

1 freeXactive

Gesamtzeit: 2:31:29

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
5	346	Temme, Eike	freeXactive	00:48:27	06:00 / 07:50 08:18 08:41 08:48 08:43
8	345	Zander, Michael	freeXactive	00:49:38	03:20 / 08:01 09:27 09:34 09:40 09:31
17	347	Steinweg, Henning	freeXactive	00:53:35	05:20 / 08:30 09:39 10:02 09:59 09:59

2 GESUNDHEITS-CENTER POINT

Gesamtzeit: 2:34:41

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
6	531	Meyer, Jörn	GESUNDHEITS-CENTER POINT	00:49:26	02:00 / 08:27 10:09 09:47 09:43 09:16
13	530	Farwick, Klaus	GESUNDHEITS-CENTER POINT	00:52:21	02:19 / 08:55 10:30 10:30 10:05 09:59
16	739	Elfert, Sascha	GESUNDHEITS-CENTER POINT	00:52:57	03:00 / 08:45 10:39 10:08 10:14 10:09

3 hoellendullies

Gesamtzeit: 2:49:45

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
20	377	Niehoff, Jens	hoellendullies	00:54:57	05:00 / 09:09 09:46 10:14 10:14 10:33
24	374	Wilken, Patrick	hoellendullies	00:55:23	06:00 / 08:48 10:06 10:39 10:11 09:33
51	375	Wilken, Heiko	hoellendullies	00:59:31	06:20 / 09:19 10:49 11:11 11:13 10:34

4 Die Plattfuß Abteilung

Gesamtzeit: 2:50:20

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
18	199	Vorbrink, Daniel	Die Plattfuß Abteilung	00:54:08	01:20 / 09:31 10:51 10:48 10:53 10:42
36	201	Ruffing, Andre	Die Plattfuß Abteilung	00:56:28	07:00 / 09:30 10:42 09:52 09:47 09:34
53	200	Strauss, Kolja	Die Plattfuß Abteilung	00:59:48	04:20 / 10:13 11:28 11:16 11:20 11:10

5 Höllenhunde

Gesamtzeit: 2:57:15

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
26	62	Weimer, Rene	Höllenhunde	00:55:28	05:00 / 09:18 10:34 10:05 10:13 10:14
42	61	Busch, Andreas	Höllenhunde	00:58:07	07:40 / 09:18 10:34 10:06 10:12 10:13
86	60	Hartmann, Sven	Höllenhunde	01:03:48	04:20 / 11:06 11:43 12:14 12:13 12:08

6 Hafensänger United

Gesamtzeit: 2:59:18

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
48	281	Casum, Oliver	Hafensänger United	00:58:55	04:40 / 09:11 11:10 11:52 11:15 10:41
58	312	Egli, Michael	Hafensänger United	01:00:09	09:00 / 08:58 10:50 10:40 10:42 09:48
62	280	Scheve, Björn	Hafensänger United	01:00:38	06:40 / 10:23 10:46 11:12 11:05 10:20

7 iBITS.de IT-Service

Gesamtzeit: 3:02:58

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
56	124	Janning, Felix	iBITS.de IT-Service	00:59:55	05:40 / 10:05 10:55 11:23 11:08 10:40
66	122	Berger, Torben	iBITS.de IT-Service	01:01:23	03:00 / 10:20 12:05 12:40 12:00 11:12
72	123	Peinert, Patrick	iBITS.de IT-Service	01:01:49	05:20 / 10:18 11:47 11:50 11:28 11:00

8 Veldhauser Kickerz

Gesamtzeit: 3:15:27

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
52	533	Legtenborg, Henk	Veldhauser Kickerz	00:59:34	06:59 / 09:34 10:22 10:57 10:53 10:42
64	532	Hans, Ole	Veldhauser Kickerz	01:01:14	08:39 / 09:35 10:21 10:57 10:52 10:42
202	534	Lessin, Dennis	Veldhauser Kickerz	01:14:51	09:00 / 11:52 13:19 13:16 13:39 13:40

9 Die Spinner

Gesamtzeit: 3:16:12

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
91	513	Ribeiro de Sa, Benjami	Die Spinner	01:04:11	03:20 / 10:49 13:03 12:24 12:42 11:50
100	512	Boersma, Kevin	Die Spinner	01:05:11	04:20 / 10:51 13:00 12:34 12:31 11:52
116	511	La, Marcel	Die Spinner	01:06:51	06:00 / 10:56 12:56 12:34 12:22 12:00

10 TEAM PAUS

Gesamtzeit: 3:26:08

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
19	474	Unger, Erik	TEAM PAUS	00:54:14	03:00 / 09:45 10:16 10:29 10:28 10:07
55	475	Horstmeier, Bodo	TEAM PAUS	00:59:50	05:00 / 10:31 11:04 11:42 10:44 10:41
139	473	Wilde, Manuela	TEAM PAUS	01:32:24	09:00 / 16:09 15:41 16:47 17:25 17:14

11 Super Seydels

Gesamtzeit: 3:26:42

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
16	52	Vogel, Christina	Super Seydels	01:09:29	06:20 / 14:58 11:54 11:51 12:18 11:54
127	48	Schareina, Till	Super Seydels	01:08:01	09:20 / 12:06 11:40 11:32 11:50 11:20
150	50	Heckmann, Johannes	Super Seydels	01:09:49	06:40 / 14:57 11:54 11:52 12:17 11:54

12 Helper

Gesamtzeit: 3:26:49

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
19	157	Müller, Angelika	Helper	01:10:34	06:59 / 11:42 12:25 13:02 13:02 13:18
124	158	Helper, Heinrich	Helper	01:07:34	03:59 / 11:41 12:23 13:02 13:02 13:17
140	159	Helper, Arno	Helper	01:08:54	05:19 / 11:45 12:24 13:03 12:59 13:18

13 Grafschafter Nachrichten

Gesamtzeit: 3:28:00

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
12	464	Jansen, Christoph	Grafschafter Nachrichten	00:51:44	03:00 / 09:12 09:31 09:50 10:00 10:06
81	465	Kurpali, Perparim	Grafschafter Nachrichten	01:02:39	08:19 / 09:43 11:03 11:20 11:11 10:58
281	466	Zwafink, Karsten	Grafschafter Nachrichten	01:33:42	09:00 / 16:55 18:44 18:01 15:22 15:36

14 ENO Early Birds

Gesamtzeit: 3:31:05

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
41	431	Somberg, Sarah	ENO Early Birds	01:15:54	05:40 / 14:09 13:41 14:04 14:18 13:55
54	433	Büter, Rainer	ENO Early Birds	00:59:50	09:00 / 09:15 09:55 10:27 10:28 10:42
209	432	Somberg, Stefan	ENO Early Birds	01:15:34	05:20 / 14:10 13:40 14:04 14:13 14:00

15 Haialarm @ Höllenlauf

Gesamtzeit: 3:32:21

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
154	340	Oppel, Christian	Haialarm @ Höllenlauf	01:10:12	04:40 / 14:41 12:38 12:51 12:51 12:17
160	342	Möhring, Lars	Haialarm @ Höllenlauf	01:10:33	05:00 / 14:42 12:38 12:50 12:53 12:16
181	341	Kalter, Mathias	Haialarm @ Höllenlauf	01:12:12	06:40 / 14:41 12:38 12:50 12:52 12:16

16 Die kleinste Kneipe der Welt

Gesamtzeit: 3:36:15

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
174	295	Niemeier, Julian	Die kleinste Kneipe der Welt	01:11:37	07:59 / 17:59 12:02 11:15 11:01 11:02
183	294	Böhmer, Björn	Die kleinste Kneipe der Welt	01:12:29	02:19 / 19:28 12:53 12:47 12:46 11:57
186	293	Cebulla, Marco	Die kleinste Kneipe der Welt	01:12:58	08:20 / 18:00 12:02 11:14 12:16 10:46

17 Hellmann 3

Gesamtzeit: 3:36:25

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
153	711	Siffel, Julian	Hellmann 3	01:10:12	01:00 / 14:52 13:10 13:34 13:34 13:56
184	712	Fischer, Sören	Hellmann 3	01:12:35	03:19 / 14:54 13:23 13:32 13:53 13:27
192	710	Strubbe, Erik	Hellmann 3	01:13:53	04:40 / 14:52 13:16 13:33 13:33 13:53

18 Flensburger Jungs

Gesamtzeit: 3:40:02

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
60	383	Rosenow, Philipp	Flensburger Jungs	01:00:23	06:20 / 14:59 11:47 09:00 09:04 09:12
237	381	Aldekamp, Simon	Flensburger Jungs	01:19:33	05:00 / 14:49 15:05 14:43 14:38 15:03
245	382	Gorny, Sebastian	Flensburger Jungs	01:20:34	10:00 / 14:47 13:44 14:11 13:46 13:48

19 Mein Lieblingsteam

Gesamtzeit: 3:43:29

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
26	179	Hilbers, Katharina	Mein Lieblingsteam	01:12:53	03:00 / 14:09 13:34 13:54 14:17 13:48
203	178	Bock, Thorsten	Mein Lieblingsteam	01:14:53	05:00 / 12:28 12:19 15:51 14:00 15:02
210	180	Böhm, Holger	Mein Lieblingsteam	01:16:13	06:20 / 14:08 13:34 13:53 14:18 13:48

20 LANDWEHR 1

Gesamtzeit: 3:45:47

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
82	183	Latus, Jaqueline	LANDWEHR 1	01:22:23	07:20 / 16:06 14:18 14:34 15:04 14:51
144	182	Olthoff, Lars	LANDWEHR 1	01:09:01	04:40 / 14:17 12:41 12:57 12:57 11:19
201	181	Latus, Michael	LANDWEHR 1	01:14:47	05:20 / 16:03 13:13 13:25 13:21 13:17

21 Trio mit vier Fäusten

Gesamtzeit: 3:47:10

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
36	176	Fefer, Svetlana	Trio mit vier Fäusten	01:15:14	05:19 / 14:06 13:34 13:50 13:26 14:47
39	177	Rüger, Ellen	Trio mit vier Fäusten	01:15:33	05:40 / 14:06 13:32 13:25 13:35 15:04
219	175	Wesker, Thorsten	Trio mit vier Fäusten	01:16:53	07:00 / 14:05 13:34 13:22 13:40 14:58

22 Team Heinz

Gesamtzeit: 3:48:11

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
62	32	Paetzel, Nicole	Team Heinz	01:20:06	06:00 / 15:41 14:25 14:45 14:34 14:30
89	31	Brunsfeld, Nicole	Team Heinz	01:23:26	09:20 / 15:41 14:25 14:46 14:34 14:29
97	33	Heumann, Dennis	Team Heinz	01:05:04	07:20 / 11:00 11:12 11:56 11:36 11:54

23 Die die nicht mehr können ...

Gesamtzeit: 3:51:05

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
32	301	Vosskötter, Margrit	Die die nicht mehr können ...	01:14:47	00:40 / 19:30 13:36 13:58 13:38 13:04
45	302	Haarhuer, Christiane	Die die nicht mehr können ...	01:16:47	02:40 / 19:31 13:36 13:58 13:38 13:04
65	240	Korbik, Carolin	Die die nicht mehr können ...	01:20:27	06:20 / 19:31 13:36 13:58 13:38 13:04

24 LANDWEHR 4

Gesamtzeit: 3:53:06

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
187	191	Hölzen, Carsten	LANDWEHR 4	01:13:05	03:40 / 16:04 13:07 13:27 13:20 13:16
207	192	Bras, Henning	LANDWEHR 4	01:15:26	06:00 / 16:03 13:09 13:27 13:18 13:19
265	190	Horstkamp, Tobias	LANDWEHR 4	01:25:03	10:00 / 16:02 14:21 14:35 15:02 14:52

25 Halligallidrecksaubarbies

Gesamtzeit: 3:53:35

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
50	707	Rolink, Clara	Halligallidrecksaubarbies	01:17:56	10:00 / 13:25 13:47 13:48 13:33 13:17
51	708	Weiss, Lavinia	Halligallidrecksaubarbies	01:17:57	10:00 / 13:23 13:46 13:50 13:33 13:17
52	706	Rolink, Anna- Maria	Halligallidrecksaubarbies	01:17:57	09:59 / 13:26 13:47 13:50 13:32 13:16

26 The Mudfighters

Gesamtzeit: 4:00:27

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
239	684	Seeliger, Jens	The Mudfighters	01:19:46	06:20 / 14:34 14:23 14:36 14:35 15:12
242	683	Arends, Thorsten	The Mudfighters	01:20:07	06:40 / 14:35 14:23 14:38 14:38 15:07
247	685	Schüring, Ralf	The Mudfighters	01:20:46	07:20 / 14:32 14:16 14:44 14:36 15:12

27 Super Seydels

Gesamtzeit: 4:04:04

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
49	54	Roelofs, Wilma	Super Seydels	01:17:55	06:59 / 14:58 13:22 13:53 14:14 14:14
83	55	Vogel, Monika	Super Seydels	01:22:37	06:40 / 16:45 14:32 14:05 15:06 15:28
95	51	Roelofs, Sara	Super Seydels	01:23:57	08:00 / 15:40 14:20 14:57 15:19 15:26

28 **LANDWEHR 2**

Gesamtzeit: 4:05:30

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
47	184	Schomakers, Kathy	LANDWEHR 2	01:17:27	08:00 / 16:00 13:13 13:24 13:21 13:18
149	186	Dirks, Jessica	LANDWEHR 2	01:34:44	03:40 / 20:38 17:41 17:48 17:25 17:20
191	185	Thole, Daniel	LANDWEHR 2	01:13:47	04:20 / 16:02 13:13 13:24 13:21 13:18

29 **SaDoMa**

Gesamtzeit: 4:09:21

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
43	6	Teders, Doro	SaDoMa	01:16:07	08:20 / 13:14 13:37 13:38 13:45 13:24
91	4	Van der Zee, Mareike	SaDoMa	01:23:48	01:20 / 17:00 15:38 16:40 16:27 16:34
130	5	Deddens, Sabrina	SaDoMa	01:29:48	07:20 / 16:59 15:38 16:40 16:28 16:32

30 **...dumm gelaufen**

Gesamtzeit: 4:14:48

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
106	339	Schumacher, Yvonne	...dumm gelaufen	01:26:06	07:40 / 14:58 16:26 15:39 15:42 15:32
108	337	Bardenhorst, Sabrina	...dumm gelaufen	01:26:27	07:40 / 15:29 15:57 15:38 15:42 15:52
254	338	Bardenhorst, Mirko	...dumm gelaufen	01:22:36	04:20 / 14:58 16:26 15:37 15:36 15:30

31 **Geht nicht, gibts nicht**

Gesamtzeit: 4:15:34

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
94	30	Röhr, Christian	Geht nicht, gibts nicht	01:04:44	06:59 / 11:00 11:11 11:55 11:38 11:53
121	28	Otto, Heike	Geht nicht, gibts nicht	01:27:49	03:20 / 20:14 16:17 17:22 16:47 13:38
176	29	Meyer-Röhr, Sandra	Geht nicht, gibts nicht	01:43:28	08:20 / 20:20 18:29 19:04 19:04 17:58

32 **die drei lustigen zwei**

Gesamtzeit: 4:17:29

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
114	700	Schneider, Jana	die drei lustigen zwei	01:27:15	06:20 / 16:04 15:54 16:31 16:08 16:11
120	699	Schneider, Martina	die drei lustigen zwei	01:27:35	06:40 / 16:03 15:57 16:24 16:07 16:16
259	701	Behrends, Johannes	die drei lustigen zwei	01:22:57	02:00 / 16:04 15:59 16:24 16:09 16:13

33 **Die Seitenstecher**

Gesamtzeit: 4:20:17

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
71	255	Krüger, Katharina	Die Seitenstecher	01:21:05	07:40 / 18:25 13:14 13:44 13:50 13:58
88	254	Kuite, Lena	Die Seitenstecher	01:23:25	09:59 / 18:24 13:14 13:44 13:50 13:58
157	256	Rahn, Wiebke	Die Seitenstecher	01:36:27	10:00 / 18:28 17:15 17:05 16:34 16:50

34 **Hafensänger United die 2te**

Gesamtzeit: 4:31:00

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
138	285	Jalink, Prik	Hafensänger United die 2te	01:32:19	03:20 / 17:50 17:06 17:36 17:48 18:22
195	311	Anderegg, Charly	Hafensänger United die 2.	01:14:15	05:19 / 11:47 14:03 14:09 13:21 15:22
290	284	Jörissen, Marcel	Hafensänger United die 2te	01:45:02	05:40 / 21:43 19:34 20:22 19:07 18:24

35 **Hellmann 2**

Gesamtzeit: 4:39:11

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
105	506	Orfert, Carina	Hellmann 2	01:25:38	06:00 / 18:27 16:00 13:36 14:21 17:02
272	505	Middeke, Julian	Hellmann 2	01:27:58	08:19 / 18:26 15:59 13:36 14:22 17:04
291	504	Hörnschemeyer, Jan	Hellmann 2	01:46:03	05:40 / 18:39 21:25 20:29 20:52 18:46

36 **Volleyrunners**

Gesamtzeit: 4:39:39

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
131	430	Pläß, Jarina	Volleyrunners	01:29:49	03:40 / 17:21 16:42 17:49 17:27 16:33
152	429	Thesing, Ilka	Volleyrunners	01:35:09	09:00 / 17:22 16:41 17:49 17:26 16:33
154	428	Even, Carina	Volleyrunners	01:35:29	09:20 / 17:22 16:41 17:49 17:27 16:33

37 Die Einhornpralinen

Gesamtzeit: 4:41:26

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
135	441	Kovert, Lisa	Die Einhornpralinen	01:31:43	04:00 / 18:40 17:31 17:15 17:03 16:58
148	439	Koopmann, Inga	Die Einhornpralinen	01:34:42	06:59 / 18:40 17:31 17:15 17:03 16:58
156	440	Wessling, Stefanie	Die Einhornpralinen	01:35:43	08:00 / 18:40 17:31 17:15 17:03 16:58