

Kölner Nikolauslauf am 3. Dezember 2017 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 04.12.2017 21:27:52

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	3129	Mazur Lukas	Bunert - Der Kölner	0:24:11	1995 M20	1	0:24:12	11:14 * 12:57	3:37 min/km
2	3214	Fontes Arne	LT DSHS Köln eV	0:28:39	1997 M20	2	0:28:40	13:47 * 14:52	4:17 min/km
3	3399	Glahm Lutz	Birkenstock Footbed	0:29:11	1967 M50	1	0:29:18	14:17 * 14:53	4:21 min/km
4	3398	Rohr Dominic	Birkenstock Footbed	0:29:12	1988 M20	3	0:29:18	14:17 * 14:54	4:22 min/km
5	2595	Diallo Alimou	GFO - Josefshaus Olpe	0:29:22	2002 MU16	1	0:29:23	13:27 * 15:55	4:23 min/km
6	2284	Burkhardt Frank	Elektro Thurwach GmbH	0:31:17	1964 M50	2	0:31:20	15:05 * 16:12	4:40 min/km
7	1537	Honisch Markus	*Langenfeld	0:31:30	1995 M20	4	0:35:54	15:47 * 15:43	4:42 min/km
8	1582	Differding Ronny	*Mechernich	0:32:38	1975 M40	1	0:33:23	16:08 * 16:30	4:52 min/km
9	3320	Jacobs Jan Tim	*Bergisch Gladbach	0:32:39	1979 M35	1	0:35:13	15:59 * 16:39	4:52 min/km
10	2884	Pelser Manfred	*Köln	0:32:43	1959 M55	1	0:34:53	16:20 * 16:22	4:53 min/km
11	2110	Schierholz Michael	Laufgruppe WG-ORCA	0:32:53	1980 M35	2	0:35:20	17:24 * 15:29	4:55 min/km
12	3165	Kneitz Toma	LT DSHS Köln	0:34:34	2005 MU14	1	0:34:39	17:33 * 17:01	5:10 min/km
13	2283	Tillmann Len-Henri	Hab Dich im Blick Alter :-)	0:34:54	2010 MU10	1	0:35:33	17:40 * 17:14	5:13 min/km
14	2667	Samha Ahmed	WWL	0:34:55	0 M20	5	0:36:58	17:48 * 17:06	5:13 min/km
15	2282	Tillmann Marco	Hab Dich im Blick Alter :-)	0:35:02	1978 M35	3	0:35:40	17:53 * 17:08	5:14 min/km
16	1971	Schulenburg Jan Simon	*Hemer	0:35:03	1996 M20	6	0:35:58	17:10 * 17:53	5:14 min/km
17	1972	Krüper Torben	*Hemer	0:35:06	1997 M20	7	0:35:59	17:13 * 17:53	5:14 min/km
18	2655	Vornweg Jürgen		0:35:50	1971 M45	1	0:36:01	17:49 * 18:00	5:21 min/km
19	662	Strohhäcker Carsten	*Köln	0:36:04	1971 M45	2	0:36:33	17:12 * 18:52	5:23 min/km
20	3527	Bonicelli Tom		0:36:26	2004 MU14	2	0:36:33	18:34 * 17:51	5:26 min/km
21	3526	Bonicelli Arnaud		0:36:27	1979 M35	4	0:36:33	18:34 * 17:52	5:26 min/km
22	1911	Wunderlich Alexander	*Köln	0:36:39	1994 M20	8	0:37:34	18:43 * 17:56	5:28 min/km
23	2379	Do Vu	*Köln	0:36:41	1986 M30	1	0:37:59	17:56 * 18:44	5:29 min/km
24	2666	Lamah Pascal Aly	WWL	0:36:56	1998 MU20	1	0:38:54	15:21 * 21:35	5:31 min/km
25	2105	Evangelinos Konstantin		0:37:07	1955 M60	1	0:37:26	17:34 * 19:33	5:33 min/km
26	1049	Stratmann Jan	*Köln	0:37:09	1980 M35	5	0:40:28	20:21 * 16:47	5:33 min/km
27	2985	Uerlings Nick	*Frechen	0:37:15	2005 MU14	3	0:39:07	18:58 * 18:17	5:34 min/km
28	2984	Uerlings Jan	*Frechen	0:37:15	2003 MU16	2	0:39:08	18:46 * 18:28	5:34 min/km
29	2190	Francke Joel	*Köln	0:37:24	2009 MU10	2	0:37:31	18:00 * 19:23	5:35 min/km
30	553	Grare Michael	*Erfstadt-Blessem	0:37:35	1976 M40	2	0:38:20	18:32 * 19:03	5:37 min/km
31	2726	Heß Hans-Helmut	BSG KVB Köln	0:37:58	1956 M60	2	0:39:25	18:40 * 19:17	5:40 min/km
32	1254	Schneider Markus	*Köln	0:38:13	1976 M40	3	0:39:20	18:58 * 19:15	5:42 min/km
33	3166	Kneitz Wito	LT DSHS Köln	0:38:20	2005 MU14	4	0:38:26	18:11 * 20:09	5:43 min/km
34	593	Decker Philipp	Tyrannosaurus quadriceps	0:38:27	1972 M45	3	0:38:47	18:47 * 19:39	5:44 min/km
35	2879	Keuenhof David Sushi	*Köln	0:39:42	1983 M30	2	0:43:48	20:09 * 19:33	5:56 min/km
36	3258	Seibert Julian	*Köln	0:39:50	2005 MU14	5	0:44:16	19:34 * 20:16	5:57 min/km
37	957	Regner Thomas	*Weilerswist	0:40:16	1995 M20	9	0:45:42	21:07 * 19:08	6:01 min/km
38	3524	Steinbrikel Nikolas	Kölle Alarm e.V.	0:40:28	2001 MU18	1	0:41:29	19:53 * 20:34	6:02 min/km
39	1450	Weber Hauke	*Köln	0:40:48	1974 M40	4	0:43:11	20:36 * 20:11	6:05 min/km
40	1209	Sprenger Olaf	*Bonn	0:40:53	1967 M50	3	0:45:35	20:31 * 20:21	6:06 min/km
41	1868	Scherzer Tobias	*Köln	0:40:55	1976 M40	5	0:45:05	20:42 * 20:12	6:06 min/km
42	1357	Leidinger Henning	*Trier	0:41:09	1970 M45	4	0:42:29	21:00 * 20:09	6:09 min/km
43	696	Funken Tom	Torsofit Bonn	0:41:10	1961 M55	2	0:43:30	20:54 * 20:16	6:09 min/km
44	2730	Schnitzler Lukas	BSG KVB Köln	0:41:15	1993 M20	10	0:42:57	21:18 * 19:56	6:09 min/km
45	3009	Grunwald Raphael	*Köln	0:41:17	1992 M20	11	0:44:32	21:36 * 19:41	6:10 min/km
46	2625	Gjergji Paulin	GFO - Josefshaus Olpe	0:41:20	2000 MU18	2	0:41:59	17:16 * 24:04	6:10 min/km
47	2111	Theis Dominik	Laufgruppe WG-ORCA	0:41:26	2004 MU14	6	0:43:53	21:36 * 19:50	6:11 min/km
48	955	Mendicino Adrian	*Köln	0:41:27	1995 M20	12	0:46:52	21:09 * 20:18	6:11 min/km
49	2556	Rodrigues Pedro Daniel	*Köln	0:41:30	1990 M20	13	0:42:28	20:46 * 20:43	6:12 min/km
50	1828	Völz Christian	*Köln	0:41:32	1974 M40	6	0:42:29	20:30 * 21:02	6:12 min/km
51	2910	Herbst Prof. Dr.	*Wermelskirchen	0:41:33	1994 M20	14	0:46:44	20:06 * 21:26	6:12 min/km
52	2729	Floss David	BSG KVB Köln	0:41:34	1989 M20	15	0:43:17	21:18 * 20:15	6:12 min/km
53	3311	Globisch Thomas	DB RunningStars	0:41:36	2001 MU18	3	0:46:27	20:43 * 20:53	6:13 min/km

Kölner Nikolauslauf am 3. Dezember 2017 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 04.12.2017 21:27:52

54	1906	Bollig Robert	*Köln	0:41:57	1985 M30	3	0:46:03	21:40 *	20:17	6:16 min/km
55	3064	Breuer Max	TV Rodenkirchen	0:41:58	2004 MU14	7	0:43:56	20:34 *	21:24	6:16 min/km
56	3416	Christian Reischl		0:42:03	1970 M45	5	0:43:12	20:54 *	21:08	6:17 min/km
57	755	Eidens Jo	*Kamp-Lintfort	0:42:05	1953 M60	3	0:45:49	20:46 *	21:18	6:17 min/km
58	707	Eidens Jan	*Köln	0:42:05	1977 M40	7	0:45:49	20:46 *	21:18	6:17 min/km
59	2925	Engel Christian	*Hürth	0:42:06	1971 M45	6	0:45:12	21:39 *	20:27	6:17 min/km
60	1898	Clever Felix	Einfach Clever	0:42:07	2007 MU12	1	0:44:18	21:59 *	20:07	6:17 min/km
61	1001	Turkama Lauri	*Hürth	0:42:08	2008 MU10	3	0:44:39	20:26 *	21:41	6:17 min/km
62	1914	Grimm Leo	*Köln	0:42:14	2007 MU12	2	0:43:19	21:12 *	21:02	6:18 min/km
63	1808	Frisse Tristan	*Köln	0:42:25	2008 MU10	4	0:45:02	21:41 *	20:44	6:20 min/km
64	552	Grare Peter	*Nörvenich-Wissersheim	0:42:25	1956 M60	4	0:43:09	21:14 *	21:10	6:20 min/km
65	1917	Grimm Olaf	*Köln	0:42:29	1970 M45	7	0:43:35	21:16 *	21:12	6:20 min/km
66	663	Strohhäcker Kenan	*Köln	0:42:56	2004 MU14	8	0:43:25	19:41 *	23:15	6:25 min/km
67	2113	Bohlen Björn	Laufgruppe WG-ORCA	0:43:06	2004 MU14	9	0:46:28	18:54 *	24:11	6:26 min/km
68	3163	Beckschulte Mats	LT DSHS Köln	0:43:13	2005 MU14	10	0:43:53	19:32 *	23:41	6:27 min/km
69	982	Behrend Jörg	Lauffreunde	0:43:20	1974 M40	8	0:45:29	21:37 *	21:43	6:28 min/km
70	2916	Tiggemann Dr. Anselm	*Köln	0:43:27	1970 M45	8	0:44:51	21:50 *	21:37	6:29 min/km
71	2573	Wülker Michael	*Roetgen	0:43:37	1964 M50	4	0:44:14	22:05 *	21:32	6:31 min/km
72	34	Meyer Dr. Rolf	*Köln	0:43:41	1957 M60	5	0:47:13	21:59 *	21:41	6:31 min/km
73	3119	Borm Manuel	*Köln	0:43:42	1979 M35	6	0:44:42	21:04 *	22:38	6:31 min/km
74	3463	Holewa Jonas		0:43:50	1989 M20	16	0:44:46	21:35 *	22:14	6:33 min/km
75	2031	Zuber Mathias	*Köln	0:43:55	1978 M35	7	0:47:54	22:49 *	21:06	6:33 min/km
76	2815	Schwenkedel Thomas	*Münster	0:43:56	1984 M30	4	0:45:58	22:30 *	21:26	6:34 min/km
77	3057	Heller Franz-Josef	*Frechen	0:44:02	1955 M60	6	0:44:49	21:28 *	22:34	6:34 min/km
78	2822	Fuchs Tobias	*Köln	0:44:03	1984 M30	5	0:47:38	22:21 *	21:42	6:35 min/km
79	1415	Penzel Andreas	Wendehammer	0:44:11	1969 M45	9	0:46:43	22:17 *	21:53	6:36 min/km
80	2344	Vois Max	*Merzenich	0:44:20	2005 MU14	11	0:48:32	21:37 *	22:42	6:37 min/km
81	2650	Wölm Carsten	ERGO sports Köln	0:44:23	1975 M40	9	0:44:24	16:43 *	27:40	6:38 min/km
82	1944	Espinoza Santos Gerardo	Gronauenses	0:44:29	1987 M30	6	0:47:44	22:19 *	22:09	6:38 min/km
83	1567	Schmitz Thomas	*Köln	0:44:33	1979 M35	8	0:47:36	22:29 *	22:04	6:39 min/km
84	561	Hößl Stefan	SC Janus. Fronrunners	0:44:50	1980 M35	9	0:46:43	21:35 *	23:14	6:42 min/km
85	3380	Ohlgschläger Dennis		0:44:51	1988 M20	17	0:49:24	22:32 *	22:18	6:42 min/km
86	2114	Martin Calvin	Laufgruppe WG-ORCA	0:44:51	2005 MU14	12	0:44:52	22:13 *	22:38	6:42 min/km
87	952	Kruse Martin	Mit Biss ans Ziel	0:44:53	1993 M20	18	0:50:01	23:25 *	21:28	6:42 min/km
88	2112	Teply Ben	Laufgruppe WG-ORCA	0:44:59	2003 MU16	3	0:48:21	22:47 *	22:12	6:43 min/km
89	2413	Schloemer Randolf	*Köln	0:45:00	1971 M45	10	0:46:49	22:34 *	22:26	6:43 min/km
90	3378	Mössner Thomas		0:45:01	1968 M45	11	0:46:50	23:00 *	22:01	6:43 min/km
91	2714	Graefrath Daniel	BSG KVB Köln	0:45:02	1990 M20	19	0:46:46	19:42 *	25:20	6:43 min/km
92	2986	Uerlings Piet	*Frechen	0:45:17	2009 MU10	5	0:47:09	22:49 *	22:27	6:46 min/km
93	2231	Soos Paul	TV Rodenkirchen Triathlon	0:45:22	1974 M40	10	0:49:05	23:17 *	22:04	6:46 min/km
94	2486	Engelsberg Patrick	*Köln	0:45:25	1985 M30	7	0:48:09	22:44 *	22:41	6:47 min/km
95	3555	Kieser Training 1		0:45:28	1992 M20	20	0:50:54	23:05 *	22:22	6:47 min/km
96	1323	Lopes dos Santos	Marta-Hegemannschaft	0:45:41	1975 M40	11	0:48:06	22:06 *	23:35	6:49 min/km
97	2364	Brunner Ulrich	*Köln	0:45:42	1937 M75	1	0:46:00	21:41 *	24:01	6:49 min/km
98	1492	Thie Alexander	*Hürth	0:45:44	1993 M20	21	0:48:37	22:40 *	23:03	6:50 min/km
99	2866	Spaete Niko	*Köln	0:45:53	1980 M35	10	0:49:26	23:26 *	22:27	6:51 min/km
100	2033	Fingerhut Ingo	*Köln	0:46:00	1977 M40	12	0:49:57	22:51 *	23:08	6:52 min/km
101	1778	Schattenberg Martin	XTrailActiv	0:46:13	1958 M55	3	0:48:28	22:18 *	23:54	6:54 min/km
102	3146	Eberhardt Tom	*Mülheim-Kärlich	0:46:14	1988 M20	22	0:50:23	23:21 *	22:52	6:54 min/km
103	3446	Schneider Dominik	Laufgruppe WG- Orla	0:46:27	2004 MU14	13	0:46:28	22:13 *	24:13	6:56 min/km
104	3540	Stanislawski Detlef	Team Magenta	0:46:30	1965 M50	5	0:51:31	22:14 *	24:15	6:56 min/km
105	2933	Schneemann Christian	*Köln	0:46:35	1985 M30	8	0:49:20	23:01 *	23:34	6:57 min/km
106	2731	Truve Frank	BSG KVB Köln	0:46:38	1970 M45	12	0:48:25	22:48 *	23:49	6:58 min/km
107	858	Bültemeier Raimund	Uschi rennt	0:46:41	1987 M30	9	0:50:34	23:54 *	22:46	6:58 min/km
108	3231	Wüst Maurice	*Köln	0:46:44	1987 M30	10	0:50:47	22:05 *	24:38	6:59 min/km
109	1347	Chaberny Michael	*Köln	0:46:53	1968 M45	13	0:47:14	22:18 *	24:35	6:60 min/km
110	2900	Lampe Sander	*Köln	0:46:56	2011 MU10	6	0:47:15	22:11 *	24:45	7:00 min/km

Kölner Nikolauslauf am 3. Dezember 2017 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 3

gedruckt 04.12.2017 21:27:52

111	3036	Herman Luca	*Köln	0:47:01	2001 MU18	4	0:50:29	22:26 *	24:34	7:01 min/km
112	3221	König Alexander		0:47:03	1984 M30	11	0:51:59	23:20 *	23:42	7:01 min/km
113	808	Jantz Dirk	*Köln	0:47:08	1973 M40	13	0:49:50	23:17 *	23:50	7:02 min/km
114	2002	Pusch Peter	*Köln	0:47:08	1956 M60	7	0:48:26	22:08 *	25:00	7:02 min/km
115	2913	Lorenz Scott	*Köln	0:47:11	2008 MU10	7	0:51:55	23:45 *	23:25	7:03 min/km
116	1330	Hohn Roman	*Köln	0:47:12	1977 M40	14	0:50:34	22:29 *	24:42	7:03 min/km
117	1226	Bauhardt Sven	*Köln	0:47:14	1976 M40	15	0:50:34	22:30 *	24:43	7:03 min/km
118	1227	Bauhardt Mats	*Köln	0:47:15	2010 MU10	8	0:50:31	22:33 *	24:41	7:03 min/km
119	1332	Béla Hohn	*Köln	0:47:15	2007 MU12	3	0:50:31	22:34 *	24:41	7:03 min/km
120	2914	Komp Oliver	*Nettersheim	0:47:19	1983 M30	12	0:52:03	23:44 *	23:34	7:04 min/km
121	2156	Gündel Liam	PUSHENSY	0:47:31	2005 MU14	14	0:48:56	21:28 *	26:03	7:06 min/km
122	3139	Haseloer Peter	Rather Laufhelden	0:47:34	1969 M45	14	0:50:02	23:38 *	23:56	7:06 min/km
123	3306	Hennings Frank	Soulbiker	0:47:45	1966 M50	6	0:53:02	24:57 *	22:47	7:08 min/km
124	3307	Hennings Finn	Soulbiker	0:47:46	2001 MU18	5	0:53:01	24:58 *	22:48	7:08 min/km
125	3177	Hähnel Patrik	FV Dortmund	0:47:49	1991 M20	23	0:50:32	23:50 *	23:58	7:08 min/km
126	2972	Efferen Sascha	EWK-RUNNERS	0:47:52	1978 M35	11	0:50:14	24:05 *	23:47	7:09 min/km
127	2302	Kluge Tobias	*Wuppertal	0:48:03	1985 M30	13	0:51:01	23:31 *	24:32	7:10 min/km
128	3491	Grandi Hardy		0:48:14	1963 M50	7	0:48:52	23:51 *	24:23	7:12 min/km
129	2774	Eisenbeiß Rainer	Gothaer	0:48:37	1959 M55	4	0:51:37	24:14 *	24:23	7:15 min/km
130	790	Weiss Matthias	*Köln	0:48:53	1984 M30	14	0:52:04	26:25 *	22:27	7:18 min/km
131	3410	Splitkowski Anton	Kölle Alarm eV	0:48:56	1990 M20	24	0:50:17	23:38 *	25:17	7:18 min/km
132	3094	Ewald Dr. Reinhold	EAC Running Club	0:48:56	1956 M60	8	0:53:26	24:14 *	24:42	7:18 min/km
133	2738	Gröger Thomas	Krüger Running Team	0:49:02	1969 M45	15	0:53:17	23:47 *	25:14	7:19 min/km
134	2736	Kryzyk Thomas	Krüger Running Team	0:49:03	1956 M60	9	0:53:17	23:48 *	25:14	7:19 min/km
135	1802	Prönneke Timo	*Köln	0:49:13	1995 M20	25	0:54:14	24:21 *	24:51	7:21 min/km
136	1801	Prönneke Marcel	*Düsseldorf	0:49:13	1989 M20	26	0:54:14	24:21 *	24:52	7:21 min/km
137	1458	Breuer Michael	*Köln	0:49:14	1989 M20	27	0:53:38	24:08 *	25:05	7:21 min/km
138	857	Bültemeier Claus	Uschi rennt	0:49:16	1955 M60	10	0:53:11	24:22 *	24:54	7:21 min/km
139	3061	Emmerichs Martin	*Düsseldorf	0:49:20	1984 M30	15	0:52:45	24:07 *	25:12	7:22 min/km
140	880	Denner Tobias	*Mülheim an der Ruhr	0:49:20	1982 M35	12	0:52:45	24:08 *	25:12	7:22 min/km
141	1053	Genreith Matthias	AS Düren 12 e.v.	0:49:35	1958 M55	5	0:53:40	24:44 *	24:51	7:24 min/km
142	1052	Pohl Marvin	*Hürth	0:49:35	1989 M20	28	0:53:41	24:43 *	24:51	7:24 min/km
143	2172	Mathiszik Dr. Herbert	MN Runners	0:49:39	1958 M55	6	0:50:48	23:13 *	26:26	7:25 min/km
144	580	Wirtz Christian	*Koeln	0:49:58	1988 M20	29	0:50:10	23:55 *	26:02	7:28 min/km
145	1860	Müller Karl	*Köln	0:50:12	1960 M55	7	0:54:25	25:03 *	25:09	7:30 min/km
146	792	Fritsch Dr. Reinhold	*Gladbeck	0:50:18	1957 M60	11	0:54:32	24:57 *	25:21	7:31 min/km
147	1503	Pfaller Marc	*Köln	0:50:42	1978 M35	13	0:54:41	24:32 *	26:09	7:34 min/km
148	2425	Rantze Heiko	*Köln	0:50:46	1975 M40	16	0:52:21	24:21 *	26:25	7:35 min/km
149	2537	Doose Linus	*Köln	0:50:59	2008 MU10	9	0:55:26	22:18 *	28:40	7:37 min/km
150	824	Chandler Dr. John	*Koeln	0:51:28	1964 M50	8	0:54:50	24:08 *	27:20	7:41 min/km
151	1073	Büsch Wolfgang	*Mayen	0:51:33	1959 M55	8	0:56:36	25:36 *	25:56	7:42 min/km
152	867	Seidel Marcel	Team Schmitz-Fitness	0:51:34	1977 M40	17	0:53:46	24:36 *	26:57	7:42 min/km
153	1882	Schmitz Andreas	*Köln	0:51:48	1977 M40	18	0:54:49	24:34 *	27:13	7:44 min/km
154	3152	Herr Mattis	XL Catlin	0:52:01	2010 MU10	10	0:55:21	24:14 *	27:47	7:46 min/km
155	3151	Herr Michael	XL Catlin	0:52:01	1971 M45	16	0:55:21	24:14 *	27:47	7:46 min/km
156	1909	Hoffmann Robin	*Köln	0:52:54	2006 MU12	4	0:56:42	23:46 *	29:08	7:54 min/km
157	3265	Bakirel Jared	*Köln	0:53:17	1975 M40	19	0:56:54	25:03 *	28:14	7:57 min/km
158	3264	Bakirel Ishak	*Käln	0:53:31	1970 M45	17	0:57:08	25:02 *	28:28	7:59 min/km
159	3017	Möller Joachim	TuS Badbergen	0:53:41	1955 M60	12	0:55:07	24:55 *	28:45	8:01 min/km
160	2173	Scheel Jost	*Tönisvorst	0:54:04	1963 M50	9	0:55:15	25:34 *	28:29	8:04 min/km
161	2054	Kranke Guido	Maarstreet Runners	0:54:29	1970 M45	18	0:54:29	28:09 *	26:20	8:08 min/km
162	2624	Herrmann Lucas	GFO - Josefshaus Olpe	0:55:49	2001 MU18	6	0:56:24	25:43 *	30:06	8:20 min/km
163	3272	Bedwin Artur	*Köln	0:56:27	2006 MU12	5	0:56:59	28:05 *	28:22	8:26 min/km
164	3270	Bedwin Andy	*Köln	0:56:30	1975 M40	20	0:57:01	28:06 *	28:24	8:26 min/km
165	1618	Deiters Lothar	LSV-Porz/Köln	0:56:33	1934 M75	2	0:57:24	27:39 *	28:54	8:27 min/km
166	2876	Bednorz	NAOPT	0:56:38	1947 M70	1	1:00:44	27:05 *	29:33	8:27 min/km
167	1126	Bartscherer Dietmar	*Erfstadt	0:57:06	1959 M55	9	0:59:56	28:26 *	28:39	8:31 min/km

Kölner Nikolauslauf am 3. Dezember 2017 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 4

gedruckt 04.12.2017 21:27:52

168	1106	Esser Burkhard	*Erfstadt	0:57:06	1959	M55	10	0:59:56	28:26 *	28:39	8:31 min/km
169	3549	Laws Reinhold	Just 4 Fun	0:57:32	1953	M60	13	1:01:57	27:57 *	29:35	8:35 min/km
170	3126	Zare Kolsaraki Dr. Hamid	Köln	0:58:03	1967	M50	10	1:01:41	26:05 *	31:58	8:40 min/km
171	2977	Köktas Veli	Lauftreff Widdersdorf	0:58:13	1976	M40	21	1:01:48	26:27 *	31:45	8:41 min/km
172	2978	Köktas Adem	Lauftreff Widdersdorf	0:58:13	2009	MU10	11	1:01:48	26:27 *	31:45	8:41 min/km
173	929	Kaebe Hendrik	*Hürth	0:58:27	2005	MU14	15	1:02:39	28:04 *	30:23	8:44 min/km
174	928	Kaebe Ralph	Wendehammer	0:58:28	1968	M45	19	1:02:39	28:04 *	30:23	8:44 min/km
175	2516	Rente Philipp	*Köln	0:58:44	2009	MU10	12	1:01:16	30:28 *	28:15	8:46 min/km
176	1736	Lindner Jan	*Köln	1:01:54	2004	MU14	16	1:04:27	21:23 *	40:30	9:14 min/km

Kölner Nikolauslauf am 3. Dezember 2017 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 5
gedruckt 04.12.2017 21:27:52

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	3217	Guting Vanessa	LT DSHS Köln eV	0:26:48	1995 W20	1	0:26:48	12:58 * 13:50	4:00 min/km
2	3215	Neumann Alina	LT DSHS Köln eV	0:28:45	1996 W20	2	0:28:46	13:47 * 14:58	4:18 min/km
3	3244	Fontes Kirsten	Tus Köln	0:30:07	1964 W50	1	0:30:08	14:37 * 15:30	4:30 min/km
4	2013	Noske Nikola	*Köln	0:33:36	1997 W20	3	0:38:39	17:17 * 16:18	5:01 min/km
5	2091	Müller Gesine	*Kerpen	0:36:56	1998 WU20	1	0:37:11	17:36 * 19:19	5:31 min/km
6	783	Suermann Michaela	*Düsseldorf	0:36:56	1973 W40	1	0:37:29	18:02 * 18:53	5:31 min/km
7	3168	Roeper Paulina	LT DSHS Köln	0:37:00	2006 WU12	1	0:37:35	18:28 * 18:31	5:31 min/km
8	3173	Canoerfurth Nika	LT DSHS Köln	0:37:00	2005 WU14	1	0:37:33	17:58 * 19:01	5:31 min/km
9	2885	Pelser Caroline	ASV Köln	0:37:09	2002 WU16	1	0:39:19	18:59 * 18:10	5:33 min/km
10	2395	Röper Dr. Nina	*Köln	0:37:09	1973 W40	2	0:37:44	18:28 * 18:41	5:33 min/km
11	3254	Große Hovest Miriam	*Köln	0:37:17	1978 W35	1	0:40:46	19:06 * 18:11	5:34 min/km
12	1987	Messlerli Cécile	*Köln	0:38:32	1988 W20	4	0:39:54	19:33 * 18:58	5:45 min/km
13	1988	Macias Valle Angela	*Köln	0:38:32	1990 W20	5	0:39:54	19:33 * 18:59	5:45 min/km
14	1539	Sauter Birgit	*Köln	0:38:54	1984 W30	1	0:40:29	18:52 * 20:02	5:48 min/km
15	1526	Tegtmeier Christine	*Bergheim	0:39:07	1989 W20	6	0:39:20	19:42 * 19:24	5:50 min/km
16	1873	Haviar Georgina	*Köln	0:39:12	1995 W20	7	0:39:59	19:18 * 19:54	5:51 min/km
17	1609	Albrecht Marie Luise	ISI Runner	0:39:19	1960 W55	1	0:39:37	18:56 * 20:22	5:52 min/km
18	2502	Strupp Dr. Julia	*Köln	0:39:28	1976 W40	3	0:41:07	19:54 * 19:33	5:53 min/km
19	3485	Schaffrath Ilona	TV Kuchenheim	0:39:36	1977 W40	4	0:39:45	19:31 * 20:04	5:55 min/km
20	2050	Frühlingsdorf Dagmar	LT Saaler Mühle	0:39:37	1970 W45	1	0:39:53	18:58 * 20:39	5:55 min/km
21	2443	Naumann Isabelle	*Merzenich	0:39:45	1983 W30	2	0:40:33	18:41 * 21:04	5:56 min/km
22	2525	Von Stephani Smilla	*Köln	0:40:10	2005 WU14	2	0:41:07	20:21 * 19:48	5:60 min/km
23	2465	Karczewski Nina	Rheinfeuer	0:40:22	1984 W30	3	0:41:05	19:56 * 20:25	6:02 min/km
24	3385	Freusch Martina		0:40:45	1964 W50	2	0:41:09	20:14 * 20:31	6:05 min/km
25	2838	Drepper Heike	*Köln	0:40:54	1976 W40	5	0:42:17	19:56 * 20:58	6:06 min/km
26	2765	Weyland Claudia	Gothaer	0:40:57	1964 W50	3	0:43:14	20:06 * 20:50	6:07 min/km
27	2643	Goldhagen Meike	ERGO sports Köln	0:41:05	1988 W20	8	0:46:03	20:11 * 20:53	6:08 min/km
28	2047	Vogelsang Claudia	*Solingen	0:41:11	1979 W35	2	0:44:54	21:37 * 19:34	6:09 min/km
29	3012	Schrader Jael	*Köln	0:41:15	2006 WU12	2	0:44:27	21:39 * 19:35	6:09 min/km
30	2253	Schmitz Gabriele	*Köln	0:41:24	1966 W50	4	0:42:21	20:34 * 20:49	6:11 min/km
31	1829	Brauch Eva	*Köln	0:41:31	1976 W40	6	0:42:29	20:29 * 21:02	6:12 min/km
32	732	Van der Veen Cecilia	*Dormagen	0:41:33	1979 W35	3	0:42:57	20:37 * 20:56	6:12 min/km
33	3045	Jäger Marliese	ASV	0:41:40	1951 W65	1	0:44:21	20:50 * 20:50	6:13 min/km
34	2766	Leuer Sybille	Gothaer	0:41:41	1977 W40	7	0:44:43	20:23 * 21:17	6:13 min/km
35	2839	Schönherr Monique	*Köln	0:41:45	1979 W35	4	0:43:09	20:08 * 21:37	6:14 min/km
36	3189	Naebers Birgit	Kieser Training	0:41:57	1965 W50	5	0:44:18	21:07 * 20:50	6:16 min/km
37	2586	Schardt Laura	GFO - Josefshaus Olpe	0:42:08	2003 WU16	2	0:42:23	20:25 * 21:43	6:17 min/km
38	2582	Köster Mariessa	GFO - Josefshaus Olpe	0:42:21	1991 W20	9	0:42:36	20:26 * 21:55	6:19 min/km
39	2209	Neumann Anke	Run of Colours-Promoteam	0:42:21	1975 W40	8	0:43:12	20:43 * 21:38	6:19 min/km
40	3082	Buschinger Karina	*Köln	0:42:22	1978 W35	5	0:45:26	21:45 * 20:36	6:19 min/km
41	633	Ozdyk Lena	*Köln	0:42:22	1986 W30	4	0:47:42	20:47 * 21:35	6:19 min/km
42	3085	Dowideit Annette	*Köln	0:42:22	1978 W35	6	0:45:26	21:45 * 20:37	6:19 min/km
43	2557	Arras Ilka	*Köln	0:42:29	1987 W30	5	0:44:10	21:40 * 20:48	6:21 min/km
44	956	Mendicino Marisa	*Köln	0:42:32	1992 W20	10	0:47:57	21:09 * 21:23	6:21 min/km
45	1529	Rück Beate	LG Gezwungenermaßen	0:42:37	1970 W45	2	0:45:34	21:55 * 20:41	6:22 min/km
46	988	Kessel Petra	*Düren	0:42:51	1968 W45	3	0:45:33	21:34 * 21:16	6:24 min/km
47	3257	Müller Lucca	*Köln	0:42:55	1968 W45	4	0:47:21	22:22 * 20:32	6:24 min/km
48	2749	Neu Lisa	TALANX AG	0:43:02	1992 W20	11	0:47:41	22:03 * 20:58	6:25 min/km
49	768	Samirae Sabine	*Bergisch Gladbach	0:43:03	1982 W35	7	0:43:58	21:13 * 21:50	6:26 min/km
50	2751	Seidler Christina	TALANX AG	0:43:04	1978 W35	8	0:47:43	22:03 * 21:00	6:26 min/km
51	861	Lehrbach Prof. Dr.	*Bergheim Fliesteden	0:43:19	1981 W35	9	0:46:44	21:09 * 22:10	6:28 min/km
52	2377	Buer Frauke	Die Rennschnecken	0:43:29	1985 W30	6	0:47:11	21:34 * 21:55	6:29 min/km
53	1031	Neuerburg Andrea	Laufschnecken	0:43:30	1967 W50	6	0:44:26	20:51 * 22:39	6:30 min/km

Kölner Nikolauslauf am 3. Dezember 2017 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 6

gedruckt 04.12.2017 21:27:52

54	3297	Schmitz Simone	LG Laacher See	0:43:33	1970 W45	5	0:44:18	21:27 *	22:06	6:30 min/km
55	3368	Maier-Bode-Gennen		0:43:37	1961 W55	2	0:44:05	20:33 *	23:03	6:31 min/km
56	1784	Krause Nadja	*Köln	0:43:39	1966 W50	7	0:47:12	22:00 *	21:39	6:31 min/km
57	1137	Böhm Susanne	*Köln	0:43:53	1971 W45	6	0:49:07	22:00 *	21:52	6:33 min/km
58	1747	Arentz Lisa	*Duisburg	0:43:54	1961 W55	3	0:47:42	21:47 *	22:06	6:33 min/km
59	2818	Vieten Sonja	*Köln	0:43:55	1971 W45	7	0:47:31	21:26 *	22:28	6:33 min/km
60	2481	Bergfort Emma	*Hürth	0:43:59	2004 WU14	3	0:48:59	22:09 *	21:50	6:34 min/km
61	2250	Glaubach Petra	*Frechen	0:44:00	1966 W50	8	0:46:48	22:19 *	21:40	6:34 min/km
62	2238	Horn Eva	*Jülich	0:44:02	1997 W20	12	0:45:04	22:11 *	21:51	6:34 min/km
63	2821	Zoll Andrea	*Köln	0:44:03	1980 W35	10	0:47:38	22:22 *	21:41	6:35 min/km
64	2380	Schlücker Ina	Frontrunners Cologne	0:44:04	1973 W40	9	0:48:41	22:30 *	21:34	6:35 min/km
65	1210	Beck Marianne	*Bonn	0:44:09	1965 W50	9	0:48:52	21:54 *	22:14	6:35 min/km
66	2856	Wessel Laura-Marie	DSHS Köln	0:44:10	2005 WU14	4	0:44:44	20:50 *	23:20	6:36 min/km
67	1404	Keßeler Hanna	Wendehammer	0:44:12	1977 W40	10	0:46:43	22:18 *	21:53	6:36 min/km
68	2350	Binz Dr. Hellena	*Köln	0:44:14	1984 W30	7	0:45:39	22:46 *	21:28	6:36 min/km
69	2343	Vois Astrid	Dürener Turnverein 1847	0:44:20	1977 W40	11	0:48:33	21:37 *	22:43	6:37 min/km
70	2081	Bauer Heike	*Köln	0:44:22	1977 W40	12	0:44:35	21:16 *	23:05	6:37 min/km
71	2960	Wolf Aline	*Köln	0:44:28	1992 W20	13	0:49:36	22:50 *	21:37	6:38 min/km
72	2645	Sonntag Ursula	ERGO sports Köln	0:44:29	1962 W55	4	0:49:06	22:42 *	21:46	6:38 min/km
73	3140	Schulze Nina	TV Alpenglühn	0:44:29	1999 WU20	2	0:46:24	22:04 *	22:24	6:38 min/km
74	1945	Häußler-Helber Petra	Gronauenses	0:44:29	1959 W55	5	0:47:44	22:19 *	22:09	6:38 min/km
75	3464	Holewa Lisa	Laufen gegen Leiden e.V.	0:44:29	1986 W30	8	0:45:24	21:20 *	23:09	6:38 min/km
76	3542	Rostamzadel Ayden		0:44:32	1983 W30	9	0:49:04	22:34 *	21:58	6:39 min/km
77	3545	Pru Henriette	Vanium i.v.	0:44:34	1986 W30	10	0:48:50	24:08 *	20:25	6:39 min/km
78	2396	Ketelsen Silke	Restposten	0:44:35	1974 W40	13	0:45:54	21:46 *	22:49	6:39 min/km
79	950	Teubel Rabea	Mit Biss ans Ziel	0:44:41	1995 W20	14	0:49:49	23:24 *	21:16	6:40 min/km
80	3355	Schubert Sabine		0:44:42	1965 W50	10	0:45:57	21:59 *	22:42	6:40 min/km
81	3130	Erdweg Simone	*Köln	0:44:43	1982 W35	11	0:49:37	23:15 *	21:27	6:40 min/km
82	2927	Dreyer Katie	*Pulheim	0:44:44	1973 W40	14	0:49:37	23:16 *	21:27	6:41 min/km
83	562	Hößl Lea	SC Janus. Frontrunners	0:44:49	1984 W30	11	0:46:43	21:34 *	23:15	6:41 min/km
84	2420	Hobbs Yvonne	*Köln	0:44:49	1983 W30	12	0:45:53	21:24 *	23:24	6:41 min/km
85	2563	Ohlgschläger Alina	*Leichlingen	0:44:51	1988 W20	15	0:49:24	22:32 *	22:18	6:42 min/km
86	949	Teubel Sandra	Mit Biss ans Ziel	0:44:52	1970 W45	8	0:50:00	23:24 *	21:27	6:42 min/km
87	3278	Kautz Tabea	*Brühl	0:44:53	1999 WU20	3	0:46:56	22:48 *	22:04	6:42 min/km
88	640	Kruse Julia	*Düsseldorf	0:44:55	1984 W30	13	0:49:15	22:33 *	22:21	6:42 min/km
89	3204	Rohde Michaelaele	Kieser Training	0:44:56	1957 W60	1	0:48:22	22:03 *	22:53	6:42 min/km
90	3279	Saib Maria	*Brühl	0:44:56	1999 WU20	4	0:47:00	22:49 *	22:07	6:43 min/km
91	2412	Schloemer Katja	*köln	0:45:00	1997 W20	16	0:46:49	22:34 *	22:26	6:43 min/km
92	1734	Mössner Anke	*Köln	0:45:01	1967 W50	11	0:46:50	23:00 *	22:01	6:43 min/km
93	3319	Goy Jana	*Köln	0:45:03	1984 W30	14	0:48:32	22:26 *	22:36	6:43 min/km
94	2713	Decker Dominique	BSG KVB Köln	0:45:06	1993 W20	17	0:46:46	19:46 *	25:20	6:44 min/km
95	1592	Bittner-Nemeth Susann	LG Gezwungenermaßen	0:45:15	1965 W50	12	0:48:12	22:28 *	22:47	6:45 min/km
96	1530	Gerdwiker Silvia	LG Gezwungenermaßen	0:45:16	1981 W35	12	0:48:12	22:28 *	22:47	6:45 min/km
97	763	Reich Sylvia	MausLaufgruppe WDR	0:45:19	1957 W60	2	0:48:17	22:48 *	22:31	6:46 min/km
98	1896	Deus Antonia	*Köln	0:45:19	1999 WU20	5	0:46:01	20:54 *	24:25	6:46 min/km
99	2232	Schuller Inge	1. FC Spich	0:45:21	1972 W45	9	0:49:04	23:17 *	22:04	6:46 min/km
100	3374	Zimmermann Katharina	Radsport Breuer	0:45:24	1997 W20	18	0:46:00	22:41 *	22:42	6:47 min/km
101	1124	El Mamchouk Mona	*Köln - Weiler	0:45:30	2001 WU18	1	0:49:16	22:23 *	23:06	6:47 min/km
102	2761	Schmidt Rike	Gothaer	0:45:30	1989 W20	19	0:48:34	23:00 *	22:30	6:48 min/km
103	2555	Schmitz Nicole	*Köln	0:45:32	1982 W35	13	0:48:17	22:31 *	23:00	6:48 min/km
104	3494	Roth Lena		0:45:34	1979 W35	14	0:48:51	22:51 *	22:43	6:48 min/km
105	2983	Uerlings Eva	*Frechen	0:45:35	2002 WU16	3	0:47:28	22:50 *	22:44	6:48 min/km
106	2982	Uerlings Anja	*Frechen	0:45:36	1969 W45	10	0:47:29	22:51 *	22:45	6:48 min/km
107	938	Neunzig Claudia	Turboschnecken	0:45:40	1975 W40	15	0:48:32	23:58 *	21:41	6:49 min/km
108	1277	Jörres Sarah	*Düren	0:45:41	1995 W20	20	0:50:18	23:02 *	22:39	6:49 min/km
109	1491	Krüger Nele	*Köln	0:45:44	1990 W20	21	0:48:37	22:40 *	23:03	6:50 min/km
110	197	Hoffmann Paula	*Köln - Weiler	0:45:50	2004 WU14	5	0:49:34	23:50 *	22:00	6:50 min/km

Kölner Nikolauslauf am 3. Dezember 2017 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 7

gedruckt 04.12.2017 21:27:52

111	2867	Spaete Theres	*Köln	0:45:53	1981 W35	15	0:49:26	23:26 *	22:26	6:51 min/km
112	2288	Eskidelvan Fulden	Draussen Fit	0:46:02	1988 W20	22	0:51:27	22:54 *	23:08	6:52 min/km
113	3112	Pangerl Christin	*Köln	0:46:03	1992 W20	23	0:48:54	23:07 *	22:55	6:52 min/km
114	1886	Schmaske Elisabeth	*Köln	0:46:03	1969 W45	11	0:47:33	22:30 *	23:33	6:52 min/km
115	3241	Pleger Gwen	*Köln	0:46:03	1993 W20	24	0:48:54	22:53 *	23:10	6:53 min/km
116	1395	Esser Sarah	*Köln	0:46:04	1992 W20	25	0:48:55	23:06 *	22:57	6:53 min/km
117	1522	Huth Magareta	*Remscheid	0:46:04	1974 W40	16	0:49:04	22:37 *	23:27	6:53 min/km
118	2672	Theis Gisela	WWL	0:46:04	1970 W45	12	0:48:11	23:05 *	22:58	6:53 min/km
119	686	Tabor Klara	*Köln	0:46:05	1986 W30	15	0:49:28	23:06 *	22:58	6:53 min/km
120	2819	Klein Anna	*Köln	0:46:05	1988 W20	26	0:48:55	23:09 *	22:55	6:53 min/km
121	2671	Prior Verena	WWL	0:46:05	1964 W50	13	0:48:11	23:06 *	22:58	6:53 min/km
122	1523	Goldbach Kerstin	*Wermelskirchen	0:46:08	1967 W50	14	0:49:04	22:41 *	23:27	6:53 min/km
123	475	Huse Jana	*Köln	0:46:16	1983 W30	16	0:50:25	23:22 *	22:53	6:54 min/km
124	1143	Azad Melisa	*Köln	0:46:18	2004 WU14	6	0:47:53	23:13 *	23:04	6:55 min/km
125	3110	Köthe Christine	JAMMER NET LAUF!	0:46:19	1973 W40	17	0:50:33	22:47 *	23:32	6:55 min/km
126	3043	Winkelmann Leona	Föhr Marathon e.V.	0:46:27	2004 WU14	7	0:49:01	21:07 *	25:19	6:56 min/km
127	742	Nepstad Kirsten	bootcamp devils	0:46:30	1968 W45	13	0:46:53	21:30 *	24:59	6:56 min/km
128	1986	Lynen Jutta	SSK Kerpen	0:46:31	1972 W45	14	0:48:02	23:30 *	23:00	6:57 min/km
129	1327	Burkart Jenny	Marta-Hegemannschaft	0:46:32	1973 W40	18	0:48:56	23:06 *	23:25	6:57 min/km
130	1421	Esser Traute	Outdoor Gym Köln	0:46:33	1969 W45	15	0:50:23	23:07 *	23:25	6:57 min/km
131	2429	Beierlipp Svenja	*Köln	0:46:34	1996 W20	27	0:50:55	24:59 *	21:34	6:57 min/km
132	2456	Matthes Swantje	*Köln	0:46:35	1978 W35	16	0:49:20	22:48 *	23:47	6:57 min/km
133	1552	Simic Ivana	*Köln	0:46:38	1989 W20	28	0:50:21	22:47 *	23:50	6:58 min/km
134	3531	Meichsner Tatjana		0:46:38	1970 W45	16	0:51:44	23:20 *	23:17	6:58 min/km
135	1358	Leidinger Hanna	*Köln	0:46:43	1994 W20	29	0:48:00	23:04 *	23:39	6:58 min/km
136	2905	Gsella Theresa	*Frechen	0:46:45	1985 W30	17	0:50:46	22:07 *	24:38	6:59 min/km
137	3388	Wild- Hartung Marlit	Laufmamalauf	0:46:45	1979 W35	17	0:50:53	23:23 *	23:22	6:59 min/km
138	739	Wasner Birgit	Bootcamp Devils	0:46:53	1983 W30	18	0:47:14	22:17 *	24:35	6:60 min/km
139	2744	Dumitrescu Cecilia	Krüger Running Team	0:46:54	1959 W55	6	0:51:08	22:52 *	24:01	7:00 min/km
140	1269	Heuser Angelinaläuft!	0:46:55	1979 W35	18	0:48:54	22:47 *	24:07	7:00 min/km
140	1270	Kallscheuer Judithläuft!	0:46:55	1977 W40	19	0:48:54	22:48 *	24:06	7:00 min/km
142	1036	Goost Hanna	ghostbusters	0:46:55	2001 WU18	2	0:51:56	24:06 *	22:49	7:00 min/km
143	2899	Lampe Katja	*Köln	0:46:57	1976 W40	20	0:47:16	22:11 *	24:46	7:01 min/km
144	1142	Azad Samira	*Köln	0:46:58	1980 W35	19	0:48:33	23:14 *	23:44	7:01 min/km
145	1494	Benedens Nadja	*Brühl	0:46:58	1970 W45	17	0:49:12	23:32 *	23:25	7:01 min/km
146	1315	Wirth Andrea	*Köln	0:46:58	1980 W35	20	0:49:48	22:56 *	24:02	7:01 min/km
147	3008	Zaß Michaela	*Langenfeld	0:46:59	1987 W30	19	0:49:13	23:37 *	23:21	7:01 min/km
148	2314	Rentsch Anke	*Duisburg	0:46:59	1973 W40	21	0:49:12	23:33 *	23:26	7:01 min/km
149	1699	Mettler Sandra	*Köln	0:46:59	1971 W45	18	0:47:01	22:33 *	24:26	7:01 min/km
150	3035	Herman Elizabeth	*Köln	0:47:02	1965 W50	15	0:50:32	22:27 *	24:35	7:01 min/km
151	3222	Steffes Annika		0:47:03	1991 W20	30	0:51:59	23:22 *	23:41	7:01 min/km
152	2711	Reeb Uta-Maria	WDR MausLaufGruppe	0:47:06	1968 W45	19	0:51:39	23:12 *	23:54	7:02 min/km
153	809	Jantz Petra	*Köln	0:47:07	1970 W45	20	0:49:50	23:17 *	23:50	7:02 min/km
154	2687	Jansen Beate	Köln läuft!	0:47:08	1962 W55	7	0:49:36	23:39 *	23:29	7:02 min/km
155	1782	Kirfel Gabi	*Kerpen	0:47:08	1963 W50	16	0:48:31	24:08 *	23:00	7:02 min/km
156	700	Sieberns Nina	*Köln	0:47:09	1981 W35	21	0:51:58	23:47 *	23:21	7:02 min/km
157	2345	Straube Leona	*Köln	0:47:11	1986 W30	20	0:52:23	23:25 *	23:46	7:03 min/km
158	2912	Lorenz Sarah	*Köln	0:47:19	1982 W35	22	0:52:03	23:46 *	23:33	7:04 min/km
159	2157	Buchner Zoe	PUSHENSY	0:47:33	2005 WU14	8	0:48:58	21:28 *	26:05	7:06 min/km
160	1730	Thye Waltraud	*Köln	0:47:40	1961 W55	8	0:47:50	23:07 *	24:33	7:07 min/km
161	1525	Kübbeler-Spandau	QuadratlatschE	0:47:46	1976 W40	22	0:52:27	23:56 *	23:50	7:08 min/km
162	1720	Van den Hoogen Andrea	Frechen	0:47:48	1979 W35	23	0:52:51	23:24 *	24:23	7:08 min/km
163	2260	Renneke Ina	The Rennekes	0:47:48	1984 W30	21	0:49:47	23:40 *	24:08	7:08 min/km
164	2522	Hosse Laura	*Köln	0:47:49	1989 W20	31	0:49:47	23:41 *	24:08	7:08 min/km
165	1314	Mang Birgit	*Brühl	0:47:50	1964 W50	17	0:50:27	23:42 *	24:08	7:08 min/km
166	543	Garbe Dana	*Pülheim	0:47:50	1969 W45	21	0:49:05	23:27 *	24:23	7:08 min/km
167	3038	Dohle Katrin	*Köln	0:47:54	1965 W50	18	0:49:31	23:50 *	24:04	7:09 min/km

Kölner Nikolauslauf am 3. Dezember 2017 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 8

gedruckt 04.12.2017 21:27:52

168	3041	Reuter Sonja	*Bergheim	0:47:55	1977	W40	23	0:49:32	23:50	* 24:05	7:09 min/km
169	1548	Kern Anna Lena	*Hürth	0:47:57	1981	W35	24	0:50:52	23:33	* 24:24	7:09 min/km
169	2070	Wagner Regina	WAGWASKES	0:47:57	1979	W35	24	0:51:08	22:33	* 25:24	7:09 min/km
171	1549	Langhammer Kristina	*Köln	0:47:57	1986	W30	22	0:50:52	23:32	* 24:24	7:09 min/km
172	832	Beuth Christina	*Lindlar	0:47:58	1976	W40	24	0:49:01	23:43	* 24:14	7:10 min/km
173	1735	Kodja Sarah	*Köln	0:48:05	1978	W35	26	0:53:37	24:27	* 23:38	7:11 min/km
174	1903	Goralny Ewa	*Köln	0:48:12	1985	W30	23	0:56:04	23:51	* 24:21	7:12 min/km
175	2635	Grandi-Engel Steffi	*Köln	0:48:15	1967	W50	19	0:48:52	23:52	* 24:23	7:12 min/km
176	2306	Dorschel Isabelle	Kein	0:48:15	1979	W35	27	0:52:06	23:23	* 24:52	7:12 min/km
177	2305	Dorschel Valerie	MACH3 Köln e.V. / TEA	0:48:15	1983	W30	24	0:52:06	23:22	* 24:53	7:12 min/km
178	1574	Schlößer Sabrina	Sportshop-Triathlon Team	0:48:20	1985	W30	25	0:52:24	24:12	* 24:07	7:13 min/km
179	3269	Hannah Hahn	*Köln	0:48:25	1981	W35	28	0:50:35	27:19	* 21:05	7:14 min/km
180	2773	Eisenbeiß Greta	Gothaer	0:48:37	2005	WU14	9	0:51:37	24:14	* 24:22	7:15 min/km
181	1908	Mundt Katrin	*Köln	0:48:40	1984	W30	26	0:52:28	23:37	* 25:03	7:16 min/km
182	2251	Klösge Sabrina	*Köln	0:48:46	1987	W30	27	0:52:06	22:34	* 26:12	7:17 min/km
183	787	Rothe Sabrina	*Köln	0:48:50	1989	W20	32	0:52:00	25:37	* 23:12	7:17 min/km
184	791	Weiss Nicole	*Köln	0:48:50	1988	W20	33	0:52:00	25:37	* 23:12	7:17 min/km
185	1895	Deus Natascha	*Köln	0:48:56	1970	W45	22	0:49:38	23:26	* 25:30	7:18 min/km
186	789	Jänicke Uta	*Köln	0:48:58	1953	W60	3	0:51:35	23:10	* 25:47	7:19 min/km
187	3395	Steinbüchel Constanze	Kölle Alarm eV	0:49:01	1966	W50	20	0:50:17	23:44	* 25:17	7:19 min/km
188	2743	Simons Bärbel	Krüger Running Team	0:49:03	1967	W50	21	0:53:17	23:48	* 25:14	7:19 min/km
189	1414	Penzel Yvonne	Wendehammer	0:49:05	1973	W40	25	0:51:38	22:27	* 26:37	7:20 min/km
190	1416	Penzel Philine	Wendehammer	0:49:05	2005	WU14	10	0:51:38	22:27	* 26:37	7:20 min/km
191	1800	Prönneke Martina	*Köln	0:49:12	1965	W50	22	0:54:13	24:21	* 24:51	7:21 min/km
192	516	Füllhaase Yvonne	MoKis	0:49:15	1984	W30	28	0:53:22	24:34	* 24:40	7:21 min/km
193	1266	Claußen Ria-Ragna	MoKis	0:49:15	1977	W40	26	0:53:23	24:34	* 24:41	7:21 min/km
194	1459	Rentmeister Isabell	*Köln	0:49:16	1997	W20	34	0:53:39	24:08	* 25:07	7:21 min/km
195	855	Bültemeier Ursula	Uschi rennt	0:49:17	1957	W60	4	0:53:10	24:23	* 24:54	7:21 min/km
196	1452	Weigand Christine	*Köln	0:49:18	1983	W30	29	0:53:34	24:09	* 25:08	7:22 min/km
197	856	Schoeneberg Victoria	Uschi rennt	0:49:18	1985	W30	30	0:53:11	23:54	* 25:23	7:22 min/km
198	3063	Mertens-Schlüter Sarah	*Bocholt	0:49:19	1986	W30	31	0:52:45	24:07	* 25:11	7:22 min/km
199	881	Denner Annika	*Mülheim an der Ruhr	0:49:20	1987	W30	32	0:52:45	24:08	* 25:12	7:22 min/km
200	844	Dubbel Elke	*Köln	0:49:21	1967	W50	23	0:53:14	24:08	* 25:13	7:22 min/km
201	1067	Coeln Elly	*Köln	0:49:22	1956	W60	5	0:53:14	24:09	* 25:13	7:22 min/km
202	1204	Imer Nadine	*Kerpen	0:49:31	1981	W35	29	0:50:19	23:30	* 26:00	7:23 min/km
203	2145	Köhler Susanne	PUSHENSY	0:49:32	1970	W45	23	0:50:56	24:26	* 25:05	7:24 min/km
204	1	Schnell Paula	SSK	0:49:33	2007	WU12	3	0:54:00	24:14	* 25:19	7:24 min/km
205	1051	Genreith Sabrina	*Hürth	0:49:35	1990	W20	35	0:53:41	24:43	* 24:51	7:24 min/km
206	2171	Mathiszik Birgit	MN Runners	0:49:39	1962	W55	9	0:50:48	23:13	* 26:25	7:25 min/km
207	743	Leisten Vera	Bootcamp Devils	0:49:41	1984	W30	33	0:50:04	23:44	* 25:57	7:25 min/km
208	2640	Wahlen Sabrina	ERGO sports Köln	0:49:50	1994	W20	36	0:54:31	24:31	* 25:18	7:26 min/km
209	1696	Mpouzini Iphigenie	*Köln	0:49:50	1973	W40	27	0:54:32	24:31	* 25:19	7:26 min/km
210	1307	Keilbach Nicole-Isabella	StTroppez17	0:49:52	1969	W45	24	0:51:55	24:02	* 25:49	7:27 min/km
211	1306	Löhr Cornelia	StTroppez17	0:49:52	1971	W45	25	0:51:55	24:02	* 25:49	7:27 min/km
212	1305	Giltjes Sonja	StTroppez17	0:49:52	1976	W40	28	0:51:55	24:03	* 25:49	7:27 min/km
213	2046	Gök Sehiban	*Wuppertal	0:49:54	1972	W45	26	0:49:57	24:26	* 25:28	7:27 min/km
214	581	Maib Dr. Gepa	*Koeln	0:49:57	1957	W60	6	0:50:10	23:55	* 26:02	7:27 min/km
215	1003	Lisiecki Melanie	*Köln	0:49:58	1984	W30	34	0:51:59	24:38	* 25:19	7:28 min/km
216	579	Maib Nora	*Koeln	0:49:58	1992	W20	37	0:50:10	23:56	* 26:02	7:28 min/km
217	1410	Schlameus Lisa	StTroppez17	0:49:58	1989	W20	38	0:52:01	24:03	* 25:54	7:28 min/km
218	1528	Dehn Stephanie	LG Gezwungenermaßen	0:50:03	1966	W50	24	0:53:00	24:08	* 25:54	7:28 min/km
219	588	Zeiß Janita	*Köln	0:50:10	1978	W35	30	0:51:34	24:56	* 25:14	7:29 min/km
220	2728	Weiss Regina	BSG KVB Köln	0:50:12	1981	W35	31	0:51:58	23:40	* 26:31	7:30 min/km
221	1874	Sanfleber Anne	RUN4FUN	0:50:18	1990	W20	39	0:54:43	24:31	* 25:47	7:31 min/km
222	2072	Mingers Jacqueline	*Solingen	0:50:19	1988	W20	40	0:55:27	25:30	* 24:49	7:31 min/km
223	2071	Hohmann Kristina	*Solingen	0:50:20	1990	W20	41	0:55:27	25:30	* 24:49	7:31 min/km
224	718	Abrahamszewski Melani	Marzipantörtchen	0:50:24	1981	W35	32	0:53:41	25:14	* 25:09	7:31 min/km

Kölner Nikolauslauf am 3. Dezember 2017 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 9

gedruckt 04.12.2017 21:27:52

225	725	Reinhold Lena	Marzipantörtchen	0:50:25	2006 WU12	4	0:53:41	25:15 *	25:09	7:32 min/km
226	1199	Reiß Katrin	*Erfstadt	0:50:28	1978 W35	33	0:55:43	24:38 *	25:50	7:32 min/km
227	1271	Weyer Mareike	*Weilerswist	0:50:29	1979 W35	34	0:55:43	24:37 *	25:52	7:32 min/km
228	2727	Schorn Susanne	BSG KVB Köln	0:50:36	1966 W50	25	0:52:22	24:22 *	26:13	7:33 min/km
229	1692	Wolf Sandra	*Düsseldorf	0:50:38	1988 W20	42	0:54:37	24:32 *	26:05	7:34 min/km
230	1464	Odenthal Yvonne	*Jülich	0:50:43	1980 W35	35	0:52:05	24:02 *	26:41	7:34 min/km
231	2427	Rantze Maite	*Köln	0:50:46	2008 WU10	1	0:52:20	24:20 *	26:25	7:35 min/km
232	3179	Wieland Ulrike	Kieser Training	0:50:46	1961 W55	10	0:54:46	24:26 *	26:20	7:35 min/km
233	2304	Weigele Laura	*Köln	0:50:52	1995 W20	43	0:55:56	24:52 *	26:00	7:36 min/km
234	536	Harings Irina	*Kerpen	0:50:58	1990 W20	44	0:55:16	25:00 *	25:57	7:37 min/km
235	1294	Bernardy Hanna	*Köln	0:50:58	1993 W20	45	0:54:54	25:17 *	25:41	7:37 min/km
236	3251	Stiegemeyer Nora	*Köln	0:51:00	1989 W20	46	0:56:25	23:36 *	27:23	7:37 min/km
237	2494	Lipke Justine	*Köln	0:51:00	1975 W40	29	0:54:31	24:39 *	26:20	7:37 min/km
238	1308	Hecke Stefanie	*Köln	0:51:05	1977 W40	30	0:53:13	24:44 *	26:21	7:38 min/km
239	1372	Helmold Claudi	*Köln	0:51:08	1986 W30	35	0:56:08	25:30 *	25:38	7:38 min/km
240	1371	Gippert Brini	*Köln	0:51:08	1980 W35	36	0:56:07	25:30 *	25:38	7:38 min/km
241	642	Meyer Anika	Running Gags	0:51:10	1982 W35	37	0:55:11	24:37 *	26:32	7:38 min/km
242	2028	Wolff Marita	*Hürth	0:51:13	1970 W45	27	0:53:14	24:47 *	26:26	7:39 min/km
243	2106	Weiland Anna	SC Bayer 05 Uerdingen	0:51:13	1991 W20	47	0:54:47	24:27 *	26:45	7:39 min/km
244	1072	Büsch Isabella	*Köln	0:51:32	1990 W20	48	0:56:36	25:37 *	25:55	7:42 min/km
245	2623	Kamani Rexhena	GFO - Josefshaus Olpe	0:51:35	2000 WU18	3	0:52:14	20:25 *	31:10	7:42 min/km
246	1881	Van Dinter Kira	TV Orken	0:51:36	2004 WU14	11	0:56:26	24:32 *	27:03	7:42 min/km
247	2622	Meta Armanda	GFO - Josefshaus Olpe	0:51:39	2002 WU16	4	0:52:14	20:28 *	31:10	7:43 min/km
248	1279	Heller Rebekka	*Zülpich	0:51:39	1987 W30	36	0:56:01	25:33 *	26:06	7:43 min/km
249	1280	Mahlberg Heidi	*Zülpich	0:51:40	1957 W60	7	0:56:03	25:28 *	26:12	7:43 min/km
250	2540	Striethörster Katja	*Bonn	0:51:41	1973 W40	31	0:56:21	25:13 *	26:28	7:43 min/km
251	2547	Schuessler Antje	*Köln	0:51:41	1971 W45	28	0:56:21	25:13 *	26:28	7:43 min/km
252	1883	Schmitz Mandy	*Köln	0:51:48	1983 W30	37	0:54:49	24:35 *	27:13	7:44 min/km
253	2056	Lipke Valeska	Maarstreet Runners	0:51:48	1969 W45	29	0:55:19	24:47 *	27:01	7:44 min/km
254	3532	Seeger Katja		0:51:51	1958 W55	11	0:55:22	24:49 *	27:01	7:44 min/km
255	1783	Schorsch Eva-Maria	*Köln	0:51:52	1966 W50	26	0:53:14	24:08 *	27:43	7:45 min/km
256	1422	Klein Ricarda	*Köln	0:51:58	1989 W20	49	0:55:33	24:52 *	27:05	7:45 min/km
257	2215	Höflich Priska	Team Stadtwaldstolz	0:52:04	1963 W50	27	0:55:16	23:35 *	28:29	7:46 min/km
258	3390	Ebel Britta	Stadtwaldstolz	0:52:04	1966 W50	28	0:55:17	27:32 *	24:32	7:46 min/km
259	2026	Bartels Karin-Sylke	*Köln	0:52:08	1969 W45	30	0:54:13	24:57 *	27:11	7:47 min/km
260	2203	Weitenberg Istrid	*Köln	0:52:14	1980 W35	38	0:56:20	25:31 *	26:42	7:48 min/km
261	3091	Mayer-Heinze Beate	Unger Uns e.V	0:52:17	1960 W55	12	0:53:07	23:20 *	28:56	7:48 min/km
262	1069	Schmees Elli	*Köln	0:52:19	1990 W20	50	0:54:16	25:54 *	26:24	7:49 min/km
263	3497	Schmees Mechthild		0:52:20	1953 W60	8	0:54:17	25:55 *	26:25	7:49 min/km
264	2638	Borm Henriette	ERGO sports Köln	0:52:48	1956 W60	9	0:54:43	25:02 *	27:46	7:53 min/km
265	1861	Willner Vanessa	*Köln	0:52:51	1988 W20	51	0:57:04	25:36 *	27:14	7:53 min/km
266	954	Röhrig Alexandra	*Kerpen	0:52:51	1978 W35	39	0:54:08	25:30 *	27:20	7:53 min/km
267	2016	Dohalt-Schulze Annika	Freunderennt	0:53:03	1980 W35	40	0:58:05	26:40 *	26:23	7:55 min/km
268	2438	Herde Gina	*Kerpen	0:53:03	2000 WU18	4	0:55:47	22:57 *	30:05	7:55 min/km
269	2439	Klütsch Gina	*Kerpen	0:53:04	2001 WU18	5	0:55:47	22:57 *	30:06	7:55 min/km
270	726	Slobodda Anne	Marzipantörtchen	0:53:06	1982 W35	41	0:56:21	26:34 *	26:31	7:56 min/km
271	2138	Ahrens Florence	*Bornheim	0:53:52	1962 W55	13	0:55:05	25:45 *	28:07	8:03 min/km
272	1600	Beckmann Eva-Maria	*Köln	0:53:54	1974 W40	32	0:58:51	26:27 *	27:27	8:03 min/km
273	1718	Becker Melina	*Köln	0:53:55	1986 W30	38	0:58:51	26:27 *	27:27	8:03 min/km
274	2174	Scheel Angela	*Tönisvorst	0:54:06	1966 W50	29	0:55:16	25:35 *	28:30	8:05 min/km
275	420	Villalobos de Wernicke	Köln Marathon. Verein	0:54:13	1954 W60	10	0:54:13	24:45 *	29:27	8:06 min/km
276	2833	Schwanenberg Colette	MST Laufpoint	0:54:57	1974 W40	33	0:58:04	26:54 *	28:03	8:12 min/km
277	3548	Hübner Gabriele		0:55:21	1962 W55	14	0:59:48	26:47 *	28:34	8:16 min/km
278	1948	Schlaß Kerstin	*Frechen	0:55:22	1970 W45	31	0:59:49	26:48 *	28:34	8:16 min/km
279	1532	Zischkau Ilona	*Erfstadt	0:56:00	1981 W35	42	1:01:16	26:50 *	29:10	8:22 min/km
280	2206	Rohmoser Felicitas	Laufmariechen Köln	0:56:14	1956 W60	11	0:59:29	27:09 *	29:05	8:24 min/km
281	2832	Wester Alex	MST Laufpoint	0:56:25	1971 W45	32	0:59:30	26:56 *	29:28	8:25 min/km

Kölner Nikolauslauf am 3. Dezember 2017 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 10

gedruckt 04.12.2017 21:27:52

282	527	Uhlenbruck Katja	*Köln	0:57:26	1962	W55	15	1:00:59	27:47 *	29:38	8:34 min/km
283	1208	Vöcking Eva-Maria	*Düsseldorf	0:57:33	1981	W35	43	1:01:57	27:59 *	29:34	8:36 min/km
284	1180	Körn Sabine	*Düsseldorf	0:57:36	1975	W40	34	1:02:00	28:01 *	29:34	8:36 min/km
285	3127	Zare Kolsaraki Anahita	*Köln	0:58:00	2007	WU12	5	1:01:37	26:05 *	31:54	8:39 min/km
286	3191	Rente Sonja	Kieser Training	0:58:44	1969	W45	33	1:01:17	30:28 *	28:16	8:46 min/km
287	1165	Quijano Bianka	*Neuss	0:59:32	1977	W40	35	1:04:44	26:13 *	33:19	8:53 min/km
288	1919	Quijano Mila	*Neuss	0:59:33	2009	WU10	2	1:04:44	26:13 *	33:19	8:53 min/km
289	2058	Galleguillos Kempf	*Ratingen	1:01:08	1960	W55	16	1:05:33	29:27 *	31:40	9:08 min/km
290	2676	Sczuka Steffi	Run of Colours Promoteam	1:01:54	1983	W30	39	1:06:23	29:26 *	32:27	9:14 min/km
291	1345	Frankenstein Vanessa	*Troisdorf	1:04:10	1988	W20	52	1:09:20	21:09 *	43:00	9:35 min/km
292	2270	Meins Claudia	*Wuppertal	1:05:46	1972	W45	34	1:07:55	31:21 *	34:25	9:49 min/km
293	2271	Thiemann Christiane	*Wuppertal	1:05:47	1965	W50	30	1:07:54	31:21 *	34:25	9:49 min/km
294	1864	Wismann Tine	*Drolshagen	1:06:34	1977	W40	36	1:11:55	23:25 *	43:09	9:56 min/km
295	1571	Determe Sally	*Welfrange	1:11:19	1995	W20	53	1:11:27	27:17 *	44:02	10:39 min/km
296	2800	Rook Vanessa	Run of Colours Promoteam	1:22:38	1971	W45	35	1:27:09	29:26 *	53:12	12:20 min/km