

Kölner Nikolauslauf am 3. Dezember 2017 - 3.4km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1
gedruckt 04.12.2017 21:28:47

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	3287	Rennenkampff Vincent	CYT Team Kids	0:17:32	2006 MU12	1	0:21:03	5:09 min/km
2	3246	Hansmann Leo	Team Haus Schwan	0:18:12	2004 MU14	1	0:19:23	5:21 min/km
3	3370	Pach Julien	CYT-Kids	0:18:49	2009 MU10	1	0:22:19	5:32 min/km
4	2237	Boness Ralf	TV Kuchenheim	0:19:29	1963 M50	1	0:19:39	5:44 min/km
5	2470	Bacher Vincent	*Köln	0:20:06	2007 MU12	2	0:23:05	5:55 min/km
6	3128	Lüchtfeld Till	Bunert - Der Kölner	0:20:41	1991 M20	1	0:26:00	6:05 min/km
7	3295	Stillig Tobias	*Köln	0:22:11	2007 MU12	3	0:24:24	6:32 min/km
8	1075	Kurschildgen Sascha	SCHWEINEHUNDBRECH	0:22:16	1982 M35	1	0:24:56	6:33 min/km
9	3313	Tillmann Noah	Team Radsport Breuer	0:22:27	2001 MU18	1	0:23:02	6:36 min/km
10	2048	Cicek Andreas	*51067 Köln	0:22:42	1966 M50	2	0:26:24	6:41 min/km
11	1562	Schmidt Jan	*Köln	0:22:42	1983 M30	1	0:22:46	6:41 min/km
12	2144	Normann Leander	PUSHENSY	0:22:53	2004 MU14	2	0:24:24	6:44 min/km
13	2445	Elste Caspar	*Köln	0:22:54	2011 MU10	2	0:25:33	6:44 min/km
14	3077	Hathaway Henry	PUSHENSY	0:22:55	2004 MU14	3	0:24:24	6:45 min/km
15	2510	Burkardt Bryan	*Köln	0:22:56	2001 MU18	2	0:25:53	6:45 min/km
16	3394	Steinbüchel Konrad	Kölle Alarm eV	0:22:56	2002 MU16	1	0:23:54	6:45 min/km
17	833	Schäfer Louis	*Lindlar	0:23:13	2005 MU14	4	0:24:16	6:50 min/km
18	1030	Schomakers Till	Laufschnecken	0:23:14	2007 MU12	4	0:24:09	6:50 min/km
19	621	Inger Basti	*Köln	0:23:15	1987 M30	2	0:25:54	6:50 min/km
20	3429	Bodo Wallenstein		0:23:29	1967 M50	3	0:24:29	6:55 min/km
21	703	Lotter Niklas	GSG Pulheim	0:23:31	2004 MU14	5	0:25:22	6:55 min/km
22	702	Lotter Dr. Stefan	GSG Pulheim	0:23:32	1971 M45	1	0:25:22	6:55 min/km
23	704	Lotter Bastian	GSG Pulheim	0:23:32	2006 MU12	5	0:25:22	6:55 min/km
24	2087	Pahde Sierra Pablo	Equipo San Nicolas	0:23:32	2006 MU12	6	0:25:39	6:55 min/km
25	2873	Fayl von Hentaller Oliver	Wendehammer	0:23:37	2004 MU14	6	0:26:09	6:57 min/km
26	2318	Holz Gerd	Läufer mit Herz	0:23:40	1971 M45	2	0:27:00	6:58 min/km
27	2783	Fandel Daniel	DKMS	0:23:42	1983 M30	3	0:24:16	6:58 min/km
28	2323	Heinen Peter	DKMS	0:23:50	1978 M35	2	0:24:16	7:01 min/km
29	2981	Uerlings Albert	*Frechen	0:23:51	1961 M55	1	0:25:47	7:01 min/km
30	618	Roters Freddy	*Köln	0:24:11	1990 M20	2	0:26:56	7:07 min/km
31	961	Eich Christopher	*Frechen	0:24:24	1991 M20	3	0:24:32	7:11 min/km
32	3109	Böckers Leon Raul	*Köln	0:24:26	2011 MU10	3	0:30:01	7:11 min/km
33	3108	Böckers Marc	*Köln	0:24:26	1976 M40	1	0:30:01	7:11 min/km
34	2266	Symnik Lars	Physiokonzept Stadionbad	0:24:31	1983 M30	4	0:27:49	7:13 min/km
35	2998	Driesen Louis	original bootcamp	0:24:32	2008 MU10	4	0:29:54	7:13 min/km
36	2003	Lammers Vincent	*Köln	0:24:36	1981 M35	3	0:26:27	7:14 min/km
37	3007	Hahn Rouven	*Langenfeld	0:24:37	1984 M30	5	0:26:51	7:15 min/km
38	1023	Briefs Dirk	*Nideggen	0:24:38	1970 M45	3	0:28:39	7:15 min/km
39	2820	Schröder Yorck	*Nörvenich	0:24:41	1989 M20	4	0:27:31	7:16 min/km
40	1120	Schmitz René	*Brühl	0:24:49	1969 M45	4	0:28:38	7:18 min/km
41	3420	Chaudhry Hamza	Betha-von-Suther	0:24:51	2007 MU12	7	0:25:37	7:19 min/km
42	2104	Haack Andreas	*Bornheim	0:25:05	1960 M55	2	0:25:58	7:23 min/km
43	848	Omphalius Gregor	Banana13	0:25:06	1965 M50	4	0:25:52	7:23 min/km
44	2934	Zülch Stephan	fogtec	0:25:19	1963 M50	5	0:26:36	7:27 min/km
45	1535	Woinowski Julian	*Köln	0:25:26	1980 M35	4	0:28:57	7:29 min/km
46	1011	Burauen Thomas	*Köln	0:25:55	1964 M50	6	0:27:59	7:38 min/km
47	2290	Nießen Peter	*Köln	0:25:58	1954 M60	1	0:31:31	7:38 min/km
48	2591	Jankovics Julius	GFO - Josefshaus Olpe	0:26:08	2006 MU12	8	0:26:23	7:41 min/km
49	2435	Csiba Sydney	Pine Cone Runners	0:26:10	2009 MU10	5	0:30:47	7:42 min/km
50	3071	Küsgen Alexander	Lauftreff Widdersdorf	0:26:16	2009 MU10	6	0:29:54	7:44 min/km
51	1754	Von Contzen Max	*Köln	0:26:22	1986 M30	6	0:30:06	7:45 min/km
52	1712	Scheidegg Marc	*Köln	0:26:35	1986 M30	7	0:26:35	7:49 min/km
53	2191	Francke Jannik	*Köln	0:26:36	2009 MU10	7	0:26:44	7:50 min/km

Kölner Nikolauslauf am 3. Dezember 2017 - 3.4km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 04.12.2017 21:28:47

54	631	Blauhut Felix	*Hürth	0:26:43	2008 MU10	8	0:29:29	7:52 min/km
55	3543	Höflich Johannes		0:26:45	1960 M55	3	0:29:58	7:52 min/km
56	3157	Mete Julius	XL Catlin	0:26:52	2004 MU14	7	0:27:49	7:54 min/km
57	3182	Wolff Eckjard	Kieser Training	0:27:08	1954 M60	2	0:31:06	7:59 min/km
58	2870	Fayl von Hentaller	Wendehammer	0:27:38	1974 M40	2	0:30:09	8:08 min/km
59	2017	Dohalt NICKI	Freunderennt	0:27:39	1979 M35	5	0:32:40	8:08 min/km
60	2019	Dohalt Moritz	Freunderennt	0:27:39	2009 MU10	9	0:32:40	8:08 min/km
61	1262	Wolfertz Dr. Michael	*Bonn	0:27:55	1972 M45	5	0:31:56	8:13 min/km
62	3268	Hahn Rolf	*Langenfeld	0:28:45	1952 M65	1	0:30:56	8:27 min/km
63	3425	Dizdarevic Edin	Betha-von-Suther	0:28:56	2005 MU14	8	0:29:41	8:31 min/km
64	196	Hensen Klaas	*Köln - Weiler	0:29:05	2011 MU10	10	0:32:52	8:33 min/km
65	2620	Hoeck Felix	*Siegburg	0:29:36	1978 M35	6	0:34:55	8:42 min/km
66	2795	Hallberg Enno	*Köln	0:29:36	2008 MU10	11	0:32:49	8:42 min/km
67	195	Hensen Bengt	*Köln	0:29:46	2006 MU12	9	0:33:33	8:45 min/km
68	2734	Ebens Edmund	Krüger Running Team	0:32:07	1959 M55	4	0:36:21	9:27 min/km
69	793	Scheumer Jens	*Leverkusen	0:32:17	1971 M45	6	0:34:17	9:30 min/km
70	2536	Doose Bodo	Laufmonster	0:50:57	1971 M45	7	0:55:26	14:59 min/km

Kölner Nikolauslauf am 3. Dezember 2017 - 3.4km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 3
gedruckt 04.12.2017 21:28:47

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	2597	Rezai Sina	GFO - Josefshaus Olpe	0:14:48	1999 WU20	1	0:14:48	4:21 min/km
2	264	Zimmermann Yara	TV Bedburg	0:15:41	2008 WU10	1	0:15:48	4:37 min/km
3	2373	Heil Emma	TuS Köln rrh	0:15:48	2006 WU12	1	0:15:49	4:39 min/km
4	1858	Gerads Charleen	*Frechen	0:18:34	2004 WU14	1	0:18:34	5:28 min/km
5	560	Todt Juliane	*Köln	0:18:43	1977 W40	1	0:19:09	5:30 min/km
6	2954	Goldbeck Ada	Knickfööss Köln	0:19:52	2003 WU16	1	0:20:27	5:51 min/km
7	2469	Bacher-Bröhling Anja	TuS Köln rrh.	0:20:29	1970 W45	1	0:23:29	6:02 min/km
8	1572	Jülich Emelie Paula	Bodydesign	0:20:59	2005 WU14	2	0:24:36	6:10 min/km
9	3169	Simon Amelie	LT DSHS Köln	0:21:11	2005 WU14	3	0:22:58	6:14 min/km
10	2273	Yomayusa Rodriguez	*Köln	0:21:12	1983 W30	1	0:21:14	6:14 min/km
11	3382	Pomino Jenny		0:21:12	1979 W35	1	0:21:14	6:14 min/km
12	1487	Ronge Melina	*Wuppertal	0:21:25	2001 WU18	1	0:21:26	6:18 min/km
13	2289	Meseck Friederike	Draussen Fit	0:21:37	1986 W30	2	0:27:02	6:22 min/km
14	1710	Hendriks Johanna	*Erfstadt	0:21:51	2007 WU12	2	0:25:39	6:26 min/km
15	3284	Greite Caroline	*Köln	0:21:56	1976 W40	2	0:24:53	6:27 min/km
16	2787	Hildebrand Sabine	DKMS	0:22:05	1960 W55	1	0:22:32	6:30 min/km
17	3247	Hansmann Nina	Team Haus Schwan	0:22:17	2007 WU12	3	0:23:29	6:33 min/km
18	2008	Felix Julia	*Bergisch Gladbach	0:22:27	1973 W40	3	0:27:51	6:36 min/km
19	2007	Blaj Tina	*Bergisch Gladbach	0:22:28	1980 W35	2	0:27:50	6:37 min/km
20	2376	Lohmar Sabine	Die Rennschnecken	0:22:32	1977 W40	4	0:26:14	6:38 min/km
21	2561	Gnott Marie	*Köln	0:22:37	1995 W20	1	0:24:18	6:39 min/km
22	1891	Delhofen Sophie	*Langenfeld	0:22:50	2001 WU18	2	0:25:45	6:43 min/km
23	3011	Yalcin Sümeyya	*Köln	0:22:52	2007 WU12	4	0:26:04	6:44 min/km
24	744	Elste Sandra	*Köln	0:22:55	1978 W35	3	0:25:34	6:45 min/km
25	802	Otto Marika	*Kerpen	0:22:59	1966 W50	1	0:23:37	6:46 min/km
26	1000	Turkama Stephanie	*Hürth	0:23:05	1977 W40	5	0:25:38	6:48 min/km
27	1002	Turkama Ida	*Hürth	0:23:06	2010 WU10	2	0:25:38	6:48 min/km
28	1824	Mackscheidt Verity	*Köln	0:23:06	1994 W20	2	0:26:11	6:48 min/km
29	3259	Seibert Rebecca	*Köln	0:23:09	2008 WU10	3	0:27:35	6:49 min/km
30	2505	Bergfort Milla	*Hürth	0:23:11	2009 WU10	4	0:28:11	6:49 min/km
31	620	Müller Jule	*Köln	0:23:14	1990 W20	3	0:25:55	6:50 min/km
32	2758	Welter Heidi	TALANX AG	0:23:28	1964 W50	2	0:23:52	6:54 min/km
33	2341	Musinski Saskia	TriCologne	0:23:36	1969 W45	2	0:28:29	6:56 min/km
34	2088	Pahde Ulrike	Equipo San Nicolas	0:23:40	1968 W45	3	0:25:46	6:58 min/km
35	1585	Sperle Andrea	*Köln	0:23:40	1968 W45	4	0:27:20	6:58 min/km
36	3363	Oetterer Ida-Maria	Gothaer	0:23:41	1998 WU20	2	0:26:44	6:58 min/km
37	2788	Seeck Carla	DKMS	0:23:41	1988 W20	4	0:24:16	6:58 min/km
38	2790	Wieggers Frederike	DKMS	0:23:45	1981 W35	4	0:24:16	6:59 min/km
39	2779	Gehrlein Claudia	DKMS	0:23:48	1968 W45	5	0:24:15	7:00 min/km
40	2784	Weger Sabine	DKMS	0:23:50	1979 W35	5	0:24:16	7:01 min/km
41	2987	Bonnel Tariol Ella	*Frechen	0:23:51	2005 WU14	4	0:25:47	7:01 min/km
42	3135	Siep Pauline	Die flinken Flitzer	0:23:59	2011 WU10	5	0:25:33	7:03 min/km
43	1089	Vogl Liane	Dreamteam	0:24:02	1983 W30	3	0:28:06	7:04 min/km
44	2569	Hahn Mia	*Köln	0:24:04	2009 WU10	6	0:27:55	7:05 min/km
45	2659	Dettmer Sarah		0:24:06	1990 W20	5	0:28:59	7:05 min/km
46	2935	Peters Linda	*Nümbrecht	0:24:06	1988 W20	6	0:28:59	7:05 min/km
47	1114	Zorlu Hilal	*Köln	0:24:09	1993 W20	7	0:29:31	7:06 min/km
48	1112	Förster Luisa	*Köln	0:24:09	1988 W20	8	0:29:31	7:06 min/km
49	1617	Forsch Sabine	*Köln	0:24:13	1969 W45	6	0:28:59	7:07 min/km
50	1478	Reuter Inga	*Köln	0:24:13	1972 W45	7	0:29:32	7:08 min/km
51	3069	Majert Gesa	*Hürth	0:24:14	1982 W35	6	0:28:54	7:08 min/km
52	619	Schlicht Anna	*Köln	0:24:15	1989 W20	9	0:26:56	7:08 min/km
53	2014	Becker Stefanie	*Köln	0:24:16	1972 W45	8	0:24:29	7:08 min/km

Kölner Nikolauslauf am 3. Dezember 2017 - 3.4km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 4

gedruckt 04.12.2017 21:28:47

54	1568	Lakämper Stephanie	*Köln	0:24:17	1992 W20	10	0:27:44	7:09 min/km
55	1907	Von Wedelstädt	*Köln	0:24:19	1990 W20	11	0:28:24	7:09 min/km
56	2574	Thiele Petra	*Köln	0:24:25	1967 W50	3	0:24:25	7:11 min/km
57	3403	Rong Simone	Kölle Alarm eV	0:24:27	1975 W40	6	0:25:42	7:12 min/km
58	3406	Schaede Johannes	Kölle Alarm eV	0:24:27	1980 W35	7	0:25:42	7:12 min/km
59	951	Mühlmann Regina	Mit Biss ans Ziel	0:24:27	1975 W40	7	0:29:35	7:12 min/km
60	1229	Kahse Stephanie	*Nörvenich	0:24:29	1987 W30	4	0:24:33	7:12 min/km
61	2997	Driesen Karin	original bootcamp	0:24:32	1968 W45	9	0:29:54	7:13 min/km
62	1586	Sperle Michaela	*Köln	0:24:33	1970 W45	10	0:28:13	7:13 min/km
63	2004	Lammers Matilda	*Köln	0:24:36	2011 WU10	7	0:26:28	7:14 min/km
64	3401	Kinze Sylvia	Kölle Alarm eV	0:24:38	1975 W40	8	0:25:58	7:15 min/km
65	1024	Briefs Lea	*Nideggen	0:24:39	2004 WU14	5	0:28:39	7:15 min/km
66	2592	Wolf Emily	GFO - Josefshaus Olpe	0:24:41	2006 WU12	5	0:24:56	7:16 min/km
67	3421	Sendek Maja	Betha-von-Suther	0:24:44	2005 WU14	6	0:25:32	7:17 min/km
68	2782	Matschke Julia	DKMS	0:24:45	1990 W20	12	0:25:16	7:17 min/km
69	2781	Daughtrey Helen	DKMS	0:24:45	1990 W20	13	0:25:16	7:17 min/km
70	2786	Theisen Iris	DKMS	0:24:46	1964 W50	4	0:25:16	7:17 min/km
71	2785	Bellen Sabrina	DKMS	0:24:46	1978 W35	8	0:25:16	7:17 min/km
72	1803	Fernandez Carla	Jande	0:24:47	1977 W40	9	0:27:03	7:18 min/km
73	1980	Schmerberg Sandra	*Kerpen	0:24:48	1968 W45	11	0:26:20	7:18 min/km
74	2124	Arellano Vasquez Patricia	Mapuche Libre	0:24:48	1982 W35	9	0:27:04	7:18 min/km
75	3042	Radke Sabine	*Bergheim	0:24:48	1988 W20	14	0:26:26	7:18 min/km
76	3040	Reuter Julia	*Bergheim	0:24:50	2003 WU16	2	0:26:26	7:18 min/km
77	1605	Rauber Heike	*Dormagen	0:24:50	1969 W45	12	0:29:35	7:18 min/km
78	1606	Virnich Anja	*Köln	0:24:50	1970 W45	13	0:29:35	7:18 min/km
79	3427	Frankl Evelyn	Betha-von-Suther	0:24:50	1982 W35	10	0:25:38	7:18 min/km
80	1752	Jansen Birgit	*Rösrath	0:24:54	1988 W20	15	0:27:20	7:20 min/km
81	1751	Kamphoff Bettina	*Rösrath	0:24:54	1975 W40	10	0:27:20	7:20 min/km
82	532	Stücke Ina	Isi-Running	0:24:55	1961 W55	2	0:25:18	7:20 min/km
83	1904	Von Eynern Desirée	*Leverkusen	0:24:55	1978 W35	11	0:32:47	7:20 min/km
84	533	Stücke Lena	Isi-Running	0:24:55	1989 W20	16	0:25:18	7:20 min/km
85	3118	Stasche Marie-Christin	*Köln	0:24:56	1989 W20	17	0:26:02	7:20 min/km
86	847	Omphalius Melanie	Banana13	0:25:02	1973 W40	11	0:25:53	7:22 min/km
87	2568	Hahn Sabine	*Köln	0:25:04	1976 W40	12	0:28:56	7:23 min/km
88	2971	Strohschein Katharina	EWK-RUNNERS	0:25:04	1980 W35	12	0:27:26	7:23 min/km
89	3372	Tillmann Lara	Radsport Breuer	0:25:06	1998 WU20	3	0:25:38	7:23 min/km
90	3373	Breuer Helen	Radsport Breuer	0:25:06	1997 W20	18	0:25:39	7:23 min/km
91	837	Korte Alina	*Köln	0:25:07	1998 WU20	4	0:25:30	7:23 min/km
92	823	Damaschek Irit	Turboschnecken	0:25:12	1971 W45	14	0:28:04	7:25 min/km
93	1038	Goost Milja	ghostbusters	0:25:17	2005 WU14	7	0:30:16	7:26 min/km
94	1018	Zak Danuta	*Köln	0:25:19	1957 W60	1	0:27:03	7:27 min/km
95	1429	Aumann Susanne	*Düren	0:25:20	1990 W20	19	0:29:57	7:27 min/km
96	1691	Lutkewitz Ursula	Veni Vidi Colonia	0:25:23	1953 W60	2	0:30:55	7:28 min/km
97	1587	Willing Eva-Maria	*Köln	0:25:25	1979 W35	13	0:28:57	7:29 min/km
98	2256	Raabe Birgit	*Köln	0:25:26	1982 W35	14	0:28:11	7:29 min/km
99	981	Behrend Sandra	Lauffreunde	0:25:35	1975 W40	13	0:27:47	7:32 min/km
100	1975	Handwerker Laura	*Köln	0:25:36	1989 W20	20	0:26:01	7:32 min/km
101	1976	Krieschet Vanessa	*Bergisch Gladbach	0:25:37	1994 W20	21	0:26:00	7:32 min/km
102	1977	Sens Stephanie	*Köln	0:25:37	1988 W20	22	0:26:01	7:32 min/km
103	1877	Sanfleber Karin	RUN4FUN	0:25:37	1961 W55	3	0:29:59	7:32 min/km
104	1958	Kämpfer Maïke	*Köln	0:25:41	1981 W35	15	0:27:28	7:33 min/km
105	2848	Espendiller Conny	*Köln	0:25:46	1972 W45	15	0:27:49	7:35 min/km
106	1203	Hirschfeld Michèle	*Köln	0:25:49	1991 W20	23	0:28:11	7:36 min/km
107	1932	Quijano Mila	Laufmamalauf	0:25:51	1979 W35	16	0:31:02	7:36 min/km
108	3271	Bedwin Meliane	*Köln	0:25:54	2005 WU14	8	0:28:04	7:37 min/km
109	2907	Oligmüller Ingrid	Pingschaffe	0:25:58	1959 W55	4	0:31:29	7:38 min/km

Kölner Nikolauslauf am 3. Dezember 2017 - 3.4km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 5

gedruckt 04.12.2017 21:28:47

110	1353	Voß Katja	*Köln	0:25:58	1978	W35	17	0:29:19	7:38 min/km
111	2001	Kahlert Ramona	*Halver	0:26:01	1966	W50	5	0:29:55	7:39 min/km
112	1973	Maus Sandra	*Schalksmühle	0:26:01	1971	W45	16	0:29:55	7:39 min/km
113	1074	Kurschildgen Stephanie	SCHWEINEHUNDBRECH	0:26:05	1982	W35	18	0:28:45	7:41 min/km
114	3267	Hahn Walburga	*Köln	0:26:09	1953	W60	3	0:28:19	7:42 min/km
115	1753	Kuppels Anne	*Köln	0:26:21	1986	W30	5	0:30:06	7:45 min/km
116	922	Schmitz Nadine	Original Bootcamp	0:26:21	1984	W30	6	0:30:02	7:45 min/km
117	923	Peters Heike	Original Bootcamp	0:26:21	1983	W30	7	0:30:03	7:45 min/km
118	2434	Csiba Marie	Pine Cone Runners	0:26:24	1974	W40	14	0:31:00	7:46 min/km
119	2589	Forytta Karin	GFO - Josefshaus Olpe	0:26:25	1981	W35	19	0:26:41	7:46 min/km
120	728	Valenti Daniela	Marzipantörtchen	0:26:28	1978	W35	20	0:27:01	7:47 min/km
121	2455	Sanfilippo Marianna	*Köln	0:26:30	1974	W40	15	0:26:52	7:48 min/km
122	815	Klein Claudia	Durchlaufende Posten	0:26:31	1988	W20	24	0:30:16	7:48 min/km
123	1683	Klein Julia	*Köln	0:26:31	1985	W30	8	0:30:52	7:48 min/km
124	1507	Havers Nadine	Nörgelqueens	0:26:32	1985	W30	9	0:31:14	7:48 min/km
125	3501	Horton Hobbs Evie		0:26:42	2008	WU10	8	0:31:10	7:51 min/km
126	1088	Hauschildt Kornelia	Dreamteam	0:26:44	1956	W60	4	0:30:48	7:52 min/km
127	632	Blauhut Ute	*Hürth	0:26:45	1968	W45	17	0:29:30	7:52 min/km
128	2878	Bednorz Hanna Motte	*Köln	0:27:02	1994	W20	25	0:31:08	7:57 min/km
129	1483	Niemetz Daniela	*Königstein	0:27:07	1974	W40	16	0:32:28	7:59 min/km
130	3183	Wolff Vera	Kieser Training	0:27:08	1955	W60	5	0:31:06	7:59 min/km
131	2390	Habsaoui Naoual	*Köln	0:27:19	1994	W20	26	0:27:19	8:02 min/km
132	2874	Fayl von Hentaller Ida	Wendehammer	0:27:37	2008	WU10	9	0:30:08	8:08 min/km
133	2872	Fayl von Hentaller Emilie	Wendehammer	0:27:38	2002	WU16	3	0:30:10	8:08 min/km
134	2871	Fayl von Hentaller Susan	Wendehammer	0:27:39	1976	W40	17	0:30:09	8:08 min/km
135	2018	Dohalt Lilly	Freunderennt	0:27:39	2004	WU14	9	0:32:40	8:08 min/km
136	1261	Wolfertz Dr. Iris	*Bonn	0:27:54	1972	W45	18	0:31:55	8:12 min/km
137	721	Weyheumeyer Denise	Marzipantörtchen	0:27:54	1983	W30	10	0:31:12	8:13 min/km
138	719	Burgwinkel Tanja	Marzipantörtchen	0:27:54	1977	W40	18	0:31:12	8:13 min/km
139	727	Fehrer Christiane	Marzipantörtchen	0:27:55	1978	W35	21	0:31:12	8:13 min/km
140	1521	Kaiser Frida	Gazelle Nippes	0:27:57	2010	WU10	10	0:29:46	8:13 min/km
141	1520	Kaiser Christina	Gazelle Nippes	0:27:59	1975	W40	19	0:29:47	8:14 min/km
142	2220	Conradi Anne	Team Montag	0:28:00	1979	W35	22	0:32:59	8:14 min/km
143	948	Schusdziara Dorte	Mit Biss ans Ziel	0:28:36	1974	W40	20	0:33:45	8:25 min/km
144	2216	Höflich Dorothea	Team Stadtwaldstolz	0:28:53	1965	W50	6	0:32:06	8:30 min/km
145	1445	Krieg Monika	*köln	0:28:58	1955	W60	6	0:34:26	8:31 min/km
146	1915	Grimm Frieda	*Köln	0:29:12	2010	WU10	11	0:30:26	8:36 min/km
147	1916	Grimm Silke	*Köln	0:29:13	1975	W40	21	0:30:27	8:36 min/km
148	3161	Ben Azzouna Ina	XL Catlin	0:29:33	1979	W35	23	0:32:58	8:42 min/km
149	2619	Schischmanow Juna	*Siegburg	0:29:35	2012	WU10	12	0:34:56	8:42 min/km
150	1125	El Mamchouk Sara	*Köln - Weiler	0:29:47	2006	WU12	6	0:33:35	8:46 min/km
151	1123	Bautista Karina	*Köln - Weiler	0:29:48	2001	WU18	3	0:33:35	8:46 min/km
152	571	Grare Mandy	LG Donatus	0:30:07	1972	W45	19	0:30:52	8:52 min/km
153	565	Schmidt Marlene	*Köln	0:30:36	2006	WU12	7	0:30:36	9:00 min/km
154	2153	Conradi Finja	PUSHENSY	0:31:20	2008	WU10	13	0:32:47	9:13 min/km
155	1263	Diemer Petra	*Odenthal	0:32:17	1964	W50	7	0:34:17	9:30 min/km
156	1960	Prinz Valeria	*Frechen	0:32:41	1983	W30	11	0:35:25	9:37 min/km
157	1961	Prinz lara	*Frechen	0:32:42	2006	WU12	8	0:35:25	9:37 min/km
158	1533	Moog Nina	*Köln	0:33:10	1979	W35	24	0:38:25	9:45 min/km
159	3430	Becker Cornell		0:33:22	1979	W35	25	0:33:22	9:49 min/km
160	2794	Clasen Larissa	Villamove	0:33:31	1992	W20	27	0:37:24	9:52 min/km
161	2793	Hinz Susanne	Villamove	0:33:31	1986	W30	12	0:37:24	9:52 min/km
162	1748	Arentz Juliane	*Duisburg	0:33:59	1994	W20	28	0:37:47	9:60 min/km
163	724	Clements Imke	Marzipantörtchen	0:34:13	1984	W30	13	0:37:29	10:04 min/km
164	2369	Odoj Katharina	Marzipantörtchen	0:34:14	1975	W40	22	0:37:32	10:04 min/km
165	720	Burgwinkel Aurelia	Marzipantörtchen	0:34:14	2005	WU14	10	0:37:29	10:04 min/km

Kölner Nikolauslauf am 3. Dezember 2017 - 3.4km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 6

gedruckt 04.12.2017 21:28:47

166	2370	Odoj Sophie	Marzipantörtchen	0:34:14	2005 WU14	11	0:37:30	10:04 min/km
167	572	Clever Daniela	Einfach Clever	0:35:19	1969 W45	20	0:40:44	10:24 min/km
168	2059	Galleguillos Kempf Sarah	*Wuppertal	0:36:22	1983 W30	14	0:40:46	10:42 min/km
169	2268	Dürr Isabell	Physiokonzept Stadionbad	0:50:03	1976 W40	23	0:50:03	14:43 min/km