

Männer

Altersklasse M30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1542	Klinkenborg jun. Enno	TV Norden	DE	0:19:37	0:19:43	11	M30	84
2	153	Yalcin Alaattin	TELL BAU - UN EINHOL B	DE	0:21:22	0:21:25	33	M30	87
3	95	Gehm Vincent	Ohne AOK läuft nix	DE	0:21:38	0:21:42	37	M30	86
4	106	Beitelmann Arne	OLB-Ostfriesland Team 1	DE	0:22:11	0:22:14	46	M30	87
5	196	Pajak Maciej	NOR-H-Laufconnection	DE	0:22:27	0:22:37	67	M30	83
6	1637	Remmers Jens	*Norden	DE	0:22:38	0:23:05	74	M30	84
7	1921	Concheiro Hai	Emder LG Volkswagen		0:23:06	0:23:10	78	M30	85
8	1457	Gerdes Christian	*Norden	DE	0:23:04	0:23:22	86	M30	87
9	112	Marcks Helge	Plattfooten Klinik Nördernee	DE	0:22:57	0:23:28	88	M30	84
10	1560	Laakmann Thomas	Team Butterfly	DE	0:23:32	0:23:59	103	M30	84
11	1387	Carow Andreas	MPD Pflege to Huus 1	DE	0:23:55	0:24:08	112	M30	87
12	1665	Schäfer Hilko	EWE Wattloopers	DE	0:25:26	0:25:34	157	M30	87
13	1443	Friedrichs Matthias	*Norden	DE	0:25:38	0:25:47	168	M30	83
14	172	Boersma Johannes	Grüne Jugend	DE	0:25:11	0:25:51	172	M30	84
15	1909	Heuer Enno			0:25:30	0:26:05	174	M30	83
16	1890	Rademacher Heinz			0:26:05	0:26:30	182	M30	86
17	237	Blenhoff Melf	DONG Energy 3		0:26:34	0:26:59	198	M30	87
18	59	Nannen Christoph	Intersport Reinhardt Team 1	DE	0:26:46	0:27:14	204	M30	87
19	1846	Rix Ingo	*Norden	DE	0:27:14	0:27:33	208	M30	84
20	33	Luitjens Jens	Friseursalon-Denkena.de	DE	0:27:24	0:27:41	216	M30	84
21	1552	Krause Benjamin	*Meerbusch	DE	0:27:19	0:27:48	221	M30	86
22	121	Cramer Wilko	Reederei Frisia	DE	0:28:00	0:28:22	239	M30	85
23	1931	Friesenborg Christian	TTC Wiesmoor		0:28:09	0:28:45	246	M30	83
24	16	Gärtner Patrick	Bei Claashen läuft	DE	0:28:36	0:29:08	259	M30	86
25	1743	Uphoff Theo	Niedersachsen Ports	DE	0:29:03	0:29:24	269	M30	83
26	1760	Wewerka Hannes	Niedersachsen Ports	DE	0:29:03	0:29:24	270	M30	83
27	71	Saathoff Stefan	Klinik Norddeich 3	DE	0:29:35	0:30:21	281	M30	83
28	1657	Saathoff Johann	BV Hoffnung Ludwigsdorf	DE	0:30:32	0:31:07	287	M30	86
29	31	Cremer Denny	Friseursalon-Denkena.de	DE	0:32:14	0:32:32	295	M30	85
30	21	Weber Patrik	Crew Stadthotel Smutje	DE	0:33:11	0:33:30	304	M30	85

Männer

Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1360	Arff Jan	SSV Gristede	DE	0:19:02	0:19:08	6 M35	79
2	1558	Kyek Julian	*Emden	DE	0:20:14	0:20:16	16 M35	82
3	190	Julius Meik	NLWKN 1	DE	0:20:15	0:20:18	17 M35	79
4	126	Richter Wolfgang	SKN Hardloopers I	DE	0:20:31	0:20:34	21 M35	78
5	1692	Sievers Ole	Team Laufrausch Oldenbu	DE	0:20:47	0:20:52	23 M35	79
6	1403	De Vries Ralf	SV Leybucht	DE	0:21:00	0:21:08	26 M35	82
7	1696	Sörös Manfred	LizyFit	DE	0:21:12	0:21:18	29 M35	81
8	123	Endelmann Henning	Reederei Frisia	DE	0:20:59	0:21:22	30 M35	78
9	1664	Schaefer Manuel	Einzelgänger	DE	0:21:38	0:21:42	36 M35	82
10	150	Constapel Lars	TELL BAU - UN BERECH	DE	0:22:27	0:22:37	66 M35	81
11	113	Schlieth Wolfgang	Plattfooten Klinik Nördernee	DE	0:22:48	0:22:51	71 M35	79
12	1606	Nicolic Christian	Conerus Schule Norden	DE	0:23:13	0:23:17	83 M35	81
13	230	Schmeda Ingo	DONG Energy 1		0:23:27	0:23:51	99 M35	81
14	79	Goldenstein Mark	Linie 2	DE	0:23:53	0:24:05	108 M35	81
15	232	Schüler Frank	DONG Energy 3		0:23:51	0:24:15	117 M35	79
16	10	Brinkmann Daniel	Auktionatorenbüro Wallow	DE	0:23:59	0:24:16	122 M35	79
17	51	Müller Joachim	GROotJAMmer 2	DE	0:24:09	0:24:33	128 M35	81
18	125	Hülsen Markus	SKN Hardloopers I	DE	0:24:29	0:24:44	130 M35	78
19	1427	Enninga Neels	*Aurich	DE	0:24:58	0:25:12	144 M35	80
20	195	Rosendahl Gerd	NLWKN 2	DE	0:25:11	0:25:18	149 M35	80
21	1749	Von der Assen Ralf	Team Laufrausch Oldenbu	DE	0:25:22	0:25:37	158 M35	81
22	1520	Janssen Jürgen	Knikkebühl	DE	0:25:25	0:25:38	159 M35	81
23	1521	Janssen Mimke	Knikkebühl	DE	0:25:25	0:25:38	160 M35	80
24	1799	Fähmel Björn	*Upgant-Schott	DE	0:25:09	0:25:40	162 M35	81
25	1601	Mütze Markus	TuS Eintracht Hinte	DE	0:26:11	0:26:25	180 M35	82
26	241	Meyer Rolf	meet and workout Moordorf		0:26:42	0:26:55	194 M35	81
27	229	Gehrke Holger	DONG Energy 1		0:27:46	0:28:11	234 M35	79
28	29	Coordes Jens	Ferienwetter24-Volleys	DE	0:27:41	0:28:16	236 M35	81
29	148	Gembler Thomas	TELL BAU - UN BERECH	DE	0:28:30	0:28:48	250 M35	79
30	146	Fisser Erwin	TELL BAU - THADE GERDE	DE	0:28:57	0:29:27	272 M35	82
31	1778	Wübbenhorst Hans-Joac	LT Tus Aurich-Ost	DE	0:31:17	0:31:27	289 M35	79
32	1461	Gerdas Sascha	MPD Pflege to Huus 1	DE	0:31:54	0:32:06	294 M35	80
33	1667	Schäfer Wolfgang	*Varel	DE	0:32:44	0:33:25	303 M35	78
34	1843	Rassau Matthias	SWS	DE	0:44:51	0:45:33	318 M35	82

Männer

Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1357	Amft Marcus	LG Fliegerhorst Upjever	DE	0:20:55	0:21:11	27	M40	73
2	1805	Giezel Thomas	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:22:48	0:22:54	72	M40	75
3	1661	Sassen Heino	Fortuna Wirdum	DE	0:22:58	0:23:05	75	M40	73
4	24	Gleich Karsten	Die Insulaner	DE	0:23:26	0:23:42	95	M40	74
5	35	Sürken Rainer	Frisia Reederei	DE	0:24:04	0:24:25	126	M40	74
6	128	Freese Christian	SKN Hardloopers II	DE	0:25:24	0:25:39	161	M40	77
7	1912	Wenholt Frank	TV Norden		0:25:36	0:25:44	165	M40	73
8	110	Lübber Bernd	PeterJanssen Gruppe	DE	0:25:50	0:26:20	177	M40	75
9	143	Gaedeke Holger	TELL BAU - COCK TAIL BA	DE	0:26:34	0:26:51	190	M40	74
10	80	Mennenga Jörg	Linie 2	DE	0:26:51	0:27:02	199	M40	75
11	66	Scherzer Tobias	Klinik Norddeich 1	DE	0:27:01	0:27:27	206	M40	76
12	1895	Zeeden Bernd	Behrens für Hannover		0:27:24	0:27:37	212	M40	77
13	137	Wilken Marco	SV Blomberg-Neuschoo	DE	0:27:24	0:27:39	213	M40	76
14	39	Früchtenicht Rene	Frubu	DE	0:27:26	0:28:05	231	M40	76
15	129	Rüst Jan-Markus	SKN Hardloopers II	DE	0:28:06	0:28:21	238	M40	75
16	38	Buldt Nilz	Frubu	DE	0:27:50	0:28:28	240	M40	74
17	1908	Schulle Stephan	EWE Wattloopers		0:28:14	0:28:47	249	M40	74
18	14	Behrens Sven	Behrens für Hannover	DE	0:28:55	0:29:09	261	M40	76
19	1460	Gerd Michael	sv Hinrichsfehn	DE	0:29:23	0:29:55	277	M40	77
20	72	Wolter Dominic	Klinik Norddeich 3	DE	0:29:34	0:30:20	280	M40	77
21	238	Brungers Erich	meet and workout Moordorf		0:30:14	0:30:28	283	M40	73
22	91	Conrads Ralf	Nordlicht Superstars-2	DE	0:31:02	0:31:25	288	M40	74
23	100	Conring Tim	OLB-Ostfriesland 3	DE	0:30:57	0:31:31	291	M40	74
24	1411	Doejen Manfred	*Hage	DE	0:31:13	0:31:50	292	M40	73
25	26	Leubner Volker	Doepke Laufteam 1	DE	0:31:25	0:32:02	293	M40	76
26	1752	Waldeck Carsten	*Norden	DE	0:33:06	0:33:12	300	M40	76
27	1554	Kröger Jan	Team Jamaca	DE	0:34:21	0:34:54	311	M40	74
28	1894	Zeeden Johanne	Behrens für Hannover		0:36:12	0:36:20	313	M40	76

Männer

Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1440	Franken Stephan	Emden	DE	0:18:18	0:18:19	3 M45	70
2	1933	Maibaum Lars	LT TuS Aurich-Ost		0:20:45	0:20:50	22 M45	71
3	188	Jibben Arno	LT TuS Holtriem Männer	DE	0:22:17	0:22:23	55 M45	69
4	7	Haake Ingo	AOK-Flitzer	DE	0:22:33	0:22:38	68 M45	69
5	2059	Bolinius Thomas			0:23:05	0:23:10	77 M45	71
6	1627	Primke Markus	BSG Klinik Norderney	DE	0:23:10	0:23:16	81 M45	69
7	178	Miege Johannes	Kirche macht mobil	DE	0:23:10	0:23:18	84 M45	72
8	1873	Gooßens Willi	SC Hommersum 1954 EV		0:23:25	0:23:28	89 M45	70
9	1499	Hofer Michael	KGS Wiesmoor	DE	0:23:31	0:24:02	104 M45	68
10	2072	Dannecker Michael	Emder LG		0:24:03	0:24:12	113 M45	70
11	74	Harms Detlef	L.Bold Bauunternehmung	DE	0:24:02	0:24:34	129 M45	68
12	1617	Pabst Oliver	FC Brookmerland	DE	0:24:48	0:24:52	133 M45	68
13	22	Duin Matthias	Die Insulaner	DE	0:24:40	0:24:56	134 M45	72
14	122	Endelmann Frank	Reederei Frisia	DE	0:24:49	0:25:11	143 M45	68
15	1834	Kutscher Jörg	Kreisvolkshochschule Norde	DE	0:25:14	0:25:22	152 M45	72
16	234	Albrecht Mathias	DONG Energy 2		0:26:41	0:27:06	202 M45	70
17	1860	Stüben Martin	Störtebeker Loopers TVM	DE	0:26:31	0:27:14	205 M45	68
18	1703	Stefanski Michael	Lauffreff TUS Aurich-Ost	DE	0:27:50	0:28:00	226 M45	69
19	1463	Gerken Harald	*Victorbur	DE	0:27:45	0:28:03	228 M45	69
20	2074	Octhoff Uwe	Emder LG		0:27:45	0:28:05	230 M45	68
21	1731	Thoma Jörg	TuS Eintracht Hinte	DE	0:28:02	0:28:17	237 M45	72
22	83	Sigl Holger	Lorenz Bäcker Victorbur	DE	0:28:21	0:28:41	245 M45	70
23	1373	Böök Manfred	*Marienhafe	DE	0:28:17	0:28:46	247 M45	69
24	1859	Stegmann Nils	Kreisvolkshochschule Norde	DE	0:28:41	0:29:23	268 M45	68
25	1488	Hedemann Holger	Mähdreschergesprächskrei	DE	0:29:27	0:29:33	273 M45	72
26	2056	Mueller Joerg	TV Norden		0:29:27	0:29:38	275 M45	70
27	1479	Harbrecht Thomas	Frisia Berumerfehn	DE	0:30:40	0:31:02	286 M45	68
28	133	Albowitz Jens	Stadtwerke Norden 1	DE	0:32:46	0:33:15	302 M45	72
29	90	Witthaus Udo	Nordlicht Superstars-1	DE	0:33:13	0:33:35	305 M45	72
30	1493	Hill Marcus	Ferienhof Sanders Neuwestl	DE	0:34:20	0:34:48	309 M45	68
31	1352	Ahrends Thomas	SUS Rechtsweg	DE	0:34:26	0:34:52	310 M45	71
32	1485	Hecker Marcus	Norddeich verrückt	DE	0:43:27	0:43:46	317 M45	69
33	1866	Topf Olaf	Mehrgenerationenhaus Nor	DE	0:52:20	0:53:11	321 M45	68

Männer

Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	165	Gniechwitz Peter	TV Norden 1	DE	0:18:30	0:18:31	4	M50	65
2	163	Carls Christoph	TV Norden 1	DE	0:19:56	0:19:59	14	M50	64
3	1929	Wittkuhn Michael	Heilshorn		0:21:20	0:21:23	31	M50	67
4	2076	Kampen Manfred	Team Kampen Westoverl		0:21:17	0:21:26	34	M50	65
5	1625	Pommer Stefan	Emder LG	DE	0:22:02	0:22:07	44	M50	67
6	152	Hollwege Reiner	TELL BAU - UN EINHOL B	DE	0:22:00	0:22:31	61	M50	67
7	107	Kösters Robert	OLB-Ostfriesland Team 1	DE	0:23:02	0:23:13	79	M50	64
8	1855	Sieberns Wilke	SV Eintracht Ihlow	DE	0:23:08	0:23:15	80	M50	66
9	1723	Tasch Thomas	Egon on Tour	DE	0:23:36	0:23:41	94	M50	66
10	1888	Hellmer Michael			0:23:41	0:23:45	97	M50	67
11	1802	Friedrichs Wolfgang	NLWKN 1	DE	0:23:49	0:23:57	101	M50	64
12	1408	Dieter Geiken	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:23:57	0:24:04	106	M50	64
13	187	Bußmann Heiko	LT TuS Holtriem Männer	DE	0:23:52	0:24:07	111	M50	66
14	1660	Sasse Harald	Süderneulander SV	DE	0:23:59	0:24:14	114	M50	67
15	1458	Gerdas Frank	Conerus Schule Norden	DE	0:24:39	0:24:45	131	M50	65
16	149	Mertens Christian	TELL BAU - UN BERECH	DE	0:25:15	0:25:26	153	M50	65
17	1431	Feige Wolfgang	*Hage	DE	0:25:24	0:25:30	155	M50	66
18	1923	Wessendorf Thomas	LG Aschendorf/Pbg		0:25:33	0:25:48	170	M50	67
19	226	Fischer Jochen	Ulrichsgymnasium Team Jü	DE	0:25:14	0:25:56	173	M50	67
20	1	Albrecht Carsten	AL-PRO-Volleys	DE	0:26:00	0:26:23	179	M50	67
21	1436	Fischer Helmut	Störtebeker Loopers TVM	DE	0:25:56	0:26:33	187	M50	64
22	2055	Eilts Harald	EWE Wattloopers		0:26:36	0:26:55	195	M50	64
23	1827	Janßen Dieter	LG Glave Gruppe	DE	0:26:15	0:26:56	197	M50	66
24	132	Fischer Fredy	Slaapklotten	DE	0:26:44	0:27:05	201	M50	66
25	1924	Lücht Heiko	LG-Aschendorf/Pagenburg		0:26:54	0:27:10	203	M50	67
26	1365	Becker Dirk	Conerus Schule Norden	DE	0:27:28	0:27:34	209	M50	65
27	1642	Richard Kölber	TV Norden	DE	0:27:27	0:27:35	211	M50	66
28	34	Ackermann Ralf	Frisia Reederei	DE	0:27:23	0:27:46	217	M50	66
29	2073	Sinning Ludwig	TV Norden		0:27:26	0:28:09	233	M50	63
30	1796	Eberleh Maximilian	Fährhaus Flitzer Neßmersie	DE	0:27:56	0:28:28	241	M50	64
31	76	Blum Harald	LG Glave Gruppe	DE	0:28:47	0:28:56	252	M50	66
32	1765	Wienekamp Ewald	*Norden	DE	0:28:21	0:28:57	253	M50	65
33	1753	Wallerstein Ludolf	*Norden	DE	0:28:21	0:28:57	254	M50	64
34	161	Janssen Frank Peter	TELL BAU - UN VERWECH	DE	0:28:45	0:29:10	263	M50	67
35	1486	Heckhoff Andreas	ASSD	DE	0:29:37	0:30:01	278	M50	64
36	1670	Schewiola Stefan	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:33:19	0:33:40	306	M50	66

Männer**Altersklasse M55**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		164	Eden Kurt	TV Norden 1	DE	0:20:50	0:20:52	24	M55	58
2		1639	Renken Manfred	Störtebeker Loopers TVM	DE	0:22:32	0:22:37	65	M55	58
3		1685	Schröder Friedhelm	Conerus Schule Norden	DE	0:23:13	0:23:16	82	M55	60
4		1496	Hinrichs Freddy	KV Neuwesteel	DE	0:23:30	0:23:39	92	M55	61
5		108	Peters Horst	OLB-Ostfriesland Team 1	DE	0:23:46	0:23:58	102	M55	62
6		94	Garrelts Arthur	Ohne AOK läuft nix	DE	0:23:57	0:24:02	105	M55	60
7		1483	Haupt Werner	Waldweg Lopers Westermo	DE	0:24:11	0:24:14	114	M55	62
8		1922	Lambertus Hans-Dieter			0:24:53	0:25:09	142	M55	61
9		1737	Ubben Ehlke	MTV Aurich	DE	0:24:57	0:25:18	148	M55	62
10		1407	Deten Helmut	*Großheide	DE	0:26:16	0:26:40	188	M55	62
11		1351	Ackmann Garrelt	TUS Eintracht Hinte	DE	0:27:21	0:27:34	210	M55	62
12		134	Cramer Helmut	Stadtwerke Norden 1	DE	0:26:47	0:27:39	214	M55	60
13		1809	Grimm Thomas	VffL Berumbur	DE	0:27:39	0:27:47	220	M55	61
14		1910	Ulraan Theo	SV Hage		0:27:14	0:27:51	223	M55	60
15		1512	Janssen Arjen	SUS Berumerfehn	DE	0:29:40	0:30:26	282	M55	61
16		1555	Krott Dieter	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:31:18	0:31:28	290	M55	61
17		135	Dirks Manfred	Stadtwerke Norden 1	DE	0:31:53	0:32:46	298	M55	61
18		1377	Bruns Rudolf	*Holtland	DE	0:32:31	0:33:05	299	M55	59

Altersklasse M60

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		194	Löloff Andreas	NLWKN 2	DE	0:24:07	0:24:47	132	M60	57
2		1676	Scholz Alfred	Emder Lg	DE	0:25:12	0:25:15	145	M60	53
3		77	Büscher Fritz	LG Glave Gruppe	DE	0:26:14	0:26:56	196	M60	54
4		193	Jelden Jan-Gerd	NLWKN 2	DE	0:28:41	0:29:20	267	M60	55

Altersklasse M65

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1501	Holling Manfred	Gerold Kröger Gmbh	DE	0:25:18	0:25:19	150	M65	52
2		1428	Erdmann Dieter	SuS Berumerfehn e.V.	DE	0:28:31	0:29:04	258	M65	49
3		1518	Janssen Georg	TV Norden	DE	0:28:59	0:29:08	260	M65	50
4		198	Schmid DR Michael	NOR-H-Laufconnection	DE	0:32:33	0:32:44	296	M65	52
5		1817	Hirsens Michael	Mehrgenerationenhaus Nor	DE	0:52:19	0:53:09	319	M65	48

Altersklasse M70

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1697	Soos Erich	EWE-Wattloopers	DE	0:35:51	0:36:33	314	M70	43
2		1353	Ahrens Gerhard	*Norden	DE	0:40:25	0:41:08	316	M70	43

Männer

Altersklasse MHK

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1879	Valentin David	Go Dortmund		0:15:36	0:15:38	1	MHK	97
2		192	Schneider Sebastian	NLWKN 1	DE	0:18:47	0:18:50	5	MHK	
3		1917	Razai Mohsen	Conerus-Schule 11		0:19:20	0:19:25	9	MHK	96
4		1906	Köhler Jan-Aiko	Emder LG		0:19:33	0:19:34	10	MHK	97
5		2075	Mennebaek Ocko			0:19:40	0:19:43	12	MHK	95
6		2058	Jakobs Marco			0:20:26	0:20:29	19	MHK	88
7		140	Tebben Jannik	TELL BAU - ANTHARIS OL	DE	0:20:30	0:20:31	20	MHK	91
8		50	Janssen Martin	GROotJAMmer 2	DE	0:21:42	0:21:42	38	MHK	93
9		0	unbekannt DW5EKFA			0:22:02	0:22:17	48	MHK	
10		1538	Kleen Helmut	WfbM Aurich-Wittmund	DE	0:22:03	0:22:18	49	MHK	97
11		0	unbekannt HE8YTBF			0:22:01	0:22:18	50	MHK	
12		1473	Gummels Marvin	*Aurich	DE	0:22:16	0:22:20	52	MHK	92
13		114	Solaro Gregor	Plattfooten Klinik Nördernee	DE	0:21:58	0:22:21	53	MHK	95
14		2	Hartmann Ayelt	AL-PRO-Volleys	DE	0:21:56	0:22:22	54	MHK	93
15		147	Scheepker Jochen	TELL BAU - THADE GERDE	DE	0:22:27	0:22:37	64	MHK	92
16		1464	Goldenstein Keno	*Vechta	DE	0:22:32	0:22:50	70	MHK	93
17		101	Luca Puddu	OLB-Ostfriesland 3	DE	0:22:36	0:23:06	76	MHK	88
18		102	Scholz Björn	OLB-Ostfriesland 3	DE	0:22:59	0:23:29	90	MHK	
19		32	Denkena Henning	Friseursalon-Denkena.de	DE	0:23:18	0:23:36	91	MHK	88
20		48	Fleischer Roman	GROotJAMmer 1	DE	0:23:41	0:24:06	109	MHK	91
21		0	unbekannt DY7MV8R			0:23:41	0:24:06	110	MHK	
22		159	Nessen Ralf	TELL BAU - UN ÜBERSEH	DE	0:23:44	0:24:15	116	MHK	88
23		162	Moubarak Akanbi	TELL BAU - UN VERWECH	DE	0:23:47	0:24:15	118	MHK	92
24		151	Bertram Michael	TELL BAU - UN EINHOL B	DE	0:23:46	0:24:15	119	MHK	88
25		0	unbekannt DT0N8Y8			0:24:38	0:24:56	136	MHK	
26		236	Glaeser Lukas	DONG Energy 3		0:24:34	0:24:57	137	MHK	92
27		1400	De Vries Jann	TuS Eintracht Hinte	DE	0:24:44	0:24:57	138	MHK	93
28		1658	Saathoff Steffen	Störtebeker Loopers TVM	DE	0:24:51	0:24:58	139	MHK	89
29		36	Wegner Dennis	Frisia Reederei	DE	0:24:41	0:25:02	141	MHK	89
30		1528	Kaschel Torben	WfbM Aurich-Wittmund	DE	0:25:03	0:25:17	147	MHK	97
31		141	Werning Jens	TELL BAU - ANTHARIS OL	DE	0:25:01	0:25:19	151	MHK	91
32		0	unbekannt 1FNSA18			0:25:24	0:25:30	154	MHK	
33		160	Grimm Keno	TELL BAU - UN VERWECH	DE	0:25:35	0:25:43	163	MHK	97
34		81	Saathoff Rainer	Linie 2	DE	0:26:04	0:26:16	176	MHK	
35		19	Behrends Stefan	Crew Stadthotel Smutje	DE	0:26:11	0:26:31	183	MHK	
36		0	unbekannt DK8YAKP			0:26:16	0:26:31	185	MHK	
37		235	Siddiqui Saquib	DONG Energy 2		0:26:31	0:26:53	192	MHK	88
38		1819	Ibrahim Ismael	Kreisvolkshochschule Norde	DE	0:26:20	0:27:03	200	MHK	95
39		11	Frerichs Mirko	Auktionatorenbüro Wallow	DE	0:27:29	0:27:47	218	MHK	95
40		1918	Hill Uwe			0:27:15	0:27:49	222	MHK	90
41		25	Bents Benjamin	Doepke Laufteam 1	DE	0:27:32	0:27:55	224	MHK	89
42		1854	Schmidt Ramon	Fährhaus Flitzer Neßmersie	DE	0:27:30	0:28:01	227	MHK	96
43		0	unbekannt DA1Z8ZM			0:27:55	0:28:08	232	MHK	
44		1503	Holz Jan	Team Butterfly	DE	0:28:12	0:28:39	244	MHK	89
45		1932	Klampt David			0:28:02	0:28:46	248	MHK	92
46		142	De Vries Timo	TELL BAU - COCK TAIL BA	DE	0:28:29	0:28:48	251	MHK	94
47		1632	Redenius Tobias	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:28:47	0:28:59	255	MHK	88
48		52	Raveling Tammo	GROotJAMmer 3	DE	0:28:37	0:29:03	257	MHK	97
49		167	Kleen Rainer	Westerender Voltis 1	DE	0:28:36	0:29:18	266	MHK	97
50		1899	Aerts Alexander			0:29:04	0:29:33	274	MHK	96
51		46	De Vries Marcel	GROotJAMmer 1	DE	0:29:14	0:29:42	276	MHK	91
52		1605	Nghiem Minh Duc	WfbM Aurich-Wittmund	DE	0:29:48	0:30:03	279	MHK	93
53		145	Diekmann Keno	TELL BAU - THADE GERDE	DE	0:32:14	0:32:45	297	MHK	92
54		1776	Woll Karsten	Radio Nordseewelle	DE	0:34:06	0:34:39	307	MHK	88
55		1600	Münkenwarf Ralf	MPD Pflege to Huus 1	DE	0:35:12	0:35:26	312	MHK	92
56		1828	Kahlke Felix	Mehrgenerationenhaus Nor	DE	0:52:17	0:53:09	320	MHK	95

Männer**Altersklasse MU10**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1381	Buß Rune	Fortuna 70 Wirdum	DE	0:28:57	0:29:09	262 MU1	08
2	1491	Hill Joris	Ferienhof Sanders Neuwestr	DE	0:34:20	0:34:47	308 MU1	08

Altersklasse MU12

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1576	Manninga Sven	TV Norden	DE	0:23:55	0:23:56	100 MU1	07
2	1359	Arends Maron	TV Norden	DE	0:25:13	0:25:16	146 MU1	06
3	1920	Buss Joel	KGS Wiesmoor		0:25:44	0:25:45	166 MU1	07
4	1793	Fischer Weke Dirks	Ulrichsgymnasium, Klasse 5	DE	0:25:51	0:26:29	181 MU1	06
5	1800	Unbekant	*Rechtsupweg	DE	0:26:31	0:26:31	184 MU1	06
6	1476	Habben Marten	GS Süderneuland 4a	DE	0:27:57	0:27:59	225 MU1	07
7	1364	Bayliss Marvin	GS Süderneuland 4a	DE	0:28:26	0:28:29	242 MU1	07
8	1382	Buß Wigand	Fortuna 70 Wirdum	DE	0:28:58	0:29:10	264 MU1	06
9	1788	Brinkmann Niklas	Kreisvolkshochschule Norde	DE	0:29:47	0:30:31	284 MU1	07

Altersklasse MU14

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1549	Kosin Janto	TV Norden	DE	0:21:51	0:21:52	40 MU1	05
2	204	Tjaden Elias	Ulrichsgymnasium 5e	DE	0:22:23	0:22:24	58 MU1	05
3	1406	Dengler Hauke	FC Norden e.V.	DE	0:22:25	0:22:26	60 MU1	04
4	1754	Weermann Fabian	Emder LG	DE	0:22:35	0:22:37	63 MU1	05
5	179	Miege Reiko	Kirche macht mobil	DE	0:23:11	0:23:18	85 MU1	04
6	1916	Berhone Nahom	Uberschule		0:23:39	0:23:41	93 MU1	04
7	1386	Carls Philip	FC Norden e.V.	DE	0:25:30	0:25:32	156 MU1	04
8	201	Wenholt Falk	Ulrichsgymnasium 5c	DE	0:25:37	0:25:44	164 MU1	05
9	205	Lübbers Jendrik	Ulrichsgymnasium 6g	DE	0:25:45	0:25:47	169 MU1	05
10	206	Moltz Felix	Ulrichsgymnasium 6g	DE	0:25:47	0:25:49	171 MU1	05
11	208	Ewen Ihno	Ulrichsgymnasium 7d	DE	0:26:42	0:26:53	193 MU1	04
12	1594	Michel Dominik	FC Norden e.V.	DE	0:27:46	0:27:47	219 MU1	04
13	209	Kurtz Falk	Ulrichsgymnasium 7d	DE	0:27:52	0:28:03	229 MU1	04
14	207	Suda Tjorven	Ulrichsgymnasium 6g	DE	0:29:27	0:29:27	271 MU1	04
15	1881	Rabenstein Timo	MPD Pflege tu Huus		0:33:02	0:33:14	301 MU1	04

Altersklasse MU16

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1390	Christians Kai	KGS Hage	DE	0:19:08	0:19:10	7 MU1	02
2	1526	Jöbges Maximilian	Waldweg Lopers Westermo	DE	0:20:18	0:20:19	18 MU1	02
3	212	Hollwege Hauke	Ulrichsgymnasium 8a	DE	0:21:19	0:21:23	32 MU1	03
4	1716	Strauss Manuel	KGS Wiesmoor	DE	0:21:55	0:22:12	45 MU1	03
5	211	De Vries Derk	Ulrichsgymnasium 8a	DE	0:22:11	0:22:16	47 MU1	03
6	1508	Huhne Jonas	KGS Wiesmoor	DE	0:22:01	0:22:19	51 MU1	03
7	213	Zitting Arne	Ulrichsgymnasium 8a	DE	0:22:20	0:22:24	56 MU1	02
8	1623	Pittelkow Nils	JFV Norden	DE	0:22:58	0:23:02	73 MU1	02
9	109	Lübben Beenke	PeterJanssen Gruppe	DE	0:22:54	0:23:24	87 MU1	03
10	1864	Tömer Jonas	Ulrichsgymnasium, Klasse 9	DE	0:24:13	0:24:15	119 MU1	02
11	210	Lindstedt Thino	Ulrichsgymnasium 7d	DE	0:24:08	0:24:19	123 MU1	03
12	1622	Pistor Tjark	KGS Wiesmoor	DE	0:23:52	0:24:22	125 MU1	02
13	1378	Buss David	KGS Wiesmoor	DE	0:25:15	0:25:45	167 MU1	03
14	1868	Wäcken Renke	Ulrichsgymnasium, Klasse 9	DE	0:26:03	0:26:12	175 MU1	02
15	1581	Meier Johannes	TV Norden	DE	0:26:20	0:26:22	178 MU1	03
16	1690	Siemens Luca	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:26:16	0:26:32	186 MU1	02
17	1589	Meyer Hendrik	KGS Wiesmoor	DE	0:26:56	0:27:28	207 MU1	02
18	214	Dreier Niklas	Ulrichsgymnasium 9e	DE	0:28:51	0:29:00	256 MU1	02

Männer**Altersklasse MU18**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1705	Steffens Derk	Emder LG	DE	0:16:52	0:16:52	2 MU1	01
2	1779	Yowahans Kesete	*Norden	ER	0:19:38	0:19:44	13 MU1	00
3	180	Miege Rouven	Kirche macht mobil	DE	0:19:58	0:20:02	15 MU1	01
4	41	Buttjer Justin	Gerold Kröger Runners	DE	0:20:54	0:21:30	35 MU1	01
5	1830	Kampfer Joon	Ulrichsgymnasium, Jg.11	DE	0:21:37	0:22:04	43 MU1	00
6	86	Feige Max	Next Generation Volleys	DE	0:22:18	0:22:24	57 MU1	00
7	1701	Standke Ihno	KGS Wiesmoor	DE	0:22:03	0:22:34	62 MU1	01
8	1362	Bachmann Justin	*Großheide	DE	0:22:42	0:22:44	69 MU1	01
9	1902	Büsing Kevin	KGS HAGE-NORDEN 9D		0:23:41	0:23:43	96 MU1	01
10	216	Grumme Marvin	Ulrichsgymnasium 9e	DE	0:24:03	0:24:04	107 MU1	01
11	1653	Rosendahl Tammo	*Hage	DE	0:24:18	0:24:20	124 MU1	00
12	1768	Wiltfang Jan-Hendrik	Team Butterfly	DE	0:24:03	0:24:30	127 MU1	00
13	1651	Rosendahl Niels	*Hage	DE	0:26:49	0:26:53	191 MU1	00
14	1561	Langer Marvin	FC Norden e.V.	DE	0:28:30	0:28:32	243 MU1	00
15	1822	Janssen Fabian	Ulrichsgymnasium, Klasse 9	DE	0:29:06	0:29:15	265 MU1	01

Altersklasse MU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1616	Pabst Marek	Fortuna Wirdum	DE	0:19:15	0:19:16	8 MU2	98
2	1845	Reck Keno	Ulrichsgymnasium	DE	0:21:00	0:21:05	25 MU2	98
3	222	Akar Yamen	Ulrichsgymnasium Team Ak	DE	0:20:33	0:21:14	28 MU2	99
4	87	Limmer Jan	Next Generation Volleys	DE	0:21:38	0:21:46	39 MU2	99
5	189	Jibben Henning	LT TuS Holtriem Männer	DE	0:21:48	0:21:55	41 MU2	99
6	1798	Enke Lucas	Ulrichsgymnasium	DE	0:21:51	0:21:57	42 MU2	99
7	28	Batz Arend	Ferienwetter24-Volleys	DE	0:22:00	0:22:26	59 MU2	99
8	1875	Rostami Yahya			0:23:45	0:23:51	98 MU2	99
9	85	Carstens Lennard	Next Generation Volleys	DE	0:24:09	0:24:15	121 MU2	99
10	174	Lensch Titus	Grüne Jugend	DE	0:24:17	0:24:56	135 MU2	99
11	1934	Kalili Mahmoud			0:26:42	0:26:47	189 MU2	99
12	127	DeGroot Lars	SKN Hardloopers II	DE	0:27:27	0:27:41	215 MU2	99
13	1741	Unrath Christian	FC Norden e.V.	DE	0:28:14	0:28:15	235 MU2	99
14	1815	Hinrichs Klaas	*Norden	DE	0:30:31	0:30:48	285 MU2	98

Frauen

Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	27	Ommen Edda	Doepke Laufteam 1	DE	0:22:39	0:22:44	3	W30	85
2	1811	Hagen Wiebke	*Nordemey	DE	0:24:02	0:24:19	8	W30	87
3	23	Gleich Karola	Die Insulaner	DE	0:24:42	0:24:57	14	W30	83
4	1759	Werther Anke	Conerus Schule Norden	DE	0:24:54	0:25:00	16	W30	83
5	197	Schmid Juditha	NOR-H-Laufconnection	DE	0:25:33	0:25:44	20	W30	87
6	96	Papke Stefanie	Ohne AOK läuft nix	DE	0:26:04	0:26:08	22	W30	84
7	225	Rudek Cordula	Ulrichgymnasium Team En	DE	0:25:54	0:26:34	25	W30	85
8	1659	Saathoff Vanessa	*Großheide	DE	0:27:11	0:27:27	35	W30	84
9	1644	Rieken Alke	Conerus Schule Norden	DE	0:27:28	0:27:34	39	W30	83
10	1536	Klaaßen Kathrin	*OLDENBURG	DE	0:27:37	0:28:00	50	W30	87
11	118	Assink Steffi	Plattfooten Klinik Nördernee	DE	0:28:14	0:28:23	63	W30	84
12	138	Willms Edith	SV Blomberg-Neuschoo	DE	0:28:38	0:28:55	74	W30	83
13	1416	Duggen Kristina	*Emden	DE	0:28:41	0:29:01	77	W30	84
14	242	Meyer Martina	meet and workout Moordorf		0:28:51	0:29:01	78	W30	83
15	15	Zöllner Janina	Behrens für Hannover	DE	0:29:02	0:29:09	89	W30	86
16	154	Friedrichs Amke	TELL BAU - UN FASS BAR	DE	0:29:10	0:29:27	96	W30	83
17	1455	Gerdes Andrea	*Großefehn	DE	0:29:23	0:29:54	104	W30	87
18	1376	Bruns Birgit	WfbM Aurich-Wittmund	DE	0:29:48	0:30:03	108	W30	87
19	119	Breuer Anne	Plattfooten Klinik Nördernee	DE	0:30:19	0:30:27	117	W30	83
20	1756	Weigl Bente	LT Tus Aurich-Ost	DE	0:30:20	0:30:32	119	W30	83
21	1638	Remmers Yvonne	*Norden	DE	0:30:20	0:30:47	122	W30	86
22	69	Wiese Inka	Klinik Norddeich 2	DE	0:31:08	0:31:08	132	W30	83
23	93	Meyer Janine	Nordlicht Superstars-2	DE	0:31:02	0:31:26	136	W30	84
24	1847	Rix Silke	Praxis Dr.Peters, Zahnärzte	DE	0:31:59	0:32:18	155	W30	87
25	1646	Röpkes Ines	*Victorbur	DE	0:32:49	0:33:08	164	W30	83
26	1563	Lezius Christiane	*Norden	DE	0:33:22	0:33:59	180	W30	87
27	1655	Saathoff Heike	BV Hoffnung Ludwigsdorf	DE	0:33:27	0:34:01	181	W30	87
28	1585	Mendes Carracha Jasmin	*Hagermarsch	DE	0:34:47	0:35:01	195	W30	84
29	144	Uphoff Ines	TELL BAU - COCK TAIL BA	DE	0:35:59	0:36:18	203	W30	83
30	1775	Wolf Malika	Team Jamaca	DE	0:43:31	0:44:04	226	W30	85
31	1844	Rassau Sarah	SWS	DE	0:44:50	0:45:31	228	W30	84

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1439	Franken Maike	Emden	DE	0:21:32	0:21:35	2	W35	79
2	231	Meyer Tina	DONG Energy 1		0:25:18	0:25:41	19	W35	80
3	1647	Roofs Martina	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:25:36	0:25:46	21	W35	78
4	1734	Tina Duin	SuS Timmel	DE	0:26:07	0:26:25	24	W35	79
5	1820	Jacobs Andrea	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:26:51	0:27:02	30	W35	80
6	1582	Melchers Dörthe	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:27:54	0:28:09	57	W35	80
7	1856	Smid Mareike	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:28:23	0:28:38	64	W35	80
8	1445	Fritzen Verena	*Emden	DE	0:28:42	0:29:01	79	W35	78
9	62	Blonn Tanja	KiTa Schulstraße	DE	0:28:27	0:29:02	80	W35	79
10	13	Behrens Kirsten	Behrens für Hannover	DE	0:29:02	0:29:09	88	W35	78
11	1401	De Vries Kerstin	TV Marienhaf	DE	0:29:39	0:29:46	102	W35	82
12	131	Eggers-Janssen Nadine	Slaapklotten	DE	0:30:33	0:30:53	124	W35	80
13	130	De Boer Triska	Slaapklotten	DE	0:30:37	0:30:57	128	W35	81
14	2070	hensmann Daniela	Fortuna Logabirum		0:31:01	0:31:20	135	W35	82
15	1794	Doden Frauke	*Südbrookmerland	DE	0:31:11	0:31:28	138	W35	79
16	1712	Stiemert Aileen	LAUFJUNKIE	DE	0:31:39	0:31:51	147	W35	82
17	1553	Kröger Caro	Team Jamaca	DE	0:31:56	0:32:30	156	W35	82
18	1738	Ufen Gela	*Norden	DE	0:33:54	0:33:58	178	W35	78
19	1882	Konken Tanja			0:33:50	0:34:27	188	W35	78
20	1628	Rabeinstein Elke	MPD Pflege to Huus 2	DE	0:35:14	0:35:26	198	W35	78
21	1573	Lübbers Kerstin	MPD Pflege to Huus	DE	0:38:40	0:38:52	219	W35	81

Frauen

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
	1	1626 Post Eva	TSV Riepe	DE	0:23:12	0:23:18	5 W40	73
	2	1780 Zellweger Christa	VfB Münkeboe	DE	0:27:00	0:27:41	44 W40	76
	3	1368 Behrens Heike	SSV Gristede	DE	0:27:19	0:27:49	47 W40	73
	4	1434 Fischer Almut	*Ihlow	DE	0:27:55	0:28:09	58 W40	75
	5	1686 Schulte Linda	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:27:59	0:28:13	59 W40	77
	6	1732 Thoma Melanie	TuS Eintracht Hinte	DE	0:28:03	0:28:17	60 W40	73
	7	82 Sigl Gudrun	Lorenz Bäcker Victorbur	DE	0:28:20	0:28:40	67 W40	73
	8	136 Freimuth Melanie	SV Blomberg-Neuschoo	DE	0:28:26	0:28:43	68 W40	77
	9	1471 Grünhoff Maya	*Norden	DE	0:28:55	0:29:04	83 W40	76
	10	111 Lübber Svenja	PeterJanssen Gruppe	DE	0:29:24	0:29:53	103 W40	73
	11	1395 Dannholz Iris	TuS Aurich-Ost	DE	0:30:05	0:30:19	114 W40	74
	12	239 Brungers Martina	meet and workout Moordorf		0:30:14	0:30:27	117 W40	75
	13	60 Ressel Dörthe	Intersport Reinhardt Team 1	DE	0:30:17	0:30:51	123 W40	74
	14	217 Abeln Corinna	Ulrichgymnasium Girls I	DE	0:30:39	0:31:07	130 W40	73
	15	1392 Conring Nadja	OLB-Ostfriesland 5	DE	0:30:58	0:31:31	140 W40	77
	16	5 Frerichs Heike	Amtsgericht Norden - Slow F	DE	0:31:13	0:31:33	141 W40	75
	17	1837 Looden Ina	SSV	DE	0:31:25	0:32:02	151 W40	73
	18	228 Wenholt Heike	Ulrichgymnasium Team Jü	DE	0:31:46	0:32:07	154 W40	74
	19	1397 De Boer Manuela	*Hagermarsch	DE	0:32:11	0:32:49	158 W40	73
	20	1369 Bents Rebecca	*Ludwigsdorf	DE	0:32:20	0:32:51	160 W40	77
	21	1380 Buß Meike	*Rechtsupweg	DE	0:33:09	0:33:22	167 W40	74
	22	1530 Ketelsen Corinn	*Lütetsburg	DE	0:33:09	0:33:30	174 W40	73
	23	1578 Meier Anke	TV Norden	DE	0:33:29	0:33:56	176 W40	73
	24	1478 Hanssen Ilona	*Norden	DE	0:33:21	0:33:59	179 W40	75
	25	18 Tatjes Stefanie	Bei Claashen läuft	DE	0:33:50	0:34:27	187 W40	75
	26	1695 Soerjanta Sandra	*Norden	DE	0:36:29	0:37:05	208 W40	75
	27	1783 Allgeier Jutta	LT TuS Holtriem	DE	0:36:46	0:37:22	211 W40	73
	28	1568 Lohmann Yvonne	*Hage	DE	0:37:35	0:37:54	212 W40	77
	29	1523 Janssen Nicole	MPD Pflege to Huus 2	DE	0:37:54	0:38:08	214 W40	75

Frauen

Altersklasse W45

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		115	Heckelmann Gaby	Plattfooten Klinik Nördernee	DE	0:24:19	0:24:23	9	W45	71
2		1848	Saathoff Claudia	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:24:20	0:24:28	11	W45	70
3		139	Dickfeld Sabine	TELL BAU - ANTHARIS OL	DE	0:25:58	0:26:15	23	W45	70
4		155	Onken Claudia	TELL BAU - UN FASS BAR	DE	0:26:44	0:27:01	29	W45	71
5		1367	Behrends Gabriele	LT TuS-Aurich Ost	DE	0:27:04	0:27:35	41	W45	71
6		1823	Janssen Maike	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:27:03	0:27:35	42	W45	68
7		67	Goriss Anke	Klinik Norddeich 2	DE	0:27:21	0:27:43	46	W45	70
8		183	Jibben Ute	LT TuS Holtriem Damen I	DE	0:27:24	0:27:50	48	W45	68
9		240	Granitzta Petra	meet and workout Moordorf		0:27:51	0:28:01	51	W45	71
10		1544	Köhler Heidi	Tus Eintracht Hinte	DE	0:27:42	0:28:02	53	W45	69
11		181	Ahrends Marion	LT TuS Holtriem Damen I	DE	0:27:54	0:28:07	56	W45	68
12		1919	Kampfer Katrin	TUS Norderney		0:28:54	0:29:02	81	W45	71
13		1677	Schoon Petra	FT 03	DE	0:29:12	0:29:35	99	W45	71
14		2053	Dietzel Susanne	TV Norden		0:29:28	0:29:44	101	W45	68
15		9	Post Gabi	AOK-Flitzer	DE	0:29:48	0:29:54	104	W45	69
16		45	Kröger Nita	Gerold Kröger Sprinties	DE	0:29:26	0:30:02	107	W45	71
17		184	Bußmann Heike	LT TuS Holtriem Damen II	DE	0:29:44	0:30:09	111	W45	69
18		1575	Manninga Sonja	TV Norden	DE	0:30:18	0:30:24	116	W45	70
19		1402	De Vries Meike	BSG Klinik Norderney	DE	0:30:46	0:30:54	126	W45	69
20		1766	Wilken Monika	Störtebeker Loopers TVM	DE	0:30:47	0:30:59	129	W45	69
21		1877	Romeike Sabine			0:30:35	0:31:10	133	W45	71
22		1764	Wienekamp Edelgard-F	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:31:25	0:31:34	143	W45	70
23		58	Fischer Anja	Intersport Reinhardt Team 1	DE	0:31:26	0:31:58	149	W45	68
24		1836	Löcken Anke	*Emden	DE	0:31:54	0:32:04	152	W45	71
25		1787	Brinkmann Gisela	Kreisvolkshochschule Norde	DE	0:32:10	0:32:54	163	W45	71
26		1694	Smidt Andrea	VTB Triathlon	DE	0:32:47	0:33:27	171	W45	72
27		1652	Rosendahl Renate	*Ihlow	DE	0:32:58	0:33:29	173	W45	69
28		1490	Hill Jennifer	Ferienhof Sanders Neuwestr	DE	0:34:20	0:34:47	192	W45	69
29		1927	Kuper Rita	LG Papenburg Aschendorf		0:36:16	0:36:51	206	W45	71
30		1925	Müller-Lücht Renate	LG Papenburg-Aschendorf		0:36:20	0:36:53	207	W45	70
31		1865	Topf Heike	Mehrgenerationenhaus Nor	DE	0:52:20	0:53:11	234	W45	69

Frauen

Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	117	Solaro Katrin	Plattfooten Klinik Nordernee	DE	0:23:28	0:23:34	6 W50	64
2	1453	Geiken Marion	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:24:17	0:24:23	10 W50	66
3	1599	Müller-Feldmann Heike	Conerus Schule Norden	DE	0:24:39	0:24:44	13 W50	65
4	227	Jürgens Martina	Ulrichsgymnasium Team Jü	DE	0:24:50	0:24:58	15 W50	63
5	1863	Tjaden Manuela	Emder LG	DE	0:26:29	0:26:41	27 W50	64
6	1477	Hallwegh Christine	TuS Norderney	DE	0:26:57	0:27:07	34 W50	64
7	1509	Instinske Christa	SV Ofenerdiek	DE	0:27:29	0:27:32	37 W50	63
8	120	De Jonge Sonja	Plattfooten Klinik Nordernee	DE	0:28:12	0:28:21	62 W50	67
9	1849	Saathoff Gerlinde	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:28:35	0:28:47	71 W50	65
10	6	Neugebauer Bärbel	Amtsgericht Norden - Slow F	DE	0:28:05	0:28:53	73 W50	65
11	186	Lettau Maike	LT TuS Holtriem Damen II	DE	0:28:33	0:28:59	76 W50	64
12	1746	Veit Birgit	Egon on Tour	DE	0:28:56	0:29:25	92 W50	67
13	1898	Aerts Silke			0:29:04	0:29:33	98 W50	66
14	1562	Lengert Gudrun	Störtebeker Loopers TVM	DE	0:29:39	0:30:18	113 W50	65
15	1643	Riedel Maren	*Norden	DE	0:31:30	0:32:05	153 W50	64
16	243	Rotter Petra	meet and workout Moordorf		0:32:42	0:32:52	161 W50	67
17	1813	Herlyn Edda	kein Verein	DE	0:32:54	0:33:27	170 W50	66
18	1852	Schlunck Elke	*Ihlow	DE	0:32:57	0:33:28	172 W50	64
19	103	Braaksma Margret	OLB-Ostfriesland 4	DE	0:32:54	0:33:34	175 W50	65
20	1656	Saathoff Hilke	TV Norden	DE	0:33:29	0:33:57	177 W50	67
21	104	Brau Anne	OLB-Ostfriesland 4	DE	0:33:44	0:34:23	186 W50	67
22	1413	Draht Carolina	Lt Tus Aurich Ost	DE	0:34:08	0:34:41	189 W50	63
23	1673	Schmidt Helga	EWE-Wattloopers	DE	0:33:59	0:34:42	190 W50	65
24	1468	Groepler Kerstin	*Gelsenkirchen	DE	0:43:28	0:43:46	225 W50	65
25	1698	Spinner Hilde	MPD Pflege to Huus 2	DE	0:44:22	0:44:36	227 W50	65

Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	182	Bruns Edda	LT TuS Holtriem Damen I	DE	0:27:51	0:28:04	54 W55	61
2	1484	Hausmann Hilke	Emder Lg	DE	0:27:45	0:28:05	55 W55	61
3	1537	Klaaßen Roswitha	Sanitätshaus Buß Norden	DE	0:28:25	0:28:46	69 W55	58
4	4	Arends Angelika	Amtsgericht Norden - Slow F	DE	0:30:59	0:31:18	134 W55	59
5	1417	Eden Karin	TV Norden	DE	0:33:05	0:33:14	165 W55	61
6	1602	Muskulus Lisa	SSV Süderneuland	DE	0:33:32	0:34:08	183 W55	59
7	1928	Vogel Gabriele			0:34:24	0:35:01	194 W55	58
8	1718	Stürenburg-Kruse Helke	SV Hage	DE	0:36:27	0:37:11	209 W55	61
9	88	Münster Gabi	Nordlicht Superstars-1	DE	0:46:25	0:46:49	229 W55	60
10	1821	Janssen Anne	Mehrgenerationenhaus Nor	DE	0:52:19	0:53:09	231 W55	60

Altersklasse W65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1911	Memmen Gisela	Nesters UP Loop		0:29:04	0:29:25	91 W65	52
2	1612	Ortgies Annelie	TV Norden	DE	0:29:37	0:30:16	112 W65	50
3	1729	Thiele Helma	ohne Verein	DE	0:32:30	0:32:54	162 W65	52
4	1389	Christians Helga	EWE-Wattloopers	DE	0:36:26	0:37:12	210 W65	50
5	1816	Hirsens Brigitte	Mehrgenerationenhaus Nor	DE	0:52:20	0:53:08	230 W65	52
6	1812	Hepp Natja	Mehrgenerationenhaus Nor	DE	0:52:21	0:53:10	232 W65	52

Altersklasse W75

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1876	Staubermann Hermine			0:31:42	0:31:46	146 W75	40
2	1513	Janssen Bärbel	TV Norden	DE	0:37:11	0:37:56	213 W75	38
3	1832	Klüngler Else	Mehrgenerationenhaus Nor	DE	0:52:19	0:53:11	233 W75	38

Frauen

Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	12	Senne Meike	Auktionatorenbüro Wallow	DE	0:24:51	0:25:08	17	WHK	88
2	1487	Hedemann Franziska	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:25:00	0:25:10	18	WHK	90
3	73	Förster-Riemann Daniela	L.Bold Bauunternehmung	DE	0:26:09	0:26:41	26	WHK	
4	78	Gronewold Jana		DE	0:26:14	0:26:56	28	WHK	95
5	99	Gosciniak Lisa	OLB Ostfriesland 2	DE	0:26:29	0:27:04	31	WHK	
6	98	Eesmann Mareike	OLB Ostfriesland 2	DE	0:26:30	0:27:04	32	WHK	94
7	1748	Vollmer Mareike	*Norden	DE	0:26:36	0:27:05	33	WHK	94
8	1510	Instinske Jana	SV Ofenerdiek	DE	0:27:28	0:27:32	36	WHK	96
9	2060	Manninga Tanja	TV Norden		0:27:26	0:27:34	38	WHK	97
10	116	Puhle Fenna	Plattfooten Klinik Nördernee	DE	0:27:33	0:27:37	43	WHK	89
11	1447	Fuhrmann Anna	Butterfly	DE	0:27:17	0:27:43	45	WHK	89
12	1913	Olmann Janna	SV Hage		0:27:13	0:27:51	49	WHK	95
13	168	Steen Imke	Westerender Voltis 1	DE	0:27:38	0:28:18	61	WHK	96
14	1930	Schuir Anne			0:28:10	0:28:46	70	WHK	89
15	156	Voss Linda	TELL BAU - UN FASS BAR	DE	0:28:30	0:28:48	72	WHK	94
16	8	Krey Sarah	AOK-Flitzer	DE	0:28:51	0:28:58	75	WHK	93
17	105	Siefken Anne	OLB-Ostfriesland 4	DE	0:28:32	0:29:05	84	WHK	94
18	47	Faßhauer Lena	GROotJAmmer 1	DE	0:28:40	0:29:05	85	WHK	92
19	64	Frerichs Amke	Klinik Norddeich 1	DE	0:28:43	0:29:06	86	WHK	93
20	1611	Onken Lena	OLB-Ostfriesland 5	DE	0:28:34	0:29:06	87	WHK	93
21	63	Claahsen Sabine	KiTa Schulstraße	DE	0:28:50	0:29:26	93	WHK	94
22	223	Campen Fenna	Ulrichsgymnasium Team En	DE	0:28:44	0:29:26	94	WHK	88
23	224	Endrich Lena	Ulrichsgymnasium Team En	DE	0:28:44	0:29:26	95	WHK	88
24	1814	Herrmann Darinka	Kreisvolkshochschule Norde	DE	0:29:16	0:29:59	106	WHK	88
25	97	De Boer Maren	OLB Ostfriesland 2	DE	0:29:34	0:30:07	109	WHK	91
26	1763	Wienekamp Carina	*Norden	DE	0:30:20	0:30:47	121	WHK	89
27	177	Waller Henrike	Grüne Jugend	DE	0:30:16	0:30:54	127	WHK	97
28	1633	Reeners Wiebke	*Ugant-Schott	DE	0:31:04	0:31:27	137	WHK	97
29	68	Hein Maren	Klinik Norddeich 2	DE	0:31:09	0:31:31	139	WHK	90
30	43	Kröger Janna	Gerold Kröger Sprinties	DE	0:31:22	0:31:57	148	WHK	95
31	166	Ackermann Thessa	Westerender Voltis 1	DE	0:32:35	0:33:15	166	WHK	97
32	54	Schröder Lisa	GROotJAmmer 3	DE	0:33:01	0:33:26	168	WHK	91
33	53	Saathoff Kerstin	GROotJAmmer 3	DE	0:33:01	0:33:26	169	WHK	89
34	1429	Essigke Lara	Auktionatorenbüro Wallow	DE	0:33:50	0:34:07	182	WHK	96
35	1577	Mees Chantal	Auktionatorenbüro Wallow	DE	0:33:53	0:34:11	184	WHK	94
36	30	Schmidt Meike	Ferienwetter24-Volleys	DE	0:33:43	0:34:18	185	WHK	91
37	61	Backhausen Lea	KiTa Schulstraße	DE	0:34:37	0:35:13	196	WHK	93
37	49	Heinks Mareike	GROotJAmmer 2	DE	0:34:47	0:35:13	196	WHK	93
39	1867	Van den Tillaard Kim-Jaci	*Hage	DE	0:36:34	0:36:34	204	WHK	89
40	1789	Brüggemann Anna-Lena	*Hage	DE	0:36:10	0:36:34	205	WHK	92
41	1498	Hinrichs Alina	WfbM Aurich-Wittmund	DE	0:38:31	0:38:47	216	WHK	97
42	1421	Eiben Linda	WfbM Aurich-Wittmund	DE	0:38:32	0:38:47	217	WHK	96
43	1730	Tholen Corinna	MPD Pflege to Huus	DE	0:38:40	0:38:51	218	WHK	89
44	246	Mand Rebecca	ReGenesa		0:38:32	0:39:01	220	WHK	97
45	244	Kaesser Isabelle	ReGenesa		0:38:32	0:39:01	222	WHK	91
46	92	Kroßmann Maike	Nordlicht Superstars-2	DE	0:42:52	0:43:14	224	WHK	92

Altersklasse WU12

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	203	Müller Janna	Ulrichsgymnasium 5e	DE	0:29:21	0:29:32	97	WU1	06
2	1492	Hill Klara	Ferienhof Sanders Neuwest	DE	0:34:20	0:34:47	192	WU1	06

Frauen**Altersklasse WU14**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1829	Kampfer Jette Katharina	TUS NORDERNEY	DE	0:23:44	0:24:10	7 WU1	05
2	1810	Grünhoff Finja	Ulrichsgymnasium, Klasse 5	DE	0:28:55	0:29:03	82 WU1	05
3	1678	Schoon Pia	BW Borssum	DE	0:28:54	0:29:16	90 WU1	05
4	1356	Alts Lara	*Großheide	DE	0:31:15	0:31:35	144 WU1	04
5	1835	Leubner Melina	Ulrichsgymnasium, Klasse 6	DE	0:31:24	0:32:01	150 WU1	05
6	1900	Kuppe Emely	Ferienhof Sanders Neuwest		0:34:17	0:34:47	191 WU1	05
7	1409	DIRKS Hanna	*Südarle	DE	0:40:40	0:41:00	223 WU1	04

Altersklasse WU16

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	220	Akar Rama	Ulrichsgymnasium Team Ak	DE	0:27:56	0:28:02	52 WU1	03
2	1926	Lücht Merle	LG Papenburg-Aschendorf		0:28:25	0:28:39	65 WU1	03
3	169	Ackermann Esther	Westerender Voltis 2	DE	0:29:55	0:30:33	120 WU1	02
4	3	Klesitz Hannah	AL-PRO-Volleys	DE	0:32:19	0:32:41	157 WU1	03

Altersklasse WU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1384	Busse Vanessa	Emder LG	DE	0:19:33	0:19:34	1 WU1	01
2	219	Distegge Kea	Ulrichsgymnasium Girls I	DE	0:22:17	0:22:44	4 WU1	00
3	37	Buldt Jule	Frubu	DE	0:29:00	0:29:39	100 WU1	01
4	44	Kröger Lea	Gerold Kröger Sprinties	DE	0:29:32	0:30:08	110 WU1	01
5	185	Jibben Nantke	LT TuS Holtriem Damen II	DE	0:30:06	0:30:20	115 WU1	01
6	218	Abeln Lisa	Ulrichsgymnasium Girls I	DE	0:30:39	0:31:07	131 WU1	00
7	176	Schmees Johanna	Grüne Jugend	DE	0:30:58	0:31:37	145 WU1	01
8	2077	Guth Annalena	Frederiken Schule		0:35:30	0:35:54	200 WU1	01
8	1915	Diekmann Lea	Freie Waldorfschule Aurich		0:35:30	0:35:54	200 WU1	01

Altersklasse WU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1462	Gerdes Vanessa	*Wirdum	DE	0:24:34	0:24:38	12 WU2	98
2	17	Kölber Verena	Bei Claashen läuft	DE	0:27:28	0:27:34	40 WU2	99
3	171	Steen Gesa	Westerender Voltis 2	DE	0:27:59	0:28:39	66 WU2	98
4	173	Janßen Tomke	Grüne Jugend	DE	0:30:16	0:30:54	125 WU2	99
5	175	Oldewurtel Daaje	Grüne Jugend	DE	0:30:54	0:31:33	142 WU2	99
6	1524	Janßen Hilke	KGS Wiesmoor	DE	0:32:19	0:32:50	159 WU2	98
7	170	Seeberg Christine	Westerender Voltis 2	DE	0:34:55	0:35:35	199 WU2	99
8	1482	Harms Leona	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:35:56	0:36:09	202 WU2	98
9	42	Nagel Jacqueline	Gerold Kröger Runners	DE	0:37:50	0:38:27	215 WU2	98
10	245	Bonekämper Ruth	ReGenesa		0:38:33	0:39:01	221 WU2	98