumer	TUS Haltern	DE	1:02:49	1:02:40	74 W55	58

Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1167	Messmer Regula			0:57:23	0:57:14	45 W60	57
2	988	Petersen Marianne	LT Spaß mit Sport	DE	1:06:36	1:06:21	79 W60	54

Altersklasse W65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	826	Braun-Nott Angelika	Lauftreff-Hohenlimburg	DE	1:00:34	1:00:21	66 W65	52
2	917	Klinkenberg Margit	TV Norden	DE	1:07:03	1:06:43	80 W65	52

Altersklasse W70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1034	Steinke Hilde	SV Concordia Neermoor	DE	0:57:54	0:57:41	50 W70	45

Frauen**Altersklasse WHK**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	925	Krampe Lisa	DSC Oldenburg	DE	0:44:24	0:44:16	3 WHK	89
2	938	Lange Lea	*Norderney	DE	0:49:04	0:48:55	13 WHK	91
3	817	Blaschke Kerry-Naomi	TSV Bösingfeld	DE	0:50:53	0:50:48	16 WHK	92
4	1029	Stahler Yvonne	*Norderney	DE	0:54:04	0:53:37	29 WHK	89
5	823	Bollmer Friederike	*Ahlen	DE	0:56:05	0:55:51	40 WHK	89
6	983	Ottersberg Bianca	LG Großefwhn	DE	0:59:07	0:58:50	56 WHK	91
7	890	Hinrichs Maike	LG Großefehn	DE	0:59:07	0:58:50	57 WHK	90
8	805	Bach Rebecca	*Stedesdorf	DE	0:59:43	0:59:15	63 WHK	93
9	839	Demes Anna-Maria	*Stadtlohn	DE	1:00:11	0:59:56	64 WHK	92
10	819	Blom Annika	SV Marathon Ibbenbüren	DE	1:01:17	1:00:58	70 WHK	88
11	980	Nordemann Kathrin	TSV Victoria Clarholz	DE	1:05:56	1:05:38	78 WHK	93
12	908	Kalbertod Hanna	*Bielefeld	DE	1:09:39	1:09:21	83 WHK	92

Altersklasse WU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	993	Reiners Marie-Sophie	VFL Lingen	DE	0:54:12	0:53:45	32 WU18	02
2	939	Languth Anna	*Burgwedel	DE	1:10:22	1:10:06	84 WU18	03

Altersklasse WU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	969	Milewski Rebekka	TSV Bösingfeld	DE	0:45:22	0:45:17	7 WU20	99

Altersklasse WU23

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1148	Janßen Monika	LT TuS Aurich-Ost		0:50:37	0:50:25	15 WU23	95